

# NÅID FRIIDROTT STATISTIK FLICKOR 2016

## F15

### 100m

12,41	-1,5	Aino	Bergqvist	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
13,14	-0,9	Celilia	Sinervo	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
13,19	0,4	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	17.7.	Esbo/A	SFIM
13,21	0,4	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	17.7.	Esbo/A	SFIM
13,32	0,4	Kaisla	Torppa	Esbo IF	23.7.	Lojo	ljg
13,62	1,9	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	11.8.	H:fors/D	hyvän tu
13,72	0,5	Victoria	Lahti	Pargas IF	10.8.	Åbo	tilastopaja
13,77	0,1	Elvira	Westerlund	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
13,89	1,3	Annika	Ahokas	HIFK Friidrott	21.5.	H:fors/D	op junior
13,98	0,3	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	12.6.	Raseborg/K	telefon g
14,01	-0,8	Katja	Ruth	HIFK Friidrott	30.7.	Tusby/S	nat
14,05	0,3	Sofia	Rantanen	HIFK Friidrott	10.7.	Jämsä/J	karneval
14,06	0,0	Meri	Järvensivu	Esbo IF	26.5.	H:fors/D	maj spelen
14,08	-0,9	Mandi	Kaarna	Esbo IF	12.7.	Jakobstad	region
14,09	-0,3	Amanda	Salin	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
14,12	-0,3	Alva	Häyry	Borgå Akilles	27.6.	Sibbo	lival
14,30	-1,8	Ida	Lavi	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
14,35	0,2	Milla	Äikää	HIFK Friidrott	17.7.	Esbo/A	SFIM
14,42	-5,2	Amanda	Kermoury	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
14,79	1,2	Tiia	Schleifer	HIFK Friidrott	20.9.	H:fors/D	kldm

## Manuel

### Medvind

13,74	4,6	Meri	Järvensivu	Esbo IF	27.7.	Raseborg/K	dm
-------	-----	------	------------	---------	-------	------------	----

### 300m

42,43		Filipa	Tallqvist	Borgå Akilles	16.7.	Esbo/A	SFIM
42,52		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	10.7.	Jämsä/J	karneval
42,68		Aino	Bergqvist	HIFK Friidrott	11.8.	H:fors/D	hyvän tu
43,55		Cecilia	Sinervo	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
45,59		Kaisla	Torppa	Esbo IF	21.8.	Tavastehus	FM
46,48		Meri	Järvensivu	Esbo IF	16.7.	Esbo/A	SFIM
46,95		Katja	Ruth	HIFK Friidrott	31.7.	Tusby/S	nat
47,60		Elvira	Westerlund	HIFK Friidrott	11.8.	H:fors/D	hyvän tu
49,71		Ida	Lavi	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag

## Manuel

### 800m

2.25,16		Meeri	Salomaa	Esbo IF	10.9.	Mariehamn	SFI serien
2.33,85		Wilma	Huhtanen	Lovisa Tor	17.7.	Esbo/A	SFIM
2.35,74		Amanda	Lindström	IF Sibbo Vargarna	17.7.	Esbo/A	SFIM
2.37,66		Anni	Lindroos	Pargas IF	8.9.	Pargas	klubbm

2.40,35	Armi	Turtola	Esbo IF	27.7.	Raseborg/K	dm
2.42,36	Meri	Järvensivu	Esbo IF	12.6.	Esbo/A	yag
2.43,92	annika	Ahokas	HIFK Friidrott	21.6.	H:fors/D	regionm
2.44,02	Katja	Ruth	HIFK Friidrott	21.6.	H:fors/D	regionm
2.47,53	Elsa	Kotola	Esbo IF	13.7.	Joutsa	100 årsj
2.52,42	Tiia	Schleifer	HIFK Friidrott	20.9.	H:fors/D	klldm

### 2000m

7,21,84	Cisa	Calin	Virkby Start	28.7.	Raseborg/K	dm
7.19,15	Vega	Stillman	Sjundeå IF	20.6.	Borgå/C	vattenfall
7.19,82	Armi	Turtola	Esbo IF	20.6.	Borgå/C	vattenfall
7.24,7h	Amanda	Lindström	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Lovisa	ök
7.49,10	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	3.9.	Nokia	vattenfall
7.49,8h	Wilma	Huhtinen	Lovisa Tor	4.7.	Lovisa	ök

### 1500m hinder 76,2cm

### 80m häck 76,2 cm

12,81	1,1	Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	7.7.	Jämsä/J	karneval
12,48	1,9	Meeri	Salomaa	Esbo IF	16.7.	Esbo/A	SFIM
12,51	1,9	Katja	Ruth	HIFK-Friidrott	16.7.	Esbo/A	SFIM
12,69	1,6	Victoria	Lahti	Pargas IF	10.8.	Åbo	tilastopaja
12,93	0,7	Flippa	Tallqvist	Borgå Akilles	3.9.	Nokia	vattenfall
12,99	1,9	Annika	Ahokas	HIFK-Friidrott	16,7,	Esbo/A	SFIM
13,15	-0,8	Katinka	Holkkola	HIFK-Friidrott	7.6.	H:fors/D	hyvän tu
13,59	-0,4	Sofia	Rantanen	HIFK-Friidrott	28.5.	Jyväskylä	kl.kamp

### Medvind

12,59	4,0	Cecilia	Sinervo	HIFK Friidrott	16.7.	Esbo/A	SFIM
13,53	3,5	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	5.7.	Raseborg/K	vegamark

### 300m häck 76,2cm

45,51	Flippa	Tallqvist	Borgå Akilles	19.8.	Tavastehus	FM
46,08	Meeri	Salomaa	Esbo IF	19.8.	Tavastehus	FM
49,23	Katja	Ruth	HIFK-Friidrott	21.5.	H:fors/D	op junior
51,00	Annika	Ahokas	HIFK-Friidrott	21.5.	H:fors/D	op junior

### 3000m gång

### Höjd

1,63	Meeri	Salomaa	Esbo IF	16.7.	Esbo/A	SFIM
1,55	Cecilia	Sinervo	HIFK Friidrott	21.6.	H:fors/D	region mångk
1,45	Katja	Ruth	HIFK Friidrott	30.7.	Tusby	nat
1,40	Ida	Lavi	HIFK-Friidrott	30.7.	Tusby	nat
1,40	Sofia	Rantanen	HIFK Friidrott	21.8.	Tavastehus	FM
1,37	Annika	Ahokas	HIFK Friidrott	21.6.	H:fors/D	region månk
1,35	Elsa	Kotola	Esbo IF	13.7.	Joutsa	100 årsj
1,27	Henrika	Sievänen	Esbo IF	16.7.	Esbo/A	SFIM

1,03	Anastasija	Koverznye	Pargas IF	18.8.	Pargas	klubbm
------	------------	-----------	-----------	-------	--------	--------

### Stav

2,20	Betty	Berglund	Sjundeå IF	3.9.	Ikalis	vattenfall
------	-------	----------	------------	------	--------	------------

### Längd

4,92	0,8	Ida	Lavi	HIFK- Friidrott	7.6.	H:fors/D	hyvän tu
4,78	-0,5	Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	17.7.	Esbo/A	SFIM
4,67	0,0	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	17.7.	Esbo/A	SFIM
4,57	-0,7	Sofia	Rantanen	HIFK- Friidrott	30.7.	Tusby/S	nat
4,53	0,0	Katja	Ruth	HIFK- Friidrott	7.6.	H:fors/D	hyvän tu
4,50	0,1	Karita	Auvinen	Sjundeå IF	3.9.	Ikalis	vattenfall
4,44	1,9	Meri	Järvensivu	Esbo IF	17.5.	K:slätt/V	distr
4,06	0,0	Annika	Ahokas	HIFK- Friidrott	7.6.	H:fors/D	hyvän tu
4,01	-0,7	Felicia	Meriheinä	Lijendal IK	4.7.	Lovisa	ök

### Medvind

#### 3-steg

9,86	-1,2	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	28.7.	Raseborg/K	dm
9,75	0,7	Karita	Auvinen	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
8,78	1,5	Meri	Järvensivu	HIFK Friidrott	4.8.	Raseborg/K	vattenfall

### Medvind

10,35		Meri	Salomaa	Esbo IF	20.9.	Esbo/A	skolm
9,87	2,6	Karita	Auvinen	Sjundeå IF	20.6.	Borgå/C	vattenfall
9,71		Aisling	Flanagan	Esbo IF	20.9.	Esbo/A	skolm
8,60		Olivia	Salmi	ÅIFK	20.9.	Åbo	klldm

### Kula 3,0kg

12,96		Felicia	Meriheinä	Lijendal IK	16.7.	Esbo/A	SFIM
12,39		Sofia	Rantanen	HIFK Friidrott	11.9.	Kervo	KLL
10,55		Erin	Hildéen	Sjundeå IF	12.6.	Raseborg/K	telefon g
10,38		Cecilia	Sinervo	HIFK Friidrott	11.8.	H:fors/D	hyvän tu
9,60		Milla	Äikää	HIFK Friidrott	16.7.	Esbo/A	SFIM
8,34		Hanna	Piiroinen	Virkby Start	28.6.	Ingå	samarbetst
8,09		Victoria	Lahti	Pargas IF	16.7.	Esbo/A	SFIM
7,98		Karita	Auvinen	Sjundeå IF	28.6.	Ingå	samarbetst
7,97		Paula	Lindström	Lijendal IK	15.5.	Borgå/B	vårkast

### Diskus 750g

37,26		Felicia	Meriheinä	Lijendal IK	30.6.	Kokemäki	karneval
27,67		Millä	Äikää	HIFK Friidrott	31.7.	Tusby/S	nat
25,41		Paula	Lindström	Lijendal IK	15.5.	Borgå/B	vårkast
23,49		Amanda	Salin	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
18,04		Victoria	Lahti	Pargas IF	4.9.	Kimito	distr
16,00		Anastasija	Koverznye	Pargas IF	4.9.	Kimito	distr

### Slägga 3,0kg

51,03	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	27.7.	Raseborg/K	dm
34,26	Paula	Lindström	Liljendal IK	15.5.	Borgå/B	vårkast
26,90	Hanna	Piironen	Virkby Start	27.7.	Raseborg/K	dm
22,81	Amanda	Salin	IF Raseborg	27.7.	Raseborg/K	dm
20,73	Milla	Äikä	HIFK-Friidrott	28.5.	Jyväskylä	kl.kamp

### Spjut 400g

38,14	Erin	Hildéen	Sjundeå IF	16.7.	Esbo/A	SFIM
29,74	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	4.7.	Lovisa	ök
28,86	Sofia	Rantanen	HIFK Friidrott	21.5.	H:fors/D	op junior
26,57	Cecilia	sinervo	HIFK Friidrott	7.9.	H:fors/D	hyvän tu
26,24	Milla	Äikä	HIFK Friidrott	21.5.	H:fors/D	op junior
24,92	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	20.9.	Åbo	klldm
17,58	Elsa	Kotola	Esbo IF	13.7.	Joutsa	100 årsj
16,89	Victoria	Lahti	Pargas IF	1.9.	Pargas	klubbm
16,57	Annika	Ahokas	HIFK Friidrott	21.6.	H:fors/D	region mångk
15,55	Katja	Ruth	HIFK Friidrott	21.6.	H:fors/D	region mångk

### 5-kamp (80m häck, längd, spjut, höjd, 800m)

1747	Katja	Ruth	HIFK Friidrott	21.6.	H:fors/D	region mångk
	(12,99/0,7, 4,36/0,2, 15,55, 1,40, 2.44,02)					
1587	Annika	Ahokas	HIFK Friidrott	21.6.	H:fors/D	region mångk
	(13,29/0,7, 3,74/1,0, 16,57, 1,37, 2.43,92)					

### 4x80m häck

52,91	HIFK Friidrott	2.7.	H:fors/D	FM	
	(Annika Ahokas, Katja Ruth, Helka Rätty, Katinka Holkkola)				
56,32	Esbo IF	5.6.	Borgå/C	F/P stafett	
	(Wilma Jungar, Armi Turtola, Meri Järvensivu, Meeri Salomaa)				
58,85	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	F/P stafett	
	(Filippa Tallqvist, Lina Olenius, Sandra Granroth, Isabel Nieminen)				

### 4x100m

50,27	Borgå Akilles	2.7.	H:fors/D	FM	
	(Sandra Granroth, Cecilia Ek, Filippa Tallqvist, Isabel Nieminen)				
51,68	HIFK Friidrott	2.7.	H:fors/D	FM	
	(Isha Murry, Inka Pöyry, Sandra Piipo-Pinho, Katinka Hokkola)				
52,34	Esbo IF	2.7.	H:fors/D	FM	
	(Kaisla Torppa, Catrina Korkman, Wilma Jungar, Meri Järvensivu)				
53,59	HIFK Friidrott 2	2.7.	H:fors/D	FM	
	(Annika Ahokas, Katja Ruth, Heka Rätty, Vivian Brusila)				
54,74	HIFK Friidrott 3	5.6.	Borgå/C	F/P stafett	
	(Elvira Westerlund, Amanda Kermoury, Ingrid Still, Olivia Alexandersson)				
56,33	Sjundeå IF	20.6.	Borgå/C	vattenfall	
	(Erin Hildéen, Anna Westerlund, Vega Stillman, Betty Berglund)				
58,38	IF Sibbo Vargarna	23.5.	Borgå/C	ök stafett	
	(Jessica Aarnisalo, Janina Blomqvist, Fanny Tenhoranta, Saga Viitolahti)				
59,76	Borgå Akilles 2	23.5.	Borgå/C	ök stafett	
	(Erin Numelin, Emmy Ollas, Sara Sjöström, Lina Olenius)				
60,28	IF Sibbo Vargarna 2	20.6.	Borgå/C	vattenfall	

( Vilma Lauren, Siiri Raivio, Fanny Erlund, Claudia Hollsten)

61,41 HIFK Friidrott 4 5.6. Borgå/C F/P stafett  
(Emmy Sundén, Rebecca Susiluoto, Alexandra Åberg, Ella Kermoury)

**4x800m**  
11.14,39 Borgå Akilles 5.6. Borgå/C F/P stafett  
(Alva Häyry, Sara Sjöström, Filippa Tallqvist, Cecilia Ek)

11.21,44 HIFK Friidrott 28.5. Jyväskylä kl.kamp  
(Vilma Ahvenainen, Anna Krivokolyshko, Annika Ahokas, Katja Ruth)

11.21,52 Sjundeå IF 5.6. Borgå/C F/P stafett  
(Siiri Suihkonen, Betty Berglund, Anna Westerlund, Vega Stillman)

## F14

### 100m

13,20	0,3	Sandra	Piippo-Pinho	HIFK Friidrott	20.9.	H:fors/D	klldm
13,24	-0,6	Isha	Murray	HIFK Friidrott	10.7.	Jämsä/J	karneval
13,32	1,9	Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	11.8.	H:fors/D	hyvän tu
13,49	0,0	Wilma	Jungar	Esbo IF	27.6.	Sibbo	lival
13,69	0,0	Catrina	Korkman	Esbo IF	26.5.	H:fors/D	maj spelen
13,82	0,8	Wilma	Grandell	Virkby Start	10.7.	Lojo/N	kipinän nat
14,09	1,4	Vivian	Brusila	HIFK Friidrott	11.8.	H:fors/D	hyvän tu
14,24	-0,9	Clea	Sass	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
14,30	1,5	Lina	Olenius	Borgå Akilles	20.6.	Borgå/C	vatenfall
14,36	0,7	Helka	Räty	HIFK Friidrott	21.5.	H:fors/D	op junior
14,53	-3,6	Wanja	Holmén	Nagu IF	16.6.	Pargas	region
14,56	-0,3	Rebecca	Susiluoto	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
14,56	1,5	Sara	Sjöström	Borgå Akilles	20.6.	Borgå/C	vatenfall
14,64	-0,5	Martha	Lehtonen	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
14,65	1,5	Siiri	Raivio	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Borgå/C	vatenfall
14,83	-2,0	Cecilia	Orre	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm

## Manuel

### Medvind

13,10	2,3	Isabella	Nieminen	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	topp games
13,13	2,1	Isha	Murray	HIFK Friidrott	21.5.	H:fors/D	op junior
13,59	2,1	Martha	Lehtonen	HIFK Friidrott	21.5.	H:fors/D	op junior
13,84	2,8	Wanja	Holmén	Nagu IF	11.6.	Esbo/A	yag
14,25	2,3	Lina	Olenius	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	topp games
14,44	2,9	Siiri	Suihkonen	Sjundeå IF	14.7.	K:slätt/V	nat
14,63	2,4	Vilma	Lauren	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Borgå/C	vattenfall
14,86	2,3	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	topp games

### 300m

44,82		Sandra	Piippo-Pinho	HIFK Friidrott	16.7.	Esbo/A	SFIM
46,56		Isha	Murray	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
46,80		Vivian	Brusila	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
46,98		Wanja	Holmén	Nagu IF	11.6.	Esbo/A	yag

48,05	Clea	Sass	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
48,24	Siiri	Suihkonen	Sjundeå IF	16.7.	Esbo/A	SFIM
49,12	Martha	Lehtonen	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
51,06	Cecilia	Orre	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm
51,42	Alina	Nikula	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
52,20	Sara	Sjöström	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/C	distr

#### manuel

49,2h	Wilma	Grandell	Virkby Start	25.8.	sjundeå	samarbetst
-------	-------	----------	--------------	-------	---------	------------

#### 800m

2.32,87	Wilma	Westerlund	Pargas IF	5.9.	Åbo	juunuk
2.34,16	Mette	Lindholm	Lovisa Tor	10.9.	Kervo	KLL
2.47,91	Anna	Krivokolyshko	HIFK Friidrott	20.9.	H:fors/D	klldm
2.48,57	Jill	Lauren	Pargas IF	8.9.	Pargas	klubbm
2.50,07	Siiri	Suihkonen	Sjundeå IF	27.7.	Raseborg/K	dm
3.03,85	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	distr
3.48,57	Lina	Olenius	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	F/P mångk

#### 1000m

#### 3000m gång

#### 80m häck 76,2 cm

12,35	1,9	Wilma	Jungar	Esbo IF	16.7.	Esbo/A	SFIM
14,99	-1,2	Emmy	Sundén	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	yag
15,56	0,0	Siiri	Suihkonen	Sjundeå IF	3.9.	Ikalis	vattenfall
15,61	1,2	Cecilia	Orre	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm
16,03	1,2	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr
16,11	-0,8	Rebecca	susiluoto	HIFK Friidrott	7.6.	H:fors/D	hyvän tu
16,96	1,2	Lina	Olenius	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr

#### Manual

#### Medvind

#### 300m häck

56,72	Sara	Sjöström	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm
57,98	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm

#### Höjd

1,45	Catarina	Korkman	Esbo IF	11.8.	H:fors/D	hyvän tu
1,32	Viivi	Rantanen	HIFK Friidrott	1.6.	H:fors/D	distr
1,30	wilma	Grandell	Virkby Start	16.8.	Ingå	samarbetst
1,20	Nelli	Ojainmaa	Virkby Start	14.7.	K:slätt/V	nat

1,20	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	distr
1,12	Lina	Olenius	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	F/P mångk

### Stav

2,90	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	19.8.	Tavastehus	FM
2,22	Lina	Olenius	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	stavcup

### Längd

5,28	0,4	Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	12.6.	Esbo/A	yag
4,86	0,5	Wilma	Jungar	Esbo IF	20.8.	Tavastehus	FM
4,78	0,6	Wilma	Grandell	Virkby Start	15.5.	Lojo/V	samarbetst
4,49	0,4	Lina	Olenius	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/C	distr
4,31	-0,5	Viivi	Rantanen	HIFK Friidrott	28.5.	Jyväskylä	kl.kamp
4,06	1	Wanja	Holmén	Nagu IF	11.6.	Esbo/A	yag
4,04	0,8	Emmy	Sundén	HIFK Friidrott	18.9.	H:fors/B	klubbm
4,01	1,8	Rebecca	Susiluoto	HIFK Friidrott	7.6.	H:fors/D	hyvän tu
3,99	-1,3	Nelli	Ojainmaa	Virkby Start	28.6.	Ingå	samarbetst
3,95	0,4	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm

### Medvind

4,11	3,6	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm
------	-----	-------	----------	---------------	------	---------	--------

### 3-steg

10,65	1,3	Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	21.8.	Tavastehus	FM
9,89	0,5	Wilma	Jungar	Esbo IF	1.6.	Sibbo	onsdagst
9,61	1,3	Sara	Sjöström	Borgå Akilles	21.8.	Tavastehus	FM
8,68	-1,4	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
8,37	-0,9	Siiri	Suihkonen	Sjundeå IF	28.7.	Raseborg/K	DM

### Medvind

10,78	2,5	Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	16.7.	Esbo/A	SFIM
-------	-----	--------	----------	---------------	-------	--------	------

### Kula 3,0kg

10,51	Emmy	Ollas	Borgå Akilles	18.9.	Raseborg/K	kast mångk
9,23	Wilma	Jungar	Esbo IF	20.6.	Borgå/C	vattenfall
8,88	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	3.9.	Ikalis	vattenfall
8,88	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr
8,10	Wilma	Westerlund	Pargas IF	25.8.	Pargas	klubbm
7,73	Wilma	Grandell	Virkby Start	28.6.	Ingå	samarbetst
7,63	Lina	Olenius	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr
7,43	Ida	Hankala	ÅIFK	20.9.	Åbo	klldm
6,95	Nelli	Ojainmaa	Virkby Start	28.6.	Ingå	samarbetst
6,75	Siiri	Suihkonen	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbm

### Diskus 750g

34,97	Emmy	Ollas	Borgå Akilles	15.10.	Esbo/E	kast täv
26,87	Lina	Olenius	Borgå Akilles	1.10.	Esbo/E	kast täv
25,59	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm

21,96	Wilma	Grandell	Virkby Start	25.8.	Sjundeå	samarbetst
18,31	Fanny	Karell	Kimito SF	4.9.	Kimito	distr
16,31	Hannah	Gustafsson	Kimito SF	4.9.	Kimito	distr
13,13	Erin	Lindblom	Kimito SF	4.9.	Kimito	distr
13,05	Sara	Sjöström	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm

### Slägga 3,05kg

34,44	Emmy	Ollas	Borgå Akilles	18.9.	Raseborg/K	kast mångk
34,07	Lina	Olenius	Borgå Akilles	2.10.	Esbo/E	kast täv
22,91	Isha	Murray	HIFK Friidrott	28.5.	Jyväskylä	kl.kamp
20,75	Wilma	Grandell	Virkby Start	16.8.	Ingå	samarbetst
15,05	Cecilia	Orre	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm

### Spjut 400g

26,81	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/C	klubbm
20,49	Essi	Savonius	HIFK Friidrott	20.9.	H:fors/D	klldm
18,87	Emmy	Ollas	Borgå Akilles	9.10.	Lahtis/R	kast mångk
18,74	Sara	Sjöström	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/C	klubbm
18,29	Lina	Olenius	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	F/P mångk
17,66	Wilma	Westerlund	Pargas IF	1.9.	Pargas	klubbm
15,14	Siiri	Suihkonen	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm
13,44	Jill	Lauren	Pargas IF	1.9.	Pargas	klubbm

### 5-kamp (80m häck, längd,spjut,höjd, 800m)

950	Lina	Olenius	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	F/P mångk
(17,84/-0,6, 4,13, 18,29, 1,112, 3.48,57)						

### F13

#### 60m

8,26	1,0	Ida	Henricson	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	vasakisa
8,43	1,6	Anita	Johnson	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
8,48	-0,1	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	vasakisa
8,54	1,6	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm
8,69	0,2	Silja	Andersson	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	yag
8,76	0,1	Jonna	Äikä	HIFK Friidrott	10.6.	Esbo/A	yag
8,78	-2,0	Patricia	Kellgren	Borgå Akilles	14.7.	K:slätt/V	nat
8,87	-1,9	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Pargas	F/P indv
8,90	0,7	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	topp games
8,90	1,0	Saimi	Lupala	IF Raseborg	18.9.	H:fors/B	klubbm
8,97	-1,9	Jill	Höglund	Pargas IF	27.8.	Pargas	F/P indv
9,03	0,3	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	18.5.	Sibbo	onsdagst
9,10	1,0	Vivian	Suominen	HIFK Friidrott	18.9.	H:fors/B	klubbm
9,19	-1,0	Sara	Ekman	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	distr
9,26	1,4	Iiris	Koski	HIFK Friidrott	27.6.	Sibbo	lival
9,28	1,0	Claudia	Hollstén	IF Sibbo Vargarna	18.5.	Sibbo	onsdagst
9,35	0,9	Sini	Laiho	HIFK Friidrott	18.9.	H:fors/B	klubbm
9,37	1,2	Amanda	Ekblom	HIFK Friidrott	24.6.	Ikalis	juhannusk
9,38	1,0	Ella	Kermoury	HIFK Friidrott	11.8.	H:fors/D	hyvän tu



**Manuel tid**

9,1h	-0,7	Emilia	Karell	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbm
------	------	--------	--------	------------	-------	---------	--------

**200m**

27,04	0,9	Ida	Henricson	Borgå Akilles	28.8.	Pargas	F/P indiv
28,08	0,9	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	28.8.	Pargas	F/P indiv
28,29	1,2	Patricia	Kellgren	Borgå Akilles	10.8.	Åbo	tilastopaja
28,48	0,3	Jonna	Äikää	HIFK Friidrott	31.7.	Tusby/S	nat
28,83	0,9	Silja	Andersson	Esbo IF	24.6.	Somero	midsommar t
29,38	-2,0	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
29,39	0,8	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	12.6.	Raseborg/K	telefon g
30,25	-1,0	Iiris	Koski	HIFK Friidrott	23.7.	Lojo	ljg
30,43	0,8	Vivian	Suominen	HIFK Friidrott	12.6.	Raseborg/K	telefon g
31,03	1,1	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	onsdagst
31,07	0,9	Amanda	Ekblom	HIFK Friidrott	28.8.	Pargas	F/P indiv
31,10	1,2	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	onsdagst
31,14	-0,3	Adele	Aiho	HIFK Friidrott	7.6.	H:fors/D	hyvän tu
31,33	0,9	Jill	Höglund	Pargas IF	28.8.	Pargas	F/P indiv
31,63	2,0	Vilja	Minkkinen	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
31,67	-4,0	Saimi	Lupala	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
31,82	1,2	Claudia	Hollstén	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	onsdagst
32,12	1,3	Sara	Ekman	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/C	distr
32,13	0,2	Liisa	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	16.7.	Janakkala	janakkala g
32,17	0,2	Elisabet	Ivanova	HIFK Friidrott	31.7.	Tusby/S	nat
32,40	0,7	Ella	Kermoury	HIFK Friidrott	7.6.	H:fors/D	hyvän tu

**Medvind**

27,78	2,4	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
29,15	3,6,	Vilma	Ahvenainen	HIFK friidrott	7.6.	H:fors/D	hyvän tu
31,84	3,0	Sara	Ekman	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	vattenfall

**600m**

1.48,76		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	vasakisa
1.49,36		Saimi	Lupala	IF Raseborg	25.5.	Salo	track g
1.49,58		Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Borgå/C	vasakisa
1.50,43		Jonna	Äikää	HIFK Friidrott	17.8.	Borgå/C	vasakisa
1.52,70		Vilma	Ahvenainen	HIFK Friidrott	17.8.	Borgå/C	vasakisa
1.53,01		Sabina	Aumo	Borgå Akilles	26.6.	Kungälv Swe	trekungam
1.56,94		Anita	Johnson	HIFK Friidrott	17.8.	Borgå/C	vasakisa
2.03,54		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Borgå/C	vasakisa
2.06,86		Emma	Backlund	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	vasakisa
2.09,51		Adele	Aiho	HIFK Friidrott	17.8.	Borgå/C	vasakisa

**800m**

2.28,10		Saimi	Lupala	IF Raseborg	10.9.	Mariehamn	SFI serien
2.28,90		Iiris	Koski	HIFK-Friidrott	30.7.	Tusby/S	nat
2.35,10		Ida	Henricson	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	F/P mångk
2.36,52		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	F/P mångk
2.43,22		Emilia	Karell	Sjundeå IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk

2.47,06	Julia	Peltola	Esbo IF	20.9.	H:fors/D	klldm
2.47,21	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	24.7.	Borgå/C	toppgames
2.48,12	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
2.52,23	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Mariehamn	SFI serien
2.57,70	Patricia	Kellgren	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm

### 1000m

3.11,97	Saimi	Lupala	IF Raseborg	20.6.	Borgå/C	vattenfall
3.15,68	Iiris	Koski	HIFK Friidrott	26.6.	Saarijärvi	midsommar t
3.19,80	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	14.7.	K:slätt/V	nat
3.23,29	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	20.6.	Borgå/C	vattenfall
3.26,59	Ida	Henricson	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	distr
3.29,92	Emilia	Karell	Sjundeå IF	23.7.	Lojo	ljg
3.34,54	Jonna	Äikää	HIFK Friidrott	11.8.	H:fors/D	hyvän tu
3.34,7h	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Lovisa	ök
3.41,68	Vilma	Ahvenainen	HIFK Friidrott	11.8.	H:fors/D	hyvän tu
3.43,33	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	klubbm
3.48,65	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
3.50,02	Anita	Johnson	HIFK Friidrott	11.8.	H:fors/D	hyvän tu
3.50,96	Sara	Ekman	Borgå Akilles	20.6.	Borgå/C	vattenfall
3.51,61	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	11.8.	H:fors/D	hyvän tu

### 60m häck 76,2 cm 6 häckar

9,83	1,0	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
9,97	0,3	Ida	Henricson	Borgå Akilles	3.9.	Nokia	vattenfall
10,08	1,5	Jonna	Äikää	HIFK-Friidrott	16.7.	Janakkala	janakkala g
10,77	1,0	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
11,02	1,0	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	onsdagst
11,06	0,0	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	F/P mångk
11,09	0,0	Saimi	Lupala	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
11,11	1,0	Silja	Andersson	Esbo IF	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
11,44	1,6	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
11,88	0,4	Adelo	Aiho	HIFK-Friidrott	1.6.	Sibbo	onsdagst
12,14	-1,6	Emilia	Karell	Sjundeå IF	11.8.	Lojo	samarbetst
12,55	0,4	Claudia	Hollstén	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	onsdagst
12,66	-1,6	Ida	Hilku	Sjundeå IF	11.8.	Lojo	samarbetst

### Medvind

8,82	2,7	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
10,61	2,3	Linnea	Wiik	IF Sibbo vargarna	28.8.	Pargas	F/P indiv
10,83	3,4,	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	12.6.	Esbo/A	yag
10,90	2,3	Saimi	Lupala	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indiv
11,01	3,2	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr
11,27	2,3	Adele	Alho	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	yag
11,86	2,7	Emilia	Karell	Sjundeå IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
12,15	2,7	Liisa	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk

### 200m häck 76,2 cm

33,03	1,3	Jonna	Äikää	HIFK Friidrott	27.7.	Åbo	tilastopaja
33,60	0,6	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	11.9.	Åbo	tilastopaja
34,23	-3,2	Ida	Henricson	Borgå Akilles	27.8.	Pargas	F/P indiv
36,50	-3,2	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	27.7.	Pargas	F/P indiv
37,61	-1,5	Saimi	Lupala	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
38,57	-41,1	Emilia	Karell	Sjundeå IF	11.8.	Lojo	samarbetst
39,22	-4,1	Ida	Hilkku	Sjundeå IF	11.8.	Lojo	samarbetst
43,03	-4,1	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	11.8.	Lojo	samarbetst

#### Medvind

33,44	2,1	Ida	Henricson	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm
35,50	2,1	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm
35,65	2,1	Sadra	Johansson	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm
38,50	2,1	Sara	Ekman	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm

#### 2000m gång

12,03,15		Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	18.9.	H:fors/B	klubbm
14,15,1h		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm

#### Höjd

1,51		Saimi	Lupala	IF Raseborg	28.6.	Åbo	pnjg
1,49		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Valkeakoski	vattenfall
1,45		Sandra	Björklöf	IF Raseborg	20.6.	Borgå/C	vattenfall
1,43		Patricia	Kellgren	Borgå Akilles	12.6.	Esbo/A	yag
1,43		Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	5.7.	Raseborg/K	vegamark
1,38		Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	distr
1,31		Iiris	Koski	HIFK-friidrott	27.6.	Sibbo	lival
1,30		Adele	Aiho	HIFK-friidrott	25.5.	Sibbo	onsdagst
1,30		Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	12.6.	Esbo/A	yag
1,30		Anita	Johnson	HIFK-friidrott	12.6.	Esbo/A	yag
1,30		Linnea	Karjala	Esbo IF	12.6.	Esbo/A	yag
1,30		Ida	Hilkku	Sjundeå IF	20.6.	Borgå/C	vattenfall
1,30		Emilia	Karell	Sjundeå IF	15.9.	sjundeå	klubbm
1,26		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	13.8.	Raseborg/K	klubbm
1,25		Sini	Laiho	HIFK-friidrott	18.9.	H:fors/B	klubbm
1,23		Liisa	Tuusjärvi	HIFK-friidrott	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk

#### Stav

3,05		Silja	Andersson	Esbo IF	7.7.	Somero	karneval
2,60		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	onsdagst
2,15		Claudia	Hollstén	IF Sibbo Vargarna	10.9.	Mariehamn	SFI serien
2,00		Isabella	Hellström	Pargas IF	27.8.	Pargas	F/P indiv
1,60		Emilia	Karell	Sjundeå IF	11.8.	Lojo	samarbetst
1,30		Ida	Hilkku	Sjundeå IF	11.8.	Lojo	samarbetst
1,10		Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	onsdagst

#### Längd

4,87	1,9	Ina	Henricson	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	toppgames
4,78	1,5	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	vasakisa
4,48	0,2	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	24.7.	Borgå/C	toppgames
4,48	0,2	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	11.9.	Åbo	tilastopaja
4,41	0,0	Saimi	Lupala	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
4,40	0,2	Jonna	Äikää	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
4,37	2,0	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
4,37	1,5	Anita	Johnson	HIFK Friidrott	17.8.	Borgå/C	vasakisa
4,34	1,4	Jill	Höglund	Pargas IF	27.8.	Pargas	F/P indv
4,28	-0,9	Vilma	Ahvenainen	HIFK Friidrott	7.6.	H:fors/D	hyvän tu
4,23	0,2	Emilia	Karell	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbm
4,21	2,0	Sara	Ekman	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/C	distr
4,07	1,6,	Amanda	Ekblom	HIFK Friidrott	17.8.	Borgå/C	vasakisa
4,06	1,4	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Borgå/C	vasakisa
3,94	2,0	Adele	Aiho	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
3,87	1,1	Linnea	Karjala	Esbo IF	4.8.	Raseborg/K	vattenfall

### Medvind

4,67	3,9,	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	11.9.	Åbo	tilastopaja
4,03		Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	18.5.	Sibbo	onsdagst
3,85		Linn	Westerholm	ÅIFK	20.9.	Åbo	klldm

### 3-steg

10,04	-0,1	Ida	Henricson	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
9,57	0,8	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	28.6.	Åbo	pnjg
9,45	1,2	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	28.8.	Pargas	F/P indv
9,39	-0,4	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
9,20	0,0	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	8.6.	Sibbo	onsdagst
9,05	1,5	Emilia	Karell	Sjundeå IF	28.8.	Pargas	F/P indv
8,95	1,0	Saimi	Lupala	IF Raseborg	22.5.	ÅBO/M	palk.keskus
8,59	-0,1	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	8.6.	Sibbo	onsdagst
8,56	0,6	Amanda	Ekblom	HIFK-friidrott	28.8.	Pargas	F/P indv
8,19	-0,7	Sara	Ekman	Borgå Akilles	4.7.	Lovisa	ök
7,97	0,6	Jill	Höglund	Pargas IF	28.8.	Pargas	F/P indv
7,77	-1,9	Alexandra	Boman	Sjundeå IF	31.5.	Sjundeå	samarbetst
7,62	0,5	Ida	Hilkku	Sjundeå IF	31.5.	Sjundeå	samarbetst
7,51	-2,2	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	31.5.	Sjundeå	samarbetst

### Kula 2,5kg

12,84		Patricia	Kjellgren	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
11,07		Sandra	Björklöf	IF Raseborg	28.6.	Åbo	pnjg
10,75		Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	28.8.	Pargas	F/P indv
10,49		Vivian	Suominen	HIFK-friidrott	14.7.	K:slätt/V	vegamark
10,35		Saimi	Lupala	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
9,94		Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	15.5.	Borgå/B	vårkast
9,33		Emilia	Karell	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbm
9,14		Ava von	Wendt	HIFK-friidrott	12.5.	H:fors/D	eltsunk
8,64		Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	17.8.	Borgå/C	vasakisa
8,07		Emma	Backlund	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
7,82		Liisa	Tuusjärvi	HIFK-friidrott	7.9.	H:fors/D	hyvän tu

7,79	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	F/P mångk
7,57	Olivia	Kindstedt	Liljendal IK	18.9.	Raseborg/K	kast mångk
7,52	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbm

#### Diskus 600g

40,85	Patricia	Kellgren	Borgå Akilles	7.9.	H:fors/D	hyvän tu
33,57	Vivian	Suominen	HIFK-friidrott	23.7.	Lojo	ljg
31,19	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	15.5.	Borgå/B	vårkast
31,07	Emma	Backlund	Borgå Akilles	27.8.	Pargas	F/P indv
29,96	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
29,42	Olivia	Kindstedt	Liljendal IK	8.9.	Lovisa/S	diskus täv
28,41	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-friidrott	28.5.	Jyväskylä	kl.kamp
27,11	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	17.9.	Nystad	kast mångk
25,47	Emilia	Karell	Sjundeå IF	18.9.	Raseborg/K	kast mångk
22,54	Saimi	Lupala	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
20,20	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	15.5.	Borgå/B	vårkast
19,31	Ida	Hilkku	Sjundeå IF	25.8.	Sjundeå	samarbetst
16,33	Sara	Ekman	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm

#### Slägga 3,0kg

31,82	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Valkeakoski	vattenfall
30,40	Olivia	Kindstedt	Liljendal IK	18.9.	Raseborg/K	kast mångk
27,75	Emma	Backlund	Borgå Akilles	3.9.	Nokia	vattenfall
23,78	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/K	klubbm
23,08	Rebecca	Siro	Sjundeå IF	3.9.	Ikalis	vattenfall
22,54	Liisa	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	23.7.	Lojo	ljg
22,54	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	27.8.	Pargas	F/P indv
20,48	Vivian	Suominen	HIFK Friidrott	7.9.	H:fors/D	hyvän tu
18,86	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	onsdagst
16,71	Emilia	Karell	Sjundeå IF	16.8.	Ingå	samarbetst
16,43	Ida	Hilkku	Sjundeå IF	16.8.	Ingå	samarbetst
16,22	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	onsdagst

#### Spjut 400g

44,14	Vivian	Suominen	HIFK-friidrott	11.9.	Kervo	Kll
38,86	Emilia	Karell	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm
35,40	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-friidrott	28.8.	Pargas	F/P indv
29,09	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	4.7.	Lovisa	ök
28,77	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm
27,33	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	distr
27,32	Saimi	Lupala	IF Raseborg	27.7.	Åbo	tilastopaja
27,12	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm
24,10	Olivia	Kindstedt	Liljendal IK	28.8.	Pargas	F/P indv
22,24	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	17.9.	Nystad	kast kamp
21,90	Patricia	Kellgren	Borgå Akilles	7.9.	H:fors/D	hyvän tu
21,16	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Borgå/C	vattenfall
20,29	Ava	von Wendt	HIFK-friidrott	17.4.	Vanda/M	spjut cup
19,81	Emma	Backlund	Borgå Akilles	20.6.	Borgå/C	vattenfall
19,42	Ida	Hilkku	Sjundeå IF	14.6.	Sjundeå	samarbetst
18,08	Ida	Henricson	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	distr

**4-kamp (60m h, längd, kula, 800m)**

1601	Sandra Björklöf	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(10,33, 4,29/1,4, 10,93, 2.57,19)				
1543	Saimi Lupala	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(11,09, 4,24w/3,1, 8,99, 2.32,81)				
1488	Ida Henricson	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(10,64, 4,41w/2,5, 6,74, 2.35,10)				
1444	Sandra Johansson	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(11,04, 4,23w/2,6, 7,79, 2.36,52)				
1200	Linnea Wiik	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(11,06, 4,23w/3,4, 6,39, 3.02,02)				
867	Sara Ekman	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
	(13,87/1,6, 4,01/1,8, 6,10, 3.15,18)				

**5-kamp (60m h,längd, höjd, spjut, 800m)**

1849	Saimi Lupala	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,91w/2,7, 4,24/1,1, 1,47, 25,89, 2.36,14)				
1839	Sandra Björklöf	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(9,82w/2,7, 4,30/0,3, 1,29, 26,25, 2.48,12)				
1691	Emilia Karell	Sjundeå IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,86w/2,7, 4,05/1,2, 1,29, 38,68, 2.43,22)				
1573	Sandra Johansson	Borgå Akilles	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,82w/2,7, 3,83w/2,3, 1,26, 27,15, 2.45,12)				
1403	Liisa Tuusjärvi	HIFK Friidrott	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(12,15w/2,7, 3,75/0,4,1,23, 34,39, 3.02,15)				

**4x60m häck**

44,68	Borgå Akilles	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
	(Sandra Johansson, Elvira Johansson, Giselia Bergström, Ida Henricson)			
44,98	HIFK Friidrott	10.6.	Esbo/A	yag
	(Momosa Kylmälä, Jonna Äikää, Adele Aiho, Inka Pöyry)			
45,64	Sjundeå IF	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
	(Carla Liukkonen, Ida Hilkku, Noomi Malmgren, Emilia Karell)			
45,96	IF Sibbo Vargarna	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
	(Linnea Wiik, Vanessa Lindberg, Victoria Lindberg, Helmi Isometsä)			
47,33	IF Raseborg	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
	(Saimi Lupala, Elin Ljungqvist, Iris Hosio, Sandra Björklöf)			
58,37	Borgå Akilles 2	23.5.	Borgå/C	ök stafett
	(Ellen Lindholm, Sara Puustinen, Sofia Wahlstedt, Sara Ekman)			

**4x100m**

52,15	Borgå Akilles	10.6.	Esbo/A	yag
	(Patricia Kellgren, Ida Henricson, Gisela Bergström, Jannika Viljakainen)			
52,60	HIFK Friidrott	10.6.	Esbo/A	yag
	(Mimosa Kylmälä. Inka Pöyry, Jonna Äikää, Anita Johnson)			
56,17	IF Raseborg	5.6.	Borgå/C	F/P indiv
	(Saimi Lupala, Sofie Lindgren, Sandra Björklöf, ada Heinonen)			

56,45	IF Sibbo Vargarna (Carolina Sandström, Victoria Lindberg, Linnea Wiik, Helmi Isometsä)	20.6.	Borgå/C	vattenfall
56,83	Sjundeå IF (Carla Liukkonen, Ingrid Lindeberg, Malena Ekman, Noomi Malmgren)	20.6.	Borgå/C	vattenfall
57,29	Esbo IF (Ina Appelqvist, Linnea Karjala, Silja Andersson, Ella Paukku)	10.6.	Esbo/A	yag
57,46	Borgå Akilles 2 (Sandra Johansson, Christa Vallenius, Sara ekman, Elvira Johansson)	23.5.	Borgå/C	ök stafett
64,84	IF Raseborg 2 (Elin Ljungqvist, Maria Wide, Vilja Minkkinen, Iris Hosio)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett

#### 4x600m

7.39,55	Borgå Akilles (Sandra Johansson, Ida Henricson, Giselia Bergström, Patricia Kellgren)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
7.48,35	IF Sibbo Vargarna (Victoria Lindberg, Helmi Isometsä, Vanessa Lindberg, Linnea Wiik)	10.6.	Esbo/A	yag
7.49,68	HIFK Friidrott (Liisa Tuusjärvi, Emma Nyström, Anita Johnson, Vilma Ahvenainen)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
8.14,84	Sjundeå IF (Ingrid Lindeberg, Noomi Malmgren, Emilia Karell, Malena Ekman)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
8.16,26	IF Raseborg (Sandra Björklöf, Ada Heinonen, Sofie Lindgren, Saimi Lupala)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
8,23,83	Esbo IF (Ina appelqvist, Linnea Karjala, Silja Andersson, Ella Paukku)	10.6.	Esbo/A	yag
8.54,29	Borgå Akilles 2 (Elvira Johansson, Christa Vallenius, Ellen Lindholm, Emma Backlund)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
8.09,57	IF Raseborg 2 (Elin Ljungqvist, Vilja Minkkinen, Maria Wide, Iris Hosio)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett

#### F12

##### 60m

8,20	3,4	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
8,30	3,9	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	11.6.	Esbo/A	yag
8,30	3,9	Mimosa	Kylmälä	HIFK Friidrott	11.9.	Esbo/A	yag
8,46	3,7	Helmi	Isometsä	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Borgå/C	vattenfall
8,48	3,9	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	11.6.	Esbo/A	yag
8,50	2,4	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	10..7	Lojo/N	Kipinäs nat
8,52	1,6	Ada	Heinonen	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/A	klubbm
8,60	0,7	Ella	Paukku	Esbo IF	11.8.	H:fors/D	hyvän tu
8,78	1,3	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	11,6	Esbo/A	yag
8,84	-1,7	Nora	Lindahl	Esbo IF	21.5.	Huddinge Swe	
8,97	0,9	Ina	Appelqvist	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
9,05	1,3	Emma	Nyström	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
9,10	3,8	Ingrid	Lindeberg	Sjundeå IF	20.6.	Borgå/C	vattenfall
9,10	3,8	Sofie	Lindgren	IF Raseborg	20.6.	Borgå/C	vattenfall
9,11	3,8	Carolina	Sandström	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Borgå/C	vattenfall
9,30	0,4	Wilma	Lax	LovTor	17.8.	Borgå/C	vasakisa
9,35	1,6	Iris	Hosio	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm

**Manuel**

9,0h	-0,7	Iiris	Kalliomäki	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbm
------	------	-------	------------	------------	-------	---------	--------

**200m**

26,68	0,7	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	16.7.	Janakkala	janakkala g
28,02	3,0	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	5.7.	Raseborg/K	vegamark
28,30	2,0	Ada	Heinonen	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
28,54	2,4	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
28,68	0,5	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	11.9.	Leppävirta	järvi-s
28,82	2	Ella	Paukku	Esbo IF	5.7.	Raseborg/K	vegamark
29,08	0,3	Helmi	Isometsä	IF Sibbo Vargarna	28.8.	Pargas	F/P indv
29,24	-0,7	Nora	Lindahl	Esbo IF	22.5.	Huddinge Swe	
30,78	1,1	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/C	distr
32,14	1,2	Carolina	Sandström	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	onsdagst
32,77	1,1	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	25.5.	Sibbo	onsdagst
32,82	3,0	Iris	Hosio	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
33,07	2,4	Eevi	Strandström	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
33,14	0,3	Emma	Loo	Pargas IF	28.8.	Pargas	F/P indv

**Manuel****600m**

1.49,06	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	17.8.	Borgå/C	vasakisa
1.52,86	Emma	Nyström	HIFK Friidrott	17.8.	Borgå/C	vasakisa
1.52,90	Wilma	Lax	Lovisa Tor	17.8.	Borgå/C	vasakisa
2.03,32	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Borgå/C	vasakisa
2.03,50	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	vasakisa
2.05,58	Eevi	Sandström	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Borgå/C	vasakisa
2.14,95	Helmi	Isometsä	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Borgå/C	vasakisa
2.15,27	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	vasakisa
2.20,66	Sofia	Slotte	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm

**800m**

2.31,14	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	11.9.	Åbo	tilastopaja
2.43,39	Emma	Nyström	HIFK Friidrott	28.5.	Jyväskylä	kl.kamp
2.43,58	Ina	Appelqvist	Esbo IF	11.9.	Punkalaidu	dm
2.44,17	Mimosa	Kylmälä	HIFK Friidrott	28.5.	Jyväskylä	kl.kamp
2.57,98	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
3.02,56	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.02,75	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
3.03,82	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	F/P mångk
3.12,72	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
3.32,63	Carolina	Sandström	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	F/P mångk

**1000m**

3.18,15	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	3.9.	Ikalis	vattenfall
---------	-------	----------	------------	------	--------	------------



3.24,55		Ida	Appelqvist	Esbo IF	20.6.	Borgå/C	vattenfall
3.26,74		Emma	Nyström	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	yag
3.29,24		Helmi	Isometsä	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Valkeakoski	vattenfall
3.31,8h		Wilma	Lax	Lovisa Tor	4.7.	Lovisa	ök
3.34,11		Ella	Paukku	Esbo IF	11.8.	H:fors/D	hyvän tu
3.34,17		Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	11.8.	H:fors/D	hyvän tu
3.35,29		Mimosa	Kylmälä	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	yag
3.34,94		Iris	Hosio	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
3.45,15		Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Borgå/C	vattenfall
3.45,39		Cilia	Sandell	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
3.58,70		Elina	Hakanpää	Kimito SF	16.6.	Pargas	regionm
4.01,00		Elvira	Johansson	Borgå Akilles	3.9.	Nokia	vattenfall

### 60m häck 76,2cm 6 häckar

9,59	-0,4	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	28.8.	Pargas	F/P indiv
10,17	-0,4	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	28.8.	Pargas	F/P indiv
10,38	-0,4	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	28.8.	Pargas	F/P indiv
10,55	-0,4	Helmi	Isometsä	IF Sibbo Vargarna	28.8.	Pargas	F/P indiv
11,00	1,9	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr
11,53	-0,4	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	28.8.	Pargas	F/P indiv
11,93	-0,2	Ina	Appelqvist	Esbo IF	11.9.	Punklalaidu	dm
12,48	0,4	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	onsdagst
12,78	-0,6	Elin	Ljungqvist	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
12,78	0,1	Carolina	Sandström	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Valkeakoski	vattenfall
12,88	-0,4	Emma	Loo	Pargas IF	28.8.	Pargas	F/P indiv
13,08	-2,0	Iris	Hosio	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
13,34	1,9	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr

### Manuel

### 200m häck 76,2 cm

32,09	1,2	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	31.7.	H:fors/N	saumal g
33,36	-4,1	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	11.8.	Lojo	samarbetst
34,25	-0,6	Helmi	Isometsä	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Pargas	F/P indiv
34,82	-4,1	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	11.8.	Lojo	samarbetst
37,18	0,9	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm
39,37	-1,5	Iris	Hosio	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
39,56	0,9	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm
44,26	0,9	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm

### 2000m gång

16.44.27		Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	28.8.	Pargas	F/P indiv
----------	--	---------	----------	-------------------	-------	--------	-----------

### Höjd

1,42		Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	24.7.	Lojo	ljg
1,41		Elvira	Johansson	Borgå Akilles	30.7.	Kouvola/K	kouvola g
1,41		Gisela	Bergström	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	distr
1,39		Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	24.7.	Lojo	ljg
1,38		Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm

1,36	Julia	Byman	Kimito SF	28.8.	Pargas	F/P indiv
1,30	Mimosa	Kylmälä	HIFK Friidrott	17.7.	Kuopio	hannes g
1,30	Ella	Paukku	Esbo IF	11.8.	H:fors/D	hyvän tu
1,30	Iris	Hosio	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
1,26	Carolina	Sandström	IF Sibbo Vargarna	27.6.	Sibbo	lival
1,25	Sofie	Lindgren	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
1,23	Olivia	Abrahamsson	Pargas IF	18.8.	Pargas	klubbm
1,21	Bea	Aaltonen	Virkby Start	5.7.	Raseborg/K	vegamark
1,20	Carolina	Vallenius	Borgå Akilles	20.6.	Borgå/C	vattenfall
1,18	Vendela	Nyman	IF Bromarf-Pojkarna	7.9.	Bromarv	klubbm
1,16	Elina	Hakanpää	Kimito SF	16.6.	Pargas	region
1,15	Emma	Nyström	HIFK Friidrott	17.7.	Kuopio	hannes g
1,15	Emilia	Kytöpuro	IF Bromarf-Pojkarna	7.9.	Bromarv	klubbm

#### Stav

2,22	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	15.8.	Borgå/C	stav cup
1,00	Vendela	Nyman	IF Bromarv-Pojkarna	14.9.	Bromarv	klubbm

#### Längd

5,00	0,6	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
4,94		Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	16.7.	Janakkala	janakkala g
4,76	0,9	Mimosa	Kylmälä	HIFK Friidrott	7.6.	H:fors/D	hyvän tu
4,41	0,0	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	barnens olymp
4,41	0,2	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbm
4,19		Ina	Appelqvist	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	yag
4,14	1,9	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	24.7.	Borgå/C	toppgames
4,13	0,4	Iiris	Hosio	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
4,03	-0,8	Julia	Byman	Kimito SF	27.8.	Pargas	F/P indiv
3,94	-0,9	Olivia	Abrahamsson	Pargas IF	27.8.	Pargas	F/P indiv
3,90	0,2	Sofie	Lindgren	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
3,83	2,8	Bea	Aaltonen	Virkby Start	15.5.	Lojo/V	samarbetst
3,77	0,2	Iiris	Kalliomäki	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbm
3,66		Helmi	Isometsä	IF Sibbo Vargarna	18.5.	Sibbo	onsdagst
3,65		Emma	Loo	Pargas IF	1.9.	Pargas	klubbm
3,60	3,6	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	F/P mångk

#### Tresteg hoppzon

10,89	0,6	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	28.8.	Pargas	F/P indiv
10,06	1,7	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	28.8.	Pargas	F/P indiv
9,09	0,5	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	28.8.	Pargas	F/P indiv
8,69	2,7	Ada	Heinonen	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm
8,69	2,7	Iris	Hosio	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm
8,56	0,3	Sofie	Lindgren	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indiv
8,51		Anna	Virkkunen	Esbo IF	21.9.	Esbo/A	skolm
8,20	-0,6	Julia	Byman	Kimito SF	28.8.	Pargas	F/P indiv
7,86	0,8	Elin	Lungqvist	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	höst täv
7,67		Wilma	Lax	Lovisa Tor	4.7.	Lovisa	ök
7,50	-0,6	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
7,37		Vendela	Nyman	IF Bromarf-Pojkarna	24.8.	Bromarv	klubbm

7,33 1,8

Vanessa Lindberg IF Sibbo Vargarna 28.8. Pargas F/P indv

### Kula 2,5kg

10,44	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	toppgames
10,37	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	2.10.	Esbo/E	kast täv
9,59	Maria	Wide	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
9,41	Jonna	Viren	Liljendal IK	28.8.	Pargas	F/P indv
9,12	Ada	Heinonen	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
8,18	Inka	Pöyry	HIFK Friidrott	17.8.	Borgå/C	vasakisa
8,16	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	toppgames
8,01	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr
7,96	Ina	Appelqvist	Esbo IF	11.9.	Punkalaidu	dm
7,92	Ellen	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Borgå/C	vasakisa
7,53	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbm
7,10	Anna	Westerlund	Virkby Sstart	5.7.	Raseborg/K	vegamark
6,93	Sofia	Wahlstedt	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr
6,90	Emma	Saxberg	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm

### Diskus 600g

30,76	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	11.9.	Leppävirta	järvi-s
28,09	Jonna	Viren	Liljendal IK	27.8.	Pargas	F/P indv
25,93	Maria	Wide	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	höst täv
25,46	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	15.5.	Borgå/B	vårkast
21,35	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	15.5.	Borgå/B	vårkast
20,01	Emma	Loo	Pargas IF	27.8.	Pargas	F/P indv
19,70	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	27.8.	Pargas	F/P indv
19,40	Julia	Byman	Kimito SF	27.8.	Pargas	F/P indv
19,11	Vendela	Nyman	IF Bromarf-Pojkarna	7.9.	Bromarv	klubbm
18,47	Elin	Ljungqvist	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
17,91	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	25.8.	Sjundeå	samarbetst
16,75	Olivia	Abrahamsson	Pargas IF	16.6.	Pargas	region
16,10	Anna	Westerlund	Virkby Sstart	25.8.	Sjundeå	samarbetst
15,68	Sofia	Wahlstedt	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
15,05	Iris	Hosio	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
14,72	Ingrid	Lindeberg	Sjundeå IF	25.8.	Sjundeå	samarbetst
14,47	Emilia	Kytöpuuro	IF Bromarf-Pojkarna	10.8.	Bromarv	klubbm
14,17	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	18.5.	Sibbo	onsdagst

### Slägga 2,5kg

28,81	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	2.10.	Esbo/E	kast täv
26,63	Maria	Wide	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indv
24,05	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	27.8.	Pargas	F/P indv
22,82	Ellen	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Pargas	F/P indv
21,88	Jonna	Viren	Liljendal IK	15.5.	Borgå/B	vårkast
20,63	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	15.5.	Borgå/B	vårkast
20,39	Catharina	Harju	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	onsdagst
16,37	Vendela	Nyman	IF Bromarf-Pojkarna	14.9.	Bromarv	klubbm
15,34	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	15.5.	Borgå/B	vårkast
13,95	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	onsdagst

**Spjut 400g**

33,89	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	18.9.	H:fors/B	klubbm
26,13	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	distr
25,23	Ada	Heinonen	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm
23,45	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	4.7.	Lovisa	ök
23,39	Maria	Wide	IF Raseborg	18.9.	Raseborg/K	kast mångk
22,02	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
21,98	Jonna	Viren	Liljendal IK	25.9.	H:fors/B	tarmon he
21,87	Nora	Lindahl	Esbo IF	21.5.	Huddinge SWE	
19,30	Sofia	Wahlstedt	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/C	klubbm
18,50	Emilia	Kytöpuro	IF Bomarf-Pojkarna	24.8.	Bromarv	klubbm
18,26	Elin	Ljungqvist	IF Raseborg	20.6.	Borgå/C	vattenfall
17,90	Emma	Loo	Pargas IF	1.9.	Pargas	klubbm
17,75	Iris	Hosio	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm
15,69	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	10.8.	Sibbo	klubbm

**4-kamp (60m häck,,längd,kula,800m)**

1347	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
	(12,40/0,4, 4,76/1,1, 9,60, 3.02,75)					
1256	Ina	Appelqvist	Esbo IF	11.9.	Punkalidu	dm
	(11,83/-0,2, 3,96, 7,96, 2.43,58)					
1156	Elvira	Johansson	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(11,69/-0,6, 4,03w/2,8, 7,34, 2.59,07)					
854	Carolina	Sandström	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(12,91/-0,6, 3,81w/2,1, 6,24, 3.32,63)					
850	Vanessa	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(12,74/-0,6, 3,60w/3,6, 4,95, 3.03,82)					
797	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
	(13,54/2,0, 3,55/1,6, 5,67, 3.12,72)					
676	Elin	Ljungqvist	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(12,78/-0,6, 3,31w/2,1, 5,82, DNF)					

**5-kamp (60m häck, längd, höjd, spjut 800m)**

1716	Noomi	Malmgren	Sjundeå IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,55/0,0, 4,12/1,2,1,35, 22,02, 2.37,46)					
1673	Carla	Liukkonen	Sjundeå IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,01/0,0, 4,15/0,2,1,19, 30,19, 3.02,46)					
1478	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	13,8,	Raseborg/K	F/P mångk
	(12,01/0,0, 4,45/0,5,1,38, 24,59, 3.09,28)					

**F11****60m**

8,59	1,3	Teresia	Pertillä	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
8,97		Fanny	Kero	IF Raseborg	26.7.	Kannus	region
9,11		Alina	Nylander	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	barnens olymp
9,16		Alexandra	Nylund	Esbo IF	27.6.	Sibbo	lival
9,24	2,7	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	20.6.	Borgå/C	vattenfall

9,26	1,4	Leonie	Winell	Esbo IF	31.8.	Esbo/A	klubbm
9,27		Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	toppgames
9,35		Ida	Finell	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	toppgames
9,35		Bodil	Wikholm	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
9,40		Emilie	Hägglund	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
9,47	-0,4	Annina	Rauhanen	Esbo IF	31.8.	Esbo/A	klubbm
9,50	1,5	Matilda	Åberg	Pargas IF	11.9.	Åbo	tilastopaja
9,52	-0,4	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	28.6.	Pedersöre	region
9,53	2,7	Bianca	Kanerva	Esbo IF	20.6.	Borgå/C	vattenfall

## Manuel

### 150m

22,22	2,0	Fanny	Kero	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
22,89	1,4	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
23,04		Bodil	Wikholm	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
23,07		Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
23,08		Alina	Nylander	Borgå Akilles	3.9.	Nokia	vattenfall
23,37	1,6	Emelie	Backlund	Pargas IF	5.7.	Raseborg/K	vegamark
23,53	1,4	Alexandra	Nylund	Esbo IF	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
23,59	1,4	Anniina	Rahunen	Esbo IF	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
23,81		Ida	Finell	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
23,85	1,6	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark

## Manuel

### 600m

1.50,79		Fanny	Kero	IF Raseborg	17.8.	Borgå/C	vasakisa
1.59,11		Saga	Perander	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
2.02,18		Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	vasakisa
2.02,22		Ida	Finell	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	vasakisa
2.03,12		Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	8.6.	Sibbo	onsdagst
2.29,48		Charlotta	Brunberg	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	vasakisa

### 800m

2.45,27		Fanny	Kero	IF Raseborg	10.8.	Åbo	tilastopaja
2.51,19		Andrea	Nyberg	Pargas IF	11.9.	Åbo	tilastopaja
2.52,03		Emelie	Backlund	Pargas IF	11.9.	Åbo	tilastopaja
2.52,15		Casandra	Nynäs	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
2.53,71		Matilda	Åberg	Pargas IF	11.9.	Åbo	tilastopaja
2.57,92		Ida	Finell	Borgå Akilles	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.19,36		Bodil	Wikholm	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.23,25		Selma	Lepistö	Borgå Akilles	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.28,79		Malin	Karell	Sjundeå IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk

### 1000m

3.31,23		Fanny	Kero	IF Raseborg	28.6.	Åbo	pnjg
3.35,68		Ida	Finell	Borgå Akilles	3.9.	Nokia	vattenfall
3.36,01		Saga	Perander	Esbo IF	20.6.	Borgå/C	vattenfall
3.36,77		Andréa	Nyberg	Pargas IF	8.9.	Pargas	klubbm

3.37,15	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	28.6.	Pedersöre	region
3.44,25	Emelie	Backlund	Pargas IF	5.7.	Raseborg/K	vegamark
3.46,34	Nicole	Broman	Sjundeå IF	3.9.	Ikalis	vattenfall
3.47,04	Matilda	Åberg	Pargas IF	27.8.	Pargas	F/P indiv
3.56,49	Saga	Bergholm	Esbo IF	27.8.	Pargas	F/P indiv
3.57,44	Katrin	Saulamaa	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
3.57,67	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	distr
3.58,43	Emma	Vahtola	Pargas IF	27.8.	Pargas	F/P indiv
4.02,10	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	distr
4.06,44	Leonie	Winell	Esbo IF	31.8.	Esbo/A	klubbm
4.09,36	Malin	Karell	Sjundeå IF	23.7.	Lojo	lfg

### 60m häck 60cm

11,05	2,2	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indiv
11,11	2,2	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indiv
11,30	1,9	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
11,39	1,9	Leonie	Winell	Esbo IF	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
11,54		Fanny	Kero	IF Raseborg	7.6.	K:slätt/V	distr
11,60	2,2	Matilda	Åberg	Pargas IF	28.8.	Pargas	F/P indiv
11,80		Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr
11,92	-2,0	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	11.8.	Lojo	samarbetst
12,01		Emilie	Hägglund	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr
12,07		Ida	Finell	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr
12,11		Andrea	Nyberg	Pargas IF	25.8.	Pargas	klubbm
12,29		Emilie	Backlund	Pargas IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk

### Manuel

### 1000m gång

6.11,26	Bianca	Kanerva	Esbo IF	11.6.	Esbo/A	yag
6.29,95	Miranda	Andersin	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
6.41,21	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/K	klubbm
7.52,90	Fanny	Kero	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/K	klubbm
8,11,5h	litu	Pennanen	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
8.24,2h	Kajsa	Grönqvist	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm

### Höjd

1,30	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
1,28	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	vklubbm
1,25	Pinja	Valppu	IF Sibbo Vargarna	31.5.	Järvenpää	klubbm
1,23	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm
1,22	Emelie	Backlund	Pargas IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
1,22	Matilda	Åberg	Pargas IF	28.8.	Pargas	F/P indiv
1,21	Ida	Finell	Borgå Akilles	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
1,21	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm
1,17	Saga	Bergholm	Esbo IF	30.8.	Esbo/A	klubbm
1,15	Charlotta	Brunberg	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/C	distr
1,13	Fanny	Kero	IF Raseborg	18.5.	Salo	track g
1,13	Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm

**Stav**

1,92	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	15.8.	Borgå/C	klubbm
1,70	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	klubbm

**Längd Hoppzon**

4,30	Fanny	Kero	IF Raseborg	12.6.	Esbo/A	yag
4,13	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	20.6.	Borgå/C	vattenfall
4,06	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
4,06	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	3.9.	Nokia	vattenfall
4,01	Emelie	Backlund	Pargas IF	18.8.	Pargas	klubbm
3,97	Teresa	Pertillä	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
3,97	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
3,89	Alina	Nylander	Pargas IF	24.8.	borgå/C	klubbm
3,86	0,9 Ylva	Malmström	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
3,85	Ida	Finell	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	barnens olymp
3,83	Anniina	Rahunen	Esbo IF	31.7.	Tusby/S	nat
3,81	Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbm
3,75	Nicole	Broman	Sjundeå IF	28.6.	Ingå	samarbetst
3,74	Pinja	Valppu	IF Sibbo Vargarna	3.9.	valkeakoski	vattenfall
3,73	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
3,72	Andrea	Nyberg	Pargas IF	18.8.	Pargas	klubbm

**Tresteg Hoppzon**

8,93	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	klubbm
8,66	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	klubbm
8,55	Fanny	Kero	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	klubbm
8,48	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
8,22	Ida	Finell	Borgå Akilles	8.6.	Sibbo	onsdagst
8,19	1,0 Anniina	Rahunen	Esbo IF	5.9.	Vanda	cup
8,14	-0,8 Matilda	Åberg	Pargas IF	28.8.	Pargas	F/P indiv
7,88	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	8.6.	Sibbo	onsdagst
7,79	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
7,74	1,8 Emelie	Backlund	Pargas IF	28.8.	Pargas	klubbm
7,49	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	31.5.	Sjundeå	samarbetst
7,36	Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	31.5.	Sjundeå	samarbetst
7,33	-0,2 Malin	Karell	Sjundeå IF	28.8.	Pargas	F/P indiv
7,30	2,4 Ella	Westerlund	Esbo IF	28.8.	Pargas	F/P indiv
7,27	Nicole	Broman	Sjundeå IF	31.5.	Sjundeå	samarbetst
7,23	0,4 Saga	Bergholm	Esbo IF	28.8.	Pargas	F/P indiv

**Kula 2,0kg**

9,28	Emma	Backlund	IF Raseborg	24.7.	Lojo	ljg
8,97	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	18.9.	Raseborg/K	kast mångk
8,43	Julia	Nystrand	Esbo IF	15.10.	Esbo/E	kast täv
7,78	Teresa	Pertillä	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
7,45	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	barnens olymp
7,42	Fanny	Kero	IF Raseborg	16.7.	Laitila	nat
7,17	Erin	Fagerström	IF Raseborg	24.7.	Borgå/C	toppgames
7,11	Emilie	Hägglund	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr

6,80	Matilda	Åberg	Pargas IF	1.9.	Pargas	klubbm
6,78	Ida	Finell	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr

### Diskus 600g

24,63	Emma	Backlund	IF Raseborg	25.9.	H:fors/B	tarmon he
20,56	Emelie	Backlund	Pargas IF	27.8.	Pargas	F/P indiv
20,29	Fanny	Kero	IF Raseborg	18.9.	Raseborg/K	kast mångk
18,39	Ida	Finell	Borgå Akilles	20.6.	Borgå/C	vattenfall
17,55	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	18.9.	Raseborg/K	kast mångk
17,44	Andrea	Nyberg	Pargas IF	25.8.	Pargas	klubbm
17,01	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm
16,89	Emma	Vahtola	Pargas IF	25.8.	Pargas	klubbm
15,04	Miranda	Andersin	Borgå Akilles	20.6.	Borgå/C	vattenfall
14,87	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm
14,37	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm
14,19	Nicole	Broman	Sjundeå IF	25.8.	Sjundeå	samarbetst
13,64	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm
13,49	Malin	Karell	Sjundeå IF	18.9.	Raseborg/K	kast mångk
13,46	Jenny	Lönnqvist	Borgå Akilles	20.6.	Borgå/C	vattenfall
13,38	Ella	Westerlund	Esbo IF	30.8.	Esbo/A	klubbm
12,17	Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	25.8.	Sjundeå	samarbetst
11,53	Saga	Bergholm	Esbo IF	30.8.	Esbo/A	klubbm
11,17	Asta	Rejström	Nagu IF	16.6.	Pargas	region
10,48	Charlotta	Brunberg	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm
10,40	Matilda	Åberg	Pargas IF	25.8.	Pargas	klubbm
10,39	Ronya	Granqvist	HIK friidrott	1.9.	Hangö	klubbm
10,25	Angelia	Holmström	HIK friidrott	1.9.	Hangö	klubbm

### Slägga 2,5kg

26,01	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	18.9.	Raseborg/K	kast mångk
17,86	Emma	Vahtola	Pargas IF	28.8.	Pargas	F/P indiv
15,66	Emma	Backlund	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indiv
13,25	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	16.8.	Ingå	samarbetst
12,09	Fanny	Kero	IF Raseborg	30.8.	K:slätt/V	distr
11,03	Malin	Karell	Sjundeå IF	18.9.	Raseborg/K	kast mångk
8,76	Ronja	Laine	Virkby Start	16.8.	Ingå	samarbetst
7,96	Fanny	Orre	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm

### Spjut 400g

29,20	Emma	Backlund	IF Raseborg	25.9.	H:fors/B	tarmos kast
22,94	Malin	Karell	Sjundeå IF	3.9.	Ikalis	vattenfall
21,38	Nicole	Broman	Sjundeå IF	14.6.	sjundeå	samarbetst
19,29	Ida	Finell	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	distr
18,33	Fanny	Kero	IF Raseborg	10.5.	K:slätt/V	distr
17,99	Emelie	Backlund	Pargas IF	8.9.	Pargas	klubbm
17,95	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
14,73	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
14,52	Andréa	Nyberg	Pargas IF	8.9.	Pargas	klubbm
14,45	Miranda	Andersin	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	distr



14,10	Emmi	Hilkku	Sjundeå IF	14.6.	sjundeå	samarbetst
13,64	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	8.6.	Sibbo	onsdagst
13,53	Birgitta	Östberg	Sjundeå IF	14.6.	Sjundeå	samarbetst
13,49	Matilda	Åberg	Pargas IF	8.9.	Pargas	klubbm
13,01	Emelie	Hägglund	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	distr
12,69	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	distr

#### Trekamp (60m, längd, kula)

932	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(9,65, 3,97,,8,66)					
905	Fanny	Kero	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	( 9,34, 4,20, 6,60)					
892	Eveliina	Kitula	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
	(9,27, 4,06, 6,59)					
836	Emelie	Hägglund	Borgå akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
	(9,40, 3,92, 6,41)					
789	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(9,68, 3,94, 6,24)					
786	Ida	Finell	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
	(9,60, 3,76, 6,53)					
709	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
	(10,02, 3,20, 6,16)					
552	Miranda	Andersin	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
	(11,20, 3,20, 6,43)					

#### Fyrkamp (60m häck, höjd, spjut, 800m)

1054	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,29, 1,19, 17,23, 2.52,15)					
911	Emelie	Backlund	Pargas IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(12,29, 1,22, 16,02, 2.50,77)					
855	Fanny	Kero	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(12,02, 1,07, 12,43, 2.50,77)					
830	Bodil	Wikholm	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,53, 1,10, 14,73, 3.19,36)					
812	Selma	Lepistö	Borgå Akilles	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,42, 1,13, 11,79, 3.23,25)					
738	Matilda	Åberg	Pargas IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(13,15, 1,16, 11,16, 3.03,39)					
716	Andréa	Nyberg	Pargas IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(12,89, 1,01, 12,11, 2.58,26)					
680	Malin	Karell	Sjundeå	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	14,09, 1,04, 21,30, 3.28,79)					

#### 4x60m häck

47,56	HIFK Friidrott			14.6.	Esbo/A	yag
	(Inka Pöyry, Kiia Äikää, Momossa Kylmäla, Emma Nyström)					
49,35	Sjundeå IF			6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
	(Noomi Malmgren, Nicole Broman, Emmi Hilkku, Carla Liukkonen)					

49,71	IF Raseborg 1 (Fanny Kero, Emma Backlund, Bodil Wikholm, Cassandra Nynäs)	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
49,95	Borgå Akilles (Selma Lepistö, Sara Puustinen, Eveliina Kitula, Gisela Bergström)	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
53,62	IF Raseborg 2 (Astrid Hanell, Iris Hosio, Wilma Kunttu, Elin Ljungqvist)	6.6.	K:slätt/V	F/P stafetter
<b>4x50m</b>				
30,43	Borgå Akilles (Ida Finell, Alina Nylander, Eveliina Kitula, Emelie Hägglund)	20.6.	Borgå/C	Vattenfall
30,50	IF Raseborg 1 Madelaine Nyman, Casandra Nynäs, Fanny Kero, Bodil Wikholm)	20.6.	Borgå/C	Vattenfall
30,62	Esbo IF (Alexandra Nylund, Saga Perander, Anniina Rahunen, Leonie Winell)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
32,30	Sjundeå IF (Beeda Malmgren, Gerda Stillman, Wilma Holmberg, Daniela Wasström)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
32,33	Esbo IF 2 (Bianca Kanerva, Mona Lamppu, Saga Bergholm, Malin Lindroth)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
32,40	HIFK Friidrott (Elise Aiho, Kiia Äikää, Adriana Kalymialaris, Teresa Perttilä)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
32,5h	Sjundeå IF 2 (Nicole Broman, Emmi Hilkkku, Birgitta Östberg, Malin Karell)	31.5.	Sjundeå	samarbetst
32,74	IF Sibbo Vargarna (Maya Lindqvist, Lotta Lehtimäki, Annabelle Thilman, Pinja Valppu)	20.6.	Borgå/C	vattenfall
33,76	Borgå Akilles 2 (Malin Lindholm, Alexandra Kinnunen, Charlotta Brunberg, Erin Hägglund)	23.5.	Borgå/C	ök
35,13	Pargas IF (Andréa Nyberg, Emma Vahtola, Alisa Lindfors, Emelie Backlund)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
35,38	HIFK Friidrott 2 (Jennica Eklund, Jenny Varmanen, Astrid Kauppinen, Silja Kontinen)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
35,63	Borgå Akilles 3 (Melina Lundqvist, Alma Henricson, Kiira Johansson, Nanna Huvinen)	23.5.	Borgå/C	Ök stafett
<b>4x600m</b>				
8.36,41	IF Raseborg (Fanny Kero, Jill Friberg, Madelaine Nyman, Cassandra Nynäs)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
8.41,76	Borgå Akilles (Eveliina Kitula, Emelie Hägglund, Charlotta Brunberg, Ida Finell)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
8.51,21	HIFK Friidrott (Else Aiho, Teresa Perttilä, Jenny Varmanen, Adriana Kalymialaris)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
8.54,53	Esbo IF (Saga Bergho Nyman, Saga Perander)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
8.59,96	Sjundeå IF (Nicole Broman, Emmi Hilkkku, Birgitta Östberg, Malin Karell)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
9.08,27	Pargas (Andrea Nyberg, Emma Vahtola, Alisa Lindfors, Emelie Backlund)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
9.17,86	IF Raseborg 2 (Bodil Wikholm, Carolina Friman, Matilda Silver, Selma Lupala)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
9.53,54	Borgå Akillis 2	5.6.	Borgå/C	F/P stafett

(Miranda Andersin, Alexandra Kinnunen, emilia Stenbäck, Jenny Lönnqvist)

## F10

### 60m

9,21	0,7	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
9,24	2,7	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	20.6.	Raseborg/K	vattenfall
9,30	1,6	Nathalie	Jakobsson	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
9,63	-0,6	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Pargas	F/P indiv
9,71	4,8	Vilma	Holmberg	Sjundeå IF	20.6.	Borgå/C	vattenfall
9,79	2,7	Daniela	Wasström	Sjundeå IF	20.6.	Borgå/C	vattenfall
9,81		Elise	Aiho	HIFK Friidrott	21,5,	H:fors/D	op junior
9,85		Matilda	Helminen	Esbo IF	21.9.	Esbo/A	skolm
9,86		Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	24.7.	borgå/C	toppgames
9,87	1,0	Josefina	Blomberg	Nagu IF	28.6.	Åbo	pnjg
9,88	4,8	Tiamari	Nyman	Esbo IF	20.6.	Borgå/C	vattenfall
9,90	4,8	Annabelle	Thilman	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Borgå/C	vattenfall
9,91	4,8	Mona	Lamppu	Esbo IF	20.6.	Borgå/C	vattenfall
9,92	-0,6	Ellinor	Backman	Kimito SF	27.8.	Pargas	F/P indiv
9,93		Selma	Lupala	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
9,99		Minea	Helander	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
10,24		Matilda	Silver	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
10,28		Malin	Lindblom	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm

## Manuel

### 150m

22,99	2,6	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	5,7,	Raseborg/K	vegamark
23,21	1,1	Kiia	Äikää	HIFK Friidrott	16.7.	Janakkala	janakkala g
24,27	0,1	Daniela	Wasström	Sjundeå IF	3.9.	Ikalis	vattenfall
24,71	2,2	Elise	Aiho	HIFK Friidrott	16.7.	Janakkala	janakkala g
24,75		Minea	Helander	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm
24,98	1,6	Selma	Lupala	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
25,13	1,4	Matilda	Silver	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
25,13	1,4	Carolina	Friman	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
25,28	2,0	Vilma	Holmberg	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
25,41		Erin	Fagerström	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm

### 600m

2.06,26		Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	8.6.	Sibbo	onsdagst
2.11,27		Selma	Lupala	IF Raseborg	25.5.	Salo	track g
2.14,49		Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	vasakisa
2.17,60		Emilia	Stenbäck	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	vasakisa
2.19,12		Malin	Lindholm	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	vasakisa
2.25,63		Nathalie	Jakobsson	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
2.36,72		Annabelle	Thilman	IF Sibbo Vargarna	8.6.	Sibbo	onsdagst

2.59,39		Helene	Erlund	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
<b>800m</b>							
3.01,59		Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.04,25		Jill	Friberg	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.10,90		Selma	Lupala	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.14,62		Erin	Fagerström	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.15,86		Ella	Råstedt	Esbo IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
<b>1000m</b>							
3.45,41		Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Valkeakoski	vattenfall
3.51,01		Selma	Lupala	IF Raseborg	28.6.	Åbo	pnjg
3.51,42		Ronja	Westerlund	Pargas IF	8.9.	Pargas	klubbm
3.51,82		Jill	Friberg	IF Raseborg	9.6.	Åbo	tilastopaja
3.53,05		Malin	Lindblom	Borgå Akilles	20.6.	Borgå/C	vattenfall
3.57,3h		Madelaine	Nyman	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
3.58,8h		Beeda	Malmgren	Sjundeå IF	14.6.	Sjundeå	samarbetst
4.02,44		Matilda	Silver	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indiv
4.04,8h		Carolina	Friman	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
4.06,96		Emilia	Stenbäck	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	distr
4.08,25		Tiamari	Nyman	Esbo IF	27.8.	Pargas	F/P indiv
4.10,48		Ella	Råstedt	Esbo IF	31.8.	Esbo/A	klubbm
4.13,22		Nea	Pulliainen	HIK Friidrott	29.8.	Hangö	klubbm
4.13,74		Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	toppgames
4.15,54		Matilda	Helminen	Esbo IF	31.8.	Esbo/A	klubbm
4.16,8h		Vilma	Holmberg	Sjundeå IF	14.6.	Sjundeå	samarbetst
4.22,01		Fanny	Degerlund	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/E	vegamark
4.22,87		Alisa	Lindfors	Pargas IF	8.9.	Pargas	klubbm
<b>60m häck</b>							
11,09	2,1	Kiia	Äikä	HIFK Friidrott	16.7.	Janakkala	janakala g
12,20	1,4	Elise	Aiho	HIFK Friidrott	16.7.	Janakkala	janakala g
12,29	1,9	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
12,49	-2,9	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
12,87		Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	dist
13,12	1,9	Ella	Råstedt	Esbo IF	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
13,30		Jill	Friberg	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
13,46		Selma	Lupala	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
13,80		Lumi	Kenttä	IF Raseborg	24.7.	Lojo	ljg
13,96	3,3	Erin	Fagerström	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
13,96	3,3	Alisa	Lindfors	Pargas IF	28.8.	Pargas	F/P indiv

## Manuel

### 1000m gång

7.04,16		Ella	Råstedt	Esbo IF	10.6.	Esbo/A	yag
7.23,7h		Malin	Lindholm	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
7.53,93		Jill	Friberg	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/K	klubbm
7.54,66		Jessica	Kullberg	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/K	klubbm

7.58,2h	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	18.7.	Borgå/C	klubbm
8.17,92	Selma	Lupala	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
8.26,04	Tiamari	Nyman	Esbo IF	28.8.	Pargas	F/P indiv

### Höjd

1,21	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	24.7.	Lojo	ljg
1,20	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm
1,18	Selma	Lupala	IF Raseborg	24.7.	Lojo	ljg
1,14	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
1,14	Elin	Nordgren	Kimito SF	28.8.	Pargas	F/P indiv
1,12	Ellinor	Backman	Kimito SF	16.6.	Pargas	Regionm
1,06	Madaleine	Nyman	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
1,05	Wilma	Nordström	Esbo IF	30.7.	Tusby/S	nat
1,05	Jessica	Kullberg	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
1,05	Daniela	Wasström	Sjundeå IF	4.8.	Raseborg/K	vattenfall
1,05	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	distr
1,05	Erin	Fagerström	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm
1,05	Janina	Hiltunen	Virkby Start	16.8.	Ingå	samarbetst
1,05	Nea	Pulliainen	HIK Friidrott	29.8.	Hangö	klubbm
1,04	Ella	Råstedt	Esbo IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
1,04	Jill	Friberg	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
1,03	Alisa	Lindfors	Pargas IF	1.9.	Pargas	klubbm
1,00	Josefina	Pönni	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/C	distr
1,00	Neela	Hietaharju	HIK Friidrott	29.8.	Hangö	klubbm
1,00	Beeda	Malmgren	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm
1,00	Gerda	Stillman	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm
0.98	Josefina	Blomberg	Nagu IF	1.9.	Pargas	klubbm

### Stav

2,14	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	11.9.	Åbo	tilastopaja
1,30	Lotta	Lehtimäki	IF sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	onsdagst

### Längd hoppzon

3,97	-0,3	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Pargas	F/P indiv
3,77	-0,8	Madelaine	Nyman	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indiv
3,67		Kiia	Äikä	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
3,60		Josefina	Blomberg	Nagu IF	28.6.	Åbo	pnjg
3,60		Minea	Helander	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
3,55		Amanda	Nybom	HIFK Friidrott	1.6.	Borgå/C	barnens olymp
3,55		Selma	Lupala	IF Raseborg	28.6.	Åbo	pnjg
3,52		Nea	Pulliainen	HIK Friidrott	1.9.	Hangö	klubbm
3,49	1,4	Ella	Råstedt	Esbo IF	27.8.	Pargas	F/P indiv
3,46		Elise	Aiho	HIFK Friidrott	18.5.	Sibbo	onsdagst
3,46		Lumi	Kenttä	IF Raseborg	23.7.	Lojo	ljg
3,45		Malin	Lindholm	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm

3,44	Ellinor	Backman	Kimito SF	4.9.	Kimito	distr
3,43	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
3,42	Pihla	Westman	Esbo IF	20.6.	Borgå/C	vattenfall
3,41	Vilma	Holmberg	Sjundeå IF	3.9.	Ikalis	vattenfall
3,41	Jill	Friberg	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
3,37	Daniela	Wasström	Sjundeå IF	28.6.	Ingå	samarbetst
3,37	Erin	Fagerström	IF Raseborg	24.7.	Borgå/C	toppgames
3,34	Janina	Hiltunen	Virkby start	28.6.	Ingå	samarbetst
3,32	Gerda	Stillman	Sjundeå IF	15.5.	Lojo/V	samarbetst

### 3-steg Hoppzon

7,76	Selma	Lupala	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	klubbm
7,46	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	8.6.	Sibbo	onsdagst
7,44	Ella	Råstedt	Esbo IF	28.8.	Pargas	F/P indiv
7,27	Jill	Friberg	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	klubbm
7,22	Erin	Fagerström	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indiv
7,04	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
6,98	Gerda	Stillman	Sjundeå IF	31.5.	Sjundeå	samarbetst
6,85	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
6,80	Daniela	Wasström	Sjundeå IF	31.5.	Sjundeå	samarbetst
6,55	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
6,54	Emilia	Stenbäck	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
6,47	Annabelle	Thilman	IF Sibbo Vargarna	8.6.	Sibbo	onsdagst
6,35	Jessica	Kullberg	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	klubbm
6,33	Alisa	Lindfors	Pargas IF	28.8.	Pargas	F/P indiv
6,32	Elin	Nordgren	Kimito SF	28.8.	Pargas	F/P indiv

### Kula 2,0kg

7,17	Erin	Fagerström	IF Raseborg	24.7.	Borgå/C	toppgames
6,57	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	24.7.	Lojo	ljg
6,37	Kiia	Äikä	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
6,19	Josefina	Blomberg	Nagu IF	11.6.	Esbo/A	yag
6,08	Ella	Råstedt	Esbo IF	15.10.	Esbo/E	kast täv
6,02	Amanda	Nybom	HIFK Friidrott	1.6.	Borgå/C	barnens olymp
5,98	Ellinor	Backman	Kimito SF	27.8.	Pargas	F/P indiv
5,92	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	barnens olymp
5,85	Jill	Friberg	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/K	klubbm
5,75	Selma	Lupala	IF Raseborg	14.7.	K:slätt/V	nat
5,60	Eva	Lindberg	Virkby Start	24.7.	Lojo	ljg
5,55	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	vasakisa
5,52	Elise	Aiho	HIFK Friidrott	11.6.	Esbo/A	yag
5,23	Edith	Sommardahl	IF Bromarf-Pojkarna	29.6.	Bromarv	klubbt

### Diskus 600g

20,26	Erin	Fagerström	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indiv
17,25	Ella	Råstedt	Esbo IF	30.8.	Esbo/A	klubbm
16,49	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	23.7.	Lojo	ljg
15,59	Jill	Friberg	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm
15,52	Emelie	Bergholm	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indiv
12,56	Minea	Helander	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm

12,12	Malin	Lindblom	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm
11,95	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	20.6.	Borgå/C	vattenfall
11,77	Neela	Hietaharju	HIK Friidrott	27.8.	Pargas	F/P indiv
11,65	Josefina	Blomberg	Nagu IF	16.6.	Pargas	region
10,99	Beeda	Malmgren	Sjundeå IF	25.8.	Sjundeå	samarbetst
10,43	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm
10,42	Ella	Aaltonen	Virkby Start	25.8.	Sjundeå	samarbetst
10,28	Alisa	Lindfors	Pargas IF	25.8.	Pargas	klubbm
9,98	Elin	Aaltonen	Virkby Start	25.8.	Sjundeå	samarbetst
9,65	Janina	Hiltunen	Virkby Start	25.8.	Sjundeå	samarbetst
9,30	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	18.5.	Sibbo	onsdagst

### Slägga 2,5kg

19,18	Erin	Fagerström	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indiv
17,76	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	25.9.	H:fors/B	tarmos he
13,09	Ella	Råstedt	Esbo IF	16.10.	Esbo/E	kast täv.
12,25	Madalaine	Nyman	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
11,80	Janina	Hiltunen	Virkby Start	16.8.	Ingå	samarbetst
9,89	Elin	Aaltonen	Virkby Start	16.8.	Ingå	samarbetst
9,45	Sara	Nemlander	Virkby Start	16.8.	Ingå	samarbetst
8,42	Edith	Ljungqvist	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
8,18	Carola	Friman	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
7,89	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	onsdagst

### Spjut 400g

18,99	Ella	Råstedt	Esbo IF	30.8.	Esbo/A	klubbm
15,38	Fanny	Degerlund	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
14,55	Vilma	Holmberg	Sjundeå IF	14.6.	Sjundeå	samarbetst
13,18	Minea	Helander	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
13,07	Erin	Fagerström	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
12,11	Lotta	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
12,09	Edith	Ljungqvist	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
11,89	Lumi	Kenttä	IF Raseborg	18.9.	Raseborg/K	kast mångk
11,75	Amele	Bärling	Dragsfjärd IK	17.8.	Kila	kommunM
11,31	Selma	Lupala	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
11,29	Jill	Friberg	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
10,71	Malin	Lindholm	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	distr
10,29	Melina	Lundqvist	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	distr
10,16	Alexandra	Kinnunen	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	distr
10,10	Inka-Lina	Laitila	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm
9,92	Ronja	Westerlund	Pargas IF	8.9.	Pargas	klubbm
9,88	Alisa	Lindfors	Pargas IF	8.9.	Pargas	klubbm
9,85	Beeda	Malmgren	Sjundeå IF	14.6.	Sjundeå	samarbetst
9,80	Wilma	Nordström	Esbo IF	30.7.	Tusby/S	nat
9,52	Josefina	Blomberg	Nagu IF	8.9.	Pargas	klubbm
9,25	Carolina	Friman	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
9,21	Matilda	Silver	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indiv
9,15	Emilia	Stenbäck	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	distr
9,09	Ella	Aaltonen	Virkby Start	14.6.	Sjundeå	samarbetst

**3-kamp(60m, längd, kula)**

603	Malin Lindblom (10,28, 3,45, 5,45)	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
583	Alexandra Kinnunen (10,12, 3,43, 4,79)	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
560	Erin Fagerström (10,96, 3,01, 6,71)	IF Raseborg	18.6.	Sibbo	F/P mångk
549	Lotta Lehtimäki (10,35, 3,55, 4,22)	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	F/P mångk
541	Selma Lupala (10,40, 3,18, 5,13)	IF Raseborg	18.6.	sibbo	F/P mångk
475	Ella Råstedt (11,28, 3,18, 5,09)	Esbo IF	18.6.	Sibbo	F/P mångk
474	Melina Lundqvist (11,22,3,05, 5,319)	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
462	Annabelle Thilman (10,48, 2,85, 4,45)	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	F/P mångk
428	Tiamari Nyman (10,73, 3,25, 3,22)	Esbo IF	18.6.	Sibbo	F/P mångk
388	Wilma Nordström (11,06, 2,66, 4,20)	Esbo IF	18.6.	Sibbo	F/P mångk

**4-kamp (60m häck, höjd, kula,800m)**

805	Lotta Lehtimäki (12,47, 116, 12,11,3.01,59)	IF Sibbo Vargarna	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
671	Ella Råstedt (13,72,1,04, 16,78, 3.15,86)	Esbo ID	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
646	Selma Lupala 13,46, 1,13, 8,69, 3.10,90)	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
645	Jill Friberg (13,30, 1,04, 9,58, 3.04,25)	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
604	Erin Fagerström (13,96, 1,04,12,07, 3.14,62)	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk

**F9****40m**

6,60	1,8	Adriana Kalymialaris	HIFK Friidrott	11.9.	Åbo	tilastopaja
6,75	-0,7	Erin Johansson	Borgå Akilles	27.8.	Pargas	F/P indv
6,85	3,1	Ella Pohjansaro	HIFK Friidrott	14.7.	K:slätt/V	nat
6,90		Juanita Vihavainen	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	toppgames
6,90	-0,6	Jenni Hirvonen	Esbo IF	30.7.	Kouvola/K	kouvolan g
7,01		Erika Tallqvist	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	Barnens olymp
7,06	-0,4	Emilia Siggberg	Esbo IF	31.8.	Esbo/A	klubbm
7,07		Jessica Björksten	Borgå Akilles	5.7.	Raseborg/K	vegamark
7,09		Isla Vuotoniemi	HIFK Friidrott	30.7.	Tusby/S	nat
7,10		Frida Sjöholm	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
7,18		Frida Fagerlund	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark



7,20		Matilda	Pennanen	Esbo IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
7,22		Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	18.5.	Sibbo	onsdagst
7,24		Erin	Björklöf	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
7,31		Vanessa	Wikström	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
7,35	-0,4	Isabel	Fant	Esbo IF	31.8.	Esbo/A	klubbm
7,41	-0,4	Suvi	Rudvin	Esbo IF	31.8.	Esbo/A	klubbm
7,43		Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	18.5.	Sibbo	onsdagst
7,45		Isabella	Stenbäck	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr

## Manuel

### 150m

23,26	0,4	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	11.9.	Åbo	tilastopaja
24,99		Erin	Johansson	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	Vasakisa
25,06		Juanita	Vihavainen	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	Vasakisa
25,40	0,6	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	31.7.	Kouvola/K	kouvola g
26,13		Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	Vasakisa
26,20	-1,8	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Valkeakoski	vattenfall
26,39		Frida	Sjöblom	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm
26,49		Jessica	Björksten	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/C	distr
27,51		Li	Adamsso	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm
27,55		Erin	Björklöf	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm

## Manuel

### 600m

1.58,22		Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	yag
2.06,57		Matilda	Pennanen	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
2.18,34		Emilia	Siggberg	Esbo IF	31.8.	Esbo/A	klubbm
2.19,71		Jenni	Hirvonen	Esbo IF	31.8.	Esbo/A	klubbm
2.20,78		Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
2.21,31		Iida-Maria	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
2.23,87		Suvi	Rudvin	Esbo IF	31.8.	Esbo/A	klubbm
2,23,99		Frida	Blomfelt	Esbo IF	31.8.	Esbo/A	klubbm
2.27,39		Erin	Björklöf	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
2.29,49		Li	Adamsson	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm

### 800m

2.58,77		Erin	Johansson	Borgå Akille	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.09,28		Matilda	Pennanen	Esbo IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.13,62		Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.14,57		Li	Adamsson	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.24,31		Erin	Björklöf	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.28,75		Frida	Blomfelt	Esbo IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.36,44		Nellie	Store	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.42,42		Rebecca	Nyberg	Pargas IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.55,66		Vanessa	Wikström	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.56,41		Isolde	Rönberg	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk

**1000m**

3.42,52	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	27.8.	Pargas	F/P indv
3.46,31	Erin	Johansson	Borgå Akilles	27.6.	Sibbo	lival
3.55,51	Matilda	Pennanen	Esbo IF	27.8.	Pargas	F/P indv
4.03,04	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	27.6.	Sibbo	lival
4.10,44	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	17.7.	Janakkala	janakkala g
4.16,14	Theresia	Johansson	Pargas IF	27.8.	Pargas	F/P indv
4.20,80	Erin	Björklöf	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
4.21,18	Isabella	Stenbäck	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm
4.21,49	Frida	Blomfelt	Esbo IF	27.8.	Pargas	F/P indv
4.24,53	Iida-Maria	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Pargas	F/P indv
4.24,6h	Li	Adamsson	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
4.25,11	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm
4.26,0h	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Lovisa	ök
4.26,69	Rebecca	Nyberg	Pargas IF	11.9.	Åbo	tilastopaja
4.30,6h	Alina	Nyholm	Borgå Akilles	4.7.	Lovisa	ök
4.31,23	Emilia	Wiik	IF Sibbo Vargarna	5.7.	Raseborg/K	vegamark
4.33,4h	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm

**40m häck 50cm**

8,39	Erin	Johansson	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/C	klubbm
8,79	Juanita	Vihavainen	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/C	klubbm
8,86	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/C	klubbm
8,98	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/C	klubbm
9,41	Emelie	Lönnroth	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/C	klubbm
9,43	Isabella	Stenbäck	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/C	klubbm
10,41	Amanda	Paju	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/C	klubbm
10,92	Sarah	Isaksson	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/C	klubbm
11,63	Emilia	Liljendal	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/C	klubbm

**Manuel****600m gång**

3.29.7h	Matilda	Pennanen	Esbo IF	30.8.	Esbo/A	klubbm
3.52.8h	Emilia	Siggberg	Esbo IF	30.8.	Esbo/A	klubbm
4.13.65	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/K	klubbm
4.17.0h	Sofia	Andersson	Esbo IF	30.8.	Esbo/A	klubbm
4.17.3h	Frida	Blomfelt	Esbo IF	30.8.	Esbo/A	klubbm
4.17,7h	Suvi	Rudvin	Esbo IF	30.8.	Esbo/A	klubbm
4,19,2h	Louisa	Olin	Esbo IF	30.8.	Esbo/A	klubbm
4,21.91	Julia	Augustson	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/K	klubbm
4.23.74	Nellie	Store	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/K	klubbm
4.27.20	Maya	Mannström	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/K	klubbm
4.28.6h	Sarah	Isaksson	Borgå Akilles	18.7.	Borgå(C	klubbm
4.30.6h	Nadja	Ekberg	Esbo IF	30.8.	Esbo/A	klubbm
4.33.9h	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	18.7.	Borgå(C	klubbm
4.34.7h	Emilia	Liljendal	Borgå Akilles	18.7.	Borgå(C	klubbm

4.37,2h	Noelle	Kollin	Esbo IF	30.8.	Esbo/A	klubbm
4.37,4h	Ingrid	von Nabelstadh	Esbo IF	30.8.	Esbo/A	klubbm
4.37.6h	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	18.7.	Borgå(C	klubbm
4.37.8h	Amanda	Paju	Borgå Akilles	18.7.	Borgå(C	klubbm
4.38.1	Juanita	Vihavainen	Borgå Akilles	18.7.	Borgå(C	klubbm
4.55.0h	Milla	Kaukojärvi	Virkby Start	15.5.	Lojo/V	samarbetst
4.55.83	Alina	Holmberg	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/K	klubbm

## Höjd

1,22	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	27.8.	Pargas	F/P indiv
1,22	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Pargas	F/P indiv
1,09	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/K	klubbm
1,06	Erin	Johansson	Borgå Akilles	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
1,05	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	4.7.	Lovisa	ök
1,05	Jenni	Korkeamäki	Esbo IF	13.7.	Laihia	pohjankyrö
1,03	Linnéa	Degerlund	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/K	klubbm
1.00	Veronica	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Lovisa	ök
1,00	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Lovisa	ök
1,00	Ella	Pohjansaro	HIFK Friidrott	16.7.	Janakkala	janakkala g
0.97	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
0.97	Li	Adamsson	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
0,97	Erin	Björklöf	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
0.97	Alina	Nyholm	Borgå Akilles	27.8.	Pargas	F/P indiv
0,96	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	16.7.	Janakkala	janakkala g
0,95	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	4.7.	Lovisa	ök
0,95	Juanita	Vihavainen	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr
0,95	Amanda	Paju	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr
0.93	Matilda	Pennanen	Esbo IF	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
0.92	Sora	Kenttä	IF Raseborg	27.8.	Pargas	F/P indiv
0,90	Sarah	Isaksson	Borgå Akilles	4.7.	Lovisa	ök
0.90	Emelie	Lönnroth	Borgå Akilles	2.8.	Borgå/C	distr
0,90	Iina	Ahola	HIK friidrott	29.8.	Hangö	klubbm
0,90	Maya	Mannström	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/K	klubbm

## Stav

1,97	Erin	Johansson	Borgå Akilles	15.8.	Borgå/C	stav cup
1,66	Sora	Kenttä	IF Raseborg	11.9.	Åbo	tilastopaja
1,12	Amanda	Paju	Borgå Akilles	15.8.	Borgå/C	stav cup
1,00	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	onsdagst
0.90	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	1.6.	Sibbo	onsdagst

## Längd Hoppzon

4,13	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	28.8.	Pargas	F/P indiv
3,66	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/C	klubbm
3,60	Juanita	Vihavainen	Borgå Akilles	26.7.	Lovisa/L	ök
3,56	Erin	Johansson	Borgå Akilles	17.7.	Janakkala	janakkala g
3,53	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	17.7.	Janakkala	janakkala g

3,51	Emilia	Siggberg	Esbo IF	30.8.	Esbo/A	klubbm
3,50	Ella	Pohjansaro	HIFK Friidrott	17.7.	Janakkala	janakkala g
3,50	Isla	Vuhtoniemi	HIFK Friidrott	31.7.	Tusby/S	nat
3,47	Matilda	Pennanen	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	Skolm
3,42	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	toppgames
3,29	Isabel	Fant	Esbo IF	30.8.	Esbo/A	klubbm
3,27	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	24.7.	Borgå/C	toppgames
3,23	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indv
3,22	Suvi	Rudvin	Esbo IF	21.5.	H:fors/D	op junior
3,22	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
3,18	Linnea	Korhonen	Esbo IF	14.7.	Kslätt/V	nat
3,12	Emelie	Lönnroth	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	barnens olymp
3,12	Frida	Sjöblom	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbm

### 3-steg hoppzon

8,41	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	24.5.	Jyväskylä	region
7,58	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
7,41	Erin	Johansson	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
7,21	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	8.6.	Sibbo	onsdagst
7,18	Matilda	Pennanen	Esbo IF	8.6.	Sibbo	onsdagst
7,12	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
6,76	Erin	Björklöf	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	klubbm
6,52	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	8.6.	Sibbo	onsdagst
6,27	Janita	Vihavainen	Borgå Akilles	7.9.	Borgå/C	klubbm
6,26	Nellie	Store	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	klubbm

### Kula 2,0kg

8,56	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	2.10.	Esbo/E	kast täv.
6,24	Erin	Johansson	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
5,86	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	18.6.	Sibbo	F/P mångk
5,56	Julia	Augustson	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/K	klubbm
5,25	Isla	Vuhtoniemi	HIFK Friidrott	30.7.	Tusby/S	nat
5,20	Erin	Björklöf	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/K	klubbm
5,19	Amanda	Paju	Borgå Akilles	8.8.	Borgå/C	klubbm
5,17	Matilda	Pennanen	Esbo IF	28.8.	Pargas	F/P indv
5,14	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	28.6.	Kouvola/K	F/P indv
4,93	Livia	von Wendt	HIFK Friidrott	12.5.	H:fors/D	eltsunk
4,91	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	28.8.	Pargas	F/P indv
4,70	Juanita	Vihavainen	Borgå Akilles	26.7.	Lovisa/L	ök

### Diskus 600g

22,63	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	18.9.	Raseborg/K	kast mångkamp
18,07	Erin	Johansson	Borgå Akilles	26.7.	Lovisa/L	ök
13,93	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	13.8.	Asikkala	vääksyn ott
11,98	Erin	Björklöf	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
11,95	Julia	Augustson	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
11,54	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	18.5.	Sibbo	onsdagst
11,26	Amanda	Paju	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/C	klubbm
11,22	Li	Adamsson	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
10,12	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	18.5.	Sibbo	onsdagst

9,31	Nelle	Store	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	klubbm
9,20	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	24.8.	Borgå/C	klubbm

### Spjut 400g

19,68	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	28.8.	Pargas	F/P indv
16,57	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	28.8.	Pargas	F/P indv
15,29	Erin	Björklöf	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indv
14,12	Erin	Johansson	Borgå Akilles	18.8.	Raseborg/K	kast mångk
11,56	Rebecca	Nyberg	Pargas IF	8.9.	Pargas	klubbm
11,34	Matilda	Pennanen	Esbo IF	8.6.	Sibbo	onsdagst
10,85	Jenni	Korkeamäki	Esbo IF	13.7.	Laihia	pohjankyrö
10,68	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	24.8.	Bromarv	klubbm
10,66	Li	Adamsson	IF Raseborg	16.6.	Raseborg/E	klubbm
10,61	Ella	Pohjansaro	HIFK Friidrott	24.7.	Borgå/C	toppgames
10,48	Juanita	Vihavainen	Borgå Akilles	24.7.	Borgå/C	toppgames
10,45	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	8.6.	Sibbo	onsdagst
10,29	Julia	Augustson	IF Raseborg	28.8.	Pargas	F/P indv
10,03	Alva	Kollin	Esbo IF	30.8.	Esbo/A	klubbm
9,94	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	13.8.	Raseborg/K	F/P mångk
9,71	Veronica	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm

### 3-kamp (40m längd,kula)

700	Adriana	Kalymialaris	HIFK Friidrott	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(6,89, 3,55, 5,86)					
700	Jessica	Björksten	Borgå Akilles	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(7,60, 3,22, 7,24)					
693	Erin	Johansson	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
	(6,88,3,34, 624)					
591	Jenni	Hirvonen	Esbo IF	28.6.	Kouvola/K	F/P mångk
	(7,04, 3,24, 5,14)					
574	Juanita	Vihavainen	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
	(6,92, 3,19, 4,45)					
530	Erin	Björklöf	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
	(7,24, 2,98, 5,19)					
460	Erika	Tallqvist	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
	(7,31, 2,96, 4,02)					
415	Linnéa	Degerlund	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
	(7,56, 2,70, 4,32)					
415	Bella	Stenroos	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
	(7,47, 2,66, 4,17)					
408	Amanda	Paju	Borgå Akilles	27.7.	Borgå/C	klubbm
	(7,63, 2,82, 4,08)					
403	Elin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(7,78, 2,91, 4,08)					
399	Cinja	Borgström	IF Sibbo Vargarna	18.6.	Sibbo	F/P mångk
	(7,59, 2,80, 3,86)					
388	Sienna	Hundeshagen	ÅIFK	5.7.	Raseborg/K	vegamark
	(7,62, 2,80, 370)					
387	Nellie	Store	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
	(7,90, 2,63, 4,00)					

371	Sora	Kenttä	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark
	(7,90, 2,58, 4,00)					
354	Julia	Augustson	IF Raseborg	5.7.	Raseborg/K	vegamark

#### 4-kamp (40m, höjd, spjut, 800m)

709	Erin	Johansson	Borgå Akilles	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(6,87, 1,06, 9,76,2.58,77)					
537	Erin	Björklöf	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,38, 0,97, 13,02, 3.24,31)					
532	Matilda	Pennanen	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,20, 0,93, 7,97, 3.09,28)					
523	Elin	Tillander	IF sibbo vargarna	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,59, 1,03, 9,46, 3.13,62)					
466	Li	Adamsson	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,60, 0,97, 7,05, 3.14,57)					
445	Vanessa	Wikström	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,38, ,097, 9,94, 3.55,66)					
373	Frida	Blomfelt	Esbo IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,73, 0,89, 5.79, 3.28,75)					
333	Rebecca	Nyberg	Pargas IF	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(8,26, 0,85, 9,54, 3.42,42)					
327	Nellie	Store	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(8,02, 0,85, 6,46, 3.36,44)					
271	Isolde	Rönberg	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(8,45, 0,85, 6,72, 3.56,41)					

#### 8x40m mix F/P9

59,51	Borgå Akilles			5.6.	Borgå/C	F/P stafett
	(Erika Tallqvist, Emelie Lönnroth, Isabella Stenbäck, Jessica Björksten, Kewin Backman, Juanita Vihavainen, Anton Kitula, Erin Johansson)					
60,01	Esbo IF			5.6.	Borgå/C	F/P stafett
	(Kasper Kanerva, Kewin Söderman, Oliver Vuonoranta, Jenni Hirvonen, Matilda Pennanen, Anton Pennanen, Frida Blomfelt, Eva Lamppu)					
60,70	IF Raseborg			5.6.	Borgå/C	F/P stafett
	(Jens-Aarne Kero, Erin Björklöf, Benjamin Björklöf, Lukas Forsman, Li Adamsson, Emil Ståhlberg, ; Nellie Store, Aina Heikkinen)					
63,72	IF Sibbo Vargarna			5.6.	Borgå/C	F/P stafett
	(Elin Tillander, Helene erlund, Fanny Holm, Emil tulokas, Kevin Hildén, Ida-Maria Lehtimäki, Emilia Wiik, Veronica Lindberg)					
65,84	Borgå Akilles 2			5.6.	Borgå/C	F/P stafett
	(Sarah Isaksson, Erin Lagerström, Amanda Paju, Fanny Finell, Lowa Lindén, Jimi Sorvari, Emilia Liljendahl, William Kinnunen)					

#### 4x400m

5.51,63	Esbo IF			10.6.	Esbo/A	yag
	(Jenni Hirvonen, Matilda Pennanen, Minnea Karvo, Frida Blomfelt)					

5.57,74	Borgå Akilles (Erika Tallqvist, Emelie Lönnroth, Isabella Stenbäck, Erin Johansson)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
6.08,45	IF Sibbo Vargarna (Fanny Holm, Iida-Maria Lehtimäki, Veronica Lindberg, Elin Tillander)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett
6.23,38	IF Raseborg (Erin Björklöf, Li Adamsson, Nellie Store, Aina Heikkinen)	5.6.	Borgå/C	F/P stafett