

Ändringar i IAAF:s tävlingsregler 1.1.2008

(IAAF Handbook 2008-2009)

**Översättning från engelska och kommentarer / Kari Wauhkonen /
Till svenska Ingemar Sundelin / korrektur: FH/PET**

Feedback och tillägsfrågor: tfn: 09-3481 2062, 0400-613 006
 fax: 09-3481 2367
 e-mail: kari.wauhkonen@sul.fi

Enligt tidigare tradition utgav IAAF igen en ny internationell regelbok, i vilken alla regeländringar som man beslöt om i Osaka finns med. Boken är engelskspråkig och bär namnet *IAAF Competition Rules 2008-2009*. Den har också publicerats på IAAF:s hemsida. Länk till nämnda fil hittar du på SUL:s hemsida under internationella länkar. För öppnande av filen krävs Acrobat Reader.

Ändringarna som IAAF:s kongress godkände är i huvudsak små. Några större ändringar finns dock med. I detta sammandrag finns främst de ändringar med som har praktisk betydelse för idrottare och för tävlingsarrangörer, funktionärer och domare i deras arbete. De som djupare vill studera ändringarna hänvisas till den engelska IAAF-regelboken. Där finns alla ändringar som gjorts utmärkta med ett dubbelt streck i marginalen.

Vår egna finskspråkiga version av IAAF:s regelbok utkom för två år sen och någon ny översättning görs inte förrän om två år. (Detsamma gäller också vår svenskspråkiga version av regelboken). Ännu år 2009 har vi således regelboksversionen från år 2006-2007 i bruk med detta tillägg som supplement.

Texten är uppbyggd så att först ges ev. bakgrund till ändringen inom hakparentes, sedan den nya egentliga regeltexten och därefter en fritt skriven förklaring. Efter denna text kan ännu förekomma översättarens kommentarer med kursiv stil.

******* I kraft från och med 1.1.2008! *******

Regel 143.4: Spikarnas tillåtna tjocklek i spikskor

[Största tillåtna diameter på spikar har i tio års tid varit 4 mm och då har tanken varit att en spiks genomskärning alltid automatiskt är rund. Under de senaste åren har det dock börjat erbjudas många olika spikmodeller, med olika genomskärningar, på marknaden (trekant, Z-modell, osv.) och dessa passar inte mera ihop med tanken att spikens genomskärning skulle vara rund med en diameter om max 4 mm. Motstridiga känslor väcktes bl.a. av att en 4 mm spik, med en genomskärning i triangelform, inte rymdes genom ett 4 mm hål, även om spiken inte hade någon sida som översteg 4 mm!]

Detta stycke i regel 143.4 har ändrats så här:

Spiken bör vara konstruerad så att minst dess yttersta del (alltså spikspetsen) ryms genom ett hål med formen av en fyrkant och vars sidor är 4 mm x 4 mm.

Regel 145.2: Utdelning av varningar för osportsligt uppträdande

[Om varningar vid osportsligt uppträdande har det även tidigare skrivits i reglerna, om än litet bristfälligt. Ändringen som gjorts tydliggör verkningarna av varningen, speciellt vid flerdagstävlingar.]

Den nya texten förklarar situationen enligt följande:

Ifall en idrottare får en andra varning för osportsligt uppträdande under samma gren så diskvalificeras idrottaren från nämnda gren. Ifall den andra varningen för osportsligt uppträdande ges först i en senare gren så gäller diskvalificeringen endast för den senare grenen och då gäller resultatet han presterat i sina tidigare grenar och från eventuella tidigare kvalskeden i denna gren

Kommentar: En idrottares deltagande i dessa tävlingar slutar alltid ifall han diskvalificeras för osportsligt uppträdande. Diskvalifikation av teknisk natur (banöverträdelser o. dyl.) berör endast pågående gren och idrottaren kan delta i tävlingarnas övriga grenar.

Regel 146.4(b): "Mätning i reserv" en speciell situation

[I fältgrenarna (kast, längd, tresteg) har det ofta undrats hur man bör gå till väga under de tre första omgångarna när man mätt ett resultat "i reserv", eftersom en egentlig skriftlig protest kanske inte ens hinner göras, än mindre behandlas, förrän de tre sista omgångarna startar.]

Till regeln har nu fogats in ett tilläggsdirektiv:

Om ett resultat, som mätts ”i reserv” efter en muntlig protest, och resultatet gjordes under tävlingens (med över åtta deltagare) tre första omgångar samt om endast detta resultat (ifall det godkänns) kvalificerar idrottaren till de tre sista omgångarna i tävlingen, så ges grenledaren rätt att godkänna idrottaren med till de tre sista omgångarna ”under protest”.

Kommentar: Den tävlande godkänns med till slutomgångarna som extra kastare/hoppare och han/hon gör naturligtvis sina prestationer först av alla i varje omgång och alla hans/hennes prestationer mäts i reserv. För att hävda sin rätt bör idrottaren göra en skriftlig protest och lämna den till tävlingsjuryn. Ifall protesten godkänns så blir idrottarens gjorda resultat officiella och resultaten skrivs in i resultatlistan.

Regel 147: Regeln om mixedtävling förmildras (med herrar och damer)

[Tävlingar med herrar och damer (mixed) har förutom i landsvägsgrenar varit förbjudna. Under de senaste åren har detta dock diskuterats också inom IAAF. Nu var kongressen mogen att ta ett litet steg i riktning mot en mera liberal inställning, närmast med tanke på uppgörande av tidsscheman i mindre tävlingar.]

Den nya regeln lovar följande:

Med undantag av ”större” internationella tävlingar är det möjligt med speciallov av nationella eller världsdelsförbund ordna mixedtävlingar i fältgrenar samt i löp- eller gångtävlingar över minst 5000 meter.

Kommentar: I vår egen verksamhet är det viktigt att SUL har gett tillstånd för ordnande av dylika tävlingar. Detta lov kan antingen ges som engångslov eller uppgöras som ett speciellt permanent lov för någon tävlingsgrupp eller tidpunkt. När detta skrivs har detta ännu inte närmare planerats. För banlöpning innebär mixedtävling helt enkelt att herrar och damer tillåts starta samtidigt (på samma startskott). För rekordnotering krävs att löpsträckan är densamma för både herrar och damer. I fältgrenar (där alla prestationer sker efter varandra gruppvis) betyder mixedtävling att herrar och damer tävlar samtidigt på samma plats. I denna nya version av IAAF:s regel finns inte ännu några noggrannare uppgifter om hur det praktiskt skall ordnas, men det uppfattas som naturligt, att fast man tävlar samtidigt så ges skilda resultatlistor för herrar och damer. (Det känns onaturligt med en gemensam resultatlista i kula för herrar och damer eftersom redskapsvikten är olika!)

Regel 162.5: Man försöker minska handuppräckningarna vid start

[Avbrytande av startsituationen genom handuppräckning och/eller helt enkelt genom att resa sig upp från startblocken har varit ett otyg i värdetävlingar redan under flera år. Man försökte stävja detta redan år 2005, men då godkändes inte ännu regeländringen. Nu år 2007 var man redo för detta. Denna kan betecknas som en av de mest betydelsefulla större regeländringar denna gång.]

Nya regeln:

Ifall den tävlande efter ”på edra platser”- eller ”färdiga”-kommandot, men före startskottet, orsakar avbrytande av startsituationen genom handuppräkning och/eller genom att ställa sig upp, och om idrottaren inte har giltig orsak till detta, så skall den löpleddare som övervakar starten (nya benämningen: Start Referee) ge idrottaren en disciplinär varning.

Kommentar: Orsaken till varningen var osportsligt uppförande, inte felaktig start. På detta sätt bestraffas inte de övriga löparna, utan efter varningen visas ett grönt kort åt alla.

Regel 163.5: Evolventlinjens flaggor behövs inte mer

Regeln fritt förklarad:

Texten om de 1,5 m höga flaggorna i vardera änden av evolventlinjen har avlägsnats ur regeltexten. De gick således samma öde till mötes som i tiden målnöret och målstolparna, alltså till historien. I motsats till detta blev konerna eller motsvarande markeringar i korsningen mellan evolventlinjen och banmarkeringslinjerna obligatoriska (eller egentligen strax innan korsningen)!

Kommentar: Inget förbjuder användning av flaggor, men koner är hädanefter obligatoriska! I praktiken har det framkommit att märken placerade på banan är effektivare än flaggor vid sidan av banan för att styra löparna. Detta har syns på så sätt att banöverträdelser vid evolventlinjen minskat betydligt. Det är viktigt att minnas att märkenas färg tydligt bör avvika från banornas och linjernas färg.

Regel 166.2: Vidare-kvalificeringstabeller för löpning

Regeln fritt förklarad:

Kvalificeringstabellerna för de olika löpgrenarna korrigerades i regelboken till vissa delar. Den synligaste ändringen är ökat antal kvalificerade på tid till finalomgång på sprintsträckor. Eftersom förnyandet av tabellen inte har någon stor betydelse, inte ens i praktiken i våra nationella tävlingar, så publiceras tabellen inte här i sammandraget. Tabellerna finns i den engelskspråkiga webbversionen av IAAF:s regelbok på IAAF:s hemsidor.

Regel 166.4: Banlottning för utomhustävlingar i tre omgångar

[Bakgrund: Speciellt på 200 m och i sprintstafett, men också delvis på 400 m, uppfattas de två innersta banorna klart oförmånligare än de två yttersta banorna.]

Den nya regeln har formats enligt följande:

Efter uppgörande av rankingen lottas banordningen enligt följande steg:

- 1** Det fyra högst rankade löparna lottas på banorna 3, 4, 5 och 6.
- 2** De två följande löparna lottas på 7 och 8.
- 3** De två lägst rankade löparna lottas på banorna 1 och 2.

Kommentar: Observera att det i IAAF:s regler finns egna regler för halltävlingar. Dessa regler har inte ändrats. Dessutom har vi egna lottningsbestämmelser för våra egna nationella halltävlingar. Dessa finns på SUL:s hemsida under avdelningen "kilpailu".

Regel 169.6: Vattengraven kan göras grundare

[Vattengravens största djup 70 cm anses vara onödigt stort.

I praktiken hoppar alla löpare till bortre delen av vattengraven, vissa t.o.m. över hela vattendelen!]

Regel i korthet:

Vattengravens djupaste del (genast efter hindret) bör ha ett djup på minst 50 cm och högst 70 cm. Lutningsvinkeln på bortre delen av vattengravens botten bör i alla fall vara densamma som tidigare.

Kommentar: Alla befintliga 70 cm djupa vattengravar är även i fortsättningen helt regelrätta. Naturligtvis kan dessa ändras enligt den nya regeln. Vid byggande av nya vattengravar rekommenderas att djupet på graven görs 50 cm.

Regel 180.3: "Stegmärken" för kast från ring

[Kulstötare samt diskus- och släggkastare har hittills varit de enda tävlande i fältgrenar som inte getts rätt enligt reglerna att använda riktungs-, steg-, eller andra märken.]

Den nya regeltexten:

Den tävlande får inför sin prestation, som utförs från ring, sätta ett märke i närheten av ringen. Märket får inte vara sådant att det skymmer synfältet för domare i grenen och den tävlande bör ta bort sitt märke när han avlägsnar sig från ringen.

Kommentar: Dessa "stegmärken", som kastare från ring får använda, avviker från de övriga grenarnas stegmärken så till vida att de inte får lämnas kvar under hela tävlingen. Den tävlandes stegmärke får således finnas på plats endast under själva prestationen.

Regel 180.6: Nya experiment kan göras i höjd- och stavhopp

[I horisontala hopp har reglerna redan under flera år, förutom i internationella värde tävlingar, gett möjlighet att avvika (nedåt) från regeln om sex försök, dock endast med lov av nationella eller världsdelsförbund. Nu har man önskat utöka experimentet att även gälla vertikala hopp.]

Ny regel:

Förutom i internationella mästerskapstävlingar kan man besluta att höjd- och stavtävlingar ordnas avvikande från grundregeln t.ex. genom att besluta om maximiantal försök eller höjder som en tävlande får använda.

Kommentar: Vid utformningen av dessa experiment bör man naturligtvis respektera principen "rent spel" och friidrottens grundkaraktär som resultatsport.

Tolkningsfrågor gällande regler i Finland (t.ex. resultatens rekord- och statistikduglighet i testtävlingar) hör till SUL:s tävlingsutskott.

Regel 180.7: När är en prestation avslutad i en fältgren?

[Under årens lopp har det förekommit många oklarheter om den exakta tidpunkten när en hopp- eller kastprestation anses avslutad, eller när man kan lyfta den vita flaggan ifall allt dittills skett enligt reglerna. I våra skolningar har vi eftersträvat en nationell tolkning, men nu äntligen finns den inskriven i regeltexten. Hur bra regeln fungerar i praktiken utvisar framtiden. Här behandlas givetvis regelrätta prestationer, eftersom den röda flaggan kan lyftas genast när ett fel begåtts.]

Regeltolkingar grenvis enligt korta konceptet:

När lyfts den vita flaggan?**Höjd och stav:**

När domaren är övertygad om att ribban sitter rätt kvar på konsolerna och att den inte mera faller ner p.g.a. hopparens prestation – och att staven inte togs emot på felaktigt sätt.

Längd och tresteg:

När idrottaren första gången med sin fot berör sandbäddens kant eller marken utanför denna (naturligtvis längre bort från avstampsplankan än det närmsta nedslagsmärket i sanden).

Kula, diskus och slägga:

När idrottaren, efter att redskapet landat, första gången med sin fot berör ringkantens övre kant eller marken utanför denna (i bakre delen av ringen!).

Spjut:

När idrottaren, efter att spjutet landat, första gången med sin fot berör ansatsbanans sidolinje eller marken utanför denna, eller på motsvarande sätt (genom att förflytta sig bakåt) överskrider en tänkt eller befintlig linje belägen 4 m före kastbågen.

(Ifall den tävlande, efter att spjutet landat, redan befinner sig (eller ännu befinner sig) bakom nämnda linje, således ännu längre bort från kastbågen, så bedöms prestationen som godkänd.)

Kommentar: Viktigt i horisontala hopp och i kastgrenar är således första beröringen av tillåtet område; efter detta behöver (skall) domaren inte beakta vad som sker. Den synligaste nyheten är 4 meters linjen ifall spjutkastaren efter utförd kast inte genast avlägsnar sig från ansatsbanan, utan går långsamt längs ansatsbanan, i vilket fall funktionären kan bli tvungen att vänta länge innan han får visa vit flagg.

Regel 180.17: Tillägg till regeln om prestationstider

[Uppsättning av den rätta prestationstiden, speciellt i höjd och stav, har alltid krävt noggrannhet och kontinuerlig situationsuppföljning av domarna. Nu skrevs ett par tilläggsdirektiv för vertikala hopp, vilka båda nog är helt logiska och helt enligt spelreglerna.]

Tilläggen till regeln om prestationstid:

När hopparen startar sin prestation – även om endast tre hoppare, inklusive honom, är kvar i tävlingen – är prestationstiden för personen alltid en minut!

När ribban höjs till ny höjd räknas till antalet kvarvarande hoppare även de, som (inte mera hoppas, men som) skulle ges möjlighet att delta i en eventuell omhoppning!

Kommentar: Den senare situationen kan uppstå om inte någon av de som ännu hoppas mera klarar någon höjd!

Regel 181.8(c)(i): På vilken höjd inleds skiljehopp?

[Detta regeländringsförslag kom lite överraskande upp på dagordningen, då den gamla regeln fungerat bra. Enligt den gamla regeln inleddes skiljehopp på den lägsta höjd som någon av deltagarna i omhoppningen rev för tredje gången. Nu enligt en ny definition:]

Först kontrolleras vilken höjd som de till skiljehopp berättigade hopparna klarat. Skiljehopp inleds på följande (högre) ribbhöjd enligt programmet.

Kommentar: Nyheten med regeln är i praktiken endast kosmetisk, då skiljehopp väldigt ofta inletts på just följande höjd. Men man kan också säga att den nya regeln inte är sämre än den tidigare. Nedan regelbokens exempel på genomförande av skiljehopp. Exemplet är identiskt med det som finns i vår regelbok från 2006-2007. Det som behövde ändras var skiljehoppens höjder (cm)! (Enligt den gamla regeln inleddes omhopp/skiljehopp på höjden 194 cm.)

	Höjder						Ant. rivningar	Skiljehopp			Plac
	175	180	184	188	191	194		197	191	189	
A	o	xo	o	xo	x-	xx	2	x	o	x	2
B	-	xo	-	xo	-	- xxx	2	x	o	o	1
C	-	o	xo	xo	-	xxx	2	x	x		3
D	-	xo	xo	xo	xxx		3				4

Regel 230.10(a): Godkänd längd på banvarvet i landsvägsgång (utanför stadium)

[Hitintills har det krävts att den s.k. yttre länken i landsvägsgång haft en längd på 2 - 2,5 km, för att resultatet skall vara rekorddugligt. Minimilängden på varvet har nu kortats av.

En angiven orsak till regeländringen var, helt riktigt, att det är lättare att få myndigheternas lov att använda området om banvarvet är kortare!]

Ny text:

Ett varv på en gångsträcka (länk) bör vara minst 1 km och högst 2,5 km lång.

Regel 260.22(a): Chips-tidtagning rekordduglig metod

[Chips-tidtagningen fick för två år sedan **officiellt godkännande** i terräng- och i landsvägsgrenar som "lagliga" tidtagningssystem. Nu gick man ett steg längre.]

Chips-tidtagning godkänns i landsvägsgrenar för världsrekord, förutsatt att systemet uppfyller kraven ställda i regel 165.24.

Kommentar: När man med chips-tidtagning godkänner VR i landsvägsgrenar så duger tidtagningssystemet även för finska rekord!