

Resultat gjorda säsongen 2015-2016 med fet stil

H e r r a r

60 meter

6,70	Jonathan Åstrand -85	IF Kraft	Paris	5.3.2011
6,71	Tommi Hartonen -77	Hfors IFK	Åbo	19.2.2005
6,78	Lasse Juusela -72	Hfors IFK	Tammerfors	2.2.1999
6,79	Kim Meller -77	Kimito SF	Tammerfors	27.2.1999
6,81	Thomas Engblom -79	ÅIFK	Åbo	1.2.2003
6,81	Rami Jokinen -85	Hfors IFK	Korsholm	12.2.2009
6,83	Simo Sipilä -83	Hfors IFK	Helsingfors	19.2.2011
6,83	Lauri Tuomilehto -99	Akilles	Helsingfors	31.1.2015
6,85	Arto Lehtimäki -67	Hfors IFK	Rovaniemi	15.2.1997
6,86	Fredrik Paul -81	Hfors IFK	Tallinn	5.3.2003
6,89	Janne Pajunen -68	IF Åsarna	Tammerfors	10.2.1990
6,89	Mikael Bäck -74	IF Kraft	Korsholm	2.2.1999
6,89	Mikael Kangas -77	Hangö IK	Jyväskylä	13.2.1999
6,90	Kimmo Haatanen -61	Hfors IFK	Otnäs	17.1.1998
6,90	Markus Norrgård -84	IF Kraft	Korsholm	8.2.2009
6,91	Bert-Henrik Enqvist -65	Pargas IF	Åbo	25.1.1993
6,91	Jussi Kanervo -93	Hfors IFK	Helsingfors	29.1.2012
6,91	Joonas-Ville Heinä -89	Hfors IFK	Helsingfors	31.1.2015
6,92	Kenneth Kastrén -75	IF Åsarna	Tammerfors	19.2.1994
6,92	Johan Versluis -92	Hfors IFK	Helsingfors	26.1.2014

200 meter

20,72	Jonathan Åstrand -85	IF Kraft	Växjö	9.2.2013
21,12	Tommi Hartonen -77	Hfors IFK	Madrid	5.3.2005
21,42	Roope Saarinen -94	Esbo IF	Helsingfors	6.3.2016
21,83	Johan Versluis -92	Hfors IFK	Helsingfors	16.2.2014
21,85	Kim Meller -77	Kimito SF	Malmö	21.2.1998
21,87	Fredrik Paul -81	Hfors IFK	Helsingfors	29.1.2005
21,89	Robert Strandvall -77	IF Åsarna	Kuortane	30.1.2000
21,95	Mikael Bäck -74	IF Kraft	Jyväskylä	14.2.1999
21,99	Jussi Kanervo -93	Hfors IFK	Kuortane	26.2.2012
22,00	Erik Back -94	Hfors IFK	Helsingfors	18.1.2014
22,04	Thomas Asp -72	IF Kraft	Kuortane	12.2.1995
22,05	Thomas Engblom -79	ÅIFK	Umeå	24.2.2001
22,13	Jan-Erik Lindström -74	Hfors IFK	Ypsilanti	20.2.1998
22,15	Janne Pajunen -68	IF Drott	Jyväskylä	13.2.1993
22,17	Markus Lindahl -75	Hfors IFK	Oklahoma City	1997
22,26	Tuukka Huuskola -98	Esbo IF	Helsingfors	6.3.2016
22,28	Staffan Holmberg -66	IF Kraft	Kuortane	13.2.1994
22,33	Oskari Mörö -93	Esbo IF	Helsingfors	12.1.2013
22,33	Filiph Johansson -97	GamlakIF	Helsingfors	6.3.2016
22,39	Willem Kajander -96	Akilles	Helsingfors	6.3.2016

200 meter lång bana

20,87	Jonathan Åstrand -85	IF Kraft	Tammerfors	5.2.2011
21,03	Tommi Hartonen -77	Hfors IFK	Korsholm	9.2.2005
21,51	Thomas Engblom -79	ÅIFK	Kuopio	4.3.2001
21,66	Roope Saarinen -94	Esbo IF	Tammerfors	28.2.2016
21,67	Oskari Mörö -93	Esbo IF	Tammerfors	22.2.2015

21,77	Jussi Kanervo -93	Hfors IFK	Tammerfors	24.2.2013
21,81	Kim Meller -77	Kimito SF	Tammerfors	28.2.1999
21,90	Mats-Johan Hagman -81	IF Kraft	Kuopio	4.3.2001
22,01	Sören Kronqvist -68	IF Nyk.nejden	Tammerfors	17.2.1991
22,06	Markus Lindahl -75	Hfors IFK	Kuopio	23.2.1997
22,06	Mikael Bäck -74	IF Kraft	Kuopio	13.2.2000
22,13	Andreas Osowski -78	IF Länken	Korsholm	8.12.2002
22,13	Johan Versluis -92	Hfors IFK	Tammerfors	28.1.2014
22,17	Lauri Tuomilehto -99	Akilles	Pajulahti	11.2.2016
22,18	Erik Back -94	Hfors IFK	Tammerfors	28.1.2014
22,22	Stefan Söderholm -67	Pargas IF	Tammerfors	26.1.1992
22,23	Janne Pajunen -68	IF Åsarna	Tammerfors	11.2.1990
22,23	Fredrik Paul -81	Hfors IFK	Tammerfors	15.2.2003
22,25	Mats Boman -85	IF Åland	Joensuu	24.2.2008
22,25	Christoffer Envall -91	IK Falken	Korsholm	20.2.2016

400 meter

47,93	Tommi Hartonen -77	Hfors IFK	Helsingfors	8.2.2004
48,08	Mikael Söderman -65	IF Drott	Stockholm	4.2.1990
48,2	Stefan Lithén -70	IF Femman	Kuortane	7.2.1993
48,60	Rolf Winberg -58	Hfors IFK	Rovaniemi	16.2.1985
48,69	Bert-Henrik Enqvist -65	Pargas IF	Kuortane	28.1.1990
48,72	Christian Jansson -63	IF Åland	Åbo	4.2.1984
48,73	Jussi Kanervo -93	Hfors IFK	Fayetteville, U	12.2.2016
48,86	Jan-Erik Lindström -74	Hfors IFK	Ypsilanti	16.1.1998
49,02	Kaj Ekman -64	Vasa IS	Jyväskylä	18.2.1995
49,02	Gustav Klingstedt -85	Hfors IFK	Sheffield	16.3.2008
49,02	Jan Bosas -85	Esbo IF	Helsingfors	1.2.2009
49,12	Oskari Mörö -93	Esbo IF	Helsingfors	27.1.2013
49,13	Andreas Uthardt -79	Vasa IS	Kuortane	22.2.2003
49,32	Erik Back -94	Hfors IFK	Växjö	13.2.2016
49,34	Robert Rotkirch -84	Esbo IF	Helsingfors	4.3.2006
49,41	Roope Saarinen -94	Esbo IF	Helsingfors	15.2.2014
49,47	Kaj Nyman -63	IF Drott	Kuortane	7.2.1988
49,55	Don-Zheni Ekoebve -92	Hfors IFK	Helsingfors	2.2.2014
49,56	Niklas Rehula -65	Esbo IF	Otnäs	30.1.1985
49,77	Mats Lönnqvist -75	Karis IK	Kuortane	24.2.1996

400 meter lång bana

47,63	Mikael Söderman -65	IF Drott	Tammerfors	13.2.1990
47,84	Oskari Mörö -93	Esbo IF	Tammerfors	27.3.2016
48,16	Bert-Henrik Enqvist -65	Pargas IF	Tammerfors	10.2.1990
48,32	Staffan Mickos -70	SibboV	Kuopio	20.2.1993
48,53	Jan Bosas -85	Esbo IF	Korsholm	21.2.2009
48,56	Gustav Klingstedt 85	Hfors IFK	Tammerfors	21.2.2015
48,66	Janne Pajunen -68	IF Drott	Kuopio	20.2.1993
48,72	Rolf Winberg -58	Hfors IFK	Tammerfors	13.2.1988
48,85	Jan-Erik Lindström -74	Hfors IFK	Kent	28.2.1998
48,91	Kaj Ekman -64	Vasa IS	Tammerfors	25.2.1995
48,99	Christoffer Envall -91	IK Falken	Kuopio	27.2.2010
49,03	Erik Back -94	Hfors IFK	Korsholm	6.2.2016
49,07	Roope Saarinen -94	Esbo IF	Korsholm	1.2.2014
49,21	Andreas Uthardt -79	Vasa IS	Tammerfors	16.2.2002
49,29	Mikael Asp -77	IF Kraft	Tammerfors	27.2.1999
49,32	Thomas Asp -72	IF Kraft	Kuopio	17.2.1996
49,39	Don-Zheni Ekoebve -92	Hfors IFK	Tammerfors	23.2.2013
49,40	Mika Tapanainen -69	Esbo IF	Uleåborg	19.2.1989

49,42	Simon Jansson -95	IF Åland	Tammerfors	3.2.2013
49,45	Tobias Öhman -89	Esbo IF	Kuopio	27.2.2010

800 meter

1.49,47	Robert Rotkirch -84	Esbo IF	Stockholm	18.2.2009
1.50,38	Niklas Rehula -65	Esbo IF	Rovaniemi	17.2.1985
1.51,83	Tommy Granlund -83	GamlakIF	Stockholm	18.2.2009
1.53,10	Ville Borgmästars -91	IK Falken	Växjö	9.2.2013
1.53,53	Kaj Nyman -63	IF Drott	Kuortane	8.2.1987
1.53,69	Niklas Henrichson -63	Hfors IFK	Otnäs	26.1.1983
1.53,81	Kristoffer Härtull -79	GamlakIF	Helsingfors	22.2.2004
1.53,8	Timo Lehto -56	GamlakIF	Rovaniemi	17.2.1980
1.54,09	Mikael Bergdahl -83	GamlakIF	Tallinn	4.2.2009
1.54,21	Kenneth Stubb -60	Pargas IF	Vierumäki	8.2.1981
1.54,38	Jan-Erik Salo -75	IF Åsarna	Jyväskylä	14.2.1999
1.54,59	Niclas Sandells -84	IK Falken	Kuortane	23.2.2003
1.55,18	Mathias Björkqvist -80	Kyrkslätt IF	Jyväskylä	27.2.2000
1.55,1	Jouko Kataja-aho -53	GamlakIF	Åbo	27.2.1976
1.55,23	Robert Nummela -94	Hfors IFK	Helsingfors	1.2.2014
1.55,37	Jan Degerman -67	Hfors IFK	Otnäs	24.1.1990
1.55,58	Kaj Elenius -65	IF Nyk.nejden	Åbo	20.1.1989
1.55,62	Björn Stenvik -67	Esbo IF	Otnäs	26.1.1991
1.55,70	Kaj Ådjers -63	IF Länken	Kuortane	26.1.1997
1.55,97	Sebastian Härtull -88	IF Drott	Helsingfors	5.3.2006

800 meter lång bana

1.48,07	Niclas Sandells -84	IK Falken	Korsholm	12.2.2009
1.48,57	Robert Rotkirch -84	Esbo IF	Korsholm	12.2.2009
1.50,22	Tommy Granlund -83	GamlakIF	Korsholm	12.2.2009
1.50,76	Jan Bosas -85	Esbo IF	Korsholm	22.2.2009
1.50,82	Kaj Elenius -65	IF Nyk.nejden	Tammerfors	13.2.1988
1.51,05	Kaj Nyman -63	IF Drott	Tammerfors	29.1.1989
1.51,61	Kristoffer Härtull -79	IF Drott	Kuopio	13.2.2000
1.51,83	Mathias Björkqvist -80	Kyrkslätt IF	Tammerfors	12.2.2001
1.52,08	Mikael Söderman -65	IF Drott	Kuopio	20.2.1993
1.52,25	Anders Lindahl -87	IF Länken	Korsholm	12.2.2009
1.52,35	Mikael Bergdahl -83	GamlakIF	Tammerfors	4.2.2006
1.52,51	Nordin Naghmouch -82	IF Länken	Korsholm	11.2.2010
1.52,57	Timo Lehto -56	Oravais IF	Tammerfors	9.2.1986
1.52,71	Simon Haglund -93	IK Falken	Korsholm	6.2.2016
1.53,84	Robert Nummela -94	SibboV	Tammerfors	3.2.2013
1.54,37	Jani Hautala -86	GamlakIF	Korsholm	9.2.2005
1.54,34	Ville Borgmästars -91	IK Falken	Korsholm	7.2.2012
1.54,41	Jan Degerman -67	Hfors IFK	Tammerfors	10.2.1990
1.54,60	Mikael Rönholm -70	IF Drott	Tammerfors	13.2.1993
1.54,71	Tapio Rajamäki -67	IF Länken	Korsholm	28.1.1998

1500 meter

3.44,28	Mikael Bergdahl -83	GamlakIF	Stockholm	18.2.2009
3.44,35	Niclas Sandells -84	IK Falken	Stockholm	18.2.2009
3.46,42	Timo Lehto -56	Oravais IF	Lidingö	16.2.1986
3.49,94	Eero Kinaret -56	GamlakIF	Åbo	24.2.1978
3.51,2	Rune Holmén -45	Hfors IFK	Otnäs	6.3.1971
3.51,23	Tommy Granlund -83	IK Falken	Helsingfors	19.2.2011
3.51,8	Timo Mikkola -50	GamlakIF	Göteborg	13.2.1972
3.51,9	Henrik Sandström -52	IF Drott	Otnäs	10.2.1979
3.52,23	Jan-Erik Salo -75	IF Åsarna	Jyväskylä	13.2.1999

3.53,65	Niklas Rehula -65	Esbo IF	Otnäs	21.1.1987
3.53,79	Kim Bergdahl -78	GamlakIF	Kuortane	22.2.2003
3.54,0	Jouko Kataja-aho -53	GamlakIF	Åbo	6.2.1976
3.54,19	Olli Koivusalo -70	Esbo IF	Otnäs	26.1.1991
3.54,6	Niels Nielsen -50	Lovisa Tor	Åbo	24.2.1973
3.54,77	Kaj Ådjers -63	IF Länken	Kuortane	12.2.1994
3.55,08	Ville Borgmästars -91	IK Falken	Helsingfors	2.2.2013
3.55,0	Kim Berghäll -60	Karis IK	Åbo	19.1.1979
3.55,5	Juhani Holopainen -56	Karis IK	Otnäs	18.1.1984
3.56,13	Jarkko Hamberg -82	Sjundeå IF	Helsingfors	10.2.2008
3.56,41	Per-Erik Lindqvist -54	IF Åland	Åbo	25.2.1977

1500 meter lång bana

3.45,13	Niclas Sandells -84	IK Falken	Korsholm	21.2.2009
3.45,24	Timo Lehto -56	Oravais IF	Tammerfors	8.2.1986
3.46,73	Mikael Bergdahl -83	GamlakIF	Korsholm	21.2.2009
3.49,11	Tommy Granlund -83	GamlakIF	Korsholm	21.2.2009
3.49,44	Jarkko Hamberg -82	Sjundeå IF	Korsholm	21.2.2009
3.49,88	Olli Koivusalo -70	Esbo IF	Tammerfors	21.1.1992
3.51,81	Kaj Elenius -65	IF Nyk.nejden	Tammerfors	14.2.1988
3.52,48	Kaj Ådjers -63	IF Länken	Tammerfors	14.2.1998
3.52,57	Mika Westerberg -66	Esbo IF	Tammerfors	1.2.1992
3.52,67	Ville Borgmästars -91	IK Falken	Tammerfors	23.2.2013
3.52,83	Kim Bergdahl -78	GamlakIF	Korsholm	10.2.2003
3.53,25	Mikael Nordblom -63	IF Åland	Uleåborg	20.2.1988
3.53,82	Mikael Rönnholm -70	IF Femman	Tammerfors	21.1.1992
3.54,68	Björn Stenvik -67	Esbo IF	Tammerfors	16.2.1991
3.54,69	Ben Berghäll -68	Karis IK	Tammerfors	1.2.1992
3.55,43	Jimmy Finnholm -91	IK Falken	Tammerfors	28.1.2014
3.57,34	Mathias Björkqvist -80	Kyrkslätt IF	Kuopio	3.3.2001
3.57,43	Carl-Johan Wasström -69	Sjundeå IF	Tammerfors	16.2.1995
3.57,87	Kaj Nyman -63	IF Drott	Tammerfors	6.2.1990
3.58,74	Jan-Erik Salo -75	IF Åsarna	Tammerfors	2.2.1995

3000 meter

7.59,8	Rune Holmén -45	Hfors IFK	Stockholm	28.2.1971
8.02,33	Niclas Sandells -84	IK Falken	Stockholm	21.2.2013
8.06,74	Henrik Sandström -52	IF Drott	Åbo	20.2.1982
8.07,23	Juhani Holopainen -56	Karis IK	Åbo	11.2.1984
8.14,46	Kim Bergdahl -78	GamlakIF	Kuortane	23.2.2003
8.15,73	Mikael Bergdahl -83	GamlakIF	Åbo	21.2.2010
8.16,07	Olli Koivusalo -70	Esbo IF	Otnäs	2.2.1991
8.19,1	Håkan Spik -51	IF Åsarna	Vierumäki	6.2.1983
8.19,8	Niels Nielsen -50	Lovisa Tor	Åbo	11.2.1973
8.20,8	Olof Salmi -52	IF Åland	Göteborg	2.3.1975
8.21,12	Janne Holmén -77	IF Åland	Jyväskylä	14.2.1999
8.21,42	Per-Ole Holmnäs -61	IF Åland	Åbo	1.2.1987
8.22,0	Lasse Orimus -50	GamlakIF	Åbo	11.2.1973
8.23,49	Kaj Ådjers -63	IF Länken	Jyväskylä	27.2.1994
8.26,7	Erkki Hälikkä -55	Karis IK	Vierumäki	2.2.1986
8.28,22	Billy Jansson -63	IF Åland	Åbo	7.2.1982
8.28,29	Jarkko Hamberg -82	Sjundeå IF	Helsingfors	1.2.2009
8.29,9	Kaj Backas -59	IF Åland	Åbo	25.2.1977
8.31,43	Mikael Rönnholm -70	IF Femman	Kuortane	3.2.1991
8.31,77	Heikki Poutanen -64	GamlakIF	Kuortane	14.2.1988

3000 meter lång bana

7.57,00	Niclas Sandells -84	IK Falken	Korsholm	15.2.2011
8.09,22	Mikael Bergdahl -83	GamlakIF	Korsholm	12.2.2009
8.10,95	Olli Koivusalo -70	Esbo IF	Tammerfors	2.2.1992
8.14,64	Kim Bergdahl -78	GamlakIF	Tammerfors	13.2.2003
8.17,35	Jarkko Hamberg -82	Sjundeå IF	Tammerfors	19.2.2012
8.18,25	Jimmy Finnholm -91	IK Falken	Korsholm	6.2.2016
8.19,36	Björn Stenvik -67	Esbo IF	Tammerfors	15.2.1998
8.21,46	Jarmo Malmberg -62	Esbo IF	Tammerfors	13.2.1993
8.21,84	Mikael Nordblom -63	IF Åland	Tammerfors	2.2.1992
8.23,38	Kaj Ådjers -63	IF Länken	Tammerfors	14.2.1988
8.26,83	Mikael Rönholm -70	IF Femman	Tammerfors	17.2.1990
8.29,81	Ville Borgmästars -91	IK Falken	Tammerfors	24.2.2013
8.31,44	Mika Westerberg -66	Esbo IF	Tammerfors	2.2.1992
8.31,95	Eero Saleva -95	Sjundeå IF	Tammerfors	22.2.2015
8.32,77	Magnus Holmström -79	Ingå IF	Tammerfors	28.2.1999
8.33,84	Janne Holmén -77	IF Åland	Kuopio	23.2.1997

5000 meter

13.56,79	Håkan Spik -51	IK Kronan	Åbo	25.2.1978
14.01,84	Henrik Sandström -52	IF Drott	Otnäs	13.2.1983
14.03,4	Lasse Orimus -50	GamlakIF	Åbo	26.2.1977
14.06,10	Mårten Boström -82	Sjundeå IF	Seattle, USA	14.2.2009
14.07,65	Juhani Holopainen -56	Karis IK	Åbo	12.2.1984
14.17,99	Per-Ole Holmnäs -61	IF Åland	Kuortane	8.2.1987
14.41,29	Jan-Erik Salo -75	IF Åsarna	Tampa, USA	29.1.2000
14.51,72	Stig Orre -55	IF Åland	Åbo	25.2.1977
14.56,17	Olof Salmi -52	IF Åland	Kuortane	8.2.1987
14.57,48	Magnus Holmström -79	Ingå IF	Fayetteville, US	14.2.2003

5000 meter lång bana

14.11,48	Juhani Holopainen -56	Karis IK	Tammerfors	9.2.1986
14.50,97	Olof Salmi -52	IF Åland	Tammerfors	9.2.1986

60 meter häck

7,77	Jussi Kanervo -93	Hfors IFK	Lexington	27.2.2015
7,84	Mikael Ylöstalo -63	IF SibboV	Kuortane	8.2.1987
7,87	Joonas-Ville Heinä -89	Hfors IFK	Tammerfors	5.2.2011
7,89	Reijo Byman -55	IF SibboV	Åbo	12.2.1984
8,09	Stefan Nyholm -62	Vasa IS	Åbo	12.2.1984
8,14	Jens Wallin -77	Vasa IS	Uleåborg	18.2.2001
8,14	Arttu Niinikoski -89	Hfors IFK	Tammerfors	7.2.2009
8,18	Jan-Erik Romar -57	IF Nyk.nejden	Rovaniemi	17.2.1985
8,23	Jari Söderberg -64	Esbo IF	Otnäs	20.1.1989
8,28	Kaj Ekman -64	Vasa IS	Kuortane	26.1.1992
8,29	Kristoffer Sandell -79	IK Falken	Kuopio	4.3.2001
8,33	Kim Meller -77	Kimito SF	Rovaniemi	16.2.1997
8,38	Joli Koivu -90	Esbo IF	Björneborg	15.2.2015
8,39	Peter Westerlund -79	Esbo IF	Tammerfors	28.2.1999
8,40	Leif Björkgren -67	IF Drott	Karleby	31.1.1988
8,42	Glenn Lindqvist -76	IF Åland	Ames	6.2.1999
8,42	Don-Zheni Ekoebve -92	Hfors IFK	St Petersburg	28.12.2012
8,43	Alf-Håkan Romar -64	IF Nyk.nejden	Kuortane	1.2.1987
8,43	Stefan Myntti -70	Vasa IS	Uleåborg	7.2.1993
8,43	Otto Ylöstalo -91	IF SibboV	Åbo	14.2.2012

Bättre med handtid

7,9	Jan-Erik Romar -57	IF Nyk.nejden	Kuortane	10.2.1982
8,1	Niklas Henriksson -72	Akilles	Lahtis	2.2.1991

300 meter häck lång bana

35,97	Stefan Lithén -70	IF Femman	Tammerfors	7.3.1993
36,59	Oskari Mörö -93	Esbo IF	Tammerfors	24.2.2013
36,80	Sören Kronqvist -68	IF Nyk.nejden	Tammerfors	1.2.1992
37,45	Don-Zheni Ekoebve -92	Hfors IFK	Tammerfors	3.2.2013
37,47	Jussi Kanervo -93	Hfors IFK	Tammerfors	5.2.2011
37,58	Gustav Klingstedt -85	Hfors IFK	Tammerfors	4.2.2012
38,17	Max Rejström -81	Esbo IF	Tammerfors	17.2.2002
38,40	Juha Nyman -66	IF Nyk.nejden	Kuopio	20.2.1993
38,51	Jani Rastas -96	Hfors IFK	Tammerfors	7.2.2015
38,67	Kristoffer Sandell -79	IK Falken	Tammerfors	26.2.2006

Höjd

231	Oskari Frösén -76	IF Länken	Tallinn	25.2.2004
213	Henderson Dottin -80	Vasa IS	Tammerfors	6.2.2010
213	Richard Östman -92	IF VOM	Tammerfors	21.2.2015
212	Roger Lindholm -60	Vasa IS	Kuortane	26.1.1986
211	Jan-Erik Kronman -56	IF Länken	Kaskö	10.2.1980
205	Henrik Hellén -39	Hfors IFK	Otnäs	31.3.1962
202	Henrik Broman -61	Ekenäs IF	Tammerfors	14.2.1987
202	Marcus Nybom -78	Lovisa Tor	Kotka	6.2.1996
202	Markus Sandbacka -87	IK Falken	Korsholm	4.2.2012
202	Jonatan Sandbacka -91	IK Falken	Korsholm	4.2.2012
201	Simon Sundsten -78	IK Falken	Uleåborg	19.2.1995
200	Dan-Erik Woivalin -59	IF Åland	Åbo	29.1.1977
200	Jorma Tuisku -54	IF Drott	Piteå	19.2.1977
200	Håkan Björk -65	Vörå IF	Otnäs	23.1.1985
199	Stefan Myntti -70	Vasa IS	Uleåborg	6.2.1993
198	Antti Miihkinen -81	Esbo IF	Helsingfors	16.2.2008
197	Tapio Torro -78	SibboV	Otnäs	12.4.1997
197	Joli Koivu -90	IF Länken	Korsholm	19.1.2008
197	Ville Rämänen -93	Virkby Start	Helsingfors	24.1.1010
197	Jean Westman -91	GamlakIF	Korsholm	9.2.2013

Stav

540	Jussi Autio -75	Hfors IFK	Otnäs	30.1.1999
540	Mikael Westö -82	IF Femman	Korsholm	22.2.2009
530	Björn Andersson -69	H-Atlas	Tammerfors	2.2.1995
520	Viktor Östman -94	Vasa IS	Göteborg	18.1.2014
512	Unto Sjö -48	Lovisa Tor	Pajulahti	12.4.1972
510	Johan Westö -85	IF Femman	Korsholm	3.2.2007
502	Christian Westö -79	IF Femman	Korsholm	8.2.2014
500	Jan-Erik Romar -57	IF Nyk.nejden	Åbo	29.1.1984
500	Jan Ekman -60	Vasa IS	Åbo	3.2.1985
500	Glenn Lindqvist -76	IF Åland	Madison	21.2.1999
492	Kenneth Lindqvist -47	IF Åland	Falun	3.2.1974
490	Rune Sjölund -48	IF Åland	Falun	12.2.1978
475	Johan Westö -85	IF Femman	Göteborg	21.1.2012
470	Matti Vesterinen -80	Esbo IF	Helsingfors	24.2.2002
470	Antti Miihkinen -81	Esbo IF	Helsingfors	17.2.2008
470	Otto Ylöstalo -91	IF SibboV	Kuortane	26.2.2012
470	Victor Westö -91	Larsmo IF	Kuortane	27.1.2013
460	Per-Olof Jonasson -34	IK-32	Otnäs	22.3.1964
460	Ari Himma -59	Esbo IF	Otnäs	5.3.1983

460	Joli Koivu -90	Esbo IF	Korsholm	4.1.2015
-----	----------------	---------	----------	----------

Längd

786	Kenneth Kastrén -75	Hfors IFK	Korsholm	9.2.2002
763	Kristian Bäck -96	Vasa IS	Tammerfors	28.2.2016
760	Simon Sundsten -78	IK Falken	Uleåborg	18.2.2001
758	Robert Strandvall -77	IF Åsarna	Tammerfors	20.2.2000
754	Mikko Kivinen -88	Esbo IF	Björneborg	26.1.2013
751	Leif Björkgren -67	IF Drott	Luleå	25.2.1989
745	Bjarne Holmbom -43	Pargas IF	Åbo	26.2.1972
724	Jouko Nikula -54	GamlakIF	Laukaa	6.2.1977
719	Sören Isaksson -53	Karis IK	Åbo	2.2.1980
713	Jari Söderberg -63	Esbo IF	Otnäs	19.12.1984

712	Joli Koivu -90	Esbo IF	Björneborg	15.2.2015
703	Henrik Broman -61	Ekenäs IF	Åbo	12.2.1984
703	Markus Norrgård -84	IF Femman	Jyväskylä	27.2.2005
702	Otto Ylöstalo -91	IF SibboV	Tammerfors	24.2.2013
701	Stefan von Gerich -51	IK-32	USA	.1973
699	Daniel Strandvall -81	IF Åsarna	Kuopio	4.3.2001
696	Lars Fagerholm -62	Akilles	Åbo	2.2.1985
696	Antti Miihkinen -81	Esbo IF	Helsingfors	16.2.2008
691	Marko Gesterberg -67	Hfors IFK	Otnäs	3.2.1999
688	Johan Meriluoto -74	Akilles	Åbo	8.2.1992

Tresteg

16,75	Johan Meriluoto -74	Akilles	Umeå	24.2.2001
15,48	Lars Fagerholm -62	Akilles	Tammerfors	24.1.1987
15,42	Sören Isaksson -53	Karis IK	Rovaniemi	16.2.1980
15,17	Stig Bäcklund -39	IK-32	Otnäs	21.3.1965
15,15	Daniel Sjö Lind -85	IF Åsarna	Tammerfors	24.2.2007
14,96	Johan Näs -69	IF Nyk.nejden	Kuortane	3.2.1991
14,87	Sture Lindholm -64	Karis IK	Åbo	17.2.1990
14,72	Arno Kröhan -46	H-Atlas	Otnäs	25.2.1968
14,59	Markus Norrgård -84	IF Femman	Korsholm	8.2.2006
14,58	Rasmus Latvala -84	Akilles	Tammerfors	2.3.2003

14,32	Joli Koivu -90	IF Länken	Korsholm	21.2.2009
14,21	Pentti Pohjanniemi -38	Hfors IFK	Otnäs	21.3.1965
14,20	Kim von Gerich -88	Esbo IF	Helsingfors	2.2.2014
14,19	Daniel Strandvall -81	IF Åsarna	Kuortane	21.2.1999
14,12	Otto Ylöstalo -91	SibboV	Åbo	1.3.2009
14,08	Krister Lönnqvist -60	Esbo IF	Otnäs	18.1.1984
14,04	Emil Storlund -91	IF VOM	Korsholm	9.2.2013
14,03	Petri Reuhkala -69	Kyrkslätt IF	Helsingfors	4.2.2001
13,95	Heikki Chen -98	Hfors IFK	Helsingfors	6.3.2016
13,91	Joel Thölix -95	IF Åland	Växjö	21.2.2016

Kula

20,54	Reijo Ståhlberg -52	Esbo IF	Otnäs	11.2.1979
20,26	Robert Häggblom -82	Vasa IS	Birmingham	2.3.2007
20,21	Conny Karlsson -75	Pargas IF	Korsholm	9.2.2002
19,16	Bo Grahn -47	Esbo IF	Göteborg	6.2.1972
19,12	Tomas Söderlund -89	IF Raseborg	Helsingfors	27.1.2013
18,91	Kari Töyrylä -56	Esbo IF	Otnäs	13.2.1983
17,74	Joel Nieminen -77	Kyrkslätt IF	Otnäs	7.2.2004
17,68	Jan Sandvik -69	Vasa IS	Kuortane	3.2.1991
17,45	Tero Lehtiö -63	Esbo IF	Pajulahti	22.1.1994
17,24	Juha Kempainen -63	Esbo IF	Kuopio	21.2.1993

16,11	Pyry Niskala -90	Vasa IS	Tammerfors	22.2.2015
15.94	Johan Åkerlund -64	Malax IF	Tammerfors	26.2.1993
15.89	Jonny Karlsson -79	Pargas IF	Helsingfors	27.1.2002
15,54	Niklas Söderlund -83	Karis IK	Helsingfors	4.2.2007
15 10	Fredrik Melin -75	Malax IF	Tammerfors	19.2.1994
15,03	Waldemar Kvarnström -92	IF Raseborg	Helsingfors	16.2.2014
14.95	Janne Ketola -78	IK Falken	Tammerfors	17.2.2002
14.70	Jari Törrönen -66	SibboV	Otnäs	20.1.1989
14.68	Glenn Lindqvist -76	IF Åland	Minneapolis	12.1.2002
14,57	Joachim Koivu -88	IF Länken	Jyväskylä	2.3.2008

Diskus

64,00	Frantz Kruger -75	Vasa IS	Korsholm	18.2.2008
58,48	Pyry Niskala -90	Vasa IS	Björneborg	28.3.2015
54.41	Johan Åkerlund -64	IF Länken	Björneborg	9.1.1999
53.57	Stefan Kulla -77	IK Falken	Korsholm	25.3.1999
51.74	Jan Sandvik -69	Vasa IS	Kuopio	24.3.1990
48.40	Robert Häggblom -82	Vasa IS	Helsingfors	28.2.2004
47.88	Christer Sarin -78	IF VOM	Korsholm	6.2.2003
47.44	Kristian Virtanen -66	Kyrkslätt IF	Kuopio	28.3.1987
46.28	Markus Röösgren -84	IF Kraft	Helsingfors	28.2.2004
44.03	Johan Ånäs -81	IF VOM	Korsholm	30.1.2000

43,90	Kim Sarin -88	IF VOM	Björneborg	7.3.2009
43.70	Göran Eklund -62	IF Länken	Korsholm	25.3.1999
43,69	Mikko Törrönen -93	Esbo IF	Björneborg	1.3.2014
43.08	Robert Högkull -74	IK Falken	Kajana	4.3.1995
42,22	Sebastian Seuranen -86	Ekenäs IF	Helsingfors	3.3.2007
42,17	Joli Koivu -90	Esbo IF	Korsholm	4.2.2015
40,77	Joachim Koivu -88	IF Länken	Korsholm	2.2.2008
40.38	Janne Ketola -78	IF VOM	Korsholm	18.2.1999
40,28	Johan Enberg -89	Vasa IS	Korsholm	8.2.2009

Spjut (alla modeller)

73.25	Teemu Pasanen -77	Hfors IFK	Korsholm	24.2.2002
64.58	Peter Björkroth -64	GamlakIF	Kuopio	10.3.1991
64,43	Joli Koivu -90	Esbo IF	Tammerfors	28.2.2015
63.30	Patrik Ekström -71	IF Trean	Kuopio	10.3.1991
63,05	Philip Talus -92	Vasa IS	Kajana	4.3.2012
62,80	Jona Nylund -93	IK Falken	Kajana	27.2.2011
61,44	Martin Grandell -91	Vasa IS	Korsholm	2.3.2013
58,40	John Källdman -93	IK Falken	Kajana	4.3.2012
52.46	Toni Hiekka -84	GamlakIF	Korsholm	8.2.2004
52.42	Dennis Nylund -83	IK Falken	Korsholm	25.2.2001

7-kamp

5582	Glenn Lindqvist -76	IF Åland	Madison	21.2.1999
	(7,29 677 14,43 188 8,42 500 2.46,80)			
5467	Jan-Erik Romar -57	IF Nyk.nejden	Åbo	23.2.1980
	(7,39 682 14,03 190 8,40 490 2.52,4)			
5447	Henrik Broman -61	Ekenäs IF	Tammerfors	15.2.1987
	(7,17 693 13,73 202 8,57 420 2.48,87)			
5405	Antti Miihkinen -81	Esbo IF	Helsingfors	17.2.2008
	(7,48 696 13,75 198 8,74 470 2.50,42)			
5369	Otto Ylöstalo -91	SibboV	Jyväskylä	2.3.2014
	(7,27 671 13,14 191 8,62 460 2.45,54)			
5355	Kaj Ekman -64	Vasa IS	Tammerfors	24.2.1991
	(7,05 648 13,48 196 8,49 440 2.52,47)			

5348	Joli Koivu -90 (7,49 703 13,80 193 8,40 460 2.58,21)	Esbo IF	Helsingfors	8.3.2015
5284	Matti Vesterinen -80 (7,32 680 13,35 194 8,86 470 2.55,32)	Esbo IF	Kuopio	10.3.2002
5190	Stefan Myntti -70 (7,28 682 11,00 199 8,43 440 2.57,77)	Vasa IS	Uleåborg	7.2.1993
5079*	Roger Kanerva -51 (6,1 678 12,50 192 7,4 420 2.45,8)	Esbo IF	Vierumäki	5.3.1978
4946	Patrik Lehtonen -68 (7,45 641 11,68 181 8,86 430 3.02,62)	IF Åland	Uleåborg	9.2.1992
4927	Victor Högholm -91 (7,39 640 12,29 193 9,04 440 2.59,28)	IF Femman	Joensuu	3.3.2013
4890	Tommy Gull -81 (7,44 652 13,86 182 8,85 390 2.54,08)	IF Kraft	Kuopio	10.3.2002
4868	Markku Leskinen -57 (7,64 664 12,38 191 9,31 420 2.49,88)	Esbo IF	Åbo	31.1.1981
4868	Jan Ekman -60 (7,37 623 9,94 180 8,90 480 2.51,4)	Vasa IS	Vierumäki	19.2.1984
4611	Johnny Berlund -73 (7,37 646 12,24 185 8,94 310 2.52,75)	IF VOM	Jyväskylä	24.1.1993
4607	Stefan Ekblad -91 (7,36 611 11,10 166 8,98 430 2.54,24)	Kimito SF	Joensuu	3.3.2013
4534	Jan-Erik Höglund -72 (7,52 648 11,54 184 9,28 380 2.54,51)	Ekenäs IF	Åbo	26.1.1992
4523	Christian Ackrén -75 (7,37 654 10,69 179 9,22 342 2.51,0)	IF Åland	Jyväskylä	9.2.1997
4489	Ron Lindberg -74 (7,34 627 11,77 169 8,72 325 2.54,12)	Ekenäs IF	Korsholm	7.2.1999

*) = 50m i stället för 60m, både slätt och häck

D a m e r

60 meter

7,22	Mona-Lisa Pursiainen -51	GamlakIF	Göteborg	10.3.1974
7,43	Jasmin Showlah -89	Hfors IFK	Rovaniemi	22.2.2014
7,43	Jonna Berghem -93	Hangö IK	Jyväskylä	2.2.2016
7,56	Lotta Kempainen -98	Hfors IFK	Helsingfors	31.1.2015
7,59	Taina Holstila -75	Pargas IF	Tammerfors	10.2.2001
7,61	Marika Engdal -75	Pargas IF	Tammerfors	31.1.1998
7,61	Matilda Bogdanoff -90	Hfors IFK	Helsingfors	18.2.2016
7,63	Camilla Wirén -78	IF Kraft	Korsholm	3.2.2002
7,66	Petra Söderström -74	IF Drott	Kuopio	17.2.1996
7,67	Nora Liljestrand -90	Liljendal IK	Helsingfors	27.1.2007
7,68	Jessica Smulter -80	IF Kraft	Helsingfors	21.2.2004
7,65	Hanna Wiss -91	IF Åland	Tammerfors	21.2.2015
7,70	Vanessa Vandy -89	Vasa IS	Helsingfors	4.3.2006
7,70	Iida Kalliomäki -98	Esbo IF	Åbo	28.2.2015
7,71	Sonja Finell -68	Vasa IS	Kuortane	26.1.1992
7,72	Mia Puustinen -74	Hfors IFK	Kuortane	24.2.1996
7,72	Mikaela Pätt -81	IF Femman	Jyväskylä	26.2.2000
7,73	Nea Mattila -99	Hfors IFK	Lahtis	12.1.2014
7,74	Jasmina Viitala -89	Hfors IFK	Helsingfors	23.1.2011
7,75	Yvonne Hannus -54	Karis IK	Åbo	11.2.1978
7,75	Sonja Rehn -72	Akilles	Åbo	8.2.1992
7,75	Viivi Lehtinen -99	Hfors IFK	Åbo	14.1.2016

Bättre med handtid

7,5	Marika Eklund -48	Hangö IK	Vierumäki	23.2.1974
-----	-------------------	----------	-----------	-----------

200 meter

23,79	Jonna Berghem -93	Hangö IK	Jyväskylä	7.2.2015
24,34	Jasmin Showlah -89	Hfors IFK	Helsingfors	16.2.2014
24,68	Petra Söderström -74	IF Drott	Rovaniemi	16.2.1997
24,75	Marika Engdal -75	Pargas IF	Malmö	21.2.1998
24,76	Camilla Wirén -78	IF Kraft	Kuortane	28.1.2001
24,91	Sonja Finell -68	Vasa IS	Kuortane	4.2.1990
24,95	Nea Mattila -99	Hfors IFK	Helsingfors	1.2.2014
24,97	Sanna Aaltonen -81	Hfors IFK	Jyväskylä	17.2.2013
25,09	Matilda Bogdanoff -90	Hfors IFK	Helsingfors	7.2.2013
25,11	Nina Taipale -67	VirkbyS	Lidingö	16.2.1986
25,14	Hanna Wiss -91	IF Åland	Helsingfors	20.2.2011
25,14	Viivi Lehtikoinen -99	Hfors IFK	Helsingfors	23.1.2016
25,33	Jasmina Viitala -89	Hfors IFK	Helsingfors	20.2.2011
25,38	Lotta Kempainen -98	Hfors IFK	Helsingfors	31.1.2015
25,41	Jessica Smulter -80	IF Kraft	Helsingfors	22.2.2004
25,44	Christina Wilson -66	Vasa IS	Kuortane	14.2.1988
25,53	Anna Julin -94	IF Nyk.nejden	Jyväskylä	7.2.2015
25,61	Annika Granqvist -73	Vasa IS	Kuortane	7.2.1993
25,63	Susanna Sandström -77	Pargas IF	Kuortane	25.2.1996
25,63	Mikaela Pått -81	IF Femman	Jyväskylä	27.2.2000
25,63	Giia Lindström -87	Esbo IF	Helsingfors	23.1.2011

Bättre med handtid

24,5	Mona-Lisa Pursiainen -51	GamlakIF	Åbo	13.2.1977
------	--------------------------	----------	-----	-----------

200 meter lång bana

23,76	Jonna Berghem -93	Hangö IK	Tammerfors	28.2.2016
24,48	Marika Engdal -75	Pargas IF	Tammerfors	31.1.1998
24,58	Patra Söderström -74	IF Drott	Tammerfors	2.3.1997
24,80	Camilla Wirén -78	IF Kraft	Korsholm	9.2.2002
24,83	Jeanine Nygård -91	IF Drott	Tammerfors	28.2.2016
24,97	Nina Taipale -67	VirkbyS	Tammerfors	9.2.1986
25,02	Jasmin Showlah -89	Hfors IFK	Tammerfors	28.1.2014
25,08	Hanna Wiss -91	IF Åland	Tammerfors	19.2.2012
25,08	Anna Julin -94	IF Nyk.nejden	Tammerfors	22.2.2015
25,16	Sanna Aaltonen -81	Hfors IFK	Pajulahti	10.2.2013
25,39	Jessica Smulter -80	IF Kraft	Korsholm	1.2.2004
25,39	Kaisa Rauhala -82	IK Falken	Korsholm	22.2.2009
25,43	Sonja Finell -68	Hfors IFK	Tammerfors	19.2.1994
25,44	Mette Paavolainen -94	IK Falken	Korsholm	8.2.2015
25,44	Jonna Julin -93	IF Nyk.nejden	Korsholm	20.2.2016
25,47	Ann-Sofi Nyman -77	IF Kraft	Tammerfors	26.2.1995
25,47	Lotta Kempainen -98	Hfors IFK	Tammerfors	22.2.2015
25,53	Annika Granqvist -73	Vasa IS	Tammerfors	14.2.1993
25,59	Minna Uunimäki -68	Hfors IFK	Tammerfors	14.2.1988
25,60	Simone Wiklund -92	IF Nyk.nejden	Korsholm	20.2.2016

400 meter

54,15	Sonja Finell -68	Vasa IS	Stockholm	24.2.1990
54,19	Barbro Ahonen -53	Esbo IF	Wien	24.2.1979
55,6	Mona-Lisa Pursiainen -51	GamlakIF	Åbo	22.2.1975
55,7	Marika Lindholm -48	Hangö IK	Åbo	7.2.1976
56,56	Sanna Aaltonen -81	Hfors IFK	Jyväskylä	16.2.2013
56,58	Jonna Berghem -93	Hangö IK	Helsingfors	25.1.2015
56,62	Yvonne Hannus -54	Karis IK	Åbo	25.2.1978
56,95	Jessica Rautelin -97	Esbo IF	Helsingfors	25.1.2015

57,10	Karin Storbacka -87	IK Falken	Jyväskylä	26.2.2005
57,49	Minna Uunimäki -68	Hfors IFK	Otnäs	31.1.1990
57,49	Caroline Backa -87	IK Falken	Jyväskylä	1.3.2008
57,52	Jonna Julin -93	IF Nyk.nejden	Kuortane	25.2.2012
57,53	Ann-Louise Strengell -70	Vasa IS	Kuortane	7.2.1988
57,63	Céline Fogde -92	Esbo IF	Jyväskylä	16.2.2013
57,71	Jeanine Nygård -91	IF Drott	Kuortane	25.2.2012
57,71	Felicia Åbacka -97	IF Fyren	Kuortane	15.1.2015
57,76	Terese Engström -79	IF Drott	Jyväskylä	13.2.1999
57,79	Bettina Lindahl -86	Hfors IFK	Helsingfors	12.2.2006
57,86	Amy Lindholm -71	Hfors IFK	Jyväskylä	26.2.1994
57,91	Anna Sandbacka -80	IF Kraft	Åbo	21.2.1998
57,91	Eliisa Räsänen -96	Esbo IF	Helsingfors	25.1.2015

400 meter lång bana

54,19	Sonja Finell -68	Vasa IS	Tammerfors	1.2.1992
54,83	Karin Storbacka -87	IK Falken	Korsholm	21.2.2009
55,36	Sanna Erkinheimo -81	Hfors IFK	Tammerfors	27.2.2016
55,70	Minna Uunimäki -68	Hfors IFK	Tammerfors	13.2.1988
55,99	Felicia Åbacka -97	IF Fyren	Korsholm	4.2.2015
56,35	Jeanine Nygård -91	IF Drott	Korsholm	6.2.2016
56,54	Mette Paavolainen -94	IK Falken	Korsholm	4.2.2015
56,61	Jonna Julin -93	IF Nyk.nejden	Tammerfors	27.2.2016
56,70	Katja Skogman -72	Hfors IFK	Kuopio	20.2.1993
57,21	Céline Fogde -92	Esbo IF	Tammerfors	23.2.2013
57,48	Emilia Granlund -86	Pargas IF	Korsholm	21.2.2009
57,57	Eliisa Räsänen -96	Esbo IF	Korsholm	4.2.2015
57,64	Katja Hagman -67	Esbo IF	Tammerfors	8.2.1986
57,67	Maria Stenbacka -69	Vasa IS	Uleåborg	20.2.1988
57,67	Simone Wiklund -92	IF Nyk.nejden	Korsholm	6.2.2016
57,70	Emilia Borgmästars -94	IK Falken	Tammerfors	23.2.2013
57,77	Ann-Louise Strengell -70	Vasa IS	Uleåborg	19.2.1989
57,80	Terese Engström -79	IF Drott	Kuopio	12.2.2000
57,95	Jessica Rautelin -97	Esbo IF	Tammerfors	13.2.2016
57,97	Marika Engdal -75	Pargas IF	Kuopio	22.2.1997

800 meter

2.05,17	Karin Storbacka -87	IK Falken	Turin, Ita	6.3.2009
2.06,6	Annika Rikberg -81	Akilles	Helsingfors	5.2.2006
2.09,5	Minna Uunimäki -68	Hfors IFK	Vierumäki	4.2.1990
2.09,7	Yvonne Hannus -54	Hangö IK	Åbo	13.2.1977
2.10,10	Zenitha Eriksson -92	IK Falken	Baerum, Nor	14.2.2015
2.12,44	Sandra Eriksson -89	IF Nyk.nejden	Åbo	28.2.2009
2.12,65	Anna Storlund -84	IF VOM	Rovaniemi	18.2.2007
2.13,76	Linda Kalandar -78	IK Falken	Hillside, USA	27.2.2000
2.13,96	Sara Carlberg -73	Hfors IFK	Otnäs	22.1.1994
2.14,5	Gunvor Nordwall -63	IF Åland		1984
2.14,90	Monika Rönholm -70	IF Femman	Åbo	28.2.1987
2.14,95	Birgitta Nyholm -62	IF Nyk.nejden	Rovaniemi	16.2.1985
2.15,28	Jeanine Nygård -91	IF Drott	Jyväskylä	1.3.2008
2.15,78	Jemima Backman -92	Esbo IF	Helsingfors	27.2.2011
2.15,88	Sonja Svahnström -64	Pargas IF	Åbo	1.2.1987
2.15,9	Pia Lemström -62	Hfors IFK	Otnäs	30.1.1982
2.16,29	Ragne Kytölä -65	VirkbyS	Otnäs	27.1.1988
2.16,85	Viivi Lehikoinen -99	Hfors IFK	Helsingfors	3.2.2013
2.17,06	Tina Rättyä -68	IF Drott	Berlin	20.2.1993
2.17,11	Jessica Rautelin -97	Esbo IF	Helsingfors	6.3.2016

800 meter lång bana

2.04,06	Karin Storbacka -87	IK Falken	Korsholm	7.2.2012
2.06,65	Annika Rikberg -81	Akilles	Korsholm	19.2.2006
2.07,67	Zenitha Eriksson -92	IK Falken	Korsholm	4.2.2015
2.08,07	Monika Rönholm -70	IF Femman	Tammerfors	26.1.1992
2.08,76	Heidi Eriksson -86	IF Nyk.nejden	Korsholm	12.2.2009
2.10,65	Minna Uunimäki -68	Hfors IFK	Tammerfors	10.2.1990
2.11,62	Anna Storlund -84	IF VOM	Tammerfors	26.2.2006
2.12,22	Jeanine Nygård -91	IF Drott	Korsholm	11.2.2010
2.13,71	Saara Norrgrann -87	IF Länken	Korsholm	6.2.2016
2.14,16	Ann-Katrin Kinnari -68	Vasa IS	Tammerfors	9.2.1991
2.14,67	Ann-Catrin Nordman -70	IF Åland	Tammerfors	10.2.1990
2.15,29	Sara Forsström -81	Ekenäs IF	Kuopio	23.2.1997
2.15,32	Sandra Eriksson -89	IF Nyk.nejden	Korsholm	14.2.2008
2.15,42	Linda Kalander -78	IK Falken	Korsholm	10.2.1998
2.16,08	Tina Rättyä -68	IF Drott	Kuopio	13.2.1994
2.16,34	Viivi Lehikoinen -99	Hfors IFK	Tammerfors	23.2.2013
2.16,82	Susanne Kalander -73	IF Femman	Korsholm	10.2.1998
2.17,29	Ann-Louise Strengell -70	Vasa IS	Kuopio	20.2.1993
2.18,13	Jenny Widbom -85	Esbo IF	Tammerfors	2.3.2003
2.18,49	Sara Carlberg -73	Ingå IF	Tammerfors	10.2.1990

1500 meter

4.11,89	Sandra Eriksson -89	IK Falken	Stockholm	19.2.2015
4.14,37	Monika Rönholm -70	IF Femman	Stockholm	5.2.1992
4.24,43	Heidi Eriksson -86	IF Nyk.nejden	Steinkjer, Nor	11.2.2012
4.25,56	Yvonne Hannus -54	Karis IK	Åbo	31.1.1981
4.25,74	Karin Storbacka -87	IK Falken	Rovaniemi	22.2.2014
4.29,04	Sonja Svahnström -64	Pargas IF	Kuortane	8.2.1987
4.29,15	Camilla Richardsson-93	Vasa IS	Helsingfors	15.2.2014
4.29,6	Nina Holmén -51	Hfors IFK	Åbo	25.2.1973
4.30,19	Birgitta Nyholm -62	IF Nyk.nejden	Kuortane	8.2.1987
4.32,8	Marina Degerlund -61	Karis IK	Otnäs	11.2.1979
4.33,51	Maria Söderström -74	Hfors IFK	Helsingfors	9.2.2003
4.34,51	Ann-Catrin Nordman -70	IF Åland	Jyväskylä	26.2.1994
4.37,04	Saara Norrgrann -87	IF Länken	Växjö	13.2.2016
4.39,27	Nina Svanbäck -63	Karis IK	Vierumäki	8.2.1981
4.42,27	Marina Danielsson -56	Ekenäs IF	Åbo	26.2.1977
4.42,7	Birgitta Kalander -55	GamlakIF	Otnäs	11.2.1979
4.45,31	Sara Forsström -81	Ekenäs IF	Otnäs	22.2.1998
4.46,77	Ann-Katrin Kinnari -68	Vasa IS	Kuortane	23.2.1992
4.47,46	Marita Stenvik -69	Esbo IF	Otnäs	21.1.1987
4.47,54	Zenitha Eriksson -92	IF Nyk.nejden	Kuortane	31.1.2010

1500 meter lång bana

4.14,89	Karin Storbacka -87	IK Falken	Tammerfors	4.2.2012
4.20,43	Monika Rönholm -70	IF Femman	Tammerfors	21.1.1992
4.20,76	Heidi Eriksson -86	IF Nyk.nejden	Tammerfors	5.2.2011
4.24,67	Sandra Eriksson -89	IF Nyk.nejden	Korsholm	21.2.2009
4.28,23	Birgitta Nyholm -62	IF Nyk.nejden	Tammerfors	9.2.1986
4.29,02	Ann-Katrin Kinnari -68	Vasa IS	Tammerfors	16.2.1991
4.30,69	Sonja Svahnström -64	Pargas IF	Tammerfors	9.2.1986
4.30,71	Zenitha Eriksson -92	IK Falken	Tammerfors	21.2.2015
4.32,85	Camilla Richardsson -93	Vasa IS	Tammerfors	28.1.2014
4.36,14	Saara Norrgrann -87	IF Länken	Tammerfors	21.2.2015

4.40,45	Sara Forsström -81	Ekenäs IF	Tammerfors	27.2.1999
4.43,19	Ann-Catrin Nordman -70	IF Åland	Kuopio	17.2.1996
4.44,00	Annika Rikberg -81	Akilles	Tammerfors	25.2.2006
4.45,96	Jenny Widbom -85	Esbo IF	Tammerfors	1.3.2003
4.49,00	Katarina Skräddar -84	IF Länken	Tammerfors	25.2.2011
4.49,72	Mikaela Montell -79	Hfors IFK	Kuopio	3.3.2001
4.49,83	Anne Norrbo -78	Vasa IS	Uleåborg	18.2.1995
4.52,18	Sara Carlberg -73	Ingå IF	Uleåborg	19.2.1989

3000 meter

8.54,06	Sandra Eriksson -89	IK Falken	Prag	7.3.2015
9.20,78	Heidi Eriksson -86	IF Nyk.nejden	Helsingfors	20.2.2011
9.31,57	Camilla Richardsson -93	Vasa IS	Baerum, Nor	14.2.2015
9.32,37	Hanna Nikkanen -70	Hfors IFK	Stockholm	4.2.1992
9.34,95	Monika Rönnholm -70	IF Femman	Åbo	17.2.1990
9.35,65	Ann-Catrin Nordman -70	IF Åland	Växjö	6.3.1994
9.41,87	Maria Söderström -74	Hfors IFK	Umeå	24.2.2001
9.44,72	Tiina Viitanen -74	Esbo IF	Borlänge	22.2.1996
9.48,10	Katarina Skräddar -84	IF Länken	Helsingfors	20.2.2011
9.50,4	Marina Degerlund -61	Karis IK	Åbo	20.1.1979
9.54,51	Sonja Svahnström -56	Pargas IF	Åbo	3.1.1987
10.07,6	Marina Danielsson -56	Ekenäs IF	Åbo	12.2.1978
10.11,1	Monica Baarman -57	Hfors IFK	Åbo	12.2.1978
10.18,71	Johanna Bäcklund -85	IF Åland	Västerås	27.1.2014
10.18,91	Nina Svanbäck -63	Karis IK	Åbo	20.2.1982
10.19,77	Sara Forsström -81	Ekenäs IF	Helsingfors	27.1.2001
10.40,11	Lycke Karlsson -98	Vasa IS	Åbo	14.1.2016
10.47,82	Karoliina Heiskanen -80	Sjundeå IF	Helsingfors	3.2.2002
10.51,35	Anita Vepsäläinen -87	Sjundeå IF	Helsingfors	3.2.2008
10.51,35	Jenny Vuonoranta -85	Esbo IF	Helsingfors	3.2.2008

3000 meter lång bana

8.59,65	Sandra Eriksson -89	IF Nyk.nejden	Korsholm	7.2.2012
9.18,26	Camilla Richardsson -93	Vasa IS	Korsholm	4.2.2015
9.20,98	Monika Rönnholm -70	IF Femman	Tammerfors	2.2.1992
9.23,42	Heidi Eriksson -86	IF Nyk.nejden	Korsholm	7.2.2012
9.28,58	Hanna Nikkanen -70	Hfors IFK	Tammerfors	2.2.1992
9.31,71	Maria Söderström -74	Hfors IFK	Tammerfors	20.2.2000
9.37,78	Birgitta Nyholm -62	IF Nyk.nejden	Uleåborg	20.2.1988
9.44,15	Karin Storbacka -87	IK Falken	Tammerfors	28.2.2016
9.45,53	Katarina Skräddar -84	IF Länken	Tammerfors	19.2.2012
9.48,80	Tiina Viitanen -74	Esbo IF	Kuopio	18.2.1996
9.57,37	Ann-Catrin Nordman -70	IF Åland	Kuopio	18.2.1996
10.14,27	Sara Forsström -81	Ekenäs IF	Kuopio	4.3.2001
10.22,75	Anette Björkgård -80	GamlakIF	Kuopio	4.3.2001
10.28,85	Johanna Lindholm -73	Lovisa Tor	Tammerfors	2.2.2014
10.30,03	Nathalie Blomqvist -01	IK Falken	Korsholm	20.2.2016
10.34,05	Lycke Karlsson -98	Vasa IS	Korsholm	6.2.2016
10.48,87	Karoliina Heiskanen -80	Sjundeå IF	Kuopio	25.1.2003
10.52,67	Matleena Ojapalo -85	Sjundeå IF	Tammerfors	25.2.2007
10.52,75	Emma Hakala -93	Hfors IFK	Pajulahti	11.2.2016
10.52,76	Heidi Björkgård -82	GamlakIF	Korsholm	28.1.1998

60 meter häck

8,12	Matilda Bogdanoff -90	Hfors IFK	Sopot	7.3.2014
8,36	Giia Lindström -87	Esbo IF	Helsingfors	14.2.2010
8,44	Tina Rättyä -68	IF Drott	Kuopio	12.2.1995

8,44	Jonna Berghem -93	Hangö IK	Tammerfors	19.2.2012
8,52	Mia Puustinen -74	Hfors IFK	Kuopio	17.2.1996
8,60	Maria Bäckström -75	IF Kraft	Korsholm	3.2.2002
8,63	Martta Leppänen -84	Esbo IF	Helsingfors	29.2.2004
8,72	Ida Otstavel -94	Pargas IF	Helsingfors	6.3.2016
8,76	Diana Lindqvist -69	IF Åland	Solna	14.1.1992
8,81	Jessica Rautelin -97	Esbo IF	Åbo	1.3.2015
8,83	Ragne Kytölä -65	Hfors IFK	Åbo	18.2.1990
8,84	Cecilia Sandell -95	IF Raseborg	Helsingfors	10.2.2013
8,84	Jenni Vanttinen -88	Hfors IFK	Brookings, USA	13.2.2015
8,85	Anna Järvinen -88	IF Femman	Korsholm	4.2.2012
8,91	Hanna Ylöstalo -92	IF SibboV	Lahtis	13.2.2010
8,92	Laila Andersson -66	Hfors IFK	Åbo	12.2.1984
8,92	Sara Pöntinen -91	Sjundeå IF	Helsingfors	8.2.2009
8,94	Tove Burman -80	IF Femman	Kuopio	4.3.2001
8,95	Sari Hynninen -67	Hfors IFK	Tammerfors	3.3.1990
8,97	Iida Kalliomäki -98	Esbo IF	Åbo	14.1.2016
9,00	Jenny Fagerstedt -93	Esbo IF	Jyväskylä	17.2.2013

300 meter häck lång bana

41,15	Viivi Lehikoinen -99	Hfors IFK	Tammerfors	13.2.2016
42,30	Amy Lindholm -71	IF Trean	Kuopio	20.2.1993
42,86	Caroline Backa -87	IK Falken	Joensuu	24.2.2008
42,93	Jessica Rautelin -97	Esbo IF	Tammerfors	8.2.2014
43,38	Diana Lindqvist -69	IF Åland	Tammerfors	1.2.1992
43,56	Laura Räsänen -94	Esbo IF	Tammerfors	28.1.2014
43,78	Simone Wiklund -92	IF Nyk.nejden	Tammerfors	7.2.2015
43,81	Giia Lindström -87	Esbo IF	Tammerfors	19.1.2008
44,12	Katariina Liipo -95	Esbo IF	Tammerfors	7.2.2015
44,43	Céline Fogde -92	Esbo IF	Tammerfors	31.1.2012
44,63	Elin Mickos -00	IF SibboV	Tammerfors	28.2.2016
44,73	Ann-Louise Strengell -70	Vasa IS	Tammerfors	16.2.1991
44,98	Jenni Vanttinen -88	Hfors IFK	Pajulahti	12.2.2012
45,05	Heini Vendelin -80	Akilles	Kuopio	4.3.2001
45,17	Aino Tapio -97	IF SibboV	Pajulahti	15.2.2015
45,19	Hanna Ylöstalo -92	IF SibboV	Tammerfors	31.1.2012
45,30	Pia Ekman -73	IF Länken	Tammerfors	25.2.1995
45,45	Mathilda Kvist -99	Vasa IS	Korsholm	30.1.2016
45,49	Jenni Isolammi -80	IF Drott	Tammerfors	17.2.2002
45,57	Jonna Huhtaoja -85	Malax IF	Tammerfors	28.1.2003

Höjd

187	Susanne Sundqvist -57	IF Drott	Milano	10.2.1976
185	Lena Teckenberg -62	SibboV	Otnäs	15.1.1983
185	Linda Sandblom -89	Hangö IK	Jyväskylä	17.2.2013
181	Carina Kjellman -63	IK Falken	Rovaniemi	17.2.1985
179	Erja Koivunen -64	GamlakIF	Kaskö	14.2.1981
179	Tina Rättyä -68	IF Drott	Uleåborg	7.2.1993
177	Sonja Strang -80	IF VOM	Helsingfors	30.1.2000
177	Elin Pajunen -95	IF Åsarna	Jyväskylä	2.2.2016
176	Johanna Asplund -67	VirkbyS	Åbo	12.2.1984
172	Johanna Holmström -81	SibboV	Jyväskylä	9.2.1997
172	Maria Holm -85	IF Nyk.nejden	Korsholm	24.2.2002
171	Erja Hanhikoski -59	GamlakIF	Oslo	26.3.1977
171	Ragne Backman -65	VirkbyS	Åbo	15.1.1983
171	Sara-Lotta Huhtaoja -83	Malax IF	Helsingfors	15.1.2003
170	Barbro Mattsson -57	IF Åland	Åbo	22.2.1975

170	Jutta Härkönen -71	SibboV	Otnäs	25.4.1986
170	Diana Lindqvist -69	IF Åland	Tammerfors	2.2.1992
170	Johanna Suikkanen -84	IF VOM	Korsholm	6.2.2003
169	Pamela Aalto -77	IF Femman	Jyväskylä	8.2.1998
169	Tiia Gustafsson -98	IF Raseborg	Kuortane	13.3.2016

Stav

430	Vanessa Vandy -89	Vasa IS	Joensuu	23.2.2008
423	Erica Hjerpe -93	Vasa IS	Åbo	27.2.2015
405	Alina Strömberg -99	Larsmo IF	Helsingfors	6.3.2016
400	Jatta Salmela -92	Vasa IS	Uleåborg	1.2.2015
394	Paulina Sigg -81	IF Kraft	Åbo	31.12.2002
391	Saga Andersson -00	Esbo IF	Tammerfors	7.3.2015
375	Annika Ek -85	LiljIK	Kuortane	22.2.2003
370	Jessica Westö -86	IF Femman	Korsholm	8.2.2006
365	Ellinor Kronholm -97	IF Femman	Tammerfors	21.2.2015
361	Hanna Björkqvist -83	IF Femman	Rovaniemi	2.3.2002
360	Henrietta French -87	Lovisa Tor	Tammerfors	10.3.2001
360	Sofie Westerlund -00	IF Drott	Korsholm	6.2.2016
358	Anna Gustafson -86	Pargas IF	Helsingfors	19.2.2011
356	Maria Brunberg -84	Akilles	Rovaniemi	2.3.2002
350	Ida Turunen -97	Hfors IFK	Pajulahti	9.2.2014
345	Mikaela Karppelin -96	Pargas IF	Helsingfors	15.2.2014
340	Maria Östman -00	Vasa IS	Korsholm	6.12.2015
331	Marielle Gustafsson -00	Esbo IF	Helsingfors	6.3.2016
330	Vendela Nylund -95	Vasa IS	Kuortane	26.2.2012
325	Maija Krook -89	IF Kraft	Helsingfors	5.3.2006

Längd

648	Ragne Kytölä -65	Hfors IFK	Stockholm	4.2.1992
630	Tina Rättyä -68	IF Drott	Uleåborg	7.2.1993
617	Sanna Nygård -88	Vasa IS	Jyväskylä	25.1.2014
608	Carina Kjellman -63	IK Falken	Åbo	17.2.1990
606	Hanna Wiss -91	IF Åland	Tammerfors	21.2.2015
603	Matilda Bogdanoff -90	Hfors IFK	Lempäälä	25.1.2014
601	Tilda Lipasti -98	Hfors IFK	Tammerfors	7.2.2015
587	Ida Kalliomäki -98	Esbo IF	Kuortane	15.1.2015
582	Ida Ounaslehto -00	Esbo IF	Helsingfors	6.3.2016
580	Diana Lindqvist -69	IF Åland	Tammerfors	1.2.1992
578	Pinja Pikkupeura -97	Hfors IFK	Helsingfors	6.3.2016
574	Ann-Cathrin Granqvist -64	Vasa IS	Kuortane	7.2.1987
574	Tove Bäckman -70	Karis IK	Åbo	17.2.1990
574	Kadi Lindman -96	Vasa IS	Åbo	27.2.2015
573	Mervi Väyrynen -72	Hfors IFK	Tammerfors	25.2.1995
573	Mia Puustinen -74	Hfors IFK	Kuortane	24.2.1996
573	Mari Heikkilä -69	VirkbyS	Jyväskylä	8.2.1997
570	Suvi Eerikäinen -97	Hfors IFK	Helsingfors	16.2.2014
568	Henna Nevala -95	Hfors IFK	Helsingfors	26.1.2014
567	Saara Pauna -89	IF Raseborg	Åbo	28.2.2009

Tresteg

13,63	Sanna Nygård -88	Vasa IS	Korsholm	6.2.2016
13,26	Ragne Kytölä -65	Hfors IFK	Stockholm	4.2.1992
13,25	Carina Kjellman -63	IK Falken	Stockholm	4.2.1992
12,85	Sofi Fagerholm -84	IF Drott	Helsingfors	5.3.2006
12,70	Mervi Väyrynen -72	Hfors IFK	Rovaniemi	16.2.1997
12,56	Anna Pajunen -97	IF Åsarna	Åbo	28.2.2015

12,55	Kira Kytölä -93	Esbo IF	Korsholm	6.2.2016
12,32	Heini Vainionpää -95	Hfors IFK	Åbo	28.2.2015
12,25	Suvi Eerikäinen -97	Hfors IFK	Åbo	28.2.2015
12,05	Ida Gustafsson -95	IF Raseborg	Tammerfors	23.2.2013
11,98	Tilda Lipasti -98	Hfors IFK	Tammerfors	23.2.2013
11 97	Pamela Aalto -77	IF Femman	Kuopio	23.2.1997
11 95	Pia Sonntag -81	Hfors IFK	Tammerfors	28.2.1999
11 86	Camilla Lillås -74	Tjöck IK	Tammerfors	13.2.1993
11,83	Ida Ounaslehto -00	Esbo IF	Tammerfors	8.3.2015
11 79	Diana Lindqvist -69	IF Åland	Solna	14.1.1992
11 79	Annika Stubb -77	IK Falken	Kuortane	24.2.1996
11,66	Johanna Suikkanen -84	IF VOM	Korsholm	8.2.2004
11,59	Sandra Ekblom -97	Hfors IFK	Helsingfors	31.1.2015
11,55	Iida Kalliomäki -98	Sjundeå IF	Helsingfors	25.11.2012

Kula

17.13	Katarina Sederholm -68	Esbo IF	Genua	11.2.1997
14.52	Anna Öhman -76	Malax IF	Kuortane	25.2.1996
13.87	Carina Back -76	H-Atlas	Tammerfors	15.2.1998
13.81	Tina Rättyä -68	IF Drott	Kuopio	13.2.1994
13.76	Riitta Pellli -78	Esbo IF	Jyväskylä	26.2.2000
13.51	Linda Lindqvist -79	IF Åland	University Park	23.2.2002
13,24	Emma Söderlund -91	IF Drott	Åbo	20.2.2010
13,05	Susanna Törrönen -97	Esbo IF	Karis	13.3.2016
13,00	Charlotta Granvik -78	IK Falken	Kuopio	23.2.1997
12 96	Tiina Lillak -61	Esbo IF	Otnäs	29.1.1983
12 90	Marina Åstrand -64	IF Åsarna	Åbo	11.2.1984
12 85	Heidi Järvinen -83	Vasa IS	Jyväskylä	26.2.2005
12,73	Sara Oraheimo -94	IF Raseborg	Helsingfors	5.3.2016
12,70	Ida Otstavel -94	Pargas IF	Kuortane	13.3.2016
12,65	Jessica Meriheinä -95	Liljendal IK	Helsingfors	16.2.2014
12 41	Anneli Virkkala -48	GamlakIF	Åbo	13.3.1988
12 38	Camilla Granvik -76	IK Falken	Tammerfors	20.2.1994
12 32	Ragne Kytölä -65	Hfors IFK	Tammerfors	10.2.1990
12,16	Isabelle Nygårds -94	IF Kraft	Korsholm	5.2.2011
12 13	Sari Ervasti -64	SibboV	Otnäs	18.1.1984

Diskus

54.42	Diana Back -71	H-Atlas	Kajana	4.3.1995
49.74	Carina Back -76	H-Atlas	Kajana	2.3.1996
47,32	Hanna Rintamäki -92	IF Femman	Björneborg	1.3.2014
46.06	Cathrine Boman -85	Liljendal IK	Helsingfors	28.2.2004
45,39	Isabelle Nygårds -94	IF Kraft	Björneborg	1.3.2014
44.25	Malin Näse -76	IF Åsarna	Helsingfors	5.3.2000
44,07	Emma Rintamäki -94	IF Femman	Björneborg	28.2.2015
43,71	Jessica Meriheinä -95	Liljendal IK	Björneborg	1.3.2014
43.58	Anna Öhman -76	Malax IF	Kajana	2.3.1996
41.88	Anette Holmlund -77	IF VOM	Kajana	4.3.1995
41,72	Pernilla Ek -88	IF Kraft	Helsingfors	8.3.2008
39,62	Kirsi Kangasharju -74	IF Länken	Björneborg	3.2.2007
39,13	Cindy Manelius -91	Ingå IF	Björneborg	7.3.2009
38,80	Susanna Törrönen -98	Esbo IF	Björneborg	23.2.2013
38.66	Pia Sjölin -73	IF Åsarna	Kuopio	9.3.1991
37,98	Nica Holmberg -87	Lovisa Tor	Helsingfors	4.3.2006
37.44	Jeanette Rönqvist -75	IF Nyk.nejden	Kajana	4.3.1995
37.42	Karoline Nyberg -85	Hangö IK	Helsingfors	22.2.2003
37,08	Jennifer Söderlund -94	Malax IF	Korsholm	4.2.2015

36,60	Heidi Järvinen -83	Vasa IS	Korsholm	2.2.2005
-------	--------------------	---------	----------	----------

Spjut (alla modeller)

64.68	Mikaela Ingberg -74	Vasa IS	Kajana	5.3.1995
59.66	Tiina Lillak -61	Esbo IF	Lahtis	30.12.1982
50.54	Linda Lindqvist -79	IF Åland	Korsholm	10.2.1998
44.80	Åsa Lindberg -79	Pargas IF	Kemi	1.3.1998
43.92	Mikaela Gustavsson -75	Ingå IF	Kuopio	7.3.1993
40,40	Åsa Sjöstedt -96	Hfors IFK	Tammerfors	28.2.2015
40.38	Michaela Andersson -71	Akilles	Kuopio	24.3.1990
40.08	Anna Fagerström -76	Karis IK	Kuopio	6.3.1994
40,07	Rebecca Ljung -96	Larsmo IF	Tammerfors	28.2.2015
39.62	Sarah Salovius -83	Sjundeå IF	Korsholm	15.2.2001

5-kamp

4528	Tina Rättyä -68 (8,62 179 13,55 630 2.17,04)	IF Drott	Uleåborg	7.2.2003
4193	Ragne Kytölä -65 (8,86 170 12,07 614 2.18,77)	VirkbyS	Tammerfors	13.2.1988
3859	Jessica Rautelin -97 (8,88 160 11,22 555 2.17,16)	Esbo IF	Helsingfors	8.3.2015
3799	Mia Puustinen -74 (8,59 159 11,50 563 2.28,45)	Hfors IFK	Tammerfors	4.2.1996
3767	Ida Otstavel -94 (8,72 164 12,70 555 2.38,22)	Pargas IF	Kuortane	13.3.2016
3704	Bettina Lindahl -86 (9,50 165 11,57 538 2.21,49)	Hfors IFK	Helsingfors	27.1.2008
3696	Sari Hynninen -67 (8,95 161 11,61 545 2.30,67)	Hfors IFK	Tammerfors	3.3.1990
3653	Pamela Aalto -77 (9,12 169 11,11 551 2.35,86)	IF Femman	Jyväskylä	8.2.1998
3631	Tove Bäckman -70 (9,40 162 9,90 569 2.24,36)	Karis IK	Otnäs	20.1.1990
3578	Carina Kjellman -63 (9,58 170 8,77 595 2.33,68)	IK Falken	Tammerfors	24.2.1991
3520	Pinja Pikkupeura -97 (9,11 157 9,59 543 2.25,60)	Hfors IFK	Kuortane	13.3.2016
3511	Diana Lindqvist -69 (9,15 160 9,28 539 2.25,86)	IF Åland	Tammerfors	14.2.1987
3506	Johanna Holmström -81 (9,53 167 10,85 525 2.31,59)	SibboV	Korsholm	7.2.1999
3458	Petra Martin -65 (9,40 167 9,56 516 2.28,8)	Lovisa Tor	Vierumäki	18.2.1984
3458	Tiia Gustafsson -98 (9,52 169 9,04 505 2.23,86)	IF Raseborg	Kuortane	13.3.2016
3436	Linda Lindqvist -79 (9,77 149 13,51 519 2.29,70)	IF Åland	University Park	23.2.2002
3413	Ann-Christin Forsman -71 (9,39 165 9,61 522 2.32,29)	Karis IK	Otnäs	20.1.1990
3402	Petra Sund -72 (9,55 160 10,99 512 2.30,86)	Vasa IS	Kuortane	11.2.1989
3374	Lena Teckenberg -62 (9,46 176 8,44 528 2.40,65)	SibboV	Åbo	5.3.1982
3365	Jenny Fagerstedt -93 (9,23 152 10,47 540 2.35,32)	Esbo IF	Helsingfors	8.3.2015