

## SFI-friidrottens genomtiderna statistik utomhus

sammanställd av Torsten Lindquist

Resultat gjorda 2009 med fet stil

H e r r a r

per 31.10.2009

## 100 M

10,21	+0,5 Tommi	Hartonen	HIFK	24	Vasa	23.6.01
10,52	+1,9 Andreas	Osowski	IF Länken	25	Helsingfors/S	10.8.03
10,55	+1,5 Markus	Lindahl	HIFK	21	Natchitoches,USA	18.5.96
10,57	+1,5 Jonathan	Åstrand	IF Kraft	24	Kuortane	13.6.09
10,58	+1,9 Kim	Meller	Kimito SF	21	Uleåborg	8.8.98
10,61	+1,5 Rami	Jokinen	HIFK	24	Kuortane	13.6.09
10,63	+0,7 Arto	Lehtimäki	HIFK	30	Åbo	12.6.97
10,66	+1,1 Fredrik	Paul	HIFK	23	Vasa	30.7.04
10,67	+0,3 Simo	Sipilä	HIFK	25	Helsingfors/B	14.9.08
10,68	+0,8 Janne	Pajunen	IF Åsarna	24	Stjørdal, Nor	1.8.92
10,70	+0,3 Kimmo	Haatanen	HIFK	37	Uleåborg	8.8.98
10,72	+1,5 Mikael	Bäck	IF Kraft	25	Korsholm	8.6.99
10,73	+0,0 Carl-Erik	Bergman	Karis IK	24	Tammerfors	20.8.79
10,74	+0,8 Henrik	Grönqvist	HIFK	18	Nurmijärvi	10.8.96
10,80	+1,6 Juha	Isoherranen	HIFK	28	Uleåborg	8.8.98
10,81	+1,3 Mats-Johan	Hagman	IF Kraft	20	Canberra, Aus	24.2.01
10,82	+1,5 Jörgen	Holmberg	IF Kraft	23	Parkano	14.6.92
10,82	+0,8 Mats	Boman	IF Åland	24	Mariehamn	2.7.09
10,85	+1,8 Tomas	Back	HIFK	24	Esbo/A	16.8.88
10,86	-0,9 Mikael	Kangas	Hangö IK	21	Jyväskylä	11.7.98
10,87	+1,2 Kenneth	Kastrén	IF Åsarna	19	Kuopio	18.6.94
10,88	-0,2 Kaj	Ekman	Vasa IS	28	Brescia, Ita	16.5.92
10,90	+0,2 Teemu	Kauppi	HIFK	25	Nastola	18.6.00
10,90	-0,8 Thomas	Engblom	Åbo IFK	22	Orivesi	9.6.01
10,90	+1,5 Markus	Norrgård	IF Femman	23	Ylistaro	14.8.07
10,90	+1,0 Oki	Vuonoranta	Esbo IF	26	Jämsänkoski	28.6.09
10,91	+0,7 Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	25	Järvenpää	9.6.88
10,91	+0,6 Johnny	Näsman	IF Fyren	23	Oravais	22.7.90
10,92	-0,2 Kenneth	Widd	IF Fyren	21	Vasa	18.7.81
10,94	+1,2 Staffan	Holmberg	IF Kraft	21	Lappajärvi	19.6.87
10,94	+1,0 Thomas	Koskimaa	Pargas IF	22	Loimaa	17.7.88
10,95	+1,7 Tom	Nordman	IF Kraft	18	Seinäjoki	12.6.90
10,95	-0,3 Lasse	Juusela	HIFK	27	Lapinlax	4.7.99
10,95	+1,5 Fabian	Björk	Esbo IF	20	Lojo	27.7.00
10,95	+1,8 Stefan	Nylund	Åbo IFK	26	Jämsänkoski	30.6.02
10,97	+0,9 Robert	Strandvall	IF Åsarna	22	Lappajärvi	17.9.99
10,99	Mikael	Udd	Esbo IF	20	Helsingfors/S	7.8.76
10,99	+0,0 Jan-Erik	Ahlfors	IF Drott	20	St Michel	5.7.79
10,99	+1,6 Joona-Ville	Heinä	HIFK	20	Kouvola	5.6.09
11,00	+1,3 Bert-Henrik	Enqvist	Pargas IF	28	Åbo	9.6.93
11,00	+1,9 Johan	Meriluoto	Akilles	22	Vasa	14.7.96
11,00	+1,0 Arttu	Niinikoski	HIFK	20	Jyväskylä	13.8.09
11,03	+0,1 Simon	Sundsten	IK Falken	28	Pedersöre	29.8.06
11,03	+1,0 Aleksi	Kujanpää	HIFK	18	Borgå	12.7.07
11,05	+1,9 Henrik	Broman	Ekenäs IF	25	Helsingfors/D	5.7.86
11,05	+0,0 Klaus	Ilmonen	Esbo IF	19	Salo	18.7.87
11,05	+2,0 Stefan	Ivars	IF Kraft	18	Pargas	31.7.94

11,06	Jan-Erik	Bergman	IF Kraft	27 Tammerfors	19.6.78
11,06	+2,0 Anders	Boman	IF Åland	18 Mariehamn	31.8.94
11,06	+0,6 Marko	Gesterberg	HIFK	34 Jämsänkoski	29.7.01
11,06	+1,4 Tobias	Öhman	Esbo IF	19 Lovisa	17.8.08
11,07	+2,0 Märten	Henrichson	HIFK	23 Vasa	23.7.89
11,07	+0,3 Thomas	Asp	IF Kraft	22 Vasa	7.6.94
11,07	-0,8 Markus	Hartonen	HIFK	29 Fredrikshamn	30.7.03
11,08	+1,4 Hans	Nordman	IF Kraft	18 Borgå	4.9.93
11,08	+1,0 Nicklas	Ehnrooth	Karis IK	21 Tavastehus	10.8.96
11,09	+0,8 Reijo	Byman	IF SibboV	27 Tammerfors	21.6.82
11,09	+2,0 Kjell	Hermansson	Ekenäs IF	26 Helsingfors/D	5.7.86
11,10	Bengt	Ahtola	Karis IK	24 Helsingfors/S	13.6.77
11,10	+0,5 Ove	Blomfelt	Lovisa Tor	26 Esbo/A	16.7.83
11,10	+0,8 Kari	Rossi	HIFK	23 Forssa	3.6.84
11,10	+1,1 Julian	Turunen Forsbäck	Lovisa Tor	17 Borgå	11.7.09
11,11	+0,8 Mikael	Nybondas	Lovisa Tor	24 Karhula	7.7.83
11,11	+1,8 Stefan	Träskvik	IF Kraft	25 Nedervetil	28.8.83
11,11	+0,4 Stefan	Tallqvist	Pargas IF	26 Kokemäki	11.7.89
11,12	Roger	Kanerva	Esbo IF	27 Dresden	3.7.78
11,12	+2,0 Sören	Kronqvist	IF Nyk.n	21 Vasa	20.6.89

## Bättre i medvind:

10,18	+3,8 Tommi	Hartonen	HIFK	25 Joensuu	19.7.02
10,47	+2,9 Jonathan	Åstrand	IF Kraft	20 Ikalis	20.8.05
10,51	Markus	Lindahl	HIFK	21 Arlington, USA	4.5.96
10,58	+2,3 Simo	Sipilä	HIFK	25 Lappo	8.6.08
10,60	+5,1 Mikael	Bäck	IF VOM	25 Eurajoki	20.6.99
10,63	+3,8 Fredrik	Paul	HIFK	23 Istanbul, Tur	19.6.04
10,65	+5,1 Kimmo	Haatanen	HIFK	37 Villmanstrand	2.8.98
10,69	+3,4 Mats-Johan	Hagman	IF Kraft	21 Joensuu	19.7.02
10,71	+3,4 Kenneth	Kastrén	IF Åsarna	19 Nykarleby	12.7.94
10,71	+5,1 Juha	Isoherranen	HIFK	28 Villmanstrand	2.8.98
10,72	+4,2 Carl-Erik	Bergman	Karis IK	23 Karleby	4.8.78
10,73	+6,8 Henrik	Broman	Ekenäs IF	24 Arles, Fra	7.9.85
10,74	+4,2 Jan-Erik	Ahlfors	IF Drott	19 Karleby	4.8.78
10,76	+2,2 Thomas	Engblom	Åbo IFK	22 Eurajoki	3.6.01
10,82	+3,7 Johnny	Näsman	IF Fyren	22 Nykarleby	2.7.89
10,82	+3,2 Mikael	Kangas	Hangö IK	22 Kuortane	26.6.99
10,83	+4,1 Oki	Vuonoranta	Esbo IF	22 Ikalis	20.8.05
10,86	+3,3 Lasse	Juusela	HIFK	27 Åbo	27.7.99
10,89	+3,0 Jan-Erik	Bergman	IF Kraft	27 Karleby	4.8.78
10,89	+6,3 Stefan	Tallqvist	Pargas IF	26 Parkano	11.6.89
10,89	+4,0 Tom	Nordman	IF Kraft	19 Pargas	7.9.91
10,90	+5,9 Anders	Boman	IF Åland	18 Mariehamn	11.5.94
10,91	+4,0 Kari	Rossi	HIFK	22 Nedervetil	28.8.83
10,91	+3,9 Simon	Sundsten	IK Falken	18 Nykarleby	30.7.96
10,92	+3,0 Staffan	Holmberg	IF Kraft	20 Nyslott	2.8.86
10,93	+3,9 Bert-Henrik	Enqvist	Pargas IF	27 Punkalaidun	31.5.92
10,97	+2,2 Thomas	Asp	IF Kraft	22 Närpes	16.6.94
10,99	+2,9 Marko	Gesterberg	HIFK	34 Pargas	25.8.01
11,02	+6,3 Stefan	Söderholm	Pargas IF	22 Parkano	11.6.89
11,02	Robert	Strandvall	IF Åsarna	20 Krokoni, Sve	8.8.97
11,03	+4,0 Mikael	Nybondas	Lovisa Tor	24 Nedervetil	28.8.83
11,03	+2,8 Märten	Henrichson	HIFK	20 Nyslott	2.8.86
11,03	+2,1 Kjell	Hermansson	Ekenäs IF	28 Lojo/V	9.7.88

11,05	+2,2	Sören	Kronqvist	IF Nyk.n	20 Nykarleby	2.7.88
11,08	+3,7	Stefan	Myntti	Vasa IS	22 Vasa	23.6.92
11,08	+2,2	Mats	Lönnqvist	Karis IK	20 Järvenpää	12.8.95
11,08	+3,9	Jens	Wallin	Vasa IS	19 Nykarleby	30.7.96
11,09	+3,0	Jussi	Autio	HIFK	25 Nastola	18.6.00
11,11	+2,8	Mats	Peräsalo	Virkyby Start	19 Lappo	29.7.06
11,11	+2,4	Robert	Bamm	IF VOM	18 Seinäjoki	8.7.08
11,12	+5,4	Markus	Lagerroos	Hangö IK	19 Karis	17.6.06
11,12	+2,5	Gustav	Klingstedt	HIFK	24 Åbo	16.7.09

## Manuell tidtagning (bättre än elitid):

10,3	+1,7	Markus	Lindahl	HIFK	21 Tammerfors	6.7.96
10,5		Jorma	Ehrström	IF Drott	25 Riihimäki	18.6.65
10,5	+1,9	Per	Westerlund	HIFK	22 Helsingfors/N	27.7.72
10,6		Lars P	Holmberg	Pargas IF	24 Pargas	3.9.66
10,6		Bengt	Ahtola	Karis IK	23 Pemar	6.7.76
10,6		Jan-Erik	Bergman	IF Kraft	25 Härnösand, Sve	6.8.76
10,6		Jan-Erik	Ahlfors	IF Drott	19 Jakobstad	12.7.78
10,6	+1,9	Kaj	Ekman	Vasa IS	27 Vasa	24.8.91
10,6	+0,9	Mats-Johan	Hagman	IF Kraft	19 Seinäjoki	24.8.00
10,7		Paul	Virtanen	Akilles	25 Tammerfors	8.9.35
10,7		Per	Fagerström	Larsmo IF	22 Borgå	26.7.59
10,7		Keijo	Sundell	HIFK	18 Borgå	26.7.59
10,7		Nils	Smedlund	Vasa IS	20 Vasa	6.10.62
10,7		Åke	Åkerfeldt	HIFK	22 Riihimäki	12.6.64
10,7		Håkan	Lindberg	IF Åland	19 Nykarleby	18.7.64
10,7		Jan	Hästbacka	Vasa IS	20 Helsingfors	8.10.66
10,7		Mikael	Udd	Esbo IF	20 Åbo	22.7.76
10,7	+1,9	Kari	Rossi	HIFK	22 Esbo/A	3.9.83
10,8		Börje	Strandvall	HIFK	22 Gamlakarleby	26.7.31
10,8		Bengt	Sjöstedt	HIFK	25 Helsingfors/D	2.8.31
10,8		Abraham	Tokazier	IK-32	28 Kervo	27.6.37
10,8		Torsten	Avellan	IK-32	24 Tallinn	6.7.37
10,8		Nils	Kronqvist	IK Hellas	22 Laihia	3.9.39
10,8		Alpo	Savolainen	IK-32	27 Medvezjegorsk	13.6.44
10,8		Per-Erik	Isaksson	IK-32	26 Borgå	6.9.59
10,8		Ulf-Christer	Grönlund	HIFK	20 Karis	12.7.64
10,8		Yngve	Blomfelt	Lovisa Tor	22 Pargas	28.7.68
10,8		Kenneth	Lindqvist	IF Åland	24 Eerikkilä	29.5.71
10,8		Jorma	Soininen	Esbo IF	24 Joensuu	12.8.72
10,8		Sören	Isaksson	Karis IK	25 Borgå	20.8.78
10,9		Hirsch	Drisin	Sjörnan	20 Kotka	9.7.22
10,9		Veikko	Wickström	Karis IK	23 Lovisa	15.8.36
10,9		Henrik	Karlberg	Åbo IFK	17 Stockholm	5.7.45
10,9		Pertti	Saarnio	HIFK	21 Oslo	25.9.53
10,9		Rolf	Finne	GamlakIF	19 Gamlakarleby	27.8.54
10,9		Bengt	Wikberg	Ekenäs IF	19 Stockholm	29.9.56
10,9		Pentti	Laitinen	KronohIF	Järvenpää	27.7.58
10,9		Bengt	Silén	Vasa IS	19 Borgå	26.7.59
10,9		Karl-Erik	Fallenius	Sjundeå IF	19 Jakobstad	18.7.65
10,9		Pål	Pettersson	IF Åland	19 Vasa	30.7.67
10,9		Joel	Sellberg	Vasa IS	25 Vasa	30.7.67
10,9		Martin	Lax	GamlakIF	19 Vasa	16.9.67
10,9		Ove	Blomfelt	Lovisa Tor	18 Karhula	24.7.75
10,9		Sture	Lagerroos	Hangö IK	22 Hangö	22.6.76

10,9	Lars W	Holmberg	Pargas IF	30 Tavastehus	22.8.76
10,9	Reijo	Byman	IF SibboV	23 Hangö	16.7.78
10,9	Roger	Kanerva	Esbo IF	27 Borgå	20.8.78
10,9	Mikael	Nylund	Vasa IS	17 Vasa	3.6.79
10,9	+1,6 Johnny	Wargh	IF Drott	18 Oravais	12.6.83
10,9	+0,8 Stefan	Söderholm	Pargas IF	19 Salo	29.6.86
10,9	Mats	Lönnqvist	Karis IK	21 Ekenäs	18.6.96
10,9	+0,8 Stefan	Söderholm	Pargas IF	19 Salo	29.6.86
10,9	Mats	Lönnqvist	Karis IK	21 Ekenäs	18.6.96

## Bättre i medvind:

10,5	Jan-Erik	Bergman	IF Kraft	26 Seinäjoki	2.8.77
10,5	+2,2 Mikael	Kangas	Hangö IK	22 Vasa	6.7.99
10,5	+4,3 Thomas	Engblom	Åbo IFK	22 Reso	13.6.01
10,6	Börje	Strandvall	HIFK	23 Gamlakarleby	12.6.32
10,6	Yngve	Blomfelt	Lovisa Tor	18 Esbo/A	26.7.64
10,6	Håkan	Lindberg	IF Åland	20 Mariehamn	15.8.65
10,7	Moritz	Holmberg	Kyrkslätt IF	23 Kyrkslätt	3.9.95
10,8	Karl-Erik	Fallenius	Sjundeå IF	19 Björneborg	27.8.65
10,8	Jan	Gästrin	HIFK	26 Borgå	20.8.78
10,8	+2,1 Stefan	Myntti	Vasa IS	22 Nykarleby	22.8.92
10,9	Erik	Åström	HIFK	24 Tammerfors	14.8.26
10,9	Per-Olof	Schauman	IF Drott	18 Gamlakarleby	12.6.32
10,9	Einar	Fabricius	IK-32	25 Lahtis	7.6.36
10,9	Mikael	Nybondas	Lovisa Tor	18 Pargas	23.7.77
10,9	+2,3 Risto	Ahonen	HIFK	23 Borgå	10.7.82
10,9	+4,7 Kaj	Forsström	GamlakIF	19 Närpes	28.6.86

## 200 M

20,47	-0,2 Tommi	Hartonen	HIFK	23 Sydney, Aus	27.9.00
21,00	-0,4 Jonathan	Åstrand	IF Kraft	24 Göteborg	30.8.09
21,12	+1,7 Markus	Lindahl	HIFK	21 Natchitoches, USA	18.5.96
21,24	+0,6 Tomas	Back	HIFK	24 Tavastehus	6.8.88
21,30	+1,9 Kim	Meller	Kimito SF	20 Lojo	17.8.97
21,49	+1,5 Kaj	Ekman	Vasa IS	26 Vasa	12.8.92
21,52	+1,1 Andreas	Osowski	IF Länken	23 Kristinestad	24.7.01
21,54	+2,0 Janne	Pajunen	IF Åsarna	24 Villmanstrand	16.8.92
21,58	+0,2 Mikael	Bäck	IF Kraft	25 Närpes	31.7.99
21,59	+1,8 Fredrik	Paul	HIFK	23 Vasa	1.8.04
21,64	+1,0 Thomas	Engblom	Åbo IFK	19 Borgå	18.7.98
21,68	+0,8 Thomas	Asp	IF Kraft	25 Krokum, Sve	9.8.97
21,72	+1,4 Staffan	Holmberg	IF Kraft	23 Vasa	22.7.89
21,80	+1,8 Henrik	Grönqvist	HIFK	18 Borgå	20.7.96
21,81	+0,2 Mats	Boman	IF Åland	24 Mariehamn	29.6.09
21,84	Mikael	Udd	Esbo IF	20 Helsingfors/S	8.8.76
21,91	+1,8 Sören	Kronqvist	IF Nyk.n	23 Esbo/A	13.7.91
21,92	+0,2 Jan-Erik	Bergman	IF Kraft	27 Karleby	5.8.78
21,92	+1,8 Mikael	Söderman	IF Drott	25 Mariehamn	28.7.90
21,93	+0,5 Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	25 Jämsänkoski	17.7.88
21,95	+0,8 Johnny	Näsman	IF Fyren	23 Mariehamn	28.7.90
21,95	+1,2 Mats-Johan	Hagman	IF Kraft	21 Borgå	26.7.02
22,01	+2,0 Stefan	Ivars	IF Kraft	18 Harjavalta	7.8.94
22,02	-0,1 Carl-Erik	Bergman	Karis IK	23 Helsingfors/S	15.6.78

22,02	+1,7	Kenneth	Widd	IF Fyren	21 Vasa	19.7.81
22,02	+1,1	Oki	Vuonoranta	Esbo IF	22 Björneborg	17.7.05
22,03	+0,2	Kari	Rossi	HIFK	23 Esbo/D	5.6.84
22,03	+2,0	Tomas	Gripenberg	HIFK	18 Esbo/O	1.9.84
22,03	+0,6	Thomas	Koskimaa	Pargas IF	22 Björneborg	22.6.88
22,06	+1,3	Bert-Henrik	Enqvist	Pargas IF	26 Ylöjärvi	18.8.91
22,07	+0,8	Stefan	Myntti	Vasa IS	22 Mariehamn	20.9.92
22,10	+0,9	Rolf	Winberg	HIFK	27 Tusby	25.8.85
22,10	+0,7	Mika	Tapanainen	Esbo IF	20 Pargas	30.6.89
22,10	+1,5	Jörgen	Holmberg	IF Kraft	23 Vasa	9.6.92
22,10	0,0	Gustav	Klingstedt	HIFK	24 Lovisa	7.8.09
22,11	+1,4	Mårten	Henrichson	HIFK	23 Vasa	22.7.89
22,14	+1,4	Stefan	Söderholm	Pargas IF	22 Vasa	22.7.89
22,14	+1,5	Stefan	Lithén	IF Femman	22 Vasa	9.6.92
22,15	+1,8	Niklas	Henriksson	Akilles	19 Esbo/A	13.7.91
22,19	+1,5	Tom	Nordman	IF Kraft	20 Idensalmi	16.8.92
22,21	+0,5	Stefan	Nylund	Åbo IFK	26 Esbo/A	30.8.02
22,23	-0,1	Stefan	Tallqvist	Pargas IF	26 Vasa	22.7.89
22,24	+1,9	Jens	Wallin	Vasa IS	22 Jyväskylä	7.7.99
22,26	+0,8	Mikael	Nybondas	Lovisa Tor	23 Mariehamn	7.8.82
22,26	-1,9	Ove	Blomfelt	Lovisa Tor	27 Esbo/O	4.8.84
22,28	+1,5	Arto	Lehtimäki	HIFK	33 Lahtis	20.8.00
22,28	+0,3	Aleksi	Kujanpää	HIFK	18 Ylöjärvi	22.6.07
22,30		Sture	Lagerroos	Hangö IK	22 Helsingfors/S	23.6.76
22,31	-1,1	Jan-Erik	Lindström	HIFK	24 Närpes	25.7.98
22,33	+0,4	Peter	Westerlund	Esbo IF	18 Pargas	8.8.97
22,34	+0,8	Risto	Ahonen	HIFK	23 Mariehamn	7.8.82
22,37		Christian	Jansson	IF Åland	19 Björneborg	1.8.82
22,38		Hans	Poutakari	IF SibboV	19 Tammerfors	26.7.81
22,38	-0,1	Robert	Strandvall	IF Åsarna	22 Kristinestad	21.8.99
22,40		Henrik	Broman	Ekenäs IF	24 Västerås	28.9.85
22,41	+1,8	Mikael	Fabritius	Esbo IF	21 Esbo/A	22.8.89
22,43	+1,8	Christoffer	Envall	IK Falken	18 Pedersöre	28.7.09
22,44		Reijo	Byman	IF SibboV	23 Helsingfors/S	15.6.78
22,45	+0,8	Toni	Myllymäki	IF Åsarna	21 Krokoniemi, Sve	9.8.97
22,45	-0,6	Jan	Bosas	Esbo IF	22 Borgå	11.7.07
22,46		Sören	Isaksson	Karis IK	27 Vanda/M	10.6.80
22,46	+2,0	Glenn	Lindqvist	IF Åland	19 Mariehamn	2.9.95
22,47	-0,5	Staffan	Mickos	IF SibboV	23 Sibbo	12.7.93
22,48	+1,7	Stefan	Nyholm	Vasa IS	22 Esbo/O	4.8.84
22,49	+1,1	Anders	Boman	IF Åland	18 Mariehamn	16.9.94
22,49	-1,5	Henrik	Gillberg	Åbo IFK	24 Lojo/V	12.8.00
22,49	-0,6	Markus	Norrgård	IF Femman	25 Närpes	15.7.09

## Bättre i medvind:

20,94		Markus	Lindahl	HIFK	21 Arlington, USA	4.5.96
21,49	+3,1	Andreas	Osowski	IF Länken	22 Pedersöre	14.7.00
21,51	+4,5	Carl-Erik	Bergman	Karis IK	24 Vanda/M	10.6.79
21,71	+2,6	Mats	Boman	IF Åland	24 Mariehamn	29.6.09
21,92	+3,8	Jan-Erik	Lindström	HIFK	24 Ann Arbor, USA	16.5.98
22,12	+2,2	Ove	Blomfelt	Lovisa Tor	26 Esbo/A	15.7.83
22,23	+4,8	Hans	Poutakari	IF SibboV	19 Tammerfors	26.7.81
22,23	+2,1	Staffan	Mickos	IF SibboV	22 Esbo/A	19.8.92
22,23	+4,2	Christoffer	Wärn	IK Falken	18 Pedersöre	2.9.09
22,26	+2,5	Fabian	Björk	Esbo IF	20 Lojo	26.7.00
22,30	+4,2	Christoffer	Envall	IK Falken	20 Pedersöre	2.9.09

22,31	+3,4	Stefan	Nyholm	Vasa IS	22 Vasa	16.6.84
22,31	+4,0	Mikael	Kangas	Hangö IK	18 Vanda/M	5.8.95
22,33	+2,1	Henrik	Broman	Ekenäs IF	26 Borgå	27.5.87
22,40		Jan	Vorselman	HIFK	22 Ylöjärvi	24.6.88
22,42	+2,8	Nicklas	Ehrnrooth	Karis IK	21 Järvenpää	20.7.96
22,44	+4,8	Mats	Lönnqvist	Karis IK	21 Vasa	13.7.96
22,45	+2,5	Kent	Alm	IF Femman	19 Valkeakoski	15.7.90
22,47	+2,3	Hans	Nordman	IF Kraft	18 Mariehamn	24.7.93

## Manuell tidtagning (bättre än elitider):

21,4		Jorma	Ehrström	IF Drott	26 Vasa	23.7.66
21,5		Mikael	Udd	Esbo IF	19 Keuruu	27.7.75
21,5		Jan-Erik	Bergman	IF Kraft	25 Kankaanpää	22.8.76
21,6		Håkan	Lindberg	IF Åland	23 Åbo	29.9.68
21,6		Stig	Lönnqvist	Esbo IF	23 Jyväskylä	2.7.72
21,6	+0,8	Carl-Erik	Bergman	Karis IK	24 Jakobstad	25.8.79
21,6	+2,0	Rami	Jokinen	HIFK	24 Toijala	19.7.09
21,7		Jorma	Soininen	Esbo IF	23 Heinola	19.7.72
21,7	0,0	Mats-Johan	Hagman	IF Kraft	20 Seinäjoki	12.6.01
21,8		Börje	Strandvall	HIFK	24 Helsingfors/D	7.9.33

21,8		Rolf	Back	HIFK	23 Helsingfors/D	22.9.51
21,8		Nils	Smedlund	Vasa IS	20 Vasa	22.9.62
21,8		Jan-Ove	Eriksson	IF Drott	23 Uleåborg	4.8.77
21,9		Ulf-Christer	Grönlund	HIFK	21 Helsingfors	14.6.65
21,9		Per	Westerlund	HIFK	21 Grankulla	10.7.71
22,0		Paul	Virtanen	Akilles	25 Helsingfors/D	11.9.35
22,0		Sture	Lagerroos	Hangö IK	22 Saarijärvi	27.6.76
22,0		Jan-Erik	Ahlfors	IF Drott	20 Vasa	12.6.79
22,1		Erik	Åström	HIFK	23 Stockholm	27.9.25
22,1		Åke	Lindfors	HIFK	27 Joensuu	6.9.36

22,1		Nils	Kronqvist	IK Hellas	23 Helsingfors/S	8.9.40
22,1		Yngve	Blomfelt	Lovisa Tor	18 Karis	11.7.64
22,2		Erik	Wilén	HIFK	26 Helsingfors/D	6.9.24
22,2		Keijo	Sundell	HIFK	18 Borgå	25.7.59
22,2		Per	Fagerström	Larsmo IF	23 Pargas	6.8.60
22,2		Joel	Sellberg	Vasa IS	24 Vasa	23.7.66
22,2		Jan	Gästrin	IK-32	24 Helsingfors/S	27.5.76
22,2	+2,0	Simo	Sipilä	HIFK	27 Toijala	19.7.09

## Bättre i medvind:

21,7		Sture	Lagerroos	Hangö IK	22 Laitila	16.6.76
22,1	+3,5	Kaj	Forsström	GamlakIF	19 Närpes	29.6.86

## Rak bana

21,5		Börje	Strandvall	HIFK	23 Chicago	18.8.32
------	--	-------	------------	------	------------	---------

## 400 M

45,86		Mikael	Söderman	IF Drott	26 Helsingfors/S	27.6.91
46,74		Tomas	Back	HIFK	24 Helsingfors/S	3.9.88
46,7		Stig	Lönnqvist	Esbo IF	23 Berlin	14.6.72

47,00	Kaj	Ekman	Vasa IS	28	Jalasjärvi	19.8.92
47,59	Rolf	Winberg	HIFK	27	Vanda/M	27.8.85
47,60	Christian	Jansson	IF Åland	21	Kajana	8.7.84
47,60	Bert-Henrik	Enqvist	Pargas IF	26	Esbo/A	14.7.91
47,76	Janne	Pajunen	IF Åsarna	24	Seinäjoki	10.8.92
47,82	Thomas	Asp	IF Kraft	25	Villmanstrand	18.7.97
47,7	Rolf	Back	HIFK	23	Helsingfors/S	15.9.51
47,92	Staffan	Holmberg	IF Kraft	28	Tusby	9.7.94
47,93	Gustav	Klingstedt	HIFK	24	Lovisa	8.8.09
48,00	Stefan	Lithén	IF Femman	22	Stjördal, Nor	1.8.92
48,0	Bertel	Storskrubb	HIFK	28	Göteborg	4.7.45
48,18	Jan	Bosas	Esbo IF	19	Björneborg	7.8.04
48,33	Christoffer	Envall	IK Falken	17	Tammerfors	25.7.08
48,36	Mats	Lönnqvist	Karis IK	20	Lappo	22.7.95
48,42	Mathias	Björkqvist	Kyrkslätt IF	24	Jämsänkoski	11.7.04
48,3	Börje	Strandvall	HIFK	24	Oslo	2.7.33
48,44	Andreas	Uthardt	Vasa IS	23	Tammerfors	10.7.02
48,48	Mikael	Bäck	IF Kraft	26	Euraäminne	1.7.00
48,52	Staffan	Mickos	IF SibboV	22	Vanda/M	5.9.92
48,4	Jan-Ove	Eriksson	IF Drott	23	Jakobstad	7.8.77
48,54	Tomas	Gripenberg	HIFK	18	Åbo	20.7.84
48,58	Sören	Kronqvist	IF Nyk.n	22	Mariehamn	29.7.90
48,62	Kaj	Nyman	IF Drott	25	Pargas	21.8.88
48,5	Ragnar	Graeffe	IK-32	25	Åbo	13.8.54
48,72	Kent	Alm	IF Femman	19	Valkeakoski	13.7.90
48,72	Kim	Meller	Kimito SF	21	Närpes	26.7.98
48,6	Sven-Oswald	Mildh	HIFK	24	Helsingfors/S	11.9.54
48,6	Mikael	Udd	Esbo IF	19	Helsingfors/S	7.8.75
48,76	Robert	Rotkirch	Esbo IF	22	Karleby	12.8.06
48,77	Robert	Strandvall	IF Åsarna	22	Kyrkslätt	25.7.99
48,7	Aimo	Mehtonen	Esbo IF	23	Riihimäki	25.7.68
48,84	Hans	Nordman	IF Kraft	19	Tammerfors	21.6.94
48,88	Jan-Erik	Lindström	HIFK	24	Charleston,USA	2.5.98
48,89	Kari	Rossi	HIFK	22	Åbo	28.7.83
48,91	Johnny	Näsman	IF Fyren	23	Åbo	22.8.90
48,8	Karl-Gustav	Kunnas	IF Drott	22	Lahtis	26.7.62
48,8	Kaj	Widbom	Esbo IF	20	Åbo	25.7.70
48,9	Harri	Jansson	HIFK	19	New York	64
48,9	Kaj	Österlund	Hangö IK	19	Helsingfors/S	18.8.73
49,07	Niklas	Rehula	Esbo IF	17	Esbo/O	29.8.82
49,09	Stefan	Söderholm	Pargas IF	22	Vasa	23.7.89
49,13	Tom	Nordman	IF Kraft	20	Närpes	18.6.92
49,0	Erik	Wilén	HIFK	25	Göteborg	3.7.23
49,0	Erik	Åström	HIFK	23	Helsingfors/D	6.9.25
49,0	Henrik	Broman	Ekenäs IF	23	Huittinen	30.6.84
49,16	Toni	Myllymäki	IF Åsarna	18	Esbo/A	20.8.94
49,16	Johan	Nordmyr	IF Kraft	20	Jakobstad	8.8.04
49,21	Mikael	Nybondas	Lovisa Tor	24	Imatra	10.6.83
49,21	Mika	Tapanainen	Esbo IF	19	Pihtiipudas	12.8.88
49,21	Mats	Boman	IF Åland	23	Gävle, Sve	23.8.08
49,23	Andreas	Osowski	IF Länken	23	Korsholm	31.7.01
49,1	Rolf	Bäckmark	KronoHIF	24	Åbo	29.8.58
49,1	Jorma	Soininen	Esbo IF	22	Helsingfors	23.6.71
49,24	Mikael	Bergdahl	GamlakIF	21	Jämsänkoski	11.7.04
49,28	Stefan	Bärnas	IF Kraft	26	Lojo	16.7.95
49,2	Sture	Lagerroos	Hangö IK	20	Uleåborg	3.8.74

49,38	Jan	Vorselman	HIFK	22	Lojo/V	9.7.88
49,39	Gunnar	Landén	HIFK	22	Pargas	1.7.89
49,3	Håkan	Lindberg	IF Åland	19	Åbo	20.9.64
49,3	Krister	Lönnström	Akilles	23	Helsingfors	24.9.72
49,3	Osmo	Kahari	IF Drott	27	Brahestad	24.7.78
49,44	Tom	Eriksson	IF Drott	18	Jakobstad	19.9.82
49,3	Jörgen	Holmberg	IF Kraft	25	Kuortane	25.6.94
49,45	Mats	Åström	IF Nyk.n	23	Sibbo	17.8.86
49,47	Mikael	Asp	IF Kraft	21	Närpes	26.7.98
49,48	Hans	Poutakari	IF SibboV	19	Tammerfors	25.7.81
49,49	Rami	Tuisku	IF Kraft	22	Alavus	13.6.99
49,52	Ove	Blomfelt	Lovisa Tor	24	Porsgrunn, Nor	23.5.81
49,52	Jan	Henriksson	Esbo IF	21	Helsingfors/D	16.7.96
49,53	Mårten	Henrichson	HIFK	23	Pargas	1.7.89
49,55	Richard	Mitts	IF Kraft	22	Karleby	12.8.06
49,57	René	Michelsson	IF Kraft	19	Seinäjoki	20.8.98
49,61	Kristoffer	Sandell	IK Falken	24	Vasa	31.7.03
49,62	Roger	Kanerva	Esbo IF	27	Prag	30.8.78
49,5	Lennart	Lindberg	IK-32	24	Helsingfors/D	13.7.51
49,5	Kaj	Österberg	Hangö IK	20	Esbo/A	26.7.64
49,5	Yngve	Blomfelt	Lovisa Tor	23	Pernå	17.7.69
49,5	Håkan	Gillberg	Karis IK	25	Åbo	24.8.75
49,71	Roger	Räihä	HIFK	23	Jakobstad	26.7.92
49,6	Harry	Sandberg	IK-32	22	Hamburg	4.6.67
49,6	Bengt	Gillberg	Vasa IS	20	Vasa	30.7.67
49,6	Kenneth	Stubb	Pargas IF	22	Mariehamn	8.8.82
49,6	Tommy	Granlund	GamlakIF	24	Karhula	17.7.07
49,7	Ulf-Christer	Grönlund	HIFK	19	Helsingfors/D	18.7.63
49,7	Hans	Lindqvist	HIFK	19	Esbo/K	16.8.67
49,91	John	Holmberg	IF Åland	25	Stockholm	27.8.92
49,8	Harry	Julin	Esbo IF	19	Åbo	18.9.62
49,8	Lauri	Lindström	Esbo IF	19	Trondheim	4.9.68
49,8	Mats	Wiljander	IK-32	19	Esbo/O	26.5.74
49,8	Anders	Söderlund	Hangö IK	21	Åbo	29.7.80
49,8	Mikael	Nylund	Vasa IS	20	Mariehamn	8.8.82
49,8	Niklas	Henrichson	HIFK	19	Helsingfors/D	31.8.82
49,8	Stefan	Berg	IF Drott	20	Nedervetil	27.6.87
49,94	Thomas	Tallberg	Akilles	19	Lojo/V	9.7.88
49,95	Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	20	Aalborg, Dan	16.7.83
49,96	Patrik	Söderlund	IF Kraft	21	Borgå	18.7.93
49,98	Markus	Lagerroos	Hangö IK	19	Lappo	30.7.06

## Rak bana (travbana)

48,1	Börje	Strandvall	HIFK	24	Gamlakaleby	30.8.33
------	-------	------------	------	----	-------------	---------

## 800 M

1.45,20	Mikael	Söderman	IF Drott	29	Villmanstrand	26.7.94
1.48,23	Robert	Rotkirch	Esbo IF	23	Lapinlahti	22.7.07
1.48,51	Mathias	Björkqvist	Kyrkslätt IF	20	Villmanstrand	13.8.00
1.48,86	Tommy	Granlund	GamlakIF	24	London	25.8.07
1.48,88	Niclas	Sandells	IK Falken	24	Kristinestad	8.7.08
1.48,9	Kenneth	Stubb	Pargas IF	23	Reso	5.8.83
1.49,2	Harri	Jansson	HIFK	20	Oslo	14.7.65



1.49,32	Kaj	Nyman	IF Drott	25	Lahtis	25.8.88
1.49,3	Bertel	Storskrubb	HIFK	28	Malmö	2.9.45
1.49,68	Niklas	Rehula	Esbo IF	20	Kouvola	9.7.85
1.49,7	Olof	Nyman	IF Standard	27	Björneborg	12.8.67
1.49,99	Mikael	Bergdahl	GamlakIF	22	Villmanstrand	21.7.05
1.50,07	Pekka	Haapanen	Esbo IF	24	Tusby	14.8.90
1.50,11	Richard	Mitts	IF Kraft	21	Lahtis	23.8.05
1.50,2	Gösta	Lithén	IF Femman	28	Helsingfors/S	29.7.60
1.50,4	Aimo	Mehtonen	Esbo IF	21	Karhula	22.8.66
1.50,4	Timo	Lehto	GamlakIF	24	Salo	21.8.80
1.50,69	Bert-Henrik	Enqvist	Pargas IF	26	Lahtis	8.8.91
1.50,80	Kaj	Elenius	IF Nyk.n	23	Villmanstrand	5.7.88
1.50,84	Anders	Lindahl	IF Länken	22	Tavastehus	13.8.09
1.50,98	Jarmo	Malmberg	Karis IK	23	Saarjärvi	23.6.85
1.50,9	Eero	Kinaret	GamlakIF	22	Karleby	25.7.78
1.51,08	Mika	Westerberg	Esbo IF	25	Vanda/M	24.8.91
1.51,27	Mats	Åström	IF Nyk.n	25	Pihtipudas	19.7.88
1.51,27	Kristoffer	Härtull	GamlakIF	23	Kristinestad	30.7.02
1.51,49	Jan-Erik	Salo	IF Åsarna	28	Kuortane	20.7.03
1.51,56	Nordin	Naghmouch	IF Länken	27	Tavastehus	13.8.09
1.51,5	Rainer	Rönn	HIFK	26	Hyvinge	14.8.67
1.51,5	Niklas	Henrichson	HIFK	20	Vanda/M	19.6.83
1.51,64	Björn	Stenvik	Esbo IF	24	Lahtis	8.8.91
1.51,74	Kaj	Ådjers	IF Länken	34	Kristinestad	1.7.97
1.51,7	Ulf	Ek	HIFK	22	Helsingfors/N	31.7.69
1.51,8	Hans	Lindqvist	HIFK	29	Åbo	31.8.77
1.51,9	Aulis	Pystynen	Esbo IF	25	Kouvola	12.7.53
1.52,21	John	Holmberg	IF Åland	26	Sollentuna	12.6.93
1.52,2	Kaj	Genberg	Karis IK	24	Åbo	24.8.75
1.52,3	Heikki	Vakkuri	HIFK	24	Keuruu	23.6.72
1.52,5	Jouko	Kataja-aho	GamlakIF	22	Helsingfors/S	7.8.75
1.52,6	Karl-Gustaf	Kunnas	IF Drott	23	Helsingfors	19.9.63
1.52,74	Nils	Blomqvist	HIFK	26	Esbo/K	10.7.84
1.52,8	Lars	Räihä	HIFK	24	Stockholm	9.9.49
1.53,03	Erkki	Jääskeläinen	IF Nyk.n	28	Karleby	15.7.84
1.53,09	Jaakko	Helanto	Esbo IF	30	Toijala	30.7.95
1.53,0	Kaj	Österberg	Hangö IK	20	Helsingfors	26.8.64
1.53,0	Niels	Nielsen	Lovisa Tor	23	Helsingfors/N	24.7.73
1.53,0	Rolf	Rantala	Lovisa Tor	23	Villmanstrand	16.8.77
1.53,0	Mikael	Barkar	Pargas IF	20	Reso	5.8.83
1.53,14	Jani	Hautala	GamlakIF	20	Karleby	11.8.06
1.53,1	Rainer	Pelkonen	HIFK	26	Åbo	21.6.54
1.53,1	Rolf	Bäckmark	HIFK	27	St Michel	12.8.61
1.53,1	Rune	Holmén	HIFK	21	Helsingfors	29.8.66
1.53,1	Tore	Grön	IF Standard	31	Åbo	3.7.69
1.53,27	Jan	Degerman	HIFK	23	Vanda/M	25.8.90
1.53,2	Runar	Björklöf	HIFK	34	Stockholm	22.8.45
1.53,2	Rolf	Englund	Esbo IF	22	Karis	31.7.71
1.53,2	Timo	Mikkola	GamlakIF	28	Karleby	25.7.78
1.53,3	Paavo	Michelsson	HIFK	26	Oslo	1.7.33
1.53,3	Rolf	Back	HIFK	23	Helsingfors/S	24.7.51
1.53,3	Bruce	Nyström	SibboV	21	Helsingfors	29.8.66
1.53,5	Denis	Johansson	Åbo BolS	22	Jyväskylä	12.8.50
1.53,5	Mikael	Rönholm	IF Femman	21	Esbo/K	18.7.91
1.53,71	Olli	Koivusalo	Esbo IF	22	Ylöjärvi	19.6.92

1.53,7	Sune	Backman	IF Standard	23	Kuortane	25.6.71
1.53,7	Tom	Kidron	Ekenäs IF	22	Åbo	27.7.77
1.53,7	Henrik	Sandström	IF Drott	28	Karleby	13.7.80
1.53,7	Magnus	Selenius	Esbo IF	25	Esbo/K	9.8.88
1.53,87	Tony	Grägg	Vörå IF	18	Esbo/O	4.8.84
1.53,8	Börje	Grönroos	IK-32	26	Helsingfors/S	1.7.55
1.53,8	Harald	Bjon	GamlakIF	23	Åbo	13.6.66
1.53,8	Kaj	Österlund	Hangö IK	19	Pargas	13.7.73
1.54,06	Thomas	Tallberg	Akilles	19	Lojo/V	8.7.88
1.54,0	Jorma	Rouko	HIFK	23	Lahtis	7.8.61
1.54,10	Martin	Kortell	GamlakIF	20	Lapinlahti	16.7.00
1.54,22	Ben	Berghäll	Karis IK	22	Saarijärvi	20.6.87
1.54,23	Jan	Bosas	Esbo IF	24	Esbo/A	1.8.09
1.54,27	Christian	Jansson	IF Åland	20	Åbo	24.8.83
1.54,2	Kim	Berghäll	Karis IK	22	Borgå	9.7.82
1.54,2	Lars-Erik	Härtull	Vörå IF	21	Jakobstad	24.7.76
1.54,31	Christoffer	Envall	IK Falken	18	Lovisa	7.8.09
1.54,34	Frank	Lindqvist	IF Länken	21	Esbo/A	1.8.09
1.54,37	Mikael	Appel	IF Länken	18	Kristinestad	13.7.93
1.54,39	Kim	Bergdahl	GamlakIF	23	Mariehamn	20.7.01
1.54,44	Tom	Saarela	IF Nyk.n	19	Helsingfors/S	8.8.76
1.54,49	Petri	Kangas	IF Åsarna	18	Närpes	5.8.94
1.54,4	Per-Erik	Lindqvist	IF Åland	23	Stockholm	9.8.77
1.54,5	Tage	Dahlström	Ekenäs IF	21	Åbo	7.7.61
1.54,6	Lars	Juselius	Munsala IFK	28	Vasa	27.8.58
1.54,74	Jukka	Koskiaho	IF Länken	30	Saarijärvi	25.6.94
1.54,77	Tapio	Rajamäki	IF Länken	30	Valkeakoski	8.7.97
1.54,8	Tor	Eriksson	IF Åland	20	Åbo	5.8.58
1.54,9	Kaj	Backas	IF Åland	20	Åbo	17.7.79

## 1500 M

3.38,92	Timo	Lehto	Oravais IF	28	Stockholm	2.7.84
3.40,30	Niclas	Sandells	IK Falken	25	Göteborg/S	9.6.09
3.43,11	Kim	Bergdahl	GamlakIF	24	Tammerfors	10.7.02
3.43,3	Eero	Kinaret	GamlakIF	22	Kil, Sve	20.8.78
3.43,53	Mikael	Bergdahl	GamlakIF	26	Lahtis	5.8.09
3.43,71	Mika	Westerberg	Esbo IF	23	Lojo	27.8.89
3.43,84	Jarmo	Malmberg	Karis IK	23	Nyslott	11.7.85
3.44,49	Jan-Erik	Salo	IF Åsarna	24	Villmanstrand	25.7.99
3.45,68	Henrik	Sandström	IF Drott	28	Åbo	1.7.80
3.45,80	Kaj	Ådjers	IF Länken	30	Kristinestad	13.7.93
3.46,0	Olof	Nyman	IF Standard	27	Björneborg	13.8.67
3.46,63	Jörgen	Salo	IF Åsarna	25	Jyväskylä	15.8.91
3.46,99	Olof	Salmi	IF Åland	29	Karleby	21.7.81
3.46,9	Rune	Holmén	HIFK	26	Grankulla	11.7.71
3.47,6	Gösta	Lithén	IF Femman	28	Vasa	4.8.60
3.47,90	Jani	Hautala	GamlakIF	19	Helsingfors/S	25.7.05
3.48,0	Rainer	Rönn	HIFK	27	Kotka	9.8.68
3.48,28	Tommy	Granlund	GamlakIF	23	Kuortane	24.6.06
3.48,2	Allan	Korpi	IF Åland	30	Helsingfors	24.8.65
3.48,2	Heikki	Vakkuri	HIFK	24	Åbo	19.7.72
3.48,2	Olli	Koivusalo	Esbo IF	21	Esbo/K	1.8.91
3.48,45	Kaj	Elenius	IF Nyk.n	24	Idensalmi	8.8.89

3.48,60	Björn	Stenvik	Esbo IF	24 Tammerfors	17.6.91
3.49,0	Aulis	Pystynen	Esbo IF	26 Åbo	13.8.54
3.49,37	Mikael	Rönholm	IF Femman	22 Pieksämäki	28.6.92
3.49,4	Kaj	Backas	IF Åland	19 Åbo	31.5.78
3.49,51	Robert	Rotkirch	Esbo IF	24 Villmanstrand	3.8.08
3.49,58	Per-Erik	Lindqvist	IF Åland	23 Helsingfors/S	13.6.77
3.49,5	Lasse	Orimus	GamlakIF	27 Kouvola	6.9.77
3.49,65	Kim	Berghäll	Karis IK	22 Stockholm	6.7.82
3.49,6	Niels	Nielsen	Lovisa Tor	23 Hyvinge	12.8.73
3.49,7	Kenneth	Andersson	IF Åland	25 Åbo	29.8.79
3.49,92	Mikael	Barkar	Pargas IF	21 Åbo	18.6.84
3.50,03	Anders	Lindahli	IF Länken	22 Lahtis	5.8.09
3.50,07	Niklas	Rehula	Esbo IF	21 Vanda/M	8.6.86
3.50,0	Denis	Johansson	Åbo BolS	22 Åbo	5.7.50
3.50,21	Ben	Berghäll	Karis IK	24 Keuruu	19.6.92
3.50,51	Jarkko	Hamberg	Sjundeå IF	26 Kuortane	6.7.08
3.50,6	Håkan	Spik	IK Kronan	26 Jakobstad	25.7.77
3.50,7	Jouko	Kataja-aho	GamlakIF	22 Åbo	24.7.75
3.50,92	Kenneth	Stubb	Pargas IF	22 Åbo	3.8.82
3.51,4	Lars-Erik	Härtull	Vörå IF	31 Jakobstad	24.8.76
3.51,4	Tom	Kidron	Ekenäs IF	22 Åbo	10.8.77
3.51,75	Juhani	Holopainen	Karis IK	28 Helsingfors/S	4.7.84
3.51,8	Aimo	Mehtonen	Esbo IF	25 Åbo	22.6.70
3.51,8	Ralf	Grevberg	Lapträsk IFIF	25 Lahtis	20.8.70
3.52,03	Heikki	Poutanen	GamlakIF	25 Närpes	26.7.87
3.52,03	Magnus	Holmström	Ingå IF	25 Keuruu	25.6.04
3.52,0	Börje	Grönroos	IK-32	28 Helsingfors/S	8.8.57
3.52,1	Harri	Jansson	HIFK	24 Victoria, USA	8.6.9
3.52,1	Hans	Lindqvist	HIFK	29 Åbo	10.8.77
3.52,25	Billy	Jansson	IF Åland	21 Gävle	9.7.84
3.52,2	Harald	Bjon	GamlakIF	23 Saarijärvi	26.6.66
3.52,2	Sune	Backman	IF Standard	24 Mariehamn	30.7.72
3.52,31	Jorma	Kauranen	IF Länken	28 Parkano	20.6.95
3.52,60	Tomas	Berghäll	HIFK	23 Tavastehus	24.8.82
3.52,6	Guy	Storbacka	IF Drott	24 Seinäjoki	2.8.77
3.52,79	Pekka	Haapanen	Esbo IF	23 Vasa	23.7.89
3.52,99	Tom	Berghäll	Karis IK	22 Stockholm	13.6.78
3.53,1	Ulf	Ek	HIFK	23 Kotka	26.8.70
3.53,3	Bruce	Nyström	IF SibboV	21 Loimaa	11.7.66
3.53,4	Bertel	Storskrubb	HIFK	28 Helsingfors/S	23.9.45
3.53,5	Aarni	Pitkänen	Esbo IF	25 Helsingfors/S	23.6.59
3.53,5	Rolf	Englund	Esbo IF	24 Jakobstad	29.7.73
3.53,7	Kaj	Genberg	Karis IK	24 Åbo	24.7.75
3.53,84	Göran	Malmberg	Karis IK	25 Åbo	22.7.87
3.53,8	Timo	Mikkola	GamlakIF	32 Enköping, Sve	11.6.78
3.53,94	Mathias	Björkqvist	Kyrkslätt IF	20 Helsingfors/S	15.6.00
3.54,07	Erkki	Hälikkä	Karis IK	30 Nyslott	11.7.85
3.54,14	Mikael	Nordblom	IF Åland	26 Vasa	23.7.89
3.54,21	Janne	Holmén	IF Åland	24 Mariehamn	21.7.01
3.54,2	Stig	Haglund	IF Drott	32 Åbo	24.8.75
3.54,40	Hannu	Vihreäluoto	Lovisa Tor	22 Kouvola	9.7.85
3.54,9	Tore	Grön	IF Standard	31 Lovisa	27.7.69
3.55,2	Gunnar	Höckert	IK-32	26 Helsingfors/D	13.7.36
3.55,2	Runar	Björklöf	HIFK	36 Kouvola	20.7.47
3.55,3	Paavo	Michelsson	HIFK	26 Helsingfors/D	6.9.33
3.55,3	Tom	Saarela	IF Nyk.n	19 Jakobstad	24.8.76

3.55,4	Tommy	Kurppa	HIFK	27	Västerås	1.7.64
3.55,4	Börje	Jansén	IF Åland	21	Stockholm	17.7.75
3.55,4	Kurt	Mangs	IF Kraft	24	Jakobstad	29.7.78
3.55,67	Kristian	Fagerström	HIFK	22	Åbo	27.7.78
3.55,6	Carl-Olaf	Homén	HIFK	22	Helsingfors/S	8.7.58
3.55,6	Lars	Juselius	Munsala IFK	31	Åbo	17.9.61
3.55,75	Stig	Orre	IF Åland	23	Stockholm	17.8.78
3.55,79	Jan	Degerman	HIFK	22	Vasa	23.7.89
3.55,8	Tor	Lönnqvist	Fiskars IF	23	Valkeakoski	15.7.53
3.55,8	Lars-Henrik	Holm	Vörå IF	23	Karis	1.8.71

## 3000 M

7.52,8	Lasse	Orimus	GamlakIF	26	Saarijärvi	26.6.76
7.52,99	Jörgen	Salo	IF Åsarna	25	Villmanstrand	9.7.91
7.56,0	Rune	Holmén	HIFK	26	Imatra	26.7.71
7.59,4	Håkan	Spik	IK Kronan	24	Esbo/O	25.8.75
8.00,55	Henrik	Sandström	IF Drott	30	Tammerfors	21.6.82
8.04,01	Janne	Holmén	IF Åland	22	Keuruu	25.6.99
8.04,2	Eero	Kinaret	GamlakIF	22	Lidingö, Sve	29.5.78
8.04,8	Heikki	Vakkuri	HIFK	25	Helsingfors/N	24.7.73
8.06,89	Olof	Salmi	IF Åland	29	Malmö	9.9.81
8.08,11	Olli	Koivusalo	Esbo IF	22	Tammerfors	13.6.92
8.09,25	Kim	Bergdahl	GamlakIF	24	Esbo/O	30.5.02
8.09,6	Tor	Lönnqvist	Fiskars IF	23	Åbo	17.7.53
8.10,72	Jan-Erik	Salo	IF Åsarna	25	Euraâminne	1.7.00
8.11,30	Jarmo	Malmberg	Esbo IF	30	Västerås	25.8.92
8.11,4	Denis	Johansson	Åbo BoIS	22	Åbo	20.7.50
8.11,53	Juhani	Holopainen	Karis IK	28	Varkaus	12.7.84
8.12,2	Niels	Nielsen	Lovisa Tor	23	Keuruu	22.6.73
8.13,36	Kaj	Ådjers	IF Länken	28	Helsingfors/D	28.5.91
8.13,72	Mikael	Bergdahl	GamlakIF	23	Euraâminne	14.6.06
8.13,81	Mika	Westerberg	Esbo IF	23	Lahtis	10.8.89
8.13,93	Björn	Stenvik	Esbo IF	23	Tusby	14.8.90
8.14,6	Max	Holmnäs	IF Drott	25	Västervik, Sve	19.7.73
8.14,8	Gunnar	Höckert	IK-32	26	Stockholm	16.9.36
8.15,4	Rainer	Rönn	HIFK	29	Kuusankoski	9.6.70
8.15,52	Hannu	Vihreäluoto	Lovisa Tor	23	Karhula	12.8.86
8.16,56	Jarkko	Hamberg	Sjundeå IF	27	Joensuu	22.7.09
8.16,6	Allan	Korpi	IF Åland	23	Åbo	29.8.58
8.18,17	Mikael	Nordblom	IF Åland	27	Stockholm	13.8.90
8.19,0	Stig	Haglund	IF Drott	33	Jakobstad	30.5.76
8.20,0	Per-Erik	Lindqvist	IF Åland	22	Nyköping	6.7.76
8.20,19	Magnus	Holmström	Ingå IF	25	Kuortane	27.6.04
8.20,22	Timo	Lehto	GamlakIF	27	Nice, Fra	18.7.83
8.20,28	Mikael	Rönnholm	IF Femman	21	Nurmijärvi	22.7.91
8.20,9	Erkki	Hälikkä	Karis IK	30	Karis	30.5.85
8.21,45	Billy	Jansson	IF Åland	20	Salo	21.8.83
8.21,79	Kim	Berghäll	Karis IK	23	Salo	21.8.83
8.22,4	Stig	Orre	IF Åland	21	Mariehamn	27.6.76
8.22,53	Mårten	Boström	Sjundeå IF	24	Tempe, USA	19.3.06
8.23,3	Kaj	Backas	IF Åland	20	Åbo	5.9.79
8.25,28	Jouko	Kataja-aho	GamlakIF	23	Helsingfors/S	20.5.76

8.25,4	Bruce	Nyström	IF SibboV	20	Gimo, Sve	31.7.65
8.25,51	Niclas	Sandells	IK Falken	21	Esbo/A	26.5.05
8.25,7	Leif	Törnblom	Lovisa Tor	27	Lovisa	22.8.77
8.25,8	Lennart	Juselius	IF Drott	26	Helsingfors/S	1.7.55
8.25,8	Tom	Kidron	Ekenäs IF	21	Helsingfors/S	20.5.76
8.26,29	Kenneth	Andersson	IF Åland	22	Västerås	7.9.76
8.26,4	Evert	Heinström	KronohIF	33	Helsingfors/S	21.6.45
8.26,8	Sven	Laine	IK-32	28	Borgå	4.9.55
8.26,95	Jorma	Kauranen	IF Länken	28	Lahtis	27.7.95
8.27,0	Kaj	Elenius	IF Nyk.n	24	Korsnäs	12.7.89
8.27,49	Obed	Kipkurui	Sjundeå IF	21	Vammala	11.8.07
8.27,89	Ben	Berghäll	Karis IK	24	Lahtis	4.8.92
8.28,32	Göran	Björkgren	Malax IF	20	Sotkamo	27.6.82
8.29,47	Per-Ole	Holmnäs	IF Åland	26	Ylöjärvi	19.6.87
8.29,4	Guy	Storbacka	IF Drott	23	Jakobstad	30.8.76
8.29,6	Timo	Mikkola	GamlakIF	32	Räby-Rekarne, Sve	17.6.78
8.29,89	Stig	Böckerman	Karis IK	23	Esbo/K	7.6.83
8.29,8	Börje	Jansén	IF Åland	21	Åbo	30.8.75

## 5000 M

13.18,19	Lasse	Orimus	GamlakIF	26	Stockholm	5.7.76
13.35,62	Janne	Holmén	IF Åland	24	Villmanstrand	15.7.01
13.39,97	Jörgen	Salo	IF Åsarna	25	Pieksämäki	3.7.91
13.40,69	Håkan	Spik	IK Kronan	30	Uleåborg	7.8.81
13.43,6	Rune	Holmén	HIFK	26	Uleåborg	24.7.71
13.46,62	Henrik	Sandström	IF Drott	30	Åbo	13.7.82
13.49,87	Olof	Salmi	IF Åland	29	Helsingfors/D	20.8.81
13.54,01	Max	Holmnäs	IF Drott	25	Stockholm	25.7.73
13.55,77	Juhani	Holopainen	Karis IK	28	Kajana	6.7.84
14.05,87	Kim	Bergdahl	GamlakIF	24	Lahtis	16.6.02
14.07,07	Olli	Koivusalo	Esbo IF	22	Jyväskylä	3.7.92
14.14,71	Kim	Berghäll	Karis IK	22	Stockholm	4.8.82
14.14,8	Lennart	Juselius	Munsala IFK	29	Helsingfors/S	2.7.58
14.15,3	Per-Ole	Holmnäs	IF Åland	24	Södertälje	4.6.85
14.18,61	Obed	Kipkurui	Sjundeå IF	21	Villmanstrand	3.8.07
14.20,6	Kaj	Ådjers	IF Länken	26	Valkeakoski	7.6.89
14.21,15	Göran	Björkgren	Malax IF	21	Trondheim	10.7.83
14.21,2	Mikael	Nordblom	IF Åland	25	Mariehamn	31.7.88
14.21,6	Allan	Korpi	IF Åland	27	Åbo	24.8.62
14.21,6	Stig	Orre	IF Åland	21	Stockholm	13.7.76
14.21,76	Mårten	Boström	Sjundeå IF	24	Walnut, USA	13.4.06
14.22,2	Gunnar	Höckert	IK-32	26	Berlin	7.8.36
14.22,98	Jarmo	Malmberg	Karis IK	30	Jyväskylä	3.7.92
14.23,52	Jarkko	Hamberg	Sjundeå IF	27	Cardiff, UK	15.8.09
14.24,50	Jan-Erik	Salo	IF Åsarna	25	Tallahassee, USA	17.3.00
14.29,0	Rainer	Rönn	HIFK	31	Helsingfors/S	8.6.72
14.29,84	Kaj	Backas	IF Åland	20	Stockholm	3.7.79
14.30,4	Guy	Storbacka	IF Drott	24	Jakobstad	24.8.77
14.31,92	Timo	Rossi	Karis IK	21	Åbo	5.7.90
14.32,6	Per-Erik	Lindqvist	IF Åland	29	Stockholm	7.8.73
14.32,80	Rainer	Tunturi	IF Kraft	26	Karleby	3.8.82
14.33,84	Hannu	Vihreäluoto	Lovisa Tor	24	Esbo/A	25.8.87
14.34,35	Esa	Kuosku	IF Åland	21	Gävle	.6.84

14.34,4	Leif	Törnblom	Lovisa Tor	28	Borgå	28.8.78
14.34,64	Erkki	Hälikkä	Karis IK	30	Vanda/M	27.8.85
14.34,8	Evert	Heinström	IK-32	35	Helsingfors/S	22.8.47
14.34,83	Eero	Kinaret	GamlakIF	23	Stockholm	18.6.79
14.35,8	Sverker	Skogman	Vasa IS	30	Göteborg	22.8.74
14.35,93	Magnus	Holmström	Ingå IF	25	Tammerfors	7.7.04
14.36,8	Heikki	Vakkuri	HIFK	25	Lahtis	14.6.73
14.37,0	Tor	Lönnqvist	Fiskars IF	23	Helsingfors/S	2.7.53
14.38,14	Robert	Laaksonen	IF Åland	23	St.Karins	27.8.89
14.38,3	Oiva	Jussi	GamlakIF	31	Gävle	20.6.79
14.39,2	Börje	Jansén	IF Åland	21	Västerås	7.9.75
14.39,6	Sven	Laine	IK-32	31	Trondheim	4.7.58
14.39,6	Kenneth	Andersson	IF Åland	26	Mariehamn	12.7.80
14.39,7	Keith	Roberts	Esbo IF	28	Helsingfors/D	4.7.86
14.39,85	Mika	Westerberg	Esbo IF	23	Kauhajoki	12.7.89
14.42,1	Berndt	Lindqvist	Karis IK	28	Vanda/M	10.6.81
14.42,67	Mauri	Mäkelä	HIFK	24	Tusby	11.6.91
14.42,79	Billy	Jansson	IF Åland	20	Mariehamn	31.7.83
14.43,2	Arto	Koivisto	IF Länken	24	Sollentuna	21.6.71
14.43,9	Alf	Lindblad	Fiskars IF	24	Tammerfors	11.8.38
14.44,17	Björn	Stenvik	Esbo IF	22	Mariehamn	3.9.89
14.45,8	Stig	Haglund	IF Drott	34	Vasa	6.7.77
14.46,4	Thore	Björkgren	Malax IF	24	Närpes	27.6.85
14.46,6	Bjarne	Jansson	Esbo IF	28	Pemar	4.7.78
14.47,27	Alex	Bonn	Oravais IF	27	Stockholm	12.6.79
14.47,8	Veikko	Kiili	Pargas IF	25	Pargas	19.7.69
14.47,9	Rolf	Kula	IF Nyk.n	20	Villmanstrand	19.7.78
14.48,4	Kurt	Lindholm	Pargas IF	23	Åbo	27.7.77
14.49,8	Erkki	Rantala	IF Drott	20	Tammerfors	16.9.55

## 10000 M

28.05,72	Lasse	Orimus	GamlakIF	27	Helsingfors/S	30.6.77
28.08,31	Håkan	Spik	IK Kronan	30	Uleåborg	9.8.81
28.09,94	Janne	Holmén	IF Åland	26	Åbo	15.6.03
28.44,37	Olof	Salmi	IF Åland	32	Lahtis	21.8.84
28.46,12	Henrik	Sandström	IF Drott	30	Helsingfors/D	25.5.82
28.46,56	Max	Holmnäs	IF Drott	26	Stockholm	1.7.74
28.48,18	Rune	Holmén	HIFK	29	London	26.9.74
28.56,2	Jörgen	Salo	IF Åsarna	25	Walnut, USA	21.4.91
29.01,77	Juhani	Holopainen	Karis IK	28	Kajana	8.7.84
29.16,68	Mårten	Boström	Sjundeå IF	26	Palo Alto, USA	5.4.08
29.18,05	Per-Ole	Holmnäs	IF Åland	25	Vasa	25.7.86
29.19,20	Göran	Björkgren	Malax IF	24	Vasa	25.7.86
29.34,90	Obed	Kipkurui	Sjundeå IF	23	Esbo/A	31.7.09
29.37,52	Kim	Berghäll	Karis IK	27	Austin, USA	4.4.87
29.44,6	Eero	Kinaret	GamlakIF	23	Kil, Sve	27.5.79
30.05,84	Kaj	Ådjers	IF Länken	25	Helsingfors/D	26.5.88
30.09,6	Allan	Korpi	IF Åland	24	Göteborg	27.8.59
30.10,32	Rainer	Tunturi	IF Kraft	26	Jakobstad	22.7.82
30.11,0	Evert	Heinström	KronohIF	36	Helsingfors/S	9.7.48
30.12,5	Stig	Orre	IF Åland	22	Helsingfors/S	19.5.77
30.12,73	Timo	Rossi	Karis IK	21	Helsingfors/D	29.5.90

30.15,0	Leif	Törnblom	Lovisa Tor	28 Kervo	15.8.78
30.17,12	Risto	Sivula	GamlakIF	25 Helsingfors/D	27.5.87
30.20,75	Alex	Bonn	Oravais IF	28 Stockholm	25.6.79
30.21,51	Jarkko	Hamberg	Sjundeå IF	27 Oslo	24.5.09
30.30,63	Berndt	Lindqvist	Karis IK	28 Helsingfors/S	28.5.81
30.32,6	Sverker	Skogman	Vasa IS	30 Göteborg	19.7.74
30.33,0	Thore	Björkgren	Malax IF	24 Ähtäri	5.6.85
30.35,86	Mikael	Nordblom	IF Åland	29 Stockholm	26.9.92
30.38,0	Kaj	Backas	IF Åland	18 Helsingfors/S	19.5.77
30.42,25	Mauri	Mäkelä	HIFK	25 Helsingfors/D	28.5.91
30.47,8	Eino	Solax	IF Länken	33 Södertälje	18.6.74
30.49,60	Erkki	Hälkkä	Karis IK	30 Salo	3.8.85
30.50,4	Stig	Haglund	IF Drott	32 Jakobstad	14.9.75
30.51,0	Ken	Roberts	Esbo IF	27 Vanda/M	24.8.80
30.51,0	Billy	Jansson	IF Åland	21 Mariehamn	16.5.84
30.52,0	Bruno	Holmroos	Ekenäs IF	34 Tammerfors	14.8.66
30.53,4	Sven	Laine	IK-32	30 Varkaus	29.9.57
30.53,89	Peter	Klemets	IF Femman	33 Vasa	25.7.86
30.57,4	Bjarne	Jansson	Esbo IF	30 Vanda/M	24.8.80
30.59,6	Börje	Jansén	IF Åland	21 Helsingfors/S	20.5.75
31.00,2	Lars-Erik	Åkerblom	IF Åland	21 Mariehamn	13.5.81
31.07,1	Robert	Laaksonen	IF Åland	23 Mariehamn	13.8.89
31.11,6	Raimo	Koikkalainen	Esbo IF	25 Helsingfors/S	20.5.76
31.12,5	Mikael	Nyman	IF Kraft	20 Steinkjer, Nor	19.7.86
31.12,8	Lars-Erik	Staffans	Oravais IF	25 Kuortane	4.8.74
31.14,28	Jorma	Kauranen	IF Länken	28 Åbo	7.9.94
31.15,6	Mats	Haldin	IF Femman	31 Halden, Nor	19.8.03
31.17,3	Kenneth	Andersson	IF Åland	26 Mariehamn	21.5.80
31.17,86	Mika	Leskinen	Sjundeå IF	22 Joensuu	21.7.02
31.18,19	Esa	Kuosku	IF Åland	23 Sibbo	17.8.86
31.19,0	Erik	Kalander	Oravais IF	31 Kurikka	19.9.76
31.21,23	Tommy	Brännkärr	IF Åsarna	34 Joensuu	21.7.02
31.21,68	Erkki	Peltokoski	IF Kraft	34 Ähtäri	4.6.87
31.23,29	Petteri	Muukkonen	Sjundeå IF	30 Helsingfors/D	6.9.06
31.26,68	Oiva	Jussi	GamlakIF	31 Hudiksvall, Sve	29.6.79
31.28,4	Guy	Storbacka	IF Drott	23 Jakobstad	8.9.76

## HALVMARATON

1.03.01	Janne	Holmén	IF Åland	24 Bristol, UK	7.10.01
1.04.45	Per-Ole	Holmnäs	IF Åland	25 Haag, Ned	5.4.86
1.05.11	Obed	Kipkurui	Sjundeå IF	22 Sjundeå	20.4.08
1.05.14	Henrik	Sandström	IF Drott	31 Korso	20.3.83
1.05.20	Juhani	Holopainen	Karis IK	30 Haag, Ned	5.4.86
1.05.59	Mårten	Boström	Sjundeå IF	26 Sjundeå	20.4.08
1.06.55	Magnus	Holmström	Ingå IF	29 Houston, USA	13.1.08
1.07.20	Bjarne	Jansson	Esbo IF	27 Korso	23.10.77
1.07.23	Rainer	Tunturi	IF Kraft	31 Sideby	26.7.87
1.08.02	Alex	Bonn	Malax IF	32 Södertälje, Sve	10.4.83
1.08.23	Mats	Haldin	IF Femman	32 Göteborg	12.5.07
1.08.34	Esa	Kuosku	IF Åland	23 Karskoga, Sve	18.10.86
1.08.47	Kim	Österberg	Esbo IF	25 Tavastehus	30.7.88
1.09.04	Jan-Erik	Salo	IF Åsarna	23 Karleby	18.4.98
1.09.06	Kaj	Ådjers	IF Länken	30 Vasa	11.9.93

1.09.07	Jarkko	Hamberg	Sjundeå IF	27 Joensuu	25.4.09
1.09.21	Mauri	Mäkelä	HIFK	32 Forssa	13.6.98
1.09.23	Jan	Lindström	HIFK	32 Joutseno	19.9.98
1.09.23	Stig	Böckerman	Karis IK	22 Korso	21.3.82
1.09.27	Jani	Lakanen	Sjundeå IF	29 Helsingfors/B	25.9.05
1.09.28	Peter	Klemets	IF Femman	41 Vännäs, Sve	15.5.94
1.09.30	Ken	Roberts	Esbo IF	26 Korso	18.3.79
1.09.52	Harri	Ketonen	IF Drott	28 Gävle	7.5.94
1.09.52	Tommy	Brännkärr	IF Åsarna	33 Vanda	21.4.01
1.09.54	Rolf	Lillbäck	IF Länken	42 Köping	17.10.87
1.09.57	Mika	Leskinen	Sjundeå IF	22 Nurmo	6.4.02
1.09.57	David	Kanyari	Sjundeå IF	27 Sjundeå	20.4.08
1.10.07	Robert	Laaksonen	IF Åland	27 Ryde, UK	9.7.93
1.10.07	Mikael	Blomqvist	IF Drott	33 Jyväskylä	19.5.79
1.10.21	Jari	Ikäheimonen	Sjundeå IF	28 Åbo	15.4.00
1.10.23	Stig	Orre	IF Åland	25 Korso	23.3.80
1.10.28	Stefan	Storvall	IF Åsarna	37 Kronoby	15.7.98
1.10.46	Asmo	Ahola	Sjundeå IF	40 Forssa	19.6.04
1.10.47	Johan	Ehrs	IF VOM	37 Korsholm	14.8.09
1.10.55	Hans	Byggmästar	IF Drott	36 Karleby	18.4.98

## MARATON

2.10.46	Janne	Holmén	IF Åland	31 Rotterdam, Ned	13.4.08
2.13.57	Håkan	Spik	IK Kronan	29 Karl Marx Stadt, Ty	3.5.80
2.14.23	Henrik	Sandström	IF Drott	31 Stockholm	4.6.83
2.17.12	Kim	Berghäll	Karis IK	27 Houston, USA	18.1.87
2.17.32	Peter	Klemets	IF Femman	34 Vasa	12.9.87
2.17.46	Per-Ole	Holmnäs	IF Åland	25 Jyväskylä	25.5.86
2.18.50	Olof	Salmi	IF Åland	31 Vanda	23.4.83
2.18.51	Mårten	Boström	Sjundeå IF	26 Ottawa, Can	25.5.08
2.19.44	Max	Holmnäs	IF Drott	25 Göteborg	13.5.73
2.19.48	Timo	Rossi	Karis IK	23 Karttula	13.9.92
2.20.09	Lars-Erik	Staffans	Oravais IF	28 Järvenpää	11.9.77
2.22.02	Bjarne	Jansson	Esbo IF	27 Helsingfors	5.6.77
2.22.35	Alex	Bonn	Malax IF	32 Bremen	24.4.83
2.22.50	Mauri	Mäkelä	HIFK	27 Hamburg	23.5.93
2.22.56	Kari	Pulkkinen	GamlakIF	22 Hamilton, BER	28.1.79
2.25.02	Bruno	Holmroos	Ekenäs IF	31 Göteborg	30.7.63
2.25.17	Lars-Erik	Åkerblom	IF Åland	23 Stockholm	4.6.83
2.25.21	Stig	Orre	IF Åland	24 Mariehamn	27.5.79
2.25.40	Rune	Forslund	Lovisa Tor	27 Vanda	13.10.85
2.26.19	Ken	Roberts	Esbo IF	33 Jyväskylä	25.5.86
2.27.06	Rolf	Lillbäck	IF Länken	41 Stockholm	8.6.86
2.27.06	David	Kanyari	Sjundeå IF	27 Vanda	12.10.08
2.27.11	Mikael	Ramstedt	Pargas IF	30 Helsingfors	11.8.90
2.27.11	Jan-Erik	Salo	IF Åsarna	21 Kronoby	21.9.96
2.27.24	Asmo	Ahola	Sjundeå IF	36 Lojo	27.5.00
2.27.39	Stefan	Mattsson	IF Åland	25 Mariehamn	3.11.85
2.27.42	Stefan	Storvall	IF Åsarna	35 Kronoby	21.9.96
2.28.00	Thore	Björkgren	Malax IF	27 Jakobstad	23.7.88
2.28.59	Mats	Haldin	IF Femman	32 Milano	2.12.07
2.29.02	Johan	Ehrs	IF VOM	37 Stockholm	30.5.09



2.29.45	Kim	Österberg	Esbo IF	25 Budapest	24.4.88
2.29.51	Magnus	Holmström	Ingå IF	28 Nashville, USA	28.4.07
2.31.23	Jan	Lindström	Sjundeå IF	34 Berlin	10.9.00
2.31.28	Mikael	Nordblom	IF Åland	29 Mariehamn	25.10.92
2.31.29	Tom	Sundén	IF SibboV	25 Helsingfors	12.8.89
2.31.45	Marko	Heiskanen	Sjundeå IF	37 Amsterdam	18.10.09
2.31.49	Sven	Holmnäs	IF Drott	31 Seinäjoki	28.5.77
2.32.01	Jan-Erik	Högholm	IK Falken	25 Jakobstad	22.7.78
2.32.03	Sune	Westerlund	Hangö IK	44 Korso	22.10.78
2.32.05	Peter	Ståhl	Esbo IF	30 Wien	14.4.91
2.32.07	Raimo	Korhonen	Ingå IF	35 Helsingfors	24.4.94
2.32.19	Mikael	Blomqvist	IF Drott	31 Jakobstad	23.7.77
2.32.49	Stefan	Korkman	Kyrkslätt IF	31 Hartola	29.6.84
2.33.06	Michel	Schmidt	Sjundeå IF	33 Berlin	26.9.04
2.33.11	Ralf	Bredarholm	IK Falken	31 Jakobstad	23.7.77
2.33.21	Tuomo	Mäkelä	Sjundeå IF	Amsterdam	18.10.09
2.33.52	Ari-Pekka	Leppänen	Sjundeå IF	29 Reims, Fra	20.10.02
2.34.01	Stefan	Härmälä	IF Drott	29 Joutseno	20.9.03
2.34.22	Boes	Ravall	IF Åsarna	36 Stockholm	3.6.89
2.34.26	Leif	Källman	IF Drott	33 Stockholm	8.6.86
2.34.39	Rainer	Lindberg	Kimito SF	24 Sätra, Sve	23.10.77
2.35.40	Hans	Byggmästar	IF Drott	30 Vasa	5.9.92
2.35.42	Tommy	Brännkärr	IF Åsarna	27 Kronoby	21.9.96
2.35.45	Carl-Erik	Westman	Kyrkslätt IF	39 Helsingfors	3.8.85
2.35.45	Rune	Holmén	IF Åland	40 Mariehamn	3.11.85
2.35.55	Jan-Olof	Weckström	IF Åland	32 Mariehamn	4.11.84

## 110 M HÄCK

13,64	+1,9 Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	25 Lojo	28.8.88
13,96	+1,7 Reijo	Byman	IF SibboV	28 Kotka/K	7.7.83
14,29	+0,1 Stefan	Nyholm	Vasa IS	22 Kajana	8.7.84
14,51	+0,8 Jan-Erik	Romar	IF Nyk.n	27 Närpes	15.7.84
14,51	+0,8 Joona-Ville	Heinä	HIFK	20 Esbo/A	31.7.09
14,60	+0,9 Jens	Wallin	Vasa IS	19 Vasa	14.7.96
14,64	+1,0 Arttu	Niinikoski	HIFK	20 Jyväskylä	13.8.09
14,68	-1,1 Alf-Håkan	Romar	IF Nyk.n	24 Östersund	17.7.88
14,69	-0,4 Kaj	Ekman	Vasa IS	27 Kristinestad	11.8.91
14,70	+2,0 Ove	Blomfelt	Lovisa Tor	27 Åbo	26.6.84
14,85	+0,7 Thomas	Lund	IF Drott	19 Jakobstad	8.6.83
14,86	+0,8 Stefan	Myntti	Vasa IS	22 Stjørdal, Nor	1.8.92
14,90	+0,2 Leif	Björkgren	IF Drott	22 Vasa	23.7.89
14,90	+0,6 Daniel	Strandvall	IF Åsarna	18 Närpes	30.7.99
14,94	+1,0 Jari	Söderberg	Esbo IF	25 Järvenpää	9.6.88
14,94	+0,1 Kristoffer	Sandell	IK Falken	24 Vasa	1.7.03
14,95	+1,4 Glenn	Lindqvist	IF Åland	23 Seinäjoki	6.8.99
14,96	+0,9 Robert	Strandvall	IF Åsarna	22 Lappajärvi	18.9.99
14,97	+1,2 Kjell	Forsman	Karis IK	25 Sibbo	5.8.92
15,03	-0,4 Sören	Kronqvist	IF Nyk.n	21 Rom	23.9.89
15,04	+1,2 Staffan	Mickos	IF SibboV	22 Sibbo	5.8.92
15,05	+0,4 Ron	Lindberg	Ekenäs IF	21 Tavastehus	11.8.96
15,06	+1,9 Jan	Holmström	SibboV	21 Helsingfors/D	11.7.91
15,08	+0,2 Anders	Karlsson	Akilles	20 Åbo	30.6.98
15,12	-0,7 Niklas	Henriksson	Akilles	18 Lübeck	7.7.90

15,22	+1,1	Christian	Jansson	IF Åland	23	Mariehamn	4.7.86
15,24	+1,5	Stefan	Träskvik	IF Kraft	25	Kajana	31.7.83
15,25	+1,5	Henrik	Broman	Ekenäs IF	25	Uleåborg	20.7.86
15,28	+0,0	Roger	Kanerva	Esbo IF	27	Prag	31.8.78
15,40	-0,3	Juha	Nyman	IF Nyk.n	27	Jakobstad	15.8.93
15,41	+1,9	Peter	Westerlund	Esbo IF	20	Borgå	3.6.99
15,44	+1,1	Johan	Meriluoto	Akilles	17	Esbo/A	12.8.91
15,48	+0,5	Antti	Miihkinen	Esbo IF	28	Esbo/A	2.8.09
15,54	+1,4	Oki	Vuonoranta	Esbo IF	25	Mariehamn	20.9.08
15,56	+0,8	Johan	Sandell	HIFK	18	Esbo/A	19.8.87
15,57	-0,6	Klaus	Akrén	Hangö IK	18	Helsingfors/S	7.6.90
15,57	-1,0	Jonas	Österlund	Hangö IK	19	Lojo	16.7.95
15,59	-0,3	Leif-Ole	Romar	IF Nyk.n	24	Vasa	16.6.84
15,61	+1,2	Alexis	Troberg	Esbo IF	20	Riihimäki	18.7.09
15,63	-0,6	Mikael	Westö	IF Femman	22	Korsholm	17.8.04
15,64	-1,6	Johnny	Berglund	IF VOM	20	Borgå	18.7.93
15,75	+0,6	Jouko	Nikula	IF Drott	28	Nivala	20.6.82
15,82	+1,2	Peter	Lönnqvist	Karis IK	19	Mariehamn	5.9.81
15,86		Harri	Hiihtola	Esbo IF	28	Seinäjäki	20.7.75
15,86	+1,5	Tage	Friman	Pargas IF	19	Åbo	29.6.85
15,86	+1,6	Kenneth	Holmström	IF SibboV	20	Kyrkslätt	18.6.94
15,87	-0,3	John	Forslund	IF Femman	19	Jakobstad	15.8.93
15,89	+0,3	Stefan	Lithén	IF Femman	22	Jakobstad	14.8.91
15,90	-1,0	Kim	Fors	Akilles	19	Lojo	16.7.95
15,91	-0,9	Patrik	Lehtonen	IF Åland	24	Mariehamn	2.8.91
15,95	+1,7	Tomas	Lindblom	Ekenäs IF	20	Borgå	21.8.04

## Bättre i medvind:

13,53	+2,1	Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	25	Tavastehus	7.8.88
13,92	+4,1	Reijo	Byman	IF SibboV	28	Uleåborg	2.8.83
14,43	+2,8	Jan-Erik	Romar	IF Nyk.n	26	Nedervetil	28.8.83
14,60	+4,4	Kaj	Ekman	Vasa IS	27	Kuortane	22.6.91
14,76	+3,2	Glenn	Lindqvist	IF Åland	23	Walnut, USA	16.4.99
14,77	+2,1	Leif	Björkgren	IF Drott	22	Vasa	23.7.89
14,87	+4,5	Kristoffer	Sandell	IK Falken	22	Euraåminne	12.8.01
15,01	+3,3	Henrik	Broman	Ekenäs IF	24	Kangasniemi	4.8.85
15,07	+2,3	Anders	Karlsson	Akilles	78	Tavastehus	25.8.98
15,32	+2,9	Peter	Westerlund	Esbo IF	79	Esbo/A	12.8.97
15,39	+2,6	Leif-Ole	Romar	IF Nyk.n	24	Karleby	12.7.84
15,40	+2,4	Jonas	Österlund	Hangö IK	76	Åbo	26.7.95
15,56	+2,6	Otto	Ylöstalo	IF SibboV	17	Mariehamn	20.9.08
15,67	+3,8	Tage	Friman	Pargas IF	19	Lojo	8.9.85
15,69	+4,0	Patrik	Lehtonen	IF Åland	68	Kristinestad	10.6.90
15,79	+2,5	Max	Rejström	Esbo IF	21	Esbo/A	31.8.02

## Manuell tidtagning (bättre än eltid):

14,4		Bengt	Sjöstedt	HIFK	25	Helsingfors/D	5.9.31
14,4		Jan-Erik	Romar	IF Nyk.n	20	Borgå	20.8.77
14,4	+1,7	Kaj	Ekman	Vasa IS	27	Vasa	25.8.91
14,7		Sven-Oswald	Mildh	HIFK	27	Tammerfors	18.8.57
14,8		Torbjörn	Lassenius	Akilles	24	Lovisa	24.7.55
14,9		Harri	Hiihtola	Esbo IF	28	Villmanstrand	2.9.75
15,0		Sune	Kewin	Skogby IK	28	Esbo/A	25.7.64
15,1		Kurt	Mickos	Ekenäs IF	23	Budapest	27.10.51
15,1		Pertti	Lantti	Esbo IF	23	Lovisa	8.9.68
15,2		Bengt	Grundfeldt	HIFK	21	Jakobstad	17.7.65

15,2	Stig	Nymander	IF SibboV	28 Salo	22.8.66
15,2	Roger	Lindström	Esbo IF	24 Lovisa	27.7.69
15,2	Ove	Blomfelt	Lovisa Tor	18 Esbo/D	9.8.75
15,3	Erik	Wilén	HIFK	33 Helsingfors/D	5.9.31
15,3	Hans-Jörgen	Sjöstedt	Ekenäs IF	26 Ekenäs	25.7.37
15,3	Jan-Erik	Bergman	IF Kraft	20 Karis	1.8.71
15,3	Heikki	Tallqvist	Karis IK	18 Karis	1.8.71
15,4	Tor	Prest	GamlakIF	28 Björneborg	8.8.68
15,4	Krister	Lönström	Akilles	20 Lovisa	27.7.69
15,5	Bengt	Ohls	IF Drott	21 Jakobstad	3.9.61
15,5	Sigvald	Blomqvist	Nykarleby IK	27 Jakobstad	20.7.64
15,5	Thorolf	Sjölund	Esbo IF	21 Esbo/K	12.7.66
15,5	Roger	Lindberg	Hangö IK	18 Esbo/D	9.8.75
15,6	Mikael	Rönqvist	Vasa IS	21 Skellefteå	31.8.75
15,7	Waldemar	Wickholm	HIFK	29 Stockholm	20.7.19
15,7	Lennart	Lindberg	IK-32	30 Tammerfors	18.8.57
15,7	Kari	Salonen	HIFK	19 Helsingfors/S	30.6.60
15,8	Olof	von Troil	Vasa IS	20 Vasa	25.6.21
15,8	Tryggve	Lindqvist	Pargas IF	23 Pargas	15.9.63
15,8	Tage	Törn	Lovisa Tor	25 Helsingfors	23.9.66
15,8	Kenneth	Lindqvist	IF Åland	24 Nyköping, Sve	26.9.71

## 400 M HÄCK

50,65	Stefan	Lithén	IF Femman	22 Helsingfors/S	30.8.92
50,97	Ove	Blomfelt	Lovisa Tor	26 Björneborg	2.7.83
51,15	Sören	Kronqvist	IF Nyk.n	21 Tammerfors	29.8.89
51,5	Sven-Oswald	Mildh	HIFK	24 Bern	29.8.54
51,78	Staffan	Mickos	IF SibboV	23 St Michel	1.8.93
52,2	Bertel	Storskrubb	HIFK	29 Oslo	24.8.46
52,41	Kristoffer	Sandell	IK Falken	24 Vasa	30.7.03
52,52	Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	25 Öyestad, Nor	16.6.88
52,77	Jan	Bosas	Esbo IF	19 Vasa	1.8.04
52,7	Lennart	Lindberg	IK-32	27 Budapest	3.10.54
52,94	Stefan	Träskvik	IF Kraft	25 Åbo	28.7.83
53,10	Juha	Nyman	IF Nyk.n	27 St Michel	31.7.93
53,34	Gustav	Klingstedt	HIFK	24 Vanda/M	14.7.09
53,37	Max	Rejström	Esbo IF	21 Borgå	26.7.02
53,45	Sture	Lagerroos	Hangö IK	22 Åbo	3.7.76
53,47	Christian	Jansson	IF Åland	25 Tavastehus	6.8.88
53,4	Bengt	Gillberg	Vasa IS	22 Vasa	20.7.69
53,5	Sune	Kewin	Skogby IK	29 Jakobstad	18.7.65
53,6	Rainer	Pelkonen	HIFK	25 Åbo	16.9.53
53,6	Harry	Julin	Esbo IF	22 Jakobstad	18.7.65
53,8	Erik	Wilén	HIFK	26 Paris	7.7.24
53,8	Krister	Lönström	Akilles	24 Hyvinge	11.8.73
53,98	Thomas	Lund	IF Drott	21 Trondheim	9.7.83
54,12	Patrik	Lehtonen	IF Åland	23 Tammerfors	13.8.91
54,15	Peter	Westerlund	Esbo IF	20 Tammerfors	17.6.99
54,16	Mikael	Asp	IF Kraft	24 Åbo	7.7.01
54,17	Patrik	Söderlund	IF Kraft	21 Borgå	17.7.93
54,22	Leif-Ole	Romar	IF Nyk.n	24 Närpes	14.7.84
54,2	Kaj	Ekman	Vasa IS	22 Steinkjer, Nor	19.7.86
54,34	Anders	Karlsson	Akilles	20 Uleåborg	8.8.98

54,3	Jan-Erik	Bergman	IF Kraft	21 Mariehamn	29.7.72
54,46	Kari	Rossi	HIFK	22 Vanda/M	30.8.83
54,4	Karl-Gustaf	Kunnas	IF Drott	22 Villmanstrand	18.8.62
54,4	Niklas	Geust	Kyrkslätt IF	19 Van Dusen, USA	17.5.86
54,60	Tom	Lithén	IF Femman	23 Helsingfors/D	26.7.97
54,65	Toni	Myllymäki	IF Åsarna	19 Haapajärvi	8.6.95
54,70	Niklas	Rehula	Esbo IF	20 Åbo	28.6.85
54,7	Holger	Wickström	Karis IK	20 Pargas	27.7.68
54,86	Niklas	Mahlberg	HIFK	20 Orimattila	11.7.95
54,8	Rolf	Englund	IK-32	19 Nokia	9.8.68
55,06	Kim	Fors	Akilles	19 Lojo	15.7.95
55,0	Tage	Törn	Lovisa Tor	24 Kuusankoski	10.6.65
55,22	Robert	Nyman	IF Nyk.n	22 Jakobstad	10.7.82
55,25	Mikko	Komi	IF SibboV	19 Imatra	9.8.87
55,2	Bengt	Grundfeldt	HIFK	21 Jakobstad	18.7.65
55,2	Tor	Prest	GamlakIF	27 Kuopio	3.8.67
55,2	Roger	Lönnberg	Karis IK	23 Borgå	21.8.77
55,45	Mats	Lönnqvist	Karis IK	21 Orimattila	15.7.96
55,4	Ron	Lindberg	Ekenäs IF	21 Helsingfors/D	2.8.96
55,64	Glenn	Lindqvist	IF Åland	17 Borgå	17.7.93
55,75	John	Forslund	IF Femman	19 Närpes	27.5.93
55,7	Erik	Qvist	HIFK	19 Vanda/M	6.7.82
55,8	Thure	Hytönen	IK-32	26 Helsingfors/S	27.8.39
55,8	Yngve	Blomfelt	Lovisa Tor	20 Karhula	22.8.66
55,96	Kim-Olof	Dahlbacka	IF Nyk.n	20 Idensalmi	16.8.92
55,98	Krister	Storbacka	IF Drott	26 Nykarleby	18.7.92
56,03	Niklas	Henriksson	Akilles	19 Brahestad	21.7.91
55,9	Mikael	Rönnqvist	Vasa IS	21 Vasa	6.75

### 3000 M HINDER

8.23,25	Jörgen	Salo	IF Åsarna	25 Helsingfors/S	27.6.91
8.30,02	Kim	Bergdahl	GamlakIF	24 Stockholm	16.7.02
8.39,35	Jan-Erik	Salo	IF Åsarna	25 Philadelphia, USA	27.4.00
8.46,71	Kim	Berghäll	Karis IK	22 Kouvola	14.8.82
8.48,0	Sven	Laine	IK-32	28 Helsingfors/S	23.8.55
8.50,6	Stig	Haglund	IF Drott	32 Helsingfors/S	7.8.75
8.52,07	Mikael	Nordblom	IF Åland	27 Uleåborg	4.8.90
8.56,1	Kenneth	Andersson	IF Åland	26 Tammerfors	6.6.80
8.59,2	Kaj	Backas	IF Åland	25 Mariehamn	20.6.84
8.59,31	Jari	Ikäheimonen	Sjundeå IF	26 Uleåborg	8.8.98
9.04,33	Magnus	Holmström	Ingå IF	25 Lahtis	14.7.04
9.05,91	Mårten	Boström	Sjundeå IF	27 Eugene, USA	31.5.09
9.06,24	Harri	Liukku	IF Länken	28 Sundsvall	24.7.94
9.07,02	Björn	Stenvik	Esbo IF	23 Borgå	17.7.90
9.08,0	Lars-Erik	Åkerblom	IF Åland	20 Vanda/M	24.8.80
9.09,2	Alf	Lindblad	Fiskars IF	24 Helsingfors/S	6.8.38
9.10,5	Stig	Orre	IF Åland	25 Mariehamn	27.8.80
9.10,8	Per-Erik	Lindqvist	IF Åland	22 Mariehamn	26.7.76
9.12,8	Thore	Björkgren	Malax IF	19 Vanda/M	24.8.80
9.12,80	Jorma	Kauranen	IF Länken	27 Keuruu	24.6.94
9.13,20	Kenneth	Helenius	Karis IK	23 Saarijärvi	23.6.85
9.13,21	Ari-Pekka	Leppänen	Sjundeå IF	29 Joensuu	19.7.02
9.13,4	Sverker	Skogman	Vasa IS	25 Stockholm	10.6.69

9.13,6	Allan	Korpi	IF Åland	27	Lovisa	14.7.62
9.16,11	Carl-Johan	Wasström	Sjundeå IF	22	Helsingfors/Å	3.6.91
9.16,3	Rainer	Lindberg	Kimito SF	27	Vanda/M	24.8.80
9.16,5	Peter	Rajamäki	IF Åland	22	Mariehamn	23.9.81
9.17,74	Stig	Böckerman	Esbo IF	28	Pargas	20.8.88
9.19,1	Olof	Salmi	IF Åland	30	Mariehamn	15.9.82
9.19,3	Jörgen	Ekblad	Karis IK	22	Tusby	8.7.86
9.19,8	Anders	Ahlström	IF Femman	21	Mariehamn	8.8.82
9.20,83	Kaj	Ådjers	IF Länken	27	Nurmijärvi	20.6.90
9.20,92	Tom	Berghäll	Karis IK	26	Stockholm	.6.82
9.21,0	Bjarne	Öhman	Pargas IF	28	Esbo/D	8.8.75
9.21,62	Lars-Erik	Stenbacka	Esbo IF	22	Ylivieska	31.7.88
9.21,78	Stefan	Mattsson	IF Åland	21	Vasa	16.8.81
9.22,0	Aarni	Pitkänen	Esbo IF	25	Esbo/K	18.10.59
9.22,50	Dan	Norbo	Vasa IS	20	Vasa	21.8.93
9.22,75	Göran	Björkgren	Malax IF	22	Kuortane	23.6.84
9.23,2	Aulis	Pystynen	IK-32	23	Tammerfors	10.9.51
9.24,97	Markku	Sundström	Skogby IK	26	Saarjärvi	23.6.85
9.25,4	Mikael	Barkar	Pargas IF	19	Helsingfors/D	30.8.82
9.26,4	Torsten	Pettersson	Esse IK	29	Jakobstad	9.9.59
9.26,8	Gunnar	Höckert	IK-32	25	St Michel	14.7.35
9.27,1	Anders	Lignell	IF Trean	23	Lojo/V	24.5.88
9.28,0	Jan	Saarela	IF Nyk.n	20	Jakobstad	25.7.76
9.29,4	Jan-Erik	Högholm	IK Falken	23	Jakobstad	25.7.76
9.29,8	Carl-Gustav	Sundman	Pargas IF	26	Pargas	11.9.58
9.29,90	Timo	Rossi	Karis IK	21	Tavastehus	12.7.90
9.29,98	Christer	Lindberg	IF SibboV	23	Esbo/O	5.8.84
9.30,49	Peter	Sundstedt	IF Åsarna	19	Nivala	20.8.94
9.31,0	Lars-Erik	Staffans	Oravais IF	25	Gamlakarleby	24.8.74
9.31,17	Magnus	Hellström	Sjundeå IF	26	Pargas	25.8.01

## H Ö J D

230	Oskari	Frösén	IF Länken	25	Kuortane	17.6.01
213	Roger	Lindholm	Vasa IS	25	Lappajärvi	8.9.85
213	Stefan	Myntti	Vasa IS	22	Stjördal, Nor	1.8.92
212	Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	19	Björneborg	1.8.82
211	Henrik	Hellén	HIFK	24	Saarjärvi	23.6.63
211	Pertti	Lantti	Esbo IF	23	Stockholm	18.7.68
211	Jorma	Tuisku	IF Drott	23	Kuortane	24.6.77
210	Jan-Erik	Kronman	IF Länken	23	Teuva	3.7.79
209	Marcus	Nybom	Lovisa Tor	23	Elimäki/K	18.6.94
208	Henrik	Broman	Ekenäs IF	20	Esbo/K	11.8.81
206	Dan-Erik	Woivalin	IF Åland	21	Vanda/M	23.8.80
206	Andreas	Stenbacka	IK Falken	20	Jakobstad	4.7.87
204	Kaj	Ekman	Vasa IS	24	Tavastehus	5.8.88
203	Rune	Sjölund	IF Åland	21	Katrineholm	9.8.69
203	Mika	Nyström	IF SibboV	22	Pargas	20.8.93
203	Simon	Sundsten	IK Falken	18	Vörå	7.9.96
203	Markus	Sandbacka	IK Falken	20	Riihimäki	14.7.07
203	Mikael	Westö	IF Femman	26	Nykarleby	16.8.08
202	Jari	Söderberg	Esbo IF	23	Helsingfors/D	5.8.86
202	Jonatan	Sandbacka	IK Falken	17	Reso	23.8.08

202	Richard	Östman	IF VOM	17 Göteborg	30.8.09
201	Roger	Kanerva	Esbo IF	27 Prag	30.8.78
201	Håkan	Björk	Vörå IF	18 Lahtis	31.7.83
201	Christian	Jansson	IF Åland	23 Åbo	20.8.86
201	Johan	Meriluoto	Akilles	18 Närpes	4.9.92
200	Nils	Nicklén	KronohIF	22 Stockholm	17.8.39
200	Mårten	Mallund	Pargas IF	23 Riihimäki	25.7.68
200	Patrik	Sundqvist	IK Falken	20 Vasa	1.7.79
200	Mattias	Jergmar	HIFK	17 Borgå	26.6.87
200	Kristoffer	Sandell	IK Falken	21 Söderhamn, Sve	29.7.00
200	Joli	Koivu	IF Länken	18 Kyrkslätt	5.7.08
199	Alexis	Troberg	Esbo IF	20 Sibbo	24.6.09
198	Jan-Erik	Romar	IF Nyk.n	22 Helsingfors/S	11.8.79
198	Robert	Malmberg	Ingå IF	27 Sibbo	4.7.87
198	Kenneth	Holmström	SibboV	18 Jakobstad	25.7.92
197	Hans	Nygård	Esse IK	23 Gamlakarleby	15.8.69
197	Marcus	Sandberg	IF Åland	21 Mariehamn	28.7.90
197	Tomas	Lindblom	Ekenäs IF	19 Pargas	17.7.03
197	Ville	Rämänen	Virkby Start	17 Viitasaari	28.6.09
196	Börje	Vähämäki	Vasa IS	21 Skellefteå	22.8.65
196	Bjarne	Granström	Karis IK	19 Åbo	20.9.69
196	Kenneth	Lindqvist	IF Åland	23 Eskilstuna	15.6.70
196	Martin	Andersson	IF SibboV	17 Sibbo	19.7.81
196	Mats	Öhman	Ekenäs IF	20 Björneborg	30.7.82
196	Krister	Lönnqvist	Esbo IF	25 Åbo	28.6.85
196	Bror-Erik	Storlund	IF VOM	19 Vasa	30.7.97
196	Daniel	Strandvall	IF Åsarna	18 Pargas	11.9.99
195	Lars	Granlund	HIFK	19 Nykarleby	18.7.64
195	Carl-Gustaf	Lindewald	Esbo IF	20 Esbo/K	2.7.65
195	Kimmo	Jaatinen	Esbo IF	20 Esbo/K	20.8.70
195	Markku	Laskinen	Esbo IF	24 Esbo/K	14.7.81
195	Esa	Hämäläinen	IF SibboV	20 Kotka	21.7.84
195	Leif	Björkgren	IF Drott	18 Tavastehus	28.7.85
195	Mika	Konsin	Esbo IF	19 Sibbo	4.7.87
195	Jarkko	Ahola	IF Länken	22 Lappfjärd	29.8.88
194	Harald	Dahlman	KronohIF	24 Helsingfors/D	1.8.31
194	Kalervo	af Ursin	IK-32	30 Källby	5.8.50
194	Henry	Willstedt	HIFK	28 Quito, Equ	20.4.68
194	Ralf	Holmberg	Hangö IK	24 Hangö	15.7.78
194	Anders	Brinck	Vasa IS	17 Närpes	8.9.84
193	Georg	Lång	IF Femman	27 Borgå	25.7.59
193	Håkan	Sjöblom	Pargas IF	20 Sundbyberg	4.6.78
193	Richard	Floman	HIFK	19 Salo	12.7.81
193	Antti	Borg	Kyrkslätt IF	20 Helsingfors/D	21.7.92
193	Joakim	Ålund	IF Kraft	18 Kyrkslätt	7.9.07
193	Antti	Miihkinen	Esbo IF	27 Tammerfors	24.7.08
<b>S T A V</b>					
560	Jussi	Autio	HIFK	24 Somero	18.7.99
550	Mikael	Westö	IF Femman	26 Nykarleby	17.8.08
543	Björn	Andersson	HelsAtlas	26 Esbo/A	10.7.95
528	Unto	Sjö	Lovisa Tor	24 Lovisa	27.8.72
510	Jan-Erik	Romar	IF Nyk.n	24 Malmö	12.7.81

500	Jan	Ekman	Vasa IS	22 Vasa	26.8.82
495	Rune	Sjölund	IF Åland	30 Västerås	30.6.78
490	Kenneth	Lindqvist	IF Åland	25 Nyköping, Sve	3.7.72
490	Glenn	Lindqvist	IF Åland	23 Walnut, USA	16.4.99
485	Matti	Vesterinen	Esbo IF	22 Joensuu	19.7.02
480	Roger	Kanerva	Esbo IF	27 Prag	31.8.78
480	Ari	Himma	Esbo IF	23 Somero	22.8.82
480	Kaj	Ekman	Vasa IS	23 Arles, Fra	5.7.87
480	Christian	Westö	IF Femman	26 Pedersöre	15.6.05
472	Per-Olof	Jonasson	IK-32	29 Helsingfors	23.8.63
471	Risto	Järvi	Esbo IF	25 Borgå	10.7.82
471	Stefan	Myntti	Vasa IS	22 Nykarleby	23.8.92
470	Robert	Veihola	HelsAtlas	19 Helsingfors/D	5.7.86
470	Johan	Westö	IF Femman	22 Vasa	11.8.07
465	Antti	Miihkinen	Esbo IF	27 Tammerfors	25.7.08
458	André	Stenfors	IF Femman	19 Jyväskylä	23.6.05
451	Seppo	Miettunen	Esbo IF	21 Esbo/K	1.9.67
450	Åke	Holmberg	Esbo IF	22 Lojo	9.8.70
450	Danny	Lindqvist	IF Åland	24 Hangö	16.7.78
450	Jarmo	Ahonen	Esbo IF	27 Vanda/M	24.8.80
450	Henrik	Broman	Ekenäs IF	26 Arles, Fra	5.7.87
440	Markku	Leskinen	Esbo IF	24 Vasa	16.8.81
440	Tommi	Mahlamäki	Sjundeå IF	27 Pargas	9.8.97
435	Lennart	Sandgren	IF Femman	18 Närpes	8.6.05
435	Joli	Koivu	IF Länken	18 Tammerfors	25.7.08
432	Lars	Wiklöf	IF Åland	22 Mariehamn	24.7.66
430	Lars	Parkkinen	IF Åland	18 Hangö	16.7.78
430	Alf-Håkan	Romar	IF Nyk.n	20 Karhula	22.7.84
430	Patrik	Lehtonen	IF Åland	23 Lojo/V	9.7.91
430	Kim	Fors	Akilles	19 Nykarleby	17.6.95
425	Kari	Heino	Akilles	22 Mariehamn	2.9.90
420	Mats	Stenbäck	IK Falken	18 Vasa	23.7.80
420	Mikael	Snickars	Vasa IS	19 Vasa	23.5.83
420	Harri	Westerlund	Esbo IF	19 Esbo/K	24.5.84
420	Robert	Malmberg	Ingå IF	27 Nykarleby	2.8.87
420	Timo	Heino	Akilles	19 Borgå	29.5.91
420	Jens	Holmberg	Lovisa Tor	17 Karleby	11.8.06
420	Otto	Ylöstalo	SibboV	17 Kyrkslätt	6.7.08
420	Viktor	Östman	Vasa IS	15 Vasa	3.8.09
416	Viking	Brunell	GamlakIF	25 Yxpila	8.9.66
415	Ted	Andersson	HelsAtlas	18 Vanda/M	31.8.93
415	Andreas	Halt	IF Åsarna	18 Lojo	16.7.95
410	Helge	Lund	Munsala IFK	22 Gamlakarleby	27.8.65
410	Sten	Forsén	Terjärv US	29 Karleby	15.8.76
410	Rune	Härtull	Vasa IS	29 Hangö	16.7.78
410	Dan	Forsberg	Esbo IF	19 Uleåborg	17.7.80
410	Marcus	Sandberg	IF Åland	22 Mariehamn	24.6.91
410	Mikael	Forsell	IF VOM	18 Nykarleby	17.6.95
410	Axel	Holmberg	Hangö IK	23 Pargas	6.7.05
406	Karl-Ragnar	Wikström	GamlakIF	26 Veteli	22.8.54
405	Christian	Lindholm	SibboV	19 Vörå	3.7.94
402	Caj	Fors	Akilles	15 Borgå	2.9.94
401	Reijo	Rasmus	Esbo IF	23 Esbo/K	24.9.61
401	Victor	Högholm	IF Femman	18 Närpes	15.7.09
400	John	Lindroth	Akilles	28 Viborg	1.7.34

400	Göran	Sjöholm	HIFK	24	Helsingfors/D	29.5.59
400	Rolf	Sjögren	Kyrkslätt IF	23	Helsingfors/S	23.7.59
400	Risto	Sirén	Esbo IF	18	Heinola	3.9.67
400	Kaj-Olof	Brunberg	Akilles	17	Lovisa	10.7.68
400	Stefan	von Gerich	IK-32	20	Esbo/K	18.9.71
400	Heimo	Rintamäki	IF Femman	25	Jakobstad	25.7.76
400	Tom	Wargh	IF Drott	19	Ylivieska	4.7.80
400	Mats	Öhman	Ekenäs IF	20	Borgå	10.7.82
400	Arne	Huhtaoja	IF Fyren	25	Villmanstrand	21.7.82
400	Sören	Kronqvist	IF Nyk.n	16	Oravais	2.6.84
400	Bo-Anders	Näs	Vasa IS	17	Joutsa	18.7.87
400	Kim	Hagström	Esbo IF	23	Vasa	5.6.88
400	Ove	Forsén	IF Åsarna	21	Nedervetil	19.7.95
400	Johnny	Backlund	IK Falken	16	Janakkala	18.8.06

## L Ä N G D

799	+2,0	Kenneth	Kastrén	HIFK	24	Seinäjäki	7.8.99
796	+2,0	Simon	Sundsten	IK Falken	26	Lahtis	14.7.04
763	+1,2	Sören	Isaksson	Karis IK	27	Karis	1.6.80
760	+2,0	Leif	Björkgren	IF Drott	23	Koski	1.7.90
759	+1,4	Robert	Strandvall	IF Åsarna	24	Valkeakoski	16.8.01
754	+1,7	Jouko	Nikula	IF Drott	29	Brahestad	7.7.83
745		Bjarne	Holmbom	Pargas IF	30	Helsingfors/S	19.6.73
742		Gunnar	Olander	Skogby IK	23	Mäntsälä	27.8.67
742	+1,9	Henrik	Broman	Ekenäs IF	26	Parkano	6.6.87
738	+0,8	Johan	Meriluoto	Akilles	23	Tammerfors	24.8.97
736		Håkan	Lindberg	IF Åland	19	Mariehamn	22.8.64
732		Stig	Bäcklund	IK-32	31	Helsingfors/B	2.6.70
732		Roger	Kanerva	Esbo IF	27	Lahtis	3.6.78
726		Erik	Kallio	HIFK	29	Lahtis	21.6.70
722	+1,9	Lars	Fagerholm	Akilles	24	Esbo/A	14.8.86
721	+1,4	Stefan	Myntti	Vasa IS	22	Mariehamn	31.5.92
716	+1,3	Robert	Bamm	IF VOM	18	Vörå	10.7.08
715		Rainer	Gustafsson	HIFK	26	Jakobstad	28.7.73
714		Lasse	Landvik	Pargas IF	26	Björneborg	13.8.74
713		Sigvald	Blomqvist	Nykarleby IK	28	Skellefteå	21.8.65
713		Roger	Åkerblom	Karis IK	23	Lovisa	26.7.69
713	+2,0	Daniel	Strandvall	IF Åsarna	18	Orimattila	13.8.99
711		Iras	Åkerblom	Karis IK	29	Karis	17.6.51
711	+1,3	Johan	Näs	IF Nyk.n	23	Jakobstad	25.7.92
710		Sture	Lindholm	Karis IK	23	Nykarleby	1.8.87
710	+1,6	Marko	Gesterberg	HIFK	21	Ylöjärvi	19.6.98
709		Stig	Nymander	IK-32	24	Lovisa	14.7.62
709		Krister	Lönnström	Akilles	18	Esbo/A	22.7.67
709	+1,8	Jan-Erik	Romar	IF Nyk.n	27	Huittinen	30.6.84
708	+1,6	Otto	Ylöstalo	IF SibboV	17	Reso	23.8.08
707	+0,4	Daniel	Sjöling	IF Åsarna	22	Vasa	10.8.07
706		Nils	Kronqvist	IK Hellas	21	Jakobstad	3.9.38
706		Stefan	von Gerich	IK-32	22	Provo, USA	7.4.73
706	+1,1	Jan-Peter	Näs	Vasa IS	22	Jakobstad	9.7.88
706	+1,6	Anders	Boman	IF Åland	19	Pieksämäki	18.8.95
705		Åke	Åkerfeldt	Fiskars IF	19	Borgå	22.7.61
705		Ulf	Ståhls	Lovisa Tor	20	Strömfors	7.6.64
705		Mats	Öhman	Akilles	20	Borgå	23.8.72



705	-1,2	Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	22 Kangasniemi	3.8.85
704		Guido	Gustafsson	KronohaGamlakIF	25 Helsingfors/D	2.6.29
703		Keijo	Muje	IF Drott	31 Källby	15.7.50
702	+1,8	Henrik	Gillberg	Åbo IFK	25 Åbo	27.6.01
701		Kenneth	Lindqvist	IF Åland	24 Helsingfors/S	11.9.71
700		Nils	Smedlund	Vasa IS	19 Borgå	22.7.61
700	+0,6	Matti	Vesterinen	Esbo IF	27 Villmanstrand	4.8.07
699	+1,4	Pontus	Troberg	Oravais IF	33 Vasa	5.7.86
698	+0,6	Antti	Miihkinen	Esbo IF	28 Esbo/A	1.8.09
697		Erik	Wilén	HIFK	25 Halmstad	14.7.23
697		Jan-Erik	Österholm	Virkby Start	19 Gamlakarleby	28.9.69
695		Mikael	Svahn	Vasa IS	25 Purmo	10.7.65
695	+0,0	Jari	Lepistö	Pargas IF	17 Stockholm	15.9.79
694		Rurik	Bengs	IK Hellas	22 Lappo	24.7.55
694		Taisto	Penttinen	Akilles	24 Borgå	19.8.64
694		Karl-Gustav	Mikander	Akilles	20 Borgå/Kullo	14.9.69
694	+1,6	Tom	Lithén	IF Femman	20 Sundsvall	23.7.94
693		Albert	Winter	Fiskars IF	27 Pargas	11.8.34
693		Torbjörn	Lassenius	Akilles	25 Hamburg	22.9.56
692		Lars	Svahn	Vasa IS	1955 Skellefteå	31.8.75
692		Peter	Lönnqvist	Karis IK	1962 Esbo/A	15.7.83
692		Kristoffer	Sandell	IK Falken	1979 Sibbo	12.9.97
691		Guy-Henrik	Lindqvist	IF SibboV	1948 Borgå	17.6.67
691	+0,7	Rune	Sjölund	IF Åland	1948 Stockholm	29.6.74
691		Kaj	Forsström	GamlakIF	1967 Nyslott	3.8.86
691		Janne	Pajunen	IF Åsarna	1968 Vasa	15.8.89
690		Jan	Hästbacka	Vasa IS	1946 Helsingfors/D	9.10.66
690		Jari	Söderberg	Esbo IF	1963 Mariehamn	8.9.85

## Bättre i medvind:

809	+3,0	Simon	Sundsten	IK Falken	23 Visby	19.7.01
774		Bjarne	Holmbom	Pargas IF	30 Vllala	10.6.73
761	+2,1	Robert	Strandvall	IF Åsarna	24 Valkeakoski	16.8.01
754		Gunnar	Olander	Skogby IK	24 Esbo/A	30.6.68
750	+3,3	Henrik	Broman	Ekenäs IF	27 Köpenhamn	2.7.88
743		Stig	Bäcklund	IK-32	30 Hyvinge	30.7.69
742	+2,2	Johan	Meriluoto	Akilles	23 Tammerfors	24.8.97
735		Roger	Kanerva	Esbo IF	27 Dresden, Tys	3.7.78
733	+2,7	Lars	Fagerholm	Akilles	26 Nurmijärvi/K	28.6.88
727	+2,4	Sture	Lindholm	Karis IK	23 Nykarleby	1.8.87
727	+2,7	Robert	Bamm	IF VOM	19 Vasa	22.8.09
722		Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	22 Ylivieska	14.7.85
721		Ulf	Ståhls	Lovisa Tor	20 Borgå	13.6.64
720		Sigvald	Blomqvist	Nykarleby IK	27 Esbo/A	25.7.64
719	+2,5	Otto	Ylöstalo	IF SibboV	17 Helsingfors/S	30.8.08
716		Stig	Nymander	IK-32	25 Lübeck	5.10.63
715	+2,2	Daniel	Strandvall	IF Åsarna	18 Kuortane	26.6.99
711	+3,7	Kaj	Forsström	GamlakIF	67 Nyslott	3.8.86
710	+2,8	Marko	Gesterberg	HIFK	30 Helsingfors/D	26.7.97
707		Keijo	Muje	IF Drott	32 Lovisa	11.8.51
706		Nils	Smedlund	Vasa IS	19 Nykarleby	10.9.61
702		Torsten	Enberg	Akilles	25 Lovisa	11.8.51
701	+2,2	Rasmus	Latvala	Akilles	20 Närpes	23.7.04
700	+3,9	Markus	Norrgård	IF Femman	21 Ikalis	20.8.05

699	Lars-Erik	Zittra	Nykarleby IK	19 Nivala	25.6.67
696	Nils	Stork	HIFK	25 Nummi	26.6.38
695	Patrik	Sundqvist	IK Falken	23 Jakobstad	9.7.82
695	+4,0 Andreas	Kastrén	HIFK	21 Kristinestad	19.7.09

## TRESTEG

16,95	+1,4 Johan	Meriluoto	Akilles	26 Åbo	2.8.00
15,92	+1,2 Lars	Fagerholm	Akilles	24 Tusby	24.8.86
15,70	+0,7 Sören	Isaksson	Karis IK	29 Kouvola	15.8.82
15,60	Stig	Bäcklund	IK-32	26 Kuusankoski	10.6.65
15,49	Stefan	von Gerich	IK-32	22 Tucson, USA	21.4.73
15,49	+1,7 Daniel	Sjölin	IF Åsarna	22 Tammerfors/H	2.9.07
15,43	Arno	Kröhan	HelsAtlas	22 Pargas	28.7.68
15,36	+1,1 Johan	Näs	IF Nyk.n	21 Töysä	3.6.90
15,21	Kaj	Helminen	Esbo IF	28 Mariehamn	30.7.72
15,21	+1,0 Sture	Lindholm	Karis IK	23 Kuopio	16.8.87

15,19	Bjarne	Holmbom	Pargas IF	24 Åbo	8.10.67
15,19	+1,5 Patrik	Sundqvist	IK Falken	22 Vasa	19.7.81
15,05	Lars	Snickars	Vasa IS	23 Nykarleby	24.8.68
14,96	Pontus	Troberg	Oravais IF	29 Oklahoma, USA	10.4.82
14,94	Mikael	Svahn	Vasa IS	24 Korsholm	5.7.64
14,87	0,0 Rasmus	Latvala	Akilles	21 Jämsä	2.7.05
14,87	+2,0 Markus	Norrgård	IF Femman	22 Jämsä	1.7.06
14,83	Pertti	Pohjanniemi	HIFK	28 Riihimäki	13.6.66
14,82	+1,8 Joli	Koivu	IF Länken	18 Björneborg	30.7.08
14,80	-0,2 Kari	Heino	Akilles	21 Pargas	1.7.89

14,79	Rainer	Gustafsson	HIFK	27 Hangö	21.7.74
14,78	Albert	Winter	Fiskars IF	28 Helsingfors/D	10.9.35
14,78	+1,9 Daniel	Strandvall	IF Åsarna	17 Helsingfors/D	16.8.98
14,73	Krister	Lönnström	Akilles	21 Nykarleby	2.8.70
14,72	Krister	Lönnqvist	Esbo IF	21 Vasa	16.8.81
14,69	Eero	Saarikoski	IF Drott	26 Malmö	25.7.73
14,68	Henning	Åkermarck	Akilles	27 Lund, Sve	1.8.47
14,65	+0,6 Anders	Boman	IF Åland	19 Västerås	28.7.95
14,62	Bengt	Rosenlund	HIFK	27 Helsingfors/D	19.9.37
14,56	-0,8 Jan-Peter	Näs	Vasa IS	20 Fredrikshamn	24.6.86

14,55	Iras	Åkerblom	Karis IK	28 Källby	5.8.50
14,51	Per-Erik	Lindberg	IF Åland	45 6? Jakobstad	26.8.79
14,50	+0,9 Peter	Lönnqvist	Karis IK	20 Mariehamn	8.8.82
14,50	+1,8 Leif	Björkgren	IF Drott	23 Oravais	22.7.90
14,48	Rurik	Bengs	IK Hellas	23 Hörnefors, Sve	1.7.56
14,46	Raimo	Hormalainen	IF Drott	18 Vasa	24.7.66
14,46	Jouko	Nikula	GamlakIF	25 Östersund	21.7.79
14,46	+0,7 Petri	Reuhkala	Kyrkslätt IF	31 Jämsä	8.7.00
14,42	+2,0 Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	20 Karis	11.6.83
14,42	+0,3 Simon	Sundsten	IK Falken	25 Jakobstad	19.8.03

14,41	Bjarne	Sundblom	IF Åland	22 Uppsala	4.9.65
14,41	Jan-Erik	Romar	IF Nyk.n	19 Karleby	11.7.76
14,39	+1,2 Roger	Lindholm	Vasa IS	26 Steinkjer, Nor	20.7.86
14,38	Jouko	Laihanen	Hangö IK	22 Salo	5.8.51
14,38	+1,7 Lennart	Augustsson	IF Åland	26 Karlstad	21.7.79
14,37	Anders	Torrkulla	Vasa IS	18 Purmo	21.7.68
14,36	Lasse	Landvik	Pargas IF	28 Karis	17.7.76

14,36	+0,5	Andreas	Stenbacka	IK Falken	20	Nedervetil	28.6.87
14,34		Lars-Erik	Zittra	Nykarleby IK	19	Umeå	2.9.67
14,31	+1,0	Robert	Strandvall	IF Åsarna	19	Vörå	20.7.96
14,30		Toivo	Pöyry	Karis IK	22	Åbo	6.8.33
14,30		Aarre	Hiekkänen	Fiskars IF	27	Lojo	2.9.56
14,29		Göran	Björkqvall	SibboV	22	Strömfors	6.8.67
14,28	+0,8	Håkan	Sabel	Vasa IS	20	Tavastehus	20.7.88
14,25		Ossian	Nylund	HIFK	28	Helsingfors/D	17.9.22
14,25	+0,9	Henrik	Broman	Ekenäs IF	23	Esbo/O	5.8.84
14,20		Veikko	Vickström	Karis IK	26	Jakobstad	16.7.39
14,19		Ossian	Nylund	HIFK	26	Helsingfors/D	28.7.20
14,19	+0,8	Thomas	Nyman	IF Trean	18	Lappo	21.7.91
14,19	+1,9	Otto	Ylöstalo	IF SibboV	16	Kuopio	19.8.07
14,18		Nils	Kronqvist	IK Hellas	21	Jakobstad	17.7.38
14,18		Taisto	Penttinen	Akilles	25	Jakobstad	18.7.65
14,18		Fjalar	Sirén	IF Nyk.n	19	Helsingfors	8.8.76
14,15		Kaj-Åke	Åström	HIFK	20	Åbo	20.8.64
14,14		Hugo	Nyberg	Kristinest IF	23	Helsingfors/S	28.8.39
14,12		Håkan	Lindberg	IF Åland	19	Mariehamn	29.7.64
14,12		Göran	Mattsson	IF Åland	21	Salo	.8.1983
14,11	+0,8	Johnny	Berglund	IF VOM	20	Vasa	22.8.93
14,11	+1,4	Joachim	Koivu	IF Länken	16	Lahtis	15.8.04

## Bättre i medvind:

17,04	+2,4	Johan	Meriluoto	Akilles	27	Åbo	8.7.01
15,77	+2,1	Sören	Isaksson	Karis IK	29	Helsingfors/S	29.8.82
15,58	+2,5	Johan	Näs	IF Nyk.n	21	Töysä	3.6.90
15,44		Arno	Kröhan	HelsAtlas	22	Esbo/A	30.6.68
15,37	+3,7	Sture	Lindholm	Karis IK	24	Lojo/V	9.7.88
15,31	+2,5	Rasmus	Latvala	Akilles	21	Ikalis	21.8.05
15,18		Lars	Snickars	Vasa IS	23	Haapajärvi	30.6.68
15,02		Mikael	Svahn	Vasa IS	24	Esbo/A	26.7.64
14,99	+3,0	Krister	Lönnqvist	Esbo IF	25	Salo	4.8.85
14,92	+4,6	Anders	Boman	IF Åland	18	Pargas	31.7.94
14,84	+2,3	Joli	Koivu	IF Länken	18	Kajana	24.8.08
14,70		Jan-Erik	Romar	IF Nyk.n	28	Östersund	10.7.85
14,68	-0,8	Jan-Peter	Näs	Vasa IS	20	Nyslott	2.8.86
14,65		Per-Erik	Lindberg	IF Åland	32	Åbo	17.9.78
14,62	+2,7	Lennart	Augustsson	IF Åland	26	Karlstad	21.7.79
14,56	+2,2	Håkan	Sabel	Vasa IS	21	Nykarleby	2.7.89
14,56	+2,2	Otto	Ylöstalo	IF SibboV	17	Reso	24.8.08
14,45		Lasse	Landvik	Pargas IF	30	Åbo	17.9.78
14,33	+4,6	Robert	Strandvall	IF Åsarna	19	Vasa	14.7.96
14,31	+5,1	Janne	Raunio	Karis IK	22	Kyrkslätt	25.7.99
14,19		Filip	Ekelund -77	IF Åland	20	Jersey	3.7.97
14,18	+4,0	Joachim	Koivu -88	IF Länken	17	Huittinen	21.8.05
14,16		Hugo	Nyberg	KristinestIF	21	Björneborg	19.9.37

## K U L A

21,69		Reijo	Ståhlberg	Esbo IF	27	Fresno, USA	5.5.79
20,78		Conny	Karlsson	Pargas IF	26	Edmonton	4.8.01

20,53	Robert	Häggbloom	Vasa IS	25	Lappo	11.7.07
20,09	Bo	Grahn	Esbo IF	25	Helsingfors	3.8.72
19,52	Kari	Töyrylä	Esbo IF	27	Åbo	28.7.83
19,06	Jan	Sandvik	Vasa IS	23	Töysä	10.6.92
18,58	Tero	Lehtiö	Esbo IF	30	Vichtis/N	23.5.93
18,05	Juha	Kemppainen	Esbo IF	30	Esbo/E	15.5.93
17,90	Joel	Nieminen	Kyrkslätt IF	28	Kyrkslätt	1.9.05
16,74	Rune	Ståhlberg	IF Fyren	28	Karleby	23.8.85
16,69	Ove	Lehto	IF Åland	25	Mariehamn	18.7.97
16,61	Göran	Eklund	IF Nyk.n	27	Vasa	20.6.89
16,58	Thomas	Andersson	Akilles	21	Borgå	17.8.72
16,54	Tomas	Söderlund	Karis IK	19	Sibbo	8.8.08
16,18	Johan	Åkerlund	Malax IF	28	Seinäjäki	4.8.92
15,91	Olavi	Hakala	Lovisa Tor	19	Lovisa/V	20.8.67
15,90	Johnny	Karlsson	Pargas IF	23	Esbo/O	30.5.02
15,87	Janne	Ketola	IK Falken	26	Ikalis	15.6.04
15,83	Niklas	Söderlund	Karis IK	25	Lovisa	16.8.08
15,73	Rurik	Backman	KronohIF	24	Ekenäs	22.7.39
15,72	Jari	Törrönen	IF SibboV	25	Sibbo	22.5.91
15,67	Fredrik	Melin	Malax IF	19	Närpes	26.7.94
15,50	Mauno	Samio	IK-32	29	Imatra	12.7.64
15,40	Christer	Nylund	Pargas IF	36	Jakobstad	26.8.79
15,37	Per-Olof	Dahlman	IF Åland	23	Vimmerby, Sve	13.8.66
15,23	Lars	Bexar	Sundom IF	28	Helsingfors	27.7.46
15,22	Mauritz	Westberg	IF Fyren	24	Esbo/D	28.9.75
15,20	Bjarne	Lindström	Kyrkslätt IF	27	Mariehamn	28.7.90
15,18	Göran	Karlsson	Pargas IF	36	St Karins	18.8.77
15,18	Matti	Lahnalaakso	Vasa IS	43	Hallunda, Sve	10.9.77
15,17	Ralf	Flen	IF Nyk.n	24	Källby	8.8.72
15,15	Veikko	Nyqvist	IK-32	30	Kauttua	13.10.46
15,09	Ralf	Lindqvist	HIFK	26	Vasa	16.8.81
15,06	Jarmo	Mäkelä	IF Drott	24	Nykarleby	1.8.87
15,05	Sven	Hemdahl	IF Standard	27	Nurmo	4.6.50
15,04	Kenneth	Lindqvist	IF Åland	25	Nyköping, Sve	9.8.72
15,02	Martin	Ahlskog	IF Åsarna	19	Vörå	19.7.96
14,97	Helge	Nylund	IK Kronan	24	Vasa	7.8.54
14,96	Kimmo	Tuominen	Pargas IF	19	Nyslott	3.8.86
14,92	Stefan	Särs	IF Åsarna	18	Kannus	13.6.98
14,91	Ingmar	Dahlström	Jeppo IF	29	Kortesjärvi	4.9.66
14,90	Gunder	Nyman	Ekenäs IF	25	Ekenäs	30.5.78
14,85	Fjalar	Grandell	Ekenäs IF	34	Ekenäs	16.6.46
14,84	Kaj	Ekman	Vasa IS	28	Vasa	23.6.92
14,79	Teppo	Reinikainen	Korpo IK	27	St Michel	4.8.71
14,75	Joachim	Koivu	IF Länken	20	Sibbo	8.8.08
14,73	Åke	Envik	Munsala IFK	27	Munsala	6.8.58
14,70	Bo	Eriksson	IF Åland	21	Mariehamn	15.6.57
14,68	Börje	Lindberg	Karis IK	21	Hangö	6.9.69
14,67	Börje	Nurmi	IK-32	34	Helsingfors/D	2.8.50
14,67	Göran	Skogman	IF Länken	34	Lappfjärd	5.8.65
14,67	Ralf	Högnäs	IK Falken	26	Närpes	6.7.85
14,65	Mauri	Leppänen	Ekenäs IF	21	Karis	17.7.76
14,62	Åke	Ahlfors	Karis IK	27	Kauttua	13.10.46
14,60	Bore	Möller	Skogby IK	31	Lojo	21.9.68
14,60	Tommy	Rosbäck	IF Fyren	23	Oravais	21.7.90
14,56	Markus	Blomster	Lovisa Tor	20	Lovisa	26.5.66
14,54	Börje	Brännbäck	Vasa IS	32	Vasa	7.10.62

14,54	Kari	Kalliola	Esbo IF	29	Esbo/E	9.5.92
14,54	Antero	Paljakka	Esbo IF	32	Pargas	24.8.01
14,53	Per	Caldén	Munsala IFK	24	Munsala	27.6.56

## DISKUS

69,97	Frantz	Kruger	Vasa IS	32	Helsingborg	15.9.07
63,10	Harri	Uurainen	Akilles	37	Villmanstrand	2.8.98
61,40	Jan	Sandvik	Vasa IS	26	Lappo	23.7.95
61,20	Tero	Lehtio	Esbo IF	31	Ikalis	24.6.94
58,23	Johan	Åkerlund	IF Länken	35	Seinäjoki	7.8.99
55,57	Stefan	Kulla	IK Falken	24	Uleåborg/H	18.8.01
54,98	Ralf	Högnäs	IK Falken	27	Lappo	2.6.86
54,82	Thomas	Andersson	Akilles	21	Mariehamn	30.7.72
53,98	Bo	Grahn	Esbo IF	24	Helsingfors/D	9.5.71
53,92	Sanfrid	Nygård	Oravais IF	25	Töysä	28.6.78

53,90	Göran	Eklund	IF Nyk.n	28	Nykarleby	8.7.90
52,90	Kristian	Virtanen	Kyrkslätt IF	23	Vichtis/N	15.8.89
52,60	Anders	Lindroos	IF Trean	26	Helsingfors/D	3.8.96
52,32	Åke	Envik	Munsala IFK	26	Munsala	4.8.57
52,30	Conny	Karlsson	Pargas IF	22	Lojo	17.8.97
52,10	Leif	Vikblad	IF Drott	29	Gamlakarleby	8.9.74
51,47	Markus	Röösgren	IF Kraft	20	Jalasjärvi	1.7.04
51,36	Carol	Lindroos	HIFK	35	Helsingfors	1.7.65
51,10	Robert	Häggbloom	Vasa IS	20	Borgå	27.7.02
50,97	Veikko	Nyqvist	IK-32	35	Helsingfors/S	16.9.51

50,94	Bore	Möller	Skogby IK	33	Karis	31.5.70
49,87	Christer	Sarin	IF VOM	27	Umeå, Sve	25.9.05
48,96	Ove	Lehto	IF Åland	25	Jersey, UK	2.7.97
48,79	Per	Caldén	Munsala IFK	26	Munsala	6.8.58
48,76	Jyrki	Roivas	IF SibboV	20	Helsingfors/D	18.5.80
48,72	Gunder	Nyman	Ekenäs IF	25	Ekenäs	11.8.78
48,66	Kaj	Ekman	Vasa IS	29	Kuortane	26.6.93
48,20	Dick	Henrichsson	IF SibboV	22	Helsingfors/G	23.8.83
47,96	Jarmo	Mäkelä	IF Drott	24	Jakobstad	19.8.87
47,72	Glenn	Lindqvist	IF Åland	24	Iowa City, USA	20.5.00

47,62	Bjarne	Lindström	Kyrkslätt IF	24	Borgå	26.6.87
47,42	Mikael	Kullberg	Karis IK	28	Ingå	6.9.98
47,10	Börje	Lindberg	Karis IK	22	Karis	31.5.70
47,10	Tom	Helsing	IF Femman	23	Kristinestad	24.7.95
47,01	Veikko	Lamminen	IF Drott	25	Terjärv	13.7.63
47,00	Sebastian	Seuranen	Ekenäs IF	21	Borgå	12.7.07
46,94	Elis	Backnäs	IF Drott	33	Kauhava	10.6.45
46,90	Robert	Peltonen	Karis IK	23	Karis	9.7.87
46,70	Tor-Erik	Hägg	Oravais IF	26	Munsala	23.8.71
46,64	Stefan	Fasth	IF BromarFP	20	Ekenäs	14.8.79

46,54	Reijo	Ståhlberg	Fiskars IF	22	Saarijärvi	22.6.74
46,51	Olavi	Sirkkiä	Pargas IF	26	Åbo	14.9.66
46,50	Kari	Töyrylä	Esbo IF	24	Karis	18.7.80
46,44	Janne	Ketola	IK Falken	26	Träskända	10.6.04
46,26	Robert	Höggull	IK Falken	20	Pedersöre/K	24.5.94
46,25	Oiva	Hanhikangas	IF Drott	21	Karperö	4.7.64
46,06	Lars	Olander	Ekenäs IF	26	Ekenäs	29.8.80
46,04	Johan	Änäs	IF VOM	18	Kristinestad	22.8.99

45,94	Vallteri	Valonen	IF SibboV	19 Sibbo	18.5.87
45,62	Bjarne	Andersson	Akilles	29 Borgå	13.6.73
45,62	Peter	Ek	IF Kraft	20 Närpes	9.7.78
45,40	Jonny	Karlsson	Pargas IF	24 Helsingfors/D	1.9.03
45,23	Kim	Sarin	IF VOM	21 Lillkyro	25.8.09
44,95	Alvar	Borgström	Akilles	29 Helsingfors/D	11.8.40
44,90	Tom	Tommiska	IF Åland	27 Visby, Sve	30.6.99
44,84	Tommy	Rosbäck	IF Kraft	26 Jakobstad	15.8.93
44,80	Niklas	Söderlund	Karis IK	23 Esbo/A	12.7.06
44,64	Bengt	Hagman	Esbo IF	27 Esbo/K	16.8.63
44,56	Emanuel	Kullbäck	Vörå IF	28 Gamlakarleby	10.8.75
44,53	Teemu	Pasanen	HIFK	27 Halden, Nor	22.6.04
44,44	Mauri	Leppänen	Ekenäs IF	21 Åbo	23.7.76
44,29	Birger	Grägg	IF PedPojk	22 Gamlakarleby	5.7.51
44,18	Sune	Eriksson	IF Åland	27 Vimmerby, Sve	13.8.66
44,18	Kenneth	Lindqvist	IF Åland	25 Nyköping, Sve	3.5.72
44,08	Gunnar	Mattsson	Kimito SF	20 Sibbo	20.7.57
44,05	Bengt	Grönberg	Esbo IF	25 Esbo/K	14.6.60

## S L Ä G G A

78,83	David	Söderberg	IF VOM	24 Lahtis	2.7.03
70,66	Mats	Granö	IF Åsarna	23 Lapinlax	18.7.04
69,98	Andreas	Jäger	Akilles	22 Meilen, Schw	24.6.96
68,83	Joachim	Koivu	IF Länken	21 Kaustby	25.6.09
67,78	Janne	Pasanen	Akilles	25 Tammerfors	15.7.98
66,89	Mika	Laiho	HIFK	27 Lahtis	19.8.00
65,80	Guy	Kullman	IF VOM	24 Kalajoki	14.6.92
63,66	Tommy	Söderholm	Ingå IF	29 Pertteli	26.5.96
61,98	Kauko	Harlos	HIFK	32 Skövde, Sve	27.8.65
60,97	Ville	Strömblad	Malax IF	21 Tammerfors	24.7.08

60,76	Ralf	Kulla	IK Falken	33 Esse	10.8.76
60,42	Tom	Andersson	Ekenäs IF	28 Lojo/V	8.7.88
59,38	Jari	Jaatinen	Esbo IF	22 Mariehamn	6.9.87
59,32	Staffan	Hägg	IF VOM	18 Närpes	25.7.98
58,21	Martin	Ahlskog	IF Åsarna	22 Kaustby	19.6.99
57,72	Jan-Erik	Savolainen	IF SibboV	20 Tusby	9.7.85
57,33	Markus	Granö	IF Åsarna	21 Kaustby	26.2.00
57,24	Tapio	Koskela	HIFK	21 Helsingfors/D	25.9.83
55,38	Anders	Wickström	Ingå IF	22 Ingå	12.7.84
52,55	Gösta	Hannula	IK-32	36 Stockholm	9.9.38

52,02	Kenneth	Westerlund	IF SibboV	19 Sibbo	3.6.86
51,88	Tommy	Rosbäck	IF Fyren	22 Vasa	23.7.89
51,72	Leif	Bojers	Akilles	26 Helsingfors/D	2.8.65
51,66	Gunnar	Åvik	GamlakIF	30 Nivala	23.9.56
51,64	Kenneth	Grägg	Vörå IF	19 Nedervetil	19.6.82
51,42	Thomas	Andersson	Akilles	21 Mariehamn	29.7.72
51,41	Bengt	Holmström	Ingå IF	22 Esbo/A	31.7.98
50,90	Ralf	Högnäs	IK Falken	28 Jakobstad	13.7.87
50,76	Erik	Eriksson	KronohIF	34 Kajana	26.7.31
50,56	Johan	Frösén	IF Länken	20 Kristinestad	27.9.08

50,15	Harald	Lampinen	IK-32	27 Helsingfors/S	26.8.39
50,04	Ole	Sundqvist	IF Standard	21 Nykarleby	1.8.70

49,96	Jan	Sandvik	Vasa IS	18	Mariehamn	6.9.87
49,90	Heikki	Piisku	IF SibboV	22	Pargas	26.6.81
49,44	Harri	Fagerroos	Malax IF	33	Vörå	11.7.91
49,39	Peter	Olin	Ingå IF	26	Ingå	15.9.02
49,38	Kurt	Björkbacka	IF Kraft	26	Vasa	16.6.84
48,96	Bengt	Björkbacka	IF Kraft	24	Kauhajoki	28.7.77
48,85	Wijjam	Nieminen	Kyrkslätt IF	44	Helsingfors/D	3.10.51
48,70	Ingmar	Bobacka	Oravais IF	26	Jakobstad	7.8.74

48,24	Sulo	Heino	IK-32	25	Myllykoski	17.9.33
48,24	Helmer	Österblad	Vasa IS	38	Vasa	14.6.39
48,22	Viljo	Alanne	IK-32	40	Helsingfors/S	16.8.40
48,12	Tomas	Bäcklund	Karis IK	19	Lojo	15.7.95
48,02	Henrik	Lohman	Ingå IF	18	Pargas	8.8.97
47,88	Carl	von Gerich	IK-32	33	Helsingfors/S	21.6.45
47,54	Henry	Kulla	IK Falken	32	Jakobstad	27.6.81
47,49	Holger	Blomqvist	Akilles	26	Fiskars	30.8.36
47,26	Teemu	Heinonen	Akilles	21	Borgå	6.10.63
47,02	Olavi	Hakala	Lovisa Tor	22	Keuruu	20.8.70

46,78	Ingmar	Lindqvist	Vasa IS	30	Lovisa	14.7.62
46,06	Tor-Erik	Hägg	Vörå IF	22	Umeå	2.9.67
46,06	Thomas	Westerlund	IF SibboV	19	Lojo/V	10.6.89
46,05	Mauri	Silander	GamlakIF	20	Karperö	30.7.61
46,04	Per	Wickström	Esbo IF	33	Helsingfors/D	14.7.63
46,00	Frans	Karleman	IK Hellas	31	Skellefteå	12.8.39
45,80	Johan	Peltersson	HIFK	38	Västerås	23.7.22
45,50	Arthur	Blomqvist	Akilles	32	Lovisa	30.7.39
45,49	Martin	Granö	IF Åsarna	18	Närpes	27.8.04
45,41	Pekka	Dickman	KronohIF	23	Fiskars	30.8.36

45,36	Ove	Lehto	IF Åland	25	Mariehamn	27.8.97
-------	-----	-------	----------	----	-----------	---------

## S P J U T

82,84	Lars	Avellan	HIFK	23	Helsingfors/D	9.5.71
82,48	Leo	Pusa	Esbo IF	25	Äänekoski	15.8.72
79,86	Teemu	Pasanen	HIFK	25	Kuortane	28.7.02
79,74	Rainer	Kanerva	Esbo IF	28	Esbo/K	11.8.81
78,04	Erkki	Guseff	HIFK	28	Jakobstad	17.7.65
74,78	Pauli	Heikinmäki	IF Länken	25	Skövde, Sve	30.6.80
74,56	Raul	Öhberg	Lovisa Tor	20	Lovisa	8.8.72
73,84	Peter	Björkroth	GamlakIF	27	Korsnäs	3.7.91
73,83	Juho	Paananen	IF Länken	24	Euraâminne	13.6.07
73,72	Yrjö	Nikkanen	KronohIF	27	Nyslott	1.6.41

73,10	Mauri	Leppänen	Ekenäs IF	21	Lojo	8.8.76
73,06	Karl-Erik	Sundman	Akilles	26	Karis	17.7.76
72,90	Timo	Avellan	HIFK	22	Helsingfors	23.9.68
72,84	Seppo	Laakso	HIFK	26	Jyväskylä	8.8.65
72,80	Aimo	Jurkko	Hangö IK	22	Tammerfors	7.6.80
72,00	Tom	Liljeblad	Akilles	22	Borgå	4.8.71
71,48	Stefan	Huhtamäki	IF Åsarna	23	Kuortane	22.6.91
70,56	Patrik	Ekström	IF Trean	20	Esbo/A	13.7.91
70,02	Harry	Bro	Jeppo IF	22	Umeå	2.9.67
70,01	Rami	Hovinen	Esbo IF	24	Orimattila	26.7.09

69,84	Juho	Kunttu	Isnäs Start	29	Esbo/A	25.7.64
-------	------	--------	-------------	----	--------	---------

69,78	Roger	Kanerva	Esbo IF	29	Talence, Fra	15.6.80
69,40	Mauri	Salo	IF Åland	28	Mariehamn	9.7.83
69,02	Runar	Björkman	IK Hellas	27	Helsingfors/S	28.8.39
69,02	Thomas	Sandström	Ingå IF	19	Eskilstuna, Sve	4.6.94
68,46	Torolf	Sandell	Esse IK	26	Lappo	2.7.69
68,38	Rainer	Karlsson	Akilles	27	Lovisa	12.7.70
67,88	Harri	Eklund	Esbo IF	22	Esbo/K	9.6.85
67,43	Paavo	Paulamaa	KronohIF	25	Helsingfors/D	18.6.36
66,88	Bertel	Blomqvist	PörtomSK	23	Katrineholm, Sve	19.8.61

66,69	Jani	Rutanen	IK Falken	25	Alavieska	28.6.03
66,25	Torbjörn	Lassenius	Akilles	23	Helsingfors/D	24.9.54
66,09	Erik	Eriksson	Fiskars IF	30	Fiskars	20.6.53
65,98	Lars	Tjåru	GamlakIF	24	Purmo	20.7.68
65,71	Martti	Eloranta	Björkboda IF	24	Tammerfors	7.9.44
65,33	Yrjö	Ekqvist	HIFK	26	Åbo	14.9.24
65,15	Lars	Bexar	Sundom IF	30	Vasa	22.8.48
64,98	Moritz	Ekdahl	Pargas IF	18	Piteå, Sve	17.8.80
64,80	Keijo	Lindholm	Fiskars IF	23	Vasa	19.8.56
64,76	Richard	Floman	HIFK	20	Mariehamn	7.8.82

64,64	Bror-Erik	Karlsson	Vasa IS	20	Vasa	31.5.70
64,52	Elis	Backnäs	IK Kronan	26	Karis	24.7.38
64,52	Mats	Öhman	Ekenäs IF	21	Esbo/K	11.8.83
64,18	Erik	Kvick	Loisa Tor	22	Lovisa	28.8.69
64,06	Leif	Lerbacka	IK Myran	26	Gamlakarleby	25.8.65
63,52	Lars	Backlund	IK Falken	20	Karleby	10.6.86
63,50	Petri	Hautamäki	IK Falken	21	Vörå	21.8.97
63,45	Mikael	Nyström	Liljendal IK	26	Tavastehus	1.7.03
63,41	Jarl	Grandell	IF Kraft	23	Jakobstad	6.9.36
63,15	Evald	Kaitajarvi	Terjärv US	29	Gamlakarleby	7.7.35

## Nya modellen (1986 - )

79,86	Teemu	Pasanen	HIFK	25	Kuortane	28.7.02
73,84	Peter	Björkroth	GamlakIF	27	Korsnäs	3.7.91
73,83	Juho	Paananen	IF Länken	24	Euraäänne	13.6.07
71,48	Stefan	Huhtamäki	IF Åsarna	23	Kuortane	22.6.91
70,56	Patrik	Ekström	IF Trean	20	Esbo/A	13.7.91
70,01	Rami	Hovinen	Esbo IF	24	Orimattila	26.7.09
69,02	Thomas	Sandström	Ingå IF	19	Eskilstuna, Sve	4.6.94
66,69	Jani	Rutanen	IK Falken	25	Alavieska	28.6.03
66,12	Harri	Eklund	Esbo IF	23	Esbo/K	29.6.86
65,98	Aimo	Jurkko	Hangö IK	30	Salo	13.6.88

63,54	Rainer	Kanerva	Esbo IF	34	Borgå	27.6.87
63,52	Lars	Backlund	IK Falken	20	Karleby	10.6.86
63,50	Petri	Hautamäki	IK Falken	21	Vörå	21.8.97
63,45	Mikael	Nyström	Liljendal IK	26	Tavastehus	1.7.03
62,92	Richard	Floman	HIFK	24	Helsingfors/D	5.7.86
62,74	Juha-Pekka	Pusa	Esbo IF	20	Esbo/K	29.8.91
61,72	Toni	Finne	IF Nyk.n	18	Nykarleby	10.7.97
61,36	Patrick	Lindahl	HIFK	23	Helsingfors/D	15.7.08
61,34	Toni	Hiekka	GamlakIF	22	Karleby	11.8.06
61,12	Benny	Tjåru	GamlakIF	21	Levanger, Nor	29.7.95

60,60	Martin	Grandell	Vasa IS	18	Lovisa	7.8.09
60,40	Glenn	Lindqvist	IF Åland	23	West Lafayette, USA	23.4.99
60,09	Juha	Mäki-Asiala	GamlakIF	19	Nivala	18.7.00



## 10 - KAMP

7931	Kaj (10,6 684 14,33 197 48,2 14,4 44,38 450 59,92 4.37,6)	Ekman	Vasa IS	27	Vasa	24-25.8.91
7923	Roger (11,18 722 13,32 201 49,62 15,28 41,82 480 61,60 4.25,4)	Kanerva	Esbo IF	27	Prag	30-31.8.78
7646	Henrik (10,99 741 13,36 198 49,68 15,31 40,20 450 51,06 4.33,44)	Broman	Ekenäs IF	26	Arles, Fra	4-5.7.87
7578	Glenn (11,47 666 14,41 186 51,52 14,76 44,12 490 59,01 4.40,68)	Lindqvist	IF Åland	23	Walnut, USA	15-16.4.99
7440	Jan-Erik (11,1 690 12,96 196 51,4 14,4 42,84 480 53,52 4.56,4)	Romar	IF Nyk.n	23	Sao Paulo	8-9.11.80
7411	Kenneth (11,1 686 14,28 191 50,5 16,0 39,30 460 61,81 4.40,0)	Lindqvist	IF Åland	24	Växjö	7-8.8.71
7187	Stefan (10,8 700 11,75 208 51,6 14,7 32,96 471 49,58 5.04,9)	Myntti	Vasa IS	22	Nykarleby	22-23.8.92
7164	Mikael (11,39 687 11,77 202 49,95 14,43 34,01 390 49,84 4.31,66)	Ylöstalo	IF SibboV	20	Ålborg, Dan	16-17.7.83
7 146	Antti (11,69 680 13,20 193 52,88 15,64 39,63 465 56,48 4.46,46)	Miihkinen	Esbo IF	27	Tammerfors	24-25.7.08
7124	Matti (11,51 692 13,11 190 52,28 16,00 38,63 465 51,16 4.37,21)	Vesterinen	Esbo IF	25	Björneborg	15-16.7.05
7062	Torbjörn (11,6 693 12,92 175 50,6 15,2 43,07 380 62,33 4.37,6)	Lassenius	Akilles	25	Hamburg	22-23.9.56
6853	Patrik (11,42 666 12,14 182 50,85 15,94 35,02 415 48,80 4.24,49)	Lehtonen	IF Åland	23	Mariehamn	31-1.9.91
6830	Markku (11,77 665 11,88 192 52,97 16,35 33,96 430 56,18 4.26,44)	Leskinen	Esbo IF	24	Esbo/K	6-7.6.81
6809	Mats (11,97 668 12,58 196 53,52 16,15 37,28 400 61,70 4.46,67)	Öhman	Ekenäs IF	20	Björneborg	31-1.8.82
6788	Stig (11,4 716 12,86 176 52,2 15,7 38,86 380 52,43 4.39,5)	Nymander	IK-32	25	Lübeck	5-6.10.63
6720	Kim (11,5 635 13,36 186 52,5 15,8 34,54 400 52,88 4.28,0)	Hagström	Esbo IF	23	Vasa	4-5.6.88
6700	Alf-Håkan (11,0 660 12,25 180 52,3 14,7 39,32 420 43,44 5.02,7)	Romar	IF Nyk.n	24	Vasa	4-5.6.88
6650	Johnny (11,41 660 12,02 185 52,06 15,75 38,18 360 49,94 4.41,18)	Berglund	IF VOM	20	Åbo	7-8.8.93
6559	Robert (11,88 657 12,19 198 52,89 17,30 36,26 400 51,02 4.40,19)	Malmberg	Ingå IF	27	Sibbo	4-5.7.87
6 557	Joli (11,87 659 10,28 196 53,49 16,01 33,74 435 55,64 4.57,73)	Koivu	IF Länken	18	Tammerfors	24-25.7.08
6536	Jouko (11,5 696 13,46 180 52,9 16,3 38,20 370 47,90 4.47,6)	Nikula	GamlakIF	22	Åbo	2-3.7.76
6534	Jan (11,2 635 9,69 180 50,6 16,1 30,00 500 42,70 4.40,1)	Ekman	Vasa IS	24	Huittinen	30-1.7.84
6495	Krister (11,4 663 11,63 175 50,3 15,6 31,72 370 46,44 4.27,4)	Lönström	Akilles	23	Heinola	24-25.6.72
6430	Jan-Erik (11,5 632 12,76 177 52,37 16,04 36,12 380 52,24 4.51,82)	Höglund	Vasa IS	22	Nykarleby	27-28.8.94
6379	Sigvald (11,1 705 12,02 184 52,4 16,9 36,25 310 49,35 4.46,8)	Blomqvist	Nykarleby IK	27	Gamlakarleby	5-6.9.64
6376	Mats (11,34 648 11,35 174 48,92 17,01 33,96 340 42,00 4.22,61)	Lönnqvist	Karis IK	19	Sibbo	11-12.6.94
6323	Ron	Lindberg	Ekenäs IF	21	Sibbo	17-18.8.96

	(11,35 630 11,75 175 52,65 15,37 32,96 360 45,56 4.44,23)				
6286	Tommy	Gull	IF Kraft	19 Sibbo	17-18.6.00
	(11,2 626 13,69 168 53,73 16,43 37,67 370 48,40 4.55,33)				
6250	Harri	Hiihtola	Esbo IF	25 Borgå	17-18.6.72
	(11,6 629 13,30 170 52,8 15,8 34,75 300 58,30 4.45,4)				
6234	Harri	Eklund	Esbo IF	20 Mariehamn	30-31.7.83
	(12,22 616 11,72 184 55,65 17,06 38,08 350 60,48 4.35,15)				
6209	Rainer	Kanerva	Esbo IF	26 Karleby	8-9.9.79
	(11,4 619 12,42 165 53,1 17,1 36,88 360 59,78 4.50,3)				
6205	Christian	Ackrén	IF Åland	22 Lojo	16-17.8.97
	(11,38 664 11,94 182 50,23 16,26 29,56 320 39,96 4.46,61)				
6170	Stefan	v Gerich	IK-32	22 Esbo/D	25-26.8.73
	(11,8 675 11,38 190 56,2 16,6 38,48 370 50,63 5.04,4)				
6148	Gustaf	Strandberg	HIFK	25 Göteborg	7-8.7.23
	(11,7 666 11,27 170 53,0 16,2 33,03 330 54,51 4.41,0)				
6146	Kristoffer	Sandell	IK Falken	20 Korsholm	12-13.6.99
	(11,51 654 10,32 196 50,75 15,56 28,02 270 46,37 4.51,95)				
6139	Jan-Erik	Öhman	Ekenäs IF	21 Sibbo	3-4.9.77
	(11,9 678 11,40 170 53,5 15,6 34,64 360 50,78 4.58,6)				
6135	Raimo	Hormalainen	IF Drott	18 Vanda	27-28.8.66
	(11,3 630 11,51 190 53,6 16,5 32,16 330 46,22 4.40,8)				
6105	Kaj	Nummelin	HIFK	25 Stockholm	6-7.9.47
	(11,9 658 11,87 175 56,1 16,0 33,58 370 53,82 4.51,4)				
6087	Alexis	Troberg	Esbo IF	20 Kuusankoski	4-5.9.2009
	(11,64 650 10,75 185 52,15 15,88 30,91 340 44,23 5.00,18)				
6077	Robert	Strandvall	IF Åsarna	22 Lappajärvi	17-18.9.99
	(10,97 12,74 191 49,65 14,96 31,44 340 48,80 4.48,11)				
6062	Gunnar	Olander	Skogby IK	20 Halberstadt, Tys	20-21.6.64
	(11,4 674 10,91 165 52,4 16,8 33,94 320 44,86 4.27,8)				
6051	Roger	Lindholm	Vasa IS	24 Oravais	2-3.6.84
	(11,5 658 11,27 201 55,3 16,2 29,90 310 47,30 4.53,2)				
6035	Krister	Lönnqvist	Esbo IF	26 Esbo/K	28-29.6.86
	(11,61 640 11,21 184 55,03 16,65 34,84 380 43,58 5.04,26)				
6028	Johan	Näs	IF Nyk.n	23 Nykarleby	22-23.8.92
	(11,3 664 11,45 178 56,8 15,9 35,74 341 52,34 5.16,1)				
6020	Viking	Brunell	Jeppo IF	23 Nykarleby	12-13.9.64
	(11,6 639 11,51 170 53,9 16,8 31,02 370 44,35 4.27,7)				
6005	Krister	Hildén	IF SibboV	23 Lojo/V	8-9.6.91
	(12,25 635 11,59 185 56,09 16,60 37,58 330 52,76 4.55,42)				
5969	Waldemar	Wickholm	HIFK	25 Malmö	7-9.7.14
	(11,5 643 11,29 174 51,9 16,0 32,54 290 43,63 4.41,3)				
5969	Oki	Vuonoranta	Esbo IF	22 Karleby	10-11.9.05
	(10,94 639 10,69 185 52,29 16,68 31,19 330 37,33 5.04,91)				
5967	Börje	Vahämäki	Vasa IS	20 Nykarleby	12-13.9.64
	(11,6 650 11,97 190 56,0 17,1 32,99 340 43,46 4.44,6)				
5965	Håkan	Lindberg	IF Åland	19 Mariehamn	22-23.8.64
	(11,3 736 10,30 180 52,8 17,4 25,86 369 40,46 4.56,3)				
5949	Danny	Lindqvist	IF Åland	28 Nyköping, Sve	8-9.5.82
	(11,4 626 12,79 184 55,7 18,3 34,56 430 43,94 5.15,8)				
5947	Pontus	Troberg	Oravais IF	27 Jakobstad	16-17.8.80
	(11,8 665 12,38 185 53,5 17,5 33,82 300 54,12 5.06,7)				
5931	Börje	Nordman	Esbo IF	26 Esbo	9-10.10.55
	(11,4 655 12,14 178 52,2 17,3 33,89 291 41,97 4.45,4)				
5927	Pertti	Lantti	Esbo IF	23 Lovisa	7-8.9.68
	(11,8 648 10,93 195 55,0 15,1 27,32 350 41,58 5.05,2)				
5927	Ove	Blomfelt	Lovisa Tor	19 Lovisa	28-29.8.76

	(11,4 673 11,64 175 52,4 16,2 30,84 260 44,38 4.45,2)				
5917	Risto	Rekola	Esbo IF	26 Vasa	23-24.8.69
	(11,8 628 12,84 175 53,3 16,8 28,00 320 54,72 4.51,2)				
5916	Håkan	Sjöblom	Pargas IF	21 Mariehamn	6-7.10.79
	(11,7 637 10,71 185 56,8 15,9 29,69 365 50,69 4.58,5)				
5906	Anders	Nyberg	GamlakIF	20 Tammerfors	25-26.7.81
	(11,72 627 11,61 185 54,78 16,86 34,82 320 43,98 4.55,33)				
5902	Staffan	Mickos	IF SibboV	21 Sibbo	24-25.8.91
	(11,56 589 11,40 182 51,40 15,52 26,04 320 40,36 4.52,16)				

D a m e r

per 31.10.2009

## 100 M

11,19	+1,8 Mona-Lisa	Pursiainen	GamlakIF	22 Warszawa	4.8.73
11,80	+1,7 Petra	Stenman	IF Drott	21 Nastola	19.8.95
11,87	+1,7 Camilla	Wirén	IF Kraft	24 Joensuu	20.7.02
11,90	+1,2 Marika	Engdahl	Pargas IF	25 Villmanstrand	13.8.00
12,02	+1,6 Sonja	Rehn	Akilles	18 Joensuu	14.7.90
12,03	Ulla	Lax	GamlakIF	24 Helsingfors/S	17.8.74
12,07	+0,9 Nina	Taipale	Virkby Start	20 Salo	18.7.87
12,07	+1,3 Emma	Linton	IF Kraft	16 Vasa	31.7.04
12,10	+1,1 Elina	Lehtimaa	IF Kraft	20 Seinäjoki	7.8.99
12,10	+1,0 Jessica	Smulter	IF Kraft	24 Närpes	2.6.04
12,11	Yvonne	Hannus	Karis IK	24 Lüdenscheid, Tys	13.9.78
12,11	+1,9 Sonja	Finell	Vasa IS	21 Jakobstad	9.8.89
12,11	+0,5 Taina	Holstila	Pargas IF	26 Åbo	7.7.01
12,13	+1,6 Annika	Granqvist	Vasa IS	20 Jakobstad	15.8.93
12,16	+1,9 Nina	Fröjd	IF Drott	16 Kristinestad	6.8.95
12,17	+1,1 Ann-Sofi	Nyman	IF Kraft	19 Kuopio	29.6.96
12,19	+1,1 Maria	Bäckström	IF Kraft	27 Saarijärvi	22.6.02
12,21	+1,4 Erica	Nordqvist	IF Åland	19 Rhodos, Gre	2.7.07
12,22	+1,4 Christina	Wilson	Vasa IS	23 Vasa	23.7.89
12,23	+1,4 Carolina	Stubb	Pargas IF	19 Borgå	12.7.07
12,30	+0,8 Martina	Mickos	Esbo IF	18 Los Gatos, USA	23.5.08
12,31	+1,2 Jonna	Berghem	IF Raseborg	16 Borgå	11.7.09
12,33	+0,7 Hanna	Wiss	IF Åland	17 Mariehamn	20.9.08
12,34	+0,8 Mikaela	Pätt	IF Femman	18 Orimattila	14.8.99
12,34	+1,6 Annette	Forss	Esbo IF	17 Närpes	24.7.04
12,34	+0,9 Nora	Liljestrand	Liljendal IK	17 Helsingfors/D	9.6.07
12,35	+2,0 Vanessa	Vandy	Vasa IS	17 Närpes	8.6.06
12,35	0,0 Nelly	Widbom	Esbo IF	16 Janakkala	20.8.06
12,36	+0,4 Nina	Wikman	IF Drott	16 Stockholm	1.9.79
12,36	+1,8 Carina	Sandström	IF Drott	20 Vasa	20.8.90
12,38	+1,9 Carina	Kjellman	IK Falken	28 Närpes	13.6.91
12,39	+1,1 Susanna	Sandström	Pargas IF	17 Vörå	3.7.94
12,40	+0,2 Anna	Westerberg	IF Åland	14 Stockholm	24.9.94
12,40	+1,6 Moa	Cederberg	IK Falken	17 Närpes	24.7.04
12,41	+0,1 Jarina	Karlsson	HIFK	18 Joutsa	22.7.90
12,41	-0,9 Mari	Heikkilä	Virkby Start	26 Lojo	16.7.95
12,42	+1,3 Lena	Edén	Vörå IF	20 Karleby	5.8.78
12,42	+2,0 Tina	Rätytä	IF Drott	26 Brahestad	20.7.94
12,47	-2,7 Barbro	Lindström	Esbo IF	25 London	9.9.78
12,48	+1,4 Birgitta	Fredriksson	Ekenäs IF	29 Vasa	23.7.89

12,48	+1,0	Nina	Pursiainen	Esbo IF	14	Esbo/A	9.7.97
12,49	-1,8	Caroline	Backa	IK Falken	22	Alavus	18.7.09
12,51	+1,5	Emilia	Österman	Ekenäs IF	17	Pargas	6.7.05
12,52	+1,8	Iris	Bäck	GamlakIF	24	Karleby	5.8.78
12,52	-0,8	Kati	Annala	HIFK	21	Tammerfors	31.8.82
12,52	+1,5	Emilia	Holmkvist	IF SibboV	19	Pargas	6.7.05
12,52	+0,9	Saara	Pauna	Karis IK	19	Sibbo	9.8.08
12,55	+1,4	Monica	Abbors	IF Drott	18	Kannus	7.8.90
12,57	+0,9	Sari	Mäkipelto	IK Falken	17	Kemi	7.8.93
12,58	+1,2	Diana	Lindqvist	IF Åland	17	Jakobstad	24.8.86
12,58	+1,7	Elin	Koho	Lovisa Tor	17	Kyrkslätt	11.7.02
12,58	+1,6	Patricia	Fors	IF VOM	16	Vammala	17.6.09
12,59	+1,8	Katja	Hagman	Esbo IF	17	Mariehamn	16.9.84
12,59	+0,8	Jonna	Julin	IF Nyk.n	15	Jämsänkoski	29.6.08
12,60	+1,0	Helena	Andersson	HIFK	19	Åbo	26.7.81
12,60	+0,4	Ragne	Kytölä	Virkby Start	23	Lojo/V	9.7.88
12,60	+0,0	Katrin	Back	IF Åsarna	17	Nykarleby	30.7.96
12,61	+1,8	Jutta	Rönnberg	Hangö IK	19	Lojo/V	9.7.88
12,61	-2,7	Mia	Puustinen	HIFK	21	Toijala	30.7.95
12,62	+0,7	Maria	Stenbacka	Vasa IS	21	Vasa	16.8.90
12,62	+1,9	Ann-Louise	Strengell	Vasa IS	21	Närpes	13.6.91
12,62	+1,4	Martina	Harling	Akilles	18	Närpes	18.8.91
12,63	-0,3	Tuija	Luokkala	GamlakIF	18	Tammerfors	24.7.82
12,63	+1,8	Minna	Uunimäki	HIFK	20	Lojo/V	9.7.88
12,63	+1,1	Alexandra	Pimenoff	HIFK	16	Borgå	29.7.07
12,64		Inger	Roos	Hangö IK	29	Åbo	3.7.76
12,64	+0,4	Maria	Rehula	Esbo IF	16	Jakobstad	24.8.86
12,64	+1,6	Martta	Leppänen	Esbo IF	16	Lojo	27.7.00
12,64	+1,6	Sara	Wiss	IF Åland	17	Närpes	24.7.04

## Bättre i medvind:

11,63	+2,5	Petra	Söderström	IF Drott	25	Kuortane	26.6.99
11,90	+2,6	Sonja	Rehn	Akilles	19	Brahestad	20.7.91
11,96	+4,2	Emma	Linton	IF Kraft	16	Tammerfors	7.7.04
12,04	+3,8	Sonja	Finell	Vasa IS	21	Vasa	20.6.89
12,04	+3,7	Ann-Sofi	Nyman	IF Kraft	19	Närpes	30.5.96
12,07	+2,6	Elina	Lehtimaa	IF Kraft	20	Brahestad	14.8.99
12,10	+3,6	Martina	Mickos	Esbo IF	18	Gilroy, USA	17.5.08
12,11	+2,1	Annika	Granqvist	Vasa IS	23	Nykarleby	30.7.96
12,12	+4,2	Christina	Wilson	Vasa IS	23	Nykarleby	2.7.89
12,20	+2,9	Anna	Westerberg	IF Åland	14	Stockholm	24.9.94
12,23	+2,1	Carina	Kjellman	IK Falken	23	Vasa	6.7.86
12,24	+4,2	Jessica	Smulter	IF Kraft	21	Korsholm	31.7.01
12,29	+4,2	Diana	Lindqvist	IF Åland	22	Nyköping	14.9.91
12,30	+3,1	Mia	Puustinen	HIFK	21	Helsingfors/D	5.8.95
12,31	+2,5	Hanna	Wiss	IF Åland	17	Reso	15.7.08
12,33	+2,2	Mikaela	Pätt	IF Femman	16	Ilmajoki	12.7.97
12,34	+5,4	Katja	Hagman	Esbo IF	17	Karleby	12.8.84
12,35	+3,2	Susanna	Sandström	Åbo IFK	16	Jalasjärvi	8.8.93
12,36	+2,7	Tina	Rättyä	IF Drott	23	Uleåborg	16.7.91
12,36	+3,1	Moa	Cederberg	IK Falken	17	Närpes	24.7.04
12,36	+3,0	Jonna	Julin	IF Nyk.n	16	Borgå	12.9.09
12,39	+4,9	Anne	Hautamäki	IF Nyk.n	16	Pargas	31.7.94
12,39	+3,0	Patricia	Fors	IF VOM	17	Borgå	12.9.09
12,41	+3,0	Birgitta	Fredriksson	Ekenäs IF	28	Lojo/V	9.7.88

12,43	+4,6	Petra	Martin	Lovisa Tor	18 Kotka	7.7.83
12,48	+3,1	Sara	Wiss	IF Åland	17 Närpes	24.7.04
12,48	+2,1	Emilia	Österman	Ekenäs IF	17 Jämsänkoski	3.7.05
12,49	+5,4	Ingela	Nygård	GamlakIF	18 Karleby	12.8.84
12,49	+2,8	Ann-Louise	Strengell	Vasa IS	18 Vasa	18.9.88
12,49	+3,6	Katja	Skogman	HIFK	17 Helsingfors/D	20.5.89
12,50	+4,0	Monica	Kuisma	Akilles	16 Kajana	25.7.81
12,50	+2,8	Ann-Sofi	Kaas	IF Kraft	17 Vasa	18.9.88
12,51	+3,8	Michelle	Vandy	Vasa IS	17 Pedersöre	29.8.06
12,52	+2,7	Alexandra	Pimenoff	HIFK	17 Borgå	13.7.08
12,54	+5,4	Helena	Andersson	HIFK	20 Tammerfors	30.6.82
12,55	+4,1	Nelli	Back	HIFK	15 Kauhava	18.8.07
12,58	+3,3	Martina	Harling	Akilles	18 Närpes	18.8.91
12,59	+2,3	Sofia	Sjölund	IF Åland	15 Pargas	8.9.91
12,59	+3,1	Martta	Leppänen	Esbo IF	16 Pedersöre	16.7.00
12,59	+5,2	Heidi	Autio	IF VOM	15 Kauhava	18.8.07
12,60	+3,6	Bettina	Harling	Akilles	16 Pargas	11.9.99
12,62	+2,5	Tuija	Luokkala	GamlakIF	17 Åbo	26.7.81
12,62	+3,2	Marica	Pihl	Virkby Start	15 Nedervetil	28.8.83
12,62	+2,4	Amy	Lindholm	IF Trean	17 Borgå	11.6.88
12,63	+3,8	Carina	Gustafsson	Pargas IF	22 Reso	24.8.82
12,63	+2,5	Andrea	Lindström	Pargas IF	22 Reso	19.6.99
12,63	+2,1	Emma	Friman	IF VOM	19 Vasa	4.7.99
12,64	+5,1	Mikaela	Svanbäck	IF Drott	18 Pargas	31.7.94
12,64	+3,2	Tove	Burman	IF Femman	19 Vasa	4.7.99

## Manuell tidtagning (bättre än eltid):

11,6		Marika	Eklund	Hangö IK	23 Helsingfors/N	9.6.71
11,8		Ulla	Lax	GamlakIF	24 Jakobstad	29.6.74
11,8		Barbro	Lindström	Esbo IF	24 Borgå	21.8.77
11,8	+1,6	Yvonne	Hannus	Karis IK	25 Jakobstad	26.8.79
11,9	+1,4	Nina	Wikman	IF Drott	17 Kelviä	17.8.80
11,9	+1,5	Sonja	Finell	Vasa IS	17 Närpes	27.6.85
11,9	+1,8	Taina	Holstila	Pargas IF	26 Tavastehus	25.6.01
12,1	+1,5	Carina	Kjellman	IK Falken	22 Närpes	27.6.85
12,2		Inger	Roos	Hangö IK	21 Åbo	25.8.68
12,2		Helena	Andersson	HIFK	17 Borgå	23.9.79
12,3	+0,2	Maria	Stenbacka	Vasa IS	20 Saarijärvi	25.6.88
12,3	+1,7	Katja	Hagman	Esbo IF	17 Esbo/A	22.8.84
12,4		Ann-Christin	Kronqvist	GamlakIF	17 Uleåborg	13.8.74
12,4		Lena	Mattsson	Hangö IK	21 Somero	7.9.80
12,4	+0,1	Amy	Lindholm	IF Trean	17 Ekenäs	21.6.88

## Bättre i medvind:

12,0	+4,0	Nina	Taipale	Virkby Start	20 Esbjerg, Dan	25.7.87
12,2	+4,4	Irja	Björkroth	Pargas IF	19 Vanda/M	19.8.79
12,2		Tuija	Luokkala	GamlakIF	17 Karleby	30.7.81
12,4		Ragne	Backman	Virkby Start	18 Sjundeå	15.8.83

## 200 M

22,39	+0,6	Mona-Lisa	Pursiainen	GamlakIF	22 Moskva	20.8.73
23,60		Marika	Lindholm	Hangö IK	27 Lüdenscheid	12.7.75
23,93	-2,0	Petra	Stenman	IF Drott	21 Helsingfors/S	27.8.95

24,08	-1,5	Barbro	Ahonen	Esbo IF	27 Helsingfors/S	6.8.80
24,18	+1,2	Sonja	Finell	Vasa IS	21 Vasa	22.7.89
24,25	+2,0	Camilla	Wirén	IF Kraft	24 Joensuu	21.7.02
24,27		Yvonne	Hannus	Karis IK	24 Karleby	4.8.78
24,44	+0,6	Marika	Engdahl	Pargas IF	25 Villmanstrand	13.8.00
24,46	-1,2	Nina	Taipale	Virkyby Start	19 Lapinlax	22.6.86
24,55	+0,8	Tina	Rättyä	IF Drott	26 Helsingfors/S	8.8.94
24,63	+1,5	Ann-Sofi	Nyman	IF Kraft	19 Vasa	13.7.96
24,68	-1,6	Katja	Skogman	HIFK	22 Vörå	2.7.94
24,70	+2,0	Sonja	Rehn	Akilles	19 Brahestad	21.7.91
24,80	-0,2	Christina	Wilson	Vasa IS	21 Närpes	25.7.87
24,84	+1,5	Annika	Granqvist	Vasa IS	23 Vasa	13.7.96
24,87	+1,3	Ragne	Kytölä	HIFK	25 Götzis	16.6.90
24,95	+1,9	Elina	Lehtimaa	IF Kraft	20 Brahestad	15.8.99
25,03	-0,9	Hanna	Wiss	IF Åland	15 Mariehamn	22.9.07
25,07	+1,1	Jonna	Berghem	IF Raseborg	16 Jämsänkoski	28.6.09
25,08	+1,5	Diana	Lindqvist	IF Åland	22 Mariehamn	31.8.91
25,09	-0,1	Karin	Storbacka	IK Falken	22 Lovisa	7.8.09
25,11	+1,1	Helena	Andersson	HIFK	19 Åbo	25.7.81
25,16	+1,4	Amy	Lindholm	IF Trean	17 Borgå	10.6.88
25,17	-0,9	Nina	Fröjd	IF Drott	16 Orimattila	30.7.95
25,19	+1,5	Tina	Grönholm	IF SibboV	25 Ylöjärvi	22.6.90
25,23		Ulla	Lax	GamlakIF	25 Seinäjoki	18.7.75
25,25	+0,5	Jessica	Smulter	IF Kraft	24 Närpes	23.7.04
25,26	+1,1	Nina	Wikman	IF Drott	16 Helsingfors/S	11.8.79
25,31	+0,7	Lena	Mattsson	Hangö IK	23 Mariehamn	7.8.82
25,32	+1,3	Maria	Bäckström	IF Kraft	27 Borgå	26.7.02
25,37	-0,4	Erica	Nordqvist	IF Åland	19 Vasa	10.8.07
25,38	-0,8	Carina	Kjellman	IK Falken	23 Sibbo	16.8.86
25,38	+0,4	Martina	Mickos	Esbo IF	18 Los Gatos, USA	9.5.08
25,40	+1,0	Susanna	Sandström	Pargas IF	17 Vörå	2.7.94
25,41	+0,3	Ann-Louise	Strengell	Vasa IS	18 Oravais	27.8.88
25,44	-0,8	Mia	Puustinen	HIFK	21 Lojo	15.7.95
25,45	+2,0	Pia	Hamberg	HIFK	18 Tusby	31.7.88
25,45	+0,9	Carolina	Stubb	Pargas IF	19 Lundo	9.6.07
25,46	0,0	Katja	Hagman	Esbo IF	18 Tavastehus	28.7.85
25,46	+1,7	Minna	Uunimäki	HIFK	20 Lojo/V	8.7.88
25,46	+0,4	Monica	Abbors	IF Drott	18 Mariehamn	28.7.90
25,46	-1,0	Nora	Liljestrand	Liljendal IK	17 Göteborg	1.7.07
25,47	+1,2	Birgitta	Fredriksson	Ekenäs IF	29 Vasa	22.7.89
25,49	+0,4	Carina	Sandström	IF Drott	20 Mariehamn	28.7.90
25,50	+0,1	Emma	Linton	IF Kraft	15 Vasa	1.7.03
25,53	+1,4	Jarina	Karlsson	HIFK	18 Mariehamn	28.7.90
25,53	+0,6	Jonna	Julin	IF Nyk.n	16 Korsholm	21.7.09
25,57		Inger	Roos	Hangö IK	28 Seinäjoki	18.7.75
25,58	+1,6	Sanna	Nygård	Vasa IS	19 Korsholm	29.8.07
25,60	-0,2	Pauliina	Kääntee	IF Kraft	18 Närpes	25.7.87
25,64	+1,7	Jutta	Rönberg	Hangö IK	19 Lojo/V	8.7.88
25,68	+0,4	Annica	Österman	Pargas IF	23 Åbo	25.7.85
25,71	-1,6	Monica	Kuisma	Akilles	15 Tammerfors	7.9.80
25,72	-0,7	Giia	Lindström	Esbo IF	22 Jämsänkoski	28.6.09
25,76	+0,3	Maria	Stenbacka	Vasa IS	21 Vanda/M	25.8.90
25,76	-0,9	Kaisa	Rauhala	IK Falken	27 Esbo/A	2.8.09
25,80	+1,2	Bettina	Lindahl	HIFK	21 Villmanstrand	3.8.07
25,81	+0,8	Eevamajja	Laitinen	Esbo IF	18 Nykarleby	1.8.87
25,82	0,0	Lena	Edén	Vörå IF	21 Tammerfors	30.8.79

25,82	+0,4	Petra	Martin	Lovisa Tor	18 Lahtis	29.7.83
25,83	+1,2	Gunilla	Lindgren	IF SibboV	25 Vasa	22.7.89
25,87	-0,9	Vanessa	Vandy	Vasa IS	18 Mariehamn	22.9.07
25,88	+0,4	Anna	Sandbacka	IF Kraft	18 Vörå	30.6.98
25,89	+1,2	Maria	Rehula	Esbo IF	17 Joutsa	19.7.87
25,90	-2,0	Marica	Pihl	Virkby Start	15 Nedervetil	27.8.83

## Bättre i medvind:

23,77	+2,1	Sonja	Finell	Vasa IS	23 Esbo/A	13.7.91
24,35	+3,7	Sonja	Rehn	Akilles	19 Brahestad	21.7.91
24,45	+2,2	Nina	Taipale	Virkby Start	19 Nyslott	3.8.86
24,79	+2,8	Christina	Wilson	Vasa IS	23 Nykarleby	1.7.89
24,82	+2,6	Ragne	Kytölä	HIFK	25 Mariehamn	28.7.90
25,07	+2,1	Diana	Lindqvist	IF Åland	22 Esbo/A	13.7.91
25,07	+2,3	Nina	Frojd	IF Drott	17 Kajana	11.8.96
25,09	+2,7	Martina	Mickos	Esbo IF	17 San Jose, USA	19.5.07
25,13	+2,4	Amy	Lindholm	IF Trean	21 Tusby	11.8.92
25,21	+6,5	Monica	Abbers	IF Drott	18 Joensuu	15.7.90
25,28	+2,9	Katja	Hagman	Esbo IF	18 Mariehamn	8.9.85
25,35	+3,1	Mia	Puustinen	HIFK	22 Tammerfors	25.5.96
25,36	+5,0	Minna	Uunimäki	HIFK	20 Pargas	10.6.88
25,40	+2,6	Carina	Sandström	IF Drott	20 Mariehamn	28.7.90
25,49	+2,3	Jonna	Julin	IF Nyk.n	16 Pedersöre	28.7.09
25,50	+3,0	Maria	Stenbacka	Vasa IS	19 Jakobstad	9.7.88
25,54	+2,3	Jeanine	Nygård	IF Drott	18 Pedersöre	28.7.09
25,63	+3,1	Maria	Rehula	Esbo IF	17 Joutsa	19.7.87
25,67	+2,5	Sofia	Sjölund	IF Åland	15 Västerås	10.8.91
25,76	+2,2	Eevamajja	Laitinen	Esbo IF	18 Joutsa	19.7.87
25,78	+3,0	Veronica	Finnilä	IF Nyk.n	19 Jakobstad	9.7.88
25,81	+2,1	Laila	Andersson	HIFK	17 Kotka	7.7.83
25,86	+4,6	Ingela	Nygård	GamlakIF	18 Karleby	11.8.84
25,86	+4,4	Moa	Cederberg	IK Falken	19 Pedersöre	22.6.06

## Manuell tidtagning (bättre än eltid):

23,5		Marika	Lindholm	Hangö IK	23 Grankulla	10.7.71
24,0	-0,8	Barbro	Ahonen	Esbo IF	27 Tammerfors	7.8.80
24,7		Nina	Wikman	IF Drott	16 Jakobstad	7.7.79
24,9		Ulla	Lax	GamlakIF	24 Helsingfors/S	10.9.74
25,0	+0,9	Monica	Kuisma	Akilles	15 Vanda/M	23.8.80
25,3		Inger	Roos	Hangö IK	24 Kotka	18.8.71
25,6	+0,9	Ulrika	Söderling	IF Fyren	18 Karleby	13.7.80
25,6	+0,8	Jessica	Träskelin	IF Femman	19 Kauhajoki	31.7.91

## Bättre i medvind

24,1	+2,7	Marika	Engdahl	Pargas IF	18 Mariehamn	24.7.93
25,0		Lena	Edén	Vörå IF	21 Jakobstad	7.7.79
25,0		Monica	Kuisma	Akilles	16 Vanda/M	29.6.81

## 400 M

51,27		Mona-Lisa	Pursiainen	GamlakIF	22 Helsingfors/S	16.9.73
-------	--	-----------	------------	----------	------------------	---------

52,47	Petra	Söderström	IF Drott	25 Göteborg	4.9.99
52,62	Sonja	Finell	Vasa IS	23 Helsingfors/S	29.7.91
52,7	Marika	Eklund	Hangö IK	23 München	4.9.71
53,3	Barbro	Ahonen	Esbo IF	27 Kauhajoki	12.8.80
53,5	Yvonne	Hannus	Karis IK	26 Kauhajoki	12.8.80
53,87	Karin	Storbacka	IK Falken	22 Esbo/A	1.8.09
54,75	Katja	Skogman	HIFK	21 St Michel	31.7.93
55,02	Minna	Uunimäki	HIFK	20 Nurmijärvi	28.6.88
55,35	Ragne	Kytölä	Virkby Start	22 Tammerfors	17.6.87
55,35	Anna	Sandbacka	IF Kraft	18 Tammerfors	15.7.98
55,44	Nina	Taipale	Virkby Start	20 Salo	17.7.87
55,54	Amy	Lindholm	IF Trean	19 Valkeakoski	13.7.90
55,61	Marika	Engdahl	Pargas IF	18 Tammerfors	22.6.93
56,45	Ann-Louise	Strengell	Vasa IS	18 Oravais	28.8.88
56,48	Gunilla	Lindgren	IF SibboV	24 Tavastehus	7.8.88
56,54	Annika	Rikberg	Akilles	21 Nystad	3.8.02
56,65	Christina	Wilson	Vasa IS	22 Närpes	28.6.88
56,66	Lena	Mattsson	Hangö IK	24 Tammerfors	13.6.83
56,69	Therese	Engström	IF Drott	19 Joensuu	15.8.98
56,75	Maria	Stenbacka	Vasa IS	19 Pargas	21.8.88
56,77	Annica	Österman	Pargas IF	23 Kouvola	24.8.85
56,77	Martina	Harling	Akilles	18 Lappo	19.7.91
56,7	Inger	Roos	Hangö IK	28 Hyvinge	27.7.75
56,89	Zenitha	Eriksson	IF Nyk.n	16 Helsingfors/S	30.8.08
56,8	Ulla	Lax	GamlakIF	24 Karleby	24.8.74
56,8	Nina	Wikman	IF Drott	17 Vasa	13.9.80
57,02	Ulrika	Söderling	IF Fyren	19 Vasa	16.8.81
57,02	Monika	Rönholm	IF Femman	25 Athens, USA	13.5.95
57,06	Katja	Hagman	Esbo IF	18 Tavastehus	26.7.85
57,07	Anna	Storlund	IF VOM	22 Helsingfors/D	3.9.06
57,11	Hanna	Wiss	IF Åland	16 Göteborg	8.9.07
57,13	Emilia	Granlund	Pargas IF	22 Tammerfors	6.9.08
57,27	Jeanine	Nygård	IF Drott	18 Riihimäki	15.8.09
57,29	Helena	Andersson	HIFK	20 Vanda/M	8.7.82
57,38	Marjaana	Sojakka	IF Drott	29 Helsingfors/D	27.7.97
57,42	Jannica	Rönnqvist	GamlakIF	20 Helsingfors/D	3.9.06
57,45	Ann-Katrin	Kinnari	Vasa IS	23 Kristinestad	11.8.91
57,62	Mia	Puustinen	HIFK	21 Toijala	30.7.95
57,71	Tina	Grönholm	IF SibboV	25 Kuortane	23.6.90
57,76	Jessica	Träskelin	IF Femman	19 Kristinestad	11.8.91
57,80	Caroline	Söderling	IF Fyren	17 Tammerfors	24.7.82
57,83	Carina	Lillqvist	IF Drott	17 Joensuu	13.7.90
57,86	Bettina	Lindahl	HIFK	20 Karleby	12.8.06
57,94	Charlotta	Segercrantz	HIFK	23 Sollentuna	5.9.82
57,8	Siv	Karlström	HIFK	26 Helsingfors/D	31.8.82
57,94	Caroline	Wärn	IK Falken	21 Närpes	16.7.09
57,97	Monica	Abbors	IF Drott	18 Nykarleby	8.9.90
58,03	Eevamajja	Laitinen	Esbo IF	18 Joutsa	17.7.87
58,11	Nina	Fröjd	IF Drott	17 Vörå	6.9.96
58,22	Gunvor	Nordwall	IF Åland	18 Mariehamn	19.9.81
58,36	Sonja	Westman	GamlakIF	16 Esbo/O	5.8.84
58,37	Kaisa	Rauhala	IK Falken	27 Björneborg	16.7.09
58,41	Emilia	Österman	Ekenäs IF	16 Nädendal	6.7.04
58,43	Linda	Kalander	IK Falken	17 Hyvinge	19.8.95
58,48	Cecilia	Långnabba	IK Falken	18 Kauhava	9.7.09
58,54	Sofia	Sjölund	IF Åland	16 Kuopio	19.7.92



58,55	Susanne	Kalander	IF Femman	25 Vasa	29.6.98
58,59	Elin	Löf	Ekenäs IF	17 Karis	12.9.03
58,64	Jonna	Julin	IF Nyk.n	16 Korsholm	22.7.09
58,65	Pauliina	Kääntee	IF Kraft	18 Kuortane	4.8.87
58,67	Karin	Högnäs	IF Femman	17 Vammala	15.8.92
58,68	Caroline	Backa	IK Falken	20 Vasa	20.8.07
58,6	Birgitta	Kalander	GamlakIF	24 Jakobstad	27.6.79
58,6	Gun	Grann	HIFK	17 Borgå	22.9.79
58,75	Pia	Hamberg	HIFK	17 Joutsa	17.7.87
58,75	Tove	Andersson	IF Åland	18 Guernsey	30.6.03

## 800 M

2.01,73	Yvonne	Hannus	Karis IK	28 Knoxville, USA	20.6.82
2.02,40	Monika	Kinnunen	IF Femman	27 Villmanstrand	20.7.97
2.02,99	Karin	Storbacka	IK Falken	22 Cardiff, UK	15.8.09
2.03,67	Nina	Holmén	HIFK	25 Åbo	4.7.76
2.04,45	Annika	Rikberg	Akilles	23 Göteborg	5.9.04
2.04,67	Minna	Uunimäki	HIFK	20 Tammerfors	23.8.88
2.05,50	Sonja	Finell	Vasa IS	21 Tammerfors	29.8.89
2.07,2	Pia	Lemström	HIFK	20 Raumo	17.8.82
2.07,96	Sandra	Eriksson	IF Nyk.n	20 Lovisa	7.8.09
2.08,45	Anna	Sandbacka	IF Kraft	19 Lojo	17.7.99
2.08,52	Linda	Kalander	IK Falken	20 Tavastehus	25.8.98
2.08,57	Marjaana	Sojakkä	IF Drott	29 Villmanstrand	20.7.97
2.08,86	Heidi	Eriksson	IF Nyk.n	23 Lappo	8.7.09
2.08,92	Ann-Katrin	Kinnari	Vasa IS	23 Helsingfors/S	28.7.91
2.08,96	Susanne	Kalander	IF Femman	25 Uleåborg	8.8.98
2.09,31	Gunvor	Nordwall	IF Åland	18 Stockholm	30.8.81
2.10,20	Anna	Storlund	IF VOM	22 Århus	20.8.06
2.10,51	Ragne	Kytölä	Virkby Start	23 Götzi	19.6.88
2.10,5	Birgitta	Kalander	GamlakIF	24 Solkamo	23.6.79
2.11,01	Tina	Rättyä	IF Drott	26 Helsingfors/S	9.8.94
2.11,26	Ann-Catrin	Nordman	IF Åland	26 Vasa	13.7.96
2.11,63	Lena	Mattsson	Hangö IK	25 Sjundeå	15.6.84
2.11,82	Jeanine	Nygård	IF Drott	18 Lovisa	7.8.09
2.12,28	Birgitta	Nyholm	IF Nyk.n	22 Närpes	15.7.84
2.12,28	Zenitha	Eriksson	IF Nyk.n	17 Tavastehus	13.8.09
2.12,49	Marita	Stenvik	Esbo IF	20 Tammerfors/H	11.7.89
2.12,89	Sonja	Svahnström	Pargas IF	21 Reso	25.8.85
2.13,50	Hanna	Nikkanen	HIFK	22 Tammerfors/H	15.7.92
2.14,10	Maria	Stenbacka	Vasa IS	20 Kotka	13.8.89
2.14,22	Heidi	Sundberg	IF Nyk.n	23 Tammerfors	7.7.04
2.14,2	Rita	Bergman	Vörå IF	20 Jakobstad	7.7.79
2.14,36	Maria	Lindwall	IF Drott	18 Nykarleby	1.7.89
2.14,54	Sara	Carlberg	Ingå IF	17 Sibbo	7.7.90
2.14,5	Benita	Norrbäck	IF Drott	17 Vanda/M	23.8.80
2.14,64	Diana	Lindqvist	IF Åland	22 Mariehamn	1.9.91
2.14,7	Marianne	Kinaret	GamlakIF	19 Västerås	7.9.76
2.14,80	Sofie	Lövdal	Vasa IS	16 Pedersöre	18.6.09
2.14,8	Nina	Svanbäck	Karis IK	17 Vasa	14.9.80
2.15,28	Heidi	Wikar	IF Drott	20 Mariehamn	20.7.01
2.15,28	Jenny	Widbom	Esbo IF	19 Jämsä	9.7.04

2.15,39	Marina	Danielsson	Ekenäs IF	25 Västerås	13.9.81
2.15,6	Ulla	Broberg	IF Drott	17 Saarijärvi	21.7.73
2.15,6	Anette	Sjövall	IK Myran	13 Karlstad	18.9.77
2.15,73	Ann-Louise	Strengell	Vasa IS	22 Nokia	12.8.92
2.15,83	Pernilla	Hollmén	Akilles	18 Lovisa	7.8.09
2.16,09	Anne	Norbo	Vasa IS	15 Vasa	11.8.93
2.16,0	Mona-Lisa	Strandvall	GamlakIF	20 Kuortane	5.9.71
2.16,19	Andrea	Julin	IF Nyk.n	15 Korsholm	21.7.09
2.16,1	Marina	Degerlund	Karis IK	17 Borgå	19.8.78
2.16,4	Sonja	Westman	GamlakIF	16 Närpes	26.6.84
2.16,54	Martina	Husman	Ingå IF	15 Esbo/A	13.7.91
2.16,55	Anna-Lena	Snickars	IF Kraft	18 Esbo/O	4.8.84
2.16,55	Katja	Skogman	HIFK	21 Pargas	20.8.93
2.16,58	Jemima	Backman	Esbo IF	15 Lahtis	12.6.07
2.16,63	Maria	Söderström	HIFK	24 Lojo	11.7.98
2.16,65	Mikaela	Montell	HIFK	21 Tavastehus	24.8.00
2.16,6	Ann-Marie	Zittra	IF Nyk.n	24 Jakobstad	7.7.79
2.16,70	Caroline	Söderling	IF Fyren	19 Vasa	16.6.84
2.17,03	Janina	Björkström	IK Falken	17 Stockholm	1.8.09
2.17,05	Katja	Hagman	Esbo IF	19 Vanda/M	8.6.86
2.17,06	Sofie	From	Vasa IS	18 Vasa	18.6.83
2.17,09	Martina	Harling	Akilles	14 Lojo/V	13.9.87
2.17,19	Karoliina	Sundberg	Sjundeå IF	24 Helsingfors/D	12.7.04
2.17,2	Rita	Lassus	Vasa IS	17 Esbo/D	5.7.75
2.17,57	Annika	Renvaktar	IF VOM	19 Kristinestad	13.7.93
2.17,5	Dorothy	Gull	IF Länken	27 Pemar	1.7.75

## 1500 M

4.06,93	Nina	Holmén	HIFK	25 Åbo	2.7.76
4.10,37	Monika	Rönholm	IF Femman	26 Bergen	29.6.96
4.16,61	Annika	Rikberg	Akilles	27 Helsingfors/S	29.8.08
4.19,30	Heidi	Eriksson	IF Nyk.n	23 Joensuu	22.7.09
4.21,01	Sandra	Eriksson	IF Nyk.n	20 Björneborg	22.8.09
4.21,19	Hanna	Nikkanen	HIFK	23 St Michel	31.7.93
4.24,6	Yvonne	Hannus	Karis IK	28 Mariehamn	8.8.82
4.25,32	Ann-Katrin	Kinnari	Vasa IS	23 Helsingfors/S	29.7.91
4.25,62	Ann-Catrin	Nordman	IF Åland	26 Tammerfors	20.8.96
4.25,79	Birgitta	Kalander	GamlakIF	24 St.Michel	19.8.79
4.26,59	Sonja	Svahnström	Pargas IF	21 Lahtis	18.8.85
4.29,07	Gunvor	Nordwall	IF Åland	18 Uleåborg	7.8.81
4.29,12	Pia	Lemström	HIFK	20 Åbo	13.7.82
4.29,47	Birgitta	Nyholm	IF Nyk.n	22 Närpes	14.7.84
4.32,19	Heidi	Sundberg	IF Nyk.n	23 Kuortane	27.6.04
4.34,19	Marianne	Kinaret	GamlakIF	18 Stockholm	2.8.75
4.34,59	Marina	Danielsson	Ekenäs IF	20 Åbo	12.8.76
4.34,6	Benita	Norrbäck	IF Drott	18 Vasa	16.8.81
4.34,8	Marina	Degerlund	Karis IK	17 Kankaanpää	30.7.78
4.34,99	Nina	Svanbäck	Karis IK	18 Åbo	7.7.81
4.35,09	Maria	Söderström	HIFK	26 Lojo	27.7.00
4.35,64	Anna	Storlund	IF VOM	22 Tammerfors	7.6.06
4.35,89	Sara	Carlberg	HIFK	20 Åbo	6.8.93
4.36,9	Rita	Bergman	Vörå IF	21 Karleby	14.7.80
4.36,99	Anna-Lena	Snickars	IF Kraft	18 Esbo/O	5.8.84

4.37,18	Marita	Stenvik	Esbo IF	19 Pargas	21.8.88
4.38,00	Sofie	Lövdal	Vasa IS	16 Göteborg	29.8.09
4.39,96	Anette	Björkgård	GamlakIF	23 Kuortane	20.7.03
4.40,40	Carina	Juselius	IF Nyk.n	24 Karleby	25.8.85
4.41,49	Anne	Norbo	Vasa IS	15 Vasa	21.8.93
4.41,4	Rita	Lassus	Vasa IS	17 Vasa	29.5.75
4.41,51	Sara	Forsström	Ekenäs IF	18 Orimattila	13.8.99
4.42,4	Monica	Baarman	HIFK	19 Karis	17.7.76
4.42,56	Karin	Storbacka	IK Falken	22 Mariehamn	19.9.09
4.42,90	Linda	Kalander	IK Falken	20 Närpes	26.7.98
4.43,29	Sofie	From	Vasa IS	18 Vasa	19.6.83
4.43,97	Tiina	Viitanen	Esbo IF	23 Helsingfors/D	27.7.97
4.44,14	Maria	Lindwall	IF Drott	18 Nykarleby	2.7.89
4.44,1	Ann-Marie	Zittra	IF Nyk.n	25 Kuortane	20.6.80
4.44,32	Martina	Husman	Ingå IF	15 Esbo/A	28.7.91
4.44,43	Heidi	Wikar	IF Drott	20 Vasa	15.7.01
4.44,6	Maria	Mattsson	HIFK	20 Salo	24.5.81
4.45,16	Gedi	Wiander	Esbo IF	17 Åbo	20.7.84
4.45,16	Lotta	Åström	Esbo IF	18 Mariehamn	12.9.93
4.45,18	Heidi	Björkgård	GamlakIF	19 Jämsä	27.7.01
4.46,13	Mikaela	Montell	HIFK	25 Houston	15.5.04
4.46,43	Carla	Häkli	Esbo IF	18 Helsingfors/D	5.7.86
4.46,53	Marianne	Salo	IF Drott	17 Vasa	19.6.83
4.46,58	Nita	Tolvanen	IF SibboV	17 Lahtis	29.7.83
4.46,68	Riitta	Paasio	Esbo IF	19 Lovisa	31.7.03
4.46,83	Christel	Kock	Maxmo SK	17 Gävle	29.6.91
4.46,83	Susanne	Kalander	IK Falken	19 Idensalmi	14.8.92
4.48,2	Catharina	Rönblad	Ekenäs IF	19 Karleby	12.8.84
4.48,81	Jenny	Widbom	Esbo IF	19 Jämsä	10.7.04
4.49,1	Siv	Gustafsson	IK Myran	20 Uleåborg	23.7.71
4.49,1	Merja	Haapaniemi	Kyrkslätt IF	16 Hangö	1.8.81
4.49,4	Anne	Berg	IF Femman	18 Vanda/M	19.8.79
4.49,68	Marjaana	Rautelin	Esbo IF	15 Sjundeå	16.6.84
4.49,6	Dorothy	Gull	IF Länken	27 Laitila	15.6.75

## 3000 M

8.55,10	Nina	Holmén	HIFK	23 Rom	2.9.74
9.13,55	Monika	Rönholm	IF Femman	22 Tammerfors	13.6.92
9.17,40	Hanna	Nikkanen	HIFK	23 St Michel	1.8.93
9.29,81	Ann-Catrin	Nordman	IF Åland	26 Villmanstrand	14.7.96
9.31,50	Birgitta	Nyholm	IF Nyk.n	25 Kuopio	14.8.87
9.33,68	Maria	Söderström	HIFK	26 Åbo	2.8.00
9.33,89	Birgitta	Kalander	GamlakIF	24 Helsingfors/S	12.8.79
9.36,30	Sonja	Svahnström	Pargas IF	24 Tavastehus	7.8.88
9.38,24	Tiina	Viitanen	Esbo IF	23 Åbo	12.6.97
9.40,83	Sandra	Eriksson	IF Nyk.n	19 Sibbo	9.8.08
9.45,37	Annika	Rikberg	Akilles	25 Karleby	12.8.06
9.45,45	Marina	Danielsson	Ekenäs IF	20 Åbo	3.7.76
9.45,6	Marina	Degerlund	Karis IK	18 Karis	3.6.79
9.51,05	Pia	Lemström	HIFK	20 Tammerfors	21.6.82
9.51,19	Carina	Juselius	IF Nyk.n	24 Jyväskylä	6.8.85
9.51,9	Nina	Svanbäck	Karis IK	17 Vanda/M	24.8.80
9.52,35	Anette	Björkgård	GamlakIF	20 Saarijärvi	25.6.00

9.53,87	Benita	Norrback	IF Drott	19 Tammerfors	21.6.82
9.54,21	Heidi	Strandvall	IF Nyk.n	23 Närpes	24.7.04
9.55,28	Ann-Katrin	Kinnari	Vasa IS	22 Mariehamn	28.7.90
9.56,51	Heidi	Eriksson	IF Nyk.n	23 Lillkyro	25.8.09
9.58,2	Monica	Baarman	HIFK	18 Jakobstad	27.7.75
9.59,91	Anne	Norrbo	Vasa IS	15 Ilmajoki	5.9.93
10.00,4	Ann-Marie	Zittra	IF Nyk.n	25 Vanda/M	24.8.80
10.00,66	Carla	Häkli	Esbo IF	18 Ylivieska	2.8.86
10.01,2	Gunvor	Nordwall	IF Åland	17 Vanda/M	24.8.80
10.03,79	Sara	Forsström	Ekenäs IF	19 Helsingfors/N	5.6.00
10.05,6	Marita	Stenvik	Esbo IF	19 Lojo/V	24.5.88
10.08,2	Marianne	Kinaret	GamlakIF	17 Vammala	3.8.74
10.09,52	Anna-Lena	Snickars	IF Kraft	18 Närpes	15.7.84
10.11,10	Heidi	Björkgård	GamlakIF	20 Keuruu	21.6.02
10.16,22	Gedi	Wiander	Esbo IF	17 Åbo	21.7.84
10.20,1	Maria	Mattsson	HIFK	19 Vanda/M	24.8.80
10.20,28	Riitta	Paasio	Esbo IF	19 Torneå	16.8.03
10.24,97	Malin	Åkerfeldt	Ekenäs IF	17 Valkeakoski	4.7.95
10.25,8	Anne	Berg	IF Femman	18 Saarijärvi	29.7.79
10.27,31	Lotta	Åström	Esbo IF	18 Tavastehus	13.6.93
10.27,3	Anu	Soikkeli	Esbo IF	20 Karis	27.5.86
10.27,6	Ann-Charlotte	Smeds	Esbo IF	20 Karis	6.6.73
10.27,6	Merja	Haapaniemi	Kyrkslätt IF	17 Helsingfors/D	30.8.82
10.28,7	Susanne	Nordling	Lovisa Tor	24 Borgå	22.6.88
10.29,34	Paula	Holma	IF VOM	17 Äänekoski	16.8.02
10.29,4	Sari	Lahtinen	Esbo IF	18 Kyrkslätt	2.6.88
10.29,73	Maj-Lis	Eklund	IF Kraft	34 Jakobstad	5.7.87
10.29,87	Lotta	Bäckström	IF Drott	18 Nykarleby	18.7.92
10.31,10	Nita	Tolvanen	IF SibboV	17 Lahtis	30.7.83
10.31,50	Marjaana	Rautelin	Esbo IF	17 Ylivieska	2.8.86
10.33,31	Anna	Storlund	IF VOM	16 Jyväskylä	4.8.00
10.35,7	Lena	Söderlund	Karis IK	17 Hangö	10.8.80
10.36,6	Lena	Byggmästar	IF Drott	17 Jakobstad	28.7.86
10.36,6	Sofie	From	Vasa IS	18 Alahärmä	5.6.83
10.38,6	Rita	Lassus	Vasa IS	17 Esbo/D	6.7.75
10.43,51	Jenny	Vuonoranta	Esbo IF	24 Lovisa	8.8.09
10.44,79	Camilla	Richardsson	Vasa IS	16 Kristinestad	19.7.09
10.44,83	Anita	Vepsäläinen	Sjundeå IF	19 Lappo	30.7.06
10.45,0	Marianne	Nyholm	Ekenäs IF	22 Karis	27.8.77
10.45,62	Nina	Ritakallio	Sjundeå IF	21 Keuruu	19.6.09
10.45,8	Leeni	Vilpas	IF SibboV	17 Kankaanpää	30.7.78
10.46,8	Kerstin	Vilander	VfjärdUF	19 Karis	6.6.73
10.49,3	Lise-Lott	Österman	Karis IK	15 Vanda/M	24.8.80
10.49,78	Mona	Österlund	Hangö IK	16 Sibbo	16.8.86

## 5000 M

16.04,2	Nina	Holmén	HIFK	25 Jakobstad	30.5.76
16.25,62	Maria	Söderström	HIFK	26 Lapinlax	16.7.00
16.46,50	Hanna	Nikkanen	HIFK	26 Tavastehus	15.8.96
16.52,89	Anette	Byskata	GamlakIF	26 Tavastehus	15.8.06
16.53,81	Ann-Catrin	Nordman	IF Åland	26 Tammerfors	7.7.96
16.56,50	Tiina	Toivanen	Esbo IF	24 Esbo/A	31.7.98
17.05,52	Birgitta	Nyholm	IF Nyk.n	27 Lojo	27.8.89
17.17,72	Carina	Juselius	IF Nyk.n	26 Jakobstad	4.7.87

17.21,86	Maj-Lis	Eklund	IF Kraft	34 Jakobstad	4.7.87
17.25,94	Marina	Danielsson	Ekenäs IF	25 Stockholm	26.9.81
17.28,47	Heidi	Björkgård	GamlakIF	21 Helsingfors/S	11.8.03
17.37,97	Anna-Lena	Snickars	IF Kraft	19 Varkaus	26.7.85
17.38,0	Sonja	Svahnström	Pargas IF	22 St.Karins	4.9.86
17.50,43	Karoliina	Sundberg	Sjundeå IF	29 Pargas	21.7.09
17.55,51	Marita	Stenvik	Esbo IF	19 Pihlpuudas	13.8.88
18.03,74	Anne	Norbo	Vasa IS	18 Vörs	20.7.96
18.06,03	Malin	Åkerfeldt	Ekenäs IF	17 Lojo	15.7.95
18.10,96	Kaisa	Salminen	Sjundeå IF	28 Karis	27.8.04
18.12,73	Lotta	Bäckström	IF Drott	18 Stjördal	1.8.92
18.15,98	Heidi	Sundberg	IF Nyk.n	18 Trondheim	28.6.98
18.20,94	Benita	Norrbäck	IF Drott	27 Nykarleby	8.7.90
18.26,38	Jenny	Vuonoranta	Esbo IF	24 Esbo/A	31.7.09
18.26,84	Gedi	Wiander	Esbo IF	19 Nyslott	1.8.86
18.28,06	Anita	Vepsäläinen	Sjundeå IF	20 Borgå	11.7.07
18.35,74	Riitta	Paasio	Esbo IF	22 Jakobstad	8.8.04
18.38,82	Katarina	Skräddar	IF Länken	25 Korsholm	21.7.09
18.43,2	Birgitta	Kalander	IF Drott	21 Jakobstad	30.5.76
19.01,85	Nina	Ritakallio	Sjundeå IF	21 Björneborg	23.8.09
19.02,97	Carita	Södergård	IF Åland	32 Lerwick, UK	14.7.05
19.07,55	Anne	Mäkelä	Sjundeå IF	27 Helsingfors/D	3.6.07
19.10,02	Meri	Isaksson	IF Åland	19 Vasa	13.7.96
19.13,61	Jessica	Strandholm	IF Fyren	20 Nykarleby	20.8.02
19.18,15	Susanne	Kalander	IF Femman	23 Vörs	20.7.96
19.19,2	Eija	Krook	IF Kraft	42 Närpes	22.8.01
19.32,86	Barbro	Nyby	Malax IF	21 Hommelvik	8.7.89
19.41,1	Sabina	Back	IF Kraft	14 Kristinestad	19.9.92
19.44,83	Ingegerd	Stara	IK Falken	22 Vasa	22.8.88
19.44,88	Johanna	Hagström	Ingå IF	17 Helsingfors/D	31.8.08

## 10000 M

33.45,16	Maria	Söderström	HIFK	26 Helsingfors/S	2.9.00
35.05,79	Ann-Catrin	Nordman	IF Åland	25 Vanda/D	30.8.95
35.19,28	Tiina	Toivanen	Esbo IF	24 Karstula	24.5.98
35.19,6	Sonja	Svahnström	Pargas IF	24 Vanda/M	31.8.88
35.21,14	Anette	Byskata	GamlakIF	23 Jyväskylä	21.7.06
35.34,90	Carina	Juselius	IF Nyk.n	26 Kuopio	16.8.87
36.51,2	Maj-Lis	Eklund	IF Kraft	34 Ähtäri	4.6.87
37.11,1	Leena	Puotiniemi	IF Länken	33 Vanda/D	14.9.09
37.54,7	Annika	Frilander	HIFK	21 Vanda/M	11.9.85
38.25,07	Anna-Lena	Snickars	IF Kraft	19 Vasa	27.8.85
38.38,0	Monica	Salo	IF Åsarna	22 Jakobstad	23.8.88
39.05,63	Carita	Södergård	IF Åland	32 Lerwick, UK	11.7.05
39.09,45	Katarina	Skräddar	IF Länken	25 Kristinestad	26.7.09
39.10,4	Rauni	Kanerva	Esbo IF	33 Vanda/M	31.8.88
39.17,3	Ingegerd	Stara	IK Falken	22 Vanda/M	31.8.88
39.19,3	Lisbeth	Selin	Karis IK	31 Vanda/M	31.8.88
39.27,11	Jenny	Vuonoranta	Esbo IF	24 Esbo/O	2.6.09
40.02,1	Gedi	Wiander	Esbo IF	16 Helsingfors/D	19.9.83
40.17,30	Jessica	Strandholm	IF Fyren	22 Pedersöre	6.7.04
40.24,45	Anita	Vepsäläinen	Sjundeå IF	19 Helsingfors/D	6.9.06

40.34,78	Karoliina	Heiskanen	Sjundeå IF	22	Vanda/M	4.9.02
40.37,83	Eija	Krook	IF Kraft	43	St.Michel	28.7.02
41.01,2	Ann-Katrin	Haga	IF Åsarna	38	Jakobstad	18.8.99
41.09,3	Bambi	Nyberg	IF SibboV	38	Vanda/M	11.9.85
41.44,8	Anne	Hattar	IF Drott	34	Jakobstad	18.8.99

## HALVMARATON

1.16.14	Maria	Söderström	HIFK	28	Nurmo 6.4	6.4.02
1.16.56	Ann-Catrin	Nordman	IF Åland	26	Jakobstad	19.7.96
1.17.12	Maj-Lis	Eklund	IF Kraft	33	Vammala	1.11.86
1.18.11	Minna	Kauppi	Sjundeå IF	24	Fredrikshamn	8.4.06
1.18.25	Carina	Juselius	IF Nyk.n	26	Tavastehus	18.7.87
1.18.30	Anette	Byskata	GamlakIF	25	Tavastehus	2.4.05
1.20.57	Leena	Puotiniemi	IF Länken	33	Vanda	11.10.09
1.21.54	Johanna	Ahlstrand	Lovisa Tor	20	Vasa	11.9.93
1.22.49	Kaisa	Salminen	Sjundeå IF	28	Åbo	4.7.04
1.23.03	Anne	Mäkelä	Sjundeå IF	27	Uleåborg	26.5.07
1.23.42	Heidi	Björkgård	GamlakIF	21	Korsholm	21.9.03
1.24.26	Ann-Katrin	Haga	IF Åsarna	41	Kronoby	21.9.02
1.25.22	Benita	Norrbäck	IF Drott	22	Jakobstad	19.5.85
1.25.25	Nina	Parviainen	Sjundeå IF	38	Hangö	3.10.09
1.25.36	Rauni	Kanerva	Esbo IF	33	Humpilla	15.7.88
1.25.47	Heli	Jukkola	Sjundeå IF	29	Kankaanpää	18.10.08
1.26.29	Margot	West	Malax IF		Vasa	13.9.86

## MARATON

2.41.04	Carina	Juselius	IF Nyk.n	25	Jyväskylä	25.5.86
2.48.00	Marina	Danielsson	Ekenäs IF	28	Stockholm	2.6.84
2.48.59	Maj-Lis	Eklund	IF Kraft	39	Vasa	5.9.92
2.49.30	Maria	Söderström	HIFK	31	Hamburg	24.4.05
2.50.48	Anette	Byskata	GamlakIF	26	Joutseno	23.9.06
2.53.19	Ann-Catrin	Nordman	IF Åland	24	Helsingfors	23.4.94
2.53.30	Leena	Puotiniemi	IF Länken	33	Berlin	20.9.09
2.58.39	Kaisa	Salminen	Sjundeå IF	27	Frankfurt	31.10.04
2.58.41	Britt	Sandvik	IF Femman	48	Vasa	11.9.93
2.59.97	Nina	Parviainen	Sjundeå IF	38	Helsingfors	15.8.09
3.04.44	Susanne	Nordling	Lovisa Tor	24	Helsingfors	13.8.88
3.05.12	Ann-Katrin	Haga	IF Åsarna	41	Vasa	7.9.02
3.06.05	Anne	Mäkelä	Sjundeå IF	28	Uleåborg	24.5.08
3.06.06	Lotta	Bäckström	IF Drott	18	Helsingfors	15.8.92
3.08.10	Jenny	Vuonoranta	Esbo IF	24	Helsingfors	15.8.09
3.08.33	Rauni	Kanerva	Esbo IF	33	Tavastehus	30.7.88
3.10.16	Johanna	Snäll	HIFK	23	Åbo	9.7.00
3.11.29	Sonja	Granqvist	Vasa IS	48	Jakobstad	23.7.77
3.11.55	Kerstin	Sund	Maxmo SK	50	Stockholm	12.6.99
3.17.09	Eija	Krook	IF Kraft	41	Tammerfors	17.9.00
3.18.43	Linnea	Fagerlund	IF Drott	45	Stockholm	4.6.88
3.18.45	Anu	Soikkeli	Esbo IF	22	Helsingfors	13.8.88
3.18.46	Nina	Bergkulla	IF Femman	38	Helsingfors	15.8.09
3.19.26	Anne	Norrbo	Vasa IS	23	Helsingfors	18.8.01
3.19.40	Sol-Britt	Björklund	IF Femman	46	Stockholm	14.6.03

3.19.47	Marja	Lindqvist	IF Kraft	36	Stockholm	5.6.93
3.19.48	Benita	Norrbäck-Stenman	IF Drott	41	Stockholm	5.6.04
3.19.54	Johanna	Ryynänen	Sjundeå IF	29	Helsingfors	16.8.08
3.19.56	Anette	Häggdahl	IF Femman	51	Lahtis	8.8.09
3.20.03	Carita	Grönholm	Akilles	36	Hartola	2.7.82
3.20.52	Karina	Danielsson	IF Åland	33	Melbourne	14.10.01
3.21.28	Monika	Gullström	IF Kraft	36	Stockholm	1.6.91
3.21.33	Åsa	Karlsson	IF Åland	40	Mariehamn	25.10.09
3.21.37	Rauni	Laitinen-Viitala	Lovisa Tor	30	Stockholm	10.6.95
3.22.06	Anette	Renvaktar	IF VOM	26	Åbo	9.7.00
3.23.29	Gun-Britt	Svanström	IF Kraft	39	Umeå	20.10.01
3.24.40	Riitta	Paasio	Esbo IF	25	Stockholm	30.5.09
3.25.17	Henrika	Malmström	Ingå IF	28	Hangö	3.10.09
3.25.19	Helen	Mitts	Sundom IF	39	Stockholm	4.6.05
3.26.17	Leena	Rossi	Karis IK	29	Helsingfors	16.8.97
3.26.25	Mira	Saastamoinen	Esbo IF	26	Helsingfors	25.7.98
3.26.25	Gerd	Kronqvist	IF Nyk.n	51	Stockholm	9.6.01
3.26.53	Birgitta	Långbacka	IF Åsarna	41	Stockholm	3.6.89
3.29.04	Marianne	Börman	Kimito SF	46	Berlin	28.9.08
3.29.38	Carina	Lillqvist	IF Drott	32	Stockholm	4.6.05
3.29.45	Christin	Nyman	IF Nyk.n	20		.83
3.31.36	Bambi	Nyberg	IF SibboV	41	Helsingfors	13.8.88
3.31.56	Jaana	Mäenpää	IF Drott	37	Vasa	8.9.01
3.33.17	Saila	Långskog	Pörtom SK	47	Teuva-Kaskö	23.8.08
3.34.16	Linda	Perander	Ekenäs IF	23	Helsingfors	21.8.04
3.34.18	Marianne	Börman	Kimito SF	42	Budapest	3.10.04
3.34.21	Monika	Granholm	Maxmo SK	33	Vasa	12.9.87

## 100 m HÄCK

13,66	+1,8 Giia	Lindström	Esbo IF	22	Borgå	11.7.09
13,74	+1,4 Tina	Rättyä	IF Drott	26	Stockholm	27.8.94
13,75	+1,7 Ragne	Kytölä	HIFK	25	Uleåborg	5.8.90
13,83	+1,4 Maria	Bäckström	IF Kraft	27	Närpes	6.6.02
14,01	+1,2 Martta	Leppänen	Esbo IF	19	Helsingfors/S	9.8.03
14,09	+2,0 Mia	Puustinen	HIFK	22	Tavastehus	10.8.96
14,12	+1,1 Diana	Lindqvist	IF Åland	23	Jyväskylä	4.7.92
14,15	+1,0 Petra	Stenman	IF Drott	21	Nykarleby	25.7.95
14,50	+1,1 Sara	Pöntinen	Sjundeå IF	18	Vammala	17.6.09
14,65	+1,4 Pamela	Aalto	IF Femman	20	Villmanstrand	19.7.97
14,67	+1,0 Tove	Burman	IF Femman	19	Närpes	30.7.99
14,69	+1,3 Sari	Hynninen	HIFK	23	Haninge	7.7.90
14,71	+0,8 Laila	Andersson	HIFK	18	Kajana	7.7.84
14,78	+1,5 Sari	Lamminaho	IF Kraft	19	Vasa	16.6.84
14,91	+1,4 Hanna	Ylöstalo	IF SibboV	16	Lovisa	17.8.08
14,98	+1,2 Sari	Mäkipelto	IK Falken	19	Nykarleby	25.7.95
15,04	-0,7 Nina	Fröjd	IF Drott	16	Kyrkslätt	9.9.95
15,05	+0,6 Petra	Martin	Lovisa Tor	20	Esbo/D	31.8.85
15,07	+2,0 Maria	Löfroth	IF Åland	21	Sollentuna	31.5.98
15,07	+0,2 Nanna	Wackström	Akilles	20	Göteborg	28.6.09
15,12	+1,0 Caroline	Källberg	Hangö IK	17	Borgå	12.7.07
15,15	+1,4 Mervi	Väyrynen	HIFK	22	Åbo	28.5.94
15,15	+0,4 Majja	Krook	IF Kraft	18	Nykarleby	17.7.07

15,25	+0,7	Carina	Kjellman	IK Falken	22 Kangasniemi	3.8.85
15,25	+1,9	Miia	Bollström	Virkyby Start	17 Lojo/V	11.8.90
15,29	+0,4	Anna	Järvinen	IF Femman	19 Nykarleby	17.7.07
15,30	+1,1	Pia	Ekman	IF Länken	24 Vörå	21.8.97
15,31	+1,9	Petra	Sund	Vasa IS	18 Lojo/V	11.8.90
15,31	+1,1	Eva	Holmberg	IF Åland	16 Isle of Wight	6.7.93
15,38	+1,4	Tove	Bäckman	Karis IK	18 Borgå	10.6.88

15,39	+1,4	Amy	Lindholm	IF Trean	17 Borgå	10.6.88
15,42	-2,2	Tina	Grönholm	IF SibboV	25 Mariehamn	29.7.90
15,43		Susann	Sundkvist	IF Drott	18 Seinäjoki	20.7.75
15,43		Gun	Öhman	Ekenäs IF	19 Tammerfors	31.7.77
15,46		Johanna	Asplund	Virkyby Start	15 Stockholm	19.9.82
15,48	-0,2	Anne	Lindberg	Akilles	17 Vasa	16.8.81
15,49	+1,6	Martina	Harling	Akilles	17 Esbo/A	12.6.90
15,55	-0,1	Heini	Vendelin	Akilles	19 Borgå	19.8.99
15,57	+1,9	Eva	Sundsten	Oravais IF	18 Karleby	6.8.78
15,59	+1,9	Ann-Sofi	Blomqvist	IF Drott	18 Lojo/V	12.9.87

15,60	-0,4	Sanna	Nygård	Vasa IS	17 Sibbo	2.9.05
15,61	+0,6	Erja	Koivunen	GamlakIF	18 Kalljoki	26.6.82
15,61	-1,2	Theresia	Kontio	Esbo IF	19 Borgå	23.7.94
15,64	+1,6	Inger Ann	Lindholm	IF Nyk.n	16 Vasa	17.9.88
15,70	0,0	Jonna	Huhtaoja	Malax IF	18 Karis	12.9.03
15,71	-0,4	Ann-Christin	Forsman	Karis IK	19 Åbo	19.5.90
15,71	+1,9	Linda	Lindqvist	IF Åland	23 Madison, USA	17.5.02
15,71	+1,0	Céline	Fogde	Esbo IF	15 Borgå	12.7.07
15,74	+0,1	Vanessa	Vandy	Vasa IS	17 Pedersöre	29.8.06
15,77	+1,3	Marie	Bergdahl	IF Åsarna	18 Kristinestad	22.8.99

15,79	+1,8	Lena	Teckenberg	IF SibboV	20 Saarijärvi	27.6.82
15,79	0,0	Caroline	Backa	IK Falken	16 Karis	12.9.03
15,81	+1,6	Johanna	Holmström	IF SibboV	18 Helsingfors/D	3.8.99
15,83	-0,4	Bettina	Lindahl	HIFK	20 Jyväskylä	21.7.06
15,86	+1,9	Ulrika	Lönnqvist	Karis IK	17 Lojo/V	11.8.90
15,87	+0,5	Carina	Strandvall	IF Åsarna	18 Lojo/V	11.8.90
15,90	+0,8	Lone	Widestam	Akilles	18 Jyväskylä	18.7.96
15,91	-1,9	Katarina	Sederholm	Virkyby Start	16 Närpes	8.9.84
15,95	-1,6	Tove	Appelroth	Esbo IF	17 Tammerfors	12.8.89
15,95	-0,5	Heidi	Lindholm	IF Länken	18 Riihimäki	16.8.09

15,96	+1,5	Annika	Westerlund	Karis IK	17 Jakobstad	13.9.86
15,97	+1,8	Anne	Iijalainen	Vasa IS	18 Vasa	6.7.86
15,98		Camilla	Rönnqvist	Ingå IF	17 Tammerfors	6.6.80

## Bättre i medvind:

13,98	+3,6	Mia	Puustinen	HIFK	21 Nastola	20.8.95
13,99	+2,5	Martta	Leppänen	Esbo IF	19 Helsingfors/S	9.8.03
14,11	+2,5	Diana	Lindqvist	IF Åland	22 Mariehamn	31.8.91
14,44	+2,6	Hanna	Ylöstalo	IF SibboV	17 Borgå	11.9.09
14,51	+4,6	Laila	Andersson	HIFK	17 Kotka	7.7.83
14,54	+6,2	Tove	Burman	IF Femman	21 Euraäänne	12.8.01
14,83	+2,1	Sari	Mäkipelto	IK Falken	19 Pieksämäki	18.8.95
14,88	+3,7	Amy	Lindholm	IF Trean	22 Esbo/A	14.8.93
15,14	+2,1	Pia	Ekman	IF Länken	18 Pargas	7.9.91
15,18	+6,2	Petra	Sund	Vasa IS	18 Kristinestad	17.7.90

15,22	+5,3	Majja	Krook	IF Kraft	17 Vasa	12.7.06
15,30	+2,1	Eva	Sundsten	Oravais IF	21 Vasa	19.7.81
15,32		Gun	Öhman	Ekenäs IF	19 Åbo	5.7.77



15,34	+2,3	Sanna	Nygård	Vasa IS	18 Pedersöre	29.8.06
15,52	+2,6	Ann-Christin	Forsman	Karis IK	18 Tusby	16.9.89
15,52	+2,1	Theresia	Kontio	Esbo IF	19 Vörå	3.7.94
15,64	+3,7	Sari	Ervasti	IF SibboV	22 Helsingfors/D	5.7.86
15,65	+2,1	Anne	Ijalainen	Vasa IS	18 Vasa	19.8.86
15,67	+2,6	Emilia	Nylund	Vasa IS	17 Borgå	11.9.09
15,68	+3,2	Caroline	Backa	IK Falken	19 Mariehamn	9.9.06
15,71	+4,0	Johanna	Nystedt	GamlakIF	17 Karleby	11.8.84
15,94	+2,2	Maria	Finell	Vasa IS	17 Kemi	6.8.93

## Manuell tidtagning bättre än eltid):

13,7	+1,4	Maria	Bäckström	IF Kraft	27 Korsholm	11.6.02
15,1		Eva	Sundsten	Oravais IF	18 Jakobstad	9.8.78
15,1	+1,9	Tove	Bäckman	Karis IK	17 Mariehamn	8.8.87
15,4	-0,5	Lena	Teckenberg	SibboV	18 Vanda/M	24.8.80
15,4	+0,9	Nina	Taipale	Virkyby Start	19 Sjundeå	13.6.86
15,7		Ulla	Karjaluoto	GamlakIF	19 Helsingfors/S	18.8.69

## I medvind:

14,9		Susann	Sundkvist	IF Drott	18 Jakobstad	26.7.75
15,6	+2,1	Kerstin	Degerth	Kyrkslätt IF	19 Esbo/A	3.9.83
15,6	+2,2	Theresia	Kontio	Esbo IF	18 Borgå	4.9.93

## 400 M HÄCK

55,01		Petra	Söderström	IF Drott	25 Göteborg	5.9.99
58,65		Ragne	Kytölä	HIFK	24 Åbo	29.7.89
59,35		Tina	Rättyä	IF Drott	20 Huddinge	28.8.88
59,77		Amy	Lindholm	IF Trean	32 Helsingfors/S	30.8.92
59,93		Tina	Grönholm	SibboV	25 Mariehamn	28.7.90
59,8		Barbro	Ahonen	Esbo IF	26 Jakobstad	25.8.79
60,02		Diana	Lindqvist	IF Åland	20 Nyköping	16.9.89
61,14		Caroline	Backa	IK Falken	22 Helsingfors/D	7.6.09
61,29		Martina	Harling	Akilles	18 Esbo/A	13.7.91
61,91		Charlotta	Segercrantz	HIFK	23 Kouvola	15.8.82
62,03		Mia	Puustinen	HIFK	21 Nastola	19.8.95
62,48		Ann-Louise	Strengell	Vasa IS	21 Tammerfors	13.8.91
62,70		Miia	Falck	HIFK	21 Tusby	9.7.94
62,90		Sari	Lamminaho	IF Kraft	20 Lahtis	18.8.85
62,91		Pia	Ekman	IF Länken	24 Villmanstrand	19.7.97
62,99		Laila	Andersson	HIFK	18 Esbo/O	4.8.84
63,07		Giia	Lindström	Esbo IF	19 Lappo	29.7.06
63,0		Eva	Sundsten	Oravais IF	20 Vanda/M	23.8.80
63,29		Heini	Vendelin	Akilles	21 Åbo	8.7.01
63,44		Tove	Andersson	IF Åland	19 Närpes	23.7.04
63,54		Elin	Wahlberg	IF Länken	18 Riihimäki	16.8.09
63,55		Jonna	Huhtaja	Malax IF	19 Närpes	27.8.04
63,57		Siv	Karlström	HIFK	24 Villmanstrand	4.7.80
63,64		Sara	Pöntinen	Sjundeå IF	18 Pargas	21.7.09
63,9		Maarit	Huhta	SibboV	23 Pargas	20.8.88
64,26		Janica	Furu	IF Åsarna	19 Nykarleby	30.8.02
64,37		Jeanine	Nygård	IF Drott	18 Närpes	16.7.09
64,50		Karin	Högnäs	IF Femman	17 Nykarleby	18.7.92

64,69	Eva	Holmberg	IF Åland	16	Isle of Wight	8.7.93
64,80	Tove	Bäckman	Karis IK	20	Borgå	20.7.90
64,7	Jenny	Nyman	Akilles	18	Helsingfors/D	2.8.96
64,91	Ann-Sofi	Blomqvist	IF Drott	18	Nykarleby	1.8.87
65,10	Caroline	Källberg	Hangö IK	18	Tammerfors	26.7.08
65,0	Satu-Maija	Lamminaho	IF Kraft	18	Härnösand	13.7.85
65,20	Céline	Fogde	Esbo IF	17	Jyväskylä	13.6.09
65,32	Maria	Bäckström	IF Kraft	18	Kemi	8.8.93
65,47	Gun	Grann	HIFK	20	Rovaniemi	24.7.82
65,56	Jenni	Isolammi	IF Drott	22	Borgå	26.7.02
65,60	Marita	Stenvik	Esbo IF	17	Sibbo	16.8.86
65,60	Emilia	Österman	Ekenäs IF	17	Janakkala	6.6.05
65,78	Petra	Sund	Vasa IS	18	Mariehamn	28.7.90
65,7	Ann-Sofi	Högnäs	IK Myran	18	Gamlakarleby	10.8.75
66,04	Catarina	Vestersund	IF Drott	17	Sibbo	16.8.86
66,12	Benita	Gustafsson	IF Åland	27	Mariehamn	27.6.91
66,13	Annika	Långbacka	IF Åsarna	17	Nykarleby	1.7.89
66,0	Gunvor	Nordwall	IF Åland	19	Mariehamn	30.9.81
66,17	Carina	Strandvall	IF Åsarna	17	Nykarleby	1.7.89
66,32	Nina	Ahlstrand	IF Åsarna	18	Vörå	1.7.98
66,37	Ann-Christin	Forsman	Karis IK	18	Borgå	17.6.89
66,58	Isabella	Berglund	Vasa IS	20	Lappo	29.7.06
66,64	Lone	Widestam	Akilles	18	Jämsänkoski	27.6.96
66,66	Martta	Leppänen	Esbo IF	19	Lovisa	30.7.03
66,6	Gun	Öhman	Ekenäs IF	19	Borgå	20.8.77
66,81	Maria	Löfroth	IF Åland	24	Mariehamn	20.7.01
67,20	Alexandra	Kvist	IF Femman	18	Vasa	10.8.07
67,22	Linnea	Karlsson	Esbo IF	19	Pargas	24.8.01
67,1	Maria	Örmdahl	IF Femman	18	Jakobstad	8.7.79
67,43	Johanna	Blomqvist	Akilles	19	Borgå	22.7.94
67,50	Mervi	Väyrynen	HIFK	22	Sibbo	27.6.94
67,52	Laura	Kyrkkö	Esbo IF	17	Jämsänkoski	25.6.09
67,63	Maxine	Mattsson	Hangö IK	18	Villmanstrand	21.8.05
67,81	Ann-Sofi	Lillrank	IF Drott	16	Helsingfors/D	26.7.97
67,87	Miia	Kosonen	Esbo IF	18	Lojo/V	8.7.88
68,16	Linda	Korin	IF Drott	18	Nykarleby	17.8.97
68,35	Ann-Louise	Klockars	Malax IF	17	Ähtäri	4.6.83
68,3	Susanne	Schmidt	Pargas IF	23	Vasa	20.8.80
68,49	Jonna	Berg	Akilles	19	Borgå	17.7.93
68,71	Heidi	Lindholm	IF Länken	18	Korsholm	25.6.09
68,6	Marianne	Kinaret	GamlakIF	18	Karleby	22.7.75
68,6	Carina	Gustafsson	Pargas IF	19	Pemar	9.9.79
68,8	Elin	Sundblom	IF Åland	16	Mariehamn	25.8.95

### 3000 M HINDER

9.45,50	Sandra	Eriksson	IF Nyk.n	20	Paris	9.9.09
10.29,45	Maria	Söderström	HIFK	29	Helsingfors/S	6.9.03
10.37,80	Heidi	Sundberg	IF Nyk.n	22	Helsingfors/S	10.8.03
10.47,22	Sara	Forsström	Ekenäs IF	23	Vasa	31.7.04
11.17,74	Riitta	Paasio	Esbo IF	20	Vasa	31.7.04
11.41,72	Karoliina	Heiskanen	Sjundeå IF	21	Helsingfors/D	10.9.01
11.47,81	Jessica	Strandholm	IF Fyren	22	Vasa 31.7	16.8.03
11.56,69	Matleena	Ojapalo	Sjundeå IF	22	Villmanstrand	4.8.07

12.17,42	Taru	Ikäheimonen	Sjundeå IF	28	Helsingfors/N	17.8.04
12.58,70	Jenny	Widbom	Esbo IF	16	Helsingfors/D	10.9.01

## H Ö J D

187	Susann	Sundkvist	IF Drott	19	Kuortane	26.6.76
185	Lena	Teckenberg	IF SibboV	21	Hämeenkyrö	24.7.83
184	Carina	Kjellman	IK Falken	21	Huittinen	30.6.84
182	Ragne	Kytölä	Virkby Start	22	Parkano	6.6.87
181	Johanna	Asplund	Virkby Start	17	Esbo/O	15.7.84
180	Erja	Koivunen	GamlakIF	17	Vanda/M	12.7.81
179	Tina	Rättyä	IF Drott	18	Tusby	28.6.86
178	Diana	Lindqvist	IF Åland	22	Lojo/V	8.6.91
177	Barbro	Mattsson	IF Åland	21	Enköping	20.5.78
177	Linda	Sandblom	Hangö IK	20	Åbo	24.6.09

176	Sonja	Strang	IF VOM	20	Viitasaari	22.7.00
175	Johanna	Holmström	IF SibboV	16	Vanda/M	6.9.97
174	Maria	Holm	IF Nyk.n	17	Jyväskylä	3.8.02
172	Stella	Punto	Esbo IF	25	Borgå	10.7.82
172	Ann-Christin	Forsman	Karis IK	19	Valkeakoski	13.7.90
171	Jutta	Härkönen	IF SibboV	16	Lojo	16.5.87
170	Pamela	Aalto	IF Femman	22	Vasa	6.7.99
169	Mervi	Väyrynen	HIFK	22	Åbo	28.5.94
169	Mia	Puustinen	HIFK	21	Huddinge	3.6.95
169	Sara-Lotta	Huhtaoja	Malax IF	19	Imatra	3.8.02

169	Jessica	Ingo	Vasa IS	18	Viitasaari	26.6.08
168	Gun	Nordlund	IF Åland	16	Helsingfors/S	28.7.65
168	Erja	Hanhikoski	GamlakIF	18	Kuortane	25.6.77
168	Johanna	Suikkanen	IF VOM	17	Hyvinge	18.8.01
167	Sari	Hynninen	HIFK	23	Haninge	7.7.90
167	Camilla	Ingman	IF Femman	19	Oravais	22.7.90
167	Katrine	Grön	IK Falken	14	Pargas	8.9.91
167	Jonna	Berghem	Ekenäs IF	14	Kauhava	19.8.07
166	Minna	Korpjaakko	Esbo IF	15	Kajana	26.7.81
166	Petra	Sund	Vasa IS	16	Vasa	4.6.88

166	Monica	Abbors	IF Drott	17	Hommelvik	8.7.89
166	Hanna-Maria	Helenius	Akilles	17	Borgå	16.9.00
166	Jeanine	Nygård	IF Drott	17	Kannus	6.9.08
165	Petra	Martin	Lovisa Tor	20	Åbo	29.6.85
165	Christel	Ahlskog	IF Femman	17	Vasa	18.8.87
165	Åsa	Sandström	HelsAtlas	15	Sibbo	4.6.88
165	Annika	Långbacka	IF Åsarna	17	Närpes	26.8.89
165	Miia	Bollström	Virkby Start	17	Lojo/V	11.8.90
165	Pia	Savolainen	HIFK	23	Nastola	17.6.93
165	Charlotte	Sjöholm	IF Nyk.n	16	Nykarleby	31.8.02

165	Majja	Krook	IF Kraft	17	Jakobstad	1.9.06
165	Bettina	Lindahl	HIFK	22	Esbo/O	24.5.08
165	Anna	Järvinen	IF Femman	20	Nykarleby	17.8.08
163	Christel	Klemets	IF Länken	16	Vasa	23.7.80
163	Anne	Lindberg	Akilles	16	Vasa	14.9.80
163	Sari	Lamminaho	IF Kraft	18	Vasa	5.8.83
163	Johanna	Nystedt	GamlakIF	16	Esbo/A	3.9.83
163	Tove	Bäckman	Karis IK	16	Tusby	28.6.86
163	Mari	Heikkilä	Virkby Start	18	Borgå	27.6.87

163	Catarina	Väisänen	IF SibboV	14 Hangö	11.7.03
162	Marica	Pihl	Virkby Start	15 Esbo/K	4.6.83
162	Martina	Harling	Akilles	16 Esbo/A	22.8.89
162	Michaela	Wiklund	IF Nyk.n	15 Vasa	13.8.95
162	Charlotta	Gustafsson	Akilles	17 Esbo/A	9.6.96
162	Sandra	Lindholm	Nagu IF	15 Åbo	20.8.06
162	Kira	Kytölä	Esbo IF	16 Seinäjoki	22.8.09
161	Milla	Karkia	Lovisa Tor	15 Järvenpää	30.7.88
161	Ulrika	Hatt	IF Åsarna	16 Borgå	5.9.93
161	Theresia	Kontio	Esbo IF	19 Vörå	3.7.94
161	Sonja	Kidron	IF Åland	16 Mariehamn	28.5.03
161	Maria	Kulla	IK Falken	19 Jakobstad	13.7.04
161	Johanna	Nyholm	IF Nyk.n	19 Björneborg	6.8.04
161	Sarah	Blusi	IF VOM	15 Pedersöre	28.8.04
160	Maria	Westerholm	HIFK	15 Jakobstad	19.9.76
160	Ann-Kristin	Lundström	Vörå IF	16 Vörå	11.6.82
160	Ann-Louise	Klockars	Malax IF	18 Vasa	21.5.84
160	Mia	Lindholm	Esbo IF	15 Lojo	16.5.87
160	Nina	Strömsten	Hangö IK	17 Ingå	28.5.87
160	Camilla	Simons	IF Kraft	16 Oravais	28.8.88
160	Jessica	Stolzmann	Akilles	16 Borgå	23.5.90
160	Camilla	Öström	IF Drott	16 Nykarleby	9.9.90
160	Ina	Wasström	Ingå IF	17 Nykarleby	9.9.90
160	Carina	Blom	Esbo IF	18 Sibbo/N	1.6.91
160	Ulrika	Lönnqvist	Karis IK	18 Lojo/V	8.6.91
160	Camilla	Lillås	Tjock IK	17 Kristinestad	11.8.91
160	Tamara	Sjöholm	IF Nyk.n	12 Vörå	5.7.92
160	Maria	Dahlbacka	IF Nyk.n	17 Nykarleby	18.6.95
160	Katja	Nyberg	Esbo IF	16 Vanda/M	4.8.95
160	Ann-Charlotte	Holm	IF Nyk.n	15 Lappajärvi	17.8.97
160	Sofi	Fagerholm	IF Drott	18 Vörå	10.7.02
160	Malin	Lönnberg	Esbo IF	17 Grankulla	5.8.04
160	Giia	Lindström	Esbo IF	18 Pargas	6.7.05
160	Anna	Solvin	IF Nyk.n	17 Pedersöre	12.7.05
160	Vanessa	Vandy	Vasa IS	16 Vasa	23.7.05
160	Sara	Wiss	IF Åland	18 Mariehamn	17.8.05
160	Andrea	Johansson	IF Åland	14 Karleby	11.8.06
160	Simone	Wiklund	IF Nyk.n	16 Kyrkslätt	5.7.08
160	Emma	Selkälä	IF Åsarna	14 Vetil	9.9.08

## S T A V

436	Vanessa	Vandy	Vasa IS	20 Lappo	8.7.09
415	Pauliina	Sigg	IF Kraft	21 München	7.8.02
379	Annika	Ek	Liljendal IK	18 Hangö	11.7.03
376	Maria	Brunberg	Akilles	18 Åbo	12.6.02
371	Henrietta	French	Lovisa Tor	14 Mariehamn	22.7.01
360	Jessica	Westö	IF Femman	19 Björneborg	17.7.05
360	Majja	Krook	IF Kraft	18 Teuva	22.7.07
350	Anna	Gustafsson	Pargas IF	23 Esbo/A	1.8.09
340	Linda	Westö	IF Femman	16 Janakkala	20.8.06
340	Erica	Hjerpe	IF Femman	16 Närpes	16.7.09
335	Junia	Koivu	IF Länken	15 Kervo	22.8.08

330	Hanna	Björkqvist	IF Femman	17 Haapajärvi	13.6.00
330	Emilia	Wilhelms	IF Kraft	19 Somero	7.7.00
330	Henrika	Gästgivers	Vasa IS	16 Vasa	10.8.07
315	Ann	Sunabacka	IF Åsarna	16 Ylivieska	15.7.97
315	Ida	Otstavel	Pargas IF	15 Harjavalta	14.8.09
310	Michelle	Vandy	Vasa IS	16 Korsholm	21.7.05
300	Ulrika	Hatt	IF Åsarna	20 Alavus	15.6.97
300	Maija	Suoniemi	Esbo IF	20 Borgå	18.8.99
300	Frida	Yrjans	IF Kraft	16 Närpes	22.8.01
290	Susanna	Nyholm	Akilles	17 Reso	24.8.08
290	Vanessa	Johansson	Akilles	17 Reso	24.8.08
285	Maria	Hannula	Akilles	15 Harjavalta	14.8.09
282	Johanna	Gröhn	Akilles	16 Borgå	9.9.96
280	Laura	Antikainen	Esbo IF	16 Hyvinge	13.8.08
280	Vendela	Nylund	Vasa IS	14 Vasa	3.8.09
275	Michelle	Renlund	IF Femman	14 Harjavalta	14.8.09
270	Linda	Holmström	Ingå IF	15 Karleby	12.8.06
270	Kajsa	Krook	IF Kraft	14 Kauhava	18.8.07
265	Minna	Sundvik	IF Femman	15 Borgå	28.7.02
262	Mikaela	Skogberg	Lovisa Tor	13 Borgå/H	5.9.97
262	Yvonn	Lindholm	Pargas IF	18 Lovisa	7.8.09
262	Roberta	Sandström	Esbo IF	17 Lovisa	8.8.09
261	Janina	Stjernvall	HIFK	16 Helsingfors/D	19.9.05
260	Patricia	Östman	IF Kraft	18 Närpes	18.9.96
260	Cecilia	Nordling	HIFK	28 Pargas	8.8.97
260	Catarina	Väisänen	IF SibboV	14 Lovisa	30.7.03
260	Sofie	Lövdal	Vasa IS	13 Nykarleby	5.8.06
255	Nica	Holmberg	Lovisa Tor	17 Borgå	15.7.04
255	Maj	Ehrström	HIFK	16 Pargas	5.7.05
252	Siri	Widestam	Akilles	14 Borgå	9.9.96
250	Tytti	Valvisto	Esbo IF	15 Karis	19.7.07
244	Jenny	Öberg	Akilles	17 Borgå	10.8.98
242	Sara-Lotta	Huhtaoja	Malax IF	17 Kauhajoki	11.7.99
242	Kristina	Nyholm	Akilles	13 Borgå	17.8.09
240	Annika	Rikberg	Akilles	15 Kankaanpää	30.8.96
240	Jenni	Ola	Liljendal IK	14 Somero	15.7.99
240	Alexandra	Pensar	IF Femman	13 Kristinestad	10.6.04
240	Sara	Jakobsen	Vasa IS	14 Brahestad	19.8.05
238	Catarina	Andersson	Akilles	16 Borgå	21.7.04
236	Caroline	Björkqvist	IF Femman	13 Pedersöre	29.7.02
235	Johanna	Holmström	IF SibboV	14 Vanda/M	5.8.95
235	Annika	Norrman	Esbo IF	15 Karis	2.8.08
235	Nicole	Fransman	Esbo IF	16 Mariehamn	19.9.09
232	Pia	Käll	Akilles	14 Borgå	2.9.94
231	Aino	Visuri	IF SibboV	15 Borgå	25.7.09
230	Janica	Furu	IF Åsarna	14 Nedervetil	9.8.97
230	Anna	Julin	Ingå IF	12 Nummela	3.9.97
230	Anna	Snellman	IF Femman	14 Vetil	13.8.04
230	Emmelle	Knutar	IK Falken	14 Mariehamn	9.9.06
230	Julia	Skrifvars	IF Kraft	15 Vasa	31.7.08
230	Rebecka	Westerlund	IF Nyk.n	15 Pedersöre	11.8.09
230	Fanny	Lindahl	IF Femman	14 Harjavalta	14.8.09
230	Hanna	Ylöstalo	IF SibboV	17 Esbo/A	2.9.09

## L Ä N G D

658	+0,4	Ragne	Kytölä	HIFK	25	Helsingfors/S	19.8.90
615	+0,4	Tina	Rätttyä	IF Drott	25	Talence	11.9.93
610	+1,9	Carina	Kjellman	IK Falken	24	Kuopio	15.8.87
589	+1,1	Saara	Pauna	Karis IK	19	Kajana	24.8.08
587	+0,8	Mari	Heikkilä	Virkby Start	28	Helsingfors/D	26.7.97
583	+1,6	Hanna	Wiss	IF Åland	16	Helsingfors/D	17.6.07
582	+2,0	Diana	Lindqvist	IF Åland	22	Nyköping	14.9.91
581	+1,4	Ann-Cathrin	Broman	Vasa IS	25	Vasa	22.7.89
573	+0,5	Mervi	Väyrynen	HIFK	24	Helsingfors/D	2.8.96
572	+0,2	Mia	Puustinen	HIFK	21	Ylöjärvi	23.6.95
571		Susann	Sundkvist	IF Drott	18	Jakobstad	26.7.75
571	+0,2	Sanna	Nygård	Vasa IS	19	Närpes	25.7.07
570	-0,5	Birgitta	Fredriksson	Ekenäs IF	29	Pargas	30.6.89
570	+0,3	Sofi	Fagerholm	IF Drott	23	Nykarleby	18.7.07
566	+1,0	Tove	Bäckman	Karis IK	20	Mariehamn	28.7.90
566	-0,2	Pamela	Aalto	IF Femman	20	Villmanstrand	20.7.97
565	+1,1	Tina	Grönholm	IF SibboV	23	Esbo/A	16.8.88
565	-0,1	Petra	Stenman	IF Drott	19	Närpes	8.7.93
565	+1,0	Vanessa	Vandy	Vasa IS	15	Kristinestad	11.9.04
565	+1,1	Heidi	Autio	IF VOM	16	Pedersöre	19.6.08
564	+1,6	Victoria	Rajasalo	IF Länken	19	Åbo	6.8.93
563	+2,0	Anja	Häggman	IK Falken	25	Karleby	22.7.86
563	+2,0	Gunilla	Söderlund	Ekenäs IF	22	Pargas	20.8.88
561	+1,9	Maria	Rönn	IF Kraft	27	Närpes	7.8.02
560	+0,5	Camilla	Lillås	Tjock IK	17	Gävle	30.6.91
560	+1,2	Marika	Engdahl	Pargas IF	18	Sibbo	18.6.93
560	+0,3	Veronica	Gillberg	Karis IK	17	Huittinen	20.8.05
559	+0,1	Sari	Hynninen	HIFK	23	Lundo	10.6.90
558		Johanna	Asplund	Virkby Start	16	Esbo/O	4.8.83
558	+1,9	Satu	Valkonen-Lindblad	HIFK	24	Nastola	19.6.96
558	0,0	Pia	Ekman	IF Länken	24	Vörå	20.8.97
556		Erja	Koivunen	GamlakIF	17	Jakobstad	27.6.81
556	+2,0	Malin	Westeråker	IF Femman	20	Kouvola	6.8.00
555	+1,5	Miia	Bollström	Virkby Start	15	Somero	10.9.88
555	+1,9	Bettina	Lindahl	HIFK	21	Villmanstrand	4.8.07
554	+1,8	Pia	Käll	Akilles	19	Borgå	7.8.99
553	+1,7	Elina	Lehtimaa	IF Kraft	20	Brahestad	15.8.99
553	+1,9	Annette	Forss	Esbo IF	17	Borgå	15.7.04
553	+1,0	Patricia	Fors	IF VOM	14	Vörå	25.6.07
552	+1,4	Hanna	Ylöstalo	IF SibboV	16	Reso	23.8.08
550		Merja	Sauso	IF SibboV	17	Laitila	7.8.76
550	-0,6	Nina	Fröjd	IF Drott	16	Kyrkslätt	9.9.95
549		Sonja	Finell	Vasa IS	16	Närpes	8.9.84
549	+1,8	Petra	Sund	Vasa IS	15	Borgå	22.8.87
549	+0,3	Michaela	Wiklund	IF Nyk.n	17	Kristinestad	1.7.97
547	+0,4	Amy	Lindholm	IF Trean	22	Pargas	20.8.93
547	+0,0	Katrin	Back	IF Åsarna	18	Vörå	20.8.97
547	+0,6	Sandra	Smedlund	IF Drott	18	Jämsä	9.7.04
546	+0,8	Petra	Martin	Lovisa Tor	21	Uppsala	15.6.86
546	-0,4	Josefin	Rönnlund	Malax IF	15	Nyslott	14.8.99
546	+1,2	Sara	Wiss	IF Åland	16	Kristinestad	15.8.03
546	+1,8	Nathalie	Jansson	IF Åland	17	Danderyd	10.5.09
545		Gun	Öhman	Ekenäs IF	20	Borgå	19.8.78

545	+1,5	Sari	Mäkipelto	IK Falken	17 Jakobstad	18.8.93
544	+1,1	Anette	Holmberg	IF Åland	16 Lojo/V	10.8.85
544		Marica	Pihl	Virkyby Start	17 Lojo/V	10.8.85
542	+1,8	Kerstin	Degerth	Kyrkslätt IF	19 Borgå	21.8.83
541	+1,6	Lena	Teckenberg	IF SibboV	19 Hangö	2.8.81
541	+1,2	Janina	Dahlström	Vasa IS	18 Lappo	20.6.00
540		Marika	Eklund	Hangö IK	20 Pargas	28.7.68

540	+1,1	Eva	Holmberg	IF Åland	16 Borgå	17.7.93
538	+0,5	Monica	Abbors	IF Drott	16 Närpes	2.7.88
538	+1,3	Susanna	Räihä	Esbo IF	17 Lojo/V	12.8.90
538	+0,5	Pia	Sonntag	HIFK	17 Vanda/M	8.7.98

## Bättre i medvind:

664	+3,1	Ragne	Kytölä	HIFK	26 Stockholm	4.8.91
613	+3,2	Carina	Kjellman	IK Falken	31 Sundsvall	23.7.94
594	+2,5	Ann-Cathrin	Broman	Vasa IS	25 Närpes	27.6.89
590	+5,1	Tina	Grönholm	IF SibboV	23 Pargas	20.8.88
589	+3,1	Elina	Lehtimaa	IF Kraft	21 Jämsä	8.7.00
584	+2,7	Diana	Lindqvist	IF Åland	22 Nyköping	14.9.91
575	+4,2	Mervi	Väyrynen	HIFK	25 Helsingfors/D	26.7.97
575	+3,3	Sanna	Nygård	Vasa IS	19 Nystad	26.8.07
573	+2,6	Mia	Puustinen	HIFK	22 Tammerfors	7.7.96

572	+2,2	Tove	Bäckman	Karis IK	19 Lojo/V	27.8.89
571		Johanna	Asplund	Virkyby Start	16 Sjundeå	16.8.83
569	+2,5	Erja	Koivunen	GamlakIF	17 Vasa	15.8.81
567	+6,5	Malin	Westeråker	IF Femman	19 Kyrkslätt	24.7.99
562	+3,4	Eva	Holmberg	IF Åland	15 Kyrkslätt	8.8.92
551		Petra	Sund	Vasa IS	15 Vasa	7.7.87
549	+2,1	Mia	Bollström	Virkyby Start	17 Sibbo	2.6.90
549	+3,2	Sara	Wiss	IF Åland	16 Kristinestad	16.8.03
546	+5,2	Sari	Mäkipelto	IK Falken	17 Jakobstad	18.8.93
545	+2,1	Marica	Pihl	Virkyby Start	17 Björneborg	14.9.85

544		Rita	Koho	Lovisa Tor	16 Lovisa	19.8.73
543		Ann-Mari	Kavander	IF Nyk.n	16 Kankaanpää	14.8.88
542		Rita	Mattsson	IF Åland	33 Esbo/A	26.7.64
542	+2,5	Majja	Krook	IF Kraft	17 Kristinestad	5.6.06
542	+3,2	Elin	Wahlberg	IF Länken	18 Kristinestad	19.7.09
541	+2,4	Johanna	Holmström	IF SibboV	16 Esbo/A	10.7.97
540	+2,4	Nina	Pursiainen	Esbo IF	14 Lappajärvi	16.8.97
540	+2,4	Caroline	Källberg	Hangö IK	17 Karis	19.7.07
539		Annika	Granqvist	Vasa IS	23 Ylihärkä	7.8.96
538	+4,5	Kerstin	Gustafsson	Dragsfärd IK	16 Jakobstad	18.9.82

## TRESTEG

13,54	+1,6	Carina	Kjellman	IK Falken	31 Stockholm	28.8.94
13,52	+1,9	Ragne	Kytölä	HIFK	27 Helsingfors/S	29.8.92
13,33	+1,4	Sofi	Liljekvist	IF Drott	25 Jämsä	27.6.09
12,80	+0,4	Sanna	Nygård	Vasa IS	19 Villmanstrand	3.8.07
12,46	+0,8	Mervi	Väyrynen	HIFK	25 Villmanstrand	20.7.97
12,18	+0,8	Pamela	Aalto	IF Femman	20 Vörå	21.8.97
12,16	+1,6	Katarina	Sederholm	Esbo IF	24 Jyväskylä	5.7.92
12,10	+2,0	Johanna	Suikkanen	IF VOM	20 Jakobstad	7.8.04
12,06	+1,9	Pia	Sonntag	HIFK	17 Borgå	19.7.98

12,05	+1,0 Giia	Lindström	Esbo IF	18 Villmanstrand	21.8.05
11,81	+1,7 Camilla	Lillås	Tjock IK	19 Åbo	8.8.93
11,75	+0,3 Ann-Cathrin	Broman	Vasa IS	27 Esbo/A	14.7.91
11,72	+1,6 Annika	Stubb	IK Falken	18 Pieksämäki	19.8.95
11,69	-0,7 Vanessa	Vandy	Vasa IS	15 Vetil	15.8.04
11,60	+0,9 Viktoria	Rajasalo	IF Länken	19 Jakobstad	15.8.93
11,54	+0,3 Hanna	Wiss	IF Åland	17 Mariehamn	20.9.08
11,50	-0,1 Catarina	Väisänen	IF SibboV	14 Lahtis	3.8.03
11,41	+0,7 Sandra	Smedlund	IF Drott	17 Vasa	31.7.03
11,39	+1,2 Jenny	Möuts	Vasa IS	17 Närpes	16.7.09
11,38	+1,6 Katrin	Back	IF Åsarna	19 Trondheim	28.6.98
11,37	+0,3 Maria	Bäckström	IF Kraft	26 Korsholm	30.8.01
11,35	+0,2 Maria	Kulla	IK Falken	15 Pello	13.8.00
11,35	+0,8 Kristiina	Pynnä	Esbo IF	17 Riihimäki	17.7.04
11,33	+0,4 Mona	Nylund	IK Falken	17 Kelviä	21.8.98
11,32	-0,6 Malin	Westeråker	IF Femman	19 Närpes	31.7.99
11,31	-0,6 Josefin	Rönnlund	Malax IF	15 Nyslott	15.8.99
11,31	+1,1 Rebecca	Suoranta	IF Femman	15 Korsholm	22.7.09
11,29	+2,0 Jonna	Huhtaoja	Malax IF	18 Hangö	12.7.03
11,27	-0,6 Mari	Heikkilä	Virky Start	28 Helsingfors/D	27.7.97
11,24	+0,3 Christel	Ahlskog	IF Femman	20 Uleåborg	5.8.90
11,23	+0,1 Saara	Pauna	Karis IK	17 Karis	17.6.06
11,20	+1,9 Caroline	Källberg	Hangö IK	16 Karis	17.6.06
11,17	+2,0 Kira	Kytölä	Esbo IF	16 Seinäjoki	23.8.09
11,15	+1,6 Michaela	Wiklund	IF Nyk.n	14 Pargas	31.7.94
11,15	+2,0 Hanna	Ylöstalo	IF SibboV	17 Pedersöre	29.8.09
11,14	+1,5 Tove	Bäckman	Karis IK	23 Pargas	21.8.93
11,13	+1,6 Sonja	Kidron	IF Åland	17 Mariehamn	9.7.04
11,10	+1,5 Miia	Bollström	Virky Start	18 Kyrklätt	29.6.91
11,08	+0,6 Petra	Hildén	Akilles	17 Vichtis/N	14.8.02
11,05	+0,7 Susanna	Räihä	Esbo IF	18 Närpes	17.8.91
11,05	+0,4 Sari	Saranpää	IF Drott	18 Närpes	26.7.07
11,04	+1,6 Linda	Granvik	IK Falken	18 Borgå	18.7.98
11,04	+1,0 Linda	Fröberg	Sjundeå IF	16 Lovisa	17.8.08
11,03	0,0 Maria	Holm	IF Nyk.n	20 Pedersöre	5.7.05
11,02	-0,3 Tove	Burman	IF Femman	19 Närpes	31.7.99
11,02	-0,2 Minttu	Nylund	Esbo IF	15 Esbo/A	12.7.06
11,01	+0,7 Heidi	Autio	IF VOM	15 Vasa	10.8.07
11,00	-0,3 Eva	Holmberg	IF Åland	16 Mariehamn	19.6.93
11,00	+1,3 Nathalie	Brännkärr	Vasa IS	15 Vasa	10.8.07
10,99	+1,7 Hanna	Lindholm	Ekenäs IF	18 Lojo	2.7.02
10,97	+1,6 Marita	Hovi	Esbo IF	26 Mariehamn	2.9.95
10,97	+0,4 Erica	Nordqvist	IF Åland	18 Mariehamn	31.7.06
10,97	+1,0 Nathalie	Jansson	IF Åland	17 Mariehamn	2.7.09
10,96	+0,4 Petra	Sund	Vasa IS	19 Nykarleby	24.6.91
10,96	+1,2 Noora	Lindström	IF SibboV	16 Sibbo	30.5.07
10,93	+1,0 Majja	Krook	IF Kraft	16 Pedersöre	5.7.05
10,88	-0,7 Lena	Hellberg	HIFK	14 Tammerfors	17.6.01
10,87	+0,8 Pia	Ekman	IF Länken	17 Närpes	25.6.90
10,87	+1,8 Satu	Valkonen-Lindblad	HIFK	24 Helsingfors/D	3.8.96
10,87	+0,2 Charlotte	Schönberg	Esbo IF	15 Lojo	2.8.09
10,85	+1,8 Erica	Hjerpe	IF Femman	16 Pedersöre	11.8.09
10,84	+0,5 Janina	Lehtonen	IF Länken	16 Oravais	8.7.93
10,84	+1,1 Charlotta	Gustafsson	Akilles	15 Pargas	31.7.94
10,83	-1,2 Linnea	Karlsson	Esbo IF	18 Tammerfors	5.8.00



10,78	-0,4	Sara	Wiss	IF Åland	16 Lemland	18.6.03
10,76	-0,5	Annette	Forss	Esbo IF	15 Mariehamn	14.9.02
10,75	+1,0	Annika	Pynnä	Esbo IF	14 Närpes	23.7.04
10,74	+1,3	Camilla	Wirén	IF Kraft	23 Pedersöre	15.9.01
10,74	+0,4	Michelle	Vandy	Vasa IS	15 Veitil	15.8.04
10,73	+0,4	Paulina	Carlson	HelsAtlas	15 Parkano	21.7.91
10,73	+1,4	Maria	Löfroth	IF Åland	21 Mariehamn	13.9.98
10,72	+0,5	Elin	Wahlberg	IF Länken	18 Närpes	15.7.09
10,70	+0,6	Maria	Finell	Vasa IS	16 Kristinestad	29.7.92
10,70	+0,6	Kira	Aalto-Setälä	Esbo IF	16 Lahtis	14.8.04

## Bättre i medvind:

12,26	+2,1	Katarina	Sederholm	Esbo IF	24 Jyväskylä	4.7.92
12,12	+2,9	Pia	Sonntag	HIFK	17 Borgå	19.7.98
11,83	+2,4	Camilla	Lilläs	Tjock IK	20 Närpes	6.8.94
11,71	+5,7	Malin	Westeråker	IF Femman	19 Kyrkslätt	25.7.99
11,62	+3,0	Victoria	Rajasalo	IF Länken	17 Esbo/A	14.7.91
11,44	+2,9	Christel	Ahlskog	IF Femman	20 Valkeakoski	15.7.90
11,39	+2,4	Tove	Bäckman	Karis IK	22 Pargas	13.6.92
11,35	+2,9	Miia	Bollström	Virkyby Start	18 Esbo/A	14.7.91
11,32	+4,2	Saara	Pauna	Karis IK	17 Karis	17.6.06
11,17		Janina	Lehtonen	IF Länken	16 Bötom	1.7.93
11,16	+2,3	Heidi	Autio	IF VOM	15 Korsholm	5.8.07
11,13	+2,2	Linda	Fröberg	Sjundeå IF	16 Riihimäki	19.7.08
11,06	+3,5	Linda	Granvik	IK Falken	18 Mariehamn	13.9.98
10,98	+2,5	Linnea	Karlsson	Esbo IF	18 Pedersöre	15.7.00
10,88	+3,1	Jonna	Berghem	Ekenäs IF	14 Esbo/A	17.6.07
10,85	+2,5	Charlotta	Gustafsson	Akilles	15 Pargas	31.7.94
10,83	+4,7	Annika	Pynnä	Esbo IF	14 Tammerfors	20.6.04
10,78	+2,4	Simone	Wiklund	IF Nyk.n	15 Vörå	1.9.07
10,76	+2,1	Terese	Engström	IF Drott	17 Nykarleby	30.7.96
10,70	+4,0	Åsa	Bergdahl	IK Falken	16 Pedersöre	3.6.03

## K U L A

17,49		Katarina	Sederholm	Esbo IF	28 Reso	16.6.96
14,62		Anna	Öhman	Malax IF	19 Drammen, Nor	31.5.95
14,34		Riitta	Pelli	Esbo IF	22 Borgå/B	26.8.00
14,33		Carina	Back	HelsAtlas	21 Lojo	17.8.97
14,31		Tiina	Lillak	Esbo IF	22 Ähtäri	4.6.83
13,91		Diana	Back	HelsAtlas	23 Borgå	22.7.94
13,58		Tina	Räittyä	IF Drott	26 Helsingfors/S	8.8.94
13,55		Marina	Åstrand	IK Myran	17 Karleby	14.7.81
13,54		Linda	Lindqvist	IF Åland	23 St.Peter, USA	27.4.02
13,45		Charlotta	Granvik	IK Falken	18 Nedervetil	21.8.96
13,42		Ingalill	Aspholm	Isnäs Start	19 Lojo/V	8.7.88
13,37		Anneli	Virkkala	GamlakIF	36 Karleby	14.7.83
13,32		Tuija	Vuotila	IF Drott	19 Purmo	21.7.68
13,18		Carola	Öster	Kyrkslätt IF	21 Ingå	21.7.88
13,12		Cindy	Manelius	Ingå IF	18 Borgå/B	17.5.09
13,05		Emma	Söderlund	IF Drott	18 Pedersöre	28.7.09
12,83		Ragne	Kytölä	HIFK	26 Götzis	15.6.91
12,69		Siv	Lövgren	Esbo IF	19 Hangö	14.7.72
12,67		Linda	Liljeroos	IF Åland	19 Ryde/Isle of Wight	8.7.93

12,67	Mikaela	Ingberg	Vasa IS	25	Närpes	31.7.99
12,63	Heidi	Järvinen	Vasa IS	23	Kyrofors	8.7.06
12,35	Sari	Ervasti	IF SibboV	24	Borgå	13.7.88
12,35	Camilla	Granvik	IK Falken	17	Himanka	19.6.93
12,23	Alice	Lundén	IF Åland	19	Mariehamn	27.6.82
12,22	Pia	Karlsson	IF Trean	17	Lappo	21.7.91
12,22	Pia	Sjölin	IF Åsarna	18	Karleby	6.8.91
12,16	Sari	Hynninen	HIFK	23	Saarijärvi	23.6.90
12,16	Susanna	Räihä	Esbo IF	18	Närpes	17.8.91
12,05	Mia	Puustinen	HIFK	21	Lahtis	9.9.95
12,04	Marica	Mäki	Vasa IS	18	Vasa	5.7.86
11,98	Margareta	Hemdahl	IK Falken	20	Hangö	16.7.78
11,96	Yvonne	Savén	IF SibboV	24	Helsingfors/D	31.7.85
11,95	Pamela	Aalto	IF Femman	21	Åbo	23.5.98
11,91	Cathrine	Boman	Esbo IF	22	Karleby	26.8.07
11,85	Michaela	Wiklund	IF Nyk.n	20	Söderhamn	29.7.00
11,83	Bettina	Lindahl	HIFK	21	Villmanstrand	3.8.07
11,82	Anna	Liljeroos	IF Åland	16	Vörå	3.7.94
11,82	Anette	Holmlund	IF VOM	18	Nykarleby	17.6.95
11,77	Lena	Solvin	IF Nyk.n	20	Karleby	12.8.06
11,74	Marina	Österholm	Karis IK	19	Ingå	7.8.86
11,71	Marina	Grönholm	Ingå IF	16	Salo	3.8.85
11,71	Milla	Karkia	Lovisa Tor	15	Strömfors	24.8.88
11,65	Nina	Fogde	Malax IF	17	Ähtäri	5.6.86
11,65	Petra	Martin	Lovisa Tor	21	Borgå	25.6.86
11,65	Helena	Heinonen	Karis IK	19	Karis	22.7.86
11,60	Sari	Lamminaho	IF Kraft	19	Vasa	16.6.84
11,60	Tina	Åberg	IF SibboV	18	Närpes	2.8.97
11,60	Johanna	Holmström	IF SibboV	18	Helsingfors/D	4.8.99
11,56	Mari	Närhi	Esbo IF	26	Esbo/A	1.8.98
11,56	Therese	Stoor	IF Femman	21	Vörå	23.8.00
11,54	Mette	Fröberg	Sjundeå IF	21	Lovisa	16.8.08
11,48	Anu	Pietarinen	IF SibboV	15	Vörå	3.7.94
11,44	Åsa	Lindberg	Pargas IF	18	Närpes	2.8.97
11,43	Mikaela	Käll	IK Falken	18	Närpes	24.7.04
11,42	Sarah	Salovius	Sjundeå IF	18	Vichtis/N	25.7.01
11,36	Lena	Solvin	IF Nyk.n	21	Närpes	25.7.07
11,34	Kerstin	Degerth	Kyrkslätt IF	20	Karis	29.5.84
11,34	Anette	Holmström	Ingå IF	19	Sibbo	14.6.85
11,34	Mervi	Väyrynen	HIFK	22	Åbo	28.5.94
11,34	Maria	Airaksinen	Esbo IF	21	Esbo/E	9.5.98
11,33	Maria	Westerholm	Virkby Start	18	Somero	12.6.84
11,31	Malin	Näse	IF Åsarna	19	Nedervetil	23.8.95
11,30	Lena	Lindberg	Ekenäs IF	21	Sjundeå	15.6.84

## DISKUS

56,82	Diana	Back	HelsAtlas	26	Euraâminne	15.6.97
53,10	Carina	Back	HelsAtlas	20	Euraâminne	6.6.96
48,36	Malin	Näse	IF Åsarna	17	Borgå	17.7.93
46,54	Cathrine	Boman	Liljendal IK	19	Borgå/B	5.9.04
46,38	Anna	Öhman	Malax IF	19	Levanger, Nor	30.7.95
45,54	Yvonne	Savén	IF SibboV	23	Sjundeå	16.6.84

45,04	Mari	Närhi	Esbo IF	27 Seinäjoki	6.8.99
43,72	Marina	Åstrand	IF Åsarna	17 Karleby	11.8.81
43,40	Linda	Liljeroos	IF Åland	19 Ryde/Isle of Wight	5.7.93
43,22	Cindy	Manelius	Ingå IF	18 Ingå	25.8.09
42,80	Hanna	Rintamäki	IF Femman	17 Närpes	15.7.09
42,58	Anette	Holmlund	IF VOM	18 Oravais	4.6.95
42,54	Ritva	Häggman	IF Drott	18 Karleby	21.6.77
42,51	Kirsi	Kangasharju	IF Länken	31 Kristinestad	25.7.05
42,50	Pernilla	Ek	IF Kraft	20 Sibbo	8.8.08
42,22	Lena	Lindberg	Ekenäs IF	21 Sjundeå	16.6.84
42,22	Pia	Sjölin	IF Åsarna	18 Kristinestad	11.8.91
42,16	Marika	Åstrand	IF Åsarna	20 Karleby	10.6.86
42,16	Åsa	Lindberg	Pargas IF	25 Reso	24.7.04
42,10	Katarina	Sederholm	Esbo IF	27 Lojo	15.7.95
41,82	Jeanette	Rönnqvist	IF Nyk.n	20 Kauhajoki	5.7.95
41,74	Siv	Lövgren	Esbo IF	27 Helsingfors/G	8.7.80
41,70	Anette	Holmström	Ingå IF	20 Heinola/V	24.5.86
41,62	Inger	Staffans	Vörå IF	21 Vörå	28.7.89
41,17	Nica	Holmberg	Lovisa Tor	19 Borgå/B	28.5.06
40,68	Siv	Huldén	IF Åsarna	18 Oravais	6.7.88
40,43	Karoline	Nyberg	Hangö IK	18 Janakkala	14.6.03
40,30	Marika	Andersson	Karis IK	20 Borgå	21.7.90
39,74	Anu	Pietarinen	IF SibboV	15 Esbo/K	26.7.94
39,62	Carola	Öster	Kyrkslätt IF	21 Ingå	11.9.88
39,56	Mikaela	Ingberg	Vasa IS	21 Nykarleby	25.7.95
39,26	Pia	Karlsson	IF Trean	17 Lappo	20.7.91
39,18	Sanna	Rämänen	Virkby Start	19 Borgå/B	17.5.09
38,92	Malin	Mattsson	IF Nyk.n	19 Nivala	21.8.94
38,76	Linda	Lindqvist	IF Åland	16 Lemland	11.7.95
38,68	Marina	Grönholm	Ingå IF	16 Helsingfors/D	26.8.85
38,58	Anna	Liljeroos	IF Åland	17 Lojo	15.7.95
38,36	Mikaela	Gustavsson	Ingå IF	22 Ingå	7.9.97
38,32	Kerstin	Lindqvist	IF Åland	19 Mariehamn	14.7.84
38,29	Isabelle	Nygårds	IF Kraft	15 Korsholm	22.7.09
38,20	Merja	Vuotila	IF Drott	18 Jakobstad	29.6.73
37,94	Susanne	Mäsabacka	HIFK	24 Helsingfors/D	31.5.84
37,92	Noora	Lindström	IF SibboV	18 Sibbo	24.6.09
37,79	Martina	Back	HIFK	21 Urjala	12.7.09
37,64	Tuula	Vuotila	IF Drott	20 Ylivieska	13.7.69
37,64	Inger	Rönbacka	IF Åsarna	15 Nedervetil	9.9.82
37,58	Stina	Bergman	Vörå IF	17 Hangö	15.7.78
37,56	Kati	Hovi	Pyttis IK	15 Lappajärvi	17.8.97
37,52	Helena	Heinonen	Karis IK	19 Sjundeå	14.6.86
37,26	Alice	Lundén	IF Åland	23 Worms	5.6.86
37,00	Helen	Östman	Oravais IF	18 Korsnäs	4.9.88
36,80	Karoline	Lindholm	IF Trean	16 Ekenäs	28.6.94
36,74	Tina	Åberg	IF SibboV	15 Borgå	23.7.94
36,69	Tove	Burman	IF Femman	20 Söderhamn	29.7.00
36,64	Annika	Eriksson	Vörå IF	16 Vörå	26.7.88
36,64	Nina	Nygård	HIFK	18 Jakobstad	25.7.92
36,56	Maria	Westerholm	Virkby Start	18 Pargas	9.6.84
36,50	Therese	Stoor	IF Femman	19 Vörå	9.9.98
36,46	Marina	Österholm	Karis IK	20 Ingå	28.5.87
36,36	Emma	Sundström	IF Åland	17 Mariehamn	8.5.02
36,34	Anna	Klingenberg	Hangö IK	15 Hangö	16.8.95

36,30	Mikaela	Nickull	IF VOM	18 Vörå	20.8.97
36,26	Elisabeth	Sandås	IF Femman	26 Karperö	26.8.92
36,15	Jennie	Yrjans	IF Kraft	15 Kristinestad	26.8.02
36,06	Sinikka	Ollila	IK-32	29 Helsingfors/D	7.8.68

## S L Ä G G A

66,26	Lena	Solvin	IF Nyk.n	22 Kaustby	28.6.08
58,78	Mari	Närhi	Esbo IF	27 Elimäki/K	29.5.99
58,05	Maria	Airaksinen	Esbo IF	25 Villmanstrand	18.8.02
55,79	Johanna	Rantti	Esbo IF	26 Helsingfors/D	12.7.04
55,51	Junia	Koivu	IF Länken	16 Helsingfors/D	24.5.09
54,50	Nina	Illman	Ingå IF	17 Lojo	20.7.05
53,32	Mikaela	Gustavsson	Ingå IF	22 Lojo	17.8.97
51,63	Malin	Manelius	Ingå IF	17 Lojo	20.7.05
50,37	Janette	Savolainen	HIFK	19 Karis	18.7.07
47,24	Pernilla	Ek	IF Kraft	17 Korsholm	20.7.05

46,32	Rosita	Nylund	IF Nyk.n	18 Borgå/B	3.3.02
45,90	Cathrine	Boman	Esbo IF	22 Vasa	11.8.07
45,04	Katriina	Paasio	Esbo IF	18 Helsingfors/D	28.6.05
44,22	Lis-Mari	Westermark	IF Kraft	19 Närpes	22.8.01
43,12	Noora	Eränen	IF Länken	17 Seinäjoki	22.8.09
42,00	Tina	Åberg	IF SibboV	18 Närpes	3.8.97
41,80	Jenny	Öberg	Akilles	17 Helsingfors/D	16.8.98
41,72	Anette	Holmlund	IF VOM	19 Vörå	20.7.96
41,34	Siv	Lövgren	Esbo IF	43 Helsingfors/D	12.5.96
41,32	Cindy	Manelius	Ingå IF	17 Pargas	30.7.08

40,79	Johanna	Nyman	Esbo IF	22 Esbo/E	15.5.04
40,78	Sara	Nyström	Akilles	16 Borgå/B	30.7.00
40,17	Mirva	Olenius	IF SibboV	19 Lojo/V	30.6.98
40,16	Nina	Nygård	HIFK	23 Pargas	8.8.97
39,80	Henrietta	French	Lovisa Tor	16 Karhula	12.6.03
39,72	Yvonne	Backgren	IF Fyren	20 Vörå	25.7.00
39,50	Natalia	Sarmanto	HIFK	16 Hangö	17.8.09
39,41	Linda	Holmström	HIFK	18 Björneborg	8.8.04
39,31	Nica	Holmberg	Lovisa Tor	18 Lojo	20.7.05
39,14	Annika	Östman	IK Falken	18 Närpes	25.7.07

38,93	Nadja	Myllyviita	IF Länken	16 Närpes	15.7.09
38,81	Maria	Asplund	IF Kraft	17 Närpes	3.6.99
38,71	Pernilla	Fors	IF VOM	15 Närpes	15.7.09
38,64	Hanna	Rintamäki	IF Femman	17 Lovisa	8.8.09
38,38	Minea	Häkans	Vasa IS	17 Kristinestad	25.9.05
38,03	Åsa	Lindberg	Pargas IF	27 Esbo/A	11.7.06
37,62	Johanna	Levlin	IK Falken	16 Pedersöre	14.6.07
37,42	Susanna	Åstrand	IF Länken	16 Kristinestad	8.7.02
37,19	Jessica	Meriheinä	Liljendal IK	14 Sibbo	15.7.09
36,82	Anna	Öhman	Malax IF	20 Vörå	20.7.96

36,29	Mikaela	Skytte	IF Åsarna	16 Vörå	10.7.01
36,04	Johanna	Serén	HIFK	22 Tavastehus	11.8.96
35,91	Annika	Ek	Liljendal IK	16 Kotka	31.7.01
35,90	Camilla	Boman	Liljendal IK	18 Karis	30.7.05
34,09	Heidi	Lönnberg	Ingå IF	14 Esbo/A	30.8.02
33,97	Sanna	Rämänen	Virkby Start	17 Vasa	11.8.07
33,92	Anette	Holmström	Ingå IF	19 Ingå	10.9.85

33,84	Camilla	Hedström	IF VOM	16	Vörå	9.8.01
33,66	Pia	Sjölin	IF Åsarna	21	Vörå	2.7.94
33,12	Susanne	Måsabacka	HIFK	44	Helsingfors/D	12.7.04
32,68	Stina	Widbom	Esbo IF	16	Esbo/E	28.6.03
32,57	Siv	Karlström	HIFK	42	Ballaria, Ita	14.9.98
31,34	Emmelie	Knutar	IK Falken	17	Lovisa	8.8.09
31,20	Therese	Stoor	IF Femman	18	Närpes	3.8.97
30,96	Katarina	Sederholm	Esbo IF	29	Pargas	8.8.97
30,84	Rebecka	Barck	HIFK	15	Helsingfors/D	20.9.09
30,81	Jennie	Yrjans	IF Kraft	16	Närpes	5.6.03
30,22	Charlotta	Granvik	IK Falken	18	Karleby	24.7.96

## S P J U T

alla modeller

74,76	Tiina	Lillak	Esbo IF	22	Tammerfors	13.6.83
67,32	Mikaela	Ingberg	Vasa IS	23	Dublin, Irl	7.6.97
58,24	Anneli	Virkkala	GamlakIF	36	Karstula	12.6.83
57,01	Åsa	Lindberg	Pargas IF	24	Helsingfors/S	9.8.03
56,36	Linda	Lindqvist	IF Åland	19	Odense, Dan	23.8.98
56,19	Heli	Rantanen	Esbo IF	31	Vasa	15.7.01
49,70	Katarina	Sederholm	Esbo IF	28	Helsingfors/D	3.8.96
49,02	Tina	Rätttyä	IF Drott	24	Barcelona	2.8.92
49,00	Carina	Myrberg	HIFK	18	Hangö	16.7.78
48,34	Ulla-Stina	Snickars	Malax IF	23	Korsnäs	3.7.91
47,82	Heidi	Rönn	Esbo IF	20	Esbo/O	12.6.79
46,70	Mikaela	Gustavsson	Ingå IF	18	Borgå	18.7.93
45,88	Terese	Winberg	Karis IK	17	Vammala	14.8.92
45,86	Ragne	Kytölä	HIFK	26	Helmond	7.7.91
45,74	Katja	Nyberg	Esbo IF	16	Esbo/A	10.7.95
45,72	Mervi	Väyrynen	HIFK	24	Helsingfors/D	3.8.96
45,52	Sari	Lamminaho	IF Kraft	20	Närpes	7.7.85
44,70	Sanna	Lehtonen	Esbo IF	17	Borgå	22.8.87
43,60	Lis-Marie	Hjort	Oravais IF	17	Kristinestad	6.5.90
43,32	Anna	Julin	Ingå IF	19	Borgå	14.7.04
43,08	Sofia	Wallgren	IK Falken	16	Mariehamn	20.9.08
42,38	Linda	Liljeroos	IF Åland	19	Isle of Wight	6.7.93
42,30	Kati-Maarit	Hautamäki	IK Falken	18	Helsingfors/D	27.7.97
41,86	Monica	Malmberg	IF Åland	26	Mariehamn	25.6.91
41,74	Sarah	Salovius	Sjundeå IF	17	Ingå	17.9.00
41,70	Carina	Kjellman	IK Falken	22	Kangasniemi	4.8.85
41,66	Petra	Sund	Vasa IS	17	Spala	21.5.89
41,58	Anna	Fagerström	Karis IK	17	Borgå	4.9.93
41,50	Marica	Mäki	Vasa IS	19	Vasa	30.6.87
41,42	Liisa	Alonen	Esbo IF	15	Esbo/K	25.5.89
41,26	Maria	Finell	Vasa IS	16	Vanda/D	16.8.92
41,22	Anna	Öhman	Malax IF	17	Mariehamn	24.7.93
41,12	Bettina	Lindahl	HIFK	20	Helsingfors/D	2.7.06
41,00	Ingalill	Aspholm	Isnäs Start	21	Tusby	14.8.90
41,00	Nea	Gottberg	IF Raseborg	16	Sibbo	15.7.09
40,98	Michaela	Andersson	Akilles	17	Torneå	12.8.88
40,88	Helena	Åsvik	IF Åsarna	16	Karleby	6.8.91
40,64	Aune	Ikonen	Oravais IF	31	Närpes	1.7.68
40,56	Malin	Näse	IF Åsarna	19	Kristinestad	6.8.95
40,48	Heli	Taimisto	IF Kraft	17	Kelviä	24.7.84

40,46	Ann-Charlotte	Kjerp	Vörå IF	17 Borgå	20.9.75
40,46	Michaela	Wiklund	IF Nyk.n	16 Kannus	22.8.96
39,88	Emma	Söderlund	IF Drott	18 Närpes	16.7.09
39,72	Mirjam	Söderlund	HIFK	17 Borgå	9.7.82
39,64	Inger	Rönbacka	IF Åsarna	15 Jakobstad	18.9.82
39,60	Maria	Bäckström	IF Kraft	24 Närpes	31.7.99
39,60	Maria	Grönqvist	Ekenäs IF	22 Karis	22.7.08
39,56	Mia	Puustinen	HIFK	21 Lappo	23.7.95
39,50	Maria	Dahlbacka	IF Nyk.n	18 Sibbo	18.8.96
39,40	Annika	Långbacka	IF Åsarna	17 Helsingfors/D	19.8.89
39,25	Mona	Nylund	IK Falken	19 Vörå	26.7.00
39,15	Johanna	Holmström	IF SibboV	17 Esbo/A	19.8.98
39,13	Helga	Himberg	IF Raseborg	17 Sibbo	15.7.09
39,06	Kerstin	Degerth	Kyrkslätt IF	21 Esbo/K	2.7.85
38,82	Ann-Louise	Klockars	Malax IF	18 Esbo/O	5.8.84
38,72	Anna	Liljeroos	IF Åland	16 Nokia	19.8.94
38,66	Nina	Strandberg	Vasa IS	18 Tavastehus	26.7.85
38,49	Nina	Lindberg	Pargas IF	16 Kyrkslätt	11.7.02
38,46	Milla	Karkia	Lovisa Tor	16 Kouvola	21.5.89
38,32	Noora	Lindström	IF SibboV	17 Reso	24.8.08
38,28	Patricia	Lönngren	Esbo IF	17 Mariehamn	20.9.08
38,26	Diana	Lindqvist	IF Åland	22 Helsingfors/S	29.7.91
38,16	Annika	Vilenius	IF SibboV	15 Fredrikshamn	22.7.89
38,04	Arja	Parviainen	HIFK	17 Kyrkslätt	8.8.92
38,00	Camilla	Eerola	Vasa IS	15 Helsingfors/D	20.8.89

## Nya modellen

64,03	Mikaela	Ingberg	Vasa IS	26 Berlin	1.9.00
57,01	Åsa	Lindberg	Pargas IF	24 Helsingfors/S	9.8.03
56,19	Heli	Rantanen	Esbo IF	31 Vasa	15.7.01
53,04	Linda	Lindqvist	IF Åland	21 Iowa City, USA	20.5.00
43,32	Anna	Julin	Ingå IF	19 Borgå	14.7.04
43,08	Sofia	Wallgren	IK Falken	16 Mariehamn	20.9.08
42,57	Mervi	Kokkila	HIFK	30 Esbo/A	4.6.02
41,74	Sarah	Salovius	Sjundeå IF	17 Ingå	17.9.00
41,12	Bettina	Lindahl	HIFK	20 Helsingfors/D	2.7.06
41,00	Nea	Gottberg	IF Raseborg	16 Sibbo	15.7.09
39,88	Emma	Söderlund	IF Drott	18 Närpes	16.7.09
39,60	Maria	Bäckström	IF Kraft	24 Närpes	31.7.99
39,60	Maria	Grönqvist	Ekenäs IF	22 Karis	22.7.08
39,25	Mona	Nylund	IK Falken	19 Vörå	26.7.00
39,13	Helga	Himberg	IF Raseborg	17 Sibbo	15.7.09
38,49	Nina	Lindberg	Pargas IF	16 Kyrkslätt	11.7.02
38,32	Noora	Lindström	IF SibboV	17 Reso	24.8.08
38,28	Patricia	Lönngren	Esbo IF	17 Mariehamn	20.9.08
37,91	Linda	Cainberg	HelsAtlas	16 Borgå	27.7.02
37,45	Malin	Söderholm	Akilles	17 Ingå	16.9.01
37,40	Michaela	Wiklund	IF Nyk.n	20 Pedersöre	14.7.00
37,32	Karolina	Harjula	Ekenäs IF	16 Närpes	23.7.04
37,24	Maria	Dahlbacka	IF Nyk.n	21 Kristinestad	22.8.99
36,86	Johanna	Holmström	IF SibboV	18 Helsingfors/D	4.8.99
36,77	Malin	Näse	IF Åsarna	23 Kristinestad	22.8.99
36,75	Heidi	Lindholm	IF Länken	18 Vammala	17.6.09
36,64	Pia	Laaksonen	Esbo IF	14 Grankulla	20.5.99
36,41	Heidi	Lindholm	IF Fyren	16 Pedersöre	21.8.07

**5 - K A M P**

- 1968

(80m häck,kula,höjd,längd,200m)

1971 års tabell

3480	Gun (12,4 10,35 154 507 27,4)	Öhman	Ekenäs IF	16 Esbo/D	31-1.9.74
3276	Marika (12,7 9,28 135 505 25,7)	Eklund	Hangö IK	18 Vanda/V	27-28.8.66
3271	Susann (13,7 7,23 170 508 27,4)	Sundkvist	IF Drott	16 Vasa	17-18.8.73
3235	Gun (12,2 8,68 145 503 28,0)	Eriksson	Esbo IF	22 Pargas	14-15.9.63

(100m häck, kula, höjd, längd, 200m)

1969 -

1971 års tabell

3474	Gun (15,8 10,27 153 518 26,5)	Öhman	Ekenäs IF	17 Vammala	9 8.75
3040	Barbro (18,7 9,42 164 482 28,8)	Mattsson	IF Åland	19 Mariehamn	28-29.8.76
3004	Gun (16,9 7,45 150 495 27,5)	Krook	IF Kraft	17 Vasa	28-29.6.76
3003	Majja-Liisa (17,5 8,49 140 515 27,0)	Limnell	GamlakIF	19 Helsingfors/S	16-18.8.69

(100m häck, kula, höjd, längd, 800m)

1971 års tabell

3443	Gun (15,4 10,48 149 540 2.33,9)	Öhman	Ekenäs IF	19 Hyvinge	2 7.77
3278	Siv (16,4 9,35 155 492 2.28,6)	Karlström	HIFK	23 Esbo/O	1.7.79
3211	Lena (16,0 8,13 174 498 2.51,7)	Teckenberg	SibboV	18 Borgå	12-13.7.80
3125	Camilla (16,0 7,60 150 522 2.35,9)	Rönqvist	Ingå IF	17 Esbo/D	1 6.80
3035	Gunvor (18,2 6,60 158 467 2.16,9)	Nordwall	IF Åland	17 Mariehamn	21 9.80
3024	Carina (19,1 8,23 168 508 2.41,8)	Kjellman	IK Falken	17 Pargas	7 9.80
3010	Cecilia (16,9 7,42 150 502 2.33,1)	Karlsson	Akilles	17 Borgå	12-13.7.80
3002	Erja (16,7 7,79 168 515 3.04,3)	Koivunen	GamlakIF	16 Jakobstad	17 8.80

**7 - K A M P**

(100m häck, höjd, kula, 200m, längd, spjut, 800m)

1984 års tabell

6241	Tina (13,78 172 13,58 24,55 608 48,60 2.11,01)	Rättyä	IF Drott	26 Helsingfors/S	8-9.8.94
6089	Ragne (14,15 181 12,21 25,24 634 44,82 2.15,53)	Kytölä	HIFK	24 Talence	16-17.9.89
5508	Diana (14,28 178 9,96 25,15 576 37,34 2.20,03)	Lindqvist	IF Åland	22 Lojo/V	8-9.6.91
5380	Carina (15,25 181 8,60 25,74 592 41,70 2.21,95)	Kjellman	IK Falken	22 Kangasniemi	3-4.8.85
5380	Mia (14,25 163 11,79 25,52 552 39,56 2 20,70)	Puustinen	HIFK	21 Lappo	22-23.7.95

5182	Bettina (15,94 162 11,83 25,80 555 40,84 2.18,96)	Lindahl	HIFK	21 Villmanstrand	3-4.8.07
5085	Mervi (15,15 169 11,34 26,68 527 42,14 2.27,70)	Väyrynen	HIFK	22 Åbo	28-29.5.94
5000	Sari (15,0 163 11,19 26,9 528 41,70 2.23,7 )	Lamminaho	IF Kraft	19 Huitinen	30.6-1.7.84
5000	Pamela (14,65 168 11,16 26,98 566 32,68 2.30,29)	Aalto	IF Femman	20 Villmanstrand	19-20.7.97
4907	Petra (15,05 163 10,65 26,42 525 33,94 2.22,60)	Martin	Lovisa Tor	20 Esbo/D	31.8-1.9.85
4865	Petra (15,82 160 10,89 26,25 543 37,78 2.27,48)	Sund	Vasa IS	17 Tammerfors	11-12.8.89
4837	Linda (15,71 150 13,27 27,35 533 40,54 2.28,76)	Lindqvist	IF Åland	23 Madison, USA	17-18.5.02
4835	Ann-Christin (15,71 166 9,65 26,79 533 36,44 2.22,28)	Forsman	Karis IK	19 Åbo	19-20.5.90
4793	Tove (15,61 160 10,00 26,08 549 29,24 2.20,57)	Bäckman	Karis IK	20 Åbo	19-20.5.90
4647	Miia (15,37 162 9,92 27,25 537 33,48 2.31,48)	Bollström	Virkby Start	17 Kristinestad	9-10.6.90
4544	Amy (14,88 145 9,46 25,32 527 22,86 2.22,31)	Lindholm	IF Trean	22 Esbo/A	14-15.8.93
4513	Kerstin (15,6 151 10,62 26,6 535 30,54 2.28,8 )	Degerth	Kyrkslätt IF	19 Esbo/A	3-4.9.83
4482	Tina (15,48 154 7,87 26,38 550 23,06 2.19,09)	Grönholm	SibboV	25 Kyrkslätt	25-26.8.90
4409	Ann-Louise (16,70 152 10,52 27,84 536 35,92 2.31,17)	Klockars	Malax IF	18 Åbo	20-21.7.84
4397	Theresia (15,93 157 10,55 27,25 471 37,32 2.36,10)	Kontio	Esbo IF	18 Vasa	12-13.6.93
4339	Marica (16,11 162 9,01 26,11 515 19,68 2.26,12)	Pihl	Virkby Start	15 Esbo/K	4-5.6.83
4321	Giia (14,65 156 8,26 27,27 514 30,04 2.40,82)	Lindström	Esbo IF	18 Reso	28-29.5.05
4286	Katarina (16,35 146 12,16 27,62 531 33,34 2.44,84)	Sederholm	Virkby Start	16 Esbo/K	2-3.6.84
4281	Maria (15,94 151 9,53 27,53 490 37,44 2.36,84)	Finell	Vasa IS	17 Kemi	6-7.8.93
4259	Heidi (16,18 142 9,66 27,10 500 36,30 2.32,11)	Lindholm	IF Länken	18 Kuusankoski	5-6.9.09
4257	Ann-Louise (15,6 145 7,93 25,3 506 25,20 2.24,6 )	Strengell	Vasa IS	21 Vasa	24-25.8.91
4230	Maria (16,32 151 10,76 28,74 468 39,50 2.34,58)	Dahlbacka	IF Nyk.n	18 Sibbo	17-18.8.96
4201	Caroline (16,10 148 9,67 27,14 479 29,66 2.27,93)	Backa	IK Falken	18 Vasa	23-24.7.05
4196	Minna (17,29 162 8,77 27,51 517 29,84 2.31,51)	Korpjaakko	Esbo IF	17 Esbo/K	4-5.6.83
4190	Ulrika (15,91 154 8,54 27,67 496 27,32 2.26,79)	Lönnqvist	Karis IK	18 Lappo	19-20.7.91
4183	Annika (17,20 165 9,06 28,59 445 38,12 2.28,34)	Långbacka	IF Åsarna	17 Närpes	26-27.8.89
4101	Jenny (17,51 145 10,41 27,56 510 31,18 2.30,47)	Nyman	Akilles	18 Vichtis/N	14-15.9.96
4065	Sari (15,7 147 12,26 27,9 469 28,30 2.43,3 )	Ervasti	SibboV	23 Mariehamn	8-9.8.87



4045	Siv (17,05 153 9,40 26,66 493 17,88 2.23,28)	Karlström	HIFK	25	Mariehamn	5-6.9.81
4040	Susanna (17,15 145 11,23 28,44 499 32,34 2.36,92)	Räihä	Esbo IF	17	Kyrkslätt	25-26.8.90
4035	Pia ( 16,90 154 9,04 27,53 528 23,08 2.34,03)	Käll	Akilles	19	Korsholm	12-13.6.99
4029	Johanna (16,36 152 6,98 27,06 505 27,94 2.32,52)	Nystedt	GamlakIF	17	Åbo	20-21.7.84
4025	Tove (15,02 130 10,35 26,71 495 32,96 2.55,29)	Burman	IF Femman	19	Korsholm	12-13.6.99