

SFI-rekord per 31.12.2019

Rekord noterade 2019 med **fet stil**

Herrar

100 m	10,21	Tommi Hartonen-77, Hfors IFK Vasa 23.6.2001
200 m	20,47	Tommi Hartonen-77, Hfors IFK Sydney AUS 27.9.2000
400 m	45,86	Mikael Söderman-65, IF Drott Helsingfors 27.6.1991
800 m	1.45,20	Mikael Söderman-65, IF Drott Villmanstrand 26.7.1994
1000 m	2.22,05	Niklas Rehula -65, Esbo IF Helsingfors 4.7.1985
1500 m	3.36,88	Niclas Sandells -84, IK Falken Lapinlahti 8.7.2012
1 eng.mil	4.00,38	Niclas Sandells -84, IK Falken Joensuu 21.8.2010
2000 m	5.14,3	Rune Holmén -45, Hfors IFK Coos Bay, USA 9.5.1975
3000 m	7.52,8	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF Saarijärvi 26.6.1976
5000 m	13,18,19	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF Stockholm SVE 5.7.1976
10000 m	28.05,72	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF Helsingfors 30.6.1977
1 timme	18 852 m	Håkan Spik -51, IK Kronan Vasa 31.8.1974
25000 m	1.19.35,2	Håkan Spik -51 IK Kronan Vasa 31.8.1974
½-maraton	1.03.01	Janne Holmén -77, IF Åland Bristol UK 7.10.2001
Maraton	2.10.46	Janne Holmén -77, IF Åland Rotterdam NED 13.4.2008
100 km	7.29.05	Asmo Ahola -64, Sjunne IF Torhout BEL 17.6.2006
110 m h	13,64	Mikael Ylöstalo-63, IF Sibbo-Vargarna Lojo 28.8.1988
400 m h	49,04	Oskari Möörö -93 Esbo IF Rio de Janeiro, BRA 15.8.2016
3000 m h	8.23,25	Jörgen Salo-66, IF Åsarna Helsingfors 27.6.1991
Höjd	230	Oskari Frösén-76, IF Länken Kuortane 17.6.2001
	231i	Oskari Frösén -76 IF Länken Tallinn, EST 25.2.2004
Stav	560	Jussi Autio-74, Hfors IFK Somero 18.7.1999
Längd	802	Mikko Kivinen -88, Esbo IF Jämsä 16.6.2012
Tresteg	16,95	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Åbo 20.8.2000
Kula	21,69	Reijo Ståhlberg-52, Esbo IF Fresno, USA 5.5.1979
Diskus	69,97	Frantz Kruger -75 Vasa IS Helsingborg SVE 15.9.2007
Slägga	78,83	David Söderberg-79, IF VOM Lahtis 2.7.2003
Spjut	88,02	Oliver Helander-97, IF Raseborg, Jakobstad 7.7.2018
Tiokamp	7931	Kaj Ekman-64, Vasa IS Vasa 24-25.8.1991
		(10,6-684-14,33-197-48,2-14,4-44,38-450-59,92-4,38,6)
4x100 m	40,83	Hfors IFK Lojo 6.7.2002
		(Lasse Juusela, Fredrik Paul, Marko Gesterberg, Tommi Hartonen)
4x400 m	3.12,06	IF Drott Lahtis 4.7.1993
		(Janne Pajunen, Krister Storbacka, Kaj Nyman, Mikael Söderman)
4x800 m	7.27,42	IK Falken Tusby 9.7.2011
4x1500 m	15.24,99	Karis IK Torneå 21.7.1985
		(Erkki Hälikkä, Kim Berghäll, Juhani Holopainen, Jarmo Malmberg),
10000 m g	40.52,94	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Helsingfors/D 1.6.1993
20000 m g	1.27.50,6	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Stockholm, SVE 10.9.1994
10 km gång	42,51	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Tusby 3.4.1993
20 km gång	1.26,14	Eemeli Kiiski-91 Esbo IF Tusby 23.4.2016
50 km gång	3.57.29,4	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Lahtis 17.9.1995
3x3000 m g	37.32,02	Esbo IF Helsingfors/D 3.7.2016
		(Mikko Ruokolainen , Eemeli Kiiski , Elmo Koivunen)

Herrar 22 år

100 m	10,54	Willem Kajander-96 Jämsä 1.7.2018
200 m	21,12	Markus Lindahl-75, Hfors IFK Natchitoches, USA 18.5.1996
400 m	47,52	Oskari Mörö -93 Esbo IF Lahtis 15.6.2014
800 m	1.48,51	Mathias Björkqvist-80, Kyrkslätt IF Villmanstrand 13.8.2000
1500 m	3.43,3	Eero Kinaret-56, Gamlakarleby IF Kil, SVE 20.8.1978
5000 m	13.43,59	Janne Holmen-77, IF Åland Ludvika, SVE 29.6.1999
10000 m	28.36,71	Janne Holmen-77, IF Åland Seinäjoki 8.8.1999
110 m h	13,88	Jussi Kanervo -93 Hfors IFK Jämsänköske 27.6.2013
	13,88	Jussi Kanervo -93 Hfors IFK Jacksonville, USA 30.5.2014
400 m h	49,08	Oskari Mörö -93 Esbo IF Zürich, SWI 13.8.2104
3000 m h	8.32,51	Jörgen Salo-66, IF Åsarna Åbo 28.7.1988
Höjd	227	Oskari Frösén-76, IF Länken Euraåminne 18.7.1998
Stav	545	Mikael Westö -82, IF Femman Jyväskylä 30.6.2004
Längd	795	Kristian Bäck-96, Vasa IS Formia/Italien 15.5.2016
Tresteg	16,53	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles El Paso, USA 15.4.1995
Kula	21,26	Reijo Ståhlberg-52, Fiskars IF Helsingfors 26.6.1974
Diskus	55,26	Stefan Kulla-77, IK Falken Jalsjärvi 11.7.1999
Slägga	72,25	David Söderberg-79, IF VOM Töysä 10.6.2001
Spjut	88,02	Oliver Helander-97, IF Raseborg Jakobstad 7.7.2018
Tiokamp	7476	Otto Ylöstalo -91 IF Sibbo-Vargarna Tammerfors 11-12.7.2013 (11,25-711-13,28-195-51,06-15,16-34,31-460-57,59-4,29,13)
5000 m g	19.49,58	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Lapinlax 27.6.1993
10000 m g	40.52,94	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Helsingfors/D 1.6.1993
20000 m g	1.27.15	Elmo Koivunen-94, Esbo IF Fredrikstad/Norge 18.9.2016

Herrar 19 år

100 m	10,59	Markus Lindahl-75, Hfors IFK Tusby 9.7.1994
200 m	21,21	Markus Lindahl-75, Hfors IFK Tusby 10.7.1994
400 m	48,02	Roope Saarinen -94 Esbo IF Villmanstrand 10.8.2013
800 m	1.50,0	Niklas Rehula-65, Esbo IF Alexandria, EGY 15.10.1984
1500 m	3.46,0	Eero Kinaret-56, Gamlakarleby IF Aten, GRE 23.8.1975
5000 m	14.28,8	Per-Ole Holmnäs -61 IF Drott Vanda/M 23.8.1980
110 m h-99	13,61	Jussi Kanervo -93 Hfors IFK Barcelona, SPA 11.7.2012
400 m h-91,4	50,80	Oskari Mörö -93 Esbo IF Barcelona, SPA 13.7.2012
2000 m h	5.51,2	Kaj Backas-59, IF Åland Stockholm SVE 27.8.1977
3000 m h	8.52,75	Topi Raitanen -96 Sjundea IF Stockholm 12.9.2015
Höjd	221	Oskari Frösén-76, IF Länken Cagliari, ITA 17.9.1994
Stav	520	Mikael Westö-82, IF Femman Tammerfors 5.8.2000
	520	Viktor Östman -94 Vasa IS Lahtis 25.8.2012
Längd	790	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna Tusby 9.7.1994
Tresteg	16,04	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Vanda/D 10.8.1993
Kula-6,0	20,12	(6,25) Robert Häggblom-82, Vasa IS Ylihärmä 9.9.2001
Diskus-1,75	58,28	Stefan Kulla-77, IK Falken Karleby 24.7.1996
Slägga-6,0	72,73	Roope Auvinen-98, Sjundea IF Nurmijärvi 15.6.2017
Spjut-800	76,28	Oliver Helander -97 IF Raseborg Eskilstuna 16.7.2015
Tiokamp	7363	Glenn Lindqvist-76, IF Åland Nyiregyhaza, UNG 29-30.7.1995 (11,63-662-13,68-187-50,14-15,27-42,86-460-54,34-4,32,86)
4x100 m	42,29	Hfors IFK Helsingfors/D 2.7.2016

4x400 m	3.19,35	(Heikki Chen, Pekka Sinkkonen, Daniel Lundmark, Jesse Lehtimäki) IF Kraft Åbo 9.7.1995
3x800 m	5.52,93	(Rami Tuisku, Mikael Asp, Roland Asplund, Stefan Ivars) IF Länken St Michel 8.7.2006
4x800 m	7.54,02	(Andreas Lindahl, Frank Lindqvist, Anders Lindahl) Gamlakarleby IF Kalajoki 6.7.1997
4x100 m h	55,05	(Marcus Prest, Martin Kortell, Peter Kronqvist, Kim Bergdahl) Vasa IS Helsingfors 16.6.1996
5000 m g	19.49,58	(Thomas Löfgren, Andreas Närvä, Mikael Stenkull, Jens Wallin) Jani Lehtinen-74, Esbo IF Lapinlax 27.6.1993
10000 m g	40.52,94	Jani Lehtinen -74, Esbo IF Helsingfors/D 1.6.1993

Herrar 17 år

100 m	10,60	Lauri Tuomilehto -99 Borgå Akilles Tbilisi, GEO 27.7.2015
200 m	21,61	Markus Lindahl-75, Hfors IFK Vammala 16.8.1992
300 m	34,40	Jonathan Åstrand-85, IF Kraft Borgå 27.7.2002
400 m	48,33	Christoffer Envall -91 IK Falken Tammerfors 25.7.2008
800 m	1.53,62	Niklas Rehula-65, Esbo IF Jakobstad 18.9.1982
1500 m	3.58,9	Billy Jansson-63, IF Åland Åbo 27.8.1980
3000 m	8.28,70	Olli Koivusalo-70, Esbo IF Ylöjärvi 19.6.1987
110 m h-91,4	14,14	Jani Rastas -96 Hfors IFK Åbo 23.8.2013
300 m h-83,8	37,88	Jani Rastas -96 Hfors IFK Stockholm, SVE 7.9.2013
400 m h-83,8	53,41	Pekka Sinkkonen -98 Hfors IFK Kalajoki 23.8.2015
1500 m h	4.09,7	Kaj Backas-59, IF Åland Åbo 25.8.1976
2000 m h	5.53,6	Kaj Backas -59 IF Åland Borgå 5.8.1975
Höjd	216	Oskari Frösén-76, IF Länken Caen, FRA 4.7.1992
Stav	500	Mikael Westö-82, IF Femman Kristinestad 22.8.1999
Längd	752	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna Etseri 7.6.1992
Tresteg	15,27	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles Stockholm, SVE 4.8.1991
Kula-5,0	19,76	Robert Häggblom-82, Vasa IS Bydgoszcz, POL 18.7.1999
Diskus-1,75	59,71	Mikko Törrönen -93, IF Sibbo-Vargarna Borgå 4.8.2010
Slägga-5,0	74,94	Roope Auvinen -98 Sjunne IF Kalajoki 21.8.2015
Spjut-700	79,34	Oliver Helander -97 IF Raseborg Helsingfors/S 30.8.2014
Tiokamp	7426	Otto Ylöstalo -91, IF Sibbo-Vargarna Jyväskylä 14-15.6.2008 (11,27-681-14,91-190-36,98-14,77-41,61-415-58,92-2.51,91)
4x100 m	43,17	Borgå Akilles Borgå 14.8.2018 (Henrik Illman, Daniel Niva, Severi Mäntylä, Isac Wedenberg) Hfors IFK Helsingfors/D 2.7.2016
4x300 m	2.24,39	(Pavel Mäkinen, Tatu Heikkinen, Anton Tallbacka, Casimir Engblom) Hfors IFK Seinäjoki 5.7.2015
4x400 m	3.28,19	(Anton Tallbacka, Pekka Sinkkonen, Daniel Lundmark, Jesse Lehtimäki) Hfors IFK Esbo/A 15.6.1983 (Jan Vorselman, Fredrik Gotthardt, Mårten Henrichson, Thomas Gripenberg)
3x800 m	6.06,52	Hfors IFK Seinäjoki 4.7.2015 (Casimir Engblom, Daniel Lundmark, Pekka Sinkkonen)
4x800 m	8,08,4	Hangö IK Brahestad 14.7.1979 (Göran Malmberg, Mikael Söderlund, Jarmo Malmberg, Patrik Dahlén)
4x100 m h	54,42	Borgå Akilles Vammala 5.7.1998 (Anders Lindgren, Henrik Backman, Andreas Ahlfors, Niklas Lindgren)
5000 m g	23.27,1	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Helsingfors/D 19.8.1989
10000 m g	49.51,9	Jani Lehtinen-74, Esbo IF Reso 16.7.1989

Pojkar 15 år

100 m	11,07
300 m	35,30
800 m	1.59,2
2000 m	5.44,8
100 m h-84	13,16
200 m h-76,2	26,36
300 m h 76,2	39,25
1500 m h	4.29,38
Höjd	203
Stav	460
Längd	685
Tresteg	13,71
Kula-4,0	19,60
Diskus-1,0	63,13
Slägga-4,0	66,30
Spjut-600	79,06
5-kamp	3766
4x100 m	44,34
4x800 m	8.42,32
4x80 m h	44,71
3000 m g	13.59,5

Lauri Tuomilehto -99 Borgå Akilles Esbo/A 14.6.2014
Isac Wedenberg-01, Borgå Akilles Kervo 11.9.2016
Mikael Mörn-65, IF Åland Mariehamn 6.9.1980
Kaj Backas -59, IF Åland Åbo 4.8.1974
Alexander Björkgren -02 IF Drott Borgå 12.8.2017
Hoang Nguyen -97, Hfors IFK Vasa 17.8.2012
Eero Ilomäki -98 Hfors IFK Tavastehus 21.8.2016
Jan-Erik Salo -75, IF Åsarna Kannus 7.8.1990
Oskari Frösen-76, IF Länken Viljandi EST 11.8.1991
Mikael Westö-82, IF Femman Somero 27.6.1997
Jouko Nikula-52, Gamlakarleby IF Skellefteå SVE 30.8.1969
Donatello Dallai -96 Esbo IF Jesolo, ITA 10.8.2011
Mikko Törrönen -93, IF Sibbo-Vargarna Esbo/E 27.9.2008
Mikko Törrönen -93, IF Sibbo-Vargarna Kokemäki 26.6.2008
Roope Auvinen -98 Sjun-deå IF Helsingfors/B 22.9.2013
Oliver Helander -97, IF Raseborg Vasa 18.8.2012
Severi Mäntylä -01, Borgå Akilles Helsingfors/D 22.6.2016
(13,59, 6,52, 390 ,52,89, 3.23,77)
Borgå Akilles Helsingfors 2.7.2016
(Henrik Illman, Daniel Niva, Severi Mäntylä, Isac Wedenberg)
IKFalken Helsingfors 3.7.2016
(Anton Lassen, Christian Tarvonen, Josef Höglund, Adam Wikman)
Hfors IFK Helsingfors 2.7.2016
(Eero Ilomäki, Ossian Newby, Akseli Salin, Batuhan Yildirim)
Jani Lehtinen-74, Esbo IF Randers DAN 20.8.1988

Damer

100 m	11,19
200 m	22,39
400 m	51,27
800 m	2.01,73
1500 m	4.06,93
3000 m	8.55,10
5000 m	15.37,02
10000 m	32.39,01
½-maraton	1.11.04
Maraton	2.28.53
100 m h	12.72
400 m h	55,01
3000 m h	9.24,70
Höjd	193
Stav	442
Längd	658
Tresteg	13,81
Kula	17,49
	17,49
Diskus	56,82
Slägga	66,26

Mona-Lisa Pursiainen-51, GamlakIF Warszawa, POL 4.8.1973
Mona-Lisa Pursiainen-51, GamlakIF Moskva, SOV 20.8.1973
Mona-Lisa Pursiainen-51, GamlakIF Helsingfors 16.9.1973
Yvonne Hannus-54, Karis IK Knoxville, USA 20.6.1982
Nina Holmén-51, Hfors IFK Åbo 2.7.1976
Nina Holmén-51, Hfors IFK Rom, ITA 2.9.1974
Camilla Richardsson-93, Vasa IS Lapinlax 17.7.
Camilla Richardsson-93, Vasa IS Torrance Kalifornien, USA 20.4.2018
Anne-Mari Hyryläinen-78, Nagu IF Berlin 8.4.2018
Anne-Mari Hyryläinen-78, Nagu IF Dubai 26.1.2018
Annimari Korte-88, Hfors IFK Lapinlax 17.7.2019
Petra Söderström-74, IF Drott Göteborg, SVE 5.9.1999
Sandra Eriksson -89, IK Falken Lahtis 12.7.2014
Linda Sandblom -89 Hangö IK Kuortane 25.6.2016
Saga Andersson -00 Esbo IF Tammerfors 25.8.2017
Ragne Kytölä-65, Hfors IFK Helsingfors 19.8.1990
Sanna Nygård-88, Vasa IS 1.7.2018 Torremolinos
Katarina Sederholm-68, Esbo IF Reso 16.6.1996
Katarina Sederholm -68, Esbo IF Elimäki 31.5.1997
Diana Back-71, IF Helsing-Atlas Euraåminne 15.6.1997
Lena Solvin -86, IF Nykarlebyneiden Kaustby 28.6.2008

Spjut	64,03	Mikaela Ingberg-74, Vasa IS Berlin,TYS 1.9.2000
7-kamp	6241	Tina Rättyä-68, IF Drott Helsingfors 8-9.8.1994 (13,78-172-13,58-24,55-608-48,60-2,11,01)
4x100 m	46,06	Hfors IFK Tusby 9.7.2011 (Janna Rosenqvist, Matilda Bogdanoff, Jasmina Viitala, Jasmin Showlah)
4x400 m	3.41,65	HIFK Idensalmi 17.7.94 (Amy Lindholm, Katja Skogman, Miia Falck, Sonja Finell)
4x800 m	8.47,44	IK Falken Lahtis 5.7.2014 (Heidi Eriksson, Zenitha Eriksson,Sandra Eriksson,Karin Storbacka)
3000 m g	13.14,86	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Nurmijärvi 20.7.1992
5000 m g	22.10,51	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Jyväskylä 4.7.1992
10000 m g	46.51,7	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Esbo/D 15.7.1992
10 km gång	47.14	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Vanda 16.5.1992
20 km gång	1.44.00	Mikaela Löfbacka -90 Vasa IS Poderbrady, TJE 12.4.2014
3x3000 m g	43.16,7	Esbo IF Jyväskylä 20.7.1985 (Monica Robertson, Sari Röman, Helena Åström)

Damer 22 år

100 m	11,19	Mona-Lisa Pursiainen-51, GamlakIF Warszawa, POL 4.8.1973
200 m	22,39	Mona-Lisa Pursiainen-51, GamlakIF Moskva, SOV 20.8.1973
400 m	51,27	Mona-Lisa Pursiainen-51, GamlakIF Helsingfors 16.9.1973
800 m	2,02,99	Karin Storbacka -87, IK Falken Cardiff, UK 15.8.2009
1500 m	4.14,06	Nina Holmén-51, Hfors IFK Helsingfors 16.9.1973
3000 m	9.00,48	Nina Holmén-51, Hfors IFK Stockholm SVE 1.9.1973
5000 m	15.57,95	Camilla Richardsson -93 Vasa IS Tallinn, EST 12.7.2015
100 m h	13,36	Matilda Bogdanoff -90, Hfors IFK Göteborg, SVE 1.9.2012
400 m h	56,49	Viivi Lehtikainen -99 Hfors IFK Grosseto, ITA 23.7.2017
3000 m h	9.45,50	Sandra Eriksson -89, IF Nykarlebynejd. Paris, FRA 9.9.2009
Höjd	187	Susanne Sundqvist-57, IF Drott Kuortane 26.6.1976
Stav	442	Saga Andersson -00 Esbo IF Tammerfors 25.8.2017
Längd	642	Ragne Kytölä-65, Virkby Start Stockholm SVE 23.8.1987
Tresteg	12,97	Sanna Nygård -88, Vasa IS Jyväskylä 18.8.2012
Kula	15,34	Katarina Sederholm-68, Virkby Start Lojo 15.5.1990
Diskus	53,30	Diana Back-71, IF Helsing-Atlas Kouvola 12.8.1993
Slägga	66,26	Lena Solvin -86, IF Nykarlebynejden Kaustby 28.6.2008
Spjut	56,36	Åsa Lindberg-79, Pargas IF Pihtipudas 20.7.2000
Sjukamp	5930	Ragne Kytölä-65, Virkby Start Basel, SWI 4-5.9.1987 (14,26-178-11,58-24,96-618-41,78-2,14,07)
3000 m g	13.14,86	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Nurmijärvi 20.7.1992
5000 m g	22.10,51	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Jyväskylä 4.7.1992
10000 m g	46.51,7	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Esbo/D 15.7.1992
10 km gång	47.14	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Vanda 16.5.1992

Damer 19 år

100 m	11,92	Lotta Kemppinen -98 Hfors IFK Eskilstuna 16.7.2015
	11,6	Mona-Lisa Strandvall-51, GamlakIF Pargas 27.7.1968
200 m	24,12	Viivi Lehtikainen -99 Hfors IFK Helsingfors/D 14.6.2017
	23,7	Mona-Lisa Strandvall-51, GamlakIF Prag, TJE 19.9.1970
400 m	53,96	Sonja Finell-68, Vasa IS Stockholm SVE 22.8.1987
	53,5	Mona-Lisa Strandvall-51, GamlakIF Bonn, TYS 26.9.1970
800 m	2.06,7	Monika Rönnholm-70, IF Femman Saarjärvi 25.6.1988

1500 m	4.15,13
3000 m	9.19,65
100 m h	13,56
400 m h	56,49
2000 m h	6.32,51
3000 m h	10.00,87
Höjd	187
Stav	442
Längd	616
Tresteg	12,80
Kula	14,62
Diskus	51,70
Slägga	57,57
Spjut	53,10
Sjukamp	5596
4x100 m	46,46
4x400 m	3,50,36
3x800 m	6.56,06
4x800 m	9.28,50
4x100 h	57,7
3000 m g	13.43,4
5000 m g	23.43,66
10000 m g	51.18,1

Damer 17 år

100 m	11,92
	11,6
200 m	24,39
300 m	39,53
400 m	54,94
800 m	2.09,72
1500 m	4.25,20
3000 m	9.36,41
	9.49,29
100 m h-76,2	13,54
300 m h	42,62
400 m h	57,65
1500 m h	4.55,36
2000 m h	6.53,08
Höjd	181
	181
Stav	442
Längd	616
Tresteg	12,72
Kula-3,0	16,03
Diskus-1,0	48,83

Nathalie Blomqvist-01, IK Falken, Stockholm 24.8.2019

Nathalie Blomqvist-01, IKFalken Bydgoszcz, POL 10.8.2019

Jonna Berghem -93, Hangö IK Barcelona, SPA 15.7.2012
 Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK Grosseto, ITA 23.7.2017
 Sandra Eriksson -89, IF Nykarlebynejd. Göteborg, SVE 27.6.2008
 Sandra Eriksson -89 IF Nykarlebynejd. Bydgoszcz, POL 10.7.2008
 Susanne Sundqvist-57, IF Drott Kuortane 26.6.1976
 Saga Andersson -00 Esbo IF Tammerfors 25.8.2017
 Iida Kalliomäki -98 Esbo IF Jämsä 27.6.2015
 Sanna Nygård -88, Vasa IS Villmanstrand 3.8.2007
 Anna Öhman-76, Malax IF Drammen, NOR 31.5.1995
 Diana Back-71, IF Helsing-Atlas Esbo/A 13.6.1990
 Lena Solvin-86, IF Nykarlebynejden Kaunas, LET 22.7.2005
Vivian Suominen-03, Hfors IFK Villmanstrand 3.8.2019
 Tina Rättyä-68, IF Drott Cottbus, DDR-24-25.8.1985
 (14,59-177-11,24-26,15-590-46,32-2,25,17)
 Hfors IFK Tammerfors 8.7.2017
 (Sanni Pajasmaa, Viivi Lehikoinen, Nea Mattila, Aino Bergqvist)
 IF Nykarlebynejden Tusby 10.7.2011
 (Matilda Nyholm, Simone Wiklund, Zenitha Eriksson, Jonna Julin)
 Esbo IF Lahtis 5.7.2014
 (Jasmin Koivunen, Nadia Korkman, Jessica Rautelin)
 IF Kraft Kalajoki 5.7.97
 (Linda Vikars, Carina Nordman, Susanne Högbäck, Anna Sandbacka)
 HIFK S:t Michel, 9.9.2018
 (Sanni Pajasmaa, Nea Mattila, Pinja Kontinen, Viivi Lehikoinen)
 Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Vanda/M 9.6.1990
 Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Joensuu 13.7.1990
 Helena Åström-64, Esbo IF Esbo/D 17.8.1983

Lotta Kemppinen -98 Hfors IFK Eskilstuna 16.7.2015
 Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlak IF Pargas 27.7.1968
 Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK Tavastehus 21.8.2016
 Sonja Finell-68, Vasa IS Tammerfors 20.7.1984
 Sonja Finell-68, Vasa IS Tavastehus 26.7.1985
 Anna Sandbacka-80, IF Kraft Stockholm SVE 30.8.1997
 Nathalie Blomqvist-01, IKFalken Győr UNG 8.7.2018
 Nathalie Blomqvist-01, IKFalken Lapinlahti 28.7.2018

Monika Rönnholm-70, IF Femman Vasa 25.8.1987
 Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK Kalajoki 22.8.2015
 Jessica Rautelin -97 Esbo IF Åbo 25.8.2013
 Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK Uleåborg 24.7.2016
 Sofie Lövdal -93, Vasa IS Åbo 5.9.2010
 Nathalie Blomqvist -01 IK Falken Mariehamn 23.9.2017
 Susanne Sundqvist-57, IF Drott Sotshi, SOV 22.9.1974
 Johanna Asplund-67, Virkby Start Esbo/O 16.7.1984
 Saga Andersson -00 Esbo IF Tammerfors 25.8.2017
 Iida Kalliomäki -98 Esbo IF Jämsä 27.6.2015
 Iida Kalliomäki -98 Sjundea IF Orimattila 25.8.2013
 Patricia Kellgren-03, Hfors IFK Esbo/Alberga 16.6.2018
 Patricia Kellgren-03, Hfors IFK Borgå 15.7.2018

Slägga-3,0	61,82	Junia Koivu -93, IF Länken Esbo/E 19.10.2008
Spjut-500	57,98	Vivian Suominen-03, Hfors IFK 27.6 .2019 Pihtipudas
7-kamp	5596	Tina Rättyä-68, IF Drott Cottbus, DDR 24-25.8.1985 (14,59-177-11,24-26,15-590-46,32-2,25,17)
4x100 m	46,66	Hfors IFK Helsingfors 2.7.2016 (Sanni Pajasmaa, Viivi Lehikoinen, Nea Mattila, Aino Bergqvist)
4x300 m	2.40,15	Hfors IFK Helsingfors 3.7.2016 (Sanni Pajasmaa, Aino Bergqvist, Nea Mattila, Viivi Lehikoinen)
4x400 m	3.59,79	IF Drott Helsingfors 16.6.1996 (Linda Korin, Terese Engström, Heidi Wikar, Nina Fröjd)
3x800 m	6.56,06	Esbo IF Lahtis 5.7.2014 (Jasmin Koivunen, Nadia Korkman, Jessica Rautelin)
4x800 m	9,33,40	Ekenäs IF Åbo 9.7.1995 (Jenny Löf, Jaana Grönqvist, Eva Roos-Sara Forsström)
4x100 m h	60,20	Hfors IFK Joensuu 7.7.2013 (Adelaide Jallow, Tilda Lipasti, Nea Mattila, Viivi Lehikoinen)
3000 m g	13.51,7	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Kankaanpää 13.8.1988
5000 m g	23.45,3	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Randers DAN 20.8.1988
10000 m g	55.41,3	Helena Åström-64, Esbo IF Esbo/D 13.9.1980
Flickor 15 år		
100 m	12,06	Iida Kalliomäki -98 Sjundeå IF Åbo 18.8.2013
12,0		Mona-Lisa Strandvall -51, GamlakIF Vasa 23.7.1966
300 m	39,55	Nea Mattila -99 Hfors IFK Imatra 31.8.2013
800 m	2.13,29	Nathalie Blomqvist-01, IK Falken Mariehamn 10.9.2016
2000 m	6.23,35	Nathalie Blomqvist-01, IK Falken Tavastehus 21.8.2016
80 m h-76,2	11,41	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK Esbo/A 15.6.2014
200 m h-76,2	28,49	Linn Gustafsson -97, IF Åland Mariehamn 18.7.2012
300 m häck	43,02	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK Helsingfors/D 9.8.2014
1500 m h	5.23,93	Sandra Eriksson -89, IF Nykarlebynejd. Kauhava 27.7.2004
Höjd	176	Johanna Asplund -67, Virkby Start Karleby 4.7.1982
Stav	395	Saga Andersson -00 Esbo IF Borgå 19.7.2015
Längd	578	Tilda Lipasti -98 Hfors IFK Esbo/O 24.5.2013
Tresteg	12,72	Iida Kalliomäki -98 Sjundeå IF Orimattila 25.8.2013
Kula-3,0	16,03	Patricia Kellgren-03, Hfors IFK Esbo/Alberga 16.6.2018
Diskus-0,75	55,51	Patricia Kellgren-03, Hfors IFK Esboviken 23.7.2018
Slägga-3,0	61,82	Junia Koivu -93, IF Länken Esbo/E 19.10.2008
Spjut-400	57,22	Emilia Karell-03, Sjundeå IF Tavastehus 16.9.2018
5-kamp	3028	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK Jakobstad 7.9.2014 (11,56-571-30,69-163-2.20,22)
4x100 m	48,16	Hfors IFK Esbo/A 7.8.2013 (Riikka Mäkinen, Viivi Lehikoinen, Nea Mattila, Lotta Kemppinen)
4x800 m	9.29,43	HIFK S:t Michel 9.9.2018 (Inka Pöyry, Teresa Perttilä, Iris Engeness, Emma Nyström)
4x80 m h	48,71	Hfors IFK 7.9.2019 Ylivieska
3000 m g	14.14,54	(Liina Tervo, Charlotte Kajander, Laura Einamo, Helmi Isometsä) Mira Saastamoinen-72, Esbo IF Kuusankoski 17.7.1987