

Hinderlöpning

2013

Inga ändringar sen senaste år

sträcka	löshinder	vattenhinder	höjd/cm	höjd/cm
/m	/st	/st	damer	herrar
3000	28	7	76,2	91,4
2000	18	5	76,2	91,4
1500	12	3	76,2	91,4

P/F15-14-klasserna:

1500 m hinderlöpning fungerar som inlärningsgren för dessa åldersklasser.
Hinderhöjden för både pojkar och flickor är 76,2 cm.