

SFI-friidrottens genomtiderna statistik utomhus

sammanställd av Torsten Lindquist

Resultat gjorda 2010 med fet stil

H e r r a r

per 31.10.2010

100 M

10,21	+0,5 Tommi	Hartonen	HIFK	24 Vasa	23.6.01
10,45	+1,5 Jonathan	Åstrand	IF Kraft	25 Villmanstrand	15.7.10
10,52	+1,9 Andreas	Osowski	IF Länken	25 Helsingfors/S	10.8.03
10,55	+1,5 Markus	Lindahl	HIFK	21 Natchitoches,USA	18.5.96
10,58	+1,9 Kim	Meller	Kimito SF	21 Uleåborg	8.8.98
10,61	+1,5 Rami	Jokinen	HIFK	24 Kuortane	13.6.09
10,63	+0,7 Arto	Lehtimäki	HIFK	30 Åbo	12.6.97
10,66	+1,1 Fredrik	Paul	HIFK	23 Vasa	30.7.04
10,67	+0,3 Simo	Sipilä	HIFK	25 Helsingfors/B	14.9.08
10,68	+0,8 Janne	Pajunen	IF Åsarna	24 Stjørdal, Nor	1.8.92
10,70	+0,3 Kimmo	Haatanen	HIFK	37 Uleåborg	8.8.98
10,72	+1,5 Mikael	Bäck	IF Kraft	25 Korsholm	8.6.99
10,73	+0,0 Carl-Erik	Bergman	Karis IK	24 Tammerfors	20.8.79
10,74	+0,8 Henrik	Grönqvist	HIFK	18 Nurmijärvi	10.8.96
10,80	+1,6 Juha	Isoherranen	HIFK	28 Uleåborg	8.8.98
10,81	+1,3 Mats-Johan	Hagman	IF Kraft	20 Canberra, Aus	24.2.01
10,82	+1,5 Jörgen	Holmberg	IF Kraft	23 Parkano	14.6.92
10,82	+0,8 Mats	Boman	IF Åland	24 Mariehamn	2.7.09
10,84	+1,2 Oki	Vuonoranta	Esbo IF	27 Vanda/D	22.6.10
10,85	+1,8 Tomas	Back	HIFK	24 Esbo/A	16.8.88
10,86	-0,9 Mikael	Kangas	Hangö IK	21 Jyväskylä	11.7.98
10,87	+1,2 Kenneth	Kastrén	IF Åsarna	19 Kuopio	18.6.94
10,88	-0,2 Kaj	Ekman	Vasa IS	28 Brescia, Ita	16.5.92
10,90	+0,2 Teemu	Kauppi	HIFK	25 Nastola	18.6.00
10,90	-0,8 Thomas	Engblom	Åbo IFK	22 Orivesi	9.6.01
10,90	+1,5 Markus	Norrgård	IF Femman	23 Ylistaro	14.8.07
10,91	+0,7 Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	25 Järvenpää	9.6.88
10,91	+0,6 Johnny	Näsman	IF Fyren	23 Oravais	22.7.90
10,92	-0,2 Kenneth	Widd	IF Fyren	21 Vasa	18.7.81
10,94	+1,2 Staffan	Holmberg	IF Kraft	21 Lappajärvi	19.6.87
10,94	+1,0 Thomas	Koskimaa	Pargas IF	22 Loimaa	17.7.88
10,95	+1,7 Tom	Nordman	IF Kraft	18 Seinäjoki	12.6.90
10,95	-0,3 Lasse	Juusela	HIFK	27 Lapinlax	4.7.99
10,95	+1,5 Fabian	Björk	Esbo IF	20 Lojo	27.7.00
10,95	+1,8 Stefan	Nylund	Åbo IFK	26 Jämsänkoski	30.6.02
10,97	+0,9 Robert	Strandvall	IF Åsarna	22 Lappajärvi	17.9.99
10,99	Mikael	Udd	Esbo IF	20 Helsingfors/S	7.8.76
10,99	+0,0 Jan-Erik	Ahlfors	IF Drott	20 St Michel	5.7.79
10,99	+1,6 Joona-Ville	Heinä	HIFK	20 Kouvola	5.6.09
11,00	+1,3 Bert-Henrik	Enqvist	Pargas IF	28 Åbo	9.6.93
11,00	+1,9 Johan	Meriluoto	Akilles	22 Vasa	14.7.96
11,00	+1,0 Arttu	Niinikoski	HIFK	20 Jyväskylä	13.8.09
11,03	+0,1 Simon	Sundsten	IK Falken	28 Pedersöre	29.8.06
11,03	+1,0 Aleks	Kujanpää	HIFK	18 Borgå	12.7.07
11,05	+1,9 Henrik	Broman	Ekenäs IF	25 Helsingfors/D	5.7.86
11,05	+0,0 Klaus	Ilmonen	Esbo IF	19 Salo	18.7.87
11,05	+2,0 Stefan	Ivars	IF Kraft	18 Pargas	31.7.94

11,06	Jan-Erik	Bergman	IF Kraft	27 Tammerfors	19.6.78
11,06	+2,0 Anders	Boman	IF Åland	18 Mariehamn	31.8.94
11,06	+0,6 Marko	Gesterberg	HIFK	34 Jämsänkoski	29.7.01
11,06	+1,4 Tobias	Öhman	Esbo IF	19 Lovisa	17.8.08
11,07	+2,0 Märten	Henrichson	HIFK	23 Vasa	23.7.89
11,07	+0,3 Thomas	Asp	IF Kraft	22 Vasa	7.6.94
11,07	-0,8 Markus	Hartonen	HIFK	29 Fredrikshamn	30.7.03
11,08	+1,4 Hans	Nordman	IF Kraft	18 Borgå	4.9.93
11,08	+1,0 Nicklas	Ehrnrooth	Karis IK	21 Tavastehus	10.8.96
11,09	+0,8 Reijo	Byman	IF SibboV	27 Tammerfors	21.6.82
11,09	+2,0 Kjell	Hermansson	Ekenäs IF	26 Helsingfors/D	5.7.86
11,10	Bengt	Ahtola	Karis IK	24 Helsingfors/S	13.6.77
11,10	+0,5 Ove	Blomfelt	Lovisa Tor	26 Esbo/A	16.7.83
11,10	+0,8 Kari	Rossi	HIFK	23 Forssa	3.6.84
11,10	+1,1 Julian	Turunen Forsbäck	Lovisa Tor	17 Borgå	11.7.09
11,11	+0,8 Mikael	Nybondas	Lovisa Tor	24 Karhula	7.7.83
11,11	+1,8 Stefan	Träskvik	IF Kraft	25 Nedervetil	28.8.83
11,11	+0,4 Stefan	Tallqvist	Pargas IF	26 Kokemäki	11.7.89
11,12	Roger	Kanerva	Esbo IF	27 Dresden	3.7.78
11,12	+2,0 Sören	Kronqvist	IF Nyk.n	21 Vasa	20.6.89

Bättre i medvind:

10,18	+3,8 Tommi	Hartonen	HIFK	25 Joensuu	19.7.02
10,38	+2,3 Jonathan	Åstrand	IF Kraft	25 Joensuu	21.8.10
10,51	Markus	Lindahl	HIFK	21 Arlington, USA	4.5.96
10,58	+2,3 Simo	Sipilä	HIFK	25 Lappo	8.6.08
10,60	+5,1 Mikael	Bäck	IF VOM	25 Eurajoki	20.6.99
10,63	+3,8 Fredrik	Paul	HIFK	23 Istanbul, Tur	19.6.04
10,65	+5,1 Kimmo	Haatanen	HIFK	37 Villmanstrand	2.8.98
10,69	+3,4 Mats-Johan	Hagman	IF Kraft	21 Joensuu	19.7.02
10,71	+3,4 Kenneth	Kastrén	IF Åsarna	19 Nykarleby	12.7.94
10,71	+5,1 Juha	Isoherranen	HIFK	28 Villmanstrand	2.8.98
10,72	+4,2 Carl-Erik	Bergman	Karis IK	23 Karleby	4.8.78
10,73	+6,8 Henrik	Broman	Ekenäs IF	24 Arles, Fra	7.9.85
10,74	+4,2 Jan-Erik	Ahlfors	IF Drott	19 Karleby	4.8.78
10,76	+2,2 Thomas	Engblom	Åbo IFK	22 Eurajoki	3.6.01
10,82	+3,7 Johnny	Näsman	IF Fyren	22 Nykarleby	2.7.89
10,82	+3,2 Mikael	Kangas	Hangö IK	22 Kuortane	26.6.99
10,83	+4,1 Oki	Vuonoranta	Esbo IF	22 Ikalis	20.8.05
10,86	+3,3 Lasse	Juusela	HIFK	27 Åbo	27.7.99
10,89	+3,0 Jan-Erik	Bergman	IF Kraft	27 Karleby	4.8.78
10,89	+6,3 Stefan	Tallqvist	Pargas IF	26 Parkano	11.6.89
10,89	+4,0 Tom	Nordman	IF Kraft	19 Pargas	7.9.91
10,90	+5,9 Anders	Boman	IF Åland	18 Mariehamn	11.5.94
10,91	+4,0 Kari	Rossi	HIFK	22 Nedervetil	28.8.83
10,91	+3,9 Simon	Sundsten	IK Falken	18 Nykarleby	30.7.96
10,92	+3,0 Staffan	Holmberg	IF Kraft	20 Nyslott	2.8.86
10,93	+3,9 Bert-Henrik	Enqvist	Pargas IF	27 Punkalaidun	31.5.92
10,95	+2,7 Joona-Ville	Heinä	HIFK	21 Nummi	11.7.10
10,97	+2,2 Thomas	Asp	IF Kraft	22 Närpes	16.6.94
10,99	+2,9 Marko	Gesterberg	HIFK	34 Pargas	25.8.01
11,02	+6,3 Stefan	Söderholm	Pargas IF	22 Parkano	11.6.89
11,02	Robert	Strandvall	IF Åsarna	20 Krokoni, Sve	8.8.97
11,03	+4,0 Mikael	Nybondas	Lovisa Tor	24 Nedervetil	28.8.83
11,03	+2,8 Märten	Henrichson	HIFK	20 Nyslott	2.8.86

11,03	+2,1 Kjell	Hermansson	Ekenäs IF	28 Lojo/V	9.7.88
11,05	+2,2 Sören	Kronqvist	IF Nyk.n	20 Nykarleby	2.7.88
11,08	+3,7 Stefan	Myntti	Vasa IS	22 Vasa	23.6.92
11,08	+2,2 Mats	Lönnqvist	Karis IK	20 Järvenpää	12.8.95
11,08	+3,9 Jens	Wallin	Vasa IS	19 Nykarleby	30.7.96
11,09	+3,0 Jussi	Autio	HIFK	25 Nastola	18.6.00
11,11	+2,8 Mats	Peräsalo	Virkby Start	19 Lappo	29.7.06
11,11	+2,4 Robert	Bamm	IF VOM	18 Seinäjoki	8.7.08
11,12	+5,4 Markus	Lagerroos	Hangö IK	19 Karis	17.6.06
11,12	+2,5 Gustav	Klingstedt	HIFK	24 Åbo	16.7.09

Manuell tidtagning (bättre än eltid):

10,3	+1,7 Markus	Lindahl	HIFK	21 Tammerfors	6.7.96
10,5	Jorma	Ehrström	IF Drott	25 Riihimäki	18.6.65
10,5	+1,9 Per	Westerlund	HIFK	22 Helsingfors/N	27.7.72
10,6	Lars P	Holmberg	Pargas IF	24 Pargas	3.9.66
10,6	Bengt	Ahtola	Karis IK	23 Pemar	6.7.76
10,6	Jan-Erik	Bergman	IF Kraft	25 Härnösand, Sve	6.8.76
10,6	Jan-Erik	Ahlfors	IF Drott	19 Jakobstad	12.7.78
10,6	+1,9 Kaj	Ekman	Vasa IS	27 Vasa	24.8.91
10,6	+0,9 Mats-Johan	Hagman	IF Kraft	19 Seinäjoki	24.8.00
10,7	Paul	Virtanen	Akilles	25 Tammerfors	8.9.35
10,7	Per	Fagerström	Larsmo IF	22 Borgå	26.7.59
10,7	Keijo	Sundell	HIFK	18 Borgå	26.7.59
10,7	Nils	Smedlund	Vasa IS	20 Vasa	6.10.62
10,7	Åke	Åkerfeldt	HIFK	22 Riihimäki	12.6.64
10,7	Håkan	Lindberg	IF Åland	19 Nykarleby	18.7.64
10,7	Jan	Hästbacka	Vasa IS	20 Helsingfors	8.10.66
10,7	Mikael	Udd	Esbo IF	20 Åbo	22.7.76
10,7	+1,9 Kari	Rossi	HIFK	22 Esbo/A	3.9.83
10,8	Börje	Strandvall	HIFK	22 Gamlakarleby	26.7.31
10,8	Bengt	Sjöstedt	HIFK	25 Helsingfors/D	2.8.31
10,8	Abraham	Tokazier	IK-32	28 Kervo	27.6.37
10,8	Torsten	Avellan	IK-32	24 Tallinn	6.7.37
10,8	Nils	Kronqvist	IK Hellas	22 Laihia	3.9.39
10,8	Alpo	Savolainen	IK-32	27 Medvezjegorsk	13.6.44
10,8	Per-Erik	Isaksson	IK-32	26 Borgå	6.9.59
10,8	Ulf-Christer	Grönlund	HIFK	20 Karis	12.7.64
10,8	Yngve	Blomfelt	Lovisa Tor	22 Pargas	28.7.68
10,8	Kenneth	Lindqvist	IF Åland	24 Eerikkilä	29.5.71
10,8	Jorma	Soininen	Esbo IF	24 Joensuu	12.8.72
10,8	Sören	Isaksson	Karis IK	25 Borgå	20.8.78
10,9	Hirsch	Drisin	Stjärnan	20 Kotka	9.7.22
10,9	Veikko	Wickström	Karis IK	23 Lovisa	15.8.36
10,9	Henrik	Karlberg	Åbo IFK	17 Stockholm	5.7.45
10,9	Pertti	Saarnio	HIFK	21 Oslo	25.9.53
10,9	Rolf	Finne	GamlakIF	19 Gamlakarleby	27.8.54
10,9	Bengt	Wikberg	Ekenäs IF	19 Stockholm	29.9.56
10,9	Pentti	Laitinen	KronohIF	Järvenpää	27.7.58
10,9	Bengt	Silén	Vasa IS	19 Borgå	26.7.59
10,9	Karl-Erik	Fallenius	Sjundeå IF	19 Jakobstad	18.7.65
10,9	Pål	Pettersson	IF Åland	19 Vasa	30.7.67
10,9	Joel	Sellberg	Vasa IS	25 Vasa	30.7.67
10,9	Martin	Lax	GamlakIF	19 Vasa	16.9.67
10,9	Ove	Blomfelt	Lovisa Tor	18 Karhula	24.7.75

10,9	Sture	Lagerroos	Hangö IK	22 Hangö	22.6.76
10,9	Lars W	Holmberg	Pargas IF	30 Tavastehus	22.8.76
10,9	Reijo	Byman	IF SibboV	23 Hangö	16.7.78
10,9	Roger	Kanerva	Esbo IF	27 Borgå	20.8.78
10,9	Mikael	Nylund	Vasa IS	17 Vasa	3.6.79
10,9	+1,6 Johnny	Wargh	IF Drott	18 Oravais	12.6.83
10,9	+0,8 Stefan	Söderholm	Pargas IF	19 Salo	29.6.86
10,9	Mats	Lönnqvist	Karis IK	21 Ekenäs	18.6.96
10,9	+0,8 Stefan	Söderholm	Pargas IF	19 Salo	29.6.86
10,9	Mats	Lönnqvist	Karis IK	21 Ekenäs	18.6.96

Bättre i medvind:

10,5	Jan-Erik	Bergman	IF Kraft	26 Seinäjoki	2.8.77
10,5	+2,2 Mikael	Kangas	Hangö IK	22 Vasa	6.7.99
10,5	+4,3 Thomas	Engblom	Åbo IFK	22 Reso	13.6.01
10,6	Börje	Strandvall	HIFK	23 Gamlakarleby	12.6.32
10,6	Yngve	Blomfelt	Lovisa Tor	18 Esbo/A	26.7.64
10,6	Håkan	Lindberg	IF Åland	20 Mariehamn	15.8.65
10,7	Moritz	Holmberg	Kyrkslätt IF	23 Kyrkslätt	3.9.95
10,8	Karl-Erik	Fallenius	Sjundeå IF	19 Björneborg	27.8.65
10,8	Jan	Gästrin	HIFK	26 Borgå	20.8.78
10,8	+2,1 Stefan	Myntti	Vasa IS	22 Nykarleby	22.8.92
10,9	Erik	Åström	HIFK	24 Tammerfors	14.8.26
10,9	Per-Olof	Schauman	IF Drott	18 Gamlakarleby	12.6.32
10,9	Einar	Fabricius	IK-32	25 Lahtis	7.6.36
10,9	Mikael	Nybondas	Lovisa Tor	18 Pargas	23.7.77
10,9	+2,3 Risto	Ahonen	HIFK	23 Borgå	10.7.82
10,9	+4,7 Kaj	Forsström	GamlakIF	19 Närpes	28.6.86

200 M

20,47	-0,2 Tommi	Hartonen	HIFK	23 Sydney, Aus	27.9.00
20,78	+0,2 Jonathan	Åstrand	IF Kraft	25 Barcelona	29.7.10
21,12	+1,7 Markus	Lindahl	HIFK	21 Natchitoches, USA	18.5.96
21,24	+0,6 Tomas	Back	HIFK	24 Tavastehus	6.8.88
21,30	+1,9 Kim	Meller	Kimito SF	20 Lojo	17.8.97
21,49	+1,5 Kaj	Ekman	Vasa IS	26 Vasa	12.8.92
21,52	+1,1 Andreas	Osowski	IF Länken	23 Kristinestad	24.7.01
21,54	+2,0 Janne	Pajunen	IF Åsarna	24 Villmanstrand	16.8.92
21,58	+0,2 Mikael	Bäck	IF Kraft	25 Närpes	31.7.99
21,59	+1,8 Fredrik	Paul	HIFK	23 Vasa	1.8.04
21,64	+1,0 Thomas	Engblom	Åbo IFK	19 Borgå	18.7.98
21,68	+0,8 Thomas	Asp	IF Kraft	25 Krokomb, Sve	9.8.97
21,72	+1,4 Staffan	Holmberg	IF Kraft	23 Vasa	22.7.89
21,80	+1,8 Henrik	Grönqvist	HIFK	18 Borgå	20.7.96
21,81	+0,2 Mats	Boman	IF Åland	24 Mariehamn	29.6.09
21,83	+1,7 Oki	Vuonoranta	Esbo IF	27 Nykarleby	16.7.10
21,84	Mikael	Udd	Esbo IF	20 Helsingfors/S	8.8.76
21,91	+1,8 Sören	Kronqvist	IF Nyk.n	23 Esbo/A	13.7.91
21,92	+0,2 Jan-Erik	Bergman	IF Kraft	27 Karleby	5.8.78
21,92	+1,8 Mikael	Söderman	IF Drott	25 Mariehamn	28.7.90
21,93	+0,5 Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	25 Jämsänkoski	17.7.88
21,95	+0,8 Johnny	Näsman	IF Fyren	23 Mariehamn	28.7.90
21,95	+1,2 Mats-Johan	Hagman	IF Kraft	21 Borgå	26.7.02

22,01	+2,0 Stefan	Ivars	IF Kraft	18 Harjavalta	7.8.94
22,02	-0,1 Carl-Erik	Bergman	Karis IK	23 Helsingfors/S	15.6.78
22,02	+1,7 Kenneth	Widd	IF Fyren	21 Vasa	19.7.81
22,03	+0,2 Kari	Rossi	HIFK	23 Esbo/D	5.6.84
22,03	+2,0 Tomas	Gripenberg	HIFK	18 Esbo/O	1.9.84
22,03	+0,6 Thomas	Koskimaa	Pargas IF	22 Björneborg	22.6.88
22,06	+1,3 Bert-Henrik	Enqvist	Pargas IF	26 Ylöjärvi	18.8.91
22,07	+0,8 Stefan	Myntti	Vasa IS	22 Mariehamn	20.9.92
22,10	+0,9 Rolf	Winberg	HIFK	27 Tusby	25.8.85
22,10	+0,7 Mika	Tapanainen	Esbo IF	20 Pargas	30.6.89
22,10	+1,5 Jörgen	Holmberg	IF Kraft	23 Vasa	9.6.92
22,10	0,0 Gustav	Klingstedt	HIFK	24 Lovisa	7.8.09
22,11	+1,4 Mårten	Henrichson	HIFK	23 Vasa	22.7.89
22,14	+1,4 Stefan	Söderholm	Pargas IF	22 Vasa	22.7.89
22,14	+1,5 Stefan	Lithén	IF Femman	22 Vasa	9.6.92
22,15	+1,8 Niklas	Henriksson	Akilles	19 Esbo/A	13.7.91
22,16	+1,7 Christoffer	Envall	IK Falken	19 Nykarleby	16.7.10
22,19	+1,5 Tom	Nordman	IF Kraft	20 Idensalmi	16.8.92
22,21	+0,5 Stefan	Nylund	Åbo IFK	26 Esbo/A	30.8.02
22,23	-0,1 Stefan	Tallqvist	Pargas IF	26 Vasa	22.7.89
22,24	+1,9 Jens	Wallin	Vasa IS	22 Jyväskylä	7.7.99
22,26	+0,8 Mikael	Nybondas	Lovisa Tor	23 Mariehamn	7.8.82
22,26	-1,9 Ove	Blomfelt	Lovisa Tor	27 Esbo/O	4.8.84
22,28	+1,5 Arto	Lehtimäki	HIFK	33 Lahtis	20.8.00
22,28	+0,3 Aleks	Kujanpää	HIFK	18 Ylöjärvi	22.6.07
22,30	Sture	Lagerroos	Hangö IK	22 Helsingfors/S	23.6.76
22,31	-1,1 Jan-Erik	Lindström	HIFK	24 Närpes	25.7.98
22,33	+0,4 Peter	Westerlund	Esbo IF	18 Pargas	8.8.97
22,34	+0,8 Risto	Ahonen	HIFK	23 Mariehamn	7.8.82
22,37	Christian	Jansson	IF Åland	19 Björneborg	1.8.82
22,38	Hans	Poutakari	IF SibboV	19 Tammerfors	26.7.81
22,38	-0,1 Robert	Strandvall	IF Åsarna	22 Kristinestad	21.8.99
22,38	+0,9 Tobias	Öhman	Esbo IF	21 Karis	26.7.10
22,40	Henrik	Broman	Ekenäs IF	24 Västerås	28.9.85
22,41	+1,8 Mikael	Fabritius	Esbo IF	21 Esbo/A	22.8.89
22,44	Reijo	Byman	IF SibboV	23 Helsingfors/S	15.6.78
22,45	+0,8 Toni	Mylymäki	IF Åsarna	21 Krokoniemi, Sve	9.8.97
22,45	-0,6 Jan	Bosas	Esbo IF	22 Borgå	11.7.07
22,46	Sören	Isaksson	Karis IK	27 Vanda/M	10.6.80
22,46	+2,0 Glenn	Lindqvist	IF Åland	19 Mariehamn	2.9.95
22,47	-0,5 Staffan	Mickos	IF SibboV	23 Sibbo	12.7.93
22,47	+1,7 Jerome	Osmanu Djeen	HIFK	19 Nykarleby	16.7.10
22,48	+1,7 Stefan	Nyholm	Vasa IS	22 Esbo/O	4.8.84
22,49	+1,1 Anders	Boman	IF Åland	18 Mariehamn	16.9.94
22,49	-1,5 Henrik	Gillberg	Åbo IFK	24 Lojo/V	12.8.00
22,49	-0,6 Markus	Norrgård	IF Femman	25 Närpes	15.7.09
Bättre i medvind:					
20,69	+2,8 Jonathan	Åstrand	IF Kraft	25 Lapinlax	18.7.10
20,94	Markus	Lindahl	HIFK	21 Arlington, USA	4.5.96
21,49	+3,1 Andreas	Osowski	IF Länken	22 Pedersöre	14.7.00
21,51	+4,5 Carl-Erik	Bergman	Karis IK	24 Vanda/M	10.6.79
21,71	+2,6 Mats	Boman	IF Åland	24 Mariehamn	29.6.09
21,92	+3,8 Jan-Erik	Lindström	HIFK	24 Ann Arbor, USA	16.5.98
22,12	+2,2 Ove	Blomfelt	Lovisa Tor	26 Esbo/A	15.7.83
22,23	+4,8 Hans	Poutakari	IF SibboV	19 Tammerfors	26.7.81
22,23	+2,1 Staffan	Mickos	IF SibboV	22 Esbo/A	19.8.92

22,23	+4,2 Christoffer	Wärn	IK Falken	18 Pedersöre	2.9.09
22,26	+2,5 Fabian	Björk	Esbo IF	20 Lojo	26.7.00
22,31	+3,4 Stefan	Nyholm	Vasa IS	22 Vasa	16.6.84
22,31	+4,0 Mikael	Kangas	Hangö IK	18 Vanda/M	5.8.95
22,33	+2,1 Henrik	Broman	Ekenäs IF	26 Borgå	27.5.87
22,40	Jan	Vorselman	HIFK	22 Ylöjärvi	24.6.88
22,42	+2,8 Nicklas	Ehrnrooth	Karis IK	21 Järvenpää	20.7.96
22,44	+4,8 Mats	Lönnqvist	Karis IK	21 Vasa	13.7.96
22,45	+2,5 Kent	Alm	IF Femman	19 Valkeakoski	15.7.90
22,47	+2,3 Hans	Nordman	IF Kraft	18 Mariehamn	24.7.93

Manuell tidtagning (bättre än elitider):

21,4	Jorma	Ehrström	IF Drott	26 Vasa	23.7.66
21,5	Mikael	Udd	Esbo IF	19 Keuruu	27.7.75
21,5	Jan-Erik	Bergman	IF Kraft	25 Kankaanpää	22.8.76
21,6	Håkan	Lindberg	IF Åland	23 Åbo	29.9.68
21,6	Stig	Lönnqvist	Esbo IF	23 Jyväskylä	2.7.72
21,6	+0,8 Carl-Erik	Bergman	Karis IK	24 Jakobstad	25.8.79
21,6	+2,0 Rami	Jokinen	HIFK	24 Toijala	19.7.09
21,7	Jorma	Soininen	Esbo IF	23 Heinola	19.7.72
21,7	0,0 Mats-Johan	Hagman	IF Kraft	20 Seinäjoki	12.6.01
21,8	Börje	Strandvall	HIFK	24 Helsingfors/D	7.9.33
21,8	Rolf	Back	HIFK	23 Helsingfors/D	22.9.51
21,8	Nils	Smedlund	Vasa IS	20 Vasa	22.9.62
21,8	Jan-Ove	Eriksson	IF Drott	23 Uleåborg	4.8.77
21,9	Ulf-Christer	Grönlund	HIFK	21 Helsingfors	14.6.65
21,9	Per	Westerlund	HIFK	21 Grankulla	10.7.71
22,0	Paul	Virtanen	Akilles	25 Helsingfors/D	11.9.35
22,0	Sture	Lagerroos	Hangö IK	22 Saarijärvi	27.6.76
22,0	Jan-Erik	Ahlfors	IF Drott	20 Vasa	12.6.79
22,1	Erik	Åström	HIFK	23 Stockholm	27.9.25
22,1	Åke	Lindfors	HIFK	27 Joensuu	6.9.36
22,1	Nils	Kronqvist	IK Hellas	23 Helsingfors/S	8.9.40
22,1	Yngve	Blomfelt	Lovisa Tor	18 Karis	11.7.64
22,2	Erik	Wilén	HIFK	26 Helsingfors/D	6.9.24
22,2	Keijo	Sundell	HIFK	18 Borgå	25.7.59
22,2	Per	Fagerström	Larsmo IF	23 Pargas	6.8.60
22,2	Joel	Sellberg	Vasa IS	24 Vasa	23.7.66
22,2	Jan	Gästrin	IK-32	24 Helsingfors/S	27.5.76
22,2	+2,0 Simo	Sipilä	HIFK	27 Toijala	19.7.09

Bättre i medvind:

21,7	Sture	Lagerroos	Hangö IK	22 Laitila	16.6.76
22,1	+3,5 Kaj	Forsström	GamlakIF	19 Närpes	29.6.86

Rak bana

21,5	Börje	Strandvall	HIFK	23 Chicago	18.8.32
------	-------	------------	------	------------	---------

400 M

45,86	Mikael	Söderman	IF Drott	26 Helsingfors/S	27.6.91
46,74	Tomas	Back	HIFK	24 Helsingfors/S	3.9.88
46,7	Stig	Lönnqvist	Esbo IF	23 Berlin	14.6.72
47,00	Kaj	Ekman	Vasa IS	28 Jalasjärvi	19.8.92
47,59	Rolf	Winberg	HIFK	27 Vanda/M	27.8.85
47,60	Christian	Jansson	IF Åland	21 Kajana	8.7.84
47,60	Bert-Henrik	Enqvist	Pargas IF	26 Esbo/A	14.7.91
47,76	Janne	Pajunen	IF Åsarna	24 Seinäjoki	10.8.92
47,82	Thomas	Asp	IF Kraft	25 Villmanstrand	18.7.97
47,7	Rolf	Back	HIFK	23 Helsingfors/S	15.9.51
47,92	Staffan	Holmberg	IF Kraft	28 Tusby	9.7.94
47,93	Gustav	Klingstedt	HIFK	24 Lovisa	8.8.09
48,00	Stefan	Lithén	IF Femman	22 Stjördal, Nor	1.8.92
48,0	Bertel	Storskrubb	HIFK	28 Göteborg	4.7.45
48,18	Jan	Bosas	Esbo IF	19 Björneborg	7.8.04
48,32	Christoffer	Envall	IK Falken	19 Göteborg	3.7.10
48,36	Mats	Lönnqvist	Karis IK	20 Lappo	22.7.95
48,42	Mathias	Björkqvist	Kyrkslätt IF	24 Jämsänkoski	11.7.04
48,3	Börje	Strandvall	HIFK	24 Oslo	2.7.33
48,44	Andreas	Uthardt	Vasa IS	23 Tammerfors	10.7.02
48,48	Mikael	Bäck	IF Kraft	26 Euraåminne	1.7.00
48,52	Staffan	Mickos	IF SibboV	22 Vanda/M	5.9.92
48,4	Jan-Ove	Eriksson	IF Drott	23 Jakobstad	7.8.77
48,54	Tomas	Gripenberg	HIFK	18 Åbo	20.7.84
48,58	Sören	Kronqvist	IF Nyk.n	22 Mariehamn	29.7.90
48,62	Kaj	Nyman	IF Drott	25 Pargas	21.8.88
48,5	Ragnar	Graeffe	IK-32	25 Åbo	13.8.54
48,72	Kent	Alm	IF Femman	19 Valkeakoski	13.7.90
48,72	Kim	Meller	Kimito SF	21 Närpes	26.7.98
48,6	Sven-Oswald	Mildh	HIFK	24 Helsingfors/S	11.9.54
48,6	Mikael	Udd	Esbo IF	19 Helsingfors/S	7.8.75
48,76	Robert	Rotkirch	Esbo IF	22 Karleby	12.8.06
48,77	Robert	Strandvall	IF Åsarna	22 Kyrkslätt	25.7.99
48,7	Aimo	Mehtonen	Esbo IF	23 Riihimäki	25.7.68
48,84	Hans	Nordman	IF Kraft	19 Tammerfors	21.6.94
48,88	Jan-Erik	Lindström	HIFK	24 Charleston,USA	2.5.98
48,89	Kari	Rossi	HIFK	22 Åbo	28.7.83
48,91	Johnny	Näsman	IF Fyren	23 Åbo	22.8.90
48,8	Karl-Gustav	Kunnas	IF Drott	22 Lahtis	26.7.62
48,8	Kaj	Widbom	Esbo IF	20 Åbo	25.7.70
48,9	Harri	Jansson	HIFK	19 New York	64
48,9	Kaj	Österlund	Hangö IK	19 Helsingfors/S	18.8.73
49,07	Niklas	Rehula	Esbo IF	17 Esbo/O	29.8.82
49,09	Stefan	Söderholm	Pargas IF	22 Vasa	23.7.89
49,13	Tom	Nordman	IF Kraft	20 Närpes	18.6.92
49,0	Erik	Wilén	HIFK	25 Göteborg	3.7.23
49,0	Erik	Åström	HIFK	23 Helsingfors/D	6.9.25
49,0	Henrik	Broman	Ekenäs IF	23 Huittinen	30.6.84
49,16	Toni	Myllmäki	IF Åsarna	18 Esbo/A	20.8.94
49,16	Johan	Nordmyr	IF Kraft	20 Jakobstad	8.8.04
49,16	Mats	Boman	IF Åland	25 Gävle, Sve	4.9.10
49,21	Mikael	Nybondas	Lovisa Tor	24 Imatra	10.6.83
49,21	Mika	Tapanainen	Esbo IF	19 Pihtipudas	12.8.88
49,23	Andreas	Osowski	IF Länken	23 Korsholm	31.7.01
49,1	Rolf	Bäckmark	KronohIF	24 Åbo	29.8.58
49,1	Jorma	Soininen	Esbo IF	22 Helsingfors	23.6.71

49,24	Mikael	Bergdahl	GamlakIF	21 Jämsänkoski	11.7.04
49,28	Stefan	Bärnas	IF Kraft	26 Lojo	16.7.95
49,2	Sture	Lagerroos	Hangö IK	20 Uleåborg	3.8.74
49,38	Jan	Vorselman	HIFK	22 Lojo/V	9.7.88
49,39	Gunnar	Landén	HIFK	22 Pargas	1.7.89
49,3	Håkan	Lindberg	IF Åland	19 Åbo	20.9.64
49,3	Krister	Lönnström	Akilles	23 Helsingfors	24.9.72
49,3	Osmo	Kahari	IF Drott	27 Brahestad	24.7.78
49,44	Tom	Eriksson	IF Drott	18 Jakobstad	19.9.82
49,3	Jörgen	Holmberg	IF Kraft	25 Kuortane	25.6.94
49,45	Mats	Åström	IF Nyk.n	23 Sibbo	17.8.86
49,47	Mikael	Asp	IF Kraft	21 Närpes	26.7.98
49,48	Hans	Poutakari	IF SibboV	19 Tammerfors	25.7.81
49,49	Rami	Tuisku	IF Kraft	22 Alavus	13.6.99
49,52	Ove	Blomfelt	Lovisa Tor	24 Porsgrunn, Nor	23.5.81
49,52	Jan	Henriksson	Esbo IF	21 Helsingfors/D	16.7.96
49,53	Mårten	Henrichson	HIFK	23 Pargas	1.7.89
49,55	Richard	Mitts	IF Kraft	22 Karleby	12.8.06
49,57	René	Michelsson	IF Kraft	19 Seinäjoki	20.8.98
49,58	Tobias	Öhman	Esbo IF	21 Valkeakoski	21.6.10
49,61	Kristoffer	Sandell	IK Falken	24 Vasa	31.7.03
49,62	Roger	Kanerva	Esbo IF	27 Prag	30.8.78
49,5	Lennart	Lindberg	IK-32	24 Helsingfors/D	13.7.51
49,5	Kaj	Österberg	Hangö IK	20 Esbo/A	26.7.64
49,5	Yngve	Blomfelt	Lovisa Tor	23 Pernå	17.7.69
49,5	Håkan	Gillberg	Karis IK	25 Åbo	24.8.75
49,71	Roger	Räihä	HIFK	23 Jakobstad	26.7.92
49,6	Harry	Sandberg	IK-32	22 Hamburg	4.6.67
49,6	Bengt	Gillberg	Vasa IS	20 Vasa	30.7.67
49,6	Kenneth	Stubb	Pargas IF	22 Mariehamn	8.8.82
49,6	Tommy	Granlund	GamlakIF	24 Karhula	17.7.07
49,7	Ulf-Christer	Grönlund	HIFK	19 Helsingfors/D	18.7.63
49,7	Hans	Lindqvist	HIFK	19 Esbo/K	16.8.67
49,86	Christoffer	Wärn	IK Falken	19 Ylivieska	14.8.10
49,91	John	Holmberg	IF Åland	25 Stockholm	27.8.92
49,8	Harry	Julin	Esbo IF	19 Åbo	18.9.62
49,8	Lauri	Lindström	Esbo IF	19 Trondheim	4.9.68
49,8	Mats	Wiljander	IK-32	19 Esbo/O	26.5.74
49,8	Anders	Söderlund	Hangö IK	21 Åbo	29.7.80
49,8	Mikael	Nylund	Vasa IS	20 Mariehamn	8.8.82
49,8	Niklas	Henrichson	HIFK	19 Helsingfors/D	31.8.82
49,8	Stefan	Berg	IF Drott	20 Nedervetil	27.6.87
49,94	Thomas	Tallberg	Akilles	19 Lojo/V	9.7.88
49,95	Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	20 Aalborg, Dan	16.7.83
49,96	Patrik	Söderlund	IF Kraft	21 Borgå	18.7.93
49,98	Markus	Lagerroos	Hangö IK	19 Lappo	30.7.06

Rak bana (travbana)

48,1	Börje	Strandvall	HIFK	24 Gamlakaleby	30.8.33
------	-------	------------	------	----------------	---------

800 M

1.45,20	Mikael	Söderman	IF Drott	29 Villmanstrand	26.7.94
---------	--------	----------	----------	------------------	---------

1.48,23	Robert	Rotkirch	Esbo IF	23 Lapinlahti	22.7.07
1.48,51	Mathias	Björkqvist	Kyrkslätt IF	20 Villmanstrand	13.8.00
1.48,86	Tommy	Granlund	GamlakIF	24 London	25.8.07
1.48,88	Niclas	Sandells	IK Falken	24 Kristinestad	8.7.08
1.48,9	Kenneth	Stubb	Pargas IF	23 Reso	5.8.83
1.49,2	Harri	Jansson	HIFK	20 Oslo	14.7.65
1.49,32	Kaj	Nyman	IF Drott	25 Lahtis	25.8.88
1.49,3	Bertel	Storskrubb	HIFK	28 Malmö	2.9.45
1.49,68	Niklas	Rehula	Esbo IF	20 Kouvola	9.7.85
1.49,7	Olof	Nyman	IF Standard	27 Björneborg	12.8.67
1.49,99	Mikael	Bergdahl	GamlakIF	22 Villmanstrand	21.7.05
1.50,07	Pekka	Haapanen	Esbo IF	24 Tusby	14.8.90
1.50,11	Richard	Mitts	IF Kraft	21 Lahtis	23.8.05
1.50,2	Gösta	Lithén	IF Femman	28 Helsingfors/S	29.7.60
1.50,4	Aimo	Mehtonen	Esbo IF	21 Karhula	22.8.66
1.50,4	Timo	Lehto	GamlakIF	24 Salo	21.8.80
1.50,69	Bert-Henrik	Enqvist	Pargas IF	26 Lahtis	8.8.91
1.50,80	Kaj	Elenius	IF Nyk.n	23 Villmanstrand	5.7.88
1.50,84	Anders	Lindahl	IF Länken	22 Tavastehus	13.8.09
1.50,98	Jarmo	Malmberg	Karis IK	23 Saarijärvi	23.6.85
1.50,9	Eero	Kinaret	GamlakIF	22 Karleby	25.7.78
1.51,08	Mika	Westerberg	Esbo IF	25 Vanda/M	24.8.91
1.51,27	Mats	Åström	IF Nyk.n	25 Pihtipudas	19.7.88
1.51,27	Kristoffer	Härtull	GamlakIF	23 Kristinestad	30.7.02
1.51,49	Jan-Erik	Salo	IF Åsarna	28 Kuortane	20.7.03
1.51,56	Nordin	Naghmouch	IF Länken	27 Tavastehus	13.8.09
1.51,5	Rainer	Rönn	HIFK	26 Hyvinge	14.8.67
1.51,5	Niklas	Henrichson	HIFK	20 Vanda/M	19.6.83
1.51,64	Björn	Stenvik	Esbo IF	24 Lahtis	8.8.91
1.51,74	Kaj	Ådjers	IF Länken	34 Kristinestad	1.7.97
1.51,7	Ulf	Ek	HIFK	22 Helsingfors/N	31.7.69
1.51,8	Hans	Lindqvist	HIFK	29 Åbo	31.8.77
1.51,9	Aulis	Pystynen	Esbo IF	25 Kouvola	12.7.53
1.52,21	John	Holmberg	IF Åland	26 Sollentuna	12.6.93
1.52,2	Kaj	Genberg	Karis IK	24 Åbo	24.8.75
1.52,3	Heikki	Vakkuri	HIFK	24 Keuruu	23.6.72
1.52,5	Jouko	Kataja-aho	GamlakIF	22 Helsingfors/S	7.8.75
1.52,6	Karl-Gustaf	Kunnas	IF Drott	23 Helsingfors	19.9.63
1.52,74	Nils	Blomqvist	HIFK	26 Esbo/K	10.7.84
1.52,8	Lars	Räihä	HIFK	24 Stockholm	9.9.49
1.53,03	Erkki	Jääskeläinen	IF Nyk.n	28 Karleby	15.7.84
1.53,09	Jaakko	Helanto	Esbo IF	30 Toijala	30.7.95
1.53,0	Kaj	Österberg	Hangö IK	20 Helsingfors	26.8.64
1.53,0	Niels	Nielsen	Lovisa Tor	23 Helsingfors/N	24.7.73
1.53,0	Rolf	Rantala	Lovisa Tor	23 Villmanstrand	16.8.77
1.53,0	Mikael	Barkar	Pargas IF	20 Reso	5.8.83
1.53,14	Jani	Hautala	GamlakIF	20 Karleby	11.8.06
1.53,1	Rainer	Pelkonen	HIFK	26 Åbo	21.6.54
1.53,1	Rolf	Bäckmark	HIFK	27 St Michel	12.8.61
1.53,1	Rune	Holmén	HIFK	21 Helsingfors	29.8.66
1.53,1	Tore	Grön	IF Standard	31 Åbo	3.7.69
1.53,27	Jan	Degerman	HIFK	23 Vanda/M	25.8.90
1.53,29	Frank	Lindqvist	IF Länken	22 Tavastehus	12.8.10
1.53,2	Runar	Björklöf	HIFK	34 Stockholm	22.8.45
1.53,2	Rolf	Englund	Esbo IF	22 Karis	31.7.71
1.53,2	Timo	Mikkola	GamlakIF	28 Karleby	25.7.78

1.53,3	Paavo	Michelsson	HIFK	26 Oslo	1.7.33
1.53,3	Rolf	Back	HIFK	23 Helsingfors/S	24.7.51
1.53,3	Bruce	Nyström	SibboV	21 Helsingfors	29.8.66
1.53,5	Denis	Johansson	Åbo Bols	22 Jyväskylä	12.8.50
1.53,5	Mikael	Rönholm	IF Femman	21 Esbo/K	18.7.91
1.53,71	Olli	Koivusalo	Esbo IF	22 Ylöjärvi	19.6.92
1.53,7	Sune	Backman	IF Standard	23 Kuortane	25.6.71
1.53,7	Tom	Kidron	Ekenäs IF	22 Åbo	27.7.77
1.53,7	Henrik	Sandström	IF Drott	28 Karleby	13.7.80
1.53,7	Magnus	Selenius	Esbo IF	25 Esbo/K	9.8.88
1.53,87	Tony	Grägg	Vörå IF	18 Esbo/O	4.8.84
1.53,8	Börje	Grönroos	IK-32	26 Helsingfors/S	1.7.55
1.53,8	Harald	Bjon	GamlakIF	23 Åbo	13.6.66
1.53,8	Kaj	Österlund	Hangö IK	19 Pargas	13.7.73
1.54,06	Thomas	Tallberg	Akilles	19 Lojo/V	8.7.88
1.54,0	Jorma	Rouko	HIFK	23 Lahtis	7.8.61
1.54,10	Martin	Kortell	GamlakIF	20 Lapinlahti	16.7.00
1.54,22	Ben	Berghäll	Karis IK	22 Saarijärvi	20.6.87
1.54,23	Jan	Bosas	Esbo IF	24 Esbo/A	1.8.09
1.54,27	Christian	Jansson	IF Åland	20 Åbo	24.8.83
1.54,2	Kim	Berghäll	Karis IK	22 Borgå	9.7.82
1.54,2	Lars-Erik	Härtull	Vörå IF	21 Jakobstad	24.7.76
1.54,31	Christoffer	Envall	IK Falken	18 Lovisa	7.8.09
1.54,37	Mikael	Appel	IF Länken	18 Kristinestad	13.7.93
1.54,39	Kim	Bergdahl	GamlakIF	23 Mariehamn	20.7.01
1.54,44	Tom	Saarela	IF Nyk.n	19 Helsingfors/S	8.8.76
1.54,49	Petri	Kangas	IF Åsarna	18 Närpes	5.8.94
1.54,4	Per-Erik	Lindqvist	IF Åland	23 Stockholm	9.8.77
1.54,5	Tage	Dahlström	Ekenäs IF	21 Åbo	7.7.61
1.54,6	Lars	Juselius	Munsala IFK	28 Vasa	27.8.58
1.54,74	Jukka	Koskiaho	IF Länken	30 Saarijärvi	25.6.94
1.54,77	Tapio	Rajamäki	IF Länken	30 Valkeakoski	8.7.97
1.54,8	Tor	Eriksson	IF Åland	20 Åbo	5.8.58
1.54,9	Kaj	Backas	IF Åland	20 Åbo	17.7.79

1500 M

3.38,92	Timo	Lehto	Oravais IF	28 Stockholm	2.7.84
3.39,43	Niclas	Sandells	IK Falken	26 Leuven, Bel	14.8.10
3.41,41	Mikael	Bergdahl	GamlakIF	27 Oordegem, Bel	5.6.10
3.43,11	Kim	Bergdahl	GamlakIF	24 Tammerfors	10.7.02
3.43,3	Eero	Kinaret	GamlakIF	22 Kil, Sve	20.8.78
3.43,71	Mika	Westerberg	Esbo IF	23 Lojo	27.8.89
3.43,84	Jarmo	Malmberg	Karis IK	23 Nyslott	11.7.85
3.44,49	Jan-Erik	Salo	IF Åsarna	24 Villmanstrand	25.7.99
3.45,68	Henrik	Sandström	IF Drott	28 Åbo	1.7.80
3.45,80	Kaj	Ådjers	IF Länken	30 Kristinestad	13.7.93
3.46,0	Olof	Nyman	IF Standard	27 Björneborg	13.8.67
3.46,31	Tommy	Granlund	GamlakIF	27 Gavardo, Ita	23.5.10
3.46,63	Jörgen	Salo	IF Åsarna	25 Jyväskylä	15.8.91
3.46,99	Olof	Salmi	IF Åland	29 Karleby	21.7.81
3.46,9	Rune	Holmén	HIFK	26 Grankulla	11.7.71
3.47,6	Gösta	Lithén	IF Femman	28 Vasa	4.8.60
3.47,90	Jani	Hautala	GamlakIF	19 Helsingfors/S	25.7.05

3.48,0	Rainer	Rönn	HIFK	27 Kotka	9.8.68
3.48,2	Allan	Korpi	IF Åland	30 Helsingfors	24.8.65
3.48,2	Heikki	Vakkuri	HIFK	24 Åbo	19.7.72
3.48,2	Olli	Koivusalo	Esbo IF	21 Esbo/K	1.8.91
3.48,45	Kaj	Elenius	IF Nyk.n	24 Idensalmi	8.8.89
3.48,60	Björn	Stenvik	Esbo IF	24 Tammerfors	17.6.91
3.49,0	Aulis	Pystynen	Esbo IF	26 Åbo	13.8.54
3.49,37	Mikael	Rönnholm	IF Femman	22 Pieksämäki	28.6.92
3.49,4	Kaj	Backas	IF Åland	19 Åbo	31.5.78
3.49,51	Robert	Rotkirch	Esbo IF	24 Villmanstrand	3.8.08
3.49,58	Per-Erik	Lindqvist	IF Åland	23 Helsingfors/S	13.6.77
3.49,5	Lasse	Orimus	GamlakIF	27 Kouvola	6.9.77
3.49,65	Kim	Berghäll	Karis IK	22 Stockholm	6.7.82
3.49,6	Niels	Nielsen	Lovisa Tor	23 Hyvinge	12.8.73
3.49,7	Kenneth	Andersson	IF Åland	25 Åbo	29.8.79
3.49,92	Mikael	Barkar	Pargas IF	21 Åbo	18.6.84
3.50,03	Anders	Lindahl	IF Länken	22 Lahtis	5.8.09
3.50,07	Niklas	Rehula	Esbo IF	21 Vanda/M	8.6.86
3.50,0	Denis	Johansson	Åbo BolS	22 Åbo	5.7.50
3.50,21	Ben	Berghäll	Karis IK	24 Keuruu	19.6.92
3.50,51	Jarkko	Hamberg	Sjundeå IF	26 Kuortane	6.7.08
3.50,6	Håkan	Spik	IK Kronan	26 Jakobstad	25.7.77
3.50,7	Jouko	Kataja-aho	GamlakIF	22 Åbo	24.7.75
3.50,92	Kenneth	Stubb	Pargas IF	22 Åbo	3.8.82
3.51,4	Lars-Erik	Härtull	Vörå IF	31 Jakobstad	24.8.76
3.51,4	Tom	Kidron	Ekenäs IF	22 Åbo	10.8.77
3.51,75	Juhani	Holopainen	Karis IK	28 Helsingfors/S	4.7.84
3.51,8	Aimo	Mehtonen	Esbo IF	25 Åbo	22.6.70
3.51,8	Ralf	Grevberg	Lapträsk IFIF	25 Lahtis	20.8.70
3.52,03	Heikki	Poutanen	GamlakIF	25 Närpes	26.7.87
3.52,03	Magnus	Holmström	Ingå IF	25 Keuruu	25.6.04
3.52,0	Börje	Grönroos	IK-32	28 Helsingfors/S	8.8.57
3.52,1	Harri	Jansson	HIFK	24 Victoria, USA	8.69
3.52,1	Hans	Lindqvist	HIFK	29 Åbo	10.8.77
3.52,25	Billy	Jansson	IF Åland	21 Gävle	9.7.84
3.52,2	Harald	Bjon	GamlakIF	23 Saarijärvi	26.6.66
3.52,2	Sune	Backman	IF Standard	24 Mariehamn	30.7.72
3.52,31	Jorma	Kauranen	IF Länken	28 Parkano	20.6.95
3.52,60	Tomas	Berghäll	HIFK	23 Tavastehus	24.8.82
3.52,6	Guy	Storbacka	IF Drott	24 Seinäjoki	2.8.77
3.52,79	Pekka	Haapanen	Esbo IF	23 Vasa	23.7.89
3.52,99	Tom	Berghäll	Karis IK	22 Stockholm	13.6.78
3.53,1	Ulf	Ek	HIFK	23 Kotka	26.8.70
3.53,3	Bruce	Nyström	IF SibboV	21 Loimaa	11.7.66
3.53,4	Bertel	Storskrubb	HIFK	28 Helsingfors/S	23.9.45
3.53,5	Aarni	Pitkänen	Esbo IF	25 Helsingfors/S	23.6.59
3.53,5	Rolf	Englund	Esbo IF	24 Jakobstad	29.7.73
3.53,7	Kaj	Genberg	Karis IK	24 Åbo	24.7.75
3.53,84	Göran	Malmberg	Karis IK	25 Åbo	22.7.87
3.53,8	Timo	Mikkola	GamlakIF	32 Enköping, Sve	11.6.78
3.53,94	Mathias	Björkqvist	Kyrkslätt IF	20 Helsingfors/S	15.6.00
3.54,07	Erkki	Hälikkä	Karis IK	30 Nyslott	11.7.85
3.54,14	Mikael	Nordblom	IF Åland	26 Vasa	23.7.89
3.54,21	Janne	Holmén	IF Åland	24 Mariehamn	21.7.01
3.54,2	Stig	Haglund	IF Drott	32 Åbo	24.8.75

3.54,40	Hannu	Vihreäluoto	Lovisa Tor	22 Kouvola	9.7.85
3.54,9	Tore	Grön	IF Standard	31 Lovisa	27.7.69
3.55,2	Gunnar	Höckert	IK-32	26 Helsingfors/D	13.7.36
3.55,2	Runar	Björklöf	HIFK	36 Kouvola	20.7.47
3.55,3	Paavo	Michelsson	HIFK	26 Helsingfors/D	6.9.33
3.55,3	Tom	Saarela	IF Nyk.n	19 Jakobstad	24.8.76
3.55,4	Tommy	Kurppa	HIFK	27 Västerås	1.7.64
3.55,4	Börje	Jansén	IF Åland	21 Stockholm	17.7.75
3.55,4	Kurt	Mangs	IF Kraft	24 Jakobstad	29.7.78
3.55,67	Kristian	Fagerström	HIFK	22 Åbo	27.7.78
3.55,6	Carl-Olaf	Homén	HIFK	22 Helsingfors/S	8.7.58
3.55,6	Lars	Juselius	Munsala IFK	31 Åbo	17.9.61
3.55,75	Stig	Orre	IF Åland	23 Stockholm	17.8.78
3.55,79	Jan	Degerman	HIFK	22 Vasa	23.7.89
3.55,8	Tor	Lönnqvist	Fiskars IF	23 Valkeakoski	15.7.53
3.55,8	Lars-Henrik	Holm	Vörå IF	23 Karis	1.8.71

3000 M

7.52,8	Lasse	Orimus	GamlakIF	26 Saarijärvi	26.6.76
7.52,99	Jörgen	Salo	IF Åsarna	25 Villmanstrand	9.7.91
7.56,0	Rune	Holmén	HIFK	26 Imatra	26.7.71
7.59,4	Håkan	Spik	IK Kronan	24 Esbo/O	25.8.75
8.00,55	Henrik	Sandström	IF Drott	30 Tammerfors	21.6.82
8.04,01	Janne	Holmén	IF Åland	22 Keuruu	25.6.99
8.04,2	Eero	Kinaret	GamlakIF	22 Lidingö, Sve	29.5.78
8.04,8	Heikki	Vakkuri	HIFK	25 Helsingfors/N	24.7.73
8.06,89	Olof	Salmi	IF Åland	29 Malmö	9.9.81
8.08,11	Olli	Koivusalo	Esbo IF	22 Tammerfors	13.6.92
8.09,25	Kim	Bergdahl	GamlakIF	24 Esbo/O	30.5.02
8.09,6	Tor	Lönnqvist	Fiskars IF	23 Åbo	17.7.53
8.10,72	Jan-Erik	Salo	IF Åsarna	25 Euraäminne	1.7.00
8.11,30	Jarmo	Malmberg	Esbo IF	30 Västerås	25.8.92
8.11,4	Denis	Johansson	Åbo Bols	22 Åbo	20.7.50
8.11,53	Juhani	Holopainen	Karis IK	28 Varkaus	12.7.84
8.12,2	Niels	Nielsen	Lovisa Tor	23 Keuruu	22.6.73
8.13,36	Kaj	Ådjers	IF Länken	28 Helsingfors/D	28.5.91
8.13,39	Niclas	Sandells	IK Falken	26 Quarteira, Por	13.5.10
8.13,67	Mikael	Bergdahl	GamlakIF	27 Quarteira, Por	13.5.10
8.13,71	Jarkko	Hamberg	Sjundeå IF	28 Belfast, UK	25.7.10
8.13,81	Mika	Westerberg	Esbo IF	23 Lahtis	10.8.89
8.13,93	Björn	Stenvik	Esbo IF	23 Tusby	14.8.90
8.14,6	Max	Holmnäs	IF Drott	25 Västervik, Sve	19.7.73
8.14,8	Gunnar	Höckert	IK-32	26 Stockholm	16.9.36
8.15,4	Rainer	Rönn	HIFK	29 Kuusankoski	9.6.70
8.15,52	Hannu	Vihreäluoto	Lovisa Tor	23 Karhula	12.8.86
8.16,6	Allan	Korpi	IF Åland	23 Åbo	29.8.58
8.18,17	Mikael	Nordblom	IF Åland	27 Stockholm	13.8.90
8.19,0	Stig	Haglund	IF Drott	33 Jakobstad	30.5.76
8.20,0	Per-Erik	Lindqvist	IF Åland	22 Nyköping	6.7.76
8.20,19	Magnus	Holmström	Ingå IF	25 Kuortane	27.6.04
8.20,22	Timo	Lehto	GamlakIF	27 Nice, Fra	18.7.83
8.20,28	Mikael	Rönnholm	IF Femman	21 Nurmijärvi	22.7.91
8.20,9	Erkki	Hälikkä	Karis IK	30 Karis	30.5.85

8.21,45	Billy	Jansson	IF Åland	20 Salo	21.8.83
8.21,79	Kim	Berghäll	Karis IK	23 Salo	21.8.83
8.22,4	Stig	Orre	IF Åland	21 Mariehamn	27.6.76
8.22,53	Mårten	Boström	Sjundeå IF	24 Tempe, USA	19.3.06
8.23,3	Kaj	Backas	IF Åland	20 Åbo	5.9.79
8.25,28	Jouko	Kataja-aho	GamlakIF	23 Helsingfors/S	20.5.76
8.25,4	Bruce	Nyström	IF SibboV	20 Gimo, Sve	31.7.65
8.25,7	Leif	Törnblom	Lovisa Tor	27 Lovisa	22.8.77
8.25,8	Lennart	Juselius	IF Drott	26 Helsingfors/S	1.7.55
8.25,8	Tom	Kidron	Ekenäs IF	21 Helsingfors/S	20.5.76
8.26,29	Kenneth	Andersson	IF Åland	22 Västerås	7.9.76
8.26,4	Evert	Heinström	KronohIF	33 Helsingfors/S	21.6.45
8.26,8	Sven	Laine	IK-32	28 Borgå	4.9.55
8.26,95	Jorma	Kauranen	IF Länken	28 Lahtis	27.7.95
8.27,0	Kaj	Elenius	IF Nyk.n	24 Korsnäs	12.7.89
8.27,49	Obed	Kipkurui	Sjundeå IF	21 Vammala	11.8.07
8.27,89	Ben	Berghäll	Karis IK	24 Lahtis	4.8.92
8.28,32	Göran	Björkgren	Malax IF	20 Sotkamo	27.6.82
8.29,47	Per-Ole	Holmnäs	IF Åland	26 Ylöjärvi	19.6.87
8.29,4	Guy	Storbacka	IF Drott	23 Jakobstad	30.8.76
8.29,6	Timo	Mikkola	GamlakIF	32 Råby-Rekarne, Sve	17.6.78
8.29,89	Stig	Böckerman	Karis IK	23 Esbo/K	7.6.83
8.29,8	Börje	Jansén	IF Åland	21 Åbo	30.8.75

5000 M

13.18,19	Lasse	Orimus	GamlakIF	26 Stockholm	5.7.76
13.35,62	Janne	Holmén	IF Åland	24 Villmanstrand	15.7.01
13.39,97	Jörgen	Salo	IF Åsarna	25 Pieksämäki	3.7.91
13.40,69	Håkan	Spik	IK Kronan	30 Uleåborg	7.8.81
13.43,6	Rune	Holmén	HIFK	26 Uleåborg	24.7.71
13.46,62	Henrik	Sandström	IF Drott	30 Åbo	13.7.82
13.49,87	Olof	Salmi	IF Åland	29 Helsingfors/D	20.8.81
13.54,01	Max	Holmnäs	IF Drott	25 Stockholm	25.7.73
13.55,77	Juhani	Holopainen	Karis IK	28 Kajana	6.7.84
14.05,87	Kim	Bergdahl	GamlakIF	24 Lahtis	16.6.02
14.07,07	Olli	Koivusalo	Esbo IF	22 Jyväskylä	3.7.92
14.12,33	Jarkko	Hamberg	Sjundeå IF	28 Kajana	5.8.10
14.14,71	Kim	Berghäll	Karis IK	22 Stockholm	4.8.82
14.14,8	Lennart	Juselius	Munsala IFK	29 Helsingfors/S	2.7.58
14.15,3	Per-Ole	Holmnäs	IF Åland	24 Södertälje	4.6.85
14.18,61	Obed	Kipkurui	Sjundeå IF	21 Villmanstrand	3.8.07
14.20,6	Kaj	Ådjers	IF Länken	26 Valkeakoski	7.6.89
14.21,15	Göran	Björkgren	Malax IF	21 Trondheim	10.7.83
14.21,2	Mikael	Nordblom	IF Åland	25 Mariehamn	31.7.88
14.21,6	Allan	Korpi	IF Åland	27 Åbo	24.8.62
14.21,6	Stig	Orre	IF Åland	21 Stockholm	13.7.76
14.21,76	Mårten	Boström	Sjundeå IF	24 Walnut, USA	13.4.06
14.22,2	Gunnar	Höckert	IK-32	26 Berlin	7.8.36
14.22,98	Jarmo	Malmberg	Karis IK	30 Jyväskylä	3.7.92
14.24,50	Jan-Erik	Salo	IF Åsarna	25 Tallahassee, USA	17.3.00
14.29,0	Rainer	Rönn	HIFK	31 Helsingfors/S	8.6.72
14.29,84	Kaj	Backas	IF Åland	20 Stockholm	3.7.79
14.30,4	Guy	Storbacka	IF Drott	24 Jakobstad	24.8.77

14.31,92	Timo	Rossi	Karis IK	21 Åbo	5.7.90
14.32,6	Per-Erik	Lindqvist	IF Åland	29 Stockholm	7.8.73
14.32,80	Rainer	Tunturi	IF Kraft	26 Karleby	3.8.82
14.33,84	Hannu	Vihreäluoto	Lovisa Tor	24 Esbo/A	25.8.87
14.34,35	Esa	Kuosku	IF Åland	21 Gävle	6.84
14.34,4	Leif	Törnblom	Lovisa Tor	28 Borgå	28.8.78
14.34,64	Erkki	Hälkkä	Karis IK	30 Vanda/M	27.8.85
14.34,8	Evert	Heinström	IK-32	35 Helsingfors/S	22.8.47
14.34,83	Eero	Kinaret	GamlakIF	23 Stockholm	18.6.79
14.35,8	Sverker	Skogman	Vasa IS	30 Göteborg	22.8.74
14.35,93	Magnus	Holmström	Ingå IF	25 Tammerfors	7.7.04
14.36,8	Heikki	Vakkuri	HIFK	25 Lahtis	14.6.73
14.37,0	Tor	Lönnqvist	Fiskars IF	23 Helsingfors/S	2.7.53
14.38,14	Robert	Laaksonen	IF Åland	23 St.Karins	27.8.89
14.38,3	Oiva	Jussi	GamlakIF	31 Gävle	20.6.79
14.39,2	Börje	Jansén	IF Åland	21 Västerås	7.9.75
14.39,6	Sven	Laine	IK-32	31 Trondheim	4.7.58
14.39,6	Kenneth	Andersson	IF Åland	26 Mariehamn	12.7.80
14.39,7	Keith	Roberts	Esbo IF	28 Helsingfors/D	4.7.86
14.39,85	Mika	Westerberg	Esbo IF	23 Kauhajoki	12.7.89
14.42,1	Berndt	Lindqvist	Karis IK	28 Vanda/M	10.6.81
14.42,67	Mauri	Mäkelä	HIFK	24 Tusby	11.6.91
14.42,79	Billy	Jansson	IF Åland	20 Mariehamn	31.7.83
14.43,2	Arto	Koivisto	IF Länken	24 Sollentuna	21.6.71
14.43,9	Alf	Lindblad	Fiskars IF	24 Tammerfors	11.8.38
14.44,17	Björn	Stenvik	Esbo IF	22 Mariehamn	3.9.89
14.45,8	Stig	Haglund	IF Drott	34 Vasa	6.7.77
14.46,4	Thore	Björkgren	Malax IF	24 Närpes	27.6.85
14.46,6	Bjarne	Jansson	Esbo IF	28 Pemar	4.7.78
14.47,27	Alex	Bonn	Oravais IF	27 Stockholm	12.6.79
14.47,8	Veikko	Kiili	Pargas IF	25 Pargas	19.7.69
14.47,9	Rolf	Kula	IF Nyk.n	20 Villmanstrand	19.7.78
14.48,4	Kurt	Lindholm	Pargas IF	23 Åbo	27.7.77
14.49,8	Erkki	Rantala	IF Drott	20 Tammerfors	16.9.55

10000 M

28.05,72	Lasse	Orimus	GamlakIF	27 Helsingfors/S	30.6.77
28.08,31	Håkan	Spik	IK Kronan	30 Uleåborg	9.8.81
28.09,94	Janne	Holmén	IF Åland	26 Åbo	15.6.03
28.44,37	Olof	Salmi	IF Åland	32 Lahtis	21.8.84
28.46,12	Henrik	Sandström	IF Drott	30 Helsingfors/D	25.5.82
28.46,56	Max	Holmnäs	IF Drott	26 Stockholm	1.7.74
28.48,18	Rune	Holmén	HIFK	29 London	26.9.74
28.56,2	Jörgen	Salo	IF Åsarna	25 Walnut, USA	21.4.91
29.01,77	Juhani	Holopainen	Karis IK	28 Kajana	8.7.84
29.13,19	Obed	Kipkurui	Sjundeå IF	24 Helsingfors/S	28.8.10
29.16,68	Mårten	Boström	Sjundeå IF	26 Palo Alto, USA	5.4.08
29.18,05	Per-Ole	Holmnäs	IF Åland	25 Vasa	25.7.86
29.19,20	Göran	Björkgren	Malax IF	24 Vasa	25.7.86
29.37,52	Kim	Berghäll	Karis IK	27 Austin, USA	4.4.87
29.44,6	Eero	Kinaret	GamlakIF	23 Kil, Sve	27.5.79
30.05,84	Kaj	Ådjers	IF Länken	25 Helsingfors/D	26.5.88

30.09,6	Allan	Korpi	IF Åland	24 Göteborg	27.8.59
30.10,32	Rainer	Tunturi	IF Kraft	26 Jakobstad	22.7.82
30.11,0	Evert	Heinström	KronohIF	36 Helsingfors/S	9.7.48
30.12,5	Stig	Orre	IF Åland	22 Helsingfors/S	19.5.77
30.12,73	Timo	Rossi	Karis IK	21 Helsingfors/D	29.5.90
30.15,0	Leif	Törnblom	Lovisa Tor	28 Kervo	15.8.78
30.15,49	Jarkko	Hamberg	Sjundeå IF	28 Kervo	23.5.10
30.17,12	Risto	Sivula	GamlakIF	25 Helsingfors/D	27.5.87
30.20,75	Alex	Bonn	Oravais IF	28 Stockholm	25.6.79
30.30,63	Berndt	Lindqvist	Karis IK	28 Helsingfors/S	28.5.81
30.32,6	Sverker	Skogman	Vasa IS	30 Göteborg	19.7.74
30.33,0	Thore	Björkgren	Malax IF	24 Ähtäri	5.6.85
30.35,86	Mikael	Nordblom	IF Åland	29 Stockholm	26.9.92
30.38,0	Kaj	Backas	IF Åland	18 Helsingfors/S	19.5.77
30.42,25	Mauri	Mäkelä	HIFK	25 Helsingfors/D	28.5.91
30.47,8	Eino	Solax	IF Länken	33 Södertälje	18.6.74
30.49,1	Petteri	Muukkonen	Sjundeå IF	34 Vanda/D	8.9.10
30.49,60	Erkki	Hälikkä	Karis IK	30 Salo	3.8.85
30.50,4	Stig	Haglund	IF Drott	32 Jakobstad	14.9.75
30.51,0	Ken	Roberts	Esbo IF	27 Vanda/M	24.8.80
30.51,0	Billy	Jansson	IF Åland	21 Mariehamn	16.5.84
30.52,0	Bruno	Holmroos	Ekenäs IF	34 Tammerfors	14.8.66
30.53,4	Sven	Laine	IK-32	30 Varkaus	29.9.57
30.53,89	Peter	Klemets	IF Femman	33 Vasa	25.7.86
30.57,4	Bjarne	Jansson	Esbo IF	30 Vanda/M	24.8.80
30.59,6	Börje	Jansén	IF Åland	21 Helsingfors/S	20.5.75
31.00,2	Lars-Erik	Åkerblom	IF Åland	21 Mariehamn	13.5.81
31.07,1	Robert	Laaksonen	IF Åland	23 Mariehamn	13.8.89
31.11,6	Raimo	Koikkalainen	Esbo IF	25 Helsingfors/S	20.5.76
31.12,5	Mikael	Nyman	IF Kraft	20 Steinkjer, Nor	19.7.86
31.12,8	Lars-Erik	Staffans	Oravais IF	25 Kuortane	4.8.74
31.14,28	Jorma	Kauranen	IF Länken	28 Åbo	7.9.94
31.15,6	Mats	Haldin	IF Femman	31 Halden, Nor	19.8.03
31.17,3	Kenneth	Andersson	IF Åland	26 Mariehamn	21.5.80
31.17,86	Mika	Leskinen	Sjundeå IF	22 Joensuu	21.7.02
31.18,19	Esa	Kuosku	IF Åland	23 Sibbo	17.8.86
31.19,0	Erik	Kalander	Oravais IF	31 Kurikka	19.9.76
31.21,23	Tommy	Brännkärr	IF Åsarna	34 Joensuu	21.7.02
31.21,68	Erkki	Peltokoski	IF Kraft	34 Ähtäri	4.6.87
31.26,68	Oiva	Jussi	GamlakIF	31 Hudiksvall, Sve	29.6.79
31.28,4	Guy	Storbacka	IF Drott	23 Jakobstad	8.9.76

HALVMARATON

1.03.01	Janne	Holmén	IF Åland	24 Bristol, UK	7.10.01
1.04.45	Per-Ole	Holmnäs	IF Åland	25 Haag, Ned	5.4.86
1.05.11	Obed	Kipkurui	Sjundeå IF	22 Sjundeå	20.4.08
1.05.14	Henrik	Sandström	IF Drott	31 Korso	20.3.83
1.05.20	Juhani	Holopainen	Karis IK	30 Haag, Ned	5.4.86
1.05.59	Mårten	Boström	Sjundeå IF	26 Sjundeå	20.4.08
1.06.55	Magnus	Holmström	Ingå IF	29 Houston, USA	13.1.08
1.07.20	Bjarne	Jansson	Esbo IF	27 Korso	23.10.77
1.07.23	Rainer	Tunturi	IF Kraft	31 Sideby	26.7.87
1.08.02	Alex	Bonn	Malax IF	32 Södertälje, Sve	10.4.83

1.08.23	Mats	Haldin	IF Femman	32 Göteborg	12.5.07
1.08.34	Esa	Kuusku	IF Åland	23 Karskoga, Sve	18.10.86
1.08.47	Kim	Österberg	Esbo IF	25 Tavastehus	30.7.88
1.09.04	Jan-Erik	Salo	IF Åsarna	23 Karleby	18.4.98
1.09.06	Kaj	Ådjers	IF Länken	30 Vasa	11.9.93
1.09.07	Jarkko	Hamberg	Sjundeå IF	27 Joensuu	25.4.09
1.09.21	Mauri	Mäkelä	HIFK	32 Forssa	13.6.98
1.09.23	Jan	Lindström	HIFK	32 Joutseno	19.9.98
1.09.23	Stig	Böckerman	Karis IK	22 Korso	21.3.82
1.09.27	Jani	Lakanen	Sjundeå IF	29 Helsingfors/B	25.9.05
1.09.28	Peter	Klemets	IF Femman	41 Vännäs, Sve	15.5.94
1.09.30	Ken	Roberts	Esbo IF	26 Korso	18.3.79
1.09.30	Petteri	Muukkonen	Sjundeå IF	34 Forssa	12.6.10
1.09.46	David	Kanyari	Sjundeå IF	29 Villmanstrand	22.5.10
1.09.52	Harri	Ketonen	IF Drott	28 Gävle	7.5.94
1.09.52	Tommy	Brännkärr	IF Åsarna	33 Vanda	21.4.01
1.09.54	Rolf	Lillbäck	IF Länken	42 Köping	17.10.87
1.09.57	Mika	Leskinen	Sjundeå IF	22 Nurmo	6.4.02
1.10.07	Robert	Laaksonen	IF Åland	27 Ryde, UK	9.7.93
1.10.07	Mikael	Blomqvist	IF Drott	33 Jyväskylä	19.5.79
1.10.21	Jari	Ikäheimonen	Sjundeå IF	28 Åbo	15.4.00
1.10.23	Stig	Orre	IF Åland	25 Korso	23.3.80
1.10.28	Stefan	Storvall	IF Åsarna	37 Kronoby	15.7.98
1.10.32	Lauri	Lipiäinen	Sjundeå IF	32 Fredrikshamn	25.4.10
1.10.46	Asmo	Ahola	Sjundeå IF	40 Forssa	19.6.04
1.10.47	Johan	Ehrs	IF VOM	37 Korsholm	14.8.09
1.10.55	Hans	Byggmästar	IF Drott	36 Karleby	18.4.98

MARATON

2.10.46	Janne	Holmén	IF Åland	31 Rotterdam, Ned	13.4.08
2.13.57	Håkan	Spik	IK Kronan	29 Karl Marx Stadt, Ty	3.5.80
2.14.23	Henrik	Sandström	IF Drott	31 Stockholm	4.6.83
2.16.35	Obed	Kipkurui	Sjundeå IF	24 Kavarna, Bul	8.5.10
2.17.12	Kim	Berghäll	Karis IK	27 Houston, USA	18.1.87
2.17.32	Peter	Klemets	IF Femman	34 Vasa	12.9.87
2.17.46	Per-Ole	Holmnäs	IF Åland	25 Jyväskylä	25.5.86
2.18.50	Olof	Salmi	IF Åland	31 Vanda	23.4.83
2.18.51	Mårten	Boström	Sjundeå IF	26 Ottawa, Can	25.5.08
2.19.44	Max	Holmnäs	IF Drott	25 Göteborg	13.5.73
2.19.48	Timo	Rossi	Karis IK	23 Karttula	13.9.92
2.20.09	Lars-Erik	Staffans	Oravais IF	28 Järvenpää	11.9.77
2.22.02	Bjarne	Jansson	Esbo IF	27 Helsingfors	5.6.77
2.22.35	Alex	Bonn	Malax IF	32 Bremen	24.4.83
2.22.50	Mauri	Mäkelä	HIFK	27 Hamburg	23.5.93
2.22.56	Kari	Pulkkinen	GamlakIF	22 Hamilton, BER	28.1.79
2.25.02	Bruno	Holmroos	Ekenäs IF	31 Göteborg	30.7.63
2.25.17	Lars-Erik	Åkerblom	IF Åland	23 Stockholm	4.6.83
2.25.21	Stig	Orre	IF Åland	24 Mariehamn	27.5.79
2.25.40	Rune	Forslund	Lovisa Tor	27 Vanda	13.10.85
2.26.19	Ken	Roberts	Esbo IF	33 Jyväskylä	25.5.86
2.27.06	Rolf	Lillbäck	IF Länken	41 Stockholm	8.6.86
2.27.06	David	Kanyari	Sjundeå IF	27 Vanda	12.10.08

2.27.11	Mikael	Ramstedt	Pargas IF	30 Helsingfors	11.8.90
2.27.11	Jan-Erik	Salo	IF Åsarna	21 Kronoby	21.9.96
2.27.24	Asmo	Ahola	Sjundeå IF	36 Lojo	27.5.00
2.27.39	Stefan	Mattsson	IF Åland	25 Mariehamn	3.11.85
2.27.42	Stefan	Storvall	IF Åsarna	35 Kronoby	21.9.96
2.27.43	Magnus	Holmström	Ingå IF	31 Phoenix, USA	17.1.10
2.28.00	Thore	Björkgren	Malax IF	27 Jakobstad	23.7.88
2.28.59	Mats	Haldin	IF Femman	32 Milano	2.12.07
2.29.02	Johan	Ehrs	IF VOM	37 Stockholm	30.5.09
2.29.41	Wille	Keihänen	HIFK	36 Joutseno	25.9.10
2.29.45	Kim	Österberg	Esbo IF	25 Budapest	24.4.88
2.31.23	Jan	Lindström	Sjundeå IF	34 Berlin	10.9.00
2.31.28	Mikael	Nordblom	IF Åland	29 Mariehamn	25.10.92
2.31.29	Tom	Sundén	IF SibboV	25 Helsingfors	12.8.89
2.31.45	Marko	Heiskanen	Sjundeå IF	37 Amsterdam	18.10.09
2.31.49	Sven	Holmnäs	IF Drott	31 Seinäjoki	28.5.77
2.32.01	Jan-Erik	Högholm	IK Falken	25 Jakobstad	22.7.78
2.32.03	Sune	Westerlund	Hangö IK	44 Korso	22.10.78
2.32.05	Peter	Ståhl	Esbo IF	30 Wien	14.4.91
2.32.07	Raimo	Korhonen	Ingå IF	35 Helsingfors	24.4.94
2.32.19	Mikael	Blomqvist	IF Drott	31 Jakobstad	23.7.77
2.32.49	Stefan	Korkman	Kyrkslätt IF	31 Hartola	29.6.84
2.33.06	Michel	Schmidt	Sjundeå IF	33 Berlin	26.9.04
2.33.11	Ralf	Bredarholm	IK Falken	31 Jakobstad	23.7.77
2.33.21	Tuomo	Mäkelä	Sjundeå IF	28 Amsterdam	18.10.09
2.33.52	Ari-Pekka	Leppänen	Sjundeå IF	29 Reims, Fra	20.10.02
2.34.01	Stefan	Härmälä	IF Drott	29 Joutseno	20.9.03
2.34.14	Lauri	Lipiäinen	Sjundeå IF	32 Joutseno	25.9.10
2.34.22	Boes	Ravall	IF Åsarna	36 Stockholm	3.6.89
2.34.26	Leif	Källman	IF Drott	33 Stockholm	8.6.86
2.34.39	Rainer	Lindberg	Kimito SF	24 Sätra, Sve	23.10.77
2.35.40	Hans	Byggmästar	IF Drott	30 Vasa	5.9.92
2.35.42	Tommy	Brännkärr	IF Åsarna	27 Kronoby	21.9.96
2.35.45	Carl-Erik	Westman	Kyrkslätt IF	39 Helsingfors	3.8.85
2.35.45	Rune	Holmén	IF Åland	40 Mariehamn	3.11.85
2.35.55	Jan-Olof	Weckström	IF Åland	32 Mariehamn	4.11.84

110 M HÄCK

13,64	+1,9 Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	25 Lojo	28.8.88
13,96	+1,7 Reijo	Byman	IF SibboV	28 Kotka/K	7.7.83
14,24	+0,1 Joonas-Ville	Heinä	HIFK	21 Kajana	7.8.10
14,29	+0,1 Stefan	Nyholm	Vasa IS	22 Kajana	8.7.84
14,51	+0,8 Jan-Erik	Romar	IF Nyk.n	27 Närpes	15.7.84
14,60	+0,9 Jens	Wallin	Vasa IS	19 Vasa	14.7.96
14,64	+1,0 Arttu	Niinikoski	HIFK	20 Jyväskylä	13.8.09
14,68	-1,1 Alf-Håkan	Romar	IF Nyk.n	24 Östersund	17.7.88
14,69	-0,4 Kaj	Ekman	Vasa IS	27 Kristinestad	11.8.91
14,70	+2,0 Ove	Blomfelt	Lovisa Tor	27 Åbo	26.6.84
14,85	+0,7 Thomas	Lund	IF Drott	19 Jakobstad	8.6.83
14,86	+0,8 Stefan	Myntti	Vasa IS	22 Stjördal, Nor	1.8.92
14,90	+0,2 Leif	Björkgren	IF Drott	22 Vasa	23.7.89
14,90	+0,6 Daniel	Strandvall	IF Åsarna	18 Närpes	30.7.99
14,94	+1,0 Jari	Söderberg	Esbo IF	25 Järvenpää	9.6.88

14,94	+0,1	Kristoffer	Sandell	IK Falken	24 Vasa	1.7.03
14,95	+1,4	Glenn	Lindqvist	IF Åland	23 Seinäjoki	6.8.99
14,96	+0,9	Robert	Strandvall	IF Åsarna	22 Lappajärvi	18.9.99
14,97	+1,2	Kjell	Forsman	Karis IK	25 Sibbo	5.8.92
15,03	-0,4	Sören	Kronqvist	IF Nyk.n	21 Rom	23.9.89
15,04	+1,2	Staffan	Mickos	IF SibboV	22 Sibbo	5.8.92
15,05	+0,4	Ron	Lindberg	Ekenäs IF	21 Tavastehus	11.8.96
15,06	+1,9	Jan	Holmström	SibboV	21 Helsingfors/D	11.7.91
15,08	+0,2	Anders	Karlsson	Akilles	20 Åbo	30.6.98
15,12	-0,7	Niklas	Henriksson	Akilles	18 Lübeck	7.7.90
15,22	+1,1	Christian	Jansson	IF Åland	23 Mariehamn	4.7.86
15,24	+1,5	Stefan	Träskvik	IF Kraft	25 Kajana	31.7.83
15,25	+1,5	Henrik	Broman	Ekenäs IF	25 Uleåborg	20.7.86
15,28	+0,0	Roger	Kanerva	Esbo IF	27 Prag	31.8.78
15,40	-0,3	Juha	Nyman	IF Nyk.n	27 Jakobstad	15.8.93
15,41	+1,9	Peter	Westerlund	Esbo IF	20 Borgå	3.6.99
15,44	+1,1	Johan	Meriluoto	Akilles	17 Esbo/A	12.8.91
15,45	-1,5	Antti	Miihkinen	Esbo IF	29 Kajana	6.8.10
15,54	+1,4	Oki	Vuonoranta	Esbo IF	25 Mariehamn	20.9.08
15,56	+0,8	Johan	Sandell	HIFK	18 Esbo/A	19.8.87
15,57	-0,6	Klaus	Akrén	Hangö IK	18 Helsingfors/S	7.6.90
15,57	-1,0	Jonas	Österlund	Hangö IK	19 Lojo	16.7.95
15,59	-0,3	Leif-Ole	Romar	IF Nyk.n	24 Vasa	16.6.84
15,61	+1,2	Alexis	Troberg	Esbo IF	20 Riihimäki	18.7.09
15,63	-0,6	Mikael	Westö	IF Femman	22 Korsholm	17.8.04
15,64	-1,6	Johnny	Berglund	IF VOM	20 Borgå	18.7.93
15,75	+0,6	Jouko	Nikula	IF Drott	28 Nivala	20.6.82
15,82	+1,2	Peter	Lönnqvist	Karis IK	19 Mariehamn	5.9.81
15,86		Harri	Hiihtola	Esbo IF	28 Seinäjoki	20.7.75
15,86	+1,5	Tage	Friman	Pargas IF	19 Åbo	29.6.85
15,86	+1,6	Kenneth	Holmström	IF SibboV	20 Kyrkslätt	18.6.94
15,87	-0,3	John	Forslund	IF Femman	19 Jakobstad	15.8.93
15,89	+0,3	Stefan	Lithén	IF Femman	22 Jakobstad	14.8.91
15,90	-1,0	Kim	Fors	Akilles	19 Lojo	16.7.95
15,91	-0,9	Patrik	Lehtonen	IF Åland	24 Mariehamn	2.8.91
15,95	+1,7	Tomas	Lindblom	Ekenäs IF	20 Borgå	21.8.04
Bättre i medvind:						
13,53	+2,1	Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	25 Tavastehus	7.8.88
13,92	+4,1	Reijo	Byman	IF SibboV	28 Uleåborg	2.8.83
14,43	+2,8	Jan-Erik	Romar	IF Nyk.n	26 Nedervetil	28.8.83
14,60	+4,4	Kaj	Ekman	Vasa IS	27 Kuortane	22.6.91
14,76	+3,2	Glenn	Lindqvist	IF Åland	23 Walnut, USA	16.4.99
14,77	+2,1	Leif	Björkgren	IF Drott	22 Vasa	23.7.89
14,87	+4,5	Kristoffer	Sandell	IK Falken	22 Euraåminne	12.8.01
15,01	+3,3	Henrik	Broman	Ekenäs IF	24 Kangasniemi	4.8.85
15,07	+2,3	Anders	Karlsson	Akilles	78 Tavastehus	25.8.98
15,32	+2,9	Peter	Westerlund	Esbo IF	79 Esbo/A	12.8.97
15,39	+2,6	Leif-Ole	Romar	IF Nyk.n	24 Karleby	12.7.84
15,40	+2,4	Jonas	Österlund	Hangö IK	76 Åbo	26.7.95
15,56	+2,6	Otto	Ylöstalo	IF SibboV	17 Mariehamn	20.9.08
15,67	+3,8	Tage	Friman	Pargas IF	19 Lojo	8.9.85
15,69	+4,0	Patrik	Lehtonen	IF Åland	68 Kristinestad	10.6.90
15,79	+2,5	Max	Rejström	Esbo IF	21 Esbo/A	31.8.02

Manuell tidtagning (bättre än eltid):

14,4	Bengt	Sjöstedt	HIFK	25 Helsingfors/D	5.9.31
14,4	Jan-Erik	Romar	IF Nyk.n	20 Borgå	20.8.77
14,4	+1,7 Kaj	Ekman	Vasa IS	27 Vasa	25.8.91
14,7	Sven-Oswald	Mildh	HIFK	27 Tammerfors	18.8.57
14,8	Torbjörn	Lassenius	Akilles	24 Lovisa	24.7.55
14,9	Harri	Hiihtola	Esbo IF	28 Villmanstrand	2.9.75
15,0	Sune	Kewin	Skogby IK	28 Esbo/A	25.7.64
15,1	Kurt	Mickos	Ekenäs IF	23 Budapest	27.10.51
15,1	Pertti	Lantti	Esbo IF	23 Lovisa	8.9.68
15,2	Bengt	Grundfeldt	HIFK	21 Jakobstad	17.7.65
15,2	Stig	Nylander	IF SibboV	28 Salo	22.8.66
15,2	Roger	Lindström	Esbo IF	24 Lovisa	27.7.69
15,2	Ove	Blomfelt	Lovisa Tor	18 Esbo/D	9.8.75
15,3	Erik	Wilén	HIFK	33 Helsingfors/D	5.9.31
15,3	Hans-Jörgen	Sjöstedt	Ekenäs IF	26 Ekenäs	25.7.37
15,3	Jan-Erik	Bergman	IF Kraft	20 Karis	1.8.71
15,3	Heikki	Tallqvist	Karis IK	18 Karis	1.8.71
15,4	Tor	Prest	GamlakIF	28 Björneborg	8.8.68
15,4	Krister	Lönnström	Akilles	20 Lovisa	27.7.69
15,5	Bengt	Ohls	IF Drott	21 Jakobstad	3.9.61
15,5	Sigvald	Blomqvist	Nykarleby IK	27 Jakobstad	20.7.64
15,5	Thorolf	Sjölund	Esbo IF	21 Esbo/K	12.7.66
15,5	Roger	Lindberg	Hangö IK	18 Esbo/D	9.8.75
15,6	Mikael	Rönnqvist	Vasa IS	21 Skellefteå	31.8.75
15,7	Waldemar	Wickholm	HIFK	29 Stockholm	20.7.19
15,7	Lennart	Lindberg	IK-32	30 Tammerfors	18.8.57
15,7	Kari	Salonen	HIFK	19 Helsingfors/S	30.6.60
15,8	Olof	von Troil	Vasa IS	20 Vasa	25.6.21
15,8	Tryggve	Lindqvist	Pargas IF	23 Pargas	15.9.63
15,8	Tage	Törn	Lovisa Tor	25 Helsingfors	23.9.66
15,8	Kenneth	Lindqvist	IF Åland	24 Nyköping, Sve	26.9.71

400 M HÄCK

50,65	Stefan	Lithén	IF Femman	22 Helsingfors/S	30.8.92
50,97	Ove	Blomfelt	Lovisa Tor	26 Björneborg	2.7.83
51,15	Sören	Kronqvist	IF Nyk.n	21 Tammerfors	29.8.89
51,5	Sven-Oswald	Mildh	HIFK	24 Bern	29.8.54
51,78	Staffan	Mickos	IF SibboV	23 St Michel	1.8.93
52,2	Bertel	Storskrubb	HIFK	29 Oslo	24.8.46
52,41	Kristoffer	Sandell	IK Falken	24 Vasa	30.7.03
52,44	Gustav	Klingstedt	HIFK	25 Kajana	8.8.10
52,52	Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	25 Öyestad, Nor	16.6.88
52,77	Jan	Bosas	Esbo IF	19 Vasa	1.8.04
52,7	Lennart	Lindberg	IK-32	27 Budapest	3.10.54
52,94	Stefan	Träskvik	IF Kraft	25 Åbo	28.7.83
53,10	Juha	Nyman	IF Nyk.n	27 St Michel	31.7.93
53,37	Max	Rejström	Esbo IF	21 Borgå	26.7.02
53,45	Sture	Lagerroos	Hangö IK	22 Åbo	3.7.76
53,47	Christian	Jansson	IF Åland	25 Tavastehus	6.8.88
53,4	Bengt	Gillberg	Vasa IS	22 Vasa	20.7.69
53,5	Sune	Kewin	Skogby IK	29 Jakobstad	18.7.65
53,6	Rainer	Pelkonen	HIFK	25 Åbo	16.9.53
53,6	Harry	Julin	Esbo IF	22 Jakobstad	18.7.65

53,8	Erik	Wilén	HIFK	26 Paris	7.7.24
53,8	Krister	Lönnström	Akilles	24 Hyvinge	11.8.73
53,98	Thomas	Lund	IF Drott	21 Trondheim	9.7.83
54,12	Patrik	Lehtonen	IF Åland	23 Tammerfors	13.8.91
54,15	Peter	Westerlund	Esbo IF	20 Tammerfors	17.6.99
54,16	Mikael	Asp	IF Kraft	24 Åbo	7.7.01
54,17	Patrik	Söderlund	IF Kraft	21 Borgå	17.7.93
54,22	Leif-Ole	Romar	IF Nyk.n	24 Närpes	14.7.84
54,2	Kaj	Ekman	Vasa IS	22 Steinkjer, Nor	19.7.86
54,34	Anders	Karlsson	Akilles	20 Uleåborg	8.8.98
54,3	Jan-Erik	Bergman	IF Kraft	21 Mariehamn	29.7.72
54,46	Kari	Rossi	HIFK	22 Vanda/M	30.8.83
54,4	Karl-Gustaf	Kunnas	IF Drott	22 Villmanstrand	18.8.62
54,4	Niklas	Geust	Kyrkslätt IF	19 Van Dusen, USA	17.5.86
54,60	Tom	Lithén	IF Femman	23 Helsingfors/D	26.7.97
54,65	Toni	Myllymäki	IF Åsarna	19 Haapajärvi	8.6.95
54,70	Niklas	Rehula	Esbo IF	20 Åbo	28.6.85
54,7	Holger	Wickström	Karis IK	20 Pargas	27.7.68
54,86	Niklas	Mahlberg	HIFK	20 Orimattila	11.7.95
54,8	Rolf	Englund	IK-32	19 Nokia	9.8.68
55,06	Kim	Fors	Akilles	19 Lojo	15.7.95
55,0	Tage	Törn	Lovisa Tor	24 Kuusankoski	10.6.65
55,14	Johan	Nordmyr	IF Kraft	26 Kajana	7.8.10
55,22	Robert	Nyman	IF Nyk.n	22 Jakobstad	10.7.82
55,25	Mikko	Komi	IF SibboV	19 Imatra	9.8.87
55,27	Den-Zheni	Ekoebve	HIFK	18 Kajana	7.8.10
55,2	Bengt	Grundfeldt	HIFK	21 Jakobstad	18.7.65
55,2	Tor	Prest	GamlakIF	27 Kuopio	3.8.67
55,2	Roger	Lönnberg	Karis IK	23 Borgå	21.8.77
55,45	Mats	Lönnqvist	Karis IK	21 Orimattila	15.7.96
55,4	Ron	Lindberg	Ekenäs IF	21 Helsingfors/D	2.8.96
55,64	Glenn	Lindqvist	IF Åland	17 Borgå	17.7.93
55,75	John	Forslund	IF Femman	19 Närpes	27.5.93
55,7	Erik	Qvist	HIFK	19 Vanda/M	6.7.82
55,8	Thure	Hytönen	IK-32	26 Helsingfors/S	27.8.39
55,8	Yngve	Blomfelt	Lovisa Tor	20 Karhula	22.8.66
55,96	Kim-Olof	Dahlbacka	IF Nyk.n	20 Idensalmi	16.8.92
55,98	Krister	Storbacka	IF Drott	26 Nykarleby	18.7.92
56,03	Niklas	Henriksson	Akilles	19 Brahestad	21.7.91
55,9	Mikael	Rönnqvist	Vasa IS	21 Vasa	6.7.5

3000 M HINDER

8.23,25	Jörgen	Salo	IF Åsarna	25 Helsingfors/S	27.6.91
8.30,02	Kim	Bergdahl	GamlakIF	24 Stockholm	16.7.02
8.39,35	Jan-Erik	Salo	IF Åsarna	25 Philadelphia, USA	27.4.00
8.46,71	Kim	Berghäll	Karis IK	22 Kouvola	14.8.82
8.48,0	Sven	Laine	IK-32	28 Helsingfors/S	23.8.55
8.50,6	Stig	Haglund	IF Drott	32 Helsingfors/S	7.8.75
8.52,07	Mikael	Nordblom	IF Åland	27 Uleåborg	4.8.90
8.56,1	Kenneth	Andersson	IF Åland	26 Tammerfors	6.6.80
8.59,2	Kaj	Backas	IF Åland	25 Mariehamn	20.6.84
8.59,31	Jari	Ikäheimonen	Sjundeå IF	26 Uleåborg	8.8.98
9.04,33	Magnus	Holmström	Ingå IF	25 Lahtis	14.7.04

9.05,44	Mårten	Boström	Sjundeå IF	28 Esbo/A	30.6.10
9.06,24	Harri	Liukku	IF Länken	28 Sundsvall	24.7.94
9.07,02	Björn	Stenvik	Esbo IF	23 Borgå	17.7.90
9.08,0	Lars-Erik	Åkerblom	IF Åland	20 Vanda/M	24.8.80
9.09,2	Alf	Lindblad	Fiskars IF	24 Helsingfors/S	6.8.38
9.10,5	Stig	Orre	IF Åland	25 Mariehamn	27.8.80
9.10,8	Per-Erik	Lindqvist	IF Åland	22 Mariehamn	26.7.76
9.12,8	Thore	Björkgren	Malax IF	19 Vanda/M	24.8.80
9.12,80	Jorma	Kauranen	IF Länken	27 Keuruu	24.6.94
9.13,20	Kenneth	Helenius	Karis IK	23 Saarijärvi	23.6.85
9.13,21	Ari-Pekka	Leppänen	Sjundeå IF	29 Joensuu	19.7.02
9.13,4	Sverker	Skogman	Vasa IS	25 Stockholm	10.6.69
9.13,6	Allan	Korpi	IF Åland	27 Lovisa	14.7.62
9.16,11	Carl-Johan	Wasström	Sjundeå IF	22 Helsingfors/Å	3.6.91
9.16,3	Rainer	Lindberg	Kimito SF	27 Vanda/M	24.8.80
9.16,5	Peter	Rajamäki	IF Åland	22 Mariehamn	23.9.81
9.17,74	Stig	Böckerman	Esbo IF	28 Pargas	20.8.88
9.19,1	Olof	Salmi	IF Åland	30 Mariehamn	15.9.82
9.19,3	Jörgen	Ekblad	Karis IK	22 Tusby	8.7.86
9.19,8	Anders	Ahlström	IF Femman	21 Mariehamn	8.8.82
9.20,83	Kaj	Ådjers	IF Länken	27 Nurmijärvi	20.6.90
9.20,92	Tom	Berghäll	Karis IK	26 Stockholm	.6.82
9.21,0	Bjarne	Öhman	Pargas IF	28 Esbo/D	8.8.75
9.21,62	Lars-Erik	Stenbacka	Esbo IF	22 Ylivieska	31.7.88
9.21,78	Stefan	Mattsson	IF Åland	21 Vasa	16.8.81
9.22,0	Aarni	Pitkänen	Esbo IF	25 Esbo/K	18.10.59
9.22,50	Dan	Norrbo	Vasa IS	20 Vasa	21.8.93
9.22,75	Göran	Björkgren	Malax IF	22 Kuortane	23.6.84
9.23,2	Aulis	Pystynen	IK-32	23 Tammerfors	10.9.51
9.24,97	Markku	Sundström	Skogby IK	26 Saarijärvi	23.6.85
9.25,4	Mikael	Barkar	Pargas IF	19 Helsingfors/D	30.8.82
9.26,4	Torsten	Pettersson	Esse IK	29 Jakobstad	9.9.59
9.26,8	Gunnar	Höckert	IK-32	25 St Michel	14.7.35
9.27,1	Anders	Lignell	IF Trean	23 Lojo/V	24.5.88
9.28,0	Jan	Saarela	IF Nyk.n	20 Jakobstad	25.7.76
9.29,4	Jan-Erik	Högholm	IK Falken	23 Jakobstad	25.7.76
9.29,8	Carl-Gustav	Sundman	Pargas IF	26 Pargas	11.9.58
9.29,90	Timo	Rossi	Karis IK	21 Tavastehus	12.7.90
9.29,98	Christer	Lindberg	IF SibboV	23 Esbo/O	5.8.84
9.30,49	Peter	Sundstedt	IF Åsarna	19 Nivala	20.8.94
9.31,0	Lars-Erik	Staffans	Oravais IF	25 Gamlakarleby	24.8.74
9.31,17	Magnus	Hellström	Sjundeå IF	26 Pargas	25.8.01

H Ö J D

230	Oskari	Frösén	IF Länken	25 Kuortane	17.6.01
220	Henderson	Dottin	Vasa IS	30 El Paso, USA	10.4.10
213	Roger	Lindholm	Vasa IS	25 Lappajärvi	8.9.85
213	Stefan	Myntti	Vasa IS	22 Stjørdal, Nor	1.8.92
212	Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	19 Björneborg	1.8.82
211	Henrik	Hellén	HIFK	24 Saarijärvi	23.6.63
211	Pertti	Lantti	Esbo IF	23 Stockholm	18.7.68
211	Jorma	Tuisku	IF Drott	23 Kuortane	24.6.77
210	Jan-Erik	Kronman	IF Länken	23 Teuva	3.7.79

210	Markus	Sandbacka	IK Falken	23 Nastola/P	3.7.10
209	Marcus	Nybom	Lovisa Tor	23 Elimäki/K	18.6.94
208	Henrik	Broman	Ekenäs IF	20 Esbo/K	11.8.81
206	Dan-Erik	Woivalin	IF Åland	21 Vanda/M	23.8.80
206	Andreas	Stenbacka	IK Falken	20 Jakobstad	4.7.87
204	Kaj	Ekman	Vasa IS	24 Tavastehus	5.8.88
203	Rune	Sjölund	IF Åland	21 Katrineholm	9.8.69
203	Mika	Nyström	IF SibboV	22 Pargas	20.8.93
203	Simon	Sundsten	IK Falken	18 Vörå	7.9.96
203	Mikael	Westö	IF Femman	26 Nykarleby	16.8.08
202	Jari	Söderberg	Esbo IF	23 Helsingfors/D	5.8.86
202	Jonatan	Sandbacka	IK Falken	17 Reso	23.8.08
202	Richard	Östman	IF VOM	17 Göteborg	30.8.09
201	Roger	Kanerva	Esbo IF	27 Prag	30.8.78
201	Håkan	Björk	Vörå IF	18 Lahtis	31.7.83
201	Christian	Jansson	IF Åland	23 Åbo	20.8.86
201	Johan	Meriluoto	Akilles	18 Närpes	4.9.92
200	Nils	Nicklén	KronohIF	22 Stockholm	17.8.39
200	Mårten	Mamlund	Pargas IF	23 Riihimäki	25.7.68
200	Patrik	Sundqvist	IK Falken	20 Vasa	1.7.79
200	Mattias	Jergmar	HIFK	17 Borgå	26.6.87
200	Kristoffer	Sandell	IK Falken	21 Söderhamn, Sve	29.7.00
200	Joli	Koivu	IF Länken	18 Kyrkslätt	5.7.08
200	Ville	Rämänen	Virkby Start	18 Karis	1.6.10
199	Alexis	Troberg	Esbo IF	20 Sibbo	24.6.09
198	Jan-Erik	Romar	IF Nyk.n	22 Helsingfors/S	11.8.79
198	Robert	Malmberg	Ingå IF	27 Sibbo	4.7.87
198	Kenneth	Holmström	SibboV	18 Jakobstad	25.7.92
197	Hans	Nygård	Esse IK	23 Gamlakarleby	15.8.69
197	Marcus	Sandberg	IF Åland	21 Mariehamn	28.7.90
197	Tomas	Lindblom	Ekenäs IF	19 Pargas	17.7.03
196	Börje	Vähämäki	Vasa IS	21 Skellefteå	22.8.65
196	Bjarne	Granström	Karis IK	19 Åbo	20.9.69
196	Kenneth	Lindqvist	IF Åland	23 Eskilstuna	15.6.70
196	Martin	Andersson	IF SibboV	17 Sibbo	19.7.81
196	Mats	Öhman	Ekenäs IF	20 Björneborg	30.7.82
196	Krister	Lönnqvist	Esbo IF	25 Åbo	28.6.85
196	Bror-Erik	Storlund	IF VOM	19 Vasa	30.7.97
196	Daniel	Strandvall	IF Åsarna	18 Pargas	11.9.99
195	Lars	Granlund	HIFK	19 Nykarleby	18.7.64
195	Carl-Gustaf	Lindewald	Esbo IF	20 Esbo/K	2.7.65
195	Kimmo	Jaatinen	Esbo IF	20 Esbo/K	20.8.70
195	Markku	Laskinen	Esbo IF	24 Esbo/K	14.7.81
195	Esa	Hämäläinen	IF SibboV	20 Kotka	21.7.84
195	Leif	Björkgren	IF Drott	18 Tavastehus	28.7.85
195	Mika	Konsin	Esbo IF	19 Sibbo	4.7.87
195	Jarkko	Ahola	IF Länken	22 Lappfjärd	29.8.88
194	Harald	Dahlman	KronohIF	24 Helsingfors/D	1.8.31
194	Kalervo	af Ursin	IK-32	30 Källby	5.8.50
194	Henry	Willstedt	HIFK	28 Quito, Equ	20.4.68
194	Ralf	Holmberg	Hangö IK	24 Hangö	15.7.78
194	Anders	Brinck	Vasa IS	17 Närpes	8.9.84
194	Otto	Ylöstalo	IF SibboV	19 Sibbo	19.6.10
193	Georg	Lång	IF Femman	27 Borgå	25.7.59
193	Håkan	Sjöblom	Pargas IF	20 Sundbyberg	4.6.78

193	Richard	Floman	HIFK	19 Salo	12.7.81
193	Antti	Borg	Kyrkslätt IF	20 Helsingfors/D	21.7.92
193	Joakim	Ålund	IF Kraft	18 Kyrkslätt	7.9.07
193	Antti	Miihkinen	Esbo IF	27 Tammerfors	24.7.08

S T A V

560	Jussi	Autio	HIFK	24 Somero	18.7.99
550	Mikael	Westö	IF Femman	26 Nykarleby	17.8.08
543	Björn	Andersson	HelsAtlas	26 Esbo/A	10.7.95
528	Unto	Sjö	Lovisa Tor	24 Lovisa	27.8.72
510	Jan-Erik	Romar	IF Nyk.n	24 Malmö	12.7.81
500	Jan	Ekman	Vasa IS	22 Vasa	26.8.82
495	Rune	Sjölund	IF Åland	30 Västerås	30.6.78
490	Kenneth	Lindqvist	IF Åland	25 Nyköping, Sve	3.7.72
490	Glenn	Lindqvist	IF Åland	23 Walnut, USA	16.4.99
485	Matti	Vesterinen	Esbo IF	22 Joensuu	19.7.02

480	Roger	Kanerva	Esbo IF	27 Prag	31.8.78
480	Ari	Himma	Esbo IF	23 Somero	22.8.82
480	Kaj	Ekman	Vasa IS	23 Arles, Fra	5.7.87
480	Christian	Westö	IF Femman	26 Pedersöre	15.6.05
472	Per-Olof	Jonasson	IK-32	29 Helsingfors	23.8.63
471	Risto	Järvi	Esbo IF	25 Borgå	10.7.82
471	Stefan	Myntti	Vasa IS	22 Nykarleby	23.8.92
470	Robert	Veihola	HelsAtlas	19 Helsingfors/D	5.7.86
470	Johan	Westö	IF Femman	22 Vasa	11.8.07
465	Antti	Miihkinen	Esbo IF	27 Tammerfors	25.7.08

458	André	Stenfors	IF Femman	19 Jyväskylä	23.6.05
451	Seppo	Miettunen	Esbo IF	21 Esbo/K	1.9.67
450	Åke	Holmberg	Esbo IF	22 Lojo	9.8.70
450	Danny	Lindqvist	IF Åland	24 Hangö	16.7.78
450	Jarmo	Ahonen	Esbo IF	27 Vanda/M	24.8.80
450	Henrik	Broman	Ekenäs IF	26 Arles, Fra	5.7.87
450	Viktor	Östman	Vasa IS	16 Kauhava	10.6.10
440	Markku	Leskinen	Esbo IF	24 Vasa	16.8.81
440	Tommi	Mahlamäki	Sjundeå IF	27 Pargas	9.8.97
440	Otto	Ylöstalo	SibboV	19 Sibbo	20.6.10

435	Lennart	Sandgren	IF Femman	18 Närpes	8.6.05
435	Joli	Koivu	IF Länken	18 Tammerfors	25.7.08
432	Lars	Wiklöf	IF Åland	22 Mariehamn	24.7.66
430	Lars	Parkkinen	IF Åland	18 Hangö	16.7.78
430	Alf-Håkan	Romar	IF Nyk.n	20 Karhula	22.7.84
430	Patrik	Lehtonen	IF Åland	23 Lojo/V	9.7.91
430	Kim	Fors	Akilles	19 Nykarleby	17.6.95
425	Kari	Heino	Akilles	22 Mariehamn	2.9.90
420	Mats	Stenbäck	IK Falken	18 Vasa	23.7.80
420	Mikael	Snickars	Vasa IS	19 Vasa	23.5.83

420	Harri	Westerlund	Esbo IF	19 Esbo/K	24.5.84
420	Robert	Malmberg	Ingå IF	27 Nykarleby	2.8.87
420	Timo	Heino	Akilles	19 Borgå	29.5.91
420	Jens	Holmberg	Lovisa Tor	17 Karleby	11.8.06
416	Viking	Brunell	GamlakIF	25 Yxpila	8.9.66
416	Victor	Högholm	IF Femman	19 Vasa	16.6.10
415	Ted	Andersson	HelsAtlas	18 Vanda/M	31.8.93

415	Andreas	Hatt	IF Åsarna	18 Lojo	16.7.95
415	Stefan	Ekblad	Kimito SF	19 Åbo	5.9.10
410	Helge	Lund	Munsala IFK	22 Gamlakarleby	27.8.65
410	Sten	Forsén	Terjärv US	29 Karleby	15.8.76
410	Rune	Härtull	Vasa IS	29 Hangö	16.7.78
410	Dan	Forsberg	Esbo IF	19 Uleåborg	17.7.80
410	Marcus	Sandberg	IF Åland	22 Mariehamn	24.6.91
410	Mikael	Forsell	IF VOM	18 Nykarleby	17.6.95
410	Axel	Holmberg	Hangö IK	23 Pargas	6.7.05
406	Karl-Ragnar	Wikström	GamlakIF	26 Veteli	22.8.54
405	Christian	Lindholm	SibboV	19 Vörå	3.7.94
402	Caj	Fors	Akilles	15 Borgå	2.9.94
401	Reijo	Rasimus	Esbo IF	23 Esbo/K	24.9.61
400	John	Lindroth	Akilles	28 Viborg	1.7.34
400	Göran	Sjöholm	HIFK	24 Helsingfors/D	29.5.59
400	Rolf	Sjögren	Kyrkslätt IF	23 Helsingfors/S	23.7.59
400	Risto	Sirén	Esbo IF	18 Heinola	3.9.67
400	Kaj-Olof	Brunberg	Akilles	17 Lovisa	10.7.68
400	Stefan	von Gerich	IK-32	20 Esbo/K	18.9.71
400	Heimo	Rintamäki	IF Femman	25 Jakobstad	25.7.76
400	Tom	Wargh	IF Drott	19 Ylivieska	4.7.80
400	Mats	Öhman	Ekenäs IF	20 Borgå	10.7.82
400	Arne	Huhtaoja	IF Fyren	25 Villmanstrand	21.7.82
400	Sören	Kronqvist	IF Nyk.n	16 Oravais	2.6.84
400	Bo-Anders	Näs	Vasa IS	17 Joutsa	18.7.87
400	Kim	Hagström	Esbo IF	23 Vasa	5.6.88
400	Ove	Forsén	IF Åsarna	21 Nedervetil	19.7.95
400	Johnny	Backlund	IK Falken	16 Janakkala	18.8.06
400	Christer	Backlund	IK Falken	18 Pedersöre	17.8.10

L Ä N G D

799	+2,0 Kenneth	Kastrén	HIFK	24 Seinäjoki	7.8.99
796	+2,0 Simon	Sundsten	IK Falken	26 Lahtis	14.7.04
763	+1,2 Sören	Isaksson	Karis IK	27 Karis	1.6.80
760	+2,0 Leif	Björkgren	IF Drott	23 Koski	1.7.90
759	+1,4 Robert	Strandvall	IF Åsarna	24 Valkeakoski	16.8.01
754	+1,7 Jouko	Nikula	IF Drott	29 Brahestad	7.7.83
745	Bjarne	Holmbom	Pargas IF	30 Helsingfors/S	19.6.73
742	Gunnar	Olander	Skogby IK	23 Mäntsälä	27.8.67
742	+1,9 Henrik	Broman	Ekenäs IF	26 Parkano	6.6.87
738	+0,8 Johan	Meriluoto	Akilles	23 Tammerfors	24.8.97
736	Håkan	Lindberg	IF Åland	19 Mariehamn	22.8.64
732	Stig	Bäcklund	IK-32	31 Helsingfors/B	2.6.70
732	Roger	Kanerva	Esbo IF	27 Lahtis	3.6.78
726	Erik	Kallio	HIFK	29 Lahtis	21.6.70
722	+1,9 Lars	Fagerholm	Akilles	24 Esbo/A	14.8.86
722	-0,6 Otto	Ylöstalo	IF SibboV	19 Kajana	5.8.10
721	+1,4 Stefan	Myntti	Vasa IS	22 Mariehamn	31.5.92
716	+1,3 Robert	Bamm	IF VOM	18 Vörå	10.7.08
715	Rainer	Gustafsson	HIFK	26 Jakobstad	28.7.73
714	Lasse	Landvik	Pargas IF	26 Björneborg	13.8.74
713	Sigvald	Blomqvist	Nykarleby IK	28 Skellefteå	21.8.65
713	Roger	Åkerblom	Karis IK	23 Lovisa	26.7.69

713	+2,0	Daniel	Strandvall	IF Åsarna	18 Orimattila	13.8.99
711		Iras	Åkerblom	Karis IK	29 Karis	17.6.51
711	+1,3	Johan	Näs	IF Nyk.n	23 Jakobstad	25.7.92
710		Sture	Lindholm	Karis IK	23 Nykarleby	1.8.87
710	+1,6	Marko	Gesterberg	HIFK	21 Ylöjärvi	19.6.98
709		Stig	Nymander	IK-32	24 Lovisa	14.7.62
709		Krister	Lönnström	Akilles	18 Esbo/A	22.7.67
709	+1,8	Jan-Erik	Romar	IF Nyk.n	27 Huittinen	30.6.84
707	+0,4	Daniel	Sjölin	IF Åsarna	22 Vasa	10.8.07
706		Nils	Kronqvist	IK Hellas	21 Jakobstad	3.9.38
706		Stefan	von Gerich	IK-32	22 Provo, USA	7.4.73
706	+1,1	Jan-Peter	Näs	Vasa IS	22 Jakobstad	9.7.88
706	+1,6	Anders	Boman	IF Åland	19 Pieksämäki	18.8.95
705		Åke	Åkerfeldt	Fiskars IF	19 Borgå	22.7.61
705		Ulf	Ståhls	Lovisa Tor	20 Strömfors	7.6.64
705		Mats	Öhman	Akilles	20 Borgå	23.8.72
705	-1,2	Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	22 Kangasniemi	3.8.85
704		Guido	Gustafsson	KronohaGamlakIF	25 Helsingfors/D	2.6.29
703		Keijo	Muje	IF Drott	31 Källby	15.7.50
702	+1,8	Henrik	Gillberg	Åbo IFK	25 Åbo	27.6.01
701		Kenneth	Lindqvist	IF Åland	24 Helsingfors/S	11.9.71
700		Nils	Smedlund	Vasa IS	19 Borgå	22.7.61
700	+0,6	Matti	Vesterinen	Esbo IF	27 Villmanstrand	4.8.07
700	+0,4	Antti	Miihkinen	Esbo IF	29 Kajana	5.8.10
699	+1,4	Pontus	Troberg	Oravais IF	33 Vasa	5.7.86
697		Erik	Wilén	HIFK	25 Halmstad	14.7.23
697		Jan-Erik	Österholm	Virkby Start	19 Gamlakarleby	28.9.69
695		Mikael	Svahn	Vasa IS	25 Purmo	10.7.65
695	+0,0	Jari	Lepistö	Pargas IF	17 Stockholm	15.9.79
694		Rurik	Bengs	IK Hellas	22 Lappo	24.7.55
694		Taisto	Penttinen	Akilles	24 Borgå	19.8.64
694		Karl-Gustav	Mikander	Akilles	20 Borgå/Kullo	14.9.69
694	+1,6	Tom	Lithén	IF Femman	20 Sundsvall	23.7.94
693		Albert	Winter	Fiskars IF	27 Pargas	11.8.34
693		Torbjörn	Lassenius	Akilles	25 Hamburg	22.9.56
693	+1,4	Joli	Koivu	Esbo IF	20 Huittinen	29.5.10
692		Lars	Svahn	Vasa IS	20 Skellefteå	31.8.75
692		Peter	Lönnqvist	Karis IK	21 Esbo/A	15.7.83
692		Kristoffer	Sandell	IK Falken	18 Sibbo	12.9.97
691		Guy-Henrik	Lindqvist	IF SibboV	19 Borgå	17.6.67
691	+0,7	Rune	Sjölund	IF Åland	26 Stockholm	29.6.74
691		Kaj	Forsström	GamlakIF	19 Nyslott	3.8.86
691		Janne	Pajunen	IF Åsarna	21 Vasa	15.8.89
690		Jan	Hästbacka	Vasa IS	20 Helsingfors/D	9.10.66
690		Jari	Söderberg	Esbo IF	22 Mariehamn	8.9.85

Bättre i medvind:

809	+3,0	Simon	Sundsten	IK Falken	23 Visby	19.7.01
774		Bjarne	Holmbom	Pargas IF	30 Viiala	10.6.73
761	+2,1	Robert	Strandvall	IF Åsarna	24 Valkeakoski	16.8.01
754		Gunnar	Olander	Skogby IK	24 Esbo/A	30.6.68
750	+3,3	Henrik	Broman	Ekenäs IF	27 Köpenhamn	2.7.88
743		Stig	Bäcklund	IK-32	30 Hyvinge	30.7.69
742	+2,2	Johan	Meriluoto	Akilles	23 Tammerfors	24.8.97
735		Roger	Kanerva	Esbo IF	27 Dresden, Tys	3.7.78

733	+2,7 Lars	Fagerholm	Akilles	26 Nurmijärvi/K	28.6.88
727	+2,4 Sture	Lindholm	Karis IK	23 Nykarleby	1.8.87
727	+2,7 Robert	Bamm	IF VOM	19 Vasa	22.8.09
722	Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	22 Ylivieska	14.7.85
721	Ulf	Ståhls	Lovisa Tor	20 Borgå	13.6.64
720	Sigvald	Blomqvist	Nykarleby IK	27 Esbo/A	25.7.64
720	+2,3 Markus	Norrgård	IF Kraft	26 Närpes	27.7.10
716	Stig	Nylander	IK-32	25 Lübeck	5.10.63
715	+2,2 Daniel	Strandvall	IF Åsarna	18 Kuortane	26.6.99
711	+3,7 Kaj	Forsström	GamlakIF	67 Nyslott	3.8.86
710	+2,8 Marko	Gesterberg	HIFK	30 Helsingfors/D	26.7.97
707	Keijo	Muje	IF Drott	32 Lovisa	11.8.51
706	Nils	Smedlund	Vasa IS	19 Nykarleby	10.9.61
702	Torsten	Enberg	Akilles	25 Lovisa	11.8.51
701	+2,2 Rasmus	Latvala	Akilles	20 Närpes	23.7.04
700	+3,9 Markus	Norrgård	IF Femman	21 Ikalis	20.8.05
699	Lars-Erik	Zittra	Nykarleby IK	19 Nivala	25.6.67
696	Nils	Stork	HIFK	25 Nummi	26.6.38
695	Patrik	Sundqvist	IK Falken	23 Jakobstad	9.7.82
695	+4,0 Andreas	Kastrén	HIFK	21 Kristinestad	19.7.09

TRESTEG

16,95	+1,4 Johan	Meriluoto	Akilles	26 Åbo	2.8.00
15,92	+1,2 Lars	Fagerholm	Akilles	24 Tusby	24.8.86
15,70	+0,7 Sören	Isaksson	Karis IK	29 Kouvola	15.8.82
15,60	Stig	Bäcklund	IK-32	26 Kuusankoski	10.6.65
15,49	Stefan	von Gerich	IK-32	22 Tucson, USA	21.4.73
15,49	+1,7 Daniel	Sjölin	IF Åsarna	22 Tammerfors/H	2.9.07
15,43	Arno	Kröhan	HelsAtlas	22 Pargas	28.7.68
15,36	+1,1 Johan	Näs	IF Nyk.n	21 Töysä	3.6.90
15,21	Kaj	Helminen	Esbo IF	28 Mariehamn	30.7.72
15,21	+1,0 Sture	Lindholm	Karis IK	23 Kuopio	16.8.87
15,19	Bjarne	Holmbom	Pargas IF	24 Åbo	8.10.67
15,19	+1,5 Patrik	Sundqvist	IK Falken	22 Vasa	19.7.81
15,05	Lars	Snickars	Vasa IS	23 Nykarleby	24.8.68
14,96	Pontus	Troberg	Oravais IF	29 Oklahoma, USA	10.4.82
14,94	Mikael	Svahn	Vasa IS	24 Korsholm	5.7.64
14,87	0,0 Rasmus	Latvala	Akilles	21 Jämsä	2.7.05
14,87	+2,0 Markus	Norrgård	IF Femman	22 Jämsä	1.7.06
14,83	Pertti	Pohjanniemi	HIFK	28 Riihimäki	13.6.66
14,82	+1,8 Joli	Koivu	IF Länken	18 Björneborg	30.7.08
14,80	-0,2 Kari	Heino	Akilles	21 Pargas	1.7.89
14,79	Rainer	Gustafsson	HIFK	27 Hangö	21.7.74
14,78	Albert	Winter	Fiskars IF	28 Helsingfors/D	10.9.35
14,78	+1,9 Daniel	Strandvall	IF Åsarna	17 Helsingfors/D	16.8.98
14,73	Krister	Lönnström	Akilles	21 Nykarleby	2.8.70
14,72	Krister	Lönnqvist	Esbo IF	21 Vasa	16.8.81
14,69	Eero	Saarikoski	IF Drott	26 Malmö	25.7.73
14,68	Henning	Åkermarck	Akilles	27 Lund, Sve	1.8.47
14,65	+0,6 Anders	Boman	IF Åland	19 Västerås	28.7.95
14,62	Bengt	Rosenlund	HIFK	27 Helsingfors/D	19.9.37
14,56	-0,8 Jan-Peter	Näs	Vasa IS	20 Fredrikshamn	24.6.86

14,55	Iras	Åkerblom	Karis IK	28 Källby	5.8.50
14,51	Per-Erik	Lindberg	IF Åland	45 Jakobstad	26.8.79
14,50	+0,9 Peter	Lönnqvist	Karis IK	20 Mariehamn	8.8.82
14,50	+1,8 Leif	Björkgren	IF Drott	23 Oravais	22.7.90
14,48	Rurik	Bengs	IK Hellas	23 Hörnefors, Sve	1.7.56
14,46	Raimo	Hormalainen	IF Drott	18 Vasa	24.7.66
14,46	Jouko	Nikula	GamlakIF	25 Östersund	21.7.79
14,46	+0,7 Petri	Reuhkala	Kyrkslätt IF	31 Jämsä	8.7.00
14,45	-0,1 Kim	von Gerich	Esbo IF	22 Torneå	15.8.10
14,42	+2,0 Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	20 Karis	11.6.83
14,42	+0,3 Simon	Sundsten	IK Falken	25 Jakobstad	19.8.03
14,41	Bjarne	Sundblom	IF Åland	22 Uppsala	4.9.65
14,41	Jan-Erik	Romar	IF Nyk.n	19 Karleby	11.7.76
14,39	+1,2 Roger	Lindholm	Vasa IS	26 Steinkjer, Nor	20.7.86
14,38	Jouko	Laihanen	Hangö IK	22 Salo	5.8.51
14,38	+1,7 Lennart	Augustsson	IF Åland	26 Karlstad	21.7.79
14,37	Anders	Torrkulla	Vasa IS	18 Purmo	21.7.68
14,36	Lasse	Landvik	Pargas IF	28 Karis	17.7.76
14,36	+0,5 Andreas	Stenbacka	IK Falken	20 Nedervetil	28.6.87
14,34	Lars-Erik	Zittra	Nykarleby IK	19 Umeå	2.9.67
14,31	+1,0 Robert	Strandvall	IF Åsarna	19 Vörå	20.7.96
14,30	Toivo	Pöyry	Karis IK	22 Åbo	6.8.33
14,30	Aarre	Hiekkanen	Fiskars IF	27 Lojo	2.9.56
14,29	Göran	Björkvall	SibboV	22 Strömfors	6.8.67
14,28	+0,8 Håkan	Sabel	Vasa IS	20 Tavastehus	20.7.88
14,25	Ossian	Nylund	HIFK	28 Helsingfors/D	17.9.22
14,25	+0,9 Henrik	Broman	Ekenäs IF	23 Esbo/O	5.8.84
14,22	+0,5 Emil	Storlund	IF VOM	19 Närpes	28.7.10
14,20	Veikko	Vickström	Karis IK	26 Jakobstad	16.7.39
14,19	Ossian	Nylund	HIFK	26 Helsingfors/D	28.7.20
14,19	+0,8 Thomas	Nyman	IF Trean	18 Lappo	21.7.91
14,19	+1,9 Otto	Ylöstalo	IF SibboV	16 Kuopio	19.8.07
14,18	Nils	Kronqvist	IK Hellas	21 Jakobstad	17.7.38
14,18	Taisto	Penttinen	Akilles	25 Jakobstad	18.7.65
14,18	Fjalar	Sirén	IF Nyk.n	19 Helsingfors	8.8.76
14,15	Kaj-Åke	Åström	HIFK	20 Åbo	20.8.64
14,14	Hugo	Nyberg	Kristinest IF	23 Helsingfors/S	28.8.39
14,12	Håkan	Lindberg	IF Åland	19 Mariehamn	29.7.64
14,12	Göran	Mattsson	IF Åland	21 Salo	.8.1983
14,11	+0,8 Johnny	Berglund	IF VOM	20 Vasa	22.8.93
14,11	+1,4 Joachim	Koivu	IF Länken	16 Lahtis	15.8.04

Bättre i medvind:

17,04	+2,4 Johan	Meriluoto	Akilles	27 Åbo	8.7.01
15,77	+2,1 Sören	Isaksson	Karis IK	29 Helsingfors/S	29.8.82
15,58	+2,5 Johan	Näs	IF Nyk.n	21 Töysä	3.6.90
15,44	Arno	Kröhan	HelsAtlas	22 Esbo/A	30.6.68
15,37	+3,7 Sture	Lindholm	Karis IK	24 Lojo/V	9.7.88
15,31	+2,5 Rasmus	Latvala	Akilles	21 Ikalis	21.8.05
15,18	Lars	Snickars	Vasa IS	23 Haapajärvi	30.6.68
15,02	Mikael	Svahn	Vasa IS	24 Esbo/A	26.7.64
14,99	+3,0 Krister	Lönnqvist	Esbo IF	25 Salo	4.8.85
14,92	+4,6 Anders	Boman	IF Åland	18 Pargas	31.7.94
14,84	+2,3 Joli	Koivu	IF Länken	18 Kajana	24.8.08

14,70	Jan-Erik	Romar	IF Nyk.n	28 Östersund	10.7.85
14,68	-0,8 Jan-Peter	Näs	Vasa IS	20 Nyslott	2.8.86
14,65	Per-Erik	Lindberg	IF Åland	32 Åbo	17.9.78
14,62	+2,7 Lennart	Augustsson	IF Åland	26 Karlstad	21.7.79
14,56	+2,2 Håkan	Sabel	Vasa IS	21 Nykarleby	2.7.89
14,56	+2,2 Otto	Ylöstalo	IF SibboV	17 Reso	24.8.08
14,45	Lasse	Landvik	Pargas IF	30 Åbo	17.9.78
14,33	+4,6 Robert	Strandvall	IF Åsarna	19 Vasa	14.7.96
14,31	+5,1 Janne	Raunio	Karis IK	22 Kyrkslätt	25.7.99
14,19	Filip	Ekelund -77	IF Åland	20 Jersey	3.7.97
14,18	+4,0 Joachim	Koivu -88	IF Länken	17 Huittinen	21.8.05
14,16	Hugo	Nyberg	KristinestIF	21 Björneborg	19.9.37

K U L A

21,69	Reijo	Ståhlberg	Esbo IF	27 Fresno, USA	5.5.79
20,78	Conny	Karlsson	Pargas IF	26 Edmonton	4.8.01
20,53	Robert	Hägglblom	Vasa IS	25 Lappo	11.7.07
20,09	Bo	Grahn	Esbo IF	25 Helsingfors	3.8.72
19,52	Kari	Töyrylä	Esbo IF	27 Åbo	28.7.83
19,06	Jan	Sandvik	Vasa IS	23 Töysä	10.6.92
18,58	Tero	Lehtiö	Esbo IF	30 Vichtis/N	23.5.93
18,05	Juha	Kemppainen	Esbo IF	30 Esbo/E	15.5.93
17,90	Joel	Nieminen	Kyrkslätt IF	28 Kyrkslätt	1.9.05
17,13	Tomas	Söderlund	IF Raseborg	21 Vammala	22.8.10
16,74	Rune	Ståhlberg	IF Fyren	28 Karleby	23.8.85
16,69	Ove	Lehto	IF Åland	25 Mariehamn	18.7.97
16,61	Göran	Eklund	IF Nyk.n	27 Vasa	20.6.89
16,58	Thomas	Andersson	Akilles	21 Borgå	17.8.72
16,18	Johan	Åkerlund	Malax IF	28 Seinäjoki	4.8.92
15,91	Olavi	Hakala	Lovisa Tor	19 Lovisa/V	20.8.67
15,90	Johnny	Karlsson	Pargas IF	23 Esbo/O	30.5.02
15,87	Janne	Ketola	IK Falken	26 Ikalas	15.6.04
15,83	Niklas	Söderlund	Karis IK	25 Lovisa	16.8.08
15,73	Rurik	Backman	KronohIF	24 Ekenäs	22.7.39
15,72	Jari	Törrönen	IF SibboV	25 Sibbo	22.5.91
15,67	Fredrik	Melin	Malax IF	19 Närpes	26.7.94
15,50	Mauno	Samio	IK-32	29 Imatra	12.7.64
15,40	Christer	Nylund	Pargas IF	36 Jakobstad	26.8.79
15,37	Per-Olof	Dahlman	IF Åland	23 Vimmerby, Sve	13.8.66
15,23	Lars	Bexar	Sundom IF	28 Helsingfors	27.7.46
15,22	Mauritz	Westberg	IF Fyren	24 Esbo/D	28.9.75
15,20	Bjarne	Lindström	Kyrkslätt IF	27 Mariehamn	28.7.90
15,18	Göran	Karlsson	Pargas IF	36 St Karins	18.8.77
15,18	Matti	Lahnalaakso	Vasa IS	43 Hallunda, Sve	10.9.77
15,17	Ralf	Flen	IF Nyk.n	24 Källby	8.8.72
15,15	Veikko	Nyqvist	IK-32	30 Kauttua	13.10.46
15,09	Ralf	Lindqvist	HIFK	26 Vasa	16.8.81
15,06	Jarmo	Mäkelä	IF Drott	24 Nykarleby	1.8.87
15,05	Sven	Hemdahl	IF Standard	27 Nurmo	4.6.50
15,04	Kenneth	Lindqvist	IF Åland	25 Nyköping, Sve	9.8.72
15,02	Martin	Ahlskog	IF Åsarna	19 Vörå	19.7.96
15,00	Mikko	Törrönen	IF SibboV	17 Helsingfors/Å	11.5.10
14,97	Helge	Nylund	IK Kronan	24 Vasa	7.8.54

14,96	Kimmo	Tuominen	Pargas IF	19 Nyslott	3.8.86
14,92	Stefan	Särs	IF Åsarna	18 Kannus	13.6.98
14,91	Ingmar	Dahlström	Jeppo IF	29 Korteshjärvi	4.9.66
14,90	Gunder	Nyman	Ekenäs IF	25 Ekenäs	30.5.78
14,85	Fjalar	Grandell	Ekenäs IF	34 Ekenäs	16.6.46
14,84	Kaj	Ekman	Vasa IS	28 Vasa	23.6.92
14,79	Teppo	Reinikainen	Korpo IK	27 St Michel	4.8.71
14,75	Joachim	Koivu	IF Länken	20 Sibbo	8.8.08
14,73	Åke	Envik	Munsala IFK	27 Munsala	6.8.58
14,70	Bo	Eriksson	IF Åland	21 Mariehamn	15.6.57
14,68	Börje	Lindberg	Karis IK	21 Hangö	6.9.69
14,67	Börje	Nurmi	IK-32	34 Helsingfors/D	2.8.50
14,67	Göran	Skogman	IF Länken	34 Lappfjärd	5.8.65
14,67	Ralf	Högnäs	IK Falken	26 Närpes	6.7.85
14,65	Mauri	Leppänen	Ekenäs IF	21 Karis	17.7.76
14,62	Åke	Ahlfors	Karis IK	27 Kauttua	13.10.46
14,60	Bore	Möller	Skogby IK	31 Lojo	21.9.68
14,60	Tommy	Rosbäck	IF Fyren	23 Oravais	21.7.90
14,56	Markus	Blomster	Lovisa Tor	20 Lovisa	26.5.66
14,54	Börje	Brännbäck	Vasa IS	32 Vasa	7.10.62
14,54	Kari	Kalliola	Esbo IF	29 Esbo/E	9.5.92
14,54	Antero	Paljakka	Esbo IF	32 Pargas	24.8.01
14,53	Per	Caldén	Munsala IFK	24 Munsala	27.6.56

D I S K U S

69,97	Frantz	Kruger	Vasa IS	32 Helsingborg	15.9.07
63,10	Harri	Uurainen	Akilles	37 Villmanstrand	2.8.98
61,40	Jan	Sandvik	Vasa IS	26 Lappo	23.7.95
61,20	Tero	Lehtiö	Esbo IF	31 Ikalis	24.6.94
58,23	Johan	Åkerlund	IF Länken	35 Seinäjoki	7.8.99
55,57	Stefan	Kulla	IK Falken	24 Uleåborg/H	18.8.01
54,98	Ralf	Högnäs	IK Falken	27 Lappo	2.6.86
54,82	Thomas	Andersson	Akilles	21 Mariehamn	30.7.72
53,98	Bo	Grahn	Esbo IF	24 Helsingfors/D	9.5.71
53,92	Sanfrid	Nygård	Oravais IF	25 Töysä	28.6.78
53,90	Göran	Eklund	IF Nyk.n	28 Nykarleby	8.7.90
52,90	Kristian	Virtanen	Kyrkslätt IF	23 Vichtis/N	15.8.89
52,60	Anders	Lindroos	IF Trean	26 Helsingfors/D	3.8.96
52,32	Åke	Envik	Munsala IFK	26 Munsala	4.8.57
52,30	Conny	Karlsson	Pargas IF	22 Lojo	17.8.97
52,10	Leif	Vikblad	IF Drott	29 Gamlakarleby	8.9.74
51,47	Markus	Röösgren	IF Kraft	20 Jalasjärvi	1.7.04
51,36	Carol	Lindroos	HIFK	35 Helsingfors	1.7.65
51,10	Robert	Häggblom	Vasa IS	20 Borgå	27.7.02
50,97	Veikko	Nyqvist	IK-32	35 Helsingfors/S	16.9.51
50,94	Bore	Möller	Skogby IK	33 Karis	31.5.70
49,87	Christer	Sarin	IF VOM	27 Umeå, Sve	25.9.05
48,96	Ove	Lehto	IF Åland	25 Jersey, UK	2.7.97
48,79	Per	Caldén	Munsala IFK	26 Munsala	6.8.58
48,76	Jyrki	Roivas	IF SibboV	20 Helsingfors/D	18.5.80
48,72	Gunder	Nyman	Ekenäs IF	25 Ekenäs	11.8.78
48,66	Kaj	Ekman	Vasa IS	29 Kuortane	26.6.93
48,20	Dick	Henrichsson	IF SibboV	22 Helsingfors/G	23.8.83

47,96	Jarmo	Mäkelä	IF Drott	24 Jakobstad	19.8.87
47,72	Glenn	Lindqvist	IF Åland	24 Iowa City, USA	20.5.00
47,62	Bjarne	Lindström	Kyrkslätt IF	24 Borgå	26.6.87
47,42	Mikael	Kullberg	Karis IK	28 Ingå	6.9.98
47,10	Börje	Lindberg	Karis IK	22 Karis	31.5.70
47,10	Tom	Helsing	IF Femman	23 Kristinestad	24.7.95
47,01	Veikko	Lamminen	IF Drott	25 Terjärv	13.7.63
47,00	Sebastian	Seuranen	Ekenäs IF	21 Borgå	12.7.07
46,94	Elis	Backnäs	IF Drott	33 Kauhava	10.6.45
46,90	Robert	Peltonen	Karis IK	23 Karis	9.7.87
46,70	Tor-Erik	Hägg	Oravais IF	26 Munsala	23.8.71
46,64	Stefan	Fasth	IF BromarfP	20 Ekenäs	14.8.79
46,54	Reijo	Ståhlberg	Fiskars IF	22 Saarijärvi	22.6.74
46,51	Olavi	Sirkiä	Pargas IF	26 Åbo	14.9.66
46,50	Kari	Töyrylä	Esbo IF	24 Karis	18.7.80
46,44	Janne	Ketola	IK Falken	26 Träskända	10.6.04
46,26	Robert	Höggkull	IK Falken	20 Pedersöre/K	24.5.94
46,25	Oiva	Hanhikangas	IF Drott	21 Karperö	4.7.64
46,08	Tomas	Söderlund	IF Raseborg	21 Mariehamn	18.9.10
46,06	Lars	Olander	Ekenäs IF	26 Ekenäs	29.8.80
46,04	Johan	Änäs	IF VOM	18 Kristinestad	22.8.99
45,94	Valtteri	Valonen	IF SibboV	19 Sibbo	18.5.87
45,62	Bjarne	Andersson	Akilles	29 Borgå	13.6.73
45,62	Peter	Ek	IF Kraft	20 Närpes	9.7.78
45,40	Jonny	Karlsson	Pargas IF	24 Helsingfors/D	1.9.03
45,40	Mikko	Törrönen	IF SibboV	17 Kokemäki	2.7.10
45,23	Kim	Sarin	IF VOM	21 Lillkyro	25.8.09
44,95	Alvar	Borgström	Akilles	29 Helsingfors/D	11.8.40
44,90	Tom	Tommiska	IF Åland	27 Visby, Sve	30.6.99
44,84	Tommy	Rosbäck	IF Kraft	26 Jakobstad	15.8.93
44,80	Niklas	Söderlund	Karis IK	23 Esbo/A	12.7.06
44,64	Bengt	Hagman	Esbo IF	27 Esbo/K	16.8.63
44,56	Emanuel	Kullbäck	Vörå IF	28 Gamlakarleby	10.8.75
44,53	Teemu	Pasanen	HIFK	27 Halden, Nor	22.6.04
44,49	Sami	Kankaanoja	Esbo IF	20 Kyrkslätt/V	7.9.10
44,44	Mauri	Leppänen	Ekenäs IF	21 Åbo	23.7.76
44,29	Birger	Grägg	IF PedPojk	22 Gamlakarleby	5.7.51
44,18	Sune	Eriksson	IF Åland	27 Vimmerby, Sve	13.8.66
44,18	Kenneth	Lindqvist	IF Åland	25 Nyköping, Sve	3.5.72
44,08	Gunnar	Mattsson	Kimito SF	20 Sibbo	20.7.57
44,05	Bengt	Grönberg	Esbo IF	25 Esbo/K	14.6.60

S L Ä G G A

78,83	David	Söderberg	IF VOM	24 Lahtis	2.7.03
70,66	Mats	Granö	IF Åsarna	23 Lapinlax	18.7.04
70,12	Joachim	Koivu	Esbo IF	22 Helsingfors/D	30.5.10
69,98	Andreas	Jäger	Akilles	22 Meilen, Schw	24.6.96
67,78	Janne	Pasanen	Akilles	25 Tammerfors	15.7.98
66,89	Mika	Laiho	HIFK	27 Lahtis	19.8.00
65,80	Guy	Kullman	IF VOM	24 Kalajoki	14.6.92
63,66	Tommy	Söderholm	Ingå IF	29 Pertteli	26.5.96
61,98	Kauko	Harlos	HIFK	32 Skövde, Sve	27.8.65
60,97	Ville	Strömblad	Malax IF	21 Tammerfors	24.7.08

60,76	Ralf	Kulla	IK Falken	33 Esse	10.8.76
60,42	Tom	Andersson	Ekenäs IF	28 Lojo/V	8.7.88
59,38	Jari	Jaatinen	Esbo IF	22 Mariehamn	6.9.87
59,32	Staffan	Hägg	IF VOM	18 Närpes	25.7.98
58,21	Martin	Ahlskog	IF Åsarna	22 Kaustby	19.6.99
57,72	Jan-Erik	Savolainen	IF SibboV	20 Tusby	9.7.85
57,33	Markus	Granö	IF Åsarna	21 Kaustby	26.2.00
57,24	Tapio	Koskela	HIFK	21 Helsingfors/D	25.9.83
55,38	Anders	Wickström	Ingå IF	22 Ingå	12.7.84
52,55	Gösta	Hannula	IK-32	36 Stockholm	9.9.38
52,02	Kenneth	Westerlund	IF SibboV	19 Sibbo	3.6.86
51,88	Tommy	Rosbäck	IF Fyren	22 Vasa	23.7.89
51,88	Henri	Landvik	Pargas IF	22 Åbo	7.6.10
51,72	Leif	Bojers	Akilles	26 Helsingfors/D	2.8.65
51,66	Gunnar	Åvik	GamlakIF	30 Nivala	23.9.56
51,64	Kenneth	Grägg	Vörå IF	19 Nedervetil	19.6.82
51,42	Thomas	Andersson	Akilles	21 Mariehamn	29.7.72
51,41	Bengt	Holmström	Ingå IF	22 Esbo/A	31.7.98
50,90	Ralf	Högnäs	IK Falken	28 Jakobstad	13.7.87
50,76	Erik	Eriksson	KronohIF	34 Kajana	26.7.31
50,56	Johan	Frösén	IF Länken	20 Kristinestad	27.9.08
50,15	Harald	Lampinen	IK-32	27 Helsingfors/S	26.8.39
50,04	Ole	Sundqvist	IF Standard	21 Nykarleby	1.8.70
49,96	Jan	Sandvik	Vasa IS	18 Mariehamn	6.9.87
49,90	Heikki	Piisku	IF SibboV	22 Pargas	26.6.81
49,44	Harri	Fagerroos	Malax IF	33 Vörå	11.7.91
49,39	Peter	Olin	Ingå IF	26 Ingå	15.9.02
49,38	Kurt	Björkbacka	IF Kraft	26 Vasa	16.6.84
48,96	Bengt	Björkbacka	IF Kraft	24 Kauhajoki	28.7.77
48,85	Wiljam	Nieminen	Kyrkslätt IF	44 Helsingfors/D	3.10.51
48,70	Ingmar	Bobacka	Oravais IF	26 Jakobstad	7.8.74
48,24	Sulo	Heino	IK-32	25 Myllykoski	17.9.33
48,24	Helmer	Österblad	Vasa IS	38 Vasa	14.6.39
48,22	Viljo	Alanne	IK-32	40 Helsingfors/S	16.8.40
48,12	Tomas	Bäcklund	Karis IK	19 Lojo	15.7.95
48,02	Henrik	Lohman	Ingå IF	18 Pargas	8.8.97
47,88	Carl	von Gerich	IK-32	33 Helsingfors/S	21.6.45
47,76	Olle	Holmbäck	Nagu IF	19 Sjundeå	19.9.10
47,54	Henry	Kulla	IK Falken	32 Jakobstad	27.6.81
47,49	Holger	Blomqvist	Akilles	26 Fiskars	30.8.36
47,26	Teemu	Heinonen	Akilles	21 Borgå	6.10.63
47,02	Olavi	Hakala	Lovisa Tor	22 Keuruu	20.8.70
46,78	Ingmar	Lindqvist	Vasa IS	30 Lovisa	14.7.62
46,06	Tor-Erik	Hägg	Vörå IF	22 Umeå	2.9.67
46,06	Thomas	Westerlund	IF SibboV	19 Lojo/V	10.6.89
46,05	Mauri	Silander	GamlakIF	20 Karperö	30.7.61
46,04	Per	Wickström	Esbo IF	33 Helsingfors/D	14.7.63
46,00	Frans	Karleman	IK Hellas	31 Skellefteå	12.8.39
45,80	Johan	Pettersson	HIFK	38 Västerås	23.7.22
45,50	Arthur	Blomqvist	Akilles	32 Lovisa	30.7.39
45,49	Martin	Granö	IF Åsarna	18 Närpes	27.8.04
45,41	Pekka	Dickman	KronohIF	23 Fiskars	30.8.36
45,36	Ove	Lehto	IF Åland	25 Mariehamn	27.8.97

S P J U T

82,84	Lars	Avellan	HIFK	23 Helsingfors/D	9.5.71
82,48	Leo	Pusa	Esbo IF	25 Äänekoski	15.8.72
79,86	Teemu	Pasanen	HIFK	25 Kuortane	28.7.02
79,74	Rainer	Kanerva	Esbo IF	28 Esbo/K	11.8.81
78,04	Erkki	Guseff	HIFK	28 Jakobstad	17.7.65
74,78	Pauli	Heikinmäki	IF Länken	25 Skövde, Sve	30.6.80
74,56	Raul	Öhberg	Lovisa Tor	20 Lovisa	8.8.72
73,84	Peter	Björkroth	GamlakIF	27 Korsnäs	3.7.91
73,83	Juho	Paananen	IF Länken	24 Euraäminne	13.6.07
73,72	Yrjö	Nikkanen	KronohIF	27 Nyslott	1.6.41
73,10	Mauri	Leppänen	Ekenäs IF	21 Lojo	8.8.76
73,06	Karl-Erik	Sundman	Akilles	26 Karis	17.7.76
72,90	Timo	Avellan	HIFK	22 Helsingfors	23.9.68
72,84	Seppo	Laakso	HIFK	26 Jyväskylä	8.8.65
72,80	Aimo	Jurkko	Hangö IK	22 Tammerfors	7.6.80
72,00	Tom	Liljeblad	Akilles	22 Borgå	4.8.71
71,48	Stefan	Huhtamäki	IF Åsarna	23 Kuortane	22.6.91
70,56	Patrik	Ekström	IF Trean	20 Esbo/A	13.7.91
70,02	Harry	Bro	Jeppo IF	22 Umeå	2.9.67
70,01	Rami	Hovinen	Esbo IF	24 Orimattila	26.7.09
69,84	Juho	Kunttu	Isnäs Start	29 Esbo/A	25.7.64
69,78	Roger	Kanerva	Esbo IF	29 Talence, Fra	15.6.80
69,40	Mauri	Salo	IF Åland	28 Mariehamn	9.7.83
69,02	Runar	Björkman	IK Hellas	27 Helsingfors/S	28.8.39
69,02	Thomas	Sandström	Ingå IF	19 Eskilstuna, Sve	4.6.94
68,46	Torolf	Sandell	Esse IK	26 Lappo	2.7.69
68,38	Rainer	Karlsson	Akilles	27 Lovisa	12.7.70
67,88	Harri	Eklund	Esbo IF	22 Esbo/K	9.6.85
67,43	Paavo	Paulamaa	KronohIF	25 Helsingfors/D	18.6.36
66,88	Bertel	Blomqvist	PörtomSK	23 Katrineholm, Sve	19.8.61
66,69	Jani	Rutanen	IK Falken	25 Alavieska	28.6.03
66,25	Torbjörn	Lassenius	Akilles	23 Helsingfors/D	24.9.54
66,09	Erik	Eriksson	Fiskars IF	30 Fiskars	20.6.53
65,98	Lars	Tjäru	GamlakIF	24 Purmo	20.7.68
65,71	Martti	Eloranta	Björkboda IF	24 Tammerfors	7.9.44
65,33	Yrjö	Ekqvist	HIFK	26 Åbo	14.9.24
65,15	Lars	Bexar	Sundom IF	30 Vasa	22.8.48
64,98	Moritz	Ekdahl	Pargas IF	18 Piteå, Sve	17.8.80
64,80	Keijo	Lindholm	Fiskars IF	23 Vasa	19.8.56
64,76	Richard	Floman	HIFK	20 Mariehamn	7.8.82
64,64	Bror-Erik	Karlsson	Vasa IS	20 Vasa	31.5.70
64,52	Elis	Backnäs	IK Kronan	26 Karis	24.7.38
64,52	Mats	Öhman	Ekenäs IF	21 Esbo/K	11.8.83
64,18	Erik	Kvick	Loisa Tor	22 Lovisa	28.8.69
64,06	Leif	Lerbacka	IK Myran	26 Gamlakarleby	25.8.65
63,52	Lars	Backlund	IK Falken	20 Karleby	10.6.86
63,50	Petri	Hautamäki	IK Falken	21 Vörå	21.8.97
63,45	Mikael	Nyström	Liljendal IK	26 Tavastehus	1.7.03
63,41	Jarl	Grandell	IF Kraft	23 Jakobstad	6.9.36
63,15	Evald	Kaitajärvi	Terjärv US	29 Gamlakarleby	7.7.35

Nya modellen (1986 -)

79,86	Teemu	Pasanen	HIFK	25 Kuortane	28.7.02
73,84	Peter	Björkroth	GamlakIF	27 Korsnäs	3.7.91
73,83	Juho	Paananen	IF Länken	24 Euraâminne	13.6.07
71,48	Stefan	Huhtamäki	IF Åsarna	23 Kuortane	22.6.91
70,56	Patrik	Ekström	IF Trean	20 Esbo/A	13.7.91
70,01	Rami	Hovinen	Esbo IF	24 Orimattila	26.7.09
69,02	Thomas	Sandström	Ingå IF	19 Eskilstuna, Sve	4.6.94
66,69	Jani	Rutanen	IK Falken	25 Alavieska	28.6.03
66,12	Harri	Eklund	Esbo IF	23 Esbo/K	29.6.86
65,98	Aimo	Jurkko	Hangö IK	30 Salo	13.6.88
63,54	Rainer	Kanerva	Esbo IF	34 Borgå	27.6.87
63,52	Lars	Backlund	IK Falken	20 Karleby	10.6.86
63,50	Petri	Hautamäki	IK Falken	21 Vörå	21.8.97
63,45	Mikael	Nyström	Liljendal IK	26 Tavastehus	1.7.03
63,02	Martin	Grandell	Vasa IS	19 Pihtipudas	1.7.10
62,92	Richard	Floman	HIFK	24 Helsingfors/D	5.7.86
62,74	Juha-Pekka	Pusa	Esbo IF	20 Esbo/K	29.8.91
61,72	Toni	Finne	IF Nyk.n	18 Nykarleby	10.7.97
61,36	Patrick	Lindahl	HIFK	23 Helsingfors/D	15.7.08
61,34	Toni	Hiekka	GamlakIF	22 Karleby	11.8.06
61,12	Benny	Tjäru	GamlakIF	21 Levanger, Nor	29.7.95
60,40	Glenn	Lindqvist	IF Åland	23 West Lafayette, USA	23.4.99
60,09	Juha	Mäki-Asiala	GamlakIF	19 Nivala	18.7.00

1 O - K A M P

7931	Kaj	Ekman	Vasa IS	27 Vasa	24-25.8.91
	(10,6 684 14,33 197 48,2 14,4 44,38 450 59,92 4.37,6)				
7923	Roger	Kanerva	Esbo IF	27 Prag	30-31.8.78
	(11,18 722 13,32 201 49,62 15,28 41,82 480 61,60 4.25,4)				
7646	Henrik	Broman	Ekenäs IF	26 Arles, Fra	4-5.7.87
	(10,99 741 13,36 198 49,68 15,31 40,20 450 51,06 4.33,44)				
7578	Glenn	Lindqvist	IF Åland	23 Walnut, USA	15-16.4.99
	(11,47 666 14,41 186 51,52 14,76 44,12 490 59,01 4.40,68)				
7440	Jan-Erik	Romar	IF Nyk.n	23 Sao Paulo	8-9.11.80
	(11,1 690 12,96 196 51,4 14,4 42,84 480 53,52 4.56,4)				
7411	Kenneth	Lindqvist	IF Åland	24 Växjö	7-8.8.71
	(11,1 686 14,28 191 50,5 16,0 39,30 460 61,81 4.40,0)				
7 225	Antti	Miihkinen	Esbo IF	29 Kajana	5-6.8.10
	(11,95 700 13,98 193 52,78 15,45 39,96 465 53,91 4.39,89)				
7187	Stefan	Myntti	Vasa IS	22 Nykarleby	22-23.8.92
	(10,8 700 11,75 208 51,6 14,7 32,96 471 49,58 5.04,9)				
7164	Mikael	Ylöstalo	IF SibboV	20 Ålborg, Dan	16-17.7.83
	(11,39 687 11,77 202 49,95 14,43 34,01 390 49,84 4.31,66)				
7124	Matti	Vesterinen	Esbo IF	25 Björneborg	15-16.7.05
	(11,51 692 13,11 190 52,28 16,00 38,63 465 51,16 4.37,21)				
7062	Torbjörn	Lassenius	Akilles	25 Hamburg	22-23.9.56
	(11,6 693 12,92 175 50,6 15,2 43,07 380 62,33 4.37,6)				
6853	Patrik	Lehtonen	IF Åland	23 Mariehamn	31-1.9.91
	(11,42 666 12,14 182 50,85 15,94 35,02 415 48,80 4.24,49)				
6830	Markku	Leskinen	Esbo IF	24 Esbo/K	6-7.6.81
	(11,77 665 11,88 192 52,97 16,35 33,96 430 56,18 4.26,44)				

6809	Mats (11,97 668 12,58 196 53,52 16,15 37,28 400 61,70 4.46,67)	Öhman	Ekenäs IF	20 Björneborg	31-1.8.82
6788	Stig (11,4 716 12,86 176 52,2 15,7 38,86 380 52,43 4.39,5)	Nyman	IK-32	25 Lübeck	5-6.10.63
6720	Kim (11,5 635 13,36 186 52,5 15,8 34,54 400 52,88 4.28,0)	Hagström	Esbo IF	23 Vasa	4-5.6.88
6700	Alf-Håkan (11,0 660 12,25 180 52,3 14,7 39,32 420 43,44 5.02,7)	Romar	IF Nyk.n	24 Vasa	4-5.6.88
6650	Johnny (11,41 660 12,02 185 52,06 15,75 38,18 360 49,94 4.41,18)	Berglund	IF VOM	20 Åbo	7-8.8.93
6559	Robert (11,88 657 12,19 198 52,89 17,30 36,26 400 51,02 4.40,19)	Malmberg	Ingå IF	27 Sibbo	4-5.7.87
6 557	Joli (11,87 659 10,28 196 53,49 16,01 33,74 435 55,64 4.57,73)	Koivu	IF Länken	18 Tammerfors	24-25.7.08
6536	Jouko (11,5 696 13,46 180 52,9 16,3 38,20 370 47,90 4.47,6)	Nikula	GamlakIF	22 Åbo	2-3.7.76
6534	Jan (11,2 635 9,69 180 50,6 16,1 30,00 500 42,70 4.40,1)	Ekman	Vasa IS	24 Huittinen	30-1.7.84
6495	Krister (11,4 663 11,63 175 50,3 15,6 31,72 370 46,44 4.27,4)	Lönnström	Akilles	23 Heinola	24-25.6.72
6430	Jan-Erik (11,5 632 12,76 177 52,37 16,04 36,12 380 52,24 4.51,82)	Höglund	Vasa IS	22 Nykarleby	27-28.8.94
6379	Sigvald (11,1 705 12,02 184 52,4 16,9 36,25 310 49,35 4.46,8)	Blomqvist	Nykarleby IK	27 Gamlakarleby	5-6.9.64
6376	Mats (11,34 648 11,35 174 48,92 17,01 33,96 340 42,00 4.22,61)	Lönnqvist	Karis IK	19 Sibbo	11-12.6.94
6323	Ron (11,35 630 11,75 175 52,65 15,37 32,96 360 45,56 4.44,23)	Lindberg	Ekenäs IF	21 Sibbo	17-18.8.96
6286	Tommy (11,2 626 13,69 168 53,73 16,43 37,67 370 48,40 4.55,33)	Gull	IF Kraft	19 Sibbo	17-18.6.00
6250	Harri (11,6 629 13,30 170 52,8 15,8 34,75 300 58,30 4.45,4)	Hiihtola	Esbo IF	25 Borgå	17-18.6.72
6234	Harri (12,22 616 11,72 184 55,65 17,06 38,08 350 60,48 4.35,15)	Eklund	Esbo IF	20 Mariehamn	30-31.7.83
6209	Rainer (11,4 619 12,42 165 53,1 17,1 36,88 360 59,78 4.50,3)	Kanerva	Esbo IF	26 Karleby	8-9.9.79
6205	Christian (11,38 664 11,94 182 50,23 16,26 29,56 320 39,96 4.46,61)	Ackrén	IF Åland	22 Lojo	16-17.8.97
6170	Stefan (11,8 675 11,38 190 56,2 16,6 38,48 370 50,63 5.04,4)	v Gerich	IK-32	22 Esbo/D	25-26.8.73
6148	Gustaf (11,7 666 11,27 170 53,0 16,2 33,03 330 54,51 4.41,0)	Strandberg	HIFK	25 Göteborg	7-8.7.23
6146	Kristoffer (11,51 654 10,32 196 50,75 15,56 28,02 270 46,37 4.51,95)	Sandell	IK Falken	20 Korsholm	12-13.6.99
6139	Jan-Erik (11,9 678 11,40 170 53,5 15,6 34,64 360 50,78 4.58,6)	Öhman	Ekenäs IF	21 Sibbo	3-4.9.77
6135	Raimo (11,3 630 11,51 190 53,6 16,5 32,16 330 46,22 4.40,8)	Hormalainen	IF Drott	18 Vanda	27-28.8.66
6105	Kaj (11,9 658 11,87 175 56,1 16,0 33,58 370 53,82 4.51,4)	Nummelin	HIFK	25 Stockholm	6-7.9.47
6087	Alexis (11,64 650 10,75 185 52,15 15,88 30,91 340 44,23 5.00,18)	Troberg	Esbo IF	20 Kuusankoski	4-5.9.2009
6077	Robert (10,97 12,74 191 49,65 14,96 31,44 340 48,80 4.48,11)	Strandvall	IF Åsarna	22 Lappajärvi	17-18.9.99
6062	Gunnar	Olander	Skogby IK	20 Halberstadt, Tys	20-21.6.64

	(11,4 674 10,91 165 52,4 16,8 33,94 320 44,86 4.27,8)				
6051	Roger Lindholm	Vasa IS	24 Oravais		2-3.6.84
	(11,5 658 11,27 201 55,3 16,2 29,90 310 47,30 4.53,2)				
6035	Krister Lönnqvist	Esbo IF	26 Esbo/K		28-29.6.86
	(11,61 640 11,21 184 55,03 16,65 34,84 380 43,58 5.04,26)				
6028	Johan Näs	IF Nyk.n	23 Nykarleby		22-23.8.92
	(11,3 664 11,45 178 56,8 15,9 35,74 341 52,34 5.16,1)				
6020	Viking Brunell	Jeppo IF	23 Nykarleby		12-13.9.64
	(11,6 639 11,51 170 53,9 16,8 31,02 370 44,35 4.27,7)				
6005	Krister Hildén	IF SibboV	23 Lojo/V		8-9.6.91
	(12,25 635 11,59 185 56,09 16,60 37,58 330 52,76 4.55,42)				
5969	Waldemar Wickholm	HIFK	25 Malmö		7-9.7.14
	(11,5 643 11,29 174 51,9 16,0 32,54 290 43,63 4.41,3)				
5969	Oki Vuonoranta	Esbo IF	22 Karleby		10-11.9.05
	(10,94 639 10,69 185 52,29 16,68 31,19 330 37,33 5.04,91)				
5967	Börje Vähämäki	Vasa IS	20 Nykarleby		12-13.9.64
	(11,6 650 11,97 190 56,0 17,1 32,99 340 43,46 4.44,6)				
5965	Håkan Lindberg	IF Åland	19 Mariehamn		22-23.8.64
	(11,3 736 10,30 180 52,8 17,4 25,86 369 40,46 4.56,3)				
5949	Danny Lindqvist	IF Åland	28 Nyköping, Sve		8-9.5.82
	(11,4 626 12,79 184 55,7 18,3 34,56 430 43,94 5.15,8)				
5947	Pontus Troberg	Oravais IF	27 Jakobstad		16-17.8.80
	(11,8 665 12,38 185 53,5 17,5 33,82 300 54,12 5.06,7)				
5931	Börje Nordman	Esbo IF	26 Esbo		9-10.10.55
	(11,4 655 12,14 178 52,2 17,3 33,89 291 41,97 4.45,4)				
5927	Pertti Lantti	Esbo IF	23 Lovisa		7-8.9.68
	(11,8 648 10,93 195 55,0 15,1 27,32 350 41,58 5.05,2)				
5927	Ove Blomfelt	Lovisa Tor	19 Lovisa		28-29.8.76
	(11,4 673 11,64 175 52,4 16,2 30,84 260 44,38 4.45,2)				
5917	Risto Rekola	Esbo IF	26 Vasa		23-24.8.69
	(11,8 628 12,84 175 53,3 16,8 28,00 320 54,72 4.51,2)				
5916	Håkan Sjöblom	Pargas IF	21 Mariehamn		6-7.10.79
	(11,7 637 10,71 185 56,8 15,9 29,69 365 50,69 4.58,5)				
5906	Anders Nyberg	GamlakIF	20 Tammerfors		25-26.7.81
	(11,72 627 11,61 185 54,78 16,86 34,82 320 43,98 4.55,33)				
5902	Staffan Mickos	IF SibboV	21 Sibbo		24-25.8.91
	(11,56 589 11,40 182 51,40 15,52 26,04 320 40,36 4.52,16)				

D a m e r

per 31.10.2010

100 M

11,19	+1,8 Mona-Lisa	Pursiainen	GamlakIF	22 Warszawa	4.8.73
11,80	+1,7 Petra	Stenman	IF Drott	21 Nastola	19.8.95
11,87	+1,7 Camilla	Wirén	IF Kraft	24 Joensuu	20.7.02
11,90	+1,2 Marika	Engdahl	Pargas IF	25 Villmanstrand	13.8.00
12,01	+1,9 Hanna	Wiss	IF Åland	19 Akureyri, Isl	28.8.10
12,02	+1,6 Sonja	Rehn	Akilles	18 Joensuu	14.7.90
12,03	Ulla	Lax	GamlakIF	24 Helsingfors/S	17.8.74
12,07	+0,9 Nina	Taipale	Virkby Start	20 Salo	18.7.87
12,07	+1,3 Emma	Linton	IF Kraft	16 Vasa	31.7.04
12,10	+1,1 Elina	Lehtimaa	IF Kraft	20 Seinäjoki	7.8.99
12,10	+1,0 Jessica	Smulter	IF Kraft	24 Närpes	2.6.04
12,11	Yvonne	Hannus	Karis IK	24 Lüdenscheid, Tys	13.9.78
12,11	+1,9 Sonja	Finell	Vasa IS	21 Jakobstad	9.8.89

12,11	+0,5 Taina	Holstila	Pargas IF	26 Åbo	7.7.01
12,13	+1,6 Annika	Granqvist	Vasa IS	20 Jakobstad	15.8.93
12,16	+1,9 Nina	Fröjd	IF Drott	16 Kristinestad	6.8.95
12,16	+1,8 Jonna	Julin	IF Nyk.n	17 Jämsänkoski	4.7.10
12,17	+1,1 Ann-Sofi	Nyman	IF Kraft	19 Kuopio	29.6.96
12,19	+1,1 Maria	Bäckström	IF Kraft	27 Saarijärvi	22.6.02
12,19	+1,8 Jonna	Berghem	IF Raseborg	17 Jämsänkoski	4.7.10
12,21	+1,4 Erica	Nordqvist	IF Åland	19 Rhodos, Gre	2.7.07
12,22	+1,4 Christina	Wilson	Vasa IS	23 Vasa	23.7.89
12,23	+1,4 Carolina	Stubb	Pargas IF	19 Borgå	12.7.07
12,30	+0,8 Martina	Mickos	Esbo IF	18 Los Gatos, USA	23.5.08
12,34	+0,8 Mikaela	Pått	IF Femman	18 Orimattila	14.8.99
12,34	+1,6 Annette	Forss	Esbo IF	17 Närpes	24.7.04
12,34	+0,9 Nora	Liljestrand	Liljendal IK	17 Helsingfors/D	9.6.07
12,35	+2,0 Vanessa	Vandy	Vasa IS	17 Närpes	8.6.06
12,35	0,0 Nelly	Widbom	Esbo IF	16 Janakkala	20.8.06
12,36	+0,4 Nina	Wikman	IF Drott	16 Stockholm	1.9.79
12,36	+1,8 Carina	Sandström	IF Drott	20 Vasa	20.8.90
12,38	+1,9 Carina	Kjellman	IK Falken	28 Närpes	13.6.91
12,39	+1,1 Susanna	Sandström	Pargas IF	17 Vörå	3.7.94
12,40	+0,2 Anna	Westerberg	IF Åland	14 Stockholm	24.9.94
12,40	+1,6 Moa	Cederberg	IK Falken	17 Närpes	24.7.04
12,41	+0,1 Jarina	Karlsson	HIFK	18 Joutsa	22.7.90
12,41	-0,9 Mari	Heikkilä	Virkby Start	26 Lojo	16.7.95
12,42	+1,3 Lena	Edén	Vörå IF	20 Karleby	5.8.78
12,42	+2,0 Tina	Rättyä	IF Drott	26 Brahestad	20.7.94
12,47	-2,7 Barbro	Lindström	Esbo IF	25 London	9.9.78
12,48	+1,4 Birgitta	Fredriksson	Ekenäs IF	29 Vasa	23.7.89
12,48	+1,0 Nina	Pursiainen	Esbo IF	14 Esbo/A	9.7.97
12,49	-1,8 Caroline	Backa	IK Falken	22 Alavus	18.7.09
12,51	+1,5 Emilia	Österman	Ekenäs IF	17 Pargas	6.7.05
12,52	+1,8 Iris	Bäck	GamlakIF	24 Karleby	5.8.78
12,52	-0,8 Kati	Annala	HIFK	21 Tammerfors	31.8.82
12,52	+1,5 Emilia	Holmkvist	IF SibboV	19 Pargas	6.7.05
12,52	+0,9 Saara	Pauna	Karis IK	19 Sibbo	9.8.08
12,52	+0,5 Patricia	Fors	IF VOM	17 Nykarleby	17.7.10
12,55	+1,4 Monica	Abbors	IF Drott	18 Kannus	7.8.90
12,57	+0,9 Sari	Mäkipelto	IK Falken	17 Kemi	7.8.93
12,57	+0,1 Bettina	Lindahl	HIFK	24 Karis	27.7.10
12,58	+1,2 Diana	Lindqvist	IF Åland	17 Jakobstad	24.8.86
12,58	+1,7 Elin	Koho	Lovisa Tor	17 Kyrkslätt	11.7.02
12,59	+1,8 Katja	Hagman	Esbo IF	17 Mariehamn	16.9.84
12,60	+1,0 Helena	Andersson	HIFK	19 Åbo	26.7.81
12,60	+0,4 Ragne	Kytölä	Virkby Start	23 Lojo/V	9.7.88
12,60	+0,0 Katrin	Back	IF Åsarna	17 Nykarleby	30.7.96
12,61	+1,8 Jutta	Rönnberg	Hangö IK	19 Lojo/V	9.7.88
12,61	-2,7 Mia	Puustinen	HIFK	21 Toijala	30.7.95
12,62	+0,7 Maria	Stenbacka	Vasa IS	21 Vasa	16.8.90
12,62	+1,9 Ann-Louise	Strengell	Vasa IS	21 Närpes	13.6.91
12,62	+1,4 Martina	Harling	Akilles	18 Närpes	18.8.91
12,62	+0,8 Cecilia	Sandell	IF Raseborg	15 Somero	25.6.10
12,63	-0,3 Tuija	Luukkala	GamlakIF	18 Tammerfors	24.7.82
12,63	+1,8 Minna	Uunimäki	HIFK	20 Lojo/V	9.7.88
12,63	+1,1 Alexandra	Pimenoff	HIFK	16 Borgå	29.7.07
12,64	Inger	Roos	Hangö IK	29 Åbo	3.7.76
12,64	+0,4 Maria	Rehula	Esbo IF	16 Jakobstad	24.8.86

12,64	+1,6	Martta	Leppänen	Esbo IF	16 Lojo	27.7.00
12,64	+1,6	Sara	Wiss	IF Åland	17 Närpes	24.7.04

Bättre i medvind:

11,63	+2,5	Petra	Söderström	IF Drott	25 Kuortane	26.6.99
11,90	+2,6	Sonja	Rehn	Akilles	19 Brahestad	20.7.91
11,96	+4,2	Emma	Linton	IF Kraft	16 Tammerfors	7.7.04
12,04	+3,8	Sonja	Finell	Vasa IS	21 Vasa	20.6.89
12,04	+3,7	Ann-Sofi	Nyman	IF Kraft	19 Närpes	30.5.96
12,07	+2,6	Elina	Lehtimaa	IF Kraft	20 Brahestad	14.8.99
12,10	+3,6	Martina	Mickos	Esbo IF	18 Gilroy, USA	17.5.08
12,11	+2,1	Annika	Granqvist	Vasa IS	23 Nykarleby	30.7.96
12,12	+4,2	Christina	Wilson	Vasa IS	23 Nykarleby	2.7.89
12,20	+2,9	Anna	Westerberg	IF Åland	14 Stockholm	24.9.94

12,23	+2,1	Carina	Kjellman	IK Falken	23 Vasa	6.7.86
12,24	+4,2	Jessica	Smulter	IF Kraft	21 Korsholm	31.7.01
12,29	+4,2	Diana	Lindqvist	IF Åland	22 Nyköping	14.9.91
12,30	+3,1	Mia	Puustinen	HIFK	21 Helsingfors/D	5.8.95
12,33	+2,2	Mikaela	Pätt	IF Femman	16 Ilmajoki	12.7.97
12,34	+5,4	Katja	Hagman	Esbo IF	17 Karleby	12.8.84
12,35	+3,2	Susanna	Sandström	Åbo IFK	16 Jalasjärvi	8.8.93
12,36	+2,7	Tina	Rättyä	IF Drott	23 Uleåborg	16.7.91
12,36	+3,1	Moa	Cederberg	IK Falken	17 Närpes	24.7.04
12,39	+4,9	Anne	Hautamäki	IF Nyk.n	16 Pargas	31.7.94

12,39	+3,0	Patricia	Fors	IF VOM	17 Borgå	12.9.09
12,41	+3,0	Birgitta	Fredriksson	Ekenäs IF	28 Lojo/V	9.7.88
12,43	+4,6	Petra	Martin	Lovisa Tor	18 Kotka	7.7.83
12,48	+3,1	Sara	Wiss	IF Åland	17 Närpes	24.7.04
12,48	+2,1	Emilia	Österman	Ekenäs IF	17 Jämsänkoski	3.7.05
12,49	+5,4	Ingela	Nygård	GamlakIF	18 Karleby	12.8.84
12,49	+2,8	Ann-Louise	Strengell	Vasa IS	18 Vasa	18.9.88
12,49	+3,6	Katja	Skogman	HIFK	17 Helsingfors/D	20.5.89
12,50	+4,0	Monica	Kuisma	Akilles	16 Kajana	25.7.81
12,50	+2,8	Ann-Sofi	Kaas	IF Kraft	17 Vasa	18.9.88

12,51	+3,8	Michelle	Vandy	Vasa IS	17 Pedersöre	29.8.06
12,52	+2,7	Alexandra	Pimenoff	HIFK	17 Borgå	13.7.08
12,54	+5,4	Helena	Andersson	HIFK	20 Tammerfors	30.6.82
12,55	+4,1	Nelli	Back	HIFK	15 Kauhava	18.8.07
12,58	+3,3	Martina	Harling	Akilles	18 Närpes	18.8.91
12,59	+2,3	Sofia	Sjölund	IF Åland	15 Pargas	8.9.91
12,59	+3,1	Martta	Leppänen	Esbo IF	16 Pedersöre	16.7.00
12,59	+5,2	Heidi	Autio	IF VOM	15 Kauhava	18.8.07
12,60	+3,6	Bettina	Harling	Akilles	16 Pargas	11.9.99
12,62	+2,5	Tuija	Luokkala	GamlakIF	17 Åbo	26.7.81

12,62	+3,2	Marica	Pihl	Virkby Start	15 Nedervetil	28.8.83
12,62	+2,4	Amy	Lindholm	IF Trean	17 Borgå	11.6.88
12,63	+3,8	Carina	Gustafsson	Pargas IF	22 Reso	24.8.82
12,63	+2,5	Andrea	Lindström	Pargas IF	22 Reso	19.6.99
12,63	+2,1	Emma	Friman	IF VOM	19 Vasa	4.7.99
12,64	+5,1	Mikaela	Svanbäck	IF Drott	18 Pargas	31.7.94
12,64	+3,2	Tove	Burman	IF Femman	19 Vasa	4.7.99

Manuell tidtagning (bättre än eltid):

11,6		Marika	Eklund	Hangö IK	23 Helsingfors/N	9.6.71
------	--	--------	--------	----------	------------------	--------

11,8	Ulla	Lax	GamlakIF	24 Jakobstad	29.6.74
11,8	Barbro	Lindström	Esbo IF	24 Borgå	21.8.77
11,8	+1,6 Yvonne	Hannus	Karis IK	25 Jakobstad	26.8.79
11,9	+1,4 Nina	Wikman	IF Drott	17 Kelviå	17.8.80
11,9	+1,5 Sonja	Finell	Vasa IS	17 Närpes	27.6.85
11,9	+1,8 Taina	Holstila	Pargas IF	26 Tavastehus	25.6.01
12,1	+1,5 Carina	Kjellman	IK Falken	22 Närpes	27.6.85
12,2	Inger	Roos	Hangö IK	21 Åbo	25.8.68
12,2	Helena	Andersson	HIFK	17 Borgå	23.9.79

12,3	+0,2 Maria	Stenbacka	Vasa IS	20 Saarijärvi	25.6.88
12,3	+1,7 Katja	Hagman	Esbo IF	17 Esbo/A	22.8.84
12,4	Ann-Christin	Kronqvist	GamlakIF	17 Uleåborg	13.8.74
12,4	Lena	Mattsson	Hangö IK	21 Somero	7.9.80
12,4	+0,1 Amy	Lindholm	IF Trean	17 Ekenäs	21.6.88

Bättre i medvind:

12,0	+4,0 Nina	Taipale	Virkby Start	20 Esbjerg, Dan	25.7.87
12,2	+4,4 Irja	Björkroth	Pargas IF	19 Vanda/M	19.8.79
12,2	Tuija	Luukkala	GamlakIF	17 Karleby	30.7.81
12,4	Ragne	Backman	Virkby Start	18 Sjundeå	15.8.83

200 M

22,39	+0,6 Mona-Lisa	Pursiainen	GamlakIF	22 Moskva	20.8.73
23,60	Marika	Lindholm	Hangö IK	27 Lüdenscheid	12.7.75
23,93	-2,0 Petra	Stenman	IF Drott	21 Helsingfors/S	27.8.95
24,08	-1,5 Barbro	Ahonen	Esbo IF	27 Helsingfors/S	6.8.80
24,18	+1,2 Sonja	Finell	Vasa IS	21 Vasa	22.7.89
24,25	+2,0 Camilla	Wirén	IF Kraft	24 Joensuu	21.7.02
24,27	Yvonne	Hannus	Karis IK	24 Karleby	4.8.78
24,44	+0,6 Marika	Engdahl	Pargas IF	25 Villmanstrand	13.8.00
24,46	-1,2 Nina	Taipale	Virkby Start	19 Lapinlax	22.6.86
24,52	-0,2 Hanna	Wiss	IF Åland	19 Nykarleby	16.7.10

24,55	+0,8 Tina	Rättyä	IF Drott	26 Helsingfors/S	8.8.94
24,58	+1,3 Jonna	Bergthem	IF Raseborg	17 Esbo/A	28.8.10
24,63	+1,5 Ann-Sofi	Nyman	IF Kraft	19 Vasa	13.7.96
24,68	-1,6 Katja	Skogman	HIFK	22 Vörå	2.7.94
24,70	+2,0 Sonja	Rehn	Akilles	19 Brahestad	21.7.91
24,73	+1,8 Jonna	Julin	IF Nyk.n	17 Kajana	8.8.10
24,80	-0,2 Christina	Wilson	Vasa IS	21 Närpes	25.7.87
24,84	+1,5 Annika	Granqvist	Vasa IS	23 Vasa	13.7.96
24,87	+1,3 Ragne	Kytölä	HIFK	25 Götzis	16.6.90
24,95	+1,9 Elina	Lehtimaa	IF Kraft	20 Brahestad	15.8.99

25,08	+1,5 Diana	Lindqvist	IF Åland	22 Mariehamn	31.8.91
25,09	-0,1 Karin	Storbacka	IK Falken	22 Lovisa	7.8.09
25,11	+1,1 Helena	Andersson	HIFK	19 Åbo	25.7.81
25,13	-0,2 Erica	Nordqvist	IF Åland	22 Nykarleby	16.7.10
25,16	+1,4 Amy	Lindholm	IF Trean	17 Borgå	10.6.88
25,17	-0,9 Nina	Fröjd	IF Drott	16 Orimattila	30.7.95
25,19	+1,5 Tina	Grönholm	IF SibboV	25 Ylöjärvi	22.6.90
25,23	Ulla	Lax	GamlakIF	25 Seinäjoki	18.7.75
25,25	+0,5 Jessica	Smulter	IF Kraft	24 Närpes	23.7.04
25,26	+1,1 Nina	Wikman	IF Drott	16 Helsingfors/S	11.8.79

25,31	+0,7 Lena	Mattsson	Hangö IK	23 Mariehamn	7.8.82
-------	-----------	----------	----------	--------------	--------

25,32	+1,3 Maria	Bäckström	IF Kraft	27 Borgå	26.7.02
25,33	-0,2 Jeanine	Nygård	IF Drott	19 Nykarleby	16.7.10
25,38	-0,8 Carina	Kjellman	IK Falken	23 Sibbo	16.8.86
25,38	+0,4 Martina	Mickos	Esbo IF	18 Los Gatos, USA	9.5.08
25,40	+1,0 Susanna	Sandström	Pargas IF	17 Vörå	2.7.94
25,41	+0,3 Ann-Louise	Strengell	Vasa IS	18 Oravais	27.8.88
25,44	-0,8 Mia	Puustinen	HIFK	21 Lojo	15.7.95
25,45	+2,0 Pia	Hamberg	HIFK	18 Tusby	31.7.88
25,45	+0,9 Carolina	Stubb	Pargas IF	19 Lundo	9.6.07
25,46	0,0 Katja	Hagman	Esbo IF	18 Tavastehus	28.7.85
25,46	+1,7 Minna	Uunimäki	HIFK	20 Lojo/V	8.7.88
25,46	+0,4 Monica	Abbors	IF Drott	18 Mariehamn	28.7.90
25,46	-1,0 Nora	Liljestrand	Liljendal IK	17 Göteborg	1.7.07
25,47	+1,2 Birgitta	Fredriksson	Ekenäs IF	29 Vasa	22.7.89
25,49	+0,4 Carina	Sandström	IF Drott	20 Mariehamn	28.7.90
25,50	+0,1 Emma	Linton	IF Kraft	15 Vasa	1.7.03
25,53	+1,4 Jarina	Karlsson	HIFK	18 Mariehamn	28.7.90
25,57	Inger	Roos	Hangö IK	28 Seinäjoki	18.7.75
25,58	+1,6 Sanna	Nygård	Vasa IS	19 Korsholm	29.8.07
25,60	-0,2 Pauliina	Kääntee	IF Kraft	18 Närpes	25.7.87
25,61	-0,2 Bettina	Lindahl	HIFK	24 Nykarleby	16.7.10
25,64	+1,7 Jutta	Rönnberg	Hangö IK	19 Lojo/V	8.7.88
25,68	+0,4 Annica	Österman	Pargas IF	23 Åbo	25.7.85
25,71	-1,6 Monica	Kuisma	Akilles	15 Tammerfors	7.9.80
25,72	-0,7 Giia	Lindström	Esbo IF	22 Jämsänkoski	28.6.09
25,76	+0,3 Maria	Stenbacka	Vasa IS	21 Vanda/M	25.8.90
25,76	-0,9 Kaisa	Rauhala	IK Falken	27 Esbo/A	2.8.09
25,76	+1,7 Patricia	Fors	IF VOM	17 Vörå	8.7.10
25,81	+0,8 Eevamaija	Laitinen	Esbo IF	18 Nykarleby	1.8.87
25,82	0,0 Lena	Edén	Vörå IF	21 Tammerfors	30.8.79
25,82	+0,4 Petra	Martin	Lovisa Tor	18 Lahtis	29.7.83
25,83	+1,2 Gunilla	Lindgren	IF SibboV	25 Vasa	22.7.89
25,83	-0,2 Cecilia	Långnabba	IK Falken	19 Nykarleby	16.7.10
25,87	-0,9 Vanessa	Vandy	Vasa IS	18 Mariehamn	22.9.07
25,88	+0,4 Anna	Sandbacka	IF Kraft	18 Vörå	30.6.98
25,89	+1,2 Maria	Rehula	Esbo IF	17 Joutsa	19.7.87
25,90	-2,0 Marica	Pihl	Virkby Start	15 Nedervetil	27.8.83
Bättre i medvind:					
23,77	+2,1 Sonja	Finell	Vasa IS	23 Esbo/A	13.7.91
24,35	+3,7 Sonja	Rehn	Akilles	19 Brahestad	21.7.91
24,45	+2,2 Nina	Taipale	Virkby Start	19 Nyslott	3.8.86
24,79	+2,8 Christina	Wilson	Vasa IS	23 Nykarleby	1.7.89
24,82	+2,6 Ragne	Kytölä	HIFK	25 Mariehamn	28.7.90
25,07	+2,1 Diana	Lindqvist	IF Åland	22 Esbo/A	13.7.91
25,07	+2,3 Nina	Fröjd	IF Drott	17 Kajana	11.8.96
25,09	+2,7 Martina	Mickos	Esbo IF	17 San Jose, USA	19.5.07
25,13	+2,4 Amy	Lindholm	IF Trean	21 Tusby	11.8.92
25,21	+6,5 Monica	Abbors	IF Drott	18 Joensuu	15.7.90
25,28	+2,9 Katja	Hagman	Esbo IF	18 Mariehamn	8.9.85
25,35	+3,1 Mia	Puustinen	HIFK	22 Tammerfors	25.5.96
25,36	+5,0 Minna	Uunimäki	HIFK	20 Pargas	10.6.88
25,40	+2,6 Carina	Sandström	IF Drott	20 Mariehamn	28.7.90
25,46	+5,6 Bettina	Lindahl	HIFK	24 Karis	7.7.10
25,50	+3,0 Maria	Stenbacka	Vasa IS	19 Jakobstad	9.7.88

25,63	+3,1	Maria	Rehula	Esbo IF	17 Joutsa	19.7.87
25,67	+2,5	Sofia	Sjölund	IF Åland	15 Västerås	10.8.91
25,76	+2,2	Eevamajja	Laitinen	Esbo IF	18 Joutsa	19.7.87
25,78	+3,0	Veronica	Finnilä	IF Nyk.n	19 Jakobstad	9.7.88
25,81	+2,1	Laila	Andersson	HIFK	17 Kotka	7.7.83
25,85	+4,8	Jonna	Skrifvars	IF Nyk.n	19 Ylivieska	15.8.10
25,86	+4,6	Ingela	Nygård	GamlakIF	18 Karleby	11.8.84
25,86	+4,4	Moa	Cederberg	IK Falken	19 Pedersöre	22.6.06

Manuell tidtagning (bättre än eltid):

23,5		Marika	Lindholm	Hangö IK	23 Grankulla	10.7.71
24,0	-0,8	Barbro	Ahonen	Esbo IF	27 Tammerfors	7.8.80
24,7		Nina	Wikman	IF Drott	16 Jakobstad	7.7.79
24,9		Ulla	Lax	GamlakIF	24 Helsingfors/S	10.9.74
25,0	+0,9	Monica	Kuisma	Akilles	15 Vanda/M	23.8.80
25,3		Inger	Roos	Hangö IK	24 Kotka	18.8.71
25,6	+0,9	Ulrika	Söderling	IF Fyren	18 Karleby	13.7.80
25,6	+0,8	Jessica	Träskelin	IF Femman	19 Kauhajoki	31.7.91

Bättre i medvind

24,1	+2,7	Marika	Engdahl	Pargas IF	18 Mariehamn	24.7.93
25,0		Lena	Edén	Vörå IF	21 Jakobstad	7.7.79
25,0		Monica	Kuisma	Akilles	16 Vanda/M	29.6.81

400 M

51,27		Mona-Lisa	Pursiainen	GamlakIF	22 Helsingfors/S	16.9.73
52,47		Petra	Söderström	IF Drott	25 Göteborg	4.9.99
52,62		Sonja	Finell	Vasa IS	23 Helsingfors/S	29.7.91
52,7		Marika	Eklund	Hangö IK	23 München	4.9.71
53,3		Barbro	Ahonen	Esbo IF	27 Kauhajoki	12.8.80
53,5		Yvonne	Hannus	Karis IK	26 Kauhajoki	12.8.80
53,87		Karin	Storbacka	IK Falken	22 Esbo/A	1.8.09
54,75		Katja	Skogman	HIFK	21 St Michel	31.7.93
55,02		Minna	Uunimäki	HIFK	20 Nurmijärvi	28.6.88
55,35		Ragne	Kytölä	Virkby Start	22 Tammerfors	17.6.87
55,35		Anna	Sandbacka	IF Kraft	18 Tammerfors	15.7.98
55,44		Nina	Taipale	Virkby Start	20 Salo	17.7.87
55,54		Amy	Lindholm	IF Trean	19 Valkeakoski	13.7.90
55,61		Marika	Engdahl	Pargas IF	18 Tammerfors	22.6.93
56,45		Ann-Louise	Strengell	Vasa IS	18 Oravais	28.8.88
56,48		Gunilla	Lindgren	IF SibboV	24 Tavastehus	7.8.88
56,48		Zenitha	Eriksson	IF Nyk.n	18 Ylivieska	14.8.10
56,54		Annika	Rikberg	Akilles	21 Nystad	3.8.02
56,65		Christina	Wilson	Vasa IS	22 Närpes	28.6.88
56,65		Jeanine	Nygård	IF Drott	19 Kajana	6.8.10
56,66		Lena	Mattsson	Hangö IK	24 Tammerfors	13.6.83
56,69		Therese	Engström	IF Drott	19 Joensuu	15.8.98
56,75		Maria	Stenbacka	Vasa IS	19 Pargas	21.8.88
56,77		Annica	Österman	Pargas IF	23 Kouvola	24.8.85
56,77		Martina	Harling	Akilles	18 Lappo	19.7.91
56,77		Jonna	Julin	IF Nyk.n	17 Esbo/A	28.8.10
56,7		Inger	Roos	Hangö IK	28 Hyvinge	27.7.75

56,8	Ulla	Lax	GamlakIF	24 Karleby	24.8.74
56,8	Nina	Wikman	IF Drott	17 Vasa	13.9.80
57,02	Ulrika	Söderling	IF Fyren	19 Vasa	16.8.81
57,02	Monika	Rönholm	IF Femman	25 Athens, USA	13.5.95
57,06	Katja	Hagman	Esbo IF	18 Tavastehus	26.7.85
57,07	Anna	Storlund	IF VOM	22 Helsingfors/D	3.9.06
57,11	Hanna	Wiss	IF Åland	16 Göteborg	8.9.07
57,13	Emilia	Granlund	Pargas IF	22 Tammerfors	6.9.08
57,29	Helena	Andersson	HIFK	20 Vanda/M	8.7.82
57,32	Jonna	Skrifvars	IF Nyk.n	19 Ylivieska	14.8.10
57,38	Marjaana	Sojakka	IF Drott	29 Helsingfors/D	27.7.97
57,42	Jannica	Rönnqvist	GamlakIF	20 Helsingfors/D	3.9.06
57,45	Ann-Katrin	Kinnari	Vasa IS	23 Kristinestad	11.8.91
57,48	Bettina	Lindahl	HIFK	24 Karis	27.7.10
57,62	Mia	Puustinen	HIFK	21 Toijala	30.7.95
57,71	Tina	Grönholm	IF SibboV	25 Kuortane	23.6.90
57,76	Jessica	Träskelin	IF Femman	19 Kristinestad	11.8.91
57,80	Caroline	Söderling	IF Fyren	17 Tammerfors	24.7.82
57,83	Carina	Lillqvist	IF Drott	17 Joensuu	13.7.90
57,94	Charlotta	Segercrantz	HIFK	23 Sollentuna	5.9.82
57,8	Siv	Karlström	HIFK	26 Helsingfors/D	31.8.82
57,94	Caroline	Wärn	IK Falken	21 Närpes	16.7.09
57,97	Monica	Abbors	IF Drott	18 Nykarleby	8.9.90
58,03	Eevamajja	Laitinen	Esbo IF	18 Joutsa	17.7.87
58,06	Cecilia	Långnabba	IK Falken	19 Ylivieska	14.8.10
58,11	Nina	Fröjd	IF Drott	17 Vörå	6.9.96
58,22	Gunvor	Nordwall	IF Åland	18 Mariehamn	19.9.81
58,36	Sonja	Westman	GamlakIF	16 Esbo/O	5.8.84
58,37	Kaisa	Rauhala	IK Falken	27 Björneborg	16.7.09
58,40	Emelie	Krook	IF Kraft	19 Seinäjoki	29.6.10
58,41	Emilia	Österman	Ekenäs IF	16 Nådendal	6.7.04
58,43	Linda	Kalander	IK Falken	17 Hyvinge	19.8.95
58,54	Sofia	Sjölund	IF Åland	16 Kuopio	19.7.92
58,55	Susanne	Kalander	IF Femman	25 Vasa	29.6.98
58,59	Elin	Löf	Ekenäs IF	17 Karis	12.9.03
58,65	Pauliina	Kääntee	IF Kraft	18 Kuortane	4.8.87
58,67	Karin	Högnäs	IF Femman	17 Vammala	15.8.92
58,68	Caroline	Backa	IK Falken	20 Vasa	20.8.07
58,73	Jemima	Backman	Esbo IF	18 Tammerfors	15.7.10
58,6	Birgitta	Kalander	GamlakIF	24 Jakobstad	27.6.79
58,6	Gun	Grann	HIFK	17 Borgå	22.9.79
58,75	Pia	Hamberg	HIFK	17 Joutsa	17.7.87
58,75	Tove	Andersson	IF Åland	18 Guernsey	30.6.03

800 M

2.01,73	Yvonne	Hannus	Karis IK	28 Knoxville, USA	20.6.82
2.02,40	Monika	Kinnunen	IF Femman	27 Villmanstrand	20.7.97
2.02,99	Karin	Storbacka	IK Falken	22 Cardiff, UK	15.8.09
2.03,67	Nina	Holmén	HIFK	25 Åbo	4.7.76
2.04,45	Annika	Rikberg	Akilles	23 Göteborg	5.9.04
2.04,67	Minna	Uunimäki	HIFK	20 Tammerfors	23.8.88
2.05,50	Sonja	Finell	Vasa IS	21 Tammerfors	29.8.89
2.07,2	Pia	Lemström	HIFK	20 Raumo	17.8.82

2.07,62	Zenitha	Eriksson	IF Nyk.n	18 Esbo/A	30.6.10
2.07,96	Sandra	Eriksson	IF Nyk.n	20 Lovisa	7.8.09
2.08,45	Anna	Sandbacka	IF Kraft	19 Lojo	17.7.99
2.08,52	Linda	Kalander	IK Falken	20 Tavastehus	25.8.98
2.08,57	Marjaana	Sojakka	IF Drott	29 Villmanstrand	20.7.97
2.08,86	Heidi	Eriksson	IF Nyk.n	23 Lappo	8.7.09
2.08,92	Ann-Katrin	Kinnari	Vasa IS	23 Helsingfors/S	28.7.91
2.08,96	Susanne	Kalander	IF Femman	25 Uleåborg	8.8.98
2.09,31	Gunvor	Nordwall	IF Åland	18 Stockholm	30.8.81
2.10,20	Anna	Storlund	IF VOM	22 Århus	20.8.06
2.10,51	Ragne	Kytölä	Virkby Start	23 Götzis	19.6.88
2.10,56	Jeanine	Nygård	IF Drott	19 Jämsä	3.7.10
2.10,5	Birgitta	Kalander	GamlakIF	24 Sotkamo	23.6.79
2.11,01	Tina	Rättyä	IF Drott	26 Helsingfors/S	9.8.94
2.11,26	Ann-Catrin	Nordman	IF Åland	26 Vasa	13.7.96
2.11,63	Lena	Mattsson	Hangö IK	25 Sjundeå	15.6.84
2.12,28	Birgitta	Nyholm	IF Nyk.n	22 Närpes	15.7.84
2.12,49	Marita	Stenvik	Esbo IF	20 Tammerfors/H	11.7.89
2.12,89	Sonja	Svahnström	Pargas IF	21 Reso	25.8.85
2.13,03	Sofie	Lövdal	Vasa IS	17 Tammerfors	15.8.10
2.13,50	Hanna	Nikkanen	HIFK	22 Tammerfors/H	15.7.92
2.13,84	Jemima	Backman	Esbo IF	18 Kajana	7.8.10
2.14,10	Maria	Stenbacka	Vasa IS	20 Kotka	13.8.89
2.14,22	Heidi	Sundberg	IF Nyk.n	23 Tammerfors	7.7.04
2.14,2	Rita	Bergman	Vörå IF	20 Jakobstad	7.7.79
2.14,36	Maria	Lindwall	IF Drott	18 Nykarleby	1.7.89
2.14,44	Tinja	Lindgren	Esbo IF	17 Tammerfors	15.8.10
2.14,54	Sara	Carlberg	Ingå IF	17 Sibbo	7.7.90
2.14,5	Benita	Norrback	IF Drott	17 Vanda/M	23.8.80
2.14,64	Diana	Lindqvist	IF Åland	22 Mariehamn	1.9.91
2.14,7	Marianne	Kinaret	GamlakIF	19 Västerås	7.9.76
2.14,8	Nina	Svanbäck	Karis IK	17 Vasa	14.9.80
2.15,28	Heidi	Wikar	IF Drott	20 Mariehamn	20.7.01
2.15,28	Jenny	Widbom	Esbo IF	19 Jämsä	9.7.04
2.15,39	Marina	Danielsson	Ekenäs IF	25 Västerås	13.9.81
2.15,58	Andrea	Julin	IF Nyk.n	16 Jämsä	3.7.10
2.15,6	Ulla	Broberg	IF Drott	17 Saarijärvi	21.7.73
2.15,6	Anette	Sjövall	IK Myran	13 Karlstad	18.9.77
2.15,73	Ann-Louise	Strengell	Vasa IS	22 Nokia	12.8.92
2.15,83	Pernilla	Hollmén	Akilles	18 Lovisa	7.8.09
2.16,09	Anne	Norrbo	Vasa IS	15 Vasa	11.8.93
2.16,0	Mona-Lisa	Strandvall	GamlakIF	20 Kuortane	5.9.71
2.16,1	Marina	Degerlund	Karis IK	17 Borgå	19.8.78
2.16,4	Sonja	Westman	GamlakIF	16 Närpes	26.6.84
2.16,54	Martina	Husman	Ingå IF	15 Esbo/A	13.7.91
2.16,55	Anna-Lena	Snickars	IF Kraft	18 Esbo/O	4.8.84
2.16,55	Katja	Skogman	HIFK	21 Pargas	20.8.93
2.16,63	Maria	Söderström	HIFK	24 Lojo	11.7.98
2.16,65	Mikaela	Montell	HIFK	21 Tavastehus	24.8.00
2.16,6	Ann-Marie	Zittra	IF Nyk.n	24 Jakobstad	7.7.79
2.16,70	Caroline	Söderling	IF Fyren	19 Vasa	16.6.84
2.17,03	Janina	Björkström	IK Falken	17 Stockholm	1.8.09
2.17,05	Katja	Hagman	Esbo IF	19 Vanda/M	8.6.86
2.17,06	Sofie	From	Vasa IS	18 Vasa	18.6.83
2.17,09	Martina	Harling	Akilles	14 Lojo/V	13.9.87

2.17,19	Karoliina	Sundberg	Sjundeå IF	24 Helsingfors/D	12.7.04
2.17,2	Rita	Lassus	Vasa IS	17 Esbo/D	5.7.75
2.17,57	Annika	Renvaktar	IF VOM	19 Kristinestad	13.7.93
2.17,5	Dorothy	Gull	IF Länken	27 Pemar	1.7.75

1500 M

4.06,93	Nina	Holmén	HIFK	25 Åbo	2.7.76
4.10,37	Monika	Rönnholm	IF Femman	26 Bergen	29.6.96
4.16,61	Annika	Rikberg	Akilles	27 Helsingfors/S	29.8.08
4.17,55	Sandra	Eriksson	IF Nyk.n	21 Joensuu	21.8.10
4.19,30	Heidi	Eriksson	IF Nyk.n	23 Joensuu	22.7.09
4.21,19	Hanna	Nikkanen	HIFK	23 St Michel	31.7.93
4.24,6	Yvonne	Hannus	Karis IK	28 Mariehamn	8.8.82
4.25,32	Ann-Katrin	Kinnari	Vasa IS	23 Helsingfors/S	29.7.91
4.25,62	Ann-Catrin	Nordman	IF Åland	26 Tammerfors	20.8.96
4.25,79	Birgitta	Kalander	GamlakIF	24 St.Michel	19.8.79

4.26,59	Sonja	Svahnström	Pargas IF	21 Lahtis	18.8.85
4.29,07	Gunvor	Nordwall	IF Åland	18 Uleåborg	7.8.81
4.29,12	Pia	Lemström	HIFK	20 Åbo	13.7.82
4.29,47	Birgitta	Nyholm	IF Nyk.n	22 Närpes	14.7.84
4.32,19	Heidi	Sundberg	IF Nyk.n	23 Kuortane	27.6.04
4.34,19	Marianne	Kinaret	GamlakIF	18 Stockholm	2.8.75
4.34,59	Marina	Danielsson	Ekenäs IF	20 Åbo	12.8.76
4.34,6	Benita	Norrback	IF Drott	18 Vasa	16.8.81
4.34,8	Marina	Degerlund	Karis IK	17 Kankaanpää	30.7.78
4.34,99	Nina	Svanbäck	Karis IK	18 Åbo	7.7.81

4.35,09	Maria	Söderström	HIFK	26 Lojo	27.7.00
4.35,64	Anna	Storlund	IF VOM	22 Tammerfors	7.6.06
4.35,89	Sara	Carlberg	HIFK	20 Åbo	6.8.93
4.35,97	Sofie	Lövdal	Vasa IS	17 Kajana	6.8.10
4.36,9	Rita	Bergman	Vörå IF	21 Karleby	14.7.80
4.36,99	Anna-Lena	Snickars	IF Kraft	18 Esbo/O	5.8.84
4.37,18	Marita	Stenvik	Esbo IF	19 Pargas	21.8.88
4.39,96	Anette	Björkgård	GamlakIF	23 Kuortane	20.7.03
4.40,40	Carina	Juselius	IF Nyk.n	24 Karleby	25.8.85
4.40,54	Zenitha	Eriksson	IF Nyk.n	18 Tammerfors	13.6.10

4.41,49	Anne	Norrbo	Vasa IS	15 Vasa	21.8.93
4.41,4	Rita	Lassus	Vasa IS	17 Vasa	29.5.75
4.41,51	Sara	Forsström	Ekenäs IF	18 Orimattila	13.8.99
4.42,4	Monica	Baarman	HIFK	19 Karis	17.7.76
4.42,56	Karin	Storbacka	IK Falken	22 Mariehamn	19.9.09
4.42,80	Karoliina	Sundberg	Sjundeå IF	30 Karis	27.7.10
4.42,90	Linda	Kalander	IK Falken	20 Närpes	26.7.98
4.43,29	Sofie	From	Vasa IS	18 Vasa	19.6.83
4.43,97	Tiina	Viitanen	Esbo IF	23 Helsingfors/D	27.7.97
4.44,14	Maria	Lindwall	IF Drott	18 Nykarleby	2.7.89

4.44,1	Ann-Marie	Zittra	IF Nyk.n	25 Kuortane	20.6.80
4.44,32	Martina	Husman	Ingå IF	15 Esbo/A	28.7.91
4.44,43	Heidi	Wikar	IF Drott	20 Vasa	15.7.01
4.44,6	Maria	Mattsson	HIFK	20 Salo	24.5.81
4.45,16	Gedi	Wiander	Esbo IF	17 Åbo	20.7.84
4.45,16	Lotta	Åström	Esbo IF	18 Mariehamn	12.9.93
4.45,18	Heidi	Björkgård	GamlakIF	19 Jämsä	27.7.01

4.45,68	Jemima	Backman	Esbo IF	18 Valkeakoski	21.6.10
4.46,13	Mikaela	Montell	HIFK	25 Houston	15.5.04
4.46,43	Carla	Häkli	Esbo IF	18 Helsingfors/D	5.7.86
4.46,53	Marianne	Salo	IF Drott	17 Vasa	19.6.83
4.46,58	Nita	Tolvanen	IF SibboV	17 Lahtis	29.7.83
4.46,68	Riitta	Paasio	Esbo IF	19 Lovisa	31.7.03
4.46,83	Christel	Kock	Maxmo SK	17 Gävle	29.6.91
4.46,83	Susanne	Kalander	IK Falken	19 Idensalmi	14.8.92
4.48,08	Camilla	Richardsson	Vasa IS	17 Vasa	16.6.10
4.48,2	Catharina	Rönnblad	Ekenäs IF	19 Karleby	12.8.84
4.48,81	Jenny	Widbom	Esbo IF	19 Jämsä	10.7.04
4.49,1	Siv	Gustafsson	IK Myran	20 Uleåborg	23.7.71
4.49,1	Merja	Haapaniemi	Kyrkslätt IF	16 Hangö	1.8.81
4.49,4	Anne	Berg	IF Femman	18 Vanda/M	19.8.79
4.49,68	Marjaana	Rautelin	Esbo IF	15 Sjundeå	16.6.84
4.49,6	Dorothy	Gull	IF Länken	27 Laitila	15.6.75

3000 M

8.55,10	Nina	Holmén	HIFK	23 Rom	2.9.74
9.13,55	Monika	Rönnholm	IF Femman	22 Tammerfors	13.6.92
9.17,40	Hanna	Nikkanen	HIFK	23 St Michel	1.8.93
9.21,91	Sandra	Eriksson	IF Nyk.n	21 Esbo/A	30.6.10
9.29,81	Ann-Catrin	Nordman	IF Åland	26 Villmanstrand	14.7.96
9.31,50	Birgitta	Nyholm	IF Nyk.n	25 Kuopio	14.8.87
9.33,68	Maria	Söderström	HIFK	26 Åbo	2.8.00
9.33,89	Birgitta	Kalander	GamlakIF	24 Helsingfors/S	12.8.79
9.36,30	Sonja	Svahnström	Pargas IF	24 Tavastehus	7.8.88
9.38,24	Tiina	Viitanen	Esbo IF	23 Åbo	12.6.97
9.41,69	Heidi	Eriksson	IF Nyk.n	24 Esbo/A	30.6.10
9.45,37	Annika	Rikberg	Akilles	25 Karleby	12.8.06
9.45,45	Marina	Danielsson	Ekenäs IF	20 Åbo	3.7.76
9.45,6	Marina	Degerlund	Karis IK	18 Karis	3.6.79
9.51,05	Pia	Lemström	HIFK	20 Tammerfors	21.6.82
9.51,19	Carina	Juselius	IF Nyk.n	24 Jyväskylä	6.8.85
9.51,9	Nina	Svanbäck	Karis IK	17 Vanda/M	24.8.80
9.52,35	Anette	Björkgård	GamlakIF	20 Saarijärvi	25.6.00
9.53,87	Benita	Norrback	IF Drott	19 Tammerfors	21.6.82
9.54,21	Heidi	Strandvall	IF Nyk.n	23 Närpes	24.7.04
9.55,28	Ann-Katrin	Kinnari	Vasa IS	22 Mariehamn	28.7.90
9.58,2	Monica	Baarman	HIFK	18 Jakobstad	27.7.75
9.59,91	Anne	Norrbo	Vasa IS	15 Ilmajoki	5.9.93
10.00,4	Ann-Marie	Zittra	IF Nyk.n	25 Vanda/M	24.8.80
10.00,66	Carla	Häkli	Esbo IF	18 Ylivieska	2.8.86
10.01,2	Gunvor	Nordwall	IF Åland	17 Vanda/M	24.8.80
10.03,79	Sara	Forsström	Ekenäs IF	19 Helsingfors/N	5.6.00
10.05,6	Marita	Stenvik	Esbo IF	19 Lojo/V	24.5.88
10.08,2	Marianne	Kinaret	GamlakIF	17 Vammala	3.8.74
10.09,52	Anna-Lena	Snickars	IF Kraft	18 Närpes	15.7.84
10.11,10	Heidi	Björkgård	GamlakIF	20 Keuruu	21.6.02
10.16,22	Gedi	Wiander	Esbo IF	17 Åbo	21.7.84
10.16,49	Katarina	Skräddar	IF Länken	26 Esbo/A	30.6.10
10.20,1	Maria	Mattsson	HIFK	19 Vanda/M	24.8.80

10.20,28	Riitta	Paasio	Esbo IF	19 Torneå	16.8.03
10.22,4	Karin	Storbacka	IK Falken	23 Mariehamn	18.9.10
10.24,97	Malin	Åkerfeldt	Ekenäs IF	17 Valkeakoski	4.7.95
10.25,2	Sofie	Lövdal	Vasa IS	17 Mariehamn	18.9.10
10.25,8	Anne	Berg	IF Femman	18 Saarijärvi	29.7.79
10.27,31	Lotta	Åström	Esbo IF	18 Tavastehus	13.6.93
10.27,3	Anu	Soikkeli	Esbo IF	20 Karis	27.5.86
10.27,6	Ann-Charlotte	Smeds	Esbo IF	20 Karis	6.6.73
10.27,6	Merja	Haapaniemi	Kyrkslätt IF	17 Helsingfors/D	30.8.82
10.28,7	Susanne	Nordling	Lovisa Tor	24 Borgå	22.6.88
10.29,34	Paula	Holma	IF VOM	17 Äänekoski	16.8.02
10.29,4	Sari	Lahtinen	Esbo IF	18 Kyrkslätt	2.6.88
10.29,73	Maj-Lis	Eklund	IF Kraft	34 Jakobstad	5.7.87
10.29,87	Lotta	Bäckström	IF Drott	18 Nykarleby	18.7.92
10.31,10	Nita	Tolvanen	IF SibboV	17 Lahtis	30.7.83
10.31,50	Marjaana	Rautelin	Esbo IF	17 Ylivieska	2.8.86
10.32,73	Camilla	Richardsson	Vasa IS	17 Nykarleby	25.5.10
10.33,31	Anna	Storlund	IF VOM	16 Jyväskylä	4.8.00
10.35,7	Lena	Söderlund	Karis IK	17 Hangö	10.8.80
10.36,6	Lena	Byggmästar	IF Drott	17 Jakobstad	28.7.86
10.36,6	Sofie	From	Vasa IS	18 Alahärmä	5.6.83
10.38,6	Rita	Lassus	Vasa IS	17 Esbo/D	6.7.75
10.42,17	Johann	Kahlroth	IF Åland	25 Glanshammar	13.5.10
10.42,93	Jenny	Vuonoranta	Esbo IF	25 Nykarleby	17.7.10
10.42,97	Lilian	Hellström	IF Åsarna	18 Ylivieska	15.8.10
10.44,83	Anita	Vepsäläinen	Sjundeå IF	19 Lappo	30.7.06
10.45,0	Marianne	Nyholm	Ekenäs IF	22 Karis	27.8.77
10.43,34	Nina	Ritakallio	Sjundeå IF	22 Gold Coast, Aus	2.7.10
10.45,89	Rafaela	Ilmoni	HIFK	18 Nurmijärvi	16.6.10
10.45,8	Leeni	Vilpas	IF SibboV	17 Kankaanpää	30.7.78
10.46,8	Kerstin	Vilander	VfjärdUF	19 Karis	6.6.73
10.49,3	Lise-Lott	Österman	Karis IK	15 Vanda/M	24.8.80
10.49,78	Mona	Österlund	Hangö IK	16 Sibbo	16.8.86

5000 M

16.04,2	Nina	Holmén	HIFK	25 Jakobstad	30.5.76
16.20,61	Sandra	Eriksson	IF Nyk.n	21 Söderhamn	5.9.10
16.25,62	Maria	Söderström	HIFK	26 Lapinlax	16.7.00
16.46,50	Hanna	Nikkanen	HIFK	26 Tavastehus	15.8.96
16.52,89	Anette	Byskata	GamlakIF	26 Tavastehus	15.8.06
16.53,81	Ann-Catrin	Nordman	IF Åland	26 Tammerfors	7.7.96
16.56,50	Tiina	Toivanen	Esbo IF	24 Esbo/A	31.7.98
17.05,52	Birgitta	Nyholm	IF Nyk.n	27 Lojo	27.8.89
17.17,72	Carina	Juselius	IF Nyk.n	26 Jakobstad	4.7.87
17.21,86	Maj-Lis	Eklund	IF Kraft	34 Jakobstad	4.7.87
17.25,94	Marina	Danielsson	Ekenäs IF	25 Stockholm	26.9.81
17.28,47	Heidi	Björkgård	GamlakIF	21 Helsingfors/S	11.8.03
17.37,97	Anna-Lena	Snickars	IF Kraft	19 Varkaus	26.7.85
17.38,0	Sonja	Svahnström	Pargas IF	22 St.Karins	4.9.86
17.49,11	Karoliina	Sundberg	Sjundeå IF	30 Forssa	21.7.10
17.50,73	Katarina	Skräddar	IF Länken	26 Esbo/A	6.6.10
17.55,51	Marita	Stenvik	Esbo IF	19 Pihtipudas	13.8.88
18.03,6	Johanna	Kahlroth	IF Åland	25 Mariehamn	2.5.10
18.03,74	Anne	Norrbo	Vasa IS	18 Vörå	20.7.96

18.06,03	Malin	Åkerfeldt	Ekenäs IF	17 Lojo	15.7.95
18.10,96	Kaisa	Salminen	Sjundeå IF	28 Karis	27.8.04
18.12,73	Lotta	Bäckström	IF Drott	18 Stjördal	1.8.92
18.15,98	Heidi	Sundberg	IF Nyk.n	18 Trondheim	28.6.98
18.20,94	Benita	Norrbäck	IF Drott	27 Nykarleby	8.7.90
18.26,38	Jenny	Vuonoranta	Esbo IF	24 Esbo/A	31.7.09
18.26,84	Gedi	Wiander	Esbo IF	19 Nyslott	1.8.86
18.28.06	Anita	Vepsäläinen	Sjundeå IF	20 Borgå	11.7.07
18.35,74	Riitta	Paasio	Esbo IF	22 Jakobstad	8.8.04
18.43,2	Birgitta	Kalander	IF Drott	21 Jakobstad	30.5.76
19.01,85	Nina	Ritakallio	Sjundeå IF	21 Björneborg	23.8.09
19.02,97	Carita	Södergård	IF Åland	32 Lerwick, UK	14.7.05
19.07,55	Anne	Mäkelä	Sjundeå IF	27 Helsingfors/D	3.6.07
19.09,70	Camilla	Richardsson	Vasa IS	17 Närpes	27.7.10
19.10,02	Meri	Isaksson	IF Åland	19 Vasa	13.7.96
19.13,61	Jessica	Strandholm	IF Fyren	20 Nykarleby	20.8.02
19.18,15	Susanne	Kalander	IF Femman	23 Vörå	20.7.96
19.19,2	Eija	Krook	IF Kraft	42 Närpes	22.8.01
19.32,86	Barbro	Nyby	Malax IF	21 Hommelvik	8.7.89
19.41,1	Sabina	Back	IF Kraft	14 Kristinestad	19.9.92
19.44,83	Ingegerd	Stara	IK Falken	22 Vasa	22.8.88
19.44,88	Johanna	Hagström	Ingå IF	17 Helsingfors/D	31.8.08

10000 M

33.45,16	Maria	Söderström	HIFK	26 Helsingfors/S	2.9.00
34.33,07	Leena	Puotiniemi	IF Länken	34 Helsingfors/S	27.8.10
35.05,79	Ann-Catrin	Nordman	IF Åland	25 Vanda/D	30.8.95
35.19,28	Tiina	Toivanen	Esbo IF	24 Karstula	24.5.98
35.19,6	Sonja	Svahnström	Pargas IF	24 Vanda/M	31.8.88
35.21,14	Anette	Byskata	GamlakIF	23 Jyväskylä	21.7.06
35.34,90	Carina	Juselius	IF Nyk.n	26 Kuopio	16.8.87
36.37,72	Katarina	Skräddar	IF Länken	26 Kajana	5.8.10
36.51,2	Maj-Lis	Eklund	IF Kraft	34 Ähtäri	4.6.87
37.45,09	Johanna	Kahlroth	IF Åland	25 Kajana	5.8.10
37.54,7	Annika	Frilander	HIFK	21 Vanda/M	11.9.85
38.25,07	Anna-Lena	Snickars	IF Kraft	19 Vasa	27.8.85
38.38,0	Monica	Salo	IF Åsarna	22 Jakobstad	23.8.88
39.04,60	Jenny	Vuonoranta	Esbo IF	25 Kyrkslätt/V	1.6.10
39.05,63	Carita	Södergård	IF Åland	32 Lerwick, UK	11.7.05
39.10,4	Rauni	Kanerva	Esbo IF	33 Vanda/M	31.8.88
39.17,3	Ingegerd	Stara	IK Falken	22 Vanda/M	31.8.88
39.19,3	Lisbeth	Selin	Karis IK	31 Vanda/M	31.8.88
40.02,1	Gedi	Wiander	Esbo IF	16 Helsingfors/D	19.9.83
40.17,30	Jessica	Strandholm	IF Fyren	22 Pedersöre	6.7.04
40.24,45	Anita	Vepsäläinen	Sjundeå IF	19 Helsingfors/D	6.9.06
40.34,78	Karoliina	Heiskanen	Sjundeå IF	22 Vanda/M	4.9.02
40.37,83	Eija	Krook	IF Kraft	43 St.Michel	28.7.02
41.01,2	Ann-Katrin	Haga	IF Åsarna	38 Jakobstad	18.8.99
41.09,3	Bambi	Nyberg	IF SibboV	38 Vanda/M	11.9.85
41.44,8	Anne	Hattar	IF Drott	34 Jakobstad	18.8.99

HALVMARATON

1.16.14	Maria	Söderström	HIFK	28 Nurmo 6.4	6.4.02
1.16.56	Ann-Catrin	Nordman	IF Åland	26 Jakobstad	19.7.96
1.17.11	Leena	Puotiniemi	IF Länken	34 Vanda	10.10.10
1.17.12	Maj-Lis	Eklund	IF Kraft	33 Vammala	1.11.86
1.18.11	Minna	Kauppi	Sjundeå IF	24 Fredrikshamn	8.4.06
1.18.25	Carina	Juselius	IF Nyk.n	26 Tavastehus	18.7.87
1.18.30	Anette	Byskata	GamlakIF	25 Tavastehus	2.4.05
1.21.54	Johanna	Ahlstrand	Lovisa Tor	20 Vasa	11.9.93
1.22.49	Kaisa	Salminen	Sjundeå IF	28 Åbo	4.7.04
1.22.55	Johanna	Kahlroth	IF Åland	25 Stockholm	11.9.10
1.23.03	Anne	Mäkelä	Sjundeå IF	27 Uleåborg	26.5.07
1.23.28	Katarina	Skräddar	IF Länken	26 Helsingfors	26.9.10
1.23.42	Heidi	Björkgård	GamlakIF	21 Korsholm	21.9.03
1.24.26	Ann-Katrin	Haga	IF Åsarna	41 Kronoby	21.9.02
1.25.22	Benita	Norrback	IF Drott	22 Jakobstad	19.5.85
1.25.25	Nina	Parviainen	Sjundeå IF	38 Hangö	3.10.09
1.25.36	Rauni	Kanerva	Esbo IF	33 Humpvila	15.7.88
1.25.47	Heli	Jukkola	Sjundeå IF	29 Kankaanpää	18.10.08
1.26.29	Margot	West	Malax IF	Vasa	13.9.86
1.26.43	Jenny	Vuonoranta	Esbo IF	25 Helsingfors	8.5.10

MARATON

2.41.04	Carina	Juselius	IF Nyk.n	25 Jyväskylä	25.5.86
2.44.25	Leena	Puotiniemi	IF Länken	34 Berlin	26.9.10
2.48.00	Marina	Danielsson	Ekenäs IF	28 Stockholm	2.6.84
2.48.59	Maj-Lis	Eklund	IF Kraft	39 Vasa	5.9.92
2.49.30	Maria	Söderström	HIFK	31 Hamburg	24.4.05
2.50.48	Anette	Byskata	GamlakIF	26 Joutseno	23.9.06
2.53.19	Ann-Catrin	Nordman	IF Åland	24 Helsingfors	23.4.94
2.58.39	Kaisa	Salminen	Sjundeå IF	27 Frankfurt	31.10.04
2.58.41	Britt	Sandvik	IF Femman	48 Vasa	11.9.93
2.59.97	Nina	Parviainen	Sjundeå IF	38 Helsingfors	15.8.09
3.04.44	Susanne	Nordling	Lovisa Tor	24 Helsingfors	13.8.88
3.05.12	Ann-Katrin	Haga	IF Åsarna	41 Vasa	7.9.02
3.06.05	Anne	Mäkelä	Sjundeå IF	28 Uleåborg	24.5.08
3.06.06	Lotta	Bäckström	IF Drott	18 Helsingfors	15.8.92
3.08.10	Jenny	Vuonoranta	Esbo IF	24 Helsingfors	15.8.09
3.08.33	Rauni	Kanerva	Esbo IF	33 Tavastehus	30.7.88
3.10.16	Johanna	Snäll	HIFK	23 Åbo	9.7.00
3.11.29	Sonja	Granqvist	Vasa IS	48 Jakobstad	23.7.77
3.11.55	Kerstin	Sund	Maxmo SK	50 Stockholm	12.6.99
3.17.09	Eija	Krook	IF Kraft	41 Tammerfors	17.9.00
3.18.43	Linnea	Fagerlund	IF Drott	45 Stockholm	4.6.88
3.18.45	Anu	Soikkeli	Esbo IF	22 Helsingfors	13.8.88
3.18.46	Nina	Bergkulla	IF Femman	38 Helsingfors	15.8.09
3.19.03	Tiina	Toivanen	Esbo IF	36 Stockholm	5.6.10
3.19.26	Anne	Norrbo	Vasa IS	23 Helsingfors	18.8.01
3.19.40	Sol-Britt	Björklund	IF Femman	46 Stockholm	14.6.03
3.19.47	Marja	Lindqvist	IF Kraft	36 Stockholm	5.6.93
3.19.48	Benita	Norrback-Stenman	IF Drott	41 Stockholm	5.6.04
3.19.54	Johanna	Ryynänen	Sjundeå IF	29 Helsingfors	16.8.08
3.19.56	Anette	Häggdahl	IF Femman	51 Lahtis	8.8.09

3.20.03	Carita	Grönholm	Akilles	36 Hartola	2.7.82
3.20.52	Karina	Danielsson	IF Åland	33 Melbourne	14.10.01
3.21.28	Monika	Gullström	IF Kraft	36 Stockholm	1.6.91
3.21.33	Åsa	Karlsson	IF Åland	40 Mariehamn	25.10.09
3.21.37	Rauni	Laitinen-Viitala	Lovisa Tor	30 Stockholm	10.6.95
3.22.06	Anette	Renvaktar	IF VOM	26 Åbo	9.7.00
3.22.14	Matleena	Ojapalo	Sjundeå IF	25 Berlin	26.9.10
3.23.29	Gun-Britt	Svanström	IF Kraft	39 Umeå	20.10.01
3.23.58	Riitta	Paasio	Esbo IF	26 Stockholm	5.6.10
3.25.17	Henrika	Malmström	Ingå IF	28 Hangö	3.10.09
3.25.19	Helen	Mitts	Sundom IF	39 Stockholm	4.6.05
3.26.17	Leena	Rossi	Karis IK	29 Helsingfors	16.8.97
3.26.25	Mira	Saastamoinen	Esbo IF	26 Helsingfors	25.7.98
3.26.25	Gerd	Kronqvist	IF Nyk.n	51 Stockholm	9.6.01
3.26.53	Birgitta	Långbacka	IF Åsarna	41 Stockholm	3.6.89
3.29.04	Marianne	Börman	Kimito SF	46 Berlin	28.9.08
3.29.38	Carina	Lillqvist	IF Drott	32 Stockholm	4.6.05
3.29.45	Christin	Nyman	IF Nyk.n	20	.83
3.31.36	Bambi	Nyberg	IF SibboV	41 Helsingfors	13.8.88
3.31.56	Jaana	Mäenpää	IF Drott	37 Vasa	8.9.01
3.32.06	Birgit	Walander	IF SibboV	50 Berlin	26.9.10
3.33.13	Linda	Backlund	IF VOM	34 Stockholm	5.6.10
3.33.17	Saila	Långskog	Pörtom SK	47 Teuva-Kaskö	23.8.08
3.34.16	Linda	Perander	Ekenäs IF	23 Helsingfors	21.8.04
3.34.18	Marianne	Börman	Kimito SF	42 Budapest	3.10.04
3.34.21	Monika	Granholt	Maxmo SK	33 Vasa	12.9.87

100 m HÄCK

13,55	+0,6 Giia	Lindström	Esbo IF	23 Basel	24.5.10
13,74	+1,4 Tina	Rättyä	IF Drott	26 Stockholm	27.8.94
13,75	+1,7 Ragne	Kytölä	HIFK	25 Uleåborg	5.8.90
13,83	+1,4 Maria	Bäckström	IF Kraft	27 Närpes	6.6.02
14,01	+1,2 Maritta	Leppänen	Esbo IF	19 Helsingfors/S	9.8.03
14,09	+2,0 Mia	Puustinen	HIFK	22 Tavastehus	10.8.96
14,12	+1,1 Diana	Lindqvist	IF Åland	23 Jyväskylä	4.7.92
14,15	+1,0 Petra	Stenman	IF Drott	21 Nykarleby	25.7.95
14,45	+0,6 Hanna	Ylöstalo	IF SibboV	18 Jämsänkoski	1.7.10
14,50	+1,1 Sara	Pöntinen	Sjundeå IF	18 Vammala	17.6.09
14,65	+1,4 Pamela	Aalto	IF Femman	20 Villmanstrand	19.7.97
14,67	+1,0 Tove	Burman	IF Femman	19 Närpes	30.7.99
14,68	+1,3 Jonna	Berghem	Hangö IK	17 Karis	27.7.10
14,69	+1,3 Sari	Hynninen	HIFK	23 Haninge	7.7.90
14,71	+0,8 Laila	Andersson	HIFK	18 Kajana	7.7.84
14,78	+1,5 Sari	Lamminaho	IF Kraft	19 Vasa	16.6.84
14,98	+1,2 Sari	Mäkipelto	IK Falken	19 Nykarleby	25.7.95
15,02	+0,3 Anna	Järvinen	IF Femman	22 Nykarleby	17.7.10
15,04	-0,7 Nina	Fröjd	IF Drott	16 Kyrkslätt	9.9.95
15,05	+0,6 Petra	Martin	Lovisa Tor	20 Esbo/D	31.8.85
15,07	+2,0 Maria	Löfroth	IF Åland	21 Sollentuna	31.5.98
15,07	+0,2 Nanna	Wackström	Akilles	20 Göteborg	28.6.09
15,12	+1,0 Caroline	Källberg	Hangö IK	17 Borgå	12.7.07
15,15	+1,4 Mervi	Väyrynen	HIFK	22 Åbo	28.5.94

15,15	+0,4 Maija	Krook	IF Kraft	18 Nykarleby	17.7.07
15,17	+1,0 Jenny	Fagerstedt	Esbo IF	17 Kajana	7.8.10
15,25	+0,7 Carina	Kjellman	IK Falken	22 Kangasniemi	3.8.85
15,25	+1,9 Miia	Bollström	Virkby Start	17 Lojo/V	11.8.90
15,30	+1,1 Pia	Ekman	IF Länken	24 Vörå	21.8.97
15,31	+1,9 Petra	Sund	Vasa IS	18 Lojo/V	11.8.90
15,31	+1,1 Eva	Holmberg	IF Åland	16 Isle of Wight	6.7.93
15,38	+1,4 Tove	Bäckman	Karis IK	18 Borgå	10.6.88
15,38	+1,4 Emilia	Nylund	Vasa IS	18 Närpes	2.6.10
15,39	+1,4 Amy	Lindholm	IF Trean	17 Borgå	10.6.88
15,42	-2,2 Tina	Grönholm	IF SibboV	25 Mariehamn	29.7.90
15,43	Susann	Sundkvist	IF Drott	18 Seinäjoki	20.7.75
15,43	Gun	Öhman	Ekenäs IF	19 Tammerfors	31.7.77
15,43	+1,6 Heidi	Lindholm	IF Länken	19 Huitinen	3.9.10
15,46	Johanna	Asplund	Virkby Start	15 Stockholm	19.9.82
15,48	-0,2 Anne	Lindberg	Akilles	17 Vasa	16.8.81
15,49	+1,6 Martina	Harling	Akilles	17 Esbo/A	12.6.90
15,51	+1,1 Jenny	Möuts	Vasa IS	18 Korsholm	22.6.10
15,55	-0,1 Heini	Vendelin	Akilles	19 Borgå	19.8.99
15,57	+1,9 Eva	Sundsten	Oravais IF	18 Karleby	6.8.78
15,59	+1,9 Ann-Sofi	Blomqvist	IF Drott	18 Lojo/V	12.9.87
15,60	-0,4 Sanna	Nygård	Vasa IS	17 Sibbo	2.9.05
15,61	+0,6 Erja	Koivunen	GamlakIF	18 Kaljoki	26.6.82
15,61	-1,2 Theresia	Kontio	Esbo IF	19 Borgå	23.7.94
15,64	+1,6 Inger Ann	Lindholm	IF Nyk.n	16 Vasa	17.9.88
15,70	0,0 Jonna	Huhtaoja	Malax IF	18 Karis	12.9.03
15,71	-0,4 Ann-Christin	Forsman	Karis IK	19 Åbo	19.5.90
15,71	+1,9 Linda	Lindqvist	IF Åland	23 Madison, USA	17.5.02
15,71	+1,0 Céline	Fogde	Esbo IF	15 Borgå	12.7.07
15,74	+0,1 Vanessa	Vandy	Vasa IS	17 Pedersöre	29.8.06
15,77	+1,3 Marie	Bergdahl	IF Åsarna	18 Kristinestad	22.8.99
15,77	+1,0 Ida	Otstavel	Pargas IF	16 Kajana	7.8.10
15,79	+1,8 Lena	Teckenberg	IF SibboV	20 Saarijärvi	27.6.82
15,79	0,0 Caroline	Backa	IK Falken	16 Karis	12.9.03
15,81	+1,6 Johanna	Holmström	IF SibboV	18 Helsingfors/D	3.8.99
15,83	-0,4 Bettina	Lindahl	HIFK	20 Jyväskylä	21.7.06
15,86	+1,9 Ulrika	Lönnqvist	Karis IK	17 Lojo/V	11.8.90
15,87	+0,5 Carina	Strandvall	IF Åsarna	18 Lojo/V	11.8.90
15,89	+1,5 Kira	Kytölä	Esbo IF	17 Esbo/A	1.9.10
15,90	+0,8 Lone	Widestam	Akilles	18 Jyväskylä	18.7.96
15,91	-1,9 Katarina	Sederholm	Virkby Start	16 Närpes	8.9.84
15,95	-1,6 Tove	Appelroth	Esbo IF	17 Tammerfors	12.8.89
15,96	+1,5 Annika	Westerlund	Karis IK	17 Jakobstad	13.9.86
15,97	+1,8 Anne	Iijalainen	Vasa IS	18 Vasa	6.7.86
15,98	Camilla	Rönnqvist	Ingå IF	17 Tammerfors	6.6.80
Bättre i medvind:					
13,98	+3,6 Mia	Puustinen	HIFK	21 Nastola	20.8.95
13,99	+2,5 Martta	Leppänen	Esbo IF	19 Helsingfors/S	9.8.03
14,11	+2,5 Diana	Lindqvist	IF Åland	22 Mariehamn	31.8.91
14,37	+4,0 Hanna	Ylöstalo	IF SibboV	18 Ylivieska	15.8.10
14,51	+4,6 Laila	Andersson	HIFK	17 Kotka	7.7.83
14,54	+6,2 Tove	Burman	IF Femman	21 Euraåminne	12.8.01
14,83	+2,1 Sari	Mäkipelto	IK Falken	19 Pieksämäki	18.8.95
14,88	+3,7 Amy	Lindholm	IF Trean	22 Esbo/A	14.8.93
15,10	+3,9 Heidi	Lindholm	IF Länken	19 Ylivieska	15.8.10

15,14	+2,1 Pia	Ekman	IF Länken	18 Pargas	7.9.91
15,18	+6,2 Petra	Sund	Vasa IS	18 Kristinestad	17.7.90
15,22	+5,3 Maija	Krook	IF Kraft	17 Vasa	12.7.06
15,30	+2,1 Eva	Sundsten	Oravais IF	21 Vasa	19.7.81
15,32	Gun	Öhman	Ekenäs IF	19 Åbo	5.7.77
15,34	+2,3 Sanna	Nygård	Vasa IS	18 Pedersöre	29.8.06
15,50	+4,3 Jenny	Möuts	Vasa IS	18 Ylivieska	15.8.10
15,52	+2,6 Ann-Christin	Forsman	Karis IK	18 Tusby	16.9.89
15,52	+2,1 Theresia	Kontio	Esbo IF	19 Vörå	3.7.94
15,64	+3,7 Sari	Ervasti	IF SibboV	22 Helsingfors/D	5.7.86
15,65	+2,1 Anne	Ijalainen	Vasa IS	18 Vasa	19.8.86
15,68	+3,2 Caroline	Backa	IK Falken	19 Mariehamn	9.9.06
15,71	+4,0 Johanna	Nystedt	GamlakIF	17 Karleby	11.8.84
15,94	+2,2 Maria	Finell	Vasa IS	17 Kemi	6.8.93

Manuell tidtagning bättre än eltid:

13,7	+1,4 Maria	Bäckström	IF Kraft	27 Korsholm	11.6.02
15,1	Eva	Sundsten	Oravais IF	18 Jakobstad	9.8.78
15,1	+1,9 Tove	Bäckman	Karis IK	17 Mariehamn	8.8.87
15,4	-0,5 Lena	Teckenberg	SibboV	18 Vanda/M	24.8.80
15,4	+0,9 Nina	Taipale	Virkby Start	19 Sjundeå	13.6.86
15,7	Ulla	Karjaluoto	GamlakIF	19 Helsingfors/S	18.8.69

I medvind:

14,9	Susann	Sundkvist	IF Drott	18 Jakobstad	26.7.75
15,6	+2,1 Kerstin	Degerth	Kyrkslätt IF	19 Esbo/A	3.9.83
15,6	+2,2 Theresia	Kontio	Esbo IF	18 Borgå	4.9.93

400 M HÄCK

55,01	Petra	Söderström	IF Drott	25 Göteborg	5.9.99
58,65	Ragne	Kytölä	HIFK	24 Åbo	29.7.89
59,35	Tina	Rättyä	IF Drott	20 Huddinge	28.8.88
59,77	Amy	Lindholm	IF Trean	32 Helsingfors/S	30.8.92
59,93	Tina	Grönholm	SibboV	25 Mariehamn	28.7.90
59,8	Barbro	Ahonen	Esbo IF	26 Jakobstad	25.8.79
60,02	Diana	Lindqvist	IF Åland	20 Nyköping	16.9.89
61,14	Caroline	Backa	IK Falken	22 Helsingfors/D	7.6.09
61,29	Martina	Harling	Akilles	18 Esbo/A	13.7.91
61,91	Charlotta	Segercrantz	HIFK	23 Kouvola	15.8.82
62,03	Mia	Puustinen	HIFK	21 Nastola	19.8.95
62,48	Ann-Louise	Strengell	Vasa IS	21 Tammerfors	13.8.91
62,70	Miia	Falck	HIFK	21 Tusby	9.7.94
62,90	Sari	Lamminaho	IF Kraft	20 Lahtis	18.8.85
62,91	Pia	Ekman	IF Länken	24 Villmanstrand	19.7.97
62,99	Laila	Andersson	HIFK	18 Esbo/O	4.8.84
63,07	Giia	Lindström	Esbo IF	19 Lappo	29.7.06
63,0	Eva	Sundsten	Oravais IF	20 Vanda/M	23.8.80
63,29	Heini	Vendelin	Akilles	21 Åbo	8.7.01
63,44	Tove	Andersson	IF Åland	19 Närpes	23.7.04
63,44	Céline	Fogde	Esbo IF	18 Helsingfors/Bo	6.7.10
63,54	Elin	Wahlberg	IF Länken	18 Riihimäki	16.8.09

63,55	Jonna	Huhtaoja	Malax IF	19 Närpes	27.8.04
63,57	Siv	Karlström	HIFK	24 Villmanstrand	4.7.80
63,64	Sara	Pöntinen	Sjundeå IF	18 Pargas	21.7.09
63,9	Maarit	Huhta	SibboV	23 Pargas	20.8.88
64,26	Janica	Furu	IF Åsarna	19 Nykarleby	30.8.02
64,37	Jeanine	Nygård	IF Drott	18 Närpes	16.7.09
64,50	Karin	Högnäs	IF Femman	17 Nykarleby	18.7.92
64,58	Emilia	Nylund	Vasa IS	18 Nykarleby	16.7.10
64,69	Eva	Holmberg	IF Åland	16 Isle of Wight	8.7.93
64,80	Tove	Bäckman	Karis IK	20 Borgå	20.7.90
64,7	Jenny	Nyman	Akilles	18 Helsingfors/D	2.8.96
64,91	Ann-Sofi	Blomqvist	IF Drott	18 Nykarleby	1.8.87
65,10	Caroline	Källberg	Hangö IK	18 Tammerfors	26.7.08
65,0	Satu-Maija	Lamminaho	IF Kraft	18 Härnösand	13.7.85
65,32	Maria	Bäckström	IF Kraft	18 Kemi	8.8.93
65,47	Gun	Grann	HIFK	20 Rovaniemi	24.7.82
65,56	Jenni	Isolammi	IF Drott	22 Borgå	26.7.02
65,60	Marita	Stenvik	Esbo IF	17 Sibbo	16.8.86
65,60	Emilia	Österman	Ekenäs IF	17 Janakkala	6.6.05
65,78	Petra	Sund	Vasa IS	18 Mariehamn	28.7.90
65,7	Ann-Sofi	Högnäs	IK Myran	18 Gamlakarleby	10.8.75
66,04	Catarina	Vestersund	IF Drott	17 Sibbo	16.8.86
66,12	Benita	Gustafsson	IF Åland	27 Mariehamn	27.6.91
66,13	Annika	Långbacka	IF Åsarna	17 Nykarleby	1.7.89
66,0	Gunvor	Nordwall	IF Åland	19 Mariehamn	30.9.81
66,17	Carina	Strandvall	IF Åsarna	17 Nykarleby	1.7.89
66,32	Nina	Ahlstrand	IF Åsarna	18 Vörå	1.7.98
66,37	Ann-Christin	Forsman	Karis IK	18 Borgå	17.6.89
66,58	Isabella	Berglund	Vasa IS	20 Lappo	29.7.06
66,64	Lone	Widestam	Akilles	18 Jämsänkoski	27.6.96
66,66	Martta	Leppänen	Esbo IF	19 Lovisa	30.7.03
66,6	Gun	Öhman	Ekenäs IF	19 Borgå	20.8.77
66,81	Maria	Löfroth	IF Åland	24 Mariehamn	20.7.01
67,20	Alexandra	Kvist	IF Femman	18 Vasa	10.8.07
67,22	Linnea	Karlsson	Esbo IF	19 Pargas	24.8.01
67,1	Maria	Örndahl	IF Femman	18 Jakobstad	8.7.79
67,43	Johanna	Blomqvist	Akilles	19 Borgå	22.7.94
67,50	Mervi	Väyrynen	HIFK	22 Sibbo	27.6.94
67,52	Laura	Kyrkkö	Esbo IF	17 Jämsänkoski	25.6.09
67,63	Maxine	Mattsson	Hangö IK	18 Villmanstrand	21.8.05
67,81	Ann-Sofi	Lillrank	IF Drott	16 Helsingfors/D	26.7.97
67,87	Miia	Kosonen	Esbo IF	18 Lojo/V	8.7.88
68,16	Linda	Korin	IF Drott	18 Nykarleby	17.8.97
68,35	Ann-Louise	Klockars	Malax IF	17 Ähtäri	4.6.83
68,3	Susanne	Schmidt	Pargas IF	23 Vasa	20.8.80
68,49	Jonna	Berg	Akilles	19 Borgå	17.7.93
68,71	Heidi	Lindholm	IF Länken	18 Korsholm	25.6.09
68,6	Marianne	Kinaret	GamlakIF	18 Karleby	22.7.75
68,6	Carina	Gustafsson	Pargas IF	19 Pemar	9.9.79
68,8	Elin	Sundblom	IF Åland	16 Mariehamn	25.8.95

3000 M HINDER

9.45,50	Sandra	Eriksson	IF Nyk.n	20 Paris	9.9.09
10.29,45	Maria	Söderström	HIFK	29 Helsingfors/S	6.9.03
10.37,80	Heidi	Sundberg	IF Nyk.n	22 Helsingfors/S	10.8.03
10.47,22	Sara	Forsström	Ekenäs IF	23 Vasa	31.7.04
11.17,74	Riitta	Paasio	Esbo IF	20 Vasa	31.7.04
11.25.03	Camilla	Richardsson	Vasa IS	17 Kajana	7.8.10
11.41,72	Karoliina	Heiskanen	Sjundeå IF	21 Helsingfors/D	10.9.01
11.47,81	Jessica	Strandholm	IF Fyren	22 Vasa 31.7	16.8.03
11.56,69	Matleena	Ojapalo	Sjundeå IF	22 Villmanstrand	4.8.07
12.17,42	Taru	Ikäheimonen	Sjundeå IF	28 Helsingfors/N	17.8.04
12.58,70	Jenny	Widbom	Esbo IF	16 Helsingfors/D	10.9.01

H Ö J D

187	Susann	Sundkvist	IF Drott	19 Kuortane	26.6.76
185	Lena	Teckenberg	IF SibboV	21 Hämeenkyrö	24.7.83
184	Carina	Kjellman	IK Falken	21 Huittinen	30.6.84
182	Ragne	Kytölä	Virkby Start	22 Parkano	6.6.87
181	Johanna	Asplund	Virkby Start	17 Esbo/O	15.7.84
180	Erja	Koivunen	GamlakIF	17 Vanda/M	12.7.81
179	Tina	Rättyä	IF Drott	18 Tusby	28.6.86
178	Diana	Lindqvist	IF Åland	22 Lojo/V	8.6.91
177	Barbro	Mattsson	IF Åland	21 Enköping	20.5.78
177	Linda	Sandblom	Hangö IK	20 Åbo	24.6.09
176	Sonja	Strang	IF VOM	20 Viitasaari	22.7.00
175	Johanna	Holmström	IF SibboV	16 Vanda/M	6.9.97
174	Maria	Holm	IF Nyk.n	17 Jyväskylä	3.8.02
172	Stella	Punto	Esbo IF	25 Borgå	10.7.82
172	Ann-Christin	Forsman	Karis IK	19 Valkeakoski	13.7.90
171	Jutta	Härkönen	IF SibboV	16 Lojo	16.5.87
170	Pamela	Aalto	IF Femman	22 Vasa	6.7.99
169	Mervi	Väyrynen	HIFK	22 Åbo	28.5.94
169	Mia	Puustinen	HIFK	21 Huddinge	3.6.95
169	Sara-Lotta	Huhtaoja	Malax IF	19 Imatra	3.8.02
169	Jessica	Ingo	Vasa IS	18 Viitasaari	26.6.08
168	Gun	Nordlund	IF Åland	16 Helsingfors/S	28.7.65
168	Erja	Hanhikoski	GamlakIF	18 Kuortane	25.6.77
168	Johanna	Suikkanen	IF VOM	17 Hyvinge	18.8.01
167	Sari	Hynninen	HIFK	23 Haninge	7.7.90
167	Camilla	Ingman	IF Femman	19 Oravais	22.7.90
167	Katrine	Grön	IK Falken	14 Pargas	8.9.91
167	Jonna	Berghem	Ekenäs IF	14 Kauhava	19.8.07
166	Minna	Korpijaakko	Esbo IF	15 Kajana	26.7.81
166	Petra	Sund	Vasa IS	16 Vasa	4.6.88
166	Monica	Abbors	IF Drott	17 Hommelvik	8.7.89
166	Hanna-Maria	Helenius	Akilles	17 Borgå	16.9.00
166	Jeanine	Nygård	IF Drott	17 Kannus	6.9.08
166	Elin	Pajunen	IF Åsarna	15 Helsingfors/D	22.8.10
165	Petra	Martin	Lovisa Tor	20 Åbo	29.6.85
165	Christel	Ahlskog	IF Femman	17 Vasa	18.8.87
165	Åsa	Sandström	HelsAtlas	15 Sibbo	4.6.88
165	Annika	Långbacka	IF Åsarna	17 Närpes	26.8.89
165	Miia	Bollström	Virkby Start	17 Lojo/V	11.8.90
165	Pia	Savolainen	HIFK	23 Nastola	17.6.93

165	Charlotte	Sjöholm	IF Nyk.n	16 Nykarleby	31.8.02
165	Maija	Krook	IF Kraft	17 Jakobstad	1.9.06
165	Bettina	Lindahl	HIFK	22 Esbo/O	24.5.08
165	Anna	Järvinen	IF Femman	20 Nykarleby	17.8.08
163	Christel	Klemets	IF Länken	16 Vasa	23.7.80
163	Anne	Lindberg	Akilles	16 Vasa	14.9.80
163	Sari	Lamminaho	IF Kraft	18 Vasa	5.8.83
163	Johanna	Nystedt	GamlakIF	16 Esbo/A	3.9.83
163	Tove	Bäckman	Karis IK	16 Tusby	28.6.86
163	Mari	Heikkilä	Virkby Start	18 Borgå	27.6.87
163	Catarina	Väisänen	IF SibboV	14 Hangö	11.7.03
162	Marica	Pihl	Virkby Start	15 Esbo/K	4.6.83
162	Martina	Harling	Akilles	16 Esbo/A	22.8.89
162	Michaela	Wiklund	IF Nyk.n	15 Vasa	13.8.95
162	Charlotta	Gustafsson	Akilles	17 Esbo/A	9.6.96
162	Sandra	Lindholm	Nagu IF	15 Åbo	20.8.06
162	Kira	Kytölä	Esbo IF	16 Seinäjoki	22.8.09
161	Milla	Karkia	Lovisa Tor	15 Järvenpää	30.7.88
161	Ulrika	Hatt	IF Åsarna	16 Borgå	5.9.93
161	Theresia	Kontio	Esbo IF	19 Vörå	3.7.94
161	Sonja	Kidron	IF Åland	16 Mariehamn	28.5.03
161	Maria	Kulla	IK Falken	19 Jakobstad	13.7.04
161	Johanna	Nyholm	IF Nyk.n	19 Björneborg	6.8.04
161	Sarah	Blusi	IF VOM	15 Pedersöre	28.8.04
161	Cajsa	Ivars	IF Kraft	15 Närpes	2.6.10
160	Maria	Westerholm	HIFK	15 Jakobstad	19.9.76
160	Ann-Kristin	Lundström	Vörå IF	16 Vörå	11.6.82
160	Ann-Louise	Klockars	Malax IF	18 Vasa	21.5.84
160	Mia	Lindholm	Esbo IF	15 Lojo	16.5.87
160	Nina	Strömsten	Hangö IK	17 Ingå	28.5.87
160	Camilla	Simons	IF Kraft	16 Oravais	28.8.88
160	Jessica	Stolzmann	Akilles	16 Borgå	23.5.90
160	Camilla	Öström	IF Drott	16 Nykarleby	9.9.90
160	Ina	Wasström	Ingå IF	17 Nykarleby	9.9.90
160	Carina	Blom	Esbo IF	18 Sibbo/N	1.6.91
160	Ulrika	Lönnqvist	Karis IK	18 Lojo/V	8.6.91
160	Camilla	Lillås	Tjock IK	17 Kristinestad	11.8.91
160	Tamara	Sjöholm	IF Nyk.n	12 Vörå	5.7.92
160	Maria	Dahlbacka	IF Nyk.n	17 Nykarleby	18.6.95
160	Katja	Nyberg	Esbo IF	16 Vanda/M	4.8.95
160	Ann-Charlotte	Holm	IF Nyk.n	15 Lappajärvi	17.8.97
160	Sofi	Fagerholm	IF Drott	18 Vörå	10.7.02
160	Malin	Lönnberg	Esbo IF	17 Grankulla	5.8.04
160	Giia	Lindström	Esbo IF	18 Pargas	6.7.05
160	Anna	Solvin	IF Nyk.n	17 Pedersöre	12.7.05
160	Vanessa	Vandy	Vasa IS	16 Vasa	23.7.05
160	Sara	Wiss	IF Åland	18 Mariehamn	17.8.05
160	Andrea	Johansson	IF Åland	14 Karleby	11.8.06
160	Simone	Wiklund	IF Nyk.n	16 Kyrkslätt	5.7.08
160	Emma	Selkälä	IF Åsarna	14 Vetil	9.9.08
160	Nicolina	Tuomi	IK Falken	14 Pedersöre	24.8.10

S T A V

436	Vanessa	Vandy	Vasa IS	20 Lappo	8.7.09
415	Pauliina	Sigg	IF Kraft	21 München	7.8.02
379	Annika	Ek	Liljendal IK	18 Hangö	11.7.03
376	Maria	Brunberg	Akilles	18 Åbo	12.6.02
371	Henrietta	French	Lovisa Tor	14 Mariehamn	22.7.01
360	Jessica	Westö	IF Femman	19 Björneborg	17.7.05
360	Maija	Krook	IF Kraft	18 Teuva	22.7.07
350	Anna	Gustafsson	Pargas IF	23 Esbo/A	1.8.09
340	Linda	Westö	IF Femman	16 Janakkala	20.8.06
340	Erica	Hjerpe	IF Femman	16 Närpes	16.7.09
335	Junia	Koivu	IF Länken	15 Kervo	22.8.08
330	Hanna	Björkqvist	IF Femman	17 Haapajärvi	13.6.00
330	Emilia	Wilhelms	IF Kraft	19 Somero	7.7.00
330	Henrika	Gästgivars	Vasa IS	16 Vasa	10.8.07
315	Ann	Sunabacka	IF Åsarna	16 Ylivieska	15.7.97
315	Ida	Otstavel	Pargas IF	15 Harjavalta	14.8.09
310	Michelle	Vandy	Vasa IS	16 Korsholm	21.7.05
300	Ulrika	Hatt	IF Åsarna	20 Alavus	15.6.97
300	Maija	Suoniemi	Esbo IF	20 Borgå	18.8.99
300	Frida	Yrjans	IF Kraft	16 Närpes	22.8.01
300	Vendela	Nylund	Vasa IS	15 Helsingfors/D	20.8.10
295	Michelle	Renlund	IF Femman	15 Helsingfors/D	20.8.10
290	Susanna	Nyholm	Akilles	17 Reso	24.8.08
290	Vanessa	Johansson	Akilles	17 Reso	24.8.08
285	Maria	Hannula	Akilles	15 Harjavalta	14.8.09
282	Johanna	Gröhn	Akilles	16 Borgå	9.9.96
280	Laura	Antikainen	Esbo IF	16 Hyvinge	13.8.08
280	Yvonn	Lindholm	Pargas IF	19 Nykarleby	17.7.10
280	Roberta	Sandström	Esbo IF	18 Esbo/A	1.9.10
270	Linda	Holmström	Ingå IF	15 Karleby	12.8.06
270	Kajsa	Krook	IF Kraft	14 Kauhava	18.8.07
270	Nicole	Fransman	Esbo IF	17 Esbo/O	21.5.10
266	Kristina	Nyholm	Akilles	14 Borgå	8.9.10
265	Minna	Sundvik	IF Femman	15 Borgå	28.7.02
262	Mikaela	Skogberg	Lovisa Tor	13 Borgå/H	5.9.97
261	Janina	Stjernvall	HIFK	16 Helsingfors/D	19.9.05
260	Patricia	Östman	IF Kraft	18 Närpes	18.9.96
260	Cecilia	Nordling	HIFK	28 Pargas	8.8.97
260	Catarina	Väisänen	IF SibboV	14 Lovisa	30.7.03
260	Sofie	Lövdal	Vasa IS	13 Nykarleby	5.8.06
255	Nica	Holmberg	Lovisa Tor	17 Borgå	15.7.04
255	Maj	Ehrström	HIFK	16 Pargas	5.7.05
252	Siri	Widestam	Akilles	14 Borgå	9.9.96
250	Tytti	Valvisto	Esbo IF	15 Karis	19.7.07
244	Jenny	Öberg	Akilles	17 Borgå	10.8.98
242	Sara-Lotta	Huhtaoja	Malax IF	17 Kauhajoki	11.7.99
241	Linnea	Hjerpe	IF Femman	14 Korsholm	1.9.10
240	Annika	Rikberg	Akilles	15 Kankaanpää	30.8.96
240	Jenni	Ola	Liljendal IK	14 Somero	15.7.99
240	Alexandra	Pensar	IF Femman	13 Kristinestad	10.6.04
240	Sara	Jakobsen	Vasa IS	14 Brahestad	19.8.05
240	Fanny	Lindahl	IF Femman	15 Helsingfors/D	20.8.10
240	Hanna	Ylöstalo	IF SibboV	18 Esbo/A	1.9.10
240	Emilia	Eriksson	Esbo IF	16 Mariehamn	18.9.10
238	Catarina	Andersson	Akilles	16 Borgå	21.7.04
236	Caroline	Björkqvist	IF Femman	13 Pedersöre	29.7.02

235	Johanna	Holmström	IF SibboV	14 Vanda/M	5.8.95
235	Annika	Norrman	Esbo IF	15 Karis	2.8.08
232	Pia	Käll	Akilles	14 Borgå	2.9.94
231	Aino	Visuri	IF SibboV	15 Borgå	25.7.09
231	Johanna	Forss	IF Femman	12 Vörå	8.7.10
230	Janica	Furu	IF Åsarna	14 Nedervetil	9.8.97
230	Anna	Julin	Ingå IF	12 Nummela	3.9.97
230	Anna	Snellman	IF Femman	14 Vetil	13.8.04
230	Emmelie	Knutar	IK Falken	14 Mariehamn	9.9.06
230	Julia	Skrifvars	IF Kraft	15 Vasa	31.7.08
230	Rebecka	Westerlund	IF Nyk.n	15 Pedersöre	11.8.09

L Ä N G D

658	+0,4 Ragne	Kytölä	HIFK	25 Helsingfors/S	19.8.90
615	+0,4 Tina	Rättyä	IF Drott	25 Talence	11.9.93
610	+1,9 Carina	Kjellman	IK Falken	24 Kuopio	15.8.87
600	0,0 Hanna	Wiss	IF Åland	19 Nykarleby	16.7.10
589	+1,1 Saara	Pauna	Karis IK	19 Kajana	24.8.08
587	+0,8 Mari	Heikkilä	Virkby Start	28 Helsingfors/D	26.7.97
582	+2,0 Diana	Lindqvist	IF Åland	22 Nyköping	14.9.91
581	+1,4 Ann-Cathrin	Broman	Vasa IS	25 Vasa	22.7.89
573	+0,5 Mervi	Väyrynen	HIFK	24 Helsingfors/D	2.8.96
572	+0,2 Mia	Puustinen	HIFK	21 Ylöjärvi	23.6.95
571	Susann	Sundkvist	IF Drott	18 Jakobstad	26.7.75
571	+0,2 Sanna	Nygård	Vasa IS	19 Närpes	25.7.07
570	-0,5 Birgitta	Fredriksson	Ekenäs IF	29 Pargas	30.6.89
570	+0,3 Sofi	Fagerholm	IF Drott	23 Nykarleby	18.7.07
566	+1,0 Tove	Bäckman	Karis IK	20 Mariehamn	28.7.90
566	-0,2 Pamela	Aalto	IF Femman	20 Villmanstrand	20.7.97
565	+1,1 Tina	Grönholm	IF SibboV	23 Esbo/A	16.8.88
565	-0,1 Petra	Stenman	IF Drott	19 Närpes	8.7.93
565	+1,0 Vanessa	Vandy	Vasa IS	15 Kristinestad	11.9.04
565	+1,1 Heidi	Autio	IF VOM	16 Pedersöre	19.6.08
564	+1,6 Victoria	Rajasalo	IF Länken	19 Åbo	6.8.93
563	+2,0 Anja	Häggman	IK Falken	25 Karleby	22.7.86
563	+2,0 Gunilla	Söderlund	Ekenäs IF	22 Pargas	20.8.88
561	+1,9 Maria	Rönn	IF Kraft	27 Närpes	7.8.02
560	+0,5 Camilla	Lillås	Tjock IK	17 Gävle	30.6.91
560	+1,2 Marika	Engdahl	Pargas IF	18 Sibbo	18.6.93
560	+0,3 Veronica	Gillberg	Karis IK	17 Huittinen	20.8.05
559	+0,1 Sari	Hynninen	HIFK	23 Lundo	10.6.90
558	Johanna	Asplund	Virkby Start	16 Esbo/O	4.8.83
558	+1,9 Satu	Valkonen-Lindblad	HIFK	24 Nastola	19.6.96
558	0,0 Pia	Ekman	IF Länken	24 Vörå	20.8.97
556	Erja	Koivunen	GamlakIF	17 Jakobstad	27.6.81
556	+2,0 Malin	Westeråker	IF Femman	20 Kouvola	6.8.00
555	+1,5 Miia	Bollström	Virkby Start	15 Somero	10.9.88
555	+1,9 Bettina	Lindahl	HIFK	21 Villmanstrand	4.8.07
554	+1,8 Pia	Käll	Akilles	19 Borgå	7.8.99
553	+1,7 Elina	Lehtimaa	IF Kraft	20 Brahestad	15.8.99
553	+1,9 Annette	Forss	Esbo IF	17 Borgå	15.7.04
553	+1,0 Patricia	Fors	IF VOM	14 Vörå	25.6.07
552	+1,4 Hanna	Ylöstalo	IF SibboV	16 Reso	23.8.08

550	Merja	Sauso	IF SibboV	17 Laitila	7.8.76
550	-0,6 Nina	Fröjd	IF Drott	16 Kyrkslätt	9.9.95
549	Sonja	Finell	Vasa IS	16 Närpes	8.9.84
549	+1,8 Petra	Sund	Vasa IS	15 Borgå	22.8.87
549	+0,3 Michaela	Wiklund	IF Nyk.n	17 Kristinestad	1.7.97
547	+0,4 Amy	Lindholm	IF Trean	22 Pargas	20.8.93
547	+0,0 Katrin	Back	IF Åsarna	18 Vörå	20.8.97
547	+0,6 Sandra	Smedlund	IF Drott	18 Jämsä	9.7.04
546	+0,8 Petra	Martin	Lovisa Tor	21 Uppsala	15.6.86
546	-0,4 Josefin	Rönnlund	Malax IF	15 Nyslott	14.8.99
546	+1,2 Sara	Wiss	IF Åland	16 Kristinestad	15.8.03
546	+1,8 Nathalie	Jansson	IF Åland	17 Danderyd	10.5.09
545	Gun	Öhman	Ekenäs IF	20 Borgå	19.8.78
545	+1,5 Sari	Mäkipelto	IK Falken	17 Jakobstad	18.8.93
544	+1,1 Anette	Holmberg	IF Åland	16 Lojo/V	10.8.85
544	Marica	Pihl	Virkby Start	17 Lojo/V	10.8.85
543	-0,3 Jenny	Fagerstedt	Esbo IF	17 Vääksy	15.7.10
542	+1,8 Kerstin	Degerth	Kyrkslätt IF	19 Borgå	21.8.83
541	+1,6 Lena	Teckenberg	IF SibboV	19 Hangö	2.8.81
541	+1,2 Janina	Dahlström	Vasa IS	18 Lappo	20.6.00
540	Marika	Eklund	Hangö IK	20 Pargas	28.7.68
540	+1,1 Eva	Holmberg	IF Åland	16 Borgå	17.7.93
538	+0,5 Monica	Abbors	IF Drott	16 Närpes	2.7.88
538	+1,3 Susanna	Räihä	Esbo IF	17 Lojo/V	12.8.90
538	+0,5 Pia	Sonntag	HIFK	17 Vanda/M	8.7.98

Bättre i medvind:

664	+3,1 Ragne	Kytölä	HIFK	26 Stockholm	4.8.91
613	+3,2 Carina	Kjellman	IK Falken	31 Sundsvall	23.7.94
594	+2,5 Ann-Cathrin	Broman	Vasa IS	25 Närpes	27.6.89
590	+5,1 Tina	Grönholm	IF SibboV	23 Pargas	20.8.88
589	+3,1 Elina	Lehtimaa	IF Kraft	21 Jämsä	8.7.00
584	+2,7 Diana	Lindqvist	IF Åland	22 Nyköping	14.9.91
575	+4,2 Mervi	Väyrynen	HIFK	25 Helsingfors/D	26.7.97
575	+3,3 Sanna	Nygård	Vasa IS	19 Nystad	26.8.07
573	+2,6 Mia	Puustinen	HIFK	22 Tammerfors	7.7.96
572	+2,2 Tove	Bäckman	Karis IK	19 Lojo/V	27.8.89
571	Johanna	Asplund	Virkby Start	16 Sjundeå	16.8.83
569	+2,5 Erja	Koivunen	GamlakIF	17 Vasa	15.8.81
567	+6,5 Malin	Westeråker	IF Femman	19 Kyrkslätt	24.7.99
562	+3,4 Eva	Holmberg	IF Åland	15 Kyrkslätt	8.8.92
551	Petra	Sund	Vasa IS	15 Vasa	7.7.87
549	+2,1 Miia	Bollström	Virkby Start	17 Sibbo	2.6.90
549	+3,2 Sara	Wiss	IF Åland	16 Kristinestad	16.8.03
546	+5,2 Sari	Mäkipelto	IK Falken	17 Jakobstad	18.8.93
545	+2,1 Marica	Pihl	Virkby Start	17 Björneborg	14.9.85
544	Rita	Koho	Lovisa Tor	16 Lovisa	19.8.73
543	Ann-Mari	Kavander	IF Nyk.n	16 Kankaanpää	14.8.88
542	Rita	Mattsson	IF Åland	33 Esbo/A	26.7.64
542	+2,5 Maija	Krook	IF Kraft	17 Kristinestad	5.6.06
542	+3,2 Elin	Wahlberg	IF Länken	18 Kristinestad	19.7.09
541	+2,4 Johanna	Holmström	IF SibboV	16 Esbo/A	10.7.97
540	+2,4 Nina	Pursiainen	Esbo IF	14 Lappajärvi	16.8.97
540	+2,4 Caroline	Källberg	Hangö IK	17 Karis	19.7.07
539	Annika	Granqvist	Vasa IS	23 Ylihärmä	7.8.96

538	+4,5 Kerstin	Gustafsson	Dragsfärd IK	16 Jakobstad	18.9.82
-----	--------------	------------	--------------	--------------	---------

TRESTEG

13,54	+1,6 Carina	Kjellman	IK Falken	31 Stockholm	28.8.94
13,52	+1,9 Ragne	Kytölä	HIFK	27 Helsingfors/S	29.8.92
13,33	+1,4 Sofi	Liljekvist	IF Drott	25 Jämsä	27.6.09
12,97	+0,4 Sanna	Nygård	Vasa IS	22 Jyväskylä	19.8.10
12,46	+0,8 Mervi	Väyrynen	HIFK	25 Villmanstrand	20.7.97
12,18	+0,8 Pamela	Aalto	IF Femman	20 Vörå	21.8.97
12,16	+1,6 Katarina	Sederholm	Esbo IF	24 Jyväskylä	5.7.92
12,10	+2,0 Johanna	Suikkanen	IF VOM	20 Jakobstad	7.8.04
12,06	+1,9 Pia	Sonntag	HIFK	17 Borgå	19.7.98
12,05	+1,0 Giia	Lindström	Esbo IF	18 Villmanstrand	21.8.05

11,81	+1,7 Camilla	Lillås	Tjock IK	19 Åbo	8.8.93
11,75	+0,3 Ann-Cathrin	Broman	Vasa IS	27 Esbo/A	14.7.91
11,72	+1,6 Annika	Stubb	IK Falken	18 Pieksämäki	19.8.95
11,69	-0,7 Vanessa	Vandy	Vasa IS	15 Vetil	15.8.04
11,64	+1,2 Jenny	Möuts	Vasa IS	18 Vörå	2.8.10
11,60	+0,9 Viktoria	Rajasalo	IF Länken	19 Jakobstad	15.8.93
11,54	+0,3 Hanna	Wiss	IF Åland	17 Mariehamn	20.9.08
11,50	-0,1 Catarina	Väisänen	IF SibboV	14 Lahtis	3.8.03
11,41	+0,7 Sandra	Smedlund	IF Drott	17 Vasa	31.7.03
11,38	+1,6 Katrin	Back	IF Åsarna	19 Trondheim	28.6.98

11,37	+0,3 Maria	Bäckström	IF Kraft	26 Korsholm	30.8.01
11,35	+0,2 Maria	Kulla	IK Falken	15 Pello	13.8.00
11,35	+0,8 Kristiina	Pynnä	Esbo IF	17 Riihimäki	17.7.04
11,33	+0,4 Mona	Nylund	IK Falken	17 Kelviä	21.8.98
11,32	-0,6 Malin	Westeråker	IF Femman	19 Närpes	31.7.99
11,31	-0,6 Josefin	Rönnlund	Malax IF	15 Nyslott	15.8.99
11,31	+1,1 Rebecca	Suoranta	IF Femman	15 Korsholm	22.7.09
11,29	+2,0 Jonna	Huhtaoja	Malax IF	18 Hangö	12.7.03
11,27	-0,6 Mari	Heikkilä	Virkby Start	28 Helsingfors/D	27.7.97
11,24	+0,3 Christel	Ahlskog	IF Femman	20 Uleåborg	5.8.90

11,23	+0,1 Saara	Pauna	Karis IK	17 Karis	17.6.06
11,20	+1,9 Caroline	Källberg	Hangö IK	16 Karis	17.6.06
11,20	+0,8 Ida	Gustafsson	IF Raseborg	15 Nykarleby	16.7.10
11,17	+2,0 Kira	Kytölä	Esbo IF	16 Seinäjoki	23.8.09
11,15	+1,6 Michaela	Wiklund	IF Nyk.n	14 Pargas	31.7.94
11,15	+2,0 Hanna	Ylöstalo	IF SibboV	17 Pedersöre	29.8.09
11,14	+1,5 Tove	Bäckman	Karis IK	23 Pargas	21.8.93
11,13	+1,6 Sonja	Kidron	IF Åland	17 Mariehamn	9.7.04
11,10	+1,5 Miia	Bollström	Virkby Start	18 Kyrkslätt	29.6.91
11,08	+0,6 Petra	Hildén	Akilles	17 Vichtis/N	14.8.02

11,06	+1,5 Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	12 Kyrkslätt/V	14.7.10
11,05	+0,7 Susanna	Räihä	Esbo IF	18 Närpes	17.8.91
11,05	+0,4 Sari	Saranpää	IF Drott	18 Närpes	26.7.07
11,04	+1,6 Linda	Granvik	IK Falken	18 Borgå	18.7.98
11,04	+1,0 Linda	Fröberg	Sjundeå IF	16 Lovisa	17.8.08
11,03	0,0 Maria	Holm	IF Nyk.n	20 Pedersöre	5.7.05
11,02	-0,3 Tove	Burman	IF Femman	19 Närpes	31.7.99
11,02	-0,2 Minttu	Nylund	Esbo IF	15 Esbo/A	12.7.06
11,01	+0,7 Heidi	Autio	IF VOM	15 Vasa	10.8.07
11,00	-0,3 Eva	Holmberg	IF Åland	16 Mariehamn	19.6.93

11,00	+1,3 Nathalie	Brännkärr	Vasa IS	15 Vasa	10.8.07
10,99	+1,7 Hanna	Lindholm	Ekenäs IF	18 Lojo	2.7.02
10,97	+1,6 Marita	Hovi	Esbo IF	26 Mariehamn	2.9.95
10,97	+0,4 Erica	Nordqvist	IF Åland	18 Mariehamn	31.7.06
10,97	+1,0 Nathalie	Jansson	IF Åland	17 Mariehamn	2.7.09
10,96	+0,4 Petra	Sund	Vasa IS	19 Nykarleby	24.6.91
10,96	+1,2 Noora	Lindström	IF SibboV	16 Sibbo	30.5.07
10,93	+1,0 Majja	Krook	IF Kraft	16 Pedersöre	5.7.05
10,88	-0,7 Lena	Hellberg	HIFK	14 Tammerfors	17.6.01
10,87	+0,8 Pia	Ekman	IF Länken	17 Närpes	25.6.90
10,87	+1,8 Satu	Valkonen-Lindblad	HIFK	24 Helsingfors/D	3.8.96
10,87	+0,2 Charlotte	Schönberg	Esbo IF	15 Lojo	2.8.09
10,85	+1,8 Erica	Hjerpe	IF Femman	16 Pedersöre	11.8.09
10,84	+0,5 Janina	Lehtonen	IF Länken	16 Oravais	8.7.93
10,84	+1,1 Charlotta	Gustafsson	Akilles	15 Pargas	31.7.94
10,83	-1,2 Linnea	Karlsson	Esbo IF	18 Tammerfors	5.8.00
10,78	-0,4 Sara	Wiss	IF Åland	16 Lemland	18.6.03
10,76	-0,5 Annette	Forss	Esbo IF	15 Mariehamn	14.9.02
10,75	+1,0 Annika	Pynnä	Esbo IF	14 Närpes	23.7.04
10,74	+1,3 Camilla	Wirén	IF Kraft	23 Pedersöre	15.9.01
10,74	+0,4 Michelle	Vandy	Vasa IS	15 Vetil	15.8.04
10,73	+0,4 Paulina	Carlson	HelsAtlas	15 Parkano	21.7.91
10,73	+1,4 Maria	Löfroth	IF Åland	21 Mariehamn	13.9.98
10,72	+0,5 Elin	Wahlberg	IF Länken	18 Närpes	15.7.09
10,70	+0,6 Maria	Finell	Vasa IS	16 Kristinestad	29.7.92
10,70	+0,6 Kira	Aalto-Setälä	Esbo IF	16 Lahtis	14.8.04

Bättre i medvind:

12,26	+2,1 Katarina	Sederholm	Esbo IF	24 Jyväskylä	4.7.92
12,12	+2,9 Pia	Sonntag	HIFK	17 Borgå	19.7.98
11,83	+2,4 Camilla	Lillås	Tjöck IK	20 Närpes	6.8.94
11,71	+5,7 Malin	Westeråker	IF Femman	19 Kyrkslätt	25.7.99
11,62	+3,0 Victoria	Rajasalo	IF Länken	17 Esbo/A	14.7.91
11,44	+2,9 Christel	Ahlskog	IF Femman	20 Valkeakoski	15.7.90
11,39	+2,4 Tove	Bäckman	Karis IK	22 Pargas	13.6.92
11,35	+2,9 Miia	Bollström	Virkby Start	18 Esbo/A	14.7.91
11,32	+4,2 Saara	Pauna	Karis IK	17 Karis	17.6.06
11,17	Janina	Lehtonen	IF Länken	16 Bötom	1.7.93
11,16	+2,3 Heidi	Autio	IF VOM	15 Korsholm	5.8.07
11,13	+2,2 Linda	Fröberg	Sjundeå IF	16 Riihimäki	19.7.08
11,06	+3,5 Linda	Granvik	IK Falken	18 Mariehamn	13.9.98
10,98	+2,5 Linnea	Karlsson	Esbo IF	18 Pedersöre	15.7.00
10,93	+2,8 Elin	Holmberg	IF SibboV	17 Esbo/A	11.8.10
10,88	+3,1 Jonna	Berghem	Ekenäs IF	14 Esbo/A	17.6.07
10,85	+2,5 Charlotta	Gustafsson	Akilles	15 Pargas	31.7.94
10,83	+4,7 Annika	Pynnä	Esbo IF	14 Tammerfors	20.6.04
10,78	+2,4 Simone	Wiklund	IF Nyk.n	15 Vörå	1.9.07
10,76	+2,1 Terese	Engström	IF Drott	17 Nykarleby	30.7.96
10,70	+4,0 Åsa	Bergdahl	IK Falken	16 Pedersöre	3.6.03

K U L A

17,49	Katarina	Sederholm	Esbo IF	28 Reso	16.6.96
-------	----------	-----------	---------	---------	---------

14,62	Anna	Öhman	Malax IF	19 Drammen, Nor	31.5.95
14,34	Riitta	Pelli	Esbo IF	22 Borgå/B	26.8.00
14,33	Carina	Back	HelsAtlas	21 Lojo	17.8.97
14,31	Tiina	Lillak	Esbo IF	22 Ähtäri	4.6.83
13,91	Diana	Back	HelsAtlas	23 Borgå	22.7.94
13,58	Tina	Rättyä	IF Drott	26 Helsingfors/S	8.8.94
13,55	Marina	Åstrand	IK Myran	17 Karleby	14.7.81
13,54	Linda	Lindqvist	IF Åland	23 St.Peter, USA	27.4.02
13,45	Charlotta	Granvik	IK Falken	18 Nedervetil	21.8.96
13,42	Ingalill	Aspholm	Isnäs Start	19 Lojo/V	8.7.88
13,37	Anneli	Virkkala	GamlakIF	36 Karleby	14.7.83
13,32	Tuija	Vuotila	IF Drott	19 Purmo	21.7.68
13,18	Carola	Öster	Kyrkslätt IF	21 Ingå	21.7.88
13,18	Emma	Söderlund	IF Drott	19 Valkeakoski	6.7.10
13,12	Cindy	Manelius	Ingå IF	18 Borgå/B	17.5.09
12,83	Ragne	Kytölä	HIFK	26 Götzis	15.6.91
12,69	Siv	Lövgren	Esbo IF	19 Hangö	14.7.72
12,67	Linda	Liljeroos	IF Åland	19 Ryde/Isle of Wight	8.7.93
12,67	Mikaela	Ingberg	Vasa IS	25 Närpes	31.7.99
12,63	Heidi	Järvinen	Vasa IS	23 Kyröfors	8.7.06
12,35	Sari	Ervasti	IF SibboV	24 Borgå	13.7.88
12,35	Camilla	Granvik	IK Falken	17 Himanka	19.6.93
12,23	Alice	Lundén	IF Åland	19 Mariehamn	27.6.82
12,22	Pia	Karlsson	IF Trean	17 Lappo	21.7.91
12,22	Pia	Sjölin	IF Åsarna	18 Karleby	6.8.91
12,16	Sari	Hynninen	HIFK	23 Saarijärvi	23.6.90
12,16	Susanna	Räihä	Esbo IF	18 Närpes	17.8.91
12,05	Mia	Puustinen	HIFK	21 Lahtis	9.9.95
12,04	Marica	Mäki	Vasa IS	18 Vasa	5.7.86
11,98	Margareta	Hemdahl	IK Falken	20 Hangö	16.7.78
11,96	Yvonne	Savén	IF SibboV	24 Helsingfors/D	31.7.85
11,95	Pamela	Aalto	IF Femman	21 Åbo	23.5.98
11,91	Cathrine	Boman	Esbo IF	22 Karleby	26.8.07
11,88	Bettina	Lindahl	HIFK	24 Karis	7.7.10
11,86	Lena	Solvin	IF Nyk.n	24 Nykarleby	17.7.10
11,85	Michaela	Wiklund	IF Nyk.n	20 Söderhamn	29.7.00
11,82	Anna	Liljeroos	IF Åland	16 Vörå	3.7.94
11,82	Anette	Holmlund	IF VOM	18 Nykarleby	17.6.95
11,82	Isabelle	Nygårds	IF Kraft	16 Närpes	27.7.10
11,74	Marina	Österholm	Karis IK	19 Ingå	7.8.86
11,71	Marina	Grönholm	Ingå IF	16 Salo	3.8.85
11,71	Milla	Karkia	Lovisa Tor	15 Strömfors	24.8.88
11,65	Nina	Fogde	Malax IF	17 Ähtäri	5.6.86
11,65	Petra	Martin	Lovisa Tor	21 Borgå	25.6.86
11,65	Helena	Heinonen	Karis IK	19 Karis	22.7.86
11,60	Sari	Lamminaho	IF Kraft	19 Vasa	16.6.84
11,60	Tina	Åberg	IF SibboV	18 Närpes	2.8.97
11,60	Johanna	Holmström	IF SibboV	18 Helsingfors/D	4.8.99
11,56	Mari	Närhi	Esbo IF	26 Esbo/A	1.8.98
11,56	Therese	Stoor	IF Femman	21 Vörå	23.8.00
11,54	Mette	Fröberg	Sjundeå IF	21 Lovisa	16.8.08
11,48	Anu	Pietarinen	IF SibboV	15 Vörå	3.7.94
11,44	Åsa	Lindberg	Pargas IF	18 Närpes	2.8.97
11,43	Mikaela	Käll	IK Falken	18 Närpes	24.7.04
11,42	Sarah	Salovius	Sjundeå IF	18 Vichtis/N	25.7.01
11,40	Hanna	Rintamäki	IF Femman	18 Nykarleby	17.7.10

11,36	Lena	Solvin	IF Nyk.n	21 Närpes	25.7.07
11,34	Kerstin	Degerth	Kyrkslätt IF	20 Karis	29.5.84
11,34	Anette	Holmström	Ingå IF	19 Sibbo	14.6.85
11,34	Mervi	Väyrynen	HIFK	22 Åbo	28.5.94
11,34	Maria	Airaksinen	Esbo IF	21 Esbo/E	9.5.98
11,33	Maria	Westerholm	Virkby Start	18 Somero	12.6.84
11,31	Malin	Näse	IF Åsarna	19 Nedervetil	23.8.95
11,30	Lena	Lindberg	Ekenäs IF	21 Sjundeå	15.6.84

DISKUS

56,82	Diana	Back	HelsAtlas	26 Euraåminne	15.6.97
53,10	Carina	Back	HelsAtlas	20 Euraåminne	6.6.96
48,36	Malin	Näse	IF Åsarna	17 Borgå	17.7.93
46,54	Cathrine	Boman	Liljendal IK	19 Borgå/B	5.9.04
46,38	Anna	Öhman	Malax IF	19 Levanger, Nor	30.7.95
46,31	Hanna	Rintamäki	IF Femman	18 Malax	25.8.10
45,54	Yvonne	Savén	IF SibboV	23 Sjundeå	16.6.84
45,04	Mari	Närhi	Esbo IF	27 Seinäjoki	6.8.99
43,72	Marina	Åstrand	IF Åsarna	17 Karleby	11.8.81
43,40	Linda	Liljeroos	IF Åland	19 Ryde/Isle of Wight	5.7.93
43,22	Cindy	Manelius	Ingå IF	18 Ingå	25.8.09
42,58	Anette	Holmlund	IF VOM	18 Oravais	4.6.95
42,54	Ritva	Häggman	IF Drott	18 Karleby	21.6.77
42,51	Kirsi	Kangasharju	IF Länken	31 Kristinestad	25.7.05
42,50	Pernilla	Ek	IF Kraft	20 Sibbo	8.8.08
42,22	Lena	Lindberg	Ekenäs IF	21 Sjundeå	16.6.84
42,22	Pia	Sjölin	IF Åsarna	18 Kristinestad	11.8.91
42,16	Marika	Åstrand	IF Åsarna	20 Karleby	10.6.86
42,16	Åsa	Lindberg	Pargas IF	25 Reso	24.7.04
42,10	Katarina	Sederholm	Esbo IF	27 Lojo	15.7.95
41,82	Jeanette	Rönnqvist	IF Nyk.n	20 Kauhajoki	5.7.95
41,74	Siv	Lövgren	Esbo IF	27 Helsingfors/G	8.7.80
41,70	Anette	Holmström	Ingå IF	20 Heinola/V	24.5.86
41,62	Inger	Staffans	Vörå IF	21 Vörå	28.7.89
41,17	Nica	Holmberg	Lovisa Tor	19 Borgå/B	28.5.06
40,82	Isabelle	Nygårds	IF Kraft	16 Kristinestad	6.7.10
40,68	Siv	Huldén	IF Åsarna	18 Oravais	6.7.88
40,43	Karoline	Nyberg	Hangö IK	18 Janakkala	14.6.03
40,30	Marika	Andersson	Karis IK	20 Borgå	21.7.90
39,74	Anu	Pietarinen	IF SibboV	15 Esbo/K	26.7.94
39,62	Carola	Öster	Kyrkslätt IF	21 Ingå	11.9.88
39,56	Mikaela	Ingberg	Vasa IS	21 Nykarleby	25.7.95
39,26	Pia	Karlsson	IF Trean	17 Lappo	20.7.91
39,18	Sanna	Rämänen	Virkby Start	19 Borgå/B	17.5.09
38,92	Malin	Mattsson	IF Nyk.n	19 Nivala	21.8.94
38,76	Linda	Lindqvist	IF Åland	16 Lemland	11.7.95
38,68	Marina	Grönholm	Ingå IF	16 Helsingfors/D	26.8.85
38,58	Anna	Liljeroos	IF Åland	17 Lojo	15.7.95
38,36	Mikaela	Gustavsson	Ingå IF	22 Ingå	7.9.97
38,32	Kerstin	Lindqvist	IF Åland	19 Mariehamn	14.7.84
38,20	Merja	Vuotila	IF Drott	18 Jakobstad	29.6.73
37,97	Martina	Back	HIFK	22 Karis	27.7.10

37,94	Susanne	Måsabacka	HIFK	24 Helsingfors/D	31.5.84
37,92	Noora	Lindström	IF SibboV	18 Sibbo	24.6.09
37,78	Jessica	Meriheinä	Liljendal IK	15 Borgå	4.8.10
37,64	Tuula	Vuotila	IF Drott	20 Ylivieska	13.7.69
37,64	Inger	Rönnebacka	IF Åsarna	15 Nedervetil	9.9.82
37,58	Stina	Bergman	Vörå IF	17 Hangö	15.7.78
37,56	Kati	Hovi	Pyttis IK	15 Lappajärvi	17.8.97
37,52	Helena	Heinonen	Karis IK	19 Sjundeå	14.6.86
37,26	Alice	Lundén	IF Åland	23 Worms	5.6.86
37,00	Helen	Östman	Oravais IF	18 Korsnäs	4.9.88
36,80	Karoline	Lindholm	IF Trean	16 Ekenäs	28.6.94
36,74	Tina	Åberg	IF SibboV	15 Borgå	23.7.94
36,69	Tove	Burman	IF Femman	20 Söderhamn	29.7.00
36,64	Annika	Eriksson	Vörå IF	16 Vörå	26.7.88
36,64	Nina	Nygård	HIFK	18 Jakobstad	25.7.92
36,56	Maria	Westerholm	Virkby Start	18 Pargas	9.6.84
36,50	Therese	Stoor	IF Femman	19 Vörå	9.9.98
36,46	Marina	Österholm	Karis IK	20 Ingå	28.5.87
36,36	Emma	Sundström	IF Åland	17 Mariehamn	8.5.02
36,34	Anna	Klingenberg	Hangö IK	15 Hangö	16.8.95
36,30	Mikaela	Nickull	IF VOM	18 Vörå	20.8.97
36,26	Elisabeth	Sandås	IF Femman	26 Karperö	26.8.92
36,15	Jennie	Yrjans	IF Kraft	15 Kristinestad	26.8.02
36,06	Sinikka	Ollila	IK-32	29 Helsingfors/D	7.8.68

SLÄGGA

66,26	Lena	Solvin	IF Nyk.n	22 Kaustby	28.6.08
58,78	Mari	Närhi	Esbo IF	27 Elimäki/K	29.5.99
58,05	Maria	Airaksinen	Esbo IF	25 Villmanstrand	18.8.02
56,12	Junia	Koivu	Esbo IF	17 Töysä	8.5.10
55,79	Johanna	Rantti	Esbo IF	26 Helsingfors/D	12.7.04
54,50	Nina	Illman	Ingå IF	17 Lojo	20.7.05
53,32	Mikaela	Gustavsson	Ingå IF	22 Lojo	17.8.97
51,63	Malin	Manelius	Ingå IF	17 Lojo	20.7.05
50,37	Janette	Savolainen	HIFK	19 Karis	18.7.07
47,64	Pernilla	Fors	IF VOM	16 Närpes	27.7.10
47,24	Pernilla	Ek	IF Kraft	17 Korsholm	20.7.05
46,32	Rosita	Nylund	IF Nyk.n	18 Borgå/B	3.3.02
45,90	Cathrine	Boman	Esbo IF	22 Vasa	11.8.07
45,04	Katriina	Paasio	Esbo IF	18 Helsingfors/D	28.6.05
44,22	Lis-Mari	Westermark	IF Kraft	19 Närpes	22.8.01
43,67	Jessica	Meriheinä	Liljendal IK	15 Borgå/H	3.8.10
43,54	Heidi	Sandkulla	IF Åsarna	16 Pedersöre	17.8.10
43,52	Rebecka	Barck	HIFK	16 Borgå/H	3.8.10
43,12	Noora	Eränen	IF Länken	17 Seinäjoki	22.8.09
42,00	Tina	Åberg	IF SibboV	18 Närpes	3.8.97
41,80	Jenny	Öberg	Akilles	17 Helsingfors/D	16.8.98
41,72	Anette	Holmlund	IF VOM	19 Vörå	20.7.96
41,34	Siv	Lövgren	Esbo IF	43 Helsingfors/D	12.5.96
41,32	Cindy	Manelius	Ingå IF	17 Pargas	30.7.08
40,79	Johanna	Nyman	Esbo IF	22 Esbo/E	15.5.04
40,78	Sara	Nyström	Akilles	16 Borgå/B	30.7.00
40,38	Hanna	Rintamäki	IF Femman	18 Närpes	27.7.10

40,17	Mirva	Olenius	IF SibboV	19 Lojo/V	30.6.98
40,16	Nina	Nygård	HIFK	23 Pargas	8.8.97
39,80	Henrietta	French	Lovisa Tor	16 Karhula	12.6.03
39,79	Nadja	Myllyviita	IF Länken	17 Kristinestad	6.7.10
39,72	Yvonne	Backgren	IF Fyren	20 Vörå	25.7.00
39,69	Katarina	Myllymäki	IF Femman	15 Malax	5.9.10
39,50	Natalia	Sarmanto	HIFK	16 Hangö	17.8.09
39,41	Linda	Holmström	HIFK	18 Björneborg	8.8.04
39,31	Nica	Holmberg	Lovisa Tor	18 Lojo	20.7.05
39,14	Annika	Östman	IK Falken	18 Närpes	25.7.07
38,81	Maria	Asplund	IF Kraft	17 Närpes	3.6.99
38,38	Minea	Håkans	Vasa IS	17 Kristinestad	25.9.05
38,03	Åsa	Lindberg	Pargas IF	27 Esbo/A	11.7.06
37,62	Johanna	Levlin	IK Falken	16 Pedersöre	14.6.07
37,58	Heidi	Blom	Ingå IF	16 Borgå/H	3.8.10
37,42	Susanna	Åstrand	IF Länken	16 Kristinestad	8.7.02
37,30	Jennifer	Söderlund	Malax IF	16 Vörå	8.7.10
36,82	Anna	Öhman	Malax IF	20 Vörå	20.7.96
36,29	Mikaela	Skytte	IF Åsarna	16 Vörå	10.7.01
36,04	Johanna	Serén	HIFK	22 Tavastehus	11.8.96
35,91	Annika	Ek	Liljendal IK	16 Kotka	31.7.01
35,90	Camilla	Boman	Liljendal IK	18 Karis	30.7.05
35,20	Saara	Kari	Esbo IF	16 Borgå/B	4.9.10
34,09	Heidi	Lönnberg	Ingå IF	14 Esbo/A	30.8.02
33,97	Sanna	Rämänen	Virkby Start	17 Vasa	11.8.07
33,92	Anette	Holmström	Ingå IF	19 Ingå	10.9.85
33,84	Camilla	Hedström	IF VOM	16 Vörå	9.8.01
33,67	Anita	Westerholm	IF Raseborg	15 Borgå/H	3.8.10
33,66	Pia	Sjölin	IF Åsarna	21 Vörå	2.7.94
33,12	Susanne	Måsabacka	HIFK	44 Helsingfors/D	12.7.04
32,68	Stina	Widbom	Esbo IF	16 Esbo/E	28.6.03
32,57	Siv	Karlström	HIFK	42 Ballaria, Ita	14.9.98
32,19	Emilia	Rosengård	IF Länken	18 Kristinestad	30.8.10
31,34	Emmelie	Knutar	IK Falken	17 Lovisa	8.8.09
31,20	Therese	Stoor	IF Femman	18 Närpes	3.8.97
30,96	Katarina	Sederholm	Esbo IF	29 Pargas	8.8.97
30,81	Jennie	Yrjans	IF Kraft	16 Närpes	5.6.03
30,22	Charlotta	Granvik	IK Falken	18 Karleby	24.7.96
30,22	Emma	Söderlund	IF Drott	19 Malax	5.9.10

S P J U T

alla modeller

74,76	Tiina	Lillak	Esbo IF	22 Tammerfors	13.6.83
67,32	Mikaela	Ingberg	Vasa IS	23 Dublin, Irl	7.6.97
58,24	Anneli	Virkkala	GamlakIF	36 Karstula	12.6.83
57,01	Åsa	Lindberg	Pargas IF	24 Helsingfors/S	9.8.03
56,36	Linda	Lindqvist	IF Åland	19 Odense, Dan	23.8.98
56,19	Heli	Rantanen	Esbo IF	31 Vasa	15.7.01
49,70	Katarina	Sederholm	Esbo IF	28 Helsingfors/D	3.8.96
49,02	Tina	Rättyä	IF Drott	24 Barcelona	2.8.92
49,00	Carina	Myrberg	HIFK	18 Hangö	16.7.78
48,34	Ulla-Stina	Snickars	Malax IF	23 Korsnäs	3.7.91
47,82	Heidi	Rönn	Esbo IF	20 Esbo/O	12.6.79

46,70	Mikaela	Gustavsson	Ingå IF	18 Borgå	18.7.93
45,88	Terese	Winberg	Karis IK	17 Vammala	14.8.92
45,86	Ragne	Kytölä	HIFK	26 Helmond	7.7.91
45,74	Katja	Nyberg	Esbo IF	16 Esbo/A	10.7.95
45,72	Mervi	Väyrynen	HIFK	24 Helsingfors/D	3.8.96
45,52	Sari	Lamminaho	IF Kraft	20 Närpes	7.7.85
44,70	Sanna	Lehtonen	Esbo IF	17 Borgå	22.8.87
43,60	Lis-Marie	Hjort	Oravais IF	17 Kristinestad	6.5.90
43,32	Anna	Julin	Ingå IF	19 Borgå	14.7.04
43,08	Sofia	Wallgren	IK Falken	16 Mariehamn	20.9.08
42,83	Emma	Söderlund	IF Drott	19 Nykarleby	16.7.10
42,79	Helga	Himberg	Esbo IF	18 Pihtipudas	1.7.10
42,38	Linda	Liljeroos	IF Åland	19 Isle of Wight	6.7.93
42,30	Kati-Maarit	Hautamäki	IK Falken	18 Helsingfors/D	27.7.97
41,86	Monica	Malmberg	IF Åland	26 Mariehamn	25.6.91
41,74	Sarah	Salovius	Sjundeå IF	17 Ingå	17.9.00
41,70	Carina	Kjellman	IK Falken	22 Kangasniemi	4.8.85
41,66	Petra	Sund	Vasa IS	17 Spala	21.5.89
41,58	Anna	Fagerström	Karis IK	17 Borgå	4.9.93
41,50	Marica	Mäki	Vasa IS	19 Vasa	30.6.87
41,42	Liisa	Alonen	Esbo IF	15 Esbo/K	25.5.89
41,26	Maria	Finell	Vasa IS	16 Vanda/D	16.8.92
41,22	Anna	Öhman	Malax IF	17 Mariehamn	24.7.93
41,12	Bettina	Lindahl	HIFK	20 Helsingfors/D	2.7.06
41,00	Ingalill	Aspholm	Isnäs Start	21 Tusby	14.8.90
41,00	Nea	Gottberg	IF Raseborg	16 Sibbo	15.7.09
40,98	Michaela	Andersson	Akilles	17 Torneå	12.8.88
40,88	Helena	Åsvik	IF Åsarna	16 Karleby	6.8.91
40,64	Aune	Ikonen	Oravais IF	31 Närpes	1.7.68
40,56	Malin	Näse	IF Åsarna	19 Kristinestad	6.8.95
40,48	Heli	Taimisto	IF Kraft	17 Kelviä	24.7.84
40,46	Ann-Charlotte	Kjerp	Vörå IF	17 Borgå	20.9.75
40,46	Michaela	Wiklund	IF Nyk.n	16 Kannus	22.8.96
39,72	Mirjam	Söderlund	HIFK	17 Borgå	9.7.82
39,64	Inger	Rönnbacka	IF Åsarna	15 Jakobstad	18.9.82
39,60	Maria	Bäckström	IF Kraft	24 Närpes	31.7.99
39,60	Maria	Grönqvist	Ekenäs IF	22 Karis	22.7.08
39,56	Mia	Puustinen	HIFK	21 Lappo	23.7.95
39,50	Maria	Dahlbacka	IF Nyk.n	18 Sibbo	18.8.96
39,40	Annika	Långbacka	IF Åsarna	17 Helsingfors/D	19.8.89
39,25	Mona	Nylund	IK Falken	19 Vörå	26.7.00
39,15	Johanna	Holmström	IF SibboV	17 Esbo/A	19.8.98
39,06	Kerstin	Degerth	Kyrkslätt IF	21 Esbo/K	2.7.85
38,82	Ann-Louise	Klockars	Malax IF	18 Esbo/O	5.8.84
38,72	Anna	Liljeroos	IF Åland	16 Nokia	19.8.94
38,66	Nina	Strandberg	Vasa IS	18 Tavastehus	26.7.85
38,49	Nina	Lindberg	Pargas IF	16 Kyrkslätt	11.7.02
38,46	Milla	Karkia	Lovisa Tor	16 Kouvola	21.5.89
38,32	Noora	Lindström	IF SibboV	17 Reso	24.8.08
38,28	Patricia	Lönngren	Esbo IF	17 Mariehamn	20.9.08
38,26	Diana	Lindqvist	IF Åland	22 Helsingfors/S	29.7.91
38,16	Annika	Vilenius	IF SibboV	15 Fredrikshamn	22.7.89
38,04	Arja	Parviainen	HIFK	17 Kyrkslätt	8.8.92
38,00	Camilla	Eerola	Vasa IS	15 Helsingfors/D	20.8.89

Nya modellen

64,03	Mikaela	Ingberg	Vasa IS	26 Berlin	1.9.00
57,01	Åsa	Lindberg	Pargas IF	24 Helsingfors/S	9.8.03
56,19	Heli	Rantanen	Esbo IF	31 Vasa	15.7.01
53,04	Linda	Lindqvist	IF Åland	21 Iowa City, USA	20.5.00
43,32	Anna	Julin	Ingå IF	19 Borgå	14.7.04
43,08	Sofia	Wallgren	IK Falken	16 Mariehamn	20.9.08
42,83	Emma	Söderlund	IF Drott	19 Nykarleby	16.7.10
42,79	Helga	Himberg	Esbo IF	18 Pihtipudas	1.7.10
42,57	Mervi	Kokkila	HIFK	30 Esbo/A	4.6.02
41,74	Sarah	Salovius	Sjundeå IF	17 Ingå	17.9.00
41,12	Bettina	Lindahl	HIFK	20 Helsingfors/D	2.7.06
41,00	Nea	Gottberg	IF Raseborg	16 Sibbo	15.7.09
39,60	Maria	Bäckström	IF Kraft	24 Närpes	31.7.99
39,60	Maria	Grönqvist	Ekenäs IF	22 Karis	22.7.08
39,25	Mona	Nylund	IK Falken	19 Vörå	26.7.00
38,49	Nina	Lindberg	Pargas IF	16 Kyrkslätt	11.7.02
38,32	Noora	Lindström	IF SibboV	17 Reso	24.8.08
38,28	Patricia	Lönnngren	Esbo IF	17 Mariehamn	20.9.08
37,91	Linda	Cainberg	HelsAtlas	16 Borgå	27.7.02
37,45	Malin	Söderholm	Akilles	17 Ingå	16.9.01
37,40	Michaela	Wiklund	IF Nyk.n	20 Pedersöre	14.7.00
37,32	Karolina	Harjula	Ekenäs IF	16 Närpes	23.7.04
37,25	Ida	Otstavel	Pargas IF	16 Karis	27.7.10
37,24	Maria	Dahlbacka	IF Nyk.n	21 Kristinestad	22.8.99
36,86	Johanna	Holmström	IF SibboV	18 Helsingfors/D	4.8.99
36,77	Malin	Näse	IF Åsarna	23 Kristinestad	22.8.99
36,87	Heidi	Lindholm	IF Länken	19 Nykarleby	16.7.10
36,64	Pia	Laaksonen	Esbo IF	14 Grankulla	20.5.99
36,45	Jessica	Hinkka	IK Falken	16 Tammerfors	15.8.10
36,41	Heidi	Lindholm	IF Fyren	16 Pedersöre	21.8.07

5 - K A M P

- 1968

(80m häck,kula,höjd,längd,200m)

1971 års tabell

3480	Gun	Öhman	Ekenäs IF	16 Esbo/D	31-1.9.74
	(12,4 10,35 154 507 27,4)				
3276	Marika	Eklund	Hangö IK	18 Vanda/V	27-28.8.66
	(12,7 9,28 135 505 25,7)				
3271	Susann	Sundkvist	IF Drott	16 Vasa	17-18.8.73
	(13,7 7,23 170 508 27,4)				
3235	Gun	Eriksson	Esbo IF	22 Pargas	14-15.9.63
	(12,2 8,68 145 503 28,0)				

(100m häck, kula, höjd, längd, 200m)

1969 -

1971 års tabell

3474	Gun	Öhman	Ekenäs IF	17 Vammala	9 8.75
	(15,8 10,27 153 518 26,5)				
3040	Barbro	Mattsson	IF Åland	19 Mariehamn	28-29.8.76
	(18,7 9,42 164 482 28,8)				
3004	Gun	Krook	IF Kraft	17 Vasa	28-29.6.76
	(16,9 7,45 150 495 27,5)				
3003	Maija-Liisa	Limnell	GamlakIF	19 Helsingfors/S	16-18.8.69
	(17,5 8,49 140 515 27,0)				

(100m häck, kula, höjd, längd, 800m)

1971 års tabell

3443	Gun (15,4 10,48 149 540 2.33,9)	Öhman	Ekenäs IF	19 Hyvinge	2 7.77
3278	Siv (16,4 9,35 155 492 2.28,6)	Karlström	HIFK	23 Esbo/O	1.7.79
3211	Lena (16,0 8,13 174 498 2.51,7)	Teckenberg	SibboV	18 Borgå	12-13.7.80
3125	Camilla (16,0 7,60 150 522 2.35,9)	Rönnqvist	Ingå IF	17 Esbo/D	1 6.80
3035	Gunvor (18,2 6,60 158 467 2.16,9)	Nordwall	IF Åland	17 Mariehamn	21 9.80
3024	Carina (19,1 8,23 168 508 2.41,8)	Kjellman	IK Falken	17 Pargas	7 9.80
3010	Cecilia (16,9 7,42 150 502 2.33,1)	Karlsson	Akilles	17 Borgå	12-13.7.80
3002	Erja (16,7 7,79 168 515 3.04,3)	Koivunen	GamlakIF	16 Jakobstad	17 8.80

7 - K A M P

(100m häck, höjd, kula, 200m, längd, spjut, 800m)

1984 års tabell

6241	Tina (13,78 172 13,58 24,55 608 48,60 2.11,01)	Rättyä	IF Drott	26 Helsingfors/S	8-9.8.94
6089	Ragne (14,15 181 12,21 25,24 634 44,82 2.15,53)	Kytölä	HIFK	24 Talence	16-17.9.89
5508	Diana (14,28 178 9,96 25,15 576 37,34 2.20,03)	Lindqvist	IF Åland	22 Lojo/V	8-9.6.91
5380	Carina (15,25 181 8,60 25,74 592 41,70 2.21,95)	Kjellman	IK Falken	22 Kangasniemi	3-4.8.85
5380	Mia (14,25 163 11,79 25,52 552 39,56 2 20,70)	Puustinen	HIFK	21 Lappo	22-23.7.95
5182	Bettina (15,94 162 11,83 25,80 555 40,84 2.18,96)	Lindahl	HIFK	21 Villmanstrand	3-4.8.07
5085	Mervi (15,15 169 11,34 26,68 527 42,14 2.27,70)	Väyrynen	HIFK	22 Åbo	28-29.5.94
5000	Sari (15,0 163 11,19 26,9 528 41,70 2.23,7)	Lamminaho	IF Kraft	19 Huittinen	30.6-1.7.84
5000	Pamela (14,65 168 11,16 26,98 566 32,68 2.30,29)	Aalto	IF Femman	20 Villmanstrand	19-20.7.97
4907	Petra (15,05 163 10,65 26,42 525 33,94 2.22,60)	Martin	Lovisa Tor	20 Esbo/D	31.8-1.9.85
4865	Petra (15,82 160 10,89 26,25 543 37,78 2.27,48)	Sund	Vasa IS	17 Tammerfors	11-12.8.89
4837	Linda (15,71 150 13,27 27,35 533 40,54 2.28,76)	Lindqvist	IF Åland	23 Madison, USA	17-18.5.02
4835	Ann-Christin (15,71 166 9,65 26,79 533 36,44 2.22,28)	Forsman	Karis IK	19 Åbo	19-20.5.90
4793	Tove (15,61 160 10,00 26,08 549 29,24 2.20,57)	Bäckman	Karis IK	20 Åbo	19-20.5.90
4647	Miia (15,37 162 9,92 27,25 537 33,48 2.31,48)	Bollström	Virkby Start	17 Kristinestad	9-10.6.90
4544	Amy (14,88 145 9,46 25,32 527 22,86 2.22,31)	Lindholm	IF Trean	22 Esbo/A	14-15.8.93
4523	Heidi (15,49 150 9,44 26,48 501 36,14 2.27,88)	Lindholm	IF Länken	19 Kajana	7-8.8.2010
4513	Kerstin	Degerth	Kyrkslätt IF	19 Esbo/A	3-4.9.83

	(15,6 151 10,62 26,6 535 30,54 2.28.8)				
4482	Tina Grönholm	SibboV	25 Kyrkslätt		25-26.8.90
	(15,48 154 7,87 26,38 550 23,06 2.19,09)				
4 421	Jeanine Nygård	IF Drott	19 Huittinen		3-4.9.2010
	(16,08 157 7,42 25,80 522 22,75 2.15,95)				
4409	Ann-Louise Klockars	Malax IF	18 Åbo		20-21.7.84
	(16,70 152 10,52 27,84 536 35,92 2.31,17)				
4397	Theresia Kontio	Esbo IF	18 Vasa		12-13.6.93
	(15,93 157 10,55 27,25 471 37,32 2.36,10)				
4339	Marica Pihl	Virkby Start	15 Esbo/K		4-5.6.83
	(16,11 162 9,01 26,11 515 19,68 2.26,12)				
4321	Giia Lindström	Esbo IF	18 Reso		28-29.5.05
	(14,65 156 8,26 27,27 514 30,04 2.40,82)				
4297	Jenny Fagerstedt	Esbo IF	17 Kajana		7-8.8.2010
	(115,17 150 10,10 27,09 508 28,00 2.37,92)				
4286	Katarina Sederholm	Virkby Start	16 Esbo/K		2-3.6.84
	(16,35 146 12,16 27,62 531 33,34 2.44,84)				
4281	Maria Finell	Vasa IS	17 Kemi		6-7.8.93
	(15,94 151 9,53 27,53 490 37,44 2.36,84)				
4257	Ann-Louise Strengell	Vasa IS	21 Vasa		24-25.8.91
	(15,6 145 7,93 25,3 506 25,20 2.24,6)				
4237	Ida Otstavel	Pargas IF	16 Kajana		7-8.8.2010
	(15,77 153 10,55 26,95 501 33,78 2.51,59)				
4230	Maria Dahlbacka	IF Nyk.n	18 Sibbo		17-18-8.96
	(16,32 151 10,76 28,74 468 39,50 2.34,58)				
4201	Caroline Backa	IK Falken	18 Vasa		23-24.7.05
	(16,10 148 9,67 27,14 479 29,66 2.27,93)				
4196	Minna Korpjaakko	Esbo IF	17 Esbo/K		4-5.6.83
	(17,29 162 8,77 27,51 517 29,84 2.31,51)				
4190	Ulrika Lönnqvist	Karis IK	18 Lappo		19-20.7.91
	(15,91 154 8,54 27,67 496 27,32 2.26,79)				
4183	Annika Långbacka	IF Åsarna	17 Närpes		26-27.8.89
	(17,20 165 9,06 28,59 445 38,12 2.28,34)				
4101	Jenny Nyman	Akilles	18 Vichtis/N		14-15.9.96
	(17,51 145 10,41 27,56 510 31,18 2.30,47)				
4065	Sari Ervasti	SibboV	23 Mariehamn		8-9.8.87
	(15,7 147 12,26 27,9 469 28,30 2.43,3)				
4045	Siv Karlström	HIFK	25 Mariehamn		5-6.9.81
	(17,05 153 9,40 26,66 493 17,88 2.23,28)				
4040	Susanna Räihä	Esbo IF	17 Kyrkslätt		25-26.8.90
	(17,15 145 11,23 28,44 499 32,34 2.36,92)				
4035	Pia Käll	Akilles	19 Korsholm		12-13.6.99
	(16,90 154 9,04 27,53 528 23,08 2.34,03)				
4029	Johanna Nystedt	GamlakIF	17 Åbo		20-21.7.84
	(16,36 152 6,98 27,06 505 27,94 2.32,52)				
4025	Tove Burman	IF Femman	19 Korsholm		12-13.6.99
	(15,02 130 10,35 26,71 495 32,96 2.55,29)				
4007	Yvonn Lindholm	Pargas IF	19 Huittinen		3-4.9.2010
	(16,74 148 10,92 28,73 492 34,00 2.44,07)				