

SFI-årsbästa per 18.9.2005

H e r r a r

100m

10,41 Tommi Hartonen -77 HIFK
10,58 Jonathan Åstrand -85 IF Kraft
10,79 Fredrik Paul -81 HIFK
10,95 Markus Norrgård -84 IF Femman
---- A-klass 10,95
11,01 Oki Vuonoranta -84 Esbo IF
11,03 Mikael Bäck -74 IF Kraft
11,13 Mats Peräsalo -87 Virkby Start
11,18 Markus Hartonen -74 HIFK
11,19 Kyösti Linna -78 IF Kraft
11,26 Axel Baarman -86 Karis IK

200m

20,59 Tommi Hartonen -77 HIFK
21,41 Jonathan Åstrand -85 IF Kraft
22,02 Oki Vuonoranta -84 Esbo IF
22,17 Fredrik Paul -81 HIFK
---- A-klass 22,20
22,56 Gustav Klingstedt -85 HIFK
22,61 Markus Norrgård -84 IF Femman
22,65 Mats Boman -85 IF Åland
22,83 Markus Lagerroos -87 Hangö IK
22,87 Axel Baarman -86 Karis IK
22,91 Mikael Bäck -74 IF Kraft

400m

49,28 Andreas Uthardt -79 Vasa IS
---- A-klass 49,30
49,43 Gustav Klingstedt -85 HIFK
49,45 Mathias Björkqvist -80 KyIF
49,49 Robert Rotkirch -84 Esbo IF
49,80 Mikael Bergdahl -83 GIF
49,82 Johan Nordmyr -84 IF Kraft
49,94 Richard Mitts -84 IF Kraft
50,76 Markus Lagerroos -87 Hangö IK
50,88 Oki Vuonoranta -84 Esbo IF
51,18 Niclas Sandells -84 IK Falken

800m

1.49,79 Mathias Björkqvist -80 Kyrkslätt IF
1.49,99 Mikael Bergdahl -83 GIF
1.50,11 Richard Mitts -84 IF Kraft
1.51,17 Robert Rotkirch -84 Esbo IF
1.52,70 Niclas Sandells -84 IK Falken
1.53,54 Tommy Granlund -83 GIF
---- A-klass 1.54,00
1.54,21 Jani Hautala -86 GIF
1.57,97 Anders Lindahl -87 IF Länken
1.58,21 Thomas Sandberg -78 Åbo IFK
1.58,22 Sebastian Engström -86 IF VOM

1500m

3.46,03 Mikael Bergdahl -83 GIF
3.47,75 Niclas Sandells -84 IK Falken
3.47,90 Jani Hautala -86 GIF
3.52,49 Kim Bergdahl -78 GIF
---- A-klass 3.55,00
3.56,42 Tommy Granlund -83 GIF
3.59,60 Mathias Björkqvist -80 KyIF
4.00,24 Jarkko Hamberg -82 Sjundea IF
4.02,75 Jan-Erik Salo -75 IF Åsarna
4.03,75 Marko Heiskanen -72 Sjundea IF

3000m

8.25,51 Niclas Sandells -84 IK Falken
---- A-klass 8.35,00
8.35,66 Kim Bergdahl -78 GIF
8.37,03 Marko Heiskanen -72 Sjundea IF
8.43,91 Obed Kipkurui -86 Sjundea IF
8.56,10 Magnus Hellström -75 Sjundea IF
9.10,63 Lennart Söderlund -84 Sjundea IF

5000m

14.36,09 Mårten Boström -82 Sjundea IF
14.47,55 Jarkko Hamberg -82 Sjundea IF
---- A-klass 14.50,00
14.57,93 Obed Kipkurui -86 Sjundea IF
15.14,16 Marko Heiskanen -72 Sjundea IF
15.16,43 Magnus Hellström -75 Sjundea IF
15.54,17 Thomas Ramstedt -84 Pargas IF
16.00,97 Johan Kronström -83 GIF

16.02,59 Lennart Söderlund -84 Sjundea IF
16.06,99 Joakim Träskelin -84 IF Femman
16.07,31 Niklas Dahllund -72 IK Falken

10000m

29.11,28 Janne Holmén -77 IF Åland
29.19,73 Mårten Boström -82 Sjundea IF
31.03,74 Obed Kipkurui -86 Sjundea IF
31.08,65 Jarkko Hamberg -82 Sjundea IF
---- A-klass 31.15,00
31.36,45 Marko Heiskanen -72 Sjundea IF
31.48,20 Magnus Hellström -75 Sjundea IF
32.31,54 Mikael Bergdahl -83 GIF
34.46,43 Jari Vanhanen -72 Sjundea IF
35.27,75 Juha Okkonen -73 Sjundea IF
35.45,83 Stefan Härmälä -74 IF Drott

Maraton

2.20.02 Mårten Boström -82 Sjundea IF
2.31.06 Asmo Ahola -64 Sjundea IF
2.32.31 Johan Ehre -72 IF VOM
2.34.58 Marko Heiskanen -72 Sjundea IF
---- A-klass 2.36.00
2.39.06 Manu Mutka -73 Sjundea IF
2.43.40 Robert Bergkulla -69 IF Femman
2.44.34 Stefan Storrvall -61 IF Åsarna
2.45,13 Hannu Malmberg -79 Sjundea IF
2.47.27 Kaj Lindskog -68 IF Åsarna
2.47.30 Max Pesola -62 IF Pedersöre-Pojk.

110m häck

---- A-klass 15,10
15,38 Kristoffer Sandell -79 IK Falken
15,79 Mikael Westö -82 IF Femman
16,00 Matti Vesterinen -80 Esbo IF
16,68 Oki Vuonoranta -83 Esbo IF

400m häck

54,31 Kristoffer Sandell -79 IK Falken
---- A-klass 56,00
60,89 Pontus Latvala -87 Akilles
61,60 Dennis Rehnström -86 Ekenäs IF
61,83 Jens Smeds -86 Sjundea IF

62,44 Jari Ikäheimonen -72 Sjundea IF
62,99 Sebastian Bagger -83 Akilles
63,76 Lennart Sandgren -87 IF Femman

3000m hinder

8.34,38 Kim Bergdahl -78 GIF
---- A-klass 9.30,00
9.43,33 Magnus Hellström -75 Sjundea IF
9.46,32 Juha-Matti Huhtanen -84 Sjundea IF
10.09,37 Marko Heiskanen -72 Sjundea IF
10.33,50 Lennart Söderlund -84 Sjundea IF
10.54,24 Anders Lignell -65 IF Trean

Höjd

227 Oskari Frösén -76 IF Länken
201 Markus Sandbacka -87 IK Falken
---- A-klass 200
195 Mikael Westö -82 IF Femman
190 Kristoffer Sandell -79 IK Falken
190 Matti Vesterinen -80 Esbo IF
187 Viipe Koivu -88 IF Länken
186 Joakim Ålund -89 IF Kraft
185 Robert Nordberg -90 IF Nyk.nejden
185 Oki Vuonoranta -83 Esbo IF
184 Jens Holmberg -89 Lovisa Tor

Stav

525 Mikael Westö -82 IF Femman
480 Christian Westö -79 IF Femman
---- A-klass 480
465 Matti Vesterinen -80 Esbo IF
458 Patrik Stenfors -86 IF Femman
435 Lennart Sandgren -87 IF Femman
410 Axel Holmberg -82 Hangö IK
400 Jens Holmberg -89 Lovisa Tor
370 Johnny Backlund -90 IK Falken
370 Victor Westö -91 IK Falken
360 Viipe Koivu -88 IF Länken
360 Eemi Koivu -90 IF Länken

Längd

786 Simon Sundsten -78 IK Falken
783 Kenneth Kastrén -75 HIFK

---- A-klass 705

692 Matti Vesterinen -80 Esbo IF
685 Robert Strandvall -77 IF Åsarna
683 Rasmus Latvala -84 Akilles
678 Daniel Sjöling -85 IF Åsarna
665 Henrik Gillberg -76 Karis IK
661 Markus Norrgård -84 IF Femman
656 Jonathan Åstrand -85 IF Kraft
639 Oki Vuonoranta -83 Esbo IF

Tresteg

16,50 Johan Meriluoto -74 Akilles
14,87 Rasmus Latvala -84 Akilles
14,65 Daniel Sjöling -85 IF Åsarna

---- A-klass 14,50

14,05 Viipe Koivu -88 IF Länken
13,28 Simon Bredbacka -85 IF Åsarna
12,95 Patrik Lehtonen -68 IF Åland
12,90 Petri Reuhkala -69 Kyrkslätt IF
12,59 Otto Ylöstalo -91 IF SibboV
12,31 Oki Vuonoranta -83 Esbo IF
12,16 Pontus Latvala -87 Akilles

Kula

20,13 Conny Karlsson -75 Pargas IF
19,69 Robert Häggblom -82 Vasa IS
17,90 Joel Niemeinen -77 Kyrkslätt IF

---- A-klass 16,20

15,06 Janne Ketola -78 IK Falken
15,02 Niklas Söderlund -83 Karis IK
14,85 Jonny Karlsson -79 Pargas IF
14,09 Ove Lehto -72 IF Åland
13,73 Johan Åkerlund -64 IF Länken
13,70 Martin Ahlskog -77 IF Åsarna
13,36 Christer Sarin -78 IF VOM

Diskus

56,54 Johan Åkerlund -64 IF Länken
53,16 Stefan Kulla -77 IK Falken

---- A-klass 51,00

48,31 Christer Sarin -78 IF VOM
47,63 Markus Röösgren -84 IF Kraft
46,47 Conny Karlsson -75 Pargas IF

45,13 Ralf Högnäs -59 IK Falken
43,36 Jonny Karlsson -79 Pargas IF
42,73 Sebastian Seuranen -86 Ekenäs IF
42,48 Janne Ketola -78 IK Falken
42,35 Niklas Söderlund -87 Karis IK

Slägga

76,89 David Söderberg -79 IF VOM
67,99 Mats Granö -81 IF Åsarna
---- A-klass 57,00
53,40 Martin Ahlskog -77 IF Åsarna
52,72 Ville Strömblad -87 Malax IF
49,49 Viipe Koivu -88 IF Länken
49,44 Tommy Söderholm -67 Ingå IF
47,89 Peter Olin -76 Ingå IF
47,87 Markus Granö -79 IF Åsarna
43,67 Tapio Koskela -62 HIFK
43,29 Robert Häggblom -82 Vasa IS

Spjut

75,60 Teemu Pasanen -77 HIFK
---- A-klass 72,00
63,02 Patrik Ekström -71 Ekenäs IF
62,88 Mikael Nyström -77 Liljendal IK
57,21 Hubbe Söderholm -87 Akilles
55,88 Adam Näse -86 IF Åsarna
54,81 Patrick Lindahl -85 HIFK
52,71 Patrik Sandell -72 IK Falken
51,21 Matti Vesterinen -80 Esbo IF

10-kamp

7124 Matti Vesterinen -80 Esbo IF
---- A-klass 6100
5969 Oki Vuonoranta -83 Esbo IF
5121 Robert Rotkirch -84 Esbo IF
4535 Richard Mitts -84 IF Kraft
4321 Johan Westö -85 IF Femman

D a m e r

100m

12,11 Emma Linton -88 IF Kraft

12,29 Jessica Smulter -80 IF Kraft
12,29 Camilla Wirén -78 IK Falken
---- A-klass 12,30
12,51 Emilia Österman -88 Ekenäs IF
12,52 Emilia Holmkvist -86 Sibbo-Vargarna
12,53 Moa Cederberg -87 IK Falken
12,54 Erica Nordqvist -88 IF Åland
12,57 Vanessa Vandy -89 Vasa IS
12,59 Carolina Stubb -88 Pargas IF
12,70 Karin Storbacka -87 IK Falken

200m

25,17 Karin Storbacka -87 IK Falken
25,27 Camilla Wirén -78 IK Falken
---- A-klass 25,40
25,74 Jessica Smulter -80 IF Kraft
25,93 Emilia Österman -88 Ekenäs IF
26,03 Carolina Stubb -88 Pargas IF
26,03 Emilia Granlund -86 Pargas IF
26,08 Moa Cederberg -87 IK Falken
26,25 Erica Nordqvist -88 IF Åland
26,30 Vanessa Vandy -89 Vasa IS
26,33 Bettina Lindahl -86 HIFK

400m

55,47 Karin Storbacka -87 IK Falken
57,22 Annika Rikberg -81 Akilles
57,60 Anna Storlund -84 IF VOM
58,00 Emilia Granlund -86 Pargas IF
---- A-klass 58,20
59,05 Emilia Österman -88 Ekenäs IF
59,79 Caroline Wärn -88 IK Falken
60,68 Jenny Storlund -88 IF VOM
60,82 Christina Ingo -88 Vasa IS
60,83 Maxine Mattson -87 Hangö IK
60,92 Caroline Backa -87 IK Falken

800m

2.05,80 Annika Rikberg -81 Akilles
2.10,50 Anna Storlund -84 IF VOM
---- A-klass 2.16,00
2.14,97 Karin Storbacka -87 IK Falken
2.16,26 Heidi Eriksson -86 IF Nyk.n

2.17,03 Heidi Strandvall -81 IF Nyk.n
2.17,27 Karoliina Sundberg -80 Sjundeå IF
2.18,31 Jenny Storlund -88 IF VOM
2.18,71 Jenny Widbom -85 Esbo IF
2.19,73 Christina Ingo -88 IF Femman
2.20,70 Sandra Eriksson -89 IF Nyk.n

1500m

4.28,52 Annika Rikberg -81 Akilles
4.36,88 Heidi Strandvall -81 IF Nyk.n
4.43,50 Anna Storlund -84 IF VOM
---- A-klass 4.45,00
4.51,64 Jenny Storlund -88 IF VOM
4.53,20 Sandra Eriksson -89 IF Nyk.n
4.58,71 Christina Ingo -88 IF Femman
4.59,27 Heidi Eriksson -86 IF Nyk.n
5.04,45 Karoliina Sundberg -80 Sjundeå IF
5.04,65 Pernilla Lindberg -90 Ekenäs IF
5.05,36 Jemima Backman -92 Esbo IF

3000m

10.07,68 Heidi Strandvall -81 IF Nyk.n
---- A-klass 10.15,00
10.39,39 Sandra Eriksson -89 IF Nyk.n
10.56,38 Pernilla Lindberg -90 Ekenäs IF
11.01,81 Carita Södergård -73 IF Åland
11.16,11 Matleena Ojapalo -85 Sjundeå IF
11.16,13 Jenny Widbom -85 Esbo IF
11.26,60 Jessica Strandholm -82 IF Fyren
11.27,30 Julia Kimell -87 IF Åland

5000m

17.18,07 Maria Söderström -74 HIFK
---- A-klass 17.50,00
19.02,97 Carita Södergård -73 IF Åland
20.00,25 Pernilla Lindberg -90 Ekenäs IF

10000m

36.01,42 Maria Söderström -74 HIFK
---- A-klass 38.00,00
39.05,63 Carita Södergård -73 IF Åland

Maraton

2.49.30 Maria Söderström -74 HIFK

---- A-klass 3.10.20

3.16.15 Lotta Bäckström -74 IF Drott

3.25,02 Karina Danielsson -68 IF Åland

3.25.18 Helén Mitts -66 Sundom IF

3.36.00 Gerd Kronqvist -50 IF Nyk.n

3.38.33 Gun-Britt Svanström -62 IF Kraft

100m häck

14,12 Giia Lindström -87 Esbo IF

14,43 Martta Leppänen -84 Esbo IF

---- A-klass 14,75

15,60 Sanna Nygård -88 Vasa IS

16,10 Caroline Backa -87 IK Falken

16,52 Nanna Wackström -89 Akilles

16,99 Jessica Smulter -80 IF Kraft

17,11 Alexandra Kvist -89 IF Femman

17,29 Bettina Lindahl -86 HIFK

400m häck

63,46 Giia Lindström -87 Esbo IF

---- A-klass 64,50

65,60 Emilia Österman -88 Ekenäs IF

65,61 Caroline Backa -87 IK Falken

67,63 Maxine Mattsson -87 Hangö IK

69,11 Alice Bärlund -88 IF SibboV

3000m hinder

10.39,50 Heidi Strandvall -81 IF Nyk.n

11.49,43 Riitta Paasio -84 Esbo IF

12.09,82 Jessica Strandholm -82 IF Fyren

---- A-klass 12.20,00

Höjd

168 Maria Holm -85 IF Nyk.n

---- A-klass 167

163 Maija Krook -89 IF Kraft

161 Charlotte Sjöholm -86 IF Nyk.n

160 Johanna Nyholm -85 IF Nyk.n

160 Giia Lindström -87 Esbo IF

160 Anna Solvin -88 IF Nyk.n

160 Vanessa Vandy -89 Vasa IS

160 Anna Järvinen -88 IF Femman

160 Sara Wiss -87 IF Åland
159 Lina Back -90 IK Falken
159 Linda Sandblom -89 Hangö IK

Stav

360 Jessica Westö -86 IF Femman
355 Vanessa Vandy -89 Vasa IS
---- A-klass 330
325 Linda Westö -90 IF Femman
320 Maria Brunberg -84 Akilles
315 Maija Krook -89 IF Kraft
310 Michelle Vandy -89 Vasa IS
305 Anna Gustafsson -86 Pargas IF
280 Henrika Gästgivars -91 Vasa IS
276 Pampula Koivu -93 IF Länken
268 Susanna Nyholm -91 Akilles

Längd

---- A-klass 580
560 Veronica Gillberg -88 Karis IK
556 Sanna Nygård -88 Vasa IS
548 Sofi Fagerholm -84 IF Drott
540 Sara Wiss -87 IF Åland
537 Maija Krook -89 IF Kraft
531 Annika Pynnä -90 Esbo IF
523 Bettina Lindahl -86 HIFK
521 Nelly Widbom -90 Esbo IF
519 Rebecka Asikainen -90 Åbo IFK
519 Caroline Källberg -90 Hangö IK

Tresteg

12,79 Sofi Fagerholm -84 IF Drott
12,08 Sanna Nygård -88 Vasa IS
12,05 Giia Lindström -87 Esbo IF
---- A-klass 12,00
11,04 Kristiina Pynnä -87 Esbo IF
11,03 Maria Holm -85 IF Nyk.n
11,01 Hanna Wiss -91 IF Åland
10,93 Maija Krook -89 IF Kraft
10,78 Saara Pauna -89 Karis IK
10,76 Caroline Källberg -90 Hangö IK
10,70 Noora Lindström -91 IF SibboV

Kula

---- A-klass 12,40

11,90 Heidi Järvinen -83 Vasa IS
11,66 Cathrine Boman -85 Liljendal IK
11,38 Mikaela Kåll -86 IK Falken
11,20 Bettina Lindahl -86 HIFK
11,18 Åsa Lindberg -79 Pargas IF
10,88 Mette Fröberg -86 Sjundeå IF
10,79 Pernilla Ek -88 IF Kraft
10,37 Lena Solvin -86 IF Nyk.nejden
10,10 Linda Kemppe -85 IK Falken
10,04 Camilla Boman -87 Liljendal IK

Diskus

43,71 Cathrine Boman -85 Liljendal IK
42,51 Kirsi Kangasharju -74 IF Länken
41,85 Pernilla Ek -88 IF Kraft
41,76 Åsa Lindberg -79 Pargas IF
---- A-klass 41,00
40,86 Nica Holmberg -87 Lovisa Tor
39,27 Malin Näse -76 IF Åsarna
35,14 Emma Sundström -85 IF Åland
35,04 Sanna Rämänen -90 Virkby Start
34,23 Heidi Järvinen -83 Vasa IS
33,73 Minea Håkans -88 Vasa IS

Slägga

57,57 Lena Solvin -86 IF Nyk.nejden
54,50 Nina Illman -88 Ingå IF
54,33 Maria Airaksinen -77 Esbo IF
51,63 Malin Manelius -88 Ingå IF
---- A-klass 49,00
47,24 Pernilla Ek -88 IF Kraft
45,04 Katariina Paasio -87 Esbo IF
43,93 Cathrine Boman -85 Liljendal IK
39,31 Nica Holmberg -87 Lovisa Tor
38,00 Minea Håkans -88 Vasa IS

Spjut

61,06 Mikaela Ingberg -74 Vasa IS
---- A-klass 50,00
40,58 Linda Lindqvist -79 IF Åland
40,29 Bettina Lindahl -86 HIFK

35,68 Maria Dahlbacka -78 IF Nyk.n
35,32 Maria Grönqvist -86 Ekenäs IF
34,99 Mette Fröberg -87 Sjundeå IF
34,82 Mikaela Kåll -86 IK Falken
33,99 Linda Cainberg -86 IF HelsAtlas
33,47 Michaela Wiklund -80 IF Nyk.nejden
33,37 Karolina Harjula -88 Ekenäs IF

Sjukamp

4702 Bettina Lindahl -86 HIFK
4321 Giia Lindström -87 Esbo IF
4201 Caroline Backa -87 IK Falken
---- A-klass 4200