

## Årsbästa inför SFI-mästerskapen 2014 (per 13.7)

Endast de grenar och klasser som förekommer i mästerskapen.

<b>H e r r a r</b>			
		50,26	Marko Vendelin -95 IF Raseborg
		50,95	Otto Ylöstalo -91 IF SibboV
		51,31	Eljas Aalto -96 IF SibboV
		51,52	Christoffer Wärn -91 IK Falken
		51,68	Jani Rastas -96 HIFK
<b>100m</b>			
10,31	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft		
10,86	Oskari Mörö -93 Esbo IF		
10,94	Johan Versluis -92 HIFK	<b>800m</b>	
10,94	Tobias Öhman -89 Esbo IF	1.56,29	Anders Lindahl -87 IF Länken
11,01	Ilari Mäkinen -95 HIFK	1.57,16	Otto Loukkalahti -94 IF Raseborg
11,06	Roope Saarinen -94 Esbo IF	1.58,21	Joni Virkkala -95 GIF
11,09	Joona-Ville Heinä -89 HIFK	1.58,27	Pauli Ruostetsaari -95 GIF
11,12	Willem Kajander -96 Akilles	1.58,72	Jesper Bengs -96 IF Femman
11,18	Erik Back -94 HIFK	1.59,17	Lucas Mattsson -94 IF Åland
11,18	Tommi Eerola -92 Esbo IF	1.59,20	Jimmy Finnholm -91 IK Falken
11,19	Christoffer Envall -91 IK Falken	1.59,22	Simon Haglund -93 IK Falken
11,23	Mats Boman -85 IF Åland	2.00,05	Pyry Sipilä -87 Sjundeå IF
11,24	Jani Rastas -96 HIFK	2.01,54	Christoffer Wärn -91 IK Falken
11,26	Joni Arponen -95 HIFK		
11,28	Kristian Bäck -96 Vasa IS	<b>5000m</b>	
11,34	Benjamin Fridlund -96 IF Nyk.n	13.47,04	Lewis Korir -86 IF Länken
11,35	Juha Jokela -92 Esbo IF	14.35,60	Anders Lindahl -87 IF Länken
11,39	Jevgeni Aleksandrov -95 HIFK	14.56,54	Eero Saleva -95 Sjundeå IF
		14.57,73	Jimmy Finnholm -91 IK Falken
		14.58,99	Niklas Wihlman -85 Pargas IF
<b>200m</b>		15.10,89	Pauli Ruostetsaari -95 GIF
20,92	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	15.52,39	Vilho Loukkalahti -95 IF Raseborg
21,75	Joona-Ville Heinä -89 HIFK	16.02,93	Joakim Träskelin -84 Vasa IS
21,88	Johan Versluis -92 HIFK	16.08,97	Marc Sundén -96 IF SibboV
22,05	Erik Back -94 HIFK	16.14,10	Jan Kaas -80 GIF
22,06	Roope Saarinen -94 Esbo IF		
22,08	Tobias Öhman -89 Esbo IF	<b>110m häck</b>	
22,27	Kristian Bäck -96 Vasa IS	13,88	Jussi Kanervo -93 HIFK
22,36	Don-Zheni Ekoebve -92 HIFK	14,16	Joona-Ville Heinä -89 HIFK
22,40	Simon Jansson -95 IF Åland	15,07	Otto Ylöstalo -91 IF SibboV
22,54	Simon Haglund 93 IK Falken	16,19	Stefan Ekblad -91 Kimito SF
22,59	Tommi Eerola -92 Esbo IF	16,39	Daniéle Dallai -94 Esbo IF
22,70	Otto Ylöstalo -91 IF SibboV		
22,72	Benjamin Fridlund -96 IF Nyk.n	<b>400m häck</b>	
22,75	Christoffer Envall -91 IK Falken	50,67	Jussi Kanervo -93 HIFK
22,82	Jani Rastas -96 HIFK	50,94	Oskari Mörö -93 Esbo IF
22,83	Eljas Aalto -96 IF SibboV	52,74	Don-Zheni Ekoebve -92 HIFK
22,91	Oki Vuonoranta -83 Esbo IF	54,77	Jani Rastas -96 HIFK
		55,14	Gustav Klingstedt -85 HIFK
<b>400m</b>		55,51	Simon Sandbakken -95 IF Åland
47,52	Oskari Mörö -93 Esbo IF	57,64	Kristoffer Olin -95 IF Raseborg
48,43	Erik Back -94 HIFK	57,88	Jevgeni Aleksandrov -95 HIFK
48,73	Roope Saarinen -94 Esbo IF	57,98	Eljas Aalto -96 IF SibboV
48,95	Don-Zheni Ekoebve -92 HIFK		
48,96	Simon Haglund -93 IK Falken	<b>3000m hinder</b>	
49,12	Simon Jansson -95 IF Åland	9.23,86	Jimmy Finnholm -91 IK Falken
49,20	Johan Versluis -92 HIFK	9.28,70	Otto Loukkalahti -94 IF Raseborg
49,20	Christoffer Envall -91 IK Falken	9.37,54	Joakim Träskelin -84 Vasa IS
49,27	Jaakko Lehtilä -93 Esbo IF	9.56,04	Marc Sundén -96 IF SibboV
49,34	Tobias Öhman -89 Esbo IF	10.10,41	Magnus Hellström -75 Sjundeå IF
49,96	Robert Nummela -94 HIFK	10.21,49	Daniel Blomster -90 IF SibboV
50,05	Gustav Klingstedt -85 HIFK	10.24,84	Kerkko Visuri -94 HIFK

<b>Höjd</b>	
206	Richard Östman -92 IF VOM
195	Andreas Henriksson -90 IF Åland
192	Otto Ylöstalo -91 IF SibboV
190	Jean Westman -91 GIF
190	Patrik Eklund -95 Pargas IF
186	Juuso Kalliomäki -96 Sjundeå IF
178	Axel Meierjohann -84 Åbo iFK
176	Oskar Andersson -95 IF SibboV
170	Stefan Ekblad -91 Kimito SF

<b>Stav</b>	
490	Mikael Westö -82 IF Femman
480	Christian Westö -79 IF Femman
453	Otto Ylöstalo -91 IF SibboV
450	Victor Westö -91 Larsmo IF
443	Sefan Ekblad -91 Kimito SF
350	Risto Järvi -57 Esbo IF

<b>Längd</b>	
763	Mikko Kivinen -88 Esbo IF
702	Kristian Bäck -96 Vasa IS
697	Otto Ylöstalo -91 IF SibboV
692	Daniel Sjölin -85 IF Åsarna
670	Andreas Kastrén -98 Vasa IS
640	Daniel Strandvall -81 IF Åsarna
601	Stefan Ekblad -91 Kimito SF

<b>Tresteg</b>	
14,18	Emil Storlund -91 IF VOM
13,55	Roni-Pekka Järvi -94 Esbo IF
13,54	Donatello Dallai -96 Esbo IF
13,51	Kim von Gerich -88 Esbo IF
13,19	Andreas Henriksson -90 IF Åland
12,20	Joonas Luotonen -96 IF SibboV

<b>Kula</b>	
18,62	Tomas Söderlund -89 IF Raseborg
16,04	Conny Karlsson -75 IF Raseborg
15,20	Waldemar Kvarnström -92 IF Raseborg
14,73	Mikko Törrönen -93 Esbo IF
14,62	Jonny Karlsson -79 Pargas IF
13,77	Niklas Söderlund -83 IF Raseborg
13,57	Otto Ylöstalo -91 IF SibboV

<b>Diskus</b>	
60,20	Pyry Niskala -90 Vasa IS
51,80	Johan Åkerlund -64 IF Länken
46,33	Mikko Törrönen -93 Esbo IF
45,45	Tomas Söderlund -89 IF Raseborg
43,95	Waldemar Kvarnström -92 IF Raseborg
42,23	Niklas Söderlund -83 IF Raseborg
40,66	Jonny Karlsson -79 Pargas IF
38,84	Otto Ylöstalo -91 IF SibboV
37,07	Victor Högholm -91 IF Femman

<b>Slägga</b>	
76,78	David Söderberg -79 IF VOM
71,67	Joachim Koivu -88 Esbo IF

60,20	Markus Granö -79 IK Falken
56,76	Fredrik Fröberg -95 Sjundeå IF
55,96	Simon Solvin -93 IK Falken
51,92	Olle Holmbäck -91 Pargas IF
49,07	Evert Vikman -96 IF Åsarna

<b>Spjut</b>	
68,35	Martin Grandell -91 Vasa IS
65,91	Teo Takala -94 IF Raseborg
64,30	Philip Talus -92 Vasa IS
59,26	Sebastian Lindstedt -95 Sjundeå IF
55,56	Edvin Berglund -95 Sjundeå IF
54,87	Mikko Törrönen -93 Esbo IF
54,38	Otto Ylöstalo -91 IF SibboV
52,98	John Källdman -93 IK Falken

<b>5000m gång</b>	
20.54,2	Eemeli Kiiski -91 Esbo IF

## D a m e r

<b>100m</b>	
11,80	Jasmin Showlah -89 HIFK
12,00	Jonna Berghem -93 Hangö IK
12,18	Sanna Aaltonen -81 HIFK
12,48	Cecilia Sandell -95 HIFK
12,49	Surora Troberg -96 Esbo IF
12,60	Anna Julin -93 IF Nyk.n
12,67	Meri Hukkinen -94 Esbo IF
12,72	Simone Wiklund -92 IF Nyk.n
12,73	Jonna Julin -93 IF Nyk.n
12,74	Emelie Rancken -96 IF Raseborg
12,79	Linda Johansson -93 Sjundeå IF
12,80	Emelie Krook -91 IF Kraft
12,81	Jenny Fagerstedt -93 Esbo IF
12,87	Henna Nevala -95 HIFK
12,90	Laura Räsänen -94 Esbo IF
12,91	Heini Vainionpää -95 HIFK
12,95	Nathalie Nystrand -95 IF Fyren
12,99	Adelaide Jallow -96 HIFK

<b>200m</b>	
24,16	Jonna Berghem -93 Hangö IK
24,51	Sanna Aaltonen -81 HIFK
24,55	Jasmin Showlah -89 HIFK
25,52	Anna Julin -94 IF Nyk.n
25,74	Meri Hukkinen -94 Esbo IF
25,85	Aurora Troberg -96 Esbo IF
25,87	Jonna Julin -93 IF Nyk.n
26,02	Henna Nevala -95 HIFK
26,03	Simone Wiklund -92 IF Nyk.n
26,09	Mette Paavola -94 IK Falken
26,39	Cecilia Långnabba -91 IK Falken
26,42	Laura Räsänen -94 Esbo IF
26,46	Emelie Krook -91 IF Kraft
26,47	Nathalie Nystrand -95 IF Fyren
26,48	Ida Otstavel -94 Pargas IF
26,55	Fanny Rousu -95 Hangö IK
26,58	Emelie Rancken -96 IF Raseborg

**400m**

54,28	Sanna Aaltonen -81 HIFK
57,84	Jonna Julin -93 IF Nyk.n
58,18	Zenitha Eriksson -92 IF Nyk.n
58,49	Emelie Krook -91 IF Kraft
58,59	Mette Paavolainen -94 IK Falken
59,21	Emilia Borgmästars -94 IK Falken
59,88	Cecilia Långnabba -91 IK Falken
60,23	Aurora Troberg -96 Esbo IF
60,50	Fanny Rousu -95 Hangö IK
60,62	Amanda Karlsson -96 IF Fyren
60,80	Nathalie Nystrand -95 IF Fyren
61,42	Ida Söderback -96 IF Kraft
61,93	Rebecca Ljung -96 Larsmo IF
62,73	Amanda Sjölund -96 Larsmo IF

**800m**

2.06,15	Karin Storbacka -87 IK Falken
2.11,09	Zenitha Eriksson -92 IK Falken
2.13,08	Saara Norrgrann -87 IF Länken
2.14,43	Heidi Eriksson -86 IK Falken
2.16,22	Jemima Backman -92 Esbo IF
2.19,59	Sofie Lövdal -93 Vasa IS
2.21,07	Mette Paavolainen -94 IK Falken
2.23,37	Heidi Widjeskog -95 IF Åsarna
2.26,36	Pernilla Holmén -91 Akilles
2.27,76	Amanda Karlsson -96 IF Fyren
2.27,89	Rebecca Ljung -96 Larsmo IF
2.29,91	Saga Rekonen -96 Esbo IF

**3000m**

8.55,13	Sandra Eriksson -89 IK Falken
9.55,89	Saara Norrgrann -87 IF Länken
9.59,25	Sofie Lövdal -93 Vasa IS
10.17,56	Jemima Backman -92 Esbo IF

**100m häck**

13,30	Matilda Bogdanoff -90 HIFK
14,15	Cecilia Sandell -95 HIFK
14,64	Simone Wiklund -92 IF Nyk.n
15,38	Adelaide Jallow -96 HIFK
15,39	Jenny Fagerstedt -93 Esbo IF
15,44	Kadi Lindman -96 Vasa IS
15,52	Ida Otstavel -94 Pargas IF
15,80	Kira Kytölä -93 Esbo IF
16,64	Rebecca Ljung -96 Larsmo IF

**400m häck**

65,91	Jenny Fagerstedt -93 Esbo IF
68,12	Linda Aho -95 HIFK
68,33	Heidi Huitula -95 Akilles
69,11	Julia Sydholm -96 IF Kraft

**3000m hinder**

9.24,70	Sandra Eriksson -89 IK Falken
9.56,44	Camilla Richardsson -93 Vasa IS
12.02,94	Johanna Lindholm -73 LovTor
12.19,72	Emma Hakala -93 HIFK

**Höjd**

185	Linda Sandblom -89 Hangö IK
173	Elin Pajunen -95 IF Åsarna
163	Ida Otstavel -94 Pargas IF
151	Rebecca Ljung -96 Larsmo IF
151	Mia Österback -96 IF Drott
149	Johanna Ek -95 Akilles
149	Tanja Taipale -90 VirkbyStart

**Stav**

410	Erica Hjerpe -93 IF Femman
395	Jatta Salmela -92 Vasa IS
303	Mikaela Karpelin -96 Pargas IF

**Längd**

612	Sanna Nygård -88 Vasa IS
606	Hanna Wiss -91 IF Åland
604	Kadi Lindman -96 Vasa IS
558	Henna Nevala -95 HIFK
551	Aurora Troberg -96 HIFK
550	Kira Kytölä -93 Esbo IF
544	Ida Otstavel -94 Pargas IF
523	Amanda Sjölund -96 Larsmo IF
499	Linda Johansson -93 Sjundeå IF
495	Emelie Österman -95 IF SibboV

**Tresteg**

13,51	Sanna Nygård -88 Vasa IS
11,68	Kira Kytölä -93 Esbo IF
10,70	Ida Gustafsson -95 IF Raseborg

**Kula**

12,37	Sara Oraheimo -94 IF Raseborg
12,30	Ida Otstavel -94 Pargas IF
12,12	Hanna Rintamäki -92 IF Femman
11,88	Emma Söderlund -91 IF Drott
11,11	Aurora Troberg -96 Esbo IF
10,87	Louise Båssar -93 Malax IF
10,78	Cindy Grönroos -91 Ingå IF
10,27	Jenny Wiklund -96 IF Femman
9,87	Jenny Fagerstedt -93 Esbo IF
9,71	Rebecca Ljung -96 Larsmo IF

**Diskus**

49,07	Hanna Rintamäki -92 IF Femman
46,60	Isabelle Nygårds -94 IF Kraft
42,05	Emma Rintamäki -94 IF Femman
36,79	Tea Taipale -93 Virkby Start
36,62	Jennifer Söderlund -94 Malax IF
36,11	Sara Oraheimo -94 IF Raseborg
35,34	Åsa Lindberg -79 Pargas IF
35,13	Ida Otstavel -94 Pargas IF
27,56	Emmelie Knutar -92 IK Falken
26,77	Desiré Rönngren 96 IF Länken

**Slägga**

56,20	Amina Saada -89 HIFK
51,03	Heidi Sandkulla -94 IF Åsarna
43,62	Desiré Rönngren -96 IF Länken
36,30	Anita Westerholm -95 IF Raseborg

33,84 Emmelie Knutar -92 IK Falken

### Spjut

42,00 Åsa Sjöstedt -96 HIFK  
40,82 Rebecca Ljung -96 Larsmo IF  
36,24 Emma Rintamäki -94 IF Femman  
35,48 Ida Otstavel -94 Pargas IF  
34,27 Jenny Wiklund -96 IF Femman  
33,53 Mia Österback -96 IF Drott  
31,62 Aurora Troberg -96 Esbo IF  
30,41 Sara Oraheimo -94 IF Raseborg

### 3000m gång

15.18,23 Amanda Åström -95 Esbo IF

## Herrar 17 år

### 100m

11,49 Heikki Chen -98 HIFK  
11,55 Filiph Johansson -97 GIF  
11,59 Viktor kantele -97 Akilles  
11,61 Hoang Nguyen -97 HIFK  
11,65 Huy Hung Phamn -98 IF Fyren  
11,70 Daniel Lundmark -98 HIFK  
11,81 Jonatan Järn -98 IK Falken  
11,84 Jeremias Haikonen -97 HIFK  
11,85 Pekka Sinkkonen -98 HIFK  
11,85 Tuukka Huuskola -98 Esbo IF  
11,91 Elias Ylöstalo -98 IF SibboV  
11,93 Samuel Kouri -98 Akilles  
11,94 Jesse Lehtimäki -98 HIFK  
12,03 Anton Matkala -98 IF Drott  
12,03 Daniel Björklund -97 HIFK

### 200m

22,62 Filiph Johansson -97 GIF  
23,20 Hoang Nguyen -97 HIFK  
23,35 Heikki Chen -98 HIFK  
23,42 Jonni Blomqvist -98 Akilles  
23,50 Otto Nylund -97 Vasas IS  
23,71 Jonatan Järn -98 IK Falken  
23,78 Jesse Lehtimäki -98 HIFK  
23,90 Jeremias Haikonen -97 HIFK  
23,97 Samuel Kouri -98 Akilles  
23,97 Rasmus Vidjeskog -97 IF Raseborg

### 400m

49,53 Filiph Johansson -97 GIF  
51,25 Jonni Blomqvist -98 Akilles  
52,30 Rasmus Vidjeskog -97 IF Raseborg  
52,83 Samuel Kouri -98 Akilles  
52,85 Alex Rauhala -97 Vasas IS  
53,13 Pekka Sinkkonen -98 HIFK  
53,33 Jeremias Haikonen -97 HIFK  
54,13 Tuomas Puputti -97 IF Raseborg  
54,67 Hoang Nguyen -97 HIFK  
54,70 Daniel Lundmark -98 HIFK  
55,12 Edward Lindberg -97 IF SibboV  
55,17 Elias Ylöstalo -98 IF SibboV

55,54 Jonatan Järn -98 IK Falken

### 800m

1.57,84 Alex Rauhala -97 Vasas IS  
1.58,56 Tuomas Puputti -97 IF Raseborg  
2.00,77 Ahmed Ibrahim -98 HIFK  
2.00,94 Filiph Johansson -97 GIF  
2.01,26 Jonni Blomqvist -98 Akilles  
2.02,10 Daniel Lundmark -98 HIFK  
2.08,51 William Sundell -98 Pargas IF  
2.08,82 Fredrik Forsell -97 IK Falken  
2.11,02 Rasmus Lang -97 Vasas IS  
2.11,59 Kevin Sandell -98 IK Falken  
2.11,80 Joel Store -98 GIF  
2.11,88 Edward Lindberg -97 IF SibboV  
2.12,34 Hamza Mohamud -97 HIFK  
2.12,42 Hannes Borgmästars -98 IK Falken

### 1500m

4.15,45 Tuomas Puputti -97 IF Raseborg  
4.29,4 Kevin Sandell -98 IK Falken  
4.33,66 Fredrik Forsell -97 IK Falken  
4.37,94 William Sundell -98 Pargas IF

### 3000m

9.25,52 Kevin Sandell -98 IK Falken  
9.34,18 Tuomas Puputti -97 IF Raseborg  
9.40,96 Max Toikka -97 Sjundeå IF  
9.53,78 Anton Storrvall -97 IF Åsarne

### 110m häck (91,4 cm)

14,67 Viktor Kantele -97 Akilles  
15,52 Heikki Chen -98 HIFK  
15,73 Teemu Korhonen -98 HIFK  
16,03 Elias Ylöstalo -98 IF SibboV  
16,07 Edward Lindberg -97 IF SibboV

### 400m häck (84 cm)

55,79 Jonni Blomqvist -98 Akilles  
57,66 Pekka Sinkkonen -98 HIFK  
58,10 Viktor Kantele -97 Akilles  
58,54 Ahmed Ibrahim -98 HIFK  
58,77 Edward Lindberg -97 IF SibboV  
59,00 Elias Ylöstalo -98 IF SibboV

### 2000m hinder

6.58,46 Fabian af Hällström -97 HIFK  
7.07,40 Ilari Visuri -98 HIFK  
7.22,75 William Sundell -98 Pargas IF  
7.29,81 Lauri Siltanen -98 HIFK

### Höjd

170 Pekka Sinkkonen -98 HIFK  
170 Jonathan Söderback -98 IF Kraft  
165 Simon Nordström -98 IF Nyk.n  
160 Hannes Borgmästars -98 IK Falken  
158 Elias Ylöstalo -98 IF SibboV

### Stav

300 Henri Puumalainen -98 Akilles

280 Edward Lindberg -97 IF SibboV

47,43

IF Nykarlebynejden

48,23

Vasa IS

49,17

IK Falken

### Längd

644 Huy Hung Pham -98 IF Fyren

633 Heikki Chen -98 HIFK

584 Viktor Kantele -97 Akilles

582 Henri Puumalainen -98 Akilles

567 Linus Ljung -98 Larsmo IF

565 Elias Ylöstalo -98 IF SibboV

560 Mathias Launonen -98 IF Kraft

556 Roope Auvinen -98 Sjundeå IF

555 Simon Nordström -98 IF Nyk.n

### Tresteg

13,32 Heikki Chen -98 HIFK

13,26 Oliver Helander -97 IF Raseborg

12,27 Elias Ylöstalo -98 IF SibboV

12,07 Viktor Kantele -97 Akilles

12,03 Henri Puumalainen -98 Akilles

11,86 Edward Lindberg -97 IF SibboV

### Kula (5 kg)

15,24 Jonas Solvin -97 IK Falken

14,94 Anton Vuorio -98 IF Raseborg

14,41 Edward Lindholm -98 IF Raseborg

14,13 Roope Auvinen -98 Sjundeå IF

13,07 Richard Nylund -98 IK Falken

### Diskus (1,5 kg)

46,71 Jonas Solvin -97 IK Falken

43,16 Roope Auvinen -98 Sjundeå IF

38,38 Robin Karlsson -98 IF Femman

38,32 Edward Lindholm -98 IF Raseborg

36,68 Anton Vuorio -98 IF Raseborg

35,88 Richard Nylund -98 IK Falken

35,35 Elias Ylöstalo -98 IF SibboV

### Slägga (5 kg)

65,38 Roope Auvinen -98 Sjundeå IF

54,49 Jonas Solvin -97 IK Falken

53,39 Sven Juslin -97 Pargas IF

44,63 Nicolas Peltoniemi -98 HIFK

### Spjut (700 g)

69,04 Oliver Helander -97 IF Raseborg

60,83 Juho Lammi -97 GIF

50,28 Linus Ljung -98 Larsmo IF

50,10 Benjamin Helander -98 IF Raseborg

46,60 Jonas Solvin -97 IK Falken

45,01 Huy Hung Pham -98 IF Fyren

### 5000m gång

26.05,41 Rasmus Lang -97 Vasa IS

### 4x100m

43,68 Borgå Akilles

44,55 Helsingfors IFK

46,28 Helsingfors IFK 2

47,19 IF Åland

47,39 Sjundeå IF

## D a m e r 17 å r

### 100m

12,06

Iida Kalliomäki -98 Sjundeå IF

12,24

Linn Gustafsson -97 IF Åland

12,36

Felicia Åbacka -97 IF Fyren

12,81

Riikka Mäkinen -98 HIFK

12,85

Nadia Korkman -97 Esbo IF

12,97

Anna Pajunen -97 IF Åsarna

13,04

Sandra Ekblom -97 HIFK

13,08

Tilda Lipasti -98 HIFK

13,09

Jessica Rautelin -97 Esbo IF

13,30

Nathalie Westman -98 GIF

13,30

Amanda Lindahl -98 Vasa IS

13,42

Ida Ceder -97 Akilles

13,49

Jenna Konttila -97 HIFK

### 200m

24,51

Iida Kalliomäki -98 Sjundeå IF

25,23

Felicia Åbacka -97 IF Fyren

25,41

Linn Gustafsson -97 IF Åland

25,73

Lotta Kemppinen -98 HIFK

26,28

Nadia Korkman -97 Esbo IF

26,51

Jessica Rautelin -97 Esbo IF

26,67

Aino Tapio -97 IF SibboV

26,97

Pinja Pikkupouura -97 HIFK

27,09

Felicia Ehlers -97 Vasa IS

27,35

Anna Pajunen -97 IF Åsarna

27,76

Emma Sundvik -97 Larsmo IF

27,80

Josefina Paqvalén -97 Esbo IF

### 400m

58,16

Felicia Åbacka -97 IF Fyren

58,23

Nadia Korkman -97 Esbo IF

58,37

Jessica Rautelin -97 Esbo IF

60,64

Pinja Pikkupouura -97 HIFK

60,66

Emmy Airola -98 Hangö IK

65,21

Emma Falck -98 HIFK

65,92

Jenna Konttila -97 HIFK

### 800m

2.13,89

Jessica Rautelin -97 Esbo IF

2.17,72

Heidi Kuuttinen -98 IF Kraft

2.19,55

Jasmin Koivunen -97 Esbo IF

2.21,00

Rebecca Hannén -97 Sjundeå IF

2.21,43

Emmy Airola -98 Hangö IK

2.21,53

Lycke Karlsson -98 Vasa IS

2.22,99

Iida Kalliomäki -98 Sjundeå IF

2.27,53

Stella Westerlund -97 IF SibboV

2.30,07

Josefina Paqvalén -97 Esbo IF

2.31,18

Pinja Pikkupouura -97 HIFK

2.31,50

Julia Hiltunen -97 Larsmo IF

### 1500m

4.42,13

Heidi Kuuttinen -98 IF Kraft

4.46,15 Rebecca Hannén -97 Sjundeå IF  
4.47,11 Lycke Karlsson -98 Vasas IS  
4.53,83 Jasmin Koivunen -97 Esbo IF  
5.06,90 Stella Westerlund -97 IF SibboV  
5.08,67 Emmy Airola -98 Hangö IK  
5.24,40 Hanna Holmström -98 Hangö IK

#### 100m häck

13,99 Iida Kalliomäki -98 Sjundeå IF  
14,63 Iisa Smeds -98 Vasas IS  
14,70 Pinja Pikkupeura -97 HIFK  
14,85 Jessica Rautelin -97 Esbo IF  
15,07 Lotta Kemppinen -98 HIFK  
15,68 Emma Sundvik -97 Larsmo IF  
15,77 Tiia Gustafsson -98 IF Raseborg  
16,38 Anni Salminen -98 Larsmo IF

#### 400m häck

66,67 Pinja Pikkupeura -97 HIFK  
70,44 Tiia Gustafsson -98 IF Raseborg

#### 2000m hinder

8.08,03 Hanna Westerlund -97 IF Drott  
8.23,41 Rebecca Paxal -97 Vasas IS  
8.47,03 Hanna Holmström -98 Hangö IK  
9.30,73 Ronja Horsma -97 HIFK

#### Höjd

171 Iida Kalliomäki -98 Sjundeå IF  
158 Jonna Mäkitalo -97 IK Falken  
153 Tiia Gustafsson -98 IF Raseborg  
151 Jessica Rautelin -97 Esbo IF  
150 Anni Salminen -98 Larsmo IF  
150 Nathalie Westman -98 GIF  
148 Lotta Kemppinen -98 HIFK  
145 Linn Gustafsson -97 IF Åland

#### Stav

365 Ellinor Kronholm -97 IF Femman  
360 Ida Turunen 97 HIFK  
260 Amanda Parkkinen -98 IF Drott  
240 Stina Rautomaa -97 Akilles

#### Längd

594 Iida Kalliomäki -98 Sjundeå IF  
563 Jessica Rautelin -97 Esbo IF  
556 Sandra Ekblom -97 HIFK  
556 Anna Pajunen -97 IF Åsarna  
553 Linn Gustafsson -97 IF Åland  
542 Pinja Pikkupeura -97 HIFK  
538 Tilda Lipasti -98 HIFK  
503 Emma Sundvik -97 Larsmo IF  
501 Nadia Korkman -97 Esbo IF  
493 Tiia Gustafsson -98 IF Raseborg  
485 Nathalie Westman -98 GIF  
484 Sahra Laine -98 HIFK  
483 Lotta Kemppinen -98 HIFK  
483 Carmen Antonio -97 HIFK

#### Tresteg

11,90 Anna Pajunen -97 IF Åsarna  
11,41 Sandra Ekblom -97 HIFK  
10,62 Tiia Gustafsson -98 IF Raseborg  
10,53 Sahra Laine -98 HIFK  
10,26 Jonna Mäkitalo -97 IK Falken  
9,85 Anni Salminen -98 Larsmo IF  
9,73 Stella Westerlund -97 IF SibboV  
9,70 Annukka Rauha -97 IF SibboV

#### Kula (3 kg)

15,49 Susanna Törrönen -98 Esbo IF  
12,43 Jessica Rautelin -97 Esbo IF  
12,00 Lotta Kemppinen -98 HIFK  
11,92 Sara Dahlström -97 IF Nyk.n  
11,53 Linn Gustafsson -97 IF Åland  
11,51 Jennie Nylund -98 IK Falken  
11,37 Johanna Isomäki -97 IK Falken  
11,07 Iida Kalliomäki -98 Sjundeå IF  
10,90 Amanda Liljendal -98 Akilles  
10,83 Johanna Ahola -97 Sjundeå IF  
10,58 Pinja Pikkupeura -97 HIFK  
10,53 Elisabeth Nylund -97 Larsmo IF  
10,51 Ida Ceder -97 Akilles

#### Diskus (1 kg)

41,89 Susanna Törrönen -98 Esbo IF  
31,05 Johanna Isomäki -97 IK Falken  
30,43 Sarah Nygård -97 IF Kraft  
29,23 Emma Snellman -97 Vasas IS

#### Slägga (3 kg)

53,42 Madeleine Sandkulla -97 IF Åsarna  
51,87 Josefin Lundström -98 IF Raseborg  
36,44 Anita Westerlund -98 IF Raseborg

#### Spjut (500 g)

41,08 Jenna Ylitalo -98 IK Falken  
36,26 Jessica Rautelin -97 Esbo IF  
35,29 Lotta Kemppinen -98 HIFK  
35,15 Johanna Ahola -97 Sjundeå IF  
34,09 Jennie Nylund -98 IK Falken  
31,77 Sara Dahlström -97 IF Nyk.n  
30,37 Emma Snellman -97 Vasas IS

#### 3000m gång

14.45,17 Vera Rauhala -97 Vasas IS  
15.30,12 Hanna Westerlund -97 IF Drott

#### 4x100m

47,80 Helsingfors IFK  
50,56 Esbo IF  
51,05 Vasas IS  
51,72 Larsmo IF  
52,12 IF Drott  
52,47 Sjundeå IF

#### Pojkar 15 år

#### 100m

11,07	Lauri Tuomilehto -99 Akilles
11,42	Jonathan Nsukami -99 IF SibboV
11,45	Teemu Gustavson -99 Akilles
11,96	Rasmus Envall -99 IK Falken
11,97	Oliver Borg -99 IF Raseborg
12,04	Mikael Granqvist -99 IF SibboV
12,19	Casimir Engblom -99 HIFK
12,20	Anton Tallbacka -99 HIFK
12,24	Maxim Backlund -99 IF Nyk.n
12,35	Toma Lahtinen -99 HIFK
12,44	Sander Radionov -00 HIFK
12,50	Aleksi Sohlman -99 HIFK
12,52	Tobias Eriksson -99 IF Åland
12,55	Ta Nay Tha -00 Larsmo IF

### 300m

36,71	Teemu Gustavson -99 Akilles
39,10	Anton Tallbacka -99 HIFK
39,20	Mikael Granqvist -99 IF SibboV
39,88	Casimir Engblom -99 HIFK
41,27	Sander Radionov -00 HIFK
41,32	Anton Kunnas -99 IF SibboV
41,39	Elias Berglund -99 IF VOM
41,52	Aleksi Sohlman -99 HIFK
41,52	Maxim Backlund -99 IF Nyk.n

### 800m

2.11,08	Rasmus Envall -99 IK Falken
2.11,53	Alex Svartsjö -99 IF Femman
2.12,23	Casimir Engblom -99 HIFK
2.12,59	Anton Kunnas -99 IF SibboV
2.15,11	Kim Kytölä -99 Esbo IF
2.16,58	Alexander Kansa -00 Malax IF
2.18,08	Johannes Brännback -00 IF Kraft
2.19,11	Jere Ena -00 IK Falken
2.21,61	Sakariye Aden -99 HIFK
2.22,34	Carl-Vilhelm Björkendahl -00 Akilles
2.23,69	Alexander Rönnskär -00 IK Falken
2.24,45	Erik Ingman -99 IF Raseborg
2.24,73	Nico Dahlbacka -99 Åbo IFK

### 2000m

6.04,27	Alex Svartsjö -99 IF Femman
6.09,14	Kevin Lindholm -99 LovTor
6.17,88	Kim Kytölä -99 Esbo IF
6.46,80	Patrik Kuuttinen -00 IF Kraft
6.49,34	Casimir Engblom -99 HIFK
6.51,28	Jere Ena -00 IK Falken
7.09,64	Carl.Vilhelm Björkendahl -00 Akilles
7.16,08	Robert Johansson -99 Esbo IF

### 100m häck (84 cm)

14.59	Tatu Heikkinen -00 HIFK
15,61	Anton Kunnas -99 IF SibboV
15,98	Casper Tillander -00 IF SibboV
16,03	Mikael Granqvist -99 IF SibboV
17,58	Jere Ena -00 IK Falken

### 300m häck (76,2 cm)

42,55	Anton Tallbacka -99 HIFK
-------	--------------------------

44,57	Sander Radionov -00 HIFK
47,79	Casper Tillander -00 IF SibboV

### 1500m hinder

4.42,22	Kevin Lindholm -99 LovTor
4.54,25	Kim Kytölä -99 Esbo IF
5.12,44	Casimir Engblom -99 HIFK

### Höjd

182	Robin von Bonsdorff -99 Esbo IF
168	Casper Tillander -00 IF SibboV
160	Axel Hedman -00 IF Nyk.n
158	Jonatan Lehtonen -99 IF Åland
154	Joona Kalliomäki -00 Sjundeå IF
153	Henrik Lehtimäki -00 IF SibboV
150	Aleksi Mutanen -99 HIFK

### Stav

370	Anton Kunnas -99 IF SibboV
250	Casper Tillander -00 IF SibboV
248	Matias Kari -99 Esbo IF
240	Isak Drifell -00 IF Nyk.n

### Längd

573	Mikael Granqvist -99 IF SibboV
544	Sid Sillander -99 Esbo IF
531	Aleksi Mutanen -99 HIFK
494	Sander Radionov -00 HIFK
489	Anton Kunnas -99 IF SibboV
488	Mattias Eriksson -00 IF Åland
483	Dominik Höglund -99 IF VOM

### Tresteg

11,38	Sid Sillander -99 Esbo IF
11,09	Casper Tillander -00 IF SibboV
10,86	Robin von Bonsdorff -99 Esbo IF
10,62	Mikael Granqvist -99 IF SibboV
10,46	Lauri Savolainen -00 HIFK
10,39	Joonas Ahola -99 Sjundeå IF

### Kula (4 kg)

14,48	Jonathan Björkstén -00 Akilles
13,94	Tuukka Röpelinén -99 HIFK
12,85	Martin Wiberg -00 IF Raseborg
12,12	Jonathan Björklund -99 IF Kraft
11,49	Aleksi Mutanen -99 HIFK
10,90	Linus Selkälä -00 IF Åsarna
10,84	Victor Hongell -99 IF Åsarna
10,74	Fredrik Karlsson -99 Sjundeå IF

### Diskus (1 kg)

45,57	Aleksi Mutanen -99 HIFK
43,79	Isak Söderback -99 IF Kraft
43,71	Tuukka Röpelinén -99 HIFK
41,90	Jonathan Björklund -99 IF Kraft
40,39	Jonathan Björkstén -00 Akilles

### Slägga (4 kg)

62,13	Victor Hongell -99 IF Åsarna
47,47	Linus Selkälä -00 IF Åsarna

38,92 Aleksi Mutanen -99 HIFK  
36,08 Jonathan Björkstén -00 Akilles

**Spjut (600 g)**  
52,80 Joonas Ahola -99 Sjundeå IF  
40,80 Max Hellström -99 Larsmo IF  
39,94 Alexander Kronholm -00 IF Femman  
39,16 Joel Streng -00 IF Drott  
38,78 Henrik Lehtimäki -00 IF SibboV  
38,56 Toma Lahtinen -99 HIFK

## Flickor 15 år

**100m**  
12,23 Nea Mattila -99 HIFK  
12,39 Viivi Lehikoinen -99 HIFK  
12,94 Ida Ounaslehto -00 Esbo IF  
12,98 Jenny Asplund -00 Larsmo IF  
13,01 Alina Strömberg -99 Larsmo IF  
13,05 Erica Kolehmainen -00 Vasa IS  
13,22 Nicolina Nynäs -99 IF Raseborg  
13,24 Noora Juslin -99 Akilles  
13,27 Saga Andersson -00 Esbo IF  
13,29 Mikaela Nieminen -00 Akilles  
13,38 Frida Sandholm -00 IF Fyren  
13,49 Katarina Rönnqvist -99 IF Fyren  
13,51 Linnéa Backholm -00 Vasa IS  
13,52 Wilma Lassfolk -99 IF Kraft  
13,55 Antonia Stolpe -99 Vasa IS  
13,55 Sandra Liljendal -00 Akilles  
13,58 Bianca Sundell -99 IF Drott

**300m**  
39,65 Viivi Lehikoinen -99 HIFK  
41,65 Maisa Laakso -00 IF Drott  
42,59 Ida Ounaslehto -00 Esbo IF  
42,71 Mathilda Kvist -99 Vasa IS  
43,09 Saga Andersson -00 Esbo IF  
43,33 Noora Juslin -99 Akilles  
43,55 Elin Mickos -00 IF SibboV  
45,35 Sandra Liljendal -00 Akilles  
45,43 Vanessa Ekstam -99 Esbo IF  
45,79 Molly Pastewka -00 Esbo IF  
45,92 Nathalie Sten -99 IF Kraft  
46,22 Sonja Katajamäki -99 IF Nyk.n  
46,25 Maria Söderlund -99 IF Åland  
46,88 Ella Auvinen -99 Esbo IF  
46,93 Hanna Honkala -00 HIFK

**800m**  
2.27,93 Sonja Katajamäki -99 IF Nyk.n  
2.29,94 Andrea Lilja -99 IF Länken  
2.29,94 Linnéa Halonen -00 IF Kraft  
2.31,31 Ella Auvinen -99 Esbo IF  
2.32,45 Sandra Liljendal -00 Akilles  
2.33,65 Sharon Laine -00 HIFK  
2.33,69 Hanna Ray -00 IK Falken  
2.34,03 Matilda Kvist -99 Vasa IS  
2.34,85 Elin Björk -99 IK Falken  
2.34,95 Maria Söderlund -99 IF Åland

2.36,30 Manda Gullberg -00 Vasa IS  
2.36,85 Alexandra Stark -00 Vasa IS  
2.38,79 Eveliina Karlsson -99 IK Falken  
2.38,82 Reina Klemets -00 IF Kraft  
2.39,59 Pinja Konttinen -00 HIFK

**2000m**  
7.15,34 Andrea Lilja -99 IF Länken  
7.18,75 Silja Laukkanen -99 Akilles  
7.19,90 Emma Metzner -99 IF Raseborg  
7.25,85 Klaara Kontinen -99 Akilles  
7.27,40 Erika Westerlund -00 IF Drott  
7.30,25 Cecilia Österblad -00 Vasa IS  
7.33,56 Sanni Haataja -00 Esbo IF  
7.39,92 Elin Björk -99 IK Falken  
7.42,48 Sigrid Berglund -99 Sjundeå IF  
7.46,07 Ella Auvinen -99 Esbo IF  
7.47,71 Tiina Puranen -00 IF Drott  
7.50,49 Cecilia Back -99 IF Nyk.n

**80m häck (76,2 cm)**  
11,41 Viivi Lehikoinen -99 HIFK  
12,00 Ida Ounaslehto -00 Esbo IF  
12,20 Saga Andersson -00 Esbo IF  
12,48 Noora Juslin -99 Akilles  
12,52 Matilda Kvist -99 Vasa IS  
13,15 Elin Mickos -00 IF SibboV  
13,16 Riina Rautelin -99 Esbo IF  
13,50 Fanny Kaitfors -99 IF Drott  
13,52 Sofia Storbjörk -00 IF Åsarna  
13,54 Mia Kolehmainen -99 HIFK  
13,61 Maisa Laakso -00 IF Drott  
13,85 Pinja Konttinen -00 HIFK

**300m häck (76,2 cm)**  
47,91 Elin Mickos -00 IF SibboV  
48,49 Noora Juslin -99 Akilles  
50,54 Fanny Kaitfors -99 IF Drott  
50,71 Emilia Anttila -00 Akilles  
51,19 Mia Kolehmainen -99 HIFK

**1500m hinder**  
6.14,94 Elin Mickos -00 IF SibboV

**Höjd**  
160 Riina Rautelin -99 Esbo IF  
157 Matilda Kvist -99 Vasa IS  
157 Ida Ounaslehto -00 Esbo IF  
155 Jenny Skuthälla -00 IF Åsarna  
153 Nicolina Nynäs -99 IF Raseborg  
150 Jennifer Storränk -00 IF Åsarna  
150 Mia Kolehmainen -99 HIFK  
150 Alisa Forslund -99 IF VOM  
147 Emmy Wikström -99 IF SibboV  
146 Louise Franzell -00 IF Åland

**Stav**  
367 Saga Andersson -00 Esbo IF  
353 Alina Strömberg -99 Larsmo IF  
300 Maria Östman -00 Vasa IS



280	Sofie Westerlund -00 IF Drott	28,19	Netta Tuusjärvi -99 HIFK
260	Cecilia Back -99 IF Nyk.n	28,13	Sara Falck -00 Virkby Start
250	Erika Westerlund -00 IF Drott	27,86	Sonja Katajamäki -99 IF Nyk.n
230	Malva Nylund -00 Vasa IS	25,00	Ellen Hagback -00 Tjock IK

### Längd

540	Ida Ounaslehto -00 Esbo IF
522	Matilda Kvist -99 Vasa IS
501	Saga Andersson -00 Esbo IF
500	Nicolina Nynäs -99 IF Raseborg
488	Elin Sundqvist -00 IF Drott
487	Fanny Kaitfors -99 IF Drott
484	Irene Åbrandt -00 IF Åsarna
482	Riina Rautelin -99 Esbo IF
480	Amanda Gustafsson -00 IF Åland
465	Molly Pastewka -00 Esbo IF
464	Noora Juslin -99 Akilles

### Tresteg

10,91	Riina Rautelin -99 Esbo IF
10,89	Ida Ounaslehto -00 Esbo IF
10,84	Matilda Kvist -99 Vasa IS
10,75	Venla Mikkela -00 HIFK
10,51	Sandra Liljendal -00 Akilles
10,49	Fanny Kaitfors -99 IF Drott
10,03	Sofia Södergårdh -99 IF Åland
10,01	Amanda Gustafsson -00 IF Åland
9,91	Sharon Laine -00 HIFK

### Kula (3 kg)

12,30	Andrea Österman -99 IF SibboV
12,04	Katri Erkkilä -00 Akilles
10,28	Ellen Voutilainen -00 Sjundeå IF
10,20	Ellen Hagback -00 Tjock IK
9,76	Emma Lindström -00 IF Åsarna
9,65	Jenny Skuthälla -00 IF Åsarna
9,62	Emma Tiempo -99 Esbo IF
9,57	Emilia Anttila -00 Akilles

### Diskus (750 g)

31,38	Ellen Hagback -00 Tjock IK
31,17	Emilia Anttila -00 Akilles
29,36	Nicole Gustafsson -00 Esbo IF
28,66	Manda Gullberg -00 Vasa IS
26,73	Fanny Lillås -99 Tjock IK
25,81	Maria Söderlund -99 IF Åland

### Slägga (3 kg)

45,67	Andrea Österman -99 IF SibboV
41,29	Ellen Hagback -00 Tjock IK
37,78	Katri Erkkilä -00 Akilles
36,07	Jenna Sorvari -00 Akilles
34,92	Fanny Lillås -99 Tjock IK
34,13	Emma Björklund -99 IK Falken

### Spjut (400 g)

39,18	Andrea Österman -99 IF SibboV
31,45	Ida Ounaslehto -00 Esbo IF
29,87	Emilia Anttila -00 Akilles
29,73	Matilda Kvist -99 Vasa IS