

**SFI-MÄSTERSKAPENS MÄSTERSKAPSREKORD (2007)****Herrar**

100 m	10,5	Jorma Ehrström, IF Drott	1966
	10,61	Markus Lindahl, HIFK	1994
200 m	21,34	Jonathan Åstrand IF Kraft	2006
400 m	47,17	Mikael Söderman IF Drott	1994
800 m	1,49,44	Kenneth Stubb Pargas IF	1984
1500 m	3,46,0	Timo Lehto Gamlakarleby IF	1980
5000 m	13,54,2	Lasse Orimus Gamlakarleby IF	1977
(10000 m	29,45,8	Henrik Sandström IF Drott	1984)
110 m häck	13,69w	Mikael Ylöstalo IF Sibbo-Vargarna	1989
400 m häck	51,76	Stefan Lithen IF Femman	1995
3000 m hinder	8,50,57	Jörgen Salo IF Åsarna	1990
höjd	215	Oskari Frösen IF Länken	1999
stav	542	Björn Andersson IF Helsing-Atlas	1991
längd	780	Simon Sundsten IK Falken	2004
tresteg	16,78w	Johan Meriluoto Akilles	2000
kula	20,25	Reijo Ståhlberg Esbo IF	1977
<b>diskus</b>	<b>64,37</b>	<b>Frantz Kruger Vasa IS</b>	<b>2007</b>
slägga	76,36	David Söderberg IF VOM	2003
spjut	73,99	Teemu Pasanen HIFK-Friidrott	2002
10-kamp	7238	Roger Kanerva Esbo IF	1974

**Damer ( med sedan 1958)**

100 m	11,6	Mona-Lisa Strandvall Gamlakarleby IF	1968
200 m	23,77w	Sonja Finell Vasa IS	1991
400 m	53,45	Sonja Finell Vasa IS	1989
800 m	2,05,5	Yvonne Hannus Karis IK	1980
(1500 m	4,21,26	Monika Rönholm IF Femman	1993)
3000 m	9,17,4	Nina Holmen HIFK	1975
(5000 m	17,14,77	Hanna Nikkanen HIFK	1995)
100 m häck	13,92w	Ragne Kytölä HIFK	1989
400 m häck	58,37	Petra Stenman IF Drott	1995
2000 m hinder	7,20,34	Riitta Paasio Esbo IF	2004

höjd	179	Lena Teckenberg IF Sibbo-Vargarna	1983
		Johanna Asplund IF Virkby-Start	1984
		Carina Kjellman IK Falken	1984/1985
<b>stav</b>	<b>410</b>	<b>Vanessa Vandy Vasa IS</b>	<b>2007</b>
längd	629w	Ragne Kytölä HIFK	1992
tresteg	13,10	Carina Kjellman IK Falken	1992
kula	16,81	Katarina Sederholm Esbo IF	1996
diskus	53,98	Diana Back IF Helsinge-Atlas	1994
<b>slägga</b>	<b>60,58</b>	<b>Lena Solvin IF Nykarlebynejden</b>	<b>2007</b>
spjut	54,71	Åsa Lindberg Pargas IF	2003
(3000 m gång)	13,38,84	Helena Åström Esbo IF	1987)
7-kamp	5508	Diana Lindqvist IF Åland	1991