

SFI-MÄSTERSKAPENS MÄSTERSKAPSREKORD 2012

(rekord satta 2012 med **bold text**)

Herrar

100 m	10,5	Jorma Ehrström, IF Drott	1966
	10,61	Markus Lindahl, HIFK	1994
200 m	21,34	Jonathan Åstrand IF Kraft	2006
400 m	47,17	Mikael Söderman IF Drott	1994
800 m	1.49,44	Kenneth Stubb Pargas IF	1984
1500 m	3.46,0	Timo Lehto Gamlakarleby IF	1980
5000 m	13.54,2	Lasse Orimus Gamlakarleby IF	1977
(10000 m	29.45,8	Henrik Sandström IF Drott	1984)
110 m häck	13,69w	Mikael Ylöstalo IF Sibbo-Vargarna	1989
400 m häck	51,76	Stefan Lithén IF Femman	1995
3000 m hinder	8.50,57	Jörgen Salo IF Åsarna	1990
höjd	215	Oskari Frösén IF Länken	1999
stav	542	Björn Andersson IF Helsinge-Atlas	1991
längd	780	Simon Sundsten IK Falken	2004
tresteg	16,78w	Johan Meriluoto Akilles	2000
kula	20,25	Reijo Ståhlberg Esbo IF	1977
diskus	64,37	Frantz Kruger Vasa IS	2007
slägga	76,36	David Söderberg IF VOM	2003
spjut	73,99	Teemu Pasanen HIFK	2002
10-kamp	7238	Roger Kanerva Esbo IF	1974

Damer (med sedan 1958)

100 m	11,6	Mona-Lisa Strandvall Gamlakarleby IF	1968
200 m	23,77w	Sonja Finell Vasa IS	1991
400 m	53,45	Sonja Finell Vasa IS	1989
800 m	2.05,5	Yvonne Hannus Karis IK	1980
(1500 m	4.21,26	Monika Rönnholm IF Femman	1993)
3000 m	9.17,4	Nina Holmén HIFK	1975
(5000 m	17.14,77	Hanna Nikkanen HIFK	1995)
100 m häck	13,84	Matilda Bogdanoff HIFK	2011
400 m häck	58,37	Petra Stenman IF Drott	1995
2000 m hinder	6.33,02	Sandra Eriksson IF Nykarlebynejden	2011
höjd	180	Linda Sandblom Hangö IK	2012
stav	410	Vanessa Vandy Vasa IS	2007/2010
längd	629w	Ragne Kytölä HIFK	1992
tresteg	13,10	Carina Kjellman IK Falken	1992
kula	16,81	Katarina Sederholm Esbo IF	1996
diskus	53,98	Diana Back IF Helsinge-Atlas	1994
slägga	64,53	Lena Solvin IF Nykarlebynejden	2010
spjut	54,71	Åsa Lindberg Pargas IF	2003
3000 m gång	13.38,84	Helena Åström Esbo IF	1987
7-kamp	5508	Diana Lindqvist IF Åland	1991