

# Ändringar i IAAF:s tävlingsregler 1.1.2012

(IAAF Competition Rules 2012-2013)

Översättning från engelska och kommentarer / Kari Wauhkonen

Till svenska Ingemar Sundelin /Folke Holmström

Feedback och tilläggsfrågor: tfn: 09-3481 2062, 0400-613 006, fax: 09-3481 2367

e-mail: kari.wauhkonen@sul.fi

Enligt tidigare tradition utgav IAAF igen en ny internationell regelbok, i vilken alla regeländringar som man beslöt om i Daegun finns med. Boken är engelskspråkig och bär namnet *IAAF Competition Rules 2012-2013*. Den har också publicerats på IAAF:s och SUL:s hemsida. För öppnande av filen krävs Acrobat Reader.

IAAF:s styrelse godkände ett rätt stort antal ändringar, men antalet stora ändringar är dock få. **I detta sammandrag finns endast de ändringar som har betydelse för idrottare och för tävlingsarrangörer och domare.** I den engelskspråkiga regelboken är ändringarna märkta med ett vertikalt dubbelstreck i marginalen.

Vår egna finskspråkiga version av IAAF:s regelbok utkom för två år sen och någon ny finsk översättning görs inte förrän om två år. (Detsamma gäller också vår svenskspråkiga version av regelboken). Ännu år 2012-2013 har vi således regelboksversionen från år 2011-2012 i bruk med detta tillägg som supplement.

Texten är uppbyggd så att först ges ev. bakgrund till ändringen inom hakparentes, sedan den nya egentliga regeltexten och därefter en fritt skriven förklaring. Efter denna text kan ännu förekomma översättarens kommentarer med kursiv stil.

När träder ändringarna i kraft?

Förutom för några regeländringsbeslut som IAAF:s styrelse tog så träder de nya reglerna i kraft (i Finland) 1.1.2012.

Regel 123: Teknisk ledare .....	2
Regel 125.2: Grenledare (och Referee) .....	2
Regel 125.6: En grenledare kan ändra sina egna beslut .....	2
Regel 144.2(g): Utrustning som inte räknas till de förbjudna .....	2
Regel 146.3 Vem har rätt att göra en protest för en idrottare? .....	3
Regel 162.8: Kortutbudet blir mångsidigare .....	3
Regel 163.4(b): Steg tagna innanför innersta banmarkeringen på raksträcka .....	3
Regel 170: Stafett: 1000 m stafett skrevs in i reglerna .....	4
Regel 170.6: Stafettpippen bör framföras genom att hålla den i handen under hela sträckan ...! .....	4
Regel 180.2: Ingen träning med stav får utföras sedan tävlingen inletts .....	4
Regel 180.5(a): Ändring av prestationsordning efter 5:e omgången? .....	4
Regel 180.5, Observera (iii): Alla kan ges fyra prestationer!?! .....	5
Regel 180.8: Förenings-/landslagsidrottarens placering i fältgrenars kvalgrupper .....	5
Regel 181.8(d): Skiljehopp eller inte om seger i höjd/stav? .....	5
Regel 183.11: Tejpning av stavens övre del (handgrepp) .....	6
Regel 187.1: Lättare redskapsvikt för D17-klassen .....	6
Regel 187.14: Kanten mellan ringbandets inre och yttre yta .....	6
Regel 191.9: Släggans längd (från insidan av slägghandtaget till kulans yta) .....	7
Regel 230.3(a): Gångöverdomarens specialrättigheter .....	7

\*\*\*\*\* I kraft fr.o.m. 1.1.2012! \*\*\*\*\*

Obs. att det i detta sammandrag hänvisas till den nya regelbokens regelnummer (några nummer är ändrade)!

## Regel 123: Teknisk ledare

Textändringen fritt översatt:

Till tekniska ledarens ansvar hör:

a) (samma som gamla texten!)

**b) ansvara för att behövliga fält- och kastredskap förs ut till plan och tas bort från plan enligt tidsschema;**

**c) ansvara för att tävlingsplatsernas utrustning och redskap är utplacerade enligt på förhand**

**överenskommet sätt;**

**d) ansvara för att de personliga kastredskapen och stavarna granskas och utrustas med godkänningsmärkning;**

**e) ansvara för att det finns dokumentering tillgänglig över löparbanornas och tävlingsplatsernas mätningar.**

*Kommentar: Detta förbättrar regeln en del men vi rekommenderar att man bekantar sig med Tekniska ledarens handbok som finns på SUL:s hemsida.*

---

## Regel 125.2: Grenledare (och Referee)

[ Denna regel har länge innehållit en sats som gav en fel bild av en grenledares roll. Texten har varit följande: **Löpningaledaren får inte fungera som måldomare eller löpningkontrollant.** Detta har felaktigt tolkats så att löpningaledaren inte skall behandla regelbrott som han upptäcker (t.ex. löpning på inre banmarkering i kurva). ]

Korrigeringen av regeltexten klargör saken genom detta tillägg:

**... men kan reagera på sina egna iakttagelser och ta beslut enligt reglerna.**

---

## Regel 125.6: En grenledare kan ändra sina egna beslut

[ Grenledaren har inte tidigare getts den möjligheten att han kan, efter att ha fått ytterligare t.ex. tilläggsinformation, ändra ett beslut som han tidigare tagit. ]

Textändringen fritt översatt:

**Grenledare som mottagit en genast given muntlig protest och tagit ett beslut i anledning av denna, kan (likt jury) om han får ytterligare ny information ta ärendet till förnyad behandling, ifall det ännu finns möjlighet att genomföra det som beslutet föranleder. Den bakre tidsgränsen kan man normalt hålla tills påbörjandet av prisutdelning eller till ärendet redan överlämnats för behandling till jury (som också i sin tur kan höra grenledaren).**

*Kommentar: texten talar för sig själv.*

---

## Regel 144.2(g): Utrustning som inte räknas till de förbjudna

[ Speciellt i samband med landsvägsgrenarna har det funnits oklara regler (och diskussioner har uppstått) angående vad idrottare får ha med sig när han startar. Denna fråga har diskuterats i IAAF:s tekniska kommitté och redan i början av 1990-talet togs beslut, men dessa har inte skrivits in i regelboken (glömts bort?).

Den nya regeln lyder:

**Regelns nya punkt (g) säger klart att en tävlande kan använda pulsmätare, stegräknare och motsvarande utrustning som ger information. Till egenskaperna får dock inte höra kommunikationsmöjlighet med andra personer!**

---

### **Regel 146.3 Vem har rätt att göra en protest för en idrottare?**

[ Rätten att protestera (förutom idrottaren själv) har i regeltexten varit något otydlig, men nu har man skrivit in en text som begränsar vem som får protestera till sådana personer, som har ett "riktigt intresse" för en idrottare eller för ett lags rättigheter. ]

Texten beskriver personen på detta sätt:

**En person eller ett lag kan protestera till grenledaren eller till juryn, endast om denna idrottare eller detta lag har tävlat i grenens samma omgång (försök, mellanheat, kval, final), som protesten gäller, eller om det är fråga om en tävling där lagets poäng räknas.**

*Kommentar: Baktanken med regeländringen är säkert bra, men vid tolkningar kan det säkert uppstå svårigheter.*

---

### **Regel 162.8: Kortutbudet blir mångsidigare**

[ Varningar och diskvalificeringar har delgivits under tiotals år med färgade kort, vilka också har fungerat som meddelande till publik, funktionärer, domare och media. För några år sedan utökades färgerna gult och rött med ett grönt kort, som förmedlar att det inte rör sig om en situation där uteslutning för felaktig start var nödvändig.

Läget har blivit mera mångfasetterat sedan Start Referee – funktionären börjat utses till allt fler tävlingar. Tidigare användes det gula och röda kortet endast av startern (eller av något startbiträde han utsett) när det rörde sig om felaktig start eller osportsligt uppträdande. Efter att några regeländringar trätt i kraft visste inte publiken längre om startern visade kortet för felaktig start eller för osportsligt uppförande. Denna upplysning skulle dock ha varit viktig eftersom båda korttyperna levde "sina egna liv", m.a.o. så hade den ingen gemensam verkan!

Start Referee är numera den enda person som innehar och som har rätt att använda helt gula och röda kort, och som endast får användas för disciplinära straff. Startern tillsammans med sina medhjälpare använder de nya tvåfärgade korten (diagonalt svart/gult för varningar och diagonalt svart/rött för diskvalifikation (uteslutning); se nedan), och de är endast avsedda för situationer gällande felaktig start. Osportliga uppföranden har helt överlåtits åt Start Referee. ]

Regel:

**De egentliga startreglerna har inte ändrats sedan den senaste regelboksversionen (2010-2011). Kortutbudet har endast utökats, så att både starterns och Start Referee:s arbetsfördelning blir tydligare för publiken.**

---

### **Regel 163.4(b): Steg tagna innanför innersta banmarkeringen på raksträcka**

[ Många minns herrarnas 800 meters final i EM i Göteborg 2006. På upploppet passerade holländaren Bram Som via innerplan då han hamnat i "påse", och han vann mästerskapet. Någon protesterade (kanske flera) men ingen av dessa godkändes, eftersom reglerna förbjöd löpning innanför sargen endast i kurva! Man försökte föra fram andra tolkningar av den gällande regeln, men regeltexten blev kvar fastän dåligt formulerad och slutresultatet blev att Bram Som fick behålla sitt EM-guld.

Diskussioner har förts om detta ända sedan detta EM, men först nu gjordes en regeländring som förbjuder löpning innanför eller på sargen eller innersta banans inre banmarkering, och nu anses som ett regelbrott.]

Ny regel:

**Regeländringen skrevs in i regel 163.4(b) som tidigare framhöll vad som inte ses som ett regelbrott, men som nu med den nya kommentaren (tolkning), dvs. att en förbättring av placering genom att löpa och passera någon via innerplanen anses vara ett regelbrott.**

*Kommentar: Kommentarer (note) i IAAF:s regelbok skall i praktiken anses som regel eller tolkning av regeln.*

---

## **Regel 170: Stafett: 1000 m stafett skrevs in i reglerna**

[ 1000 m stafett, som också kallas svenskstafett, har länge saknats ur IAAF:s regelbok fastän grenen länge varit en officiell gren i IAAF:s egna 17-års VM-tävlingar. Nu skrevs grenen in i den nya regelboken; i och med detta kan dess utformning även anses klargjord då de nödvändigaste uppgifter om grenen finns med i reglerna. I Finland har grenen en egen historia, men ofta tänker man inte på att på andra håll i världen har man löpt sträckorna från den längsta till den kortaste! ]

Grenen omnämns i regel 170:

**1000 meters stafett, alltså 100m+200m+300m+400m, finns nu inskriven i regeln 170 med samma status som övriga stafetter och med alla förklaringar om hur stafetten löps.**

---

## **Regel 170.6: Stafettpinnen bör framföras genom att hålla den i handen under hela sträckan ...!**

[ Rubriken innehåller det väsentliga i denna regel. Senare har man specificerat detta genom att berätta utförligt hur man skall göra om man tappar stafettpinnen och vill löpa i mål utan att bli diskvalificerad. Nu gjorde man ytterligare förtydliganden.]

Den förnyade regeln innehåller följande:

**Ifall stafettpinnen, när den faller, flyger/rullar framåt eller utanför innersta banan, ska löparen som tappat stafettpinnen efter att han hämtat denna, löpa tillbaka till den plats där han senast hållit stafettpinnen i sin hand. Först efter det får han fortsätta stafetten. Samma regel gäller även i de fall när en tappad stafettpinne flyger eller rullar över mållinjen!**

---

## **Regel 180.2: Ingen träning med stav får utföras sedan tävlingen inletts**

[ Från tidigare vet vi att efter att tävlingen inletts får ingen träning utföras på ansatsbanan, i kastringen, på nedslagsplats och inte heller med kastredskap. ]

Den nya förklarande regeln:

**Till den tidigare listan har nu lagts till texten om träning med stav på ansatsbanan och utanför denna.**

*Kommentar: Meningen med regelpunkten 180.2 är naturligtvis tänkt för säkerheten på tävlingsplatsen men givetvis också för att tävlingsplatsen skall vara "ren", även sett ur publikens synvinkel.*

---

## **Regel 180.5(a): Ändring av prestationsordning efter 5:e omgången?**

[ I horisontella hopp- och kastgrenar är man van att vända på prestationsordningen efter den tredje omgången (enligt resultat i omvänd ordning). Kongressen beslöt vid sitt möte 2005, med TV bolagen som starka pådrivare, att ordningen även skulle ändras efter femte omgången, så att den som ledde efter femte omgången säkert skulle hoppa/kasta som sista man.

Denna ändring medförde dock inte den önskade "dramahöjningen", eftersom den som ledde efter femte omgången ofta hade segrat redan innan hans sista prestation. Ofta lämnades den sista prestationen ogjord, eftersom segern ändå var klar och idrottaren kunde bege sig ut på ärevarv. ]

Återgång till tidigare regeltext:

**I regeltexten finns endast en ändring av prestationsordningen efter tredje omgången kvar.**

*Kommentar: Vi skall komma ihåg vad man menar med **ändring av prestationsordning**. D.v.s. tävlingen fortsätter så, att den sista som kvalificerat sig hoppar/kastar först och den som ledde sist i alla tre återstående omgångar.*

---

### **Regel 180.5, Observera (iii): Alla kan ges fyra prestationer!?!**

[ Man ställs inför situationer då det skulle vara ändamålsenligt att ge alla tävlande samma antal prestationer oberoende av hur många tävlande som deltar. Här avses dock inte kvaltävlingar utan den egentliga tävlingen eller finalen. Problem uppstår t.ex. vid en lagtävling där flera än åtta lag deltar. Samma problem uppstår också vid många "typ" GP-tävlingar som genomförs under en dag. ]

Ny regel:

**Den nya regeln är skriven som en anmärkning och där konstateras att om det i en tävling är flera än åtta tävlande, så kan arrangören välja att ge fyra prestationer till alla deltagare!**

*Kommentar: Av originaltexten framgår dock att detta inte är ett alternativ som man kan använda alltid när man så önskar. Regeln får tillämpas endast om det finns ett klart behov, t.ex. för att lagen skall behandlas rättvist eller för förkortning av tidsschemat. För återkommande lagtävlingar skrivs regeln ofta in i tävlingens egna regler (t.ex. Europas lagmästerskap med 12 länder) .*

---

### **Regel 180.8: Förenings-/landslagsidrottarens placering i fältgrenars kvalgrupper**

[ För löpgrenar har det länge funnits IAAF-regler som beskriver hur idrottare från samma lag eller land om möjligt placeras i olika heat. Efter en normal heatindelning görs en kontroll och vid behov byts löparna mellan heaten. För fältgrenar har motsvarande regel inte funnits, men ofta har man dock gjort dessa omplaceringar på ren känsla. ]

Ny regel:

**Fastän fältgrenars gruppindelning i kvalomgångar görs enligt fri lottning (och egentligen enligt förhandsranking för att få jämstarka grupper), så bör man efter detta försöka få samma lands/föreningsidrottare i olika grupper.**

---

### **Regel 181.8(d): Skiljehopp eller inte om seger i höjd/stav?**

[ I IAAF:s senaste regeländring togs den textdel bort som förklarade hur vinnaren utses i löpning, gång och fältgrenar förutom i höjd och stav där skiljehopp normalt skulle tillämpas. Man kunde dock avstå från skiljehopp om segern genom ett tekniskt beslut eller om den tekniska delegaten så beslöt (eller alternativt grenledare eller Referee), eller om idrottarna som skiljehoppet gällde gemensamt beslöt att inte hoppa. I regeln gjordes inte några egentliga ändringar, men dock en liten logisk specificering.]

Specificerade regel fritt översatt:

**Ifall beslut om att inte använda sig av skiljehopp i en tävling görs av teknisk delegat (eller grenledare/referee), så kan det beslutet tas under tävlingens gång, men dock så att beslutet tas innan nämnda gren påbörjas.**

---

## Regel 183.11: Tejpning av stavens övre del (handgrepp)

[ Tejpning av stavar har alltid föranlett diskussioner då hopparna hittat på andra sätt att göra tejpningarna än vad reglerna avser. Den senaste dispyten uppstod då tejpningarna vid handgreppet gjordes i flera lager som började likna "ringar" på stavarna, och vars uppgift var att stöda händernas grepp. Möjligheten till detta var den senaste regeländringens slarviga formulering, där man lämnat bort texten som begränsade antalet tejpvarv till högst två. Meningen med regeln har alltid varit att tejpningen skall ge ett skydd åt hopparnas händer och åt stavarna. ]

Den nya regeltexten fritt översatt:

**Tejpning av handgreppet skall göras som ett jämntjockt lager så att stavens diameter inte hastigt växer, t.ex. likt "ringar", eller får någon annan konstlad utformning.**

*Kommentar: Tiden utvisar om denna formulering av regeltexten är den slutliga. Meningen med regeln är dock klar och alla känner till den. Staven bör också efter tejpning bibehålla sin cylindriska form, alltså tejpningen ska vara jämntjock och så tunn så att fingrarna inte trycks in i ytan.*

---

## Regel 187.1: Lättare redskapsvikt för D17-klassen

[ Flickorna (D17) har länge använt samma redskapsvikt som vuxna så redskapsviktändringen för kula, slägga och spjut kom som en överraskning, och dessutom utan att alla kände till saken. Bakom förslaget fanns två av IAAF:s kommissioner, tränarkommissionen samt utbildnings- och ungdomskommissionen, och deras förberedelsearbete var inte känt av många. ]

D17-klassens nya kastredskapsvikter:

Kula 3 kg – tidigare 4 kg, diskus 1 kg – som tidigare!, slägga 3 kg – tidigare 4 kg, spjut 500 g – tidigare 600 g

*Kommentar: För kulans del betyder det inte så mycket eftersom den nationella och den nordiska kulvikten varit 3 kg. En liten överraskning är att diskusvikten bibehölls vid 1 kg. Släggvikten blev mindre liksom kulan när vikten sänktes från 4 till 3 kg. Här torde det inte uppstå några problem eftersom 3 kg släggor sedan tidigare funnits att köpa. Spjutvikten 500 g är i och för sig en överraskning eftersom SUL inte tidigare haft denna vikt i sortimentet för någon åldersklass. I veteranernas redskaps Sortiment finns dock denna redskapsvikt.*

*Måtten för den nya kulan, släggan och spjutet har sen tidigare inte varit specificerad i IAAF:s listor.*

*I detta skede kopierade IAAF de nya måtten från veteranernas världsorganisation WMA:s regelbok. Kulans och slägans diameter har lite större tolerans om man jämför med vad juniorernas redskapsmått tidigare haft. Eftersom inget av våra tidigare redskaps grundmått ändrats så ändrade vi endast diametrarna som sådana till våra officiella redskapslistor. Dessa finns på SUL:s webbsida.*

*Nämnas kan att från årets början (2012) så har IAAF certifierat några nya redskap som hör till de nya redskapsvikterna för kula, slägga och spjut .*

---

## Regel 187.14: Kanten mellan ringbandets inre och yttre yta

[ Kanten som nämns i rubriken hör i verkligheten till båda (eller enligt någras åsikt) till ingendera av de nämnda ytorna. I praktiken är det dock lätt att konstatera att om idrottaren tar stöd mot ringkanten, förorsakar skosulans mjukhet att en del av sulan även berör ringbandets övre yta, varvid situationen kan betraktas som ett regelbrott.

En knepigare situation att ta ställning till är när idrottarens sko trycks mot ringbandets inre yta, och en del av skon sticker ut över ringbandets övre yta. Det är tillåtet att ta stöd mot ringbandets inre sida, men...?

Uppstår härmed en sådan beröring att den kan tolkas som en beröring av ringkanten? Vi kan nog vänta oss olika tolkningar av denna regel.

Viktigt budskap i regeln:

... touches with any part of his body the top **(or the top inside edge)** of the rim...

... kroppsberöring av ringbandets övre yta **(eller inre toppkant)**...

---

### **Regel 191.9: Släggans längd (från insidan av slägghandtaget till kulans yta)**

[ Av kastredskapens mått är väl släggskaftets minimilängd det som man behövt kontrollera minst. Oftast strävar kastarna till att släggskaftet skall vara så långt som möjligt, utan att dock överskrida maxlängden. ]

Ny regel:

**Släggans minimimått har strukits i tabellen och endast maximimåttet finns kvar.**

---

### **Regel 230.3(a): Gångöverdomarens specialrättigheter**

[ En överdomare i gång fungerar inte som övriga domare (s.k. dömande domare), men i samband med målgången har han getts några specialrättigheter och kan, genom eget beslut, diskvalificera gångare som vid tillfället bryter mot reglerna.

Dessa specialrättigheter har han sedan tidigare haft under de sista 100 metrarna av sträckan, då målet befunnit sig ytter om arenan, eller på stadionområdet då målet befunnit sig inne på arenan. ]

Ny regel:

**Enligt den nya regeln begränsas hans specialrättigheter till de sista 100 metrarna även då målet befinner sig inne på stadion.**

*Kommentar: Ändringen kommer säkert att diskuteras också av den orsaken då sträckan som gångarna går inne på stadion varierar beroende på var gångarna kommer in till stadion.*

---