

**SFI-rekord 2014** (rekord satta 2014 med **bold** text)**Herrar**

100 m	10,21	Tommi Hartonen-77, HIFK Vasa 23.6.01
200 m	20,47	Tommi Hartonen-77, HIFK Sydney AUS 27.9.00
400 m	45,86	Mikael Söderman-65, IF Drott Helsingfors 27.6.91
800 m	1.45,20	Mikael Söderman-65, IF Drott Villmanstrand 26.7.94
1500 m	3.36,88	Niclas Sandells-84, IK Falken Lapinlax 8.7.12
3000 m	7.52,8	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF Saarijärvi 26.6.76
5000 m	13.18,19	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF Stockholm SVE 5.7.76
<b>10000 m</b>	<b>28.05,72</b>	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF Helsingfors 30.6.77
	<b>28.03,45</b>	<b>Lewis Korir-80, IF Länken Jämsä 28.6.14</b>
½-maraton	1.04.01	Janne Holmén-77, IF Åland Bristol UK 7.10.01
maraton	2.10.46	Janne Holmén-77, IF Åland Rotterdam HOL 13.4.08
110 m h	13,64	Mikael Ylöstalo-63, IF Sibbo Vargarna Lojo 28.8.88
<b>400 m h</b>	<b>49,08</b>	<b>Oskari Möro-93, Esbo IF Zurich SCH 13.8.14</b>
3000 m h	8.23,25	Jörgen Salo-66, IF Åsarna Helsingfors 27.6.91
Höjd	230	Oskari Frösén-76, IF Länken Kuortane 17.6.01
	231i	Oskari Frösén-76, IF Länken Tallin EST 25.2.04
Stav	560	Jussi Autio-74, HIFK Somero 18.7.99
Längd	802	Mikko Kivinen-88, Esbo IF Jämsä 16.6.12
Tresteg	16,95	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Åbo 2.8.00
Kula	21,69	Reijo Ståhlberg-52, Esbo IF Fresno USA 5.5.79
Diskus	69,97	Frantz Kruger-75, Vasa IS Helsingborg SVE 15.9.07
Slägga	78,83	David Söderberg-79, IF VOM Lahtis 2.7.03
Spjut	79,86	Teemu Pasanen-77, HIFK Kuortane 28.7.02
Tiokamp	7931	Kaj Ekman-64, Vasa IS Vasa 24-25.8.91
		(10,6-684-14,33-197-48,2-14,4-44,38-450-59,92-4,38,6)
4x100 m	40,83	HIFK (Lasse Juusela-Fredrik Paul-Marko Gesterberg-Tommi Hartonen) Lojo 6.7.02
4x400 m	3.12,06	IF Drott (Janne Pajunen-Krister Storbacka-Kaj Nyman-Mikael Söderman) Lahtis 4.7.93
4x800 m	7.27,42	IK Falken (Christoffer Envall-Tommy Granlund-Mikael Bergdahl-Niclas Sandells) Tusby 9.7.11
4x1500 m	15.24,99	Karis IK (Erkki Hälikkä-Kim Berghäll-Juhani Holopainen-Jarmo Malmberg) Torneå 21.7.85
10000 m g	40.52,94	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Helsingfors 1.6.93
20000 m g	1.27.50,6	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Stockholm SVE 10.9.94
10 km gång	42.51	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Tusby 3.4.93
20 km gång	1.27.32	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Kisa SVE 13.6.93
50 km gång	3.57.29,4	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Lahtis 17.9.95
<b>3x3000m gång</b>	<b>40.53,91</b>	<b>Esbo IF (Eemeli Kiiski-Mikko Ruokolainen-Elmo Koivunen) Lahtis 6.7.14</b>

**Herrar 22 år**

100 m	10,55	Markus Lindahl-75, HIFK Natchitoches USA 18.5.96
200 m	21,12	Markus Lindahl-75, HIFK Natchitoches USA 18.5.96
<b>400 m</b>	<b>47,52</b>	<b>Oskari Möro-93, Esbo IF Lahtis 15.6.14</b>
	47,5	Stig Lönnqvist-59, Esbo IF Esbo/D 5.9.71
800 m	1.48,51	Mathias Björkqvist-80, Kyrkslätt IF Villmanstrand 13.8.00
1500 m	3.43,3	Eero Kinaret-56, Gamlakarleby IF Kil SVE 20.8.78
5000 m	13.43,59	Janne Holmén-77, IF Åland Ludvika SVE 29.6.99
10000 m	28.36,71	Janne Holmén-77, IF Åland Seinäjoki 8.8.99
<b>110 m h</b>	<b>13,88</b>	Jussi Kanervo-93, HIFK Jämsä 27.6.13
	<b>13,88 (t)</b>	<b>Jussi Kanervo-93, HIFK Jacksonville Flo USA 30.5.14</b>
<b>400 m h</b>	<b>49,08</b>	<b>Oskari Möro-93, Esbo IF Zurich SCH 13.8.14</b>
3000 m h	8.32,51	Jörgen Salo-66, IF Åsarna Åbo 28.7.88
Höjd	227	Oskari Frösén-76, IF Länken Eurajoki 18.7.98
Stav	545	Mikael Westö-82, IF Femman Jyväskylä 30.6.04
Längd	790	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna Tusby 9.7.94
Tresteg	16,53	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles El Paso USA 15.4.95
Kula	21,26	Reijo Ståhlberg-52, Fiskars IF Helsingfors 26.6.74
Diskus	55,26	Stefan Kulla-77, IK Falken Jalasjärvi 11.7.99
Slägga	72,25	David Söderberg-79, IF VOM Töysä 10.6.01
Spjut	71,34	Stefan Huhtamäki-68, IF Åsarna Pihtipudas 13.8.88
Tiokamp	7476	Otto Ylöstalo-91, IF Sibbo Vargarna Tammerfors 11-12.7.13
		(11,25-711-13,28-195-51,06-15,16-34,31-460-57,59-4.29,13)
5000 m g	19.49,58	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Lapinlax 27.6.93
10000 m g	40.52,94	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Helsingfors 1.6.93

**Herrar 19 år**

100 m	10,59	Markus Lindahl-75, HIFK Tusby 9.7.94
-------	-------	--------------------------------------

200 m	21,21	Markus Lindahl-75, HIFK Tusby 10.7.94
400 m	48,02	Roope Saarinen-94, Esbo IF Villmanstrand 10.8.13
800 m	1.50,0	Niklas Rehula-65, Esbo IF Alexandria EGY 15.10.84
1500 m	3.46,0	Eero Kinaret-56, Gamlakarleby IF Aten GRE 23.8.75
5000 m	14.28,8	Per-Ole Holmnäs-61, IF Drott Vanda/M 23.8.80
110 m h-100	13,61	Jussi Kanervo-93, HIFK Barcelona SPA 11.7.12
400 m h-91,4	50,80	Oskari Mörö-93, Esbo IF Barcelona SPA 13.7.12
2000 m h	5.51,2	Kaj Backas-59, IF Åland Stockholm SVE 27.8.77
3000 m h	8.53,35	Kim Bergdahl-78, Gamlakarleby IF Tavastehus 13.7.07
Höjd	221	Oskari Frösén-76, IF Länken Cagliari ITA 17.9.94
Stav	520	Mikael Westö-82, IF Femman Tammerfors 5.8.00
	520 (t)	Viktor Östman-94, Vasa IS Lahtis 25.8.12
Längd	790	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna Tusby 9.7.94
Tresteg	16,04	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Vanda/D 10.8.93
Kula-6,0	20,12 (6,25)	Robert Häggblom-82, Ylihärmä 9.9.01
Diskus-1,75	58,28	Stefan Kulla-76, IK Falken Karleby 24.7.96
Slägga-6,0	68,13	Joachim Koivu-88, IF Länken Kristinestad 29.4.07
<b>Spjut</b>	<b>69,04</b>	<b>Oliver Helander-97, IF Raseborg Pihitipudas 29.6.14</b>
Tiokamp	7363	Glenn Lindqvist-76, IF Åland Nyiregyhaza UNG 29-30.7.95 (11,63-662-13,68-187-50,14-15,27-42,86-460-54,34-4.32,86)
<b>4x100 m</b>	<b>42,46</b>	<b>HIFK (Joni Arponen-Jani Rastas-Jevgeni Aleksandrov-Ilari Mäkinen) Lahtis 5.7.14</b>
4x400 m	3.19,35	IF Kraft (Rami Tuisku-Mikael Asp-Roland Asplund-Stefan Ivars) Åbo 9.7.95
3x800 m	5.52,93	IF Länken (Andreas Lindahl-Frank Lindqvist-Anders Lindahl) St.Michel 8.7.06
4x800 m	7.54,02	Gamlakarleby IF (Marcus Prest-Martin Kortell-Peter Kronqvist-Kim Bergdahl) Kalajoki 6.7.97
4x100 m h	55,05	Vasa IS (Thomas Löfgren-Andreas Närvä-Mikael Stenkull-Jens Wallin) Helsingfors 16.6.96
5000 m g	19.49,58	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Lapinlax 27.6.93
10000 m g	40.52,94	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Helsingfors 1.6.93
<b>Herrar 17 år</b>		
100 m	10,87	Markus Lindahl-75, HIFK Vammala 15.8.92
200 m	21,61	Markus Lindahl-75, HIFK Vammala 16.8.92
300 m	34,40	Jonathan Åstrand-85, IF Kraft Borgå 27.7.02
400 m	48,33	Christoffer Envall-91, IK Falken Tammerfors 25.7.08
800 m	1.53,62	Niklas Rehula-65, Esbo IF Jakobstad 18.9.82
1500 m	3.58,9	Billy Jansson-63, IF Åland Åbo 27.8.80
3000 m	8.28,70	Olli Koivusalo-70, Esbo IF Ylöjärvi 19.6.87
110 m h-91,4	14,14	Jani Rastas-96, HIFK Åbo 23.8.13
300 m h-84	37,88	Jani Rastas-96, HIFK Stockholm SVE 7.9.13
400 m häck-84	54,40 (91,4)	Glenn Lindqvist-76, IF Åland Mariehamn 25.7.93
1500 m h	4.09,7	Kaj Backas-59, IF Åland Åbo 25.8.76
2000 m h	5.53,6	Kaj Backas-59, IF Åland Borgå 5.8.75
Höjd	216	Oskari Frösén-76, IF Länken Caen FRA 4.7.92
Stav	500	Mikael Westö-82, IF Femman Kristinestad 22.8.99
Längd	752	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna Etseri 7.6.92
Tresteg	15,27	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Stockholm 4.8.91
Kula-5,0	19,76	Robert Häggblom-82, Vasa IS Bydgoszcz POL 18.7.99
Diskus-1,5	59,71	Mikko Törrönen-93, IF Sibbo Vargarna Borgå/C 4.8.10
Slägga-5,0	70,14 (5,44)	David Söderberg-79, IF VOM Närpes 20.8.96
<b>Spjut-700</b>	<b>79,34</b>	<b>Oliver Helander-97, IF Raseborg Helsingfors/S 30.8.14</b>
10-kamp	7426	Otto Ylöstalo-91, IF Sibbo Vargarna Jyväskylä 14-15.6.08 (11,77-41,61-415-58,92-36,98-14,77-681-14,91-190-2.51,91)
4x100 m	43,53	HIFK (Artem Lopatenko-Jevgeni Aleksandrov-Sampo Ranta-Erik Back) Tusby 9.7.11
<b>4x300 m</b>	<b>2.24,80</b>	<b>Borgå Akilles (Teemu Gustavson-Samuel Kouri-Viktor Kantele-Jonni Blomqvist) 6.7.14</b>
4x400 m	3.28,19	HIFK (Jan Vorseleman-Fredrik Gotthardt-Mårten Henrichson-Thomas Gripenberg) Esbo/A 15.6.83
3x800m	6.06,69	IK Falken (Christoffer Wärn-Jimmy Finnholm-Christoffer Envall) Esbo 14.6.08
4x800 m	8.08,4	Hangö IK (Göran Malmberg-Mikael Söderlund-Jarmo Malmberg-Patrik Dahlén) Brahestad 14.7.79
4x100 m h	54,42	Borgå Akilles (Anders Lindgren-Henrik Backman-Andreas Ahlfors-Niklas Lindgren) Vammala 5.7.98
5000 m g	23.27,1	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Helsingfors 19.8.89
10000 m g	49.51,9	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Reso 16.7.89
<b>Pojkar 15 år</b>		
<b>100 m</b>	<b>11,07</b>	<b>Lauri Tuomilehto-99, Borgå Akilles Esbo/A 14.6.14</b>
300 m	36,31	Dan Sjölund-73, IF Åland Kuusankoski 17.7.87
800 m	1.59,2	Mikael Mörn-65, IF Åland Mariehamn 6.9.80

2000 m	5.44,8	<i>Kaj Backas-59, IF Åland Åbo 4.8.74</i>
100 m h	13,40	<i>Elias Ylöstalo-98, IF Sibbo Vargarna Orimattila 24.8.13</i>
200 m h-76,2	26,36	<i>Hoang Nguyen-97, HIFK Vasa 17.8.12</i>
300 m h-76,2	39,36	<i>Jonni Blomqvist-98, Borgå Akilles Helsingfors/D 20.7.13</i>
1500 m hinder	4.29,38	<i>Jan-Erik Salo-75, IF Åsarna Kannus 7.8.90</i>
Höjd	203	<i>Oskari Frösen-76, IF Länken Viljandi EST 11.8.91</i>
Stav	460	<i>Mikael Westö-82, IF Femman Somero 27.6.97</i>
Längd	685	<i>Jouko Nikula-54, Gamlakarleby IF Skellefteå SVE 30.8.69</i>
Tresteg	13,71	<i>Donatello Dallai-96, Esbo IF Jesolo ITA 10.8.11</i>
Kula-4,0	19,60	<i>Mikko Törrönen-93, IF Sibbo Vargarna Esbo 27.9.08</i>
Diskus-1,0	63,13	<i>Mikko Törrönen-93, IF Sibbo Vargarna Kokemäki 26.6.08</i>
Slägga-4,0	66,30	<i>Roope Auvinen-98, Sjundeå IF Helsingfors/B 22.9.13</i>
Spjut-600	79,06	<i>Oliver Helander-97, IF Raseborg Vasa 18.8.12</i>
5-kamp	3452	<i>Victor Fagerholm-96, Borgå Akilles Villmanstrand 3.9.11 (13,96-599-46,43-380-3.13,14)</i>
4x100 m	46,15	<i>Borgå Akilles (Jonni Blomqvist-Samuel Kouri-Henri Puumalainen-Teemu Gustafsson) Joensuu 6.7.13</i>
4x800 m	8.48,94	<i>IF Femman (Anders Ahlbäck-Jyrki Tyynelä-Tony Österåker-Joakim Träskelin) Kotka 11.7.99</i>
<b>4x80 m h</b>	<b>46,63</b>	<b>HIFK (Tatu Heikkinen-Casimir Engblom-Anton Tallbacka-Antti Chen) Lahtis 5.7.14</b>
3000 m g	13.59,5	<i>Jani Lehtinen-74, Esbo IF Randers DAN 20.8.88</i>
<b>Damer</b>		
100 m	11,19	<i>Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Warszawa POL 4.8.73</i>
200 m	22,39	<i>Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Moskva SOV 20.8.73</i>
400 m	51,27	<i>Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Helsingfors 16.9.73</i>
800 m	2.01,73	<i>Yvonne Hannus-54, Karis IK Knoxville USA 20.6.82</i>
1500 m	4.06,93	<i>Nina Holmén-51, HIFK Åbo 2.7.76</i>
3000 m	8.55,10	<i>Nina Holmén-51, HIFK Rom ITA 2.9.74</i>
5000 m	16.01,72	<i>Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden 3.8.13</i>
10000 m	33.45,16	<i>Maria Söderström-74, HIFK Helsingfors/S 2.9.00</i>
½-maraton	1.14.26	<i>Leena Puotiniemi-76, IF Länken Vanda 9.10.11</i>
maraton	2.35.54	<i>Leena Puotiniemi-76, IF Länken Berlin TYS 25.9.11</i>
<b>100 m h</b>	<b>13,12</b>	<b>Matilda Bogdanoff-90, HIFK Lapinlax 20.7.14</b>
	<b>13,12 (t)</b>	<b>Matilda Bogdanoff-90, HIFK Joensuu 24.7.14</b>
400 m h	55,01	<i>Petra Söderström-74, IF Drott Göteborg SVE 5.9.99</i>
<b>3000 m h</b>	<b>9.24,70</b>	<b>Sandra Eriksson-89, IK Falken Lahtis 12.7.14</b>
Höjd	189	<i>Linda Sandblom-89, Hangö IK Stockholm SVE 8.9.13</i>
Stav	436	<i>Vanessa Vandy-89, Vasa IS Lappo 8.7.09</i>
Längd	658	<i>Ragne Kytölä-65, HIFK Helsingfors 19.8.90</i>
Tresteg	13,63	<i>Sanna Nygård-88, Vasa IS Stockholm SVE 7.9.13</i>
Kula	17,49	<i>Katarina Sederholm-68, Esbo IF Reso 16.6.96/Elimäki 31.5.97</i>
Diskus	56,82	<i>Diana Back-71, Ingå IF Eurajoki 15.6.97</i>
Slägga	66,26	<i>Lena Solvin-86, IF Nykarlebynejden Kaustby 28.6.08</i>
Spjut	64,03	<i>Mikaela Ingberg-74, Vasa IS Berlin TYS 1.9.00</i>
7-kamp	6241	<i>Tina Rättyä-68, IF Drott Helsingfors 8-9.8.94 (13,78-172-13,58-24,55-608-48,60-2.11,01)</i>
4x100 m	46,06	<i>HIFK (Janna Rosenqvist-Matilda Bogdanoff-Jasmine Viitala-Jasmin Showlah) Tusby 9.7.11</i>
4x400 m	3.41,65	<i>HIFK (Amy Lindholm-Katja Skogman-Miia Falck-Sonja Finell) Idensalmi 17.7.94</i>
<b>4x800 m</b>	<b>8.47,44</b>	<b>IK Falken (Heidi Eriksson-Zenitha Eriksson-Sandra Eriksson-Karin Storbacka) Lahtis 5.7.14</b>
3000 m g	13.14,86	<i>Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Nurmijärvi 20.7.92</i>
5000 m g	22.10,51	<i>Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Jyväskylä 4.7.92</i>
10000 m g	46.51,7	<i>Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Esbo 15.7.92</i>
10 km gång	47.14	<i>Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Vanda 16.5.92</i>
<b>20 km gång</b>	<b>1.44.00</b>	<b>Mikaela Löfbacka-90, Vasa IS Podebrady TJE12.4.14</b>
3x3000m gång	43.16,7	<i>Esbo IF (Monica Robertson-Sari Röman-Helena Åström) Jyväskylä 20.7.85</i>
<b>Damer 22 år</b>		
100 m	11,19	<i>Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Warszawa POL 4.8.73</i>
200 m	22,39	<i>Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Moskva SOV 20.8.73</i>
400 m	51,27	<i>Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF Helsingfors/S 16.9.73</i>
800 m	2.02,99	<i>Karin Storbacka-87, IK Falken Cardiff GBR 15.8.09</i>
1500 m	4.14,06	<i>Nina Holmén-51, HIFK Helsingfors 16.9.73</i>
3000 m	9.00,48	<i>Nina Holmén-51, HIFK Stockholm SVE 1.9.73</i>
<b>5000 m</b>	<b>16.16,16</b>	<b>Camilla Richardsson-93, Vasa IS Tallin EST 22.6.14</b>
100 m h	13,36	<i>Matilda Bogdanoff-90, HIFK Göteborg SVE 1.9.12</i>
400 m h	56,70	<i>Petra Stenman-74, IF Drott Tammerfors 7.7.96</i>
3000 m h	9.45,50	<i>Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Paris FRA 9.9.09</i>
Höjd	187	<i>Susann Sundkvist-57, IF Drott Kuortane 26.6.76</i>

Stav	436
Längd	642
Tresteg	12,97
Kula	15,34
Diskus	53,30
Slägga	66,26
Spjut	56,36
Sjukamp	5930
3000 m g	13.14,86
5000 m g	22.10,51
10000 m g	46.51,7
10 km gång	47.14

#### Damer 19 år

100 m	11,98
	11,6
200 m	24,28
	23,7
400 m	53,96
	53,5
800 m	2.06,7
1500 m	4.21,13
3000 m	9.40,83
100 m h	13,56
<b>400 m h</b>	<b>59,62</b>
2000 m h	6.32,51
3000 m h	10.00,87
Höjd	187
Stav	431
<b>Längd</b>	<b>604</b>
Tresteg	12,80
Kula	14,62
Diskus	51,70
Slägga	57,57
Spjut	43,32
Sjukamp	5596
<b>4x100 m</b>	<b>47,45</b>
4x400 m	3.50,36
<b>3x800 m</b>	<b>6.56,06</b>
4x800 m	9.28,50
<b>4x100 m häck</b>	<b>58,13</b>
3000 m g	13.43,4
5000 m g	23.43,66
10000 m g	51.18,1

#### Damer 17 år

<b>100 m</b>	<b>12,06</b>
	<b>12,06 (t)</b>
	11,6
<b>200 m</b>	<b>24,49</b>
300 m	39,53
400 m	54,94
800 m	2.09,72
1500 m	4.28,49
3000 m	9.49,29
100 m h-76,2	13,67
300 m h	42,62
<b>400 m h</b>	<b>59,62</b>
1500 m h	4.55,36
2000 m h	
Höjd	181
Stav	385
<b>Längd</b>	<b>594</b>
Tresteg	12,72

Vanessa Vandy-89, Vasa IS Lappo 8.7.09  
 Ragne Kytölä-65, Virkby Start Stockholm SVE 23.8.87  
 Sanna Nygård-88, Vasa IS Jyväskylä 18.8.10  
 Katarina Sederholm-68, Virkby Start Lojo 15.5.90  
 Diana Back-71, IF Helsinge-Atlas Kouvola 12.8.93  
 Lena Solvin-86, IF Nykarlebynejden Kaustby 28.6.08  
 Åsa Lindberg-79, Pargas IF Pihtipudas 20.7.00  
 Ragne Kytölä-65, Virkby Start Basel SWI 4-5.9.87  
 (14,26-178-11,58-24,96-618-41,78-2.14,07)  
 Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Nurmijärvi 20.7.92  
 Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Jyväskylä 4.7.92  
 Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Esbo 15.7.92  
 Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Vanda 16.5.92

Jonna Berghem-93, Hangö IK Mariehamn 9.9.12  
 Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF Pargas 27.7.68  
 Jonna Berghem-93, Hangö IK Åbo 30.7.12  
 Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF Prag TJE 19.9.70  
 Sonja Finell-68, Vasa IS Stockholm SVE 22.8.87  
 Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF Bonn TYS 26.9.70  
 Monika Rönnholm-70, IF Femman Saarjärvi 25.6.88  
 Monika Rönnholm-70, IF Femman Leipzig DDR 6.7.88  
 Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Sibbo 9.8.08  
 Jonna Berghem-93, Hangö IK Barcelona SPA 15.7.12  
**Jessica Rautelin-97, Esbo IF Helsingfors 30.8.14**  
 Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Göteborg SVE 27.6.08  
 Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Bydgoszcz 10.7.08  
 Susann Sundkvist-57, IF Drott Kuortane 26.6.76  
 Vanessa Vandy-89, Vasa IS Sopot POL 6.6.08  
**Kadi Lindman-96, Vasa IS Raseborg/K 8.6.14**  
 Sanna Nygård-88, Vasa IS Villmanstrand 3.8.07  
 Anna Öhman-76, Malax IF Drammen NOR 31.5.95  
 Diana Back-71, IF Helsinge-Atlas Esbo/A 13.6.90  
 Lena Solvin-86, IF Nykarlebynejden Kaunas LET 22.7.05  
 Anna Julin-85, Ingå IF Borgå 14.7.04  
 Tina Rättyä-68, IF Drott Cottbus DDR-24-25.8.85  
 (14,59-177-11,24-26,15-590-46,32-2.25,17)  
**HIFK (Cecilia Sandell-Heini Vainionpää-Henna Nevala-Adelaide Jallow) Lahtis 5.7.14**  
 IF Nykarlebynejden (Matilda Nyholm-Simone Wiklund-Zenitha Eriksson-Jonna Julin) Tusby 10.7.11  
**Esbo IF (Jasmin Koivunen-Nadja Korkman.Jessica Rautelin) Lahtis 5.7.14**  
 IF Kraft (Linda Vikars-Carina Nordman-Susanne Högbacka-Anna Sandbacka) Kalajoki 5.7.97  
**HIFK (Adelaide Jallow-Henna Nevala-Pinja Pikkupeura-Cecilia Sandell) Lahtis 6.7.14**  
 Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Vanda 9.6.90  
 Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Joensuu 13.7.90  
 Helena Åström-64, Esbo IF Esbo/Dalsvik 17.8.83

Iida Kalliomäki-98, Sjundeå IF Åbo 18.8.13  
**Iida Kalliomäki 98, Sjundeå IF Nurmijärvi 17.6.14**  
 Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF Pargas 27.7.68  
**Nea Mattila-99, HIFK Helsingfors/D 4.6.14**  
 Sonja Finell-68, Vasa IS Tammerfors 20.7.84  
 Sonja Finell-68, Vasa IS Tavastehus 26.7.85  
 Anna Sandbacka-80, IF Kraft Stockholm SVE 30.8.97  
 Monika Rönnholm-70, IF Femman Orimattila 2.8.86  
 Monika Rönnholm-70, IF Femman Vasa 25.8.87  
 Jonna Berghem-93, Hangö IK Esbo/A 28.8.10  
 Jessica Rautelin-97, Esbo IF Åbo 25.8.13  
**Jessica Rautelin-97, Esbo IF Helsingfors 30.8.14**  
 Sofie Lövdal-93, Vasa IS Åbo 5.9.10  
 Susann Sundkvist-57, IF Drott Sotshi SOV 22.9.74  
 Johanna Asplund-67, Virkby Start Esbo/O 15.7.84  
 Vanessa Vandy-89, Vasa IS Esbo/A 26.8.06  
**Iida Kalliomäki-98, Sjundeå IF Jämsä 26.6.14**  
 Iida Kalliomäki-98, Sjundeå IF Orimattila 25.8.13

**Kula-3,0** **15,56**  
Diskus-1,0 48,36  
(Slägga-4,0 56,12  
Slägga-3,0 61,82  
Spjut-600 43,08  
Spjut-500  
7-kamp 5596

**4x100 m** **47,80**

**4x300 m** **2.45,66**

4x400 m 3.59,79

**3x800 m** **6.56,06**

4x800 m 9.33,40  
4x100 m h 1.00,20  
3000 m g 13.51,7  
5000 m g 23.45,3  
10000 m g 55.41,3

**Flickor 15 år**

100 m 12,06  
12,0  
300m 39,55  
800 m 2.14,17  
2000 m 6.34,60

**800 m h-76,2** **11,41**  
200 m h-76,2 28,49  
**300 m h-76,2** **43,02**

1500 m hinder 5.23,93  
Höjd 176

**Stav** **380**  
**380 (t)**

Längd 578  
Tresteg 12,72  
Kula-3,0 15,09  
Diskus-0,75 49,00  
Slägga-3,0 61,82  
Spjut-400 47,92  
**5-kamp** **3028**

4x100m 48,16

4x800 m 9.33,40  
4x80 m h 48,91

3000 m g 14.14,54

**Susanna Törrönen-98, Esbo IF Esbo/E 1.8.14**

Malin Näse-76, IF Åsarna Borgå 17.7.93  
Junia Koivu-93, Esbo IF Töysä 8.5.10)  
Junia Koivu-93, IF Länken Esbo 19.10.08  
Sofia Wallgren-92, IK Falken 20.9.08 Mariehamn

Tina Rättyä-68, IF Drott Cottbus DDR 24-25.8.85  
(14,59-177-11,24-26,15-590-46,32-2.25,17)

**HIFK (Riikka Mäkinen-Viivi Lehikoinen-Sandra Ekblom-Nea Mattila) Lahtis 5.7.14**

**Esbo IF (Ida Ounaslehto-Jessica Rautelin-Jasmin Koivunen-Nadja Korkman) Lahtis 6.7.14**

IF Drott (Linda Korin-Terese Engström-Heidi Wikar-Nina Fröjd) Helsingfors 16.6.96

**Esbo IF (Jasmin Koivunen-Nadia Korkman-Jessica Rautelin) Lahtis 5.7.14**

Ekenäs IF (Jenny Löf-Jaana Grönqvist-Eva Roos-Sara Forsström) Åbo 9.7.95  
HIFK (Adelaide Jallow-Tilda Lipasti-Nea Mattila-Viivi Lehikoinen) Joensuu 7.7.13  
Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Kankaanpää 13.8.88  
Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Randers DAN 20.8.88  
Helena Åström-64, Esbo IF Esbo/Dalsvik 13.9.80

Iida Kalliomäki-98, Sjundeå IF Åbo 18.8.13

Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF 23.7.66

Nea Mattila-99, HIFK Imatra 31.8.13

Monika Rönnholm-70, IF Femman Närpes 6.7.85

Anne Norrbo-78, Vasa IS Laukaa 23.8.92

**Viivi Lehikoinen-99, HIFK Esbo/A 15.6.14**

Linn Gustafsson-97, IF Åland Mariehamn 18.7.12

**Viivi Lehikoinen-99, HIFK Helsingfors/D 9.8.14**

Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden Kauhava 27.7.04

Johanna Asplund-67, Virkby Start Karleby 4.7.82

**Saga Andersson-00, Esbo IF Pedersöre/B 19.7.14**

**Saga Andersson-00, Esbo IF Esbo/A 17.8.14**

Tilda Lipasti-98, HIFK Esbo/Otnäs 24.5.13

Iida Kalliomäki-98, Sjundeå IF Orimattila 25.8.13

Susanna Törrönen-98, Esbo IF Ikalis 21.6.13

Susanna Törrönen-98, Esbo IF Kyrkslätt/V 5.6.12

Junia Koivu-93, IF Länken Esbo/ev 19.10.08

Mikaela Ingberg-74, Vasa IS Nokia 27.8.88

**Viivi Lehikoinen - 99, HIFK Jakobstad 7.9.14**

**(11,56- 5.71- 163-30,69-2.20,22)**

HIFK (Riikka Mäkinen-Viivi Lehikoinen-Nea Mattila-Lotta Kemppinen) Esbo/A 7.8.13

Ekenäs IF (Jenny Löf-Jaana Grönqvist-Eva Roos-Sara Forsström) Åbo 9.7.95

Esbo IF(Jessica Rautelin-Sofia Fernholm-Nadia Korkman-Jasmin Koivunen)

Björneborg 14.7.12

Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Kuusankoski 17.7.87