

Friidrott 2013

SFI friidrotten administrerades av SFI:s Friidrottsråd (FR) och friidrottens anställda, idrottschef Kjell Krook (50%) och friidrottens utbildningsansvariga Alexander Holthoer (25 %). Till FR hörde följande personer: Petra Stenman (ordförande och SFI-styrelsemedlem), medlemmarna Ron Lindberg (NÅID friidrott), Sune Manselin (ÅID friidrott), Ingemar Sundelin (ÖID friidrott), Karin Storbacka (de aktivas representant), Birgitta Sjöholm (tränarnas representant) och Kjell Krook (idrottschef).

SFI-mästerskapen för H/D, H/D17 och P/F15 arrangerades på Djurgårdens anrika friidrottsarena i Helsingfors av HIFK på ett synnerligen förtjänstfullt sätt. Idrottarna sattes i centrum för all verksamhet, vädret var på idrottarnas sida och resultatnivån hög, ställvis rentav exceptionellt bra nationellt sett.

Stora profiler i SFI-sammanhang, mångdubbelsegrare och SFIM-rekordsättare fanns det gott om.

Bland herrarna blev Robert Nummeladubbelsegrare och David Söderberg kastade det mest internationella resultatet och bland damerna blev Jonna Berghem, Karin Storbacka och Matilda Bogdanoff dubbelsegrare, medan Linda Sandblom stod för det mest internationella resultatet. I juniorklasserna var 300m i F15-klassen något alldeles speciellt nationellt sett, med tre löpare i samma tävling under 40 sekunder. I samma åldersklass var tredubbelsegrarna två, Iida Kalliomäki och Lycke Karlsson och dubbelsegrarna två, nämligen Viivi Lehikoinen och Josefine Lundström. I D17 blev Felicia Åbacka, Kadi Lindman och Åsa Sjöstedt dubbelsegrare. På pojksidan vann Jani Rastas tredubbelt i klass H17, medan Roope Auvinen och Henri Puumalainen vann dubbelt i klassen P15.

Mästerskapsrekord i seniorklasserna sattes av Jonathan Åstrand (200m), Matilda Bogdanoff (100m häck) och Linda Sandblom (höjd). I juniorklasserna satte Jani Rastas (2 rekord), Borgå Akilles, Kevin Sandell, Elias Ylöstalo, Jonni Blomqvist, Aurora Troberg, Rebecca Ljung, Vera Rauhala, Iida Kalliomäki (3 rekord), Viivi Lehikoinen, Noora Juslin och Lycke Karlsson mästerskapsrekord.

Förbundsmästerskapen i mångkamp arrangerades i Jakobstad av IF Drott i mitten av augusti. Den ihållande vinden och mindre regnskurar var några begränsande faktorer för de tävlande och som gjorde att de yttre förhållandena inte var de mest optimala. Vädrets makter maktar ingen arrangör på och arrangören gjorde vad den kunde för att idrottarna skulle få så tjänliga förhållanden som möjligt att idrotta i.

SFI:s Friidrottsseriefinal arrangerades igen det andra veckoslutet i september i Mariehamn med sex (6) deltagande lag. Den ytterst jämna kampen om segern avgjordes i den sista grenens andra heat där Esbo IF med sitt första lag i den svenska stafetten såg till att IK Falken hölls bakom. Vilken match, vilka resultat och i vilket härligt sensommarväder kunde varje närvarande utropa efter finalen!

Kampen om SFI-mästerskapens vandringspris tävlas det mera om på papperet än ute på idrottsarenorna. Föreningarna värdesätter Frihetspriset och Juniorpokalen högt och det visas bäst av att flera föreningar har en god placering som en klar målsättning inför säsongen i denna interna "SFI-tävling". Klar förhandsfavorit i kampen om både Frihetspris och Juniorpokal i år var nog HIFK. HIFK visade klart sina medtävlare denna säsong i vems prisskåp pokalerna till nästa säsong skall stå. Vasa IS och IF Raseborg fortsätter med sin idrottsliga utveckling och försöker göra kampen spännande om Frihetspriset. I kampen om Juniorpokalen var HIFK detta år helt överlägsen segrare. Vasa IS, IF Raseborg och Borgå Akilles gör resultatrikt arbete på juniorsidan, vilket naturligtvis visar sig i framskjutna placeringar i en tävling som denna. Glädjande många SFI-föreningar håller för tillfället god klass på sin juniorträning, vilket också syns i ett allt bredare allfinskt sammanhang.

Den internationella tävlingsverksamheten för förbundets toppidrottare, som såväl SFI som distrikten inledde för fem år sedan, fortsatte och flera idrottare tog vara på denna möjlighet att tävla i internationell konkurrens. Att denna form av verksamhet behövs finns det knappast något tvivel om. 30-talet SFI-friidrottare reste med dessa medel ut i Europa för få internationell tävlingskontakt. De allra flesta som använt sig av möjligheten är nöjda och detta privilegium hoppas den finlandssvenska friidrotten fortsättningsvis kunna erbjuda förbundets och distriktens "landstoppar". När nästa generation SFI elitfriidrottare mognar och växer fram är internationell konkurrens en av hörnpelarna i den utvecklingsprocessen.

Frihetspriset 2013

1	HIFK	304
2	Vasa IS	202
3	IF Raseborg	170
4	Esbo IF	142
5	IK Falken	134
6	Sjundeå IF	101
7	IF Nykarlebynejden	95
8	Borgå Akilles	90
9	IF Sibbo Vargarna	89
10	IF Femman	47
11	Hangö IK	42
12	IF Kraft	39
13	IF VOM	38
14	Larsmo IF	37
15	Gamlakarleby IF	29
	IF Åsarna	29
17	Pargas IF	27
18	IF Drott	17
	IF Åland	17
	Kimmo SF	17
20	IF Länken	13
21	IF Fyren	12
22	Liljendal IK	5
23	Ingå IF	4
	Tjock IK	4
25	Malax IF	2

Juniorpokalen 2013

1	HIFK	416
2	Vasa IS	238
3	Borgå Akilles	209
4	IK Falken	167
5	Sjundeå IF	157

6	IF Sibbo Vargarna	156
7	IF Raseborg	139
8	Larsmo IF	118
9	Esbo IF	117
10	IF Nykarlebynejden	89
11	IF Drott	63
12	IF Femman	54
13	IF Åsarna	45
14	Gamlakarleby IF	38
15	IF Fyren	28
16	IF Kraft	24
17	Pargas IF	19
18	Tjock IK	12
19	IF Länken	10
20	Hangö IK	9

Instruktions- och lägerverksamheten

Dessa verksamhetsformer bildar grunden för SFI-Friidrottens basverksamhet. De möjliggör en fortsatt framgångsrik och utvecklingsbar SFI-Friidrott i förbundets föreningar. SFI-Friidrotten strävar hela tiden till att utveckla sina verksamhetsformer så, att de på bästa möjliga sätt motsvarar tidens krav. SFI-Friidrotten strävar till att erbjuda sina medlemsföreningar en kvalitativt så bra utbildnings- och lägerverksamhet som det är möjligt med tillbudsstående resurser.

Friidrottens Barnledarutbildning har under utbildningsansvariga Alexander Holthoers ledning och i samråd med distriktens utbildningsansvariga arrangerats i Borgå, på Åland (Eckerö) och i Sursik med sammanlagt trettiofem (35) deltagare.

Friidrottens Föreningstränarutbildning arrangerades igen efter ett par års uppehåll i Raseborg under tre veckoslut med totalt sex (6) deltagare. Björn Andersson, Bengt Aspfors, Alexander Holthoer, Conny Karlsson och Stig-Erik Stenbacka fungerade som utbildare.

Yrkestränarexamen för uthållighetstränare 2011-2013, som förverkligats av Kuortane Idrottsinstitut i samarbete med SFI Friidrott, avslutades i december med att tolv (12) tränare från fyra idrottsformer, nämligen friidrott (9), orientering (1), simning (1) och skidåkning (1) nu kan titulera sig som yrkestränare. Utbildningens tre sista närstudiedelar arrangerades på Kuortane Idrottsinstitut under året med Alexander Holthoer, Jari Ikäheimonen, Kjell Krook och Petra Stenman som föreläsare.

SFI-Friidrottens träningslägersystem 7-tusan, fortsatte i normal ordning med tre olika nivågrupper, den SFI-betalda Elitgruppen och de distrikts- och föreningsbekostade Utmanargrupperna A och B. Tre lägersamlingar arrangerades i Kuortane. SFI-Friidrottens och distriktens Framtidsgrupper (11-16 år), hade distriktsvis samlingar som friidrottsdistrikten arrangerade som ett- eller tvådygssamlingar. NÅID Friidrottens grupper samlades på Kisakeskus i Pojo och på Pajulahden Urheiluoipisto i Nastola i två nivågrupper, medan ÖID Friidrottens gemensamma grupp samlades tre gånger i Botniahallen i Korsholm och i Vörå/Norrvala.

SFI Friidrottens projektgrupp 2011-2014, "Andra Vågen", samlades till fem läger under säsongen. Gruppen bestod av 11 aktiva med personliga tränare + fem lägerledare.

SFIs traditionella utomlandsläger arrangerades för tjugosjunde gången i Portugal i MonteGordo/Vila Real de Santo Antonio, med rekordantalet etthundrafemtio (153) deltagare. De fick under en, två, tre eller flera veckors tid träna i goda yttre förhållanden under ledning av grengruppsansvariga Magnus Häggblom, Conny Karlsson, Björn Stenvik, lägerledare Kjell Krook, läkare Matts-Erik Nygård och massör Håkan Prest.

Klassificerade aktiva 2013

Herrar

Stormästarklassare

David Söderberg IF VOM slägga 75,67.

Mästarklassare

Mårten Boström Sjundeå IF 10000m 29.57,86, Don-Zheni Ekoebve HIFK 400m häck 52,01, Joona-Ville Heinä HIFK 110m häck 13,94, Jussi Kanervo HIFK 110m häck 13,88, Mikko Kivinen Esbo IF längd 793, Pyry Niskala Vasa IS diskus 58,42, Niclas Sandells IK Falken 800m 1.48,79/1500m 3.40,89, Roope Saarinen Esbo IF 200m 21,56, Tomas Söderlund IF Raseborg kula 18,62, Otto Ylöstalo IF Sibbo Vargarna 10-kamp 7476 och Jonathan Åstrand IF Kraft 100m 10,49/200m 20,77.

A-klassare

Jevgeni Aleksandrov HIFK 400m häck 56,54, Jussi Autio HIFK 475, Erik Back HIFK 400m 48,59, Mikael Bergdahl IK Falken 10000m 30,58,74, Mats Boman IF Åland 100m 10,83, Ville Borgmästars IK Falken 3000m hinder 9.23,59, *Mårten Boström Sjundeå IF 5000m 14.31,55, Timo Broman IF Raseborg längd 706/10-kamp 6293, Donatello Dallai Esbo IF tresteg 14,41, Stefan Ekblad Kimito SF 10-kamp 6186, *Don-Zheni Ekoebve HIFK 400m 48,84, Christoffer Envall IK Falken 400m 48,32, Filip Fagerlund IF Åland maraton 2.35.10, Jimmy Finnholm IK Falken 3000m 8.31,96/3000m hinder 9.09,64, Kim von Gerich Esbo IF tresteg 14,67, Markus Granö IK Falken slägga 61,29, Simon Haglund Larsmo IF 400m 49,29, *Joona-Ville Heinä HIFK 100m 10,78/200m 21,76, Magnus Hellström Sjundeå IF maraton 2.36.52, Janne Holmén IF Åland ½-maraton 1.11.17/maraton 2.26.40, Victor Högholm IF Femman 10-kamp 6242, *Jussi Kanervo HIFK 100m 10,79/200m 21,90, Conny Karlsson IF Raseborg kula 17,01, Gustav Klingstedt HIFK 400m häck 54,07, Joachim Koivu Esbo IF slägga 67,98, Elmo Koivunen Esbo IF 5000m gång 21.31,88/10000m gång 44.34,13, Waldemar Kvarnström Ingå IF kula 15,75, Anders Lindahl IF Länken 800m 1.52,26/1500m 3.51,35, Lauri Lipiäinen Sjundeå IF ½-maraton 1.10.41/maraton 2.31.59, Otto Loukkahti IF Raseborg 800m 1.53,66/1500m 3.54,20, Oskari Mörö Esbo IF 400m häck 52,96, Robert Nummela IF Sibbo Vargarna 800m 1.52,38, Kristoffer Olin IF Raseborg 400m häck 55,38, Topi Raitanen Sjundeå IF 3000m 8.35,00, *Roope Saarinen Esbo IF 100m 10,94/400m 48,02, Jonathan Sandbacka IK Falken höjd 198, Markus Sandbacka IK Falken höjd 203, Simon Sandbacken IF Åland 400m häck 54,61, Kristoffer Sandell IK Falken 400m häck 55,00, *Niclas Sandells IK Falken 3000m 8.17,78, Thomas Sandvall Sjundeå IF maraton 2.31.44, Daniel Sjölin IF Åsarna tresteg 15,04, Emil Storlund IF VOM tresteg 14,31, Alexis Troberg Esbo IF 400m häck 54,61, Johan Versluis HIFK 200m 21,79/400m 49,22, Christian Westö IF Femman stav 500, Mikael Westö IF Femman stav 520, Victor Westö Larsmo IF stav 475, Niklas Wihlman Pargas IF 10000m 31.59,87/½-maraton 1.10.29, *Otto Ylöstalo IF Sibbo Vargarna 110m häck 15,14/400m häck 53,98/stav 471/längd 711, Johan Åkerlund IF Länken diskus 49,40, Tobias Öhman Esbo IF 200m 22,08, Richard Östman IF VOM höjd 210 och Viktor Östman Vasa IS stav 500.

Damer

Stormästarklassare

Mästarklass	-	-	-	-	-	-	-	-	-
A-klass	-	-	2	1	1	3	3	3	1
B-klass	8	3	2	2	6	2	-	1	1
Totalt	8	3	4	3	7	5	3	4	2
ÖID	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Stormästarklass	1	1	1	1	2	-	-	1	1
Mästarklass	-	1	3	3	5	7	6	8	6
A-klass	17	15	11	12	15	15	20	19	29
B-klass	27	28	29	36	40	44	32	46	36
Totalt	45	45	44	52	62	66	58	74	77
SFI	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Stormästarklass	1	1	1	1	2	-	-	1	2
Mästarklass	-	3	3	4	7	7	7	13	12
A-klass	29	24	23	24	30	35	44	40	54
B-klass	61	56	65	80	97	84	73	92	77
Totalt	91	84	92	109	136	126	124	146	145

Diplomtränare i friidrott 2013

Följande fyrtionio (49) personer utsågs till Diplomtränare 2013 inom SFI-Friidrotten. Utnämning till Diplomtränare kräver att tränarens personliga adept (inom parentes) under året nått minst individuell FM-medalj i någon eller flera av åldersklasserna H/D17+19+22år, H/D, och/eller presterat minst ett Mästarklassresultat (H/D), och/eller representerat Finland i landskamp, NM, Europacup, EM, VM eller OS i motsvarande åldersklasser. (Siffran efter snedsträcket är antalet gånger nämnd person har utsetts till Diplomtränare).

Andtbacka Tom/19	(Sandells Niclas, Lövdal Sofie)
Bergdahl Kim/1	(Bengs Jesper)
Bergman Jan-Erik/22	(Åstrand Jonathan)
Erkinheimo Jaakko/2	(Aaltonen Sanna)
Fagerholm Lasse/2	(Backman Jani)
Friman Ulf/1	(Söderberg David)
Haaranen Jorma/2	(Niskala Pyy)
Holmdahl Nils/1	(Wiss Hanna)
Häggblom Magnus/25	(Nygårds Isabelle)
Ikäheimonen Jari/8	(Boström Märten)
Karlsson Conny/6	(Söderlund Tomas)
Kivimäki Marko/2	(Löfbacka Mikaela)
Kivinen Timo/2	(Kivinen Mikko)
Koivunen Ursula/4	(Koivunen Elmo)
Kultalahti Timo/1	(Westman Jean)
Lauren Mervi/1	(Lipasti Tilda)
Lehtimäki Lasse/3	(Nummela Robert)
Lignell Glenn/5	(Helander Oliver)
Ljung Titti/1	(Ljung Rebecca)
Loukkalahti Marko/1	(Loukkalahti Otto)
Meriheinä Victor/3	(Meriheinä Jessica)
Michailov Anatoli/4	(Ekoebve Don-Zheni, Rastas Jani, Berghem Jonna, Nguyen Hoang)
Nieminen Matti/2	(Sandblom Linda)
Nordmyr Anna/8	(Portin Niclas, Östman Richard)
Nordmyr Johan/8	(Portin Niclas, Östman Richard)
Nygårds Bo-Göran/4	(Nygårds Isabelle)
Pettinen Atte/3	(Mörö Oskari, Kanervo Jussi, Saarinen Roope)
Prest Håkan/19	(Johansson Philip)
Rauhala Nina/1	(Rauhala Vera, Lang Rasmus)
Rintamäki Heimo/5	(Rintamäki Hanna)
Salmela Jouko/1	(Salmela Jatta)
Sjöholm Birgitta/1	(Karppelin Mikaela)
Sjöstedt Vesa/2	(Vainionpää Heini)
Stenman Petra/1	(Skrifvars Jonna, Wiklund Simone)
Storbacka Guy/14	(Borgmästars Ville, Envall Christoffer, Eriksson Sandra, Finnholm Jimmy, Wärn Christoffer)
Storbjörk Johan/2	(Paavolainen Mette, Borgmästars Emilia)
Sundén Tom/2	(Sunden Marc)
Suoranta Anne/3	(Bogdanoff Matilda)
Troberg Pontus/4	(Troberg Aurora)
Träskelin Joakim/4	(Richardsson Camilla)
Vakkuri Mika/2 (Ekblad Stefan)	
Wallin Jens/6	(Nygård Sanna)
Vesterinen Matti/1	(Rautelin Jessica)
Westö Mikael/2	(Hjerpe Erica, Östman Viktor, Westö Victor)
Wiklund Ingvar/6	(Skrifvars Jonna, Wiklund Simone)
Ylöstalo Mikael/10	(Heinä Joonas-Ville, Ylöstalo Otto)
Åbacka Mats/1 (Åbacka Felicia)	
Åström Helena/5	(Koivunen Elmo)
Örn Antti/2	(Raitanen Topi)

Diplomledare i friidrott 2013

Diplomledare kan en person, som stått för en enorm engångsprestation eller för ett långt framgångsrikt ledarvärv, utses till. Samma person kan erhålla utnämningen endast en gång för samma typ av insats. I år utnämndes följande åtta personer:

Bo-Anders Ingo	Kaleva Spelen 2013 kanslifunktionen
Kimmo Lehtisaari	HIFK målkamerafunktionär
Inger Nabb	KalevaSpelen 2013 tävlingsledare

Mikael Nygård
Jocke Roiha
Hans Westö
Karl-Erik Westö
Oki Vuonoranta

SFIM 2013 allt i allo
ÅID friidrott starter och ekonomi
stavhopsprojektet Vasanejden
stavhopsprojektet Vasanejden
Esbo IF jobbar för två

Följande personer utnämndes av Friidrottsrådet:

Årets Friidrottstränare 2013:

Guy Storbacka

Årets Friidrottsledare 2013:

Ingemar Sundelin

Årets Friidrottssamarbetspartner 2013:

Finlands Svenska Idrott

Årets manliga seniorfriidrottare 2013:

David Söderberg IF VOM

Årets kvinnliga seniorfriidrottare 2013:

Sandra Eriksson IF Nykarlebynejden

Årets manliga juniorfriidrottare 2013:

Oliver Helander IF Raseborg

Årets kvinnliga juniorfriidrottare 2013:

Iida Kalliomäki Sjundeå IF

Tävlingsverksamhet

SFI-mästerskapen för herrar och damer, H/D17 år och P/F15 år i Helsingfors den 19-20 juli

Herrar				
100m final		vind 3.0		
1.	Johan	Versluis	HIFK	10,84
2.	Timo	Broman	IF Raseborg	11,06
3.	Erik	Back	HIFK	11,15
4.	Joni	Arponen	HIFK	11,21
5.	Alexis	Troberg	Esbo IF	11,28
6.	Tommi	Silvennoinen	Esbo IF	11,38
7.	Victor	Jansson	IF Åland	11,71
	Teemu	Poikela	Esbo IF	DNF
100m försök				
heat 1		vind -0,5		
1.	Victor	Jansson	IF Åland	11,06
2.	Timo	Broman	IF Raseborg	11,31
3.	Erik	Back	HIFK	11,34
4.	Alexis	Troberg	Esbo IF	11,47
5.	Stefan	Ekblad	Kimito SF	11,74
6.	Markus	Rossi	Esbo IF	11,88
7.	Jonas	Seemer	HIFK	12,03
heat 2		vind 2,2		
1.	Johan	Versluis	HIFK	10,91
2.	Joni	Arponen	HIFK	11,28
3.	Teemu	Poikela	Esbo IF	11,41
4.	Tommi	Silvennoinen	Esbo IF	11,48
5.	Wilhelm	Nielsen	Lovisa Tor	11,96
6.	Heikki	Leppänen	Esbo IF	12,16
	Victor	Högholm	IF Femman	DQ
200m final				
heat 1		vind 0.4		
1.	Fredrik	Mitts	IF Kraft	23,07
2.	Stefan	Ekblad	Kimito SF	23,92
3.	Jonas	Seemer	HIFK	23,98
4.	Markus	Rossi	Esbo IF	24,10
5.	Wilhelm	Nielsen	Lovisa Tor	24,34
6.	Daniel	Envall	IK Falken	24,42
heat 2		vind 1.4		
1.	Simon	Haglund	Larsmo IF	22,64

2.	Gustav	Klingstedt	HIFK	22,68
3.	Don-Zheni	Ekoebve	HIFK	22,71
4.	Joni	Arponen	HIFK	23,12
5.	Jevgeni	Alexandrov	HIFK	23,17
6.	Risto	Silventoinen	HIFK	23,24
7.	Heikki	Leppänen	Esbo IF	23,59
heat 3		vind 2.3		
1.	Jonathan	Åstrand	IF Kraft	21,08
2.	Johan	Versluis	HIFK	21,92
3.	Tobias	Öhman	Esbo IF	22,11
4.	Erik	Back	HIFK	22,17
5.	Christoffer	Envall	IK Falken	22,23
6.	Artem	Lopatenko	HIFK	22,75
400m				
heat 1				
1.	Kristoffer	Olin	IF Raseborg	50,52
2.	Christoffer	Wärn	IK Falken	51,64
3.	Wilhelm	Nielsen	Lovisa Tor	56,52
4.	Mustafa	Al-Jubouri	Gamlakarleby IF	57,68
5.	Edvin	Berglund	Sjundeå IF	58,62
	Timo	Broman	IF Raseborg	DNF
heat 2				
1.	Christoffer	Envall	IK Falken	48,83
2.	Don-Zheni	Ekoebve	HIFK	49,36
3.	Gustav	Klingstedt	HIFK	49,67
4.	Tobias	Öhman	Esbo IF	49,81
5.	Simon	Haglund	Larsmo IF	49,88
6.	Alexis	Troberg	Esbo I F	50,46
7.	Jevgeni	Alexandrov	HIFK	52,00
800m				
1.	Robert	Nummela	IF Sibbo Vargarna	1.53,89
2.	Christoffer	Wärn	IK Falken	1.55,06
3.	Otto	Loukkalahti	IF Raseborg	1.55,27
4.	Pauli	Ruostetsaari	Gamlakarleby IF	1.57,29
5.	Jimmy	Finnholm	IK Falken	1.57,81
6.	Marko	Vendelin	IF Raseborg	1.58,17
7.	Joni	Virkkala	Gamlakarleby IF	1.59,36
8.	Fredric	Suvanto	Hangö IK	2.04,14
9.	Mustafa	Al-Jubouri	Gamlakarleby IF	2.08,88
10.	Mikkel	Knif	IK Falken	2.10,45
11.	Juuso	Hollanti	Gamlakarleby IF	2.14,61
1500m				
1.	Robert	Nummela	IF Sibbo Vargarna	3.59,19
2.	Otto	Loukkalahti	IF Raseborg	3.59,98
3.	Pauli	Ruostetsaari	Gamlakarleby IF	4.07,18
4.	Juha	Järvelä	Sjundeå IF	4.07,84
5.	Marko	Vendelin	IF Raseborg	4.14,70
6.	Joni	Virkkala	Gamlakarleby IF	4.16,12
7.	Jan	Kaas	Gamlakarleby IF	4.20,10
8.	Jan	Backlund	Gamlakarleby IF	4.20,23
9.	Mikkel	Knif	IK Falken	4.20,68
10.	Mika	Sällinen	Gamlakarleby IF	4.31,08
11.	Marko	Veijalainen	Sjundeå IF	4.32,56
12.	Mats	Hästö	Esbo IF	4.49,34
5000m				
1.	Eero	Saleva	Sjundeå IF	15.35,60
2.	Jan	Kaas	Gamlakarleby IF	15.50,65
3.	Joakim	Träskelin	Vasa IS	16.04,74
4.	Måns	Vikström	Borgå Akilles	16.10,66
5.	Mika	Sällinen	Gamlakarleby IF	16.13,14
6.	Jan	Backlund	Gamlakarleby IF	16.18,49
7.	Einari	Heinaro	IF Raseborg	16.21,79
8.	Marko	Veijalainen	Sjundeå IF	16.32,02
9.	Mats	Hästö	Esbo IF	17.33,70

10.	Marko	Loukkalahti	IF Raseborg	18.50,02	
		vind 0.9			
<i>110m häck</i>					
1.	Joonas-Ville	Heinä	HIFK	13,96	
2.	Jussi	Kanervo	HIFK	14,15	
3.	Stefan	Ekblad	Kimito SF	16,07	
4.	Victor	Högholm	IF Femman	16,70	
<i>400m häck</i>					
1.	Kristoffer	Olin	IF Raseborg	56,47	
2.	Alexis	Troberg	Esbo IF	64,21	
<i>3000m hinder</i>					
1.	Magnus	Hellström	Sjundeå IF	10.03,83	
2.	Jari	Ikäheimonen	Sjundeå IF	10.16,69	
<i>Höjd</i>					
1.	Richard	Östman	IF VOM	200	
2.	Jean	Westman	Gamlakarleby IF	190	
3.	Joli	Koivu	Esbo IF	182	
	Victor	Högholm	IF Femman	NH	
	Oskar	Andersson	IF Sibbo Vargarna	NH	
	Patrik	Eklund	Pargas IF	NH	
<i>Stav</i>					
1.	Jussi	Autio	HIFK	475	
2.	Christian	Westö	IF Femman	455	
3.	Victor	Westö	Larsmo IF	445	
4.	Stefan	Ekblad	Kimito SF	425	
5.	Risto	Järvi	Esbo IF	325	
<i>Längd</i>					
1.	Timo	Broman	IF Raseborg	7,06	2.0
2.	Tommi	Silvennoinen	Esbo IF	6,58	0,1
3.	Daniel	Strandvall	IF Åsarna	6,51	3,4
4.	Emil	Storlund	IF VOM	6,44	2,3
5.	Joel	Thölix	IF Åland	6,31	2,6
6.	Richard	Östman	IF VOM	6,24	2.0
7.	Victor	Högholm	IF Femman	6,06	1,8
8.	Christoffer	Westman	Gamlakarleby IF	6,02	1.5
9.	Markus	Högström	IF Raseborg	5,69	2,5
	Andreas	Kastrén	Vasa IS	NM	
	Joli	Koivu	Esbo IF	NM	
<i>Tresteg</i>					
1.	Kim	von Gerich	Esbo IF	14,51	0,9
2.	Emil	Storlund	IF VOM	14,09	-0,1
3.	Daniel	Strandvall	IF Åsarna	13,87	2,4
4.	Roni-Pekka	Järvi	Esbo IF	13,80	1,3
5.	Joakim	Ålund	IF Kraft	12,97	0,8
6.	Anders	Solvin	IF Nykarlebynejden	12,57	-1,1
7.	Markus	Högström	IF Raseborg	12,17	1,5
<i>Kula</i>					
1.	Tomas	Söderlund	IF Raseborg	18,29	
2.	Conny	Karlsson	IF Raseborg	17,01	
3.	Waldemar	Kvarnström	Ingå IF	15,42	
4.	Jonny	Karlsson	Pargas IF	14,30	
5.	Niklas	Söderlund	IF Raseborg	14,23	
	Juha	Vottonen	HIFK	NM	
<i>Diskus</i>					
1.	Pyry	Niskala	Vasa IS	55,26	
2.	Tomas	Söderlund	IF Raseborg	43,36	
3.	Oskar	Itänen	IF Sibbo Vargarna	42,55	
4.	Joli	Koivu	Esbo IF	40,11	
5.	Niklas	Söderlund	IF Raseborg	39,85	
6.	Tom	Tommiska	IF Åland	39,02	
7.	Victor	Högholm	IF Femman	38,74	
8.	Joel	Thölix	IF Åland	36,68	

9.	Jonny	Karlsson	Pargas IF	35,75
10.	Tommi	Silvennoinen	Esbo IF	35,74
11.	Sebastian	Lindstedt	Sjundeå IF	29,34
<i>Slägga</i>				
1.	David	Söderberg	IF VOM	73,63
2.	Joachim	Koivu	Esbo IF	66,71
3.	Markus	Granö	IK Falken	59,13
4.	Mika	Laiho	HIFK	53,62
5.	Olle	Holmbäck	Pargas IF	52,73
6.	Simon	Solvin	IK Falken	47,57
7.	Henri	Landvik	Pargas IF	40,01
<i>Spjut</i>				
1.	Martin	Grandell	Vasa IS	62,88
2.	Philip	Talus	Vasa IS	59,91
3.	Sebastian	Lindstedt	Sjundeå IF	56,41
4.	Timo	Broman	IF Raseborg	50,75
5.	Edvin	Berglund	Sjundeå IF	46,93
6.	Jesse	Lindholm	IF Raseborg	46,71
7.	Vilho	Loukkalahti	IF Raseborg	39,74
8.	Marko	Hallanaro	Esbo IF	37,58
P15				
<i>100m final</i>		<i>vind 2.5</i>		
1.	Jonathan	Nsukami	IF Sibbo V	11,81
2.	Jonatan	Järn	IK Falken	12,00
3.	Samuel	Kouri	Borgå Akilles	12,07
4.	Teemu	Gustavson	Borgå Akilles	12,07
5.	Otto	Lindroos	Esbo IF	12,20
6.	Daniel	Lång	HIFK	12,42
7.	Maxim	Backlund	IF Nykarlebynejden	12,81
<i>100m försök</i>		<i>vind 5.6</i>		
<i>Heat 1</i>				
1.	Pekka	Sinkkonen	HIFK	12,04
2.	Jonathan	Nsukami	IF Sibbo Vargarna	12,05
3.	Otto	Lindroos	Esbo IF	12,26
4.	Daniel	Lång	HIFK	12,49
5.	Maxim	Backlund	IF Nykarlebynejden	12,72
6.	Rasmus	Envall	IK Falken	12,73
<i>heat 2</i>		<i>vind 1.8</i>		
1.	Teemu	Gustavson	Borgå Akilles	11,88
2.	Jonatan	Järn	IK Falken	12,06
3.	Samuel	Kouri	Borgå Akilles	12,12
4.	Juho	Rinne	HIFK	13,02
5.	Aleksi	Sohlman	HIFK	13,03
<i>300m</i>		<i>heat 1</i>		
1.	Simon	Nordström	IF Nykarlebynejden	38,57
2.	Dennis	Sundqvist	IF Nykarlebynejden	40,28
3.	Daniel	Lång	HIFK	40,54
4.	Andreas	Eklund	HIFK	44,16
	Benjamin	Helander	IF Raseborg	DQ
<i>heat 2</i>		<i>vind 1.8</i>		
1.	Jonatan	Järn	IK Falken	38,33
2.	Samuel	Kouri	Borgå Akilles	38,40
3.	Pekka	Sinkkonen	HIFK	38,64
4.	Ahmed	Ibrahim	HIFK	39,00
5.	Daniel	Lundmark	HIFK	39,16
6.	Teemu	Gustavson	Borgå Akilles	40,13
7.	Maxim	Backlund	IF Nykarlebynejden	41,70
<i>800m</i>		<i>heat 1</i>		
1.	Ahmed	Ibrahim	HIFK	2.11,05
2.	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	2.11,11
3.	Daniel	Lundmark	HIFK	2.12,13
4.	Simon	Nordström	IF Nykarlebynejden	2.13,76
5.	Hugo	Åström	IK Falken	2.14,25

6.	Jonathan	Stenberg	HIFK	2.15,81
7.	Alex	Svartsjö	IF Femman	2.16,01
8.	William	Sundell	Pargas IF	2.16,71
9.	Casimir	Engblom	HIFK	2.16,96
10.	Maxim	Backlund	IF Nykarlebynejden	2.17,35
11.	Ilari	Visuri	HIFK	2.18,33
12.	Kevin	Sandell	IK Falken	2.19,60
13.	Thomas	Bobe	Sjundeå IF	2.23,03
14.	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	2.23,77
15.	Lauri	Siltanen	HIFK	2.33,56

2000m

1.	Kevin	Sandell	IK Falken	6.26,24
2.	Alex	Svartsjö	IF Femman	6.35,08
3.	Felix	Forsgård	IF Nykarlebynejden	6.39,86
4.	William	Sundell	Pargas IF	6.45,01
5.	Jonathan	Stenberg	HIFK	6.46,46
6.	Ilari	Visuri	HIFK	6.50,33
7.	Casimir	Engblom	HIFK	6.50,90
8.	Kim	Kytölä	Esbo IF	6.54,46
9.	Lauri	Siltanen	HIFK	7.22,56

100m häck

heat 1

		vind 1.0		
1.	Samuel	Kouri	Borgå Akilles	15,07
2.	Thomas	Bobe	Sjundeå IF	17,15
3.	Matias	Kari	Esbo IF	18,46

heat 2

		vind 2.1		
1.	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	13,49
2.	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	13,60
3.	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	14,78
4.	Pekka	Sinkkonen	HIFK	14,82
5.	Hannes	Borgmästars	IK Falken	15,65
6.	Linus	Ljung	Larsmo IF	17,09

300m häck

1.	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	39,39
2.	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	41,08
3.	Toma	Lahtinen	HIFK	46,73
4.	Linus	Ljung	Larsmo IF	47,46
5.	Juho	Rinne	HIFK	48,41
	Samuel	Kouri	Borgå Akilles	DNF

Höjd

1.	Pekka	Sinkkonen	HIFK	176
2.	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	170
3.	Otto	Lindroos	Esbo IF	165
4.	Robin	von Bonsdorff	Esbo IF	162
5.	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	159
6.	Benjamin	Helander	IF Raseborg	156
7.	Andreas	Eklund	HIFK	145

Stav

1.	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	315
2.	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	265
3.	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	265

Längd

1.	Otto	Lindroos	Esbo IF	5,79	1
2.	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	5,78	1,4
3.	Simon	Nordström	IF Nykarlebynejden	5,56	0,9
4.	Jonathan	Nsukami	IF Sibbo Vargarna	5,29	0,9
5.	Hannes	Borgmästars	IK Falken	5,28	2,9
6.	Benjamin	Helander	IF Raseborg	5,09	1,4
7.	Rasmus	Envall	IK Falken	5,03	1,3
8.	Sid	Sillander	Esbo IF	4,96	1,5
9.	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	4,83	-1,3
10.	Matias	Kari	Esbo IF	4,67	0
11.	Linus	Ljung	Larsmo IF	4,67	2,2

12.	Andreas	Eklund	HIFK	4,63	-1,2
13.	Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	4,56	-1.5
	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	NM	
	Juho	Rinne	HIFK	NM	
	Toma	Lahtinen	HIFK	NM	
	Aleksi	Sohlman	HIFK	NM	
<i>Tresteg</i>					
1.	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	11,78	0,4
2.	Hannes	Borgmästars	IK Falken	11,52	-0,8
3.	Roope	Auvinen	Sjundeå IF	11,33	-0,2
4.	Mathias	Launonen	IF Kraft	11,07	0,3
5.	Thomas	Bobe	Sjundeå IF	10,71	-0,6
6.	Sid	Sillander	Esbo IF	10,53	0,1
7.	Max	Hellström	Larsmo IF	10,30	-0,3
8.	Robin	von Bonsdorff	Esbo IF	10,27	-0,1
9.	Alex	Svartsjö	IF Femman	10,17	0,0
10.	Matias	Kari	Esbo IF	9,75	1,1
<i>Kula</i>					
1.	Anton	Vuorio	IF Raseborg	14,40	
2.	Edward	Lindholm	IF Raseborg	13,78	
3.	Roope	Auvinen	Sjundeå IF	12,90	
4.	Richard	Nylund	IK Falken	12,61	
5.	Toma	Lahtinen	HIFK	9,58	
6.	Aleksi	Mutanen	HIFK	8,94	
<i>Diskus</i>					
1.	Roope	Auvinen	Sjundeå IF	48,63	
2.	Edward	Lindholm	IF Raseborg	40,35	
3.	Jonathan	Björklund	IF Kraft	40,31	
4.	Robin	Karlsson	IF Femman	39,01	
5.	Richard	Nylund	IK Falken	38,52	
6.	Aleksi	Mutanen	HIFK	33,01	
<i>Slägga</i>					
1.	Roope	Auvinen	Sjundeå IF	62,30	
2.	Victor	Hongell	IF Åsarna	47,38	
3.	Edward	Lindholm	IF Raseborg	41,23	
4.	Aleksi	Mutanen	HIFK	32,57	
<i>Spjut</i>					
1.	Benjamin	Helander	IF Raseborg	49,02	
2.	Linus	Ljung	Larsmo IF	42,79	
3.	Joonas	Ahola	Sjundeå IF	36,75	
4.	Max	Hellström	Larsmo IF	34,07	
5.	Edward	Lindholm	IF Raseborg	30,31	
6.	Aleksi	Mutanen	HIFK	28,97	
7.	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	28,73	
H17					
<i>100m final</i>		<i>vind 1.4</i>			
1.	Willem	Kajander	Borgå Akilles	11,21	
2.	Jani	Rastas	HIFK	11,28	
3.	Benjamin	Fridlund	IF Nykarlebynedjen	11,29	
4.	Hoang	Nguyen	HIFK	11,45	
5.	Kristian	Bäck	Vasa IS	11,63	
6.	Eljas	Aalto	IF Sibbo Vargarna	11,69	
7.	Philip	Johansson	Gamlakarleby IF	11,73	
8.	Jani	Backman	Borgå Akilles	11,75	
<i>100m försök</i>		<i>vind 1.4</i>			
<i>heat 1</i>					
1.	Benjamin	Fridlund	IF Nykarlebynejden	11,34	
2.	Jani	Rastas	HIFK	11,37	
3.	Eljas	Aalto	IF Sibbo Vargarna	11,57	
4.	Viktor	Kantele	Borgå Akilles	12,52	
5.	Valter	Paavola	Esbo IF	12,65	
6.	Tobias	Wikman	Vasa IS	12,70	
<i>heat 2</i>					
<i>100m försök</i>		<i>vind 2.2</i>			
1.	Willem	Kajander	Borgå Akilles	11,26	

2.	Philip	Johansson	Gamlakarleby IF	11,52
3.	Jani	Backman	Borgå Akilles	11,52
4.	Alexander	Geust	Esbo IF	11,98
5.	Torgny	Backman	IF Kraft	12,20
6.	Jeremias	Haikonen	HIFK	12,39
<i>heat 3</i>				
1.	Hoang	Nguyen	HIFK	11,53
2.	Kristian	Bäck	Vasa IS	11,65
3.	Eppu	Kitula	HIFK	12,04
4.	Omar	Mountassir	HIFK	12,20
5.	Iiro	Penttilä	Gamlakarleby IF	12,47
6.	Sebastian	Fogde	Esbo IF	12,86
<i>300m final</i>				
<i>heat 1</i>				
1.	Eljas	Aalto	IF Sibbo Vargarna	37,07
2.	Otto	Nylund	Vasa IS	37,66
3.	Iiro	Penttilä	Gamlakarleby IF	39,18
4.	Edward	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	40,59
5.	Tobias	Wikman	Vasa IS	40,94
6.	Song	Wen He	HIFK	41,62
<i>heat 2</i>				
1.	Omar	Mountassir	HIFK	37,63
2.	Juuso	Kalliomäki	Sjundeå IF	37,99
3.	Alexander	Geust	Esbo IF	38,38
4.	Viktor	Kantele	Borgå Akilles	38,48
5.	Alex	Rauhala	Vasa IS	38,55
6.	Jeremias	Haikonen	HIFK	39,75
<i>heat 3</i>				
1.	Jani	Rastas	HIFK	35,49
2.	Jani	Backman	Borgå Akilles	35,55
3.	Benjamin	Fridlund	IF Nykarlebynejden	35,98
4.	Hoang	Nguyen	HIFK	36,60
5.	Philip	Johansson	Gamlakarleby IF	36,84
6.	Willem	Kajander	Borgå Akilles	37,06
7.	Eppu	Kitula	HIFK	38,58
<i>800m</i>				
1.	Jesper	Bengs	IF Femman	2.01,90
2.	Jani	Backman	Borgå Akilles	2.02,79
3.	Alex	Rauhala	Vasa IS	2.03,68
4.	Philip	Johansson	Gamlakarleby IF	2.07,53
5.	Otto	Nylund	Vasa IS	2.07,80
6.	Iiro	Penttilä	Gamlakarleby IF	2.08,69
7.	Fredrik	Forsell	IK Falken	2.10,36
<i>3000m</i>				
1.	Fredrik	Forsell	IK Falken	9.59,15
2.	Max	Toikka	Sjundeå IF	10.00,04
3.	Joakim	Andersson	Vasa IS	10.43,11
4.	Kare	Visuri	HIFK	10.45,99
<i>110m häck</i>				
<i>vind -0.2</i>				
1.	Jani	Rastas	HIFK	14,47
2.	Victor	Fagerholm	Borgå Akilles	14,99
3.	Hoang	Nguyen	HIFK	15,25
4.	Daniel	Björklund	HIFK	15,31
5.	Viktor	Kantele	Borgå Akilles	15,37
6.	Edward	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	18,29
<i>300m häck</i>				
1.	Jani	Rastas	HIFK	38,51
2.	Hoang	Nguyen	HIFK	39,82
3.	Daniel	Björklund	HIFK	40,58
4.	Simon	Holmberg	IF Femman	41,41
5.	Edward	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	43,56
6.	Songwen	He	HIFK	47,30
<i>1500m hinder</i>				

1.	Marc	Sundén	IF Sibbo Vargarna	4.36,79	
2.	Hamza	Mohamud	HIFK	5.22,16	
3.	Kare	Visuri	HIFK	5.37,98	
<i>5000m gång</i>					
1.	Rasmus	Lang	Vasa IS	26.41,81	
<i>Höjd</i>					
1.	Juuso	Kalliomäki	Sjundeå IF	186	
2.	Donatello	Dallai	Esbo IF	186	
3.	Victor	Fagerholm	Borgå Akilles	178	
4.	Viktor	Kantele	Borgå Akilles	178	
<i>Stav</i>					
1.	Victor	Fagerholm	Borgå Akilles	395,00	
2.	Joonas	Luotonen	IF Sibbo Vargarna	315,00	
<i>Längd</i>					
1.	Kristian	Bäck	Vasa IS	6,42	1,6
2.	Eljas	Aalto	IF Sibbo Vargarna	6,34	3,2
3.	Otto	Nylund	Vasa IS	6,03	2,5
4.	Alexander	Geust	Esbo IF	5,96	4,5
5.	Joonas	Luotonen	IF Sibbo Vargarna	5,67	1
<i>Tresteg</i>					
1.	Donatello	Dallai	Esbo IF	13,59	0,4
2.	Joonas	Luotonen	IF Sibbo Vargarna	12,16	0,8
3.	Markus	Andersson	IF Sibbo Vargarna	9,97	0,5
<i>Kula</i>					
1.	Torgny	Backman	IF Kraft	13,31	
2.	Jonas	Solvin	IK Falken	13,18	
3.	Victor	Fagerholm	Borgå Akilles	12,19	
4.	Sven	Juslin	Pargas IF	10,10	
<i>Diskus</i>					
1.	Jonas	Solvin	IK Falken	42,41	
2.	Sven	Juslin	Pargas IF	28,74	
<i>Slägga</i>					
1.	Evert	Vikman	IF Åsarna	60,97	
2.	Jonas	Solvin	IK Falken	48,91	
3.	Sven	Juslin	Pargas IF	43,83	
<i>Spjut</i>					
1.	Juho	Lammi	Gamlakarleby IF	64,97	
2.	Jonas	Solvin	IK Falken	44,45	
3.	Alexi	Viljanen	Gamlakarleby IF	36,73	
<i>4x100m</i>					
1.	Borgå Akilles			44,39	
	Viktor	Kantele			
	Jani	Backman			
	Jonni	Blomqvist			
	Willem	Kajander			
2.	IF Sibbo Vargarna			46,03	
	Jonathan	Nsukami			
	Eljas	Aalto			
	Elias	Ylöstalo			
	Edward	Lindberg			
3.	HIFK-friidrott			46,97	
	Daniel	Lundmark			
	Ahmed	Ibrahim			
	Pekka	Sinkkonen			
	Omar	Mountassir			
4.	IF Nykarlebynejden			47,84	
	Simon	Nordström			
	Dennis	Sundqvist			
	Maxim	Backlund			
	Benjamin	Fridlund			
Damer					
<i>100m final</i>					
		vind 3.6			
1.	Jonna	Berghem	Hangö IK	11,88	
2.	Anna	Julin	IF Nykarlebynejden	12,44	
3.	Hanna	Wiss	IF Åland	12,59	

4.	Linda	Johansson	IF Raseborg	12,70
5.	Meri	Hukkinen	Esbo IF	12,71
6.	Fanny	Rousu	Hangö IK	12,98
7.	Anna	Korkman	Esbo IF	13,09

100m försök

heat 1

vind +1.1

1.	Jonna	Berghem	Hangö IK	12,14
2.	Janna	Rosenqvist	HIFK	12,61
3.	Meri	Hukkinen	Esbo IF	12,81
4.	Fanny	Rousu	Hangö IK	13,05
5.	Anna	Korkman	Esbo IF	13,06
6.	Matilda	Wikström	IF Sibbo Vargarna	13,06

heat 2

Tuuli: vind 1.1

1.	Hanna	Wiss	IF Åland	12,61
2.	Anna	Julin	IF Nykarlebynejden	12,74
3.	Linda	Johansson	IF Raseborg	12,86
4.	Jenny	Fagerstedt	Esbo IF	13,20
5.	Malin	Wilén	HIFK	13,27
6.	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	13,47

200m final

heat 1

vind 1.1

1.	Meri	Hukkinen	Esbo IF	25,99
2.	Fanny	Rousu	Hangö IK	26,30
3.	Anna	Korkman	Esbo IF	26,60
4.	Malin	Wilén	HIFK	27,08
5.	Matilda	Wikström	IF Sibbo Vargarna	27,54
6.	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	28,80

heat 2

vind 1.6

1.	Jonna	Berghem	Hangö IK	24,37
2.	Sanna	Aaltonen	HIFK	24,87
3.	Simone	Wiklund	IF Nykarlebynejden	25,39
4.	Jonna	Julin	IF Nykarlebynejden	25,54
5.	Anna	Julin	IF Nykarlebynejden	25,82
6.	Emelie	Krook	IF Kraft	25,93
7.	Emilia	Borgmästars	IK Falken	26,49

400m

heat 1

1.	Anna	Korkman	Esbo IF	1.00,19
2.	Sofie	Lövdahl	Vasa IS	1.01,28
3.	Fanny	Rousu	Hangö IK	1.01,92
4.	Heidi	Huitula	Borgå Akilles	1.02,80
5.	Marlene	Joskitt	IK Falken	1.08,81
	Jenny	Fagerstedt	Esbo IF	DNF

heat 2

1.	Jonna	Skrifvars	IF Nykarlebynejden	55,90
2.	Celine	Fogde	Esbo IF	56,65
3.	Simone	Wiklund	IF Nykarlebynejden	56,94
4.	Jonna	Julin	IF Nykarlebynejden	57,16
5.	Emilia	Borgmästars	IK Falken	58,22
6.	Mette	Paavolainen	IK Falken	58,78

800m

1.	Karin	Storbacka	IK Falken	2.14,86
2.	Mette	Paavolainen	IK Falken	2.19,00
3.	Karoliina	Sundberg	Sjundeå IF	2.22,02
4.	Pernilla	Hollmén	Borgå Akilles	2.25,26
5.	Maja	Muukkonen	IK Falken	2.34,55
6.	Marlene	Joskitt	IK Falken	2.42,04

3000m

1.	Karin	Storbacka	IK Falken	9.49,48
2.	Camilla	Richardsson	Vasa IS	9.55,38
3.	Sofie	Lövdahl	Vasa IS	10.09,06
4.	Anni	Ruostekoski	IF Länken	10.19,23
5.	Karoliina	Sundberg	Sjundeå IF	10.26,66

6.	Rafaela	Ilmoni	HIFK	10.53,06	
7.	Ina	Westerlund	HIFK	11.40,26	
8.	Jessica	Selin	HIFK	12.36,60	
100m häck		vind 3.6			
1.	Matilda	Bogdanoff	HIFK	13,41	
2.	Jenny	Fagerstedt	EsboIF	15,12	
3.	Ida	Otstavel	PargIF	15,27	
	Simone	Wiklund	IFNykn	DNF	
400m häck					
1.	Celine	Fogde	Esbo IF	1.03,10	
2.	Heidi	Huitula	Borgå Akilles	1.10,22	
3.	Jenny	Fagerstedt	Esbo IF	1.11,42	
3000m gång					
1.	Mikaela	Löfbacka	Vasa IS	13.57,97	
2.	Amanda	Åström	Esbo IF	15.58,19	
Höjd					
1.	Linda	Sandblom	Hangö IK	186	
2.	Elin	Pajunen	IF Åsarna	164	
Stav					
1.	Jatta	Salmela	Vasa IS	365	
2.	Vendela	Nylund	Vasa IS	305	
	Erica	Hjerpe	IF Femman	NH	
Längd					
1.	Matilda	Bogdanoff	HIFK	6,00	2,5
2.	Hanna	Wiss	IF Åland	5,85	0,2
3.	Sanna	Nygård	Vasa IS	5,84	0,3
4.	Henna	Nevala	HIFK	5,66	3,5
5.	Malin	Gullström	IF Kraft	5,22	-0,3
6.	Ida	Otstavel	Pargas IF	5,09	0,5
7.	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	4,97	0,4
Tresteg					
1.	Sanna	Nygård	Vasa IS	12,79	2.0
2.	Heini	Vainionpää	HIFK	11,91	0,8
3.	Kira	Kytölä	Esbo IF	11,18	0,8
Kula					
1.	Sara	Oraheimo	IF Raseborg	11,83	
2.	Hanna	Rintamäki	IF Femman	11,76	
3.	Ida	Otstavel	Pargas IF	11,56	
4.	Pernilla	Ek	IF Kraft	10,63	
5.	Emma	Rintamäki	IF Femman	10,11	
6.	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	9,44	
Diskus					
1.	Hanna	Rintamäki	IF Femman	46,13	
2.	Jessica	Meriheinä	Liljendal IK	40,66	
3.	Emma	Rintamäki	IF Femman	39,09	
4.	Pernilla	Ek	IF Kraft	37,53	
5.	Jennifer	Söderlund	Malax IF	34,95	
6.	Sara	Oraheimo	IF Raseborg	32,92	
Slägga					
1.	Lena	Solvin	IF Nykarlebynejden	57,96	
2.	Amina	Saada	HIFK	54,85	
3.	Anita	Westerholm	IF Raseborg	38,66	
4.	Pernilla	Ek	IF Kraft	37,81	
5.	Sara	Oraheimo	IF Raseborg	26,83	
Spjut					
1.	Ida	Otstavel	Pargas IF	37,84	
2.	Jessica	Hinkka	IK Falken	37,72	
3.	Henna	Nevala	HIFK	32,29	
4.	Sara	Oraheimo	IF Raseborg	32,05	
5.	Emelie	Österman	IF Sibbo Vargarna	26,94	
F15					
100m final		vind 2.3			
1.	Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	12,03	
2.	Nea	Mattila	HIFK	12,32	

3.	Riikka	Mäkinen	HIFK	12,67
4.	Alina	Strömberg	Larsmo IF	12,92
5.	Jennifer	Roos	Larsmo IF	13,27
6.	Linn	Ljungars	Vasa IS	13,38
7.	Anna	Dahlström	IF Raseborg	13,70
8.	Emmy	Airola	Hangö IK	13,86

100m försök

heat 1

vind 3.5

1.	Riikka	Mäkinen	HIFK	12,78
2.	Alina	Strömberg	Larsmo IF	12,94
3.	Hanna	Skåtar	Vasa IS	13,67
4.	Nina	Sydholm	IF Kraft	14,06
5.	Bianca	Sundell	IF Drott	14,12
6.	Saga	Peltoniemi	Esbo IF	14,15
7.	Linnëa	Nyman	IF Drott	15,13

heat 2

vind 4.5

1.	Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	12,03
2.	Jennifer	Roos	Larsmo IF	13,21
3.	Anna	Dahlström	IF Raseborg	13,66
4.	Malin	Björkström	Larsmo IF	13,93
5.	Emma	Falck	HIFK	14,13
6.	Sahra	Laine	HIFK	14,47
7.	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	14,52

heat 3

vind 5.6

1.	Nea	Mattila	HIFK	12,15
2.	Linn	Ljungars	Vasa IS	13,07
3.	Emmy	Airola	Hangö IK	13,52
4.	Jennie	Storm	Vasa IS	13,76
5.	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	13,82
6.	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	13,88
7.	Sanni	Hirvonen	Esbo IF	14,03
8.	Cassandra	Karjalainen	HIFK	15,13

300m final

heat 1

1.	Emmy	Airola	Hangö IK	44,16
2.	Emma	Falck	HIFK	45,35
3.	Lycke	Karlsson	Vasa IS	45,82
4.	Anna	Dahlström	IF Raseborg	46,01
5.	Amanda	Parkkinen	IF Drott	46,02
6.	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	47,07
7.	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	48,22
8.	Cassandra	Karjalainen	HIFK	50,05

heat 2

1.	Viivi	Lehikoinen	HIFK	39,66
2.	Nea	Mattila	HIFK	39,76
3.	Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	39,89
4.	Noora	Juslin	Borgå Akilles	43,17
5.	Lina	Karlsson	Vasa IS	46,33
6.	Saga	Peltoniemi	Esbo IF	46,55
7.	Ella	Auvinen	Esbo IF	47,40
8.	Lotta	Brandtberg	Vasa IS	49,18

800m

1.	Lycke	Karlsson	Vasa IS	2.22,63
2.	Sonja	Katajamäki	IF Nykarlebynejden	2.26,74
3.	Vera	Lensu	HIFK	2.31,11
4.	Fanny	Kaitfors	IF Drott	2.32,42
5.	Emmy	Airola	Hangö IK	2.34,37
6.	Sigrid	Berglund	Sjundeå IF	2.34,97
7.	Hannah	Helin	IF Åland	2.36,67
8.	Emma	Falck	HIFK	2.39,51
9.	Amanda	Parkkinen	IF Drott	2.43,55
10.	Alexandra	Montuclord	Esbo IF	2.57,62
	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	DNF

2000m

1.	Lycke	Karlsson	Vasa IS	6.49,71
----	-------	----------	---------	---------

2.	Sonja	Katajamäki	IF Nykarlebynejden	7.27,25	
3.	Eveliina	Karlsson	IK Falken	7.33,68	
4.	Vera	Lensu	HIFK	7.34,88	
5.	Sigrïd	Berglund	Sjundeå IF	8.02,39	
80m häck					
heat 1					
		vind 2.3			
1.	Jennifer	Roos	Larsmo IF	12,65	
2.	Saga	Peltoniemi	Esbo IF	14,52	
3.	Cassandra	Karjalainen	HIFK	14,92	
4.	Linnèa	Nyman	IF Drott	15,02	
5.	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	15,11	
heat 2					
		vind 2.8			
1.	Viivi	Lehikoinen	HIFK	11,56	
2.	Iisa	Smeds	Vasa IS	11,90	
3.	Anni	Salminen	Larsmo IF	12,97	
4.	Fanny	Kaitfors	IF Drott	13,36	
5.	Bianca	Sundell	IF Drott	14,04	
6.	Antonia	Stolpe	Vasa IS	14,66	
300m häck					
1.	Noora	Juslin	Borgå Akilles	48,59	
2.	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	52,82	
3.	Cassandra	Karjalainen	HIFK	56,75	
3000m gång					
1.	Lycke	Karlsson	Vasa IS	15.23,11	
2.	Lina	Karlsson	Vasa IS	16.12,36	
Höjd					
1.	Linn	Ljungars	Vasa IS	149	
2.	Iisa	Smeds	Vasa IS	149	
3.	Anni	Salminen	Larsmo IF	146	
4.	Fanny	Kaitfors	IF Drott	146	
5.	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	142	
6.	Nathalie	Westman	Gamlakarleby IF	142	
7.	Linnèa	Nyman	IF Drott	137	
8.	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	132	
9.	Linn	Nylund	Vasa IS	127	
9.	Bianca	Sundell	IF Drott	127	
Stav					
1.	Alina	Strömberg	Larsmo IF	295	
2.	Linn	Nylund	Vasa IS	225	
3.	Amanda	Parkkinen	IF Drott	210	
Längd					
1.	Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	5,61	2,1
2.	Viivi	Lehikoinen	HIFK	5,42	1,2
3.	Linn	Ljungars	Vasa IS	4,96	4,4
4.	Lotta	Brandtberg	Vasa IS	4,87	2,6
5.	Fanny	Kaitfors	IF Drott	4,79	3,1
6.	Anna	Dahlström	IF Raseborg	4,51	0,6
7.	Bianca	Sundell	IF Drott	4,46	4,0
8.	Jennie	Storm	Vasa IS	4,44	0,3
9.	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	4,41	2,2
10.	Saga	Peltoniemi	Esbo IF	4,32	1,4
11.	Linnèa	Nyman	IF Drott	4,09	3,1
12.	Sanni	Hirvonen	Esbo IF	3,79	3,8
Tresteg					
1.	Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	11,74	0,7
2.	Linn	Ljungars	Vasa IS	10,48	0,0
3.	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	10,28	0,4
4.	Nathalie	Westman	Gamlakarleby IF	9,95	-0,7
5.	Sahra	Laine	HIFK	9,95	0,8
6.	Emma	Falck	HIFK	9,55	0,4
7.	Lotta	Brandtberg	Vasa IS	9,50	0,6
8.	Jennie	Storm	Vasa IS	9,46	0,7
9.	Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	9,45	-0,3
10.	Madelein	Luomanen	HIFK	9,37	0,2
11.	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	9,07	-0,2

12.	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	8,53	-0,3
<i>Kula</i>					
1.	Lotta	Kemppinen	HIFK	11,15	
2.	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	10,89	
3.	Jennie	Nylund	IK Falken	10,71	
4.	Josefine	Lundström	IF Raseborg	9,45	
5.	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	9,45	
6.	Mimma	Vottonen	HIFK	9,23	
7.	Sara	Viinikka	IF Drott	8,93	
8.	Josefine	Augustson	IF Raseborg	8,25	
9.	Jennie	Storm	Vasa IS	7,47	
10.	Hanna	Skåtar	Vasa IS	7,20	
11.	Emma	Björklund	IK Falken	6,89	
<i>Diskus</i>					
1.	Josefine	Lundström	IF Raseborg	31,24	
2.	Lotta	Kemppinen	HIFK	28,75	
3.	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	26,33	
4.	Fanny	Lillås	Tjöck IK	24,84	
<i>Slägga</i>					
1.	Josefine	Lundström	IF Raseborg	43,93	
2.	Tia	Gustafsson	IF Raseborg	37,86	
3.	Fanny	Lillås	Tjöck IK	34,01	
4.	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	33,71	
5.	Jennie	Nylund	IK Falken	33,39	
6.	Lotta	Kemppinen	HIFK	29,52	
7.	Sara	Viinikka	IF Drott	29,13	
8.	Emma	Björklund	IK Falken	27,48	
<i>Spjut</i>					
1.	Jenna	Ylitalo	IK Falken	37,73	
2.	Lotta	Kemppinen	HIFK	36,78	
3.	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	33,62	
4.	Jennie	Nylund	IK Falken	33,48	
5.	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	33,40	
6.	Josefine	Augustson	IF Raseborg	33,20	
7.	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	32,68	
8.	Anna	Dahlström	IF Raseborg	30,78	
9.	Sara	Viinikka	IF Drott	27,28	
10.	Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	27,25	
11.	Josefine	Lundström	IF Raseborg	24,95	
D17					
<i>100m final</i>		<i>vind -1.2</i>			
1.	Felicia	Åbacka	IF Fyren	12,62	
2.	Emelie	Rancken	IF Raseborg	12,88	
3.	Susanna	Savolainen	Esbo IF	13,04	
4.	Roosa	Rahunen	Esbo IF	13,05	
5.	Amanda	Karlsson	IF Fyren	13,24	
6.	Krista	Lindholm	IF Raseborg	13,32	
7.	Sofia	Fernholm	Esbo IF	13,46	
8.	Anna	Pajunen	IF Åsarna	13,55	
<i>100m försök</i>					
<i>heat 1</i>		<i>vind 1.3</i>			
1.	Emelie	Rancken	IF Raseborg	12,82	
2.	Roosa	Rahunen	Esbo IF	13,09	
3.	Amanda	Karlsson	IF Fyren	13,26	
4.	Amanda	Sjölund	Larsmo IF	13,33	
5.	Jessica	Andersson	IF Drott	13,57	
6.	Mari	Anttila	HIFK	14,20	
7.	Victoria	Jakaus	HIFK	14,67	
<i>heat 2</i>		<i>vind 1.3</i>			
1.	Felicia	Åbacka	IF Fyren	12,54	
2.	Susanna	Savolainen	Esbo IF	13,09	
3.	Anna	Pajunen	IF Åsarna	13,18	
4.	Krista	Lindholm	IF Raseborg	13,22	
5.	Sofia	Fernholm	Esbo IF	13,32	
6.	Jenna	Konttila	HIFK	13,70	

7.	Mia	Österback	IF Drott	13,74
8.	Elisa	Jalakas	Gamlakarleby IF	13,97
<i>300m final</i>				
<i>heat 1</i>				
1.	Jessica	Andersson	IF Drott	44,37
2.	Pinja	Pikkupeura	HIFK	44,65
3.	Jenna	Konttila	HIFK	45,80
4.	Elisa	Jalakas	Gamlakarleby IF	45,98
5.	Natalija	Nylund	IF Drott	47,21
6.	Emma	Snellman	Vasa IS	47,28
7.	Ronja	Horsma	HIFK	48,30
8.	Vilma	Törmälä	HIFK	48,97
<i>heat 2</i>				
1.	Felicia	Åbacka	IF Fyren	40,98
2.	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	41,86
3.	Krista	Lindholm	IF Raseborg	41,99
4.	Roosa	Rahunen	Esbo IF	42,21
5.	Amanda	Karlsson	IF Fyren	43,55
6.	Josefina	Paqvalen	Esbo IF	44,50
7.	Susanna	Savolainen	Esbo IF	44,64
	Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	DNF
<i>800m</i>				
1.	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	2.27,19
2.	Julia	Hiltunen	Larsmo IF	2.27,99
3.	Ina	Djupsund	IK Falken	2.29,21
4.	Josefina	Paqvalen	Esbo IF	2.34,77
5.	Rebecca	Ljung	Larsmo IF	2.35,37
6.	Natalija	Nylund	IF Drott	2.37,50
7.	Saga	Rekonen	Esbo IF	2.42,56
8.	Vilma	Törmälä	HIFK	3.02,15
<i>1500m</i>				
1.	Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	5.03,36
2.	Vera	Rauhala	Vasa IS	5.04,22
3.	Ina	Djupsund	IK Falken	5.06,24
4.	Rebecca	Paxal	Vasa IS	5.16,65
<i>100m häck</i>				
<i>vind 2.3</i>				
1.	Kadi	Lindman	Vasa IS	15,00
2.	Adelaide	Jallow	HIFK	15,04
3.	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	15,44
4.	Emma	Sundvik	Larsmo IF	16,17
5.	Rebecca	Ljung	Larsmo IF	16,35
6.	Julia	Sydholm	IF Kraft	16,44
7.	Mia	Österback	IF Drott	16,94
8.	Carmen	Antonio	HIFK	17,52
<i>300m häck</i>				
1.	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	45,43
2.	Adelaide	Jallow	HIFK	46,28
3.	Julia	Sydholm	IF Kraft	47,76
4.	Rebecca	Ljung	Larsmo IF	48,25
5.	Pinja	Pikkupeura	HIFK	48,56
<i>1500m hinder</i>				
1.	Rebecca	Paxal	Vasa IS	5.50,91
2.	Hanna	Westerlund	IF Drott	5.59,28
3.	Ronja	Horsma	HIFK	6.06,26
<i>3000m gång</i>				
1.	Vera	Rauhala	Vasa IS	14.27,61
2.	Hanna	Westerlund	IF Drott	15.22,17
<i>Höjd</i>				
1.	Anna	Pajunen	IF Åsarna	155
2.	Mia	Österback	IF Drott	149
3.	Jonna	Mäkitalo	IK Falken	145
<i>Stav</i>				
1.	Ellinor	Kronholm	IF Femman	335
2.	Ida	Turunen	HIFK	325

3.	Stina	Rautomaa	Borgå Akilles	225	
4.	Jonna	Mäkitalo	IK Falken	225	
5.	Victoria	Jakaus	HIFK	210	
	Mikaela	Karppelin	Pargas IF	NH	
<i>Längd</i>					
1.	Aurora	Troberg	Esbo IF	5,74	0,4
2.	Kadi	Lindman	Vasa IS	5,51	-0,1
3.	Sandra	Ekblom	HIFK	5,46	0,0
4.	Anna	Pajunen	IF Åsarna	5,35	1,1
5.	Amanda	Sjölund	Larsmo IF	5,16	2,4
6.	Susanna	Savolainen	Esbo IF	4,93	0,5
7.	Sofia	Fernholm	Esbo IF	4,69	0,3
8.	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	4,49	0,4
9.	Josefina	Paqvalen	Esbo IF	4,40	
<i>Tresteg</i>					
1.	Kadi	Lindman	Vasa IS	11,77	0,0
2.	Sandra	Ekblom	HIFK	11,03	0,3
3.	Carmen	Antonio	HIFK	10,71	-0,1
4.	Anna	Pajunen	IF Åsarna	10,55	0,0
5.	Ronja	Lindberg	Borgå Akilles	9,51	0,5
6.	Stina	Rautomaa	Borgå Akilles	8,56	0,2
<i>Kula</i>					
1.	Sara	Dahlström	IF Nykarlebynejden	12,70	
2.	Aurora	Troberg	Esbo IF	12,48	
3.	Elin	Sjölund	Sjundeå IF	12,12	
4.	Åsa	Sjöstedt	HIFK	11,49	
5.	Jenny	Wiklund	IF Femman	11,36	
6.	Kristina	Nyholm	Borgå Akilles	10,98	
7.	Johanna	Isomäki	Larsmo IF	9,59	
8.	Annika	Lindholm	Esbo IF	8,57	
	Saila	Karivieri	Liljendal IK	NM	
<i>Diskus</i>					
1.	Åsa	Sjöstedt	HIFK	33,39	
2.	Aurora	Troberg	Esbo IF	31,43	
3.	Elin	Sjölund	Sjundeå IF	29,06	
4.	Jenny	Wiklund	IF Femman	27,19	
5.	Emma	Snellman	Vasa IS	22,39	
6.	Annika	Lindholm	Esbo IF	19,71	
7.	Johanna	Isomäki	Larsmo IF	18,69	
<i>Slägga</i>					
1.	Åsa	Sjöstedt	HIFK	42,19	
2.	Desiré	Rönngren	IF Länken	42,11	
3.	Annika	Lindholm	Esbo IF	35,68	
4.	Elin	Sjölund	Sjundeå IF	34,60	
<i>Spjut</i>					
1.	Rebecca	Ljung	Larsmo IF	40,00	
2.	Elin	Sjölund	Sjundeå IF	39,36	
3.	Jenny	Wiklund	IF Femman	36,04	
4.	Åsa	Sjöstedt	HIFK	35,45	
5.	Felicia	Ehrs	Vasa IS	29,96	
6.	Hanna	Westerlund	IF Drott	24,31	
7.	Emma	Snellman	Vasa IS	22,45	
8.	Carmen	Antonio	HIFK	20,71	
9.	Annika	Lindholm	Esbo IF	19,79	
10.	Pinja	Pikkupeura	HIFK	19,73	

4x100m

1.	HIFK-friidrott			50,80	
	Sandra	Ekblom			
	Adelaide	Jallow			
	Pinja	Pikkupeura			
	Sabina	Von Koskull			

2.	Larsmo	IF	50,92
	Emma	Sundvik	
	Alina	Strömberg	
	Amanda	Sjölund	
	Jennifer	Roos	
3.	Esbo IF		51,16
	Susanna	Savolainen	
	Roosa	Rahunen	
	Josefina	Paqvalen	
	Sofia	Fernholm	
4.	IF Raseborg		51,32
	Krista	Lindholm	
	Nicolina	Nynäs	
	Anna	Dahlström	
	Emelie	Rancken	
5.	IF Drott 1		52,85
	Mia	Österback	
	Fanny	Kaitfors	
	Bianca	Sundell	
	Jessica	Andersson	
6.	IF Drott 2		58,56
	Linnèa	Nyman	
	Sara	Viinikka	
	Hanna	Westerlund	
	Amanda	Parkkinen	

SFI-mästerskapen i mångkamp i Jakobstad den 17-18 augusti

Herrar 10-kamp

1.	Timo Broman	IF Raseborg	6292
	10,8-7,04-12,05-167-51,99-16,92-33,48-340-53,54-5.10,6		
2.	Stefan Ekblad	Kimito SF	6076
	11,2-6,06-11,39-161-52,59-16,24-36,29-420-40,70-5.01,4		

P15 5-kamp

1.	Hannes Borgmästars	IK Falken	2183
	16,35-5,20-290-32,05-3.34,0		
2.	Linus Ljung	Larsmo IF	2015
	16,77-4,77-240-38,05-3.29,0		
3.	Ville Vornanen	IF Drott	1791
	18,34-5,17-150-29,53-3.12,5		

D17 7-kamp

1.	Rebecca Ljung	Larsmo IF	4212
	16,50-148-10,23-27,87-4,72-40,35-2.36,44		
2.	Mia Österback	IF Drott	3718
	17,03-154-8,66-28,90-4,71-31,43-2.49,49		
3.	Hanna Westerlund	IF Drott	2814
	19,85-133-8,53-32,03-3,91-27,08-2.40,39		
-.	Natalija Nylund	IF Drott	DNF
	20,46		

F15 5-kamp

1.	Nicolina Nynäs	IF Raseborg	1992
	14,58-4,87-146-33,07-2.39,79		
2.	Anni Salminen	Larsmo IF	1916
	13,60-4,75-149-22,00-2.42,83		
3.	Nathalie Westman	Gamlakarleby IF	1915
	14,20-4,59-152-26,86-2.42,17		
4.	Amanda Parkkinen	IF Drott	1399
	15,04-4,34-121-15,33-2.41,46		

SFIs Friidrottsseriefinal i Mariehamn den 14 september

Herrar

200m

Heat 1 vind: -2.0 M/S

1	Mats Boman	IF Åland	22.57
2	Tobias Öhman	Esbo IF	23.06
3	Christoffer Envall	IK Falken	23.23
4	Robert Nummela	IF Sibbo Vargarna	23.50
5	Philip Talus	Vasa IS	26.64
6	Markus Högström	IF Raseborg	27.08

Heat 2 vind: -0.9 M/S

1	Christoffer Wärn	IK Falken	23.16
2	Oki Vuonoranta	Esbo IF	23.43
3	Kristoffer Olin	IF Raseborg	23.73
4	Alexander Clemes	IF Åland	23.96
5	Simon Wickström	IF Sibbo Vargarna	25.31
6	Mikael Ehms	Vasa IS	27.91

800m

1	Christoffer Wärn	IK Falken	2:03.57
2	Ville Borgmästars	IK Falken	2:05.24
3	Alexis Troberg	Esbo IF	2:09.83
4	Matti Vesterinen	Esbo IF	2:13.47
5	Kristoffer Olin	IF Raseborg	2:14.09
6	Jonathan Malmberg	IF Åland	2:14.19
7	Christoffer Vilén	IF Sibbo Vargarna	2:16.60
8	Jesse Lindholm	IF Raseborg	2:18.87
9	Emil Thölix	IF Åland	2:19.10
10	Anton Kunnas	IF Sibbo Vargarna	2:20.73
11	Mikael Ehre	Vasa IS	2:45.13
12	Levi Backholm	Vasa IS	2:56.67
Stav			
1	Otto Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	4.71
2	Matti Vesterinen	Esbo IF	4.10
3	Christer Backlund	IK Falken	3.60
4	Risto Järvi	Esbo IF	3.40
5	Ville Borgmästars	IK Falken	3.30
6	Anton Kunnas	IF Sibbo Vargarna	2.80
7	Isak Karlsson	IF Åland	2.40
8	Jonathan Malmberg	IF Åland	2.40
9	Nicklas Ljungars	Vasa IS	2.20
10	Peter Nynäs	IF Raseborg	1.80
11	Levi Backholm	Vasa IS	1.60
Slägga			
1	Markus Granö	IK Falken	55.46
2	Simon Solvin	IK Falken	48.45
3	Ove Lehto	IF Åland	39.16
4	Jesse Lindholm	IF Raseborg	33.18
5	Joel Thölix	IF Åland	31.60
6	Philip Talus	Vasa IS	30.92
7	Robin Frisk	IF Sibbo Vargarna	28.04
8	Otto Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	26.95
9	Roni-Pekka Järvi	Esbo IF	23.30
10	Markus Högström	IF Raseborg	20.68
11	Nicklas Ljungars	Vasa IS	19.03
12	Oki Vuonoranta	Esbo IF	16.89
H17			
100m			
Heat 1 vind: -2.2 M/S			
1	Elias Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	12.17
2	Emil Bergman	IF Åland	12.81
3	Marko Satukangas	Esbo IF	12.88
4	Robin Holmlund	IF Raseborg	13.11
5	Tim Salomäki	IK Falken	13.42
Heat 2 vind: -2.1 M/S			
1	Jonathan Nsukami	IF Sibbo Vargarna	12.14
2	Alexander Geust	Esbo IF	12.26
3	Tobias Wikman	Vasa IS	12.96
4	Tuomas Puputti	IF Raseborg	12.98
5	Hannes Borgmästars	IK Falken	13.38
6	Igor Laakso	IF Åland	13.40
800m			
1	Alex Rauhala	Vasa IS	2:01.39
2	Marc Sundén	IF Sibbo Vargarna	2:03.49
3	Tuomas Puputti	IF Raseborg	2:03.80
4	Fredrik Forsell	IK Falken	2:12.75
5	Rasmus Lang	Vasa IS	2:19.04
6	Edward Lindberg	IF Sibbo Vargarna	2:20.63
7	Elias Lehtonen	IF Åland	2:24.03
8	Hannes Borgmästars	IK Falken	2:24.11
9	Casper Sundell	Esbo IF	2:28.99
10	Kim Kytölä	Esbo IF	2:31.79
11	Philip Nynäs	IF Raseborg	2:48.48
Längd			
1	Alex Rauhala	Vasa IS	5.87 +0.7
2	Elias Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	5.85 +0.5
3	Joona Luotonen	IF Sibbo Vargarna	5.80 +1.1
4	Alexander Geust	Esbo IF	5.49 +0.5
5	Fredrik Forsell	IK Falken	5.44 +0.1
6	Tim Salomäki	IK Falken	5.41 +0.9
7	Robert Viloma	Esbo IF	5.24 +2.3
8	Elias Lehtonen	IF Åland	4.98 +0.1
9	Anton Vuorio	IF Raseborg	4.89 +1.1
10	Igor Laakso	IF Åland	4.82 +0.9
11	Philip Nynäs	IF Raseborg	3.97 +0.7
Diskus			
1	Jonas Solvin	IK Falken	41.78
2	Anton Vuorio	IF Raseborg	37.66
3	Richard Nylund	IK Falken	34.31
4	Edward Lindholm	IF Raseborg	33.54
5	Joni Tuomi	Esbo IF	26.12
6	Glenn Moring	IF Sibbo Vargarna	25.80

7 Philip Wickström	IF Åland	25.74
8 Lars Åhman	Esbo IF	25.39
9 Joonas Luotonen	IF Sibbo Vargarna	25.32
10 Rasmus Lang	Vasa IS	22.76
11 David Lundberg	IF Åland	20.78
12 Tobias Wikman	Vasa IS	20.62
<u>Damer</u>		
400m		
Heat 1		
1 Aino Tapio	IF Sibbo Vargarna	59.59
2 Anna Korkman	Esbo IF	59.78
3 Frida Sevon	IF Raseborg	59.96
4 Nicolina Nynäs	IF Raseborg	1:04.58
5 Karolina Lax	Vasa IS	1:08.05
6 Antonia Stolpe	Vasa IS	1:09.48
Heat 2		
1 Emilia Borgmästars	IK Falken	58.95
2 Mette Paavolainen	IK Falken	59.05
3 Jemima Backman	Esbo IF	1:02.92
4 Matilda Wikström	IF Sibbo Vargarna	1:05.81
5 Bim Svensson	IF Åland	1:12.44
3000m		
1 Karin Storbacka	IK Falken	10:12.37
2 Camilla Richardsson	Vasa IS	10:15.76
3 Jenny Vuonoranta	Esbo IF	11:00.83
4 Tiia Kokko	IF Sibbo Vargarna	11:35.84
5 Vera Rauhala	Vasa IS	11:49.33
6 Julia Kimell	IF Åland	12:07.21
7 Caroline Holmgren	IF Sibbo Vargarna	12:23.41
8 Cecilia Långnabba	IK Falken	12:40.56
9 Lina Mattsson	IF Åland	13:53.08
10 Jenny Fagerstedt	Esbo IF	13:57.35
11 Marina Lundström	IF Raseborg	15:01.58
Höjd		
1 Nicolina Tuomi	IK Falken	1.52
2 Linn Ljungars	Vasa IS	1.52
3 Nicolina Nynäs	IF Raseborg	1.49
4 Sandra Pihlström	IF Raseborg	1.46
5 Anna Korkman	Esbo IF	1.46
6 Maja Muukkonen	IK Falken	1.42
7 Emma Stenius	Esbo IF	1.42
8 Anette Rydell	IF Åland	1.42
9 My Sundén	IF Sibbo Vargarna	1.38
10 Hanna Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	1.33
11 Antonio Stolpe	Vasa IS	1.33
Spjut		
1 Jenny Fagerstedt	Esbo IF	31.48
2 Noora Lindström	IF Sibbo Vargarna	30.60
3 Felicia Ehrs	Vasa IS	30.12
4 Ragne Kytölä	Esbo IF	28.71
5 Sara Oraheimo	IF Raseborg	28.23
6 Hanna Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	25.98
7 Emma Snellman	Vasa IS	25.44
8 Sandra Pihlström	IF Raseborg	25.14
9 Emmelie Knutar	IK Falken	24.65
10 Maja Muukkonen	IK Falken	20.11
11 Celine Yttring	IF Åland	14.44
12 Emma Sjus	IF Åland	11.13
<u>D17</u>		
100m		
Heat 1 vind: -0.6 M/S		
1 Iisa Smeds	Vasa IS	13.49
2 Sofia Södergårdh	IF Åland	13.64
3 Nadia Korkman	Esbo IF	14.06
4 Emmie Salmelin	Esbo IF	14.15
5 Minja Sundén	IF Sibbo Vargarna	14.43
6 Janina Eklund	IK Falken	14.51
Heat 2 vind: -2.0 M/S		
1 Linn Gustafsson	IF Åland	12.71
2 Emelie Rancken	IF Raseborg	13.00
3 Stella Westerlund	IF Sibbo Vargarna	14.10
4 Ella Koskela	Vasa IS	14.92
5 Ulrika Lönnberg	IF Raseborg	15.02
6 Nathalie Blomqvist	IK Falken	15.78
1500m		
1 Jessica Rautelin	Esbo IF	4:55.98
2 Lycke Karlsson	Vasa IS	4:58.33
3 Nathalie Blomqvist	IK Falken	4:59.40
4 Lina Karlsson	Vasa IS	5:09.82
5 Josefina Sundman	IF Raseborg	5:17.16
6 Minja Sundén	IF Sibbo Vargarna	5:30.47
7 Sophia Buss	Esbo IF	5:30.90
8 Elin Björk	IK Falken	5:31.18

9 Hannah Helin	IF Åland	5:45.13
10 Maria Söderlund	IF Åland	5:46.74
11 Ulrika Lönnberg	IF Raseborg	5:47.25
12 Kiara Pashley	IF Sibbo Vargarna	5:52.00
Tresteg		
1 Jessica Rautelin	Esbo IF	11.65 +1.2
2 Tiia Gustafsson	IF Raseborg	10.33 +1.4
3 Nadia Korkman	Esbo IF	9.97 +0.5
4 Lotta Brandtberg	Vasa IS	9.95 +0.8
5 Stella Westerlund	IF Sibbo Vargarna	9.78 +1.2
6 Amanda Gustafsson	IF Åland	9.77 +2.4
7 Paulina Pellas	IF Åland	9.63 +2.1
8 Emmy Wikström	IF Sibbo Vargarna	9.35 +1.2
9 Janina Eklund	IK Falken	9.05 +1.7
10 Maria Agafonova	IF Raseborg	8.81 +1.7
11 Elin Björk	IK Falken	8.64 +2.8
Kula		
1 Linn Gustafsson	IF Åland	12.21
2 Kadi Lindman	Vasa IS	11.20
3 Jennie Nylund	IK Falken	10.13
4 Hanna Skåtar	Vasa IS	9.74
5 Josefine Lundström	IF Raseborg	9.60
6 Annukka Rauha	IF Sibbo Vargarna	8.38
7 Annika Lindholm	Esbo IF	8.33
8 Tiia Gustafsson	IF Raseborg	8.27
9 Tiiu Kilpeläinen	Esbo IF	8.02
10 Paulina Pellas	IF Åland	7.98
11 Belinda Wickholm	IF Sibbo Vargarna	7.83
12 Andrea Villbacka	IK Falken	7.23

Svensk stafett 1.000m (D17/100m+H17/200m+D/300m+H/400m)

Heat 1

1 IK Falken - Lag 2	2:12.83
(Jennie Nylund, Tim Salomäki, Mette Paavolainen, Ville Borgmästars)	
2 Esbo IF - Lag 2	2:14.30
(Nadia Korkman, Robert Viloma, Jenny Fagerstedt, Alexsis Troberg)	
3 IF Sibbo Vargarna - Lag2	2:21.39
(Minja Sundén, Edward Lindberg, Hanna Ylöstalo, Anton Kunnas)	
4 IF Åland - Lag 2	2:27.85
(Sofia Södergårdh, Igor Laakso, Julia Kimell, Joel Thölix)	
5 Vasa IS - Lag 2	2:51.98
(Johanna Blomqvist, Tobias Wikman, Emma Snellman, Nicklas Ljungars)	
--- IF Raseborg - Lag 2	DQ
(Tiia Gustafsson, Robin Holmlund, Nicolina Nynäs, Jesse Lindholm)	

Heat 2

1 Esbo IF - Lag 1	2:09.54
(Jessica Rautelin, Alexander Geust, Anna Korkman, Tobias Öhman)	
2 IF Sibbo Vargarna - Lag1	2:10.91
(Stella Westerlund, Elias Ylöstalo, Aino Tapio, Otto Ylöstalo)	
3 IK Falken - Lag 1	2:12.27
(Janina Eklund, Fredrik Forsell, Emilia Borgmästars, Christoffer Wärn)	
4 IF Raseborg - Lag 1	2:12.71
(Emelie Rancken, Tuomas Puputti, Frida Sevon, Kristoffer Olin)	
5 IF Åland - Lag 1	2:22.87
(Linn Gustafsson, Elias Lehtonen, Anette Rydell, Alexander Clemes)	
6 Vasa IS - Lag 1	2:24.92
(Lotta Brandtberg, Alex Rauhala, Karolina Lax, Philip Talus)	

Slutpoäng

1. Esbo IF	263
2. IK Falken	261
3. IF Sibbo Vargarna	237
4. IF Raseborg	192
5. Vasa IS	188
6. IF Åland	176

SFI-MÄSTERSKAPENS MÄSTERSKAPSREKORD 2013

(rekord satta 2013 med bold text)

Herrar

100 m	10,5	Jorma Ehrström, IF Drott	1966
	10,61	Markus Lindahl, HIFK	1994
200 m	21,07w	Jonathan Åstrand IF Kraft	2013
400 m	47,17	Mikael Söderman IF Drott	1994
800 m	1.49,44	Kenneth Stubb Pargas IF	1984
1500 m	3.46,0	Timo Lehto Gamlakarleby IF	1980
5000 m	13.54,2	Lasse Orimus Gamlakarleby IF	1977
(10000 m	29.45,8	Henrik Sandström IF Drott	1984)
110 m häck	13,69w	Mikael Ylöstalo IF Sibbo-Vargarna	1989
400 m häck	51,76	Stefan Lithén IF Femman	1995
3000 m hinder	8.50,57	Jörgen Salo IF Åsarna	1990
höjd	215	Oskari Frösén IF Länken	1999
stav	542	Björn Andersson IF Helsing-Atlas	1991
längd	780	Simon Sundsten IK Falken	2004

tresteg	16,78w	Johan Meriluoto Akilles	2000
kula	20,25	Reijo Ståhlberg Esbo IF	1977
diskus	64,37	Frantz Kruger Vasa IS	2007
slägga	76,36	David Söderberg IF VOM	2003
spjut	73,99	Teemu Pasanen HIFK	2002
10-kamp	7238	Roger Kanerva Esbo IF	1974
5000m gång			
Damer (med sedan 1958)			
100 m	11,6	Mona-Lisa Strandvall Gamlakarleby IF	1968
200 m	23,77w	Sonja Finell Vasa IS	1991
400 m	53,45	Sonja Finell Vasa IS	1989
800 m	2.05,5	Yvonne Hannus Karis IK	1980
(1500 m	4.21,26	Monika Rönnholm IF Femman	1993)
3000 m	9.17,4	Nina Holmén HIFK	1975
(5000 m	17.14,77	Hanna Nikkanen HIFK	1995)
100 m häck	13,41w	Matilda Bogdanoff HIFK	2013
400 m häck	58,37	Petra Stenman IF Drott	1995
(2000 m hinder	6.33,02	Sandra Eriksson IF Nykarlebynejden	2011)
3000 m hinder			
höjd	186	Linda Sandblom Hangö IK	2013
stav	410	Vanessa Vandy Vasa IS	2007/2010
längd	629w	Ragne Kytölä HIFK	1992
tresteg	13,10	Carina Kjellman IK Falken	1992
kula	16,81	Katarina Sederholm Esbo IF	1996
diskus	53,98	Diana Back IF Helsinge-Atlas	1994
slägga	64,53	Lena Solvin IF Nykarlebynejden	2010
spjut	54,71	Åsa Lindberg Pargas IF	2003
3000 m gång	13.38,84	Helena Åström Esbo IF	1987
7-kamp	5508	Diana Lindqvist IF Åland	1991
Herrar 17 år			
100m	10,85w	Kenneth Kastrén IF Åsarna	1991
	10,92	Jonathan Åstrand IF Kraft	2002
300m	34,40	Jonathan Åstrand IF Kraft	2002
800m	1.56,9	Tony Grägg Vörå IF	1983
3000m	8.49,6	Kaj Backas IF Åland	1976
110m häck	14,47	Jani Rastas HIFK	2013
300m häck	38,51	Jani Rastas HIFK	2013
1500m hinder	4.20,1	Kaj Backas IF Åland	1976
Höjd	200	Simon Sundsten IK Falken	1995
	200	Richard Östman IF VOM	2009
Stav	470	Mikael Westö IF Femman	1999
Längd	750w	Kenneth Kastrén IF Åsarna	1992
	717	Kenneth Kastrén IF Åsarna	1991
Tresteg	14,92	Johan Meriluoto Borgå Akilles	1991
Kula	18,91	Robert Häggblom Vasa IS	1999
Diskus	54,19	Mikko Törrönen IF Sibbo Vargarna	2010
Slägga	66,06	David Söderberg IF VOM	1996
Spjut	70,33	Teo Takala IF Raseborg	2011
10-kamp	6882	Otto Ylöstalo IF Sibbo Vargarna	2008
4x100m	44,39	Borgå Akilles	2013
5000m gång	23.27,1	Jani Lehtinen Esbo IF	1989
Pojkar 15 år			
100m	11,41	Benjamin Fridlund IF Nykarlebynejden	2011
300m	36,40	Dan Sjölund IF Åland	1988
800m	2.03,7	Mikael Söderlund Hangö IK	1978
2000m	6.26,24	Kevin Sandell IK Falken	2013
100m häck	13,49w	Elias Ylöstalo IF Sibbo Vargarna	2013
	13,7	Thomas Lund IF Drott	1978
(200m häck	26,55	Hoang Nguyen HIFK	2012)
300m häck	39,39	Jonni Blomqvist Borgå Akilles	2013
Höjd	190	Håkan Björk Vörå IF	1981
	190	Oskari Frösén IF Länken	1991
Stav	402	Viktor Östman Vasa IS	2009
Längd	619	Kaj Forsström Gamlakarleby IF	1982
Tresteg	13,36w	Kim Meller Kimito SF	1992
	13,16	Johan Meriluoto Borgå Akilles	1989
Kula	18,73	Mikko Törrönen IF Sibbo Vargarna	2008
Diskus	62,26	Mikko Törrönen IF Sibbo Vargarna	2008
Slägga	63,16	Joachim Koivu IF Länken	2003
Spjut	71,57	Oliver Helander IF Raseborg	2012
5-kamp	3041	Oliver Helander IF Raseborg	2012
3000m gång	15.11,77	Björn Meriheinä Liljendal IK	2006
Damer 17 år			
100m	12,13	Emma Linton IF Kraft	2004
300m	39,85	Jonna Julin IF Nykarlebynejden	2010
800m	2.15,41	Sofie Lövdal Vasa IS	2010
1500m	4.42,80	Sofie Lövdal Vasa IS	2009
100m häck	13,85	Cecilia Sandell IF Raseborg	2012
300m häck	43,58	Cecilia Sandell IF Raseborg	2012
1500m hind	4.55,37	Sandra Eriksson IF Nykarlebynejden	2006
Höjd	175	Johanna Asplund Virkby Start	1983
Stav	370	Vanessa Vandy Vasa IS	2006
Längd	574	Aurora Troberg Esbo IF	2013

Tresteg	12,12	Pia Sonntag HIFK	1998
Kula	14,93	Charlotta Granvik IK Falken	1995
	14,93	Linda Lindqvist IF Åland	1996
Diskus	42,46	Diana Back IF Helsinges Atlas	1988
Slägga	51,77	Julia Koivu IF Länken	2009
Spjut	40,00	Rebecca Ljung Larsmo IF	2013
*	50,14	Mikaela Ingberg Vasa IS	1991
7-kamp	4596	Jenny Fagerstedt Esbo IF	2010
3000m gång 14.27,61		Vera Rauhala Vasa IS	2013
4x100m	49,74	IF Nykarlebynejden	2009
* 600 g gamla modellen			
Flickor 15 år			
100m	12,03w	Iida Kalliomäki Sjundeå IF	2013
	12,25	Carina Sandström IK Falken	1984
300m	39,66	Viivi Lehikoinen HIFK	2013
800m	2.16,6	Anne Norrbo Vasa IS	1993
2000m	6.49,71	Lycke Karlsson Vasa IS	2013
80m häck	11,53	Linn Gustafsson IF Åland	2012
200m häck	29,27	Jessica Rautelin Esbo IF	2012
300m häck	48,59	Noora Juslin Borgå Akilles	2013
Höjd	176	Johanna Asplund Virkby Start	1982
Stav	371	Henrietta French Lovisa Tor	2001
Längd	562w	Eva Holmberg IF Åland	1992
	555	Iida Kalliomäki Sjundeå IF	2013
Tresteg	11,74	Iida Kalliomäki Sjundeå IF	2013
Kula	13,92	Milla Karkia Lovisa Tor	1988
Diskus	45,02	Susanna Törrönen Esbo IF	2012
Slägga	58,32	Junia Koivu IF Länken	2008
Spjut	44,49	Helga Himberg Karis IK	2007
5-kamp	2629	Lotta Kemppinen HIFK	2012
3000m gång	14.52,16	Vera Rauhala Vasa IS	2012

FM-tävlingar 2013

Vid inomhus-FM för H/D i Jyväskylä den 16-17 februari placerade sig SFI-fröidrottarna enligt följande:

Herrar			
60m	6. Joonas Ville Heinä HIFK	6,94	
	-. Jonathan Åstrand IF Kraft	DNS	
200m	5. Oskari Mörö Esbo IF	22,42	
	8. Roope Saarinen Esbo IF	22,50	
400m	1. Oskari Mörö Esbo IF	49,13	
	4. Alexis Troberg Esbo IF	50,38	
	5. Simon Jansson IF Åland	50,13	
	6. Roope Saarinen Esbo IF	50,39	
	7. Don-Zheni Ekoebve HIFK	50,42	
	8. Erik Back HIFK	50,50	
1500m	4. Ville Borgmästars IK Falken	3.56,22	
60m häck	-. Jussi Kanervo HIFK	DQ	
4x200m	3. IF Kraft		
	(MittsF-NorrgårdM-HagmanMJ-ÅstrandJ)	1.30,63	
	-. Esbo IF	DNF	
	-. HIFK	DQ	
Höjd	5. Richard Östman IF VOM	204	
Stav	8. Christian Westö IF Femman 480		
Tresteg	4. Daniel Sjölin IF Åsarna	14,82	
	6. Emil Storlund IF VOM	14,00	
Kula	1. Tomas Söderlund IF Raseborg	18,59	
Damer			
60m	6. Jonna Berghem Hangö IK	7,63	
	8. Lotta Kemppinen HIFK	7,78	
200m	4. Jonna Berghem Hangö IK	24,63	
	6. Sanna Aaltonen HIFK	24,97	
400m	4. Sanna Aaltonen HIFK	57,63	
	7. Celine Fogde Esbo IF	57,63	
60m häck	-. Matilda Bogdanoff HIFK	DQ	
3000m gång	3. Mikaela Löfbacka Vasa IS	13.56,57	
Höjd	3. Linda Sandblom Hangö IK	185	
Stav	2. Erica Hjerpe IF Femman	385	
Längd	7. Sanna Nygård Vasa IS	586	
Tresteg	2. Sanna Nygård Vasa IS	13,12	

Vid inomhus-FM i diskus i Björneborg den 23 februari placerade sig SFI-kastarna enligt följande:

Herrar			
H22	2. Pyy Niskala Vasa IS	55,09	
H17	4. Mikko Törrönen Esbo IF	42,83	
D22	8. Jonas Solvin IK Falken	37,89	
D19	1. Hanna Rintamäki IF Femman	42,60	
	3. Jessica Meriheinä Liljendal IK	43,15	
	6. Emma Rintamäki IF Femman	38,06	
D17	4. Susanna Törrönen Esbo IF	38,80	

Vid vinter-FM i släggkastning i Kaustby den 23 februari placerade sig SFI-kastarna enligt följande:

Herrar	3. Joachim Koivu Esbo IF	65,62
H22	6. Simon Solvin IK Falken	49,10
	7. Olle Holmbäck Pargas IF	46,92
H17	2. Evert Vikman IF Åsarna	55,61
	7. Sven Juslin Pargas IF	40,43
D19	3. Heidi Sandkulla IF Åsarna	52,32

Vid inomhus-FM för H/D22+19+17år i Tammerfors den 23-24 februari placerade sig SFI-friidrottarna enligt följande:

H22		
60m	2. Jussi Kanervo HIFK	6,93
	5. Victor Jansson IF Åland	7,08
200m	2. Jussi Kanervo HIFK	21,77
	7. Simon Haglund Larsmo IF	22,92
	8. Victor Jansson IF Åland	23,16
	-. Johan Versluis HIFK	DNF
400m	1. Oskari Mörö Esbo IF	48,28
	2. Don-Zheni Ekoebve HIFK	49,39
	3. Christoffer Envall IK Falken	49,40
	5. Simon Haglund Larsmo IF	50,00
	8. Christoffer Wärn IK Falken	51,95
800m	1. Christoffer Wärn IK Falken	2.00,25
1500m	2. Ville Borgmästars IK Falken	3.52,67
	6. Jimmy Finnholm IK Falken	4.06,77
3000m	3. Ville Borgmästars IK Falken	8.29,81
60m häck	1. Jussi Kanervo HIFK	7,85
	8. Victor Högholm IF Femman	9,20
300m häck	1. Oskari Mörö Esbo IF	36,59
	2. Don-Zheni Ekoebve HIFK	38,24
	3. Otto Ylöstalo IF Sibbo Vargarna	39,34
	8. Arttu Kuoreinen Esbo IF	41,36
Höjd	1. Richard Östman IF VOM	206
	2. Jean Westman Gamlakarleby IF	193
	4. Victor Högholm IF Femman	190
Stav	5. Victor Westö Larsmo IF	445
	7. Stefan Ekblad Kimito SF	420
Längd	2. Otto Ylöstalo IF Sibbo Vargarna	702
Tresteg	1. Emil Storlund IF VOM	13,96
Kula	7. Waldemar Kvarnström Ingå IF	13,83
H19		
60m	4. Ilari Mäkinen HIFK	7,03
200m	3. Simon Jansson IF Åland	22,56
	5. Artem Lopatenko HIFK	22,67
	7. Roope Saarinen Esbo IF	22,57
400m	3. Simon Jansson IF Åland	49,53
	4. Roope Saarinen Esbo IF	49,64
	5. Erik Back HIFK	49,72
	6. Artem Lopatenko HIFK	50,25
800m	2. Otto Loukkalahti IF Raseborg	1.56,30
	6. Marko Vendelin IF Raseborg	1.58,91
	7. Niclas Portin IF Nykarlebynejden	1.59,79
3000m	3. Otto Loukkalahti IF Raseborg	8.54,63
	4. Niclas Portin IF Nykarlebynejden	8.56,12
	6. Måns Vikström Borgå Akilles	9.00,37
60m häck	6. Ilari Mäkinen HIFK	8,44
300m häck	5. Kristoffer Olin IF Raseborg	39,16
Höjd	6. Patrik Eklund Pargas IF	193
Stav	1. Viktor Östman Vasa IS	480
Tresteg	4. Roni-Pekka Järvi Esbo IF	13,58
H17		
300m	3. Hoang Ngyen HIFK	36,28
	4. Jani Rastas HIFK	36,56
	6. Jani Backman Borgå Akilles	36,76
1500m	5. Jesper Bengs IF Femman	4.18,60
60m häck	6. Hoang Ngyen HIFK	8,34
300m häck	1. Hoang Ngyen HIFK	39,34
	5. Daniel Björklund HIFK	40,24
3000m gång	2. Rasmus Lang Vasa IS	14.58,80
Stav	7. Victor Fagerholm Borgå Akilles	400
Längd	8. Eljas Aalto IF Sibbo Vargarna	635
Tresteg	7. Heikki Chen HIFK	12,83
D22		
60m	2. Jonna Berghem Hangö IK	7,53
200m	1. Jonna Berghem Hangö IK	24,02
	5. Jenny Fagerstedt Esbo IF	26,66
400m	1. Celine Fogde Esbo IF	57,21
	2. Jonna Julin IF Nykarlebynejden	58,12
800m	2. Zenitha Eriksson IF Nykarlebynejden	2.15,30
	8. Pernilla Hollmen Borgå Akilles	2.20,81
1500m	3. Zenitha Eriksson IF Nykarlebynejden	4.40,68
	4. Camilla Richardsson Vasa IS	4.41,17

3000m	4. Camilla Richardsson Vasa IS	10.13,91
60m häck	5. Jenny Fagerstedt Esbo IF	9,09
Stav	1. Erica Hjerpe IF Femman	411
Kula	4. Emma Söderlund IF Drott	12,32
D19		
400m	2. Emilia Borgmästars IK Falken	57,70
	3. Mette Paavolainen IK Falken	58,18
	5. Frida Sevon IF Raseborg	59,78
	7. Nathalie Nystrand IF Fyren	60,75
800m	6. Elisa Pollari Esbo IF	2.19,16
	8. Amanda Åström Esbo IF	2.29,55
1500m	5. Rebecca Westerlund IF Nykarlebynejden	5.10,75
	- Heidi Widjeskog IF Åsarna	DNF
60m häck	7. Ida Otstavel Pargas IF	9,33
300m häck	4. Linda Aho HIFK	47,26
Höjd	6. Elin Pajunen IF Åsarna	168
Stav	5. Vendela Nylund Vasa IS	325
Längd	7. Ida Gustafsson IF Raseborg	541
	8. Henna Nevala HIFK	540
Tresteg	2. Ida Gustafsson IF Raseborg	12,05
	6. Heini Vainionpää HIFK	11,63
Kula	2. Jessica Meriheinä Liljendal IK	12,02
	7. Sara Oraheimo IF Raseborg	11,32
	8. Ida Otstavel Pargas IF	11,19
D17		
60m	1. Lotta Kemppinen HIFK	7,72
300m	1. Lotta Kemppinen HIFK	39,87
	3. Viivi Lehikoinen HIFK	40,16
	8. Felicia Åbacka IF Fyren	41,91
800m	1. Viivi Lehikoinen HIFK	2.16,34
300m häck	4. Aino Tapio IF Sibbo Vargarna	45,97
	8. Adelaide Jallow HIFK	48,21
3000m gång	2. Vera Rauhala Vasa IS	14.41,45
	4. Hanna Westerlund IF Drott	16.04,09
	5. Rebecca Paxal Vasa IS	16.16,87
	8. Linn Nylund Vasa IS	20.59,02
Höjd	8. Jonna Mäkitalo IK Falken	150
Stav	5. Mikaela Karppelin Pargas IF	315
	6. Alina Strömberg Larsmo IF	305
Längd	3. Aurora Troberg Esbo IF	559
	4. Tilda Lipasti HIFK	553
	5. Anna Pajunen IF Åsarna	545
Tresteg	1. Tilda Lipasti HIFK	11,98
	7. Pinja Pikkupeura HIFK	11,18
Kula	2. Susanna Törrönen Esbo IF	13,93

Vid inomhus-FM i spjutkastning i Korsholm den 2 mars placerade sig SFI-spjutkastarna enligt följande:

H22	4. Martin Grandell Vasa IS	61,44
	6. Philip Talus Vasa IS	54,90
H17	7. Wiljam Kojola Vasa IS	53,06

Vid inomhus-FM i mångkamp i Joensuu den 2-3 mars placerade sig SFI-mångkamparna enligt följande:

H22 7-kamp	2. Victor Högholm IF Femman	4927
	3. Stefan Ekblad Kimito SF	4607

Vid landsvägs-FM i Tusby den 20 april placerade sig SFI-friidrottarna enligt följande:

H19 10 km	5. Eero Saleva Sjundeå IF	34.15
-----------	---------------------------	-------

Vid terräng-FM i Vanda/Håkansböle den 12 maj placerade sig SFI-friidrottarna enligt följande:

Herrar		
4km	5. Mårten Boström Sjundeå IF	12.12
Lag	3. Sjundeå IF1 (BoströmM-MäkeläT-SipiläP)	42
	7. Sjundeå IF2 (JärväläJ-VanhanenJ-OjapaloJ)	99
12km		
Lag	5. Gamlakarleby IF (KaasJ-SällinenM-BacklundJA)	64
H22		
6km	3. Ville Borgmästars IK Falken	18.56
	4. Jimmy Finnholm IK Falken	18.59
	5. Jesse Laukkarinen Sjundeå IF	19.05
Lag	1. IK Falken (BorgmästarsV-FinnholmJ-WärnC)	31
	2. Sjundeå IF (LaukkarinenJ-LeskinenAP-HuhtinenM)	43
H19		
6km	5. Eero Saleva Sjundeå IF	19.36
	6. Pauli Ruostetsaari Gamlakarleby IF	19.37
	10. Marko Vendelin IF Raseborg	19.58
Lag		
	1. IF Raseborg1 (VendelinM-TalvinenA-LoukkalahtiO)	35
	3. Sjundeå IF (SalevaE-SyrjäläinenA-LeinoA)	53
	5. Gamlakarleby IF (RuostetsaariP-VirkkalaJ-HollantiJ)	74
	6. IF Raseborg2 (Kannusk-ValtonenL-LampinenV)	82
H17		

4km	2. Topi Raitanen Sjundeå IF	12.44
	10. Tuomo Puputti IF Raseborg	13.21
Lag	3. IF Raseborg (PuputtiT-SuominenE-TulonenB)	74
	8. HIFK (IbrahimA-KankainenM-StenbergJ)	130
Damer		
6km	1. Sandra Eriksson IF Nykarlebynejden	19.44
	6. Maria Söderström HIFK	21.26
	10. Kristina Skräddar IF Länken	21.57
Lag	5. IF Länken (SkräddarK-InniläJ-GurchenkovaN)	92
D22		
4km	4. Camilla Richardsson Vasa IS	14.11
	8. Rafaela Ilmoni HIFK	15.04
	9. Zenitha Eriksson IF Nykarlebynejden	15.09
	10. Anni Ruostekoski IF Länken	15.12
Lag	2. IF Länken (RuostekoskiA-RahkolaH-HellströmL)	46
	4. HIFK (IlmoniR-WesterlundI-HakalaE)	66
D19		
4km	8. Elisa Pollari Esbo IF	15.44

Vid FM i landsvägsgång i Konnevesi den 16 juni placerade sig SFI-fröidrottarna enligt följande:

H19		
20km	1. Elmo Koivunen Esbo IF	1.43.17
Damer		
20 km	2. Mikaela Löfbacka Vasa IS	1.48.58

Vid FM-stafett i Joensuu den 6-7 juli placerade sig SFI-föreningarna enligt följande:

Herrar		
4x100m	5. HIFK (KanervoJ-KlingstedtG-EkoebveDZ-VersluisJ)	41,71
	6. IF Kraft (NorrgårdM-HagmanMJ-MittsF-ÅstrandJ)	42,23
	7. Esbo IF (SilvennoinenT-SaarinenR-TrobergA-ÖhmanT)	42,32
4x400m	1. HIFK (VersluisJ-KlingstedtG-LopatenkoA-BackE)	3.16,33
	3. Esbo IF (ÖhmanT-TrobergA-LeppänenH-SaarinenR)	3.18,62
4x800m	1. IK Falken (WärnC-BorgmästarsV-BergdahIM-SandellsN)	7.35,88
4x1500m	2. IK Falken (FinnholmJ-BorgmästarsV-BergdahIM-SandellsN)	15.46,77
3x3000m g.	2. Esbo IF (KiiskiE-VesterinenM-KoivunenE)	42.45,63
H19		
4x400m	7. Gamlakarleby IF (VirkkalaJ-RuostetsaariP-PenttiläI-JohanssonP)	3.37,00
3x800m	1. IF Raseborg (KannusK-VendelinM-LoukkalahtiO)	5.54,75
	2. IF Åland (LindholmS-MattssonL-SandbakkenS)	6.01,26
	5. Gamlakarleby IF (JohanssonP-VirkkalaJ-RuostetsaariP)	6.02,50
H17		
4x100m	5. HIFK (MountassitO-RastasJ-BjörklundD-NguyenH)	44,05
	7. Borgå Akilles (KajanderW-BackmanJ-FagerholmV-ErkkiläA)	44,43
4x300m	2. HIFK (KittulaE-BjörklundD-NguyenH-RastasJ)	2.27,22
	5. Borgå Akilles (BlomqvistJ-KouriS-ErkkiläA-BackmanJ)	2.30,11
P15		
4x100m	3. HIFK (LundmarkD-IbrahimA-SinkkonenP-ChenH)	46,28
	-. Borgå Akilles (BlomqvistJ-KouriS-PuumalainenH-GustavsonT)	DQ
4x800m	1. HIFK (EngblomC-StenbergJ-LundmarkD-IbrahimA)	8.49,42
	6. IK Falken (ÅströmH-SandellK-SundqvistW-BorgmästarsH)	9.12,35
	7. IF Nykarlebynejden (NordströmS-BacklundM-SundqvistD-ForsgårdF)	9.14,00
4x80m häck	2. Borgå Akilles(BlomqvistJ-PuumalainenH-GustavsonT-KouriS)	46,68
	3. HIFK (SinkkonenP-IbrahimA-RinneJ-ChenH)	47,15
Damer		
4x100m	1. HIFK (RosenqvistJ-AaltonenS-BogdanoffM-ShowlahJ)	46,21
	5. IF Nykarlebynejden (JulinJ-WiklundS-SkrifvarsJ-JulinA)	47,22
4x400m	2. IF Nykarlebynejden (ErikssonZ-JulinJ-WiklundS-SkrifvarsJ)	3.47,13

	6. Esbo IF (FagerstedtJ-FogdeC-KorkmanA-BackmanJ)	3.56,42
3x3000m g.	1. Vasa IS (LöfbackaM-PaxalR-RauhalaV)	45.16,76
D19		
4x100m	7. Esbo IF (SilvennoinenA-HukkinenM-AroE-KorkmanA)	50,08
4x400m	8. IK Falken (MuukkonenM-BorgmästarsE-DjupsundI-PaavolainenM)	4.04,14
3x800m	3. IK Falken (DjupsundI-PaavolainenM-BorgmästarsE)	7.01,12
4x100m häck	7. HIFK (AhoL-AntonioC-TurunenI-KarstunenJ)	1.05,60
D17		
4x100m	4. Esbo IF (SavolainenS-RautelinJ-RahunenR-TrobergA)	50,20
	5. HIFK (EkblomS-JallowA-PikkupeuraP-vonKoskullS)	50,21
4x300m	2. HIFK (JallowA-LehikoinenV-PikkupeuraP-MattilaN)	2.45,66
	5. Esbo IF (RahunenR-TrobergA-SavolainenS-RautelinJ)	2.48,67
3x800m	2. Vasa IS (PaxalR-RauhalaR-EhrsP)	7.18,80
	6. Larsmo IF (HiltunenJ-LjungR-SjölundA)	7.39,94
4x100m häck	2. HIFK (JallowA-LipastiT-MattilaN-LehikoinenV)	1.00,20
	5. Larsmo IF (SundvikE-LjungR-NylundE-HiltunenJ)	1.05,20
F15		
4x100m	1. HIFK (MäkinenR-LehikoinenV-LipastiT-MattilaN)	48,67
4x800m	2. Vasa IS (KvistM-KarlssonLi-LjungarsL-KarlssonLy)	9.56,18

Vid Kaleva Spelen i Vasa den 25-28 juli, arrangerade av bl.a. Vasa IS och IF Femman, placerade sig SFI-friddrottarna enligt följande:

<u>Herrar</u>		
100m	1. Jonathan Åstrand IF Kraft	10,57
200m	1. Jonathan Åstrand IF Kraft	20,77
	7. Roope Saarinen Esbo IF	20,61
400m	1. Christoffer Envall IK Falken	48,32
	3. Roope Saarinen Esbo IF	48,60
	4. Erik Back HIFK	48,88
	6. Johan Versluis HIFK	49,33
800m	1. Niclas Sandells IK Falken	1.51,93
	4. Anders Lindahl IF Länken	1.53,65
1500m	1. Niclas Sandells IK Falken	4.03,27
	6. Anders Lindahl IF Länken	4.07,46
10000m	5. Mikael Bergdahl IK Falken	30.58,74
110m häck	1. Jussi Kanervo HIFK	13,98
	2. Joonas-Ville Heinä HIFK	14,01
400m häck	4. Don-Zheni Ekoebve HIFK	52,42
	8. Gustaf Klingstedt HIFK	58,90
3000m hinder	4. Jimmy Finnholm IK Falken	9.14,38
20km gång	- . Eemeli Kiiski Esbo IF	DNF
Höjd	5. Rickard Östman IF VOM	203
	6. Markus Sandbacka IK Falken	203
Stav	4. Mikael Westö IF Femman	515
Längd	4. Mikko Kivinen Esbo IF	771
Tresteg	5. Daniel Sjöling IF Åsarna	14,91
Kula	2. Tomas Söderlund IF Raseborg	18,18
	7. Conny Karlsson IF Raseborg	16,32
Diskus	3. Pyry Niskala Vasa IS	54,37
Slägga	1. David Söderberg IF VOM	74,08
	5. Joachim Koivu Esbo IF	67,98
<u>Damer</u>		
100m	5. Jasmin Showlah HIFK	11,88
	8. Jonna Berghem Hangö IK	11,96
200m	2. Jonna Berghem Hangö IK	23,91
	7. Sanna Aaltonen HIFK	24,49
	8. Jasmin Showlah HIFK	24,64
400m	1. Sanna Aaltonen HIFK	54,45
	2. Jonna Skrifvars IF Nykarlebynejden	55,35
	5. Simone Wiklund IF Nykarlebynejden	56,58
	8. Celine Fogde Esbo IF	57,57
800m	8. Zenitha Eriksson IF Nykarlebynejden	2.17,09
1500m	7. Camilla Richardsson Vasa IS	4.36,38
	8. Sofie Lövdal Vasa IS	4.37,52
100m häck	3. Matilda Bogdanoff HIFK	13,52
400m häck	6. Viivi Lehikoinen HIFK	60,82
3000m hinder	1. Sandra Eriksson IF Nykarlebynejden	9.43,34
	6. Camilla Richardsson Vasa IS	10.34,35

	7. Sofie Lövdal Vasa IS	10.47,50
10km gång	3. Mikaela Löfbacka Vasa IS	49.52
Stav	3. Erica Hjerpe IF Femman	400
	6. Jatta Salmela Vasa IS	380
Längd	1. Matilda Bogdanoff HIFK	622
	5. Hanna Wiss IF Åland	589
	8. Sanna Nygård Vasa IS	587
Tresteg	3. Sanna Nygård Vasa IS	13,24
Diskus	5. Hanna Rintamäki IF Femman	47,93
	7. Isabelle Nygårds IF Kraft	45,12
Slägga	7. Lena Solvin IF Nykarlebynejden	58,84

Vid FM för H/D19 år i Villmanstrand den 10-11 augusti placerade sig SFI-friddrottarna enligt följande:

<u>H19</u>		
100m	6. Joni Arponen HIFK	11,17
200m	2. Roope Saarinen Esbo IF	21,61
	- . Artem Lopatenko HIFK	DNF
400m	1. Roope Saarinen Esbo IF	48,02
	7. Artem Lopatenko HIFK	50,45
800m	2. Robert Nummela IF Sibbo Vargarna	1.52,92
	4. Otto Loukkalahti IF Raseborg	1.53,66
	7. Lucas Mattsson IF Åland	1.56,79
1500m	1. Otto Loukkalahti IF Raseborg	4.07,40
	3. Robert Nummela IF Sibbo Vargarna	4.08,56
	5. Pauli Ruostetsaari Gamlakarleby IF	4.13,77
	6. Marko Vendelin IF Raseborg	4.15,53
	8. Joni Virkkala Gamlakarleby IF	4.18,97
5000m	4. Pauli Ruostetsaari Gamlakarleby IF	15.47,48
	5. Eero Saleva Sjundeå IF	15.47,79
	6. Niclas Portin IF Nykarlebynejden	15.54,22
400m häck	6. Jevgeni Aleksandrov HIFK	56,54
2000m hinder	2. Niclas Portin IF Nykarlebynejden	6.11,44
10000m g	1. Elmo Koivunen Esbo IF	44.34,13
Höjd	8. Oskar Andersson IF Sibbo Vargarna	177
Stav	1. Viktor Östman Vasa IS	480
Tresteg	5. Roni-Pekka Järvi Esbo IF	13,38
Diskus	6. Oskar Itänen IF Sibbo Vargarna	45,24
Spjut	5. Teo Takala IF Raseborg	65,11
<u>D19</u>		
100m	7. Anna Julin IF Nykarlebynejden	12,53
200m	5. Anna Julin IF Nykarlebynejden	25,26
400m	2. Mette Paavolainen IK Falken	56,65
	3. Emilia Borgmästars IK Falken	56,98
800m	5. Mette Paavolainen IK Falken	2.16,64
	6. Emilia Borgmästars IK Falken	2.19,02
	8. Heidi Widjeskog IF Åsarna	2.22,01
1500m	6. Heidi Widjeskog IF Åsarna	4.54,75
400m häck	6. Linda Aho HIFK	66,95
	7. Heidi Huitula Borgå Akilles	68,90
5000m g	4. Amanda Åström Esbo IF	27.35,51
Höjd	6. Elin Pajunen IF Åsarna	170
Stav	7. Vendela Nylund Vasa IS	315
Längd	6. Henna Nevala HIFK	574
Tresteg	1. Heini Vainionpää HIFK	12,12
Kula	2. Jessica Meriheinä Liljendal IK	12,73
	5. Sara Oraheimo IF Raseborg	11,73
	6. Isabelle Nygårds IF Kraft	11,67
Diskus	3. Isabelle Nygårds IF Kraft	46,22
	4. Jessica Meriheinä Liljendal IK	43,24
	5. Emma Rintamäki IF Femman	41,76

Vid FM för P/F14+15 år i Orimattila den 23-25 augusti placerade sig SFI-friddrottarna enligt följande:

<u>P15</u>		
100m	- . Hung Huy IF Fyren	DNS
300m	5. Samuel Kouri Borgå Akilles	38,19
800m	7. Ahmed Ibrahim HIFK	2.07,41
	8. Daniel Lundmark HIFK	2.07,60
100m häck	1. Elias Ylöstalo IF Sibbo Vargarna	13,40
	5. Jonni Blomqvist Borgå Akilles	13,83
	8. Heikki Chen HIFK	14,36
300m häck	1. Jonni Blomqvist Borgå Akilles	39,85
	2. Elias Ylöstalo IF Sibbo Vargarna	40,33
	4. Pekka Sinkkonen HIFK	40,72
	7. Ahmed Ibrahim HIFK	41,30
Höjd	2. Pekka Sinkkonen HIFK	185
Lag	2. HIFK (PS+Teemu Korhonen)	343
Längd	3. Hung Huy IF Fyren	644
	6. Tuukka Huuskola Esbo IF	608
Tresteg	3. Heikki Chen HIFK	12,97
	7. Henri Puumalainen Borgå Akilles	12,05
Lag	2. HIFK (HC+Juho Rinne)	23,55

Kula	6. Anton Vuorio IF Raseborg	14,39
Lag	1. IF Raseborg (AV+Edward Lindholm)	27,82
Diskus	1. Roope Auvinen Sjundeå IF	52,21
	5. Anton Vuorio IF Raseborg	45,59
	8. Richard Nylund IK Falken	43,21
Lag	2. IF Raseborg (AV+EL)	77,77
Slägga	1. Roope Auvinen Sjundeå IF	62,99
lag	1. Sjundeå IF (RA+Thomas Bobe)	99,08
<u>P14</u>		
100m	1. Teemu Gustavson Borgå Akilles	11,94
	3. Jonathan Nsukami IF Sibbo Vargarna	12,00
	5. Daniel Lång HIFK	12,19
300m	1. Daniel Lång HIFK	38,29
	3. Teemu Gustavson Borgå Akilles	38,56
	5. Rasmus Envall IK Falken	39,77
	8. Casimir Engblom HIFK	40,66
2000m	6. Kevin Lindholm Lovisa Tor	6.11,27
300m häck	5. Toma Lahtinen HIFK	44,98
Höjd	7. Robin von Bondsdorff Esbo IF	161
Stav	5. Anton Kunnas IF Sibbo Vargarna	315
Längd	1. Mikael Granqvist IF Sibbo Vargarna	578
Lag	1. IF Sibbo Vargarna (MG+JN)	10,87
	3. Esbo IF (Sid Silander+Mathias Kari)	9,68
Tresteg lag	5. Esbo IF	
	(Sid Silander+Robin von Bondsdorff)	21,22
Diskus	6. Jonathan Björklund IF Kraft	41,01
Slägga	4. Victor Hongell IF Åsarna	46,62
<u>F15</u>		
100m	1. Iida Kalliomäki Sjundeå IF	12,34
	2. Lotta Kemppinen HIFK	12,39
800m	4. Heidi Kuuttinen IF Kraft	2.19,19
2000m	2. Lycke Karlsson Vasa IS	6.44,71
	3. Heidi Kuuttinen IF Kraft	6.49,22
80m häck	3. Iisa Smeds Vasa IS	11,77
300m häck	7. Noora Juslin Borgå Akilles	47,88
3000m gång	2. Lycke Karlsson Vasa IS	15.57,95
	5. Lina Karlsson Vasa IS	16.55,34
Lag	1. Vasa IS (LyK+LiK)	32.53,29
Höjd lag	4. Vasa IS (IS+Linn Nylund)	286
Längd	1. Tilda Lipasti HIFK	567
Lag	2. HIFK (TL+Emma Falck)	10,44
Tresteg	1. Iida Kalliomäki Sjundeå IF	12,72
	4. Tilda Lipasti HIFK	11,45
Lag	1. Sjundeå IF (IK+Aino Pietiläinen)	21,94
	4. HIFK (TL+Sahra Laine)	21,17
Kula	1. Susanna Törrönen Esbo IF	14,58
Lag	6. Vasa IS (Hanna Skåtar+Johanna Blomqvist)	19,31
Diskus	2. Susanna Törrönen Esbo IF	43,92
	4. Lotta Kemppinen HIFK	41,36
Slägga lag	2. I Raseborg (Josefine Lundström+ Tiia Gustafsson)	84,59
Spjut	8. Jenni Ylitalo IK Falken	38,75
Lag	2. IK Falken (JY+Jennie Nylund)	69,63
<u>F14</u>		
100m	1. Nea Mattila HIFK	12,40
	6. Alina Strömberg Larsmo IF	13,16
300m	1. Nea Mattila HIFK	40,22
	8. Noora Juslin Borgå Akilles	43,77
80m häck	1. Viivi Lehikoinen HIFK	11,67
300m häck	1. Viivi Lehikoinen HIFK	43,14
Höjd	7. Alisa Forslund IF VOM	147
Lag	2. IF Drott (Fanny Kaitfors+Linnea Nyman)	286
	4. Esbo IF (Nadja Bucher+Ella Auvinen)	278
Stav	2. Alina Strömberg Larsmo IF	335
Längd	1. Linn Ljungars Vasa IS	527
Lag	6. Esbo IF (Nadja Bucher+Riina Rautelin)	9,23
Tresteg	5. Linn Ljungars Vasa IS	10,80
Lag	2. Vasa IS (LL+Mathilda Kvist)	20,52
Kula	6. Andrea Österman IF Sibbo Vargarna	11,67
Lag	3. IF Sibbo Vargarna (AÖ+Belinda Wickholm)	19,43

Vid FM för H/D16+17 år i Åbo den 23-25 augusti placerade sig SFI-fröidrottarna enligt följande:

<u>H17</u>		
100m	3. Benjamin Fridlund IF Nykarlebynejden	11,02
300m	2. Jani Backman Borgå Akilles	35,53
	3. Benjamin Fridlund IF Nykarlebynejden	35,68
800m	3. Jesper Bengs IF Femman	1.59,27
3000m	1. Topi Raitanen Sjundeå IF	8.44,25
110m häck	3. Jani Rastas HIFK	14,14
	- . Victor Fagerholm Borgå Akilles	DQ
300m häck	1. Jani Rastas HIFK	38,33
1500m hinder	1. Marc Sundén IF Sibbo Vargarna	4.28,27

Höjd	2. Donatello Dallai Esbo IF	196
	4. Juuso Kalliomäki Sjundeå IF	187
Stav	5. Victor Fagerholm Borgå Akilles	410
Längd	5. Kristian Bäck Vasa IS	629
	8. Benjamin Backman IF Femman	618
Tresteg	2. Donatello Dallai Esbo IF	13,85
Slägga	4. Evert Vikman IF Åsarna	60,90
<u>H16</u>		
300m	3. Philip Johansson Gamlakarleby IF	36,11
800m	4. Axel Rauhala Vasa IS	2.01,15
3000m	8. Tuomas Puputti IF Raseborg	9.26,51
110m häck	4. Hoang Nguyen HIFK	14,70
	5. Daniel Björklund HIFK	15,17
	6. Viktor Kantele Borgå Akilles	15,23
300m häck	3. Hoang Nguyen HIFK	38,51
	4. Daniel Björklund HIFK	39,26
1500m hinder	6. Hamza Mohamud HIFK	5.15,46
5000m g	1. Rasmus Lang Vasa IS	25.23,81
Diskus	7. Jonas Solvin IK Falken	42,28
Slägga	7. Jonas Solvin IK Falken	49,96
	8. Sven Juslin Pargas IF	48,57
Spjut	7. Juho Lammi Gamlakarleby IF	59,74
<u>D17</u>		
100m	4. Emelie Rancken IF Raseborg	12,56
300m	7. Amanda Karlsson IF Fyren	43,06
	8. Krista Lindholm IF Raseborg	43,09
100m häck	8. Adelaide Jallow HIFK	15,34
300m häck	5. Adelaide Jallow HIFK	46,23
Höjd	-. Mia Österback IF Drott	NR
Stav	3. Mikaela Karppelin Pargas IF	290
Längd	1. Aurora Troberg Esbo IF	582
	4. Kadi Lindman Vasa IS	546
Tresteg	3. Aurora Troberg Esbo IF	11,41
Kula	1. Aurora Troberg Esbo IF	13,87
	8. Åsa Sjöstedt HIFK	12,17
Diskus	7. Åsa Sjöstedt HIFK	31,46
Spjut	3. Rebecca Ljung Larsmo IF	43,12
	6. Elin Sjölund Sjundeå IF	39,45
<u>D16</u>		
100m	6. Felicia Åbacka IF Fyren	12,73
	8. Linn Gustafsson IF Åland	12,80
300m	1. Jessica Rautelin Esbo IF	39,89
	2. Felicia Åbacka IF Fyren	40,48
100m häck	2. Jessica Rautelin Esbo IF	14,28
	5. Linn Gustafsson IF Åland	14,88
	8. Aino Tapio IF Sibbo Vargarna	15,20
300m häck	1. Jessica Rautelin Esbo IF	42,62
	4. Aino Tapio IF Sibbo Vargarna	45,02
	6. Pinja Pikkupeura HIFK	47,17
1500m hinder	4. Rebecca Paxal Vasa IS	5.41,80
	7. Ronja Horsma HIFK	6.00,52
	-. Natalia Nylund IF Drott	DNF
5000m gång	3. Vera Rauhala Vasa IS	25.39,31
	4. Hanna Westerlund IF Drott	26.21,96
Höjd	8. Jonna Ylitalo IK Falken	150
Stav	4. Ellinor Kronholm IF Femman	320
	8. Ida Turunen HIFK	310
Längd	5. Anna Pajunen IF Åsarna	539
	7. Linn Gustafsson IF Åland	522
	8. Sandra Ekblom HIFK	521
Tresteg	4. Anna Pajunen IF Åsarna	11,63
	6. Carmen Antonio HIFK	11,33
	8. Sandra Ekblom HIFK	10,75

Vid FM för H/D22 år i Brahestad den 31 augusti-1 september placerade sig SFI-friddrottarna enligt följande:

<u>H22</u>		
200m	5. Simon Haglund Larsmo IF	22,69
400m	2. Don-Zheni Ekoebve HIFK	48,84
	3. Christoffer Envall IK Falken	49,39
	4. Simon Haglund Larsmo IF	49,80
800m	2. Christoffer Wärn IK Falken	1.55,61
	4. Ville Borgmästars IK Falken	1.56,44
1500m	4. Ville Borgmästars IK Falken	3.57,34
400m häck	2. Otto Ylöstalo IF Sibbo Vargarna	53,98
3000m hinder	1. Jimmy Finnholm IK Falken	9.44,22
Höjd	2. Jean Westman Gamlakarleby IF	192
	3. Richard Östman IF VOM	180
Stav	2. Victor Westö Larsmo IF	475
	7. Otto Ylöstalo IF Sibbo Vargarna	440
Längd	6. Otto Ylöstalo IF Sibbo Vargarna	710
Tresteg	6. Emil Storlund IF VOM	13,79

Kula	5. Waldemar Kvarnström Ingå IF	15,49
Diskus	6. Mikko Törrönen Esbo IF	45,06
Slägga	7. Simon Solvin IK Falken	50,66
	8. Olle Holmbäck Pargas IF	48,85
Spjut	6. Martin Grandell Vasa IS	64,87
D22		
100m	2. Jonna Berghem Hangö IK	11,73
200m	1. Jonna Berghem Hangö IK	24,17
	3. Simone Wiklund IF Nykarlebynejden	25,23
	5. Jonna Julin IF Nykarlebynejden	26,05
400m	2. Simone Wiklund IF Nykarlebynejden	57,08
	4. Jonna Skrifvars IF Nykarlebynejden	57,35
800m	3. Sofie Lövdal Vasa IS	2.14,65
	8. Pernilla Hollmén Borgå Akilles	2.21,60
1500m	2. Sofie Lövdal Vasa IS	4.39,13
5000m	1. Camilla Richardsson Vasa IS	17.24,49
100m häck	1. Simone Wiklund IF Nykarlebynejden	14,47
	4. Jenny Fagerstedt Esbo IF	15,40
400m häck	6. Jenny Fagerstedt Esbo IF	70,87
3000m hinder	1. Camilla Richardsson Vasa IS	11.00,00
Stav	1. Erica Hjerpe IF Femman	390
	2. Jatta Salmela Vasa IS	380
Längd	2. Hanna Wiss IF Åland	584
Diskus	1. Hanna Rintamäki IF Femman	44,93

Vid FM i mångkamp i klasserna H/D22+19+17 och P/F15+14 i Raseborg och Nummela den 6-8 september placerade sig SFI-fröidrottarna enligt följande:

H22 10-kamp	1. Otto Ylöstalo IF Sibbo Vargarna	7115
	3. Stefan Ekblad Kimito SF	6186
P15 5-kamp	2. Elias Ylöstalo IF Sibbo Vargarna	3270
D19 7-kamp	-. Ida Otstavel Pargas IF	DNF
D17 7-kamp	8. Rebecca Ljung Larsmo IF	4335
F15 5-kamp	1. Iida Kalliomäki Sjundeå IF	2798
F14 5-kamp	2. Viivi Lehikoinen HIFK	2556
	3. Nea Mattila HIFK	2356
	6. Mathilda Kvist Vasa IS	2140
	7. Fanny Kaitfors IF Drott	2137
Lag	1. HIFK (VL+NM)	4912
	5. IF Drott (FK+Bianca Sundell)	3736
	7. IF Raseborg (Nicolina Nynäs+Anna Dahlström)	3645

Vid FM-maraton i Jyväskyläden 14 september placerade sig SFI-fröidrottaren enligt följande:

<u>Herrar</u>		
Maraton	2. Lauri Lipiäinen Sjundeå IF	2.31.59

SFI-föreningarnas FM-poäng 2009-2013

	2009	2010	2011	2012	2013
1. HIFK	48	49	167	157	158
2. Esbo IF	107	90	124	129	130
3. Vasa IS	65	96	97	109	126
4. IK Falken	118	75	134	126	123
5. IF Nykarlebynejden	125	93	64	64	90
6. Sjundeå IF	80	64	70	38	50
7. IF Raseborg	39	24	64	35	46
8. IF Femman	29	19	29,5	40,5	41,5
9. IF Sibbo Vargarna	20	26,5	32	59	41
10. IF Kraft	16	30	38	38	28
11. Hangö IK	13	34	7,5	14	24
12. Gamlakarleby IF	19	19,5	7,5	15	23
12. Larsmo IF	0	0	0	6	23
14. IF VOM	50	50	20	21	22
15. IF Åland	9	38,5	40	40	18
16. IF Länken	93	37	59	32	15
17. IF Åsarna	0	0	5	20	14
18. Borgå Akilles	13	3	7	13	11
19. Liljendal IK	2	0	10	11	8
20. IF Fyren	0	0	0	0	6
21. Pargas IF	6	4	5,5	9	5
22. Ingå IF	4	4	1	5	4
23. IF Drott	20	21	22	15	3
Virkyby Start		0	5	0	0
0					
Malax IF	7	0	0	0	0

FM-poäng åldersklass- och distriktsvis 2005-2013

NÅID	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
klass									
Herrar	63	57	75	89	94	98	122	96	99
H22	39	48	35	8	47	28	55	48	50

H19	21	4	15	16	5	29	38	58	78
H17+16	12	9	24	29	40	49,5	95,5	67	77
Damer	19	24	36	23	37	14	34	57	58
D22	30	32	36	37	48	8	42,5	50	29
D19	38	29	15	18	17	29	55	34	22
D17+16	21	17	30	51,5	68	49	47	60	69
Totalt	236	225	266	271,5	356	304,5	489	470	482

ÖID		2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
klass	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	
Herrar	100	74	114	95	85	82	101	115,5	114	
H22	57	47	32	36	48	5	54,5	72	87	
H19	25	35	22	14	55	55,5	19	17	23	
H17+16	33	27	41,5	65	17	23	23	35	31	
Damer	49	44	59	59	98	104	147	111	97	
D22	31	54	39	59	56	48	58	75	97	
D19	34	53	52	36,5	34	79	77	37	27	
D17+16	53	29	28,5	53	94	78	26	24	38,5	
totalt	382	371	378	422,5	487	474,5	505,5	485,5	514,5	

ÅID		2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Klass	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	
Herrar	0	0	0	0	0	0	3	4	0	
H22	0	0	5	0	0	5	7	7	0	
H19	0	0	0	0	0	0	4	9	5	
H17+16	0	0	1	0	0	0	4	13	0	
Damer	0	0	0	0	0	0	5	7	4	
D22	0	0	0	0	0	9,5	17	0	5	
D19	0	0	5	0	6	5	0	0	0	
D17+16	0	0	21	19	0	19	0	0	2	
totalt	0	0	32	19	6	38,5	40	40	16	

SFI		2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
klass	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	
Herrar	163	131	189	184	179	180	226	215,5	213	
H22	96	95	72	44	95	38	116,5	127	137	
H19	46	39	37	30	60	84,5	61	84	101	
H17+16	38	51	66,5	94	57	72,5	122,5	115	108	
Damer	68	68	95	82	135	127,5	186	175	145	
D22	61	86	75	96	104	61	117,5	125	126	
D19	72	82	72	54,5	57	117	132	71	49	
D17+16	74	58	79,5	123,5	162	127	73	84	107,5	
totalt	618	596	676	713	849	817,5	1035	995,5	1012,5	

SUL-klassificerade SFI-föreningar 2013

Superklass (1-20) 5 föreningar

6. HIFK	672,75
7. Esbo IF	645,5
17. Vasa IS	404
18. IK Falken	348,25
20. IF Raseborg	316

Elitklass (21-70) 6 föreningar

22. Sjundeå IF	283,25
29. IF Sibbo Vargarna	232,25
31. IF Nykarlebynejden	215
44. IF Femman	145
54. IF Kraft	125,75
63. IF Länken	110

I-klass (71-170) 8 föreningar

71. Borgå Akilles	104,75
76. Larsmo IF	100,75
81. Gamlakarleby IF	95,25
85. IF Drott	90,5
91. IF Åsarna	85,75
99. Hangö IK	76,25
114. IF Åland	65,25
119. IF VOM	59,75

II-klass (171-270) 6 föreningar

173. Lijjendal IK	32,25
185. Malax IF	28,25
193. IF Fyren	27,25
241. ÅIFK	16,5
267. Kimito SF	13
270. Ingå IF	12,75

III-klass (271-) 8 föreningar

281. Lovisa Tor	11
321. Virkby Start	6
361. Kyrkslätt IF	2,75
368. IF Trean	2,25

Tjock IK	2,25
388. IF Pedersöre-Pojkarna	1,25
403. Dragsfjärds IK	0,75
413. Tenala IF	0,5

Övrig tävlingsverksamhet

Nationella och internationella friidrottstävlingar har 2013 arrangerats av Borgå Akilles, Esbo IF, Hangö IK, HIFK, IF Drott, IF Femman, IF Kraft, IF Raseborg, IF Åland, IK Falken, Pargas IF, Sjundeå IF, Vasa IS och Vörå IF.

Internationell representation 2013

Vid inomhuslandskampen SVE-FIN-NOR för H/D i Växjö, Sverige den 9 februari placerade sig SFI-representanterna enligt följande:

<u>Herrar</u>		
60m	2. Jonathan Åstrand IF Kraft	6,80
200m	1. Jonathan Åstrand IF Kraft	20,72
800m	5. Ville Borgmästars IK Falken	1.53,10
60m häck	3. Joonas-Ville Heinä HIFK	7,95
4x200m	2. Finland (bl.a. JVHeinä+JÅstrand)	1.26,69
Tresteg	4. Daniel Sjölin IF Åsarna	14,89
Kula	2. Tomas Söderlund IF Raseborg	18,32
<u>Damer</u>		
Tresteg	4. Sanna Nygård Vasa IS	12,79

Vid vinter-EM för långa kast i Castellon, Spanien den 16-17 mars placerade sig SFI-representanten enligt följande:

<u>Herrar</u>		
Slägga	17. Joachim Koivu Esbo IF	66,07

Vid EC i gång i Dudine, Slovakien den 19 maj placerade sig SFI-gångaren enligt följande:

<u>H19</u>		
10km	18. Elmo Koivunen Esbo IF	45,38
10 km lag	8. Finland (bl.a. KoivunenE)	41

Vid NM i mångkamp för H/D22+19+17år i Huddinge, Sverige den 8-9 juni placerade sig SFI-mångkamparna enligt följande:

<u>H22</u>		
10-kamp	2. Otto Ylöstalo IF Sibbo Vargarna	7033
<u>D22</u>		
7-kamp	7. Ida Otstavel Pargas IF	4479

Vid ETC division II i Dublin, Irland den 22-23 juni placerade sig SFI-friidrottarna enligt följande:

<u>Herrar</u>		
3000m	1. Niclas Sandells IK Falken	8.17,78
4x400m	12. Finland (bl.a. Erik Back HIFK)	3.19,00
<u>Damer</u>		
400m	11. Sanna Aaltonen HIFK	56,13
3000m hinder	1. Sandra Eriksson IF Nykarlebynejden	9.47,76
4x400m	11. Finland (bl.a. Sanna Aaltonen)	3.47,97

Vid Universiaden i Kazan, Ryssland den 7-12 juli, placerade sig SFI-friidrottarna enligt följande:

<u>Herrar</u>		
Kula	8. Tomas Söderlund IF Raseborg	18,47
<u>Damer</u>		
3000m hinder	6. Sandra Eriksson IF Nykarlebynejden	9.55,11

Vid j-VM för H/D17 i Donetsk, Ukraina den 10-14 juli placerade sig SFI-friidrottaren enligt följande:

<u>H17</u>		
Spjut	4. Oliver Helander IF Raseborg	75,36

Vid j-EM för H/D22 i Tammerfors den 11-14 juli placerade sig SFI-friidrottarna enligt följande:

<u>H22</u>		
110m häck	15. Jussi Kanervo HIFK	14,35
400m häck	28. Don-Zheni Ekoebve HIFK	53,30
10-kamp	16. Otto Ylöstalo IF Sibbo Vargarna	7476
<u>D22</u>		
200m	15. Jonna Berghem Hangö IK	24,10
3000m hinder	6. Sofie Lövdal Vasa IS	10.21,91
	7. Camilla Richardsson Vasa IS	10.24,69
4x100m	7. Finland (bl.a. Jonna Berghem)	44,86
Stav	23. Erica Hjerpe IF Femman	370

Vid EYOF i Utrecht, Holland den 14-17 juli för H/D16 placerade sig SFI-friidrottarna enligt följande:

<u>D16</u>		
100m häck	(11.) Jessica Rautelin Esbo IF	14,39
4x100m	(11.) Finland (bl.a. JRautelin+TLipasti)	49,57

Längd	(16.) Tilda Lipasti HIFK	532
Kula	5. Susanna Törrönen Esbo IF	14,36

Vid j-EM för H/D19 i Rieti, Italien den 18-21 juli, placerade sig SFI-fröidrottarna enligt följande:

<u>H19</u>		
200m	(24.) Roope Saarinen Esbo IF	21,72
10000m g	19. Elmo Koivunen Esbo IF	47.24,82
Stav	(15.) Viktor Östman Vasa IS	480
<u>D19</u>		
Diskus	(14.) Isabelle Nygårds IF Kraft	45,21

Vid VM för H/D i Moskva, Ryssland den 10-18 augusti placerade sig SFI-fröidrottaren enligt följande:

<u>Damer</u>		
3000m h	(18) Sandra Eriksson IF Nykarlebynejden	9.45,57

Vid NM och landskamp FIN-SVE-NOR-DIC för H/D19 år i Esbo/Alberga den 17-18 augusti med bl.a. Esbo IF som arrangör placerade sig SFI-fröidrottarna enligt följande:

<u>H19</u>		
200m	3. Roope Saarinen Esbo IF	21,57
400m	3. Roope Saarinen Esbo IF	48,37
800m	4. Robert Nummela IF Sibbo Vargarna	1.53,22
1500m	4. Otto Loukkalahti IF Raseborg	3.54,20
2000m hinder	7. Niclas Portin IF Nykarlebynejden	9.52,87
4x400m	1. Finland (bl.a. RS)	3.14,15
5000m gång	1. Elmo Koivunen Esbo IF	21.31,88
Stav	-. Viktor Östman Vasa IS	NH
<u>D19</u>		
400m	5. Emilia Borgmästars IK Falken	57,06
	7. Mette Paavolainen IK Falken	58,34
4x400m	3. Finland (bl.a. MP-Emilia Borgmästars IK Falken)	3.46,67
Tresteg	-. Heini Vainionpää HIFK	NR
Kula	4. Jessica Meriheinä Liljendal IK	12,61

Vid DecaNation-landskampen i Valence, Frankrike den 31 augusti, placerade sig SFI-fröidrottarna enligt följande:

<u>Herrar</u>		
100m	8. Jonathan Åstrand IF Kraft	10,81
Slägga	6. David Söderberg IF VOM	70,70
<u>Damer</u>		
3000m hinder	4. Sandra Eriksson IF Nykarlebynejden	9.55,37

Vid Fröidrottslandskampen för H/D och H/D17 i Stockholm, Sverige den 7-8 september placerade sig SFI-fröidrottarna enligt följande:

<u>Herrar</u>		
100m	4. Jonathan Åstrand IF Kraft	10,71
200m	3. Jonathan Åstrand IF Kraft	21,21
	6. Roope Saarinen Esbo IF	21,76
400m	4. Roope Saarinen Esbo IF	48,52
800m	4. Niclas Sandells IK Falken	1.49,46
1500m	1. Niclas Sandells IK Falken	3.45,78
10000m	3. Mårten Boström Sjundeå IF	29.57,86
4x100m	2. Finland (bl.a. JÅ)	69,36
4x400m	2. Finland (bl.a. DZE+RS)	3.13,99
110m häck	2. Joona-Ville Heinä HIFK	14,00
400m häck	2. Don-Zheni Ekoebve HIFK	52,66
Diskus	5. Pyry Niskala Vasa IS	56,82
Slägga	2. David Söderberg IF VOM	72,39
<u>Damer</u>		
200m	4. Jonna Berghem Hangö IK	23,76
400m	5. Sanna Aaltonen HIFK	56,10
1500m	6. Sofie Lövdal Vasa IS	4.38,44
4x100m	1. Finland (bl.a. JB)	44,37
4x400m	2. Finland (bl.a. SA)	3.42,66
100m häck	2. Matilda Bogdanoff HIFK	13,56
3000m hinder	1. Sandra Eriksson IF Nykarlebynejden	9.38,38
Höjd	2. Linda Sandblom Hangö IK	189
Stav	5. Erica Hjerpe IF Femman	392
Längd	5. Matilda Bogdanoff HIFK	614
Tresteg	2. Sanna Nygård Vasa IS	13,63
10000m gång	3. Mikaela Löfbacka Vasa IS	24.33,89
<u>H17</u>		
3000m	1. Topi Raitanen Sjundeå IF	8.49,67
300m häck	2. Jani Rastas HIFK	37,88
2000m hinder	4. Marc Sundén IF Sibbo Vargarna	6.34,74
4x400m	1. Finland (bl.a. JR)	3.14,47
Höjd	3. Donatello Dallai Esbo IF	194
<u>D17</u>		
300m häck	1. Jessica Rautelin Esbo IF	42,3m
4x400m	1. Finland (bl.a. JR)	3.45,27
Längd	4. Aurora Troberg Esbo IF	579

Ledaruppdrag

Internationella ledaruppdrag i olika landslag har under året skötts av Tom Andtbacka, Mervi Laurén, Anatoli Mihailov, Atte Pettinen, Jens Wallin och Juha Vottonen .

SFI-rekord inomhus 2013

*resultat gjorda på rundbana över 200m

(rekord satta 2013 med bold stil)

Herrar

60 m	6,70	Jonathan Åstrand-85, IF Kraft Paris FRA 5.3.11
200 m	20,72	Jonathan Åstrand-85, IF Kraft Växjö SVE 9.2.13
400 m	47,93	Tommi Hartonen-77, HIFK Helsingfors/M 8.2.04
	47,63*	Mikael Söderman-65, IF Drott Tammerfors 13.2.90
800 m	1.49,47	Robert Rotkirch-84, Esbo IF Stockholm SVE 18.2.09
	1.48,07*	Niclas Sandells-84, IK Falken Korsholm 12.2.09
1500 m	3.44,28	Mikael Bergdahl-83, Gamlakarleby IF Stockholm SVE 18.2.09
3000 m	7.59,8	Rune Holmén-46, HIFK Stockholm SVE 18.2.71
	7.57,00*	Niclas Sandells-84, IK Falken Korsholm 15.2.11
5000 m	13.56,79	Håkan Spik-51, IK Kronan Åbo 25.2.78
60 m häck	7,84	Mikael Ylöstalo-63, IF Sibbo Vargarna Kuortane 8.2.87
	7,84 (t)	Jussi Kanervo-93, HIFK Stockholm SVE 21.2.13
Höjd	231	Oskari Frösén-76, IF Länken Tallin EST 25.2.04
Stav	540	Jussi Autio-75, HIFK Esbo 30.1.99
	540 (t)	Mikael Westö-82, IF Femman Korsholm 22.2.09
Längd	786	Kenneth Kastrén-75, HIFK Tammerfors 4.2.02
Tresteg	16,75	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Umeå SVE 24.2.01
Kula	20,54	Reijo Ståhlberg-52, Esbo IF Esbo/O 11.2.79
7-kamp	5582	Glenn Lindqvist-76, IF Åland Madison Wish, USA 20-21.2.99 (7,29-677-14,43-188-8,40-500-2,46,76)
5000 m g	19.57,46	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Kuopio 17.2.96
<u>Herrar 22 år</u>		
60 m	6,79	Kim Meller-77, Kimito SF Tammerfors 27.2.99
200 m	21,69	Jonathan Åstrand-85, IF Kraft Helsingfors 29.2.04
	21,50*	Thomas Engblom-79, ÅIFK-Friidrott Kuopio 4.3.01
400 m	48,72	Christian Jansson-63, IF Åland Åbo 4.2.84
	48,28*	Oskari Mörö-93, Esbo IF Tammerfors 23.2.13
800 m	1.50,38	Niklas Rehula-65, Esbo IF Rovaniemi 17.2.85
1500 m	3.51,2	Eero Kinaret-56, Gamlakarleby IF Åbo 21.2.75
	3.53,65	Niklas Rehula-65, Esbo IF Esbo/O 21.1.87
	3.48,21*	Niclas Sandells-84, IK Falken Tammerfors 25.2.06
3000 m	8.16,07	Kaj Backas-59, IF Åland Esbo/O 2.2.91
	8.10,95*	Olli Koivusalo-70, Esbo IF Tammerfors 2.2.92
60 m h	7,84	Jussi Kanervo-93, HIFK Stockholm SVE 21.2.13
Höjd	222	Oskari Frösén-76, IF Länken Korsholm 10.2.98
Stav	525	Mikael Westö-82, IF Femman Rovaniemi 3.3.02
Längd	785	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna Tammerfors 19.2.94
Tresteg	16,20	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Åbo 12.2.94
Kula	19,64	Reijo Ståhlberg-52, Fiskars IF Vierumäki 23.2.74
7-kamp	5284	Matti Vesterinen-80, Esbo IF Kuopio 9-10.3.02 (7,32-680-13,35-194-8,86-470-2.55,32)
5000 m g	19.57,46	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Kuopio 17.02.96
<u>Herrar 19 år</u>		
60 m	6,91	Jussi Kanervo-93, HIFK Helsingfors 29.1.12
200 m	21,69	Jonathan Åstrand-85, IF Kraft Helsingfors 29.2.04
400 m	48,94	Jussi Kanervo-93, HIFK Kuortane 25.2.12
800 m	1.51,88	Niklas Rehula-65, Esbo IF Esbo/O 16.2.84
1500 m	3.51,2	Eero Kinaret-56, Gamlakarleby IF Åbo 21.2.75
3000 m	8.28,22	Billy Jansson-63, IF Åland Åbo 7.2.82
	8.22,86*	Olli Koivusalo-70, Esbo IF Uleåborg 19.2.89
60 m h (100)	7,83	Joona-Ville Heinä-89, HIFK Jyväskylä 2.3.08
Höjd	216	Oskari Frösén-76, IF Länken Tammerfors 25.2.95
Stav	516	Mikael Westö-82, IF Femman Kuopio 4.3.01
Längd	785	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna Tammerfors 19.2.94
Tresteg	15,95	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Kuopio 20.2.93
Kula (6.0)	19,48	Robert Häggblom-82, Vasa IS Kuopio 3.3.01
7-kamp	5155	Otto Ylöstalo-91, IF Sibbo Vargarna Jyväskylä 6-7.3.10 (7,35 683 12,93 186 8,47 430 2.55,65)
5000 m g	20.31,51	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Kuopio 20.02.93
<u>Herrar 17 år</u>		
60 m	7,02	Markus Lindahl-75, HIFK Åbo 8.2.92
300 m	35,83	Markus Lindahl-75, HIFK Åbo 9.2.92
	35,76*	Julian Turunen Forsbäck-94, Lovisa Tor Kuopio 28.2.10
800 m	1.57,84	Niclas Sandells-84, IK Falken Kuopio 3.3.01
1500 m	4.09,38*	Niclas Sandells-84, IK Falken Kuopio 4.3.01
3000 m	8.53,99	Olli Koivusalo-70, Esbo IF Esbo/O 21.10.86
60 m h (91.4)	8,36	Peter Westerlund-79, Esbo IF Kuortane 25.2.96
Höjd	210	Oskari Frösén-76, IF Länken Kuortane 31.1.93
Stav	485	Mikael Westö-82, IF Femman Tammerfors 27.2.99
Längd	728	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna Kuortane 26.1.92
Tresteg	14,12	Daniel Strandvall-81, IF Åsarna Esbo 22.2.98
Kula (5.0)	19,26	Robert Häggblom-82, Vasa IS Korsholm 12.12.99

7-kamp	5113	Otto Ylöstalo-91, IF Sibbo Vargarna Helsingfors 16-17.2.08 (7,35-657-14,57-187-8,45-400-2.56,53) Jani Lehtinen-74, Esbo IF Esbo 15.2.89
3000 m g	14.15,1	
<u>Damer</u>		
60 m	7,22	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Göteborg SVE 10.3.74
200 m	24,28	Jonna Berghem-93, Hangö IK Jyväskylä 17.2.13
	24,02*	Jonna Berghem-93, Hangö IK Tammerfors 24.2.13
400 m	54,15	Sonja Finell-68, Vasa IS Stockholm SVE 24.2.90
800 m	2.05,17	Karin Storbacka-87, IK Falken Turin ITA 6.3.09
	2.04,06*	Karin Storbacka-87, IK Falken Korsholm 7.2.12
1500 m	4.14,37	Monika Rönnholm-70, IF Femman Stockholm SVE 5.2.92
3000 m	9.17,81	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Helsingfors/K 20.2.11
	8.59,65*	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Korsholm 7.2.12
60 m h	8,24	Matilda Bogdanoff -90, HIFK Tammerfors 24.2.13
Höjd	187	Susann Sundkvist-57, IF Drott Milano ITA 10.2.76
Stav	430	Vanessa Vandy-89, Vasa IS Joensuu 23.2.08
Längd	648	Ragne Kytölä-65, HIFK Stockholm SVE 4.2.92
Tresteg	13,26	Ragne Kytölä-65, HIFK Stockholm SVE 4.2.92
Kula	17,13	Katarina Sederholm-68, Esbo IF Genua ITA 11.2.97
5-kamp	4528	Tina Rättyä-68, IF Drott Uleåborg 6.2.93 (8,62 179 13,55 630 2.17,04)
3000 m g	13.17,26	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Tammerfors 1.2.92
<u>Damer 22 år</u>		
60 m	7,22	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Genua ITA 26.2.73
200 m	24,28	Jonna Berghem-93, Hangö IK Jyväskylä 17.2.13
	24,02*	Jonna Berghem-93, Hangö IK Tammerfors 24.2.13
400 m	54,15	Sonja Finell-68, Vasa IS Stockholm SVE 24.2.90
800 m	2.05,17	Karin Storbacka-87, IK Falken Turin ITA 6.3.09
	2.04,56*	Karin Storbacka-87, IK Falken Korsholm 22.2.09
1500 m	4.14,37	Monika Rönnholm-70, IF Femman Stockholm SVE 5.2.92
3000 m	9.17,81	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Helsingfors/K 20.2.11
	9.11,48*	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Korsholm 15.2.11
60 m h	8,36	Matilda Bogdanoff-90, HIFK Tammerfors 19.2.12
Höjd	187	Susann Sundkvist-57, IF Drott Milano ITA 10.2.76
Stav	430	Vanessa Vandy-89, Vasa IS Joensuu 23.2.08
Längd	594	Hanna Wiss-91, IF Åland Kuortane 25.2.12
Tresteg	12,85	Sofi Fagerholm-84, IF Drott Helsingfors/K 5.3.06
Kula	15,62	Katarina Sederholm-68, Virkby Start Stockholm SVE 24.2.90
5-kamp	3982	Tina Rättyä-68, IF Drott Kuortane 11.2.89 (8,78 166 12,67 558 2.24,72)
3000 m g	13.17,26	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Tammerfors 1.2.92
<u>Damer 19 år</u>		
60 m	7,63	Jonna Berghem-93, Hangö IK Kuortane 25.2.12
200 m	24,56	Jonna Berghem-93, Hangö IK Kuortane 26.2.12
400 m	55,65	Sonja Finell-68, Vasa IS Lidingö SVE 16.2.86
800 m	2.14,90	Monika Rönnholm-70, IF Femman Åbo 28.2.87
	2.10,70*	Monika Rönnholm-70, IF Femman Tammerfors 10.2.89
1500 m	4.29,59	Monika Rönnholm-70, IF Femman Tammerfors 5.2.89
	4.26,58*	Monika Rönnholm-70, IF Femman Tammerfors 5.2.89
3000 m	9.50,4	Marina Degerlund-61, Karis IK Åbo 20.1.79
	9.39,74*	Monika Rönnholm-70, IF Femman Tammerfors 4.2.89
60 m h	8,44	Jonna Berghem-93, Hangö IK Tammerfors 19.2.12
Höjd	187	Susann Sundkvist-57, IF Drott Milano ITA 10.2.76
Stav	430	Vanessa Vandy-89, Vasa IS Joensuu 23.2.08
Längd	593	Hanna Wiss-91, IF Åland Jyväskylä 2.3.08
Tresteg	12,42	Sofi Fagerholm-84, IF Drott Kuortane 23.2.03
Kula	13,77	Anna Öhman-76, Malax IF Tammerfors 20.2.94
5-kamp	3723	Ragne Backman-65, Virkby Start Vierumäki 18.2.84 (9,50 10,86 557 170 2.25,2)
3000 m g	13.53,08	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Åbo 24.2.90
<u>Damer 17 år</u>		
60 m	7,67	Nora Liljestrand-90, Liljendal IK Helsingfors/K 27.1.07
300 m	40,08	Viivi Lehikoinen-99, HIFK Helsingfors 10.2.13
	39,87*	Lotta Kemppinen-98, HIFK Tammerfors 24.2.13
800 m	2.14,90	Monika Rönnholm-70, IF Femman Åbo 28.2.87
	2.12,42*	Jeanine Nygård-91, IF Drott Korsholm 2.2.08
1500 m	4.32,87	Monika Rönnholm-70, IF Femman Kuortane 8.2.87
60 m h (76.2)	8,66	Jonna Berghem-93, Hangö IK 14.2.10
Höjd	176	Johanna Asplund-67, Virkby Start Åbo 12.2.84
Stav	367	Annika Ek-85, Liljendal IK Tammerfors 16.2.02
Längd	593	Hanna Wiss-91, IF Åland Jyväskylä 2.3.08
Tresteg	11,98	Tilda Lipasti-98, HIFK Tammerfors 23.2.13
Kula (3.0)	15,16	Isabelle Nygård-94, IF Kraft Helsingfors/K 27.2.11
5-kamp	3706	Johanna Holmström-81, IF Sibbo Vargarna Jyväskylä 8.2.98 (9,34-169-12,58-532-2.31,22)
3000 m g	13.57,2	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Esbo 12.2.88

SFI-rekord utomhus 2013

(rekord satta 2013 med bold stil)

Herrar

100 m	10,21	Tommi Hartonen-77, HIFK Vasa 23.6.01
200 m	20,47	Tommi Hartonen-77, HIFK Sydney AUS 27.9.00
400 m	45,86	Mikael Söderman-65, IF Drott Helsingfors 27.6.91

800 m	1.45,20	Mikael Söderman-65, IF Drott Villmanstrand 26.7.94
1500 m	3.36,88	Niclas Sandells-84, IK Falken Lapinlax 8.7.12
3000 m	7.52,8	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF Saarijärvi 26.6.76
5000 m	13.18,19	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF Stockholm SVE 5.7.76
10000 m	28.05,72	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF Helsingfors 30.6.77
½-maraton	1.04.01	Janne Holmén-77, IF Åland Bristol UK 7.10.01
maraton	2.10.46	Janne Holmén-77, IF Åland Rotterdam HOL 13.4.08
110 m h	13,64	Mikael Ylöstalo-63, IF Sibbo Vargarna Lojo 28.8.88
400 m h	50,65	Stefan Lithén-70, IF Femman Helsingfors 30.8.92
3000 m h	8.23,25	Jörgen Salo-66, IF Åsarna Helsingfors 27.6.91
Höjd	230	Oskari Frösén-76, IF Länken Kuortane 17.6.01
	231i	Oskari Frösén-76, IF Länken Tallin EST 25.2.04
Stav	560	Jussi Autio-74, HIFK Somero 18.7.99
Längd	802	Mikko Kivinen-88, Esbo IF Jämsä 16.6.12
Tresteg	16,95	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Åbo 2.8.00
Kula	21,69	Reijo Ståhlberg-52, Esbo IF Fresno USA 5.5.79
Diskus	69,97	Frantz Kruger-75, Vasa IS Helsingborg SVE 15.9.07
Slägga	78,83	David Söderberg-79, IF VOM Lahtis 2.7.03
Spjut	79,86	Teemu Pasanen-77, HIFK Kuortane 28.7.02
Tiokamp	7931	Kaj Ekman-64, Vasa IS Vasa 24-25.8.91
		(10,6-684-14,33-197-48,2-14,4-44,38-450-59,92-4,38,6)
4x100 m	40,83	HIFK (Lasse Juusela-Fredrik Paul-Marko Gesterberg-Tommi Hartonen) Lojo 6.7.02
4x400 m	3.12,06	IF Drott (Janne Pajunen-Krister Storbacka-Kaj Nyman-Mikael Söderman) Lahtis 4.7.93
4x800 m	7.27,42	IK Falken (Christoffer Envall-Tommy Granlund-Mikael Bergdahl-Niclas Sandells) Tusby 9.7.11
4x1500 m	15.24,99	Karis IK (Erkki Hälikkä-Kim Berghäll-Juhani Holopainen-Jarmo Malmberg) Torneå 21.7.85
10000 m g	40.52,94	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Helsingfors 1.6.93
20000 m g	1.27.50,6	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Stockholm SVE 10.9.94
10 km gång	42.51	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Tusby 3.4.93
20 km gång	1.27.32	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Kisa SVE 13.6.93
50 km gång	3.57.29,4	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Lahtis 17.9.95
3x3000m gång 42.45,63		Esbo IF (Eemeli Kiiski-Matti Vesterinen-Elmo Koivunen) Joensuu 7.7.13
<u>Herrar 22 år</u>		
100 m	10,55	Markus Lindahl-75, HIFK Natchitoches USA 18.5.96
200 m	21,12	Markus Lindahl-75, HIFK Natchitoches USA 18.5.96
400 m	47,60	Christian Jansson-63, IF Åland Oslo NOR 14.7.84
	47,5	Stig Lönnqvist-59, Esbo IF Esbo/D 5.9.71
800 m	1.48,51	Mathias Björkqvist-80, Kyrkslätt IF Villmanstrand 13.8.00
1500 m	3.43,3	Eero Kinaret-56, Gamlakarleby IF Kil SVE 20.8.78
5000 m	13.43,59	Janne Holmén-77, IF Åland Ludvika SVE 29.6.99
10000 m	28.36,71	Janne Holmén-77, IF Åland Seinäjoki 8.8.99
110 m h 13,88		Jussi Kanervo-93, HIFK Jämsä 27.6.13
400 m h	50,65	Stefan Lithén-70, IF Femman Helsingfors/S 30.8.92
3000 m h	8.32,51	Jörgen Salo-66, IF Åsarna Åbo 28.7.88
Höjd	227	Oskari Frösén-76, IF Länken Eurajoki 18.7.98
Stav	545	Mikael Westö-82, IF Femman Jyväskylä 30.6.04
Längd	790	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna Tusby 9.7.94
Tresteg	16,53	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles El Paso USA 15.4.95
Kula	21,26	Reijo Ståhlberg-52, Fiskars IF Helsingfors 26.6.74
Diskus	55,26	Stefan Kulla-77, IK Falken Jalasjärvi 11.7.99
Slägga	72,25	David Söderberg-79, IF VOM Töysä 10.6.01
Spjut	71,34	Stefan Huhtamäki-68, IF Åsarna Pihtipudas 13.8.88
Tiokamp 7476		Otto Ylöstalo-91, IF Sibbo Vargarna Tammerfors 11-12.7.13
		(11,25-711-13,28-195-51,06-15,16-34,31-460-57,59-4.29,13)
5000 m g	19.49,58	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Lapinlax 27.6.93
10000 m g	40.52,94	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Helsingfors 1.6.93
<u>Herrar 19 år</u>		
100 m	10,59	Markus Lindahl-75, HIFK Tusby 9.7.94
200 m	21,21	Markus Lindahl-75, HIFK Tusby 10.7.94
400 m 48,02		Roope Saarinen-94, Esbo IF Villmanstrand 10.8.13
800 m	1.50,0	Niklas Rehula-65, Esbo IF Alexandria EGY 15.10.84
1500 m	3.46,0	Eero Kinaret-56, Gamlakarleby IF Aten GRE 23.8.75
5000 m	14.28,8	Per-Ole Holmnäs-61, IF Drott Vanda/M 23.8.80
110 m h-100	13,61	Jussi Kanervo-93, HIFK Barcelona SPA 11.7.12
400 m h-91,4	50,80	Oskari Mörö-93, Esbo IF Barcelona SPA 13.7.12
2000 m h	5.51,2	Kaj Backas-59, IF Åland Stockholm SVE 27.8.77
Höjd	221	Oskari Frösén-76, IF Länken Cagliari ITA 17.9.94
Stav	520	Mikael Westö-82, IF Femman Tammerfors 5.8.00
	520 (t)	Viktor Östman-94, Vasa IS Lahtis 25.8.12
Längd	790	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna Tusby 9.7.94
Tresteg	16,04	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Vanda/D 10.8.93
Kula-6,0	20,12 (6,25)	Robert Häggblom-82, Ylihärmä 9.9.01
Diskus-1,75	58,28	Stefan Kulla-76, IK Falken Karleby 24.7.96
Slägga-6,0	68,13	Joachim Koivu-88, IF Länken Kristinestad 29.4.07
Spjut	69,02	Thomas Sandström-75, Ingå IF Eskilstuna SVE 4.6.94
Tiokamp	7363	Glenn Lindqvist-76, IF Åland Nyiregyhaza UNG 29-30.7.95
		(11,63-662-13,68-187-50,14-15,27-42,86-460-54,34-4.32,86)
4x100 m	42,87	IF Kraft (Long Ngyen-Tommy Gull-Jonathan Åstrand-Mats-Johan Hagman) St.Michel 22.7.00
4x400 m	3.19,35	IF Kraft (Rami Tuisku-Mikael Asp-Roland Asplund-Stefan Ivars) Åbo 9.7.95

3x800 m	5.52,93	IF Länken (Andreas Lindahl-Frank Lindqvist-Anders Lindahl) St.Michel 8.7.06
4x800 m	7.54,02	Gamlakarleby IF (Marcus Prest-Martin Kortell-Peter Kronqvist-Kim Bergdahl) Kalajoki 6.7.97
4x100 m h	55,05	Vasa IS (Thomas Löfgren-Andreas Närvä-Mikael Stenkull-Jens Wallin) Helsingfors 16.6.96
5000 m g	19.49,58	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Lapinlax 27.6.93
10000 m g	40.52,94	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Helsingfors 1.6.93
Herrar 17 år		
100 m	10,87	Markus Lindahl-75, HIFK Vammala 15.8.92
200 m	21,61	Markus Lindahl-75, HIFK Vammala 16.8.92
300 m	34,40	Jonathan Åstrand-85, IF Kraft Borgå 27.7.02
400 m	48,33	Christoffer Envall-91, IK Falken Tammerfors 25.7.08
800 m	1.53,62	Niklas Rehula-65, Esbo IF Jakobstad 18.9.82
1500 m	3.58,9	Billy Jansson-63, IF Åland Åbo 27.8.80
3000 m	8.28,70	Olli Koivusalo-70, Esbo IF Ylöjärvi 19.6.87
110 m h-91,4	14,14	Jani Rastas-96, HIFK Åbo 23.8.13
300 m h-84	37,88	Jani Rastas-96, HIFK Stockholm SVE 7.9.13
1500 m h	4.09,7	Kaj Backas-59, IF Åland Åbo 25.8.76
Höjd	216	Oskari Frösen-76, IF Länken Caen FRA 4.7.92
Stav	500	Mikael Westö-82, IF Femman Kristinestad 22.8.99
Längd	752	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna Etseri 7.6.92
Tresteg	15,27	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Stockholm 4.8.91
Kula-5,0	19,76	Robert Häggblom-82, Vasa IS Bydgoszcz POL 18.7.99
Diskus-1,5	59,71	Mikko Törrönen-93, IF Sibbo Vargarna Borgå/C 4.8.10
Slägga-5,0	70,14 (5,44)	David Söderberg-79, IF VOM Närpes 20.8.96
Spjut-700	78,28	Oliver Helander-97, IF Raseborg Janakkala 12.6.13
10-kamp	7426	Otto Ylöstalo-91, IF Sibbo Vargarna Jyväskylä 14-15.6.08 (11,77-41,61-415-58,92-36,98-14,77-681-14,91-190-2.51,91)
4x100 m	43,53	HIFK (Artem Lopatenko-Jevgeni Aleksandrov-Sampo Ranta-Erik Back) Tusby 9.7.11
4x300 m	2.25,30	HIFK (Artem Lopatenko-Jevgeni Aleksandrov-Sampo Ranta-Erik Back) Tusby 10.7.11
4x400 m	3.28,19	HIFK (Jan Vorselman-Fredrik Gotthardt-Mårten Henrichson-Thomas Gripenberg) Esbo/A 15.6.83
3x800m	6.06,69	IK Falken (Christoffer Wärn-Jimmy Finnholm-Christoffer Envall) Esbo 14.6.08
4x800 m	8.08,4	Hangö IK (Göran Malmberg-Mikael Söderlund-Jarmo Malmberg-Patrik Dahlén) Brahestad 14.7.79
4x100 m h	54,42	Borgå Akilles (Anders Lindgren-Henrik Backman-Andreas Ahlfors-Niklas Lindgren) Vammala 5.7.98
5000 m g	23.27,1	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Helsingfors 19.8.89
10000 m g	49.51,9	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Reso 16.7.89
Pojkar 15 år		
100 m	11,15	Jonathan Åstrand-85, IF Kraft Pello 12.8.00
300 m	36,31	Dan Sjölund-73, IF Åland Kuusankoski 17.7.87
800 m	1.59,2	Mikael Mörn-65, IF Åland Mariehamn 6.9.80
2000 m	5.44,8	Kaj Backas-59, IF Åland Åbo 4.8.74
100 m h	13,40	Elias Ylöstalo-98, IF Sibbo Vargarna Orimattila 24.8.13
200 m h-76,2	26,36	Hoang Nguyen-97, HIFK Vasa 17.8.12
300 m h-76,2	39,36	Jonni Blomqvist-98, Borgå Akilles Helsingfors/D 20.7.13
1500 m hinder	4.29,38	Jan-Erik Salo-75, IF Åsarna Kannus 7.8.90
Höjd	203	Oskari Frösen-76, IF Länken Viljandi EST 11.8.91
Stav	460	Mikael Westö-82, IF Femman Amero 27.6.97
Längd	685	Jouko Nikula-54, Gamlakarleby IF Skellefteå SVE 30.8.69
Tresteg	13,71	Donatello Dallai-96, Esbo IF Jesolo ITA 10.8.11
Kula-4,0	19,60	Mikko Törrönen-93, IF Sibbo Vargarna Esbo 27.9.08
Diskus-1,0	63,13	Mikko Törrönen-93, IF Sibbo Vargarna Kokemäki 26.6.08
Slägga-4,0	66,30	Roope Auvinen-98, Sjundeå IF Helsingfors/B 22.9.13
Spjut-600	79,06	Oliver Helander-97, IF Raseborg Vasa 18.8.12
5-kamp	3452	Victor Fagerholm-96, Borgå Akilles Villmanstrand 3.9.11 (13,96-599-46,43-380-3.13,14)
4x100 m	46,15	Borgå Akilles (Jonni Blomqvist-Samuel Kouri-Henri Puumalainen-Teemu Gustafsson) Joensuu 6.7.13
4x800 m	8.48,94	IF Femman (Anders Ahlbäck-Jyrki Tyynelä-Tony Österåker-Joakim Träskelin) Kotka 11.7.99
4x80 m h	46,68	Borgå Akilles (Joni Blomqvist-Henri Puumalainen-Teemu Gustafsson-Samuel Kouri) Joensuu 6.7.13
3000 m g	13.59,5	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Randers DAN 20.8.88
Damer		
100 m	11,19	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Warszawa POL 4.8.73
200 m	22,39	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Moskva SOV 20.8.73
400 m	51,27	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Helsingfors 16.9.73
800 m	2.01,73	Yvonne Hannus-54, Karis IK Knoxville USA 20.6.82
1500 m	4.06,93	Nina Holmén-51, HIFK Åbo 2.7.76
3000 m	8.55,10	Nina Holmén-51, HIFK Rom ITA 2.9.74
5000 m	16.01,72	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden 3.8.13
10000 m	33.45,16	Maria Söderström-74, HIFK Helsingfors/S 2.9.00
½-maraton	1.14.26	Leena Puotiniemi-76, IF Länken Vanda 9.10.11
maraton	2.35.54	Leena Puotiniemi-76, IF Länken Berlin TYS 25.9.11
100 m h	13,36	Matilda Bogdanoff-90, HIFK Göteborg SVE 1.9.12
400 m h	55,01	Petra Söderström-74, IF Drott Göteborg SVE 5.9.99
3000 m h	9.38,38	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Stockholm SVE 8.9.13
Höjd	189	Linda Sandblom-89, Hangö IK Stockholm SVE 8.9.13

Stav	436	Vanessa Vandy-89, Vasa IS Lappo 8.7.09
Längd	658	Ragne Kytölä-65, HIFK Helsingfors 19.8.90
Tresteg	13,63	Sanna Nygård-88, Vasa IS Stockholm SVE 7.9.13
Kula	17,49	Katarina Sederholm-68, Esbo IF Reso 16.6.96/Elimäki 31.5.97
Diskus	56,82	Diana Back-71, Ingå IF Eurajoki 15.6.97
Slägga	66,26	Lena Solvin-86, IF Nykarlebynejden Kaustby 28.6.08
Spjut	64,03	Mikaela Ingberg-74, Vasa IS Berlin TYS 1.9.00
7-kamp	6241	Tina Rättyä-68, IF Drott Helsingfors 8-9.8.94 (13,78-172-13,58-24,55-608-48,60-2.11,01)
4x100 m	46,06	HIFK (Janna Rosenqvist-Matilda Bogdanoff-Jasmine Viitala-Jasmin Showlah) Tusby 9.7.11
4x400 m	3.41,65	HIFK (Amy Lindholm-Katja Skogman-Miia Falck-Sonja Finell) Idensalmi 17.7.94
4x800 m	8.53,49	IF Nykarlebynejden (Jonna Skrifvars-Zenitha Eriksson-Sandra Eriksson-Heidi Eriksson) Tusby 9.7.11
3000 m g	13.14,86	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Nurmijärvi 20.7.92
5000 m g	22.10,51	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Jyväskylä 4.7.92
10000 m g	46.51,7	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Esbo 15.7.92
10 km gång	47.14	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Vanda 16.5.92
20 km gång	1.45,48	Helena Åström-64, Esbo IF Värnamo SVE 10.5.86
3x3000m gång	43.16,7	Esbo IF (Monica Robertson-Sari Röman-Helena Åström) Jyväskylä 20.7.85
<u>Damer 22 år</u>		
100 m	11,19	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Warszawa POL 4.8.73
200 m	22,39	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Moskva SOV 20.8.73
400 m	51,27	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Helsingfors/S 16.9.73
800 m	2.02,99	Karin Storbacka-87, IK Falken Cardiff GBR 15.8.09
1500 m	4.14,06	Nina Holmén-51, HIFK Helsingfors 16.9.73
3000 m	9.00,48	Nina Holmén-51, HIFK Stockholm SVE 1.9.73
5000 m	16.20,61	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Söderhamn SVE 5.9.10
100 m h	13,36	Matilda Bogdanoff-90, HIFK Göteborg SVE 1.9.12
400 m h	56,70	Petra Stenman-74, IF Drott Tammerfors 7.7.96
3000 m h	9.45,50	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Paris FRA 9.9.09
Höjd	187	Susann Sundkvist-57, IF Drott Kuortane 26.6.76
Stav	436	Vanessa Vandy-89, Vasa IS Lappo 8.7.09
Längd	642	Ragne Kytölä-65, Virkby Start Stockholm SVE 23.8.87
Tresteg	12,97	Sanna Nygård-88, Vasa IS Jyväskylä 18.8.10
Kula	15,34	Katarina Sederholm-68, Virkby Start Lojo 15.5.90
Diskus	53,30	Diana Back-71, IF Helsing-Atlas Kouvola 12.8.93
Slägga	66,26	Lena Solvin-86, IF Nykarlebynejden Kaustby 28.6.08
Spjut	56,36	Åsa Lindberg-79, Pargas IF Pihitpudas 20.7.00
Sjukamp	5930	Ragne Kytölä-65, Virkby Start Basel SWI 4-5.9.87 (14,26-178-11,58-24,96-618-41,78-2.14,07)
3000 m g	13.14,86	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Nurmijärvi 20.7.92
5000 m g	22.10,51	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Jyväskylä 4.7.92
10000 m g	46.51,7	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Esbo 15.7.92
10 km gång	47.14	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Vanda 16.5.92
<u>Damer 19 år</u>		
100 m	11,98	Jonna Berghem-93, Hangö IK Mariehamn 9.9.12
	11,6	Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF Pargas 27.7.68
200 m	24,28	Jonna Berghem-93, Hangö IK Åbo 30.7.12
	23,7	Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF Prag TJE 19.9.70
400 m	53,96	Sonja Finell-68, Vasa IS Stockholm SVE 22.8.87
	53,5	Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF Bonn TYS 26.9.70
800 m	2.06,7	Monika Rönnholm-70, IF Femman Saarjärvi 25.6.88
1500 m	4.21,13	Monika Rönnholm-70, IF Femman Leipzig DDR 6.7.88
3000 m	9.40,83	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Sibbo 9.8.08
100 m h	13,56	Jonna Berghem-93, Hangö IK Barcelona SPA 15.7.12
400 m h	59,84	Petra Stenman-74, IF Drott Borgå 17.7.93
2000 m h	6.32,51	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Göteborg SVE 27.6.08
Höjd	187	Susann Sundkvist-57, IF Drott Kuortane 26.6.76
Stav	431	Vanessa Vandy-89, Vasa IS Sopot POL 6.6.08
Längd	600	Hanna Wiss-91, IF Åland Nykarleby 16.7.10
Tresteg	12,80	Sanna Nygård-88, Vasa IS Villmanstrand 3.8.07
Kula	14,62	Anna Öhman-76, Malax IF Drammen NOR 31.5.95
Diskus	51,70	Diana Back-71, IF Helsing-Atlas Esbo/A 13.6.90
Slägga	57,57	Lena Solvin-86, IF Nykarlebynejden Kaunas LET 22.7.05
Spjut	43,32	Anna Julin-85, Ingå IF Borgå 14.7.04
Sjukamp	5596	Tina Rättyä-68, IF Drott Cottbus DDR-24-25.8.85 (14,59-177-11,24-26,15-590-46,32-2.25,17)
4x100 m	48,16	HIFK (Riikka Mäkinen-Viivi Lehtikainen-Nea Mattila-Lotta Kemppinen) Esbo/A 7.8.13
4x400 m	3.50,36	IF Nykarlebynejden (Matilda Nyholm-Simone Wiklund-Zenitha Eriksson-Jonna Julin) Tusby 10.7.11
3x800 m	6.57,40	Ingå IF (Agneta Holmström-Martina Husman-Sara Carlberg) Forssa 6.7.89
4x800 m	9.28,50	IF Kraft (Linda Vikars-Carina Nordman-Susanne Högbacka-Anna Sandbacka) Kalajoki 5.7.97
4x100 m häck	1.01,02	Esbo IF (Nelly Widbom-Annika Pynnä-Minttu Nylund-Giia Lindström) St.Michel 9.7.06.
3000 m g	13.43,4	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Vanda 9.6.90
5000 m g	23.43,66	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Joensuu 13.7.90
10000 m g	51.18,1	Helena Åström-64, Esbo IF Esbo/Dalsvik 17.8.83
<u>Damer 17 år</u>		
100 m	12,06	Ida Kalliomäki-98, Sjundea IF Åbo 18.8.13
	11,6	Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF Pargas 27.7.68

200 m	24,58	Jonna Berghem-93, Hangö IK Esbo/A 28.8.10
	24,5	Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF Kuortane 3.8.68
300 m	39,53	Sonja Finell-68, Vasa IS Tammerfors 20.7.84
400 m	54,94	Sonja Finell-68, Vasa IS Tavastehus 26.7.85
800 m	2.09,72	Anna Sandbacka-80, IF Kraft Stockholm SVE 30.8.97
1500 m	4.28,49	Monika Rönnholm-70, IF Femman Orimattila 2.8.86
3000 m	9.49,29	Monika Rönnholm-70, IF Femman Vasa 25.8.87
100 m h-76,2	13,67	Jonna Berghem-93, Hangö IK Esbo/A 28.8.10
300 m h	42,62	Jessica Rautelin-97, Esbo IF Åbo 25.8.13
1500 m h	4.55,36	Sofie Lövdal-93, Vasa IS Åbo 5.9.10
Höjd	181	Susann Sundkvist-57, IF Drott Sotshi SOV 22.9.74
Stav	385	Johanna Asplund-67, Virkby Start Esbo/O 15.7.84
Längd	590	Vanessa Vandy-89, Vasa IS Esbo/A 26.8.06
	593i	Tina Rättyä-68, IF Drott Cottbus, DDR 25.8.85
Tresteg	12,72	Hanna Wiss-91, IF Åland Jyväskylä 2.3.08
Kula-3,0	15,09	Iida Kalliomäki-98, Sjundeå IF Orimattila 25.8.13
Diskus-1,0	48,36	Susanna Törrönen-98, Esbo IF Ikalis 21.6.13
(Slägga-4,0)	56,12	Malin Näse-76, IF Åsarna Borgå 17.7.93
Slägga-3,0	61,82	Junia Koivu-93, Esbo IF Töysä 8.5.10)
Spjut-600	43,08	Junia Koivu-93, IF Länken Esbo 19.10.08
Spjut-500		Sofia Wallgren-92, IK Falken 20.9.08 Mariehamn
7-kamp	5596	Tina Rättyä-68, IF Drott Cottbus DDR 24-25.8.85
		(14,59-177-11,24-26,15-590-46,32-2.25,17)
4x100 m	48,16	HIFK (Riikka Mäkinen-Viivi Lehikoinen-Nea Mattila-Lotta Kempainen)
		Esbo/A 7.8.13
4x300 m	2.45,66	HIFK (Adelaine Jallow-Viivi Lehikoinen-Pinja Pikkupeura-Nea Mattila)
		Joensuu 7.7.13
4x400 m	3.59,79	IF Drott (Linda Korin-Terese Engström-Heidi Wikar-Nina Fröjd) Helsingfors
		16.6.96
3x800 m	7.08,24	Ingå IF (Agneta Holmström-Martina Husman-Sara Carlberg)
		Villmanstrand 15.7.89
4x800 m	9.33,40	Ekenäs IF (Jenny Löf-Jaana Grönqvist-Eva Roos-Sara Forsström) Åbo 9.7.95
4x100 m h	1.00,20	HIFK (Adelaine Jallow-Tilda Lipasti-Nea Mattila-Viivi Lehikoinen)
		Joensuu 7.7.13
3000 m g	13.51,7	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Kankaanpää 13.8.88
5000 m g	23.45,3	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Randers DAN 20.8.88
10000 m g	55.41,3	Helena Åström-64, Esbo IF Esbo/Dalsvik 13.9.80
<u>Flickor 15 år</u>		
100 m	12,06	Iida Kalliomäki-98, Sjundeå IF Åbo 18.8.13
	12,0	Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF 23.7.66
300m	39,55	Nea Mattila-99, HIFK Imatra 31.8.13
800 m	2.14,17	Monika Rönnholm-70, IF Femman Närpes 6.7.85
2000 m	6.34,60	Anne Norrbo-78, Vasa IS Laukaa 23.8.92
80 m h-76,2	11,53	Linn Gustafsson-97, IF Åland Mariehamn 7.9.12
200 m h-76,2	28,49	Linn Gustafsson-97, IF Åland Mariehamn 18.7.12
300 m h-76,2	43,06	Viivi Lehikoinen-99, HIFK Jämsä 27.6.13
1500 m hinder	5.23,93	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Kauhava 27.7.04
Höjd	176	Johanna Asplund-67, Virkby Start Karleby 4.7.82
Stav	371	Henrietta French-87, Lovisa Tor Mariehamn 22.7.01
Längd	578	Tilda Lipasti-98, HIFK Esbo/Otnäs 24.5.13
Tresteg	12,72	Iida Kalliomäki-98, Sjundeå IF Orimattila 25.8.13
Kula-3,0	15,09	Susanna Törrönen-98, Esbo IF Ikalis 21.6.13
Diskus-0,75	49,00	Susanna Törrönen-98, Esbo IF Kyrkslätt/V 5.6.12
Slägga-3,0	61,82	Junia Koivu-93, IF Länken Esbo/ev 19.10.08
Spjut-400	47,92	Mikaela Ingberg-74, Vasa IS Nokia 27.8.88
5-kamp	2775	Iida Kalliomäki-98, Sjundeå IF Raseborg/K aris 8.9.13
		(11,67-570-25,24-160-2.29,22)
4x100m	48,16	HIFK (Riikka Mäkinen-Viivi Lehikoinen-Nea Mattila-Lotta Kempainen)
		Esbo/A 7.8.13
4x800 m	9.33,40	Ekenäs IF (Jenny Löf-Jaana Grönqvist-Eva Roos-Sara Forsström) Åbo 9.7.95
4x80 m h	48,91	Esbo IF(Jessica Rautelin-Sofia Fernholm-Nadia Korkman-Jasmin Koivunen)
		Björneborg 14.7.12
3000 m g	14.14,54	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Kuusankoski 17.7.87

Friidrottsstatistik 2013

(finns på annat ställe på webben)