

# Idrottsplanens kastredskap

Idrottsplatsernas kastredskap f.o.m. 1.1.2012

Till utrustningen på en idrottsplats hör följande för ändamålet avsedda, en eller två av följande kastredskap:

Kulor:

7,26 kg / ø110 mm  
7,26 kg / ø130 mm  
6,00 kg  
5,00 kg  
4,00 kg  
3,00 kg  
2,50 kg

Diskus:

2,00 kg  
1,75 kg  
1,50 kg  
1,00 kg  
0,75 kg  
0,60 kg

Släggor:

7,26 kg  
6,00 kg  
5,00 kg  
4,00 kg  
3,00 kg  
2,50 kg

Spjut:

800 g / 90 m  
800 g / 70 m  
800 g / 50 m  
700 g  
600 g / 70 m  
600 g / 50 m  
600 g / 30 m  
**500 g** (ny, f.o.m 1.1.2012)  
400 g