

7-TUSAN GRUPPER 2020-2021

SPRINT

ELITGRUPP SPRINT

Aalto	Eljas	IF Sibbo Vargarna	Leppänen	Markku
Björkenheim	Niklas	Esbo IF	Härkönen	Oscar
Björkgren	Alexander	IF Drott	Björkgren	Leif
Björkgren	Adrian	IF Drott	Björkgren	Leif
Björkman	Sebastian	Sjundeå IF	Högnäs-Pöntinen	Ann-Sofi
Björkqvist	Fredrik	IF Åsarna	Kultalahti	Timo
Blomqvist	Jonni	Borgå Akilles	Tallqvist	Stefan
Brace	Jonathan	Esbo IF	Fagerholm	Lars
Granqvist	Mikael	IF Sibbo Vargarna	Mickos	Staffan
Johansson	Filiph	Gamlakarleby IF	Asp	Thomas
Juslin	Noora	Borgå Akilles	Tallqvist	Stefan
Kajander	Willem	Borgå Akilles	Fagerholm	Lars
Kantele	Viktor	Borgå Akilles	Lars	Fagerholm
Komi	Matias	IF Sibbo Vargarna	Komi	Mikko
Kvist	Mathilda	Vasa IS	Lithen och Kvist	Stefan och Kaj
Luotonen	Joona	IF Sibbo Vargarna	Leppänen	Markku
Mickos	Elin	IF Sibbo Vargarna	Mickos	Staffan
Mäkinen	Pavel	HIFK	Lars	Fagerholm
Nygård	Jeanine	Vasa IS	Stenman	Petra
Nylund	Malva	Vasa Idrottssällskap	Hagman	Mats-Johan
Strömberg	Alina	Larsmo IF	Hagman	Mats Johan
Wedenberg	Isac	Borgå Akilles	Tallqvist	Stefan

UTMANARE SPRINT

Rintanen	Elias	VIS	Hagman	Mats-Johan
Ala-Prinkkilä	Alexi	IF Kraft	Bergman	Jan-Erik
Aleksandrov	Jevgeni	HIFK	Fagerholm	Lasse
Enqvist	Oliver	IF Sibbo Vargarna	Mickos	Staffan
Glasberg	Madeleine	VIS	Hagman	Mats-Johan
Gustafsson	Linn	IF Åland	Ottesen	Frank
Jungar	Wilma	Esbo IF	Vesterinen	Matti
Laakso	Maisa	VIS	Hagman	Mats-Johan
Malmgren	Noomi	Esbo IF	Sydänlammi	Vilma
Martin	Rasmus	IF Sibbo Vargarna	Komi	Mikko
Mäntylä	Severi	Borgå Akilles	Tallqvist	Stefan
Nordberg	Sebastian	IF Kraft	Bergman	Jan-Erik
Ntumba	Ive	VIS	Rönnkvist	Mikael
Nylund	Anni	IF Åland	Ottesen	Frank
Nynäs	Cassandra	IF Raseborg	Nynäs	Peter
Paukku	Ella	Esbo IF	Sydänlammi.	Vilma
Stendahl	Benjamin	Borgå Akilles	Fagerholm	Lars
Tallqvist	Max	Borgå Akilles	Tallqvist	Stefan
Åhman	Johannes	IF Drott	Björkgren	Leif

FÖRENINGSPRINT

Asp	Mattias	VIS	Asp	Thomas
-----	---------	-----	-----	--------

Asplund	Jenny	Larsmo IF	Asplund	Anders
Bamm	David	VIS	Hollo	Lauri
Berg	Cornelia	VIS	Hagman	Mats-Johan
Dahlström	Anna	If Raseborg	Högström	Tommy
Holmberg	Elin	IF Sibbo-Vargarna	Mickos	Staffan
Mattsson	Lucas	IF Åland	Ottesen	Frank
Renlund	Adina	IF Åland	Ottesen	Frank
Räsänen	Ella	Esbo IF	Stenman	Petra
Räsänen	Eliisa	Esbo IF	Lithen	Stefan
Wiklund	Simone	IF Nykarlebynejder	Wiklund	Ingvar

UTHÅLLIGHET

ELITGRUPP UTHÅLLIGHET

Blomqvist	Nathalie	IK Falken	Smedberg	Caroline
Chydenius	Nina	GIF	Prest	Håkan
Ekberg	Jonathan	Esbo IF	Hörkönen	Oscar
Grandell	Jonna	IF Nykarlebynejder	Andtbacka/Stenma	Tom/Petra
Kronqvist	Robin	IK Falken	Andtbacka	Tom
Lerstrand	Rasmus	VIS	Gullberg	Tom
Markén	Leonard	IF VOM	Borgmästars	Ville
Puputti	Tuomas	IF Raseborg	Paunonen	Ari
Rauhala	Alex	VIS	Andtbacka	Tom
Sandell	Kevin	IK Falken	Sandell	Kaj
Österblad	Cecilia	VIS	Andtbacka	Tom

UTMANARE UTHÅLLIGHET

Finne	Suzette	IK Falken	Smedberg	Caroline
Jalkanen	Carla	Borgå Akilles	Viljakainen	Jaana
Joni	Virkkala	GIF	Joni	Virkkala
Kaas	Jan	GIF	Prest	Håkan
Karlsson	Lycke	VIS	Gullberg/ Karlsson	Tom/ Lotta
Keiski	Kaisla	GIF	Hagström	Robert
Knaapi	Helena	VIS	Gullberg	Tom
Lilja	Andrea	VIS	Gullberg	Tom
Rönnskär	Alexander	IK Falken	Andtbacka	Tom
Venetjoki	Väinö	GIF	Granlund	Tommy

FÖRENINGSSUTMANARE

Björk	Elin	Ik Falken	Björk	Kristian
Forsén	Frej	Vasa idrottssällskap	Gullberg	Tom
Söderlund	Maria	IF Åland	Ottesen	Frank

HOPP/MÅNGKAMP

ELITGRUPP HOPP/MK

Andersson	Saga	Esbo IF	Andersson	Björn
Andersson	Silja	Esbo IF	Andersson	Björn
Kunnas	Anton	IF Sibbo-Vargarna	Mickos	Staffan
Kytölä	Kira	Esbo IF	Kytölä	Ragne
Liljendal	Amanda	Borgå Akilles	Vakkuri	Mika
Lundberg	Albin	VIS	Westö	Mikael
Lupala	Saimi	IF Raseborg	Kyttälä	Minna

Nyman	Emma	IF Kraft	Bäck	Jan
Pajasmaa	Sanni	HIFK	Tallqvist	Stefan
Pajunen	Elin	IF Åsarna	Östman	Richard
Rautelin	Jessica	Esbo IF	Kytölä	Ragne
Tapio	Aino	IF Sibbo-Vargarna	Kytölä	Ragne
Westman	Nathalie	GIF	Westman	Jean

UTMANARE HOPP/MK

Appelqvist	Toni	Esbo IF	Härkönen	Oscar
Appelqvist	Ina	Esbo IF	Sydänlammi	Vilma
Backholm	Fina	VIS	Backholm	Johan
Fagerholm	Victor	Borgå Akilles	Fagerhom	Lasse
Fogde	Elizabeth	Malax IF	Hagman	Mats-Johan
Grönroos	Anton	Sjundeå IF	Högnäs-Pöntinen	Ann-Sofi
Grönroos	Johan	Sjundeå IF	Höganäs-Pöntinen	Ann-Sofi
Jakobsson	Elin	IF Åsarna	Envall	Mette
Loo	Emma	Pargas IF	Lindholm	Maria
Malmio	Saga	Pargas IF	Lindholm	Maria
Metsälä	Siiri	Esbo IF	Vesterinen	Matti
Myntti	Victoria	IF Drott	Björkgren	Leif
Nylund	Emil	IF Sibbo-Vargarna	Hildén	Krister
Olli	Mikko	VIS	Hagman	Mats-Johan
Pollari	Teresa	Esbo IF	Härkönen	Oscar
Rönnskär	Andrea	IK Falken	Sundsten	Simon
Sjölin	Daniel	IF Åsarna	Keskitalo	Annica
Tallqvist	Niklas	Borgå Akilles	Viljakainen	Jaana
Westerlund	Sofie	VIS	Westö	Mikael
Westerlund	Ella	Esbo IF	Sydänlammi	Vilma

FÖRENINGSSUTMANARE HOPP/MK

Gustafsson	Tiia	IF Raseborg	Östman	Richard
Österman	Emelie	HIFK Friidrott	Österman	Kim

KAST

ELITGRUPP KAST

Auvinen	Roope	Sjundeå IF	Söderholm	Tommy
Helander	Oliver	IF Raseborg	Lignell	Glenn
Hollanti	Minna	GIF	Björkroth	Peter
Karell	Emilia	Sjundeå IF	Karell	Marcus
Kellgren	Patricia	HIFK	Kirsi Ahonen, Ville-	Kirsi, Ville-Pekka
Källberg	Elin	VIS	Grandell	Martin
Meriheinä	Jessica	Liljendal IK	Karlsson	Conny
Merihienä	Felicia	Liljendal IK	Meriheinä	Victor
Sund	Linn	VIS	Krüger	Frantz
Suominen	Vivian	HIFK	Hanhisalo	Ilpo
Takala	Teo	IF Raseborg	Pusa	Leo
Österman	Andrea	HIFK	Österman	Ingeborg och Kin

UTMANARE KAST

Anttila	Emilia	Borgå Akilles	Vottonen	Jani
Backlund	Emma	Borgå Akilles	Backlund	Thomas
Bos	Ellen	VIS	Grandell	Martin

Fröberg	Fredrik	Sjundeå IF	Linja	Tero
Granö	Carolina	IK Falken	Granö	Mats
Hildén	Robin	IF Sibbo-Vargarna	Hildén	Krister
Johansson	Aron	Borgå Akilles	Backlund	Thomas
Karell	Malin	Sjundeå IF	Karell	Marcus
Lindberg	Hanna	IF Femman	Östman	Richard
Lundström	Josefine	IF Raseborg	Lignell	Glenn
Nystrand	Julia	Esbo IF	Söderholm	Tommy
Ollas	Emmy	Borgå Akilles	Ollas	Kaj
Pantti	Senja	Borgå akilles	Backlund	Thomas
Puustinen	Sara	Borgå Akilles	Backlund	Thomas
Puustinen	Samuel	Borgå Akilles	Backlund	Thomas
Sandkulla	Charlotta	IF Åsarna	Envall	Mette
Solvin	Jonas	IK Falken	Kruger	Frantz
Solvin	Simon	IK FALKEN	Solvin	Simon
Sorvari	Jenna	Borgå Akilles	Tallqvist	Stefan
Sorvari	Jesse	Borgå Akilles	Tallqvist	Stefan
Sundqvist	Wilma	IF Kraft	Martin	Grandell
Söderholm	Joar	HIFK	Hanhisalo/ Söderholm	Ilpo/Stefan
Tikkala	Johanna	IF Kraft	öppet	öppet
Uosukainen	Emma	Esbo IF	Söderholm	Tommy
Uosukainen	Iida	Esbo IF	Uosukainen	Tero
Villför	Anna	VIS	Hägglom/Söderholm	Magnus/David
Wahlstedt	Sofia	Borgå Akilles	Backlund	Thomas
Wikholm	Filip	IF Raseborg	Lignell	Glenn
Wuorenrinne	Lauri	IF Raseborg	Lignell	Glenn

