



ÅRSBERÄTTELSE FÖR SVENSKA FINLANDS IDROTTSFÖRBUND 2019

Svenska Finlands Idrottsförbunds 108:e verksamhetsår var idrottsmässigt mycket framgångsrikt för förbundets fyra grenar.

Digitaliseringen av den administrativa verksamheten fortsatte och hemsidorna förnyades i samband med att webbleverantören byttes ut. Det nya verktyget heter Wordpress.

Samarbetet över förbundsgränserna och med centralorganisationen Finlands Svenska Idrott har intensifierats. Förbundet har valt att följa centralorganisationens direktiv och reglementen samt de principer och riktlinjer för idrottsverksamheten som slagits fast. Detta omfattar bl.a. antidopingprogrammet, planen för likabehandling och jämställdhet ävensom följande av det etiska programmet Finlands Svenska Idrott utarbetat.

Glädjande nog har ekonomin stabiliserats och resultatet förbättrades jämfört med året innan. Visserligen är resultatet fortfarande lite på minus men ekonomin under året har i det stora hela hållits inom budgetramarna.

Cykling

Träning

3 Träningsläger arrangerades under år 2019

Cyklingens 7-tusanläger för sjutusangruppen hölls nu för fjärde året i rad under sportlovsveckorna vid den spanska östkusten i Denia-området. Som lägerledare anlätades i år, Kari-Pekka Martikainen. I lägret deltog sju SFI-cyklister.

7-tusan "Kick Off" dvs sjutusangruppens höstläger, hölls 25-27:e oktober i Kuortane med 3 deltagare. Ledare på lägret var Thomas Lindberg och Marek Salermo.

Nytt för 7-tusangruppen var velodromlägret som hölls 1-3:e november i Falun. Ledare på lägret var igen Thomas Lindberg och Marek Salermo. Träningarna på velodromen drogs av tidigare fältkoordinatör i SFI, Petter Mattsson. I lägret deltog 9 cyklister (2 damer och 7 herrar).

Utbildning

Två domarkurser ordnades under verksamhetsåret. I vårens kurs 4 maj deltog 9 och i höstens kurs som hålls i samband med Kick-Off-lägret i Kuortane deltog 6 representanter från SFI-föreningarna.

Tävling

Förbundsmästerskapstävlingar kördes i samband med nationella kalendertävlingar. I mästerskapen ingick 47 tävlingsstarter på landsväg och bana samt i cross-country och cyclo-cross. På FM-nivå tog SFI-cyklister 33 medaljer varav 12 guld, 12 silver och 9 brons. I nationella årskursmästerskapstävlingar svarade SFI-cyklister för sammanlagt 15 medaljer i ålderskategorierna 10-14 år.

I vår strävan att ge unga löften möjlighet att tävla utomlands riktades igen en större insats till U6-loppet i Tidaholm 8-13.7.2019, 31 SFI-cyklister deltog i 9 olika tävlingsklasser. I elitklassen klarade sig Sauli Pietikäinen (TWL) bäst av SFI:arna och blev i de slutliga resultaten 4:e. Av damerna var Minna-Maria



Kangas bäst och tog silver i damelit. I klassen herrar 18 knep Samuli Öhman bronsmedaljen med en sekunds marginal till fyran Pyry Pohjantähti, bägge representerar Borgåföreningen Akilles. I klassen flickor 12 var Elisabet Kapanen (Barn cykling) ohotad och vann hela tävlingen med bred marginal.

Administration

Cykelrådet hade fyra möten under året.

Friidrott

Förbundsmästerskap i friidrott (SFIM) arrangerades i juli 6.-7.7.2019 i Karis omed IF Raseborg som arrangör och samtidigt hade kraftidrotten sina förbundsmästerskap (SFIM) i bänkpress på samma arena.

Mångkampen ordnades i Helsingfors i samband med Områdesmästerskapen i mångkamp.

Från SFI-föreningarna deltog tio idrottare i juniorvärldetävlingar under sommaren. Vid Olympiafestivalen i Baku för H/D 17 vann Vivian Suominen (HIFK) silver i spjut. Nathalie Blomqvist (IK Falken) löpte in på 3000 m i EM för 19-åringar i Borås med nytt SFI-rekord.

Vid Universiaden i Neapel var Teo Takala (IF Raseborg) snuddande nära medalj i spjutfinalen med sin fjärdeplats. Till VM i Doha i Qatar hade fem SFI-idrottare kvalat in och bäst placerade sig häcklöparen Annimari Korte (HIFK), när hon tog sig till semifinal. Hon hade tidigare under sommaren löpt nytt finländskt rekord på 100 m häck med tiden 12,72.

Vid Kaleva spelen i Villmanstrand vann SFI-idrottarna 18 medaljer, vid FM för juniorer (19/22) i Borgå 31 medaljer, SFI hade sitt fysiotält på plats under Kaleva Spelen i Villmanstrand, Junior-FM i Borgå och Stafett-FM i Ylivieska.

På seniorsidan deltog ett stort antal idrottare i Sverigelandskampen och i Lag-EM. Säsongen avslutades med stafett-FM där SFI-föreningarna erövrade totalt elva medaljer.

SFI:s idrottare som deltog i internationella mästerskap under 2019:

- Annemari Korte, 100m häck, VM Doha QAT
- Annemari Hyryläinen, maraton, VM Doha QAT
- Camilla Richardsson, 300m hinder, VM Doha QAT
- Sara Kuivisto, 800m och 1500m, VM Doha QAT
- Oliver Helander, spjut, VM Doha QAT
- Lotta Kemppinen, 100m, U23 EM, Gävle SWE
- Viivi Lehikoinen, 400m häck, U23 EM Gävle SWE
- Roope Auvinen, slägga, U23 EM Gävle SWE
- Nathalie Blomqvist, 3000m, U20 EM Borås SWE
- Minna Hollanti, spjut, U20 EM Borås SWE
- Saga Andersson, stav, U20 EM Borås SWE
- Vivian Suominen, spjut, U18 Europeiska Olympiafestivalen Baku AZE
- Patricia Kellgren, diskus, U18 Europeiska Olympiafestivalen Baku AZE
- Silja Andersson, stav, U18 Europeiska Olympiafestivalen Baku AZE
- Alexander Björkgren, 110m häck, U18 Europeiska Olympiafestivalen Baku AZE



Träning

SFI ordnade tre stycken Sjutusan -läger under 2019. Alla läger hölls vid Kuortane Idrottsinstitut med i medeltal ca 190 deltagare per läger. Varje läger hade ett eget tema.

På utlandsläget i Portugal deltog 110 personer och i den traditionella SFI-middagen den 1:a maj i Monte Gordo deltog 64 personer. Vi hade över 150 besök hos våra massörer, 20 fysiobesök och 10 gemensamma jumppapass och ca 60 gemensamma träningar under 3 veckor. Ett visst huvudbry orsakade SAS piloternas flygstrejk som gjorde att bla Ålänningarna var strandade i Portugal några extra dagar.

SFI är med och fin

Utbildning

Under året arrangerades tränarkurser i Barnledarutbildning på följande orter: Otnäs, Pargas/Åbo, Esbo samt på Åland. Föreningstränarutbildning arrangerades inom distrikten NÅID och ÖID med totalt 21 utexaminerade föreningstränare. En yrkestränarutbildning i snabbkraft startade hösten 2019 i samarbete med Folkhälsan Utbildning Ab. Under 7-tusan lägren arrangerades en Steg-2 domarutbildning. SFI:s Prehab team deltog i alla läger och utbildade i Rehabilitering inom träning, styrka, rörlighet. SFI utbildade på Åland i hopp med Erica Hjerpe som undervisade i stav och Johan Meriluoto som undervisade i höjd, längd och tresteg. Conny Karlsson undervisade i kastgrenarna. Friidrottsnunnan, där eleverna fick testa på flera olika friidrottsgrenar under en lektion, lanserades tillsammans med Skolidrottsförbundet (SFSI) och arrangerades i de svenskspråkiga lågstadierna under året.

Administration

Friidrottsrådet (FR)sammankom till möte fyra gånger under året och Utbildnings- och träningsutskottet (UTU) möttes två gånger. SFI - friidrottens planeringsdagar hölls på Solvalla under hösten och där tecknades riktlinjerna ner fram till 2024.

Kraftidrott

Kraftidrottens år 2019

Träning

Av praktiska skäl tränar de flesta av förbundets kraftidrottare hemmavid där utrustningen finns.

Utbildning

Ytterligare kan nämnas att Ålänningen Kenneth Sandvik klarade av det internationella domarprovet, kat. II, vilket ger honom befogenheter att agera domare i internationella värde tävlingar. Domarutbildningsmaterialet finns nu att tillgå även på svenska.

Tävling

De internationella medaljerna blev liksom i fjol sju st. Medaljerna i FM blev tre st. färre än året förut, 2019 blev det totalt 20 FM-medaljer.

SFIM i bänkpress avgjordes i samband med friidrottens förbundsmästerskap i Karis i juli. Deltagare var i år igen stort, nu 39 st. jämfört med dryga 40 året innan. Resultaten höll god internationell och nationell klass. Susanna Törrönen, var som vanligt i en klass för sig då hon lyfte nytt finskt rekord i klassisk bänkpress i klassen 72 kg. på resultatet 123 kg.



SFIM i styrkelyft i Nykarleby lockad 28 lyftare på plats. Även här blev resultat nivån av hög nationell klass, med finska rekord och SFI rekord. Juniorena gjorde flera finska rekord.

Administration

Kraftidrottsrådet hade ett möte under året

Simning

Träning

Introduktionslägret för ungdomar hölls i Kuortane 5-8 december.

Utbildning

I medlet av januari deltog fältkoordinator Jari Kallio i World Aquatic Development Conference (WADC)-konferensen i Lund. Efter kursen delade Jari med sig av erfarenheterna och den insupna kunskapen till den övriga tränarkåren inom SFI. Speciellt givande var de tekniska lösningarna men också de mentala träningsmetoderna som presenterades under konferensen. Jari var med redan på den första konferensen 2012.

Tävling

2-3 februari stod Jakobstads Simmare och Gamlakarleby Simsällskap tillsammans värdar för årets SFIM som nu för andra gången ordnades som öppna tävlingar. Tävlingarna gick av stapeln i badcentret Vesiveijari i Karleby. Redan i ett tidigt skede konstaterade arrangörerna att tävlingen i Karleby får en annan profil än föregående mästerskap i Åbo. En tävling på kort bana i den finlandssvenska periferin, mitt i långbanesäsongen, har naturligtvis mindre dragningskraft än en tävling i Åbo; i synnerhet för de föreningar som inte hör till SFI. Arrangörerna beslöt sig följaktligen att satsa på att arrangera något de kallade för 'en österbottniskt okonstlad tävling', en tävling med fokus på smidiga arrangemang, att simmare erbjuds så goda förhållanden som möjligt och god resultatservice. Glädjande nog deltog drygt 200 simmare; sammanlagt ca 950 starter. Vieskan Uimarit deltog på söndagen som enda förening utanför SFI.

Tävlingarnas mest framgångsrika förening var i år igen Åbo simklubb som fick inteckningen i vandringspokalen som bästa förbundsmästerskapsförening.

I FM på långbana vann SFI-föreningarna totalt 57 medaljer och framgångsrikast var Helsingfors Simsällskap som vann 16 guld, 8 silver och 5 brons. Cetus Esbo och Åbo Simklubb (ÅSK) följde tätt efter. FM på kort bana. Här var tågorordningen i poäng HSS, Cetus och Vasa Simsällskap (VSS). Medaljskörden för SFI var totalt 94 medaljer.

Simkampen mellan SFI och Stockholms simförbund simrades 14-15 september nu för 13:e gången och det var den fjärde vinsten för SFI (tidigare år har SFI stått som vinnare: 2013-14 och 2018).

Administration

Simrådet hade tre möten under året, de två första som epostmöten och det tredje som skype-möte.



Premieringar 2019

SFI Cyklingen premierade 12 diplomtränare år 2019.

Till årets cyklist utsågs Veeti Vainio (Borgå Akilles) vars främsta merit under året var att segra i juniorenas världscup-deltävling i Sydkorea.

Lahtis-föreningen TWD-Länken erhöll ingravering i Borgå Energis vandringspris som bästa förening i förbundsmästerskapen.

SFI Friidrotten premierade 44 diplomtränare år 2019

Årets manliga friidrottare	Oliver Helander
Årets kvinnliga friidrottare	Annimari Korte
Årets manliga juniorfriidrottare	Alexander Björkgren
Årets kvinnliga juniorfriidrottare	Vivian Suominen
Årets friidrottstränare	Caroline Smedberg
Årets friidrottsledare	Claes Smeds
Årets friidrottsförening	HIFK
Årets samarbetspartner	i år valdes ingen
Frihetspriset 2019	HIFK
Ungdomspokalen 2019	HIFK
Stipendium Kaj Nummelins minne	Nathalie Blomqvist

SFI Simningen premierade 27 diplomtränare år 2019

Årets damsimmare	Laura Lahtinen (HSS)
Årets herrsimmare	Riku Pöytäkiivi (HSS)
Årets flickklöfte	Ellen Kaituri (ÅSK)
Årets pojklöfte	Lassi Haimi (HSS)
Årets simtränare	Matti Mäki (HSS)
Årets SFI-mästare	ÅSK (Åbo Simklubb)

Svenska Finlands Idrottsförbund delade ut nedannämnda förtjänsttecken och utmärkelser 2019:

SFI Ungdomsfondens stipendium 2019 tilldelades medeldistanslöperskan Nathalie Blomqvist (IK Falken)

SFI Silverplakett

12.05.2019 Maria "Mia" Bäckman (IF Sibbo Vargarna)

06.07.2019 Glenn Lignell, Gunilla Högström, Conny Karlsson och Peter Nynäs (alla från IF Raseborg)

10.08.2019 Roger Lindholm (IF Fyren)

26.10.2019 Björn Andersson (Esbo IF)

07.11.2019 Johan Storbjörk (IK Falken) och Christian Jansson (Jomala IK)

SFI Förtjänstmärke

06.07.2019 Tommy Högström (IF Raseborg)

07.11.2019 Christine Suvanto (HIK Friidrott)



Förbundsstyrelsens och rådens sammansättning, förtroendeuppdrag

FÖRBUNDSSTYRELSEN 2019

Ordförande Christine Suvanto, I viceordförande Johan Storbjörk, II viceordförande Christian Jansson, Björn Palm, Mikaela Ingberg, Magnus Häggblom och Lotta Långström
Sportchef Petra Stenman, förbundssekreterare Björn Almark, Skattmästare Anders Wikholm

SFI - Cykelrådet 2019

Ordförande Marek Salermo, viceordförande Juha Aintila, Pasi Ahlroos, Kjell Carlström, Mathias Hannus, Kim Mansner och Thomas Lindberg (-30.9.2019)
Fältkoordinator Petter Mattsson (1.7.2018-31.12.2018) Thomas Lindberg (1.10.2019-)

SFI - Friidrottsrådet 2019

Ordförande Mikaela Ingberg, viceordförande Björn Stenvik, Ron Lindberg, Mats Holmberg, Inger Nabb, Johan Nordmyr och Alex Rauhala

SFI - Kraftidrottsrådet 2019

Ordförande Magnus Häggblom, I viceordförande Johan Kidron II viceordförande Stefan Westerholm, Robert Salin, Ove Lehto, Robert Gleisner och Henrik Winter.

SFI - Simrådet 2019

Ordförande Lotta Långström, viceordförande Susanne Lindberg, Peter Nieminen, Raoul Wagner, Göte Winé och Jussi Teijonsalo
Fältkoordinator Jari Kallio

SFI förtroendeuppdrag 2019

Styrelsen för Stiftelsen för Idrottarnas Yrkesfrämjande
Urheilijoiden Ammattienedistämissäätiö -
Stiftelsen för Idrottarnas Yrkesbefrämjande
Styrelsemedlemmar

Kjell Krook och Mikaela Ingberg

Kjell Krook och Mikaela Ingberg

Finlands friidrottsförbunds förbundsfullmäktige:

Ron Lindberg, Gunilla Peräsalo,
Hilding Wikner, Kirsi Jansson,
Kent Söderlund, Ingemar Sundelin
Jens Wallin
Carl-Olaf Homén, hedersmedlem

Finlands friidrottsförbunds styrelse

Carl-Olaf Homén, Mikaela Ingberg

Finlands friidrottsförbunds utskott för
internationella ärenden

Europeiska friidrottsförbundet, kommittén för
strategisk kommunikation

Mikaela Ingberg
Hedersordförande Carl-Olaf Homén
Hedersmedlem Carl-Olaf Homén
Ingemar Sundelin
Helena Åström

European Athletics

International Association of Athletics Federation IAAF

Finlands friidrottsförbunds tävlingsutskott

Finlands friidrottsförbunds tävlingsutskott, gångsport



Finlands friidrottsförbund träningsutskottet
Finlands friidrottsförbund Medicinska utskottet
Finlands friidrottsförbund organisationsutskottet
Finlands friidrottsförbund stiftelsen för tränare och idrottare
Finlands friidrottsförbund Utskottet för pojkidrott

Jens Wallin
Aki Kanervo
Gunilla Peräsalo
Mikaela Ingberg
Jens Wallin, ordförande

Finlands Simförbund
Styrelsen
Arbetsutskottet
Tävlingsutskottet
Simningens utvecklingsgrupp

Emilia Uusitalo
Lotta Långström
Olli Kantola, Krister Fogelberg
Jukka Vilske, ordförande
Ilpo Johansson

Finlands Cykel r.f.
Styrelsen
Domar- och regelutskottet

Juha Aintila, viceordförande
Björn Palm

Helsingfors den 10 mars 2020

Svenska Finlands Idrottsförbund SFI r.f.
Förbundsstyrelsen