



SVENSKA FINLANDS IDROTTSFÖRBUND SFI r.f.

VERKSAMHETSPLAN 2021

Godkänd på höstmötet i Helsingfors 24.10.2020

Stefan Mutanen
ordförande

Björn Almark
sekreterare

Svenska Finlands Idrottsförbunds verksamhetsplan 2021

På grund av den pandemi som drabbat hela världen i år har Svenska Finlands Idrottsförbund (nedan SFI) nödgats senarelägga eller helt annullera ett flertal träningsläger, kurser och tävlingar. Det 109:e verksamhetsåret går därmed till historien och kan jämföras med krigsåren under det förra seklets första hälft då en stor del av verksamheten gick i stå.

Förbundets styrelse ser dock med tillförsikt framåt och framhäver vikten av att nu, mer än någonsin, satsa på att stöda medlemsföreningarna i deras dagliga verksamhet och erbjuda dem en kvalitativ utbildning för ledare och tränare. SFI:s träningsläger och tävlingsarrangemang håller hög standard och förbundet strävar till att även höja tävlingarnas status. Följande år (2022) firar SFI 110 år i arbetets tecken.

SFI följer de riktlinjer som centralorganisationen Finlands Svenska Idrott (nedan FSI) satt som mål. FSI:s plan för jämställdhet och likabehandling har implementerats i den dagliga verksamheten och SFI har utvecklat egna riktlinjer för att främja en inkluderande verksamhet som förebygger trakasserier och mobbning. SFI står för en kvalitativ idrottsverksamhet i de egna idrottsgrenarna: cycling, friidrott, kraftsport och simning. Samarbetet över grengränserna med medlemsdistrikten Nylands och Åbolands (NÅID), Österbottens (ÖID) och Ålands (ÅID) –distrikt samt med alla medlemsföreningar utvecklas ytterligare.

SFI följer FSI:s antidopningsprogram liksom det etiska programmet "Idrott för alla" och förutsätter att all verksamhet som bedrivs inom förbundets och medlemsföreningarnas regi skall vara drog- och rökfri.

MISSION – VISION – VÄRDERINGAR

SFI har som mission att på svenska:

- organisera verksamheten på förenämnda idrottsgrenars område
- arbeta och verka för en tävlingsinriktad helhetsutveckling av dessa idrotter
- väcka intresse för sund rörelse och motion samt bidra till att framstående tävlingsidrottare utvecklas till att bli ännu bättre
- understryka och kräva att idrotten utövas i enlighet med gällande tävlingsregler och på etiskt och moraliskt godtagbara grunder
- i övrigt sprida insikt om betydelsen av fysisk fostran.

Verksamhetens centrala mål är att SFI tillsammans med sin centralorganisation FSI skall fungera som intressebevakare för föreningar och enskilda utövare inom idrotten på svenska i Finland.

- Tävlingsidrott är ett meningsfullt val. Det är ett inspirerande, utmanande, givande och ett uppskattat alternativ för en motiverad idrottare
- Kunnandet inom finlandssvensk tävlingsidrott samlas över grengränserna, utvecklas och fördelas på ett systematiskt, ambitiöst och effektivt sätt
- Medlemsföreningarnas barn och unga idrottare motionerar mycket och på ett mångsidigt sätt. Idrott och motion är en naturlig och central del i SFI-familjens vardag. SFI har etablerat ett gott grenspecifikt samarbete med motionsenheten inom FSI
- Allmänheten uppskattar SFI:s idrottsgrenar och SFI stöder idrottarens engagemang för att nå den nationella toppen

UTBILDNING

För att säkra en livskraftig, kvalitativt högklassig, regionalt balanserad och innehållsrik idrottsutbildning på svenska i förbundets regi samarbetar SFI med de övriga grenförbunden och med FSI. Den praktiska tränar- och ledarutbildningen sker i mån av möjlighet i samband med grenöverskridande lägerverksamhet.

Understöd och bidrag för självstudier och deltagande i lämpliga seminarier och tränarforum kan ansökas via SFI. Medel för studier och utbildning i idrottsfrågor kan årligen företrädesvis sökas från föreningsstödet som koordineras av centralorganisationen FSI.

TRÄNING

Det träningsystem som SFI upptog på agendan redan år 1985 under namnet "sjutusan" har visat sig fungera utmärkt och konceptet förnyas i den takt utvecklingen går framåt.

Stommen i sjutusan-verksamheten är fortfarande de uppskattade träningslägren som ordnas för de invalda "sjutusan"-idrottarna. Det mångåriga samarbetet med Kuortane Idrottsinstitut fortgår med betydande förmåner för SFI-grupperna.

TÄVLING

Förbundsmästerskap, i alla fyra idrotter, ordnas tillsammans med lokala medlemsföreningar. I mån av möjlighet strävar förbundet att ordna tävlingar i flera grenar vid samma tidpunkt och på samma ort och ställe.

SFIs samarbete med Skolidrottsförbundet (SFSI) har fungerat bra och skolidrottstävlingar i SFI-grenarna friidrott och simning arrangeras i samarbete med SFI-föreningar. SFI-föreningarna hjälper gärna med tävlingsarrangemang också i landsomfattande regi i samarbete med Koululiikuntaliitto (KLL).

INFORMATION/KOMMUNIKATION

SFI har uppdaterat sin kommunikationspolicy och i pandemins kölvatten har digitaliseringen tagit fart och vinner terräng på många områden, kanske främst då det gäller information och utbildning. Kommunikationen försnabbas och utvecklingen går framåt också i vårt förbund.

Anmälningar till kurser, träningsläger och tävlingar görs i huvudsak digitalt. I förbundsmöten, styrelsemöten och motsvarande sammankomster går det också att delta på distans via kommunikationslänkar. Detta medför en märkbar inbesparing i de administrativa kostnaderna på sikt.

SFI, tillsammans med de övriga grenförbunden inom FSi har fått fortsatt mandat att påverka opinionen via kolumnen som bär namnet "förbundspennan". Förbundspennan publiceras varje vecka, på FSI:s hemsida samt på YLE-sportens webbplats.

Alla som i SFI:s namn uttalar sig offentligt i skrift, vid intervjuer och som skriver press- och andra meddelanden följer förbundets kommunikationspolicy.

SFI Cykling

ALLMÄNT

Övergripande mål för verksamheten år 2021 är att skapa förutsättningar för unga och lovande cyklister att utvecklas, stöda och koordinera träningsverksamhet över föreningsgränser samt erbjuda utbildning till medlemsföreningar.

Sjutusan lägerverksamheten utgör grunden till cyklingens elitsatsning och siktar på att ge upplägg för unga och lovande cyklister att ta steget vidare på cykelkarriären. Till Sjutusan träningsgruppen 2020-2021 väljs begåvade cyklister födda 1999-2004. I upplägget ingår tre stycken träningsläger med uppehålle, styrda träningspass och utbildningsaktiviteter.

Inom tävlingsverksamheten kompletteras elitsatsningen med en tävlingsresa utomlands, där valda cyklister i ålderskategorierna U17 och U19 tävlar i SFI:s representationsdräkt. Ytterligare har cykelrådet stora ambitioner på att återuppliva traditionen med förbundsmästerskapstävlingar i eget regi.

Barn och ungdom utgör målgruppen för SFI-cyklingens övriga lägerverksamhet. I verksamhetsplanen ingår tre stycken barn- och ungdomsläger som planeras och genomförs i samarbete med föreningar.

Dessa läger bygger på lek och skoj, med avsikt att lära ut grundfärdigheter i olika cykelgrenar.

Målsättningen är att få fler barn att intressera sig av cykelsporten, dels för att skapa bredd som gynnar elitidrotten och dels för att på längre sikt skapa förutsättningar för livslång fysisk aktivitet.

Utbildningsverksamheten består av domarkurser samt tränar- och barnledarutbildning. I mån av möjlighet ordnas tränar- och barnledarutbildningen i samband med barn- och ungdomsläger.

SFI-cykling följer förbundets allmänna riktlinjer för jämställdhet och likabehandling samt arbetar för en dopingfri idrott i enlighet med FSI:s antidopingprogram.

UTBILDNING

En till två domarkurser ordnas. Plats och tidpunkt slås fast senare i samarbete med medlemsföreningarna. Tränar- och barnledarutbildning inleds i samband med läger. I samarbete med finska cykelförbundet Suomen Pyöräily kan eventuellt en lagledarkurs ordnas.

TRÄNING

Sjutusan läger

För Sjutusan träningsgruppen planeras följande läger:

- Velodromläger i Falun, januari 2021
- Utlandsläger i Spanien, februari 2021
- Höstläger, Kick-Off, oktober 2021

Barn- och ungdomsläger

I samarbete med lokala föreningar planeras tre veckoslutsläger. Lägerupplägg för barn och unga skall stöda målsättningen att skapa större bredd i den finlandssvenska cykelsporten. I mån av möjlighet ordnas tränar- och barnledarutbildning i samband med lägren.

TÄVLING

Förbundsmästerskapstävlingar

Förbundsmästerskapstävlingar 2021 arrangeras på landsväg i linje- och tempolopp för herr- och damklass. Eventuellt kan SFIM-programmet kompletteras med XCO (terrängcykling). Målet är att genomföra samtliga SFIM-tävlingar i egen regi. I undantagsfall kan mästerskapen avgöras i samband med respektive FM-tävling.

Tävlingar utomlands

Den huvudsakliga målgruppen för SFI:s internationella tävlingsverksamhet utgörs av cyklister i ålderskategorierna U17 och U19. Cykelrådet tillsammans med föreningarna planerar för en utländsk tävlingsresa och väljer SFI:s representationslag.

I särskilda fall kan deltagande i utländska tävlingar understödjas med stipendier.

SFI Friidrott

ALLMÄNT

Friidrottsrådet (FR) värnar om möjligheterna att idrotta på svenska oberoende av boningsort. FR ser utbildning och tränare och idrottare på svenska som sin största uppgift. FR stöder toppidrottsverksamhet och vinnarkultur genom träningsläger, sammankomster och via sociala media, fortbildning och föreläsningar. FR följer och implementerar FSI:s plan för jämställdhet och likabehandling i sin verksamhet och FR ser sig som en mångkulturell institution där tröskeln är låg att delta. FR är med och organiserar idrottsverksamhet, utvecklar och förbättrar tränings – och tävlingsverksamhet genom samarbete med sina medlemsdistrikt (NÅID, ÖID, ÅID) och medlemsföreningar. FR vill genom sin verksamhet öka intresset för idrott och därigenom verka även för ett livslångt intresse för idrott och motion inom föreningarna.

UTBILDNING

Utbildningen skall vara lättillgänglig varför kurser och seminarier ordnas i samband med läger och andra sammankomster. FR utbildar tränare på svenska och utbildningen sker nära moderföreningen. "

3 + 3 + 1 barnledarkurser (steg 1) ordnas i samarbete med distrikten (NÅID, ÖID och ÅID). Fortbildningen i form av träningstillfällen betonas under 2021 samt en fortsatt uppdatering av utbildningsmaterialet. Friidrotten strävar till att vara aktiva i FSI:s projekt kring ätstörningar och Mental träning samt i projektet School of skills. SFI:s fysioterapeut fortsätter att cirkulera på de viktigaste evenemangen med massör och mentaltränare på plats. **Föreningsrundan** som fokuserar på föreningarnas verksamhetsmöjligheter och utbildning och rekrytering, startar under hösten 2020 och fortsätter under hela 2021. **Fortbildning inom föreningarna** sker som samarbetskurser med FSI, de andra grenförbunden och VRIA. För utbildning utanför SFI kan tränarstipendier ansökas ända fram till 20 oktober 2021. SFI samarbetar med VRIA kring fysikalisk vård och mentalträning. SFI har kvalitativa och kvantitativa mätare för utbildningsverksamheten, som analyseras på årsbasis.

TRÄNING

För 7-tusan elit- och utmanargruppen ordnas tre läger under året. Det ordnas ett utlandsläger för elitgruppen i april/maj 2021. 7-tusan **framtidsgruppens träningsverksamhet** förverkligas i samarbete med distrikten (NÅID och ÖID) och **Skollägersverksamheten blir en del av SFI:s träningssystem.** SFI betonar utvecklandet av samarbetet med distrikten i träningsverksamheten under 2021. Ett introduktionsläger ordnas i samarbete Folkhälsan Utbildning AB i form av ett introduktionsläger till idrottsgymnasiet för 2004 födda studeranden. SFI har kvalitativa och kvantitativa mätare för träningsverksamheten, som analyseras på årsbasis.

TÄVLING

Förbundsmästerskapen ordnas i Närpes 2021. Övriga tävlingar som ordnas i friidrottsrådets regi är SFIM i mångkamp och SFIM i terränglöpning. SFI-serien upptas igen i en ny form.

SFI elit erbjuds stipendier för internationellt tävlande. Ansökningarna koordineras av sportchefen och ansökningarna bör lämnas in senast 30.9.2021. SFI har kvantitativa mätare för tävlingsverksamheten, som analyseras på årsbasis.

PROJEKT

Projekt Mental träning
Projekt för förebyggande av ätstörningar
School of skills

INFORMATION / KOMMUNIKATION

Sportchefen ansvarar för tävlingsrapporteringen och administreringen av hemsida och sociala medias kanaler. FR håller 4 möten under 2021 varav ett fysiskt under SFIM 2021. UTU håller sina planerings och andra möten före lägren och under höstlägret fysiskt, och senare lägren virtuellt.

SFI Kraftidrott

ALLMÄNT

SFI Kraftidrotten har skördat internationell framgång oavbrutet varje år under hela 2000-talet och framgångarna ser ut att fortgå trots att en generationsväxling är på gång. SFI:s koncept fungerar bra och några större förändringar är inte aktuella.

UTBILDNING

På domarsidan finns det fortfarande behov av utbildning. Under innevarande år har ett flertal domare utbildats inom SFI och nya kurser utlovas under år 2021.

TRÄNING

All träningsverksamhet sköts enligt välbeprövat koncept på hemmaplan i den egna föreningens regi.

TÄVLING

SFI:s idrottare inom kraftidrotten deltar med fokus på framgång även i fortsättningen på EM- och VM-nivå. Deltagarantalet i förbundsmästerskapen är på stadig uppgång, främst tack vare att SFSIM också arrangeras utan utrustning. Intresset för att lyfta utan stödskjorta växer samtidigt som lyftande med stödskjorta avtagit något.

SFIM i bänkpress arrangeras i april 2021 i Mariehamn med Ålands Kraftsportklubb (ÅKK) som lokal arrangör

SFIM i styrkelyft arrangeras eventuellt i Jakobstad av Jakobstads Kraftsportare som lokal arrangör i oktober 2021

INFORMATION/KOMMUNIKATION

Information och statistik publiceras på webben i samarbete med Ålands Kraftsportklubb ÅKK
Kraftidrottsrådet sammanträder årligen till två möten (i samband med SFIM) varav det senare protokollförs.

PROJEKT

Under år 2021 fortgår utbildningsprojektet "Idrott så in i Norden"? Här har avsikten varit att införa regelbunden domarutbildning och lägerverksamhet i kraftidrottsföreningarna. Ytterligare har tanken varit att införa träningsmetoder som kan implementeras i de övriga idrottsformerna inom SFI och FSI.

SFI Simning

ALLMÄNT

SFI Simrådet (nedan SR) sprider information om SFI inom förbundets medlemsföreningar med simning på programmet. SR ordnar målmedveten och trovärdig verksamhet för barn från ca 11 år till preseniorer (flickor 17/18 och pojkar 18/19). Som en naturlig del ingår likabehandling och jämlikhet i all verksamhet.

UTBILDNING

Samarbete med tränarna och utbildning ordnas under träningslägren. Fältkoordinatören deltar på utbildningstillfällen och seminarier och delar med sig av informationen till SFIs simtränare. Information om antidoping ges under träningslägren.

TRÄNING

Målet för lägret är lära ut vad SFI står för samt nyttan av att samarbeta över föreningsgränserna. Lägret är ett inkört koncept och till detta läger skickar föreningarna själva sina simmare (åldersgrupp f. 2007-2009/14-12). Här är vikten lagd på att simmaren skall ha en bra motivation och vilja att utvecklas inom simningen. Kuortane simhalls kapacitet är begränsad så till decemberlägret finns plats för högst 40 simmare.

Lägret hålls i Kuortane Idrottsinstituts simhall i december.

TÄVLING

SR stöder tävlingsinriktad verksamhet i SFIs simföreningar och ett Nordiskt samarbete för unga simmare och deras tränare

Simkampen.

En simtävling mellan Stockholms simförbund och SFI första eller andra helgen i september. Äger rum på Ålands Idrottscenter i simhallen i Godby. Gäller flickor 13-14 och pojkar 15-16 åringar. Ett viktigt samarbete. Målet är att i framtiden utvidga tävlingarna så att vi kan bjuda in deltagare från de andra nordiska länderna

SFIM. Den viktigaste tävlingen. Äger rum på olika orter i svenskfinland. Gäller alla åldersklasser inom SFI simning. Tävlingen skall utvecklas till ett evenemang och en trovärdig tävling som passar bra in i tävlingskalendern. Målet är att den skulle äga rum under samma tidpunkt år efter år. Tävlingen är öppen för alla finska föreningar, vilket gör den till en mer trovärdig tävling under säsongen. Endast simmarna i SFI-föreningar får pris.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

SR kontaktar SFls simföreningar och kartlägger ett utvidgat samarbete i enlighet med fältets önskemål. Samtidigt kartläggs den verksamhet föreningarna vill vara med i och på vilket sätt SR kunde stöda den verksamhet som görs i föreningarna för att eventuellt kunna komplettera den.

Anti-doping information är en del av informationsspridning. Information publiceras även på SFl:s hemsida och i de sociala medierna. Information om SFl ges under tävlingarna åt deltagarna. Tanken är att nå även föräldrarna och tränarna.

SFl:s insats på simningen bör utvecklas till en sådan nivå som stöder simningens verksamhetsplan och mål