

## SFI-rekord inomhus 31.12.2014

\*resultat gjorda på rundbana över 200m

### Herrar

60 m	6,70	Jonathan Åstrand-85, IF Kraft Paris FRA 5.3.11
200 m	20,72	Jonathan Åstrand-85, IF Kraft Växjö SVE 9.2.13
400 m	47,93	Tommi Hartonen-77, HIFK Helsingfors/M 8.2.04
	47,63*	Mikael Söderman-65, IF Drott Tammerfors 13.2.90
800 m	1.49,47	Robert Rotkirch-84, Esbo IF Stockholm SVE 18.2.09
	1.48,07*	Niclas Sandells-84, IK Falken Korsholm 12.2.09
1500 m	3.44,28	Mikael Bergdahl-83, Gamlakarleby IF Stockholm SVE 18.2.09
3000 m	7.59,8	Rune Holmén-46, HIFK Stockholm SVE 18.2.71
	7.57,00*	Niclas Sandells-84, IK Falken Korsholm 15.2.11
5000 m	13.56,79	Håkan Spik-51, IK Kronan Åbo 25.2.78
60 m häck	7,83	Jussi Kanervo-93, HIFK College Station, USA 1.3.14
Höjd	231	Oskari Frösén-76, IF Länken Tallin EST 25.2.04
Stav	540	Jussi Autio-75, HIFK Esbo 30.1.99
	540 (t)	Mikael Westö-82, IF Femman Korsholm 22.2.09
Längd	786	Kenneth Kastrén-75, HIFK Tammerfors 4.2.02
Tresteg	16,75	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Umeå SVE 24.2.01
Kula	20,54	Reijo Ståhlberg-52, Esbo IF Esbo/O 11.2.79
7-kamp	5582	Glenn Lindqvist-76, IF Åland Madison Wish, USA 20-21.2.99 (7,29-677-14,43-188-8,40-500-2,46,76)
5000 m g	19.57,46	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Kuopio 17.2.96

### Herrar 22 år

60 m	6,79	Kim Meller-77, Kimito SF Tammerfors 27.2.99
200 m	21,69	Jonathan Åstrand-85, IF Kraft Helsingfors 29.2.04
	21,50*	Thomas Engblom-79, ÅIFK-Friidrott Kuopio 4.3.01
400 m	48,72	Christian Jansson-63, IF Åland Åbo 4.2.84
	48,28*	Oskari Möro-93, Esbo IF Tammerfors 23.2.13
800 m	1.50,38	Niklas Rehula-65, Esbo IF Rovaniemi 17.2.85
1500 m	3.51,2	Eero Kinaret-56, Gamlakarleby IF Åbo 21.2.75
	3.48,21*	Niclas Sandells-84, IK Falken Tammerfors 25.2.06
3000 m	8.16,07	Kaj Backas-59, IF Åland Esbo/O 2.2.91
	8.10,95*	Olli Koivusalo-70, Esbo IF Tammerfors 2.2.92
60 m h	7,83	Jussi Kanervo-93, HIFK College Station USA 1.3.14
Höjd	222	Oskari Frösén-76, IF Länken Korsholm 10.2.98
Stav	525	Mikael Westö-82, IF Femman Rovaniemi 3.3.02
Längd	785	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna Tammerfors 19.2.94
Tresteg	16,20	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Åbo 12.2.94
Kula	19,64	Reijo Ståhlberg-52, Fiskars IF Vierumäki 23.2.74
7-kamp	5284	Matti Vesterinen-80, Esbo IF Kuopio 9-10.3.02 (7,32-680-13,35-194-8,86-470-2.55,32)
5000 m g	19.57,46	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Kuopio 17.02.96

### Herrar 19 år

60 m	6,91	Jussi Kanervo-93, HIFK Helsingfors 29.1.12
200 m	21,69	Jonathan Åstrand-85, IF Kraft Helsingfors 29.2.04
400 m	48,94	Jussi Kanervo-93, HIFK Kuortane 25.2.12
800 m	1.51,88	Niklas Rehula-65, Esbo IF Esbo/O 16.2.84
1500 m	3.51,2	Eero Kinaret-56, Gamlakarleby IF Åbo 21.2.75
3000 m	8.28,22	Billy Jansson-63, IF Åland Åbo 7.2.82
	8.22,86*	Olli Koivusalo-70, Esbo IF Uleåborg 19.2.89
60 m h (100)	7,83	Joonas-Ville Heinä-89, HIFK Jyväskylä 2.3.08
Höjd	216	Oskari Frösén-76, IF Länken Tammerfors 25.2.95
Stav	516	Mikael Westö-82, IF Femman Kuopio 4.3.01

Längd	785	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna Tammerfors 19.2.94
Tresteg	15,95	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Kuopio 20.2.93
Kula (6.0)	19,48	Robert Häggblom-82, Vasa IS Kuopio 3.3.01
7-kamp	5155	Otto Ylöstalo-91, IF Sibbo Vargarna Jyväskylä 6-7.3.10 (7,35 683 12,93 186 8,47 430 2.55,65)
5000 m g	20.31,51	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Kuopio 20.02.93

### Herrar 17 år

60 m	7,02	Markus Lindahl-75, HIFK Åbo 8.2.92
300 m	35,60	Filiph Johansson-97 Gamlakarleby IF Helsingfors 16.2.14
800 m	1.57,84	Niclas Sandells-84, IK Falken Kuopio 3.3.01
1500 m	4.09,38*	Niclas Sandells-84, IK Falken Kuopio 4.3.01
3000 m	8.53,99	Olli Koivusalo-70, Esbo IF Esbo/O 21.10.86
60 m h (91.4)	8,36	Peter Westerlund-79, Esbo IF Kuortane 25.2.96
Höjd	210	Oskari Frösén-76, IF Länken Kuortane 31.1.93
Stav	485	Mikael Westö-82, IF Femman Tammerfors 27.2.99
Längd	728	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna Kuortane 26.1.92
Tresteg	14,12	Daniel Strandvall-81, IF Åsarna Esbo 22.2.98
Kula (5.0)	19,26	Robert Häggblom-82, Vasa IS Korsholm 12.12.99
7-kamp	5113	Otto Ylöstalo-91, IF Sibbo Vargarna Helsingfors 16-17.2.08 (7,35-657-14,57-187-8,45-400-2.56,53)
3000 m g	14.15,1	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Esbo 15.2.89

### Damer

60 m	7,22	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Göteborg SVE 10.3.74
200 m	24,28	Jonna Berghem-93, Hangö IK Jyväskylä 17.2.13
	24,02*	Jonna Berghem-93, Hangö IK Tammerfors 24.2.13
400 m	54,15	Sonja Finell-68, Vasa IS Stockholm SVE 24.2.90
800 m	2.05,17	Karin Storbacka-87, IK Falken Turin ITA 6.3.09
	2.04,06*	Karin Storbacka-87, IK Falken Korsholm 7.2.12
1500 m	4.14,37	Monika Rönholm-70, IF Femman Stockholm SVE 5.2.92
3000 m	9.17,81	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Helsingfors 20.2.11
	8.59,65*	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Korsholm 7.2.12
60 m h	8,12	Matilda Bogdanoff -90, HIFK Sopot POL 7.3.14
Höjd	187	Susann Sundkvist-57, IF Drott Milano ITA 10.2.76
Stav	430	Vanessa Vandy-89, Vasa IS Joensuu 23.2.08
Längd	648	Ragne Kytölä-65, HIFK Stockholm SVE 4.2.92
Tresteg	13,42	Sanna Nygård-88 Vasa IS Tammerfors 8.2.14
Kula	17,13	Katarina Sederholm-68, Esbo IF Genua ITA 11.2.97
5-kamp	4528	Tina Rättyä-68, IF Drott Uleåborg 6.2.93 (8,62 179 13,55 630 2.17,04)
3000 m g	13.17,26	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Tammerfors 1.2.92

### Damer 22 år

60 m	7,22	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Genua ITA 26.2.73
200 m	24,28	Jonna Berghem-93, Hangö IK Jyväskylä 17.2.13
	24,02*	Jonna Berghem-93, Hangö IK Tammerfors 24.2.13
400 m	54,15	Sonja Finell-68, Vasa IS Stockholm SVE 24.2.90
800 m	2.05,17	Karin Storbacka-87, IK Falken Turin ITA 6.3.09
	2.04,56*	Karin Storbacka-87, IK Falken Korsholm 22.2.09
1500 m	4.14,37	Monika Rönholm-70, IF Femman Stockholm SVE 5.2.92
3000 m	9.17,81	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Helsingfors/K 20.2.11
	9.11,48*	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Korsholm 15.2.11
60 m h	8,36	Matilda Bogdanoff-90, HIFK Tammerfors 19.2.12
Höjd	187	Susann Sundkvist-57, IF Drott Milano ITA 10.2.76
Stav	430	Vanessa Vandy-89, Vasa IS Joensuu 23.2.08
Längd	594	Hanna Wiss-91, IF Åland Kuortane 25.2.12

Tresteg	12,85	Sofi Fagerholm-84, IF Drott Helsingfors/K 5.3.06
Kula	15,62	Katarina Sederholm-68, Virkby Start Stockholm SVE 24.2.90
5-kamp	3982	Tina Rättyä-68, IF Drott Kuortane 11.2.89 (8,78 166 12,67 558 2.24,72)
3000 m g	13.17,26	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Tammerfors 1.2.92

### Damer 19 år

60 m	7,63	Jonna Berghem-93, Hangö IK Kuortane 25.2.12
200 m	24,56	Jonna Berghem-93, Hangö IK Kuortane 26.2.12
400 m	55,65	Sonja Finell-68, Vasa IS Lidingö SVE 16.2.86
800 m	2.14,90	Monika Rönnholm-70, IF Femman Åbo 28.2.87
	2.10,70*	Monika Rönnholm-70, IF Femman Tammerfors 10.2.89
1500 m	4.29,59	Monika Rönnholm-70, IF Femman Tammerfors 5.2.89
	4.26,58*	Monika Rönnholm-70, IF Femman Tammerfors 5.2.89
3000 m	9.50,4	Marina Degerlund-61, Karis IK Åbo 20.1.79
	9.39,74*	Monika Rönnholm-70, IF Femman Tammerfors 4.2.89
60 m h	8,44	Jonna Berghem-93, Hangö IK Tammerfors 19.2.12
Höjd	187	Susann Sundkvist-57, IF Drott Milano ITA 10.2.76
Stav	430	Vanessa Vandy-89, Vasa IS Joensuu 23.2.08
Längd	593	Hanna Wiss-91, IF Åland Jyväskylä 2.3.08
Tresteg	12,42	Sofi Fagerholm-84, IF Drott Kuortane 23.2.03
Kula	13,77	Anna Öhman-76, Malax IF Tammerfors 20.2.94
5-kamp	3723	Ragne Backman-65, Virkby Start Vierumäki 18.2.84 (9,50 10,86 557 170 2.25,2)
3000 m g	13.53,08	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Åbo 24.2.90

### Damer 17 år

60 m	7,63	Lotta Kemppinen-98 HIFK Rovaniemi 22.2.14
300 m	40,00	Viivi Lehikoinen-99, HIFK Helsingfors 26.1.14
	39,72*	Felicia Åbacka-97, IF Fyren Korsholm 1.2.14
800 m	2.14,90	Monika Rönnholm-70, IF Femman Åbo 28.2.87
	2.12,42*	Jeanine Nygård-91, IF Drott Korsholm 2.2.08
1500 m	4.32,87	Monika Rönnholm-70, IF Femman Kuortane 8.2.87
60 m h (76.2)	8,66	Jonna Berghem-93, Hangö IK 14.2.10
Höjd	176	Johanna Asplund-67, Virkby Start Åbo 12.2.84
Stav	367	Annika Ek-85, Liljendal IK Tammerfors 16.2.02
Längd	593	Hanna Wiss-91, IF Åland Jyväskylä 2.3.08
Tresteg	12,18	Anna Pajunen-97 IF Åsarna Helsingfors 15.2.14
Kula (3.0)	15,16	Isabelle Nygårds-94, IF Kraft Helsingfors/K 27.2.11
5-kamp	3945	Jessica Rautelin-97 Esbo IF Jyväskylä 2.3.14 (8,77-159-12,24-565-2.18,72)
3000 m g	13.57,2	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Esbo 12.2.88