

SFI-rekord utomhus 2010/godkända 25.9.2010

D17	slägga	Junia Koivu-93, Esbo IF	56,12	8.5. Töysä
Damer	100m häck	Giia Lindström-87, Esbo IF	13,55	24.5. Basel, Schweiz
H17	diskus	Mikko Törrönen-93, IF Sibbo Vargarna	58,17	12.6. Esbo/E
H17	spjut	Teo Takala-94, IF Raseborg	68,10	16.6. Nurmijärvi
H17	spjut	Mikko Törrönen-93, IF Sibbo Vargarna	69,89	16.6. Nurmijärvi
H17	diskus	Mikko Törrönen-93, IF Sibbo Vargarna	58,96	19.6. Esbo/A
H17	diskus	Mikko Törrönen-93, IF Sibbo Vargarna	59,36	1.7. Kokemäki
Damer	4x800m	IF Nykarlebynejden (Andrea Julin-Heidi Eriksson-Sandra Eriksson-Zenitha Eriksson)	8.55,57	10.7. Pedersöre/B
D19	4x400m	Esbo IF (Jonna Fagerstedt-Tinja Lindgren-Celine Fogde-Jemima Backman)	3.52,85	11.7. Pedersöre/B
D19	4x400m	IF Nykarlebynejden (Zenitha Eriksson-Simone Wiklund-Jonna Skrifvars-Jonna Julin)	3.52,41	11.7. Pedersöre/B
D19	längd	Hanna Wiss-91, IF Åland	600	16.7. Nykarleby
D22	tresteg	Sanna Nygård-88, Vasa IS	12,83	17.7. Nykarleby
H17	diskus	Mikko Törrönen-93, IF Sibbo Vargarna	59,66	4.8. Borgå/C
H17	diskus	Mikko Törrönen-93, IF Sibbo Vargarna	59,71	4.8. Borgå/C
D17	200m	Jonna Julin-93, IF Nykarlebynejden	24,73	8.8. Kajana
D22	tresteg	Sanna Nygård-88, Vasa IS	12,94	8.8. Kajana
D22	5000m	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden	17.07,05	8.8. Kajana
D17	100m häck	Jonna Berghem-93, Hangö IK	13,69	13.8. Tammerfors
D17	300m häck	Jonna Berghem-93, Hangö IK	42,77	15.8. Tammerfors
D22	tresteg	Sanna Nygård-88, Vasa IS	12,97	18.8. Jyväskylä
F15	200m häck	Annika Silvennoinen-95, Esbo IF	29,65	20.8. Helsingfors/D
D17	100m häck	Jonna Berghem-93, Hangö IK	13,67	28.8. Esbo/A
D17	200m	Jonna Berghem-93, Hangö IK	25,58	28.8. Esbo/A
D19	100m	Hanna Wiss-91, IF Åland	12,01	28.8. Akureyri, Island
F15	diskus	Jessica Meriheinä-95, Liljendal IK	46,92	4.9. Borgå
D22	5000m	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden	16.20,61	5.9. Söderhamn, Sverige
D17	1500m hinder	Sofie Lövdal-93, Vasa IS	4.55,36	5.9. Åbo
P15	1500m hinder	Jan-Erik Salo-75, IF Åsarna	4.29,38	7.8.90 Kannus
F15	1500m hinder	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden	5.23,93	27.7.04 Kauhava

SFI-rekord inomhus 2010

H19	400m*	Christoffer Envall-91, IK Falken	49,37	Tammerfors 6.2.
D17	60m häck	Jonna Berghem-93, Hangö IK	8,66	Åbo 14.2.
Damer	60m häck	Giia Lindström-87, Esbo IF	8,36	Helsingfors 14.2.
H19	400m*	Christoffer Envall-91, IK Falken	48,99	Kuopio 27.2.

H17	300m*	Julian Turunen Forsbäck-94, Lovisa Tor	35,76 Kuopio 28.2.
H19	7-kamp	Otto Ylöstalo-91, IF Sibbo Vargarna	5155 Jyväskylä 6-7.3.