

## SFI genom tiderna

### Juniorstatistik per 1.11.2011

Sammanställd av Torsten Lindquist

Nedanstående juniorstatistik har begränsats till nu gällande åldersklasser. Även grenarna är i stort sett nuvarande med några få undantag. Då det torde finnas en hel del brister i denna denna version hoppas jag på rättelser, tillägg och andra kommentarer. Resultat gjorda 2011 är med **fet** stil.

#### Herrjuniorer

##### 100 M

##### H-19

10,59	+1,9	Markus	Lindahl	1975	HIFK	Tusby	9.7.1994
10,68	+1,5	Jonathan	Åstrand	1985	IF Kraft	Närpes	2.6.2004
10,74	+0,8	Henrik	Grönqvist	1978	HIFK	Nurmijärvi	10.8.1996
<b>10,78</b>	<b>+1,7</b>	<b>Jussi</b>	<b>Kanervo</b>	<b>1993</b>	<b>HIFK</b>	<b>Valkeakoski</b>	<b>20.8.2011</b>
10,81	+0,7	Janne	Pajunen	1968	IF Åsarna	Salo	18.7.1987
10,87	+1,2	Kenneth	Kastrén	1975	IF Åsarna	Kuopio	18.6.1994
10,87	+0,8	Kim	Meller	1977	Kimito SF	Nurmijärvi	10.8.1996
10,95	+1,7	Tom	Nordman	1972	IF Kraft	Seinäjäki	12.6.1990
10,95	+0,8	Thomas	Engblom	1979	Åbo IFK	Lundo	17.6.1997
10,96	+1,6	Anders	Boman	1976	IF Åland	Mariehamn	16.9.1994
10,96	+0,3	Mats-Johan	Hagman	1981	IF Kraft	Kristinestad	22.8.1999
10,96	+1,4	Fredrik	Paul	1981	HIFK	Nastola	18.6.2000

##### Bättre med manuell tidtagning

10,6		Yngve	Blomfelt	1946	G&IF Tor	Esbo/A	26.7.1964
10,6		Jan-Erik	Ahlfors	1959	IF Drott	Jakobstad	12.7.1978
10,7		Keijo	Sundell	1941	HIFK	Borgå	26.7.1959
10,7		Håkan	Lindberg	1945	IF Åland	Nykarleby	18.7.1964

##### H-17

10,87	-1,1	Markus	Lindahl	1975	HIFK	Vammala	15.8.1992
10,92	0,0	Jonathan	Åstrand	1985	IF Kraft	Borgå	28.7.2002
10,94	+0,9	Mikael	Bäck	1974	Oravais IF	Nykarleby	25.6.1991
11,00	+1,7	Kenneth	Kastrén	1975	IF Åsarna	Vasa	29.8.1991
11,01	+1,2	Henrik	Grönqvist	1978	HIFK	Lojo	16.7.1995
11,10	+1,1	Julian	Turunen Forsbäck	1993	Lovisa Tor	Borgå	11.7.2009
11,12	+0,5	Mats-Johan	Hagman	1981	IF Kraft	Borgå	19.7.1998
11,17	+0,2	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Mariehamn	20.09.2008
11,18	+1,4	Stefan	Ivars	1976	IF Kraft	Borgå	4.9.1993
11,20	+1,4	Anders	Boman	1976	IF Åland	Borgå	4.9.1993
11,21	+1,6	Thomas	Engblom	1979	Åbo IFK	Vasa	14.7.1996
11,22	+1,2	Kim	Meller	1977	Kimito SF	Tavastehus	11.6.1994
11,22	+1,9	Christoffer	Wärn	1991	IK Falken	Mariehamn	20.09.2008

##### P-15

11,15	+0,5	Jonathan	Åstrand	1985	IF Kraft	Pello	12.8.2000
-------	------	----------	---------	------	----------	-------	-----------

11,37	+2,0	<b>Benjamin</b>	<b>Fridlund</b>	<b>1996</b>	<b>IF Nyk.n</b>	<b>Korsholm</b>	<b>28.6.2011</b>
11,42	+1,7	<b>Benjamin</b>	<b>Backman</b>	<b>1996</b>	<b>IF Femman</b>	<b>Pedersöre</b>	<b>23.6.2011</b>
11,47	+1,2	<b>Tony</b>	<b>Pihlström</b>	<b>1997</b>	<b>IF Raseborg</b>	<b>Mariehamn</b>	<b>17.9.2011</b>
11,49	+1,2	Dan	Sjölund	1973	IF Åland	Reso	21.8.1988
11,54	+0,7	Fabian	Björk	1980	Esbo IF	Esbo/A	18.6.1995
11,59	+1,7	Kenneth	Kastrén	1975	IF Åsarna	Kannus	7.8.1990
11,65	-0,2	Martin	Fellman	1989	Esbo IF	Grankulla	22.9.2004
11,66	+0,2	Markus	Lindahl	1975	HIFK	Helsingfors/D	5.9.1990
<b>11,66</b>	<b>+1,1</b>	<b>Henrik</b>	<b>Blomfelt</b>	<b>1996</b>	<b>Lovisa Tor</b>	<b>Kristinestad</b>	<b>30.7.2011</b>
11,67	+1,9	Johannes	Hautaviita	1988	Karis IK	Karis	10.6.2003
11,68	+1,9	Christoffer	Wärn	1991	IK Falken	Nykarleby	5.8.2006
11,69	+0,3	Robin	Ahlfors	1988	IF Drott	Korsholm	12.8.2003

#### Bättre med manuell tidtagning

11,3		Ingvar	Lohoff	1964	IK Falken	Jakobstad	26.8.1979
11,4		Ove	Blomfelt	1957	G&IF Tor	Lovisa	8.8.1972

## 200 M

### H-19

21,21	-0,5	Markus	Lindahl	1975	HIFK	Tusby	10.7.1994
21,64	+1,0	Thomas	Engblom	1979	Åbo IFK	Borgå	18.7.1998
21,69	+1,4	Jonathan	Åstrand	1985	IF Kraft	Helsingfors/S	11.8.2003
21,80	+1,8	Henrik	Grönqvist	1978	HIFK	Borgå	20.7.1996
21,86	+0,3	Staffan	Holmberg	1966	IF Kraft	Lahtis	18.8.1985
21,87	+1,0	Janne	Pajunen	1968	IF Åsarna	Salo	19.7.1987
22,01	+2,0	Stefan	Ivars	1976	IF Kraft	Harjavalta	7.8.1994
22,03	+2,0	Thomas	Gripenberg	1966	HIFK	Esbo/O	1.9.1984
22,14	+1,0	Kim	Meller	1977	Kimito SF	Nurmijärvi	11.8.1996
22,14	+0,6	Mats-Johan	Hagman	1981	IF Kraft	Tammerfors	6.8.2000

#### Bättre med manuell tidtagning

21,5		Mikael	Udd	1956	Esbo IF	Keuruu	27.7.1975
21,9	+1,8	Kari	Rossi	1961	HIFK	Vanda/M	23.8.1980

### H-17

21,61	+1,6	Markus	Lindahl	1975	HIFK	Vammala	16.8.1992
21,83	+0,9	Jonathan	Åstrand	1985	IF Kraft	Jyväskylä	3.8.2002
22,36	+0,1	Mikael	Bäck	1974	Oravais IF	Närpes	17.8.1991
22,42	+0,5	Stefan	Ivars	1976	IF Kraft	Kemi	8.8.1993
<b>22,50</b>	<b>+0,3</b>	<b>Erik</b>	<b>Back</b>	<b>1994</b>	<b>HIFK</b>	<b>Sibbo</b>	<b>29.6.2011</b>
22,51	-1,3	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Göteborg	29.06.2008
22,62	+1,2	Julian	Turunen Forsbäck	1993	Lovisa Tor	Göteborg	30.08.2009
22,63	+1,2	Thomas	Engblom	1979	Åbo IFK	Vasa	13.7.1996
22,72	+0,6	Toni	Myllymäki	1976	IF Åsarna	Karleby	8.6.1993
22,75	-0,9	Thomas	Gripenberg	1966	HIFK	Lahtis	31.7.1983
22,77	-1,2	Sören	Kronqvist	1968	IF Nyk.n	Lojo/V	10.8.1985
22,77	+0,7	Henrik	Grönqvist	1978	HIFK	Hyvinge	20.8.1995
22,78	+0,2	Anders	Boman	1976	IF Åland	Kemi	8.8.1993
22,78	-1,3	Mats-Johan	Hagman	1981	IF Kraft	Närpes	25.7.1998

## 300 M

### H-17

34,40	Jonathan	Åstrand	1985	IF Kraft	Borgå	27.7.2002
34,46	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Reso	23.08.2008
35,06	Christoffer	Wärn	1991	IK Falken	Reso	23.08.2008
<b>35,17</b>	<b>Erik</b>	<b>Back</b>	<b>1994</b>	<b>HIFK</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>13.8.2011</b>
35,30	Markus	Lindahl	1975	HIFK	Närpes	17.8.1991
35,42	Gustav	Klingstedt	1985	HIFK	Borgå	27.7.2002
35,45	Julian	Turunen Forsbäck	1993	Lovisa Tor	Nykarleby	16.7.2010
35,48	Dan	Sjölund	1973	IF Åland	St.Michel	11.8.1989
35,77	Mikael	Bäck	1974	Oravais IF	Imatra	13.7.1990
<b>35,77</b>	<b>Sampo</b>	<b>Ranta</b>	<b>1995</b>	<b>HIFK</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>13.8.2011</b>
35,99	Bert-Henrik	Enqvist	1965	Pargas IF	Kajana	25.7.1981
36,0	Sören	Kronqvist	1968	IF Nyk.n	Närpes	26.6.1984
36,0	Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	Huittinen	4.9.2010
36,17	Jan-Erik	Lindström	1974	HIFK	Imatra	13.7.1990
36,24	Fredrik	Paul	1981	HIFK	Borgå	18.7.1998

### P-15

36,31	Dan	Sjölund	1973	IF Åland	Kuusankoski	17.7.1987
36,60	Jonathan	Åstrand	1985	IF Kraft	Pello	13.8.2000
<b>36,67</b>	<b>Benjamin</b>	<b>Fridlund</b>	<b>1996</b>	<b>IF Nyk.n</b>	<b>Varkaus</b>	<b>14.8.2011</b>
36,7	Hans	Poutakari	1962	IF SibboV	Joensuu	6.8.1977
37,06	Julian	Turunen Forsbäck	1993	Lovisa Tor	Närpes	6.9.2008
37,14	Stefan	Ivars	1976	IF Kraft	Pargas	8.9.1991
37,19	Toni	Myllymäki	1976	IF Åsarna	Kannus	6.6.1991
37,2	Ove	Blomfelt	1957	G&IF Tor	Helsingfors/N	27.7.1972
37,2	Staffan	Holmberg	1966	IF Kraft	Kokemäki	9.7.1981
<b>37,34</b>	<b>Jani</b>	<b>Backman</b>	<b>1996</b>	<b>Akilles</b>	<b>Janakkala</b>	<b>17.7.2011</b>
37,4	Patrik	Moliis	1976	IF Femman	Oravais	2.6.1991
37,65	Frank	Lindqvist	1988	IF Länken	Hangö	11.7.2003
37,70	Erik	Back	1994	HIFK	Harjavalta	16.8.2009
<b>37,72</b>	<b>Jani</b>	<b>Rastas</b>	<b>1996</b>	<b>HIFK</b>	<b>Varkaus</b>	<b>14.8.2011</b>
37,6	Tom	Gustafsson	1963	Esbo IF	Björneborg	24.9.1978
37,6	Bert-Henrik	Enqvist	1965	Pargas IF	Vasa	14.9.1980
37,74	Mikael	Bäck	1974	Oravais IF	St.Michel	11.8.1989

## 400 M

### H-19

48,18	Christian	Jansson	1963	IF Åland	Stockholm	26.9.1981
48,18	Jan	Bosas	1985	Esbo IF	Björneborg	7.8.2004
48,32	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Joensuu	21.8.2010
48,53	Mats	Lönnqvist	1975	Karis IK	Tusby	8.7.1994
48,54	Thomas	Gripenberg	1966	HIFK	Åbo	20.7.1984
48,56	Bert-Henrik	Enqvist	1965	Pargas IF	Kajana	7.7.1984
48,72	Kent	Alm	1971	IF Femman	Valkeakoski	13.7.1990
48,6	Mikael	Udd	1956	Esbo IF	Helsingfors/S	7.8.1975
48,82	Staffan	Holmberg	1966	IF Kraft	Karleby	25.8.1985

48,84	Hans	Nordman	1975	IF Kraft	Tammerfors	21.6.1994
-------	------	---------	------	----------	------------	-----------

### H-17

48,33	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Tammerfors	25.7.2008
49,05	Thomas	Gripenberg	1966	HIFK	Lahtis	29.7.1983
49,07	Niklas	Rehula	1965	Esbo IF	Esbo/O	29.8.1982
<b>49,75</b>	<b>Erik</b>	<b>Back</b>	<b>1994</b>	<b>HIFK</b>	<b>Esbo/A</b>	<b>10.9.2011</b>
50,16	Petri	Kangas	1976	IF Åsarna	Kemi	6.8.1993
50,21	Toni	Myllymäki	1976	IF Åsarna	Närpes	7.7.1993
50,1	Bert-Henrik	Enqvist	1965	Pargas IF	Tavastehus	24.8.1982
50,30	Stefan	Ivars	1976	IF Kraft	Kemi	6.8.1993
50,2	Kaj	Widbom	1950	Esbo IF	Helsingfors	20.9.1967
50,3	Hans	Lindqvist	1948	HIFK	Jakobstad	19.9.1965
50,3	Leif	Borenus	1953	IF Åland	Ylivieska	26.7.1970
50,46	Dan	Sjölund	1973	IF Åland	Mariehamn	1.7.1989

## 800 M

### H-19

1.50,0	Niklas	Rehula	1965	Esbo IF	Alexandria	15.10.1984
1.50,97	Mathias	Björkqvist	1980	Kyrkslätt IF	Oslo	30.6.1999
1.51,2	Eero	Kinaret	1956	GamlakIF	Uleåborg	22.7.1975
1.51,4	Harri	Jansson	1945	HIFK	Uleåborg	15.8.1964
1.51,6	Kaj	Elenius	1965	IF Nyk.n	Kelviå	9.8.1984
1.52,0	Kenneth	Stubb	1960	Pargas IF	Åbo	1.8.1979
1.52,34	Bert-Henrik	Enqvist	1965	Pargas IF	Reso	9.8.1994
1.52,71	Niclas	Sandells	1984	IK Falken	Borgå	26.7.2002
1.52,8	Kaj	Genberg	1951	Karis IK	Karis	5.9.1970
1.53,4	Niklas	Henrichson	1963	HIFK	Helsingfors/D	12.9.1982

### H-17

1.53,62	Niklas	Rehula	1965	Esbo IF	Jakobstad	18.9.1982
1.54,0	Niclas	Sandells	1984	IK Falken	Närpes	22.8.2001
1.55,26	John	Laselle	1979	IF Femman	Jyväskylä	18.7.1996
1.55,30	Thomas	Sandvall	1975	Kyrkslätt IF	Lappo	24.8.1992
1.55,74	Kaj	Elenius	1965	IF Nyk.n	Jakobstad	9.7.1982
1.55,8	Kenneth	Stubb	1960	Pargas IF	Åbo	31.8.1977
1.55,99	Kristoffer	Härtull	1979	IF Drott	Kajana	10.8.1996
1.56,2	Henrik	Jansson	1947	HIFK	Helsingfors	27.9.1964
1.56,47	Jani	Hautala	1986	GamlakIF	Närpes	16.7.2003
1.56,4	Niklas	Henrichson	1963	HIFK	Salo	13.7.1980
1.56,4	Kaj	Österlund	1954	Hangö IK	Åbo	17.8.1971

### P-15

1.59,2	Mikael	Mörn	1965	IF Åland	Mariehamn	6.9.1980
2.01,51	Frank	Lindqvist	1988	IF Länken	Närpes	16.7.2003
2.02,2	Mikael	Söderlund	1963	Hangö IK	Kervo	15.8.1978
2.02,50	Dan	Sjölund	1973	IF Åland	Mariehamn	6.9.1987
2.02,71	Thomas	Sandvall	1975	Kyrkslätt IF	Sibbo	7.7.1990

2.02,9	Billy	Jansson	1963	IF Åland	Mariehamn	9.7.1978
2.02,91	Otto	Loukkalahti	1994	IF Raseborg	Karis	4.8.2009
2.03,14	Magnus	Holmström	1979	Ingå IF	Helsingfors/D	29.8.1994
<b>2.03,37</b>	<b>Jani</b>	<b>Backman</b>	<b>1996</b>	<b>Akilles</b>	<b>Varkaus</b>	<b>13.8.2011</b>
2.03,5	Niklas	Sandells	1984	IK Falken	Pedersöre	24.8.1999
2.03,9	Kaj	Österlund	1954	Hangö IK	Helsingfors	27.8.1969
2.04,1	Kaj	Elenius	1965	IF Nyk.n	Jakobstad	20.7.1980

## 1500 M

### H-19

3.46,0	Eero	Kinaret	1956	GamlakIF	Aten	23.8.1975
3.47,90	Jani	Hautala	1986	GamlakIF	Helsingfors/S	25.7.2005
3.49,4	Kaj	Backas	1959	IF Åland	Åbo	31.5.1978
3.49,62	Olli	Koivusalo	1970	Esbo IF	Vasa	23.7.1989
3.51,63	Niklas	Rehula	1965	Esbo IF	Kotka/K	22.7.1984
3.52,0	Per-Erik	Lindqvist	1954	IF Åland		1973
3.53,2	Rune	Holmén	1945	IF Åland	Kongsvinger	8.8.1964
3.53,60	Ben	Berghäll	1968	Karis IK	Åbo	22.7.1987
3.54,10	Kaj	Elenius	1965	IF Nyk.n	Kotka	21.7.1984
3.54,2	Billy	Jansson	1963	IF Åland	Mariehamn	8.8.1982

### H-17

3.58,9	Billy	Jansson	1963	IF Åland	Åbo	27.8.1980
3.59,1	Kaj	Backas	1959	IF Åland	Mariehamn	25-26.7.1976
3.59,9	Olli	Koivusalo	1970	Esbo IF	Esbo/K	11.8.1987
4.01,13	Björn	Stenvik	1967	Esbo IF	Mariehamn	16.9.1984
4.01,58	Jani	Hautala	1986	GamlakIF	Vasa	31.7.2003
4.01,6	Peter	Rajamäki	1959	IF Åland	Åbo	8.9.1976
4.01,63	Harri	Ketonen	1966	IF Drott	Lahtis	30.7.1983
4.01,9	Per-Erik	Lindqvist	1954	IF Åland	Karis	1.8.1971
4.02,0	Kaj	Elenius	1965	IF Nyk.n	Karleby	17.8.1982
4.02,17	Thomas	Sandvall	1975	Kyrkslätt IF	Lojo	27.6.1992

## 2000 M

### P-15

5.44,8	Kaj	Backas	1959	IF Åland	Åbo	3-4.8.1974
5.45,3	Billy	Jansson	1963	IF Åland	Heinola	30.7.1978
5.48,0	Per-Ole	Holmnäs	1961	IF Drott		.1976
5.51,5	Niklas	Rehula	1965	Esbo IF	Vanda/M	10.6.1980
5.52,8	Mikael	Lindblom	1964	Pargas IF	Åbo	30.5.1979
5.53,08	Victor	Lövdahl	1991	IF Femman	Åbo	20.8.2006
5.54,23	Sören	Sundblom	1981	IF Åland	Kankaanpää	1.9.1996
5.54,5	Mårten	Kjellman	1966	IK Falken	Jakobstad	5.7.1981
5.54,86	Thomas	Sandvall	1975	Kyrkslätt IF	Esbo/A	9.6.1990
5.55,3	Krister	Storbacka	1966	IF Drott	Jakobstad	2.9.1981

## 3000 M

### H-19

8.18,1	Olli	Koivusalo	1970	Esbo IF	Parkano	12.6.1988
8.23,8	Kaj	Backas	1959	IF Åland	Mariehamn	25.6.1978
8.27,8	Rune	Holmén	1945	IF Åland	Åbo	20.9.1964
8.28,47	Billy	Jansson	1963	IF Åland	Sollentuna	22.8.1981
8.29,6	Kim	Berghäll	1960	Karis IK	Borgå	23.9.1979
8.29,7	Per-Ole	Holmnäs	1961	IF Drott	Saarijärvi	29.7.1979
8.33,80	Niklas	Rehula	1965	Esbo IF	Helsingfors/D	24.5.1984
8.34,3	Bruce	Nyström	1945	IF Åland	Heinola	6.9.1964
8.34,8	Eero	Kinaret	1956	GamlakIF	Sandviken	10.7.1974
8.39,6	Stig	Orre	1955	IF Åland		.1974

### H-17

8.28,70	Olli	Koivusalo	1970	Esbo IF	Ylöjärvi	19.6.1987
8.32,4	Per-Ole	Holmnäs	1961	IF Drott	Jakobstad	12.7.1978
8.35,0	Kaj	Backas	1959	IF Åland	Mariehamn	25-26.7.1976
8.39,0	Billy	Jansson	1963	IF Åland	Mariehamn	22.6.1980
8.39,4	Kim	Berghäll	1960	Karis IK	Åbo	17.9.1977
8.45,6	Thore	Björkgren	1961	Malax IF	Jakobstad	12.7.1978
8.45,8	Anders	Ahlström	1961	IF Femman	Jakobstad	12.7.1978
8.47,26	Jörgen	Salo	1966	IF Åsarna	Vasa	1.9.1983
8.47,5	Mikael	Nordblom	1963	IF Åland	Mariehamn	23.7.1980
8.48,98	Victor	Lövdahl	1991	IF Femman	Helsingfors/S	30.8.2008
8.49,0	Peter	Rajamäki	1959	IF Åland	Mariehamn	25-26.7.1976

## 5000 M

### H-19

14.28,8	Per-Ole	Holmnäs	1961	IF Drott	Vanda/M	23.8.1980
14.30,7	Olli	Koivusalo	1970	Esbo IF	Saarijärvi	25.6.1988
14.32,6	Per-Erik	Lindqvist	1954	IF Åland		1973
14.37,4	Kaj	Backas	1959	IF Åland	Hangö	15.7.1978
14.48,44	Göran	Björkgren	1962	Malax IF	Vanda/M	31.5.1981
14.51,0	Kim	Berghäll	1960	Karis IK	Nivala	29.7.1979
14.51,6	Billy	Jansson	1963	IF Åland	Mariehamn	28.6.1981
14.51,93	Jan-Erik	Salo	1975	IF Åsarna	Nivala	21.8.1994
14.53,6	Rolf	Kula	1958	IF Nyk.n	Jakobstad	29.5.1977
14.54,11	Janne	Holmén	1977	IF Åland	Uppsala	10.9.1996

## 100 M HÄCK (91,4 cm)

### H-17

13,28	-1,1	Anders	Karlsson	1978	Akilles	Hyvinge	18.8.1995
13,28	+1,5	Peter	Westerlund	1979	Esbo IF	Kajana	9.8.1996
13,48	+1,5	Kristoffer	Sandell	1979	IK Falken	Kajana	9.8.1996
13,72	-1,0	Thomas	Lindroos	1987	Akilles	Lahtis	13.8.2004

13,73	-0,8	Daniel	Strandvall	1981	IF Åsarna	Närpes	6.9.1998
13,74	-0,7	Niklas	Lindgren	1981	Akilles	Närpes	6.9.1998
13,79	+0,1	Jonathan	Lindroos	1985	Pargas IF	Pedersöre	7.9.2002
13,80	+1,1	Mikael	Westö	1982	IF Femman	Pargas	11.9.1999
13,82	+1,7	Jukka	Parkkamäki	1982	IF SibboV	Vasa	3.7.1999
13,83	-0,8	Sören	Kronqvist	1968	IF Nyk.n	Tammerfors	21.7.1984

Bättre med manuell tidtagning

13,3		Erik	Qvist	1963	HIFK	Uleåborg	28.7.1979
13,5		Thomas	Lund	1962	IF Drott	Heinola	29.7.1978

## 100 M HÄCK (84 cm)

### P-15

13,66	+1,2	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Riihimäki	15.7.2006
<b>13,96</b>	<b>-0,3</b>	<b>Victor</b>	<b>Fagerholm</b>	<b>1996</b>	<b>Akilles</b>	<b>Villmanstrand</b>	<b>3.9.2011</b>
14,05	-3,4	Thomas	Lindroos	1987	Akilles	Sibbo	20.7.2002
14,25	+1,1	Niklas	Lindgren	1981	Akilles	Borgå/H	6.7.1996
14,28	+1,4	Klaus	Akrén	1972	Hangö IK	Kuusankoski	18.7.1987 91,4 cm
14,35	-1,2	Per-Gustav	Wickström	1981	IF SibboV	Lojo	18.8.1996
14,36	+1,2	Kim	Meller	1977	Kimito SF	Esbo/A	30.6.1992 91,4 cm
14,38	+0,6	Peter	Westerlund	1979	Esbo IF	Pargas	30.7.1994 91,4 cm
14,39	+1,4	Elias	Tapio	1994	IF SibboV	Borgå	26.7.2009
14,39	+1,7	Viktor	Östman	1994	Vasa IS	Borgå	12.9.2009
14,42	+1,7	Kim	Fors	1976	Akilles	Sibbo/N	24.8.1991 91,4 cm

Bättre med manuell tidtagning

13,8		Erik	Qvist	1963	HIFK	Heinola	29.7.1978 91,4 cm
14,3		Thomas	Lund	1962	IF Drott	Jakobstad	3.9.1977 91,4 cm
14,3	+1,5	Sören	Kronqvist	1968	IF Nyk.n	Nedervetil	16.7.1983 91,4 cm

## 110 M HÄCK (106,7 cm)

### H-19

14,52	-2,0	Mikael	Ylöstalo	1963	IF SibboV	Oslo	7.8.1982
14,60	+0,9	Jens	Wallin	1977	Vasa IS	Vasa	14.7.1996
14,90	+0,6	Daniel	Strandvall	1981	IF Åsarna	Närpes	30.7.1999
14,95		Jan-Erik	Romar	1957	IF Nyk.n	Helsingfors/S	7.8.1976
15,07	+0,9	Kaj	Ekman	1964	Vasa IS	Ålborg	17.7.1983
15,12	-0,7	Niklas	Henriksson	1972	Akilles	Lübeck	7.7.1990
15,15	0,0	Stefan	Nyholm	1962	Vasa IS	Tammerfors	25.7.1981
15,15	+1,9	Stefan	Myntti	1970	Vasa IS	Närpes	27.8.1989
15,27	-2,2	Glenn	Lindqvist	1976	IF Åland	Nyiregyhaza	30.7.1995
15,31	+0,2	Anders	Karlsson	1978	Akilles	Helsingfors/D	27.7.1997

Bättre med manuell tidtagning

14,9		Reijo	Byman	1955	IF SibboV	Täby	24.8.1974
------	--	-------	-------	------	-----------	------	-----------

## 110 M HÄCK (99 cm)

### H-19

<b>13,73</b>	<b>+0,6</b>	<b>Jussi</b>	<b>Kanervo</b>	<b>1993</b>	<b>HIFK</b>	<b>Mannheim</b>	<b>2.7.2011</b>
--------------	-------------	--------------	----------------	-------------	-------------	-----------------	-----------------

14,33	-0,1	Mikael	Ylöstalo	1963	IF SibboV	Åbo	25.7.1981
14,43	-0,6	Peter	Westerlund	1979	Esbo IF	Nykarleby	15.8.1997
14,44	-1,7	Jens	Wallin	1977	Vasa IS	Nurmijärvi	9.8.1996
14,46	+2,0	Niklas	Henriksson	1972	Akilles	Joensuu	14.7.1990
14,58	+1,7	Daniel	Strandvall	1981	IF Åsarna	Vasa	3.7.1999
14,71	-0,3	Klaus	Akrén	1972	Hangö IK	Esbo/A	19.8.1990
14,72	+0,3	Anders	Karlsson	1978	Akilles	Kyrkslätt	10.9.1995
14,74	-0,7	Sören	Kronqvist	1968	IF Nyk.n	Esbo/A	10.8.1986
14,76	+0,9	Jonas	Österlund	1976	Hangö IK	Åbo	7.9.1994
14,79	+2,0	Glenn	Lindqvist	1976	IF Åland	Tårnby, Dan	4.7.1993

#### H-17

14,54	+1,2	Mikael	Ylöstalo	1963	IF SibboV	Hangö	9.8.1980
14,72	+0,3	Anders	Karlsson	1978	Akilles	Kyrkslätt	10.9.1995
14,79	+2,0	Glenn	Lindqvist	1976	IF Åland	Tårnby, Dan	4.7.1993
14,88	+0,2	Niklas	Henriksson	1972	Akilles	Sibbo/N	10.9.1989
14,95	+1,8	Sören	Kronqvist	1968	IF Nyk.n	Tavastehus	27.7.1985
14,96	+0,2	Klaus	Akrén	1972	Hangö IK	Sibbo/N	10.9.1989
15,12	+1,8	Johan	Meriluoto	1974	Akilles	Lappo	20.7.1991
15,12	+0,5	Kim	Fors	1976	Akilles	Kemi	7.8.1993
15,25	-0,7	Peter	Westerlund	1979	Esbo IF	Nyköping	8.9.1996
15,34	+0,2	Jens	Wallin	1977	Vasa IS	Lappajärvi	2.6.1994

#### Bättre med manuell tidtagning

15,0	+0,7	Johan	Meriluoto	1974	Akilles	Borgå	29.5.1991
15,0		Thomas	Lund	1962	IF Drott	Saarijärvi	28.7.1979

### 110 M HÄCK (91,4 cm)

#### H-17

14,54	+1,2	Mikael	Ylöstalo	1963	IF SibboV	Hangö	9.8.1980	100cm
14,72	+0,3	Anders	Karlsson	1978	Akilles	Kyrkslätt	10.9.1995	100cm
14,76	-3,0	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Reso	22.8.2008	
14,79	+2,0	Glenn	Lindqvist	1976	IF Åland	Tårnby, Dan	4.7.1993	100cm
<b>14,82</b>	<b>+2,0</b>	<b>Mika</b>	<b>Lahtinen</b>	<b>1994</b>	<b>HIFK</b>	<b>Jämsänkoski</b>	<b>30.6.2011</b>	
<b>14,85</b>	<b>-0,6</b>	<b>Daniéle</b>	<b>Dallai</b>	<b>1994</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Livorno</b>	<b>7.5.2011</b>	
14,88	+0,2	Niklas	Henriksson	1972	Akilles	Sibbo/N	10.9.1989	100cm
14,95	+1,8	Sören	Kronqvist	1968	IF Nyk.n	Tavastehus	27.7.1985	100cm
14,96	+0,2	Klaus	Akrén	1972	Hangö IK	Sibbo/N	10.9.1989	100cm

#### Bättre med manuell tidtagning

14,6		Ove	Blomfelt	1957	Lovisa Tor		.1974	
------	--	-----	----------	------	------------	--	-------	--

### 200 M HÄCK (76,2 cm)

#### H-19

24,15	-1,9	Mikael	Ylöstalo	1963	IF SibboV	Jyväskylä	17.8.1982
24,42	-0,6	Sören	Kronqvist	1968	IF Nyk.n	Sibbo	2.6.1987
24,4		Ove	Blomfelt	1957	Lovisa Tor	Åbo	23.7.1976
25,10	-0,2	Stefan	Nyholm	1962	Vasa IS	Kouvola	30.7.1981
25,2		Roger	Lindberg	1957	Hangö IK	Hangö	22.6.1976
25,3		Harry	Julin	1943	Esbo IF	Helsingfors	25.9.1961



25,6	Heikki	Tallqvist	1953	Karis IK	Karis	14.7.1971
25,8	Yngve	Blomfelt	1946	G&IF Tor	Esbo/K	21.8.1965
25,8	Jan-Erik	Bergman	1951	IF Kraft		.1970
26,01	Ron	Lindberg	1975	Ekenäs IF	Tusby	16.6.1994

#### H-17

25,1	Ove	Blomfelt	1957	Lovisa Tor	Lovisa	25.7.1974
26,1	Rolf	Englund	1949	IK-32	Riihimäki	10.7.1966
26,3	Yngve	Blomfelt	1946	PernåK	Karis	21.7.1963
26,3	Jan	Hästbacka	1946	Vasa IS	Vasa	24.9.1963
26,4	Heikki	Tallqvist	1953	Karis IK	Pargas	19.9.1970
26,7	Jan-Erik	Bergman	1951	IF Kraft	Vasa	29.5.1968
26,8	Mats	Öhman	1952	Akilles	Lovisa	5.8.1969
26,9	Robert	Branér	1970	IF Åland	Mariehamn	5.9.1986
27,14	-0,2 Sakarias	Stenbäck	1993	IF Åsarna	Kervo	22.8.2008
27,0	Jouko	Nikula	1954	GamlakIF	Gamlakarleby	16.9.1970
27,38	-1,0 Thomas	Lindroos	1987	Akilles	Idensalmi	16.8.2002

#### P-15

<b>26,56</b>	<b>+0,1 Jani</b>	<b>Rastas</b>	<b>1996</b>	<b>HIFK</b>	<b>Varkaus</b>	<b>12.8.2011</b>
<b>27,13</b>	<b>+1,8 Henrik</b>	<b>Blomfelt</b>	<b>1996</b>	<b>Lovisa Tor</b>	<b>Kristinestad</b>	<b>30.7.2011</b>
27,14	-0,2 Sakarias	Stenbäck	1993	IF Åsarna	Kervo	22.8.2008
27,1	Ove	Blomfelt	1957	Lovisa Tor	Strömfors	13.8.1972
<b>27,27</b>	<b>+1,8 Victor</b>	<b>Fagerholm</b>	<b>1996</b>	<b>Akilles</b>	<b>Kristinestad</b>	<b>30.7.2011</b>
27,38	-1,0 Thomas	Lindroos	1987	Akilles	Idensalmi	16.8.2002
27,44	-0,5 Per-Gustav	Wickström	1981	IF SibboV	Kankaanpää	30.8.1996
27,54	-0,6 Björn	Kullberg	1989	Sjundeå IF	Vetil	13.8.2004
27,55	+1,2 Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Riihimäki	16.7.2006
27,59	-2,6 Jonathan	Åstrand	1985	IF Kraft	Pedersöre	15.7.2000
27,72	-0,2 Jukka	Parkkamäki	1982	IF SibboV	Nummela	3.9.1997
27,74	+0,7 Mika	Lahtinen	1994	HIFK	Jämsänkoski	25.6.2009

### 300 M HÄCK (91,4 cm)

#### H-17

38,01	Sören	Kronqvist	1968	IF Nyk.n	Tavastehus	28.7.1985
38,0	Ove	Blomfelt	1957	Lovisa Tor	Esbo/D	17.8.1974
38,3	Stefan	Lithén	1970	IF Nyk.n	Nedervetil	28.6.1987
39,4	Thomas	Lund	1962	IF Drott	Saarijärvi	29.7.1979
39,61	Niklas	Henriksson	1972	Akilles	Helsingfors/D	20.8.1989
39,86	Patrik	Söderlund	1972	IF Kraft	Helsingfors/D	20.8.1989
40,0	Leif-Ole	Romar	1960	IF Nyk.n	Jakobstad	20.7.1977
40,0	Stefan	Träskvik	1958	IF Kraft		1975
40,14	Mikael	Bäck	1974	IF Femman	Närpes	12.9.1991
40,1	Kari	Rossi	1961	HIFK	Kankaanää	30.7.1978

### 300 M HÄCK (84 cm)

#### H-17

37,91	Peter	Westerlund	1979	Esbo IF	Kajana	11.8.1996
38,01	91,4 Sören	Kronqvist	1968	IF Nyk.n	Tavastehus	28.7.1985

38,0	91,4	Ove	Blomfelt	1957	Lovisa Tor	Esbo/D	17.8.1974
38,3	91,4	Stefan	Lithén	1970	IF Nyk.n	Nedervetil	28.6.1987
39,14		Anders	Karlsson	1978	Akilles	Orimattila	30.7.1995
39,4	91,4	Thomas	Lund	1962	IF Drott	Saarijärvi	29.7.1979
39,61	91,4	Niklas	Henriksson	1972	Akilles	Helsingfors/D	20.8.1989
<b>39,71</b>		<b>Mika</b>	<b>Lahtinen</b>	<b>1994</b>	<b>HIFK</b>	<b>Kristinestad</b>	<b>30.7.2011</b>
39,86	91,4	Patrik	Söderlund	1972	IF Kraft	Helsingfors/D	20.8.1989
39,87		Kristoffer	Sandell	1979	IK Falken	Kannus	22.8.1996
39,94		Andreas	Ahlfors	1981	Akilles	Helsingfors/D	16.8.1998

## 400 M HÄCK (91,4 cm)

<b>H-19</b>							
<b>52,60</b>		<b>Don-Zheni</b>	<b>Ekoebve</b>	<b>1992</b>	<b>HIFK</b>	<b>Köpenhamn</b>	<b>3.9.2011</b>
52,77		Jan	Bosas	1985	Esbo IF	Vasa	1.8.2004
52,96		Sören	Kronqvist	1968	IF Nyk.n	Vasa	26.7.1986
53,85		Ove	Blomfelt	1957	Lovisa Tor	Seinäjoki	19.7.1975
53,9		Harry	Julin	1943	Esbo IF	Ås	29.9.1962
54,42		Stefan	Lithén	1970	IF Femman	Nykarleby	1.7.1989
54,44		Peter	Westerlund	1979	Esbo IF	Villmanstrand	19.7.1997
54,49		Leif-Ole	Romar	1960	IF Nyk.n	Nivala	29.7.1979
54,4		Niklas	Geust	1967	Kyrkslätt IF	Van Dusen	17.5.1986
54,65		Toni	Myllymäki	1976	IF Åsarna	Haapajärvi	8.6.1995
54,68		Mikael	Ylöstalo	1963	IF SibboV	Vasa	15.8.1981

## 400 M HÄCK (84 cm)

<b>H-19</b>							
52,77	91,4	Jan	Bosas	1985	Esbo IF	Vasa	1.8.2004
52,96	91,4	Sören	Kronqvist	1968	IF Nyk.n	Vasa	26.7.1986
53,28		Peter	Westerlund	1979	Esbo IF	Joensuu	16.8.1998
53,37		Kristoffer	Sandell	1979	IK Falken	Joensuu	16.8.1998
53,41		Toni	Myllymäki	1976	IF Åsarna	Esbo/A	21.8.1994
53,85	91,4	Ove	Blomfelt	1957	Lovisa Tor	Seinäjoki	19.7.1975
54,02		Glenn	Lindqvist	1976	IF Åland	Esbo/A	21.8.1994
53,9	91,4	Harry	Julin	1943	Esbo IF	Ås	29.9.1962
54,42	91,4	Stefan	Lithén	1970	IF Femman	Nykarleby	1.7.1989
54,48		Mikael	Asp	1977	IF Kraft	Nurmijärvi	11.8.1996
54,49	91,4	Leif-Ole	Romar	1960	IF Nyk.n	Nivala	29.7.1979

## 1500 M HINDER

<b>H-17</b>							
4.09,7		Kaj	Backas	1959	IF Åland	Åbo	25.8.1976
4.14,50		Kim	Bergdahl	1978	GamlakIF	Hyvinge	19.8.1995
4.19,43		Jan-Erik	Salo	1975	IF Åsarna	Villmanstrand	11.9.1992
4.19,5		Mikael	Lindblom	1964	Pargas IF	Åbo	13.8.1980
4.20,10		Jörgen	Salo	1966	IF Åsarna	Lahtis	29.7.1983
4.22,5		Lars-Erik	Stenbacka	1966	Vasa IS	Borgå	20.8.1983
4.24,8		Mikael	Nordblom	1963	IF Åland	Hangö	9.8.1980

4.25,41	Patrik	Holmberg	1969	Vasa IS	Ylivieska	1.8.1986
4.25,83	Joni	Hautala	1988	GamlakIF	Huittinen	20.8.2005
4.26,3	Tom	Gullberg	1965	Vasa IS	Seinäjäki	24.8.1982

## 2000 M HINDER

### H-19

5.51,2	Kaj	Backas	1959	IF Åland	Stockholm	27.8.1977
5.51,60	Kim	Bergdahl	1978	GamlakIF	Nurmijärvi	10.8.1996
5.53,9	Lars-Erik	Stenbacka	1966	Vörå IF	Borgå	23.8.1984
5.57,24	Jan-Erik	Salo	1975	IF Åsarna	Kemi	7.8.1993
5.57,4	Kenneth	Andersson	1954	IF Åland	Kuopio	21-22.7.1973
5.57,59	Magnus	Holmström	1979	Ingå IF	Joensuu	15.8.1998
5.58,6	Jörgen	Salo	1966	IF Åsarna	Borgå	23.8.1984
5.59,56	Thore	Björkgren	1961	Malax IF	Vanda/M	9.8.1980
6.01,10	Anders	Ahlström	1961	IF Femman	Vanda/M	9.8.1980
6.02,39	Kenneth	Helenius	1962	Karis IK	Tammerfors	25.7.1981

## 3000 M HINDER

### H-19

8.53,35	Kim	Bergdahl	1978	GamlakIF	Tavastehus	13.7.1997
9.00,85	Jan-Erik	Salo	1975	IF Åsarna	Vörå	2.7.1994
9.10,4	Lars-Erik	Åkerblom	1960	IF Åland	Jakobstad	26.8.1979
9.12,8	Thore	Björkgren	1961	Malax IF	Vanda/M	24.8.1980
9.15,67	Jörgen	Salo	1966	IF Åsarna	Kankaanpää	25.7.1984
9.17,1	Mikael	Nordblom	1963	IF Åland	Mariehamn	8.8.1982
9.25,4	Mikael	Barkar	1963	Pargas IF	Helsingfors/D	30.8.1982
9.26,2	Anders	Ahlström	1961	IF Femman	Steinkjer	20.7.1980
9.26,46	Magnus	Holmström	1979	Ingå IF	Järvenpää	14.6.1998
9.26,6	Kim	Berghäll	1960	Karis IK	Jakobstad	26.8.1979

## HÖJD

### H-19

221	Oskari	Frösén	1976	IF Länken	Cagliari, Ita	17.9.1994
212	Mikael	Ylöstalo	1963	IF SibboV	Björneborg	1.8.1982
209	Roger	Lindholm	1960	Vasa IS	Karleby	8.9.1979
<b>207</b>	<b>Richard</b>	<b>Östman</b>	<b>1992</b>	<b>IF VOM</b>	<b>Valkeakoski</b>	<b>20.8.2011</b>
206	Henrik	Broman	1961	Ekenäs IF	Saarijärvi	29.7.1979
204	Dan-Erik	Woivalin	1959	IF Åland	Mariehamn	17.7.1977
203	Simon	Sundsten	1978	IK Falken	Vörå	7.9.1996
202	Jonatan	Sandbacka	1991	IK Falken	Reso	23.8.2008
201	Jorma	Tuisku	1954	IF Drott	Vindeln	25.8.1973
201	Håkan	Björk	1965	Vörå IF	Lahtis	31.7.1983
201	Andreas	Stenbacka	1967	IK Falken	Tavastehus	28.7.1985
201	Johan	Meriluoto	1974	Akilles	Närpes	4.9.1992
201	Markus	Sandbacka	1987	IK Falken	Pedersöre	15.6.2005

### H-17

216	Oskari	Frösén	1976	IF Länken	Caen, Fra	4.7.1992
204	Mikael	Ylöstalo	1963	IF SibboV	Borgå	8.6.1980
203	Henrik	Broman	1961	Ekenäs IF	Kankaanpää	30.7.1978
202	Jonatan	Sandbacka	1991	IK Falken	Reso	23.8.2008
202	Richard	Östman	1992	IF VOM	Göteborg	30.8.2009
200	Mattias	Jergmar	1970	HIFK	Borgå	26.6.1987
200	Simon	Sundsten	1978	IK Falken	Nykarleby	17.6.1995
200	Markus	Sandbacka	1987	IK Falken	Pedersöre	5.8.2004
200	Ville	Rämänen	1993	Virkby Start	Karis	1.6.2010
199	Kristoffer	Sandell	1979	IK Falken	Viitasaari	27.6.1996
198	Dan-Erik	Woivalin	1959	IF Åland	Jakobstad	18.9.1976
198	Johan	Meriluoto	1974	Akilles	Nykarleby	8.9.1990
197	Jan-Erik	Kronman	1956	IF Länken	Kristinestad	18.9.1973
197	Håkan	Björk	1965	Vörå IF	Kajana	25.7.1981
197	Kenneth	Holmström	1974	IF SibboV	Esbo/A	13.7.1991

### P-15

203	Oskari	Frösén	1976	IF Länken	Viljandi, Est	11.8.1991
192	Henrik	Broman	1961	Ekenäs IF	Jakobstad	18.9.1976
192	Kaj	Höggull	1969	IK Falken	Oravais	7.7.1983
191	Richard	Östman	1992	IF VOM	Kauhava	19.8.2007
191	Ville	Rämänen	1993	Virkby Start	Närpes	6.9.2008
190	Andreas	Stenbacka	1967	IK Falken	Karleby	17.8.1982
190	Markus	Sandbacka	1987	IK Falken	Pedersöre	7.9.2002
187	Simon	Sundsten	1978	IK Falken	Jalasjärvi	6.8.1993
187	Mikael	Westö	1982	IF Femman	Lappajärvi	16.8.1997
186	Thomas	Tallberg	1969	Akilles	Borgå	20.6.1984

## STAV

### H-19

520	Mikael	Westö	1982	IF Femman	Tammerfors	5.8.2000
<b>490</b>	<b>Viktor</b>	<b>Östman</b>	<b>1994</b>	<b>Vasa IS</b>	<b>Björneborg</b>	<b>9.6.2011</b>
481	Björn	Andersson	1969	IF HelsAtlas	Huittinen	30.7.1987
470	Robert	Veihola	1967	IF HelsAtlas	Helsingfors/D	5.7.1986
460	Stefan	Myntti	1970	Vasa IS	Pargas	21.8.1988
460	Glenn	Lindqvist	1976	IF Åland	Lissabon	21.7.1994
458	André	Stenfors	1986	IF Femman	Jyväskylä	23.6.2005
454	Kenneth	Lindqvist	1947	IF Åland	Karis	31.7.1966
450	Unto	Sjö	1948	Lovisa Tor	Vasa	30.7.1967
450	Jan	Ekman	1960	Vasa IS	Kauhajoki	3.8.1978
450	Kaj	Ekman	1964	Vasa IS	Kuopio	31.7.1982

### H-17

500	Mikael	Westö	1982	IF Femman	Kristinestad	22.8.1999
<b>490</b>	<b>Viktor</b>	<b>Östman</b>	<b>1994</b>	<b>Vasa IS</b>	<b>Björneborg</b>	<b>9.6.2011</b>
470	Björn	Andersson	1969	IF HelsAtlas	Somero	12.7.1986
430	Kaj	Ekman	1964	Vasa IS	Vasa	19.7.1981
430	Stefan	Myntti	1970	Vasa IS	Borgå	22.8.1987
430	Glenn	Lindqvist	1976	IF Åland	Borgå	18.7.1993
425	Robert	Veihola	1967	IF HelsAtlas	Karleby	11.8.1984
420	Kim	Fors	1976	Akilles	Borgå	22.9.1993

420	Jens	Holmberg	1989	Lovisa Tor	Karleby	11.8.2006
420	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Kyrkslätt	6.7.2008
415	Christian	Westö	1979	IF Femman	Vörå	17.8.1995
415	Joli	Koivu	1990	IF Länken	Vasa	10.8.2007

### P-15

460	Mikael	Westö	1982	IF Femman	Somero	27.6.1997
420	Viktor	Östman	1994	Vasa IS	Vasa	3.8.2009
402	Caj	Fors	1979	Akilles	Borgå	2.9.1994
401	Christian	Westö	1979	IF Femman	Vasa	2.8.1994
400	Björn	Andersson	1969	IF HelsAtlas	Vanda/M	18.8.1984
<b>392</b>	<b>Victor</b>	<b>Fagerholm</b>	<b>1996</b>	<b>Akilles</b>	<b>Kristinestad</b>	<b>29.7.2011</b>
390	Robert	Veihola	1967	HelsAtlas	Sjundeå	4.9.1982
390	Sören	Kronqvist	1968	IF Nyk.n	Vasa	5.8.1983
390	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Lovisa	17.6.2006
390	Christer	Backlund	1992	IK Falken	Kauhava	18.8.2007
386	Johan	Finne	1985	IF Femman	Närpes	31.8.2000
382	Kim	Fors	1976	Akilles	Borgå	14.8.1991

## LÄNGD

### H-19

790	+1,2	Kenneth	Kastrén	1975	IF Åsarna	Tusby	9.7.1994
745	+0,5	Simon	Sundsten	1978	IK Falken	Tammerfors	18.6.1996
736		Håkan	Lindberg	1945	IF Åland	Mariehamn	22.8.1964
727		Jouko	Nikula	1954	GamlakIF	Kuortane	29.7.1972
722	+1,3	Robert	Strandvall	1977	IF Åsarna	Vasa	13.7.1996
722	-0,6	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Kajana	5.8.2010
718	+2,0	Leif	Björkgren	1967	IF Drott	Kannus	24.8.1986
716	+1,3	Robert	Bamm	1990	IF VOM	Vörå	10.7.2008
714	+1,5	Johan	Meriluoto	1974	Akilles	Åbo	6.8.1993
713	+2,0	Daniel	Strandvall	1981	IF Åsarna	Orimattila	13.8.1999
709		Krister	Lönnström	1949	Akilles	Alberga	22.7.1967
706		Nils	Smedlund	1942	Vasa IS	Nykarleby	10.9.1961
706	+1,6	Anders	Boman	1976	IF Åland	Pieksämäki	18.8.1995

### H-17

752	+1,9	Kenneth	Kastrén	1975	IF Åsarna	Ähtäri	7.6.1992
722	+1,9	Simon	Sundsten	1978	IK Falken	Hyvinge	18.8.1995
711		Jouko	Nikula	1954	GamlakIF	Tallinn	8-9-8.1970
708	+1,6	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Reso	23.8.2008
704	+1,6	Daniel	Strandvall	1981	IF Åsarna	Helsingfors/D	14.8.1998
695		Jari	Lepistö	1962	Pargas IF	Stockholm/S	15.9.1979
693		Håkan	Lindberg	1945	IF Åland	St Michel	11.8.1962
677		Mikael	Ylöstalo	1963	IF SibboV	Vanda/M	23.8.1980
676	+1,8	Johan	Meriluoto	1974	Akilles	Pargas	8.9.1991
676	+0,2	Emil	Lindblom	1993	Hangö IK	Nykarleby	16.7.2010
674		Nils	Smedlund	1942	Vasa IS	Vasa	1.7.1959

### P-15

685		Jouko	Nikula	1954	GamlakIF	Skellefteå	30.8.1969
657		Ove	Blomfelt	1957	Lovisa Tor	Imatra	19.7.1972
654	+0,8	Kenneth	Kastrén	1975	IF Åsarna	Kuortane	31.7.1990
643	+1,8	Simon	Sundsten	1978	IK Falken	Jalasjärvi	7.8.1993
<b>639</b>	<b>+1,8</b>	<b>Benjamin</b>	<b>Backman</b>	<b>1996</b>	<b>IF Femman</b>	<b>Varkaus</b>	<b>14.8.2011</b>
636	+0,4	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Esbo/A	11.7.2006
634	ok	Daniel	Strandvall	1981	IF Åsarna	Vörå	6.9.1996
630	+1,0	Jonathan	Åstrand	1985	IF Kraft	Kristinestad	21.8.2000
627	+1,1	Johan	Lahtinen	1979	IF VOM	Närpes	5.8.1994
619		Kaj	Forsström	1967	GamlakIF	Karleby	3.7.1982
618		Klaus	Pfister	1949	Virkby Start	Borgå	13.6.1964
618		Henrik	Broman	1961	Ekenäs IF	Esbo/D	29.6.1976
618	+0,8	Tom	Lithén	1974	IF Femman	Sibbo	10.9.1989

## TRESTEG

### H-19

16,04	+1,3	Johan	Meriluoto	1974	Akilles	Vanda/D	10.8.1993
14,82	+1,8	Joli	Koivu	1990	IF Länken	Björneborg	30.7.2008
14,80		Patrik	Sundqvist	1959	IK Falken	Hangö	3.7.1977
14,78	+1,9	Daniel	Strandvall	1981	IF Åsarna	Helsingfors/D	16.8.1998
14,69	+1,7	Daniel	Sjö Lind	1985	IF Åsarna	Björneborg	8.8.2004
14,65	+0,6	Anders	Boman	1976	IF Åland	Västerås	28.7.1995
14,60	+1,4	Johan	Näs	1969	IF Nykn	Pihtipudas	13.8.1988
14,46		Lars	Snickars	1945	IF Kvarken	Karperö	5.7.1964
14,46		Raimo	Hormalainen	1948	IF Drott	Vasa	24.7.1966
14,41		Jan-Erik	Romar	1957	IF Nyk.n	Karleby	1.7.1976
14,40	+1,8	Rasmus	Latvala	1984	Akilles	Imatra	4.8.2002

### H-17

15,27	+1,5	Johan	Meriluoto	1974	Akilles	Stockholm	4.8.1991
14,78	+1,9	Daniel	Strandvall	1981	IF Åsarna	Helsingfors/D	16.8.1998
14,39		Lars	Snickars	1945	IF Kvarken	Jakobstad	16.9.1962
14,32		Raimo	Hormalainen	1948	IF Drott	Alavus	11.7.1965
14,22	+1,7	Rasmus	Latvala	1984	Akilles	Hyvinge	19.8.2001
14,19	+1,9	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Kuopio	19.8.2007
14,11		Peter	Lönnqvist	1962	Esbo IF	Saarijärvi	29.7.1979
14,11	+1,4	Viipe	Koivu	1988	IF Länken	Lahtis	15.8.2004
14,05		Anders	Torrkulla	1950	IF Kraft	Varkaus	2.7.1967
14,05		Jouko	Nikula	1954	GamlakIF	Ylivieska	26.7.1970

### P-15

13,42	+1,7	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Esbo/A	12.7.2006
13,39		Jouko	Nikula	1954	GamlakIF	Gamlakarleby	15.8.1969
<b>13,36</b>	<b>+0,7</b>	<b>Donatello</b>	<b>Dallai</b>	<b>1996</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Varkaus</b>	<b>12.8.2011</b>
13,33		Peter	Lönnqvist	1962	Esbo IF	Karleby	3.7.1977
13,30	-1,4	Viipe	Koivu	1988	IF Länken	Kauhajoki	13.7.2003
13,28	+1,8	Daniel	Strandvall	1981	IF Åsarna	Kankaanpää	30.8.1996
13,24	+1,3	Johan	Meriluoto	1974	Akilles	Helsingfors/D	17.6.1989
<b>13,10</b>	<b>+1,3</b>	<b>Benjamin</b>	<b>Backman</b>	<b>1996</b>	<b>IF Femman</b>	<b>Malax</b>	<b>6.7.2011</b>
13,07	+1,1	Thomas	Nyman	1973	IF Trean	Oravais	28.8.1988

13,04	+1,9	Kim	Meller	1977	Kimito SF	Borgå	13.6.1992
12,98	+1,0	Rasmus	Latvala	1984	Akilles	Nyslott	14.8.1999
12,96		Kaj	Forsström	1967	GamlakIF	Karleby	4.7.1982

## KULA (7,257 kg)

<b>H-19</b>							
18,64		Robert	Hägglblom	1982	Vasa IS	Perho	16.9.2001
18,25		Reijo	Ståhlberg	1952	Fiskars IF	Lojo	22.8.1971
17,08		Conny	Karlsson	1975	Pargas IF	Lissabon	23.7.1994
16,54		Tomas	Söderlund	1989	Karis IK	Sibbo	8.8.2008
16,30		Bo	Grahn	1947	Akilles	Pernå	7.9.1966
15,91		Olavi	Hakala	1948	Lovisa Tor	Valkom	20.8.1967
15,77		Jan	Sandvik	1969	Vasa IS	Närpes	23.6.1987
15,67		Fredrik	Melin	1975	Malax IF	Närpes	26.7.1994
<b>15,44</b>		<b>Mikko</b>	<b>Törrönen</b>	<b>1993</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Esbo/E</b>	<b>1.10.2011</b>
15,16		Joel	Nieminen	1977	Kyrkslätt IF	Esbo/E	27.7.1996
15,02		Martin	Ahlskog	1977	IF Åsarna	Vörå	19.7.1996
14,96		Kimmo	Tuominen	1967	Pargas IF	Nyslott	3.8.1986

## KULA (6 kg)

<b>H-19</b>							
20,12	6,25	Robert	Hägglblom	1982	Vasa IS	Ylihärmä	9.9.2001
18,32		Tomas	Söderlund	1989	Karis IK	Ingå	7.9.2008
18,25	7,26	Reijo	Ståhlberg	1952	Fiskars IF	Lojo	22.8.1971
17,64	6,25	Conny	Karlsson	1975	DragsfjIK	Stockholm	29.8.1993
<b>17,36</b>		<b>Mikko</b>	<b>Törrönen</b>	<b>1993</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Valkeakoski</b>	<b>20.8.2011</b>
16,78	6,25	Jan	Sandvik	1969	Vasa IS	Vasa	2.6.1987
16,55		Joachim	Koivu	1988	IF Länken	Kristinestad	2.9.2007
16,44	6,25	Martin	Ahlskog	1977	IF Åsarna	Karleby	25.7.1996
16,30	7,26	Bo	Grahn	1947	Akilles	Pernå	7.9.1966
16,27	6,25	Joel	Nieminen	1977	Kyrkslätt IF	Hämeenkyrö	28.6.1996
16,08	6,25	Jonny	Karlsson	1979	Pargas IF	Virkby	1.7.1998

## KULA (5 kg)

<b>H-17</b>							
19,65	5,44	Robert	Hägglblom	1982	Vasa IS	Karleby	31.8.1999
18,57		Mikko	Törrönen	1993	IF SibboV	Esbo/E	10.10.2009
18,11	5,44	Reijo	Ståhlberg	1952	Fiskars IF	Åbo	20.9.1969
17,17	5,44	Stefan	Särs	1980	IF Åsarna	Nykarleby	10.7.1997
16,88	5,44	Christer	Sarin	1978	IF VOM	Hyvinge	19.8.1995
16,36	5,44	Olavi	Hakala	1948	Lovisa Tor	Lovisa	3.10.1965
16,31		Sami	Kankaanoja	1990	Esbo IF	Ingå	9.9.2007
16,30		Joachim	Koivu	1988	IF Länken	Reso	28.5.2005
16,29		Waldemar	Kvarnström	1992	Ingå IF	Borgå/B	17.5.2009
16,19	5,44	Tommy	Gull	1981	IF Kraft	Helsingfors/D	15.8.1998
15,97	5,44	Lars	Bexar	1918	Sundom IF	Åbo	21.9.1935
15,95		Tomas	Söderlund	1989	Karis IK	Jakobstad	2.9.2006

## KULA (4 kg)

### P-15

19,60	Mikko	Törrönen	1993	IF SibboV	Esbo/E	27.9.2008
19,50	Robert	Hägglom	1982	Vasa IS	Korsholm	3.9.1997
17,47	Glenn	Sveholm	1981	Ekenäs IF	Bjarnå	24.7.1996
17,06	Sami	Kankaanoja	1990	Esbo IF	Tusby/Jokela	2.10.2005
16,94	Waldemar	Kvarnström	1992	Ingå IF	Vasa	11.8.2007
16,82	Tomas	Söderlund	1989	Karis IK	Karis	8.8.2004
16,67	Stefan	Särs	1980	IF Åsarna		1995
16,47	Oskar	Itänen	1994	IF SibboV	Harjavalta	15.8.2009
16,24	Ronny	Lindqvist	1980	IF SibboV		1995
16,02	Kari	Kalliola	1963	Esbo IF		1977
15,95	Johan	Ånäs	1981	IF VOM	Korsnäs	3.7.1996

## DISKUS (2 kg)

### H-19

54,34	Stefan	Kulla	1977	IK Falken	Ikalis	27.6.1996
51,22	Kristian	Virtanen	1966	Kyrkslätt IF	Helsingfors/D	26.8.1985
50,96	Jan	Sandvik	1969	Vasa IS	Kuortane	29.5.1988
49,01	Robert	Hägglom	1982	Vasa IS	Närpes	23.8.2001
48,16	Thomas	Andersson	1951	Akilles	Åbo	21.9.1970
47,82	Christer	Sarin	1978	IF VOM	Helsingfors/D	27.7.1997
46,58	Jyrki	Roivas	1960	IF SibboV	Helsingfors/D	25.6.1979
<b>46,46</b>	<b>Mikko</b>	<b>Törrönen</b>	<b>1993</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Helsingfors/D</b>	<b>22.7.2011</b>
46,04	Johan	Ånäs	1981	IF VOM	Kristinestad	22.8.1999
45,94	Valtteri	Valonen	1968	IF SibboV	Sibbo/N	18.5.1987
45,85	Tor-Erik	Hägg	1945	Vörå IF	Karperö	30.6.1963

### H-17

48,28	Robert	Hägglom	1982	Vasa IS	Kristinestad	22.8.1999
45,40	Mikko	Törrönen	1993	IF SibboV	Kokemäki	2.7.2010
44,82	Sanfrid	Nygård	1953	Vasa IS	Vasa	28.8.1970
43,12	Stefan	Kulla	1977	IK Falken	Vörå	3.7.1994
42,80	Jan	Sandvik	1969	Vasa IS	Karleby	25.8.1985
42,52	Jarmo	Mäkelä	1963	IF Drott	Karleby	14.7.1980
42,45	Tor-Erik	Hägg	1945	Vörå IF	Jakobstad	10.6.1962
41,06	Johan	Ånäs	1981	IF VOM	Vörå	21.8.1997
41,04	Ralf	Högnäs	1959	IK Falken	Jakobstad	21.7.1976
40,94	Johan	Åkerlund	1964	Vasa IS	Vasa	16.8.1981
40,64	Tommy	Rosbäck	1967	IF Fyren	Vasa	17.6.1984

## DISKUS (1,75 kg)

### H-19

58,28	Stefan	Kulla	1977	IK Falken	Karleby	24.7.1996
53,81	Robert	Hägglom	1982	Vasa IS	Helsingfors/D	21.8.2001
53,38	Jan	Sandvik	1969	Vasa IS	Joutsa	19.7.1987
<b>52,95</b>	<b>Mikko</b>	<b>Törrönen</b>	<b>1993</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Seinäjäki</b>	<b>28.6.2011</b>



52,10		Christer	Sarin	1978	IF VOM	Närpes	2.8.1997
51,59		Sami	Kankaanoja	1990	Esbo IF	Borgå	13.7.2008
51,22	2kg	Kristian	Virtanen	1966	Kyrkslätt IF	Helsingfors/D	26.8.1985
50,99		Johan	Ånäs	1981	IF VOM	Orimattila	15.8.1999
50,81		Markus	Röösgren	1984	IF Kraft	Odense	24.8.2003
50,36		Johan	Enberg	1989	Vasa IS	Valkeakoski	5.6.2008
50,08		Jyrki	Roivas	1960	IF SibboV	Kankaanpää	29.7.1978
49,74		Robert	Höggkull	1974	IK Falken	Kuortane	7.7.1992
48,67		Sebastian	Seuranen	1986	Ekenäs IF	Åbo	22.6.2005

### H-17

49,52		Stefan	Kulla	1977	IK Falken	Alavieska	30.6.1994
48,66		Jan	Sandvik	1969	Vasa IS	Helsingfors/D	11.5.1986
48,28	2kg	Robert	Hägglom	1982	Vasa IS	Kristinestad	22.8.1999
47,02		Johan	Enberg	1989	Vasa IS	Kristinestad	11.9.2006
47,00		Tommy	Rosbäck	1967	IF Fyren	Kelviå	24.7.1984
46,70		Jyrki	Roivas	1960	IF SibboV	Sibbo	17.7.1977
46,58		Christer	Sarin	1978	IF VOM	Vörå	27.7.1995
46,20		Ralf	Högnäs	1959	IK Falken	Hyvinge	7-8.8.1976
46,14		Jarmo	Mäkelä	1963	IF Drott	Hangö	9.8.1980
45,40	2 kg	Mikko	Törrönen	1993	IF SibboV	Kokemäki	2.7.2010
44,82	2 kg	Sanfrid	Nygård	1953	Vasa IS		1970

## DISKUS (1,5 kg)

### H-17

59,81		Mikko	Törrönen	1993	IF SibboV	Borgå	4.8.2010
57,82		Robert	Hägglom	1982	Vasa IS	Kristinestad	31.7.1999
55,74		Christer	Sarin	1978	IF VOM	Närpes	24.8.1995
53,26		Johan	Ånäs	1981	IF VOM	Helsingfors/D	16.8.1998
53,07		Johan	Enberg	1989	Vasa IS	Kristinestad	11.9.2006
52,72		Stefan	Kulla	1977	IK Falken	Sundsvall	15.5.1993
52,22		Sanfrid	Nygård	1953	Vasa IS	Gamlakarleby	18-19.7.1970
52,14		Jan	Sandvik	1969	Vasa IS	Virkby	10.8.1985
51,96		Sami	Kankaanoja	1990	Esbo IF	Borgå	1.8.2007
50,39		Markus	Röösgren	1984	IF Kraft	Jalasjärvi	28.6.2001
49,72		Jyrki	Roivas	1960	IF SibboV	Sibbo/N	28.6.1976
49,59		Tor-Erik	Hägg	1945	Vörå IF	Gamlakarleby	5.8.1962

## DISKUS (1,0 kg)

### P-15

63,13		Mikko	Törrönen	1993	IF SibboV	Kokemäki	26.6.2008
57,84		Stefan	Kulla	1977	IK Falken		1991
57,58		Tomas	Söderlund	1989	Karis IK	Kristinestad	10.9.2004
57,28		Sami	Kankaanoja	1990	Esbo IF	Esbo/E	17.9.2005
56,94		Robert	Hägglom	1982	Vasa IS	Lappajärvi	17.8.1997
55,59		Conny	Lundström	1984	IF Trean	Ingå	5.9.1999
55,08		Markus	Röösgren	1984	IF Kraft	Närpes	8.8.1999
54,24		Johan	Enberg	1989	Malax IF	Kristinestad	10.9.2004
53,95		Oskar	Itänen	1994	IF SibboV	Åbo	19.8.2008
50,78		Christer	Sarin	1978	IF VOM		1992

50,74	Johan	Ånäs	1981	IF VOM	Kankaanpää	1.9.1996
-------	-------	------	------	--------	------------	----------

### SLÄGGA (7,257 kg)

#### H-19

61,33	Mats	Granö	1981	IF Åsarna	Söderhamn	30.7.2000
61,02	David	Söderberg	1979	IF VOM	Trondheim	28.6.1998
59,90	Joachim	Koivu	1988	IF Länken	Kaustby	1.7.2007
59,32	Staffan	Hägg	1980	IF VOM	Närpes	25.7.1998
57,15	Ville	Strömblad	1987	Malax IF	Kaustby	2.7.2006
56,16	Tapio	Koskela	1962	HIFK	Vasa	15.8.1981
56,12	Martin	Ahlskog	1977	IF Åsarna	Vasa	13.7.1996
54,28	Guy	Kullman	1968	Vörrå IF	Forssa	20.9.1987
52,68	Jan-Erik	Savolainen	1965	IF SibboV	Otnäs	4.8.1984
52,02	Kenneth	Westerlund	1967	IF SibboV	Sibbo/N	3.6.1986

### SLÄGGA (6 kg)

#### H-19

68,13	Joachim	Koivu	1988	IF Länken	Kristinestad	29.4.2007
67,98	6,25 David	Söderberg	1979	IF VOM	Vörrå	30.6.1998
67,56	6,25 Mats	Granö	1981	IF Åsarna	Kaustby	4.3.2000
64,68	6,25 Staffan	Hägg	1980	IF VOM	Oravais	7.6.1998
64,20	6,25 Martin	Ahlskog	1977	IF Åsarna	Vörrå	21.5.1996
62,42	Ville	Strömblad	1987	Malax IF	Jyväskylä	21.6.2006
58,54	Johan	Frösén	1988	IF Länken	Nykarleby	17.7.2007
58,37	6,25 Markus	Granö	1979	IF Åsarna	Kaustby	15.6.1998
<b>58,21</b>	<b>Fredrik</b>	<b>Fröberg</b>	<b>1995</b>	<b>Sjundeå IF</b>	<b>Hyvinge</b>	<b>3.9.2011</b>
57,76	6,25 Guy	Kullman	1968	Vörrå IF	Oravais	20.8.1986
57,34	6,25 Kenneth	Westerlund	1967	IF SibboV	Sibbo/N	15.5.1985

### SLÄGGA (5 kg)

#### H-17

70,14	5,44 David	Söderberg	1979	IF VOM	Närpes	20.8.1996
68,06	Viipe	Koivu	1988	IF Länken	Kaustby	30.6.2005
66,19	5,44 Mats	Granö	1981	IF Åsarna	Kaustby	15.6.1998
<b>65,92</b>	<b>Fredrik</b>	<b>Fröberg</b>	<b>1995</b>	<b>Sjundeå IF</b>	<b>Janakkala</b>	<b>22.6.2011</b>
65,78	5,44 Staffan	Hägg	1980	IF VOM	Kaustby	27.9.1997
64,67	Ville	Strömblad	1987	Malax IF	Kaustby	18.9.2004
62,92	5,44 Martin	Ahlskog	1977	IF Åsarna	Kaustby	11.9.1993
59,72	5,44 Markus	Granö	1979	IF Åsarna	Kotka	27.6.1996
58,36	5,44 Henrik	Lohman	1979	Ingå IF	Kajana	9.8.1996
56,10	5,44 Guy	Kullman	1968	Vörrå IF	Helsingfors	2.8.1984
55,86	5,44 Kenneth	Westerlund	1967	IF SibboV	Salo	3.7.1983

### SLÄGGA (4 kg)

#### P-15

66,14		Staffan	Hägg	1980	IF VOM	Kajana	2.9.1995
65,46		Viipe	Koivu	1988	IF Länken	Kristinestad	27.9.2003
<b>63,10</b>		<b>Evert</b>	<b>Vikman</b>	<b>1996</b>	<b>IF Åsarna</b>	<b>Varkaus</b>	<b>12.8.2011</b>
62,92		John	Holmlund	1985	IF VOM	Kaustby	25.9.1999
62,00		Rikhard	Mäki-Heikkilä	1993	IF Länken	Kristinestad	8.6.2008
60,53		Fredrik	Fröberg	1995	Sjundeå IF	Helsingfors/D	16.8.2010
60,28	5,44	David	Söderberg	1979	IF VOM	Närpes	1.9.1994
56,84		Mats	Granö	1981	IF Åsarna	Kaustby	7.9.1996
55,56		Andreas	Vanhapelto	1982	Ingå IF	Ingå	7.9.1997
54,86		Marko	Mäkipelto	1982	IK Falken	Kaustby	23.8.1997
54,84		Ville	Strömblad	1987	Malax IF	Vasa	4.8.2002
<b>54,02</b>		<b>Henrik</b>	<b>Stubb</b>	<b>1996</b>	<b>IK Falken</b>	<b>Kaustby</b>	<b>27.8.2011</b>
52,99		Martin	Granö	1986	IF Åsarna	Kaustby	19.5.2001
52,60	5,44	Martin	Ahlskog	1977	IF Åsarna	Vörå	28.7.1992

## SPJUT (800 g)

### H-19

73,52		Lars	Avellan	1948	HIFK	Tartu	23.9.1967
73,38		Raul	Öhberg	1952	Lovisa Tor	Lovisa	9.5.1971
72,04		Peter	Björkroth	1964	GamlakIF	Karleby	14.7.1983
69,02		Thomas	Sandström	1975	Ingå IF	Eskilstuna	4.6.1994
66,94		Patrik	Ekström	1971	IF Trean	Sibbo/N	2.7.1990
66,66		Stefan	Huhtamäki	1968	IF Åsarna	Jakobstad	4.7.1987
64,98		Moritz	Ekdahl	1962	Pargas IF	Piteå	17.8.1980
64,26		Rainer	Kanerva	1953	Esbo IF	Köklax	13.8.1972
64,08		Timo	Avellan	1946	HIFK	Helsingfors/D	20.9.1965
63,76		Aimo	Jurkko	1958	Hangö IK	Borgå	20.8.1977

### H-17

64,68		Peter	Björkroth	1964	GamlakIF	Karleby	8.9.1981
63,50		Stefan	Huhtamäki	1968	IF Åsarna	Närpes	27.6.1985
61,26		Toni	Finne	1979	IF Nyk.n	Korsnäs	8.9.1996
61,18		Moritz	Ekdahl	1962	Pargas IF	Rättvik	25.8.1979
60,80		Mauri	Salo	1955	IF Åland		1972
60,48		Juha-Pekka	Pusa	1971	Esbo IF	Esbo/K	6.9.1988
59,16		Patrik	Ekström	1971	IF Trean	Oravais	28.8.1988
59,00		Lars	Backlund	1966	IK Falken	Oravais	12.6.1983
58,58		Tomas	Sandström	1975	Ingå IF	Sverige	1992
58,36		Thomas	Pitkänen	1970	Akilles	Borgå	14.6.1987

## SPJUT (700 g)

### H-17

<b>74,23</b>		<b>Teo</b>	<b>Takala</b>	<b>1994</b>	<b>IF Raseborg</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>14.8.2011</b>
69,89		Mikko	Törrönen	1993	IF SibboV	Nurmijärvi	16.6.2010
67,80		Toni	Finne	1979	IF Nyk.n.	Karleby	25.7.1996
66,23		Juha	Mäki-Asiala	1981	GamlakIF	Kuopio	25.7.1998
65,35		Jona	Nylund	1993	IK Falken	Mariehamn	18.9.2010
64,68	800g	Peter	Björkroth	1964	GamlakIF	Karleby	8.9.1981

63,50	800g	Stefan	Huhtamäki	1968	IF Åsarna	Närpes	27.6.1985
63,20		Mats	Öhman	1962	Ekenäs IF	Borgå	23.9.1979
62,12		Moritz	Ekdahl	1962	Pargas IF	Vanda/M	19.8.1979
62,02		Miika	Ek	1982	IF Kraft	Korsnäs	8.7.1998
62,02		Martin	Grandell	1991	Vasa IS	Åbo	14.7.2008
61,80		Ove	Ohlström	1942	IK-32	Kronoby	11.7.1959
60,80	800g	Mauri	Salo	1955	IF Åland		1972

## SPJUT (600 g)

### P-15

<b>68,10</b>	ny mod	<b>Oliver</b>	<b>Helander</b>	<b>1997</b>	<b>IF Raseborg</b>	<b>Varkaus</b>	<b>13.8.2011</b>
66,32		Stefan	Huhtamäki	1968	IF Åsarna	Vörå	22.5.1983
66,27	ny mod	Teo	Takala	1994	IF Raseborg	Borgå	12.9.2009
65,12		Thomas	Pitkänen	1970	Akilles	Borgå/I	16.9.1985
61,90		Moritz	Ekdahl	1962	Pargas IF	Stockholm	25.9.1977
61,24		Toni	Finne	1979	IF Nyk.n.	Kälviä	7.8.1994
60,66		Mauri	Salo	1955	IF Åland		1970
60,42		Juha	Mäki-Asiala	1981	GamlakIF	Haapajärvi	30.5.1996
59,77	ny mod	Martin	Grandell	1991	Vasa IS	Kristinestad	24.9.2006
59,74		Mats	Öhman	1962	Ekenäs IF	Lovisa	13.8.1977
59,04		Christian	Kull	1973	IF Femman	Vörå	26.7.1988
58,94		Patrik	Ekström	1971	IF Trean	Esbo/D	9.7.1986

## 10-KAMP

### H-19

7 363	Glenn	Lindqvist	1976	IF Åland	Nyiregyhaza, Ung	30.7.1995
	(11,63 662 13,68 187 50,14 15,27 42,86 460 54,34 4.32,86)					
7 143	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Sibbo	20.6.2010
	(11,64/+0,5 670/+0,3 13,96 194 52,71 15,28/+1,9 36,59 440 55,70 4.38,20)					
6 940	Kaj	Ekman	1964	Vasa IS	Schwechat	27.8.1983
	(11,14 651 10,58 198 49,88 15,54 33,44 430 42,22 4.23,14)					
6 878	Mikael	Ylöstalo	1963	IF SibboV	Sjundeå	5.9.1982
	(11,2 663 11,68 198 50,7 14,5 31,34 380 49,68 4.33,8)					
6 571	Joli	Koivu	1990	IF Länken	Karleby	6.9.2008
	(11,84/-1,7 683/+0,8 12,09 190 54,28 15,87/+0,8 32,99 400 55,36 4.52,40)					
6 565	Tommy	Gull	1981	IF Kraft	Lappajärvi	19.9.1999
	(11,62/+0,7 616/+0,4 15,54 176 53,82 15,56/+0,9 41,75 390 48,46 5.08,09)					
6 526	Mats	Öhman	1962	Ekenäs IF	Tammerfors	26.7.1981
	(12,06 618 12,19 188 52,68 16,35 40,02 390 55,40 4.47,48)					
6 477	Daniel	Strandvall	1981	IF Åsarna	Lappajärvi	19.9.1999
	(11,46/+0,7 691/+0,5 13,32 194 54,00 14,79/+0,9 32,26 320 45,75 5.04,94)					
6 376	Mats	Lönnqvist	1975	Karis IK	Sibbo	12.6.1994
	(11,34 648 11,35 174 48,92 17,01 33,96 340 42,00 4.22,61)					
6 360	Johnny	Berglund	1973	IF VOM	Idensalmi	16.8.1992
	(11,76 647 12,10 185 51,79 15,77 33,20 360 46,96 4.50,85)					
6 330	Stefan	Myntti	1970	Vasa IS	Borgå	4.6.1989
	(11,33 679 9,25 189 51,59 15,1 24,74 420 40,28 4.54,39)					

**H-17**

7 426	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Jyväskylä	8.6.2008
	(11,77/+1,8 681/+3,6 14,91 190 36,98 14,77/-0,5 41,61 415 58,92 2.51,91)					
7 049	Glenn	Lindqvist	1976	IF Åland	Tårnby	4.7.1993
	(11,63 641 12,76 179 51,50 14,79 43,66 410 55,02 4.35,89)					
6 542	Joli	Koivu	1990	IF Länken	Esbo/A	16.9.2007
	(12,16/-0,1 644/+3,0 13,02 190 38,96 15,88/+1,0 40,64 410 47,29 3.07,70)					
6 518	Mikael	Westö	1982	IF Femman	Alajärvi	19.9.1999
	(12,11/0,0 616/+2,0 13,66 190 40,56 14,08/ 37,02 500 54,80 3.22,57)					
6 488	Tommi	Silvennoinen	1993	Esbo IF	Huittinen	5.9.2010
	(11,65/+0,2 645/+1,6 12,63 178 36,0 15,19 /+0,8 40,14 340 37,76 3.01,00)					
<b>6 330</b>	<b>Viktor</b>	<b>Östman</b>	<b>1994</b>	<b>Vasa IS</b>	<b>Uleåborg</b>	<b>28.8.2011</b>
	<b>(11,44/+0,7 631/0,0 11,78 166 36,29 15,34/-1,7 26,07 440 35,01 2.55,94)</b>					
6 305	Joachim	Koivu	1988	IF Länken	Vasa	24.7.1995
	(11,8/-1,2 625/+0,9 15,92 187 38,04 15,93/+0,4 39,05 330 39,97 3.14,25)					
6 172	Jukka	Parkkamäki	1982	IF SibboV	Alajärvi	19.9.1999
	(11,78/+1,5 661/+1,6 13,40 175 37,64 14,39/ 35,98 370 41,56 3.11,44)					

**Damjuniorer****100 M****D-19**

12,01	1,9	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Akureyri, Isl	28.8.2010
12,02	1,6	Sonja	Rehn	1972	Akilles	Joensuu	14.7.1990
12,04	+1,4	Camilla	Wirén	1978	IF Kraft	Nurmijärvi	11.8.1996
12,07	+1,3	Emma	Linton	1988	IF Kraft	Vasa	31.7.2004
12,12	+1,7	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Tammerfors	23.7.1984
12,13	+1,4	Nina	Taipale	1967	Virkby Start	Nyslott	2.8.1986
12,16	+1,9	Nina	Fröjd	1979	IF Drott	Kristinestad	6.8.1995
12,16	1,8	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.n	Jämsänkoski	4.7.2010
12,17	+1,1	Ann-Sofi	Nyman	1977	IF Kraft	Kuopio	29.6.1996
12,19	+1,8	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Jämsänkoski	4.7.2010
12,21	0,9	Petra	Stenman	1974	IF Drott	Åbo	7.8.1993
12,21	1,4	Erica	Nordqvist	1988	IF Åland	Rhodos, Gre	2.7.2007
12,23	1,4	Carolina	Stubb	1988	Pargas IF	Borgå	12.7.2007
11,6		Mona-Lisa	Strandvall	1951	GamlakIF	Pargas	27.7.1968
11,9	+1,4	Nina	Wikman	1963	IF Drott	Kelviå	17.8.1980
11,9	+1,6	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Närpes	27.6.1985
11,9		Marika	Engdahl	1975	Pargas IF	Mariehamn	25.7.1993

**D-17**

12,07	+1,3	Emma	Linton	1988	IF Kraft	Vasa	31.7.2004
12,12	+1,7	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Tammerfors	23.7.1984
12,16	+1,9	Nina	Fröjd	1979	IF Drott	Kristinestad	6.8.1995
12,16	1,8	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.n	Jämsänkoski	4.7.2010
12,19	+1,8	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Jämsänkoski	4.7.2010
12,23	1,4	Sonja	Rehn	1972	Akilles	Vasa	23.7.1989

12,23	+1,2	Camilla	Wirén	1978	IF Kraft	Nykarleby	9.8.1995
12,33	+0,7	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Mariehamn	20.9.2008
12,34	+1,6	Annette	Forss	1987	Esbo IF	Närpes	24.7.2004
12,34	+0,9	Nora	Liljestrand	1990	Liljendal IK	Helsingfors/D	9.6.2007
12,35	+2,0	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Närpes	8.6.2006
12,35	0,0	Nelly	Widbom	1990	Esbo IF	Janakkala	20.8.2006
12,36	+0,4	Nina	Wikman	1963	IF Drott	Stockholm	1.9.1979
12,36	+0,4	Mikaela	Pått	1981	IF Femman	Åbo	16.8.1997
11,6		Mona-Lisa	Strandvall	1951	GamlakIF	Pargas	27.7.1968
11,9	+1,4	Nina	Wikman	1963	IF Drott	Kelviå	17.8.1980
11,9	+1,6	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Närpes	27.6.1985

### F-15

12,29	+1,8	Emma	Linton	1988	IF Kraft	Kristinestad	30.7.2002
12,40	1,9	Camilla	Wirén	1978	IF Kraft	Jalasjärvi	8.8.1993
12,40	+0,2	Anna	Westerberg	1980	IF Åland	Stockholm	24.9.1994
12,47	+2,0	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Vasa	19.6.1983
12,48	+1,0	Nina	Pursiainen	1983	Esbo IF	Esbo/A	9.7.1997
12,52	0,5	Susanna	Sandström	1977	Åbo IFK	Esbo/A	30.6.1992
12,55		Nina	Wikman	1963	IF Drott	Skellefteå	4.6.1978
12,55	+1,3	Carina	Sandström	1970	IK Falken	St.Michel	25.8.1984
12,58	+1,5	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Åbo	19.8.2006
12,59	0,8	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.n	Jämsänkoski	29.6.2008
12,0		Mona-Lisa	Strandvall	1951	GamlakIF	Vasa	23.7.1966
12,2	+1,4	Nina	Wikman	1963	IF Drott	Heinola	29.7.1978
12,3	+0,2	Monica	Kuisma	1965	Akilles	Vanda/M	24.8.1980

## 200 M

### D-19

24,46	-1,2	Nina	Taipale	1967	Virkby Start	Lapinlax	22.6.1986
24,52	-0,2	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Nykarleby	16.7.2010
24,58	+1,3	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Esbo/A	28.8.2010
24,60	-0,8	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Sibbo/N	16.8.1986
24,63	+1,5	Ann-Sofi	Nyman	1977	IF Kraft	Vasa	13.7.1996
24,67	+1,5	Camilla	Wirén	1978	IF Kraft	Vasa	13.7.1996
24,70	2,0	Sonja	Rehn	1972	Akilles	Brahestad	21.7.1991
24,72	-0,5	Marika	Engdahl	1975	Pargas IF	Skien	22.8.1993
24,73	+1,8	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.n	Kajana	8.8.2010
24,97	2,0	Katja	Skogman	1972	HIFK	Brahestad	21.7.1991
25,11	+1,1	Helena	Andersson	1962	HIFK	Åbo	25.7.1981
25,16	+1,4	Amy	Lindholm	1971	IF Trean	Borgå	10.6.1988
23,7		Mona-Lisa	Strandvall	1951	GamlakIF	Prag	19.9.1970
24,7		Nina	Wikman	1963	IF Drott	Jakobstad	7.7.1979
24,9	+1,4	Katja	Hagman	1967	Esbo IF	Esbo/D	28.8.1985

### D-17

24,58	+1,3	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Esbo/A	28.8.2010
24,73	+1,8	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.n	Kajana	8.8.2010

24,76	+0,2	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Esbo/O	1.9.1984
25,03	-0,9	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Mariehamn	22.9.2007
25,16	+1,4	Amy	Lindholm	1971	IF Trean	Borgå	10.6.1988
25,17	0,3	Ann-Sofi	Nyman	1977	IF Kraft	Närpes	5.8.1994
25,17	-0,9	Nina	Fröjd	1979	IF Drott	Orimattila	30.7.1995
25,26	+1,1	Nina	Wikman	1963	IF Drott	Helsingfors/S	11.8.1979
25,40	1,0	Susanna	Sandström	1977	Pargas IF	Vörå	2.7.1994
25,44	0,6	Martina	Mickos	1990	Esbo IF	Los Gatos, USA	20.4.2007
25,46	-1,0	Nora	Liljestarnd	1990	Liljendal IK	Göteborg	1.7.2007
25,50	+1,0	Emma	Linton	1988	IF Kraft	Lahtis	8.6.2004
24,5		Mona-Lisa	Strandvall	1951	GamlakIF	Kuortane	3.8.1968
24,7		Nina	Wikman	1963	IF Drott	Jakobstad	7.7.1979
24,9	+0,7	Helena	Andersson	1962	HIFK	Åbo	12.9.1979
25,0	+0,9	Monica	Kuisma	1965	Akilles	Vanda/M	23.8.1980

## 300 M

### D-17

39,53		Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Tammerfors	20.7.1984
39,69		Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Lahtis	14.8.2004
39,77		Jonna	Julin	1993	IF Nyk.n	Tammerfors	14.8.2010
40,12		Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Reso	16.7.2008
40,0		Nina	Wikman	1963	IF Drott	Uleåborg	29.7.1979
40,15		Zenitha	Eriksson	1992	IF Nyk.n	Närpes	15.7.2009
40,44		Amy	Lindholm	1971	IF Trean	Kuusankoski	17.7.1987
40,46		Jonna	Berghem	1993	IF Raseborg	Seinäjäki	22.8.2009
40,67		Sofia	Sjölund	1976	IF Åland	Närpes	17.8.1991
40,69		Ann-Louise	Strengell	1970	IF Nyk.n	Jakobstad	23.8.1986
40,75		Monica	Kuisma	1965	Akilles	Kajana	26.7.1981
40,80		Katja	Skogman	1972	HIFK	Kuusankoski	17.7.1987
40,90		Caroline	Wärn	1988	IK Falken	Pedersöre	12.7.2005

### F-15

39,70		Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Joensuu	29.7.1983
40,4		Nina	Wikman	1963	IF Drott	Heinola	30.7.1978
40,66		Jonna	Julin	1993	IF Nyk.n	Pedersöre	5.6.2008
40,67		Sofia	Sjölund	1976	IF Åland	Närpes	17.8.1991
40,80		Katja	Skogman	1972	HIFK	Kuusankoski	17.7.1987
40,7		Monica	Kuisma	1965	Akilles	Kankaanpää	10.8.1980
40,95		Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Åbo	20.8.2006
41,09		Jemima	Backman	1992	Esbo IF	Kauhava	19.8.2007
41,0		Marika	Pihl	1968	Virkby Start	Borgå	20.8.1983
41,2		Johanna	Nystedt	1967	GamlakIF	Karleby	3.7.1982
41,43		Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Pedersöre	6.9.2002

## 400 M

### D-19

53,5	Mona-Lisa	Strandvall	1951	GamlakIF	Bonn	26.9.1970
53,96	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Stockholm	22.8.1987
55,35	Anna	Sandbacka	1980	IF Kraft	Tammerfors	15.7.1998
55,47	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Björneborg	16.7.2005
55,54	Amy	Lindholm	1971	IF Trean	Valkeakoski	13.7.1990
55,61	Marika	Engdahl	1975	Pargas IF	Tammerfors	22.6.1993
<b>55,81</b>	<b>Jonna</b>	<b>Julin</b>	<b>1993</b>	<b>IF Nyk.n</b>	<b>Åbo</b>	<b>6.8.2011</b>
56,42	Nina	Taipale	1967	Virkby Start	Nyslott	1.8.1986
56,45	Ann-Louise	Strengell	1970	Vasa IS	Oravais	28.8.1988
56,48	Zenitha	Eriksson	1992	IF Nyk.n	Ylivieska	14.8.2010
56,50	Katja	Skogman	1972	HIFK	Brahestad	19.7.1991
56,65	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Kajana	6.8.2010
56,69	Terese	Engström	1979	IF Drott	Joensuu	15.8.1998

#### D-17

54,94	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Tavastehus	26.7.1985
55,70	Anna	Sandbacka	1980	IF Kraft	Hyvinge	9.8.1997
56,64	Amy	Lindholm	1971	IF Trean	Helsingfors/D	5.6.1988
56,64	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Vasa	30.7.2004
56,66	Katja	Skogman	1972	HIFK	Tammerfors	11.8.1989
56,77	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.n	Esbo/A	28.8.2010
56,89	Zenitha	Eriksson	1992	IF Nyk.n	Helsingfors/S	30.8.2008
56,8	Nina	Wikman	1963	IF Drott	Vasa	13.9.1980
57,11	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Göteborg	8.9.2007
57,33	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Nykarleby	17.8.2008
57,49	Marika	Engdahl	1975	Pargas IF	Vammala	14.8.1992
57,76	Martina	Harling	1973	Akilles	Joensuu	13.7.1990
57,80	Caroline	Söderling	1965	IF Fyren	Tammerfors	24.7.1982

#### F-15

57,70	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Vasa	19.6.1983
58,78	Sofia	Sjölund	1976	IF Åland	Mariehamn	25.6.1991
59,29	Marita	Stenvik	1969	Esbo IF	Sjundeå	16.6.1984
59,35	Linda	Kalander	1978	IK Falken	Jalasjärvi	6.8.1993
<b>59,48</b>	<b>Aurora</b>	<b>Troberg</b>	<b>1996</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Valkeakoski</b>	<b>5.7.2011</b>
59,5	Anna	Sandbacka	1980	IF Kraft	Nykarleby	17.6.1995
59,74	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Nykarleby	31.8.2002
59,78	Nina	Fröjd	1979	IF Drott	Nykarleby	11.7.1994
59,85	Andrea	Julin	1994	IF Nyk.n	Korsholm	22.7.2009
59,9	Marina	Degerlund	1961	Karis IK	Jakobstad	18.9.1976
59,9	Wivan	Lillqvist	1962	IF Drott	Jakobstad	20.7.1977
60,0	Gerd	Kummel	1964	IF Nyk.n	Karleby	18.7.1979

### 800 M

#### D-19

2.06,7	Monica	Rönholm	1970	IF Femman	Saarijärvi	25.6.1988
2.07,62	Zenitha	Eriksson	1992	IF Nyk.n	Esbo/A	30.6.2010
2.08,45	Anna	Sandbacka	1980	IF Kraft	Lojo	17.7.1999
2.09,31	Gunvor	Nordwall	1963	IF Åland	Stockholm	30.8.1981
2.10,56	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Jämsä	3.7.2010



2.11,36	Pia	Lemström	1962	HIFK	Helsingfors/D	20.8.1981
2.11,42	Linda	Kalander	1978	IK Falken	Nykarleby	17.8.1997
2.11,8	Ann-Catrin	Nordman	1970	IF Åland	Joutsa	19.7.1987
<b>2.12,18</b>	<b>Jemima</b>	<b>Backman</b>	<b>1992</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Kuortane</b>	<b>25.6.2011</b>
2.13,03	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Tammerfors	15.8.2010
2.13,18	Anna	Storlund	1984	IF VOM	Joensuu	18.7.2002
2.13,50	Sandra	Eriksson	1989	IF Nyk.n	Närpes	6.9.2008
2.13,68	Marita	Stenvik	1969	Esbo IF	Åbo	28.7.1988
2.13,71	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Vasa	19.8.1986
2.14,36	Maria	Lindwall	1971	IF Drott	Nykarleby	1.7.1989

#### D-17

2.09,72	Anna	Sandbacka	1980	IF Kraft	Stockholm	30.8.1997
2.10,22	Monika	Rönholm	1970	IF Femman	Stockholm	23.8.1987
2.10,5	Gunvor	Nordwall	1963	IF Åland	Mariehamn	3.9.1980
2.11,8	Ann-Catrin	Nordman	1970	IF Åland	Joutsa	19.7.1987
2.12,71	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Lapinlahti	20.7.2008
2.12,28	Zenitha	Eriksson	1992	IF Nyk.n	Tavastehus	13.8.2009
2.13,03	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Tammerfors	15.8.2010
2.13,57	Anna	Storlund	1984	IF VOM	Göteborg	2.9.2001
2.14,44	Tinja	Lindgren	1993	Esbo IF	Tammerfors	15.8.2010
2.14,47	Marita	Stenvik	1969	Esbo IF	Sjundeå	15.6.1984
2.14,5	Benita	Norrback	1963	IF Drott	Vanda/M	23.8.1980
2.14,54	Sara	Carlberg	1973	Ingå IF	Sibbo/N	7.7.1990
2.14,8	Nina	Svanbäck	1963	Karis IK	Vasa	14.9.1980
2.14,89	Linda	Kalander	1978	IK Falken	Närpes	5.8.1994

#### F-15

2.14,17	Monika	Rönholm	1970	IF Femman	Närpes	6.7.1985
2.14,47	Marita	Stenvik	1969	Esbo IF	Sjundeå	15.6.1984
2.15,25	Linda	Kalander	1978	IK Falken	Jalasjärvi	8.8.1993
2.15,38	Anna	Storlund	1984	IF VOM	Nyslott	14.8.1999
2.15,6	Anette	Sjövall	1964	IK Myran	Karlstad	18.9.1977
2.16,09	Anne	Norrbo	1978	Vasa IS	Vasa	11.8.1993
2.16,19	Andrea	Julin	1994	IF Nyk.n	Korsholm	21.7.2009
2.16,2	Pia	Lemström	1962	HIFK	Åbo	17.9.1977
2.16,54	Martina	Husman	1976	Ingå IF	Esbo/A	13.7.1991
2.16,58	Jemima	Backman	1992	Esbo IF	Lahtis	12.6.2007
2.16,72	Zenitha	Eriksson	1992	IF Nyk.n	Kauhava	3.7.2007

### 1500 M

#### D-19

4.21,13	Monica	Rönholm	1970	IF Femman	Leipzig	6.7.1988
4.29,07	Gunvor	Nordwall	1963	IF Åland	Uleåborg	8.8.1981
4.29,07	Sandra	Eriksson	1989	IF Nyk.n	Göteborg	28.6.2008
4.31,5	Pia	Lemström	1962	HIFK	Vasa	16.8.1981
4.34,2	Marianne	Kinaret	1957	GamlakIF	Stockholm	2.8.1975
4.34,6	Benita	Norrback	1963	IF Drott	Vasa	16.8.1981
4.34,8	Marina	Degerlund	1961	Karis IK	Kankaanpää	30.7.1978
4.34,99	Nina	Svanbäck	1963	Karis IK	Åbo	7.7.1981

<b>4.35,26</b>	<b>Sofie</b>	<b>Lövdal</b>	<b>1993</b>	<b>Vasa IS</b>	<b>Kajana</b>	<b>6.8.2010</b>
4.36,99	Anna-Lena	Snickars	1966	IF Kraft	Esbo/O	5.8.1984
4.37,18	Marita	Stenvik	1969	Esbo IF	Pargas	21.8.1988

#### D-17

4.28,49	Monica	Rönholm	1970	IF Femman	Orimattila	2.8.1986
4.32,6	Gunvor	Nordwall	1963	IF Åland	Mariehamn	17.9.1980
4.34,8	Marina	Degerlund	1961	Karis IK	Kankaanpää	30.7.1978
4.35,00	Nina	Svanbäck	1963	Karis IK	Åbo	1.7.1980
4.35,97	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Kajana	6.8.2010
4.38,39	Anna-Lena	Snickars	1966	IF Kraft	Lahtis	29.7.1983
4.39,32	Ann-Catrin	Nordman	1970	IF Åland	Nykarleby	2.8.1987
4.39,8	Benita	Norrbäck	1963	IF Drott	Karleby	14.7.1980
4.40,9	Pia	Lemström	1962	HIFK	Tammerfors	3.9.1977
4.41,05	Anette	Björkgård	1980	GamlakIF	Helsingfors/D	27.7.1997
4.41,06	Sara	Carlberg	1973	Ingå IF	Borgå	21.7.1990

### 2000 M

#### F-15

6.34,60	Anne	Norrbo	1978	Vasa IS	Laukaa	23.8.1992
6.42,02	Anna	Storlund	1984	IF VOM	Nyslott	15.8.1999
6.44,48	Andrea	Julin	1994	IF Nyk.n	Harjavalta	16.8.2009
6.44,55	Heidi	Sundberg	1981	IF Nyk.n	Kankaanpää	1.9.1996
6.45,45	Anette	Björkgård	1980	GamlakIF	Kuopio	16.7.1995
6.45,92	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Vetil	9.9.2008
6.46,31	Malin	Åkerfelt	1978	Ekenäs IF	Laukaa	23.8.1992
6.46,85	Heidi	Björkgård	1982	GamlakIF	Lappajärvi	17.8.1997
6.48,00	Sara	Forsström	1981	Ekenäs IF	Kankaanpää	1.9.1996
6.48,51	Riitta	Paasio	1984	Esbo IF	Lojo	18.7.1999
6.48,99	Lilian	Hellström	1992	IF Åsarna	Åbo	20.8.2006

### 3000 M

#### D-19

9.40,83	Sandra	Eriksson	1989	IF Nyk.n	Sibbo	9.8.2008
9.45,6	Marina	Degerlund	1961	Karis IK	Karis	3.6.1979
9.46,11	Monica	Rönholm	1970	IF Femman	Helsingfors	26.5.1988
9.51,9	Nina	Svanbäck	1963	Karis IK	Vanda/M	24.8.1980
9.53,87	Benita	Norrbäck	1963	IF Drott	Tammerfors	21.6.1982
9.58,2	Monica	Baarman	1957	HIFK	Jakobstad	27.7.1975
9.59,91	Anne	Norrbo	1978	Vasa IS	Ilmajoki	5.9.1993
10.00,66	Carla	Häkli	1968	Esbo IF	Ylivieska	2.8.1986
10.01,2	Gunvor	Nordwall	1963	IF Åland	Vanda/M	24.8.1980
10.03,79	Sara	Forsström	1981	Ekenäs IF	Helsingfors/N	5.6.2000

#### D-17

9.49,29	Monika	Rönholm	1970	IF Femman	Vasa	25.8.1987
9.51,9	Nina	Svanbäck	1963	Karis IK	Vanda/M	24.8.1980

9.59,91	Anne	Norrbo	1978	Vasa IS	Ilmajoki	5.9.1993
10.01,2	Gunvor	Nordwall	1963	IF Åland	Vanda/M	24.8.1980
10.03,4	Benita	Norrback	1963	IF Drott	Vanda/M	24.8.1980
10.05,8	Marina	Degerlund	1961	Karis IK	Hangö	16.7.1978
10.06,39	Ann-Catrin	Nordman	1970	IF Åland	Vasa	25.8.1987
10.08,2	Marianne	Kinaret	1957	GamlakIF	Vammala	3.8.1974
10.16,22	Gedi	Wiander	1967	Esbo IF	Åbo	21.7.1984
10.18,67	Anette	Björkgård	1980	GamlakIF	Jyväskylä	9.7.1997

## 5000 M

### D-19

17.37,97	Anna-Lena	Snickars	1966	IF Kraft	Varkaus	26.7.1985
17.39,8	Marina	Danielsson	1956	Ekenäs IF	Kankaanpää	21.9.1975
17.43,87	Anette	Björkgård	1980	GamlakIF	Närpes	31.7.1999
17.55,51	Marita	Stenvik	1969	Esbo IF	Pihtipudas	13.8.1988
18.03,74	Anne	Norrbo	1978	Vasa IS	Vörå	20.7.1996
18.06,03	Malin	Åkerfelt	1978	Ekenäs IF	Lojo	15.7.1995
18.09,30	Heidi	Björkgård	1982	GamlakIF	Vasa	15.7.2001
18.12,73	Lotta	Bäckström	1974	IF Drott	Stjördal	1.8.1992
18.15,98	Heidi	Sundberg	1981	IF Nyk.n	Trondheim	28.6.1998
18.26,84	Gedi	Wiander	1967	Esbo IF	Nyslott	1.8.1986

## 80 M HÄCK (76,2 cm)

### F-15

11,70	0,0	Jonna	Berghem	1993	Ekenäs IF	Kervo	23.8.2008
11,77	-0,2	Martta	Leppänen	1984	Esbo IF	Nyslott	14.8.1999
11,85	+1,7	Cecilia	Sandell	1995	IF Raseborg	Tusby	12.8.2010
12,04	+1,3	Ida	Otstavel	1994	Pargas IF	Karhula	6.9.2009
12,06	+0,2	Inger-Ann	Lindholm	1972	IF Nyk.n	Kuusankoski	18.7.1987
12,09	+2,0	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.n	Pedersöre	15.7.2007
12,13	-0,3	Hanna	Ylöstalo	1992	IF SibboV	Kyrklätt	7.9.2007
12,15	+2,0	Nathalie	Brännkärr	1992	Vasa IS	Pedersöre	15.7.2007
12,16	+1,4	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Korsholm	10.8.2004
12,17	+1,8	Nelly	Widbom	1990	Esbo IF	Karis	29.7.2005
12,21	+1,5	Johanna	Asplund	1967	Virkby Start	Esbo/D	11.6.1982
12,21	+1,7	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Vasa	5.8.1983
12,22	+1,0	Pamela	Aalto	1977	BygdHopp	Närpes	4.9.1992
11,8	+0,7	Inger-Ann	Lindholm	1972	IF Nyk.n	Alahärmä	9.7.1987

## 100 M HÄCK (84 cm)

### D-19

13,84	+0,8	Giia	Lindström	1987	Esbo IF	Peking	17.8.2006
14,01	+1,2	Martta	Leppänen	1984	Esbo IF	Helsingfors/S	9.8.2003
14,25	+1,7	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Tavastehus	26.7.1985
14,34	-1,8	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Nurmijärvi	15.6.2011

14,43	+1,9	Maria	Bäckström	1975	IF Kraft	Kuortane	25.6.1994
<b>14,44</b>	<b>+1,0</b>	<b>Hanna</b>	<b>Ylöstalo</b>	<b>1992</b>	<b>IF SibboV</b>	<b>Kristinestad</b>	<b>30.7.2011</b>
14,50	+1,1	Sara	Pöntinen	1991	Sjundeå IF	Vammala	17.6.2009
14,60	+1,4	Ragne	Backman	1965	Virkby Start	Aalborg	16.7.1983
<b>14,64</b>	<b>+0,1</b>	<b>Simone</b>	<b>Wiklund</b>	<b>1992</b>	<b>IF Nyk.n</b>	<b>Valkeakoski</b>	<b>21.8.2011</b>
14,67	+1,0	Tove	Burman	1980	IF Femman	Närpes	30.7.1999
14,71	+0,8	Laila	Andersson	1966	HIFK	Kajana	7.7.1984
14,78	+1,5	Sari	Lamminaho	1965	IF Kraft	Vasa	16.6.1984
14,89	0,0	Diana	Lindqvist	1969	IF Åland	Mariehamn	7.9.1986
14,98	+1,2	Sari	Mäkipelto	1976	IK Falken	Nykarleby	25.7.1995

#### D-17

14,25	+1,7	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Tavastehus	26.7.1985
14,48	+1,9	Martta	Leppänen	1984	Esbo IF	Lojo	27.7.2000
14,68	+1,3	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Karis	27.7.2010
14,78	0,0	Laila	Andersson	1966	HIFK	Björneborg	2.7.1983
14,89	0,0	Diana	Lindqvist	1969	IF Åland	Mariehamn	7.9.1986
14,91	+1,4	Hanna	Ylöstalo	1992	IF SibboV	Lovisa	17.8.2008
15,04	+0,7	Nina	Fröjd	1979	IF Drott	Kyrkslätt	9.9.1995
15,12	+1,0	Caroline	Källberg	1990	Hangö IK	Borgå	12.7.2007
15,15	+1,0	Ragne	Backman	1965	Virkby Start	Åbo	29.5.1982
15,17	+1,0	Maria	Bäckström	1975	IF Kraft	Parkano	14.6.1992
15,17	+1,0	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Kajana	7.8.2010
15,25	+1,9	Miia	Bollström	1973	Virkby Start	Virkby	11.8.1990

### 100 M HÄCK (76,2 cm)

#### D-17

13,67	-1,8	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Esbo/A	28.8.2010
13,80	+0,1	Martta	Leppänen	1984	Esbo IF	Bialystok, Pol	27.8.2000
14,23	+1,2	Hanna	Ylöstalo	1992	IF SibboV	Vammala	17.6.2009
<b>14,52</b>	<b>-0,1</b>	<b>Cecilia</b>	<b>Sandell</b>	<b>1995</b>	<b>IF Raseborg</b>	<b>Vichtis</b>	<b>13.7.2011</b>
14,56	+0,4	Sara	Pöntinen	1991	Sjundeå IF	Tammerfors	13.9.2008
14,68	0,0	Caroline	Källberg	1989	Hangö IK	Kyrkslätt	7.9.2007
<b>14,82</b>	<b>-0,1</b>	<b>Annika</b>	<b>Silvennoinen</b>	<b>1995</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Karis</b>	<b>2.8.2011</b>
14,84	+0,6	Nina	Fröjd	1979	IF Drott	Vörå	6.9.1996
14,91	-0,3	Tove	Burman	1980	IF Femman	Kuopio	13.7.1997
14,92	-1,0	Annette	Forss	1987	Esbo IF	Tammerfors	18.6.2004
14,98	+0,6	Céline	Fogde	1992	Esbo IF	Göteborg	29.6.2008
14,99	+1,8	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Nykarleby	11.7.2009

#### F-15

15,04	+1,0	Hanna	Ylöstalo	1992	IF SibboV	Borgå	12.7.2007 <sup>84cm</sup>
15,15	+1,7	Annette	Forss	1987	Esbo IF	Mariehamn	14.9.2002
15,22	+1,5	Hanna	Ylöstalo	1992	IF SibboV	Helsingfors/D	18.7.2006
15,43	0,0	Celine	Fogde	1992	Esbo IF	Kyrkslätt	7.9.2007
15,44	+1,8	Michaela	Wiklund	1980	IF Nyk.n	Kristinestad	5.8.1995
15,44	+1,6	Emilia	Nylund	1992	Vasa IS	Korsholm	29.8.2007
15,54	+1,1	Martta	Leppänen	1984	Esbo IF	Helsingfors/D	3.8.1999
<b>15,64</b>	<b>+0,7</b>	<b>Jessica</b>	<b>Rautelin</b>	<b>1997</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Esbo/A</b>	<b>31.8.2011</b>
15,68	+1,8	Tove	Burman	1980	IF Femman	Kristinestad	5.8.1995

15,80	-0,4	Pamela	Aalto	1977	BygdHopp	Kyrkslätt	8.8.1992
15,82	+0,5	Alexandra	Kvist	1989	IF Femman	Karleby	7.9.2004
15,2	+0,5	Michaela	Wiklund	1980	IF Nyk.n	Nykarleby	17.6.1995
15,4	+0,5	Tove	Burman	1980	IF Femman	Nykarleby	17.6.1995

## 200 M HÄCK

### D-17

28,43	-0,4	Maria	Bäckström	1975	IF Kraft	Parkano	21.7.1991
28,98	0,0	Laila	Andersson	1966	HIFK	Salo	1.8.1982
29,04	+1,6	Petra	Sund	1972	Vasa IS	Vasa	1.8.1988
29,0		Gun	Öhman	1958	Ekenäs IF	Jakobstad	27.7.1975
29,24	1,9	Martina	Harling	1973	Akilles	Borgå	2.8.1989
29,43	-0,4	Karin	Högnäs	1975	IF Femman	Parkano	21.7.1991
29,3		Monica	Kuisma	1965	Akilles	Borgå	3.8.1980
29,61	-0,3	Tove	Bäckman	1970	Karis IK	Joutsa	20.7.1986
29,65	0,0	Annika	Silvennoinen	1995	Esbo IF	Helsingfors/D	20.8.2010
29,5		Charlotta	Segercrantz	1959	HIFK	Jakobstad	26.7.1975
29,5	-2,4	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Närpes	26.6.1984

### F-15

29,3		Monica	Kuisma	1965	Akilles	Borgå	3.8.1980
29,65	0,0	Annika	Silvennoinen	1995	Esbo IF	Helsingfors/D	20.8.2010
29,67	+1,5	Petra	Sund	1972	Vasa IS	Kuusankoski	19.7.1987
29,91	+1,9	Emilia	Österman	1988	Ekenäs IF	Lahtis	1.8.2003
<b>29,96</b>	<b>+0,2</b>	<b>Jessica</b>	<b>Rautelin</b>	<b>1997</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Varkaus</b>	<b>12.8.2011</b>
29,8	+1,1	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Nedervetil	16.7.1983
30,12	0,0	Charlotte	Schönberg	1994	Esbo IF	Harjavalta	14.8.2009
30,14	0,1	Maria	Bäckström	1975	IF Kraft	Virkby	12.8.1990
30,18	0,7	Petra	Stenman	1974	IK Falken	Helsingfors/D	20.8.1989
30,30	+0,2	Johanna	Munther	1985	Akilles	Jämsänkoski	6.7.2000
30,53	-1,0	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Karis	2.8.2008
30,54	+1,2	Inger-Ann	Lindholm	1972	IF Nyk.n	Vasa	27.6.1987
30,59	+0,6	Lillemor	Westerholm	1971	Ekenäs IF	Lojo/V	14.6.1986
30,5		Laila	Andersson	1966	HIFK	Borgå	13.6.1981

## 300 M HÄCK

### D-17

42,77		Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Tammerfors	15.8.2010
42,92		Diana	Lindqvist	1969	IF Åland	Stockholm/S	21.9.1986
43,65		Céline	Fogde	1992	Esbo IF	Seinäjoki	23.8.2009
43,95		Elin	Wahlberg	1991	IF Länken	Helsingfors/S	30.8.2008
44,05		Laila	Andersson	1966	HIFK	Lahtis	31.7.1983
44,39		Petra	Sund	1972	Vasa IS	Tusby	26.8.1989
44,46		Martina	Harling	1973	Akilles	Joensuu	15.7.1990
44,53		Petra	Stenman	1974	IF Drott	Lappo	21.7.1991
44,56		Emilia	Nylund	1992	Vasa IS	Seinäjoki	23.8.2009
<b>44,57</b>		<b>Cecilia</b>	<b>Sandell</b>	<b>1997</b>	<b>IF Raseborg</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>14.8.2011</b>
44,60		Martta	Leppänen	1984	Esbo IF	Jyväskylä	6.8.2000

44,95	Jonna	Huhtaoja	1985	Malax IF	Äänekoski	18.8.2002
45,10	Jenny	Nyman	1978	Akilles	Borgå	22.7.1995
45,27	Sari	Lamminaho	1965	IF Kraft	Kuopio	30.7.1982
45,27	Pia	Ekman	1973	IF Länken	Tavastehus	17.6.1990

## 400 M HÄCK

### D-19

59,84	Petra	Stenman	1974	IF Drott	Borgå	17.7.1993
60,67	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Kuopio	16.8.1987
61,29	Martina	Harling	1973	Akilles	Esbo/A	13.7.1991
62,28	Amy	Lindholm	1971	IF Trean	Uleåborg	4.8.1990
<b>62,35</b>	<b>Céline</b>	<b>Fogde</b>	<b>1992</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Åbo</b>	<b>6.8.2011</b>
62,4	Ann-Louise	Strengell	1970	Vasa IS	Pargas	20.8.1988
62,99	Laila	Andersson	1966	HIFK	Esbo/O	4.8.1984
63,04	Sari	Lamminaho	1965	IF Kraft	Esbo/O	4.8.1984
63,07	Giia	Lindström	1987	Esbo IF	Lappo	29.7.2006
63,31	Caroline	Backa	1987	IK Falken	Lappo	29.7.2006
63,42	Diana	Lindqvist	1969	IF Åland	Göteborg	31.5.1986

## 1500 M HINDER

### D-17

4.55,36	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Åbo	5.9.2010
4.55,37	Sandra	Eriksson	1989	IF Nyk.n	Karleby	12.8.2006
5.02,45	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Esbo/A	28.8.2010
<b>5.20,54</b>	<b>Jasmin</b>	<b>Koivunen</b>	<b>1997</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Valkeakoski</b>	<b>5.7.2011</b>
5.21,31	Riitta	Paasio	1984	Esbo IF	Jyväskylä	5.8.2000
5.25,54	Rebecka	Westerlund	1994	IF Nyk.n	Tammerfors	14.8.2010
5.28,48	Jenny	Storlund	1988	IF VOM	Jakobstad	13.7.2004
5.33,05	Johanna	Hagström	1991	Ingå IF	Reso	23.8.2008
5.39,71	Julia	Kimell	1987	IF Åland	Hangö	12.7.2003
5.42,25	Veronica	Kengo	1994	IF Nyk.n	Nykarleby	17.7.2010
5.42,47	Amanda	Åström	1995	Esbo IF	Helsingfors/D	15.6.2010
5.42,81	Anna	Korpisaari	1993	IF Femman	Närpes	15.7.2009
5.42,92	Amanda	Backman	1996	IF Femman	Kristinestad	28.6.2010
5.43,78	Jenny	Widbom	1985	Esbo IF	Kyrkslätt	12.9.2002
5.43,92	Nina	Korpisaari	1990	IF Femman	Kuopio	18.8.2007

## 2000 M HINDER

### D-19

6.32,49	Sandra	Eriksson	1989	IF Nyk.n	Göteborg	27.6.2008
<b>6.56,12</b>	<b>Camilla</b>	<b>Richardsson</b>	<b>1993</b>	<b>Vasa IS</b>	<b>Valkeakoski</b>	<b>20.8.2011</b>
7.00,60	Sara	Forsström	1981	Ekenäs IF	Tammerfors	4.8.2000
7.07,87	Riitta	Paasio	1984	Esbo IF	Torneå	15.8.2003
7.43,03	Nina	Korpisaari	1990	IF Femman	Bergen/Fana	17.8.2008
8.18,77	Jenny	Widbom	1985	Esbo IF	Helsingfors/N	17.8.2004
8.54,61	Ixelles	Nkendelo	1986	Esbo IF	Helsingfors/N	17.8.2004

## HÖJD

### D-19

187	Susann	Sundkvist	1957	IF Drott	Kuortane	26.6.1976
183	Lena	Teckenberg	1962	IF SibboV	Åbo	25.7.1981
181	Johanna	Asplund	1967	Virkby Start	Esbo/O	15.7.1984
180	Erja	Koivunen	1964	GamlakIF	Vanda	12.7.1981
179	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Tusby	28.6.1986
176	Linda	Sandblom	1989	Hangö IK	Kajana	24.8.2008
175	Carina	Kjellman	1963	IK Falken	Jakobstad	2.7.1980
175	Ragne	Backman	1965	Virkby Start	Madrid	3.7.1982
175	Johanna	Holmström	1981	IF SibboV	Vanda/M	6.9.1997
175	Sonja	Strang	1980	IF VOM	Lahtis	25.8.1999
174	Maria	Holm	1985	IF Nyk.n	Jyväskylä	3.8.2002

### D-17

181	Susann	Sundkvist	1957	IF Dott	Sotshi	22.9.1974
181	Johanna	Asplund	1967	Virkby Start	Esbo/O	15.7.1984
180	Lena	Teckenberg	1962	IF SibboV	Saarijärvi	28.7.1979
180	Erja	Koivunen	1964	GamlakIF	Vanda	12.7.1981
177	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Ähtäri	14.7.1985
175	Carina	Kjellman	1963	IK Falken	Jakobstad	2.7.1980
175	Ragne	Backman	1965	Virkby Start	Madrid	3.7.1982
175	Johanna	Holmström	1981	IF SibboV	Vanda/M	6.9.1997
174	Maria	Holm	1985	IF Nyk.n	Jyväskylä	3.8.2002
171	Jutta	Härkönen	1971	IF SibboV	Lojo	16.5.1987

### F-15

176	Johanna	Asplund	1967	Virkby Start	Karleby	4.7.1982
173	Erja	Koivunen	1964	GamlakIF	Jakobstad	8.7.1979
169	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Nedervetil	16.7.1983
167	Jutta	Härkönen	1971	IF SibboV	Helsingfors/D	7.8.1986
167	Katrine	Grön	1977	IK Falken	Pargas	8.9.1991
167	Jonna	Berghem	1993	Ekenäs IF	Kauhava	19.8.2007
166	Susann	Sundkvist	1957	IF Drott	Kuusankoski	22.7.1972
166	Carina	Kjellman	1963	IK Falken	Jakobstad	28.6.1978
166	Minna	Korpijaakko	1966	Esbo IF	Kajana	26.7.1981
166	Elin	Pajunen	1995	IF Åsarna	Helsingfors/D	22.8.2010
165	Åsa	Sandström	1973	IF HelsAtlas	Sibbo/N	4.6.1988

## STAV

### D-19

431	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Sopot, Pol	6.6.2008
379	Annika	Ek	1985	Liljendal IK	Hangö	11.7.2003
376	Maria	Brunberg	1984	Akilles	Åbo	12.6.2002
371	Henrietta	French	1987	Lovisa Tor	Mariehamn	22.7.2001
360	Paulina	Sigg	1981	IF Kraft	Seinäjäki	8.8.1999
360	Jessica	Westö	1986	IF Femman	Björneborg	17.7.2005
360	Maija	Krook	1989	IF Kraft	Teuva	22.7.2007
350	Erica	Hjerpe	1993	IF Femman	Virtois	6.7.2011

340	Linda	Westö	1990	IF Femman	Janakkala	20.8.2006
335	Junia	Koivu	1993	IF Länken	Kervo	22.8.2008
330	Emilia	Wilhelms	1981	IF Kraft	Somero	7.7.2000
330	Hanna	Björkqvist	1983	IF Femman	Haapajärvi	13.6.2000
330	Henrika	Gästgivars	1991	Vasa IS	Vasa	10.8.2007

#### D-17

385	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Esbo/A	26.8.2006
373	Annika	Ek	1985	Liljendal IK	Jyväskylä	20.6.2002
371	Henrietta	French	1987	Lovisa Tor	Mariehamn	22.7.2001
356	Maria	Brunberg	1984	Akilles	Göteborg	2.9.2001
350	Jessica	Westö	1986	IF Femman	Somero	27.6.2003
340	Linda	Westö	1990	IF Femman	Janakkala	20.8.2006
340	Erica	Hjerpe	1993	IF Femman	Närpes	16.7.2009
335	Paulina	Sigg	1981	IF Kraft	Närpes	2.8.1997
335	Maija	Krook	1989	IF Kraft	Janakkala	20.8.2006
335	Junia	Koivu	1993	IF Länken	Kervo	22.8.2008
330	Hanna	Björkqvist	1983	IF Femman	Haapajärvi	13.6.2000
330	Henrika	Gästgivars	1991	Vasa IS	Vasa	10.8.2007

#### F-15

371	Henrietta	French	1987	Lovisa Tor	Mariehamn	22.7.2001
346	Annika	Ek	1985	LiljIK	Esbo/A	18.6.2000
345	Maria	Brunberg	1984	Akilles	Borgå	7.8.1999
345	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Somero	11.7.2004
335	Junia	Koivu	1993	IF Länken	Kervo	22.8.2008
330	Erica	Hjerpe	1993	IF Femman	Vasa	15.7.2008
325	Linda	Westö	1990	IF Femman	Brahestad	19.8.2005
315	Ida	Otstavel	1994	Pargas IF	Harjavalta	14.8.2009
311	Henrika	Gästgivars	1991	Vasa IS	Somero	2.7.2006
300	Michelle	Vandy	1989	Vasa IS	Haapajärvi	20.6.2004
300	Vendela	Nylund	1995	Vasa IS	Helsingfors/D	20.8.2010
295	Jessica	Westö	1986	IF Femman	Reso	17.8.2001
295	Michelle	Renlund	1995	IF Femman	Helsingfors/D	20.8.2010

## LÄNGD

#### D-19

600	0,0	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Nykarleby	16.7.2010
596	+1,3	Ragne	Backman	1965	Virkby Start	Lahtis	31.7.1983
590	+1,0	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Cottbus, DDR	25.8.1985
589	+1,1	Saara	Pauna	1989	Karis IK	Kajana	24.8.2008
571		Susann	Sundkvist	1957	IF Drott	Jakobstad	26.7.1975
571	+0,2	Sanna	Nygård	1988	Vasa IS	Närpes	25.7.2007
570	-0,6	Carina	Kjellman	1963	IK Falken	Mariehamn	7.8.1982
567	+2,0	Sofi	Fagerholm	1984	IF Drott	Borgå	26.7.2002
565	+0,4	Tove	Bäckman	1970	Karis IK	Borgå	10.6.1988
565	-0,1	Petra	Stenman	1974	IF Drott	Närpes	8.7.1993
565	+1,1	Heidi	Autio	1992	IF VOM	Pedersöre	19.6.2008

#### D-17

590	+1,0	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Cottbus, DDR	25.8.1985
583	ok	Ragne	Backman	1965	Virkby Start	Madrid	4.7.1982



583	+1,6	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Helsingfors/D	17.6.2007
565	+1,0	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Kristinestad	11.9.2004
565	+1,1	Heidi	Autio	1992	IF VOM	Pedersöre	19.6.2008
563		Susann	Sundkvist	1957	IF Drott	Vammala	3.8.1974
563	-2,4	Tove	Bäckman	1970	Karis IK	Lojo	16.5.1987
560	+0,5	Camilla	Lillås	1974	Tjöck IK	Gävle	30.6.1991
560	+0,3	Veronica	Gillberg	1988	Karis IK	Huittinen	20.8.2005
558	+2,0	Johanna	Asplund	1967	Virkby Start	Esbo/O	4.8.1984
556	+1,5	Erja	Koivunen	1964	GamlakIF	Jakobstad	27.6.1981
556	+0,8	Sanna	Nygård	1988	Vasa IS	Korsholm	20.7.2005

#### F-15

565	+1,0	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Kristinestad	11.9.2004
555	+1,5	Miia	Bollström	1973	Virkby Start	Somero	10.9.1988
553	+1,7	Johanna	Asplund	1967	Virkby Start	Salo	30.7.1982
553	+1,0	Patricia	Fors	1993	IF VOM	Vörå	25.6.2007
551	+2,0	Sofi	Fagerholm	1984	IF Drott	Vörå	4.8.1999
550	+1,4	Tove	Bäckman	1970	Karis IK	Björneborg	14.9.1985
549	+1,8	Petra	Sund	1972	Vasa IS	Borgå	22.8.1987
546	-0,4	Josefin	Rönnlund	1984	Malax IF	Nyslott	14.8.1999
<b>542</b>	<b>+1,3</b>	<b>Aurora</b>	<b>Troberg</b>	<b>1996</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Helsingfors/D</b>	<b>221.7.2011</b>
541	+0,5	Michaela	Wiklund	1980	IF Nyk.n	Kyrkslätt	9.9.1995
539	0,7	Pamela	Aalto	1977	BygdHopp	Närpes	4.9.1992

## TRESTEG

#### D-19

12,80	+0,4	Sanna	Nygård	1988	Vasa IS	Villmanstrand	3.8.2007
12,56	+1,0	Sofi	Fagerholm	1984	IF Drott	Jämsä	28.6.2003
12,06	+1,9	Pia	Sonntag	1981	HIFK	Borgå	19.7.1998
12,05	+1,0	Giia	Lindström	1987	Esbo IF	Villmanstrand	21.8.2005
11,81	1,7	Camilla	Lillås	1974	Tjöck IK	Åbo	8.8.1993
11,73	+2,0	Pamela	Aalto	1977	BygdHopp	Pieksämäki	20.8.1995
11,72	+1,6	Annika	Stubb	1977	IK Falken	Pieksämäki	19.8.1995
11,69	-0,7	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Vetil	15.8.2004
<b>11,64</b>	<b>+1,2</b>	<b>Jenny</b>	<b>Möuts</b>	<b>1992</b>	<b>Vasa IS</b>	<b>Vörå</b>	<b>2.8.2010</b>
11,60	0,9	Victoria	Rajasalo	1974	IF Länken	Jakobstad	15.8.1993
11,50	-0,1	Catarina	Väisänen	1989	IF SibboV	Lahtis	3.8.2003

#### D-17

12,08	+0,9	Sanna	Nygård	1988	Vasa IS	Göteborg	27.8.2005
12,06	+1,9	Pia	Sonntag	1981	HIFK	Borgå	19.7.1998
11,86	+0,1	Sofi	Fagerholm	1984	IF Drott	Kaunas, Lit	5.8.2001
<b>11,80</b>	<b>+0,5</b>	<b>Heini</b>	<b>Vainionää</b>	<b>1995</b>	<b>HIFK</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>14.8.2011</b>
11,69	-0,7	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Vetil	15.8.2004
11,62	1,0	Pamela	Aalto	1977	BygdHopp	Nurmijärvi	31.8.1993
11,51	0,2	Annika	Stubb	1977	IK Falken	Pargas	30.7.1994
11,50	-0,1	Catarina	Väisänen	1989	IF SibboV	Lahtis	3.8.2003
11,41	+0,7	Sandra	Smedlund	1986	IF Drott	Vasa	31.7.2003
11,39	+1,2	Jenny	Möuts	1992	Vasa IS	Närpes	16.7.2009
<b>11,37</b>	<b>+1,8</b>	<b>Ida</b>	<b>Gustafsson</b>	<b>1995</b>	<b>IF Raseborg</b>	<b>Helsingfors/D</b>	<b>22.7.2011</b>
<b>11,37</b>	<b>+1,4</b>	<b>Pinja</b>	<b>Pikkupeura</b>	<b>1997</b>	<b>HIFK</b>	<b>Varkaus</b>	<b>14.8.2011</b>
11,35	+0,2	Maria	Kulla	1985	IK Falken	Pello	13.8.2000
11,35	+0,8	Kristiina	Pynnä	1987	Esbo IF	Riihimäki	17.7.2004

**F-15**

11,73	-0,2	Sofi	Fagerholm	1984	IF Drott	Nyslott	15.8.1999
11,69	-0,7	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Vetil	15.8.2004
11,50	-0,1	Catarina	Väisänen	1989	IF SibboV	Lahtis	3.8.2003
<b>11,37</b>	<b>+1,4</b>	<b>Pinja</b>	<b>Pikkupeura</b>	<b>1997</b>	<b>HIFK</b>	<b>Varkaus</b>	<b>14.8.2011</b>
11,35	+0,2	Maria	Kulla	1985	IK Falken	Pello	13.8.2000
11,31	-0,6	Josefin	Rönnlund	1984	Malax IF	Nyslott	15.8.1999
11,31	+1,1	Rebecca	Suoranta	1994	IF Femman	Korsholm	22.7.2009
11,27	+1,3	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Mariehamn	12.7.2006
11,20	+0,8	Ida	Gustafsson	1995	IF Raseborg	Nykarleby	16.7.2010
<b>11,18</b>	<b>-0,1</b>	<b>lida</b>	<b>Kalliomäki</b>	<b>1998</b>	<b>Sjundeå IF</b>	<b>Lojo</b>	<b>17.9.2011</b>
<b>11,16</b>	<b>0,8</b>	<b>Aurora</b>	<b>Troberg</b>	<b>1996</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Grankulla</b>	<b>19.5.2011</b>
11,15	1,6	Michaela	Wiklund	1980	IF Nyk.n	Pargas	31.7.1994
11,11	0,3	Pamela	Aalto	1977	BygdHopp	Sibbo	19.9.1992
11,10	-3,4	Pia	Sonntag	1981	HIFK	Lojo	16.7.1995
11,06	+1,5	Sanna	Nygård	1988	Vasa IS	Lahtis	3.8.2003

**KULA (4 kg)****D-19**

14,62		Anna	Öhman	1976	Malax IF	Drammen	31.5.1995
14,48		Katarina	Sederholm	1968	Virkby Start	Kyröskoski	12.7.1987
13,55		Marina	Åstrand	1964	IK Myran	Karleby	14.7.1981
13,45		Charlotta	Granvik	1978	IK Falken	Nedervetil	21.8.1996
13,42		Ingalill	Aspholm	1969	Isnäs Start	Virkby	8.7.1988
13,32		Tuula	Vuotila	1949	IF Drott	Purmo	21.7.1968
13,18		Emma	Söderlund	1991	IF Drott	Valkeakoski	6.7.2010
13,12		Cindy	Manelius	1991	Ingå IF	Borgå/B	17.5.2009
12,88		Carina	Back	1976	IF HelsAtlas	Vörå	3.7.1994
12,79		Carola	Öster	1967	KyrksIF	Ingå	7.8.1986
12,69		Siv	Lövgren	1953	Esbo IF	Hangö	14.7.1972
12,67		Linda	Liljeroos	1974	IF Åland	Isle of Wight	8.7.1993

**D-17**

13,55		Marina	Åstrand	1964	IK Myran	Karleby	14.7.1981
13,19		Anna	Öhman	1976	Malax IF	Kyröskoski	1.7.1993
13,00		Katarina	Sederholm	1968	Virkby Start	Kouvola	24.8.1985
12,68		Charlotta	Granvik	1978	IK Falken	Närpes	5.8.1994
12,64		Carina	Back	1976	IF HelsAtlas	Esbo/E	16.5.1993
12,50		Tuula	Vuotila	1949	IF Drott	Vammala	4.9.1966
12,40		Ingalill	Aspholm	1969	Isnäs Start	Borgå	25.6.1986
12,35		Camilla	Granvik	1976	IK Falken	Himanka	19.6.1993
12,27		Cindy	Manelius	1991	Ingå IF	Ingå	13.5.2008
12,23		Emma	Söderlund	1991	IF Drott	Nykarleby	16.8.2008
12,22		Pia	Karlsson	1974	IF Trean	Lappo	21.7.1991
12,04		Linda	Lindqvist	1979	IF Åland	Vörå	6.9.1996

**KULA (3 kg)****D-17**

14,93		Charlotta	Granvik	1978	IK Falken	Nykarleby	17.6.1995
14,93		Linda	Lindqvist	1979	IF Åland	Esbo/A	8.6.1996

14,83	Cindy	Manelius	1991	Ingå IF	Ingå	25.8.2008
<b>14,78</b>	<b>Isabelle</b>	<b>Nygårds</b>	<b>1994</b>	<b>IF Kraft</b>	<b>Malax</b>	<b>6.7.2011</b>
14,55	Emma	Söderlund	1991	IF Drott	Kyrofors	26.6.2008
14,38	Katarina	Sederholm	1968	Virkby Start	Tammerfors	20.7.1984
14,36	Milla	Karkia	1973	Lovisa Tor	Helsingfors/D	8.7.1989
14,27	Marina	Åstrand	1964	IK Myran	Karleby	21.7.1980
<b>14,16</b>	<b>Jessica</b>	<b>Meriheinä</b>	<b>1995</b>	<b>Liljendal IK</b>	<b>Sibbo</b>	<b>6.8.2011</b>
14,12	Anna	Liljeroos	1978	IF Åland	Pargas	30.7.1994
13,98	Ingalill	Aspholm	1969	Isnäs Start	Uleåborg	26.7.1985
13,76	Carina	Back	1976	IF HelsAtlas	Helsingfors/D	9.9.1992
13,76	Tina	Åberg	1979	IF SibboV	Pargas	30.7.1994

#### F-15

14,04	Charlotta	Granvik	1978	IK Falken	Oravais	6.6.1993
13,92	Milla	Karkia	1973	Lovisa Tor	Oravais	27.8.1988
13,76	Tina	Åberg	1979	IF SibboV	Pargas	30.7.1994
13,55	Anu	Pietarinen	1979	IF SibboV	Ingå	12.5.1994
13,50	Ingalill	Aspholm	1969	Isnäs Start	Helsingfors/D	15.8.1984
13,50	Linda	Lindqvist	1979	IF Åland	Pargas	30.7.1994
13,39	Carina	Back	1976	IF HelsAtlas	Parkano	19.7.1991
13,37	Anna	Liljeroos	1978	IF Åland	Mariehamn	12.5.1993
13,28	Isabelle	Nygårds	1994	IF Kraft	Lovisa	7.8.2009
13,25	Carola	Öster	1968	Kyrkslätt IF	Helsingfors/D	6.9.1983
13,15	Marina	Åstrand	1964	IK Myran	Uleåborg	29.7.1979

## DISKUS (1 kg)

#### D-19

51,70	Diana	Back	1971	IF HelsAtlas	Esbo/A	13.6.1990
51,40	Carina	Back	1976	IF HelsAtlas	Alavieska	9.7.1995
48,36	Malin	Näse	1976	IF Åsarna	Borgå	17.7.1993
<b>47,29</b>	<b>Hanna</b>	<b>Rintamäki</b>	<b>1992</b>	<b>IF Femman</b>	<b>Kokemäki</b>	<b>30.6.2011</b>
46,54	Cathrine	Boman	1985	Liljendal IK	Borgå/B	5.9.2004
46,38	Anna	Öhman	1976	Malax IF	Levanger	30.7.1995
43,72	Marina	Åstrand	1964	IK Myran	Karleby	11.8.1981
43,40	Linda	Liljeroos	1974	IF Åland	Isle of Wight	5.7.1993
<b>43,27</b>	<b>Isabelle</b>	<b>Nygårds</b>	<b>1994</b>	<b>IF Kraft</b>	<b>Jakobstad</b>	<b>14.7.2011</b>
43,22	Cindy	Manelius	1991	Ingå IF	Ingå	25.8.2009
42,58	Anette	Holmlund	1977	IF VOM	Oravais	4.6.1995
42,54	Ritva	Häggman	1959	IF Drott	Karleby/K	21.6.1977
42,22	Pia	Sjölind	1973	IF Åsarna	Kristinestad	11.8.1991

#### D-17

48,36	Malin	Näse	1976	IF Åsarna	Borgå	17.7.1993
47,08	Diana	Back	1971	IF HelsAtlas	Saarijärvi	26.6.1988
45,50	Carina	Back	1976	IF HelsAtlas	Vanda/M	17.8.1993
44,32	Cathrine	Boman	1985	Liljendal IK	Äänekoski	17.8.2002
44,22	Anna	Öhman	1976	Malax IF	Borgå	17.7.1993
43,72	Marina	Åstrand	1964	IK Myran	Karleby	11.8.1981
<b>43,27</b>	<b>Isabelle</b>	<b>Nygårds</b>	<b>1994</b>	<b>IF Kraft</b>	<b>Jakobstad</b>	<b>14.7.2011</b>
42,80	Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Närpes	15.7.2009
42,08	Pernilla	Ek	1988	IF Kraft	Lahtis	14.8.2004
41,22	Ritva	Häggman	1959	IF Drott	Ylivieska	26.8.1976

40,90	Anette	Holmlund	1977	IF VOM	Oravais	6.6.1994
40,54	Cindy	Manelius	1991	Ingå IF	Reso	22.8.2008

### F-15

40,98	Carina	Back	1976	IF HelsAtlas	Ingå	15.9.1991
39,74	Anu	Pietarinen	1979	IF SibboV	Esbo/K	26.7.1994
39,54	Malin	Näse	1976	IF Åsarna	Esse	13.8.1991
39,53	Pernilla	Ek	1988	IF Kraft	Pedersöre	24.8.2003
38,29	Isabelle	Nygårds	1994	IF Kraft	Korsholm	22.7.2009
37,78	Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Borgå	4.8.2010
37,64	Inger	Rönbacka	1967	IF Åsarna	Nedervetil	9.9.1982
<b>37,50</b>	<b>Susanna</b>	<b>Törrönen</b>	<b>1998</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Ikalis</b>	<b>24.6.2011</b>
36,74	Tina	Åberg	1979	IF SibboV	Borgå	23.7.1994
36,34	Anna	Klingenberg	1980	Hangö IK	Hangö	16.8.1995
36,20	Marina	Grönholm	1969	Ingå IF	Somero	31.7.1984
36,15	Jennie	Yrjans	1987	IF Kraft	Kristinestad	26.8.2002

### DISKUS (0,75 kg)

#### F-15

<b>48,27</b>	<b>Susanna</b>	<b>Törrönen</b>	<b>1998</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Åbo</b>	<b>11.9.2011</b>
46,92	Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Borgå/B	4.9.2010
46,76	Isabelle	Nygårds	1994	IF Kraft	Närpes	17.6.2009
40,98	1kg Carina	Back	1976	IF HelsAtlas	Ingå	15.9.1991
40,44	Tea	Taipale	1993	Virkby Start	Karis	2.8.2008
39,74	1kg Anu	Pietarinen	1979	IF SibboV	Esbo/K	26.7.1994
39,67	Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Vasa	11.8.2007
39,54	1kg Malin	Näse	1976	IF Åsarna	Esse	13.8.1991
39,53	1kg Pernilla	Ek	1988	IF Kraft	Pedersöre	24.8.2003
38,34	Emma	Rintamäki	1994	IF Femman	Borgå	11.9.2009
<b>38,04</b>	<b>Mikaela</b>	<b>Kengo</b>	<b>1996</b>	<b>IF Nyk.n</b>	<b>Malax</b>	<b>6.7.2011</b>
37,88	Jennifer	Söderlund	1994	Malax IF	Kristinestad	27.9.2009
37,84	Ida	Otstavel	1994	Pargas IF	Pargas	20.8.2009
37,64	1kg Inger	Rönbacka	1967	IF Åsarna	Nedervetil	9.9.1982

### SLÄGGA (4 kg)

#### D-19

57,57	Lena	Solvin	1986	IF Nyk.n	Kaunas,Lit	22.7.2005
56,12	Junia	Koivu	1993	Esbo IF	Töysä	8.5.2010
54,50	Nina	Illman	1988	Ingå IF	Lojo	20.7.2005
<b>52,25</b>	<b>Pernilla</b>	<b>Fors</b>	<b>1994</b>	<b>IF Länken</b>	<b>Kaustby</b>	<b>30.6.2011</b>
51,63	Malin	Manelius	1988	Ingå IF	Lojo	20.7.2005
50,37	Janette	Savolainen	1988	HIFK	Karis	18.7.2007
<b>48,79</b>	<b>Rebecka</b>	<b>Barck</b>	<b>1994</b>	<b>HIFK</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>13.8.2011</b>
<b>47,91</b>	<b>Heidi</b>	<b>Sandkulla</b>	<b>1994</b>	<b>IF Åsarna</b>	<b>Nedervetil</b>	<b>20.7.2011</b>
47,24	Pernilla	Ek	1988	IF Kraft	Korsholm	20.7.2005
46,32	Rosita	Nylund	1984	IF Nyk.n	Borgå/B	3.3.2002
45,04	Katariina	Paasio	1987	Esbo IF	Helsingfors/D	28.6.2005
44,54	Cathrine	Boman	1985	Liljendal IK	Äänekoski	18.8.2002
44,22	Lis-Mari	Westermark	1982	IF Kraft	Närpes	22.8.2001

#### D-17

56,12	Junia	Koivu	1993	Esbo IF	Töysä	8.5.2010
54,50	Nina	Illman	1988	Ingå IF	Lojo	20.7.2005
<b>52,25</b>	<b>Pernilla</b>	<b>Fors</b>	<b>1994</b>	<b>IF Länken</b>	<b>Kaustby</b>	<b>30.6.2011</b>
51,63	Malin	Manelius	1988	Ingå IF	Lojo	20.7.2005
51,36	Lena	Solvin	1986	IF Nyk.n	Vasa	30.7.2003
<b>48,79</b>	<b>Rebecka</b>	<b>Barck</b>	<b>1994</b>	<b>HIFK</b>	<b>Jyväskylä</b>	<b>13.8.2011</b>
<b>47,91</b>	<b>Heidi</b>	<b>Sandkulla</b>	<b>1994</b>	<b>IF Åsarna</b>	<b>Nedervetil</b>	<b>20.7.2011</b>
47,24	Pernilla	Ek	1988	IF Kraft	Korsholm	20.7.2005
45,18	Rosita	Nylund	1984	IF Nyk.n	Korsnäs	14.6.2001
<b>45,15</b>	<b>Katarina</b>	<b>Myllymäki</b>	<b>1995</b>	<b>IF Femman</b>	<b>Kristinestad</b>	<b>25.9.2011</b>
44,78	Katariina	Paasio	1987	Esbo IF	Helsingfors/D	12.7.2004
44,54	Cathrine	Boman	1985	Liljendal IK	Äänekoski	18.8.2002
43,67	Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Borgå/H	3.8.2010
43,12	Noora	Eränen	1992	IF Länken	Seinäjäki	22.8.2009
<b>42,79</b>	<b>Saara</b>	<b>Kari</b>	<b>1994</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Esbo/A</b>	<b>31.8.2011</b>
41,80	Jenny	Öberg	1981	Akilles	Helsingfors/D	16.8.1998
41,33	Lis-Mari	Westermark	1982	IF Kraft	Kristinestad	25.9.1999

#### F-15

51,05	Junia	Koivu	1993	IF Länken	Kristinestad	14.7.2008
45,10	Malin	Manelius	1988	Ingå IF	Lojo	26.8.2003
43,67	Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Borgå/H	3.8.2010
40,73	Nina	Illman	1988	Ingå IF	Lovisa	30.7.2003
39,91	Pernilla	Ek	1988	IF Kraft	Närpes	15.7.2003
39,69	Katarina	Myllymäki	1995	IF Femman	Malax	5.9.2010
39,25	Noora	Eränen	1992	IF Länken	Töysä	20.6.2007
39,23	Natalia	Sarmanto	1993	HIFK	Helsingfors/D	21.9.2008
38,71	Pernilla	Fors	1994	IF VOM	Närpes	15.7.2009
38,18	Sara	Nyström	1984	Akilles	Borgå	18.8.1999
36,18	Nadja	Myllyviita	1993	IF Länken	Björneborg	20.9.2008
35,63	Lena	Solvin	1986	IF Nyk.n	Pedersöre	11.7.2001

### SLÄGGA (3 kg)

#### F-15

61,82	Junia	Koivu	1993	IF Länken	Esbo/E	19.10.2008
54,15	Malin	Manelius	1988	Ingå IF	Lahtis	2.8.2003
51,88	Noora	Eränen	1992	IF Länken	Kauhava	17.8.2007
50,10	Pernilla	Fors	1994	IF VOM	Lovisa	8.8.2009
48,71	Nina	Illman	1988	Ingå IF	Ingå	17.9.2002
48,55	Katarina	Myllymäki	1995	IF Femman	Helsingfors/D	21.8.2010
47,12	Pernilla	Ek	1988	IF Kraft	Teuva	9.8.2003
47,12	Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Borgå/B	4.9.2010
46,38	Natalia	Sarmanto	1993	HIFK	Helsingfors/D	25.9.2008
45,74	Henrietta	French	1987	Lovisa Tor	Lovisa	3.8.2002
44,55	Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Kaustby	28.6.2007
<b>44,55</b>	<b>Satu</b>	<b>Kaura</b>	<b>1996</b>	<b>IF Länken</b>	<b>Kristinestad</b>	<b>24.8.2011</b>
43,92	Anita	Westerholm	1995	IF Raseborg	Sibbo	26.9.2010
<b>43,63</b>	<b>Madeleine</b>	<b>Sandkulla</b>	<b>1997</b>	<b>IF Åsarna</b>	<b>Varkaus</b>	<b>13.8.2011</b>
43,17	Heidi	Lönnberg	1988	Ingå IF	Ingå	17.9.2002

### SPJUT (600 g)

**D-19**

61,02	Tiina	Lillak	1961	Esbo IF	Villmanstrand	5.7.1980
58,26	Mikaela	Ingberg	1974	Vasa IS	Skien	23.8.1993
56,36	Linda	Lindqvist	1979	IF Åland	Odense	23.8.1998
55,98	Åsa	Lindberg	1979	Pargas IF	Kuortane	21.6.1997
49,00	Carina	Myrberg	1960	HIFK	Hangö	16.7.1978
46,70	Mikaela	Gustafsson	1975	Ingå IF	Borgå	18.7.1993
46,40	Heidi	Rönn	1959	Esbo IF	Hangö	16.7.1978
46,32	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Cottbus, DDR	25.8.1985
45,88	Terese	Winberg	1975	Karis IK	Vammala	14.8.1992
45,74	Katja	Nyberg	1979	Esbo IF	Esbo/A	10.7.1995

## Nya modellen

43,32	Anna	Julin	1985	Ingå IF	Borgå	14.7.2004
43,08	Sofia	Wallgren	1992	IK Falken	Mariehamn	20.9.2008
42,83	Emma	Söderlund	1991	IF Drott	Nykarleby	16.7.2010
42,79	Helga	Himberg	1992	Esbo IF	Pihtipudas	1.7.2010
41,74	Sarah	Salovius	1983	SjundeåIF	Ingå	17.9.2000
41,00	Nea	Gottberg	1993	IF Raseborg	Sibbo	15.7.2009
40,29	Bettina	Lindahl	1986	HIFK	Villmanstrand	19.8.2005
39,25	Mona	Nylund	1981	IK Falken	Vörå	26.7.2000
38,49	Nina	Lindberg	1986	Pargas IF	Kyrkslätt	11.7.2002
38,32	Noora	Lindström	1991	IF SibboV	Reso	24.8.2008

**D-17**

55,18	Åsa	Lindberg	1979	Pargas IF	Borgå	19.7.1996
54,22	Linda	Lindqvist	1979	IF Åland	Vörå	7.9.1996
52,30	Mikaela	Ingberg	1974	Vasa IS	Kuortane	18.5.1991
51,60	Tiina	Lillak	1961	Esbo IF	Esbo/D	18.9.1978
46,32	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Cottbus, DDR	25.8.1985
45,90	Carina	Myrberg	1960	HIFK	Helsingfors/D	12.8.1977
45,88	Terese	Winberg	1975	Karis IK	Vammala	14.8.1992
45,74	Katja	Nyberg	1979	Esbo IF	Esbo/A	10.7.1995
44,70	Sanna	Lehtonen	1970	Esbo IF	Borgå	22.8.1987
43,60	Lis-Marie	Hjort	1973	Oravais IF	Kristinestad	6.5.1990

## Nya modellen

43,08	Sofia	Wallgren	1992	IK Falken	Mariehamn	20.9.2008
41,74	Sarah	Salovius	1983	SjundeåIF	Ingå	17.9.2000
41,00	Nea	Gottberg	1993	IF Raseborg	Sibbo	15.7.2009
40,85	Anna	Julin	1985	Ingå IF	Äänekoski	16.8.2002
39,13	Helga	Himberg	1992	IF Raseborg	Sibbo	15.7.2009
38,49	Nina	Lindberg	1986	Pargas IF	Kyrkslätt	11.7.2002
38,32	Noora	Lindström	1991	IF SibboV	Reso	24.8.2008
38,28	Patricia	Lönngrén	1991	Esbo IF	Mariehamn	20.9.2008
37,91	Linda	Cainberg	1986	IF HelsAtlas	Borgå	27.7.2002
37,84	Emma	Söderlund	1991	IF Drott	Vetil	9.9.2008

**F-15**

45,42	Linda	Lindqvist	1979	IF Åland	Borgå	4.9.1993
44,94	Tiina	Lillak	1961	Esbo IF	Letala	8.8.1976
43,92	Mikaela	Ingberg	1974	Vasa IS	Helsingfors/D	20.8.1989
43,66	Katja	Nyberg	1979	Esbo IF	Esbo/O	24.8.1994
43,08	Åsa	Lindberg	1979	Pargas IF	Nokia	19.8.1994
41,42	Liisa	Alonen	1974	Esbo IF	Esbo/K	25.5.1989

41,34	Sanna	Lehtonen	1970	Esbo IF	Helsingfors/D	24.7.1985
40,56	Kati-Maarit	Hautamäki	1979	IK Falken	Pargas	31.7.1994
39,94	Ulla-Stina	Snickars	1968	Malax IF	Karleby	30.8.1983
39,82	Marica	Mäki	1969	Vasa IS	Vasa	6.6.1984

#### Nya modellen

37,77	Nina	Lindberg	1986	Pargas IF	Pargas	25.8.2001
36,64	Pia	Laaksonen	1985	Esbo IF	Grankulla	20.5.1999

## SPJUT (400 g)

### F-15

47,92	Mikaela	Ingberg	1974	Vasa IS	Nokia	27.8.1988
46,92	Linda	Lindqvist	1979	IF Åland	Västerås	1.8.1993
45,90	Sofia	Wallgren	1992	IK Falken	Kauhava	18.8.2007
45,52	Katja	Nyberg	1979	Esbo IF	Helsingfors/D	8.9.1993
44,94	600g Tiina	Lillak	1961	Esbo IF	Letala	8.8.1976
44,80	Anna	Julin	1985	Ingå IF	Ingå	8.8.2000
44,49	Helga	Himberg	1992	Karis IK	Vasa	10.8.2007
44,28	Liisa	Alonen	1974	Esbo IF		.1988
43,56	Anna	Öhman	1976	Malax IF		.1989
43,36	Åsa	Lindberg	1979	Pargas IF		1993

## SJUKAMP

(100m häck, höjd, kula, 200m, längd, spjut, 800m)

### D-19

5596	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Cottbus	25.8.1985
				14,59/-0,4 177 11,24 26,15/-0,5 590/+1,0 46,32 2.25,17		
5549	Ragne	Backman	1965	Virkby Start	Aalborg	17.7.1983
				14,60/+1,4 175 11,30 25,64/+0,5 588/+1,0 36,86 2.16,31		
5000	Sari	Lamminaho	1965	IF Kraft	Huittinen	1.7.1984
				15,0/+0,9 163 11,19 26,9+0,5 528/+1,0 41,70 2.23,7		
4865	Petra	Sund	1972	Vasa IS	Tammerfors	12.8.1989
				(15,82 160 10,89 26,25 543 37,78 2.27,48)		
4835	Ann-Christin	Forsman	1971	Karis IK	Åbo	20.5.1990
				(15,71 166 9,65 26,79 533 36,44 2.22,28)		
4702	Bettina	Lindahl	1986	HIFK	Karleby	11.9.2005
				16,50/+2,7 157 11,20 26,51/+0,7 516/+1,0 39,45 2.27,38)		
4647	Miia	Bollström	1973	Virkby Start	Kristinestad	10.6.1990
				(15,37 162 9,92 27,25 537 33,48 2.31,48)		
4636	Pamela	Aalto	1977	BygdH	Ähtäri	17.9.1995
				(15,45 163 11,24 28,04 531 35,32 2.36,00)		
4625	Tove	Bäckman	1970	Karis IK	Joutsa	18.7.1987
				16,18/-0,2 155 9,99 26,10/+2,3 554/+2,2 29,84 2.25,41		
4599	Petra	Martin	1965	Lovisa Tor	Lahtis	30.7.1983
				15,68/+0,2 158 10,07 25,82/+0,4 523/+1,4 32,40 2.34,25		

### D-17

5596	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Cottbus	25.8.1985
				14,59/-0,4 177 11,24 26,15/-0,5 590/+1,0 46,32 2.25,17		
5088	Ragne	Backman	1965	Virkby Start	Madrid	4.7.1982

	15,35	175	10,16	26,42	583	33,44	2.26,69			
4865	Petra	Sund	1972	Vasa IS	Tammerfors					12.8.1989
	(15,82	160	10,89	26,25	543	37,78	2.27,48)			
4647	Miia	Bollström	1973	VirkbyS	Kristinestad					10.6.1990
	(15,37	162	9,92	27,25	537	33,48	2.31,48)			
4625	Tove	Bäckman	1970	Karis IK	Joutsa					18.7.1987
	16,18/-0,2	155	9,99	26,10/+2,3	554/+2,2	29,84	2.25,41			
4596	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Sibbo					20.6.2010
	(15,70/-0,3	157	11,61	27,17/-0,8	540/+2,4	33,46	2.37,80)			
4556	Diana	Lindqvist	1969	IF Åland	Uppsala					25.5.1986
	15,41/+3,1	158	8,85	26,01/+1,7	500/+0,5	27,70	2.20,67			
4535	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.n	Kannus					7.9.2008
	(15,13/+1,0	157	10,00	26,93/+1,5	510/+1,0	31,55	2.31,96)			
4498	Sari	Lamminaho	1965	IF Kraft	Kuopio					1.8.1982
	15,67/ 0,0	155	9,86	27,31/ 0,0	493/ 34,38	2.24,82				
4484	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Kannus					7.9.2008
	(16,74/+0,8	145	10,11	25,16/+1,6	567/+2,4	25,05	2.25,51)			
4450	Ida	Otstavel	1994	Pargas IF	Vammala					5.9.2010
	(15,28/+2,1	153	11,83	27,22/+1,4	510/+1,7	33,43	2.44,96)			
4409	Patricia	Lönngren	1991	Esbo IF	Rakvere, Est					25.7.2008
	(15,77/+2,2	157	11,29	27,18/+1,5	504/+1,7	32,84	2.41,74)			
4405	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Kannus					7.9.2008
	(16,24/+2,3	166/	8,10	26,18/+1,5	501/+3,4	22,34	2.19,31)			