

SFI*Alla tiders bästa inomhus**uppdaterad 31.3.2018***Resultat gjorda säsongen 2017-2018 med fet stil****H e r r a r****60 meter**

| | | | | |
|------|-------------------------|-----------|-------------|-----------|
| 6,70 | Jonathan Åstrand -85 | IF Kraft | Paris | 5.3.2011 |
| 6,71 | Tommi Hartonen -77 | Hfors IFK | Åbo | 19.2.2005 |
| 6,78 | Lasse Juusela -72 | Hfors IFK | Tammerfors | 2.2.1999 |
| 6,79 | Kim Meller -77 | Kimito SF | Tammerfors | 27.2.1999 |
| 6,81 | Thomas Engblom -79 | ÅIFK | Åbo | 1.2.2003 |
| 6,81 | Rami Jokinen -85 | Hfors IFK | Korsholm | 12.2.2009 |
| 6,83 | Simo Sipilä -83 | Hfors IFK | Helsingfors | 19.2.2011 |
| 6,83 | Lauri Tuomilehto -99 | Akilles | Helsingfors | 31.1.2015 |
| 6,84 | Willem Kajander -96 | Akilles | Jyväskylä | 18.2.2017 |
| 6,85 | Arto Lehtimäki -67 | Hfors IFK | Rovaniemi | 15.2.1997 |
| 6,86 | Fredrik Paul -81 | Hfors IFK | Tallinn | 5.3.2003 |
| 6,88 | Roope Saarinen -94 | Esbo IF | Helsingfors | 28.1.2017 |
| 6,89 | Janne Pajunen -68 | IF Åsarna | Tammerfors | 10.2.1990 |
| 6,89 | Mikael Bäck -74 | IF Kraft | Korsholm | 2.2.1999 |
| 6,89 | Mikael Kangas -77 | Hangö IK | Jyväskylä | 13.2.1999 |
| 6,90 | Kimmo Haatanen -61 | Hfors IFK | Otnäs | 17.1.1998 |
| 6,90 | Markus Norrgård -84 | IF Kraft | Korsholm | 8.2.2009 |
| 6,91 | Bert-Henrik Enqvist -65 | Pargas IF | Åbo | 25.1.1993 |
| 6,91 | Jussi Kanervo -93 | Hfors IFK | Helsingfors | 29.1.2012 |
| 6,91 | Joonas-Ville Heinä -89 | Hfors IFK | Helsingfors | 31.1.2015 |

200 meter

| | | | | |
|--------------|----------------------------|----------------|--------------------|------------------|
| 20,72 | Jonathan Åstrand -85 | IF Kraft | Växjö | 9.2.2013 |
| 21,12 | Tommi Hartonen -77 | Hfors IFK | Madrid | 5.3.2005 |
| 21,34 | Roope Saarinen -94 | Esbo IF | Jyväskylä | 4.2.2017 |
| 21,69 | Willem Kajander -96 | Akilles | Helsingfors | 18.2.2018 |
| 21,83 | Johan Versluis -92 | Hfors IFK | Helsingfors | 16.2.2014 |
| 21,85 | Kim Meller -77 | Kimito SF | Malmö | 21.2.1998 |
| 21,87 | Fredrik Paul -81 | Hfors IFK | Helsingfors | 29.1.2005 |
| 21,89 | Robert Strandvall -77 | IF Åsarna | Kuortane | 30.1.2000 |
| 21,95 | Mikael Bäck -74 | IF Kraft | Jyväskylä | 14.2.1999 |
| 21,95 | Eljas Aalto -96 | IF SibboV | Helsingfors | 4.2.2017 |
| 21,99 | Jussi Kanervo -93 | Hfors IFK | Kuortane | 26.2.2012 |
| 22,00 | Erik Back -94 | Hfors IFK | Helsingfors | 18.1.2014 |
| 22,04 | Thomas Asp -72 | IF Kraft | Kuortane | 12.2.1995 |
| 22,05 | Thomas Engblom -79 | ÅIFK | Umeå | 24.2.2001 |
| 22,05 | Isac Wedenberg -01 | Akilles | Helsingfors | 20.1.2018 |
| 22,13 | Jan-Erik Lindström -74 | Hfors IFK | Ypsilanti | 20.2.1998 |
| 22,14 | Tuukka Huuskola -98 | Esbo IF | Helsingfors | 4.2.2017 |
| 22,15 | Janne Pajunen -68 | IF Drott | Jyväskylä | 13.2.1993 |
| 22,17 | Markus Lindahl -75 | Hfors IFK | Oklahoma City | 1997 |
| 22,28 | Staffan Holmberg -66 | IF Kraft | Kuortane | 13.2.1994 |

200 meter lång bana

| | | | | |
|--------------|-------------------------------|------------------|-----------------|------------------|
| 20,87 | Jonathan Åstrand -85 | IF Kraft | Tammerfors | 5.2.2011 |
| 21,03 | Tommi Hartonen -77 | Hfors IFK | Korsholm | 9.2.2005 |
| 21,35 | Roope Saarinen -94 | Esbo IF | Tammerfors | 11.2.2017 |
| 21,51 | Thomas Engblom -79 | ÅIFK | Kuopio | 4.3.2001 |
| 21,67 | Oskari Mörö -93 | Esbo IF | Tammerfors | 22.2.2015 |
| 21,77 | Jussi Kanervo -93 | Hfors IFK | Tammerfors | 24.2.2013 |
| 21,81 | Kim Meller -77 | Kimito SF | Tammerfors | 28.2.1999 |
| 21,90 | Mats-Johan Hagman -81 | IF Kraft | Kuopio | 4.3.2001 |
| 21,92 | Erik Back -94 | Hfors IFK | Björneborg | 28.1.2017 |
| 22,01 | Sören Kronqvist -68 | IF Nyk.nejden | Tammerfors | 17.2.1991 |
| 22,06 | Markus Lindahl -75 | Hfors IFK | Kuopio | 23.2.1997 |
| 22,06 | Mikael Bäck -74 | IF Kraft | Kuopio | 13.2.2000 |
| 22,13 | Andreas Osowski -78 | IF Länken | Korsholm | 8.12.2002 |
| 22,13 | Johan Versluis -92 | Hfors IFK | Tammerfors | 28.1.2014 |
| 22,17 | Lauri Tuomilehto -99 | Akilles | Pajulahti | 11.2.2016 |
| 22,18 | Christoffer Envall -91 | IK Falken | Korsholm | 10.2.2018 |
| 22,22 | Stefan Söderholm -67 | Pargas IF | Tammerfors | 26.1.1992 |
| 22,23 | Janne Pajunen -68 | IF Åsarna | Tammerfors | 11.2.1990 |
| 22,23 | Fredrik Paul -81 | Hfors IFK | Tammerfors | 15.2.2003 |
| 22,25 | Mats Boman -85 | IF Åland | Joensuu | 24.2.2008 |

400 meter

| | | | | |
|--------------|-------------------------|------------------|------------------|------------------|
| 47,93 | Tommi Hartonen -77 | Hfors IFK | Helsingfors | 8.2.2004 |
| 48,08 | Mikael Söderman -65 | IF Drott | Stockholm | 4.2.1990 |
| 48,2 | Stefan Lithén -70 | IF Femman | Kuortane | 7.2.1993 |
| 48,60 | Rolf Winberg -58 | Hfors IFK | Rovaniemi | 16.2.1985 |
| 48,69 | Bert-Henrik Enqvist -65 | Pargas IF | Kuortane | 28.1.1990 |
| 48,72 | Christian Jansson -63 | IF Åland | Åbo | 4.2.1984 |
| 48,73 | Jussi Kanervo -93 | Hfors IFK | Fayetteville, US | 12.2.2016 |
| 48,86 | Jan-Erik Lindström -74 | Hfors IFK | Ypsilanti | 16.1.1998 |
| 48,92 | Erik Back -94 | Hfors IFK | Uppsala | 11.2.2018 |
| 49,02 | Kaj Ekman -64 | Vasa IS | Jyväskylä | 18.2.1995 |
| 49,02 | Gustav Klingstedt -85 | Hfors IFK | Sheffield | 16.3.2008 |
| 49,02 | Jan Bosas -85 | Esbo IF | Helsingfors | 1.2.2009 |
| 49,12 | Oskari Mörö -93 | Esbo IF | Helsingfors | 27.1.2013 |
| 49,13 | Andreas Uthardt -79 | Vasa IS | Kuortane | 22.2.2003 |
| 49,21 | Christoffer Envall -91 | IK Falken | Jyväskylä | 4.2.2017 |
| 49,34 | Robert Rotkirch -84 | Esbo IF | Helsingfors | 4.3.2006 |
| 49,41 | Roope Saarinen -94 | Esbo IF | Helsingfors | 15.2.2014 |
| 49,41 | Filiph Johansson -97 | GamlakIF | Jyväskylä | 18.2.2017 |
| 49,42 | Don-Zheni Ekoebve -92 | Hfors IFK | St Petersburg | 1.2.2017 |
| 49,47 | Kaj Nyman -63 | IF Drott | Kuortane | 7.2.1988 |

400 meter lång bana

| | | | | |
|-------|-------------------------|-----------|------------|-----------|
| 47,63 | Mikael Söderman -65 | IF Drott | Tammerfors | 13.2.1990 |
| 47,84 | Oskari Mörö -93 | Esbo IF | Tammerfors | 27.3.2016 |
| 48,16 | Bert-Henrik Enqvist -65 | Pargas IF | Tammerfors | 10.2.1990 |
| 48,32 | Staffan Mickos -70 | SibboV | Kuopio | 20.2.1993 |
| 48,53 | Jan Bosas -85 | Esbo IF | Korsholm | 21.2.2009 |
| 48,56 | Gustav Klingstedt 85 | Hfors IFK | Tammerfors | 21.2.2015 |
| 48,57 | Christoffer Envall -91 | IK Falken | Korsholm | 2.2.2017 |

| | | | | |
|-------|------------------------|-----------|------------|-----------|
| 48,66 | Janne Pajunen -68 | IF Drott | Kuopio | 20.2.1993 |
| 48,72 | Rolf Winberg -58 | Hfors IFK | Tammerfors | 13.2.1988 |
| 48,85 | Jan-Erik Lindström -74 | Hfors IFK | Kent | 28.2.1998 |
| 48,91 | Kaj Ekman -64 | Vasa IS | Tammerfors | 25.2.1995 |
| 49,03 | Erik Back -94 | Hfors IFK | Korsholm | 6.2.2016 |
| 49,07 | Roope Saarinen -94 | Esbo IF | Korsholm | 1.2.2014 |
| 49,21 | Andreas Uthardt -79 | Vasa IS | Tammerfors | 16.2.2002 |
| 49,29 | Mikael Asp -77 | IF Kraft | Tammerfors | 27.2.1999 |
| 49,32 | Thomas Asp -72 | IF Kraft | Kuopio | 17.2.1996 |
| 49,39 | Don-Zheni Ekoebve -92 | Hfors IFK | Tammerfors | 23.2.2013 |
| 49,40 | Mika Tapanainen -69 | Esbo IF | Uleåborg | 19.2.1989 |
| 49,42 | Simon Jansson -95 | IF Åland | Tammerfors | 3.2.2013 |
| 49,45 | Tobias Öhman -89 | Esbo IF | Kuopio | 27.2.2010 |

800 meter

| | | | | |
|----------------|--------------------------|------------------|--------------------|------------------|
| 1.49,47 | Robert Rotkirch -84 | Esbo IF | Stockholm | 18.2.2009 |
| 1.50,38 | Niklas Rehula -65 | Esbo IF | Rovaniemi | 17.2.1985 |
| 1.51,83 | Tommy Granlund -83 | GamlakIF | Stockholm | 18.2.2009 |
| 1.52,10 | Simon Haglund -93 | IK Falken | Helsingfors | 18.2.2018 |
| 1.53,10 | Ville Borgmästars -91 | IK Falken | Växjö | 9.2.2013 |
| 1.53,53 | Kaj Nyman -63 | IF Drott | Kuortane | 8.2.1987 |
| 1.53,69 | Niklas Henrichson -63 | Hfors IFK | Otnäs | 26.1.1983 |
| 1.53,81 | Kristoffer Härtull -79 | GamlakIF | Helsingfors | 22.2.2004 |
| 1.53,8 | Timo Lehto -56 | GamlakIF | Rovaniemi | 17.2.1980 |
| 1.54,09 | Mikael Bergdahl -83 | GamlakIF | Tallinn | 4.2.2009 |
| 1.54,21 | Kenneth Stubb -60 | Pargas IF | Vierumäki | 8.2.1981 |
| 1.54,38 | Jan-Erik Salo -75 | IF Åsarna | Jyväskylä | 14.2.1999 |
| 1.54,59 | Niclas Sandells -84 | IK Falken | Kuortane | 23.2.2003 |
| 1.54,92 | Alex Rauhala -97 | Vasa IS | Helsingfors | 18.2.2018 |
| 1.55,18 | Mathias Björkqvist -80 | Kyrkslätt IF | Jyväskylä | 27.2.2000 |
| 1.55,1 | Jouko Kataja-aho -53 | GamlakIF | Åbo | 27.2.1976 |
| 1.55,23 | Robert Nummela -94 | Hfors IFK | Helsingfors | 1.2.2014 |
| 1.55,37 | Jan Degerman -67 | Hfors IFK | Otnäs | 24.1.1990 |
| 1.55,58 | Kaj Elenius -65 | IF Nyk.nejden | Åbo | 20.1.1989 |
| 1.55,62 | Björn Stenvik -67 | Esbo IF | Otnäs | 26.1.1991 |

800 meter lång bana

| | | | | |
|---------|------------------------|---------------|------------|-----------|
| 1.48,07 | Niclas Sandells -84 | IK Falken | Korsholm | 12.2.2009 |
| 1.48,57 | Robert Rotkirch -84 | Esbo IF | Korsholm | 12.2.2009 |
| 1.50,22 | Tommy Granlund -83 | GamlakIF | Korsholm | 12.2.2009 |
| 1.50,76 | Jan Bosas -85 | Esbo IF | Korsholm | 22.2.2009 |
| 1.50,82 | Kaj Elenius -65 | IF Nyk.nejden | Tammerfors | 13.2.1988 |
| 1.51,05 | Kaj Nyman -63 | IF Drott | Tammerfors | 29.1.1989 |
| 1.51,61 | Kristoffer Härtull -79 | IF Drott | Kuopio | 13.2.2000 |
| 1.51,83 | Mathias Björkqvist -80 | Kyrkslätt IF | Tammerfors | 12.2.2001 |
| 1.52,08 | Mikael Söderman -65 | IF Drott | Kuopio | 20.2.1993 |
| 1.52,25 | Anders Lindahl -87 | IF Länken | Korsholm | 12.2.2009 |
| 1.52,35 | Mikael Bergdahl -83 | GamlakIF | Tammerfors | 4.2.2006 |
| 1.52,51 | Nordin Naghmouch -82 | IF Länken | Korsholm | 11.2.2010 |
| 1.52,57 | Timo Lehto -56 | Oravais IF | Tammerfors | 9.2.1986 |
| 1.52,71 | Simon Haglund -93 | IK Falken | Korsholm | 6.2.2016 |

| | | | | |
|---------|-----------------------|-----------|------------|-----------|
| 1.53,84 | Robert Nummela -94 | SibboV | Tammerfors | 3.2.2013 |
| 1.53,95 | Ville Borgmästars -91 | IK Falken | Korsholm | 2.2.2017 |
| 1.54,37 | Jani Hautala -86 | GamlakIF | Korsholm | 9.2.2005 |
| 1.54,41 | Jan Degerman -67 | Hfors IFK | Tammerfors | 10.2.1990 |
| 1.54,60 | Mikael Rönholm -70 | IF Drott | Tammerfors | 13.2.1993 |
| 1.54,71 | Tapio Rajamäki -67 | IF Länken | Korsholm | 28.1.1998 |

1500 meter

| | | | | |
|---------|------------------------|------------|-------------|-----------|
| 3.44,28 | Mikael Bergdahl -83 | GamlakIF | Stockholm | 18.2.2009 |
| 3.44,35 | Niclas Sandells -84 | IK Falken | Stockholm | 18.2.2009 |
| 3.46,42 | Timo Lehto -56 | Oravais IF | Lidingö | 16.2.1986 |
| 3.49,94 | Eero Kinaret -56 | GamlakIF | Åbo | 24.2.1978 |
| 3.51,2 | Rune Holmén -45 | Hfors IFK | Otnäs | 6.3.1971 |
| 3.51,23 | Tommy Granlund -83 | IK Falken | Helsingfors | 19.2.2011 |
| 3.51,8 | Timo Mikkola -50 | GamlakIF | Göteborg | 13.2.1972 |
| 3.51,9 | Henrik Sandström -52 | IF Drott | Otnäs | 10.2.1979 |
| 3.52,23 | Jan-Erik Salo -75 | IF Åsarna | Jyväskylä | 13.2.1999 |
| 3.53,65 | Niklas Rehula -65 | Esbo IF | Otnäs | 21.1.1987 |
| 3.53,79 | Kim Bergdahl -78 | GamlakIF | Kuortane | 22.2.2003 |
| 3.54,0 | Jouko Kataja-aho -53 | GamlakIF | Åbo | 6.2.1976 |
| 3.54,19 | Olli Koivusalo -70 | Esbo IF | Otnäs | 26.1.1991 |
| 3.54,6 | Niels Nielsen -50 | Lovisa Tor | Åbo | 24.2.1973 |
| 3.54,77 | Kaj Ådjers -63 | IF Länken | Kuortane | 12.2.1994 |
| 3.55,08 | Ville Borgmästars -91 | IK Falken | Helsingfors | 2.2.2013 |
| 3.55,0 | Kim Berghäll -60 | Karis IK | Åbo | 19.1.1979 |
| 3.55,5 | Juhani Holopainen -56 | Karis IK | Otnäs | 18.1.1984 |
| 3.56,13 | Jarkko Hamberg -82 | Sjundeå IF | Helsingfors | 10.2.2008 |
| 3.56,41 | Per-Erik Lindqvist -54 | IF Åland | Åbo | 25.2.1977 |

1500 meter lång bana

| | | | | |
|---------|-------------------------|---------------|------------|-----------|
| 3.45,13 | Niclas Sandells -84 | IK Falken | Korsholm | 21.2.2009 |
| 3.45,24 | Timo Lehto -56 | Oravais IF | Tammerfors | 8.2.1986 |
| 3.46,73 | Mikael Bergdahl -83 | GamlakIF | Korsholm | 21.2.2009 |
| 3.49,11 | Tommy Granlund -83 | GamlakIF | Korsholm | 21.2.2009 |
| 3.49,44 | Jarkko Hamberg -82 | Sjundeå IF | Korsholm | 21.2.2009 |
| 3.49,88 | Olli Koivusalo -70 | Esbo IF | Tammerfors | 21.1.1992 |
| 3.51,81 | Kaj Elenius -65 | IF Nyk.nejden | Tammerfors | 14.2.1988 |
| 3.52,48 | Kaj Ådjers -63 | IF Länken | Tammerfors | 14.2.1998 |
| 3.52,57 | Mika Westerberg -66 | Esbo IF | Tammerfors | 1.2.1992 |
| 3.52,67 | Ville Borgmästars -91 | IK Falken | Tammerfors | 23.2.2013 |
| 3.52,83 | Kim Bergdahl -78 | GamlakIF | Korsholm | 10.2.2003 |
| 3.53,25 | Mikael Nordblom -63 | IF Åland | Uleåborg | 20.2.1988 |
| 3.53,82 | Mikael Rönholm -70 | IF Femman | Tammerfors | 21.1.1992 |
| 3.54,68 | Björn Stenvik -67 | Esbo IF | Tammerfors | 16.2.1991 |
| 3.54,69 | Ben Berghäll -68 | Karis IK | Tammerfors | 1.2.1992 |
| 3.55,43 | Jimmy Finnholm -91 | IK Falken | Tammerfors | 28.1.2014 |
| 3.57,34 | Mathias Björkqvist -80 | Kyrkslätt IF | Kuopio | 3.3.2001 |
| 3.57,43 | Carl-Johan Wasström -69 | Sjundeå IF | Tammerfors | 16.2.1995 |
| 3.57,87 | Kaj Nyman -63 | IF Drott | Tammerfors | 6.2.1990 |
| 3.58,74 | Jan-Erik Salo -75 | IF Åsarna | Tammerfors | 2.2.1995 |

3000 meter

| | | | | |
|---------|-----------------------|------------|-------------|-----------|
| 7.59,8 | Rune Holmén -45 | Hfors IFK | Stockholm | 28.2.1971 |
| 8.02,33 | Niclas Sandells -84 | IK Falken | Stockholm | 21.2.2013 |
| 8.06,74 | Henrik Sandström -52 | IF Drott | Åbo | 20.2.1982 |
| 8.07,23 | Juhani Holopainen -56 | Karis IK | Åbo | 11.2.1984 |
| 8.14,46 | Kim Bergdahl -78 | GamlakIF | Kuortane | 23.2.2003 |
| 8.15,73 | Mikael Bergdahl -83 | GamlakIF | Åbo | 21.2.2010 |
| 8.16,07 | Olli Koivusalo -70 | Esbo IF | Otnäs | 2.2.1991 |
| 8.19,1 | Håkan Spik -51 | IF Åsarna | Vierumäki | 6.2.1983 |
| 8.19,8 | Niels Nielsen -50 | Lovisa Tor | Åbo | 11.2.1973 |
| 8.20,8 | Olof Salmi -52 | IF Åland | Göteborg | 2.3.1975 |
| 8.21,12 | Janne Holmén -77 | IF Åland | Jyväskylä | 14.2.1999 |
| 8.21,42 | Per-Ole Holmnäs -61 | IF Åland | Åbo | 1.2.1987 |
| 8.22,0 | Lasse Orimus -50 | GamlakIF | Åbo | 11.2.1973 |
| 8.23,49 | Kaj Ådjers -63 | IF Länken | Jyväskylä | 27.2.1994 |
| 8.26,7 | Erkki Hälikkä -55 | Karis IK | Vierumäki | 2.2.1986 |
| 8.28,22 | Billy Jansson -63 | IF Åland | Åbo | 7.2.1982 |
| 8.28,29 | Jarkko Hamberg -82 | Sjundeå IF | Helsingfors | 1.2.2009 |
| 8.29,9 | Kaj Backas -59 | IF Åland | Åbo | 25.2.1977 |
| 8.31,43 | Mikael Rönholm -70 | IF Femman | Kuortane | 3.2.1991 |
| 8.31,70 | Eero Saleva -95 | Sjundeå IF | Helsingfors | 28.1.2017 |

3000 meter lång bana

| | | | | |
|---------|-----------------------|------------|------------|-----------|
| 7.57,00 | Niclas Sandells -84 | IK Falken | Korsholm | 15.2.2011 |
| 8.09,22 | Mikael Bergdahl -83 | GamlakIF | Korsholm | 12.2.2009 |
| 8.10,95 | Olli Koivusalo -70 | Esbo IF | Tammerfors | 2.2.1992 |
| 8.14,64 | Kim Bergdahl -78 | GamlakIF | Tammerfors | 13.2.2003 |
| 8.17,35 | Jarkko Hamberg -82 | Sjundeå IF | Tammerfors | 19.2.2012 |
| 8.18,25 | Jimmy Finnholm -91 | IK Falken | Korsholm | 6.2.2016 |
| 8.19,36 | Björn Stenvik -67 | Esbo IF | Tammerfors | 15.2.1998 |
| 8.21,46 | Jarmo Malmberg -62 | Esbo IF | Tammerfors | 13.2.1993 |
| 8.21,84 | Mikael Nordblom -63 | IF Åland | Tammerfors | 2.2.1992 |
| 8.23,38 | Kaj Ådjers -63 | IF Länken | Tammerfors | 14.2.1988 |
| 8.26,83 | Mikael Rönholm -70 | IF Femman | Tammerfors | 17.2.1990 |
| 8.29,81 | Ville Borgmästars -91 | IK Falken | Tammerfors | 24.2.2013 |
| 8.31,44 | Mika Westerberg -66 | Esbo IF | Tammerfors | 2.2.1992 |
| 8.31,95 | Eero Saleva -95 | Sjundeå IF | Tammerfors | 22.2.2015 |
| 8.32,77 | Magnus Holmström -79 | Ingå IF | Tammerfors | 28.2.1999 |
| 8.33,84 | Janne Holmén -77 | IF Åland | Kuopio | 23.2.1997 |

5000 meter

| | | | | |
|----------|-----------------------|------------|--------------|-----------|
| 13.56,79 | Håkan Spik -51 | IK Kronan | Åbo | 25.2.1978 |
| 14.01,84 | Henrik Sandström -52 | IF Drott | Otnäs | 13.2.1983 |
| 14.03,4 | Lasse Orimus -50 | GamlakIF | Åbo | 26.2.1977 |
| 14.06,10 | Mårten Boström -82 | Sjundeå IF | Seattle, USA | 14.2.2009 |
| 14.07,65 | Juhani Holopainen -56 | Karis IK | Åbo | 12.2.1984 |
| 14.17,99 | Per-Ole Holmnäs -61 | IF Åland | Kuortane | 8.2.1987 |
| 14.41,29 | Jan-Erik Salo -75 | IF Åsarna | Tampa, USA | 29.1.2000 |
| 14.51,72 | Stig Orre -55 | IF Åland | Åbo | 25.2.1977 |
| 14.56,17 | Olof Salmi -52 | IF Åland | Kuortane | 8.2.1987 |

| | | | | |
|----------|----------------------|---------|------------------|-----------|
| 14.57,48 | Magnus Holmström -79 | Ingå IF | Fayetteville, US | 14.2.2003 |
|----------|----------------------|---------|------------------|-----------|

5000 meter lång bana

| | | | | |
|----------|-----------------------|----------|------------|----------|
| 14.11,48 | Juhani Holopainen -56 | Karis IK | Tammerfors | 9.2.1986 |
| 14.50,97 | Olof Salmi -52 | IF Åland | Tammerfors | 9.2.1986 |

60 meter häck

| | | | | |
|-------------|---------------------------|----------------|-----------------|------------------|
| 7,77 | Jussi Kanervo -93 | Hfors IFK | Lexington | 27.2.2015 |
| 7,84 | Mikael Ylöstalo -63 | IF SibboV | Kuortane | 8.2.1987 |
| 7,87 | Joonas-Ville Heinä -89 | Hfors IFK | Tammerfors | 5.2.2011 |
| 7,89 | Reijo Byman -55 | IF SibboV | Åbo | 12.2.1984 |
| 7,98 | Viktor Kantele -97 | Akilles | Kuortane | 25.2.2018 |
| 8,09 | Stefan Nyholm -62 | Vasa IS | Åbo | 12.2.1984 |
| 8,14 | Jens Wallin -77 | Vasa IS | Uleåborg | 18.2.2001 |
| 8,14 | Arttu Niinikoski -89 | Hfors IFK | Tammerfors | 7.2.2009 |
| 8,18 | Jan-Erik Romar -57 | IF Nyk.nejden | Rovaniemi | 17.2.1985 |
| 8,23 | Jari Söderberg -64 | Esbo IF | Otnäs | 20.1.1989 |

| | | | | |
|-------------|----------------------------|------------------|--------------------|------------------|
| 8,28 | Kaj Ekman -64 | Vasa IS | Kuortane | 26.1.1992 |
| 8,29 | Kristoffer Sandell -79 | IK Falken | Kuopio | 4.3.2001 |
| 8,33 | Kim Meller -77 | Kimito SF | Rovaniemi | 16.2.1997 |
| 8,35 | Vertti Viitala -98 | Hfors IFK | Helsingfors | 18.2.2018 |
| 8,38 | Joli Koivu -90 | Esbo IF | Björneborg | 15.2.2015 |
| 8,39 | Peter Westerlund -79 | Esbo IF | Tammerfors | 28.2.1999 |
| 8,40 | Leif Björkgren -67 | IF Drott | Karleby | 31.1.1988 |
| 8,42 | Glenn Lindqvist -76 | IF Åland | Ames | 6.2.1999 |
| 8,42 | Don-Zheni Ekoebve -92 | Hfors IFK | St Petersburg | 28.12.2012 |
| 8,42 | Edward Lindberg -97 | IF SibboV | Helsingfors | 18.2.2018 |

Bättre med handtid

| | | | | |
|-----|-----------------------|---------------|----------|-----------|
| 7,9 | Jan-Erik Romar -57 | IF Nyk.nejden | Kuortane | 10.2.1982 |
| 8,1 | Niklas Henriksson -72 | Akilles | Lahtis | 2.2.1991 |

300 meter häck lång bana

| | | | | |
|-------|------------------------|---------------|------------|-----------|
| 35,97 | Stefan Lithén -70 | IF Femman | Tammerfors | 7.3.1993 |
| 36,59 | Oskari Mörö -93 | Esbo IF | Tammerfors | 24.2.2013 |
| 36,80 | Sören Kronqvist -68 | IF Nyk.nejden | Tammerfors | 1.2.1992 |
| 37,45 | Don-Zheni Ekoebve -92 | Hfors IFK | Tammerfors | 3.2.2013 |
| 37,47 | Jussi Kanervo -93 | Hfors IFK | Tammerfors | 5.2.2011 |
| 37,48 | Gustav Klingstedt -85 | Hfors IFK | Tammerfors | 19.2.2012 |
| 38,17 | Max Rejström -81 | Esbo IF | Tammerfors | 17.2.2002 |
| 38,40 | Juha Nyman -66 | IF Nyk.nejden | Kuopio | 20.2.1993 |
| 38,51 | Jani Rastas -96 | Hfors IFK | Tammerfors | 7.2.2015 |
| 38,67 | Kristoffer Sandell -79 | IK Falken | Tammerfors | 26.2.2006 |

Höjd

| | | | | |
|-----|----------------------|-----------|------------|-----------|
| 231 | Oskari Frösén -76 | IF Länken | Tallinn | 25.2.2004 |
| 213 | Henderson Dottin -80 | Vasa IS | Tammerfors | 6.2.2010 |
| 213 | Richard Östman -92 | IF VOM | Tammerfors | 21.2.2015 |
| 212 | Roger Lindholm -60 | Vasa IS | Kuortane | 26.1.1986 |
| 211 | Jan-Erik Kronman -56 | IF Länken | Kaskö | 10.2.1980 |

| | | | | |
|------------|-----------------------------|------------------|-------------|------------------|
| 205 | Henrik Hellén -39 | Hfors IFK | Otnäs | 31.3.1962 |
| 202 | Henrik Broman -61 | Ekenäs IF | Tammerfors | 14.2.1987 |
| 202 | Marcus Nybom -78 | Lovisa Tor | Kotka | 6.2.1996 |
| 202 | Markus Sandbacka -87 | IK Falken | Korsholm | 4.2.2012 |
| 202 | Jonatan Sandbacka -91 | IK Falken | Korsholm | 4.2.2012 |
| 201 | Simon Sundsten -78 | IK Falken | Uleåborg | 19.2.1995 |
| 201 | Andreas Henriksson -90 | IF Åland | Sthlm/Sätra | 27.1.2017 |
| 200 | Dan-Erik Woivalin -59 | IF Åland | Åbo | 29.1.1977 |
| 200 | Jorma Tuisku -54 | IF Drott | Piteå | 19.2.1977 |
| 200 | Håkan Björk -65 | Vörå IF | Otnäs | 23.1.1985 |
| 200 | Casper Tillander -00 | IF SibboV | Åbo | 11.2.2018 |
| 199 | Stefan Myntti -70 | Vasa IS | Uleåborg | 6.2.1993 |
| 198 | Antti Miihkinen -81 | Esbo IF | Helsingfors | 16.2.2008 |
| 197 | Tapio Torro -78 | SibboV | Otnäs | 12.4.1997 |
| 197 | Joli Koivu -90 | IF Länken | Korsholm | 19.1.2008 |
| 197 | Ville Rämänen -93 | Virkby Start | Helsingfors | 24.1.1010 |
| 197 | Jean Westman -91 | GamlakIF | Korsholm | 9.2.2013 |

Stav

| | | | | |
|------------|-------------------------|------------------|-----------------|------------------|
| 540 | Jussi Autio -75 | Hfors IFK | Otnäs | 30.1.1999 |
| 540 | Mikael Westö -82 | IF Femman | Korsholm | 22.2.2009 |
| 530 | Björn Andersson -69 | H-Atlas | Tammerfors | 2.2.1995 |
| 520 | Viktor Östman -94 | Vasa IS | Göteborg | 18.1.2014 |
| 516 | Thomas Barrineau -88 | Hfors IFK | Blacksburg US/ | 18.2.2017 |
| 512 | Unto Sjö -48 | Lovisa Tor | Pajulahti | 12.4.1972 |
| 512 | Jesse Salmi -98 | Vasa IS | Korsholm | 10.2.2018 |
| 510 | Johan Westö -85 | IF Femman | Korsholm | 3.2.2007 |
| 502 | Christian Westö -79 | IF Femman | Korsholm | 8.2.2014 |
| 500 | Jan-Erik Romar -57 | IF Nyk.nejden | Åbo | 29.1.1984 |
| 500 | Jan Ekman -60 | Vasa IS | Åbo | 3.2.1985 |
| 500 | Glenn Lindqvist -76 | IF Åland | Madison USA | 21.2.1999 |
| 495 | Anton Kunnas -99 | IF SibboV | Kuortane | 23.2.2018 |
| 492 | Kenneth Lindqvist -47 | IF Åland | Falun | 3.2.1974 |
| 490 | Rune Sjölund -48 | IF Åland | Falun | 12.2.1978 |
| 470 | Matti Vesterinen -80 | Esbo IF | Helsingfors | 24.2.2002 |
| 470 | Antti Miihkinen -81 | Esbo IF | Helsingfors | 17.2.2008 |
| 470 | Otto Ylöstalo -91 | IF SibboV | Kuortane | 26.2.2012 |
| 470 | Victor Westö -91 | Larsmo IF | Kuortane | 27.1.2013 |

Längd

| | | | | |
|-----|-----------------------|-----------|------------|------------|
| 786 | Kenneth Kastrén -75 | Hfors IFK | Korsholm | 9.2.2002 |
| 763 | Kristian Bäck -96 | Vasa IS | Tammerfors | 28.2.2016 |
| 760 | Simon Sundsten -78 | IK Falken | Uleåborg | 18.2.2001 |
| 758 | Robert Strandvall -77 | IF Åsarna | Tammerfors | 20.2.2000 |
| 754 | Mikko Kivinen -88 | Esbo IF | Björneborg | 26.1.2013 |
| 751 | Leif Björkgren -67 | IF Drott | Luleå | 25.2.1989 |
| 745 | Bjarne Holmbom -43 | Pargas IF | Åbo | 26.2.1972 |
| 724 | Jouko Nikula -54 | GamlakIF | Laukaa | 6.2.1977 |
| 719 | Sören Isaksson -53 | Karis IK | Åbo | 2.2.1980 |
| 713 | Jari Söderberg -63 | Esbo IF | Otnäs | 19.12.1984 |
| 712 | Joli Koivu -90 | Esbo IF | Björneborg | 15.2.2015 |

| | | | | |
|------------|------------------------|----------------|-----------------|------------------|
| 703 | Henrik Broman -61 | Ekenäs IF | Åbo | 12.2.1984 |
| 703 | Markus Norrgård -84 | IF Femman | Jyväskylä | 27.2.2005 |
| 702 | Otto Ylöstalo -91 | IF SibboV | Tammerfors | 24.2.2013 |
| 701 | Stefan von Gerich -51 | IK-32 | USA | .1973 |
| 699 | Daniel Strandvall -81 | IF Åsarna | Kuopio | 4.3.2001 |
| 696 | Lars Fagerholm -62 | Akilles | Åbo | 2.2.1985 |
| 696 | Antti Miihkinen -81 | Esbo IF | Helsingfors | 16.2.2008 |
| 691 | Marko Gesterberg -67 | Hfors IFK | Otnäs | 3.2.1999 |
| 689 | Jimi Nukala -00 | Vasa IS | Kuortane | 11.2.2018 |

Tresteg

| | | | | |
|-------|------------------------|---------------|-------------|-----------|
| 16,75 | Johan Meriluoto -74 | Akilles | Umeå | 24.2.2001 |
| 15,48 | Lars Fagerholm -62 | Akilles | Tammerfors | 24.1.1987 |
| 15,42 | Sören Isaksson -53 | Karis IK | Rovaniemi | 16.2.1980 |
| 15,17 | Stig Bäcklund -39 | IK-32 | Otnäs | 21.3.1965 |
| 15,15 | Daniel Sjölin -85 | IF Åsarna | Tammerfors | 24.2.2007 |
| 14,96 | Johan Näs -69 | IF Nyk.nejden | Kuortane | 3.2.1991 |
| 14,87 | Sture Lindholm -64 | Karis IK | Åbo | 17.2.1990 |
| 14,72 | Arno Kröhan -46 | H-Atlas | Otnäs | 25.2.1968 |
| 14,59 | Markus Norrgård -84 | IF Femman | Korsholm | 8.2.2006 |
| 14,58 | Rasmus Latvala -84 | Akilles | Tammerfors | 2.3.2003 |
| 14,44 | Joonas Luotonen -96 | IF SibboV | Åbo | 26.2.2017 |
| 14,32 | Joli Koivu -90 | IF Länken | Korsholm | 21.2.2009 |
| 14,21 | Pentti Pohjanniemi -38 | Hfors IFK | Otnäs | 21.3.1965 |
| 14,20 | Kim von Gerich -88 | Esbo IF | Helsingfors | 2.2.2014 |
| 14,19 | Daniel Strandvall -81 | IF Åsarna | Kuortane | 21.2.1999 |
| 14,12 | Otto Ylöstalo -91 | SibboV | Åbo | 1.3.2009 |
| 14,08 | Krister Lönnqvist -60 | Esbo IF | Otnäs | 18.1.1984 |
| 14,04 | Emil Storlund -91 | IF VOM | Korsholm | 9.2.2013 |
| 14,03 | Petri Reuhkala -69 | Kyrkslätt IF | Helsingfors | 4.2.2001 |
| 13,95 | Heikki Chen -98 | Hfors IFK | Helsingfors | 6.3.2016 |

Kula

| | | | | |
|--------------|----------------------------|------------------|-----------------|------------------|
| 20.54 | Reijo Ståhlberg -52 | Esbo IF | Otnäs | 11.2.1979 |
| 20.26 | Robert Häggblom -82 | Vasa IS | Birmingham | 2.3.2007 |
| 20.21 | Conny Karlsson -75 | Pargas IF | Korsholm | 9.2.2002 |
| 19.16 | Bo Grahn -47 | Esbo IF | Göteborg | 6.2.1972 |
| 19.12 | Tomas Söderlund -89 | IF Raseborg | Helsingfors | 27.1.2013 |
| 18.91 | Kari Töyrylä -56 | Esbo IF | Otnäs | 13.2.1983 |
| 17.74 | Joel Nieminen -77 | Kyrkslätt IF | Otnäs | 7.2.2004 |
| 17.68 | Jan Sandvik -69 | Vasa IS | Kuortane | 3.2.1991 |
| 17.45 | Tero Lehtiö -63 | Esbo IF | Pajulahti | 22.1.1994 |
| 17.24 | Juha Kempainen -63 | Esbo IF | Kuopio | 21.2.1993 |
| 16,11 | Pyry Niskala -90 | Vasa IS | Tammerfors | 22.2.2015 |
| 15.94 | Johan Åkerlund -64 | Malax IF | Tammerfors | 26.2.1993 |
| 15.89 | Jonny Karlsson -79 | Pargas IF | Helsingfors | 27.1.2002 |
| 15,54 | Niklas Söderlund -83 | Karis IK | Helsingfors | 4.2.2007 |
| 15 10 | Fredrik Melin -75 | Malax IF | Tammerfors | 19.2.1994 |
| 15,03 | Waldemar Kvarnström -92 | IF Raseborg | Helsingfors | 16.2.2014 |
| 14.95 | Janne Ketola -78 | IK Falken | Tammerfors | 17.2.2002 |
| 14,74 | Kasper Tunkkari -91 | IF Åsarna | Korsholm | 10.2.2018 |
| 14.70 | Jari Törrönen -66 | SibboV | Otnäs | 20.1.1989 |

| | | | | |
|-------|---------------------|----------|-------------|-----------|
| 14.68 | Glenn Lindqvist -76 | IF Åland | Minneapolis | 12.1.2002 |
|-------|---------------------|----------|-------------|-----------|

Diskus

| | | | | |
|-------|-----------------------|--------------|-------------|-----------|
| 64,00 | Frantz Kruger -75 | Vasa IS | Korsholm | 18.2.2008 |
| 58,48 | Pyry Niskala -90 | Vasa IS | Björneborg | 28.3.2015 |
| 54.41 | Johan Åkerlund -64 | IF Länken | Björneborg | 9.1.1999 |
| 53.57 | Stefan Kulla -77 | IK Falken | Korsholm | 25.3.1999 |
| 51.74 | Jan Sandvik -69 | Vasa IS | Kuopio | 24.3.1990 |
| 48.40 | Robert Häggblom -82 | Vasa IS | Helsingfors | 28.2.2004 |
| 47.88 | Christer Sarin -78 | IF VOM | Korsholm | 6.2.2003 |
| 47.44 | Kristian Virtanen -66 | Kyrkslätt IF | Kuopio | 28.3.1987 |
| 46.28 | Markus Röösgren -84 | IF Kraft | Helsingfors | 28.2.2004 |
| 44.03 | Johan Ånäs -81 | IF VOM | Korsholm | 30.1.2000 |

Spjut (alla modeller)

| | | | | |
|-------|---------------------|-----------|------------|-----------|
| 73.25 | Teemu Pasanen -77 | Hfors IFK | Korsholm | 24.2.2002 |
| 64.58 | Peter Björkroth -64 | GamlakIF | Kuopio | 10.3.1991 |
| 64,43 | Joli Koivu -90 | Esbo IF | Tammerfors | 28.2.2015 |
| 63.30 | Patrik Ekström -71 | IF Trean | Kuopio | 10.3.1991 |
| 63,05 | Philip Talus -92 | Vasa IS | Kajana | 4.3.2012 |
| 62,80 | Jona Nylund -93 | IK Falken | Kajana | 27.2.2011 |
| 61,44 | Martin Grandell -91 | Vasa IS | Korsholm | 2.3.2013 |
| 58,40 | John Källdman -93 | IK Falken | Kajana | 4.3.2012 |
| 52.46 | Toni Hiekka -84 | GamlakIF | Korsholm | 8.2.2004 |
| 52.42 | Dennis Nylund -83 | IK Falken | Korsholm | 25.2.2001 |

7-kamp

| | | | | |
|-------|---------------------------------------|---------------|-------------|-----------|
| 5582 | Glenn Lindqvist -76 | IF Åland | Madison | 21.2.1999 |
| | (7,29 677 14,43 188 8,42 500 2.46,80) | | | |
| 5467 | Jan-Erik Romar -57 | IF Nyk.nejden | Åbo | 23.2.1980 |
| | (7,39 682 14,03 190 8,40 490 2.52,4) | | | |
| 5447 | Henrik Broman -61 | Ekenäs IF | Tammerfors | 15.2.1987 |
| | (7,17 693 13,73 202 8,57 420 2.48,87) | | | |
| 5405 | Antti Miihkinen -81 | Esbo IF | Helsingfors | 17.2.2008 |
| | (7,48 696 13,75 198 8,74 470 2.50,42) | | | |
| 5369 | Otto Ylöstalo -91 | SibboV | Jyväskylä | 2.3.2014 |
| | (7,27 671 13,14 191 8,62 460 2.45,54) | | | |
| 5355 | Kaj Ekman -64 | Vasa IS | Tammerfors | 24.2.1991 |
| | (7,05 648 13,48 196 8,49 440 2.52,47) | | | |
| 5348 | Joli Koivu -90 | Esbo IF | Helsingfors | 8.3.2015 |
| | (7,49 703 13,80 193 8,40 460 2.58,21) | | | |
| 5284 | Matti Vesterinen -80 | Esbo IF | Kuopio | 10.3.2002 |
| | (7,32 680 13,35 194 8,86 470 2.55,32) | | | |
| 5190 | Stefan Myntti -70 | Vasa IS | Uleåborg | 7.2.1993 |
| | (7,28 682 11,00 199 8,43 440 2.57,77) | | | |
| 5079* | Roger Kanerva -51 | Esbo IF | Vierumäki | 5.3.1978 |
| | (6,1 678 12,50 192 7,4 420 2.45,8) | | | |
| 4946 | Patrik Lehtonen -68 | IF Åland | Uleåborg | 9.2.1992 |
| | (7,45 641 11,68 181 8,86 430 3.02,62) | | | |
| 4927 | Victor Högholm -91 | IF Femman | Joensuu | 3.3.2013 |
| | (7,39 640 12,29 193 9,04 440 2.59,28) | | | |

| | | | | |
|------|---|-----------|-----------|-----------|
| 4890 | Tommy Gull -81 (7,44 652 13,86 182 8,85 390 2.54,08) | IF Kraft | Kuopio | 10.3.2002 |
| 4868 | Markku Leskinen -57 (7,64 664 12,38 191 9,31 420 2.49,88) | Esbo IF | Åbo | 31.1.1981 |
| 4868 | Jan Ekman -60 (7,37 623 9,94 180 8,90 480 2.51,4) | Vasa IS | Vierumäki | 19.2.1984 |
| 4611 | Johnny Berlund -73 (7,37 646 12,24 185 8,94 310 2.52,75) | IF VOM | Jyväskylä | 24.1.1993 |
| 4607 | Stefan Ekblad -91 (7,36 611 11,10 166 8,98 430 2.54,24) | Kimito SF | Joensuu | 3.3.2013 |
| 4534 | Jan-Erik Höglund -72 (7,52 648 11,54 184 9,28 380 2.54,51) | Ekenäs IF | Åbo | 26.1.1992 |
| 4523 | Christian Ackrén -75 (7,37 654 10,69 179 9,22 342 2.51,0) | IF Åland | Jyväskylä | 9.2.1997 |
| 4489 | Ron Lindberg -74 (7,34 627 11,77 169 8,72 325 2.54,12) | Ekenäs IF | Korsholm | 7.2.1999 |

*) = 50m i stället för 60m, både slätt och häck

D a m e r

60 meter

| | | | | |
|-------------|-----------------------------|------------------|--------------------|------------------|
| 7,22 | Mona-Lisa Pursiainen -51 | GamlakIF | Göteborg | 10.3.1974 |
| 7,43 | Jasmin Showlah -89 | Hfors IFK | Rovaniemi | 22.2.2014 |
| 7,43 | Jonna Berghem -93 | Hangö IK | Jyväskylä | 2.2.2016 |
| 7,49 | Lotta Kempainen -98 | Hfors IFK | Jyväskylä | 18.2.2017 |
| 7,56 | Jenna Jokela -90 | Hfors IFK | Tammerfors | 23.1.2018 |
| 7,59 | Taina Holstila -75 | Pargas IF | Tammerfors | 10.2.2001 |
| 7,61 | Marika Engdal -75 | Pargas IF | Tammerfors | 31.1.1998 |
| 7,61 | Matilda Bogdanoff -90 | Hfors IFK | Helsingfors | 18.2.2016 |
| 7,63 | Camilla Wirén -78 | IF Kraft | Korsholm | 3.2.2002 |
| 7,63 | Hanna Wiss -91 | IF Åland | Örebro | 15.1.2017 |
| 7,64 | Viivi Lehikoinen -99 | Hfors IFK | Helsingfors | 27.1.2018 |
| 7,66 | Petra Söderström -74 | IF Drott | Kuopio | 17.2.1996 |
| 7,67 | Nora Liljestrand -90 | Liljendal IK | Helsingfors | 27.1.2007 |
| 7,68 | Jessica Smulter -80 | IF Kraft | Helsingfors | 21.2.2004 |
| 7,70 | Vanessa Vandy -89 | Vasa IS | Helsingfors | 4.3.2006 |
| 7,70 | Iida Kalliomäki -98 | Esbo IF | Åbo | 28.2.2015 |
| 7,71 | Sonja Finell -68 | Vasa IS | Kuortane | 26.1.1992 |
| 7,72 | Mia Puustinen -74 | Hfors IFK | Kuortane | 24.2.1996 |
| 7,72 | Mikaela Pätt -81 | IF Femman | Jyväskylä | 26.2.2000 |
| 7,73 | Nea Mattila -99 | Hfors IFK | Lahtis | 12.1.2014 |

Bättre med handtid

| | | | | |
|-----|-------------------|----------|-----------|-----------|
| 7,5 | Marika Eklund -48 | Hangö IK | Vierumäki | 23.2.1974 |
|-----|-------------------|----------|-----------|-----------|

200 meter

| | | | | |
|-------|----------------------|-----------|-------------|-----------|
| 23,79 | Jonna Berghem -93 | Hangö IK | Jyväskylä | 7.2.2015 |
| 24,34 | Jasmin Showlah -89 | Hfors IFK | Helsingfors | 16.2.2014 |
| 24,35 | Nea Mattila -99 | Hfors IFK | Jyväskylä | 19.2.2017 |
| 24,36 | Viivi Lehikoinen -99 | Hfors IFK | Helsingfors | 21.1.2017 |
| 24,68 | Petra Söderström -74 | IF Drott | Rovaniemi | 16.2.1997 |

| | | | | |
|--------------|----------------------------|------------------|--------------------|------------------|
| 24,75 | Marika Engdal -75 | Pargas IF | Malmö | 21.2.1998 |
| 24,76 | Camilla Wirén -78 | IF Kraft | Kuortane | 28.1.2001 |
| 24,91 | Sonja Finell -68 | Vasa IS | Kuortane | 4.2.1990 |
| 24,97 | Sanna Aaltonen -81 | Hfors IFK | Jyväskylä | 17.2.2013 |
| 25,09 | Matilda Bogdanoff -90 | Hfors IFK | Helsingfors | 7.2.2013 |
| 25,10 | Jeanine Nygård -91 | IF Drott | Jyväskylä | 19.2.2017 |
| 25,11 | Nina Taipale -67 | VirkbyS | Lidingö | 16.2.1986 |
| 25,12 | Lotta Kempainen -98 | Hfors IFK | Helsingfors | 21.1.2017 |
| 25,14 | Hanna Wiss -91 | IF Åland | Helsingfors | 20.2.2011 |
| 25,15 | Aino Tapio -97 | IF SibboV | Helsingfors | 18.2.2018 |
| 25,33 | Jasmina Viitala -89 | Hfors IFK | Helsingfors | 20.2.2011 |
| 25,34 | Alina Strömberg -99 | Larsmo IF | Kuortane | 25.2.2018 |
| 25,41 | Jessica Smulter -80 | IF Kraft | Helsingfors | 22.2.2004 |
| 25,44 | Christina Wilson -66 | Vasa IS | Kuortane | 14.2.1988 |
| 25,53 | Anna Julin -94 | IF Nyk.nejden | Jyväskylä | 7.2.2015 |

Bättre med handtid

| | | | | |
|------|--------------------------|----------|-----|-----------|
| 24,5 | Mona-Lisa Pursiainen -51 | GamlakIF | Åbo | 13.2.1977 |
|------|--------------------------|----------|-----|-----------|

200 meter lång bana

| | | | | |
|--------------|----------------------------|------------------|-------------------|------------------|
| 23,76 | Jonna Berghem -93 | Hangö IK | Tammerfors | 28.2.2016 |
| 24,48 | Marika Engdal -75 | Pargas IF | Tammerfors | 31.1.1998 |
| 24,58 | Patra Söderström -74 | IF Drott | Tammerfors | 2.3.1997 |
| 24,60 | Nea Mattila -99 | Hfors IFK | Tammerfors | 11.2.2017 |
| 24,72 | Jenna Jokela -90 | Hfors IFK | Tammerfors | 23.1.2018 |
| 24,80 | Camilla Wirén -78 | IF Kraft | Korsholm | 9.2.2002 |
| 24,83 | Jeanine Nygård -91 | IF Drott | Tammerfors | 28.2.2016 |
| 24,97 | Nina Taipale -67 | VirkbyS | Tammerfors | 9.2.1986 |
| 25,02 | Jasmin Showlah -89 | Hfors IFK | Tammerfors | 28.1.2014 |
| 25,08 | Hanna Wiss -91 | IF Åland | Tammerfors | 19.2.2012 |
| 25,08 | Anna Julin -94 | IF Nyk.nejden | Tammerfors | 22.2.2015 |
| 25,16 | Sanna Aaltonen -81 | Hfors IFK | Pajulahti | 10.2.2013 |
| 25,31 | Alina Strömberg -99 | Larsmo IF | Korsholm | 10.2.2018 |
| 25,39 | Jessica Smulter -80 | IF Kraft | Korsholm | 1.2.2004 |
| 25,39 | Kaisa Rauhala -82 | IK Falken | Korsholm | 22.2.2009 |
| 25,43 | Sonja Finell -68 | Hfors IFK | Tammerfors | 19.2.1994 |
| 25,44 | Mette Paavolainen -94 | IK Falken | Korsholm | 8.2.2015 |
| 25,44 | Jonna Julin -93 | IF Nyk.nejden | Korsholm | 20.2.2016 |
| 25,47 | Ann-Sofi Nyman -77 | IF Kraft | Tammerfors | 26.2.1995 |
| 25,47 | Lotta Kempainen -98 | Hfors IFK | Tammerfors | 22.2.2015 |

400 meter

| | | | | |
|--------------|--------------------------|----------------|--------------------|------------------|
| 54,15 | Sonja Finell -68 | Vasa IS | Stockholm | 24.2.1990 |
| 54,19 | Barbro Ahonen -53 | Esbo IF | Wien | 24.2.1979 |
| 55,19 | Jonna Berghem -93 | Hangö IK | Helsingfors | 28.1.2017 |
| 55,30 | Viivi Lehikoinen -99 | Hfors IFK | Jyväskylä | 4.2.2017 |
| 55,6 | Mona-Lisa Pursiainen -51 | GamlakIF | Åbo | 22.2.1975 |
| 55,7 | Marika Lindholm -48 | Hangö IK | Åbo | 7.2.1976 |
| 56,21 | Sara Kuivisto -91 | Akilles | Helsingfors | 17.2.2018 |
| 56,53 | Nea Mattila -99 | Hfors IFK | Åbo | 25.2.2017 |
| 56,56 | Sanna Aaltonen -81 | Hfors IFK | Jyväskylä | 16.2.2013 |
| 56,62 | Yvonne Hannus -54 | Karis IK | Åbo | 25.2.1978 |

| | | | | |
|-------|--------------------------|---------------|-------------|-----------|
| 56,85 | Jeanine Nygård -91 | IF Drott | Jyväskylä | 18.2.2017 |
| 56,95 | Jessica Rautelin -97 | Esbo IF | Helsingfors | 25.1.2015 |
| 57,10 | Karin Storbacka -87 | IK Falken | Jyväskylä | 26.2.2005 |
| 57,39 | Wilma Lassfolk -99 | IF Kraft | Åbo | 25.2.2017 |
| 57,49 | Minna Uunimäki -68 | Hfors IFK | Otnäs | 31.1.1990 |
| 57,49 | Caroline Backa -87 | IK Falken | Jyväskylä | 1.3.2008 |
| 57,52 | Jonna Julin -93 | IF Nyk.nejden | Kuortane | 25.2.2012 |
| 57,53 | Ann-Louise Strengell -70 | Vasa IS | Kuortane | 7.2.1988 |
| 57,63 | Céline Fogde -92 | Esbo IF | Jyväskylä | 16.2.2013 |
| 57,71 | Felicia Åbacka -97 | IF Fyren | Kuortane | 15.1.2015 |

400 meter lång bana

| | | | | |
|-------|-----------------------|---------------|------------|-----------|
| 54,19 | Sonja Finell -68 | Vasa IS | Tammerfors | 1.2.1992 |
| 54,56 | Viivi Lehikoinen -99 | Hfors IFK | Tammerfors | 11.2.2017 |
| 54,83 | Karin Storbacka -87 | IK Falken | Korsholm | 21.2.2009 |
| 55,36 | Sanna Erkinheimo -81 | Hfors IFK | Tammerfors | 27.2.2016 |
| 55,70 | Minna Uunimäki -68 | Hfors IFK | Tammerfors | 13.2.1988 |
| 55,99 | Felicia Åbacka -97 | IF Fyren | Korsholm | 4.2.2015 |
| 56,35 | Jeanine Nygård -91 | IF Drott | Korsholm | 6.2.2016 |
| 56,54 | Mette Paavolainen -94 | IK Falken | Korsholm | 4.2.2015 |
| 56,61 | Jonna Julin -93 | IF Nyk.nejden | Tammerfors | 27.2.2016 |
| 56,70 | Katja Skogman -72 | Hfors IFK | Kuopio | 20.2.1993 |

| | | | | |
|-------|--------------------------|---------------|------------|-----------|
| 57,21 | Céline Fogde -92 | Esbo IF | Tammerfors | 23.2.2013 |
| 57,48 | Emilia Granlund -86 | Pargas IF | Korsholm | 21.2.2009 |
| 57,57 | Eliisa Räsänen -96 | Esbo IF | Korsholm | 4.2.2015 |
| 57,64 | Katja Hagman -67 | Esbo IF | Tammerfors | 8.2.1986 |
| 57,67 | Maria Stenbacka -69 | Vasa IS | Uleåborg | 20.2.1988 |
| 57,67 | Simone Wiklund -92 | IF Nyk.nejden | Korsholm | 6.2.2016 |
| 57,69 | Nathalie Nystrand -95 | IF Fyren | Korsholm | 2.2.2017 |
| 57,70 | Emilia Borgmästars -94 | IK Falken | Tammerfors | 23.2.2013 |
| 57,77 | Ann-Louise Strengell -70 | Vasa IS | Uleåborg | 19.2.1989 |
| 57,80 | Terese Engström -79 | IF Drott | Kuopio | 12.2.2000 |

800 meter

| | | | | |
|----------------|-------------------------------|------------------|-----------------|------------------|
| 2.04,80 | Sara Kuivisto -91 | Akilles | Uppsala | 11.2.2018 |
| 2.05,17 | Karin Storbacka -87 | IK Falken | Turin, Ita | 6.3.2009 |
| 2.06,6 | Annika Rikberg -81 | Akilles | Helsingfors | 5.2.2006 |
| 2.09,44 | Zenitha Eriksson -92 | IK Falken | Jyväskylä | 19.2.2017 |
| 2.09,5 | Minna Uunimäki -68 | Hfors IFK | Vierumäki | 4.2.1990 |
| 2.09,7 | Yvonne Hannus -54 | Hangö IK | Åbo | 13.2.1977 |
| 2.10,69 | Nathalie Blomqvist -01 | IK Falken | Kuortane | 24.2.2018 |
| 2.11,31 | Jonna Julin -93 | IF Nyk.nejden | Jyväskylä | 19.2.2017 |
| 2.12,44 | Sandra Eriksson -89 | IF Nyk.nejden | Åbo | 28.2.2009 |
| 2.12,65 | Anna Storlund -84 | IF VOM | Rovaniemi | 18.2.2007 |
| 2.12,79 | Heidi Eriksson -86 | IK Falken | Jyväskylä | 19.2.2017 |
| 2.13,76 | Linda Kalander -78 | IK Falken | Hillside, USA | 27.2.2000 |
| 2.13,96 | Sara Carlberg -73 | Hfors IFK | Otnäs | 22.1.1994 |
| 2.14,5 | Gunvor Nordwall -63 | IF Åland | | 1984 |
| 2.14,90 | Monika Rönnholm -70 | IF Femman | Åbo | 28.2.1987 |
| 2.14,95 | Birgitta Nyholm -62 | IF Nyk.nejden | Rovaniemi | 16.2.1985 |
| 2.15,28 | Jeanine Nygård -91 | IF Drott | Jyväskylä | 1.3.2008 |

| | | | | |
|---------|----------------------|-----------|-------------|-----------|
| 2.15,78 | Jemima Backman -92 | Esbo IF | Helsingfors | 27.2.2011 |
| 2.15,88 | Sonja Svahnström -64 | Pargas IF | Åbo | 1.2.1987 |
| 2.15,9 | Pia Lemström -62 | Hfors IFK | Otnäs | 30.1.1982 |

800 meter lång bana

| | | | | |
|----------------|-------------------------------|------------------|-----------------|------------------|
| 2.04,06 | Karin Storbacka -87 | IK Falken | Korsholm | 7.2.2012 |
| 2.06,65 | Annika Rikberg -81 | Akilles | Korsholm | 19.2.2006 |
| 2.07,43 | Zenitha Eriksson -92 | IK Falken | Korsholm | 2.2.2017 |
| 2.07,96 | Jonna Julin -93 | IF Nyk.nejden | Tammerfors | 11.2.2017 |
| 2.08,07 | Monika Rönnholm -70 | IF Femman | Tammerfors | 26.1.1992 |
| 2.08,76 | Heidi Eriksson -86 | IF Nyk.nejden | Korsholm | 12.2.2009 |
| 2.10,09 | Nathalie Blomqvist -01 | IK Falken | Korsholm | 27.1.2018 |
| 2.10,65 | Minna Uunimäki -68 | Hfors IFK | Tammerfors | 10.2.1990 |
| 2.11,62 | Anna Storlund -84 | IF VOM | Tammerfors | 26.2.2006 |
| 2.12,22 | Jeanine Nygård -91 | IF Drott | Korsholm | 11.2.2010 |
| 2.13,71 | Saara Norrgrann -87 | IF Länken | Korsholm | 6.2.2016 |
| 2.14,16 | Ann-Katrin Kinnari -68 | Vasa IS | Tammerfors | 9.2.1991 |
| 2.14,67 | Ann-Catrin Nordman -70 | IF Åland | Tammerfors | 10.2.1990 |
| 2.15,29 | Sara Forsström -81 | Ekenäs IF | Kuopio | 23.2.1997 |
| 2.15,32 | Sandra Eriksson -89 | IF Nyk.nejden | Korsholm | 14.2.2008 |
| 2.15,39 | Hanna Frostdahl -99 | IF Drott | Korsholm | 2.2.2017 |
| 2.15,42 | Linda Kalander -78 | IK Falken | Korsholm | 10.2.1998 |
| 2.16,08 | Tina Rättyä -68 | IF Drott | Kuopio | 13.2.1994 |
| 2.16,34 | Viivi Lehikoinen -99 | Hfors IFK | Tammerfors | 23.2.2013 |
| 2.16,82 | Susanne Kalander -73 | IF Femman | Korsholm | 10.2.1998 |

1500 meter

| | | | | |
|----------------|-------------------------------|------------------|--------------------|------------------|
| 4.11,89 | Sandra Eriksson -89 | IK Falken | Stockholm | 19.2.2015 |
| 4.14,37 | Monika Rönnholm -70 | IF Femman | Stockholm | 5.2.1992 |
| 4.23,69 | Karin Storbacka -87 | IK Falken | Jyväskylä | 18.2.2017 |
| 4.24,43 | Heidi Eriksson -86 | IF Nyk.nejden | Steinkjer, Nor | 11.2.2012 |
| 4.24,90 | Camilla Richardsson-93 | Vasa IS | Helsingfors | 17.2.2018 |
| 4.25,56 | Yvonne Hannus -54 | Karis IK | Åbo | 31.1.1981 |
| 4.27,46 | Nathalie Blomqvist -01 | IK Falken | Kuortane | 25.2.2018 |
| 4.28,01 | Zenitha Eriksson -92 | IK Falken | Jyväskylä | 18.2.2017 |
| 4.29,04 | Sonja Svahnström -64 | Pargas IF | Kuortane | 8.2.1987 |
| 4.29,6 | Nina Holmén -51 | Hfors IFK | Åbo | 25.2.1973 |
| 4.30,19 | Birgitta Nyholm -62 | IF Nyk.nejden | Kuortane | 8.2.1987 |
| 4.32,8 | Marina Degerlund -61 | Karis IK | Otnäs | 11.2.1979 |
| 4.33,51 | Maria Söderström -74 | Hfors IFK | Helsingfors | 9.2.2003 |
| 4.34,51 | Ann-Catrin Nordman -70 | IF Åland | Jyväskylä | 26.2.1994 |
| 4.37,04 | Saara Norrgrann -87 | IF Länken | Växjö | 13.2.2016 |
| 4.39,27 | Nina Svanbäck -63 | Karis IK | Vierumäki | 8.2.1981 |
| 4.42,27 | Marina Danielsson -56 | Ekenäs IF | Åbo | 26.2.1977 |
| 4.42,7 | Birgitta Kalander -55 | GamlakIF | Otnäs | 11.2.1979 |
| 4.45,31 | Sara Forsström -81 | Ekenäs IF | Otnäs | 22.2.1998 |
| 4.46,77 | Ann-Katrin Kinnari -68 | Vasa IS | Kuortane | 23.2.1992 |

1500 meter lång bana

| | | | | |
|---------|---------------------|-----------|------------|----------|
| 4.14,89 | Karin Storbacka -87 | IK Falken | Tammerfors | 4.2.2012 |
|---------|---------------------|-----------|------------|----------|

| | | | | |
|---------|-------------------------|---------------|------------|-----------|
| 4.20,43 | Monika Rönholm -70 | IF Femman | Tammerfors | 21.1.1992 |
| 4.20,76 | Heidi Eriksson -86 | IF Nyk.nejden | Tammerfors | 5.2.2011 |
| 4.24,67 | Sandra Eriksson -89 | IF Nyk.nejden | Korsholm | 21.2.2009 |
| 4.28,23 | Birgitta Nyholm -62 | IF Nyk.nejden | Tammerfors | 9.2.1986 |
| 4.29,02 | Ann-Katrin Kinnari -68 | Vasa IS | Tammerfors | 16.2.1991 |
| 4.30,69 | Sonja Svahnström -64 | Pargas IF | Tammerfors | 9.2.1986 |
| 4.30,71 | Zenitha Eriksson -92 | IK Falken | Tammerfors | 21.2.2015 |
| 4.32,85 | Camilla Richardsson -93 | Vasa IS | Tammerfors | 28.1.2014 |
| 4.36,14 | Saara Norrgrann -87 | IF Länken | Tammerfors | 21.2.2015 |
| 4.40,45 | Sara Forsström -81 | Ekenäs IF | Tammerfors | 27.2.1999 |
| 4.43,19 | Ann-Catrin Nordman -70 | IF Åland | Kuopio | 17.2.1996 |
| 4.44,00 | Annika Rikberg -81 | Akilles | Tammerfors | 25.2.2006 |
| 4.45,96 | Jenny Widbom -85 | Esbo IF | Tammerfors | 1.3.2003 |
| 4.49,00 | Katarina Skräddar -84 | IF Länken | Tammerfors | 25.2.2011 |
| 4.49,72 | Mikaela Montell -79 | Hfors IFK | Kuopio | 3.3.2001 |
| 4.49,83 | Anne Norrbo -78 | Vasa IS | Uleåborg | 18.2.1995 |
| 4.52,18 | Sara Carlberg -73 | Ingå IF | Uleåborg | 19.2.1989 |

3000 meter

| | | | | |
|----------------|--------------------------------|----------------|----------------|------------------|
| 8.54,06 | Sandra Eriksson -89 | IK Falken | Prag | 7.3.2015 |
| 9.13,44 | Camilla Richardsson -93 | Vasa IS | Uppsala | 11.2.2018 |
| 9.20,78 | Heidi Eriksson -86 | IF Nyk.nejden | Helsingfors | 20.2.2011 |
| 9.32,37 | Hanna Nikkanen -70 | Hfors IFK | Stockholm | 4.2.1992 |
| 9.32,42 | Karin Storbacka -87 | IK Falken | Jyväskylä | 19.2.2017 |
| 9.34,95 | Monika Rönholm -70 | IF Femman | Åbo | 17.2.1990 |
| 9.35,65 | Ann-Catrin Nordman -70 | IF Åland | Växjö | 6.3.1994 |
| 9.41,87 | Maria Söderström -74 | Hfors IFK | Umeå | 24.2.2001 |
| 9.44,72 | Tiina Viitanen -74 | Esbo IF | Borlänge | 22.2.1996 |
| 9.48,10 | Katarina Skräddar -84 | IF Länken | Helsingfors | 20.2.2011 |
| 9.50,4 | Marina Degerlund -61 | Karis IK | Åbo | 20.1.1979 |
| 9.54,51 | Sonja Svahnström -56 | Pargas IF | Åbo | 3.1.1987 |
| 10.07,6 | Marina Danielsson -56 | Ekenäs IF | Åbo | 12.2.1978 |
| 10.11,1 | Monica Baarman -57 | Hfors IFK | Åbo | 12.2.1978 |
| 10.18,71 | Johanna Bäcklund -85 | IF Åland | Västerås | 27.1.2014 |
| 10.18,91 | Nina Svanbäck -63 | Karis IK | Åbo | 20.2.1982 |
| 10.19,77 | Sara Forsström -81 | Ekenäs IF | Helsingfors | 27.1.2001 |
| 10.40,11 | Lycke Karlsson -98 | Vasa IS | Åbo | 14.1.2016 |
| 10.47,82 | Karoliina Heiskanen -80 | Sjundeå IF | Helsingfors | 3.2.2002 |
| 10.51,35 | Anita Vepsäläinen -87 | Sjundeå IF | Helsingfors | 3.2.2008 |
| 10.51,35 | Jenny Vuonoranta -85 | Esbo IF | Helsingfors | 3.2.2008 |

3000 meter lång bana

| | | | | |
|---------|-------------------------|---------------|------------|-----------|
| 8.59,65 | Sandra Eriksson -89 | IF Nyk.nejden | Korsholm | 7.2.2012 |
| 9.18,26 | Camilla Richardsson -93 | Vasa IS | Korsholm | 4.2.2015 |
| 9.20,98 | Monika Rönholm -70 | IF Femman | Tammerfors | 2.2.1992 |
| 9.23,42 | Heidi Eriksson -86 | IF Nyk.nejden | Korsholm | 7.2.2012 |
| 9.28,58 | Hanna Nikkanen -70 | Hfors IFK | Tammerfors | 2.2.1992 |
| 9.31,71 | Maria Söderström -74 | Hfors IFK | Tammerfors | 20.2.2000 |
| 9.37,78 | Birgitta Nyholm -62 | IF Nyk.nejden | Uleåborg | 20.2.1988 |
| 9.44,15 | Karin Storbacka -87 | IK Falken | Tammerfors | 28.2.2016 |
| 9.45,53 | Katarina Skräddar -84 | IF Länken | Tammerfors | 19.2.2012 |
| 9.48,80 | Tiina Viitanen -74 | Esbo IF | Kuopio | 18.2.1996 |

| | | | | |
|----------|-------------------------|------------|------------|-----------|
| 9.57,37 | Ann-Catrin Nordman -70 | IF Åland | Kuopio | 18.2.1996 |
| 10.14,27 | Sara Forsström -81 | Ekenäs IF | Kuopio | 4.3.2001 |
| 10.22,75 | Anette Björkgård -80 | GamlakIF | Kuopio | 4.3.2001 |
| 10.28,85 | Johanna Lindholm -73 | Lovisa Tor | Tammerfors | 2.2.2014 |
| 10.30,03 | Nathalie Blomqvist -01 | IK Falken | Korsholm | 20.2.2016 |
| 10.34,05 | Lycke Karlsson -98 | Vasa IS | Korsholm | 6.2.2016 |
| 10.48,87 | Karoliina Heiskanen -80 | Sjundeå IF | Kuopio | 25.1.2003 |
| 10.50,29 | Cecilia Österblad -00 | Vasa IS | Korsholm | 4.2.2017 |
| 10.50,45 | Taina Rantaprosi -99 | IF Länken | Björneborg | 11.2.2017 |
| 10.52,67 | Matleena Ojapalo -85 | Sjundeå IF | Tammerfors | 25.2.2007 |

60 meter häck

| | | | | |
|-------------|---------------------------|------------------|----------------------|-----------------|
| 8,12 | Matilda Bogdanoff -90 | Hfors IFK | Sopot | 7.3.2014 |
| 8,29 | Annimari Korte -88 | Hfors IFK | Zaragoza, Spa | 3.2.2018 |
| 8,36 | Giia Lindström -87 | Esbo IF | Helsingfors | 14.2.2010 |
| 8,44 | Tina Rättyä -68 | IF Drott | Kuopio | 12.2.1995 |
| 8,44 | Jonna Berghem -93 | Hangö IK | Tammerfors | 19.2.2012 |
| 8,52 | Mia Puustinen -74 | Hfors IFK | Kuopio | 17.2.1996 |
| 8,60 | Maria Bäckström -75 | IF Kraft | Korsholm | 3.2.2002 |
| 8,63 | Martta Leppänen -84 | Esbo IF | Helsingfors | 29.2.2004 |
| 8,72 | Ida Odstavel -94 | Pargas IF | Helsingfors | 6.3.2016 |
| 8,76 | Diana Lindqvist -69 | IF Åland | Solna | 14.1.1992 |

| | | | | |
|-------------|---------------------------|------------------|--------------------|------------------|
| 8,80 | Sanni Pajasmaa -99 | Hfors IFK | Helsingfors | 18.2.2018 |
| 8,81 | Jessica Rautelin -97 | Esbo IF | Åbo | 1.3.2015 |
| 8,83 | Ragne Kytölä -65 | Hfors IFK | Åbo | 18.2.1990 |
| 8,84 | Cecilia Sandell -95 | IF Raseborg | Helsingfors | 10.2.2013 |
| 8,84 | Jenni Vääntinen -88 | Hfors IFK | Brookings, USA | 13.2.2015 |
| 8,85 | Anna Järvinen -88 | IF Femman | Korsholm | 4.2.2012 |
| 8,85 | Pinja Pikkupeura -97 | Hfors IFK | Tammerfors | 5.3.2017 |
| 8,86 | Noora Juslin -99 | Akilles | Åbo | 12.2.2017 |
| 8,87 | Ida Kalliomäki -98 | Esbo IF | Helsingfors | 22.1.2017 |
| 8,91 | Hanna Ylöstalo -92 | IF SibboV | Lahtis | 13.2.2010 |

300 meter häck lång bana

| | | | | |
|-------|----------------------|---------------|------------|-----------|
| 41,15 | Viivi Lehikoinen -99 | Hfors IFK | Tammerfors | 13.2.2016 |
| 42,30 | Amy Lindholm -71 | IF Trean | Kuopio | 20.2.1993 |
| 42,86 | Caroline Backa -87 | IK Falken | Joensuu | 24.2.2008 |
| 42,93 | Jessica Rautelin -97 | Esbo IF | Tammerfors | 8.2.2014 |
| 43,38 | Diana Lindqvist -69 | IF Åland | Tammerfors | 1.2.1992 |
| 43,56 | Laura Räsänen -94 | Esbo IF | Tammerfors | 28.1.2014 |
| 43,78 | Simone Wiklund -92 | IF Nyk.nejden | Tammerfors | 7.2.2015 |
| 43,81 | Giia Lindström -87 | Esbo IF | Tammerfors | 19.1.2008 |
| 44,12 | Katariina Liipo -95 | Esbo IF | Tammerfors | 7.2.2015 |
| 44,43 | Céline Fogde -92 | Esbo IF | Tammerfors | 31.1.2012 |

Höjd

| | | | | |
|-----|-----------------------|-----------|-----------|-----------|
| 191 | Linda Sandblom -89 | Hangö IK | Jyväskylä | 19.2.2017 |
| 187 | Susanne Sundqvist -57 | IF Drott | Milano | 10.2.1976 |
| 185 | Lena Teckenberg -62 | SibboV | Otnäs | 15.1.1983 |
| 181 | Carina Kjellman -63 | IK Falken | Rovaniemi | 17.2.1985 |

| | | | | |
|------------|--------------------------|------------------|--------------------|------------------|
| 180 | Miia Lindholm -88 | Hfors IFK | Helsingfors | 18.2.2018 |
| 179 | Erja Koivunen -64 | GamlakIF | Kaskö | 14.2.1981 |
| 179 | Tina Rättyä -68 | IF Drott | Uleåborg | 7.2.1993 |
| 178 | Elin Pajunen -95 | IF Åsarna | Åbo | 26.2.2017 |
| 177 | Sonja Strang -80 | IF VOM | Helsingfors | 30.1.2000 |
| 176 | Johanna Asplund -67 | VirkbyS | Åbo | 12.2.1984 |
| 172 | Johanna Holmström -81 | SibboV | Jyväskylä | 9.2.1997 |
| 172 | Maria Holm -85 | IF Nyk.nejden | Korsholm | 24.2.2002 |
| 171 | Erja Hanhikoski -59 | GamlakIF | Oslo | 26.3.1977 |
| 171 | Ragne Backman -65 | VirkbyS | Åbo | 15.1.1983 |
| 171 | Sara-Lotta Huhtaoja -83 | Malax IF | Helsingfors | 15.1.2003 |
| 170 | Barbro Mattsson -57 | IF Åland | Åbo | 22.2.1975 |
| 170 | Jutta Härkönen -71 | SibboV | Otnäs | 25.4.1986 |
| 170 | Diana Lindqvist -69 | IF Åland | Tammerfors | 2.2.1992 |
| 170 | Johanna Suikkanen -84 | IF VOM | Korsholm | 6.2.2003 |
| 169 | Pamela Aalto -77 | IF Femman | Jyväskylä | 8.2.1998 |
| 169 | Tiia Gustafsson -98 | IF Raseborg | Kuortane | 13.3.2016 |

Stav

| | | | | |
|------------|--------------------------------|----------------|--------------------|-------------------|
| 440 | Saga Andersson -00 | Esbo IF | Helsingfors | 17.2.2018 |
| 430 | Vanessa Vandy -89 | Vasa IS | Joensuu | 23.2.2008 |
| 423 | Erica Hjerpe -93 | Vasa IS | Åbo | 27.2.2015 |
| 405 | Alina Strömberg -99 | Larsmo IF | Helsingfors | 6.3.2016 |
| 400 | Jatta Salmela -92 | Vasa IS | Uleåborg | 1.2.2015 |
| 394 | Paulina Sigg -81 | IF Kraft | Åbo | 31.12.2002 |
| 381 | Sofie Westerlund -00 | Vasa IS | Sthlm/Sätra | 7.2.2018 |
| 375 | Annika Ek -85 | LiljIK | Kuortane | 22.2.2003 |
| 370 | Jessica Westö -86 | IF Femman | Korsholm | 8.2.2006 |
| 365 | Ellinor Kronholm -97 | IF Femman | Tammerfors | 21.2.2015 |
| 361 | Hanna Björkqvist -83 | IF Femman | Rovaniemi | 2.3.2002 |
| 360 | Henrietta French -87 | Lovisa Tor | Tammerfors | 10.3.2001 |
| 358 | Anna Gustafson -86 | Pargas IF | Helsingfors | 19.2.2011 |
| 356 | Maria Brunberg -84 | Akilles | Rovaniemi | 2.3.2002 |
| 350 | Ida Turunen -97 | Hfors IFK | Pajulahti | 9.2.2014 |
| 345 | Mikaela Karppelin -96 | Pargas IF | Helsingfors | 15.2.2014 |
| 341 | Silja Andersson -03 | Esbo IF | Tammerfors | 30.12.2017 |
| 340 | Maria Östman -00 | Vasa IS | Korsholm | 6.12.2015 |
| 335 | Marielle Gustafsson -00 | Esbo IF | Kuortane | 24.2.2018 |
| 330 | Vendela Nylund -95 | Vasa IS | Kuortane | 26.2.2012 |

Längd

| | | | | |
|------------|------------------------------|------------------|----------------|------------------|
| 648 | Ragne Kytölä -65 | Hfors IFK | Stockholm | 4.2.1992 |
| 630 | Tina Rättyä -68 | IF Drott | Uleåborg | 7.2.1993 |
| 621 | Matilda Bogdanoff -90 | Hfors IFK | Uppsala | 11.2.2018 |
| 617 | Sanna Nygård -88 | Vasa IS | Jyväskylä | 25.1.2014 |
| 608 | Carina Kjellman -63 | IK Falken | Åbo | 17.2.1990 |
| 606 | Hanna Wiss -91 | IF Åland | Tammerfors | 21.2.2015 |
| 601 | Tilda Lipasti -98 | Hfors IFK | Tammerfors | 7.2.2015 |
| 598 | Kira Kytölä -93 | Esbo IF | Jyväskylä | 18.2.2017 |
| 587 | Ida Kalliomäki -98 | Esbo IF | Kuortane | 15.1.2015 |
| 582 | Ida Ounaslehto -00 | Esbo IF | Helsingfors | 6.3.2016 |

| | | | | |
|------------|-----------------------------|----------------|--------------------|------------------|
| 580 | Diana Lindqvist -69 | IF Åland | Tammerfors | 1.2.1992 |
| 578 | Pinja Pikkupeura -97 | Hfors IFK | Helsingfors | 6.3.2016 |
| 574 | Ann-Cathrin Granqvist -64 | Vasa IS | Kuortane | 7.2.1987 |
| 574 | Tove Bäckman -70 | Karis IK | Åbo | 17.2.1990 |
| 574 | Kadi Lindman -96 | Vasa IS | Åbo | 27.2.2015 |
| 573 | Mervi Väyrynen -72 | Hfors IFK | Tammerfors | 25.2.1995 |
| 573 | Mia Puustinen -74 | Hfors IFK | Kuortane | 24.2.1996 |
| 573 | Mari Heikkilä -69 | VirkbyS | Jyväskylä | 8.2.1997 |
| 571 | Jessica Rautelin -97 | Esbo IF | Helsingfors | 17.2.2018 |
| 570 | Suvi Eerikäinen -97 | Hfors IFK | Helsingfors | 16.2.2014 |

Tresteg

| | | | | |
|-------|-----------------------|-------------|-------------|-----------|
| 13,63 | Sanna Nygård -88 | Vasa IS | Korsholm | 6.2.2016 |
| 13.26 | Ragne Kytölä -65 | Hfors IFK | Stockholm | 4.2.1992 |
| 13.25 | Carina Kjellman -63 | IK Falken | Stockholm | 4.2.1992 |
| 12,95 | Kira Kytölä -93 | Esbo IF | Jyväskylä | 19.2.2017 |
| 12,85 | Sofi Fagerholm -84 | IF Drott | Helsingfors | 5.3.2006 |
| 12 70 | Mervi Väyrynen -72 | Hfors IFK | Rovaniemi | 16.2.1997 |
| 12,56 | Anna Pajunen -97 | IF Åsarna | Åbo | 28.2.2015 |
| 12,32 | Heini Vainionpää -95 | Hfors IFK | Åbo | 28.2.2015 |
| 12,25 | Suvi Eerikäinen -97 | Hfors IFK | Åbo | 28.2.2015 |
| 12,05 | Ida Gustafsson -95 | IF Raseborg | Tammerfors | 23.2.2013 |
| 11,98 | Tilda Lipasti -98 | Hfors IFK | Tammerfors | 23.2.2013 |
| 11 97 | Pamela Aalto -77 | IF Femman | Kuopio | 23.2.1997 |
| 11 95 | Pia Sonntag -81 | Hfors IFK | Tammerfors | 28.2.1999 |
| 11 86 | Camilla Lillås -74 | Tjock IK | Tammerfors | 13.2.1993 |
| 11,83 | Ida Ounaslehto -00 | Esbo IF | Tammerfors | 8.3.2015 |
| 11 79 | Diana Lindqvist -69 | IF Åland | Solna | 14.1.1992 |
| 11 79 | Annika Stubb -77 | IK Falken | Kuortane | 24.2.1996 |
| 11 78 | Riina Rautelin -99 | Esbo IF | Åbo | 11.2.2017 |
| 11,68 | Sharon Laine -00 | Hfors IFK | Pajulahti | 12.2.2017 |
| 11,66 | Johanna Suikkanen -84 | IF VOM | Korsholm | 8.2.2004 |

Kula

| | | | | |
|--------------|-----------------------------|------------------|--------------------|------------------|
| 17.13 | Katarina Sederholm -68 | Esbo IF | Genua | 11.2.1997 |
| 14.52 | Anna Öhman -76 | Malax IF | Kuortane | 25.2.1996 |
| 14,23 | Susanna Törrönen -97 | Esbo IF | Helsingfors | 17.2.2018 |
| 13.87 | Carina Back -76 | H-Atlas | Tammerfors | 15.2.1998 |
| 13.81 | Tina Rättyä -68 | IF Drott | Kuopio | 13.2.1994 |
| 13.76 | Riitta Pellli -78 | Esbo IF | Jyväskylä | 26.2.2000 |
| 13.59 | Sanni Pajasmaa -99 | Hfors IFK | Åbo | 24.2.2017 |
| 13.51 | Linda Lindqvist -79 | IF Åland | University Park | 23.2.2002 |
| 13,24 | Emma Söderlund -91 | IF Drott | Åbo | 20.2.2010 |
| 13,14 | Sara Oraheimo -94 | IF Raseborg | Åbo | 5.2.2017 |
| 13.00 | Charlotta Granvik -78 | IK Falken | Kuopio | 23.2.1997 |
| 12 96 | Tiina Lillak -61 | Esbo IF | Otnäs | 29.1.1983 |
| 12 90 | Marina Åstrand -64 | IF Åsarna | Åbo | 11.2.1984 |
| 12 85 | Heidi Järvinen -83 | Vasa IS | Jyväskylä | 26.2.2005 |
| 12,75 | Ida Otstavel -94 | Pargas IF | Jyväskylä | 4.3.2018 |
| 12,74 | Amanda Liljendal -98 | Akilles | Kuortane | 24.2.2018 |
| 12,65 | Jessica Meriheinä -95 | Liljendal IK | Helsingfors | 16.2.2014 |
| 12,54 | Jessica Rautelin -97 | Esbo IF | Helsingfors | 4.2.2018 |

| | | | | |
|-------|---------------------|-----------|------------|-----------|
| 12 41 | Anneli Virkkala -48 | GamlakIF | Åbo | 13.3.1988 |
| 12 38 | Camilla Granvik -76 | IK Falken | Tammerfors | 20.2.1994 |

Diskus

| | | | | |
|-------|-----------------------|--------------|-------------|-----------|
| 54.42 | Diana Back -71 | H-Atlas | Kajana | 4.3.1995 |
| 49.74 | Carina Back -76 | H-Atlas | Kajana | 2.3.1996 |
| 47,32 | Hanna Rintamäki -92 | IF Femman | Björneborg | 1.3.2014 |
| 46,10 | Jessica Meriheinä -95 | Liljendal IK | Björneborg | 18.2.2017 |
| 46.06 | Cathrine Boman -85 | Liljendal IK | Helsingfors | 28.2.2004 |
| 45,39 | Isabelle Nygårds -94 | IF Kraft | Björneborg | 1.3.2014 |
| 44.25 | Malin Näse -76 | IF Åsarna | Helsingfors | 5.3.2000 |
| 44,07 | Emma Rintamäki -94 | IF Femman | Björneborg | 28.2.2015 |
| 43.58 | Anna Öhman -76 | Malax IF | Kajana | 2.3.1996 |
| 41.88 | Anette Holmlund -77 | IF VOM | Kajana | 4.3.1995 |

Spjut (alla modeller)

| | | | | |
|--------------|--------------------------|------------------|-------------------|-----------------|
| 64.68 | Mikaela Ingberg -74 | Vasa IS | Kajana | 5.3.1995 |
| 59.66 | Tiina Lillak -61 | Esbo IF | Lahtis | 30.12.1982 |
| 50.54 | Linda Lindqvist -79 | IF Åland | Korsholm | 10.2.1998 |
| 45,34 | Rebecca Ljung -96 | Larsmo IF | Tammerfors | 3.3.2018 |
| 44.80 | Åsa Lindberg -79 | Pargas IF | Kemi | 1.3.1998 |
| 43.92 | Mikaela Gustavsson -75 | Ingå IF | Kuopio | 7.3.1993 |
| 40,40 | Åsa Sjöstedt -96 | Hfors IFK | Tammerfors | 28.2.2015 |
| 40.38 | Michaela Andersson -71 | Akilles | Kuopio | 24.3.1990 |
| 40.08 | Anna Fagerström -76 | Karis IK | Kuopio | 6.3.1994 |
| 39.62 | Sarah Salovius -83 | Sjundeå IF | Korsholm | 15.2.2001 |

5-kamp

| | | | | |
|-------------|-------------------------------------|------------------|--------------------|-----------------|
| 4528 | Tina Rättyä -68 | IF Drott | Uleåborg | 7.2.2003 |
| | (8,62 179 13,55 630 2.17,04) | | | |
| 4193 | Ragne Kytölä -65 | VirkbyS | Tammerfors | 13.2.1988 |
| | (8,86 170 12,07 614 2.18,77) | | | |
| 3905 | Jessica Rautelin -97 | Esbo IF | Helsingfors | 4.2.2018 |
| | (8,87 160 12,54 561 2.21,49) | | | |
| 3799 | Mia Puustinen -74 | Hfors IFK | Tammerfors | 4.2.1996 |
| | (8,59 159 11,50 563 2.28,45) | | | |
| 3767 | Ida Otstavel -94 | Pargas IF | Kuortane | 13.3.2016 |
| | (8,72 164 12,70 555 2.38,22) | | | |
| 3752 | Sanni Pajasmaa -99 | Hfors IFK | Jyväskylä | 4.3.2018 |
| | (8,98 156 13,28 568 2.33,45) | | | |
| 3712 | Pinja Pikkupeura -97 | Hfors IFK | Tammerfors | 5.3.2017 |
| | (8,85 156 11,28 559 2.26,15) | | | |
| 3704 | Bettina Lindahl -86 | Hfors IFK | Helsingfors | 27.1.2008 |
| | (9,50 165 11,57 538 2.21,49) | | | |
| 3696 | Sari Hynninen -67 | Hfors IFK | Tammerfors | 3.3.1990 |
| | (8,95 161 11,61 545 2.30,67) | | | |
| 3670 | Amanda Liljendal -98 | Akilles | Tallinn | 3.2.2018 |
| | (9,16 162 11,90 551 2.31,28) | | | |
| 3653 | Pamela Aalto -77 | IF Femman | Jyväskylä | 8.2.1998 |
| | (9,12 169 11,11 551 2.35,86) | | | |

| | | | | |
|------|---|-------------|-----------------|-----------|
| 3631 | Tove Bäckman -70 (9,40 162 9,90 569 2.24,36) | Karis IK | Otnäs | 20.1.1990 |
| 3578 | Carina Kjellman -63 (9,58 170 8,77 595 2.33,68) | IK Falken | Tammerfors | 24.2.1991 |
| 3511 | Diana Lindqvist -69 (9,15 160 9,28 539 2.25,86) | IF Åland | Tammerfors | 14.2.1987 |
| 3506 | Johanna Holmström -81 (9,53 167 10,85 525 2.31,59) | SibboV | Korsholm | 7.2.1999 |
| 3458 | Petra Martin -65 (9,40 167 9,56 516 2.28,8) | Lovisa Tor | Vierumäki | 18.2.1984 |
| 3458 | Tii Gustafsson -98 (9,52 169 9,04 505 2.23,86) | IF Raseborg | Kuortane | 13.3.2016 |
| 3436 | Linda Lindqvist -79 (9,77 149 13,51 519 2.29,70) | IF Åland | University Park | 23.2.2002 |
| 3413 | Ann-Christin Forsman -71 (9,39 165 9,61 522 2.32,29) | Karis IK | Otnäs | 20.1.1990 |
| 3402 | Petra Sund -72 (9,55 160 10,99 512 2.30,86) | Vasa IS | Kuortane | 11.2.1989 |