

SFI-rekord per 31.12.2016

Rekord noterade 2016 med **fet stil**

Herrar

100 m	10,21	Tommi Hartonen-77, Hfors IFK	Vasa 23.6.2001
200 m	20,47	Tommi Hartonen-77, Hfors IFK	Sydney AUS 27.9.2000
400 m	45,86	Mikael Söderman-65, IF Drott	Helsingfors 27.6.1991
800 m	1.45,20	Mikael Söderman-65, IF Drott	Villmanstrand 26.7.1994
1000 m	2.22,05	Niklas Rehula -65, Esbo IF	Helsingfors 4.7.1985
1500 m	3.36,88	Niclas Sandells -84, IK Falken	Lapinlax 8.7.2012
1 eng.mil	4.00,38	Niclas Sandells -84, IK Falken	Joensuu 21.8.2010
2000 m	5.14,3	Rune Holmén -45, Hfors IFK	Coos Bay, USA 9.5.1975
3000 m	7.52,8	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF	Saarijärvi 26.6.1976
5000 m	13,18,19	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF	Stockholm SVE 5.7.1976
10000 m	28.05,72	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF	Helsingfors 30.6.1977
1 timme	18 852 m	Håkan Spik -51, IK Kronan	Vasa 31.8.1974
25000 m	1.19.35,2	Håkan Spik -51 IK Kronan	Vasa 31.8.1974
½-maraton	1.03.01	Janne Holmén -77, IF Åland	Bristol UK 7.10.2001
Maraton	2.10.46	Janne Holmén -77, IF Åland	Rotterdam NED 13.4.2008
100 km	7.29.05	Asmo Ahola -64, Sjundeå IF	Torhout BEL 17.6.2006
110 m h	13,64	Mikael Ylöstalo-63, IF Sibbo-Vargarna	Lojo 28.8.1988
400 m h	49,04	Oskari Mörö -93 Esbo IF	Rio de Janeiro, BRA15.8.2016
3000 m h	8.23,25	Jörgen Salo-66, IF Åsarna	Helsingfors 27.6.1991
Höjd	230	Oskari Frösén-76, IF Länken	Kuortane 17.6.2001
	231i	Oskari Frösén -76 IF Länken	Tallinn, EST 25.2.2004
Stav	560	Jussi Autio-74, Hfors IFK	Somero 18.7.1999
Längd	802	Mikko Kivinen -88, Esbo IF	Jämsä 16.6.2012
Tresteg	16,95	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles	Åbo 20.8.2000
Kula	21,69	Reijo Ståhlberg-52, Esbo IF	Fresno, USA 5.5.1979
Diskus	69,97	Frantz Kruger -75 Vasa IS	Helsingborg SVE 15.9.2007
Slägga	78,83	David Söderberg-79, IF VOM	Lahtis 2.7.2003
Spjut	79,86	Teemu Pasanen-77, Hfors IFK	Kuortane 28.7.2002
Tiokamp	7931	Kaj Ekman-64, Vasa IS	Vasa 24-25.8.1991
		(10,6-684-14,33-197-48,2-14,4-44,38-450-59,92-4,38,6)	
4x100 m	40,83	Hfors IFK	Lojo 6.7.2002
		(Lasse Juusela, Fredrik Paul, Marko Gesterberg, Tommi Hartonen)	
4x400 m	3.12,06	IF Drott	Lahtis 4.7.1993
		(Janne Pajunen, Krister Storbacka, Kaj Nyman, Mikael Söderman)	
4x800 m	7.27,42	IK Falken	Tusby 9.7.2011
		(Erkki Jääskeläinen, Kaj Elenius, Kaj Nyman, Mikael Söderman)	
4x1500 m	15.24,99	Karis IK	Torneå 21.7.1985
		(Erkki Hälikkä, Kim Berghäll, Juhani Holopainen, Jarmo Malmberg),	
10000 m g	40.52,94	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Helsingfors/D 1.6.1993
20000 m g	1.27.50,6	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Stockholm, SVE 10.9.1994
10 km gång	42,51	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Tusby 3.4.1993
20 km gång	1.26,14	Eemeli Kiiski-91 Esbo IF	Tusby 23.4.2016
50 km gång	3.57.29,4	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Lahtis 17.9.1995
3x3000 m g	37.32,02	Esbo IF	Helsingfors/D 3.7.2016
		(Mikko Ruokolainen , Eemeli Kiiski , Elmo Koivunen)	

Herrar 22 år

100 m	10,55	Markus Lindahl-75, Hfors IFK	Natchitoches, USA 18.5.1996
200 m	21,12	Markus Lindahl-75, Hfors IFK	Natchitoches, USA 18.5.1996
400 m	47,52	Oskari Mörö -93 Esbo IF	Lahtis 15.6.2014
800 m	1.48,51	Mathias Björkqvist-80, Kyrkslätt IF	Villmanstrand 13.8.2000
1500 m	3.43,3	Eero Kinaret-56, Gamlakarleby IF	Kil, SVE 20.8.1978
5000 m	13.43,59	Janne Holmen-77, IF Åland	Ludvika,SVE 29.6.1999
10000 m	28.36,71	Janne Holmen-77, IF Åland	Seinäjäki 8.8.1999
110 m h	13,88	Jussi Kanervo -93 Hfors IFK	Jämsänkoski 27.6.2013
	13,88	Jussi Kanervo -93 Hfors IFK	Jacksonville, USA 30.5.2014
400 m h	49,08	Oskari Mörö -93 Esbo IF	Zürich, SWI 13.8.2104
3000 m h	8.32,51	Jörgen Salo-66, IF Åsarna	Åbo 28.7.1988
Höjd	227	Oskari Frösén-76, IF Länken	Euraåminne 18.7.1998
Stav	545	Mikael Westö -82, IF Femman	Jyväskylä 30.6.2004
Längd	795	Kristian Bäck-96, Vasa IS	Formia/Italien 15.5.2016
Tresteg	16,53	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles	El Paso, USA 15.4.1995
Kula	21,26	Reijo Ståhlberg-52, Fiskars IF	Helsingfors 26.6.1974
Diskus	55,26	Stefan Kulla-77, IK Falken	Jalasjärvi 11.7.1999
Slägga	72,25	David Söderberg-79, IF VOM	Töysä 10.6.2001
Spjut	76,28	Oliver Helander -97 IF Raseborg	Eskilstuna 16.7.2015
Tiokamp	7476	Otto Ylöstalo -91 IF Sibbo-Vargarna	Tammerfors 11-12.7.2013
		(11,25-711-13,28-195-51,06-15,16-34,31-460-57,59-4,29,13)	
5000 m g	19.49,58	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Lapinlax 27.6.1993
10000 m g	40.52,94	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Helsingfors/D 1.6.1993
20000 m g	1.27.15	Elmo Koivunen-94, Esbo IF	Fredrikstad/Norge 18.9.2016

Herrar 19 år

100 m	10,59	Markus Lindahl-75, Hfors IFK	Tusby 9.7.1994
200 m	21,21	Markus Lindahl-75, Hfors IFK	Tusby 10.7.1994
400 m	48,02	Roope Saarinen -94 Esbo IF	Villmanstrand 10.8.2013
800 m	1.50,0	Niklas Rehula-65, Esbo IF	Alexandria, EGY 15.10.1984
1500 m	3.46,0	Eero Kinaret-56, Gamlakarleby IF	Aten, GRE 23.8.1975
5000 m	14.28,8	Per-Ole Holmnäs -61 IF Drott	Vanda/M 23.8.1980
110 m h-99	13,61	Jussi Kanervo -93 Hfors IFK	Barcelona, SPA 11.7.2012
400 m h-91,4	50,80	Oskari Mörö -93 Esbo IF	Barcelona, SPA 13.7.2012
2000 m h	5.51,2	Kaj Backas-59, IF Åland	Stockholm SVE 27.8.1977
3000 m h	8.52,75	Topi Raitanen -96 Sjundeå IF	Stockholm 12.9.2015
Höjd	221	Oskari Frösén-76, IF Länken	Cagliari, ITA 17.9.1994
Stav	520	Mikael Westö-82, IF Femman	Tammerfors 5.8.2000
	520	Viktor Östman -94 Vasa IS	Lahtis 25.8.2012
Längd	790	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna	Tusby 9.7.1994
Tresteg	16,04	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles	Vanda/D 10.8.1993
Kula-6,0	20,12 (6,25)	Robert Häggblom-82, Vasa IS	Ylihärmä 9.9.2001
Diskus-1,75	58,28	Stefan Kulla-77, IK Falken	Karleby 24.7.1996
Slägga-6,0	70,27	Roope Auvinen-98, Sjundeå IF	Kervo 10.9.2016
Spjut-800	76,28	Oliver Helander -97 IF Raseborg	Eskilstuna 16.7.2015
Tiokamp	7363	Glenn Lindqvist-76, IF Åland	Nyiregyhaza, UNG 29-30.7.1995
		(11,63-662-13,68-187-50,14-15,27-42,86-460-54,34-4,32,86)	
4x100 m	42,29	Hfors IFK	Helsingfors/D 2.7.2016

(Heikki Chen, Pekka Sinkkonen, Daniel Lundmark, Jesse Lehtimäki)

4x400 m	3.19,35	IF Kraft	Åbo 9.7.1995 (Rami Tuisku, Mikael Asp, Roland Asplund, Stefan Ivars)
3x800 m	5.52,93	IF Länken	St Michel 8.7.2006 (Andreas Lindahl, Frank Lindqvist, Anders Lindahl)
4x800 m	7.54,02	Gamlakarleby IF	Kalajoki 6.7.1997 (Marcus Prest, Martin Kortell, Peter Kronqvist, Kim Bergdahl)
4x100 m h	55,05	Vasa IS	Helsingfors 16.6.1996 (Thomas Löfgren, Andreas Närvä, Mikael Stenkull, Jens Wallin)
5000 m g	19.49,58	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Lapinlax 27.6.1993
10000 m g	40.52,94	Jani Lehtinen -74, Esbo IF	Helsingfors/D 1.6.1993

Herrar 17 år

100 m	10,60	Lauri Tuomilehto -99 Borgå Akilles	Tbilisi, GEO 27.7.2015
200 m	21,61	Markus Lindahl-75, Hfors IFK	Vammala 16.8.1992
300 m	34,40	Jonathan Åstrand-85, IF Kraft	Borgå 27.7.2002
400 m	48,33	Christoffer Envall -91 IK Falken	Tammerfors 25.7.2008
800 m	1.53,62	Niklas Rehula-65, Esbo IF	Jakobstad 18.9.1982
1500 m	3.58,9	Billy Jansson-63, IF Åland	Åbo 27.8.1980
3000 m	8.28,70	Olli Koivusalo-70, Esbo IF	Ylöjärvi 19.6.1987
110 m h-91,414,14		Jani Rastas -96 Hfors IFK	Åbo 23.8.2013
300 m h-83,8	37,88	Jani Rastas -96 Hfors IFK	Stockholm, SVE 7.9.2013
400 m h-83,8	53,41	Pekka Sinkkonen -98 Hfors IFK	Kalajoki 23.8.2015
1500 m h	4.09,7	Kaj Backas-59, IF Åland	Åbo 25.8.1976
2000 m h	5.53,6	Kaj Backas -59 IF Åland	Borgå 5.8.1975
Höjd	216	Oskari Frösén-76, IF Länken	Caen, FRA 4.7.1992
Stav	500	Mikael Westö-82, IF Femman	Kristinestad 22.8.1999
Längd	752	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna	Etseri 7.6.1992
Tresteg	15,27	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles	Stockholm, SVE 4.8.1991
Kula-5,0	19,76	Robert Häggblom-82, Vasa IS	Bydgoszcz, POL 18.7.1999
Diskus-1,75	59,71	Mikko Törrönen -93, IF Sibbo-Vargarna	Borgå 4.8.2010
Slägga-5,0	74,94	Roope Auvinen -98 Sjundeå IF	Kalajoki 21.8.2015
Spjut-700	79,34	Oliver Helander -97 IF Raseborg	Helsingfors/S 30.8.2014
Tiokamp	7426	Otto Ylöstalo -91, IF Sibbo-Vargarna	Jyväskylä 14-15.6.2008 (11,27-681-14,91-190-36,98-14,77-41,61-415-58,92-2.51,91)

4x100 m 43,37 Hfors IFK Helsingfors/D 2.7.2016 (Pavel Mäkinen, Tatu Heikkinen, Anton Tallbacka, Casimir Engblom)

4x300 m	2.24,39	Hfors IFK	Seinäjoeki 5.7.2015 (Anton Tallbacka, Pekka Sinkkonen, Daniel Lundmark, Jesse Lehtimäki)
4x400 m	3.28,19	Hfors IFK	Esbo/A 15.6.1983 (Jan Vorselman, Fredrik Gotthardt, Mårten Henrichson, Thomas Gripenberg)
3x800 m	6.06,52	Hfors IFK	Seinäjoeki 4.7.2015 (Casimir Engblom, Daniel Lundmark, Pekka Sinkkonen)
4x800 m	8,08,4	Hangö IK	Brahestad 14.7.1979 (Göran Malmberg, Mikael Söderlund, Jarmo Malmberg, Patrik Dahlén)
4x100 m h	54,42	Borgå Akilles	Vammala 5.7.1998 (Anders Lindgren, Henrik Backman, Andreas Ahlfors, Niklas Lindgren)
5000 m g	23.27,1	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Helsingfors/D 19.8.1989
10000 m g	49.51,9	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Reso 16.7.1989

Pojkar 15 år

100 m	11,07	Lauri Tuomilehto -99 Borgå Akilles	Esbo/A 14.6.2014
300 m	35,30	Isac Wedenberg-01, Borgå Akilles	Kervo 11.9.2016
800 m	1.59,2	Mikael Mörn-65, IF Åland	Mariehamn 6.9.1980
2000 m	5.44,8	Kaj Backas -59, IF Åland	Åbo 4.8.1974
100 m h-84	13,31	Eero Ilomäki -98 Hfors IFK	Helsingfors/D 11.8.2016
200 m h-76,226,36		Hoang Nguyen -97, Hfors IFK	Vasa 17.8.2012
300 m h	76,239,25	Eero Ilomäki -98 Hfors IFK	Tavastehus 21.8.2016
1500 m h	4.29,38	Jan-Erik Salo -75, IF Åsarna	Kannus 7.8.1990
Höjd	203	Oskari Frösen-76, IF Länken	Viljandi EST 11.8.1991
Stav	460	Mikael Westö-82, IF Femman	Somero 27.6.1997
Längd	685	Jouko Nikula-52, Gamlakarleby IF	Skellefteå SVE 30.8.1969
Tresteg	13,71	Donatello Dallai -96 Esbo IF	Jesolo, ITA 10.8.2011
Kula-4,0	19,60	Mikko Törrönen -93, IF Sibbo-Vargarna	Esbo/E 27.9.2008
Diskus-1,0	63,13	Mikko Törrönen -93, IF Sibbo-Vargarna	Kokemäki 26.6.2008
Slägga-4,0	66,30	Roope Auvinen -98 Sjundeå IF	Helsingfors/B 22.9.2013
Spjut-600	79,06	Oliver Helander -97, IF Raseborg	Vasa 18.8.2012
5-kamp	3766	Severi Mäntylä -01, Borgå Akilles	Helsingfors/D 22.6.2016
		(13,59, 6,52, 390 ,52,89, 3.23,77)	
4x100 m	44,34	Borgå Akilles	Helsingfors 2.7.2016
		(Henrik Illman, Daniel Niva, Severi Mäntylä, Isac Wedenberg)	
4x800 m	8.42,32	IKFalken	Helsingfors 3.7.2016
		(Anton Lassen, Christian Tarvonen, Josef Höglund, Adam Wikman)	
4x80 m h	44,71	Hfors IFK	Helsingfors 2.7.2016
		(Eero Ilomäki, Ossian Newby, Akseli Salin, Batuhan Yildirim)	
3000 m g	13.59,5	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Randers DAN 20.8.1988

Damer

100 m	11,19	Mona-Lisa Pursiainen-51, GamlakIF	Warszawa, POL 4.8.1973
200 m	22,39	Mona-Lisa Pursiainen-51, GamlakIF	Moskva, SOV 20.8.1973
400 m	51,27	Mona-Lisa Pursiainen-51, GamlakIF	Helsingfors 16.9.1973
800 m	2.01,73	Yvonne Hannus-54, Karis IK	Knoxville, USA 20.6.1982
1500 m	4.06,93	Nina Holmén-51, Hfors IFK	Åbo 2.7.1976
3000 m	8.55,10	Nina Holmén-51, Hfors IFK	Rom, ITA 2.9.1974
5000 m	15.57,95	Camilla Richardsson -93 Vasa IS	Tallinn, EST 12.7.2015
10000 m	33.37,76	Camilla Richardsson -93 Vasa IS	Tammerfors 3.9.2016
½-maraton	1.14.26	Leena Puotiniemi -76, IF Länken	Vanda 9.10.2011
Maraton	2.35.54	Leena Puotiniemi -76, IF Länken	Berlin, TYS 30.6.2011
100 m h	13,12	Matilda Bogdanoff -90, Hfors IFK	Lapinlax 20.7.2014
	13,12	Matilda Bogdanoff -90 Hfors IFK	Joensuu 24.7.2014
400 m h	55,01	Petra Söderström-74, IF Drott	Göteborg, SVE 5.9.1999
3000 m h	9.24,70	Sandra Eriksson -89, IK Falken	Lahtis 12.7.2014
Höjd	193	Linda Sandblom -89 Hangö IK	Kuortane 25.6.2016
Stav	436	Vanessa Vandy -89, Vasa IS	Lappo 8.7.2009
Längd	658	Ragne Kytölä-65, Hfors IFK	Helsingfors 19.8.1990
Tresteg	13,73	Sanna Nygård -88 Vasa IS	Umeå, SVE 16.8.2015
Kula	17,49	Katarina Sederholm-68, Esbo IF	Reso 16.6.1996
	17,49	Katarina Sederholm -68, Esbo IF	Elimäki 31.5.1997
Diskus	56,82	Diana Back-71, IF Helsing-Atlas	Euraåminne 15.6.1997

Slägga	66,26	Lena Solvin -86, IF Nykarlebynejden	Kaustby 28.6.2008
Spjut	64,03	Mikaela Ingberg-74, Vasa IS	Berlin, TYS 1.9.2000
7-kamp	6241	Tina Rättyä-68, IF Drott (13,78-172-13,58-24,55-608-48,60-2,11,01)	Helsingfors 8-9.8.1994
4x100 m	46,06	Hfors IFK (Janna Rosenqvist, Matilda Bogdanoff, Jasmina Viitala, Jasmin Showlah)	Tusby 9.7.2011
4x400 m	3.41,65	HIFK (Amy Lindholm, Katja Skogman, Miia Falck, Sonja Finell)	Idensalmi 17.7.94
4x800 m	8.47,44	IK Falken (Heidi Eriksson, Zenitha Eriksson, Sandra Eriksson, Karin Storbacka)	Lahtis 5.7.2014
3000 m g	13.14,86	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Nurmijärvi 20.7.1992
5000 m g	22.10,51	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Jyväskylä 4.7.1992
10000 m g	46.51,7	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Esbo/D 15.7.1992
10 km gång	47.14	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Vanda 16.5.1992
20 km gång	1.44.00	Mikaela Löfbacka -90 Vasa IS	Poderbrady, TJE 12.4.2014
3x3000 m g	43.16,7	Esbo IF (Monica Robertson, Sari Röman, Helena Åström)	Jyväskylä 20.7.1985

Damer 22 år

100 m	11,19	Mona-Lisa Pursiainen-51, GamlakIF	Warszawa, POL 4.8.1973
200 m	22,39	Mona-Lisa Pursiainen-51, GamlakIF	Moskva, SOV 20.8.1973
400 m	51,27	Mona-Lisa Pursiainen-51, GamlakIF	Helsingfors 16.9.1973
800 m	2,02,99	Karin Storbacka -87, IK Falken	Cardiff, UK 15.8.2009
1500 m	4.14,06	Nina Holmén-51, Hfors IFK	Helsingfors 16.9.1973
3000 m	9.00,48	Nina Holmén-51, Hfors IFK	Stockholm SVE 1.9.1973
5000 m	15.57,95	Camilla Richardsson -93 Vasa IS	Tallinn, EST 12.7.2015
100 m h	13,36	Matilda Bogdanoff -90, Hfors IFK	Göteborg, SVE 1.9.2012
400 m h	56,70	Petra Stenman-74, IF Drott	Tammerfors 7.7.1996
3000 m h	9.45,50	Sandra Eriksson -89, IF Nykarlebynejd.	Paris, FRA 9.9.2009
Höjd	187	Susanne Sundqvist-57, IF Drott	Kuortane 26.6.1976
Stav	436	Vanessa Vandy -89, Vasa IS	Lappo 8.7.2009
Längd	642	Ragne Kytölä-65, Virkby Start	Stockholm SVE 23.8.1987
Tresteg	12,97	Sanna Nygård -88, Vasa IS	Jyväskylä 18.8.2012
Kula	15,34	Katarina Sederholm-68, Virkby Start	Lojo 15.5.1990
Diskus	53,30	Diana Back-71, IF Helsing-Atlas	Kouvola 12.8.1993
Slägga	66,26	Lena Solvin -86, IF Nykarlebynejden	Kaustby 28.6.2008
Spjut	56,36	Åsa Lindberg-79, Pargas IF	Pihtipudas 20.7.2000
Sjukamp	5930	Ragne Kytölä-65, Virkby Start (14,26-178-11,58-24,96-618-41,78-2,14,07)	Basel, SWI 4-5.9.1987
3000 m g	13.14,86	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Nurmijärvi 20.7.1992
5000 m g	22.10,51	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Jyväskylä 4.7.1992
10000 m g	46.51,7	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Esbo/D 15.7.1992
10 km gång	47.14	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Vanda 16.5.1992

Damer 19 år

100 m	11,92	Lotta Kemppinen -98 Hfors IFK	Eskilstuna 16.7.2015
	11,6	Mona-Lisa Strandvall-51, GamlakIF	Pargas 27.7.1968
200 m	24,28	Jonna Berghem -93, Hangö IK	Åbo 30.7.2012
	23,7	Mona-Lisa Strandvall-51, GamlakIF	Prag, TJE 19.9.1970
400 m	53,96	Sonja Finell-68, Vasa IS	Stockholm SVE 22.8.1987
	53,5	Mona-Lisa Strandvall-51, GamlakIF	Bonn, TYS 26.9.1970

800 m	2.06,7	Monika Rönnholm-70, IF Femman	Saarijärvi 25.6.1988
1500 m	4.21,13	Monika Rönnholm-70, IF Femman	Leipzig, DDR 6.7.1988
3000 m	9.40,83	Sandra Eriksson -89, IF Nykarlebynejd.	Sibbo 9.8.2008
100 m h	13,56	Jonna Berghem -93, Hangö IK	Barcelona, SPA 15.7.2012
400 m h	57,65	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK	Uleåborg 24.7.2016
2000 m h	6.32,51	Sandra Eriksson -89, IF Nykarlebynejd.	Göteborg, SVE 27.6.2008
3000 m h	10.00,87	Sandra Eriksson -89 IF Nykarlebynejd.	Bydgoszcz, POL 10.7.2008
Höjd	187	Susanne Sundqvist-57, IF Drott	Kuortane 26.6.1976
Stav	431	Vanessa Vandy -89, Vasa IS	Sopot, POL 6.6.2008
Längd	616	Iida Kalliomäki -98 Esbo IF	Jämsä 27.6.2015
Tresteg	12,80	Sanna Nygård -88, Vasa IS	Villmanstrand 3.8.2007
Kula	14,62	Anna Öhman-76, Malax IF	Drammen, NOR 31.5.1995
Diskus	51,70	Diana Back-71, IF Helsing-Atlas	Esbo/A 13.6.1990
Slägga	57,57	Lena Solvin-86, IF Nykarlebynejden	Kaunas, LET 22.7.2005
Spjut	43,45	Jenny Wiklund -96 IF Femman	Nedervetil 1.7.2015
Sjukamp	5596	Tina Rättyä-68, IF Drott (14,59-177-11,24-26,15-590-46,32-2,25,17)	Cottbus, DDR-24-25.8.1985
4x100 m	46,66	Hfors IFK	Helsingfors 2.7.2016
		(Sanni Pajasmaa, Viivi Lehikoinen, Nea Mattila, Aino Bergqvist)	
4x400 m	3,50,36	IF Nykarlebynejden (Matilda Nyholm, Simone Wiklund, Zenitha Eriksson, Jonna Julin)	Tusby 10.7.2011
3x800 m	6.56,06	Esbo IF (Jasmin Koivunen, Nadia Korkman, Jessica Rautelin)	Lahtis 5.7.2014
4x800 m	9.28,50	IF Kraft (Linda Vikars, Carina Nordman, Susanne Högbäck, Anna Sandbacka)	Kalajoki 5.7.97
4x100 h	58,13	Hfors IFK (Adelaide Jallow, Henna Nevala, Pinja Pikkupeura, Cecilia Sandell)	Lahtis 6.7.2014
3000 m g	13.43,4	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Vanda/M 9.6.1990
5000 m g	23.43,66	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Joensuu 13.7.1990
10000 m g	51.18,1	Helena Åström-64, Esbo IF	Esbo/D 17.8.1993

Damer 17 år

100 m	11,92	Lotta Kemppinen -98 Hfors IFK	Eskilstuna 16.7.2015
	11,6	Mona-Lisa Strandvall-51, GamlakIF	Pargas 27.7.1968
200 m	24,39	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK	Tavastehus 21.8.2016
300 m	39,53	Sonja Finell-68, Vasa IS	Tammerfors 20.7.1984
400 m	54,94	Sonja Finell-68, Vasa IS	Tavastehus 26.7.1985
800 m	2.09,72	Anna Sandbacka-80, IF Kraft	Stockholm SVE 30.8.1997
1500 m	4.28,49	Monika Rönnholm-70, IF Femman	Orimattila 2.8.1986
3000 m	9.49,29	Monika Rönnholm-70, IF Femman	Vasa 25.8.1987
100 m h-76,2	13,54	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK	Kalajoki 22.8.2015
300 m h	41,15	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK	Tammerfors 13.2.2016
400 m h	57,65	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK	Uleåborg 24.7.2016
1500 m h	4.55,36	Sofie Lövdal -93, Vasa IS	Åbo 5.9.2010
2000 m h	7.59,99	Hanna Westerlund -97 IF Drott	Pedersöre 18.7.2014
Höjd	181	Susanne Sundqvist-57, IF Drott	Sotshi, SOV 22.9.1974
	181	Johanna Asplund-67, Virkby Start	Esbo/O 16.7.1984
Stav	416	Saga Andersson -00 Esbo IF	Mariehamn 10.9.2016
Längd	616	Iida Kalliomäki -98 Esbo IF	Jämsä 27.6.2015
Tresteg	12,72	Iida Kalliomäki -98 Sjundeå IF	Orimattila 25.8.2013
Kula-3,0	15,56	Susanna Törrönen -98 Esbo IF	Esbo/E 1.8.2014

Diskus-1,0	48,36	Malin Näse-76, IF Åsarna	Borgå 17.7.1993
Slägga-3,0	61,82	Junia Koivu -93, IF Länken	Esbo/E 19.10.2008
Spjut-500	49,50	Minna Hollanti-01, GIF	Reisjärvi 4.9.2016
7-kamp	5596	Tina Rättyä-68, IF Drott (14,59-177-11,24-26,15-590-46,32-2,25,17)	Cottbus, DDR 24-25.8.1985
4x100 m	46,66	Hfors IFK (Sanni Pajasmaa, Viivi Lehikoinen, Nea Mattila, Aino Bergqvist)	Helsingfors 2.7.2016
4x300 m	2.40,15	Hfors IFK (Sanni Pajasmaa, Aino Bergqvist, Nea Mattila, Viivi Lehikoinen)	Helsingfors 3.7.2016
4x400 m	3.59,79	IF Drott (Linda Korin, Terese Engström, Heidi Wikar, Nina Fröjd)	Helsingfors 16.6.1996
3x800 m	6.56,06	Esbo IF (Jasmin Koivunen, Nadia Korkman, Jessica Rautelin)	Lahtis 5.7.2014
4x800 m	9,33,40	Ekenäs IF (Jenny Löf, Jaana Grönqvist, Eva Roos-Sara Forsström)	Åbo 9.7.1995
4x100 m h	60,20	Hfors IFK (Adelaide Jallow, Tilda Lipasti, Nea Mattila, Viivi Lehikoinen)	Joensuu 7.7.2013
3000 m g	13.51,7	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Kankaanpää 13.8.1988
5000 m g	23.45,3	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Randers DAN 20.8.1988
10000 m g	55.41,3	Helena Åström-64, Esbo IF	Esbo/D 13.9.1980

Flickor 15 år

100 m	12,06	Iida Kalliomäki -98 Sjundeå IF	Åbo 18.8.2013
	12,0	Mona-Lisa Strandvall -51, GamlakIF	Vasa 23.7.1966
300 m	39,55	Nea Mattila -99 Hfors IFK	Imatra 31.8.2013
800 m	2.13,29	Nathalie Blomqvist-01, IK Falken	Mariehamn 10.9.2016
2000 m	6.23,35	Nathalie Blomqvist-01, IK Falken	Tavastehus 21.8.2016
80 m h-76,2	11,41	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK	Esbo/A 15.6.2014
200 m h-76,2	28,49	Linn Gustafsson -97, IF Åland	Mariehamn 18.7.2012
300 m häck	43,02	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK	Helsingfors/D 9.8.2014
1500 m h	5.23,93	Sandra Eriksson -89, IF Nykarlebynejd.	Kauhava 27.7.2004
Höjd	176	Johanna Asplund -67, Virkby Start	Karleby 4.7.1982
Stav	395	Saga Andersson -00 Esbo IF	Borgå 19.7.2015
Längd	578	Tilda Lipasti -98 Hfors IFK	Esbo/O 24.5.2013
Tresteg	12,78	Iida Kalliomäki -98 Sjundeå IF	Orimattila 25.8.2013
Kula-3,0	15,09	Susanna Törrönen -98 Esbo IF	Ikalis 21.6.2013
Diskus-0,75	49,00	Susanna Törrönen -98, Esbo IF	Kyrkslätt/V 5.6.2012
	49,00	Susanna Törrönen -98, Esbo IF	Letala 2.7.2012
Slägga-3,0	61,82	Junia Koivu -93, IF Länken	Esbo/E 19.10.2008
Spjut-400	55,04	Minna Hollanti-01, GIF	Kervo 11.9.2016
5-kamp	3028	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK (11,56-571-30,69-163-2.20,22)	Jakobstad 7.9.2014
4x100 m	48,16	Hfors IFK (Riikka Mäkinen, Viivi Lehikoinen, Nea Mattila, Lotta Kemppinen)	Esbo/A 7.8.2013
4x800 m	9,33,40	Ekenäs IF (Jenny Löf, Jaana Grönqvist, Eva Roos-Sara Forsström)	Åbo 9.7.1995
4x80 m h	48,91	Esbo IF (Jessica Rautelin, Sofia Fernholm, Nadja Korkman, Jasmin Koivunen)	Björneborg 14.7.2012
3000 m g	14.14,54	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Kuusankoski 17.7.1987