



## M E D L E M S I N F O 2/2022

Svenska Finlands Idrottsförbund r.f.

Bästa medlemsförening!

***Förbundsmöte, jubileumsseminarium och festmiddag, allt på samma dag i Tammerfors  
Lördagen den 23 april 2022 - Välkommen med!***

Under dagen samlas medlemsföreningarna, förtroendevalda och eldsjälar för att nätverka, lära av varandra och tillsammans utveckla förbundets idrottsgrenar inför framtidens utmaningar. Idrott är en viktig och positiv kraft i samhället. SFI med drygt nittio medlemsföreningar har ca 35 000 medlemmar som alla bildar en del av idrottsrörelsen i Finland och bidrar med att skapa en rad med positiva bieffekter som kallas samhällsnytta. Idrottens drivkraft är glädjen och gemenskapen i gruppen eller laget, utmaningen och nerven i tävlingen, känslan att spränga sina gränser och det välmående som infinner sig efter ett träningspass. Kombinationen av ett starkt egenvärde och stor samhällsnytta inom många områden gör idrottsrörelsen till en viktig del av samhället. Vi vill möta gemensamma samhällsutmaningar och vi kan bidra till att skapa en gemenskap och framtidstro i samhällets alla delar. Vi värnar om den fina SFI-andan i Svenskfinland. Vi presenterar våra utvecklingsprojekt, och diskuterar möjligheterna som digitaliseringen och de tekniska och teknologiska hjälpmedlen inom idrotterna på olika områden möjliggör i framtiden.

Dagen på Varala Idrottsinstitut, Varalantie 36, 33240 Tammerfors, inleds med vårmöte kl. 10.00 och fortsätter med seminariet och avrundas med festmiddag på kvällen.

Eftersom året i övrigt firas i arbetets tecken ligger fokus på SFI-idrotterna och den fina SFI-andan varför dagen är ägnad SFI-familjen. I enlighet med förbundsstyrelsens beslut erbjuds medlemsföreningarna möjligheten att anmäla två personer för priset av en.

Mera information om programmet finns på förbundets [HEMSIDA](#) där du också kan anmäla dig och din kollega till dagen. Anmälan öppnar 14.3.2022.

Välkommen till Tammerfors!

### ***Påminnelse om Årsrapporten***

*Formuläret för att lämna in medlemsföreningarnas årsrapport är nu färdigt och finns att fylla i på nätet. Har du inte alla uppgifter tillhanda vid ifyllandet kan du välja alternativet att ladda ned blanketten i ett excelformulär som du kan komplettera efter hand. Vi påminner om att då en korrekt årsrapport har lämnats in och medlemsavgiften är betald, är föreningen berättigad till samtliga tjänster och den service förbundet erbjuder.*

**Stoptid för inlämnande av rapporten är 31.3.2022.**

Rapporten och adressuppgifterna skall också lämnas in ifall föreningen inte har någon aktivitet. Om din förening inte har någon verksamhet i SFI- grenarna (cykling, friidrott, kraftidrott eller simning) för tillfället bör du välja en av de fyra grenarna i alla fall, andra alternativ finns inte. Välj då gärna den gren som faller närmast eller funnits med i föreningens verksamhet tidigare. Har föreningen flera grenar bör samtliga väljas på formulärets första sida.

Uppgifterna fylls i genom att klicka på länken: [ÅRSRAPPORT](#)



## MEDLEMSINFO 2/2022

Svenska Finlands Idrottsförbund r.f.

### **Vi påminner om föreningsstödet**

**Föreningsstöd** kan sökas hos Finlands Svenska Idrott och beviljas till föreningar för idrottsverksamhet och -projekt som främjar idrottsverksamhet på svenska. År 2022 prioriterar vi ansökningar från föreningar som behöver stöd för att få tillbaka utövarna eller komma på fötter igen efter pandemin. Föreningen som beviljas föreningsstöd förutsätts följa Finlands Svenska Idrotts etiska principer dvs. ren idrott, rent spel, likabehandling och jämställdhet. Därtill bör verksamheten stödja en hållbar utveckling såväl ekonomiskt, ekologiskt som socialt.

Observera att från och med år 2022 förutsätts att föreningen har en jämställdhets- och likabehandlingsplan för att kunna beviljas föreningsstöd

Ansökningstiden för föreningsstödet är 15.1-31.3.2022.. Understödet bör användas under 2022. Föreningsstödet förverkligas med hjälp av bidrag från Svenska Kulturfonden och Konstsamfundet.

### **SFI: s samarbete med centralorganisationen och de övriga grenförbunden förstärks**

Under senare år har frågor kring jämställdhet och likabehandling, inkludering, trakasserifri idrott, ätstörningsproblem och hållbar utveckling tagit allt större plats i den dagliga verksamheten.

Att på bästa sätt organisera verksamheten kräver ett fungerande samarbete inom idrottsrörelsen och här spelar utbildningen av tränare, funktionärer och ledare en allt viktigare roll.

En av förbundets primära mål är att hjälpa sina medlemsföreningar att tillhandahålla verktyg och färdiga modeller för att förenkla tillämpningen av de allt fler och mångsidiga utmaningarna som dagens samhälle ställer på idrotten. Praktiska handlingsplaner för verksamheten byggs upp tillsammans med fältet.

SFI hjälper med utbildning och konkreta hjälpmedel för att uppnå ställda verksamhetsmål.

Det övergripande målet är att alla, oavsett kön, etnicitet, religion, bakgrund eller sexuell läggning ska ha möjlighet att i SFI idrotta på jämlika villkor.

Här följer en lista på utbildningar och kampanjer som vi rekommenderar:

### **Kan faktiskt alla delta i er verksamhet? Kommer alla in i era utrymmen?**

Kan ni som förening ordna verksamhet som passar och välkomnar en större grupp av personer, oberoende funktionsförmåga? Ledare/tränare välkommen med på utbildningar och lär dig mer om hur er verksamhet kunde utvecklas.

### **Utbildningarna heter:**

- Onsdag 16:e mars - Hur bemöter vi personer med funktionsnedsättningar i vår idrottsverksamhet?
- Onsdag 23:e mars - Tillgänglig idrottsverksamhet – så alla hittar in

Anmäl dig till utbildningarna ovan [HÄR](#)



## M E D L E M S I N F O 2/2022

Svenska Finlands Idrottsförbund r.f.

### ***Ansvarsfulla tränare***

Visa att du förbinder dig till ansvarsfull träning genom att genomföra ansvarsfull tränare – webbutbildningen?

På Olympiska kommitténs webbkurs för ansvarsfulla tränare får du bekanta dig med ansvarsfull och bra träning och lära dig hur du främjar en fysiskt, mentalt och socialt säker verksamhetsmiljö. Genom att genomföra kursen visar du att du förbinder dig till ansvarsfull träning. Denna kurs är avsedd för alla ledare och tränare som är verksamma inom idrott och motion. Reservera ca 1–1,5 timme för kursen.

Webbkursen är gratis och du kan välja att gå den på finska, svenska eller engelska.

Webbutbildningen hittar du [HÄR](#)

### ***Projektet Småbarnspedagogiken i rörelse***

Barn inom småbarnspedagogiken har rätt till tre timmar fysisk aktivitet varje dag! Finlands Svenska Idrott koordinerar projektet Aktiva barn, som vänder sig till alla svenskspråkiga daghem där målet är att varje barn skall få röra på sig två timmar under den tid det är i dagvård. Vi utbildar, sporrar och tar fram inspirationsmaterial. Du hittar tips och idéer samt inspirationsmaterial för barn på hemsidan [HÄR](#).

Vid frågor kan du också kontakta Eva-Lotta Backman tfn 050 5249624, e-post [eva-lotta@idrott.fi](mailto:eva-lotta@idrott.fi)

### ***Förebyggande av ätstörningar inom idrotten***

Finlands Svenska Idrotts satsning på att förebygga ätstörningar inom idrotten har fått fortsatt finansiering från Brita Maria Renlunds stiftelse. Projektets målsättning är att skapa en välmående och långsiktig idrottsverksamhet där en sund inställning till kroppen och kosten understöds.

Under år 2022 kommer projektet att satsa på att anordna diskussionstillfällen med idrottare i åldern 15-19 år, samt utbildningstillfällen riktat till tränare och ledare.

En **handlingsplan** för ätstörningar inom idrotten, samt **snabbguiden Do's and Don'ts** har skapats i projektet namn.

Materialet hittas på projektets hemsida under fliken ["materialbank"](#)

Är du intresserad av material eller föreläsningar? Kontakta [saara.norrgrann@idrott.fi](mailto:saara.norrgrann@idrott.fi)

### ***Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel, är bäst"***

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter.

Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter. Webbutbildningen hittar du [HÄR](#)



## M E D L E M S I N F O 2/2022

Svenska Finlands Idrottsförbund r.f.

### **Öppna dörren för fler – utbildningar**

Välkommen med på "Öppna dörren för fler" utbildningarna som innehåller information och tips om hur göra skolans fysiska aktiviteter mer inkluderande. Utbildningarna fokuserar på att ge mer information om att inkludera 1) hbtqia+ barn och unga samt 2) flickor med migrationserfarenhet.

Utbildningarna riktar sig till personer och lärare som undervisar inom fysiska aktiviteter i skolan men även andra intresserade på idrottsfältet är hjärtligt välkomna att delta. Tillfällen är kostnadsfria. Alla tillfällen hålls på distans via Zoom. Utbildningen hålls i samarbete mellan Finlands Svenska Idrott och Svenska Finlands Skolidrottsförbund.

Mer information hittar du [HÄR](#)

### **Aktiv året om**

Under år 2022 vill Finlands Svenska Idrott och Folkhälsan uppmuntra till rörelse året om. Därför samarbetar vi i år kring motionskampanjen "Aktiv året om". Under kampanjmånaderna mars, juni och november räknar vi motionspoäng. Ett motionspoäng motsvarar 30 minuter motion. All fysisk aktivitet räknas, också vardagsmotionen (t.ex. trädgårdsarbete, snöskottning, vedhugning). Det behöver inte vara 30 minuter i sträck, man kan plussa ihop motionsminuter under dagen. Välkommen med!

Läs mer om kampanjen [HÄR](#)

### **Visste du att...**

Viking Line har uppdaterat våra koder för rabatter på resor. Samtliga rabattkoder hittar du här

<https://www.vikingline.fi/sv-fi/formaner/fsi>

För gruppresor så rekommenderas ni att använda koden FVSPOR

### **Med önskan om en aktiv vårvinter full med idrottsglädje!**

Med idrottshälsningar

Björn "Lillis" Almark  
Förbundssekreterare i SFI  
Sportens hus  
Gjuterivägen 10  
00380 Helsingfors  
Tfn +358 40 566 9181  
E-post: [lillis@idrott.fi](mailto:lillis@idrott.fi)