



SVENSKA FINLANDS IDROTTSFÖRBUND SFI r.f.

VERKSAMHETSPLAN 2022

Godkänd på höstmötet i Helsingfors 27.11.2021

Stefan Mutanen
ordförande

Björn Almark
sekreterare

Svenska Finlands Idrottsförbunds verksamhetsplan 2022

ALLMÄNT

Efter årsskiftet inleds Svenska Finlands Idrottsförbunds (nedan SFI) nästa strategiperiod 2022-2025. Det övergripande syftet med denna verksamhetsstyrning är att skapa en gemensam riktning för och samla verksamheten.

Arbetet med att uppdatera strategin kulminerar i en stilistisk finslipning som presenteras på förbundets jubileumsseminarium i Tammerfors lördagen den 23 april 2022. Med seminariet uppmärksammas att förbundet fyller 110 år men i övrigt firas jubileumsåret i arbetets tecken. Medlemsföreningarna har haft två utmanande år med kraftigt inskränkt verksamhet och bortfall av aktiva utövare varför stödet till föreningsfältet är extra viktigt för inkommande verksamhetsår.

SFI samarbetar med de övriga grenförbunden inom den finlandssvenska idrottsfamiljen och följer centralorganisationen Finlands Svenska Idrotts (nedan FSI) riktlinjer och etiska principer (ren idrott, rent spel, likabehandling och jämställdhet, hållbar utveckling såväl ekonomiskt, miljömässigt som socialt) på alla nivåer.

SFI står för en kvalitativ idrottsverksamhet i de egna idrottsgrenarna: cykling, friidrott, kraftsport och simning. SFI utvecklar och förbättrar tränings- och tävlingsverksamheten genom samarbetet med sina medlemsdistrikt Nylands och Åbolands (NÅID), Österbottens (ÖID) och Ålands (ÅID) –distrikt samt med alla medlemsföreningar.

Medlemsföreningarna i SFI är totalt 96

Cykling (13), Friidrott (45), Kraftidrott (9), Simning (13) och övriga (2) samt de 14 idrottsföreningar på Åland som i friidrott gemensamt tävlar under Ålands Idrott.

VÅR VISION, MISSION OCH VÅRA VÄRDERINGAR

VISION	SFI – för sund, tävlingsinriktad glädjerik idrott
MISSION	SFI utvecklar och förbättrar förutsättningarna för framgångsrik idrottsverksamhet
VÄRDERINGAR	Glädje – Samarbete – Framgång - Respekt

Verksamhetens centrala mål är att SFI tillsammans med sin centralorganisation FSI skall fungera som intressebevakare för föreningar och enskilda utövare inom idrotten på svenska i Finland.

- Tävlingsidrott är ett meningsfullt val. Det är ett inspirerande, utmanande, givande och ett uppskattat alternativ för en motiverad idrottare
- Kunnandet inom finlandssvensk tävlingsidrott samlas över grengränserna, utvecklas och fördelas på ett systematiskt, ambitiöst och effektivt sätt
- Medlemsföreningarnas barn och unga idrottare motionerar mycket och på ett mångsidigt sätt. Idrott och motion är en naturlig och central del i SFI-familjens vardag. SFI har etablerat ett gott grenspecifikt samarbete med motionsenheten inom FSI
- Allmänheten uppskattar SFI:s idrottsgrenar och SFI stöder idrottarens engagemang för att nå den nationella toppen

UTBILDNING

För att säkra en livskraftig, kvalitativt högklassig, regionalt balanserad och innehållsrik idrottsutbildning på svenska i förbundets regi samarbetar SFI med FSI och med övriga organisationer.

För att vara lättillgänglig arrangeras tränar- och ledarutbildningen, när det är möjligt, i samband med grenöverskridande lägerverksamhet.

Understöd och bidrag för självstudier och deltagande i lämpliga seminarier och tränarforum kan ansökas via SFI.

TRÄNING

Det träningsystem som SFI upptog på agendan redan år 1985 under namnet "sjutusan" lever med och förnyas i den takt utvecklingen går framåt.

Stommen i sjutusan-verksamheten är fortfarande de uppskattade träningslägren som ordnas för de invalda "sjutusan"-idrottarna. Det mångåriga samarbetet med Kuortane Idrottsinstitut fortgår med betydande förmåner för SFI-grupperna. Även andra idrottsinstitut anlitas regelbundet för lägerverksamhet.

TÄVLING

Förbundsmästerskap i alla fyra idrotter, ordnas företrädesvis tillsammans med lokala medlemsföreningar. I mån av möjlighet strävar förbundet att ordna tävlingar i flera grenar vid samma tidpunkt och på samma ort och ställe. Även övriga idrottstävlingar, såsom t.ex. Simkampen mellan SFI och Stockholms simförbund och SFI-serien, för att nämnda några ordnas tillsammans med en eller flera medlemsföreningar.

SFI samarbetar sedan länge med Svenska Finlands Skolidrottsförbund (SFSI) och skolmästerskap i bl.a. friidrott och simning arrangeras vid behov i samarbete med SFI-föreningar. SFI-föreningarna ställer gärna upp som arrangörer då Koululiikuntaliitto (KLL) behöver hjälp med tävlingsarrangemang i landsomfattande regi.

ADMINISTRATION

Förbundets ledning

SFI:s högsta organ är förbundsmötet. Under året hålls två förbundsmöten, ett vårmöte inom april månad och ett höstmöte inom november. SFI:s styrelse består av en ordförande, två viceordförande samt 4 ledamöter med personliga ersättare. Sekreterare för styrelsen är förbundssekreteraren.

Styrelsen ansvarar för att SFI leds professionellt och enligt sunda verksamhetsprinciper.

Styrelsen övervakar att verksamheten är ändamålsenligt organiserad.

Styrelsens centrala uppgifter är att:

- fatta beslut om strategiska mål och förbundets övergripande strategi
- uppgöra och fastställa förbundets verksamhetsplan och övervaka att verksamhetsplanen följs
- fastställa riktlinjerna för ekonomihanteringen och tillsammans med skattmästaren fastställa förbundets riskhanteringsplan och placeringsstrategi samt årligen utvärdera förbundets idrottsliga prestationer och träningsverksamhetens organisering och ändamålsenlighet
- stöda sportchefen och förbundssekreteraren i deras jobb
- sammankalla till förbundsmöte

Kansli och personal

SFI:s kansli finns i Sportens Hus, Gjuterivägen 10 03100 Helsingfors.

SFI har en heltidsanställd sportchef Petra Stenman och en förbundssekreterare Björn Almark vilka bägge ingår i centralförbundet FSI:s personalstyrka. Förbundssekreteraren avgår med ålderspension från och med 1.9.2022 och en ersättare bör rekryteras under år 2022.

Sportchefen planerar och koordinerar tränings- och lägerverksamheten, planerar och utvecklar samt koordinerar utbildningen inom SFI och fungerar som sammankallare och länk till fältkoordinatörerna i de övriga idrottsgrenarna inom förbundet. Till förbundssekreterarens uppgifter hör bl.a. att sköta förbundets administration på kansliet och i samarbete med förbundets ekonomihanterare och skattmästare handha ekonomihanteringen, verksamhetsplaneringen och underställd förbundsstyrelsen själva verksamhetsuppföljningen.

Information och kommunikation

SFIs kommunikationspolicy uppdateras i samband med strategiarbetet och förnyas till valda delar. Kommunikationen och informationsflödet har snabbats upp och mångfaldigats i takt med utvecklingen och digitaliseringen. Detta har medfört att en stor del av vår kommunikation, om det sen gäller information, utbildning eller sammankomster av olika slag, sker digitalt och på distans. Vi skall bli bättre på att nå ut med vår verksamhet via våra kommunikationskanaler, hemsidan och sociala medier. I och med att vår centralorganisation FSI ökar resurserna inom marknadsföring och satsar på att utveckla hemsidorna till att uppfylla EUs standard för lättillgänglighet har vi alla förutsättningar att lyckas med detta. SFI:s medlemsinfon ses över och utvecklas under året.

Jämställdhet, likabehandling och hållbarhet

Då vår centralorganisation FSI för några år sedan började jobba aktivt för att implementera jämställdhet och likabehandling i verksamheten har SFI tagit lyra på detta och jämsides med vår centralorganisation har vi kommit en god bit på väg i att skapa en välkomnande, trygg och trivsamt idrott för alla. Vi har som första medlemsförbund ett eget "trakasseriombud", vi har en aktiv satsning på mentalträning och stöd för våra idrottare på alla våra evenemang och satsar medvetet på utbildning i våra medlemsföreningar. Vi fortsätter utan avbrott med att förbättra och utveckla vårt jämställdhets- och likabehandlingsarbete även under nästa år.

Miljö och klimatförändring

I och med att FSI aktivt kommer att vidta åtgärder för att minska idrottens miljöpåverkan kommer SFI att inleda arbetet för en hållbar verksamhet och ta del av och implementera den miljöplan som FSI tar i bruk år 2022.

SFI Cykling

ALLMÄNT

SFI cykelråd (CR) skapar förutsättningar för unga och lovande cyklister att utvecklas, stöder och koordinerar träningsverksamhet över föreningsgränser samt erbjuder utbildning till medlemsföreningarna. Sjutusan lägerverksamheten utgör grunden för cyklingens elitsatsning och uppmuntrar unga och lovande cyklister att ta steget vidare på cykelkarriären. Till Sjutusan träningsgruppen 2021-2022 väljs begåvade cyklister födda 2000-2005. I upplägget ingår tre stycken träningsläger med uppehålle, styrda träningspass och utbildningsaktiviteter.

Inom tävlingsverksamheten kompletteras elitsatsningen med en tävlingsresa utomlands, där valda cyklister i ålderskategorierna U17 och U19 tävlar för SFI. Ytterligare har CR stora ambitioner på att återuppliva traditionen med förbundsmästerskapstävlingar i egen regi.

Barn och ungdom utgör målgruppen för SFI-cyklingens övriga lägerverksamhet. I verksamhetsplanen ingår ett barn- och ungdomsläger som planeras och genomförs i samarbete med medlemsföreningarna.

Lägre prioriterar lek och glädje samtidigt som avsikten är att lära ut grundfärdigheter i olika cykelgrenar. CR vill få flera barn att intressera sig för cykelsporten, dels för att skapa bredd som gynnar elitidrotten och dels för att på längre sikt skapa förutsättningar för livslång fysisk aktivitet.

Utbildningsverksamheten består av domarkurser samt tränar- och barnledarutbildning. I mån av möjlighet ordnas tränar- och barnledarutbildningen i samband med lägerverksamheten.

SFI-cyklingen följer riktlinjerna för jämställdhet och likabehandling och garanterar en dopingfri idrott i enlighet med gällande regler och direktiv.

UTBILDNING

- En till två domarkurser ordnas under 2022
- Tränar- och barnledarutbildning inleds i samband med barn- och ungdomslägret
- I samarbete med finska cykelförbundet Finlands Cykel r.f. planeras en gemensam lagledarkurs.

TRÄNING

Sjutusan läger

För Sjutusan träningsgruppen planeras följande läger:

- Utlandsläger i Spanien, februari/mars 2022
- Höstläger i Kuortane, "Kick-Off", 20-23.10.2022
- Velodromläger i Falun, december 2022

Barn- och ungdomsläger

I samarbete med lokala föreningar planeras ett veckoslutsläger. Lägerupplägget för barn och unga skall stöda målsättningen att skapa större bredd i den finlandssvenska cykelsporten. I mån av möjlighet ordnas tränar- och barnledarutbildning i samband med lägren.

TÄVLING

Förbundsmästerskapstävlingar

Förbundsmästerskapstävlingar 2022 arrangeras på landsväg i linje- och tempolopp för herr- och damklass. Eventuellt kan SFIM-programmet kompletteras med XCO (terrängcykling). Målet är att genomföra samtliga SFIM-tävlingar i egen regi. I undantagsfall kan mästerskapen avgöras i samband med respektive FM-tävling.

Tävlingar utomlands

Den huvudsakliga målgruppen för SFI:s internationella tävlingsverksamhet utgörs av cyklister i ålderskategorierna U17 och U19. Cykelrådet tillsammans med föreningarna planerar för en utländsk tävlingsresa och väljer SFI:s representationslag.

I särskilda fall kan deltagande i utländska tävlingar understödhas med stipendier.

INFORMATION / KOMMUNIKATION

Tills en ny fältkoordinator anställts kommer SFI-Cykelrådet som består av ordförande, viceordförande och fem ledamöter att fördela arbetsuppgifterna mellan sig så att inte arbetsbördan i sin helhet faller på ordförande. Förbundssekreteraren är sekreterare på mötena och bidrar tillsammans med sportchefen för tävlingsrapporteringen och administreringen av hemsida och sociala medias kanaler.

CR håller 4-5 möten under 2022 Rådets ordförande, viceordförande och fältkoordinatören utgör cykelrådets ledningsgrupp som träffar sportchefen och förbundssekreteraren i 1-2 planeringsmöten under verksamhetsåret.

SFI Friidrott

ALLMÄNT

Friidrottsrådet (FR) värnar om möjligheterna att idrotta på svenska oberoende av boningsort. FR ser utbildning och tränare och idrottare på svenska som sin största uppgift. FR stöder toppidrottsverksamhet och vinnarkultur genom träningsläger, sammankomster och via sociala media, fortbildning och föreläsningar. FR följer och implementerar FSI:s plan för jämställdhet och likabehandling i sin verksamhet och FR ser sig som en mångkulturell institution där tröskeln är låg att delta. FR är med och organiserar idrottsverksamhet, utvecklar och förbättrar tränings- och tävlingsverksamhet genom samarbete med sina medlemsdistrikt (NÅID, ÖID, ÅID) och medlemsföreningar. FR vill genom sin verksamhet öka intresset för idrott och därigenom verka även för ett livslångt intresse för idrott och motion inom föreningarna.

UTBILDNING

Utbildningen skall vara lättillgänglig varför kurser och seminarier ordnas i samband med läger och andra sammankomster. FR utbildar tränare på svenska och utbildningen sker nära moderföreningen. " Barnledarkurser (steg 1) ordnas i samarbete med distrikten (NÅID, ÖID och ÅID). Fortbildningen i form av träningstillfällen betonas under 2022 samt en fortsatt uppdatering av utbildningsmaterialet nu på Steg 2. Friidrotten utbildar i Mental träning och förebyggande träning på läger och sammankomster. Friidrotten strävar till att vara aktiva i FSI:s projekt kring ätstörningar och Mental träning samt i projektet School of skills. SFI:s fysioterapeut fortsätter att cirkulera på de viktigaste evenemangen med massör och mentaltränare på plats. En föreningsrunda som fokuserar på föreningarnas verksamhetsmöjligheter och utbildning och rekrytering, är under planering 2022 om det finns tidsresurser. Fortbildning inom föreningarna sker som samarbetskurser med FSI, de andra grenförbunden och VRIA. För utbildning utanför SFI kan tränarstipendier ansökas. SFI samarbetar med VRIA kring fysikalisk vård och mentalträning. SFI har kvalitativa och kvantitativa mätare för utbildningsverksamheten, som analyseras på årsbasis.

TRÄNING

För 7-tusan elit- och utmanargruppen ordnas tre läger under året. Det ordnas ett utlandsläger för elitgruppen i april/maj 2022. 7-tusan framtidsgruppens träningsverksamhet förverkligas i samarbete med distrikten (NÅID och ÖID) och Skolläggerverksamheten blir en del av SFI:s träningsystem. SFI betonar utvecklandet av samarbetet med distrikten i träningsverksamheten under 2022 och betonar att det bör finnas en koordination för detta inom distrikten. Ett introduktionsläger till idrottsgymnasiet ordnas i samarbete Folkhälsan Utbildning Ab. SFI har kvalitativa och kvantitativa mätare för träningsverksamheten, som analyseras på årsbasis.

TÄVLING

Förbundsmästerskapen ordnas på Åland 2022. Övriga tävlingar som ordnas i friidrottsrådets regi är SFIM i mångkamp. SFI-serien upptas igen i en ny form på fastlandet 2022. En arbetsgrupp är tillsatt för att utarbeta ett nytt koncept.

SFI Elit erbjuder stipendier för internationellt tävlande. Ansökningarna koordineras av sportchefen och ansökningarna bör lämnas in senast 30.9.2022. SFI har kvantitativa mätare för tävlingsverksamheten, som analyseras på årsbasis.

PROJEKT

- Projekt Mental träning
- Projekt för förebyggande av ätstörningar
- School of skills

INFORMATION / KOMMUNIKATION

Sportchefen ansvarar för tävlingsrapporteringen och administreringen av hemsida och sociala medias kanaler.

FR håller 4 möten under 2022 varav ett fysiskt under SFIM på Åland 2022.

UTU (Utbildnings- och träningsutskottet) håller sina planerings- och andra möten varje höst och under lägren.

SFI Kraftidrott

ALLMÄNT

SFI Kraftidrotten (KIR) har skördat internationell framgång oavbrutet varje år under hela 2000-talet och framgångarna bara fortsätter på både den nationella och den internationella arenan. Kraftidrotten intresserar i dag och fler och fler hittar sina vägar till våra kraftidrottsföreningar. SFI:s koncept fungerar bra och några större förändringar är inte aktuella. KIR har genom sin verksamhet lyckats bra med målsättningen att öka intresset för kraftsporten och verkar aktivt för att skapa ett livslångt intresse för idrott och motion inom föreningarna. En liten boom kan skönjas i Österbotten där flera juniorer hittat glädjen i kraftsporten. Överlag kan konstateras att under senare tid också allt fler seniorer (40+) har börjat lyfta tyngder.

UTBILDNING

På domarsidan finns det ett konstant behov av utbildning. År 2019 ordnades senast domarutbildning i Kraftklubben KK Ekens regi. För utbildningen stod Marketta Salminen som troget också ställt upp som domare på SFIM. Avsikten är att ordna två domarkurser, en i södra Finland och en i Österbotten under år 2022.

TRÄNING

All träningsverksamhet sköts enligt välbeprövat koncept på hemmaplan i den egna föreningens regi.

TÄVLING

SFI:s idrottare inom kraftidrotten deltar med fokus på framgång även i fortsättningen på EM- och VM-nivå. Deltagarantalet i förbundsmästerskapen är på stadig uppgång, främst tack vare att SFSIM också arrangeras utan utrustning. Intresset för att lyfta utan stödskjorta växer fortfarande stadigt.

SFIM i bänkpress arrangeras 20.08.2022 i Mariehamn med Ålands Kraftsportklubb (ÅKK) som lokal arrangör

SFIM i styrkelyft arrangeras i Jakobstad i oktober 2022, i samarbete av Jakobstads Kraftsportare (PU) och Nykarleby Kraftsportklubb (NyKK)

INFORMATION/KOMMUNIKATION

Information och statistik publiceras på SFIs hemsida av Kraftidrottsrådets ordförande i samarbete med sportchefen och förbundssekreteraren, Kraftidrottsrådet sammanträder årligen till två protokollförda möten (i samband med SFIM).

SFI Simning

ALLMÄNT

I en allt mer finskspråkig miljö vill SFI:s simråd (SR) värna om möjligheterna att idrotta på svenska. SR följer förbundets riktlinjer för jämställdhet och likabehandling och garanterar en dopingfri idrott i enlighet med gällande regler och direktiv. SR kommer under år 2022 att återuppta sjutusanakonseptet i träningsverksamheten. Avsikten är att skapa en vinnarkultur genom träningsläger och tävlingar. SR är med och organiserar idrottsverksamhet, utvecklar och förbättrar tränings – och tävlingsverksamhet genom samarbete med SFI:s simföreningar.

UTBILDNING

Fältkoordinatören deltar i de högklassiga utbildningsseminarierna i Sverige, de s.k. World Aquatic development conference (WADC) och delar med sig av informationen till SFI:s simtränare. Följande konferens ordnas i januari 2023. Det nationella regelverket sammanfattas på svenska av rådsmedlemmen Peik Lindberg. Finska simförbundet har lovat stå för kostnaderna. I samarbete med ÅSF planeras en idrottsledar- och simlinjeinstruktörutbildning. Som föreläsare och kursdragare anlitas den behörige utbildaren, simrådsmedlemmen Kjell Hansen. Utbildningen ingår som ett led i Svenska Simförbundets utbildningstrappa.

TRÄNING

Sjutusanverksamheten återupplivas och ett första träningsläger hålls i Kuortane 6-9.1.2022 för utvalda i åldersgruppen 16-20 åringar (flickor 16-19 och pojkar 17-20). Sjutusan träningsgrupperna samlas till ett andra träningsläger, det s.k. Kick Off 7-tusan lägret i Kuortane 20-23.10.2022 Efter en längre paus finns planer på att arrangera ett utlandsläger under våren 2023.

TÄVLING

SFIM. Förbundsmästerskapen gäller alla åldersklasser inom SFI simning. I tur att arrangera står Österbotten och Vasa simsällskap (VSS) har åtagit sig arrangörskapet för tävlingarna som ordnas i Vasa simhall 5-6.2.2022. Sedan SFIM i Åbo 2013 ordnas förbundsmästerskapen som öppna tävlingar i vilka alla registrerade simföreningar i Finland får delta.

Simkampen.

SFI är i turen att stå värd för den 14:e simkampen mellan Stockholms simförbund och SFI. Tävlingarna arrangeras på Ålands Idrottscenter i Godby 17-18.9.2022 Lagen består av flickor (13-14 -åringar) och pojkar (15-16 -åringar). Ett viktigt samarbete. Tanken är att i framtiden utvidga tävlingarna med deltagare från de övriga nordiska länderna.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

Fältkoordinatören ansvarar i samarbete med förbundssekreteraren och sportchefen för tävlingsrapporteringen och administreringen av hemsida och sociala medias kanaler. SR håller 4-5 möten under 2022 Rådets ordförande, viceordförande och fältkoordinatören utgör simrådets ledningsgrupp som träffar sportchefen och förbundssekreteraren i 1-2 planeringsmöten under verksamhetsåret.