

**SFI genom tiderna**  
**Juniorstatistik per 31.10.2016**  
**Damjuniorer**

**100 M**

**D-19**

11,92	+0,6	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Eskilstuna	16.7.2015
11,98	+1,3	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Mariehamn	9.9.2012
12,01	+1,9	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Akureyri, Isl	28.8.2010
12,02	+1,6	Sonja	Rehn	1972	Akilles	Joensuu	14.7.1990
12,04	+1,4	Camilla	Wirén	1978	IF Kraft	Nurmijärvi	11.8.1996
12,06	+1,1	Iida	Kalliomäki	1998	Sjundeå IF	Åbo	18.8.2013
12,06	+1,7	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.2015
12,07	+1,3	Emma	Linton	1988	IF Kraft	Vasa	31.7.2004
12,12	+1,7	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Tammerfors	23.7.1984
12,13	+1,4	Nina	Taipale	1967	Virkby Start	Nyslott	2.8.1986
12,16	+1,9	Nina	Fröjd	1979	IF Drott	Kristinestad	6.8.1995
12,16	+1,8	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.n	Jämsänkoski	4.7.2010
12,17	+1,1	Ann-Sofi	Nyman	1977	IF Kraft	Kuopio	29.6.1996
12,21	+0,9	Petra	Stenman	1974	IF Drott	Åbo	7.8.1993
12,21	+1,4	Erica	Nordqvist	1988	IF Åland	Rhodos, Gre	2.7.2007
12,23	+1,4	Carolina	Stubb	1988	Pargas IF	Borgå	12.7.2007
12,23	-0,1	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Janakkala	7.6.2014

Bättre med manuell tidtagning

11,6		Mona-Lisa	Strandvall	1951	GamlakIF	Pargas	27.7.1968
11,9	+1,4	Nina	Wikman	1963	IF Drott	Kelviå	17.8.1980
11,9	+1,6	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Närpes	27.6.1985
11,9		Marika	Engdahl	1975	Pargas IF	Mariehamn	25.7.1993

**D-17**

11,92	+0,6	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Eskilstuna	16.7.2015
12,06	+1,1	Iida	Kalliomäki	1998	Sjundeå IF	Åbo	18.8.2013
12,06	+1,7	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Nedervetil	12.7.2015
12,07	+1,3	Emma	Linton	1988	IF Kraft	Vasa	31.7.2004
12,12	+1,7	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Tammerfors	23.7.1984
12,16	+1,9	Nina	Fröjd	1979	IF Drott	Kristinestad	6.8.1995
12,16	1,8	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.n	Jämsänkoski	4.7.2010
12,19	+1,8	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Jämsänkoski	4.7.2010
12,23	1,4	Sonja	Rehn	1972	Akilles	Vasa	23.7.1989
12,23	+1,2	Camilla	Wirén	1978	IF Kraft	Nykarleby	9.8.1995
12,23	-0,1	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Janakkala	7.6.2014
12,24	+0,2	Linn	Gustafsson	1997	IF Åland	Uppsala	5.7.2014
12,33	+0,7	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Mariehamn	20.9.2008
12,34	+1,6	Annette	Forss	1987	Esbo IF	Närpes	24.7.2004
12,34	+0,9	Nora	Liljestrand	1990	Liljendal IK	Helsingfors/D	9.6.2007
12,35	+2,0	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Närpes	8.6.2006
12,35	0,0	Nelly	Widbom	1990	Esbo IF	Janakkala	20.8.2006
12,36	+0,4	Nina	Wikman	1963	IF Drott	Stockholm	1.9.1979
12,36	+0,4	Mikaela	Pått	1981	IF Femman	Åbo	16.8.1997
12,36	+0,4	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Närpes	4.6.2014

Bättre med manuell tidtagning

11,6		Mona-Lisa	Strandvall	1951	GamlakIF	Pargas	27.7.1968
11,9	+1,4	Nina	Wikman	1963	IF Drott	Kelviå	17.8.1980
11,9	+1,6	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Närpes	27.6.1985

### F-15

12,06	+1,1	Iida	Kalliomäki	1998	Sjundeå IF	Åbo	18.8.2013
12,22	+0,9	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Vasa	18.8.2012
12,23	-0,1	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Janakkala	7.6.2014
12,29	+1,8	Emma	Linton	1988	IF Kraft	Kristinestad	30.7.2002
12,39	+0,5	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	25.5.2014
12,40	+1,9	Camilla	Wirén	1978	IF Kraft	Jalasjärvi	8.8.1993
12,40	+0,2	Anna	Westerberg	1980	IF Åland	Stockholm	24.9.1994
<b>12,41</b>	<b>-1,5</b>	<b>Aino</b>	<b>Bergqvist</b>	<b>2001</b>	<b>Hfors IFK</b>	<b>Esbo/A</b>	<b>11.6.2016</b>
12,44	+1,7	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Nedervetil	12.7.2015
12,45	+0,5	Linn	Gustafsson	1997	IF Åland	Huddinge	16.6.2012
12,47	+2,0	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Vasa	19.6.1983
12,48	+1,0	Nina	Pursiainen	1983	Esbo IF	Esbo/A	9.7.1997
12,52	+0,5	Susanna	Sandström	1977	Åbo IFK	Esbo/A	30.6.1992
12,54	+0,8	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Mariehamn	8.9.2012
12,55		Nina	Wikman	1963	IF Drott	Skellefteå	4.6.1978
12,55	+1,3	Carina	Sandström	1970	IK Falken	St.Michel	25.8.1984
<b>12,55</b>	<b>+2,0</b>	<b>Michelle</b>	<b>Österblad</b>	<b>2001</b>	<b>Malax IF</b>	<b>Närpes</b>	<b>8.6.2016</b>
12,58	+1,5	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Åbo	19.8.2006
12,59	+0,8	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.n	Jämsänkoski	29.6.2008

### Bättre med manuell tidtagning

12,0		Mona-Lisa	Strandvall	1951	GamlakIF	Vasa	23.7.1966
12,2	+1,4	Nina	Wikman	1963	IF Drott	Heinola	29.7.1978
12,3	+0,2	Monica	Kuisma	1965	Akilles	Vanda/M	24.8.1980

## 200 M

### D-19

24,28	+0,5	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Åbo	30.7.2012
24,46	-1,2	Nina	Taipale	1967	Virkby Start	Lapinlax	22.6.1986
24,49	+1,2	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	4.6.2014
24,51	0,0	Iida	Kalliomäki	1998	Sjundeå IF	Laitila	24.5.2014
24,52	-0,2	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Nykarleby	16.7.2010
24,60	-0,8	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Sibbo/N	16.8.1986
24,63	+1,5	Ann-Sofi	Nyman	1977	IF Kraft	Vasa	13.7.1996
24,65	+1,8	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Riihimäki	18.7.2015
24,67	+1,5	Camilla	Wirén	1978	IF Kraft	Vasa	13.7.1996
24,70	+2,0	Sonja	Rehn	1972	Akilles	Brahestad	21.7.1991
24,72	-0,5	Marika	Engdahl	1975	Pargas IF	Skien	22.8.1993
24,73	+1,8	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.n	Kajana	8.8.2010
24,88	-2,3	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Jämsänkoski	28.6.2015
24,97	+2,0	Katja	Skogman	1972	Hfors IFK	Brahestad	21.7.1991
25,11	+1,1	Helena	Andersson	1962	Hfors IFK	Åbo	25.7.1981
25,16	+1,4	Amy	Lindholm	1971	IF Trean	Borgå	10.6.1988

### Bättre med manuell tidtagning

23,7		Mona-Lisa	Strandvall	1951	GamlakIF	Prag	19.9.1970
24,7		Nina	Wikman	1963	IF Drott	Jakobstad	7.7.1979
24,9	+1,4	Katja	Hagman	1967	Esbo IF	Esbo/D	28.8.1985

**D-17**

24,49	+1,2	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	4.6.2014
24,51	0,0	Iida	Kalliomäki	1998	Sjundeå IF	Laitila	24.5.2014
24,58	+1,3	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Esbo/A	28.8.2010
24,65	+1,8	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Riihimäki	18.7.2015
24,73	+1,8	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.n	Kajana	8.8.2010
24,76	+0,2	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Esbo/O	1.9.1984
24,88	-2,3	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Jämsänkoski	28.6.2015
25,03	-0,9	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Mariehamn	22.9.2007
25,16	+1,4	Amy	Lindholm	1971	IF Trean	Borgå	10.6.1988
25,17	+0,3	Ann-Sofi	Nyman	1977	IF Kraft	Närpes	5.8.1994
25,17	-0,9	Nina	Fröjd	1979	IF Drott	Orimattila	30.7.1995
25,23	-0,7	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Jyväskylä	11.6.2014
25,26	+1,1	Nina	Wikman	1963	IF Drott	Helsingfors/S	11.8.1979
25,40	+1,0	Susanna	Sandström	1977	Pargas IF	Vörå	2.7.1994
25,41	+1,2	Linn	Gustafsson	1997	IF Åland	Karis	8.6.2014
25,44	+0,6	Martina	Mickos	1990	Esbo IF	Los Gatos, USA	20.4.2007
25,44	+1,1	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Tusby	13.8.2013
25,46	-1,0	Nora	Liljestarnd	1990	Liljendal IK	Göteborg	1.7.2007
25,47	+1,1	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Kuopio	1.8.2014
25,50	+1,0	Emma	Linton	1988	IF Kraft	Lahtis	8.6.2004

## Bättre med manuell tidtagning

24,5		Mona-Lisa	Strandvall	1951	GamlakIF	Kuortane	3.8.1968
24,7		Nina	Wikman	1963	IF Drott	Jakobstad	7.7.1979
24,9	+0,7	Helena	Andersson	1962	Hfors IFK	Åbo	12.9.1979
25,0	+0,9	Monica	Kuisma	1965	Akilles	Vanda/M	23.8.1980

**300 M****D-17**

39,53		Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Tammerfors	20.7.1984
39,55		Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Imatra	31.8.2013
39,66		Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	19.7.2013
39,69		Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Lahtis	14.8.2004
39,77		Jonna	Julin	1993	IF Nyk.n	Tammerfors	14.8.2010
39,89		Iida	Kalliomäki	1998	Sjundeå IF	Helsingfors/D	19.7.2013
39,89		Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Åbo	24.8.2013
40,00		Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Vasa	19.8.2012
40,12		Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Reso	16.7.2008
40,0		Nina	Wikman	1963	IF Drott	Uleåborg	29.7.1979
40,15		Zenitha	Eriksson	1992	IF Nyk.n	Närpes	15.7.2009
40,17		Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Närpes	9.7.2014
40,44		Amy	Lindholm	1971	IF Trean	Kuusankoski	17.7.1987
40,46		Jonna	Berghem	1993	IF Raseborg	Seinäjäki	22.8.2009
40,67		Sofia	Sjölund	1976	IF Åland	Närpes	17.8.1991
40,69		Ann-Louise	Strengell	1970	IF Nyk.n	Jakobstad	23.8.1986
40,75		Monica	Kuisma	1965	Akilles	Kajana	26.7.1981
40,80		Katja	Skogman	1972	Hfors IFK	Kuusankoski	17.7.1987
40,90		Caroline	Wärn	1988	IK Falken	Pedersöre	12.7.2005

**F-15**

39,55	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Imatra	31.8.2013
39,65	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Esbo/A	14.6.2014
39,70	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Joensuu	29.7.1983
39,89	Iida	Kalliomäki	1998	Sjundeå IF	Helsingfors/D	19.7.2013
40,00	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Vasa	19.8.2012
40,4	Nina	Wikman	1963	IF Drott	Heinola	30.7.1978
40,66	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.n	Pedersöre	5.6.2008
40,67	Sofia	Sjölund	1976	IF Åland	Närpes	17.8.1991
40,70	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Esbo/A	13.6.2012
40,73	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Närpes	31.7.2012
40,80	Katja	Skogman	1972	Hfors IFK	Kuusankoski	17.7.1987
40,7	Monica	Kuisma	1965	Akilles	Kankaanpää	10.8.1980
40,95	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Åbo	20.8.2006
41,00	Sandra	Liljendal	2000	Borgå Akilles	Nedervetil	11.7.2015
41,01	Erica	Kolehmainen	2000	Vasa IS	Reso	24.8.2014
41,09	Jemima	Backman	1992	Esbo IF	Kauhava	19.8.2007
41,0	Marika	Pihl	1968	Virkyby Start	Borgå	20.8.1983
41,28	Maisa	Laakso	2000	IF Drott	Vasa	9.8.2015
41,2	Johanna	Nystedt	1967	GamlakIF	Karleby	3.7.1982
41,41	Linn	Gustafsson	1997	IF Åland	Sollentuna	10.6.2012
41,43	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Pedersöre	6.9.2002

**400 M****D-19**

53,5	Mona-Lisa	Strandvall	1951	GamlakIF	Bonn	26.9.1970
53,96	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Stockholm	22.8.1987
55,35	Anna	Sandbacka	1980	IF Kraft	Tammerfors	15.7.1998
55,47	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Björneborg	16.7.2005
55,54	Amy	Lindholm	1971	IF Trean	Valkeakoski	13.7.1990
55,61	Marika	Engdahl	1975	Pargas IF	Tammerfors	22.6.1993
55,81	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.n	Åbo	6.8.2011
<b>55,84</b>	<b>Viivi</b>	<b>Lehikoinen</b>	<b>1999</b>	<b>Hfors IFK</b>	<b>Lahtis/R</b>	<b>30.6.2016</b>
55,97	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Karhula	22.8.2014
56,25	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Karhula	22.8.2014
56,42	Nina	Taipale	1967	Virkyby Start	Nyslott	1.8.1986
56,45	Ann-Louise	Strengell	1970	Vasa IS	Oravais	28.8.1988
56,48	Zenitha	Eriksson	1992	IF Nyk.n	Ylivieska	14.8.2010
56,50	Katja	Skogman	1972	Hfors IFK	Brahestad	19.7.1991
56,65	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Kajana	6.8.2010
56,68	Mette	Paavolainen	1994	IK Falken	Villmanstrand	10.8.2013
56,69	Terese	Engström	1979	IF Drott	Joensuu	15.8.1998

**D-17**

54,94	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Tavastehus	26.7.1985
55,70	Anna	Sandbacka	1980	IF Kraft	Hyvinge	9.8.1997
<b>55,84</b>	<b>Viivi</b>	<b>Lehikoinen</b>	<b>1999</b>	<b>Hfors IFK</b>	<b>Lahtis/R</b>	<b>30.6.2016</b>
55,97	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Karhula	22.8.2014
56,25	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Karhula	22.8.2014
56,64	Amy	Lindholm	1971	IF Trean	Helsingfors/D	5.6.1988
56,64	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Vasa	30.7.2004

56,66	Katja	Skogman	1972	Hfors IFK	Tammerfors	11.8.1989
<b>56,72</b>	<b>Nea</b>	<b>Mattila</b>	<b>1999</b>	<b>Hfors IFK</b>	<b>Kajana</b>	<b>19.8.2016</b>
56,77	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.n	Esbo/A	28.8.2010
56,89	Zenitha	Eriksson	1992	IF Nyk.n	Helsingfors/S	30.8.2008
56,8	Nina	Wikman	1963	IF Drott	Vasa	13.9.1980
57,11	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Göteborg	8.9.2007
57,24	Nadia	Korkman	1997	Esbo IF	Karhula	22.8.2014
57,33	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Nykarleby	17.8.2008
57,49	Marika	Engdahl	1975	Pargas IF	Vammala	14.8.1992
57,76	Martina	Harling	1973	Akilles	Joensuu	13.7.1990
57,78	Aino	Tapio	1997	IF SibboV	Karhula	22.8.2014
57,80	Caroline	Söderling	1965	IF Fyren	Tammerfors	24.7.1982

### F-15

56,86	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	2.6.2014
57,70	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Vasa	19.6.1983
58,06	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Valkeakoski	6.6.2012
58,78	Sofia	Sjölund	1976	IF Åland	Mariehamn	25.6.1991
<b>58,94</b>	<b>Anni</b>	<b>Nylund</b>	<b>2002</b>	<b>IF Åland</b>	<b>Mariehamn</b>	<b>2.8.2016</b>
59,29	Marita	Stenvik	1969	Esbo IF	Sjundeå	16.6.1984
59,35	Linda	Kalander	1978	IK Falken	Jalasjärvi	6.8.1993
59,48	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Valkeakoski	5.7.2011
59,5	Anna	Sandbacka	1980	IF Kraft	Nykarleby	17.6.1995
59,74	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Nykarleby	31.8.2002
59,78	Nina	Fröjd	1979	IF Drott	Nykarleby	11.7.1994
59,85	Andrea	Julin	1994	IF Nyk.n	Korsholm	22.7.2009
59,93	Maisa	Laakso	2000	IF Drott	Vasa	21.7.2015
59,9	Marina	Degerlund	1961	Karis IK	Jakobstad	18.9.1976
59,9	Wivan	Lillqvist	1962	IF Drott	Jakobstad	20.7.1977
60,0	Gerd	Kummel	1964	IF Nyk.n	Karleby	18.7.1979

### 800 M

#### D-19

2.06,7	Monica	Rönholm	1970	IF Femman	Saarjärvi	25.6.1988
2.07,62	Zenitha	Eriksson	1992	IF Nyk.n	Esbo/A	30.6.2010
2.08,45	Anna	Sandbacka	1980	IF Kraft	Lojo	17.7.1999
2.09,31	Gunvor	Nordwall	1963	IF Åland	Stockholm	30.8.1981
2.10,56	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Jämsä	3.7.2010
2.11,36	Pia	Lemström	1962	Hfors IFK	Helsingfors/D	20.8.1981
2.11,42	Linda	Kalander	1978	IK Falken	Nykarleby	17.8.1997
2.11,8	Ann-Catrin	Nordman	1970	IF Åland	Joutsa	19.7.1987
<b>2.11,94</b>	<b>Heidi</b>	<b>Kuuttinen</b>	<b>1998</b>	<b>IF Kraft</b>	<b>Villmanstrand</b>	<b>6.8.2016</b>
2.12,18	Jemima	Backman	1992	Esbo IF	Kuortane	25.6.2011
2.13,03	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Tammerfors	15.8.2010
2.13,18	Anna	Storlund	1984	IF VOM	Joensuu	18.7.2002
<b>2.13,29</b>	<b>Nathalie</b>	<b>Blomqvist</b>	<b>2001</b>	<b>IK Falken</b>	<b>Mariehamn</b>	<b>10.9.2016</b>
2.13,43	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Kuopio	2.8.2014
2.13,50	Sandra	Eriksson	1989	IF Nyk.n	Närpes	6.9.2008
2.13,65	Eliisa	Räsänen	1996	Esbo IF	Björneborg	1.8.2015
2.13,68	Marita	Stenvik	1969	Esbo IF	Åbo	28.7.1988
2.13,71	Sonja	Finell	1968	Vasa IS	Vasa	19.8.1986
2.14,36	Maria	Lindwall	1971	IF Drott	Nykarleby	1.7.1989

**D-17**

2.09,72	Anna	Sandbacka	1980	IF Kraft	Stockholm	30.8.1997
2.10,22	Monika	Rönholm	1970	IF Femman	Stockholm	23.8.1987
2.10,5	Gunvor	Nordwall	1963	IF Åland	Mariehamn	3.9.1980
2.11,8	Ann-Catrin	Nordman	1970	IF Åland	Joutsa	19.7.1987
2.12,71	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Lapinlahti	20.7.2008
2.12,28	Zenitha	Eriksson	1992	IF Nyk.n	Tavastehus	13.8.2009
2.13,03	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Tammerfors	15.8.2010
<b>2.13,29</b>	<b>Nathalie</b>	<b>Blomqvist</b>	<b>2001</b>	<b>IK Falken</b>	<b>Mariehamn</b>	<b>10.9.2016</b>
2.13,43	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Kuopio	2.8.2014
2.13,57	Anna	Storlund	1984	IF VOM	Göteborg	2.9.2001
2.14,44	Tinja	Lindgren	1993	Esbo IF	Tammerfors	15.8.2010
2.14,47	Marita	Stenvik	1969	Esbo IF	Sjundeå	15.6.1984
2.14,5	Benita	Norrbäck	1963	IF Drott	Vanda/M	23.8.1980
2.14,54	Sara	Carlberg	1973	Ingå IF	Sibbo/N	7.7.1990
2.14,8	Nina	Svanbäck	1963	Karis IK	Vasa	14.9.1980
2.14,89	Linda	Kalander	1978	IK Falken	Närpes	5.8.1994

**F-15**

<b>2.13,29</b>	<b>Nathalie</b>	<b>Blomqvist</b>	<b>2001</b>	<b>IK Falken</b>	<b>Mariehamn</b>	<b>10.9.2016</b>
2.14,17	Monika	Rönholm	1970	IF Femman	Närpes	6.7.1985
2.14,47	Marita	Stenvik	1969	Esbo IF	Sjundeå	15.6.1984
2.15,25	Linda	Kalander	1978	IK Falken	Jalasjärvi	8.8.1993
2.15,38	Anna	Storlund	1984	IF VOM	Nyslott	14.8.1999
2.15,6	Anette	Sjövall	1964	IK Myran	Karlstad	18.9.1977
2.16,09	Anne	Norrbo	1978	Vasa IS	Vasa	11.8.1993
2.16,19	Andrea	Julin	1994	IF Nyk.n	Korsholm	21.7.2009
2.16,2	Pia	Lemström	1962	Hfors IFK	Åbo	17.9.1977
2.16,48	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Vasa	18.8.2012
2.16,54	Martina	Husman	1976	Ingå IF	Esbo/A	13.7.1991
2.16,58	Jemima	Backman	1992	Esbo IF	Lahtis	12.6.2007
2.16,72	Zenitha	Eriksson	1992	IF Nyk.n	Kauhava	3.7.2007

**1500 M****D-19**

4.21,13	Monica	Rönholm	1970	IF Femman	Leipzig	6.7.1988
4.29,07	Gunvor	Nordwall	1963	IF Åland	Uleåborg	8.8.1981
4.29,07	Sandra	Eriksson	1989	IF Nyk.n	Göteborg	28.6.2008
4.31,5	Pia	Lemström	1962	Hfors IFK	Vasa	16.8.1981
4.34,2	Marianne	Kinaret	1957	GamlakIF	Stockholm	2.8.1975
4.34,6	Benita	Norrbäck	1963	IF Drott	Vasa	16.8.1981
4.34,8	Marina	Degerlund	1961	Karis IK	Kankaanpää	30.7.1978
4.34,99	Nina	Svanbäck	1963	Karis IK	Åbo	7.7.1981
4.35,26	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Kajana	6.8.2010
<b>4.36,48</b>	<b>Heidi</b>	<b>Kuuttinen</b>	<b>1998</b>	<b>IF Kraft</b>	<b>Hafnafjörður, Isl</b>	<b>14.8.2016</b>
4.36,99	Anna-Lena	Snickars	1966	IF Kraft	Esbo/O	5.8.1984
4.37,18	Marita	Stenvik	1969	Esbo IF	Pargas	21.8.1988

**D-17**

4.28,49	Monica	Rönholm	1970	IF Femman	Orimattila	2.8.1986
4.32,6	Gunvor	Nordwall	1963	IF Åland	Mariehamn	17.9.1980
4.34,8	Marina	Degerlund	1961	Karis IK	Kankaanpää	30.7.1978
4.35,00	Nina	Svanbäck	1963	Karis IK	Åbo	1.7.1980
4.35,97	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Kajana	6.8.2010
4.38,39	Anna-Lena	Snickars	1966	IF Kraft	Lahtis	29.7.1983
4.39,32	Ann-Catrin	Nordman	1970	IF Åland	Nykarleby	2.8.1987
4.39,8	Benita	Norrback	1963	IF Drott	Karleby	14.7.1980
4.40,04	Heidi	Kuuttinen	1998	IF Kraft	Jämsä	27.6.2015
4.40,9	Pia	Lemström	1962	Hfors IFK	Tammerfors	3.9.1977
4.41,05	Anette	Björkgård	1980	GamlakIF	Helsingfors/D	27.7.1997
4.41,06	Sara	Carlberg	1973	Ingå IF	Borgå	21.7.1990

## 2000 M

### F-15

<b>6.23,35</b>	<b>Nathalie</b>	<b>Blomqvist</b>	<b>2001</b>	<b>IK Falken</b>	<b>Tavastehus</b>	<b>21.8.2016</b>
6.34,60	Anne	Norrbo	1978	Vasa IS	Laukaa	23.8.1992
6.42,02	Anna	Storlund	1984	IF VOM	Nyslott	15.8.1999
6.44,48	Andrea	Julin	1994	IF Nyk.n	Harjavalta	16.8.2009
6.44,55	Heidi	Sundberg	1981	IF Nyk.n	Kankaanpää	1.9.1996
6.44,71	Lycke	Karlsson	1998	Vasa IS	Oriattila	25.8.2013
6.45,45	Anette	Björkgård	1980	GamlakIF	Kuopio	16.7.1995
6.45,64	Rebecca	Hannén	1997	Sjundeå IF	Vasa	19.8.2012
6.45,92	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Vetil	9.9.2008
6.46,31	Malin	Åkerfelt	1978	Ekenäs IF	Laukaa	23.8.1992
6.46,85	Heidi	Björkgård	1982	GamlakIF	Lappajärvi	17.8.1997
6.48,00	Sara	Forsström	1981	Ekenäs IF	Kankaanpää	1.9.1996
6.48,51	Riitta	Paasio	1984	Esbo IF	Lojo	18.7.1999
6.48,99	Lilian	Hellström	1992	IF Åsarna	Åbo	20.8.2006

## 3000 M

### D-19

9.40,83	Sandra	Eriksson	1989	IF Nyk.n	Sibbo	9.8.2008
9.45,6	Marina	Degerlund	1961	Karis IK	Karis	3.6.1979
9.46,11	Monica	Rönholm	1970	IF Femman	Helsingfors	26.5.1988
<b>9.50,74</b>	<b>Heidi</b>	<b>Kuuttinen</b>	<b>1998</b>	<b>IF Kraft</b>	<b>Hafnafjörður Isl</b>	<b>13.8.2016</b>
9.51,9	Nina	Svanbäck	1963	Karis IK	Vanda/M	24.8.1980
9.53,87	Benita	Norrback	1963	IF Drott	Tammerfors	21.6.1982
9.58,2	Monica	Baarman	1957	Hfors IFK	Jakobstad	27.7.1975
9.59,91	Anne	Norrbo	1978	Vasa IS	Ilmajoki	5.9.1993
10.00,66	Carla	Häkli	1968	Esbo IF	Ylivieska	2.8.1986
10.01,2	Gunvor	Nordwall	1963	IF Åland	Vanda/M	24.8.1980
10.03,79	Sara	Forsström	1981	Ekenäs IF	Helsingfors/N	5.6.2000

### D-17

9.49,29	Monika	Rönholm	1970	IF Femman	Vasa	25.8.1987
9.51,9	Nina	Svanbäck	1963	Karis IK	Vanda/M	24.8.1980
9.58,26	Heidi	Kuuttinen	1998	IF Kraft	Kalajoki	21.8.2015
9.59,91	Anne	Norrbo	1978	Vasa IS	Ilmajoki	5.9.1993

10.01,2	Gunvor	Nordwall	1963	IF Åland	Vanda/M	24.8.1980
10.03,4	Benita	Norrbäck	1963	IF Drott	Vanda/M	24.8.1980
10.05,8	Marina	Degerlund	1961	Karis IK	Hangö	16.7.1978
10.06,39	Ann-Catrin	Nordman	1970	IF Åland	Vasa	25.8.1987
10.08,2	Marianne	Kinaret	1957	GamlakIF	Vammala	3.8.1974
10.16,22	Gedi	Wiander	1967	Esbo IF	Åbo	21.7.1984
10.17,71	Lycke	Karlsson	1998	Vasa IS	Helsingfors/S	31.8.2014
10.18,65	Heidi	Kuuttinen	1998	IF Kraft	Närpes	9.7.2014
10.18,67	Anette	Björkgård	1980	GamlakIF	Jyväskylä	9.7.1997

## 5000 M

### D-19

17.37,97	Anna-Lena	Snickars	1966	IF Kraft	Varkaus	26.7.1985
17.39,8	Marina	Danielsson	1956	Ekenäs IF	Kankaanpää	21.9.1975
17.43,87	Anette	Björkgård	1980	GamlakIF	Närpes	31.7.1999
17.55,51	Marita	Stenvik	1969	Esbo IF	Pihtipudas	13.8.1988
18.03,74	Anne	Norrbo	1978	Vasa IS	Vörå	20.7.1996
18.06,03	Malin	Åkerfelt	1978	Ekenäs IF	Lojo	15.7.1995
18.09,30	Heidi	Björkgård	1982	GamlakIF	Vasa	15.7.2001
18.12,73	Lotta	Bäckström	1974	IF Drott	Stjördal	1.8.1992
18.15,98	Heidi	Sundberg	1981	IF Nyk.n	Trondheim	28.6.1998
18.26,84	Gedi	Wiander	1967	Esbo IF	Nyslott	1.8.1986

## 80 M HÄCK (76,2 cm)

### F-15

11,41	+0,1	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Esbo/A	15.6.2014
11,53	+1,5	Linn	Gustafsson	1997	IF Åland	Mariehamn	7.9.2012
11,57	+1,0	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Sibbo	31.7.2012
11,57	+1,6	Ida	Kalliomäki	1998	Sjundeå IF	Alajärvi	31.8.2013
11,70	0,0	Jonna	Berghem	1993	Ekenäs IF	Kervo	23.8.2008
11,71	+1,3	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Esbo/A	13.6.2015
11,77	-0,2	Martta	Leppänen	1984	Esbo IF	Nyslott	14.8.1999
11,77	+1,8	Ida	Smeds	1998	Vasa IS	Orimattila	24.8.2013
11,85	+1,7	Cecilia	Sandell	1995	IF Raseborg	Tusby	12.8.2010
11,88	+0,6	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Åbo	9.9.2012
11,94	+1,8	Saga	Andersson	2000	Esbo IF	Esbo/A	13.6.2015
11,94	+1,8	Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Jämsänkoksi	25.6.2015
12,04	+1,3	Ida	Otstavel	1994	Pargas IF	Karhula	6.9.2009
12,06	+0,2	Inger-Ann	Lindholm	1972	IF Nyk.n	Kuusankoski	18.7.1987
12,06	-2,2	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Esbo/A	16.6.2013
12,08	0,0	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Pedersöre	18.7.2014
12,09	+2,0	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.n	Pedersöre	15.7.2007
12,13	-0,3	Hanna	Ylöstalo	1992	IF SibboV	Kyrkslätt	7.9.2007
12,15	+2,0	Nathalie	Brännkärr	1992	Vasa IS	Pedersöre	15.7.2007
12,16	+1,4	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Korsholm	10.8.2004
12,17	+1,8	Nelly	Widbom	1990	Esbo IF	Karis	29.7.2005
12,19	+0,6	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Åbo	9.9.2012

Bättre med manuell tidtagning

11,8	+0,7	Inger-Ann	Lindholm	1972	IF Nyk.n	Alahärmä	9.7.1987
------	------	-----------	----------	------	----------	----------	----------



## 100 M HÄCK (84 cm)

### D-19

13,56	-2,4	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Barcelona	15.7.2012
13,84	+0,8	Giia	Lindström	1987	Esbo IF	Peking	17.8.2006
14,01	+1,2	Martta	Leppänen	1984	Esbo IF	Helsingfors/S	9.8.2003
14,15	+0,5	Cecilia	Sandell	1995	Hfors IFK	Jämsänkoski	26.6.2014
<b>14,15</b>	<b>+0,6</b>	<b>Jessica</b>	<b>Rautelin</b>	<b>1997</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Bydgoszcz Pol</b>	<b>21.7.2016</b>
14,25	+1,7	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Tavastehus	26.7.1985
14,43	+1,9	Maria	Bäckström	1975	IF Kraft	Kuortane	25.6.1994
14,44	+1,0	Hanna	Ylöstalo	1992	IF SibboV	Kristinestad	30.7.2011
14,50	+1,1	Sara	Pöntinen	1991	Sjundeå IF	Vammala	17.6.2009
14,60	+1,4	Ragne	Backman	1965	Virkby Start	Aalborg	16.7.1983
14,64	+0,1	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.n	Valkeakoski	21.8.2011
14,67	+1,0	Tove	Burman	1980	IF Femman	Närpes	30.7.1999
14,71	+0,8	Laila	Andersson	1966	Hfors IFK	Kajana	7.7.1984
14,78	+1,5	Sari	Lamminaho	1965	IF Kraft	Vasa	16.6.1984
14,78	+1,4	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Lahtis	25.8.2012
<b>14,80</b>	<b>-0,5</b>	<b>Pinja</b>	<b>Pikkupeura</b>	<b>1997</b>	<b>Hfors IFK</b>	<b>Uleåborg</b>	<b>22.7.2016</b>
<b>14,84</b>	<b>-1,3</b>	<b>Ida</b>	<b>Ounaslehto</b>	<b>2000</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Asikkala</b>	<b>13.8.2016</b>
<b>14,85</b>	<b>+1,4</b>	<b>lida</b>	<b>Kalliomäki</b>	<b>1998</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Kangasala</b>	<b>28.5.2016</b>
14,89	0,0	Diana	Lindqvist	1969	IF Åland	Mariehamn	7.9.1986
14,98	+1,2	Sari	Mäkipelto	1976	IK Falken	Nykarleby	25.7.1995

### D-17

14,25	+1,7	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Tavastehus	26.7.1985
14,48	+1,9	Martta	Leppänen	1984	Esbo IF	Lojo	27.7.2000
14,61	0,0	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Kuopio	1.8.2014
14,68	+1,3	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Karis	27.7.2010
14,78	0,0	Laila	Andersson	1966	Hfors IFK	Björneborg	2.7.1983
<b>14,84</b>	<b>-1,3</b>	<b>Ida</b>	<b>Ounaslehto</b>	<b>2000</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Asikkala</b>	<b>13.8.2016</b>
14,89	0,0	Diana	Lindqvist	1969	IF Åland	Mariehamn	7.9.1986
14,91	+1,4	Hanna	Ylöstalo	1992	IF SibboV	Lovisa	17.8.2008
14,94	+0,6	Maria	Bäckström	1975	IF Kraft	Vammala	15.8.1992
15,04	+0,7	Nina	Fröjd	1979	IF Drott	Kyrkslätt	9.9.1995
15,12	+1,0	Caroline	Källberg	1990	Hangö IK	Borgå	12.7.2007
15,15	+1,0	Ragne	Backman	1965	Virkby Start	Åbo	29.5.1982
15,17	+1,0	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Kajana	7.8.2010
15,25	+1,9	Miia	Bollström	1973	Virkby Start	Virkby	11.8.1990

## 100 M HÄCK (76,2 cm)

### D-17

13,54	+1,2	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Kalajoki	22.8.2015
13,67	-1,8	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Esbo/A	28.8.2010
13,80	+0,1	Martta	Leppänen	1984	Esbo IF	Bialystok, Pol	27.8.2000
13,85	+1,7	Cecilia	Sandell	1995	IF Raseborg	Mariehamn	7.9.2012
13,99	-1,5	lida	Kalliomäki	1998	Sjundeå IF	Kópavogur, Isl	7.6.2014

14,12	+0,8	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Nykarleby	6.9.2014
<b>14,12</b>	<b>+0,8</b>	<b>Mathilda</b>	<b>Kvist</b>	<b>1999</b>	<b>Vasa IS</b>	<b>Kajana</b>	<b>20.8.2016</b>
14,23	+1,2	Hanna	Ylöstalo	1992	IF SibboV	Vammala	17.6.2009
<b>14,39</b>	<b>-0,2</b>	<b>Ida</b>	<b>Ounaslehto</b>	<b>2000</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Kajana</b>	<b>20.8.2016</b>
14,40	+1,6	lisa	Smeds	1998	Vasa IS	Kalajoki	22.8.2015
14,41	0,0	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Köpenhamn/Tårnby	13.6.2015
14,56	+0,4	Sara	Pöntinen	1991	Sjundeå IF	Tammerfors	13.9.2008
<b>14,56</b>	<b>0,0</b>	<b>Noora</b>	<b>Juslin</b>	<b>1999</b>	<b>Akilles</b>	<b>Kajana</b>	<b>20.8.2016</b>
<b>14,67</b>	<b>0,0</b>	<b>Saga</b>	<b>Andersson</b>	<b>2000</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Janakkala</b>	<b>18.6.2016</b>
14,68	0,0	Caroline	Källberg	1989	Hangö IK	Kyrkslätt	7.9.2007
14,69	+1,4	Linn	Gustafsson	1997	IF Åland	Göteborg	30.6.2013

### F-15

14,24	-1,5	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Esbo/A	7.8.2013
14,32	-0,3	Linn	Gustafsson	1997	IF Åland	Mariehamn	23.7.2012
14,35	-1,5	lida	Kalliomäki	1998	Sjundeå IF	Esbo/A	7.8.2013
14,91	-0,5	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Kuopio	21.7.2012
15,04	+1,0	Hanna	Ylöstalo	1992	IF SibboV	Borgå	12.7.2007
15,15	+1,7	Annette	Forss	1987	Esbo IF	Mariehamn	14.9.2002
15,22	+1,5	Hanna	Ylöstalo	1992	IF SibboV	Helsingfors/D	18.7.2006
15,43	0,0	Celine	Fogde	1992	Esbo IF	Kyrkslätt	7.9.2007
15,44	+1,8	Michaela	Wiklund	1980	IF Nyk.n	Kristinestad	5.8.1995
15,44	+1,6	Emilia	Nylund	1992	Vasa IS	Korsholm	29.8.2007
15,51	+1,7	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Mariehamn	13.9.2014
15,54	+1,1	Martta	Leppänen	1984	Esbo IF	Helsingfors/D	3.8.1999
15,68	+1,8	Tove	Burman	1980	IF Femman	Kristinestad	5.8.1995
15,75	-1,5	Maria	Bäckström	1975	IF Kraft	Parkano	7.7.1990
15,80	-0,4	Pamela	Aalto	1977	BygdHopp	Kyrkslätt	8.8.1992
15,82	+0,5	Alexandra	Kvist	1989	IF Femman	Karleby	7.9.2004

Bättre med manuell tidtagning

15,2	+0,5	Michaela	Wiklund	1980	IF Nyk.n	Nykarleby	17.6.1995
15,4	+0,5	Tove	Burman	1980	IF Femman	Nykarleby	17.6.1995

## 300 M HÄCK

### D-17

42,62		Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Åbo	25.8.2013
42,77		Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Tammerfors	15.8.2010
42,92		Diana	Lindqvist	1969	IF Åland	Stockholm/S	21.9.1986
42,99		Cecilia	Sandell	1997	IF Raseborg	Göteborg	1.9.2012
43,02		Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	9.8.2014
43,65		Céline	Fogde	1992	Esbo IF	Seinäjäki	23.8.2009
43,95		Elin	Wahlberg	1991	IF Länken	Helsingfors/S	30.8.2008
44,05		Laila	Andersson	1966	Hfors IFK	Lahtis	31.7.1983
44,30		Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Uleåborg	21.8.2015
44,35		Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Jämsänkoski	27.6.2013
44,39		Petra	Sund	1972	Vasa IS	Tusby	26.8.1989
44,46		Martina	Harling	1973	Akilles	Joensuu	15.7.1990
44,53		Petra	Stenman	1974	IF Drott	Lappo	21.7.1991
44,56		Emilia	Nylund	1992	Vasa IS	Seinäjäki	23.8.2009
44,60		Martta	Leppänen	1984	Esbo IF	Jyväskylä	6.8.2000
44,95		Jonna	Huhtaoja	1985	Malax IF	Äänekoski	18.8.2002

**F-15**

43,02	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	9.8.2014
44,30	Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Uleåborg	21.8.2015
44,35	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Jämsänkoski	27.6.2013
<b>45,51</b>	<b>Filippa</b>	<b>Tallqvist</b>	<b>2001</b>	<b>Akilles</b>	<b>Tavastehus</b>	<b>19.8.2016</b>
45,6	Laila	Andersson	1966	Hfors IFK	Grankulla	8.7.2002
45,88	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Tusby	8.8.2015
<b>46,08</b>	<b>Meeri</b>	<b>Salomaa</b>	<b>2001</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Tavastehus</b>	<b>19.8.2016</b>
46,13	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Reso	22.8.2014
46,50	Noora	Juslin	1999	Akilles	Reso	22.8.2014
46,64	Jenny	Nyman	1978	Lovisa Tor	Borgå/H	31.7.1993
46,9	Nina	Fröjd	1979	IF Drott	Vörå	11.8.1994
47,54	Nina	Ahlstrand	1980	IF Åsarna	Kristinestad	6.8.1995
47,71	Cecilia	Sinervo	2001	Hfors IFK	Tusby	8.8.2015
47,76	Lone	Widestam	1978	Akilles	Borgå/H	31.7.1993
47,93	Johanna	Holmström	1977	Vasa IS	Vasa	23.6.1992
47,9	Johanna	Munther	1985	Akilles	Helsingfors/D	23.8.2013

**400 M HÄCK****D-19**

<b>57,65</b>	<b>Viivi</b>	<b>Lehikoinen</b>	<b>1999</b>	<b>Hfors IFK</b>	<b>Uleåborg</b>	<b>24.7.2016</b>
59,62	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Helsingfors/S	30.8.2014
59,84	Petra	Stenman	1974	IF Drott	Borgå	17.7.1993
60,67	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Kuopio	16.8.1987
61,29	Martina	Harling	1973	Akilles	Esbo/A	13.7.1991
62,28	Amy	Lindholm	1971	IF Trean	Uleåborg	4.8.1990
62,35	Céline	Fogde	1992	Esbo IF	Åbo	6.8.2011
<b>62,41</b>	<b>Aino</b>	<b>Tapio</b>	<b>1997</b>	<b>IF SibboV</b>	<b>Villmanstrand</b>	<b>7.8.2016</b>
62,4	Ann-Louise	Strengell	1970	Vasa IS	Pargas	20.8.1988
<b>62,66</b>	<b>Mathilda</b>	<b>Kvist</b>	<b>1999</b>	<b>Vasa IS</b>	<b>Kajana</b>	<b>21.8.2016</b>
62,99	Laila	Andersson	1966	Hfors IFK	Esbo/O	4.8.1984
63,04	Sari	Lamminaho	1965	IF Kraft	Esbo/O	4.8.1984
63,05	Katariina	Liipo	1996	Esbo IF	Mannheim, Tys	28.6.2015
63,07	Giia	Lindström	1987	Esbo IF	Lappo	29.7.2006
63,31	Caroline	Backa	1987	IK Falken	Lappo	29.7.2006
63,42	Diana	Lindqvist	1969	IF Åland	Göteborg	31.5.1986

**D-17**

<b>57,65</b>	<b>Viivi</b>	<b>Lehikoinen</b>	<b>1999</b>	<b>Hfors IFK</b>	<b>Uleåborg</b>	<b>24.7.2016</b>
59,62	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Helsingfors/S	30.8.2014
<b>62,66</b>	<b>Mathilda</b>	<b>Kvist</b>	<b>1999</b>	<b>Vasa IS</b>	<b>Kajana</b>	<b>21.8.2016</b>
63,31	Aino	Tapio	1997	IF SibboV	Karhula	24.8.2014
63,42	Diana	Lindqvist	1969	IF Åland	Göteborg	31.5.1986
<b>64,00</b>	<b>Elin</b>	<b>Mickos</b>	<b>2000</b>	<b>IF SibboV</b>	<b>Esbo/A</b>	<b>16.7.2016</b>
64,50	Karin	Högnäs	1975	IF Femman	Nykarleby	18.7.1992
64,69	Eva	Holmberg	1977	IF Åland	Isle of Wight	8.7.1993
64,70	Sari	Lamminaho	1965	IF Kraft	Hudiksvall	17.7.1982
64,72	Jonna	Huhtaoja	1985	Malax IF	Nykarleby	30.8.2002
64,85	Jenny	Nyman	1978	Akilles	Lojo	15.7.1995
65,0	Laila	Andersson	1996	Hfors IFK	Borgå	9.7.1982

## 1500 M HINDER

### D-17

4.55,36	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Åbo	5.9.2010
4.55,37	Sandra	Eriksson	1989	IF Nyk,n	Karleby	12.8.2006
5.02,45	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Esbo/A	28.8.2010
5.20,54	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Valkeakoski	5.7.2011
5.21,31	Riitta	Paasio	1984	Esbo IF	Jyväskylä	5.8.2000
5.25,54	Rebecka	Westerlund	1994	IF Nyk,n	Tammerfors	14.8.2010
5.28,48	Jenny	Storlund	1988	IF VOM	Jakobstad	13.7.2004
5.33,05	Johanna	Hagström	1991	Ingå IF	Reso	23.8.2008
5.39,71	Julia	Kimell	1987	IF Åland	Hangö	12.7.2003
5.40,90	Amanda	Backman	1996	Vasa IS	Esbo/A	18.8.2012
5.41,80	Rebecca	Paxal	1997	Vasa IS	Åbo	24.8.2013
5.42,25	Veronica	Kengo	1994	IF Nyk.n	Nykarleby	17.7.2010
5.42,47	Amanda	Åström	1995	Esbo IF	Helsingfors/D	15.6.2010
5.42,81	Anna	Korpisaari	1993	IF Femman	Närpes	15.7.2009
5.43,37	Heidi	Widjeskog	1995	IF Åsarna	Mariehamn	8.9.2012
5.43,78	Jenny	Widbom	1985	Esbo IF	Kyrkslätt	12.9.2002
5.43,92	Nina	Korpisaari	1990	IF Femman	Kuopio	18.8.2007

### F-15

5.20,54	Jasmin	Koivunen	1997	Esbo IF	Valkeakoski	5.7.2011
5.23,93	Sandra	Eriksson	1989	IF Nyk.n	Kauhava	27.7.2004
5.42,47	Amanda	Åström	1995	Esbo IF	Helsingfors/D	15.6.2000
5.42,92	Amanda	Backman	1996	IF Femman	Kristinestad	28.6.2010
5.45,09	Rebecka	Westerlund	1994	IF Nyk.n	Närpes	15.7.2009
5.46,8	Julia	Kimell	1987	IF Åland	Mariehamn	19.9.2002
5.48,28	Veronica	Kengo	1994	IF Nyk.n	Jakobstad	8.9.2009
5.49,4	Jarina	Leskinen	1994	Hangö IK	Borgå	25.7.2009
5.54,92	Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Sibbo	17.9.2014
5.55,67	Johanna	Hagström	1991	Ingå IF	Helsingfors/D	7.8.2006
5.56,41	Elin	Lövdahl	1996	Vasa IS	Vasa	30.5.2011

## 2000 M HINDER

### D-19

6.32,49	Sandra	Eriksson	1989	IF Nyk.n	Göteborg	27.6.2008
6.55,42	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Växjö	19.8.2012
6.56,12	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Valkeakoski	20.8.2011
7.00,60	Sara	Forsström	1981	Ekenäs IF	Tammerfors	4.8.2000
7.07,87	Riitta	Paasio	1984	Esbo IF	Torneå	15.8.2003
7.43,03	Nina	Korpisaari	1990	IF Femman	Bergen/Fana	17.8.2008
7.59,99	Hanna	Westerlund	1997	IF Drott	Pedersöre	18.7.2014
8.09,26	Josefina	Paqvalén	1997	Esbo IF	Karhula	23.8.2014
8.09,72	Rebecca	Paxal	1997	Vasa IS	Pedersöre	18.7.2014
8.13,07	Hanna	Holmström	1998	Hangö IK	Pedersöre	18.7.2014
8.18,77	Jenny	Widbom	1985	Esbo IF	Helsingfors/N	17.8.2004

### D-17

7.59,99	Hanna	Westerlund	1997	IF Drott	Pedersöre	18.7.2014
8.09,26	Josefina	Paqvalén	1997	Esbo IF	Karhula	23.8.2014

8.09,72	Rebecca	Paxal	1997	Vasa IS	Pedersöre	18.7.2014
8.13,07	Hanna	Holmström	1998	Hangö IK	Pedersöre	18.7.2014

## 3000 M HINDER

### D-19

10.00,87	Sandra	Eriksson	1989	IF Nyk.n	Bydgoszcz, Pol	10.7.2008
10.37,76	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Lahtis	24.8.2012
10.47,83	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Tallinn	21.7.2011
11.23,06	Riitta	Paasio	1984	Esbo IF	Helsingfors/S	10.8.2003
<b>11.57,16</b>	<b>Jasmin</b>	<b>Koivunen</b>	<b>1997</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Vanda/D</b>	<b>18.5 2016</b>
12.55,24	Hanna	Westerlund	1997	IF Drott	Nedervetil	11.7 2015
12.58,70	Jenny	Widbom	1985	Esbo IF	Helsingfors/D	10.9.2001

## HÖJD

### D-19

187	Susann	Sundkvist	1957	IF Drott	Kuortane	26.6.1976
183	Lena	Teckenberg	1962	IF SibboV	Åbo	25.7.1981
181	Johanna	Asplund	1967	Virkby Start	Esbo/O	15.7.1984
180	Erja	Koivunen	1964	GamlakIF	Vanda	12.7.1981
179	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Tusby	28.6.1986
176	Linda	Sandblom	1989	Hangö IK	Kajana	24.8.2008
176	Elin	Pajunen	1995	IF Åsarna	Huittinen	10.8.2014
175	Carina	Kjellman	1963	IK Falken	Jakobstad	2.7.1980
175	Ragne	Backman	1965	Virkby Start	Madrid	3.7.1982
175	Johanna	Holmström	1981	IF SibboV	Vanda/M	6.9.1997
175	Sonja	Strang	1980	IF VOM	Lahtis	25.8.1999
174	Maria	Holm	1985	IF Nyk.n	Jyväskylä	3.8.2002

### D-17

181	Susann	Sundkvist	1957	IF Dott	Sotshi	22.9.1974
181	Johanna	Asplund	1967	Virkby Start	Esbo/O	15.7.1984
180	Lena	Teckenberg	1962	IF SibboV	Saarijärvi	28.7.1979
180	Erja	Koivunen	1964	GamlakIF	Vanda	12.7.1981
177	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Ähtäri	14.7.1985
175	Carina	Kjellman	1963	IK Falken	Jakobstad	2.7.1980
175	Ragne	Backman	1965	Virkby Start	Madrid	3.7.1982
175	Johanna	Holmström	1981	IF SibboV	Vanda/M	6.9.1997
174	Maria	Holm	1985	IF Nyk.n	Jyväskylä	3.8.2002
174	Elin	Pajunen	1995	IF Åsarna	Esbo/A	18.8.2012
171	Jutta	Härkönen	1971	IF SibboV	Lojo	16.5.1987
171	Iida	Kalliomäki	1998	Sjundeå IF	Kópavogur, Isl	7.6.2014

### F-15

176	Johanna	Asplund	1967	Virkby Start	Karleby	4.7.1982
173	Erja	Koivunen	1964	GamlakIF	Jakobstad	8.7.1979
169	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Nedervetil	16.7.1983
167	Jutta	Härkönen	1971	IF SibboV	Helsingfors/D	7.8.1986
167	Katrine	Grön	1977	IK Falken	Pargas	8.9.1991
167	Jonna	Berghem	1993	Ekenäs IF	Kauhava	19.8.2007
166	Susann	Sundkvist	1957	IF Drott	Kuusankoski	22.7.1972

166	Carina	Kjellman	1963	IK Falken	Jakobstad	28.6.1978
166	Minna	Korpijaakko	1966	Esbo IF	Kajana	26.7.1981
166	Elin	Pajunen	1995	IF Åsarna	Helsingfors/D	22.8.2010
165	Åsa	Sandström	1973	IF HelsAtlas	Sibbo/N	4.6.1988

## STAV

### D-19

431	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Sopot, Pol	6.6.2008
<b>416</b>	<b>Saga</b>	<b>Andersson</b>	<b>2000</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Mariehamn</b>	<b>10.9.2016</b>
<b>415</b>	<b>Alina</b>	<b>Strömberg</b>	<b>1999</b>	<b>Larsmo IF</b>	<b>Tbilisi, Geo</b>	<b>16.7.2016</b>
390	Erica	Hjerpe	1993	IF Femman	Vasa	28.7.2012
380	Sanni	Pajasmaa	1999	Hfors IFK	Somero	25.6.2015
379	Annika	Ek	1985	Liljendal IK	Hangö	11.7.2003
376	Maria	Brunberg	1984	Akilles	Åbo	12.6.2002
371	Henrietta	French	1987	Lovisa Tor	Mariehamn	22.7.2001
<b>370</b>	<b>Ellinor</b>	<b>Kronholm</b>	<b>1997</b>	<b>IF Femman</b>	<b>Vasa</b>	<b>20.6.2016</b>
<b>370</b>	<b>Sofie</b>	<b>Westerlund</b>	<b>2000</b>	<b>IF Drott</b>	<b>Korsholm</b>	<b>2.8.2016</b>
360	Paulina	Sigg	1981	IF Kraft	Seinäjäki	8.8.1999
360	Jessica	Westö	1986	IF Femman	Björneborg	17.7.2005
360	Maija	Krook	1989	IF Kraft	Teuva	22.7.2007
360	Ida	Turunen	1997	Hfors IFK	Somero	26.6.2014
345	Marielle	Gustafsson	2000	Esbo IF	Uleåborg	21.8.2015
340	Linda	Westö	1990	IF Femman	Janakkala	20.8.2006
<b>340</b>	<b>Maria</b>	<b>Östman</b>	<b>2000</b>	<b>Vasa IS</b>	<b>Nedervetil</b>	<b>15.6.2016</b>
335	Junia	Koivu	1993	IF Länken	Kervo	22.8.2008

### D-17

<b>416</b>	<b>Saga</b>	<b>Andersson</b>	<b>2000</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Mariehamn</b>	<b>10.9.2016</b>
<b>415</b>	<b>Alina</b>	<b>Strömberg</b>	<b>1999</b>	<b>Larsmo IF</b>	<b>Tbilisi, Geo</b>	<b>16.7.2016</b>
385	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Esbo/A	26.8.2006
380	Sanni	Pajasmaa	1999	Hfors IFK	Somero	25.6.2015
373	Annika	Ek	1985	Liljendal IK	Jyväskylä	20.6.2002
371	Henrietta	French	1987	Lovisa Tor	Mariehamn	22.7.2001
<b>370</b>	<b>Sofie</b>	<b>Westerlund</b>	<b>2000</b>	<b>IF Drott</b>	<b>Korsholm</b>	<b>2.8.2016</b>
365	Ellinor	Kronholm	1997	IF Femman	Nedervetil	11.6.2014
360	Ida	Turunen	1997	Hfors IFK	Somero	26.6.2014
356	Maria	Brunberg	1984	Akilles	Göteborg	2.9.2001
350	Jessica	Westö	1986	IF Femman	Somero	27.6.2003
345	Marielle	Gustafsson	2000	Esbo IF	Uleåborg	21.8.2015
340	Linda	Westö	1990	IF Femman	Janakkala	20.8.2006
340	Erica	Hjerpe	1993	IF Femman	Närpes	16.7.2009
<b>340</b>	<b>Maria</b>	<b>Östman</b>	<b>2000</b>	<b>Vasa IS</b>	<b>Nedervetil</b>	<b>15.6.2016</b>
335	Paulina	Sigg	1981	IF Kraft	Närpes	2.8.1997
335	Maija	Krook	1989	IF Kraft	Janakkala	20.8.2006
335	Junia	Koivu	1993	IF Länken	Kervo	22.8.2008
331	Vendela	Nylund	1995	Vasa IS	Nykarleby	19.6.2012

### F-15

395	Saga	Andersson	2000	Esbo IF	Borgå	19.7.2015
371	Henrietta	French	1987	Lovisa Tor	Mariehamn	22.7.2001
360	Alina	Strömberg	1999	Larsmo IF	Reso	22.8.2014
355	Sofie	Westerlund	2000	IF Drott	Uleåborg	21.8.2015
346	Annika	Ek	1985	LiljIK	Esbo/A	18.6.2000

345	Maria	Brunberg	1984	Akilles	Borgå	7.8.1999
345	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Somero	11.7.2004
345	Marielle	Gustafsson	2000	Esbo IF	Uleåborg	21.8.2015
335	Junia	Koivu	1993	IF Länken	Kervo	22.8.2008
335	Maria	Östman	2000	Vasa IS	Vasa	24.8.2015
330	Erica	Hjerpe	1993	IF Femman	Vasa	15.7.2008
325	Linda	Westö	1990	IF Femman	Brahestad	19.8.2005
315	Ida	Otstavel	1994	Pargas IF	Harjavalta	14.8.2009
311	Henrika	Gästgivers	1991	Vasa IS	Somero	2.7.2006
<b>305</b>	<b>Silja</b>	<b>Andersson</b>	<b>2003</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Somero</b>	<b>7.7.2016</b>
300	Michelle	Vandy	1989	Vasa IS	Haapajarvi	20.6.2004
300	Vendela	Nylund	1995	Vasa IS	Helsingfors/D	20.8.2010
300	Ida	Turunen	1997	Hfors IFK	Helsingfors/D	31.7.2012

## LÄNGD

### D-19

616	+1,1	Ida	Kalliomäki	1998	Esbo IF	Jämsä	27.6.2015
604	+0,2	Kadi	Lindman	1996	Vasa IS	Karis	8.6.2014
600	0,0	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Nykarleby	16.7.2010
596	+1,3	Ragne	Backman	1965	Virkby Start	Lahtis	31.7.1983
595	-0,1	Suvi	Eerikäinen	1997	Hfors IFK	Nyslott	16.8.2015
<b>591</b>	<b>+0,2</b>	<b>Jessica</b>	<b>Rautelin</b>	<b>1997</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Villmanstrand</b>	<b>6.8.2016</b>
590	+1,0	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Cottbus, DDR	25.8.1985
589	+1,1	Saara	Pauna	1989	Karis IK	Kajana	24.8.2008
582	+1,2	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Åbo	24.8.2013
581	+1,5	Tilda	Lipasti	1998	Hfors IFK	Esbo/A	17.8.2014
<b>581</b>	<b>+1,2</b>	<b>Pinja</b>	<b>Pikkupeura</b>	<b>1997</b>	<b>Hfors IFK</b>	<b>Villmanstrand</b>	<b>6.8.2016</b>
579	+1,4	Sandra	Ekblom	1997	Hfors IFK	Nedervetil	11.7.2015
574	+0,7	Henna	Nevala	1995	Hfors IFK	Villmanstrand	11.8.2013
573	+1,5	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Esbo/A	10.8.2015
571		Susann	Sundkvist	1957	IF Drott	Jakobstad	26.7.1975
571	+0,2	Sanna	Nygård	1988	Vasa IS	Närpes	25.7.2007
570	-0,6	Carina	Kjellman	1963	IK Falken	Mariehamn	7.8.1982
568	+0,8	Anna	Pajunen	1997	IF Åsarna	Göteborg	3.7.2015
567	+2,0	Sofi	Fagerholm	1984	IF Drott	Borgå	26.7.2002
565	+0,4	Tove	Bäckman	1970	Karis IK	Borgå	10.6.1988
565	-0,1	Petra	Stenman	1974	IF Drott	Närpes	8.7.1993
565	+1,1	Heidi	Autio	1992	IF VOM	Pedersöre	19.6.2008

### D-17

616	+1,1	Ida	Kalliomäki	1998	Esbo IF	Jämsä	27.6.2015
590	+1,0	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Cottbus, DDR	25.8.1985
583	ok	Ragne	Backman	1965	Virkby Start	Madrid	4.7.1982
583	+1,6	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Helsingfors/D	17.6.2007
582	+1,2	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Åbo	24.8.2013
581	+1,5	Tilda	Lipasti	1998	Hfors IFK	Esbo/A	17.8.2014
576	0,0	Kadi	Lindman	1996	Vasa IS	Nedervetil	3.7.2013
573	+1,5	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Esbo/A	10.8.2015
572	+1,4	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Esbo/A	17.8.2014
565	+1,0	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Kristinestad	11.9.2004
565	+1,1	Heidi	Autio	1992	IF VOM	Pedersöre	19.6.2008
563		Susann	Sundkvist	1957	IF Drott	Vammala	3.8.1974
563	-2.4	Tove	Bäckman	1970	Karis IK	Lojo	16.5.1987

563	+1,5	Sandra	Ekblom	1997	Hfors IFK	Karhula	23.8.2014
<b>563</b>	<b>-0,5</b>	<b>Ida</b>	<b>Ounaslehto</b>	<b>2000</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Asikkala</b>	<b>14.8.2016</b>
561	-1,4	Linn	Gustafsson	1997	IF Åland	Gävle	21.7.2012
560	+0,5	Camilla	Lillås	1974	Tjock IK	Gävle	30.6.1991
560	+0,3	Veronica	Gillberg	1988	Karis IK	Huittinen	20.8.2005

### F-15

578	+0,7	Tilda	Lipasti	1998	Hfors IFK	Esbo/O	24.5.2013
571	+1,5	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Jakobstad	7.9.2014
570	+1,3	Iida	Kalliomäki	1998	Sjundeå IF	Karis	8.9.2013
565	+1,0	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Kristinestad	11.9.2004
561	-1,4	Linn	Gustafsson	1997	IF Åland	Gävle	21.7.2012
561	+1,1	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Tusby	8.8.2015
555	+1,5	Miia	Bollström	1973	Virkby Start	Somero	10.9.1988
553	+1,7	Johanna	Asplund	1967	Virkby Start	Salo	30.7.1982
553	+1,0	Patricia	Fors	1993	IF VOM	Vörå	25.6.2007
551	+2,0	Sofi	Fagerholm	1984	IF Drott	Vörå	4.8.1999
550	+1,4	Tove	Bäckman	1970	Karis IK	Björneborg	14.9.1985
549	+1,8	Petra	Sund	1972	Vasa IS	Borgå	22.8.1987
546	-0,4	Josefin	Rönnlund	1984	Malax IF	Nyslott	14.8.1999
542	+1,3	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Helsingfors/D	21.7.2011
541	+0,5	Michaela	Wiklund	1980	IF Nyk.n	Kyrkslätt	9.9.1995
540	-2,7	Lotta	Kempainen	1998	Hfors IFK	Janakkala	8.7.2012

## TRESTEG

### D-19

12,80	+0,4	Sanna	Nygård	1988	Vasa IS	Villmanstrand	3.8.2007
12,72	0,4	Iida	Kalliomäki	1998	Sjundeå IF	Orimattila	25.8.2013
12,63	+1,5	Anna	Pajunen	1997	IF Åsarna	Jyväskylä	11.6.2015
12,56	+1,0	Sofi	Fagerholm	1984	IF Drott	Jämsä	28.6.2003
12,12	+1,0	Heini	Vainionpää	1995	Hfors IFK	Villmanstrand	17.7.1900
12,06	+1,9	Pia	Sonntag	1981	Hfors IFK	Borgå	19.7.1998
12,05	+1,0	Giia	Lindström	1987	Esbo IF	Villmanstrand	21.8.2005
11,91	+0,3	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Esbo/A	13.6.2015
<b>11,89</b>	<b>-1,1</b>	<b>Sandra</b>	<b>Ekblom</b>	<b>1997</b>	<b>Hfors IFK</b>	<b>Villmanstrand</b>	<b>7.8.2016</b>
11,88	-0,3	Suvi	Eerikäinen	1997	Hfors IFK	Sibbo	24.7.2015
11,85	+1,3	Kadi	Lindman	1996	Vasa IS	Jämsä	27.6.2013
<b>11,82</b>	<b>+1,0</b>	<b>Riina</b>	<b>Rautelin</b>	<b>1999</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Kajana</b>	<b>21.8.2016</b>
11,81	+1,7	Camilla	Lillås	1974	Tjock IK	Åbo	8.8.1993
<b>11,80</b>	<b>+1,2</b>	<b>Tilda</b>	<b>Lipasti</b>	<b>1998</b>	<b>Hfors IFK</b>	<b>Jämsä</b>	<b>9.7.2016</b>
11,79	+2,0	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Jämsä	16.6.2012
11,73	+2,0	Pamela	Aalto	1977	BygdHopp	Pieksämäki	20.8.1995
11,72	+1,6	Annika	Stubb	1977	IK Falken	Pieksämäki	19.8.1995
11,69	-0,7	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Vetil	15.8.2004
11,65	+1,2	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Mariehamn	14.9.2013
11,64	+1,2	Jenny	Möuts	1992	Vasa IS	Vörå	2.8.2010
11,60	+0,9	Victoria	Rajasalo	1974	IF Länken	Jakobstad	15.8.1993

### D-17

12,72	0,4	Iida	Kalliomäki	1998	Sjundeå IF	Orimattila	25.8.2013
12,21	+1,4	Anna	Pajunen	1997	IF Åsarna	Helsingfors/S	30.8.2014
12,08	+0,9	Sanna	Nygård	1988	Vasa IS	Göteborg	27.8.2005
12,07	+0,3	Heini	Vainionäää	1995	Hfors IFK	Göteborg	1.9.2012
12,06	+1,9	Pia	Sonntag	1981	Hfors IFK	Borgå	19.7.1998



11,91	+0,3	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Esbo/A	13.6.2015
11,86	+0,1	Sofi	Fagerholm	1984	IF Drott	Kaunas, Lit	5.8.2001
11,85	+1,3	Kadi	Lindman	1996	Vasa IS	Jämsä	27.6.2013
<b>11,82</b>	<b>+1,0</b>	<b>Riina</b>	<b>Rautelin</b>	<b>1999</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Kajana</b>	<b>21.8.2016</b>
11,79	+1,5	Tilda	Lipasti	1998	Hfors IFK	Valkeakoski	30.5.2013
11,69	-0,7	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Vetil	15.8.2004
11,65	+1,2	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Mariehamn	14.9.2013
11,62	1,0	Pamela	Aalto	1977	BygdHopp	Nurmijärvi	31.8.1993
11,59	+1,9	Suvi	Eerikäinen	1997	Hfors IFK	Karhula	24.8.2014
11,59	+0,2	Sandra	Ekblom	1997	Hfors IFK	Åbo	7.9.2014
11,58	+1,7	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Valkeakoski	28.7.2015
11,51	0,2	Annika	Stubb	1977	IK Falken	Pargas	30.7.1994
11,50	-0,1	Catarina	Väisänen	1989	IF SibboV	Lahtis	3.8.2003
11,50	+1,8	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Pargas	3.8.2013
<b>11,42</b>	<b>+0,8</b>	<b>Sharon</b>	<b>Laine</b>	<b>2000</b>	<b>Hfors IFK</b>	<b>Esbo/A</b>	<b>17.7.2016</b>
11,41	+0,7	Sandra	Smedlund	1986	IF Drott	Vasa	31.7.2003
11,41	+0,2	Pinja	Pikkupeura	1997	Hfors IFK	Vasa	19.8.2012
11,39	+1,2	Jenny	Möuts	1992	Vasa IS	Närpes	16.7.2009
11,37	+1,8	Ida	Gustafsson	1995	IF Raseborg	Helsingfors/D	22.7.2011
11,35	+0,2	Maria	Kulla	1985	IK Falken	Pello	13.8.2000
11,35	+0,8	Kristiina	Pynnä	1987	Esbo IF	Riihimäki	17.7.2004

#### F-15

12,72	0,4	Ida	Kalliomäki	1998	Sjundeå IF	Orimattila	25.8.2013
11,91	+0,3	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Esbo/A	13.6.2015
11,79	+1,5	Tilda	Lipasti	1998	Hfors IFK	Valkeakoski	30.5.2013
11,73	-0,2	Sofi	Fagerholm	1984	IF Drott	Nyslott	15.8.1999
11,69	-0,7	Vanessa	Vandy	1989	Vasa IS	Vetil	15.8.2004
11,50	-0,1	Catarina	Väisänen	1989	IF SibboV	Lahtis	3.8.2003
11,41	+0,2	Pinja	Pikkupeura	1997	Hfors IFK	Vasa	19.8.2012
11,35	+0,2	Maria	Kulla	1985	IK Falken	Pello	13.8.2000
11,31	-0,6	Josefin	Rönnlund	1984	Malax IF	Nyslott	15.8.1999
11,31	+1,1	Rebecca	Suoranta	1994	IF Femman	Korsholm	22.7.2009
11,27	+1,3	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Mariehamn	12.7.2006
11,20	+0,8	Ida	Gustafsson	1995	IF Raseborg	Nykarleby	16.7.2010
11,16	0,8	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Grankulla	19.5.2011
11,15	1,6	Michaela	Wiklund	1980	IF Nyk.n	Pargas	31.7.1994
11,11	0,3	Pamela	Aalto	1977	BygdHopp	Sibbo	19.9.1992
11,10	-3,4	Pia	Sonntag	1981	Hfors IFK	Lojo	16.7.1995
11,07	+1,0	Riina	Rautelin	1999	Esbo IF	Esbo/A	13.8.2014
11,06	+1,5	Sanna	Nygård	1988	Vasa IS	Lahtis	3.8.2003

#### KULA (4 kg)

##### D-19

14,62		Anna	Öhman	1976	Malax IF	Drammen	31.5.1995
14,48		Katarina	Sederholm	1968	Virkby Start	Kyröskoski	12.7.1987
13,55		Marina	Åstrand	1964	IK Myran	Karleby	14.7.1981
13,45		Charlotta	Granvik	1978	IK Falken	Nedervetil	21.8.1996
13,42		Ingall	Aspholm	1969	Isnäs Start	Virkby	8.7.1988
13,32		Tuula	Vuotila	1949	IF Drott	Purmo	21.7.1968
13,28		Susanna	Törrönen	1998	Esbo IF	Pargas	11.7.2014
13,18		Emma	Söderlund	1991	IF Drott	Valkeakoski	6.7.2010
13,12		Cindy	Manelius	1991	Ingå IF	Borgå/B	17.5.2009
12,92		Isabelle	Nygårds	1994	IF Kraft	Närpes	13.6.2012

12,88	Carina	Back	1976	IF HelsAtlas	Vörå	3.7.1994
12,80	Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Borgå/B	19.5.2013
12,79	Carola	Öster	1967	KyrkslIF	Ingå	7.8.1986
12,69	Siv	Lövgren	1953	Esbo IF	Hangö	14.7.1972
12,67	Linda	Liljeroos	1974	IF Åland	Isle of Wight	8.7.1993

#### D-17

13,55	Marina	Åstrand	1964	IK Myran	Karleby	14.7.1981
13,28	Susanna	Törrönen	1998	Esbo IF	Pargas	11.7.2014
13,19	Anna	Öhman	1976	Malax IF	Kyröskoski	1.7.1993
13,00	Katarina	Sederholm	1968	Virkby Start	Kouvola	24.8.1985
12,68	Charlotta	Granvik	1978	IK Falken	Närpes	5.8.1994
12,64	Carina	Back	1976	IF HelsAtlas	Esbo/E	16.5.1993
12,50	Tuula	Vuotila	1949	IF Drott	Vammala	4.9.1966
12,40	Ingalill	Aspholm	1969	Isnäs Start	Borgå	25.6.1986
12,35	Camilla	Granvik	1976	IK Falken	Himanka	19.6.1993
12,27	Cindy	Manelius	1991	Ingå IF	Ingå	13.5.2008
12,23	Emma	Söderlund	1991	IF Drott	Nykarleby	16.8.2008
12,22	Pia	Karlsson	1974	IF Trean	Lappo	21.7.1991
12,04	Linda	Lindqvist	1979	IF Åland	Vörå	6.9.1996

### KULA (3 kg)

#### D-17

15,56	Susanna	Törrönen	1998	Esbo IF	Esbo/E	31.7.2014
14,93	Charlotta	Granvik	1978	IK Falken	Nykarleby	17.6.1995
14,93	Linda	Lindqvist	1979	IF Åland	Esbo/A	8.6.1996
14,83	Cindy	Manelius	1991	Ingå IF	Ingå	25.8.2008
14,78	Isabelle	Nygårds	1994	IF Kraft	Malax	6.7.2011
14,55	Emma	Söderlund	1991	IF Drott	Kyrofors	26.6.2008
14,38	Katarina	Sederholm	1968	Virkby Start	Tammerfors	20.7.1984
14,36	Milla	Karkia	1973	Lovisa Tor	Helsingfors/D	8.7.1989
14,27	Marina	Åstrand	1964	IK Myran	Karleby	21.7.1980
14,26	Sanni	Pajasmaa	1999	Hf		
14,16	Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Sibbo	6.8.2011
14,12	Anna	Liljeroos	1978	IF Åland	Pargas	30.7.1994
13,98	Ingalill	Aspholm	1969	Isnäs Start	Uleåborg	26.7.1985
13,87	Aurora	Troberg	1996	Esbo IF	Åbo	24.8.2013
13,76	Carina	Back	1976	IF HelsAtlas	Helsingfors/D	9.9.1992
13,76	Tina	Åberg	1979	IF SibboV	Pargas	30.7.1994

#### F-15

15,09	Susanna	Törrönen	1998	Esbo IF	Ikalis	21.6.2013
14,04	Charlotta	Granvik	1978	IK Falken	Oravais	6.6.1993
13,92	Milla	Karkia	1973	Lovisa Tor	Oravais	27.8.1988
13,76	Tina	Åberg	1979	IF SibboV	Pargas	30.7.1994
13,55	Anu	Pietarinen	1979	IF SibboV	Ingå	12.5.1994
13,50	Ingalill	Aspholm	1969	Isnäs Start	Helsingfors/D	15.8.1984
13,50	Linda	Lindqvist	1979	IF Åland	Pargas	30.7.1994
13,43	Linn	Sund	2001	Vasa IS	Uleåborg	22.8.2015
13,39	Carina	Back	1976	IF HelsAtlas	Parkano	19.7.1991
13,37	Anna	Liljeroos	1978	IF Åland	Mariehamn	12.5.1993
13,28	Isabelle	Nygårds	1994	IF Kraft	Lovisa	7.8.2009
13,25	Carola	Öster	1968	Kyrkslätt IF	Helsingfors/D	6.9.1983
13,15	Marina	Åstrand	1964	IK Myran	Uleåborg	29.7.1979

## DISKUS (1 kg)

### D-19

51,70	Diana	Back	1971	IF HelsAtlas	Esbo/A	13.6.1990
51,40	Carina	Back	1976	IF HelsAtlas	Alavieska	9.7.1995
48,36	Malin	Näse	1976	IF Åsarna	Borgå	17.7.1993
47,74	Isabelle	Nygårds	1994	IF Kraft	Kauhajoki	11.8.2012
47,36	Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Kauhajoki	5.7.2012
46,54	Cathrine	Boman	1985	Liljendal IK	Borgå/B	5.9.2004
46,38	Anna	Öhman	1976	Malax IF	Levanger	30.7.1995
45,22	Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Göteborg	8.7.2012
43,72	Marina	Åstrand	1964	IK Myran	Karleby	11.8.1981
43,40	Linda	Liljeroos	1974	IF Åland	Isle of Wight	5.7.1993
43,22	Cindy	Manelius	1991	Ingå IF	Ingå	25.8.2009
43,02	Emma	Rintamäki	1994	IF Femman	Villmanstrand	10.8.2013
42,58	Anette	Holmlund	1977	IF VOM	Oravais	4.6.1995
42,54	Ritva	Häggman	1959	IF Drott	Karleby/K	21.6.1977
42,22	Pia	Sjölin	1973	IF Åsarna	Kristinestad	11.8.1991

### D-17

48,36	Malin	Näse	1976	IF Åsarna	Borgå	17.7.1993
47,08	Diana	Back	1971	IF HelsAtlas	Saarijärvi	26.6.1988
45,50	Carina	Back	1976	IF HelsAtlas	Vanda/M	17.8.1993
45,22	Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Göteborg	8.7.2012
44,32	Cathrine	Boman	1985	Liljendal IK	Äänekoski	17.8.2002
44,22	Anna	Öhman	1976	Malax IF	Borgå	17.7.1993
43,72	Marina	Åstrand	1964	IK Myran	Karleby	11.8.1981
43,27	Isabelle	Nygårds	1994	IF Kraft	Jakobstad	14.7.2011
42,80	Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Närpes	15.7.2009
42,17	Susanna	Törrönen	1998	Esbo IF	Strömfors	9.7.2012
42,08	Pernilla	Ek	1988	IF Kraft	Lahtis	14.8.2004
41,22	Ritva	Häggman	1959	IF Drott	Ylivieska	26.8.1976
40,90	Anette	Holmlund	1977	IF VOM	Oravais	6.6.1994
40,54	Cindy	Manelius	1991	Ingå IF	Reso	22.8.2008

### F-15

42,17	Susanna	Törrönen	1998	Esbo IF	Strömfors	9.7.2012
40,98	Carina	Back	1976	IF HelsAtlas	Ingå	15.9.1991
39,74	Anu	Pietarinen	1979	IF SibboV	Esbo/K	26.7.1994
39,54	Malin	Näse	1976	IF Åsarna	Esse	13.8.1991
39,53	Pernilla	Ek	1988	IF Kraft	Pedersöre	24.8.2003
38,29	Isabelle	Nygårds	1994	IF Kraft	Korsholm	22.7.2009
37,78	Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Borgå	4.8.2010
37,64	Inger	Rönbacka	1967	IF Åsarna	Nedervetil	9.9.1982
<b>36,95</b>	<b>Emilia</b>	<b>Anttila</b>	<b>2000</b>	<b>Akilles</b>	<b>Vanda/D</b>	<b>12.7.2016</b>
36,74	Tina	Åberg	1979	IF SibboV	Borgå	23.7.1994
36,34	Anna	Klingenberg	1980	Hangö IK	Hangö	16.8.1995
36,20	Marina	Grönholm	1969	Ingå IF	Somero	31.7.1984
36,15	Jennie	Yrjans	1987	IF Kraft	Kristinestad	26.8.2002

## DISKUS (0,75 kg)

**F-15**

49,00		Susanna	Törrönen	1998	Esbo IF	Kyrkslätt/V	5.6.2012
47,01		Linn	Sund	2001	Vasa IS	Malax	6.9.2015
46,92		Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Borgå/B	4.9.2010
46,76		Isabelle	Nygårds	1994	IF Kraft	Närpes	17.6.2009
41,36		Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Orimattila	25.8.2013
40,98	1kg	Carina	Back	1976	IF HelsAtlas	Ingå	15.9.1991
40,44		Tea	Taipale	1993	Virkby Start	Karis	2.8.2008
40,43		Ellen	Hagback	2000	Tjock IK	Uleåborg	23.8.2015
39,74	1kg	Anu	Pietarinen	1979	IF SibboV	Esbo/K	26.7.1994
39,67		Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Vasa	11.8.2007
39,54	1kg	Malin	Näse	1976	IF Åsarna	Esse	13.8.1991
39,53	1kg	Pernilla	Ek	1988	IF Kraft	Pedersöre	24.8.2003
38,51		Felicia	Meriheinä	2001	Liljendal IK	Borgå/B	17.5.2015
38,34		Emma	Rintamäki	1994	IF Femman	Borgå	11.9.2009
38,04		Mikaela	Kengo	1996	IF Nyk.n	Malax	6.7.2011
38,03		Emilia	Anttila	2000	Borgå Akilles	Borgå/B	17.5.2015
37,88		Jennifer	Söderlund	1994	Malax IF	Kristinestad	27.9.2009
37,84		Ida	Otstavel	1994	Pargas IF	Pargas	20.8.2009
37,84		Andrea	Österman	1999	IF SibboV	Pedersöre	19.7.2014
37,64	1kg	Inger	Rönbacka	1967	IF Åsarna	Nedervetil	9.9.1982

**SLÄGGA (4 kg)****D-19**

57,57		Lena	Solvin	1986	IF Nyk.n	Kaunas,Lit	22.7.2005
56,12		Junia	Koivu	1993	Esbo IF	Töysä	8.5.2010
54,50		Nina	Illman	1988	Ingå IF	Lojo	20.7.2005
52,52		Pernilla	Fors	1994	IF Länken	Kaustby	17.6.2012
52,32		Heidi	Sandkulla	1994	IF Åsarna	Kaustby	23.2.2013
51,63		Malin	Manelius	1988	Ingå IF	Lojo	20.7.2005
50,37		Janette	Savolainen	1988	Hfors IFK	Karis	18.7.2007
48,79		Rebecka	Barck	1994	Hfors IFK	Jyväskylä	13.8.2011
48,73		Saara	Kari	1994	Esbo IF	Nurmijärvi	11.9.2012
47,24		Pernilla	Ek	1988	IF Kraft	Korsholm	20.7.2005
46,32		Rosita	Nylund	1984	IF Nyk.n	Borgå/B	3.3.2002
<b>46,06</b>		<b>Josefine</b>	<b>Lundström</b>	<b>1998</b>	<b>IF Raseborg</b>	<b>Villmanstrand</b>	<b>6.8.2016</b>
45,48		Desiré	Rönngrén	1996	IF Länken	Nyslott	16.8.2015
45,15		Katarina	Myllymäki	1995	IF Femman	Kristinestad	25.9.2011
45,04		Katariina	Paasio	1987	Esbo IF	Helsingfors/D	28.6.2005
44,81		Madeleine	Sandkulla	1997	IF Åsarna	Nedervetil	12.7.2015
44,54		Cathrine	Boman	1985	Liljendal IK	Äänekoski	18.8.2002
44,22		Lis-Mari	Westermark	1982	IF Kraft	Närpes	22.8.2001

**D-17**

56,12		Junia	Koivu	1993	Esbo IF	Töysä	8.5.2010
54,50		Nina	Illman	1988	Ingå IF	Lojo	20.7.2005
52,25		Pernilla	Fors	1994	IF Länken	Kaustby	30.6.2011
51,63		Malin	Manelius	1988	Ingå IF	Lojo	20.7.2005
51,36		Lena	Solvin	1986	IF Nyk.n	Vasa	30.7.2003
48,79		Rebecka	Barck	1994	Hfors IFK	Jyväskylä	13.8.2011
47,91		Heidi	Sandkulla	1994	IF Åsarna	Nedervetil	20.7.2011
47,24		Pernilla	Ek	1988	IF Kraft	Korsholm	20.7.2005
45,18		Rosita	Nylund	1984	IF Nyk.n	Korsnäs	14.6.2001

45,15	Katarina	Myllymäki	1995	IF Femman	Kristinestad	25.9.2011
44,78	Katariina	Paasio	1987	Esbo IF	Helsingfors/D	12.7.2004
44,54	Cathrine	Boman	1985	Liljendal IK	Äänekoski	18.8.2002
43,67	Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Borgå/H	3.8.2010
<b>43,46</b>	<b>Andrea</b>	<b>Österman</b>	<b>1999</b>	<b>Hfors IFK</b>	<b>Kervo</b>	<b>10.9.2016</b>
43,12	Noora	Eränen	1992	IF Länken	Seinäjäki	22.8.2009
42,79	Saara	Kari	1994	Esbo IF	Esbo/A	31.8.2011
41,80	Jenny	Öberg	1981	Akilles	Helsingfors/D	16.8.1998
41,33	Lis-Mari	Westermarck	1982	IF Kraft	Kristinestad	25.9.1999

### F-15

51,05	Junia	Koivu	1993	IF Länken	Kristinestad	14.7.2008
45,10	Malin	Manelius	1988	Ingå IF	Lojo	26.8.2003
43,67	Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Borgå/H	3.8.2010
40,73	Nina	Illman	1988	Ingå IF	Lovisa	30.7.2003
39,91	Pernilla	Ek	1988	IF Kraft	Närpes	15.7.2003
39,69	Katarina	Myllymäki	1995	IF Femman	Malax	5.9.2010
39,25	Noora	Eränen	1992	IF Länken	Töysä	20.6.2007
39,23	Natalia	Sarmanto	1993	Hfors IFK	Helsingfors/D	21.9.2008
38,95	Andrea	Österman	1999	IF SibboV	Mariehamn	13.9.2014
38,,89	Ellen	Hagback	2000	Tjock IK	Kristinestad	10.8.2015
38,71	Pernilla	Fors	1994	IF VOM	Närpes	15.7.2009
38,18	Sara	Nyström	1984	Akilles	Borgå	18.8.1999
36,18	Nadja	Myllyviita	1993	IF Länken	Björneborg	20.9.2008
35,63	Lena	Solvin	1986	IF Nyk.n	Pedersöre	11.7.2001

## SLÄGGA (3 kg)

### D-17

61,82	Junia	Koivu	1993	IF Länken	Esbo/E	19.10.2008
<b>54,77</b>	<b>Jenna</b>	<b>Sorvari</b>	<b>2000</b>	<b>Akilles</b>	<b>Tammerfors</b>	<b>3.9.2016</b>
54,50	4 kg Nina	Illman	1988	Ingå IF	Lojo	20.7.2005
54,15	Malin	Manelius	1988	Ingå IF	Lahtis	2.8.2003
53,42	Madeleine	Sandkulla	1997	IF Åsarna	Kaustby	23.2.2014
53,27	Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Borgå/B	16.9.2012
52,25	4 kg Pernilla	Fors	1994	IF Länken	Kaustby	30.6.2011
51,88	Noora	Eränen	1992	IF Länken	Kauhava	17.8.2007
51,87	Josefine	Lundström	1998	IF Raseborg	Borgå/B	18.5.2014
51,86	Katarina	Myllymäki	1995	IF Femman	Vörå	5.7.2012
51,36	4 kg Lena	Solvin	1986	IF Nyk.n	Vasa	30.7.2003

### F-15

61,82	Junia	Koivu	1993	IF Länken	Esbo/E	19.10.2008
54,15	Malin	Manelius	1988	Ingå IF	Lahtis	2.8.2003
52,25	Madeleine	Sandkulla	1997	IF Åsarna	Karleby	7.8.2012
51,88	Noora	Eränen	1992	IF Länken	Kauhava	17.8.2007
<b>51,03</b>	<b>Felicia</b>	<b>Meriheinä</b>	<b>2001</b>	<b>Liljendal IK</b>	<b>Karis</b>	<b>27.7.2016</b>
50,10	Pernilla	Fors	1994	IF VOM	Lovisa	8.8.2009
49,49	Josefine	Lundström	1998	IF Raseborg	Esbo/E	7.10.2012
48,76	Jenna	Sorvari	2000	Borgå Akilles	Nedervetil	12.7.2015
48,71	Nina	Illman	1988	Ingå IF	Ingå	17.9.2002
48,55	Katarina	Myllymäki	1995	IF Femman	Helsingfors/D	21.8.2010
47,12	Pernilla	Ek	1988	IF Kraft	Teuva	9.8.2003
47,12	Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Borgå/B	4.9.2010
46,38	Natalia	Sarmanto	1993	Hfors IFK	Helsingfors/D	25.9.2008

46,34	Ellen	Hagback	2000	Tjock IK	Uleåborg	22.8.2015
45,74	Henrietta	French	1987	Lovisa Tor	Lovisa	3.8.2002
45,67	Andrea	Östermna	1999	IF SibboV	Borgå/B	18.5.2014
44,55	Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Kaustby	28.6.2007
44,55	Satu	Kaura	1996	IF Länken	Kristinestad	24.8.2011
43,92	Anita	Westerholm	1995	IF Raseborg	Sibbo	26.9.2010
43,17	Heidi	Lönnberg	1988	Ingå IF	Ingå	17.9.2002

## SPJUT (600 g)

### D-19

61,02	Tiina	Lillak	1961	Esbo IF	Villmanstrand	5.7.1980
58,26	Mikaela	Ingberg	1974	Vasa IS	Skien	23.8.1993
56,36	Linda	Lindqvist	1979	IF Åland	Odense	23.8.1998
55,98	Åsa	Lindberg	1979	Pargas IF	Kuortane	21.6.1997
49,00	Carina	Myrberg	1960	Hfors IFK	Hangö	16.7.1978
46,70	Mikaela	Gustafsson	1975	Ingå IF	Borgå	18.7.1993
46,40	Heidi	Rönn	1959	Esbo IF	Hangö	16.7.1978
46,32	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Cottbus, DDR	25.8.1985
45,88	Terese	Winberg	1975	Karis IK	Vammala	14.8.1992
45,74	Katja	Nyberg	1979	Esbo IF	Esbo/A	10.7.1995

### Nya modellen

43,45	Jenny	Wiklund	1996	IF Femman	Nedervetil	11.7.2015
43,32	Anna	Julin	1985	Ingå IF	Borgå	14.7.2004
43,08	Sofia	Wallgren	1992	IK Falken	Mariehamn	20.9.2008
42,83	Emma	Söderlund	1991	IF Drott	Nykarleby	16.7.2010
42,79	Helga	Himberg	1992	Esbo IF	Pihtipudas	1.7.2010
42,52	Rebecca	Ljung	1996	Larsmo IF	Valkeakoski	28.7.2015
42,00	Åsa	Sjöstedt	1996	Hfors IFK	Helsingfors/D	4.6.2014
41,74	Sarah	Salovius	1983	SjundeåIF	Ingå	17.9.2000
41,00	Nea	Gottberg	1993	IF Raseborg	Sibbo	15.7.2009
<b>40,86</b>	<b>Amanda</b>	<b>Liljendal</b>	<b>1998</b>	<b>Akilles</b>	<b>Valkeakoski</b>	<b>1.6.2016</b>
40,29	Bettina	Lindahl	1986	Hfors IFK	Villmanstrand	19.8.2005
<b>39,96</b>	<b>Jessica</b>	<b>Rautelin</b>	<b>1997</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Huddinge, Sve</b>	<b>12.6.2016</b>
<b>39,55</b>	<b>Jennie</b>	<b>Nylund</b>	<b>1998</b>	<b>IK Falken</b>	<b>Ylistaro</b>	<b>18.9.2016</b>
39,26	Jessiica	Hinkka	1994	IK Falken	Kauhajoki	11.8.2012
39,25	Mona	Nylund	1981	IK Falken	Vörå	26.7.2000
39,15	Elin	Sjölund	1996	SjundeåIF	Sibbo	3.7.2013
38,49	Nina	Lindberg	1986	Pargas IF	Kyrkslätt	11.7.2002
38,32	Noora	Lindström	1991	IF SibboV	Reso	24.8.2008

### D-17

55,18	Åsa	Lindberg	1979	Pargas IF	Borgå	19.7.1996
54,22	Linda	Lindqvist	1979	IF Åland	Vörå	7.9.1996
52,30	Mikaela	Ingberg	1974	Vasa IS	Kuortane	18.5.1991
51,60	Tiina	Lillak	1961	Esbo IF	Esbo/D	18.9.1978
46,32	Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Cottbus, DDR	25.8.1985
45,90	Carina	Myrberg	1960	Hfors IFK	Helsingfors/D	12.8.1977
45,88	Terese	Winberg	1975	Karis IK	Vammala	14.8.1992
45,74	Katja	Nyberg	1979	Esbo IF	Esbo/A	10.7.1995
44,70	Sanna	Lehtonen	1970	Esbo IF	Borgå	22.8.1987
43,60	Lis-Marie	Hjort	1973	Oravais IF	Kristinestad	6.5.1990

### Nya modellen

43,08	Sofia	Wallgren	1992	IK Falken	Mariehamn	20.9.2008
41,74	Sarah	Salovius	1983	SjundeåIF	Ingå	17.9.2000
41,00	Nea	Gottberg	1993	IF Raseborg	Sibbo	15.7.2009
40,85	Anna	Julin	1985	Ingå IF	Äänekoski	16.8.2002
39,15	Elin	Sjölund	1996	SjundeåIF	Sibbo	3.7.2013
39,13	Helga	Himberg	1992	IF Raseborg	Sibbo	15.7.2009
38,49	Nina	Lindberg	1986	Pargas IF	Kyrkslätt	11.7.2002
38,32	Noora	Lindström	1991	IF SibboV	Reso	24.8.2008
38,28	Patricia	Lönngren	1991	Esbo IF	Mariehamn	20.9.2008
37,91	Linda	Cainberg	1986	IF HelsAtlas	Borgå	27.7.2002
37,84	Emma	Söderlund	1991	IF Drott	Vetil	9.9.2008

### F-15

45,42	Linda	Lindqvist	1979	IF Åland	Borgå	4.9.1993
44,94	Tiina	Lillak	1961	Esbo IF	Letala	8.8.1976
43,92	Mikaela	Ingberg	1974	Vasa IS	Helsingfors/D	20.8.1989
43,66	Katja	Nyberg	1979	Esbo IF	Esbo/O	24.8.1994
43,08	Åsa	Lindberg	1979	Pargas IF	Nokia	19.8.1994
41,42	Liisa	Alonen	1974	Esbo IF	Esbo/K	25.5.1989
41,34	Sanna	Lehtonen	1970	Esbo IF	Helsingfors/D	24.7.1985
40,56	Kati-Maarit	Hautamäki	1979	IK Falken	Pargas	31.7.1994
39,94	Ulla-Stina	Snickars	1968	Malax IF	Karleby	30.8.1983
39,82	Marica	Mäki	1969	Vasa IS	Vasa	6.6.1984

### Nya modellen

37,77	Nina	Lindberg	1986	Pargas IF	Pargas	25.8.2001
36,64	Pia	Laaksonen	1985	Esbo IF	Grankulla	20.5.1999

## SPJUT (500 g)

### D-17

<b>49,50</b>	<b>Minna</b>	<b>Hollanti</b>	<b>2001</b>	<b>GamlakIF</b>	<b>Reisjärvi</b>	<b>4.9 2016</b>
43,12	Rebecca	Ljung	1996	Larsmo IF	Åbo	25.8.2013
43,08	600 g Sofia	Wallgren	1992	IK Falken	Mariehamn	20.9.2008
41,85	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Kalajoki	23.8.2015
41,74	600 g Sarah	Salovius	1983	SjundeåIF	Ingå	17.9.2000
41,08	Jenna	Ylitalo	1998	IK Falken	Pedersöre	17.6.2014
41,00	600 g Nea	Gottberg	1993	IF Raseborg	Sibbo	15.7.2009
40,85	600 g Anna	Julin	1985	Ingå IF	Äänekoski	16.8.2002
40,03	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Esbo/A	17.5.2015
39,59	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Esbo/A	26.7.2014
<b>39,45</b>	<b>Andrea</b>	<b>Österman</b>	<b>1999</b>	<b>Hfors IFK</b>	<b>Karis</b>	<b>27.7 2016</b>
39,28	Jennie	Nylund	1998	IK Falken	Kauhajoki	14.7.2015
39,15	600 g Elin	Sjölund	1996	SjundeåIF	Sibbo	3.7.2013
39,13	600 g Helga	Himberg	1992	IF Raseborg	Sibbo	15.7.2009

## SPJUT (400 g)

### F-15

<b>55,04</b>	<b>Minna</b>	<b>Hollanti</b>	<b>2001</b>	<b>GamlakIF</b>	<b>Kervo</b>	<b>11.9 2016</b>
47,92	Mikaela	Ingberg	1974	Vasa IS	Nokia	27.8.1988
46,92	Linda	Lindqvist	1979	IF Åland	Västerås	1.8.1993

45,90		Sofia	Wallgren	1992	IK Falken	Kauhava	18.8.2007
45,52		Katja	Nyberg	1979	Esbo IF	Helsingfors/D	8.9.1993
44,94	600g	Tiina	Lillak	1961	Esbo IF	Letala	8.8.1976
44,80		Anna	Julin	1985	Ingå IF	Ingå	8.8.2000
44,49		Helga	Himberg	1992	Karis IK	Vasa	10.8.2007
44,28		Liisa	Alonen	1974	Esbo IF	Nokia	28.8.1988
43,56		Anna	Öhman	1976	Malax IF		.1989
43,37		Jenna	Ylitalo	1998	IK Falken	Närpes	28.7.2012
43,36		Åsa	Lindberg	1979	Pargas IF		1993

## SJUKAMP

(100m häck, höjd, kula, 200m, längd, spjut, 800m)

### D-19

5 596		Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Cottbus	25.8.1985
						14,59/-0,4 177 11,24 26,15/-0,5 590/+1,0 46,32 2.25,17	
<b>5 580</b>	w	<b>Jessica</b>	<b>Rautelin</b>	<b>1997</b>	<b>Esbo IF</b>	<b>Joensuu</b>	<b>28.8 2016</b>
						<b>(14,11/+3,1 166 12,64 24,99/+4,1 565/0,0 37,07 2.17,08)</b>	
5 549		Ragne	Backman	1965	Virkby Start	Aalborg	17.7.1983
						14,60/+1,4 175 11,30 25,64/+0,5 588/+1,0 36,86 2.16,31	
5 000		Sari	Lamminaho	1965	IF Kraft	Huittinen	1.7.1984
						15,0/+0,9 163 11,19 26,9+0,5 528/+1,0 41,70 2.23,7	
<b>4 980</b>		<b>Pinja</b>	<b>Pikkupeura</b>	<b>1997</b>	<b>Hfors IFK</b>	<b>Uleåborg</b>	<b>23.7 2016</b>
						<b>(14,80/-0,5 165 10,20 25,65/+0,6 547/+2,5 31,41 2.25,36)</b>	
4 959	w	lida	Kalliomäki	1998	Esbo IF	Vammala	24.5 2015
						(14,31/+3,6 160 9,98 25,44/+4,8 607/+4,4 24,60 2.32,06)	
4 865		Petra	Sund	1972	Vasa IS	Tammerfors	12.8.1989
						(15,82 160 10,89 26,25 543 37,78 2.27,48)	
4 835		Ann-Christin	Forsman	1971	Karis IK	Åbo	20.5.1990
						(15,71 166 9,65 26,79 533 36,44 2.22,28)	
4 754	w	Ida	Otstavel	1994	Pargas IF	Hyvinge	26.5.2013
						(15,01/+2,4 162 12,03 26,27/+3,8 512/+2,6 35,46 2.42,41)	
<b>4 726</b>		<b>Amanda</b>	<b>Liljendal</b>	<b>1998</b>	<b>Borgå Akilles</b>	<b>Helsingfors/D</b>	<b>22.6 2016</b>
						<b>(16,07/+2,7 161 11,68 26,34/+1,7 523/+1,4 36,67 2.34,45)</b>	
4 702		Bettina	Lindhahl	1986	Hfors IFK	Karleby	11.9.2005
						16,50/+2,7 157 11,20 26,51/+0,7 516/+1,0 39,45 2.27,38)	
4 647		Miia	Bollström	1973	Virkby Start	Kristinestad	10.6.1990
						(15,37 162 9,92 27,25 537 33,48 2.31,48)	
4 636		Pamela	Aalto	1977	BygdH	Ähtäri	17.9.1995
						(15,45 163 11,24 28,04 531 35,32 2.36,00)	
4 625		Tove	Bäckman	1970	Karis IK	Joutsa	18.7.1987
						16,18/-0,2 155 9,99 26,10/+2,3 554/+2,2 29,84 2.25,41	
4 599		Petra	Martin	1965	Lovisa Tor	Lahtis	30.7.1983
						15,68/+0,2 158 10,07 25,82/+0,4 523/+1,4 32,40 2.34,25	

### D-17

5 596		Tina	Rättyä	1968	IF Drott	Cottbus	25.8.1985
						14,59/-0,4 177 11,24 26,15/-0,5 590/+1,0 46,32 2.25,17	
5 428		Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Nykarleby	7.9.2014
						(14,12/+0,8 160 12,49 25,20/+2,4 558/+0,6 2.18,21)	
5 334		lida	Kalliomäki	1998	Sjundeå IF	Kopavogur, Isl	8.6.2014
						(13,99/-1,5 171 11,07 25,02/+0,7 566/0,0 29,74 2.22,99)	
5 237		Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Vammala	6.9 2015
						(13,85/-0,9 162 11,32 24,68/+0,6 560/-0,4 26,00 2.20,52)	



5 227	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Köpenhamn/Tårnby	14.6.2015
	(14,41/0,0 158 13,38 25,08/-1,2 535/+1,4 35,12 2.27,01)					
5 088	Ragne	Backman	1965	Virkby Start	Madrid	4.7.1982
	15,35 175 10,16 26,42 583 33,44 2.26,69					
4 989	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Vammala	6.9.2015
	(14,58/-0,9 168 10,12 26,69/+0,6 531/-0,8 32,76 2.20,86)					
4 865	Petra	Sund	1972	Vasa IS	Tammerfors	12.8.1989
	(15,82 160 10,89 26,25 543 37,78 2.27,48)					
4 647	Miia	Bollström	1973	VirkbyS	Kristinestad	10.6.1990
	(15,37 162 9,92 27,25 537 33,48 2.31,48)					
4 625	Tove	Bäckman	1970	Karis IK	Joutsa	18.7.1987
	16,18/-0,2 155 9,99 26,10/+2,3 554/+2,2 29,84 2.25,41					
4 596	Jenny	Fagerstedt	1993	Esbo IF	Sibbo	20.6.2010
	(15,70/-0,3 157 11,61 27,17/-0,8 540/+2,4 33,46 2.37,80)					
4 583	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Asikkala	14.8.2016
	(14,84/-1,3 145 9,67 26,69/+0,7 563/-0,5 35,70 2.38,94)					
4 556	Diana	Lindqvist	1969	IF Åland	Uppsala	25.5.1986
	15,41/+3,1 158 8,85 26,01/+1,7 500/+0,5 27,70 2.20,67					
4 547	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Vammala	6.9.2015
	(16,40/-0,7 156 12,75 27,24/+0,6 495/' +0,5 41,41 2.42,14)					
4 535	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.n	Kannus	7.9.2008
	(15,13/+1,0 157 10,00 26,93/+1,5 510/+1,0 31,55 2.31,96)					
4 511	Kadi	Lindman	1996	Vasa IS	Hyvinge	26.5.2013
	(15,13/+2,8 150 12,32 27,11/+2,7 555/+2,4 35,57 2.58,25)					
4 498	Sari	Lamminaho	1965	IF Kraft	Kuopio	1.8.1982
	15,67/ 0,0 155 9,86 27,31/ 0,0 493/ 34,38 2.24,82					
4 484	Hanna	Wiss	1991	IF Åland	Kannus	7.9.2008
	(16,74/+0,8 145 10,11 25,16/+1,6 567/+2,4 25,05 2.25,51)					
4 450	Ida	Otstavel	1994	Pargas IF	Vammala	5.9.2010
	(15,28/+2,1 153 11,83 27,22/+1,4 510/+1,7 33,43 2.44,96)					
4 409	Patricia	Lönngren	1991	Esbo IF	Rakvere, Est	25.7.2008
	(15,77/+2,2 157 11,29 27,18/+1,5 504/+1,7 32,84 2.41,74)					
4 405	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Kannus	7.9.2008
	(16,24/+2,3 166/ 8,10 26,18/+1,5 501/+3,4 22,34 2.19,31)					