

Svenska Finlands Idrottsförbund

Årsstatistik i friidrott 2019

31.10.2019

i = resultat gjorda inomhus i förhållanden som motsvarar förhållandena utomhus och sålunda rekorddugliga även utomhus

H e r r a r

100 M

22	10,61	+1,2	Tuukka	Huuskola	1998	Esbo IF	Borgå	31.8.
	10,63	+0,9	Roope	Saarinén	1994	Esbo IF	Bydgoszcz, Pol	9.8.
	10,71	+1,2	Willem	Kajander	1996	Borgå Akilles	Villmanstrand	3.8.
	10,72	+0,8	Jonathan	Brace	1995	Esbo IF	Jämsänkoski	30.6.
22	10,77	+0,5	Mikael	Granqvist	1999	IF SibboV	Helsingfors/D	12.8.
	10,79	+0,8	Aleksi	Ala-Prinkkilä	1994	IF Kraft	Jämsänkoski	30.6.
19	10,79	+0,7	Viktor	Thor	2000	Borgå Akilles	Göteborg	9.8.
	10,80	-0,9	Eljas	Aalto	1996	IF SibboV	Karis	7.7.
	10,82	+1,9	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Karleby	16.7.
	10,83	+0,4	Erik	Back	1994	Hfors IFK	Somero	21.6.
	10,86	-0,1	Kristian	Bäck	1996	Vasa IS	Esbo/A	14.6.
19	10,89	0,0	William	Thor	2000	Borgå Akilles	Sundsvall	28.7.
	10,92	+0,3	Jonathan	Åstrand	1985	IF Kraft	Åbo	9.8.
	10,95	+1,4	Emil	Thölix	1995	IF Åland	Habo, Sve	15.6.
19	10,95	+0,9	Isac	Wedenberg	2001	Borgå Akilles	Jyväskylä	19.6.
	10,95	+1,2	Ilari	Mäkinen	1995	Hfors IFK	Ikalis	21.6.
22	10,98	+1,9	Filiph	Johansson	1997	GamlakIF	Karleby	16.7.
	11,04	+0,4	Joona	Luotonen	1996	IF SibboV	Sibbo	22.5.
22	11,13	+1,3	Arttu	Paananen	1997	Esbo IF	Riihimäki	18.7.
19	11,15	+2,0	Ta Nay	Tha	2000	Larsmo IF	Vasa	13.6.
19	11,16	+1,1	Pavel	Mäkinen	2000	Hfors IFK	Vanda/D	20.7.
19	11,17	+2,0	Eric	Sjölund	2000	IF Åland	Sollentuna	8.6.
22	11,22	+1,2	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Åbo	25.7.
	11,25	+0,4	Jevgeni	Aleksandrov	1995	Hfors IFK	Somero	21.6.
	11,26	+1,1	Tommi	Eerola	1992	Esbo IF	Vammala	6.7.
17	11,32	-1,2	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Lahtis	15.6.
17	11,33	+0,6	Rasmus	Martin	2003	IF SibboV	Kankaanpää	9.8.
17	11,36	+0,3	Hugo	Limnell	2003	Hfors IFK	Kankaanpää	9.8.
19	11,37	+0,8	Lassi	Hirvonen	2001	Hfors IFK	Jämsänkoski	30.6.
22	11,38	+1,9	Edward	Lindberg	1997	IF SibboV	Vanda/D	20.7.
15	11,40	+1,4	Ive	Ntumba	2004	Vasa IS	Tusby	31.8.
22	11,41	+0,3	Anton	Tallbacka	1999	Hfors IFK	Somero	21.6.
	11,41	+0,4	Don-Zheni	Ekoebve	1992	Hfors IFK	Somero	21.6.
22	11,43	+0,7	Aleksi	Sairanen	1997	Hfors IFK	Lahtis	5.6.
19	11,43	+1,1	Batuhan	Yildirim	2001	Hfors IFK	Helsingfors/D	20.8.
	11,46	+0,2	Oki	Vuonoranta	1983	Esbo IF	Åbo	9.8.
19	11,47	+0,7	Daniel	Niva	2001	Borgå Akilles	Borgå	22.7.
22	11,49	+1,7	Elias	Ylöstalo	1998	IF SibboV	Sibbo	12.6.
22	11,50	+0,4	Jonni	Blomqvist	1998	Borgå Akilles	Karis	7.7.
17	11,53	+1,9	Toni	Appelqvist	2002	Esbo IF	Vanda/D	20.7.

22	11,54	+0,2	Benjamin	Stendahl	1999	Borgå Akilles	Helsingfors/D	30.5.
17	11,54	-0,7	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Karis	7.7.
22	11,54	+0,5	David	Bamm	1999	Vasa IS	Malax	30.7.
15	11,58	+2,0	Elias	Rintanen	2004	IF VOM	Letala	14.9.
17	11,59	+1,0	Matvei	Telov	2002	Hfors IFK	Borgå	22.7.
	11,60	-1,2	Victor	Fagerholm	1996	Borgå Akilles	Helsingfors/D	12.8.
17	11,60	+1,0	Albin	Lindberg	2002	Vasa IS	Pedersöre	20.8.
15	11,61	+1,5	Oliver	Öhman	2005	IF Raseborg	Lahtis	10.8.
	11,63	+1,5	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Sibbo	14.8.
19	11,64	+0,5	Anton	Sandvik	2001	Vasa IS	Malax	30.7.
19	11,65	-2,0	Sebastian	Björkman	2001	Sjundeå IF	Sibbo	12.6.
19	11,65	0,0	Max	Tallqvist	2001	Borgå Akilles	Borgå	31.8.
22	11,66	+1,9	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Uppsala	8.6.
17	11,66	+1,6	Niklas	Björkenheim	2002	Esbo IF	Kyrkslätt/V	16.7.
19	11,66	0,0	Christoffer	Pått	2001	Vasa IS	Borgå	31.8.
15	11,70	+0,3	Benjamin	Olli	2004	IF Femman	Karis	7.7.
19	11,71	+2,0	Mattias	Asp	2001	Vasa IS	Vasa	13.6.
19	11,78	+1,4	Henrik	Illman	2001	Borgå Akilles	Borgå	5.6.
	11,80	+1,6	Heikki	Leppänen	1979	Esbo IF	Riihimäki	18.7.
15	11,88	+0,3	Sel Ber	Dway	2004	Larsmo IF	Karis	7.7.
17	11,90	+1,1	Marius	Wasström	2003	IF Raseborg	Helsingfors/D	20.8.
15	11,91	+1,4	Emil	Stade	2004	Borgå Akilles	Tusby	31.8.
22	11,92	-0,7	Joosua	Kontiola	1997	Hfors IFK	Borgå	31.8.
17	11,93	-0,4	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Närpes	28.8.
17	11,94	+1,1	Matias	Kronlund	2002	Hfors IFK	Borgå	22.7.
17	11,95	+0,1	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Oravais	5.6.
22	11,97	+0,5	Rasmus	Envall	1999	IK Falken	Pedersöre	25.6.
17	11,98	+1,6	Niklas	Tallqvist	2003	Borgå Akilles	Kyrkslätt/V	16.7.
17	11,98	+1,0	Abdinain	Moalin	2002	Hfors IFK	Borgå	22.7.

Herrar 19 år

19	12,05	-0,6	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Närpes	28.8.
19	12,06	-1,5	Adam	Wikman	2001	IK Falken	Nykarleby	23.5.
19	12,08	+0,7	Sebastian	Lundqvist	2001	Borgå Akilles	Borgå	22.7.
19	12,24	-1,4	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Jakobstad	24.6.
19	12,27	-0,7	Carl-Ivar	Back	2001	IF SibboV	Borgå	22.7.
19	12,34	-0,6	Lucas	Mulders	2001	Vasa IS	Närpes	28.8.
19	12,37	+0,4	Casper	Tillander	2000	IF SibboV	Sibbo	22.5.
19	12,42	+0,1	Kabongu	Tshibangu	2000	Vasa IS	Oravais	5.6.

Herrar 17 år

17	12,00	-0,7	Axel	Dahlman	2002	IF Åland	Karis	7.7.
17	12,08	-0,3	Matias	Komi	2003	IF SibboV	Sibbo	24.6.
17	12,09	+1,0	Walter	Törnwall	2003	Esbo IF	Åbo	25.7.
17	12,13	+0,7	Rasmus	Kujala	2003	Hfors IFK	Borgå	22.7.
17	12,20	+1,6	Oliver	Enqvist	2002	IF SibboV	Jämsänkoski	30.6.
17	12,23	-0,7	Tommy	Weckström	2003	IF SibboV	Karis	7.7.
17	12,24	+1,6	Matias	Tulokas	2003	IF SibboV	Sibbo	14.8.
17	12,33	+1,2	Andrei	Kiviharju	2002	Esbo IF	Helsingfors/D	18.6.
17	12,41	-0,7	Adrian	Vuorio	2003	Kimito SF	Karis	7.7.
17	12,20	+1,0	Steven	Portin	2002	IK Falken	Pedersöre	20.8.
17	12,44	+1,8	Nioel	Pallawala	2003	IF Länken	Kristinestad	10.9.

Pojkar 15 år

15	12,05	+1,7	Isak	Höglund	2004	IF Drott	Pedersöre	20.8.
15	12,13	+1,5	Väinö	Lupala	2004	IF Raseborg	Kyrkslätt/V	16.7.
15	12,29	+2,0	Rado	Lindberg	2005	Esbo IF	Helsingfors/D	20.8.
15	12,41	+0,8	William	Westerlund	2004	IF Drott	Pedersöre	20.8.
15	12,47	-2,3	Peik	Pihlström	2005	Esbo IF	Esbo/A	4.9.
15	12,49	+1,7	Daniel	Wickström	2004	IF SibboV	Sibbo	14.8.
15	12,61	+1,7	Maximilian	Bergholm	2005	Esbo IF	Lahtis	15.6.
15	12,61	+1,7	Elliot	Schmidt	2005	Borgå Akilles	Lahtis	15.6.
15	12,61	+0,2	Nante	Korkatti	2005	GamlakIF	Karleby	13.8.
15	12,62	+0,7	Elmer	Eriksson	2004	IF SibboV	Imatra	31.8.
15	12,66	+1,3	Nico	Källberg	2005	Vasa IS	Korsholm	6.6.
15	12,72	-1,0	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Närpes	28.8.
15	12,73	+1,5	Johan	Grönroos	2004	Sjundeå IF	Kyrkslätt/V	16.7.
15	12,74	+0,8	Edward	Wikar	2004	IF Drott	Pedersöre	20.8.
15	12,75	-2,4	Kristian	Pirnes	2004	Esbo IF	Helsingfors/N	17.8.

Bättre i medvind

	10,57	+4,0	Roope	Saarinen	1994	Esbo IF	Kuortane	22.6.
	10,79	+3,4	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Kalajoki	29.5.
19	10,79	2,1	Viktor	Thor	2000	Borgå Akilles	Skara, Sve	6.6.
19	10,86	+3,1	William	Thor	2000	Borgå Akilles	Borgå	31.8.
19	11,04	+2,8	Ta Nay	Tha	2000	Larsmo IF	Letala	14.9.
19	11,16	+3,1	Pavel	Mäkinen	2000	Hfors IFK	Borgå	31.8.
22	11,21	+2,2	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Åbo	25.7.
17	11,33	+2,3	Hugo	Limnell	2003	Hfors IFK	Jämsänkoski	30.6.
	11,37	+2,4	Oki	Vuonoranta	1983	Esbo IF	Riihimäki	18.7.
19	11,38	+2,7	Christoffer	Pått	2001	Vasa IS	Pedersöre	20.8.
15	11,42	+2,7	Elias	Rintanen	2004	IF VOM	Letala	14.9.
22	11,44	+2,7	David	Bamm	1999	Vasa IS	Pedersöre	20.8.
19	11,60	+3,7	Henrik	Illman	2001	Borgå Akilles	Borgå	31.8.
15	11,62	+2,3	Benjamin	Olli	2004	IF Femman	Lahtis	15.6.
22	11,82	+2,7	Rasmus	Envall	1999	IK Falken	Pedersöre	20.8.
15	11,85	+2,4	Emil	Stade	2004	Borgå Akilles	Lahtis	10.8.
17	11,91	+2,4	Oliver	Enqvist	2002	IF SibboV	Kouvola	27.7.
17	11,93	+2,8	Walter	Törnwall	2003	Esbo IF	Kankaanpää	9.8.
15	12,06	+2,6	Peik	Pihlström	2005	Esbo IF	Esbo/A	10.6.
17	12,24	+2,2	Andrei	Kiviharju	2002	Esbo IF	Lappo	17.8.
17	12,27	+3,5	Abdirahiim	Salah	2003	Hfors IFK	Helsingfors/D	20.8.
15	12,40	+2,6	Maximilian	Bergholm	2005	Esbo IF	Esbo/A	10.6.
15	12,45	+3,4	Elliot	Schmidt	2005	Borgå Akilles	Esbo/A	10.6.
15	12,52	+2,9	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Karleby	16.7.
15	12,60	+2,9	Oliver	Takanen	2005	GamlakIF	Karleby	16.7.

Manuell tidtagning medvind

17	11,2	+2,4	Niklas	Björkenheim	2002	Esbo IF	Åbo	25.7.
17	11,2	+2,4	Toni	Appelqvist	2002	Esbo IF	Åbo	25.7.

200 M

	21,09	+1,7	Roope	Saarinen	1994	Esbo IF	Esbo/A	18.8.
22	21,16	+1,6	Tuukka	Huuskola	1998	Esbo IF	Borgå	1.9.
	21,32	-1,0	Eljas	Aalto	1996	IF SibboV	Åbo	16.7.
	21,49	+0,6	Erik	Back	1994	Hfors IFK	Somero	21.6.

22	21,54	+1,6	Mikael	Granqvist	1999	IF SibboV	Borgå	1.9.
	21,74	-1,0	Willem	Kajander	1996	Borgå Akilles	Åbo	16.7.
22	21,83	+0,6	Filiph	Johansson	1997	GamlakIF	Borgå	1.9.
	21,88	+1,8	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Nedervetil	19.6.
19	21,96	+1,4	Isac	Wedenberg	2001	Borgå Akilles	Borgå	1.9.
	22,09	i	Osakri	Mörö	1993	Esbo IF	Tammerfors	9.2.
	22,11	+0,6	Jonathan	Brace	1995	Esbo IF	Somero	21.6.
19	22,19	+1,6	Viktor	Thor	2000	Borgå Akilles	Borgå	1.9.
	22,24	0,0	Emil	Thölix	1995	IF Åland	Karlstad	31.8.
22	22,42	+0,3	Anton	Tallbacka	1999	Hfors IFK	Somero	21.6.
	22,52	+0,3	Jevgeni	Aleksandrov	1995	Hfors IFK	Somero	21.6.
	22,58	-1,2	Jonathan	Åstrand	1985	IF Kraft	Karis	6.7.
19	22,60	+1,1	William	Thor	2000	Borgå Akilles	Borgå	1.9.
19	22,66	+1,2	Eric	Sjölund	2000	IF Åland	Sollentuna	9.6.
	22,66	+0,3	Don-Zheni	Ekoebve	1992	Hfors IFK	Somero	21.6.
22	22,70	+1,3	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Tusby	3.6.
19	22,73	i	Sebastian	Björkman	2001	Sjundeå IF	Korsholm	26.1.
17	22,80	+1,0	Hugo	Limnell	2003	Hfors IFK	Somero	21.6.
22	22,82	+1,3	Jonni	Blomqvist	1998	Borgå Akilles	Sibbo	29.5.
17	22,90	+1,4	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Karis	6.7.
17	22,99	+1,4	Niklas	Björkenheim	2002	Esbo IF	Karis	6.7.
17	23,05	+1,4	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Karis	6.7.
19	23,05	-1,0	Pavel	Mäkinen	2000	Hfors IFK	Åbo	16.7.
19	23,12	+1,2	Ta Nay	Tha	2000	Larsmo IF	Kauhava	28.5.
22	23,15	-1,6	Benjamin	Stendahl	1999	Borgå Akilles	Karis	6.7.
19	23,17	i	Lassi	Hirvonen	2001	Hfors IFK	Tammerfors	9.2.
			utomhus 23,59 (+0,7)				Jämsänköski	30.6.
19	23,20	+0,9	Daniel	Niva	2001	Borgå Akilles	Borgå	1.9.
17	23,33	+1,3	Matvei	Telov	2002	Hfors IFK	Tusby	3.6.
	23,39	+0,5	Tommi	Eerola	1992	Esbo IF	Seinäjäki	21.7.
17	23,40	+1,6	Rasmus	Martin	2003	IF SibboV	Sibbo	29.5.
22	23,45	+1,3	Anton	Kunnas	1999	Borgå Akilles	Sibbo	29.5.
17	23,45	+1,4	Toni	Appelqvist	2002	Esbo IF	Karis	6.7.
22	23,46	+2,0	Edward	Lindberg	1997	IF SibboV	Sibbo	24.6.
22	23,53	i	Elias	Ylöstalo	1998	IF SibboV	Tammerfors	9.2.
17	23,54	0,0	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Oravais	5.6.
17	23,62	+1,6	Matias	Komi	2003	IF SibboV	Sibbo	29.5.
22	23,71	i	Lauri	Siltanen	1998	Hfors IFK	Tammerfors	9.2.
			utomhus 23,88 (-0,7)				Åbo	16.7.
22	23,75	+0,3	Rasmus	Vidjeskog	1997	IF Raseborg	Åbo	4.6.
17	23,77	-2,1	Albin	Lundberg	2002	Vasa IS	Kankaanpää	10.8.
22	23,79	-1,9	Aleksi	Sairanen	1997	Hfors IFK	Villmanstrand	8.6.
15	23,80	-2,9	Ive	Ntumba	2004	Vasa IS	Seinäjäki	21.7.
19	23,89	i	Mattias	Asp	2001	Vasa IS	Korsholm	26.1.
			utomhus 23,90 (+1,8)				Nedervetil	19.6.
22	23,89	i	Jeremias	Haikonen	1997	Hfors IFK	Tammerfors	9.2.
17	23,95	+0,6	Matias	Tulokas	2003	IF SibboV	Imatra	31.8.
19	23,99	+0,8	Henrik	Illman	2001	Borgå Akilles	Borgå	1.9.

Herrar 19 år

19	24,01	-0,8	Max	Tallqvist	2001	Borgå Akilles	Borgå	23.7.
19	24,22	0,0	Anton	Sandvik	2001	IF VOM	Oravais	5.6.

19	24,35	-1,5	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Närpes	29.8.
19	24,43	+1,5	Sebastian	Lundqvist	2001	Borgå Akilles	Borgå	1.9.
19	24,53	+1,1	Kabongu	Tshibangu	2000	Vasa IS	Borgå	1.9.
19	24,60	-1,5	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Närpes	29.8.

Herrar 17 år

17	24,05	+1,4	Axel	Dahlman	2002	IF Åland	Karis	6.7.
17	24,13	i	Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Korsholm	26.1.
17	24,19	-1,5	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Lahtis	16.6.
17	24,22	-1,2	Walter	Törnwall	2003	Esbo IF	Kankaanpää	10.8.
17	24,25	+0,5	Oliver	Enqvist	2002	IF SibboV	Kankaanpää	10.8.
17	24,42	+0,5	Marius	Wasström	2003	IF Raseborg	Kankaanpää	10.8.
17	24,48	+0,7	Josef	Höglund	2002	IK Falken	Pedersöre	25.6.
17	25,06	-1,5	Matias	Kronlund	2002	Hfors IFK	Borgå	23.7.

Bättre med manuell tidtagning

17	22,8	-1,3	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Karleby	4.6.
----	------	------	---------	------------	------	-----------	---------	------

Bättre i medvind

	21,05	+2,2	Roope	Saarinen	1994	Esbo IF	Stockholm	25.8.
	21,18	+2,2	Eljas	Aalto	1996	IF SibboV	Stockholm	25.8.
	21,75	+2,1	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Karleby	8.6.
19	21,75	+2,9	Isac	Wedenberg	2001	Borgå Akilles	Helsingfors/D	12.6.
	21,87	+4,0	Emil	Thölix	1995	IF Åland	Habo, Sve	15.6.
19	22,73	+4,4	Ta Nay	Tha	2000	Larsmo IF	Karleby	8.6.
22	22,75	+2,9	Benjamin	Stendahl	1999	Borgå Akilles	Helsingfors/D	12.6.
17	22,84	+2,8	Niklas	Björkenheim	2002	Esbo IF	Karis	6.7.
17	22,87	+3,7	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Karis	6.7.
19	23,03	+2,2	Max	Tallqvist	2001	Borgå Akilles	Borgå	1.9.
19	23,08	+3,8	Batuhan	Yildrim	2001	Hfors IFK	Helsingfors/D	12.6.
17	23,17	+3,7	Toni	Appelqvist	2002	Esbo IF	Karis	6.7.
17	23,28	+3,7	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Karis	6.7.
17	23,60	+2,8	Axel	Dahlman	2002	IF Åland	Karis	6.7.
15	23,70	+2,7	Ive	Ntumba	2004	Vasa IS	Nedervetil	19.6.
19	23,77	+2,2	Mattias	Asp	2001	Vasa IS	Borgå	1.9.
17	23,78	+3,7	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Karis	6.7.
17	24,31	+3,3	Matias	Kronlund	2002	Hfors IFK	Helsingfors/D	12.6.
17	24,43	+2,2	Abdirahiim	Salah	2003	Hfors IFK	Tusby	3.6.
17	24,82	+3,4	Tommy	Weckström	2003	IF SibboV	Esbo/A	10.6.

300 M

	33,83		Eljas	Aalto	1996	IF SibboV	Helsingfors/D	2.6.
17	36,48		Hugo	Limnell	2003	Hfors IFK	Jämsänköske	30.6.
17	36,92		Matias	Komi	2003	IF SibboV	Helsingfors/D	2.6.

Pojkar 15 år

15	36,76		Ive	Ntumba	2004	Vasa IS	Vasa	7.8.
15	37,55		Elias	Rintanen	2004	IF VOM	Letala	15.9.
15	38,13	i	Ive	Ntumba	2004	Vasa IS	Tammerfors	10.3.
15	38,25		Benjamin	Olli	2004	IF Femman	Lahtis	16.6.

15	38,32	Oliver	Öhman	2005	IF Raseborg	Lahtis	11.8.
15	38,83	Isak	Höglund	2004	IF Drott	Närpes	29.8.
15	38,87	William	Westerlund	2004	IF Drott	Närpes	29.8.
15	39,11	Alvin	Bergvall	2004	IF Åland	Huddinge	16.6.
15	39,30	Sel Ber	Dway	2004	Larsmo IF	Karis	6.7.
15	40,30	Rado	Lindberg	2005	Esbo IF	Helsingfors/D	30.7.
15	40,61	Kristian	Pirnes	2004	Esbo IF	Helsingfors/D	2.6.
15	40,83	Nante	Korkatti	2005	GamlakIF	Karleby	6.8.
15	40,97	Oliver	Heikkinen	2004	IF Raseborg	Karis	6.7.
15	41,04	Emil	Stade	2004	Borgå Akilles	Borgå	26.6.
15	41,86	Nico	Källberg	2005	Vasa IS	Närpes	29.8.
15	42,06	Edward	Wikar	2004	IF Drott	Pedersöre	23.7.
15	42,23	Jani	Mäenpää	2005	GamlakIF	Kalajoki	28.7.
15	42,24	Victor	Lindroos	2005	Borgå Akilles	Karis	6.8.
15	42,31	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Pedersöre	23.7.
15	42,35	Albin	Söderman	2005	IF Drott	Närpes	29.8.

400 M

	47,58	Eljas	Aalto	1996	IF SibboV	Stockholm	24.8.
	47,63	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Ilmajoki	20.7.
	47,64	Erik	Back	1994	Hfors IFK	Stockholm	24.8.
22	48,29	Filiph	Johansson	1997	GamlakIF	Helsingfors/D	12.8.
	48,79	Jaakko	Lehtilä	1993	Hfors IFK	Jyväskylä	27.8.
22	49,05	Jonni	Blomqvist	1998	Borgå Akilles	Helsingfors/D	12.8.
	49,47	* Oskari	Mörö	1993	Esbo IF	Berlin	1.9.
22	49,51	Anton	Kunnas	1999	IF SibboV	Helsingfors/D	12.8.
22	49,55	Mikael	Granqvist	1999	IF SibboV	Helsingfors/D	12.8.
19	49,86	Isac	Wedenberg	2001	Borgå Akilles	Borgå	30.8.
17	50,36	Niklas	Björkenheim	2002	Esbo IF	Åbo	25.7.
22	50,46	Benjamin	Stendahl	1999	Borgå Akilles	Tusby	4.6.
22	50,52	i Anton	Tallbacka	1999	Hfors IFK	Joensuu	23.2.
	51,23	Jevgeni	Aleksandrov	1995	Hfors IFK	Jämsänkoski	30.6.
22	51,47	i Lauri	Siltanen	1998	Hfors IFK	Kuopio	16.2.
		utomhus 52,56				Jyväskylä	27.8.
22	51,74	Daniel	Lundmark	1998	Hfors IFK	Helsingfors/D	20.8.
22	51,90	Edward	Lindberg	1997	IF SibboV	Karis	7.7.
19	52,41	Eero	Ilomäki	2001	Hfors IFK	Karis	7.7.
	52,52	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Villmanstrand	3.8.
22	52,61	Alex	Rauhala	1997	Vasa IS	Helsingfors/D	12.8.
17	52,71	Josef	Höglund	2002	IK Falken	Kankaanpää	9.8.
19	52,82	Batuhan	Yildrim	2001	Hfors IFK	Helsingfors/D	20.8.
22	53,03	Tuomas	Puputti	1997	IF Raseborg	Karis	7.7.
17	53,04	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Närpes	28.8.
17	53,33	Matvei	Telov	2002	Hfors IFK	Tusby	4.6.
17	53,71	Oliver	Enqvist	2002	IF SibboV	Kankaanpää	9.8.
19	53,91	i Kabongu	Tshibangu	2000	Vasa IS	Joensuu	23.2.
		utomhus 54,29				Jakobstad	24.6.
17	54,12	Walter	Törnwall	2003	Esbo IF	Kankaanpää	9.8.
	54,14	Robert	Hagström	1987	GamlakIF	Kannus	27.8.
17	54,16	Hugo	Limnell	2003	Hfors IFK	Borgå	22.7.

17	54,29	Abdirahiim	Salah	2003	Hfors IFK	Borgå	22.7.
	54,43	Lasse	Minkkinen	1996	IF Raseborg	Åbo	25.7.
19	54,49	Alexander	Rönnskär	2000	IK Falken	Närpes	28.8.
	54,55	* Don-Zheni	Ekoebve	1992	Hfors IFK	Lahtis	5.6.
	54,61	Mats	Holmberg	1973	IF Åland	Jesolo, Ita	8.9.
17	54,72	Matias	Tulokas	2003	IF SibboV	Kankaanpää	9.8.
19	54,73	Ali	Reza Cheragi	2001	IK Falken	Åbo	25.6.
*) med häckar							

Herrar 19 år

19	55,26	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Jakobstad	24.6.
19	55,41	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Nykarleby	23.5.
19	55,59	Carl-Ivar	Back	2001	IF SibboV	Helsingfors/D	12.8.
19	55,89	Robin	Dahlström	2001	IF Raseborg	Karis	7.7.

Herrar 17 år

17	55,18	Adrian	Vuorinen	2003	Esbo IF	Åbo	25.6.
17	55,36	Andrei	Kiviharju	2002	Esbo IF	Lappo	17.8.
17	55,38	Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Närpes	28.8.
17	55,65	Niklas	Tallqvist	2003	Borgå Akilles	Sibbo	12.6.
17	56,49	Marius	Wasström	2003	IF Raseborg	Karis	7.7.
17	56,53	Axel	Norrbacka	2002	IK Falken	Karis	7.7.
17	57,30	Viktor	Björkell	2002	Vasa IS	Kurikka	14.7.

800 M

	1.51,33	Jaakko	Lehtilä	1993	Hfors IFK	Kuortane	22.6.
22	1.54,45	i Alex	Rauhala	1997	Vasa IS	Kuopio	17.2.
		utomhus 1.55,16				Åbo	11.6.
22	1.54,56	Tuomas	Puputti	1997	IF Raseborg	Jyväskylä	19.6.
	1.56,00	i Joni	Virkkala	1995	GamlakIF	Korsholm	26.1.
		utomhus 1.58,05				Keuruu	21.6.
19	1.56,86	Robin	Kronqvist	2000	IK Falken	Åbo	25.8.
22	1.57,83	Daniel	Lundmark	1998	Hfors IFK	Åbo	25.8.
19	1.57,89	Väinö	Venetjoki	2000	GamlakIF	Tammerfors	13.6.
22	1.58,48	i Felix	Forsgård	1998	IF Nyk.nejden	Korsholm	26.1.
	2.00,23	i Pauli	Ruostetsaari	1995	GamlakIF	Korsholm	26.1.
		utomhus 2.04,10				Karleby	4.6.
	2.01,07	Lasse	Minkkinen	1996	IF Raseborg	Åbo	25.8.
22	2.01,21	i Hannes	Holmback	1998	IK Falken	Joensuu	24.2.
17	2.01,19	Leonard	Markén	2003	IF VOM	Seinäjäki	21.7.
17	2.02,00	Niklas	Björkenheim	2002	Esbo IF	Åbo	4.6.
	2.02,16	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Kelviä	24.8.
22	2.02,95	i Lauri	Siltanen	1998	Hfors IFK	Joensuu	24.2.
		utomhus 2.05,42				Vanda/D	20.7.
17	2.03,27	Josef	Höglund	2002	IK Falken	Kankaanpää	10.8.
	2.03,72	Robert	Hagström	1987	GamlakIF	Kelviä	24.8.
19	2.04,21	Frej	Forsén	2001	Vasa IS	Pedersöre	23.7.
19	2.04,56	i Alexander	Rönnskär	2000	IK Falken	Nastola/P	10.1.
		utomhus 2.07,23				Kelviä	24.8.
17	2.05,01	Paulus	Lehtimäki	2003	IF SibboV	Karis	6.8.

17	2.05,20	Mikael	Lehtimäki	2003	IF SibboV	Helsingfors/N	17.8.
19	2.05,26	Ali	Reza Cheragi	2001	IK Falken	Karis	6.7.
	2.06,03	Joakim	Träskelin	1984	Vasa IS	Seinäjäski	21.7.
17	2.07,89	Adrian	Vuorinen	2003	Esbo IF	Åbo	9.7.
15	2.08,50	Abdirahiim	Salah	2003	Hfors IFK	Borgå	23.7.

Herrar 19 år

19	2.13,61	Robin	Dahlström	2001	IF Raseborg	Karis	6.7.
----	---------	-------	-----------	------	-------------	-------	------

Herrar 17 år

17	2.10,20	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Vasa	7.8.
17	2.10,83	Miro	Kallio	2003	Hfors IFK	Esbo/A	26.5.
17	2.10,84	Jonathan	Ekberg	2003	Esbo IF	Karis	6.7.
17	2.11,15	Viktor	Björkell	2002	Vasa IS	Karis	6.7.
17	2.12,39	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Nedervetil	19.6.
17	2.13,27	Axel	Norrbacka	2002	IK Falken	Karleby	4.6.
17	2.13,97	Lauri	Paajanen	2002	Esbo IF	Karis	6.8.
17	2.15,27	Matias	Tulokas	2003	IF SibboV	Sibbo	5.6.
17	2.16,7	Valter	Törnwall	2003	Esbo IF	Åbo	9.7.

Pojkar 15 år

15	2.13,67	Oscar	Nyholm	2004	Borgå Akilles	Sibbo	5.6.
15	2.13,75	Oliver	Heikkinen	2004	IF Raseborg	Lahtis	10.8.
15	2.14,18	Benjamin	Eriksson	2004	IF Åland	Lahtis	10.8.
15	2.14,85	William	Westerlund	2004	IF Drott	Pedersöre	23.7.
15	2.15,39	Anton	Sabel	2005	IF Femman	Lahtis	10.8.
15	2.17,15	Jani	Mäenpää	2005	GamlakIF	Lahtis	10.8.
15	2.18,66	Kristian	Pirnes	2004	Esbo IF	Kyrkslätt/V	16.7.
15	2.21,46	Jeremias	Bengs	2004	IF Kraft	Närpes	28.8.
15	2.22,49	Kasper	Biskop	2005	GamlakIF	Lahtis	16.6.
17	2.22,65	Simon	Ekholm	2005	IF Raseborg	Karis	7.7.
15	2.23,40	Robin	Fransman	2004	IF SibboV	Karis	7.7.
15	2.23,70	Nante	Korkatti	2005	GamlakIF	Kelviå	24.8.
15	2.23,73	Albin	Söderman	2005	IF Drott	Närpes	28.8.
15	2.23,87	Edward	Wikar	2004	IF Drott	Korsholm	25.7.

1500 M

22	3.57,30	i	Tuomas	Puputti	1997	IF Raseborg	Joensuu	23.2.
			utomhus 3.57,74				Tammerfors	3.7.
	3.57,42	i	Simon	Haglund	1993	Hfors IFK	Kuopio	16.2.
19	3.59,31		Robin	Kronqvist	2000	IK Falken	Borgå	30.8.
	4..11,72		Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Helsingfors/D	12.8.
	4.00,22		Jaakko	Lehtilä	1993	Hfors IFK	Sibbo	24.6.
19	4.05,22		Väinö	Venetjoki	2000	GamlakIF	Borgå	30.8.
	4.06,73		Joni	Virkkala	1995	GamlakIF	Karis	7.7.
17	4.08,15		Leonard	Markén	2003	IF VOM	Kankaanpää	11.8.
	4.09,77	i	Pauli	Ruostetsaari	1995	GamlakIF	Tammerfors	9.2.
22	4.09,99		Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Pedersöre	20.8.
22	4.10,27	i	Felix	Forsgård	1998	IF Nyk.nejden	Joensuu	23.2.
	4.11,38		Harri	Hietamäki	1984	Vasa IS	Pedersöre	20.8.
	4.12,98		Joakim	Träskelin	1984	Vasa IS	Pedersöre	20.8.
	4.13,22		Victor	Lövdal	1991	Vasa IS	Pedersöre	20.8.

	4.17,75	Lasse	Minkkinen	1996	IF Raseborg	Helsingfors/D	12.8.
19	4.17,95	Frej	Forsén	2001	Vasa IS	Karleby	6.8.
	4.21,75	Mikkel	Knif	1982	IK Falken	Jesolo, Ita	5.9.
	4.22,71	Sami	Saku	1995	IF Åland	Karis	7.7.
22	4.25,27	Hugo	Åström	1998	Hfors IFK	Karis	7.7.

Herrar 17 år

17	4.34,17	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Kankaanpää	11.8.
17	4.34,27	Josef	Höglund	2002	IK Falken	Joensuu	24.2.
17	4.36,16	Viktor	Björkell	2002	Vasa IS	Närpes	28.8.
17	4.37,05	Jonathan	Ekberg	2003	Esbo IF	Kankaanpää	11.8.

2000 M

Pojkar 15 år

15	6.18,18	Oscar	Nyholm	2004	Borgå Akilles	Lahtis	11.8.
15	6.25,32	Benjamin	Eriksson	2004	IF Åland	Lahtis	11.8.
15	6.35,07	Robin	Fransman	2004	IF SibboV	Lahtis	11.8.
15	6.37,65	Kasper	Biskop	2005	GamlakIF	Lahtis	11.8.
15	7.03,15	Jimi	Rousu	2005	GamlakIF	Pedersöre	25.6.
15	7.04,38	Edward	Wikar	2004	IF Drott	Imatra	31.8.
15	7.04,60	Elias	Åbrandt	2004	Vasa IS	Pedersöre	25.6.
15	7.06,03	Oliver	Heikkinen	2004	IF Raseborg	Esbo/A	10.6.
15	7.06,65	Jakob	Ehrs	2004	IF VOM	Pedersöre	25.6.
15	7.13,80	Kristian	Pirnes	2004	Esbo IF	Esbo/A	10.6.
15	7.18,51	Anton	Forsström	2005	IF Åsarna	Pedersöre	25.6.
15	7.25,95	Rasmus	Tenkanen	2005	IF Raseborg	Imatra	31.8.
15	7.26,03	Kevin	Paulin	2005	IF Femman	Pedersöre	25.6.
15	7.26,05	Albin	Söderman	2005	IF Drott	Pedersöre	25.6.
15	7.29,30	Mico	Sjölund	2005	Larsmo IF	Nedervetil	31.8.

3000 M

	8.48,40	i	Pauli	Ruostetsaari	1995	GamlakIF	Korsholm/B	26.1.
22	9.05,51	i	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Korsholm/B	26.1.
			utomhus	9.14,41			Alavus	9.6.
19	9.07,83	i	Väinö	Venetjoki	2000	GamlakIF	Joensuu	23.2.
			utomhus	9.12,43			Kalajoki	29.5.
	9.10,85		Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Saarijärvi	23.6.
22	9.13,12	i	Tuomas	Puputti	1997	IF Raseborg	Tammerfors	10.2.
	9.15,11		Björn	Sandler	1988	IK Falken	Alavus	9.6.
17	9.22,95		Leonard	Markén	2003	IF VOM	Kurikka	14.7.
	9.24,15		Joni	Virkkala	1995	GamlakIF	Kalajoki	29.5.
	9.25,15		Eric	Storvall	1989	IF Åsarna	Karleby	10.9.
19	9.25,30		Frej	Forsén	2001	Vasa IS	Jämsä	27.6.
22	9.32,53	i	Nico	Dahlbacka	1999	GamlakIF	Korsholm/B	26.1.
	9.33,32		Lauri	Vuorinen	1995	IF Raseborg	Rovaniemi/S	27.7.
17	9.41,74		Kristian	Boström	2002	IF Raseborg	Kankaanpää	9.8.
	9.42,24		Antti	Ranta-aho	1992	Vasa IS	Laihela	23.6.
17	9.52,00		Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Närpes	29.8.
17	9.56,79		Petrus	Genas	2003	Vasa IS	Karis	6.7.

Herrar 17 år

17	10.04,91	Jonathan	Ekberg	2003	Esbo IF	Lahtis	16.6.
----	----------	----------	--------	------	---------	--------	-------

5000 M

	15.22,79	Victor	Lövdal	1991	Vasa IS	Laihela	8.7.
22	15.34,96	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Jyväskylä	19.6.
	15.44,78	Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Åbo	10.8.
	15.47,32	Harri	Hietamäki	1984	Vasa IS	Seinäjäki	21.7.
	15.57,47	Björn	Sandler	1988	IK Falken	Jyväskylä	19.6.
19	16.06,32	Robin	Kronqvist	2000	IK Falken	Borgå	1.9.
22	16.15,60	Alvar	Palmén	1998	Sjundeå IF	Helsingfors/D	12.8.
	16.17,68	Sami	Saku	1995	IF Åland	Karis	6.7.
22	16.24,41	Tuomas	Puputti	1997	IF Raseborg	Borgå	1.9.
	16.24,62	Christian	Grannas	1978	IF VOM	Karis	6.7.
	16.29,72	Patrick	Kronberg	1991	Vasa IS	Laihela	8.7.
	16.30,67	Antti	Ranta-aho	1992	Vasa IS	Laihela	8.7.
22	16.43,9	Fabian	af Hällström	1997	Hfors IFK	Helsingfors/Bo	31.7.
22	16.59,3	Tobias	Jern	1997	Hfors IFK	Helsingfors/Bo	31.7.
19	17.04,62	Frej	Forsén	2001	Vasa IS	Borgå	1.9.
22	17.34,83	Hugo	Åström	1998	Hfors IFK	Helsingfors/D	12.8.
19	17.44,87	Cedrik	Sandell	2001	IF Raseborg	Karis	6.7.

10000 M

	30.56,72	Victor	Lövdal	1991	Vasa IS	Laihela	4.9.
	31.41,96	Björn	Sandler	1988	IK Falken	Villmanstrand	1.8.
22	32.02,26	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Villmanstrand	1.8.
	32.02,36	Harri	Hietamäki	1984	Vasa IS	Villmanstrand	1.8.
	32.02,88	Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Åbo	25.8.
	33.49,2	Christian	Grannas	1978	IF VOM	Karleby	7.7.
	33.50,31	Sami	Saku	1995	IF Åland	Enskede	25.6.

10 KM

	32.12	Björn	Sandler	1988	IK Falken	Jyväskylä	13.9.
	32.50	Arto	Talvinen	1995	IF Raseborg	Las Palmas	27.1.
	32.58	Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Helsingfors	27.4.
	33.22	Pauli	Ruostetsaari	1995	GamlakIF	Karleby	10.5.
	33.28	*	Sami	1995	IF Åland	Köpenhamn	15.9.
	33.53	Jani	Strömsholm	1976	IF SibboV	Vanda	31.3.
	34.33	Ari	Kauppinen	1987	Sjundeå IF	Esbo	22.9.
	34.50	Mikael	Bergdahl	1983	GamlakIF	Karleby	10.5.
19	34.55	Axel	Nordman	2000	Borgå Akilles	Esbo	22.9.
	34.56	Antti	Ranta-aho	1992	Vasa IS	Jyväskylä	13.9.
	34.57	Mikkel	Knif	1982	IK Falken	Rovaniemi	20.7.

	35.09	*	Oscar	Holmström	1993	Grankulla	Frankfurt	27.10.
22	35.36		Kevin	Lindholm	1999	Lovisa Tor	Kouvola	19.6.
	35.45		Jari	Vanhanen	1972	Sjundeå IF	Esbo	22.9.
	35.52		Antti	Honkimaa	1992	Sjundeå IF	Helsingfors	3.8.
19	35.53		Väinö	Venetjoki	2000	GamlakIF	Karleby	10.5.

* mellantid under maraton eller halvmaraton

HALVMARATON

	1.09.51	*	Björn	Sandler	1988	IK Falken	Hamburg	28.4.
	1.10.49		Victor	Lövdal	1991	Vasa IS	Tavastehus	3.8.
	1.11.15	1.11.45	Sami	Saku	1995	IF Åland	Köpenhamn	15.9.
	1.11.33	1.11.35	Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Helsingfors	18.5.
	1.12.08	*	Fritjof	Fagerlund	1974	IF Åland	Wien	7.4.
22	1.12.12		Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Vanda	14.4.
	1.13.47		Harri	Hietamäki	1984	Vasa IS	Björneborg	11.5.
	1.13.54	*	Oscar	Holmström	1993	Grankulla	Frankfurt	27.10.
	1.15.26		Christian	Grannas	1978	IF VOM	Vasa	7.9.
	1.15.33		Antti	Ranta-aho	1992	Vasa IS	Uleåborg	18.5.
	1.17.40		Lennart	Söderlund	1984	Sjundeå IF	St Karins	26.10.
	1.18.21	1.18.31	Christian	Ahlö	1977	Larsmo IF	Köpenhamn	17.9.
	1.19.59		Sebastian	Latvala	1989	Tjock IK	Vasa	7.9.
	1.20.32		Jaakko	Kuivalainen	1979	Sjundeå IF	St Karins	26.10.
22	1.20.36		Robin	Sundsten	1999	IF Femman	Åbo	21.9.
17	1.21.12	1.21.16	Amos	Nordman	2002	Borgå Akilles	Åbo	17.8.
	1.21.29		Hugo	Karlström	1994	IF Åsarna	Pedersöre/L	29.9.
	1.21.49	*	Bo-Göran	Lindvall	1965	IF Nyk.nejden	Esbo	21.9.
	1.21.53	1.21.57	Mats	Dahlén	1978	Nagu IF	Helsingfors	18.5.
	1.21.56	1.22.00	Mikael	Männikkö	1974	Esbo IF	Åbo	17.8.
	1.22.09		Mischa	Moss	1975	IF SibboV	Santa Pola, Spa	20.1.
	1.22.28		Andreas	Norrgård	1977	IF Femman	Karleby	10.5.
	1.23.20		Niklas	Wikblom	1970	IF Nyk.nejden	Kittilä	7.9.
	1.23.28		Robert	Kengo	1992	IF Nyk.nejden	Vasa	7.9.
	1.23.44	*	Tomas	Sandvall	1975	Sjundeå IF	Berlin	27.9.

* mellantid under maraton

MARATON

	2.25.21	2.25.40	Björn	Sandler	1988	IK Falken	Hamburg	28.4.
	2.27.31	2.27.35	Fritjof	Fagerlund	1974	IF Åland	Wien	7.4.
	2.29.41	2.29.58	Oscar	Holmström	1993	Grankulla	Frankfurt	27.10.
	2.33.11	2.33.11	Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Barcelona	10.3.
22	2.43.07		Julius	Taskinen	1999	IF Länken	Hangö	5.10.
	2.46.51	2.47.43	Tomas	Sandvall	1975	Sjundeå IF	Berlin	27.9.
	2.49.49	2.49.53	Bo-Göran	Lindvall	1965	IF Nyk.nejden	Esbo	21.9.
	2.50.45		Christian	Ahlö	1977	Larsmo IF	Uleåborg	18.5.
	2.51.20	2.52.58	Niklas	Wiklund	1974	IF Åland	Chicago	13.10.
	2.55.37	2.55.40	Niklas	Wikblom	1970	IF Nyk.nejden	Esbo	21.9.

	2.55.52		Sebastian	Latvala	1989	Tjock IK	Mariehamn	26.10.
	2.56.33	2.58.11	Victor	Börman	1982	IF Åland	Chicago	13.10.
	2.56.47		Andreas	Norrgård	1977	IF Femman	Karleby	31.8.
	2.57.22		Joakim	Björklind	1990	GamlakIF	Karleby	31.8.
19	2.57.39	2.57.43	Axel	Nordman	2000	Borgå Akilles	Åbo	17.8.
	2.57.49	2.57.47	Dan	Liljeqvist	1978	IK Falken	Stockholm	1.6.
	2.58.30	3.00.00	Jonas	Bondestam	1975	Esbo IF	Berlin	27.9.
	2.58.42	2.58.59	Andreas	Eriksson	1982	IK Falken	Frankfurt	27.10.
	2.59.26		Mikael	Männikkö	1974	Esbo IF	Esbo	21.9.
	2.59.35	3.00.15	Janne	Lumia	1971	Sibbo	Frankfurt	27.10.
	netto	brutto						

100 M HÄCK (84,0 cm)

Pojkar 15 år

15	14,62	+0,2	Rado	Lindberg	2005	Esbo IF	Lahtis	10.8.
15	14,97	+0,4	Benjamin	Olli	2004	IF Femman	Närpes	29.8.
15	15,44	+0,4	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Närpes	29.8.
15	15,57	-0,2	Elliot	Schmidt	2005	Borgå Akilles	Lahtis	10.8.
15	15,60	+0,9	Daniel	Wickström	2004	IF SibboV	Karis	6.7.
15	15,70	+1,5	William	Westerlund	2004	IF Drott	Jakobstad	20.7.
15	16,54	-0,5	Jami	Leppäkoski	2004	Borgå Akilles	Karis	6.8.
15	16,77	-1,5	Isak	Höglund	2004	IF Drott	Nykarleby	23.5.
15	16,88	+1,9	Linus	Henriksson	2005	Borgå Akilles	Kauhava	17.8.
15	16,97	+1,9	Oliver	Forsman	2004	IF Raseborg	Karis	15.8.

110 M HÄCK

22	14,53	+1,0	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Borgå	30.8.
22	15,21	+0,9	Edward	Lindberg	1997	IF SibboV	Borgå	30.8.
22	15,36	+1,1	Elias	Ylöstalo	1998	IF SibboV	Villmanstrand	4.8.
	15,80	-0,9	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Helsingfors/N	17.8.
	16,23	+1,5	Oki	Vuonoranta	1983	Esbo IF	Riihimäki	18.7.
22	17,39	+1,7	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Uppsala	9.6.

Bättre i medvind

22	14,47	+2,4	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Jämsänkoski	27.6.
	15,6	+2,1	Oki	Vuonoranta	1983	Esbo IF	Åbo	25.7.

Herrar 19 år (99 cm)

19	14,32	+1,8	Eero	Ilomäki	2001	Hfors IFK	Borgå	22.7.
19	14,84	+1,3	Batuhan	Yildirim	2001	Hfors IFK	Borgå	30.8.
17	15,30	+1,4	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Letala	15.9.

Herrar 17 år (91,4 cm)

17	14,20	+1,5	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Vasa	13.6.
17	14,52	+2,0	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Jämsänkoski	27.6.
17	14,60	+2,0	Matias	Komi	2003	IF SibboV	Jämsänkoski	27.6.
17	15,06	+2,0	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Jämsänkoski	27.6.
17	15,09	+2,0	Hugo	Limnell	2003	Hfors IFK	Jämsänkoski	27.6.
17	15,17	-1,4	Abdinain	Moalin	2002	Hfors IFK	Kankaanpää	10.8.

17	15,74	-0,8	Abdirahiim	Salah	2003	Hfors IFK	Kankaanpää	10.8.
17	16,08	0,0	Matvei	Telov	2002	Hfors IFK	Karis	7.7.
17	16,23	+1,0	Andrei	Kiviharju	2002	Esbo IF	Lappo	18.8.
17	18,21	+1,5	Tommy	Weckström	2003	IF SibboV	Sibbo	5.6.

Bättre i medvind

17	15,02	+3,0	Hugo	Limnell	2003	Hfors IFK	Jämsänkoski	27.6.
----	-------	------	------	---------	------	-----------	-------------	-------

300 M HÄCK

Pojkar 15 år (76,2 cm)

15	44,51		Rado	Lindberg	2005	Esbo IF	Lojo	26.7.
15	46,50		Daniel	Wickström	2004	IF SibboV	Karis	7.7.
15	47,50		Oscar	Nyholm	2004	Borgå Akilles	Borgå	26.8.
15	48,89		Elliot	Schmidt	2005	Borgå Akilles	Karis	7.7.
15	49,03		Thomas	Isaksson	2005	Borgå Akilles	Karis	7.7.
15	49,14		Rasmus	Tenkanen	2005	IF Raseborg	Karis	7.7.
15	49,85		Oliver	Heikkinen	2004	IF Raseborg	Karis	12.9.

400 M HÄCK

	49,47		Oskari	Mörö	1993	Esbo IF	Berlin	1.9.
22	52,39		Jonni	Blomqvist	1998	Borgå Akilles	Esbo/A	18.8.
22	52,78		Anton	Tallbacka	1999	Hfors IFK	Åbo	11.6.
22	54,03		Edward	Lindberg	1997	IF SibboV	Borgå	1.9.
	54,55		Don-Zheni	Ekoebve	1992	Hfors IFK	Lahtis	5.6.
19	54,78		Eero	Ilomäki	2001	Hfors IFK	Villmanstrand	3.8.
22	55,05		Anton	Kunnas	1999	IF SibboV	Borgå	1.9.
19	56,60		Batuhan	Yildirim	2001	Hfors IFK	Borgå	1.9.
	56,77		Jevgeni	Aleksandrov	1995	Hfors IFK	Helsingfors/D	12.6.
	60,4		Lucas	Mattsson	1994	IF Åland	Gibraltar	8.7.
	62,02		Mats	Holmberg	1974	IF Åland	Huddinge	16.8.
	63,88		Ville	Ryhänen	1982	Esbo IF	Jesolo, Ita	6.9.

Herrar 17 år (84 cm)

17	56,31		Matias	Komi	2003	IF SibboV	Helsingfors/D	12.6.
17	58,06		Abdirahiim	Salah	2003	Hfors IFK	Helsingfors/D	12.6.
17	58,22		Matvei	Telov	2002	Hfors IFK	Borgå	23.7.
17	58,85		Hugo	Limnell	2003	Hfors IFK	Helsingfors/D	12.6.
17	59,30		Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Närpes	29.8.
17	59,41		Matias	Tulokas	2003	IF SibboV	Borgå	23.7.
17	59,67		Andrei	Kiviharju	2002	Esbo IF	Karis	6.7.
17	61,63		Oliver	Enqvist	2002	IF SibboV	Kankaanpää	11.8.
17	62,03		Abdinain	Moalin	2002	Hfors IFK	Helsingfors/D	12.6.

1500 M HINDER

Pojkar 15 år

15	4.46,43	Oscar	Nyholm	2004	Borgå Akilles	Lahtis	9.8.
15	5.07,57	Benjamin	Eriksson	2004	IF Åland	Mariehamn	13.9.
15	5.12,46	Kasper	Biskop	2005	GamlakIF	Lahtis	9.8.
15	5.38,85	Jimi	Rousu	2005	GamlakIF	Lahtis	9.8.

2000 M HINDER

Herrar 17 år

17	6.37,13	Paulus	Lehtimäki	2003	IF SibboV	Kankaanpää	10.8.
17	6.45,20	Mikael	Lehtimäki	2003	IF SibboV	Kankaanpää	10.8.
17	7.42,62	Linus	Schmidt	2002	Borgå Akilles	Karis	7.7.

3000 M HINDER

	9.41,60	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS		
	9.54,80	Joakim	Träskelin	1984	Vasa IS		
	10.02,01	Otto	Loukkalahti	1994	IF Raseborg	Karis	7.7.
19	10.23,26	Väinö	Venetjoki	2000	GamlakIF		
19	10.44,01	Frej	Forsén	2001	Vasa IS		
22	11.43,02	Ilari	Visuri	1998	Hfors IFK	Borgå	30.8.
	12.38,10	Risto	Lampinen	1966	Hfors IFK	Åbo	9.8.

HÖJD

	203	Richard	Östman	1992	IF VOM	Nedervetil	19.6.
19	198	Oliver	Aristil	2000	Borgå Akilles	San José USA	3.5.
19	197	i Casper	Tillander	2000	IF SibboV	Joensuu	23.2.
		utomhus 196				Sibbo	24.6.
	197	Sebastian	Widjeskog	1981	IF Åsarna	Nedervetil	19.6.
	184	Christoffer	Westman	1993	GamlakIF	Seinäjäski	21.7.
	182	Victor	Fagerholm	1996	Borgå Akilles	Karis	6.7.
15	182	Noor-Eldin	Mahmoud	2004	Hfors IFK	Lahtis	10.8.
	180	i Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Tallinn	2.2.
		utomhus 175				Villmanstrand	3.8.
19	178	Anton	Grönroos	2001	Sjundeå IF	Lojo	26.7.
	177	Jean	Westman	1991	GamlakIF	Karis	6.7.
17	176	i Toni	Appelqvist	2002	Esbo IF	Helsingfors	20.1.
		utomhus 170				Lahtis	14.6.
15	176	Johan	Grönroos	2004	Sjundeå IF	Åbo	4.6.
	176	Oskar	Andersson	1995	IF SibboV	Sibbo	24.6.
15	175	i Max	Myntti	2004	Vasa IS	Korsholm	26.1.
19	175	Sebastian	Diaz Vargas	2000	IF Åland	Gibraltar	7.7.
17	173	Casper	Kangas	2003	Sjundeå IF	Åbo	4.6.
15	171	i William	Westerlund	2004	IF Drott	Tammerfors	9.3.
		utomhus 170				Närpes	28.8.
17	167	Andrei	Kiviharju	2002	Esbo IF	Lappo	17.8.
22	166	Anton	Kunnas	1999	IF SibboV	Sibbo	22.5.
22	166	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Uppsala	8.6.

15	165	Elmer	Eriksson	2004	IF SibboV	Sibbo	14.8.
17	165	Adrian	Vuorio	2003	Kimito SF	Letala	15.9.

Herrar 17 år

17	161	Matias	Komi	2003	IF SibboV	Sibbo	22.5.
17	156	Otto	Junnila	2003	IF SibboV	Sibbo	22.5.

Pojkar 15 år

15	163	Peik	Pihlström	2005	Esbo IF	Esbo/O	12.1.
15	163	Oliver	Forsman	2004	IF Raseborg	Lojo	26.7.
15	162	Isak	Höglund	2004	IF Drott	Nedervetil	19.6.
15	160	Maximilian	Bergholm	2005	Esbo IF	Helsingfors/D	29.7.
15	156	Simon	Ekholm	2005	IF Raseborg	Åbo	15.9.
15	155	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Nykarleby	23.5.
15	155	Oscar	Nyholm	2004	Borgå Akilles	Borgå	26.8.
15	153	Emil	Nylund	2004	IF SibboV	Sibbo	14.8.
15	151	Jami	Leppäkoski	2004	Borgå Akilles	Sibbo	22.5.

STAV

22	522	Anton	Kunnas	1999	IF SibboV	Esbo/A	18.8.
	475	Mikael	Westö	1982	Vasa IS	Villmanstrand	2.8.
	461	i Jussi	Autio	1975	Hfors IFK	Helsingfors	7.2.
		utomhus 460				Tusby	4.6.
	430	i Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Helsingfors	3.3.
	428	Victor	Fagerholm	1996	Borgå Akilles	Borgå	21.8.
	420	Christian	Westö	1979	IF Femman	Larsmo	30.7.
17	420	Albin	Lundberg	2002	Vasa IS	Närpes	29.8.
17	410	i Niklas	Tallqvist	2003	Borgå Akilles	Helsingfors	3.3.
		utomhus 405				Somero	30.6.
22	405	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Uppsala	9.6.
17	405	Andrei	Kiviharju	2002	Esbo IF	Helsingfors/D	20.8.
17	390	Otto	Junnila	2003	IF SibboV	Lojo	26.7.
15	350	Samuel	Svartsjö	2004	Vasa IS	Vasa	17.6.
17	340	Artjom	Kiviharju	2003	Esbo IF	Tusby	18.5.
	330	i Risto	Järvi	1957	Esbo IF	Nastola/P	11.1.
		utomhus 310				Lahtis/R	25.6.
17	310	Nooa	Kenttä	2003	IF Raseborg	Somero	27.6.
17	300	Simon	Stjärnfelt	2002	IF Åland	Mariehamn	27.6.

Herrar 19/17 år

19	270	Carl-Ivar	Back	2001	IF SibboV	Sibbo	12.6.
----	-----	-----------	------	------	-----------	-------	-------

Pojkar 15 år

15	285	Simon	Ekholm	2005	IF Raseborg	Imatra	31.8.
15	262	Samuel	Puustinen	2005	Borgå Akilles	Borgå	11.9.
15	240	Conrad	Mannström	2005	IK Falken	Pedersöre	25.6.
15	235	Thomas	Isaksson	2005	Borgå Akilles	Sibbo	19.6.
15	230	Linus	Henriksson	2005	Borgå Akilles	Helsingfors/D	18.6.
15	230	William	Westerlund	2004	IF Drott	Pedersöre	25.6.
15	230	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Kauhava	17.8.
15	225	Daniel	Wickström	2004	IF SibboV	Borgå	17.7.

LÄNGD

	748	+1,4	Kristian	Bäck	1996	Vasa IS	Jyväskylä	19.6.
19	721	i	Jimi	Nukala	2000	Vasa IS	Korsholm	26.1.
			utomhus 718 (+2,0)				Seinäjäki	20.6.
	712	i	Joona	Luotonen	1996	IF SibboV	Helsingfors	20.1.
			utomhus 666 (-0,2)				Sibbo	24.6.
	663	+0,1	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Villmanstrand	3.8.
19	660	i	Viktor	Thor	2000	Borgå Akilles	Växjö	23.2.
			utomhus 632 (+1,6)				Söderhamn	2.6.
	658	-0,9	Frans	Häggblom	1987	IK Falken	karleby	8.6.
19	654	i	William	Thor	2000	Borgå Akilles	Växjö	23.2.
			utomhus 647 (+1,2)				Söderhamn	2.6.
17	649	0,0	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Kankaanpää	10.8.
19	640	+1,0	Oliver	Aristil	2000	Borgå Akilles	Los Gatos, USA	12.5.
15	632	+0,2	Benjamin	Olli	2004	IF Femman	Korsholm	6.6.
22	632	-0,2	Elias	Ylöstalo	1998	IF SibboV	Sibbo	24.6.
19	620	i	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Korsholm	26.1.
			utomhus 614 (+0,7)				Jakobstad	24.6.
19	614	+1,2	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Uppsala	8.6.
17	614	-0,1	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Nedervetil	19.6.
17	613	+1,9	Oliver	Enqvist	2002	IF SibboV	Karis	6.7.
22	604	+1,2	Henri	Puumalainen	1998	Borgå Akilles	Borgå	31.8.
17	603	i	Toni	Appelqvist	2002	Esbo IF	Tammerfors	8.3.
			utomhus 577 (+1,6)				Seinäjäki	31.8.
17	600	+1,8	Niklas	Tallqvist	2003	Borgå Akilles	Karis	6.8.
17	597	+1,6	Casper	Kangas	2003	Sjundeå IF	Kyrkslätt/V	13.8.
22	591	+0,9	Anton	Kunnas	1999	IF SibboV	Sibbo	29.5.
19	590	+1,2	Christoffer	Pått	2001	Vasa IS	Ilmajoki	20.7.
15	586	+1,0	Emil	Stade	2004	Borgå Akilles	Lahtis	10.8.
15	586	-0,8	Oliver	Forsman	2004	IF Raseborg	Lahtis	10.8.
17	586	-1,7	Albin	Lundberg	2002	Vasa IS	Tusby	31.8.
Herrar 19 år								
19	553	+1,5	Casper	Tillander	2000	IF SibboV	Sibbo	29.5.
Herrar 17 år								
17	562	-0,6	Nioel	Pallawala	2003	IF Länken	Kristinestad	15.7.
17	557	i	Marius	Wasström	2003	IF Raseborg	Åbo	17.2.
17	545	+0,9	Andrei	Kiviharju	2002	Esbo IF	Helsingfors/D	18.6.
17	544	0,0	Matias	Tulokas	2003	IF SibboV	Sibbo	21.8.
17	541	i	Abdirahiim	Salah	2003	Hfors IFK	Helsingfors	27.1.
17	533	-0,4	Steven	Portin	2002	IK Falken	Vasa	7.8.
17	529	-0,1	Michael	Rännar	2003	IF VOM	Närpes	28.8.
Pojkar 15 år								
15	574	i	Jeffrey	Bach	2005	Hfors IFK	Helsingfors	19.2.
15	573	-1,1	Maximilian	Bergholm	2005	Esbo IF	Esbo/A	4.9.
15	549	+1,2	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Närpes	29.8.
15	536	+0,3	Emil	Nylund	2004	IF SibboV	Karis	6.7.
15	532	+1,4	Johan	Grönroos	2004	Sjundeå IF	Esbo/A	4.9.
15	528	i	Roy	Nukala	2005	Vasa IS	Korsholm	26.1.

15	524	-2,0	Oliver	Heikkinen	2004	IF Raseborg	Karis	6.7.
15	524	-1,7	William	Westerlund	2004	IF Drott	Jakobstad	20.7.
15	524	-2,5	Isak	Höglund	2004	IF Drott	Larsmo	30.7.
15	513	+0,7	Rado	Lindberg	2005	Esbo IF	Helsingfors/D	20.8.
15	511	+0,8	Max	Mäkitalo	2005	Esbo IF	Esbo/A	4.9.

Bättre i medvind

19	736	+3,7	Jimi	Nukala	2000	Vasa IS	Saarijärvi	23.6.
	680	+2,5	Frans	Hägglund	1987	IK Falken	Karleby	8.6.
19	643	+2,7	Oliver	Aristil	2000	Borgå Akilles	Los Altos, USA	25.4.
19	629	+2,7	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Uppsala	8.6.
17	612	+3,5	Marius	Wasström	2003	IF Raseborg	Karis	6.7.
17	602	+2,2	Casper	Kangas	2003	Sjundeå IF	Kyrkslätt/V	13.8.
22	595	+2,4	Anton	Kunnas	1999	IF SibboV	Sibbo	29.5.
15	553	+4,2	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Karleby	13.7.
15	529	+3,3	Oliver	Heikkinen	2004	IF Raseborg	Karis	6.7.

TRESTEG

	14,67	+0,9	Daniel	Sjölin	1985	IF Åsarna	Nedervetil	19.6.
19	13,39	0,0	Oliver	Aristil	2000	Borgå Akilles	San José USA	3.5.
	12,96	+1,0	Frans	Hägglund	1987	IK Falken	Seinäjäki	21.7.
17	12,78	+0,8	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Karis	7.7.
17	12,70	+0,4	Toni	Appelqvist	2002	Esbo IF	Åbo	4.6.
17	12,35	-0,1	Mikael	Lehtimäki	2003	IF SibboV	Karis	7.7.
17	12,21	+0,5	Niklas	Tallqvist	2003	Borgå Akilles	Lahtis	15.6.
17	12,18	+0,8	Michael	Rännar	2003	IF VOM	Nedervetil	19.6.
15	11,87	+1,5	William	Westerlund	2004	IF Drott	Närpes	28.8.
17	11,84	+1,7	Paulus	Lehtimäki	2003	IF SibboV	Karis	7.7.
15	11,76	+1,2	Isak	Höglund	2004	IF Drott	Lahtis	11.8.
17	11,74	+1,7	Marius	Wasström	2003	IF Raseborg	Karis	7.7.
15	11,63	-0,1	Emil	Nylund	2004	IF SibboV	Helsingfors/D	30.7.

Herrar 17 år

17	11,10	-0,1	Albin	Lundberg	2002	Vasa IS	Pedersöre	25.6.
17	11,08	-0,3	Adrian	Vuorio	2003	Kimito SF	Karis	7.7.
17	10,56	+1,2	Otto	Junnila	2003	IF SibboV	Sibbo	5.6.
17	10,16	i	Jonathan	Ekberg	2003	Esbo IF	Esbo/O	12.1.
17	10,11	+1,1	Nooa	Kenttä	2003	IF Raseborg	Sibbo	5.6.

Pojkar 15 år

15	11,15	-1,0	Maximilian	Bergholm	2005	Esbo IF	Lojo	27.7.
15	11,09	+1,1	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Närpes	28.8.
15	11,05	+0,7	Anton	Sabel	2005	IF Femman	Närpes	28.8.
15	10,97	-0,6	Rado	Lindberg	2005	Esbo IF	Karis	7.7.
15	10,82	i	Daniel	Wickström	2004	IF SibboV	Tammerfors	9.3.
			utomhus 10,69 (+1,5)				Helsingfors/D	8.6.
15	10,65	+1,4	Oliver	Forsman	2004	IF Raseborg	Karis	6.6.
15	10,40	i	Rasmus	Tenkanen	2005	IF Raseborg	Karis	7.4.
			utomhus 10,28 (-2,1)				Karis	7.7.
15	10,33	+1,4	Thomas	Isaksson	2005	Borgå Akilles	Borgå	4.9.

15	10,08	i	Ben	Grönlund	2004	IF Raseborg	Karis	7.4.
15	10,08	+1,7	Simon	Ekholm	2005	IF Raseborg	Lojo	27.7.
15	10,06	+1,5	Roger	Eklund	2005	Esbo IF	Helsingfors/D	30.7.
15	10,01	+1,2	Samuel	Puustinen	2005	Borgå Akilles	Borgå	4.9.

Bättre i medvind

19	13,80	+2,1	Oliver	Aristil	2000	Borgå Akilles	Gilroy, USA	17.5.
17	12,43	+3,5	Mikael	Lehtimäki	2003	IF SibboV	Esbo/A	10.6.
17	12,06	+3,4	Paulus	Lehtimäki	2003	IF SibboV	Esbo/A	10.6.
17	11,82	+2,8	Marius	Wasström	2003	IF Raseborg	Esbo/A	10.6.
17	10,65	+4,1	Otto	Junnila	2003	IF SibboV	Esbo/A	10.6.
15	10,50	+3,8	Thomas	Isaksson	2005	Borgå Akilles	Esbo/A	10.6.
17	10,42	+2,8	Jonathan	Ekberg	2003	Esbo IF	Esbo/A	10.6.
15	10,40	+3,4	Rasmus	Tenkanen	2005	IF Raseborg	Esbo/A	10.6.

KULA

	18,51		Tomas	Söderlund	1989	IF Raseborg	Karis	16.6.
22	15,49		Jonas	Solvin	1997	IK Falken	Saarijärvi	23.6.
	15,48		Conny	Karlsson	1975	IF Raseborg	Karis	6.7.
	14,61		Kasper	Tunkkari	1991	IF Åsarna	Karis	6.7.
	14,01		Jonny	Karlsson	1979	Pargas IF	Karis	6.7.
	12,62		Tuukka	Taitonen	1992	Hfors IFK	Alavieska	14.9.
	12,51	i	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Helsingfors	2.3.
			utomhus 12,28				Villmanstrand	3.8.
	12,47		Antti	Miihkinen	1981	Esbo IF	Åbo	10.8.
	11,95		Simon	Solvin	1993	IK Falken	Pedersöre	25.6.
	11,82		Victor	Högholm	1991	IF Femman	Pedersöre	20.8.
	11,20	i	Matti	Vesterinen	1980	Esbo IF	Esbo/O	12.1.
22	11,03		Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Uppsala	8.6.
	10,32		Jarno	Liimatainen	1973	Esbo IF	Nastola	24.8.
	10,31		Jonas	Österlund	1976	Hangö IK	Hangö	26.8.
	10,21		Mathias	Sandblom	1992	Hangö IK	Hangö	26.8.

Herrar 19 år (6 kg)

19	12,41	i	Elias	Pusa	2001	Hfors IFK	Helsingfors	27.1.
19	12,14		Adam	Ziazikov	2000	IF Länken	Närpes	29.8.
19	12,03		Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Närpes	29.8.

Herrar 17 år (5 kg)

17	13,78	i	Jesse	Sorvari	2002	Borgå Akilles	Joensuu	23.2.
			utomhus 13,22				Borgå/B	11.5.
17	13,47		Ahti	Pokkinen	2003	IF SibboV	Esbo/A	10.6.
17	12,48		Lauri	Wuorenrinne	2003	IF Raseborg	Imatra	31.8.
17	10,88	i	Andrei	Kiviharju	2002	Esbo IF	Helsingfors	2.3.
			utomhus 10,74				Helsingfors/D	18.6.
17	10,83		Niklas	Tallqvist	2003	Borgå Akilles	Borgå/B	11.5.
17	10,30		Younes	Elberkennou	2002	Vasa IS	Malax	15.9.
17	10,16		Paulus	Lehtimäki	2003	IF SibboV	Sibbo	14.8.
17	10,07		Elias	Blomqvist	2003	IK Falken	Pedersöre	25.6.

Pojkar 15 år (5 kg)

15	10,83	Benjamin	Holmbäck	2005	IF Åsarna	Nedervetil	31.8.
15	9,82	Joakim	Bäck	2004	IF Nyk.nejden	Pedersöre	25.6.

Pojkar 15 år (4 kg)

15	13,48	Robin	Hildén	2004	IF SibboV	Esbo/E	5.10.
15	12,85	Benjamin	Holmbäck	2005	IF Åsarna	Lahtis	10.8.
15	12,50	Väinö	Lupala	2004	IF Raseborg	Karis	7.7.
15	11,88	Ben	Grönlund	2004	IF Raseborg	Lahtis	10.8.
15	11,59	Filip	Wikholm	2005	IF Raseborg	Borgå/B	11.5.
15	11,07	Aron	Johansson	2004	Borgå Akilles	Tusby	31.8.
15	10,95	Nico	Källberg	2005	Vasa IS	Tusby	31.8.
15	10,93	Lucas	Nordgren	2004	IF Kraft	Närpes	28.8.
15	10,90	Simon	Björklöf	2005	IF Raseborg	Helsingfors/D	29.7.
15	10,82	Andreas	Sjögård	2004	Liljendal IK	Liljendal	25.7.
15	10,77	i Mustafa	Otajagic	2004	Kaskö IK	Korsholm	24.3.
		utomhus 10,11				Närpes	28.8.
15	10,67	Joakim	Bäck	2004	IF Nyk.nejden	Närpes	28.8.
15	10,02	Viggo	Hiltunen	2004	Larsmo IF	Pedersöre	25.6.

DISKUS

	44,38	Tomas	Söderlund	1989	IF Raseborg	Karis	7.7.
22	43,57	Roope	Auvinen	1998	Sjundeå IF	Borgå	1.9.
	42,18	Tom	Tommiska	1972	IF Åland	Pedersöre	23.7.
22	41,46	Jonas	Solvin	1997	IK Falken	Björneborg	9.2.
22	41,28	Robin	Karlsson	1998	Vasa IS	Pedersöre	23.7.
22	39,64	Alexi	Mutanen	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	5.9.
22	39,43	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Tammerfors	19.5.
	37,75	Kasper	Tunkkari	1991	IF Åsarna	Karis	7.7.
	37,35	Adam	Näse	1986	IF Åsarna	Kaustby	21.9.
	37,17	Antti	Miihkinen	1981	Esbo IF	Caorle, Ita	15.9.
	35,16	Bjarne	Lindström	1963	Kyrkslätt IF	Kyrkslätt	12.9.
	35,14	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Villmanstrand	4.8.
	33,59	Jarno	Liimatainen	1973	Esbo IF	Åbo	11.8.

Herrar 19 år (1,75 kg)

19	35,47	i Elias	Pusa	2001	Hfors IFK	Björneborg	9.2.
19	25,58	Casper	Tillander	2000	IF SibboV	Sibbo	29.5.

Herrar 17 år (1,5 kg)

17	44,29	Lauri	Wuorenrinne	2003	IF Raseborg	Åbo	25.6.
17	41,57	Andrei	Kiviharju	2002	Esbo IF	Kankaanpää	10.8.
17	41,19	i Ahti	Pokkinen	2003	IF SibboV	Björneborg	9.2.
		utomhus 40,94				Sibbo	29.5.
17	38,83	Joona	Tuusjärvi	2002	Hfors IFK	Borgå/B	11.5.
17	34,95	Younes	Elberkennou	2002	Vasa IS	Malax	15.9.
17	30,45	Simon	Stjärnfelt	2002	IF Åland	Mariehamn	26.6.

Pojkar 15 år (1 kg)

15	44,01	Robin	Hildén	2004	IF SibboV	Esbo/E	5.10.
15	40,07	Filip	Wikholm	2005	IF Raseborg	Åbo	25.8.
15	37,58	Ben	Grönlund	2004	IF Raseborg	Karis	15.8.
15	34,17	Simon	Björklöf	2005	IF Raseborg	Lahtis	11.8.

15	33,16	Samuel	Puustinen	2005	Borgå Akilles	Borgå	4.9.
15	32,86	Christoffer	von Schantz	2005	IF Raseborg	Lahtis	11.8.
15	32,76	Aron	Johansson	2004	Borgå Akilles	Esbo/E	31.7.
15	31,84	Lucas	Nordgren	2004	IF Kraft	Närpes	29.8.
15	31,81	Miika	Tuusjärvi	2005	Hfors IFK	Helsingfors/D	29.7.
15	30,85	Benjamin	Holmbäck	2005	IF Åsarna	Närpes	29.8.
15	30,13	Anton	Sabel	2005	IF Femman	Närpes	29.8.
15	30,02	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Närpes	29.8.

SLÄGGA

22	70,76	Roope	Auvinen	1998	Sjundeå IF	Kaustby	27.6.
22	66,95	Marco	Klammer	1998	Hfors IFK	Helsingfors/D	17.6.
	63,88	Fredrik	Fröberg	1995	Sjundeå IF	Somero	1.6.
	61,45	Simon	Solvin	1993	IK Falken	Pedersöre	25.6.
22	54,80	Victor	Hongell	1999	IF Åsarna	Karis	7.7.
	53,03	Markus	Granö	1979	IK Falken	Nedervetil	19.6.
	51,62	Mika	Laiho	1973	Hfors IFK	Helsingfors/D	5.9.
	40,12	Oskar	Holmström	1989	Hfors IFK	Helsingfors/D	5.9.
	34,37	Antti	Miihkinen	1981	Esbo IF	Caorle, Ita	15.9.
	32,43	Jarno	Liimatainen	1973	Esbo IF	Nastola	24.8.

Herrar 17 år (6 kg)

19	52,28	Joona	Tuusjärvi	2002	Hfors IFK	Letala	14.9.
----	-------	-------	-----------	------	-----------	--------	-------

Herrar 17 år (5 kg)

17	61,07	Joona	Tuusjärvi	2002	Hfors IFK	Nurmijärvi	7.5.
17	37,52	Lauri	Wuorenrinne	2003	IF Raseborg	Karis	7.7.

Pojkar 15 år (5 kg)

15	44,15	Filip	Wikholm	2005	IF Raseborg	Åbo	25.8.
15	40,53	Aron	Johansson	2004	Borgå Akilles	Kyrkslätt/V	22.8.
15	39,44	Samuel	Puustinen	2005	Borgå Akilles	Esbo/E	6.10.

Pojkar 15 år (4 kg)

15	52,07	Filip	Wikholm	2005	IF Raseborg	Lahtis	9.8.
15	46,70	Samuel	Puustinen	2005	Borgå Akilles	Nastola	21.9.
15	46,43	Aron	Johansson	2004	Borgå Akilles	Karis	29.8.
15	40,22	Robin	Hildén	2004	IF SibboV	Karis	7.7.
15	34,59	Christoffer	von Schantz	2005	IF Raseborg	Åbo	16.7.
15	27,02	Joakim	Bäck	2004	IF Nyk.nejden	Malax	15.9.
15	25,58	Samuel	Svartsjö	2004	Vasa IS	Vasa	7.8.
15	23,16	Peik	Pihlström	2005	Esbo IF	Karis	6.8.
15	23,12	Daniel	Wickström	2004	IF SibboV	Sibbo	12.6.

SPJUT

22	86,93	Oliver	Helander	1997	IF Raseborg	Kuortane	22.6.
	77,97	Teo	Takala	1994	IF Raseborg	Vanda/M	25.5.
	65,53	Martin	Grandell	1991	Vasa IS	Virtdois	6.6.
	62,84	Tuukka	Taitonen	1992	Hfors IFK	Karis	6.7.
19	58,90	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Jakobstad	24.6.

	58,57	Sebastian	Lindstedt	1995	Sjundeå IF	Janakkala	12.7.
22	53,23	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Uppsala	9.6.
	52,05	Antti	Miihkinen	1981	Esbo IF	Caorle, Ita	15.9.
	49,65	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Karis	6.7.
	49,62	Jarno	Liimatainen	1973	Esbo IF	Åbo	10.8.

	45,74	Adam	Näse	1986	IF Åsarna	Pedersöre	23.7.
19	44,48	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Närpes	29.8.

Herrar 17 år (700 g)

17	59,92	Lauri	Wuorenrinne	2003	IF Raseborg	Lojo	1.5.
17	59,86	Joar	Söderholm	2002	Hfors IFK	Helsingfors/D	29.9.
17	45,88	Andrei	Kiviharju	2002	Esbo IF	Helsingfors/D	19.6.
17	40,45	Linus	Schmidt	2002	Borgå Akilles	Karis	6.8.
17	36,78	Matias	Tulokas	2003	IF SibboV	Sibbo	21.8.
17	36,48	Ahti	Pokkinen	2003	IF SibboV	Sibbo	21.8.
17	36,38	Axel	Norrbacka	2002	IK Falken	Vasa	7.8.
17	33,40	Artjom	Kiviharju	2003	Esbo IF	Helsingfors/D	19.6.
17	31,84	Joanthan	Ekberg	2003	Esbo IF	Karis	6.8.

Pojkar 15 år (700 g)

15	37,69	Väinö	Lupala	2004	IF Raseborg	Karis	6.8.
15	35,74	Benjamin	Holmbäck	2005	IF Åsarna	Vasa	7.8.
15	30,93	Viggo	Hiltunen	2004	Larsmo IF	Vasa	7.8.

Pojkar 15 år (600 g)

15	50,45	Ben	Grönlund	2004	IF Raseborg	Karis	12.9.
15	44,67	Väinö	Lupala	2004	IF Raseborg	Karis	12.9.
15	42,25	Miika	Tuusjärvi	2005	Hfors IFK	Lojo	27.7.
15	41,10	Robin	Hildén	2004	IF SibboV	Sibbo	21.8.
15	39,20	Filip	Wikholm	2005	IF Raseborg	Karis	6.7.
15	38,25	Nemo	Parhiala	2005	IK Falken	Pedersöre	23.7.
15	36,98	Benjamin	Holmbäck	2005	IF Åsarna	Närpes	28.8.
15	36,74	Oscar	Nyholm	2004	Borgå Akilles	Lovisa	1.7.
15	32,59	Viggo	Hiltunen	2004	Larsmo IF	Pedersöre	23.7.
15	32,35	Samuel	Puustinen	2005	Borgå Akilles	Borgå	17.7.
15	31,58	Rasmus	Tenkanen	2005	IF Raseborg	Karis	6.7.
15	31,56	Simon	Björklöf	2005	IF Raseborg	Karis	12.9.

5-KAMP

15	2 373	w	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Kauhava	17.8.
			(14,95/+3,4	551/+2,3 230	24,72	3.08,68)		
15	1 973	w	Daniel	Wickström	2004	IF SibboV	Borgå	17.7.
			(15,81/+3,3	494/+1,8 225	21,67	3.17,29)		
15	1 784	w	Samuel	Puustinen	2005	Borgå Akilles	Borgå	17.7.
			(18,56/+3,3	479/+1,4 235	32,35	3.28,35)		
15	1 718	w	Linus	Henriksson	2005	Borgå Akilles	Kauhava	17.8.
			(16,88/+1,9	434/+5,3 230	25,88	3.28,40)		
15	1 677		Thomas	Isaksson	2005	Borgå Akilles	Borgå	17.7.
			(18,21/+3,3	455/+0,6 235	27,42	3.29,56)		
15	1 542		Simon	Ekholm	2005	IF Raseborg	Helsingfors/D	18.6.
			(18,48/-1,5	477/-0,6 200	17,60	3.21,77)		
15	1 523	w	Albin	Söderman	2005	IF Drott	Kauhava	17.8.

(18,15/+1,9 438/+3,6 180 20,26 3.16,10)

10-KAMP

22	5 886	Toma	Lahtien	1999	Hfors IFK	Uppsala	9.6.
(11,66/+1,9 6297+2,7 11,03 166 56,52 17,39/+1,7 36,15 405 53,23 5.14,51)							

Herrar 17 år

17	5 668	Andrei	Kiviharju	2002	Esbo IF	Lappo	18.8.
(12,24/+2,2 532/+2,1 10,40 167 55,36 16,23/+1,0 39,85 390 45,45 5.06,39)							
17	2 835	Artjom	Kiviharju	2003	Esbo IF	Helsingfors/D	19.6.
(13,61/+1,2 439/-1,3 6,52 126 71,14 21,01/+0,7 17,08 320 33,40 5.44,67)							

GÅNG

3000 M

Pojkar 15 år

15	18.50,67	Samuel	Puustinen	2005	Borgå Akilles	Karis	7.7.
----	----------	--------	-----------	------	---------------	-------	------

5000 M

17	23.36,17	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Letala	14.9.
17	24.54,09	Jonathan	Ekberg	2003	Esbo IF	Jämsä	29.6.
	25.09,1	Mikko	Ruokolainen	1981	Esbo IF	Esbo/Arena	3.2.
		utomhus	26.18,79			Karis	7.7.

10 KM

17	52.01	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Nyslott	9.6.
	54.00	Mikko	Ruokolainen	1981	Esbo IF	Tusby	4.5.

D a m e r

100 M

22	11,50	+0,5	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Jyväskylä	19.6.
	11,86	+1,4	Jenna	Jokela	1990	Hfors IFK	Jämsänkoski	30.6.
	11,97	+0,2	Matilda	Bogdanoff	1990	Hfors IFK	Jyväskylä	27.8.
	12,00	+1,9	Sara	Wiss	1987	IF Åland	Huddinge	15.6.
	12,14	+1,8	Anna	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Tammerfors	23.7.
15	12,19	+1,7	Inka	Pöyry	2004	Hfors IFK	Lahtis	10.8.
	12,24	+1,8	Jasmin	Showlah	1989	Hfors IFK	Riihimäki	18.7.

22	12,25	+1,4	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Riihimäki	18.7.
22	12,28	+1,4	Salla	Parviainen	1997	Esbo IF	Riihimäki	18.7.
15	12,28	+0,9	Helmi	Isometsä	2004	Hfors IFK	Lahtis	10.8.
22	12,31	-0,4	Alina	Strömberg	1999	Larsmo IF	Karis	7.7.
19	12,32	+1,9	Maisa	Laakso	2000	IF Drott	Jämsänkoski	30.6.
19	12,32	+0,9	Kaisa	Mikander	2000	Esbo IF	Borgå	31.8.
22	12,33	+1,2	Aino	Tapio	1997	IF SibboV	Esbo/A	14.6.
22	12,35	+1,6	Linn	Gustafsson	1997	IF Åland	Mariehamn	21.8.
17	12,45	+1,3	Sandra	Piippo-Pinho	2002	Hfors IFK	Kankaanpää	9.8.
22	12,55	+0,3	Tiia	Tammisalo	1999	Esbo IF	Ikalis	21.6.
19	12,56	+1,3	Madeleine	Glasberg	2001	Vasa IS	Vasa	13.6.
22	12,56	+1,4	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Kurikka	5.8.
	12,64	-1.2	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Oravais	5.6.
17	12,65	+0,5	Linda	Leveelahti	2003	Hfors IFK	Helsingfors/D	20.8.
15	12,66	+1,4	Priscilla	Boateng	2005	IF Drott	Imatra	31.8.
15	12,70	-0,4	Vivian	Tran	2005	Hfors IFK	Lahtis	10.8.
19	12,72	+0,9	Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Esbo/A	26.5.
15	12,74	-0,8	Nora	Lindahl	2004	Hfors IFK	Karis	7.7.
	12,76	+1,7	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Karleby	16.7.
19	12,77	+1,4	Adina	Renlund	2001	IF Åland	Mariehamn	22.5.
15	12,81	+1,7	Ella	Paukku	2004	Esbo IF	Lahtis	10.8.
22	12,84	-1,2	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Oravais	5.6.
19	12,84	+1,6	Jenny	Asplund	2000	Larsmo IF	Saarijärvi	23.6.
17	12,84	-0,1	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Karis	7.7.
19	12,89	+0,6	Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Ilmajoki	20.7.
17	12,92	+1,8	Anni	Nylund	2002	IF Åland	Sollentuna	8.6.
17	12,92	-0,1	Wilma	Jungar	2002	Esbo IF	Karis	7.7.
15	12,95	-0,5	Iina	Holopainen	2003	Hfors IFK	Tusby	4.6.
22	12,99	-1,0	Noora	Juslin	1999	Borgå Akilles	Jämsänkoski	30.6.
15	13,00	+0,3	Liina	Tervo	2004	Hfors IFK	Helsingfors/D	20.8.
19	13,00	-0,5	Saga	Andersson	2000	Esbo IF	Borgå	31.8.
15	13,02	+12	Teresa	Perttilä	2005	Hfors IFK	Toijala	9.6.
17	13,03	+0,8	Margarita	Tsubareva	2003	Sjundeå IF	Sibbo	22.5.
22	13,04	+1,8	Emma	Tuomala	1997	Hfors IFK	Somero	21.6.
19	13,05	+0,4	Kaisla	Torppa	2001	Esbo IF	Borgå	31.8.
22	13,06	+1,3	Tilda	Lipasti	1998	Hfors IFK	Lahtis	10.8.
15	13,07	+1,8	Hilla	Saarinén	2005	Hfors IFK	Lahtis	15.6.
15	13,08	-0,3	Noomi	Malmgren	2004	Esbo IF	Esbo/A	4.9.
17	13,10	+0,6	Venla	Simolin	2002	Esbo IF	Åbo	25.7.
15	13,11	+0,7	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Karis	7.7.
15	13,12	-0,3	Natascha	Foley	2004	Esbo IF	Esbo/A	4.9.
	13,13	0,0	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Malax	10.6.
17	13,13	+0,1	Janette	Lohilahti	2002	Borgå Akilles	Lahtis	15.6.
17	13,13	+1,1	Belinda	Stenroos	2003	IF Nyk.nejden	Pedersöre	20.8.
22	13,15	-0,5	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Karis	7.7.
15	13,17	+0,8	Jelizaveta	Tsubareva	2004	Sjundeå IF	Sibbo	22.5.
17	13,18	+1,1	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Pedersöre	20.8.
19	13,20	+0,2	Jessica	Laxén	2001	IF SibboV	Sibbo	24.6.
15	13,21	+0,5	Ciia	Karlsson	2005	IF Femman	Pedersöre	25.6.
15	13,25	-0,4	Alexandra	Nylund	2005	Esbo IF	Karis	7.7.
15	13,29	+1,3	Nora	Koskela-Koivisto	2004	Hfors IFK	Tusby	4.6.

19	13,29	+0,4	Molly	Pastewka	2000	Esbo IF	Borgå	31.8.
17	13,31	+0,2	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Karis	7.7.
15	13,35	+1,9	Leonie	Winell	2005	Esbo IF	Helsingfors/D	20.8.
22	13,35	-4,4	Iida	Kalliomäki	1998	Esbo IF	Töysä	8.9.
15	13,36	0,0	Alisa	Tikkanen	2004	Hfors IFK	Borgå	22.7.
17	13,41	+1,3	Jannika	Viljakainen	2003	Borgå Akilles	Borgå	5.6.
17	13,43	-1,6	Janna	Siegrids	2003	Vasa IS	Malax	10.6.
15	13,46	-0,7	Ada	Heinonen	2004	IF Raseborg	Lojo	27.7.
15	13,48	-0,1	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Jakobstad	24.7.

Damer 19 år

19	13,64	+2,0	Cornelia	Berg	2001	Vasa IS	Letala	14.9.
----	-------	------	----------	------	------	---------	--------	-------

Damer 17 år

17	13,58	-0,1	Moa	Forslund	2003	Vasa IS	Karis	7.7.
17	13,58	+1,7	Ana Maria	Ciornei	2003	IF Åsarna	Karleby	16.7.
17	13,69	+0,6	Ida	Wiklund	2003	Vasa IS	Ilmajoki	20.7.
17	13,70	-1,6	Ninja	Foxell	2003	Vasa IS	Malax	10.6.

Flickor 15 år

15	13,51	-0,6	Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Närpes	28.8.
15	13,54	-0,6	Gisela	Bergström	2004	Borgå Akilles	Sibbo	24.6.
15	13,58	0,0	Ida	Finell	2005	Borgå Akilles	Tusby	31.8.
15	13,64	+1,3	Malin	Lindroth	2005	Esbo IF	Sibbo	22.5.
15	13,65	+0,6	Amanda	Forss	2004	IF Femman	Pedersöre	25.6.
15	13,82	+0,4	Tilda	Höglund	2004	IF Drott	Närpes	28.8.
15	13,87	+0,4	Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Korsholm	6.6.
15	13,87	+1,6	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Karleby	16.7.
15	13,88	+1,6	Elin	Jakobsson	2005	IF Åsarna	Karleby	16.7.

Bättre med manuell tidtagning

15	13,1	+2,0	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Letala	14.9.
----	------	------	-----------	-----------	------	-----------	--------	-------

Bättre i medvind

	11,85	+2,1	Sara	Wiss	1987	IF Åland	Skara	24.8.
	12,07	+2,9	Anna	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Esbo/A	18.8.
22	12,22	+3,5	Linn	Gustafsson	1997	IF Åland	Borgå	31.8.
19	12,25	+2,7	Kaisa	Mikander	2000	Esbo IF	Borgå	31.8.
22	12,26	+3,0	Alina	Strömberg	1999	Larsmo IF	Vasa	13.6.
19	12,26	+3,3	Maisa	Laakso	2000	IF Drott	Saarijärvi	23.6.
22	12,47	+2,8	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Malax	30.7.
15	12,65	+3,4	Ella	Paukku	2004	Esbo IF	Esbo/A	10.6.
19	12,66	+4,1	Adina	Renlund	2001	IF Åland	Mariehamn	27.6.
17	12,74	+3,8	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Jämsänkoski	30.6.
15	12,80	+2,4	Natascha	Foley	2004	Esbo IF	Esbo/A	10.6.
22	12,89	+2,1	Emma	Tuomala	1997	Hfors IFK	Riihimäki	18.7.
15	12,92	+3,4	Hilla	Saarinén	2005	Hfors IFK	Esbo/A	10.6.
15	12,96	+2,4	Jelizaveta	Tsubareva	2004	Sjundeå IF	Esbo/A	10.6.
19	12,96	+2,2	Jessica	Laxén	2001	IF SibboV	Jämsänkoski	30.6.
15	13,03	+2,2	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Letala	14.9.
17	13,06	+2,8	Emelie	Sax	2003	IF Kraft	Malax	30.7.
15	13,19	+3,4	Leonie	Winell	2005	Esbo IF	Esbo/A	10.6.
15	13,21	+3,4	Alexandra	Nylund	2005	Esbo IF	Esbo/A	10.6.
15	13,24	+2,7	Nora	Koskela-Koivisto	2004	Hfors IFK	Lahtis	10.8.
15	13,26	+2,4	Ada	Heinonen	2004	IF Raseborg	Esbo/A	10.6.

15	13,42	+2,7	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Pedersöre	20.8.
15	13,45	+2,6	Gisela	Bergström	2004	Borgå Akilles	Borgå	11.9.
15	13,47		Julia	Groop	2005	IF Kraft	Kristinestad	4.7.
15	13,50	+2,2	Ida	Finell	2005	Borgå Akilles	Borgå	5.6.
15	13,60	+2,7	Nea	Hassila	2005	IF Drott	Pedersöre	20.8.
15	13,71	+2,2	Elin	Jakobsson	2005	IF Åsarna	Letala	14.9.
17	13,75	+2,3	Emma	Vikman	2003	IF Åsarna	Karleby	16.7.

200 M

22	23,87	+0,9	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Riihimäki	18.7.
	24,38	+0,3	Jenna	Jokela	1990	Hfors IFK	Jämsänkoski	30.6.
	24,38	+1,6	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Villmanstrand	4.8.
22	24,62	-1,0	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Oordegem, Bel	25.5.
22	24,88	+0,9	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Riihimäki	18.7.
	24,96	+1,2	Anna	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Villmanstrand	4.8.
22	25,06	+1,6	Alina	Strömberg	1999	Larsmo IF	Villmanstrand	4.8.
22	25,18	+1,4	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Lappo	17.8.
22	25,25	+1,4	Salla	Parviainen	1997	Esbo IF	Karis	6.7.
22	25,38	i	Aino	Tapio	1997	IF SibboV	Joensuu	24.2.
			utomhus 25,53 (-1,0)				Karis	6.7.
17	25,40	i	Linda	Leveelahti	2003	Hfors IFK	Kuopio	17.2.
			utomhus 26,29 (-0,2)				Kankaanpää	10.8.
19	25,44	+1,5	Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Tusby	3.6.
15	25,45	+0,1	Nora	Lindahl	2004	Hfors IFK	Huddinge	16.6.
22	25,50	+1,8	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Laihela	3.6.
	25,50	+1,4	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Karis	6.7.
19	25,60	+1,5	Maisa	Laakso	2000	IF Drott	Borgå	1.9.
17	25,69	+1,0	Sandra	Piippo-Pinho	2002	Hfors IFK	Kankaanpää	10.8.
19	25,71	+1,6	Kaisa	Mikander	2000	Esbo IF	Borgå	1.9.
15	25,73	+0,6	Helmi	Isometsä	2004	Hfors IFK	Lahtis	16.6.
19	25,82	-1,7	Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Seinäjäki	21.7.
15	25,86	0,0	Inka	Pöyry	2004	Hfors IFK	Borgå	23.7.
22	25,88	i	Wilma	Lassfolk	1999	IF Kraft	Korsholm	26.1.
			utomhus 26,15 (-1,0)				Karis	6.7.
	25,94	+0,4	Ella	Räsänen	1994	Esbo IF	Karis	6.7.
17	26,02	+0,5	Iina	Holopainen	2003	Hfors IFK	Helsingfors/D	18.6.
19	26,10	0,0	Madeleine	Glasberg	2001	Vasa IS	Oravais	5.6.
22	26,12	i	Tiia	Tammisalo	1999	Esbo IF	Tammerfors	9.2.
			utomhus 26,16 (+0,8)				Jämsänkoski	30.6.
	26,18	i	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Korsholm	26.1.
			utomhus 26,55 (+0,4)				Karis	6.7.
17	26,18	-0,1	Silja	Andersson	2003	Esbo IF	Karis	6.7.
15	26,26	-0,6	Vivian	Tran	2005	Hfors IFK	Borgå	23.7.
17	26,36	-0,1	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Karis	6.7.
17	26,54	-0,2	Emelie	Sax	2003	IF Kraft	Kankaanpää	10.8.
19	26,60	-0,1	Adina	Renlund	2001	IF Åland	Mariehamn	26.6.
17	26,64	-0,3	Janette	Lohilahti	2002	Esbo IF	Lahtis	16.6.
17	26,65	+1,7	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Kauhava	17.8.
22	26,66	+0,5	Emma	Tuomala	1997	Hfors IFK	Somero	21.6.

17	26,67	-0,1	Anni	Nylund	2002	IF Åland	Mariehamn	26.6.
17	26,71	-1,6	Wilma	Jungar	2002	Esbo IF	Lahtis	16.6.
22	26,71	+1,0	Noora	Juslin	1999	Borgå Akilles	Åbo	25.8.
19	26,83	i	Erica	Kolehmainen	2000	Vasa IS	Björneborg	2.2.
17	26,85	+2,0	Ida-Maria	Sjölund	2003	IF Åland	Sollentuna	9.6.
15	26,89	+0,9	Laura	Einamo	2004	Hfors IFK	Riihimäki	18.7.
17	27,01	+1,5	Kaisla	Torppa	2001	Esbo IF	Borgå	1.9.
19	27,13	-1,0	Jenny	Asplund	2000	Larsmo IF	Karis	6.7.
15	27,19	i	Alisa	Tikkanen	2004	Hfors IFK	Tammerfors	9.2.
			utomhus	27,75 (+1,6)			Helsingfors/D	12.6.
	27,24	-1,5	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Pedersöre	23.7.
22	27,26	-2,3	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Seinäjäki	21.7.
19	27,27	+0,4	Jessica	Laxén	2001	IF SibboV	Karis	6.7.
19	27,37	+0,3	Molly	Pastewka	2000	Esbo IF	Borgå	1.9.
17	27,38	-0,1	Belina	Stenroos	2003	IF Nyk.nejden	Karis	6.7.
15	27,48	i	Prsicilla	Boateng	2005	IF Drott	Korsholm	24.3.
			utomhus	27,58 (-0,2)			Jakobstad	24.6.
15	27,55	+1,6	Hilla	Saarinen	2005	Hfors IFK	Helsingfors/D	12.6.
17	27,57	+1,6	Janna	Siegrids	2003	Vasa IS	Nedervetil	19.6.
13	27,69	+1,4	Sara	Ahlfors	2006	Hfors IFK	Lojo	28.7.
17	27,72	+1,7	Jamira	Suarez	2003	IF Drott	Nedervetil	19.6.
17	27,76	+1,3	Venla	Simolin	2002	Esbo IF	Lahtis	16.6.
15	27,76	+0,2	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Jakobstad	24.6.
17	27,90	-0,1	Ida	Wiklund	2003	Vasa IS	Karis	6.7.
17	27,92	i	Ana Maria	Ciornei	2003	IF Åsarna	Korshlm	26.1.

Bättre i medvind

	25,09	+2,7	Sara	Wiss	1987	IF Åland	Skara	24.8.
19	25,54	+2,3	Kaisa	Mikander	2000	Esbo IF	Borgå	1.9.
19	25,64	+2,6	Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Nedervetil	19.6.
15	25,72	+4,6	Helmi	Isometsä	2004	Hfors IFK	Helsingfors/D	12.6.
17	26,00	+3,1	Emelie	Sax	2003	IF Kraft	Nedervetil	19.6.
	26,09	+2,5	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Nedervetil	19.6.
17	26,13	+3,1	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Nedervetil	19.6.
15	26,58	+2,6	Laura	Einamo	2004	Hfors IFK	Tusby	3.6.
17	26,65	+3,4	Anni	Nylund	2002	IF Åland	Sollentuna	9.6.
19	26,70	+2,5	Jenny	Asplund	2000	Larsmo IF	Nedervetil	19.6.
	27,08	+2,5	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Nedervetil	19.6.
17	27,25	+2,7	Margarita	Tsubareva	2003	Sjundeå IF	Esbo/A	10.6.
17	27,57	+2,1	Venla	Simolin	2002	Esbo IF	Vanda/D	20.7.
19	27,65		Erica	Kolehmainen	2000	Vasa IS	Nykarleby	23.5.

300 M

Flickor 15 år

15	39,62		Inka	Pöyry	2004	Hfors IFK	Lahtis	11.8.
15	40,77		Helmi	Isometsä	2004	Hfors IFK	Lahtis	16.6.
15	41,07		Vivian	Tran	2005	Hfors IFK	Lahtis	11.8.
15	41,20	i	Teresa	Perttilä	2005	Hfors IFK	Tammerfors	10.3.
			utomhus	41,26			Lahtis	16.6.
15	41,94		Noomi	Malmgren	2004	Esbo IF	Lahtis	11.8.
15	42,18		Emma	Nyström	2004	Hfors IFK	Lahtis	11.8.

15	42,54	Laura	Einamo	2004	Hfors IFK	Lahtis	16.6.
15	42,67	Ella	Paukku	2004	Esbo IF	Lahtis	16.6.
15	43,40	Natascha	Foley	2004	Esbo IF	Karis	6.8.
15	43,51	Ida	Finell	2005	Borgå Akilles	Borgå	4.9.
15	43,24	Priscilla	Boateng	2005	IF Drott	Lahtis	11.8.
15	44,18	Ida	Suuronen	2004	Borgå Akilles	Borgå	4.9.
15	44,22	Alisa	Tikkanen	2004	Hfors IFK	Lahtis	16.6.
15	44,24	Emma	Loo	2004	Pargas IF	Karis	6.7.
15	44,65	Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Letala	15.9.
15	44,74	Nea	Hassila	2005	IF Drott	Lahtis	11.8.
15	44,75	Jelizaveta	Tsubareva	2004	Sjundeå IF	Tammerfors	10.3.
15	44,93	Nora	Koskela-Koivisto	2004	Hfors IFK	Lahtis	16.6.

400 M

	54,64	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Lapinlahti	1.9.
22	55,56	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	30.5.
19	56,31	Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Kristiansand Nor	17.8.
22	56,40	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Borgå	30.8.
22	56,76	Wilma	Lassfolk	1999	IF Kraft	Karis	7.7.
	56,82	Sara	Kuivisto	1991	Borgå Akilles	Helsingfors/D	30.5.
19	56,89	Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Borgå	30.8.
	57,40	Krista	Lindholm	1996	IF Raseborg	Vanda/D	20.7.
22	57,46	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Vasa	13.6.
15	57,83	Inka	Pöyry	2004	Hfors IFK	Helsingfors/D	20.8.
22	58,11	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Borgå	30.8.
22	58,27	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Borgå	30.8.
19	58,63	Meeri	Salomaa	2001	Esbo IF	Åbo	25.7.
17	58,97	Anni	Nylund	2002	IF Åland	Åbo	25.6.
19	59,02	Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Karis	7.7.
15	59,05	Noomi	Malmgren	2004	Esbo IF	Vanda/D	20.7.
19	59,09	Maisa	Laakso	2000	IF Drott	Kuopio	16.2.
	59,11	utomhus				Tammerfors	23.7.
	59,22	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Pedersöre	25.6.
22	59,34	Salla	Parviainen	1997	Esbo IF	Helsingfors/D	20.8.
15	59,49	Vivian	Tran	2005	Hfors IFK	Janakkala	19.7.
15	59,81	Emma	Nyström	2004	Hfors IFK	Janakkala	19.7.
22	59,98	Pinja	Pikkupeura	1997	Hfors IFK	Esbo/A	26.5.
	60,39	Katariina	Liipo	1996	Esbo IF	Jämsänkoski	30.6.
	61,29	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Pedersöre	25.6.
22	61,69	i Emma	Falck	1998	Hfors IFK	Tammerfors	9.2.
	62,60	utomhus				Somero	21.6.
15	61,70	Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Vasa	3.9.
22	62,04	i Hanna	Frostdahl	1999	IK Falken	Joensuu	23.2.
	62,30	utomhus				Karis	7.7.
15	62,25	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Vasa	3.9.
17	62,33	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Lojo	26.7.
22	62,96	i Lotta	Lahtinen	1998	IF Raseborg	Uleåborg	26.1.
22	64,21	Andrea	Lilja	1999	Vasa IS	Pedersöre	20.8.
17	64,29	Suzette	Finne	2002	IK Falken	Pedersöre	25.6.
	65,16	Saga	Rekonen	1996	Esbo IF	Esbo/A	14.6.

12	65,33	Adriana	Kalymialaris	2007	Hfors IFK	Helsingfors/D	2.6.
----	-------	---------	--------------	------	-----------	---------------	------

Damer 19/17 år

19	66,32	Sofia	Fogström	2001	Vasa IS	Karis	7.7.
17	66,47	Justiina	Juntunen	2002	GamlakIF	Karleby	6.8.

800 M

	2.01,85	Sara	Kuivisto	1991	Borgå Akilles	Bydgoszcz Pol	10.8.
19	2.07,62	Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Villmanstrand	4.8.
	2.09,74	i Jonna	Julin	1993	IF Nyk.nejden	Kuopio	17.2.
22	2.15,23	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Esbo/A	18.8.
	2.16,02	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Joensuu	24.7.
15	2.16,37	Noomi	Malmgren	2004	Esbo IF	Esbo/A	18.8.
	2.16,80	Krista	Lindholm	1996	IF Raseborg	Tammerfors	3.7.
	2.17,83	Katariina	Liipo	1996	Esbo IF	Jämsä	27.6.
15	2.18,37	Ida	Finell	2005	Borgå Akilles	Lahtis	10.8.
	2.18,68	Jemima	Backman	1992	Esbo IF	Columbia, USA	20.4.

22	2.18,72	Hanna	Frostdahl	1999	IK Falken	Seinäjäki	21.7.
22	2.18,89	Andrea	Lilja	1999	Vasa IS	Seinäjäki	21.7.
15	2.20,51	Emma	Nyström	2004	Hfors IFK	Lahtis	10.8.
17	2.21,57	Suzette	Finne	2002	IK Falken	Korsholm	26.1.
		utomhus	2.22,02			Kankaanpää	10.8.
17	2.22,12	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Kankaanpää	9.8.
17	2.22,45	Frida	Häggkvist	2003	IF Kraft	Pedersöre	23.7.
19	2.25,07	Sofia	Fogström	2001	Vasa IS	Karis	6.7.
15	2.25,16	Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Letala	14.9.
	2.26,45	Johanna	Lindholm	1973	Lovisa Tor	Åbo	10.8.
15	2.26,94	Tilde	Stråka	2005	IF Nyk.nejden	Närpes	28.8.

15	2.27,04	Emma	Korhonen	2005	IF Femman	Närpes	28.8.
22	2.27,49	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Uppsala	9.6.
17	2.27,95	Justiina	Juntunen	2002	GamlakIF	Kankaanpää	9.8.
15	2.29,60	Emelie	Hägglund	2005	Borgå Akilles	Lahtis	10.8.
22	2.30,26	i Eveliina	Karlsson	1999	IK Falken	Tammerfors	10.2.
12	2.30,27	Adriana	Kalymialaris	2007	Hfors IFK	Helsingfors/N	17.8.
15	2.31,20	i Emma	Loo	2004	Pargas IF	Korsholm	26.1.
		utomhus	2.33,85			Lojo	27.7.
13	2.31,41	Tilde	Nordman	2006	Vasa IS	Kuortane	15.8.
13	2.31,77	Wilma	Björkskog	2006	Larsmo IF	Oravais	5.6.
15	2.32,08	i Carla	Jalkanen	2004	Borgå Akilles	Tammerfors	9.3.
		utomus	2.33,46			Lahtis	10.8.

22	2.32,58	Maria	Söderlund	1999	IF Åland	Täby	12.5.
15	2.32,80	Ida	Suuronen	2004	Borgå Akilles	Borgå	14.8.
15	2.33,32	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Pedersöre	23.7.
15	2.33,78	Andrea	Nyberg	2005	Pargas IF	Åbo	25.8.
15	2.33,82	Fanny	Kero	2005	IF Raseborg	Lahtis	16.6.

Damer 17 år

17	2.34,73	i Kaisla	Keiski	2002	GamlakIF	Korsholm	26.1.
		utomhus	2.36,62			Kankaanpää	9.8.
17	2.38,98	lina	Holopainen	2003	Hfors IFK	Helsingfors/D	19.6.

Flickor 15 år

15	2.34,02	Nora	Koskela-Koivisto	2004	Hfors IFK	Sibbo	24.6.
15	2.35,95	Nea	Hassila	2005	IF Drott	Kelviå	24.8.
15	2.36,64	Ella	Westerlund	2005	Esbo IF	Karis	7.7.
15	2.36,80	Ella	Paukku	2004	Esbo IF	Kauhava	18.8.
15	2.37,41	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Oravais	5.6.
15	2.37,94	Melissa	Lönnström	2004	Borgå Akilles	Sibbo	24.6.
15	2.39,45	Cilia	Sandell	2004	IF Raseborg	Karis	7.7.
15	2.40,29	Hanna	Granbäck	2004	IF Kraft	Korsholm	26.1.
15	2.42,60	Milla	Ström	2005	IF Nyk.nejden	Närpes	28.8.
15	2.42,92	Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Vörå	5.6.

1500 M

	4.08,85	Sara	Kuivisto	1991	Borgå Akilles	Doha, Qat	2.10.
19	4.15,13	Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Stockholm	24.8.
	4.24,93	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Lahtis	5.6.
	4.38,02	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Helsingfors/D	12.8.
22	4.50,63	Andrea	Lilja	1999	Vasa IS	Borgå	30.8.
	4.51,39	Katariina	Liipo	1996	Esbo IF	Åbo	16.7.
22	4.51,72	Lycke	Karlsson	1998	Vasa IS	Åbo	11.6.
	5.01,02	Johanna	Lindholm	1973	Lovisa Tor	Åbo	11.8.
19	5.06,44	Sofia	Fogström	2001	Vasa IS	Jämsä	29.6.
17	5.07,93	Frida	Häggqvist	2003	IF Kraft	Kankaanpää	11.8.
17	5.09,37	Suzette	Finne	2002	IK Falken	Kankaanpää	11.8.
	5.09,44	Marie	Sippus	1986	IF VOM	Karleby	6.8.
17	5.21,43	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Karis	7.7.
17	5.22,87	Kaisla	Keiski	2002	GamlakIF	Joensuu	24.7.
		utomhus	5.37,34			Karleby	6.8.
17	5.24,95	Justiina	Juntunen	2002	GamlakIF	Kankaanpää	11.8.
22	5.26,26	Maria	Söderlund	1999	IF Åland	Gibraltar	9.7.
15	5.35,54	Fanny	Kero	2005	IF Raseborg	Jämsä	29.6.

2000 M**Flickor 15 år**

15	6.45,17	Noomi	Malmgren	2004	Esbo IF	Seinäjäki	31.8.
15	7.09,27	Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Närpes	29.8.
15	7.12,17	Emma	Korhonen	2005	IF Femman	Närpes	29.8.
15	7.16,66	Melissa	Lönnström	2004	Borgå Akilles	Karis	6.7.
15	7.18,24	Carla	Jalkanen	2004	Borgå Akilles	Lahtis	11.8.
15	7.23,07	Cilia	Sandell	2004	IF Raseborg	Karis	6.7.
15	7.23,93	Tilde	Stråka	2005	IF Nyk,nejden	Lahtis	11.8.
15	7.30,78	Saga	Wickholm	2005	IF SibboV	Esbo/A	10.6.
15	7.31,18	Annika	Juvala	2004	Esbo IF	Esbo/A	10.6.
15	7.33,57	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Karis	6.7.
15	7.37,79	Fanny	Kero	2005	IF Raseborg	Pemar	23.5.
15	7.39,19	Andrea	Nyberg	2005	Pargas IF	St Karins	8.6.

3000 M

19	9.19,65	Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Bydgoszcz, Pol	10.8.
	9.20,42	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Helsingfors/D	30.5.
	10.15,91	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Breda, Hol	16.6.
19	10.30,84	Cecilia	Österblad	2000	Vasa IS	Borgå	1.9.
22	10.42,01	Andrea	Lilja	1999	Vasa IS	Karis	7.7.
19	11.23,37	Sofia	Fogström	2001	Vasa IS	Karis	7.7.
19	11.25,28	Armi	Turtola	2001	Esbo IF	Karis	7.7.
17	11.54,18	Kaisla	Keiski	2002	GamlakIF	Kalajoki	29.5.
19	13.54,15	Vivian	Kirillow	2001	Esbo IF	Åbo	4.6.

5000 M

	15.37,02	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Lapinlahti	17.7.
	18.19,10	Nina	Chydenius	1990	GamlakIF	Uleåborg	13.7.
	18.40,69	Johanna	Lindholm	1973	Lovisa Tor	Åbo	10.8.
22	19.31,19	Andrea	Lilja	1999	Vasa IS	Borgå	1.9.

10000 M

	33.08,26	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Torrance, USA	18.4.
	36.14,36	Josefin	Sjölin-Kohtamäki	1985	Hfors IFK	Villmanstrand	2.8.
	36.54,42	Johanna	Lindholm	1973	Lovisa Tor	Villmanstrand	2.8.
	37.15,04	Nina	Chydenius	1990	GamlakIF	Villmanstrand	2.8.
	40.27,2	Stina	Haikka	1981	GamlakIF	Karleby	17.7.

10 KM LANDSVÄG

34.42	*	Anne-Mari	Hyryläinen	1978	Nagu IF	Ras Al Khaimah	8.2.
35.24	*	Johanna	Bäcklund	1985	IF Åland	Hamburg	28.4.
35.54		Maria	Söderström	1974	Hfors IFK	Esbo	22.9.
37.38		Josefin	Sjölin-Kohtamäki	1985	Hfors IFK	Forssa	15.6.
38.23		Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Helsingfors	26.10.
38.52		Johanna	Lindholm	1973	Lovisa Tor	St Michel	1.9.
39.15		Marie	Sippus	1986	IF VOM	Solf	25.8.
39.25		Reetta	Peltonen	1984	Esbo IF	Helsingfors	13.4.

* mellantid under maraton eller halvmaraton

HALVMARATON

1.13.38	1.13.40	Anne-Mari	Hyryläinen	1978	Nagu IF	Ras Al Khaimah	8.2.
1.15.16	*	Johanna	Bäcklund	1985	IF Åland	Hamburg	28.4.
1.17.56	1.17.56	Maria	Söderström	1974	Hfors IFK	Tallinn	8.9.
1.21.17	1.21.19	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Vanda	12.10.
1.24.44	*	Josefin	Sjölin-Kohtamäki	1985	Hfors IFK	Sevilla	17.2.

1.25.36		Yvonne	Gunell	1974	Pargas IF	Lappfors	29.9.
1.27.30	*	Riitta	Paasio	1984	Esbo IF	Esbo	21.9.
1.30.50		Teija	Lehtimäki	1981	IF Länken	Tavastehus	3.8.
1.30.58	1.31.52	Reetta	Peltonen	1984	Esbo IF	Esbo	21.9.
1.31.04	1.31.08	Emma	Storvall	1992	IF Åsarna	Esbo	21.9.
1.31.48	*	Veronica	Kengo	1994	IF Nyk,nejden	Vanda	12.10.
1.32.03	1.32.13	Minna	Wahe-Andersson	1978	Nagu IF	Vanda	12.10.
1.32.41		Carolina	Granfors	1990	IK Falken	Pedersöre/L	29.9.
1.33.06	1.33.06	Henrika	Backlund	1981	Ingå IF	Tallinn	8.9.
1.33.45		Emely	Häger	1988	IF Nyk,nejden	Pedersöre/L	29.9.
1.33.51		Micaela	Nykvist	1980	Oravais IF	Karleby	31.8.
1.34.15		Jannica	Granbacka	1986	Vasa IS	Vasa	7.9.
1.35.02		Eva-Lena	Wikström	1973	IF Drott	Torun,Pol	27.3.
1.35.04	*	Maija	Dietrich	1977	Esbo IF	Stockholm	1.6.
1.38.33		Anette	Lönnbäck	1969	IF Brahe	St Karins	26.10.
1.38.47	1.38.58	Sophia	Buss	1996	Esbo IF	Esbo	21.9.
1.39.22	1.39.36	Heidi	Krause	1972	IK-32	Esbo	21.9.
1.39.40		Jenny	Pettersson	1981	IF Åland	Mariehamn	26.10.
1.39.41	1.39.58	Ingela	Wärnman	1969	IK Falken	Helsingfors	18.5.

* mellantid under maraton

MARATON

2.35.04	2.35.04	Anne-Mari	Hyryläinen	1978	Nagu IF	Hamburg	28.4.
2.35.10	2.35.10	Johanna	Bäcklund	1985	IF Åland	Hamburg	28.4.
2.51.53		Josefin	Sjölin-Kohtamä	1985	Hfors IFK	Sevilla	17.2.
2.55.33	2.55.36	Riitta	Paasio	1984	Esbo IF	Esbo	21.9.
3.15.06	3.15.21	Maija	Dietrich	1977	Esbo IF	Stockholm	1.6.
3.42.36	3.44.34	Josefin	Jensén	1989	Kimito SF	Stockholm	1.6.
3.43.42	3.44.45	Mikaela	Porkholm	1988	Hfors IFK	Åbo	17.8.
3.14.46	3.14.55	Emma	Storvall	1992	IF Åsarna	Helsingfors	25.8.
3.19.49	3.19.54	Veronica	Kengo	1994	IF Nyk,nejden	Vanda	12.10.
3.20.32		Cecilia	Backman	1979	IF Nyk,nejden	Kraków, Pol	5.5.
3.24.27	3.24.36	Eva-Lena	Wikström	1973	IF Drott	Esbo	21.9.
3.27.22		Helene	Blomster	1982	IF Åland	Mariehamn	26.10.
3.29.10		Leena	Puotiniemi	1976	IF Länken	St Michel	6.7.
3.35.11	3.36.27	Micaela	Nykvist	1980	Oravais IF	Stockholm	1.6.
3.43.49	3.44.08	Marie-Louise	Carp	1969	Vörå IF	Åbo	17.8.

netto brutto

80 M HACK

15	11,56	0,0	Liina	Tervo	2004	Hfors IFK	Lahtis	16.6.
15	11,82	-0,1	Nora	Lindahl	2004	Hfors IFK	Huddinge	16.6.
15	11,99	+1,3	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Jakobstad	20.7.
15	12,11	+1,7	Hilla	Saarinén	2005	Hfors IFK	Helsingfors/D	30.7.
15	12,53	+0,1	Ella	Paukku	2004	Esbo IF	Karis	6.8.
15	12,63	-0,7	Laura	Einamo	2004	Hfors IFK	Nurmijärvi	27.5.
15	12,85	+0,9	Alisa	Tikkanen	2004	Hfors IFK	Åbo	25.7.
15	12,90	+0,7	Jelizaveta	Tsubareva	2004	Sjundeå IF	Kyrkslätt/V	11.6.

15	13,13	+1,8	Mia	Backman	2005	IF Drott	Malax	30.7.
15	13,24	+1,8	Tilda	Höglund	2004	IF Drott	Malax	30.7.
15	13,25	+0,8	Nora	Koskela-Koivisto	2004	Hfors IFK	Helsingfors/D	30.7.
15	13,28	+1,3	Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Jakobstad	20.7.
15	13,39	+1,3	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Jakobstad	20.7.
15	13,62	-0,7	Ida	Finell	2005	Borgå Akilles	Borgå	1.8.
15	13,65	+1,3	Cassandra	Nynäs	2005	IF Raseborg	Karis	6.7.
15	13,81	+1,1	Nea	Hassila	2005	IF Drott	Lappo	18.8.
15	14,01	+1,2	Ina	Appelqvist	2004	Esbo IF	Kauhava	18.8.
15	14,42	+0,1	Selma	Lepistö	2005	Borgå Akilles	Karis	6.8.
15	14,51	+0,7	Ylva	Sivaro	2005	Sjundeå IF	Kyrkslätt/V	11.6.
15	14,75	+1,3	Emma	Fors	2004	IK Falken	Karis	6.7.

Bättre i medvind

15	12,48	+2,4	Ella	Paukku	2004	Esbo IF	Kauhava	18.8.
15	13,00	+3,4	Tilda	Höglund	2004	IF Drott	Kalajoki	19.8.
15	13,03	+3,5	Nora	Koskela-Koivisto	2004	Hfors IFK	Kauhava	18.8.

100 M HÄCK

	12,72	+1,3	Annimari	Korte	1988	Hfors IFK	Joensuu	24.7.
	13,11	+1,6	Matilda	Bogdanoff	1990	Hfors IFK	Jämsänkoski	27.6.
	14,10	-0,5	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Karis	7.7.
22	14,12	0,0	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Vasa	13.6.
22	14,61	+1,4	Noora	Juslin	1999	Borgå Akilles	Borgå	30.8.
22	14,67	+0,9	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Villmanstrand	2.8.
19	14,89	0,0	Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Letala	15.9.
22	16,48	-0,7	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Helsingfors/D	18.6.

Bättre i medvind

	13,10	+2,2	Matilda	Bogdanoff	1990	Hfors IFK	Tammerfors	3.7.
22	14,04	+2,4	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Karis	16.6.
22	16,64	+2,7	Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Lappo	17.8.

Damer 17 år (76,2 cm)

17	14,12	-1,5	Iina	Holopainen	2003	Hfors IFK	Helsingfors/D	18.6.
17	14,59	-1,0	Wilma	Jungar	2002	Esbo IF	Kankaanpää	10.8.
17	15,33	-0,1	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Pedersöre	23.7.
17	15,45	-1,5	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Kankaanpää	10.8.
17	15,64	+1,3	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Borgå	22.7.
17	15,88	-2,5	Lova	Forsman	2003	IF Drott	Karis	7.7.
17	16,11	+1,3	Janna	Siegfrids	2003	Vasa IS	Kauhava	17.8.
17	16,32	+0,6	Margarita	Tsubareva	2003	Sjundeå IF	Kyrkslätt/V	11.6.
17	16,72	-2,5	Belinda	Stenroos	2003	IF Nyk.nejden	Karis	7.7.

Bättre i medvind

17	14,05	+2,1	Iina	Holopainen	2003	Hfors IFK	Jämsänkoski	27.6.
17	15,40	+2,9	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Kauhava	17.8.

300 M HÄCK

Flickor 15 år

15	45,69	Helmi	Isometsä	2004	Hfors IFK	Helsingfors/D	29.7.
15	46,36	Nora	Lindahl	2004	Hfors IFK	Sollentuna	8.6.
15	46,05	Ella	Paukku	2004	Esbo IF	Lahtis	9.8.
15	47,66	Laura	Einamo	2004	Hfors IFK	Helsingfors/D	12.6.
15	48,07	Nora	Koskela-Koivisto	2004	Hfors IFK	Lahtis	9.8.
15	48,75	Jelizaveta	Tsubareva	2004	Sjundeå IF	Åbo	4.6.
15	48,91	Cassandra	Nynäs	2005	IF Raseborg	Helsingfors/D	29.7.
15	48,98	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Närpes	28.8.
15	49,01	Ida	Finell	2005	Borgå Akilles	Helsingfors/D	29.7.
15	49,17	Emma	Nyström	2004	Hfors IFK	Karis	7.7.

400 M HÄCK

22	58,02	Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Gävle	13.7.
22	59,24	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Stockholm	25.8.
19	59,90	Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Borgå	1.9.
22	60,10	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Villmanstrand	4.8.
19	60,67	Meeri	Salomaa	2001	Esbo IF	Borgå	1.9.
22	62,39	Pinja	Pikkupeura	1997	Hfors IFK	Borgå	23.7.
17	65,39	Iina	Holopainen	2003	Hfors IFK	Tusby	3.6.
17	71,51	Margita	Tsubareva	2003	Sjundeå IF	Åbo	4.6.

Damer 17 år

17	80,01	Laura	Byström	2003	IK Falken	Kankaanpää	11.8.
17	81,90	Hanna	Back	2003	IF Nyk,nejden	Närpes	29.8.

1500 M HINDER

15	5.35,30	Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Lahtis	9.8.
15	5.50,39	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Karis	7.7.
17	6.00,40	Sabina	Aumo	2003	Borgå Akilles	Göteborg	28.6.
15	6.02,21	Fanny	Kero	2005	IF Raseborg	Lahtis	9.8.

2000 M HINDER

	7.28,80	Johanna	Lindholm	1973	Lovisa Tor	Åbo	9.8.
17	7.57,88	Kaisla	Keiski	2002	GamlakIF	Kankaanpää	10.8.

3000 M HINDER

	9.35,27	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Joensuu	24.7.
	10.48,10	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Villmanstrand	3.8.
19	12.40,60	Armi	Turtola	2001	Esbo IF	Karis	6.7.

HÖJD

	186	i	Eleriin	Haas	1992	Hfors IFK	Åbo	3.2.
	184		Linda	Sandblom	1989	Hangö IK	Åbo	11.6.
	176	i	Elin	Pajunen	1995	IF Åsarna	Kuopio	17.2.
			utomhus 175				Karis	16.6.
19	171		Emma	Nyman	2000	IF Kraft	Oravais	5.6.
17	169		lina	Holopainen	2003	Hfors IFK	Helsingfors/D	18.6.
15	168	i	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Korsholm	2.3.
			utomhus 165				Oravais	5.6.
19	167	i	Rebekka	Sukselainen	2001	Esbo IF	Helsingfors	27.1.
			utomhus 163				Borgå	30.8.
19	166	i	Meeri	Salomaa	2001	Esbo IF	Esbo/O	12.1.
	165		Miia	Lindholm	1988	Hfors IFK	Villmanstrand	1.8.
17	165		Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Kauhava	17.8.
22	163		Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Uppsala	8.6.
17	163		Janna	Siegfrids	2003	Vasa IS	Karis	6.7.
15	163		Helmi	Isometsä	2004	Hfors IFK	Helsingfors/D	29.7.
19	162	i	Jenny	Skuthälla	2000	IF Åsarna	Kuortane	10.2.
			utomhus 161				Kannus	2.7.
22	160		Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Oravais	5.6.
17	158		Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Ilmajoki	20.7.
15	157		Cassandra	Nynäs	2005	IF Raseborg	Helsingfors/D	19.6.
17	156	i	Janette	Lohilahti	2002	Hfors IFK	Helsingfors	3.3.
			utomhus 154				Borgå	22.7.
17	156		Victoria	Lindberg	2003	IF SibboV	Sibbo	14.8.
15	155		Ella	Paukku	2004	Esbo IF	Kauhava	18.8.
22	154		Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Helsingfors/D	18.6.
15	153	i	Laura	Einamo	2004	Hfors IFK	Helsingfors	27.1.
			utomhus 152				Kauhava	18.8.
13	153		Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Nedervetil	31.8.
13	150		Charlotte	Kajander	2006	Hfors IFK	Nastola	19.5.
15	150		Mia	Backman	2005	IF Drott	Jakobstad	24.6.
15	150		Gisela	Bergström	2004	Borgå Akilles	Borgå	14.7.
15	149		Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Jakobstad	20.7.
12	147		Adriana	Kalymialaris	2007	Hfors IFK	Nastola	19.5.
15	147		Julia	Byman	2004	Kimito SF	Åbo	9.7.
13	147		Tindra	Kock	2006	IK Falken	Pedersöre	20.8.
15	147		Ella	Westerlund	2005	Esbo IF	Esbo/A	4.9.
15	145	i	Alisa	Tikkanen	2004	Hfors IFK	Helsingfors	3.2.
13	145		Elisabeth	Kvist	2006	Vasa IS	Vasa	10.7.
13	145		Molly	Forslund	2006	Vasa IS	Nykarleby	4.8.
17	145		Linnea	Wiik	2003	IF SibboV	Sibbo	14.8.
15	145		Engla-Lie	Holländer	2005	IF Nyk.nejden	Närpes	29.8.
15	145		Ina	Appelqvist	2004	Esbo IF	Esbo/A	4.9.
Flickor 15 år								
15	143		Nora	Koskela-Koivisto	2004	Hfors IFK	Kauhava	18.8.
15	141	i	Liina	Tervo	2004	Hfors IFK	Helsingfors	2.3.
15	140	i	Fina	Leppäkynnäs	2005	Esbo IF	Esbo/O	12.1.
15	140	i	Ella	Hilander	2005	IF Åland	Eckerö	17.1.
15	140	i	Nicolina	Björskog	2005	Larsmo IF	Tammerfors	10.3.

15	140		Milla	Ström	2005	IF Nyk.nejden	Nykarleby	23.5.
15	140		Emma	Lillas	2005	IF Drott	Oravais	5.6.
15	140		Nea	Hassila	2005	IF Drott	Malax	10.6.
15	140		Emelie	Hägglund	2005	Borgå Akilles	Borgå	14.8.
15	138	i	Hilla	Saarinén	2005	Hfors IFK	Helsingfors	2.3.
15	137		Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Jakobstad	20.7.
15	136		Vilma	Soini	2005	Borgå Akilles	Sibbo	22.5.
15	136		Ines	Blomberg	2004	Nagu IF	Åbo	10.6.
15	135		Malin	Karell	2005	Sjundeå IF	Esbo/A	4.9.
15	135		Ingrid	Lindberg	2004	Sjundeå IF	Esbo/A	4.9.

STAV

19	430	i	Saga	Andersson	2000	Esbo IF	Helsingfors	17.1.
			utomhus 426				Kuortane	22.6.
17	383	i	Silja	Andersson	2003	Esbo IF	Joensuu	24.2.
			utomhus 380				Somero	27.6.
17	320		Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Karis	7.7.
22	310		Ellinor	Kronholm	1997	IF Femman	Nedervetil	19.6.
19	310		Marielle	Gustafsson	2000	Esbo IF	Karis	6.7.
13	305		Lumi	Kenttä	2006	IF Raseborg	Liekka	17.7.
15	305		Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Imatra	31.8.
19	300		Aino	Aaltonen	2000	Vasa IS	Vasa	17.6.
15	290		Felicia	Vikström	2004	Larsmo IF	Larsmo	30.7.
15	262		Selma	Lepistö	2005	Borgå Akilles	Borgå	9.9.
17	260		Moa	Pesonen	2002	IF Åland	Närpes	29.8.
13	260		Emilia	Liljeqvist	2006	IF Nyk.nejden	Nedervetil	31.8.
13	235		Hanna	Vornanen	2006	IF Drott	Kalajoki	1.9.
15	230		Mia	Backman	2005	IF Drott	Pedersöre	25.6.
15	230		Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Pedersöre	25.6.
12	220		Sora	Kenttä	2007	IF Raseborg	Lojo	27.7.
13	220		Josefina	Kackur	2006	Larsmo IF	Larsmo	30.7.
13	210		Mollie	Wikman	2006	IF Drott	Jakobstad	24.6.
15	210		Edith	Carlsson	2005	Vasa IS	Pedersöre	25.6.
17	210		Sandra	Carlsson	2003	Vasa IS	Karis	7.7.
12	210		Venla	Vikström	2007	Larsmo IF	Larsmo	30.7.
13	205		Yasmine	Bodbacka	2006	IK Falken	Imatra	31.8.
12	203		Fanny	Holm	2007	IF SibboV	Esbo/A	10.6.
15	200		Ella	Hilander	2005	IF Åland	Mariehamn	27.6.
12	200		Jenni	Hirvonen	2007	Esbo IF	Lojo	27.7.

LÄNGD

	610	i	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Jyväskylä	2.2.
			utomhus 575 (+0,1)				Karis	6.7.
22	598	+0,7	Aino	Tapio	1997	IF SibboV	Karis	6.7.
22	580	-0,3	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Åbo	25.8.
22	574	0,0	Tilda	Lipasti	1998	Hfors IFK	Zagreb	18.5.
22	567	+1,4	Sandra	Ekblom	1997	Hfors IFK	Memphis USA	27.4.

15	536	+1,7	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Letala	14.9.
15	534	-1,4	Liina	Tervo	2004	Hfors IFK	Lahtis	10.8.
	533	i	Ida	Otstavel	1994	Pargas IF	Åbo	2.2.
15	532	i	Teresa	Perttilä	2005	Hfors IFK	Tammerfors	9.3.
			utomhus 512 (-0,6)				Karis	7.7.
17	531	+1,4	lina	Holopainen	2003	Hfors IFK	Helsingfors/D	19.6.
22	528	-0,2	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Pedersöre	23.7.
19	527	0,0	Kaisa	Mikander	2000	Esbo IF	Hyvinge	25.6.
17	526	+1,2	Wilma	Jungar	2002	Esbo IF	Tammerfors	8.3.
			utomhus 516 (+1,2)				Helsingfors/D	30.5.
17	525	+1,3	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Karis	6.7.
15	514	+0,5	Jelizaveta	Tsubareva	2004	Sjundeå IF	Kyrkslätt/V	14.5.
17	514	+1,8	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Karis	6.7.
15	513	-0,9	Aino-Maria	Ainasoja	2005	Hfors IFK	Karis	7.7.
17	511	i	Janette	Lohilahti	2002	Hfors IFK	Helsingfors	3.3.
15	511	+1,7	Elin	Jakobsson	2005	IF Åsarna	Letala	14.9.
17	510	+0,9	Lova	Forsman	2003	IF Drott	Imatra	31.8.
	509	+0,2	Emelie	Österman	1995	Hfors IFK	Helsingfors/N	17.8.
13	507	-0,4	Elinda	Koivula	2006	Hfors IFK	Janakkala	20.7.
17	506	i	Janna	Siegfrids	2003	Vasa IS	Korsholm	26.1.
			utomhus 498 (-0,1)				Malax	10.6.
19	504	i	Sofia	Storbjörk	2000	IF Åsarna	Korsholm	26.1.
			utomhus 488 (+1,1)				Pedersöre	23.7.
15	504	-0,4	Hilla	Saarinén	2005	Hfors IFK	Lahtis	10.8.
17	502	0,0	Saga	Malmio	2003	Pargas IF	St Karins	8.6.
19	498	+0,4	Jessica	Laxén	2001	IF SibboV	Sibbo	29.5.
17	498	+0,2	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Malax	10.6.
15	498	+1,8	Gisela	Bergström	2004	Borgå Akilles	Borgå	17.7.
17	494	i	Ida	Backman	2002	IF Drott	Kuortane	10.2.
			utomhus 493 (0,0)				Nedervetil	19.6.
13	494	i	Sara	Ahlfors	2006	Hfors IFK	Karis	7.4.
			utomhus 491 (+1,9)				Helsingfors/D	8.6.
15	494	+0,2	Ella	Paukku	2004	Esbo IF	Helsingfors/D	19.6.
15	492	i	Alisa	Tikkanen	2004	Hfors IFK	Helsingfors	3.2.
			utomhus 452 (+0,5)				Borgå	23.7.
19	492	+1,0	Teresa	Pollari	2000	Hfors IFK	Kyrkslätt/V	16.7.
19	490	-0,7	Victoria	Myntti	2001	IF Drott	Karis	6.7.
22	489	0,0	Riina	Rautelin	1999	Esbo IF	Karis	6.7.
15	488	+1,4	Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Lappo	18.8.
19	487	+0,3	Ina	Pajunen	2001	IF Åsarna	Karis	6.7.
15	487	+0,2	Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Närpes	28.8.
15	485	-0,6	Vivian	Tran	2005	Hfors IFK	Lahtis	15.6.
15	481	i	Emma	Loo	2004	Pargas IF	Korsholm	26.1.
			utomhus 468 (+1,5)				Karis	7.7.
12	481	+1,6	Venla	Reunanen	2007	Hfors IFK	Lahtis	16.6.
17	481	+0,8	Victoria	Lindberg	2003	IF SibboV	Imatra	31.8.
13	478	i	Charlotte	Kajander	2006	Hfors IFK	Helsingfors	24.3.
			utomhus 477 (+0,2)				Helsingfors/D	8.6.
15	477	i	Laura	Einamo	2004	Hfors IFK	Helsingfors	2.3.
			utomhus 468 (+1,7)				Kauhava	18.8.
17	474		Mimi	Kontala	2003	Hfors IFK	Helsingfors	3.3.
15	471	i	Alicia	Björkvik	2004	IK Falken	Korsholm	26.1.

15	471	+1,1	Ida	Finell	2005	Borgå Akilles	Borgå	11.6.
17	470	+2,0	Amanda	Ekblom	2003	Hfors IFK	Jämsä	27.6.

Damer 17 år

17	469	+1,6	Jannika	Viljakainen	2003	Borgå Akilles	Karis	6.7.
17	468	-0,2	Johanna	Tikkala	2003	IF Kraft	Kristinestad	15.7.
17	468	-0,1	Venla	Simolin	2002	Esbo IF	Karis	6.8.
17	466	i	Matilda	Nyman	2002	IF Drott	Korsholm	26.1.
			utomhus 464 (0,0)				Nedervetil	19.6.
17	463	+0,2	Belinda	Stenroos	2003	IF Nyk.nejden	Närpes	28.8.
15	456	+1,7	Sandra	Johansson	2003	Borgå Akilles	Karis	6.7.
17	456	+1,6	Siiri	Metsälä	2002	Esbo IF	Tavastehus	8.7.
17	451	+0,3	Aino	Salmi	2003	Esbo IF	Karis	6.8.

Flickor 15 år

15	469	-1,1	Mia	Backman	2005	IF Drott	Karleby	6.8.
15	465	-0,6	Tilda	Höglund	2004	IF Drott	Närpes	28.8.
15	464	+1,6	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Jakobstad	20.7.
15	461	+1,5	Malin	Lindroth	2005	Esbo IF	Sibbo	29.5.
15	457	-0,1	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Nedervetil	19.6.
15	456	-1,1	Emelie	Hägglund	2005	Borgå Akilles	Karis	7.7.
15	452	+1,8	Ina	Appelqvist	2004	Esbo IF	Åbo	25.7.
15	450	-1,2	Annika	Juvala	2004	Esbo IF	Esbo/A	5.6.
15	448	-0,9	Emma	Lillas	2005	IF Drott	Karleby	6.8.
15	445	-1,3	Nea	Hassila	2005	IF Drott	Karleby	6.8.
15	444	+1,6	Nora	Koskela-Koivisto	2004	Hfors IFK	Kauhava	18.8.
15	440	+0,3	Jenny	Andersson	2004	Sjundeå IF	Kyrkslätt/V	14.5.
15	440	+0,2	Fanny	Östman	2004	IF Drott	Närpes	28.8.

Bättre i medvind

22	587	+2,4	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Lappo	18.8.
17	557	+3,0	Wilma	Jungar	2002	Esbo IF	Karis	6.7.
17	546	+3,3	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Karis	6.7.
15	539	+3,0	Liina	Tervo	2004	Hfors IFK	Lahtis	10.8.
17	538	+2,9	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Karis	6.7.
15	529	+3,2	Teresa	Perttilä	2005	Hfors IFK	Helsingfors/D	29.7.
17	501	+2,8	Janna	Siegfrids	2003	Vasa IS	Tusby	31.8.
17	499	+2,2	Ida	Backman	2002	IF Drott	Karleby	16.7.
17	485	+3,3	Emilia	Karell	2003	Sjundeå IF	Kyrkslätt/V	5.9.
15	479	+2,3	Mia	Backman	2005	IF Drott	Lappo	18.8.
15	475	+3,6	Ida	Finell	2005	Borgå Akilles	Lovisa	1.7.
17	459	+3,7	Aino	Salmi	2003	Esbo IF	Karis	6.7.
15	449	+2,8	Nora	Koskela-Koivisto	2004	Hfors IFK	Kauhava	18.8.
15	446		Emmie	Dahlgren	2005	IK Falken	Kristinestad	10.9.

TRESTEG

	13,38	+1,9	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Jyväskylä	19.6.
22	12,54	+0,5	Tilda	Lipasti	1998	Hfors IFK	Borgå	1.9.
22	12,37	+1,2	Aino	Tapio	1997	IF SibboV	Borgå	1.9.
22	12,30	0,0	Sandra	Ekblom	1997	Hfors IFK	Wichita USA	12.5.
15	11,65	+1,0	Aino-Maria	Ainasoja	2005	Hfors IFK	Lahtis	11.8.
19	11,40	i	Sofia	Storbjörk	2000	IF Åsarna	Joensuu	23.2.

			utomhus 11,06 (-0,2)			Karis	7.7.
13	10,96	-0,8	Elinda Koivula	2006	Hfors IFK	Lahtis	15.6.
19	10,96	-0,8	Victoria Myntti	2001	IF Drott	Karis	7.7.
19	10,95	-0,4	Ina Pajunen	2001	IF Åsarna	Jakobstad	24.6.
15	10,89	+1,2	Elin Jakobsson	2005	IF Åsarna	Lahtis	11.8.
17	10,81	+0,4	Andrea Rönnskär	2003	IK Falken	Kankaanpää	10.8.
17	10,66	+1,1	Janna Siegrids	2003	Vasa IS	Karis	7.7.
15	10,59	i	Alicia Björkvik	2004	IK Falken	Korsholm	26.1.
			utomhus 9,80 (-1,3)			Vasa	7.8.
17	10,52	+1,6	Saga Malmio	2003	Pargas IF	Karis	7.7.
15	10,51	-0,6	Teresa Perttilä	2005	Hfors IFK	Helsingfors/D	30.7.
17	10,48	+0,2	Ida Backman	2002	IF Drott	Pedersöre	25.6.
17	10,59	i	Siiri Metsälä	2002	Esbo IF	Helsingfors	24.3.
			utomhus 10,44 (+0,7)			Karis	7.7.
19	10,48	i	Pinja Konttinen	2000	Hfors IFK	Nastola/P	10.1.
15	10,48	i	Hilla Saarinen	2005	Hfors IFK	Vanda	7.2.
15	10,45	i	Jelizaveta Tsubareva	2004	Sjundeå IF	Karis	7.4.
			utomhus 9,92 (+0,2)			Lahtis	15.6.
15	10,29	0,0	Hanna Lindberg	2005	IF Femman	Oravais	5.6.
15	10,24	+1,6	Emma Loo	2004	Pargas IF	Karis	6.7.
17	10,22	-0,1	Amanda Ekblom	2003	Hfors IFK	Sibbo	5.6.
12	10,20	+1,3	Adriana Kalymialaris	2007	Hfors IFK	Vanda/M	4.6.
15	10,18	0,0	Ida Finell	2005	Borgå Akilles	Karis	6.7.
15	10,15	+1,8	Gisela Bergström	2004	Borgå Akilles	Borgå	22.7.
17	10,06	+0,8	Victoria Lindberg	2003	IF SibboV	Sibbo	5.6.
15	10,00	+1,1	Mia Backman	2005	IF Drott	Pedersöre	23.7.
17	9,98	i	Mimi Kontala	2002	Hfors IFK	Helsingfors	27.1.
			utomhus 9,94 (+1,0)			Lahtis	15.6.
15	9,96	+1,6	Emelie Hägglund	2005	Borgå Akilles	Karis	6.7.
17	9,80	-0,9	Sandra Johansson	2003	Borgå Akilles	Karis	7.7.
15	9,77	+0,2	Ina Appelqvist	2004	Esbo IF	Karis	6.8.
15	9,73	+0,9	Tilda Höglund	2004	IF Drott	Närpes	29.8.
Flickor 15 år							
15	9,40	+0,4	Emelie Backlund	2005	Pargas IF	Pargas	5.9.
15	9,39	+0,6	Julia Byman	2004	Kimito SF	Lojo	28.7.
15	9,37	i	Malin Lindroth	2005	Esbo IF	Tammerfors	10.3.
15	9,34	+1,6	Ylva Sivaro	2005	Sjundeå IF	Kyrkslätt/V	10.9.
15	9,21	-1,4	Vilhelmina Sjöling	2005	IF Åsarna	Vasa	7.8.
15	8,87	-1,0	Fanny Östman	2004	IF Drott	Karis	6.7.
15	8,49	-1,2	Linnea Kackur	2005	Larsmo IF	Vasa	7.8.
Bättre i medvind							
22	12,51	+3,4	Sandra Ekblom	1997	Hfors IFK	Memphis USA	27.4.
15	10,63	+2,4	Hanna Lindberg	2005	IF Femman	Karis	6.7.
15	10,09	+3,1	Mia Backman	2005	IF Drott	Karis	6.7.
15	9,82		Julia Byman	2004	Kimito SF	Kimito	1.9.
13	9,63	+3,4	Ada Djupsund	2006	GamlakIF	Kalajoki	28.7.
15	9,41	+2,9	Emelie Backlund	2005	Pargas IF	Pargas	5.9.

KULA

	14,56		Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Lapinlahti	17.7.
22	13,19		Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Uppsala	8.6.
	13,15		Sara	Oraheimo	1994	IF Raseborg	Karis	7.7.
22	12,99		Andrea	Österman	1999	Hfors IFK	Borgå/B	11.5.
19	12,70		Linn	Sund	2001	Vasa IS	Karis	7.7.
22	12,39	i	Susanna	Törrönen	1998	Esbo IF	Esbo/O	12.1.
			utomhus	11,98			Sibbo	24.6.
19	12,01		Katri	Erkkilä	2000	Borgå Akilles	Janakkala	19.7.
	11,91	i	Ida	Oststavel	1994	Pargas IF	Åbo	3.2.
			utomhus	11,89			Karis	7.7.
	11,83	i	Emma	Sjölin	1991	IF Drott	Kuortane	10.2.
			utomhus	11,74			Jakobstad	24.6.
19	11,16		Felicia	Meriheinä	2001	Liljendal IK	Borgå	31.8.
	10,97		Mikaela	Kengo	1996	IF Nyk.nejden	Nykarleby	23.5.
22	10,78		Linn	Gustafsson	1997	IF Åland	Gibraltar	9.7.
22	10,56		Sara	Dahlström	1997	IF Nyk.nejden	Nykarleby	23.5.
19	10,41		Emilia	Anttila	2000	Borgå Akilles	Korsholm	26.1.
			utomhus	8,89			Borgå/B	11.5.
22	10,30		Anna	Malinowska	1997	IK Falken	Nykarleby	23.5.
19	10,29	i	Emma	Uosukainen	2001	Esbo IF	Helsingfors	20.1.
			utomhus	9,74			Esbo/E	31.7.
	10,04	i	Cecilia	Österlund	1984	IF Nyk.nejden	Kuortane	10.2.
			utomhus	9,67			Karis	7.7.
	9,54		Henrika	Österlund	1987	IF Åland	Mariehamn	29.9.
22	9,34	i	Tara	Vaitinen	1999	Esbo IF	Esbo/O	12.1.
			utomhus	9,19			Kyrkslätt/V	22.9.
	9,11		Heidi	Lindholm	1991	IF Åland	Mariehamn	29.9.
22	9,02		Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Lappo	17.8.
	8,86	i	Simone	Widner	1991	IF Nyk.nejden	Kuortane	10.2.
			utomhus	8,77			Jakobstad	24.6.
17	8,82	i	Ida	Uosukainen	2002	Esbo IF	Esbo/O	12.1.
22	8,78		Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Helsingfors/D	18.6.
	8,52		Leila	Hellström	1963	Kaskö IK	Kristinestad	15.7.

Damer 17 år (3 kg)

17	14,10		Patricia	Kellgren	2003	Hfors IFK	Esbo/E	27.4.
17	13,99	i	Johanna	Tikkala	2003	IF Kraft	Joensuu	24.2.
			utomhus	13,46			Ilmajoki	18.6.
17	13,05		Nellinoora	Maunula	2003	Hfors IFK	Janakkala	19.7.
17	12,58		Elin	Källberg	2002	Vasa IS	Karis	6.7.
17	11,97		Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Kauhava	17.8.
17	11,78	i	Vivian	Suominen	2003	Hfors IFK	Helsingfors	20.1.
			utomhus	10,92			Karis	6.7.
17	11,19		Jannika	Viljakainen	2003	Borgå Akilles	Lahtis	16.6.
17	10,86		Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Seinäjäki	21.7.
17	10,78		Janna	Siegrids	2003	Vasa IS	Seinäjäki	21.7.
17	10,63		Sandra	Björklöf	2003	IF Raseborg	Esbo/A	10.6.
17	10,54		Ida	Uosainen	2002	Esbo IF	Esbo/E	31.7.
17	10,42		Senja	Pantti	2003	Borgå Akilles	Esbo/A	10.6.
17	10,34		Emilia	Karell	2003	Sjundeå IF	Kyrkslätt	5.9.
17	10,20		Wilma	Hautamäki	2003	IK Falken	Pedersöre	25.6.

Flickor 15 år (3 kg)

15	11,92	Jonna	Virén	2004	Liljendal IK	Borgå	23.7.
15	11,86	Aino-Maria	Ainasoja	2005	Hfors IFK	Helsingfors/D	12.6.
15	11,73	Julia	Nystrand	2005	Esbo IF	Karis	6.7.
15	10,57	i Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Tammerfors	10.3.
		utomhus	10,39			Närpes	28.8.
15	10,38	Gisela	Bergström	2004	Borgå Akilles	Borgå/B	11.5.
15	10,30	i Amalia	Lindén	2005	Borgå Akilles	Kortka	16.3.
		utomhus	10,18			Borgå/B	11.5.
15	10,14	Tina	Timberg	2005	Vasa IS	Närpes	28.8.
15	10,06	i Liisa	Tervo	2004	Hfors IFK	Helsingfors	19.1.
15	9,91	Sara	Puustinen	2004	Borgå Akilles	Esbo/A	10.6.
15	9,78	Bianca	Kanerva	2005	Esbo IF	Esbo/A	4.9.
15	9,62	Emma	Lillas	2005	IF Drott	Imatra	31.8.
15	9,56	i Ellen	Blomqvist	2004	IF SibboV	Helsingfors	19.1.
		utomhus	9,08			Sibbo	22.5.
15	9,54	Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Närpes	28.8.
15	9,52	Noomi	Malmgren	2004	Esbo IF	Esbo/A	4.9.
15	9,51	Ina	Appelqvist	2004	Esbo IF	Lahtis	15.6.

DISKUS

17	48,23	Patricia	Kellgren	2003	Hfors IFK	Lojo	29.6.
	45,64	Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Karis	6.7.
19	45,46	Linn	Sund	2001	Vasa IS	Karis	6.7.
	45,27	Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Malax	10.6.
17	43,04	Nellinoora	Maunula	2003	Hfors IFK	Lojo	27.6.
22	40,98	Susanna	Törrönen	1998	Esbo IF	Esbo/E	23.6.
19	40,50	Emma	Uosukainen	2001	Esbo IF	Borgå	30.8.
19	37,98	Emilia	Anttila	2000	Borgå Akilles	Björneborg	9.2.
		utomhus	37,93			Esbo/E	31.7.
19	36,89	Felicia	Meriheinä	2001	Liljendal IK	Karis	6.7.
	35,05	Sara	Oraheimo	1994	IF Raseborg	Karis	6.7.
22	33,70	Sarah	Nygårds	1997	IF Kraft	Vasa	13.6.
17	33,60	Iida	Uosukainen	2002	Esbo IF	Borgå	23.7.
17	33,53	Emmy	Ollas	2002	Borgå Akilles	Lahtis	14.6.
22	33,22	Andrea	Österman	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	5.9.
	30,75	Henrika	Österlund	1987	IF Åland	Mariehamn	5.6.
22	28,68	Josefine	Lundström	1998	IF Raseborg	Karis	6.7.
17	28,08	Jannika	Viljakainen	2003	Borgå Akilles	Karis	7.7.
15	27,89	Jonna	Virén	2004	Liljendal IK	Borgå	23.7.
17	27,22	Michelle	Karlsson	2003	Vasa IS	Pedersöre	23.7.
19	26,32	Maria	Holmberg	2001	IF Åland	Huddinge	14.6.
17	25,98	Sofia	Hagman	2003	IK Falken	Karleby	16.7.
	25,96	Emmelie	Knutar	1992	IF Femman	Pedersöre	23.7.
	25,31	Cecilia	Österlund	1984	IF Nyk.nejden	Malax	15.9.
17	25,03	Fanny	Forsman	2003	Vasa IS	Vasa	13.6.

Flickor 15 år (0,75 kg)

15	38,19	Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Korsholm	6.6.
15	36,83	Julia	Nystrand	2005	Esbo IF	Lahtis	11.8.
15	36,65	Amalia	Lindén	2005	Borgå Akilles	Helsingfors/D	29.7.
15	35,21	Jonna	Virén	2004	Liljendal IK	Helsingfors/D	29.7.

15	32,77	Felicia	Lindström	2004	IF Femman	Malax	15.9.
15	28,33	Ida	Finell	2005	Borgå Akilles	Borgå/B	11.5.
15	27,97	Gisela	Bergström	2004	Borgå Akilles	Borgå	14.7.
15	27,19	Emelie	Backlund	2005	Pargas IF	Pargas	22.8.
15	26,69	Amelie	Bystedt	2005	IF Femman	Pedersöre	23.7.
15	26,64	Cecilia	Österberg	2005	IF Femman	Pedersöre	23.7.
15	26,10	Bianca	Kanerva	2005	Esbo IF	Esbo/E	31.7.
15	26,06	Sara	Puustinen	2004	Borgå Akilles	Borgå	4.9.
15	25,68	Saara	Manni	2005	Vasa IS	Karis	7.7.
15	25,35	Anna	Westerlund	2004	Virkby Start	Lojo	26.7.
15	24,64	Emma	Loo	2004	Pargas IF	Pargas	22.8.
15	23,54	Elina	Haanpää	2004	Kimito SF	Helsingfors/D	29.7.

SLÄGGA

19	53,35	Jenna	Sorvari	2000	Borgå Akilles	Borgå	31.8.
22	52,64	Andrea	Österman	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	12.8.
19	51,84	Emma	Uosukainen	2001	Esbo IF	Kaustby	27.6.
22	49,87	Josefine	Lundström	1998	IF Raseborg	Kaustby	16.3.
	46,25	Heidi	Hämäläinen	1992	Hfors IFK	Karis	7.7.
15	45,82	Sara	Puustinen	2004	Borgå Akilles	Esbo/E	6.10.
17	44,13	Carolina	Granö	2003	IK Falken	Pedersöre	25.6.
	43,78	Rebecca	Barck	1994	Hfors IFK	Helsingfors/D	12.8.
17	41,78	Ida	Uosukainen	2002	Esbo IF	Kyrkslätt/V	22.8.
	39,78	Jennifer	Söderlund	1994	Malax IF	Pedersöre	25.6.
19	34,60	Tilda	Borgmästars	2001	IK Falken	Karis	7.7.
	33,05	Johanna	Serén	1974	Hfors IFK	Helsingfors/D	5.9.
	32,41	Linda	Oljemark	1986	Hfors IFK	Helsingfors/D	5.9.
	28,66	Henrika	Österlund	1987	IF Åland	Malax	15.9.
19	28,45	Maria	Holmberg	2001	IF Ålanf	Mariehamn	27.6.
	27,45	Cecilia	Österlund	1984	IF Nyk.nejden	Malax	15.9.
	26,58	Emelie	Österman	1995	Hfors IFK	Helsingfors/D	5.9.

Damer 17 år (3 kg)

17	54,61	Emmanuela	Koomson	2003	IF Länken	Töysä	19.5.
17	53,15	Carolina	Granö	2003	IK Falken	Karis	7.7.
17	51,46	Ida	Uosukainen	2002	Esbo IF	Somero	25.5.
17	50,44	Senja	Pantti	2003	Borgå Akilles	Borgå	20.9.
17	50,35	Ellen	Bos	2002	Vasa IS	Pedersöre	20.8.
17	48,72	Emma	Backlund	2003	Borgå Akilles	Karis	29.8.
17	48,30	Nellinoora	Maunula	2003	Hfors IFK	Helsingfors/D	5.9.
17	34,57	Ida	Backman	2002	IF Drott	Karis	7.7.
17	33,90	Sofia	Hagman	2003	IK Falken	Kaustby	18.5.
17	32,43	Nathalie	Nyback	2003	IF Nyk.nejden	Kurikka	15.8.

Flickor 15 år (3 kg)

15	54,97	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Lahtis	10.8.
15	53,84	Sara	Puustinen	2004	Borgå Akilles	Borgå	20.9.
15	50,27	Amalia	Lindén	2005	Borgå Akilles	Borgå	22.7.
15	45,70	Sandra	Hongell	2004	IF Åsarna	Kaustby	21.9.
15	43,83	Jonna	Virén	2004	Liljendal IK	Somero	21.6.
15	43,57	Julia	Nystrand	2005	Esbo IF	Karis	7.7.
15	42,78	Ezekiela	Koomson	2005	IF Länken	Pedersöre	20.8.

15	41,18	Sofia	Wahlstedt	2004	Borgå Akilles	Esbo/E	1.8.
15	38,26	Bodil	Wikholm	2005	IF Raseborg	Lahtis	10.8.
15	36,52	Anna	Villför	2004	IF Femman	Lillkyro	2.7.
15	34,01	Ellen	Blomqvist	2004	IF SibboV	Sibbo	12.6.
15	33,21	Emma	Vahtola	2005	Pargas IF	Åbo	4.6.
15	29,58	Emma	Lillas	2005	IF Drott	Nedervetil	19.6.

SPJUT

17	53,10	Vivian	Suominen	2003	Hfors IFK	Villmanstrand	3.8.
19	52,02	Minna	Hollanti	2001	GamlakIF	Kristiansand Nor	18.8.
	50,26	Rebecca	Ljung	1996	Larsmo IF	Karis	6.7.
17	43,86	Emilia	Karell	2003	Sjundeå IF	Karis	16.6.
22	43,75	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Ribeira Brava Por	6.7.
17	39,80	Elin	Källberg	2002	Vasa IS	Letala	14.9.
	38,52	Åsa	Sjöstedt	1996	Hfors IFK	Sibbo	5.6.
17	37,55	Wilma	Sundqvist	2002	IF Kraft	Letala	14.9.
22	31,69	Anna	Malinowska	1997	IK Falken	Pedersöre	23.7.
	30,50	Heidi	Lindholm	1991	IF Åland	Mariehamn	27.6.
22	30,39	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Karleby	4.6.
22	28,86	Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Lappo	18.8.
22	28,28	Tara	Vaittinen	1999	Esbo IF	Kyrkslätt/V	22.9.
19	25,84	Emma	Uosukainen	2001	Esbo IF	Esbo/E	7.9.

Damer 17 år (500 g)

17	57,98	Vivian	Suominen	2003	Hfors IFK	Pihtipudas	27.6.
17	51,79	Emilia	Karell	2003	Sjundeå IF	Helsingfors/D	30.5.
17	47,17	Elin	Källberg	2002	Vasa IS	Vasa	7.8.
17	44,97	Wilma	Sundqvist	2002	IF Kraft	Vasa	17.6.
17	40,29	Nellinoora	Maunula	2003	Hfors IFK	Karis	6.7.
17	34,46	Janna	Siegfrids	2003	Vasa IS	Pedersöre	23.7.
17	31,58	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Borgå	22.7.
17	30,21	Michelle	Karlsson	2003	Vasa IS	Pedersöre	23.7.
17	28,51	Sandra	Björklöf	2003	IF Raseborg	Karis	6.8.
17	27,89	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Pedersöre	23.7.
17	26,33	Iida	Uosukainen	2002	Esbo IF	Esbo/E	7.9.

Flickor 15 år (500 g)

33,62	Malin	Karell	2005	Sjundeå IF	Sibbo	24.6.
-------	-------	--------	------	------------	-------	-------

Flickor 15 år (400 g)

15	41,63	Cecilia	Österberg	2005	IF Femman	Närpes	28.8.
15	39,38	Malin	Karell	2005	Sjundeå IF	Åbo	10.6.
15	36,07	Ida	Stoor	2005	IF Femman	Närpes	28.8.
15	35,66	Ella	Paukku	2004	Esbo IF	Kauhava	18.8.
15	33,45	Emma	Lillas	2005	IF Drott	Jakobstad	24.6.
15	32,13	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Jakobstad	24.6.
15	31,56	Carla	Jalkanen	2004	Borgå Akilles	Lovisa	1.7.
15	30,01	Ida	Finell	2005	Borgå Akilles	Borgå	17.7.
15	29,86	Gisela	Bergström	2004	Borgå Akilles	Lovisa	1.7.
15	27,44	Linda	Lindfors	2004	Åbo IFK	Åbo	17.9.
15	26,99	Amalia	Lindén	2005	Borgå Akilles	Borgå	11.9.
15	26,68	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Närpes	28.8.

15	26,15	Ina	Appelqvist	2004	Esbo IF	Tavastehus	10.7.
15	25,77	Nea	Hassila	2005	IF Drott	Lappo	18.8.

5-KAMP

15	2 509	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Jakobstad	20.7.
		(11,99/+1,3	520/+1,2 30,69	161	2.44,59)		
15	2 403	w Ella	Paukku	2004	Esbo IF	Kauhava	18.8.
		(12,48/+2,4	483/+1,8 35,66	155	2.36,80)		
15	2 023	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Jakobstad	20.7.
		(13,39/+1,3	464/+1,6 24,29	149	2.34,31)		
15	2 010	w Laura	Einamo	2004	Hfors IFK	Kauhava	18.8.
		(12,73/+2,8	497/+2,1 22,29	152	3.02,45)		
15	1 988	Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Lappo	18.8.
		(13,31/+1,7	488/+1,4 21,64	137	2.30,73)		
15	1 885	Mia	Backman	2005	IF Drott	Jakobstad	20.7.
		(13,16/+1,3	465/+1,1 20,14	146	2.45,05)		
15	1 845	w Ida	Finell	2005	Borgå Akilles	Borgå	17.7.
		(13,87/+4,1	440/+1,0 30,01	121	2.28,83)		
15	1 814	w Nora	Koskela-Koivisto	2004	Hfors IFK	Kauhava	18.8.
		(13,03/+3,5	449/+2,8 17,35	143	2.44,16)		
15	1 801	Cassandra	Nynäs	2005	IF Raseborg	Helsingfors/D	19.6.
		(14,29/+1,5	425/+1,1 23,69	157	2.48,23)		
15	1 726	Ina	Appelqvist	2004	Esbo IF	Tavastehus	10.7.
		(14,17/+2,2	451/-0,9 26,15	140	2.51,02)		
15	1 611	Nea	Hassila	2005	IF Drott	Jakobstad	20.7.
		(14,20/+1,3	436/+0,5 22,69	128	2.42,75)		
15	1 452	w Ella	Westerlund	2005	Esbo IF	Helsingfors/D	19.6.
		(15,77/+2,5	398/+1,8 18,95	145	2.48,80)		
15	1 402	Vanessa	Lindberg	2004	IF SibboV	Sibbo	19.6.
		(15,22/-2,3	421/-1,8 20,76	128	2.52,69)		
15	1 372	Bianca	Kanerva	2005	Esbo IF	Sibbo	19.6.
		(15,18/-2,3	407/-1,9 20,98	125	2.51,02)		

7-KAMP

22	5 355	w Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Lappo	18.8.
		(14,69/+3,6	153 12,78 25,18/+1,4	587/+2,4	42,73	2.29,11)	
22	4 034	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Helsingfors/D	19.6.
		(16,48/-0,7	154 8,78 27,34/+1,2	516/+0,2	28,82	2.44,74)	
22	3 927	w Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Lappo	18.8.
		(16,64/+2,7	153 9,02 28,62/+3,2	495/+2,2	28,86	2.38,97)	

Damer 17 år

17	4 780	w Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Kauhava	18.8.
		(15,40/+2,9	165 11,97 26,65/+1,7	520/+2,5	29,89	2.28,93)	
17	4 559	Iina	Holopainen	2003	Hfors IFK	Helsingfors/D	19.6.
		(14,12/+1,5	169 7,50 26,02/+0,5	531/+1,4	24,00	2.38,98)	

G Å N G

3000 M

22	16.08,89	i	Netta	Tuusjärvi	1999	Hfors IFK	Joesnuu	23.2.
	17.23,91		Ursula	Koivunen	1969	Esbo IF	Karis	7.7.
15	20.01,62		Bianca	Kanerva	2005	Esbo IF	Karis	7.7.

5000 M

	30.27,78		Ursula	Koivunen	1969	Esbo IF	Tusby	4.6.
	31.47,10		Minna	Suominen	1965	Esbo IF	Åbo	9.8.

10 KM

	61.24		Ursula	Koivunen	1969	Esbo IF	Tusby	4.5.
--	-------	--	--------	----------	------	---------	-------	------