

SFI-MÄSTERSKAPENS MÄSTERSKAPSREKORD (2009)**Herrar**

100 m	10,5	Jorma Ehrström, IF Drott	1966
	10,61	Markus Lindahl, HIFK	1994
200 m	21,34	Jonathan Åstrand IF Kraft	2006
400 m	47,17	Mikael Söderman IF Drott	1994
800 m	1,49,44	Kenneth Stubb Pargas IF	1984
1500 m	3,46,0	Timo Lehto Gamlakarleby IF	1980
5000 m	13,54,2	Lasse Orimus Gamlakarleby IF	1977
(10000 m	29,45,8	Henrik Sandström IF Drott	1984)
110 m häck	13,69w	Mikael Ylöstalo IF Sibbo-Vargarna	1989
400 m häck	51,76	Stefan Lithen IF Femman	1995
3000 m hinder	8,50,57	Jörgen Salo IF Åsarna	1990
höjd	215	Oskari Frösen IF Länken	1999
stav	542	Björn Andersson IF Helsing-Atlas	1991
längd	780	Simon Sundsten IK Falken	2004
tresteg	16,78w	Johan Meriluoto Akilles	2000
kula	20,25	Reijo Ståhlberg Esbo IF	1977
diskus	64,37	Frantz Kruger Vasa IS	2007
slägga	76,36	David Söderberg IF VOM	2003
spjut	73,99	Teemu Pasanen HIFK-Friidrott	2002
10-kamp	7238	Roger Kanerva Esbo IF	1974

Damer (med sedan 1958)

100 m	11,6	Mona-Lisa Strandvall Gamlakarleby IF	1968
200 m	23,77w	Sonja Finell Vasa IS	1991
400 m	53,45	Sonja Finell Vasa IS	1989
800 m	2,05,5	Yvonne Hannus Karis IK	1980
(1500 m	4,21,26	Monika Rönholm IF Femman	1993)
3000 m	9,17,4	Nina Holmen HIFK	1975
(5000 m	17,14,77	Hanna Nikkanen HIFK	1995)
100 m häck	13,92w	Ragne Kytölä HIFK	1989
400 m häck	58,37	Petra Stenman IF Drott	1995
2000 m hinder	7,20,34	Riitta Paasio Esbo IF	2004

höjd	179	Lena Teckenberg IF Sibbo-Vargarna	1983
		Johanna Asplund IF Virkby-Start	1984
		Carina Kjellman IK Falken	1984/1985
stav	410	Vanessa Vandy Vasa IS	2007
längd	629w	Ragne Kytölä HIFK	1992
tresteg	13,10	Carina Kjellman IK Falken	1992
kula	16,81	Katarina Sederholm Esbo IF	1996
diskus	53,98	Diana Back IF Helsinge-Atlas	1994
slägga	61,05	Lena Solvin IF Nykarlebynejden	2009
spjut	54,71	Åsa Lindberg Pargas IF	2003
(3000 m gång)	13,38,84	Helena Åström Esbo IF	1987)
7-kamp	5508	Diana Lindqvist IF Åland	1991