

SFI-rekord 2005 utomhus**Herrar**

100 m	10,21	Tommi Hartonen-77, HIFK Vasa 23.6.01
200 m	20,47	Tommi Hartonen-77, HIFK Sydney AUST 27.9.00
400 m	45,86	Mikael Söderman-65, IF Drott Helsingfors 27.6.91
800 m	1.45,20	Mikael Söderman-65, IF Drott Villmanstrand 26.7.94
1500 m	3.38,92	Timo Lehto-56, Oravais IF Stockholm SWE 2.7.84
3000 m	7.52,8	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF Saarijärvi 26.6.76
5000 m	13.18,19	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF Stockholm SWE 5.7.76
10000 m	28.05,72	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF Helsingfors 30.6.77
½-maraton	1.3.2001	Janne Holmén-77, IF Åland Bristol, UK 7.10.01
maraton	2.12.2010	Janne Holmén-77, IF Åland Berlin, TYS 28.9.03
110 m h	13,64	Mikael Ylöstalo-63, IF Sibbo-Vargarna Lojo 28.8.88
400 m h	50,65	Stefan Lithén-70, IF Femman Helsingfors 30.8.92
3000 m h	8.23,25	Jörgen Salo-66, IF Åsarna Helsingfors 27.6.91
Höjd	230	Oskari Frösén-76, IF Länken Kuortane 17.6.01
Stav	560	Jussi Autio-74, HIFK Somero 18.7.99
Längd	799	Kenneth Kastrén-75, HIFK Seinäjoki 7.8.99
Tresteg	16,95	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Åbo 2.8.00
Kula	21,69	Reijo Ståhlberg-52, Esbo IF Fresno, USA 5.5.79
Diskus	63,10	Harri Uurainen-61, Borgå Akilles Villmanstrand 2.8.98
Slägga	78,83	David Söderberg-79, IF VOM Lahtis 2.7.03
Spjut	79,86	Teemu Pasanen-77, HIFK Kuortane 28.7.02
Tiokamp	7931	Kaj Ekman-64, Vasa IS Vasa 24-25.8.91 (10,6-684-14,33-197-48,2-14,4-44,38-450-59,92-4,38,6)
4x100 m	40,83	HIFK (Lasse Juusela-Fredrik Paul-Marko Gesterberg-Tommi Hartonen) Lojo 6.7.02
4x400 m	3.12,06	IF Drott (Janne Pajunen-Krister Storbacka-Kaj Nyman-Mikael Söderman) Lahtis 4.7.93
4x800 m	7.31,03	IF Drott (Erkki Jääskeläinen-Kaj Elenius-Kaj Nyman-Mikael Söderman) Vasa 30.6.90
4x1500 m	15.24,99	Karis IK (Erkki Hälikkä-Kim Berghäll-Juhani Holopainen-Jarmo Malmberg), Torneå 21.7.85
10000 m g	40.52,94	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Helsingfors 1.6.93
20000 m g	1.27.50,6	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Stockholm, SWE 10.9.94
10 km gång	42.51	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Tusby 3.4.93
20 km gång	1.27.32	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Kisa, SWE 13.6.93
50 km gång	3.57.29,4	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Lahtis 17.9.95

Herrar 22 år

100 m	10,55	Markus Lindahl-75, HIFK Natchitoches, USA 18.5.96
-------	-------	---

200 m	21,12	Markus Lindahl-75, HIFK Natchitokes, USA 18.5.96
400 m	47,60	Christian Jansson-63, IF Åland Oslo NOR 14.7.65
	47,5	Stig Lönnqvist-59, Esbo IF Esbo/D 5.9.71
800 m	1.48,51	Mathias Björkqvist-80, Kyrkslätt IF Villmanstrand 13.8.00
1500 m	3.43,3	Eero Kinaret-56, Gamlakarleby IF Kil, SWE 20.8.78
5000 m	13.43,59	Janne Holmen-77, IF Åland Ludvika, SWE 29.6.99
10000 m	28.36,71	Janne Holmen-77, IF Åland Seinäjoki 8.8.99
110 m h	14,02	Mikael Ylöstalo-63, IF Sibbo-Vargarna Kajana 8.7.84
400 m h	50,65	Stefan Lithén-70, IF Femman Helsingfors/S 30.8.92
3000 m h	8.32,51	Jörgen Salo-66, IF Åsarna Åbo 28.7.88
Höjd	227	Oskari Frösén-76, IF Länken Eurajoki 18.7.98
Stav	545	Mikael Westö-82, IF Femman Jyväskylä 30.6.04
Längd	790	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna Tusby 9.7.94
Tresteg	16,53	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles El Paso, USA 15.4.95
Kula	21,26	Reijo Ståhlberg-52, Fiskars IF Helsingfors 26.6.74
Diskus	55,26	Stefan Kulla-77, IK Falken Jalasjärvi 11.7.99
Slägga	72,25	David Söderberg-79, IF VOM Töysä 10.6.01
Spjut	71,34	Stefan Huhtamäki-68, IF Åsarna Pihtipudas 13.8.88
Tiokamp	7439	Jan-Erik Romar-57, IF Nykarlebynejden Dresden, DDR 1-2.9.79. (11,60-666-13,69-195-51,21-14,76-41,74-480-55,04-4,44,2)
5000 m g	19.49,58	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Lapinlax 27.6.93
10000 m g	40.52,94	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Helsingfors 1.6.93

Herrar 19 år

100 m	10,59	Markus Lindahl-75, HIFK Tusby 9.7.94
200 m	21,21	Markus Lindahl-75, HIFK Tusby 10.7.94
400 m	48,18	Christian Jansson-63, IF Åland Stockholm SWE 26.9.81
	48,18	Jan Bosas-85, Esbo IF Björneborg 7.8.04
800 m	1.50,0	Niklas Rehula-65, Esbo IF Alexandria, EGY 15.10.84
1500 m	3.46,0	Eero Kinaret-56, Gamlakarleby IF Athen, GRE 23.8.75
5000 m	14.28,8	Per-Ole Holmnäs-61, IF Drott Vanda/M 23.8.80
110 m h-100	14,33	Mikael Ylöstalo-63, IF Sibbo-Vargarna Åbo 25.7.81
400 m h-91,4	52,77	Jan Bosas-85, Esbo IF Vasa 1.8.04
2000 m h	5.51,2	Kaj Backas-59, IF Åland Stockholm SWE 27.8.77
Höjd	221	Oskari Frösén-76, IF Länken Cagliari, ITA 17.9.94
Stav	520	Mikael Westö-82, IF Femman Tammerfors 5.8.00
Längd	790	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna Tusby 9.7.94
Tresteg	16,04	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Vanda/D 10.8.93
Kula-6,25	20,12	Robert Häggblom-82, Ylihärmä 9.9.01
Diskus-1,75	58,28	Stefan Kulla-76, IK Falken Karleby 24.7.96

Slägga-6,25	67,98	David Söderberg-79, IF VOM Vörå 30.6.98
Spjut	69,02	Thomas Sandström-75, Ingå IF Eskilstuna, SVE 4.6.94
Tiokamp	7363	Glenn Lindqvist-76, IF Åland Nyiregyhaza, UNG 29-30.7.95 (11,63-662-13,68-187-50,14-15,27-42,86-460-54,34-4,32,86)
4x100 m	42,87	IF Kraft (Long Ngyen-Tommy Gull-Jonathan Åstrand-Mats-Johan Hagman) St.Michel 22.7.00
4x400 m	3.19,35	IF Kraft (Rami Tuisku-Mikael Asp-Roland Asplund-Stefan Ivars) Åbo 9.7.95
3x800 m	5.54,93	Gamlakarleby IF (Robert Hagström-Joni Hautala-Jani Hautala) Lahtis 9.7.05
4x800 m	7.54,02	Gamlakarleby IF (Marcus Prest-Martin Kortell-Peter Kronqvist-Kim Bergdahl) Kalajoki 6.7.97
4x100 m h	55,55	Vasa IS (Thomas Löfgren-Andreas Närvä-Mikael Stenkull-Jens Wallin) Helsingfors 16.6.96
5000 m g	19.49,58	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Lapinlax 27.6.93
10000 m g	40.52,94	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Helsingfors 1.6.93

Herrar 17 år

100 m	10,87	Markus Lindahl-75, HIFK Vammala 15.8.92
200 m	21,61	Markus Lindahl-75, HIFK Vammala 16.8.92
300 m	34,40	Jonathan Åstrand-85, IF Kraft Borgå 27.7.02
400 m	49,05	Thomas Gripenberg-66, HIFK Lahtis 29.7.83
800 m	1.53,62	Niklas Rehula-65, Esbo IF Jakobstad 18.9.82
1500 m	3.58,9	Billy Jansson-63, IF Åland Åbo 27.8.80
3000 m	8.28,70	Olli Koivusalo-70, Esbo IF Ylöjärvi 19.6.87
110 m h-91,4	14,54	Mikael Ylöstalo-63, IF Sibbo-Vargarna Hangö 9.8.80
300 m h-84	37,91	Peter Westerlund-79, Esbo IF Kajana 11.8.96
1500 m h	4.09,7	Kaj Backas-59, IF Åland Åbo 25.8.76
Höjd	216	Oskari Frösén-76, IF Länken Caen, FRA 4.7.92
Stav	500	Mikael Westö-82, IF Femman Kristinestad 22.8.99
Längd	752	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna Ähtäri 7.6.92
Tresteg	15,27	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Stockholm 4.8.91
Kula-5,0	19,76	Robert Häggblom-82, Vasa IS Bydgoszcys, POL 18.7.99
Diskus-1,5	57,82	Robert Häggblom-82, Vasa IS Kristinestad 31.7.99
Slägga-5,0	70,14 (5,5)	David Söderberg-79, IF VOM Närpes 20.8.96
Spjut-700	67,80	Toni Finne-79, IF Nykarlebynejden Karleby 25.7.96
Tiokamp	6518	Mikael Westö-82, IF Femman Alajärvi 18-19.9.99 (12,11-616-13,66-190-40,56-14,08-37,02-500-54,80-3,22,57)
4x100 m	44,16	HIFK (Jan Vorselman-Mårten Henrichson-Fredrik Gotthardt- Thomas Gripenberg) Jyväskylä 23.7.83
4x300 m	2.27,77	IF Kraft (Daniel Nissen-Johan Nordmyr-Petri Kaivo-Oja-Jonathan Åstrand) Jyväskylä 1.7.01
4x400 m	3.28,19	HIFK (Jan Vorselman-Fredrik Gotthardt-Mårten Henrichson- Thomas Gripenberg) Esbo/A 15.6.83
3x800 m	6.16,60	Ekenäs IF (Mathias Hellberg-Mats Engblom-Dennis Rehnström) Tammerfors 5.7.03
4x800 m	8.08,4	Hangö IK (Göran Malmberg-Mikael Söderlund-Jarmo Malmberg- Patrik Dahlén) Brahestad 14.7.79
4x100 m h	54,42	Borgå Akilles (Anders Lindgren-Henrik Backman-Andreas Ahlfors-Niklas Lindgren) Vammala 5.7.98
5000 m g	23.27,1	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Helsingfors 19.8.89

10000 m g 49.51,9 Jani Lehtinen-74, Esbo IF Reso 16.7.89

Pojkar 15 år

100 m 11,15 Jonathan Åstrand-85, IF Kraft Pello 12.8.00
 300 m 36,31 Dan Sjölund-73, IF Åland Kuusankoski 17.7.87
 800 m 1.59,2 Mikael Mörn-65, IF Åland Mariehamn 6.9.80
 2000 m 5.44,8 Kaj Backas-59, IF Åland Åbo 4.8.74
 100 m h-84 14,05 Thomas Lindroos-87, Borgå Akilles Sibbo 20.7.02
 13,8 Erik Qvist-63, HIFK Heinola 29.7.78
 200 m h-76,2 27,38 Thomas Lindroos-87, Borgå Akilles Idensalmi 16.8.02
 27,1 Ove Blomfelt-57, Lovisa Tor Strömfors 13.8.72
 Höjd 203 Oskari Frösen-76, IF Länken Viljandi EST 11.8.91
 Stav 460 Mikael Westö-82, IF Femman Somero 27.6.97
 Längd 685 Jouko Nikula-54, Gamlakarleby IF Skellefteå SWE 30.8.69
 Tresteg 13,39 Jouko Nikula-54 Gamlakarleby IF 1969
 Kula-4,0 19,50 Robert Häggblom-82, Vasa IS Korsholm 3.9.97
 Diskus-1,0 57,84 Stefan Kulla-77, IK Falken 1991
 Slägga-4,0 66,14 Staffan Hägg-80, IF VOM Kajana 2.9.95
 Spjut-600 58,09 Hubbe Söderholm-87, Borgå Akilles Helsingfors/D 15.6.02
 5-kamp 3046 Hubbe Söderholm-87, Borgå Akilles Korsholm 29.6.02
 (15,19-38,89-300-54,03-3,01,26)
 4x100 m 46,53 IF Kraft (Mats Granback-Mats Nordman-Mats-Johan Hagman-Tommy Gull) Åbo 8.7.95
 4x800 m 8.48,94 IF Femman (Anders Ahlbäck-Jyrki Tyynelä-Tony Österåker-Joakim Träskelin) Kotka 11.7.99
 4x80 m h 48,44 Borgå Akilles (Hubbe Söderholm-Pontus Latvala-Sebastian Sundvik-Thomas Lindroos) Lojo 6.7.02
 3000 m g 13.59,5 Jani Lehtinen-74, Esbo IF Randers, DAN 20.8.88

Damer

100 m 11,19 Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Warszawa, POL 4.8.73
 200 m 22,39 Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Moskva, SOV 20.8.73
 400 m 51,27 Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Helsingfors 16.9.73
 800 m 2.01,73 Yvonne Hannus-54, Karis IK Knoxville, USA 20.6.82
 1500 m 4.06,93 Nina Holmén-51, HIFK Åbo 2.7.76
 3000 m 8.55,10 Nina Holmén-51, HIFK Rom, ITA 2.9.74
 5000 m 16.04,2 Nina Holmén-51, HIFK Jakobstad 30.5.76
 10000 m 33.45,16 Maria Söderström-74, HIFK Helsingfors/S 2.9.00
 ½-maraton 1.16,14 Maria Söderström-74, HIFK Nurmo 6.4.02
 maraton 2.41,04 Carina Juselius-61, IF Nykarlebynejden Jyväskylä 25.5.86
 100 m h 13,74 Tina Rättyä-68, IF Drott Stockholm SWE 27.8.94
 400 m h 55,01 Petra Söderström-74, IF Drott Göteborg, SWE 5.9.99
 3000 m h 10.29,45 Maria Söderström-74, HIFK Helsingfors 6.9.03

Höjd	187	Susanne Sundqvist-57, IF Drott Kuortane 26.6.76
Stav	415	Paulina Sigg-81, IF Kraft Munchen, TYS 7.8.02
Längd	658	Ragne Kytölä-65, HIFK Helsingfors 19.8.90
Tresteg	13,54	Carina Kjellman-63, IK Falken Stockholm SWE 28.8.94
Kula	17,49	Katarina Sederholm-68, Esbo IF Reso 16.6.96 Elimäki 31.5.97
Diskus	56,82	Diana Back-71, Ingå IF, Eurajoki 15.6.97
Slägga	58,78	Mari Närhi-72 Esbo IF Elimäki 29.5.99
Spjut	64,03	Mikaela Ingberg-74, Vasa IS Berlin, TYS 1.9.00
7-kamp	6241	Tina Rättyä-68, IF Drott Helsingfors 8-9.8.94 (13,78-172-13,58-24,55-608-48,60-2,11,01)
4x100 m	47,11	IF Kraft (Ann-Sofi Nyman-Camilla Wirén-Annika Granqvist-Maria Bäckström) Kalajoki 5.7.97
4x400 m	3.41,65	HIFK (Amy Lindholm-Katja Skogman-Miia Falck-Sonja Finell) Idensalmi 17.7.94
4x800 m	9.00,68	Vasa IS (Ann-Louise Strengell-Ann-Catrin Kinnari-Anne Norrbo- Sonja Finell) Uleåborg 11.7.92
3000 m g	13.14,86	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Nurmijärvi 20.7.92
5000 m g	22.10,51	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Jyväskylä 4.7.92
10000 m g	46.51,7	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Esbo 15.7.92
10 km gång	47.14	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Vanda 16.5.92
20 km gång	1.45,48	Helena Åström-64, Esbo IF 1986

Damer 22 år

100 m	11,19	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Warszawa, Pol 4.8.73
200 m	22,39	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Moskva, Sov 20.8.73
400 m	51,27	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Helsingfors/S 16.9.73
800 m	2.04,67	Minna Uunimäki-68, HIFK Tammerfors 23.8.88
1500 m	4.14,06	Nina Holmén-51, HIFK Helsingfors 16.9.73
3000 m	9.00,48	Nina Holmén-51, HIFK Stockholm SWE 1.9.73
5000 m	17.08,03	Anette Björkgård-80 Gamlakarleby IF Lahtis 18.8.00
100 m h	13,84	Tina Rättyä-68, IF Drott Duisburg, TYS 28.8.89
400 m h	56,70	Petra Stenman-74, IF Drott Tammerfors 7.7.96
3000 m h	10.37,80	Heidi Sundberg-81, IF Nykarlebynejden Helsingfors 10.8.03
Höjd	187	Susanne Sundqvist-57, IF Drott Kuortane 26.6.76
Stav	415	Paulina Sigg-81, IF Kraft Munchen, TYS 7.8.02
Längd	642	Ragne Kytölä-65, Virkby Start Stockholm SWE 23.8.87
Tresteg	12,82	Sofi Fagerholm-84, IF Drott Jakobstad 7.8.04
Kula	15,34	Katarina Sederholm-68, Virkby Start Lojo 15.5.90
Diskus	53,30	Diana Back-71, IF Helsing-Atlas Kouvola 12.8.93
Slägga	57,57	Lena Solvin-86, IF Nykarlebynejden Kaunas LET 22.7.05
Spjut	56,36	Åsa Lindberg-79, Pargas IF Pihtipudas 20.7.00
Sjukamp	5930	Ragne Kytölä-65, Virkby Start Basel, SWI 4-5.9.87 (14,26-178-11,58-24,96-618-41,78-2,14,07)

3000 m g	13.14,86	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Nurmijärvi 20.7.92
5000 m g	22.10,51	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Jyväskylä 4.7.92
10000 m g	46.51,7	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Esbo 15.7.92
10 km gång	47.14	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Vanda 16.5.92

Damer 19 år

100 m	12,02	Sonja Rehn-72, Borgå Akilles Joensuu 14.7.90
	11,6	Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF Pargas 27.7.68
200 m	24,46	Nina Taipale-67, Virkby Start Lapinlahti 22.6.86
	23,7	Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF Prag, TJE 19.9.70
400 m	53,96	Sonja Finell-68, Vasa IS Stockholm SWE 22.8.87
	53,5	Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF Bonn, TYS 26.9.70
800 m	2.06,7	Monika Rönholm-70, IF Femman Saarijärvi 25.6.88
1500 m	4.21,13	Monika Rönholm-70, IF Femman Leipzig, DDR 6.7.88
3000 m	9.45,6	Marina Degerlund-61, Karis IK Karis 3.6.79
100 m h	14,01	Martta Leppänen-84, Esbo IF Helsingfors 9.8.03
400 m h	59,84	Petra Stenman-74, IF Drott Borgå 17.7.93
2000 m h	7.00,60	Sara Forsström-81, Ekenäs IF Tammerfors 4.8.00
Höjd	187	Susanne Sundqvist-57, IF Drott Kuortane 26.6.76
Stav	379	Annika Ek-85, Liljendal IK Hangö 11.7.03
Längd	596	Ragne Backman-65, Virkby Start Lahtis 31.7.83
Tresteg	12,56	Sofi Fagerholm-84, IF Drott Jämsä 28.6.03
Kula	14,62	Anna Öhman-76, Malax IF Drammen, NOR 31.5.95
Diskus	51,7	Diana Back-71, IF Helsinge-Atlas Esbo/A 13.6.90
Slägga	57,57	Lena Solvin-86, IF Nykarlebynejden Kaunas LET 22.7.05
Spjut	43,32	Anna Julin-85, Ingå IF Borgå 14.7.04
Sjukamp	5596	Tina Rättyä-68, IF Drott Cottbus, DDR-24-25.8.85 (14,59-177-11,24-26,15-590-46,32-2,25,17)
4x100 m	48,56	Borgå Akilles (Martina Harling-Jessica Stolzman-Jonna Berg- Sonja Rehn) Forssa 6.7.91 IK Falken (Caroline Wärn-Karin Storbacka-Caroline Backa-Moa Cederberg) Lahtis 9.7.05
4x400 m	3.53,52	HIFK (Gun Grann-Pia Lemström-Laila Andersson-Helena Andersson) Joensuu 12.7.81
3x800 m	6.57,40	Ingå IF (Agneta Holmström-Martina Husman-Sara Carlberg) Forssa 6.7.89
4x800 m	9.28,50	IF Kraft (Linda Vikars-Carina Nordman-Susanne Högbäck-Anna Sandbacka) Kalajoki 5.7.97
4x100 m	63,60	Esbo IF (Nelly Widbom-Kristiina Pynnä-Annika Pynnä-Giia Lindström) Lahtis 10.7.05
3000 m g	13.43,4	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Vanda 9.6.90
5000 m g	23.43,66	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Joensuu 13.7.90
10000 m g	51.18,1	Helena Åström-64, Esbo IF Esbo/Dalsvik 17.8.83

Damer 17 år

100 m	12,07	Emma Linton-88, IF Kraft Vasa 31.7.04
-------	-------	---------------------------------------

	11,6	Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF Pargas 27.7.68
200 m	24,76	Sonja Finell-68, Vasa IS Esbo/O 1.9.84
	24,5	Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF Kuortane 3.8.68
300 m	39,53	Sonja Finell-68, Vasa IS Tammarefors 20.7.84
400 m	54,94	Sonja Finell-68, Vasa IS Tavastehus 26.7.85
800 m	2.09,72	Anna Sandbacka-80, IF Kraft Stockholm SWE 30.8.97
1500 m	4.28,49	Monika Rönnholm-70, IF Femman Orimattila 2.8.86
3000 m	9.49,29	Monika Rönnholm-70, IF Femman Vasa 25.8.87
100 m h-76,2	13,80	Martta Leppänen-84, Esbo IF Bialystok POL 27.8.00
300 m h-76,2	42,92	Diana Lindqvist-69, IF Åland Stockholm SWE 21.9.86
1500 m h	5.04,27	Sandra Eriksson-89 IF Nykarlebynejden 20.8.05 Huittinen
Höjd	181	Susanne Sundqvist-57, IF Drott Sotshi, SOV 22.9.84
		Johanna Asplund-67, Virkby Start Esbo/O 15.7.84
Stav	373	Annika Ek-85, Liljendal IK Jyväskylä 20.6.02
Längd	590	Tina Rättyä-68, IF Drott Cottbus, DDR 25.8.85
Tresteg	12,08	Sanna Nygård-88, Vasa IS Göteborg, SVE 27.8.05
Kula-3,0	14,93	Charlotta Granvik-78, IK Falken Nykarleby 17.6.95
	14,93	Linda Lindqvist-79, IF Åland Esbo/A 8.6.96
Diskus-1,0	48,36	Malin Näse-76, IF Åsarna Borgå 17.7.93
Slägga-4,0	54,5	Nina Iilman-88, Ingå IF Lojo 20.7.05
Spjut-600	41,74	Sarah Salovius-83, Sjundea IF Ingå 17.9.00
7-kamp	5596	Tina Rättyä-68, IF Drott Cottbus, DDR 24-25.8.85 (14,59-177-11,24-26,15-590-46,32-2,25,17)
4x100 m	49,02	IF Kraft (Camilla Böling-Susanna Högback-Camilla Wirén-Ann-Sofi Nyman) Lahtis 3.7.93
4x300 m	2.47,59	Vasa IS (Isabella Berglund-Sanna Nygård-Michelle Vandy-Vanessa Vandy) Lahtis 10.7.05
4x400 m	3.59,79	IF Drott (Linda Korin-Teresse Engström-Heidi Wikar-Nina Fröjd) Helsingfors 16.6.96
3x800 m	7.08,24	Ingå IF (Agneta Holmström-Martina Husman-Sara Carlberg) Villmanstrand 15.7.89
4x800 m	9.33,40	Ekenäs IF (Jenny Löf-Jaana Grönqvist-Eva Roos-Sara Forsström) Åbo 9.7.95
4x100 m h	63,87	Vasa IS (Maria Finell-Nina Granqvist-Marina Lågland-Johanna Holmström) Närpes 27.6.92
		Vasa IS (Isabella Berglund-Jessica Ingo-Sanna Nygård-Vanessa Vandy) Lahtis 10.7.05
3000 m g	13.51,7	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Kankaanpää 13.8.88
5000 m g	23.45,3	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Randers, DAN 20.8.88
10000 m g	55.41,3	Helena Åström-64, Esbo IF Esbo/Dalsvik 13.9.80
Flickor 15 år		
100 m	12,0	Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF 23.7.66
	12,29	Emma Linton-88, IF Kraft Kristinestad 30.7.02
	12,29 (t)	Emma Linton-88, IF Kraft Kristinestad 17.8.03
300 m	39,7	Sonja Finell-68, Vasa IS Joensuu 29.7.83

800 m	2.14,17	Monika Rönholm-70, IF Femman Närpes 6.7.85
2000 m	6.34,60	Anne Norrbo-78, Vasa IS Laukaa 23.8.92
80 m h-76,2	11,77	Martta Leppänen-84, Esbo IF Nyslott 14.8.99
200 m h-76,2	29,67	Petra Sund-72, Vasa IS Kuusankoski 19.7.87
	29,3	Monica Kuisma-65, Borgå Akilles Borgå 3.8.80
Höjd	176	Johanna Asplund -67, Virkby Start Karleby 4.7.82
Stav	371	Henrietta French-87, Lovisa Tor Mariehamn 22.7.01
Längd	565	Vanessa Vandy-89, Vasa IS Kristinestad 11.9.04
Tresteg	11,73	Sofi Fagerholm-84, IF Drott Nyslott 15.8.99
Kula-3,0	14,04	Charlotta Granvik-78, IK Falken Oravais 6.6.93
Diskus-1,0	40,98	Carina Back-76, IF Helsinge-Atlas Ingå 15.9.91
Slägga-3,0	54,15	Malin Manelius-88 Ingå IF Lahtis 2.8.03
Spjut-400	47,92	Mikaela Ingberg-74, Vasa IS Nokia 27.8.88
5-kamp	2481	Vanessa Vandy-89, Vasa IS Åbo 12.9.04 (12,80-509-29,21-151-2,40,15)
4x100 m	50,71	Pargas IF (Sara Edfelt-Carolina Stubb-Anna Westerlund-Emma Westerlund) Lojo 6.7.02
4x800 m	9.33,40	Ekenäs IF (Jenny Löf-Jaana Grönqvist-Eva Roos-Sara Forsström) Åbo 9.7.95
4x80 m h	50,97	Esbo IF (Nelly Widbom-Patricia Lönngren-Sara Savola-Anika Pynnä) Vanda/M 2.8.05
3000 m g	14.14,54	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Kuusankoski 17.7.87