

## Flying Finns-tävlingsseriens regler

I Flying Finns-tävlingsserien tävlar man både **mellan föreningar** och i en **individuell tävlingsserie** i klasserna: H/D19,17 och P/F15,14,13,12,11,10,9.

- I tävlingsserien ingår fem deltävlingar.
- I tävlingen mellan föreningar medräknas alla fem deltävlingars placeringspoäng.
- I den individuella tävlingen medräknas totala antalet placeringspoäng från alla deltävlingar.

### Till tävlingen mellan föreningar hör följande tävlingar:

1. Hall-milen (10 km) på "hemma-halltävling"
2. FM-terräng
3. Långdistanskarneval
4. Långa banlopp på "hemmaarena"
5. Terrängfinalen

Från de olika loppen (FM-terräng, Karnevaler och Terrängfinalen) räknas den totala poängen från alla klasser (även H/D och H/D22), och från "hemmaarena"-tävlingarna i klasserna H/D19 – P/F9.

Den individuella tävlingen består av fem deltävlingar och där tävlar man i klasserna H/D19 – P/F9.

*Med "Hemma" tävling avses en tävling som är statistikduglig och som är beviljad av distrikt eller förbund (SUL).*

## Föreningstävling

### Poäng

Varje deltagare får från deltävlingarna poäng till sin förening enligt följande:

- 50 p (segrare), 49, 48, 47, ... 5, 5, 5 (5 poäng för placeringarna 46 och lägre). På detta sätt får alla som deltagit i tävlingen, på de olika sträckorna och i de olika klasserna, poäng.
- Från FM-terrängen och terrängfinalen räknas dessutom poängen från lagtävlingen. Poängen räknas enligt följande: 50 p (segrande lag), 45, 40, 35, ... 10,10,10 (10 poäng för placering 9 och lägre).
- Från terrängfinalens stafetter räknas: 100 p (segrande lag), 95, 90, 85, ... 10,10,10 (10 poäng för placering 19 och lägre).

### Totala poängtävlingen

- Föreningens placering i varje enskild deltävling avgörs enligt föreningens totala poäng. Då flera föreningar har samma poängsumma räknas poängen enligt den delade placeringens poäng.
- Poängen i föreningstävlingen räknas ut från föreningens placering i deltävlingarna. Den förening som har det lägsta antalet placeringspoäng vinner totala tävlingen.
- Först kommer de föreningar som har poäng från alla fem deltävlingar, därefter de som har poäng från fyra deltävlingar osv.

## Individuella tävlingen

### Poäng

Alla deltagare får poäng från alla deltävlingar enligt följande: 100 (segrare), 98, 97, 96...1 (1 poäng för placeringar 99 och lägre).

### Totala poängtävlingen

Placeringarna avgörs enligt ihopsamlade poäng, och den som samlat flest poäng vinner.

## Deltävlingar

### 1. Hall-milen på "hemma-halltävling" under tiden 1.1 - 15.4. i alla klasser

- Resultaten på 1000 m kan göras i hela i landet och kan förbättras under perioden (3,5 månader).
- Resultaten är likvärdiga, oberoende av hallförhållande.
- Även handtid duger och statistiken avgörs enligt placeringar.

### 2. FM-terräng och Flying Finns-juniorterräng

- FM-terräng och Flying Finns-juniorterräng arrangeras under samma veckoslut i maj. Noggrannare uppgifter i tävlingsinbjudan.

### 3. Långdistanskarneval

Heatindelningarna på alla sträckor för klasserna P/F15 och äldre görs så att de bästa enligt statistiken löper i A-heatet, följande bästa i B-heatet osv., oberoende av till vilken klass idrottaren hör.

Arrangören sammanställer resultaten från de olika heaten till det slutliga resultatet för de olika klasserna.

Enligt dessa resultat delas priser ut och poängen räknas för de olika klasserna.

Noggrannare information i tävlingsinbjudan.

Om en idrottare deltar på flera sträckor räknas idrottarens bästa placering med i poängen i den individuella tävlingen.

### 4. Långa banlopp på "hemmaarena" 1.5 - 1.9.

Resultat medtas direkt från Tilastopajas statistik per den 1.9 från klasserna H/D19: 5000 m; H/D17: 3000 m; P/F15,14: 2000 m; P/F13,12,11,10, 9: 1000 m.

I övrigt gäller samma tillvägagångssätt som för Hall-milens "hemma-halltävling".

### 5. Terrängfinal

I terrängfinalen löps föreningarnas terrängstafett (10x1km), sprintstafett (6x1km) och individuella terränglopp. Poäng från alla dessa räknas med i föreningstävlingen.

## Tävlingsinstruktion för arrangörer

Resultaten ska genast efter deltävlingarna sändas till Tilastopaja (juhani@tilastopaja.fi) och där räknas poängen med i Flying Finns-tävlingarna. För att räknas med i poängen bör idrottarens förening anges.

**Föreningarna/idrottarna bör säkerställa att idrottarens resultat finns på Tilastopaja i rätt åldersklass.**

Då en idrottare har bytt förening under tävlingsåret bör detta meddelas Matti Raittinen per e-post: [mrattin60@gmail.com](mailto:mrattin60@gmail.com).

### Speciella regler för tävlingen:

- Föreningstävlingar är inte statistikdugliga tävlingar och räknas inte med i Flying Finns.
- Tävlingen bör vara beviljad av SUL:s område eller distrikt.
- För att föreningsmästerskap skall duga måste de vara öppna även för andra föreningars idrottare.
- Alla som deltar i Flying Finns-deltävling måste ha en giltig tävlingslicens från SUL.

Noggrannare information om tävlingarna och anmälan till tävlingar finns på distriktets eller SUL:s hemsida ([www.oid-friidrott.com](http://www.oid-friidrott.com), [www.yleisurheilu.fi](http://www.yleisurheilu.fi), [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi)).

Poängställningen finns även på sidan [juoksutalli.com/maastofinaali](http://juoksutalli.com/maastofinaali).

Eventuella anmärkningar eller korrigeringar av resultat kan sändas till Finland Friidrottsförbund.