

Resultat gjorda säsongen **2012-2013 med fet stil****H e r r a r****60 meter**

6,70	Jonathan Åstrand -85	IF Kraft	Paris	5.3.2011
6,71	Tommi Hartonen -77	Hfors IFK	Åbo	19.2.2005
6,78	Lasse Juusela -72	Hfors IFK	Tammerfors	2.2.1999
6,79	Kim Meller -77	Kimito SF	Tammerfors	27.2.1999
6,81	Thomas Engblom -79	ÅIFK	Åbo	1.2.2003
6,81	Rami Jokinen -85	Hfors IFK	Korsholm	12.2.2009
6,83	Simo Sipilä -83	Hfors IFK	Helsingfors	19.2.2011
6,85	Arto Lehtimäki -67	Hfors IFK	Rovaniemi	15.2.1997
6,86	Fredrik Paul -81	Hfors IFK	Tallinn	5.3.2003
6,89	Janne Pajunen -68	IF Åsarna	Tammerfors	10.2.1990
6,89	Mikael Bäck -74	IF Kraft	Korsholm	2.2.1999
6,89	Mikael Kangas -77	Hangö IK	Jyväskylä	13.2.1999
6,90	Kimmo Haatanen -61	Hfors IFK	Otnäs	17.1.1998
6,90	Markus Norrgård -84	IF Kraft	Korsholm	8.2.2009
6,91	Bert-Henrik Enqvist -65	Pargas IF	Åbo	25.1.1993
6,91	Jussi Kanervo -93	Hfors IFK	Helsingfors	29.1.2012
6,92	Kenneth Kastrén -75	IF Åsarna	Tammerfors	19.2.1994
6,93	Andreas Osowski -78	IF Länken	Björneborg	26.1.2002
6,93	Joonas-Ville Heinä -89	Hfors IFK	Lahtis	16.1.2011
6,94	Mats-Johan Hagman -81	IF Kraft	Kuopio	3.3.2001

200 meter

20,72	Jonathan Åstrand -85	IF Kraft	Växjö	9.2.2013
21,12	Tommi Hartonen -77	Hfors IFK	Madrid	5.3.2005
21,85	Kim Meller -77	Kimito SF	Malmö	21.2.1998
21,87	Fredrik Paul -81	Hfors IFK	Helsingfors	29.1.2005
21,89	Robert Strandvall -77	IF Åsarna	Kuortane	30.1.2000
21,95	Mikael Bäck -74	IF Kraft	Jyväskylä	14.2.1999
21,99	Jussi Kanervo -93	Hfors IFK	Kuortane	26.2.2012
22,04	Thomas Asp -72	IF Kraft	Kuortane	12.2.1995
22,05	Thomas Engblom -79	ÅIFK	Umeå	24.2.2001
22,13	Jan-Erik Lindström -74	Hfors IFK	Ypsilanti	20.2.1998
22,15	Janne Pajunen -68	IF Drott	Jyväskylä	13.2.1993
22,17	Markus Lindahl -75	Hfors IFK	Oklahoma City	1997
22,28	Staffan Holmberg -66	IF Kraft	Kuortane	13.2.1994
22,30	Erik Back -94	Hfors IFK	Helsingfors	12.2.2012
22,33	Oskari Mörö -93	Esbo IF	Helsingfors	12.1.2013
22,43	Roope Saarinen -94	Esbo IF	Helsingfors	3.2.2013
22,49	Tobias Öhman -89	Esbo IF	Helsingfors	27.2.2011
22,53	Kaj Ekman -64	Vasa IS	Kuortane	12.2.1995
22,55	Mikael Söderman -65	IF Drott	Kuortane	4.2.1990
22,56	Mats-Johan Hagman -81	IF Kraft	Kuortane	27.1.2002
22,56	Oki Vuonoranta -83	Esbo IF	Helsingfors	20.2.2011

200 meter lång bana

20,87	Jonathan Åstrand -85	IF Kraft	Tammerfors	5.2.2011
21,03	Tommi Hartonen -77	Hfors IFK	Korsholm	9.2.2005
21,51	Thomas Engblom -79	ÅIFK	Kuopio	4.3.2001
21,77	Jussi Kanervo -93	Hfors IFK	Tammerfors	24.2.2013
21,81	Kim Meller -77	Kimito SF	Tammerfors	28.2.1999
21,90	Mats-Johan Hagman -81	IF Kraft	Kuopio	4.3.2001
22,01	Sören Kronqvist -68	IF Nyk.nejden	Tammerfors	17.2.1991
22,06	Markus Lindahl -75	Hfors IFK	Kuopio	23.2.1997
22,06	Mikael Bäck -74	IF Kraft	Kuopio	13.2.2000
22,13	Andreas Osowski -78	IF Länken	Korsholm	8.12.2002
22,22	Stefan Söderholm -67	Pargas IF	Tammerfors	26.1.1992
22,23	Janne Pajunen -68	IF Åsarna	Tammerfors	11.2.1990
22,23	Fredrik Paul -81	Hfors IFK	Tammerfors	15.2.2003
22,25	Mats Boman -85	IF Åland	Joensuu	24.2.2008
22,27	Mikael Söderman -65	IF Drott	Tammerfors	11.2.1990
22,27	Henrik Grönqvist	Hfors IFK	Kuopio	23.2.1997
22,29	Erik Back -94	Hfors IFK	Tammerfors	19.2.2012
22,30	Johnny Näsman -67	IF Fyren	Tammerfors	17.2.1991
22,30	Staffan Holmberg -66	IF Kraft	Tammerfors	19.2.1994
22,37	Tobias Öhman -89	Esbo IF	Tammerfors	2.2.2010

400 meter

47,93	Tommi Hartonen -77	Hfors IFK	Helsingfors	8.2.2004
48,08	Mikael Söderman -65	IF Drott	Stockholm	4.2.1990
48,2	Stefan Lithén -70	IF Femman	Kuortane	7.2.1993
48,60	Rolf Winberg -58	Hfors IFK	Rovaniemi	16.2.1985
48,69	Bert-Henrik Enqvist -65	Pargas IF	Kuortane	28.1.1990
48,72	Christian Jansson -63	IF Åland	Åbo	4.2.1984
48,86	Jan-Erik Lindström -74	Hfors IFK	Ypsilanti	16.1.1998
48,94	Jussi Kanervo -93	Hfors IFK	Kuortane	25.2.2012
49,02	Kaj Ekman -64	Vasa IS	Jyväskylä	18.2.1995
49,02	Gustav Klingstedt -85	Hfors IFK	Sheffield	16.3.2008
49,02	Jan Bosas -85	Esbo IF	Helsingfors	1.2.2009
49,12	Oskari Mörö -93	Esbo IF	Helsingfors	27.1.2013
49,13	Andreas Uthardt -79	Vasa IS	Kuortane	22.2.2003
49,34	Robert Rotkirch -84	Esbo IF	Helsingfors	4.3.2006
49,47	Kaj Nyman -63	IF Drott	Kuortane	7.2.1988
49,56	Niklas Rehula -65	Esbo IF	Otnäs	30.1.1985
49,77	Mats Lönnqvist -75	Karis IK	Kuortane	24.2.1996
49,81	Don-Zheni Ekoebve -92	Hfors IFK	Helsingfors	27.1.2013
49,94	Kristoffer Härtull -79	IF Drott	Jyväskylä	26.2.2000
50,11	Alexis Troberg -89	Esbo IF	Jyväskylä	16.2.2013

400 meter lång bana

47,63	Mikael Söderman -65	IF Drott	Tammerfors	13.2.1990
48,16	Bert-Henrik Enqvist -65	Pargas IF	Tammerfors	10.2.1990
48,28	Oskari Mörö -93	Esbo IF	Tammerfors	23.2.2013
48,32	Staffan Mickos -70	SibboV	Kuopio	20.2.1993
48,53	Jan Bosas -85	Esbo IF	Korsholm	21.2.2009

48,66	Janne Pajunen -68	IF Drott	Kuopio	20.2.1993
48,72	Rolf Winberg -58	Hfors IFK	Tammerfors	13.2.1988
48,85	Jan-Erik Lindström -74	Hfors IFK	Kent	28.2.1998
48,91	Kaj Ekman -64	Vasa IS	Tammerfors	25.2.1995
48,99	Christoffer Envall -91	IK Falken	Kuopio	27.2.2010
49,21	Andreas Uthardt -79	Vasa IS	Tammerfors	16.2.2002
49,29	Mikael Asp -77	IF Kraft	Tammerfors	27.2.1999
49,31	Erik Back -94	Hfors IFK	Tammerfors	18.2.2012
49,32	Thomas Asp -72	IF Kraft	Kuopio	17.2.1996
49,39	Don-Zheni Ekoebve -92	Hfors IFK	Tammerfors	23.2.2013
49,40	Mika Tapanainen -69	Esbo IF	Uleåborg	19.2.1989
49,42	Simon Jansson -95	IF Åland	Tammerfors	3.2.2013
49,45	Tobias Öhman -89	Esbo IF	Kuopio	27.2.2010
49,49	Mats Lönnqvist -75	Karis IK	Tammerfors	25.2.1995
49,52	Gustav Klingstedt -85	Hfors IFK	Tammerfors	6.2.2010

800 meter

1.49,47	Robert Rotkirch -84	Esbo IF	Stockholm	18.2.2009
1.50,38	Niklas Rehula -65	Esbo IF	Rovaniemi	17.2.1985
1.51,83	Tommy Granlund -83	GamlakIF	Stockholm	18.2.2009
1.53,10	Ville Borgmästars -91	IK Falken	Växjö	9.2.2013
1.53,53	Kaj Nyman -63	IF Drott	Kuortane	8.2.1987
1.53,69	Niklas Henrichson -63	Hfors IFK	Otnäs	26.1.1983
1.53,81	Kristoffer Härtull -79	GamlakIF	Helsingfors	22.2.2004
1.53,8	Timo Lehto -56	GamlakIF	Rovaniemi	17.2.1980
1.54,09	Mikael Bergdahl -83	GamlakIF	Tallinn	4.2.2009
1.54,21	Kenneth Stubb -60	Pargas IF	Vierumäki	8.2.1981
1.54,38	Jan-Erik Salo -75	IF Åsarna	Jyväskylä	14.2.1999
1.54,59	Niclas Sandells -84	IK Falken	Kuortane	23.2.2003
1.55,18	Mathias Björkqvist -80	Kyrkslätt IF	Jyväskylä	27.2.2000
1.55,1	Jouko Kataja-aho -53	GamlakIF	Åbo	27.2.1976
1.55,37	Jan Degerman -67	Hfors IFK	Otnäs	24.1.1990
1.55,58	Kaj Elenius -65	IF Nyk.nejden	Åbo	20.1.1989
1.55,62	Björn Stenvik -67	Esbo IF	Otnäs	26.1.1991
1.55,70	Kaj Ådjers -63	IF Länken	Kuortane	26.1.1997
1.55,97	Sebastian Härtull -88	IF Drott	Helsingfors	5.3.2006
1.56,01	Richard Mitts -84	IF Kraft	Rovaniemi	18.2.2007

800 meter lång bana

1.48,07	Niclas Sandells -84	IK Falken	Korsholm	12.2.2009
1.48,57	Robert Rotkirch -84	Esbo IF	Korsholm	12.2.2009
1.50,22	Tommy Granlund -83	GamlakIF	Korsholm	12.2.2009
1.50,76	Jan Bosas -85	Esbo IF	Korsholm	22.2.2009
1.50,82	Kaj Elenius -65	IF Nyk.nejden	Tammerfors	13.2.1988
1.51,05	Kaj Nyman -63	IF Drott	Tammerfors	29.1.1989
1.51,61	Kristoffer Härtull -79	IF Drott	Kuopio	13.2.2000
1.51,83	Mathias Björkqvist -80	Kyrkslätt IF	Tammerfors	12.2.2001
1.52,08	Mikael Söderman -65	IF Drott	Kuopio	20.2.1993
1.52,25	Anders Lindahl -87	IF Länken	Korsholm	12.2.2009
1.52,35	Mikael Bergdahl -83	GamlakIF	Tammerfors	4.2.2006
1.52,51	Nordin Naghmouch -82	IF Länken	Korsholm	11.2.2010

1.52,57	Timo Lehto -56	Oravais IF	Tammerfors	9.2.1986
1.53,84	Robert Nummela -94	SibboV	Tammerfors	3.2.2013
1.54,37	Jani Hautala -86	GamlakIF	Korsholm	9.2.2005
1.54,34	Ville Borgmästars -91	IK Falken	Korsholm	7.2.2012
1.54,41	Jan Degerman -67	Hfors IFK	Tammerfors	10.2.1990
1.54,60	Mikael Rönholm -70	IF Drott	Tammerfors	13.2.1993
1.54,71	Tapio Rajamäki -67	IF Länken	Korsholm	28.1.1998
1.55,12	Frank Lindqvist -88	IF Länken	Korsholm	15.2.2011

1500 meter

3.44,28	Mikael Bergdahl -83	GamlakIF	Stockholm	18.2.2009
3.44,35	Niclas Sandells -84	IK Falken	Stockholm	18.2.2009
3.46,42	Timo Lehto -56	Oravais IF	Lidingö	16.2.1986
3.49,94	Eero Kinaret -56	GamlakIF	Åbo	24.2.1978
3.51,2	Rune Holmén -45	Hfors IFK	Otnäs	6.3.1971
3.51,23	Tommy Granlund -83	IK Falken	Helsingfors	19.2.2011
3.51,8	Timo Mikkola -50	GamlakIF	Göteborg	13.2.1972
3.51,9	Henrik Sandström -52	IF Drott	Otnäs	10.2.1979
3.52,23	Jan-Erik Salo -75	IF Åsarna	Jyväskylä	13.2.1999
3.53,65	Niklas Rehula -65	Esbo IF	Otnäs	21.1.1987
3.53,79	Kim Bergdahl -78	GamlakIF	Kuortane	22.2.2003
3.54,0	Jouko Kataja-aho -53	GamlakIF	Åbo	6.2.1976
3.54,19	Olli Koivusalo -70	Esbo IF	Otnäs	26.1.1991
3.54,6	Niels Nielsen -50	Lovisa Tor	Åbo	24.2.1973
3.54,77	Kaj Ådjers -63	IF Länken	Kuortane	12.2.1994
3.55,08	Ville Borgmästars -91	IK Falken	Helsingfors	2.2.2013
3.55,0	Kim Berghäll -60	Karis IK	Åbo	19.1.1979
3.55,5	Juhani Holopainen -56	Karis IK	Otnäs	18.1.1984
3.56,13	Jarkko Hamberg -82	Sjundeå IF	Helsingfors	10.2.2008
3.56,41	Per-Erik Lindqvist -54	IF Åland	Åbo	25.2.1977

1500 meter lång bana

3.45,13	Niclas Sandells -84	IK Falken	Korsholm	21.2.2009
3.45,24	Timo Lehto -56	Oravais IF	Tammerfors	8.2.1986
3.46,73	Mikael Bergdahl -83	GamlakIF	Korsholm	21.2.2009
3.49,11	Tommy Granlund -83	GamlakIF	Korsholm	21.2.2009
3.49,44	Jarkko Hamberg -82	Sjundeå IF	Korsholm	21.2.2009
3.49,88	Olli Koivusalo -70	Esbo IF	Tammerfors	21.1.1992
3.51,81	Kaj Elenius -65	IF Nyk.nejden	Tammerfors	14.2.1988
3.52,48	Kaj Ådjers -63	IF Länken	Tammerfors	14.2.1998
3.52,57	Mika Westerberg -66	Esbo IF	Tammerfors	1.2.1992
3.52,67	Ville Borgmästars -91	IK Falken	Tammerfors	23.2.2013
3.52,83	Kim Bergdahl -78	GamlakIF	Korsholm	10.2.2003
3.53,25	Mikael Nordblom -63	IF Åland	Uleåborg	20.2.1988
3.53,82	Mikael Rönholm -70	IF Femman	Tammerfors	21.1.1992
3.54,68	Björn Stenvik -67	Esbo IF	Tammerfors	16.2.1991
3.54,69	Ben Berghäll -68	Karis IK	Tammerfors	1.2.1992
3.57,34	Mathias Björkqvist -80	Kyrkslätt IF	Kuopio	3.3.2001
3.57,43	Carl-Johan Wasström -69	Sjundeå IF	Tammerfors	16.2.1995
3.57,87	Kaj Nyman -63	IF Drott	Tammerfors	6.2.1990
3.58,74	Jan-Erik Salo -75	IF Åsarna	Tammerfors	2.2.1995
3.58,89	Anders Lindahl -87	IF Länken	Tammerfors	27.1.2009

3000 meter

7.59,8	Rune Holmén -45	Hfors IFK	Stockholm	28.2.1971
8.02,33	Niclas Sandells -84	IK Falken	Stockholm	21.2.2013
8.06,74	Henrik Sandström -52	IF Drott	Åbo	20.2.1982
8.07,23	Juhani Holopainen -56	Karis IK	Åbo	11.2.1984
8.14,46	Kim Bergdahl -78	GamlakIF	Kuortane	23.2.2003
8.15,73	Mikael Bergdahl -83	GamlakIF	Åbo	21.2.2010
8.16,07	Olli Koivusalo -70	Esbo IF	Otnäs	2.2.1991
8.19,1	Håkan Spik -51	IF Åsarna	Vierumäki	6.2.1983
8.19,8	Niels Nielsen -50	Lovisa Tor	Åbo	11.2.1973
8.20,8	Olof Salmi -52	IF Åland	Göteborg	2.3.1975
8.21,12	Janne Holmén -77	IF Åland	Jyväskylä	14.2.1999
8.21,42	Per-Ole Holmnäs -61	IF Åland	Åbo	1.2.1987
8.22,0	Lasse Orimus -50	GamlakIF	Åbo	11.2.1973
8.23,49	Kaj Ådjers -63	IF Länken	Jyväskylä	27.2.1994
8.26,7	Erkki Hälikkä -55	Karis IK	Vierumäki	2.2.1986
8.28,22	Billy Jansson -63	IF Åland	Åbo	7.2.1982
8.28,29	Jarkko Hamberg -82	Sjundeå IF	Helsingfors	1.2.2009
8.29,9	Kaj Backas -59	IF Åland	Åbo	25.2.1977
8.31,43	Mikael Rönholm -70	IF Femman	Kuortane	3.2.1991
8.31,77	Heikki Poutanen -64	GamlakIF	Kuortane	14.2.1988

3000 meter lång bana

7.57,00	Niclas Sandells -84	IK Falken	Korsholm	15.2.2011
8.09,22	Mikael Bergdahl -83	GamlakIF	Korsholm	12.2.2009
8.10,95	Olli Koivusalo -70	Esbo IF	Tammerfors	2.2.1992
8.14,64	Kim Bergdahl -78	GamlakIF	Tammerfors	13.2.2003
8.17,35	Jarkko Hamberg -82	Sjundeå IF	Tammerfors	19.2.2012
8.19,36	Björn Stenvik -67	Esbo IF	Tammerfors	15.2.1998
8.21,46	Jarmo Malmberg -62	Esbo IF	Tammerfors	13.2.1993
8.21,84	Mikael Nordblom -63	IF Åland	Tammerfors	2.2.1992
8.23,38	Kaj Ådjers -63	IF Länken	Tammerfors	14.2.1988
8.26,83	Mikael Rönholm -70	IF Femman	Tammerfors	17.2.1990
8.29,81	Ville Borgmästars -91	IK Falken	Tammerfors	24.2.2013
8.31,44	Mika Westerberg -66	Esbo IF	Tammerfors	2.2.1992
8.32,77	Magnus Holmström -79	Ingå IF	Tammerfors	28.2.1999
8.33,84	Janne Holmén -77	IF Åland	Kuopio	23.2.1997

5000 meter

13.56,79	Håkan Spik -51	IK Kronan	Åbo	25.2.1978
14.01,84	Henrik Sandström -52	IF Drott	Otnäs	13.2.1983
14.03,4	Lasse Orimus -50	GamlakIF	Åbo	26.2.1977
14.06,10	Mårten Boström -82	Sjundeå IF	Seattle, USA	14.2.2009
14.07,65	Juhani Holopainen -56	Karis IK	Åbo	12.2.1984
14.17,99	Per-Ole Holmnäs -61	IF Åland	Kuortane	8.2.1987
14.41,29	Jan-Erik Salo -75	IF Åsarna	Tampa, USA	29.1.2000
14.51,72	Stig Orre -55	IF Åland	Åbo	25.2.1977
14.56,17	Olof Salmi -52	IF Åland	Kuortane	8.2.1987
14.57,48	Magnus Holmström -79	Ingå IF	Fayetteville, US	14.2.2003

5000 meter lång bana

14.11,48	Juhani Holopainen -56	Karis IK	Tammerfors	9.2.1986
14.50,97	Olof Salmi -52	IF Åland	Tammerfors	9.2.1986

60 meter häck

7,84	Mikael Ylöstalo -63	IF SibboV	Kuortane	8.2.1987
7,84	Jussi Kanervo -93	Hfors IFK	Stockholm	21.2.2013
7,87	Joonas-Ville Heinä -89	Hfors IFK	Tammerfors	5.2.2011
7,89	Reijo Byman -55	IF SibboV	Åbo	12.2.1984
8,09	Stefan Nyholm -62	Vasa IS	Åbo	12.2.1984
8,14	Jens Wallin -77	Vasa IS	Uleåborg	18.2.2001
8,14	Arttu Niinikoski -89	Hfors IFK	Tammerfors	7.2.2009
8,18	Jan-Erik Romar -57	IF Nyk.nejden	Rovaniemi	17.2.1985
8,23	Jari Söderberg -64	Esbo IF	Otnäs	20.1.1989
8,28	Kaj Ekman -64	Vasa IS	Kuortane	26.1.1992
8,29	Kristoffer Sandell -79	IK Falken	Kuopio	4.3.2001
8,33	Kim Meller -77	Kimito SF	Rovaniemi	16.2.1997
8,39	Peter Westerlund -79	Esbo IF	Tammerfors	28.2.1999
8,40	Leif Björkgren -67	IF Drott	Karleby	31.1.1988
8,42	Glenn Lindqvist -76	IF Åland	Ames	6.2.1999
8,42	Don-Zheni Ekoebve -92	Hfors IFK	St Petersburg	28.12.2012
8,43	Alf-Håkan Romar -64	IF Nyk.nejden	Kuortane	1.2.1987
8,43	Stefan Myntti -70	Vasa IS	Uleåborg	7.2.1993
8,43	Otto Ylöstalo -91	IF SibboV	Åbo	14.2.2012
8,46	Kjell Forsman -67	Karis IK	Kuopio	21.2.1993
8,46	Jonas Österlund -76	Hangö IK	Åbo	12.2.1995

Bättre med handtid

7,9	Jan-Erik Romar -57	IF Nyk.nejden	Kuortane	10.2.1982
8,1	Niklas Henriksson -72	Akilles	Lahtis	2.2.1991

300 meter häck lång bana

35,97	Stefan Lithén -70	IF Femman	Tammerfors	7.3.1993
36,59	Oskari Mörö -93	Esbo IF	Tammerfors	24.2.2013
36,80	Sören Kronqvist -68	IF Nyk.nejden	Tammerfors	1.2.1992
37,45	Don-Zheni Ekoebve -92	Hfors IFK	Tammerfors	3.2.2013
37,47	Jussi Kanervo -93	Hfors IFK	Tammerfors	5.2.2011
37,58	Gustav Klingstedt -85	Hfors IFK	Tammerfors	4.2.2012
38,17	Max Rejström -81	Esbo IF	Tammerfors	17.2.2002
38,40	Juha Nyman -66	IF Nyk.nejden	Kuopio	20.2.1993
38,67	Kristoffer Sandell -79	IK Falken	Tammerfors	26.2.2006
38,76	Peter Westerlund -79	Esbo IF	Tammerfors	31.1.1998

Höjd

231	Oskari Frösén -76	IF Länken	Tallinn	25.2.2004
213	Henderson Dottin -80	Vasa IS	Tammerfors	6.2.2010
212	Roger Lindholm -60	Vasa IS	Kuortane	26.1.1986
211	Jan-Erik Kronman -56	IF Länken	Kaskö	10.2.1980
206	Richard Östman -92	IF VOM	Tammerfors	23.2.2013

205	Henrik Hellén -39	Hfors IFK	Otnäs	31.3.1962
202	Henrik Broman -61	Ekenäs IF	Tammerfors	14.2.1987
202	Marcus Nybom -78	Lovisa Tor	Kotka	6.2.1996
202	Markus Sandbacka -87	IK Falken	Korsholm	4.2.2012
202	Jonatan Sandbacka -91	IK Falken	Korsholm	4.2.2012
201	Simon Sundsten -78	IK Falken	Uleåborg	19.2.1995
200	Dan-Erik Woivalin -59	IF Åland	Åbo	29.1.1977
200	Jorma Tuisku -54	IF Drott	Piteå	19.2.1977
200	Håkan Björk -65	Vörå IF	Otnäs	23.1.1985
199	Stefan Myntti -70	Vasa IS	Uleåborg	6.2.1993
198	Antti Miihkinen -81	Esbo IF	Helsingfors	16.2.2008
197	Tapio Torro -78	SibboV	Otnäs	12.4.1997
197	Joli Koivu -90	IF Länken	Korsholm	19.1.2008
197	Ville Rämänen -93	Virkby Start	Helsingfors	24.1.1010
197	Jean Westman -91	GamlakIF	Korsholm	9.2.2013

Stav

540	Jussi Autio -75	Hfors IFK	Otnäs	30.1.1999
540	Mikael Westö -82	IF Femman	Korsholm	22.2.2009
530	Björn Andersson -69	H-Atlas	Tammerfors	2.2.1995
512	Unto Sjö -48	Lovisa Tor	Pajulahti	12.4.1972
510	Johan Westö -85	IF Femman	Korsholm	3.2.2007
500	Jan-Erik Romar -57	IF Nyk.nejden	Åbo	29.1.1984
500	Jan Ekman -60	Vasa IS	Åbo	3.2.1985
500	Glenn Lindqvist -76	IF Åland	Madison	21.2.1999
500	Viktor Östman -94	Vasa IS	Tammerfors	3.2.2013
492	Kenneth Lindqvist -47	IF Åland	Falun	3.2.1974
490	Rune Sjölund -48	IF Åland	Falun	12.2.1978
480	Christian Westö -79	IF Femman	Korsholm	15.2.2011
475	Johan Westö -85	IF Femman	Göteborg	21.1.2012
470	Matti Vesterinen -80	Esbo IF	Helsingfors	24.2.2002
470	Antti Miihkinen -81	Esbo IF	Helsingfors	17.2.2008
470	Otto Ylöstalo -91	IF SibboV	Kuortane	26.2.2012
470	Victor Westö -91	Larsmo IF	Kuortane	27.1.2013
460	Per-Olof Jonasson -34	IK-32	Otnäs	22.3.1964
460	Ari Himma -59	Esbo IF	Otnäs	5.3.1983
450	Robert Veihola -67	H-Atlas	Otnäs	31.3.1985
450	André Stenfors -86	IF Femman	Korsholm	16.2.2005

Längd

786	Kenneth Kastrén -75	Hfors IFK	Korsholm	9.2.2002
760	Simon Sundsten -78	IK Falken	Uleåborg	18.2.2001
758	Robert Strandvall -77	IF Åsarna	Tammerfors	20.2.2000
754	Mikko Kivinen -88	Esbo IF	Björneborg	26.1.2013
751	Leif Björkgren -67	IF Drott	Luleå	25.2.1989
745	Bjarne Holmbom -43	Pargas IF	Åbo	26.2.1972
724	Jouko Nikula -54	GamlakIF	Laukaa	6.2.1977
719	Sören Isaksson -53	Karis IK	Åbo	2.2.1980
713	Jari Söderberg -63	Esbo IF	Otnäs	19.12.1984
706	Joli Koivu -90	Esbo IF	Korsholm	4.2.2012
703	Henrik Broman -61	Ekenäs IF	Åbo	12.2.1984

703	Markus Norrgård -84	IF Femman	Jyväskylä	27.2.2005
702	Otto Ylöstalo -91	SibboV	Tammerfors	24.2.2013
701	Stefan von Gerich -51	IK-32	USA	.1973
699	Daniel Strandvall -81	IF Åsarna	Kuopio	4.3.2001
696	Lars Fagerholm -62	Akilles	Åbo	2.2.1985
696	Antti Miihkinen -81	Esbo IF	Helsingfors	16.2.2008
691	Marko Gesterberg -67	Hfors IFK	Otnäs	3.2.1999
688	Johan Meriluoto -74	Akilles	Åbo	8.2.1992
687	Matti Vesterinen -80	Esbo IF	Helsingfors	15.2.2003
687	Timo Broman -90	IF Raseborg	Åbo	10.2.2013

Tresteg

16,75	Johan Meriluoto -74	Akilles	Umeå	24.2.2001
15,48	Lars Fagerholm -62	Akilles	Tammerfors	24.1.1987
15,42	Sören Isaksson -53	Karis IK	Rovaniemi	16.2.1980
15,17	Stig Bäcklund -39	IK-32	Otnäs	21.3.1965
15,15	Daniel Sjö Lind -85	IF Åsarna	Tammerfors	24.2.2007
14,96	Johan Näs -69	IF Nyk.nejden	Kuortane	3.2.1991
14,87	Sture Lindholm -64	Karis IK	Åbo	17.2.1990
14,72	Arno Kröhan -46	H-Atlas	Otnäs	25.2.1968
14,59	Markus Norrgård -84	IF Femman	Korsholm	8.2.2006
14,58	Rasmus Latvala -84	Akilles	Tammerfors	2.3.2003
14,32	Joli Koivu -90	IF Länken	Korsholm	21.2.2009
14,21	Pentti Pohjanniemi -38	Hfors IFK	Otnäs	21.3.1965
14,19	Daniel Strandvall -81	IF Åsarna	Kuortane	21.2.1999
14,12	Otto Ylöstalo -91	SibboV	Åbo	1.3.2009
14,08	Krister Lönnqvist -60	Esbo IF	Otnäs	18.1.1984
14,04	Emil Storlund -91	IF VOM	Korsholm	9.2.2013
14,03	Petri Reuhkala -69	Kyrkslätt IF	Helsingfors	4.2.2001
13,87	Håkan Sabel -68	Vasa IS	Tammerfors	10.2.1990
13,87	Joachim Koivu -88	IF Länken	Helsingfors	29.2.2004
13,83	Janne Raunio -77	Karis IK	Kuortane	25.2.1996

Kula

20.54	Reijo Ståhlberg -52	Esbo IF	Otnäs	11.2.1979
20.26	Robert Häggblom -82	Vasa IS	Birmingham	2.3.2007
20.21	Conny Karlsson -75	Pargas IF	Korsholm	9.2.2002
19.16	Bo Grahn -47	Esbo IF	Göteborg	6.2.1972
19,12	Tomas Söderlund -89	IF Raseborg	Helsingfors	27.1.2013
18.91	Kari Töyrylä -56	Esbo IF	Otnäs	13.2.1983
17.74	Joel Nieminen -77	Kyrkslätt IF	Otnäs	7.2.2004
17.68	Jan Sandvik -69	Vasa IS	Kuortane	3.2.1991
17.45	Tero Lehtiö -63	Esbo IF	Pajulahti	22.1.1994
17.24	Juha Kempainen -63	Esbo IF	Kuopio	21.2.1993
15.94	Johan Åkerlund -64	Malax IF	Tammerfors	26.2.1993
15.89	Jonny Karlsson -79	Pargas IF	Helsingfors	27.1.2002
15.54	Niklas Söderlund -83	Karis IK	Helsingfors	4.2.2007
15 10	Fredrik Melin -75	Malax IF	Tammerfors	19.2.1994
14.95	Janne Ketola -78	IK Falken	Tammerfors	17.2.2002
14,84	Pyry Niskala -90	Vasa IS	Vasa	25.1.2013
14.70	Jari Törrönen -66	SibboV	Otnäs	20.1.1989
14.68	Glenn Lindqvist -76	IF Åland	Minneapolis	12.1.2002

14,57	Joachim Koivu -88	IF Länken	Jyväskylä	2.3.2008
14,55	Christer Nylund -43	Pargas IF		.1977

Diskus

64,00	Frantz Kruger -75	Vasa IS	Korsholm	18.2.2008
55,09	Pyry Niskala -90	Vasa IS	Björneborg	23.2.2013
54.41	Johan Åkerlund -64	IF Länken	Björneborg	9.1.1999
53.57	Stefan Kulla -77	IK Falken	Korsholm	25.3.1999
51.74	Jan Sandvik -69	Vasa IS	Kuopio	24.3.1990
48.40	Robert Häggblom -82	Vasa IS	Helsingfors	28.2.2004
47.88	Christer Sarin -78	IF VOM	Korsholm	6.2.2003
47.44	Kristian Virtanen -66	Kyrkslätt IF	Kuopio	28.3.1987
46.28	Markus Röösgren -84	IF Kraft	Helsingfors	28.2.2004
44.03	Johan Ånäs -81	IF VOM	Korsholm	30.1.2000
43,90	Kim Sarin -88	IF VOM	Björneborg	7.3.2009
43.70	Göran Eklund -62	IF Länken	Korsholm	25.3.1999
43.08	Robert Högkull -74	IK Falken	Kajana	4.3.1995
42,83	Mikko Törrönen -93	Esbo IF	Björneborg	23.2.2013
42,22	Sebastian Seuranen -86	Ekenäs IF	Helsingfors	3.3.2007
40,77	Joachim Koivu -88	IF Länken	Korsholm	2.2.2008
40.38	Janne Ketola -78	IF VOM	Korsholm	18.2.1999
40,28	Johan Enberg -89	Vasa IS	Korsholm	8.2.2009

Spjut (alla modeller)

73.25	Teemu Pasanen -77	Hfors IFK	Korsholm	24.2.2002
64.58	Peter Björkroth -64	GamlakIF	Kuopio	10.3.1991
63.30	Patrik Ekström -71	IF Trean	Kuopio	10.3.1991
63,05	Philip Talus -92	Vasa IS	Kajana	4.3.2012
61,44	Martin Grandell -91	Vasa IS	Korsholm	2.3.2013
58,40	John Källdman -93	IK Falken	Kajana	4.3.2012
56,37	Jona Nylund -93	IK Falken	Kajana	4.3.2012
52.46	Toni Hiekka -84	GamlakIF	Korsholm	8.2.2004
52.42	Dennis Nylund -83	IK Falken	Korsholm	25.2.2001
51.54	Toni Finni -79	IF Nyk.nejden	Korsholm	21.1.1998

7-kamp

5582	Glenn Lindqvist -76	IF Åland	Madison	21.2.1999
	(7,29 677 14,43 188 8,42 500 2.46,80)			
5467	Jan-Erik Romar -57	IF Nyk.nejden	Åbo	23.2.1980
	(7,39 682 14,03 190 8,40 490 2.52,4)			
5447	Henrik Broman -61	Ekenäs IF	Tammerfors	15.2.1987
	(7,17 693 13,73 202 8,57 420 2.48,87)			
5405	Antti Miihkinen -81	Esbo IF	Helsingfors	17.2.2008
	(7,48 696 13,75 198 8,74 470 2.50,42)			
5355	Kaj Ekman -64	Vasa IS	Tammerfors	24.2.1991
	(7,05 648 13,48 196 8,49 440 2.52,47)			
5284	Matti Vesterinen -80	Esbo IF	Kuopio	10.3.2002
	(7,32 680 13,35 194 8,86 470 2.55,32)			
5190	Stefan Myntti -70	Vasa IS	Uleåborg	7.2.1993
	(7,28 682 11,00 199 8,43 440 2.57,77)			
5079*	Roger Kanerva -51	Esbo IF	Vierumäki	5.3.1978

	(6,1 678 12,50 192 7,4 420 2.45,8)			
5004	Otto Ylöstalo -91	SibboV	Helsingfors	6.3.2011
	(7,36 689 12,25 189 8,76 400 2.55,08)			
4946	Patrik Lehtonen -68	IF Åland	Uleåborg	9.2.1992
	(7,45 641 11,68 181 8,86 430 3.02,62)			
4927	Victor Högholm -91	IF Femman	Joensuu	3.3.2013
	(7,39 640 12,29 193 9,04 440 2.59,28)			
4910	Joli Koivu -90	Esbo IF	Jyväskylä	7.3.2010
	(7,51 689 11,73 191 8,66 410 3.03,39)			
4890	Tommy Gull -81	IF Kraft	Kuopio	10.3.2002
	(7,44 652 13,86 182 8,85 390 2.54,08)			
4868	Markku Leskinen -57	Esbo IF	Åbo	31.1.1981
	(7,64 664 12,38 191 9,31 420 2.49,88)			
4868	Jan Ekman -60	Vasa IS	Vierumäki	19.2.1984
	(7,37 623 9,94 180 8,90 480 2.51,4)			
4611	Johnny Berlund -73	IF VOM	Jyväskylä	24.1.1993
	(7,37 646 12,24 185 8,94 310 2.52,75)			
4607	Stefan Ekblad -91	Kimito SF	Joensuu	3.3.2013
	(7,36 611 11,10 166 8,98 430 2.54,24)			
4534	Jan-Erik Höglund -72	Ekenäs IF	Åbo	26.1.1992
	(7,52 648 11,54 184 9,28 380 2.54,51)			
4523	Christian Ackrén -75	IF Åland	Jyväskylä	9.2.1997
	(7,37 654 10,69 179 9,22 342 2.51,0)			
4489	Ron Lindberg -74	Ekenäs IF	Korsholm	7.2.1999
	(7,34 627 11,77 169 8,72 325 2.54,12)			

*) = 50m i stället för 60m, både slätt och häck

D a m e r

60 meter

7,22	Mona-Lisa Pursiainen -51	GamlakIF	Göteborg	10.3.1974
7,51	Jasmin Showlah -89	Hfors IFK	Helsingfors	26.2.2011
7,53	Jonna Berghem -93	Hangö IK	Tammerfors	23.2.2013
7,59	Taina Holstila -75	Pargas IF	Tammerfors	10.2.2001
7,61	Marika Engdal -75	Pargas IF	Tammerfors	31.1.1998
7,63	Camilla Wirén -78	IF Kraft	Korsholm	3.2.2002
7,66	Petra Söderström -74	IF Drott	Kuopio	17.2.1996
7,67	Nora Liljestränd -90	Liljendal IK	Helsingfors	27.1.2007
7,68	Jessica Smulter -80	IF Kraft	Helsingfors	21.2.2004
7,68	Hanna Wiss -91	IF Åland	Helsingfors	26.2.2011
7,70	Vanessa Vandy -89	Vasa IS	Helsingfors	4.3.2006
7,71	Sonja Finell -68	Vasa IS	Kuortane	26.1.1992
7,72	Mia Puustinen -74	Hfors IFK	Kuortane	24.2.1996
7,72	Mikaela Pätt -81	IF Femman	Jyväskylä	26.2.2000
7,72	Lotta Kemppinen -98	Hfors IFK	Tammerfors	23.2.2013
7,74	Jasmina Viitala -89	Hfors IFK	Helsingfors	23.1.2011
7,75	Yvonne Hannus -54	Karis IK	Åbo	11.2.1978
7,75	Sonja Rehn -72	Akilles	Åbo	8.2.1992
7,77	Tina Rätttyä -68	IF Drott	Uleåborg	31.1.1993
7,77	Annika Granqvist -73	Vasa IS	Tammerfors	13.2.1993
7,77	Elina Lehtimaa -79	IF Kraft	Jyväskylä	26.2.2000

Bättre med handtid

7,5	Marika Eklund -48	Hangö IK	Vierumäki	23.2.1974
-----	-------------------	----------	-----------	-----------

200 meter

24,28	Jonna Berghem -93	Hangö IK	Jyväskylä	17.2.2013
24,68	Petra Söderström -74	IF Drott	Rovaniemi	16.2.1997
24,75	Marika Engdal -75	Pargas IF	Malmö	21.2.1998
24,76	Camilla Wirén -78	IF Kraft	Kuortane	28.1.2001
24,77	Jasmin Showlah -89	Hfors IFK	Helsingfors	27.2.2011
24,91	Sonja Finell -68	Vasa IS	Kuortane	4.2.1990
24,97	Sanna Aaltonen -81	Hfors IFK	Jyväskylä	17.2.2013
25,09	Matilda Bogdanoff -90	Hfors IFK	Helsingfors	7.2.2013
25,11	Nina Taipale -67	VirkbyS	Lidingö	16.2.1986
25,14	Hanna Wiss -91	IF Åland	Helsingfors	20.2.2011
25,33	Jasmina Viitala -89	Hfors IFK	Helsingfors	20.2.2011
25,41	Jessica Smulter -80	IF Kraft	Helsingfors	22.2.2004
25,44	Christina Wilson -66	Vasa IS	Kuortane	14.2.1988
25,61	Annika Granqvist -73	Vasa IS	Kuortane	7.2.1993
25,63	Susanna Sandström -77	Pargas IF	Kuortane	25.2.1996
25,63	Mikaela Pätt -81	IF Femman	Jyväskylä	27.2.2000
25,63	Giia Lindström -87	Esbo IF	Helsingfors	23.1.2011
25,72	Cecilia Sandell -95	IF Raseborg	Helsingfors	7.2.2013
25,73	Jonna Julin -93	IF Nyk.nejden	Helsingfors	27.2.2011
25,75	Helena Andersson -62	Hfors IFK	Åbo	21.2.1982

Bättre med handtid

24,5	Mona-Lisa Pursiainen -51	GamlakIF	Åbo	13.2.1977
------	--------------------------	----------	-----	-----------

200 meter lång bana

24,02	Jonna Berghem -93	Hangö IK	Tammerfors	24.2.2013
24,48	Marika Engdal -75	Pargas IF	Tammerfors	31.1.1998
24,58	Patra Söderström -74	IF Drott	Tammerfors	2.3.1997
24,80	Camilla Wirén -78	IF Kraft	Korsholm	9.2.2002
24,97	Nina Taipale -67	VirkbyS	Tammerfors	9.2.1986
25,08	Hanna Wiss -91	IF Åland	Tammerfors	19.2.2012
25,16	Sanna Aaltonen -81	Hfors IFK	Pajulahti	10.2.2013
25,30	Jasmin Showlah -89	Hfors IFK	Pajulahti	13.2.2011
25,39	Jessica Smulter -80	IF Kraft	Korsholm	1.2.2004
25,39	Kaisa Rauhala -82	IK Falken	Korsholm	22.2.2009
25,43	Sonja Finell -68	Hfors IFK	Tammerfors	19.2.1994
25,47	Ann-Sofi Nyman -77	IF Kraft	Tammerfors	26.2.1995
25,53	Annika Granqvist -73	Vasa IS	Tammerfors	14.2.1993
25,56	Jonna Julin -93	IF Nyk.nejden	Tammerfors	5.2.2011
25,59	Minna Uunimäki -68	Hfors IFK	Tammerfors	14.2.1988
25,61	Karin Storbacka -87	IK Falken	Korsholm	12.2.2006
25,64	Caroline Backa -87	IK Falken	Korsholm	2.2.2008
25,69	Ragne Kytölä -65	VirkbyS	Tammerfors	14.2.1988
25,74	Patricia Fors -93	IF Länken	Korsholm	5.2.2011
25,76	Jeanine Nygård -91	IF Drott	Korsholm	9.2.2013

400 meter

54,15	Sonja Finell -68	Vasa IS	Stockholm	24.2.1990
54,19	Barbro Ahonen -53	Esbo IF	Wien	24.2.1979
55,6	Mona-Lisa Pursiainen -51	GamlakIF	Åbo	22.2.1975
55,7	Marika Lindholm -48	Hangö IK	Åbo	7.2.1976
56,56	Sanna Aaltonen -81	Hfors IFK	Jyväskylä	16.2.2013
56,62	Yvonne Hannus -54	Karis IK	Åbo	25.2.1978
57,10	Karin Storbacka -87	IK Falken	Jyväskylä	26.2.2005
57,49	Minna Uunimäki -68	Hfors IFK	Otnäs	31.1.1990
57,49	Caroline Backa -87	IK Falken	Jyväskylä	1.3.2008
57,52	Jonna Julin -93	IF Nyk.nejden	Kuortane	25.2.2012
57,53	Ann-Louise Strengell -70	Vasa IS	Kuortane	7.2.1988
57,63	Céline Fogde -92	Esbo IF	Jyväskylä	16.2.2013
57,71	Jeanine Nygård -91	IF Drott	Kuortane	25.2.2012
57,76	Terese Engström -79	IF Drott	Jyväskylä	13.2.1999
57,79	Bettina Lindahl -86	Hfors IFK	Helsingfors	12.2.2006
57,86	Amy Lindholm -71	Hfors IFK	Jyväskylä	26.2.1994
57,91	Anna Sandbacka -80	IF Kraft	Åbo	21.2.1998
57,96	Helena Andersson -62	Hfors IFK	Otnäs	10.2.1982
58,17	Eevamajja Laitinen -69	Esbo IF	Kuortane	7.2.1987
58,27	Jessica Träskelin -72	IF Femman	Kuortane	3.2.1991

400 meter lång bana

54,19	Sonja Finell -68	Vasa IS	Tammerfors	1.2.1992
54,83	Karin Storbacka -87	IK Falken	Korsholm	21.2.2009
55,70	Minna Uunimäki -68	Hfors IFK	Tammerfors	13.2.1988
55,99	Sanna Aaltonen -81	Hfors IFK	Tammerfors	3.2.2013
56,70	Katja Skogman -72	Hfors IFK	Kuopio	20.2.1993
56,96	Jeanine Nygård -91	IF Drott	Kuopio	27.2.2010
57,21	Céline Fogde -92	Esbo IF	Tammerfors	23.2.2013
57,48	Emilia Granlund -86	Pargas IF	Korsholm	21.2.2009
57,64	Katja Hagman -67	Esbo IF	Tammerfors	8.2.1986
57,67	Maria Stenbacka -69	Vasa IS	Uleåborg	20.2.1988
57,70	Emilia Borgmästars -94	IK Falken	Tammerfors	23.2.2013
57,77	Ann-Louise Strengell -70	Vasa IS	Uleåborg	19.2.1989
57,80	Terese Engström -79	IF Drott	Kuopio	12.2.2000
57,97	Marika Engdal -75	Pargas IF	Kuopio	22.2.1997
58,00	Annika Rikberg -81	Akilles	Kuopio	3.3.2001
58,10	Caroline Wärn -88	IK Falken	Korsholm	21.2.2009
58,11	Christina Wilson -66	Vasa IS	Uleåborg	20.2.1988
58,12	Jonna Julin -93	IF Nyk.nejden	Tammerfors	23.2.2013
58,18	Mette Paavolainen -94	IK Falken	Tammerfors	23.2.2013
58,24	Anna Storlund -84	IF VOM	Korsholm	2.2.2005

800 meter

2.05,17	Karin Storbacka -87	IK Falken	Turin, Ita	6.3.2009
2.06,6	Annika Rikberg -81	Akilles	Helsingfors	5.2.2006
2.09,5	Minna Uunimäki -68	Hfors IFK	Vierumäki	4.2.1990
2.09,7	Yvonne Hannus -54	Hangö IK	Åbo	13.2.1977
2.12,44	Sandra Eriksson -89	IF Nyk.nejden	Åbo	28.2.2009
2.12,65	Anna Storlund -84	IF VOM	Rovaniemi	18.2.2007
2.13,76	Linda Kalander -78	IK Falken	Hillside, USA	27.2.2000

2.13,96	Sara Carlberg -73	Hfors IFK	Otnäs	22.1.1994
2.14,28	Zenitha Eriksson -92	IF Nyk.nejden	Helsingfors	20.2.2011
2.14,5	Gunvor Nordwall -63	IF Åland		1984
2.14,90	Monika Rönnholm -70	IF Femman	Åbo	28.2.1987
2.14,95	Birgitta Nyholm -62	IF Nyk.nejden	Rovaniemi	16.2.1985
2.15,28	Jeanine Nygård -91	IF Drott	Jyväskylä	1.3.2008
2.15,78	Jemima Backman -92	Esbo IF	Helsingfors	27.2.2011
2.15,88	Sonja Svahnström -64	Pargas IF	Åbo	1.2.1987
2.15,9	Pia Lemström -62	Hfors IFK	Otnäs	30.1.1982
2.16,29	Ragne Kytölä -65	VirkbyS	Otnäs	27.1.1988
2.16,85	Viivi Lehikoinen -99	Hfors IFK	Helsingfors	3.2.2013
2.17,06	Tina Rättyä -68	IF Drott	Berlin	20.2.1993
2.17,25	Marita Stenvik -69	Esbo IF	Otnäs	23.1.1985

800 meter lång bana

2.04,06	Karin Storbacka -87	IK Falken	Korsholm	7.2.2012
2.06,65	Annika Rikberg -81	Akilles	Korsholm	19.2.2006
2.08,07	Monika Rönnholm -70	IF Femman	Tammerfors	26.1.1992
2.08,76	Heidi Eriksson -86	IF Nyk.nejden	Korsholm	12.2.2009
2.10,65	Minna Uunimäki -68	Hfors IFK	Tammerfors	10.2.1990
2.10,76	Zenitha Eriksson -92	IF Nyk.nejden	Korsholm	7.2.2012
2.11,62	Anna Storlund -84	IF VOM	Tammerfors	26.2.2006
2.12,22	Jeanine Nygård -91	IF Drott	Korsholm	11.2.2010
2.14,16	Ann-Katrin Kinnari -68	Vasa IS	Tammerfors	9.2.1991
2.14,67	Ann-Catrin Nordman -70	IF Åland	Tammerfors	10.2.1990
2.15,29	Sara Forsström -81	Ekenäs IF	Kuopio	23.2.1997
2.15,32	Sandra Eriksson -89	IF Nyk.nejden	Korsholm	14.2.2008
2.15,42	Linda Kalander -78	IK Falken	Korsholm	10.2.1998
2.16,08	Tina Rättyä -68	IF Drott	Kuopio	13.2.1994
2.16,34	Viivi Lehikoinen -99	Hfors IFK	Tammerfors	23.2.2013
2.16,82	Susanne Kalander -73	IF Femman	Korsholm	10.2.1998
2.17,29	Ann-Louise Strengell -70	Vasa IS	Kuopio	20.2.1993
2.18,13	Jenny Widbom -85	Esbo IF	Tammerfors	2.3.2003
2.18,49	Sara Carlberg -73	Ingå IF	Tammerfors	10.2.1990
2.18,83	Katarina Skräddar -84	IF Länken	Korsholm	15.2.2011

1500 meter

4.14,37	Monika Rönnholm -70	IF Femman	Stockholm	5.2.1992
4.24,43	Heidi Eriksson -86	IF Nyk.nejden	Steinkjer, Nor	11.2.2012
4.25,56	Yvonne Hannus -54	Karis IK	Åbo	31.1.1981
4.29,04	Sonja Svahnström -64	Pargas IF	Kuortane	8.2.1987
4.29,6	Nina Holmén -51	Hfors IFK	Åbo	25.2.1973
4.29,63	Karin Storbacka -87	IK Falken	Helsingfors	19.2.2011
4.30,19	Birgitta Nyholm -62	IF Nyk.nejden	Kuortane	8.2.1987
4.32,8	Marina Degerlund -61	Karis IK	Otnäs	11.2.1979
4.33,51	Maria Söderström -74	Hfors IFK	Helsingfors	9.2.2003
4.34,34	Sandra Eriksson -89	IF Nyk.nejden	Jyväskylä	1.3.2008
4.34,51	Ann-Catrin Nordman -70	IF Åland	Jyväskylä	26.2.1994
4.39,27	Nina Svanbäck -63	Karis IK	Vierumäki	8.2.1981
4.42,27	Marina Danielsson -56	Ekenäs IF	Åbo	26.2.1977
4.42,7	Birgitta Kalander -55	GamlakIF	Otnäs	11.2.1979

4.45,31	Sara Forsström -81	Ekenäs IF	Otnäs	22.2.1998
4.46,77	Ann-Katrin Kinnari -68	Vasa IS	Kuortane	23.2.1992
4.47,46	Marita Stenvik -69	Esbo IF	Otnäs	21.1.1987
4.47,54	Zenitha Eriksson -92	IF Nyk.nejden	Kuortane	31.1.2010
4.49,76	Jenny Widbom -85	Esbo IF	Helsingfors	9.2.2003
4.50,77	Anne Norrbo -78	Vasa IS	Kuortane	28.1.1995

1500 meter lång bana

4.14,89	Karin Storbacka -87	IK Falken	Tammerfors	4.2.2012
4.20,43	Monika Rönholm -70	IF Femman	Tammerfors	21.1.1992
4.20,76	Heidi Eriksson -86	IF Nyk.nejden	Tammerfors	5.2.2011
4.24,67	Sandra Eriksson -89	IF Nyk.nejden	Korsholm	21.2.2009
4.28,23	Birgitta Nyholm -62	IF Nyk.nejden	Tammerfors	9.2.1986
4.29,02	Ann-Katrin Kinnari -68	Vasa IS	Tammerfors	16.2.1991
4.30,69	Sonja Svahnström -64	Pargas IF	Tammerfors	9.2.1986
4.40,45	Sara Forsström -81	Ekenäs IF	Tammerfors	27.2.1999
4.40,68	Zenitha Eriksson -92	IF Nyk.nejden	Tammerfors	23.2.2013
4.41,17	Camilla Richardsson -93	Vasa IS	Tammerfors	23.2.2013
4.43,19	Ann-Catrin Nordman -70	IF Åland	Kuopio	17.2.1996
4.44,00	Annika Rikberg -81	Akilles	Tammerfors	25.2.2006
4.45,96	Jenny Widbom -85	Esbo IF	Tammerfors	1.3.2003
4.49,00	Katarina Skräddar -84	IF Länken	Tammerfors	25.2.2011
4.49,72	Mikaela Montell -79	Hfors IFK	Kuopio	3.3.2001
4.49,83	Anne Norrbo -78	Vasa IS	Uleåborg	18.2.1995
4.52,18	Sara Carlberg -73	Ingå IF	Uleåborg	19.2.1989

3000 meter

9.17,81	Sandra Eriksson -89	IF Nyk.nejden	Helsingfors	20.2.2011
9.20,78	Heidi Eriksson -86	IF Nyk.nejden	Helsingfors	20.2.2011
9.32,37	Hanna Nikkanen -70	Hfors IFK	Stockholm	4.2.1992
9.34,95	Monika Rönholm -70	IF Femman	Åbo	17.2.1990
9.35,65	Ann-Catrin Nordman -70	IF Åland	Växjö	6.3.1994
9.41,87	Maria Söderström -74	Hfors IFK	Umeå	24.2.2001
9.44,72	Tiina Viitanen -74	Esbo IF	Borlänge	22.2.1996
9.48,10	Katarina Skräddar -84	IF Länken	Helsingfors	20.2.2011
9.50,4	Marina Degerlund -61	Karis IK	Åbo	20.1.1979
9.54,51	Sonja Svahnström -56	Pargas IF	Åbo	3.1.1987
10.07,6	Marina Danielsson -56	Ekenäs IF	Åbo	12.2.1978
10.11,1	Monica Baarman -57	Hfors IFK	Åbo	12.2.1978
10.18,91	Nina Svanbäck -63	Karis IK	Åbo	20.2.1982
10.19,77	Sara Forsström -81	Ekenäs IF	Helsingfors	27.1.2001
10.25,07	Johanna Kahlroth -85	IF Åland	Sthlm/Sätra	12.2.2012
10.25,18	Camilla Richardsson -93	Vasa IS	Helsingfors	16.1.2013
10.47,82	Karoliina Heiskanen -80	Sjundeå IF	Helsingfors	3.2.2002
10.51,35	Anita Vepsäläinen -87	Sjundeå IF	Helsingfors	3.2.2008
10.51,35	Jenny Vuonoranta -85	Esbo IF	Helsingfors	3.2.2008
10.52,39	Mona Österlund -70	Hangö IK	Otnäs	21.10.1986

3000 meter lång bana

8.59,65	Sandra Eriksson -89	IF Nyk.nejden	Korsholm	7.2.2012
---------	---------------------	---------------	----------	----------

9.20,98	Monika Rönholm -70	IF Femman	Tammerfors	2.2.1992
9.23,42	Heidi Eriksson -86	IF Nyk.nejden	Korsholm	7.2.2012
9.28,58	Hanna Nikkanen -70	Hfors IFK	Tammerfors	2.2.1992
9.31,71	Maria Söderström -74	Hfors IFK	Tammerfors	20.2.2000
9.37,78	Birgitta Nyholm -62	IF Nyk.nejden	Uleåborg	20.2.1988
9.45,53	Katarina Skräddar -84	IF Länken	Tammerfors	19.2.2012
9.48,80	Tiina Viitanen -74	Esbo IF	Kuopio	18.2.1996
9.57,37	Ann-Catrin Nordman -70	IF Åland	Kuopio	18.2.1996
10.13,73	Camilla Richardsson -93	Vasa IS	Korsholm	9.2.2013

10.14,27	Sara Forsström -81	Ekenäs IF	Kuopio	4.3.2001
10.22,75	Anette Björkgård -80	GamlakIF	Kuopio	4.3.2001
10.48,87	Karoliina Heiskanen -80	Sjundeå IF	Kuopio	25.1.2003
10.52,67	Matleena Ojapalo -85	Sjundeå IF	Tammerfors	25.2.2007
10.52,76	Heidi Björkgård -82	GamlakIF	Korsholm	28.1.1998

60 meter häck

8,24	Matilda Bogdanoff -90	Hfors IFK	Tammerfors	24.2.2013
8,36	Giia Lindström -87	Esbo IF	Helsingfors	14.2.2010
8,44	Tina Rättyä -68	IF Drott	Kuopio	12.2.1995
8,44	Jonna Berghem -93	Hangö IK	Tammerfors	19.2.2012
8,52	Mia Puustinen -74	Hfors IFK	Kuopio	17.2.1996
8,60	Maria Bäckström -75	IF Kraft	Korsholm	3.2.2002
8,63	Martta Leppänen -84	Esbo IF	Helsingfors	29.2.2004
8,76	Diana Lindqvist -69	IF Åland	Solna	14.1.1992
8,83	Ragne Kytölä -65	Hfors IFK	Åbo	18.2.1990
8,84	Cecilia Sandell -95	IF Raseborg	Helsingfors	10.2.2013

8,85	Anna Järvinen -88	IF Femman	Korsholm	4.2.2012
8,91	Hanna Ylöstalo -92	IF SibboV	Lahtis	13.2.2010
8,92	Laila Andersson -66	Hfors IFK	Åbo	12.2.1984
8,92	Sara Pöntinen -91	Sjundeå IF	Helsingfors	8.2.2009
8,94	Tove Burman -80	IF Femman	Kuopio	4.3.2001
8,95	Sari Hynninen -67	Hfors IFK	Tammerfors	3.3.1990
8,98	Jessica Rautelin -97	Esbo IF	Helsingfors	3.2.2013
9,00	Jenny Fagerstedt -93	Esbo IF	Jyväskylä	17.2.2013
9,01	Pamela Aalto -77	IF Femman	Åbo	22.2.1998
9,13	Nanna Weckström -89	Akilles	Åbo	1.3.2009

300 meter häck lång bana

42,30	Amy Lindholm -71	IF Trean	Kuopio	20.2.1993
42,86	Caroline Backa -87	IK Falken	Joensuu	24.2.2008
43,38	Diana Lindqvist -69	IF Åland	Tammerfors	1.2.1992
43,81	Giia Lindström -87	Esbo IF	Tammerfors	19.1.2008
44,04	Viivi Lehikoinen -99	Hfors IFK	Tammerfors	9.3.2013
44,43	Céline Fogde -92	Esbo IF	Tammerfors	31.1.2012
44,73	Ann-Louise Strengell -70	Vasa IS	Tammerfors	16.2.1991
44,98	Jenni Vanttinen -88	Hfors IFK	Pajulahti	12.2.2012
45,05	Heini Vendelin -80	Akilles	Kuopio	4.3.2001
45,19	Hanna Ylöstalo -92	IF SibboV	Tammerfors	31.1.2012
45,30	Pia Ekman -73	IF Länken	Tammerfors	25.2.1995
45,49	Jenni Isolammi -80	IF Drott	Tammerfors	17.2.2002
45,57	Jonna Huhtaoja -85	Malax IF	Tammerfors	28.1.2003

Höjd

187	Susanne Sundqvist -57	IF Drott	Milano	10.2.1976
185	Lena Teckenberg -62	SibboV	Otnäs	15.1.1983
185	Linda Sandblom -89	Hangö IK	Jyväskylä	17.2.2013
181	Carina Kjellman -63	IK Falken	Rovaniemi	17.2.1985
179	Erja Koivunen -64	GamlakIF	Kaskö	14.2.1981
179	Tina Rättyä -68	IF Drott	Uleåborg	7.2.1993
177	Sonja Strang -80	IF VOM	Helsingfors	30.1.2000
176	Johanna Asplund -67	VirkbyS	Åbo	12.2.1984
172	Johanna Holmström -81	SibboV	Jyväskylä	9.2.1997
172	Maria Holm -85	IF Nyk.nejden	Korsholm	24.2.2002
171	Erja Hanhikoski -59	GamlakIF	Oslo	26.3.1977
171	Ragne Backman -65	VirkbyS	Åbo	15.1.1983
171	Sara-Lotta Huhtaoja -83	Malax IF	Helsingfors	15.1.2003
170	Barbro Mattsson -57	IF Åland	Åbo	22.2.1975
170	Jutta Härkönen -71	SibboV	Otnäs	25.4.1986
170	Diana Lindqvist -69	IF Åland	Tammerfors	2.2.1992
170	Johanna Suikkanen -84	IF VOM	Korsholm	6.2.2003
169	Pamela Aalto -77	IF Femman	Jyväskylä	8.2.1998
168	Elin Pajunen -95	IF Åsarna	Helsingfors	26.2.2011
167	Petra Martin -65	Lovisa Tor	Vierumäki	18.2.1984
167	Mia Puustinen -74	Hfors IFK	Kuopio	12.2.1995
167	Mervi Väyrynen -72	Hfors IFK	Kuopio	12.2.1995

Stav

430	Vanessa Vandy -89	Vasa IS	Joensuu	23.2.2008
411	Erica Hjerpe -93	IF Femman	Tammerfors	23.2.2013
394	Paulina Sigg -81	IF Kraft	Åbo	31.12.2002
380	Jatta Salmela -92	Vasa IS	Kuortane	6.1.2012
375	Annika Ek -85	LiljIK	Kuortane	22.2.2003
370	Jessica Westö -86	IF Femman	Korsholm	8.2.2006
361	Hanna Björkqvist -83	IF Femman	Rovaniemi	2.3.2002
360	Henrietta French -87	Lovisa Tor	Tammerfors	10.3.2001
358	Anna Gustafson -86	Pargas IF	Helsingfors	19.2.2011
356	Maria Brunberg -84	Akilles	Rovaniemi	2.3.2002
330	Vendela Nylund -95	Vasa IS	Kuortane	26.2.2012
325	Maija Krook -89	IF Kraft	Helsingfors	5.3.2006
325	Mikaela Karppelin -96	Pargas IF	Tammerfors	16.2.2013
325	Alina Strömberg -99	Larsmo IF	Tammerfors	9.3.2013
320	Emilia Wilhelms -81	IF Kraft	Kuortane	24.1.1999
320	Linda Westö -90	IF Femman	Kuortane	29.1.2006
320	Henrika Gästgivars -91	Vasa IS	Tammerfors	25.2.2007
320	Saga Andersson -00	Esbo IF	Helsingfors	10.2.2013
310	Junia Koivu -93	IF Länken	Korsholm	14.2.2008
310	Jasmin Koivunen -97	Esbo IF	Helsingfors	12.2.2013

Längd

648	Ragne Kytölä -65	Hfors IFK	Stockholm	4.2.1992
630	Tina Rättyä -68	IF Drott	Uleåborg	7.2.1993

608	Carina Kjellman -63	IK Falken	Åbo	17.2.1990
594	Hanna Wiss -91	IF Åland	Kuortane	25.2.2012
592	Matilda Bogdanoff -90	Hfors IFK	Kuortane	25.2.2012
586	Sanna Nygård -88	Vasa IS	Jyväskylä	16.2.2013
580	Diana Lindqvist -69	IF Åland	Tammerfors	1.2.1992
574	Ann-Cathrin Granqvist -64	Vasa IS	Kuortane	7.2.1987
574	Tove Bäckman -70	Karis IK	Åbo	17.2.1990
573	Mervi Väyrynen -72	Hfors IFK	Tammerfors	25.2.1995
573	Mia Puustinen -74	Hfors IFK	Kuortane	24.2.1996
573	Mari Heikkilä -69	VirkbyS	Jyväskylä	8.2.1997
567	Saara Pauna -89	IF Raseborg	Åbo	28.2.2009
561	Tina Grönholm -65	SibboV	Otnäs	26.1.1983
559	Aurora Troberg -96	Esbo IF	Tammerfors	24.2.2013
556	Sofi Fagerholm -84	IF Drott	Jyväskylä	26.2.2005
556	Henna Nevala -95	Hfors IFK	Helsingfors	3.2.2013
554	Miia Bollström -73	VirkbyS	Uleåborg	19.2.1989
554	Malin Westeråker	IF Femman	Korsholm	30.1.2000
553	Tilda Lipasti -98	Hfors IFK	Tammerfors	24.2.2013

Tresteg

13.26	Ragne Kytölä -65	Hfors IFK	Stockholm	4.2.1992
13.25	Carina Kjellman -63	IK Falken	Stockholm	4.2.1992
13,15	Sanna Nygård -88	Vasa IS	Tammerfors	3.2.2013
12,85	Sofi Fagerholm -84	IF Drott	Helsingfors	5.3.2006
12 70	Mervi Väyrynen -72	Hfors IFK	Rovaniemi	16.2.1997
12,05	Ida Gustafsson -95	IF Raseborg	Tammerfors	23.2.2013
11,98	Tilda Lipasti -98	Hfors IFK	Tammerfors	23.2.2013
11 97	Pamela Aalto -77	IF Femman	Kuopio	23.2.1997
11 95	Pia Sonntag -81	Hfors IFK	Tammerfors	28.2.1999
11,94	Heini Vainionpää -95	Hfors IFK	Helsingfors	27.1.2013
11 86	Camilla Lillås -74	Tjöck IK	Tammerfors	13.2.1993
11 79	Diana Lindqvist -69	IF Åland	Solna	14.1.1992
11 79	Annika Stubb -77	IK Falken	Kuortane	24.2.1996
11,72	Kira Kytölä -93	Esbo IF	Kuortane	25.2.2012
11,66	Johanna Suikkanen -84	IF VOM	Korsholm	8.2.2004
11,55	Iida Kalliomäki -98	Sjundeå IF	Helsingfors	25.11.2012
11,42	Malin Gullström -95	IF Krfat	Korsholm	4.2.2012
11 36	Tove Bäckman -70	Karis IK	Otnäs	2.2.1991
11,35	Giia Lindström -87	Esbo IF	Helsingfors	5.3.2006
11 33	Katarina Sederholm -68	Esbo IF	Åbo	30.1.1993

Kula

17.13	Katarina Sederholm -68	Esbo IF	Genua	11.2.1997
14.52	Anna Öhman -76	Malax IF	Kuortane	25.2.1996
13.87	Carina Back -76	H-Atlas	Tammerfors	15.2.1998
13.81	Tina Rättyä -68	IF Drott	Kuopio	13.2.1994
13.76	Riitta Pelli -78	Esbo IF	Jyväskylä	26.2.2000
13.51	Linda Lindqvist -79	IF Åland	University Park	23.2.2002
13,24	Emma Söderlund -91	IF Drott	Åbo	20.2.2010
13.00	Charlotta Granvik -78	IK Falken	Kuopio	23.2.1997
12 96	Tiina Lillak -61	Esbo IF	Otnäs	29.1.1983
12 90	Marina Åstrand -64	IF Åsarna	Åbo	11.2.1984

12 85	Heidi Järvinen -83	Vasa IS	Jyväskylä	26.2.2005
12 41	Anneli Virkkala -48	GamlakIF	Åbo	13.3.1988
12 38	Camilla Granvik -76	IK Falken	Tammerfors	20.2.1994
12 32	Ragne Kytölä -65	Hfors IFK	Tammerfors	10.2.1990
12,16	Isabelle Nygård -94	IF Kraft	Korsholm	5.2.2011
12 13	Sari Ervasti -64	SibboV	Otnäs	18.1.1984
12,09	Jessica Meriheinä -95	Liljendal IK	Helsingfors	27.1.2013
12,08	Cindy Manelius -91	Ingå IF	Åbo	27.2.2009
11 94	Marica Mäki -68	Vasa IS	Vasa	1986
11 94	Sari Hynninen -67	Hfors IFK	Vierumäki	4.2.1990

Diskus

54.42	Diana Back -71	H-Atlas	Kajana	4.3.1995
49.74	Carina Back -76	H-Atlas	Kajana	2.3.1996
46.06	Cathrine Boman -85	Liljendal IK	Helsingfors	28.2.2004
45,00	Hanna Rintamäki -92	IF Femman	Korsholm	30.1.2011
44.25	Malin Näse -76	IF Åsarna	Helsingfors	5.3.2000
43.58	Anna Öhman -76	Malax IF	Kajana	2.3.1996
43,15	Jessica Meriheinä -95	Liljendal IK	Björneborg	23.2.2013
42,09	Isabelle Nygård -94	IF Kraft	Korsholm	5.2.2011
41.88	Anette Holmlund -77	IF VOM	Kajana	4.3.1995
41,72	Pernilla Ek -88	IF Kraft	Helsingfors	8.3.2008

39,62	Kirsi Kangasharju -74	IF Länken	Björneborg	3.2.2007
39,13	Cindy Manelius -91	Ingå IF	Björneborg	7.3.2009
38,80	Susanna Törrönen -98	Esbo IF	Björneborg	23.2.2013
38.66	Pia Sjölin -73	IF Åsarna	Kuopio	9.3.1991
38,06	Emma Rintamäki -94	IF Femman	Björneborg	23.2.2013
37,98	Nica Holmberg -87	Lovisa Tor	Helsingfors	4.3.2006
37.44	Jeanette Rönqvist -75	IF Nyk.nejden	Kajana	4.3.1995
37.42	Karoline Nyberg -85	Hangö IK	Helsingfors	22.2.2003
36,60	Heidi Järvinen -83	Vasa IS	Korsholm	2.2.2005
36.40	Emma Sundström -85	IF Åland	Helsingfors	2.3.2002

Spjut (alla modeller)

64.68	Mikaela Ingberg -74	Vasa IS	Kajana	5.3.1995
59.66	Tiina Lillak -61	Esbo IF	Lahtis	30.12.1982
50.54	Linda Lindqvist -79	IF Åland	Korsholm	10.2.1998
44.80	Åsa Lindberg -79	Pargas IF	Kemi	1.3.1998
43.92	Mikaela Gustavsson -75	Ingå IF	Kuopio	7.3.1993
40.38	Michaela Andersson -71	Akilles	Kuopio	24.3.1990
40.08	Anna Fagerström -76	Karis IK	Kuopio	6.3.1994
39.62	Sarah Salovius -83	Sjundeå IF	Korsholm	15.2.2001
38.58	Lis-Marie Hjort -73	Oravais IF	Kuopio	10.3.1991

5-kamp

4528	Tina Rättyä -68 (8,62 179 13,55 630 2.17,04)	IF Drott	Uleåborg	7.2.2003
4193	Ragne Kytölä -65 (8,86 170 12,07 614 2.18,77)	VirkbyS	Tammerfors	13.2.1988
3799	Mia Puustinen -74	Hfors IFK	Tammerfors	4.2.1996

	(8,59 159 11,50 563 2.28,45)			
3704	Bettina Lindahl -86	Hfors IFK	Helsingfors	27.1.2008
	(9,50 165 11,57 538 2.21,49)			
3696	Sari Hynninen -67	Hfors IFK	Tammerfors	3.3.1990
	(8,95 161 11,61 545 2.30,67)			
3653	Pamela Aalto -77	IF Femman	Jyväskylä	8.2.1998
	(9,12 169 11,11 551 2.35,86)			
3631	Tove Bäckman -70	Karis IK	Otnäs	20.1.1990
	(9,40 162 9,90 569 2.24,36)			
3578	Carina Kjellman -63	IK Falken	Tammerfors	24.2.1991
	(9,58 170 8,77 595 2.33,68)			
3511	Diana Lindqvist -69	IF Åland	Tammerfors	14.2.1987
	(9,15 160 9,28 539 2.25,86)			
3506	Johanna Holmström -81	SibboV	Korsholm	7.2.1999
	(9,53 167 10,85 525 2.31,59)			
3458	Petra Martin -65	Lovisa Tor	Vierumäki	18.2.1984
	(9,40 167 9,56 516 2.28,8)			
3436	Linda Lindqvist -79	IF Åland	University Park	23.2.2002
	(9,77 149 13,51 519 2.29,70)			
3413	Ann-Christin Forsman -71	Karis IK	Otnäs	20.1.1990
	(9,39 165 9,61 522 2.32,29)			
3402	Petra Sund -72	Vasa IS	Kuortane	11.2.1989
	(9,55 160 10,99 512 2.30,86)			
3374	Lena Teckenberg -62	SibboV	Åbo	5.3.1982
	(9,46 176 8,44 528 2.40,65)			
3349	Giia Lindström -87	Esbo IF	Korsholm	18.2.2006
	(8,79 159 9,03 532 2.41,38)			
3305	Caroline Backa -87	IK Falken	Joensuu	12.2.2005
	(9,40 157 8,68 532 2.30,63)			
3219	Jenny Fagerstedt -93	Esbo IF	Helsingfors	3.2.2013
	(9,12 151 9,97 528 2.43,06)			
3190	Jeanine Nygård -91	IF Drott	Jyväskylä	7.3.2010
	(9,92 162 7,95 476 2.20,75)			
3162	Ida Otstavel -94	Pargas IF	Korsholm	5.2.2012
	(9,52 159 11,05 496 2.47,65)			