

## SFI-MÄSTERSKAPENS MÄSTERSKAPSREKORD (2021)

### Herrar

|               |          |                  |                   |      |             |
|---------------|----------|------------------|-------------------|------|-------------|
| 100 m         | 10,51 w  | Willem Kajander  | Borgå Akilles     | 2017 | Borgå       |
| 200 m         | 21,08w   | Jonathan Åstrand | IF Kraft          | 2013 | Helsingfors |
| 400 m         | 47,17    | Mikael Söderman  | IF Drott          | 1994 | Vörå        |
| 800 m         | 1,49,44  | Kenneth Stubb    | Pargas IF         | 1984 | Esbo        |
| 1500 m        | 3,46,0   | Timo Lehto       | Gamlakarleby IF   | 1980 | Vanda       |
| 5000 m        | 13,54,2  | Lasse Orimus     | Gamlakarleby IF   | 1977 | Borgå       |
| 110 m häck    | 13,69w   | Mikael Ylöstalo  | IF Sibbo-Vargarna | 1989 | Vasa        |
| 400 m häck    | 51,76    | Stefan Lithen    | IF Femman         | 1995 | Vasa        |
| 3000 m hinder | 8,50,57  | Jörgen Salo      | IF Åsarna         | 1990 | Mariehamn   |
| Höjd          | 215      | Oskari Frösen    | IF Länken         | 1999 | Kyrkslätt   |
| Stav          | 542      | Björn Andersson  | IF Helsing-Atlas  | 1991 | Esbo        |
| Längd         | 780      | Simon Sundsten   | IK Falken         | 2004 | Närpes      |
| Tresteg       | 16,78w   | Johan Meriluoto  | Akilles           | 2000 | Pedersöre   |
| Kula          | 20,25    | Reijo Ståhlberg  | Esbo IF           | 1977 | Borgå       |
| Diskus        | 64,37    | Frantz Kruger    | Vasa IS           | 2007 | Vasa        |
| Slägga        | 76,36    | David Söderberg  | IF VOM            | 2003 | Hangö       |
| Spjut         | 88,02    | Oliver Helander  | IF Raseborg       | 2018 | Jakobstad   |
| 5000m gång    | 20.56,31 | Eemeli Kiiski    | Esbo IF           | 2017 | Borgå       |

### Damer ( med sedan 1958)

|               |          |                      |                    |      |             |
|---------------|----------|----------------------|--------------------|------|-------------|
| 100 m         | 11,78    | Hanna Wiss           | IF Åland           | 2017 | Borgå       |
|               | 11,6h    | Mona-Lisa Strandvall | Gamlakarleby IF    | 1968 | Pargas      |
| 200 m         | 23,77w   | Sonja Finell         | Vasa IS            | 1991 | Esbo        |
| 400 m         | 53,45    | Sonja Finell         | Vasa IS            | 1989 | Vasa        |
| 800 m         | 2.05,56  | Sara Kuivisto        | Borgå Akilles      | 2017 | Borgå       |
| 1500 m        | 4,21,26  | Monika Rönnholm      | IF Femman          | 1993 | Borgå       |
| 100 m häck    | 13,41w   | Matilda Bogdanoff    | HIFK               | 2013 | Helsingfors |
| 400 m häck    | 58,37    | Petra Stenman        | IF Drott           | 1995 | Vasa        |
| 3000 m hinder | 10.14,3h | Camilla Richardsson  | Esbo IF            | 2021 | Närpes      |
| Höjd          | 186      | Linda Sandblom       | Hangö IK           | 2013 | Helsingfors |
| Stav          | 410      | Vanessa Vandy        | Vasa IS            | 2007 | Nykarleby   |
|               | 410      | Vanessa Vandy        | Vasa IS            | 2010 | Vasa        |
|               | 410      | Erica Hjerpe         | IF Femman          | 2014 | Pedersöre   |
| Längd         | 629w     | Ragne Kytölä         | HIFK               | 1992 | Jakobstad   |
| Tresteg       | 13,33 w  | Kira Kytölä          | Esbo IF            | 2018 | Jakobstad   |
| Kula          | 16,81    | Katarina Sederholm   | Esbo IF            | 1996 | Vasa        |
| Diskus        | 53,98    | Diana Back           | IF Helsing-Atlas   | 1994 | Vörå        |
| Slägga        | 64,53    | Lena Solvin          | IF Nykarlebynejden | 2010 | Nykarleby   |
| Spjut         | 54,71    | Åsa Lindberg         | Pargas IF          | 2003 | Hangö       |
| 3000 m gång   | 13,38,84 | Helena Åström        | Esbo IF            | 1987 | Nykarleby   |

### Herrar 17 år      Mästerskap 1946-1966 och 1995-      1967-1994 annan klassindelning

|                   |         |                  |                 |      |              |
|-------------------|---------|------------------|-----------------|------|--------------|
| 100 m             | 10,61w  | Lauri Tuomilehto | Borgå Akilles   | 2015 | Nedervetil   |
| 200 m             | 21.75   | Lauri Tuomilehto | Borgå Akilles   | 2015 | Nedervetil   |
| 400 m             | 49.29   | Pekka Sinkkonen  | Hfors IFK       | 2015 | Nedervetil   |
| 800 m             | 1.57,50 | Mikael Bergdahl  | Gamlakarleby IF | 2000 | Pedersöre    |
| 1500 m            | 4.16,38 | Kim Kytölä       | Esbo IF         | 2016 | Esbo         |
| 3000 m            | 9.05,0  | Kim Bergdahl     | Gamlakarleby IF | 1995 | Nykarleby    |
| 110 m häck (91,4) | 14,6w   | Mika Lahtinen    | Hfors IFK       | 2011 | Kristinestad |

|                      |          |                     |                   |      |              |
|----------------------|----------|---------------------|-------------------|------|--------------|
|                      | 14.60    | Alexander Björkgren | IF Drott          | 2019 | Karis        |
| 400 m häck (83,8)    | 55.30    | Jonni Blomqvist     | Borgå Akilles     | 2014 | Pedersöre    |
| 2000 m hinder (91,4) | 6.14,33  | Oscar Nyholm        | Borgå Akilles     | 2021 | Närpes       |
| 4x100 m P15/H17      | 44.21    |                     | Vasa IS           | 2021 | Närpes       |
| Höjd                 | 200      | Simon Sundsten      | IK Falken         | 1995 | Nykarleby    |
|                      | 200      | Richard Östman      | IF VOM            | 2009 | Lovisa       |
| Stav                 | 462      | Viktor Östman       | Vasa IS           | 2011 | Kristinestad |
| Längd                | 703      | Otto Ylöstalo       | IF Sibbo-Vargarna | 2008 | Sibbo        |
| Tresteg              | 13.85    | Daniel Strandvall   | IF Åsarna         | 1998 | Borgå        |
| Kula (5 kg)          | 18.91    | Robert Häggblom     | Vasa IS           | 1999 | Vasa         |
| Diskus (1,5 kg)      | 54.19    | Mikko Törrönen      | IF Sibbo-Vargarna | 2010 | Nykarleby    |
| Slägga (5 kg)        | 69.72    | Roope Auvinen       | Sjundeå IF        | 2015 | Nedervetil   |
| Spjut (700 g)        | 72.94    | Oliver Helander     | IF Raseborg       | 2014 | Pedersöre    |
| 5000 m gång          | 24.49,67 | Elmo Koivunen       | Esbo IF           | 2010 | Nykarleby    |

#### Damer 17 år (från 1995)

|                     |                               |                       |                  |             |                  |
|---------------------|-------------------------------|-----------------------|------------------|-------------|------------------|
|                     | tidigare annan klassindelning |                       |                  |             |                  |
| 100 m               | 12.06                         | Viivi Lehtikoinen     | Hfors IFK        | 2015        | Nedervetil       |
| 200 m               | 25.38                         | Madeleine Glasberg    | Vasa IS          | 2018        | Jakobstad        |
| 400 m               | 56.53                         | Anna Sandbacka        | IF Kraft         | 1997        | Närpes           |
| 800 m               | 2.12.94                       | Nathalie Blomqvist    | IK Falken        | 2017        | Borgå            |
| 1500 m              | 4.42,80                       | Sofie Lövdal          | Vasa IS          | 2009        | Lovisa           |
| 3000 m              | 10.53,82                      | Cecilia Österblad     | Vasa IS          | 2016        | Esbo             |
| 100 m häck (76,2)   | 13.85                         | Cecilia Sandell       | IF Raseborg      | 2012        | Mariehamn        |
| 400 m häck (76,2)   | 61.04                         | Jessica Rautelin      | Esbo IF          | 2014        | Pedersöre        |
| 2000m hinder (76,2) | 7.53,79                       | Sofia Fogström        | Vasa IS          | 2018        | Jakobstad        |
| 4x100 m F15/D17     | 49.85                         |                       | IF Drott         | 2021        | Närpes           |
| <b>Höjd</b>         | <b>175</b>                    | <b>Vilma Knutar</b>   | <b>IF Kraft</b>  | <b>2022</b> | <b>Mariehamn</b> |
| Stav                | 425                           | Saga Andersson        | Esbo IF          | 2017        | Borgå            |
| <b>Längd</b>        | <b>576w</b>                   | <b>Mila Heikkonen</b> | <b>Hfors IFK</b> | <b>2022</b> | <b>Mariehamn</b> |
| Tresteg             | 12,12w                        | Pia Sonntag           | Hfors IFK        | 1998        | Borgå            |
| Kula (3 kg)         | 14.93                         | Charlotta Granvik     | IK Falken        | 1995        | Nykarleby        |
|                     | 14.93                         | Linda Lindqvist       | IF Åland         | 1996        | Esbo             |
| Diskus (1 kg)       | 45.12                         | Patricia Kellgren     | Hfors IFK        | 2019        | Karis            |
| Slägga (3 kg)       | 60.89                         | Charlotta Sandkulla   | IF Åsarna        | 2021        | Närpes           |
| Spjut (500 g)       | 54.72                         | Vivian Suominen       | Hfors IFK        | 2019        | Karis            |
| 3000 m gång         | 14.21,88                      | Vera Rauhala          | Vasa IS          | 2014        | Pedersöre        |

#### Pojkar 15 år (från 2000)

|                      |                |                           |                          |             |                  |
|----------------------|----------------|---------------------------|--------------------------|-------------|------------------|
| 100 m                | 11.11          | Lauri Tuomilehto          | Borgå Akilles            | 2014        | Pedersöre        |
| 300 m                | 36.17          | Isac Wedenberg            | Borgå Akilles            | 2016        | Esbo             |
| 800 m                | 2.03,83        | Ossian Newby              | Hfors IFK                | 2016        | Esbo             |
| <b>2000 m</b>        | <b>6.09,59</b> | <b>Kaarlo Strandström</b> | <b>IF Sibbo-Vargarna</b> | <b>2022</b> | <b>Mariehamn</b> |
| 100 m häck (83,8)    | 13.16          | Alexander Björkgren       | IF Drott                 | 2017        | Borgå            |
| 300 m häck (76,2)    | 39.37          | Eero Ilomäki              | Hfors IFK                | 2016        | Esbo             |
| 1500 m hinder (76,2) | 4.49,18        | Mikael Lehtimäki          | IF Sibbo-Vargarna        | 2017        | Borgå            |
| Höjd                 | 188            | Ville Rämänen             | Virkby Start             | 2008        | Sibbo            |
| Stav                 | 402            | Viktor Östman             | Vasa IS                  | 2009        | Lovisa           |
| Längd                | 629            | Lauri Tuomilehto          | Borgå Akilles            | 2014        | Pedersöre        |
| Tresteg              | 12.31          | Jesper Heinonen           | IF Femman                | 2006        | Karleby          |
| Kula (4 kg)          | 18.73          | Mikko Törrönen            | IF Sibbo-Vargarna        | 2008        | Sibbo            |
| Diskus (1 kg)        | 62.26          | Mikko Törrönen            | IF Sibbo-Vargarna        | 2008        | Sibbo            |
| Slägga (4 kg)        | 62.30          | Roope Auvinen             | Sjundeå IF               | 2013        | Helsingfors      |

|               |          |                 |              |      |           |
|---------------|----------|-----------------|--------------|------|-----------|
| Spjut (600 g) | 71.57    | Oliver Helander | IF Raseborg  | 2012 | Mariehamn |
| 3000 m gång   | 15.11,77 | Björn Meriheinä | Liljendal IK | 2006 | Karleby   |

#### Flickor 15 år (från 2000)

|                      |          |                    |                   |      |             |
|----------------------|----------|--------------------|-------------------|------|-------------|
| 100 m                | 12,03w   | Iida Kalliomäki    | Sjundeå IF        | 2013 | Helsingfors |
| 300 m                | 39.66    | Viivi Lehtikainen  | Hfors IFK         | 2013 | Helsingfors |
| 800 m                | 2.17,92  | Sofie Lövdal       | Vasa IS           | 2008 | Sibbo       |
| 2000 m               | 6.39,31  | Nathalie Blomqvist | IK Falken         | 2016 | Esbo        |
| 80 m häck (76,2)     | 11.53    | Linn Gustafsson    | IF Åland          | 2012 | Mariehamn   |
| 300 m häck (76,2)    | 44.70    | Viivi Lehtikainen  | Hfors IFK         | 2014 | Pedersöre   |
| 1500 m hinder (76,2) | 5.43,20  | Saimi Lupala       | IF Raseborg       | 2018 | Jakobstad   |
| Höjd                 | 163      | Catarina Väisänen  | IF Sibbo-Vargarna | 2003 | Hangö       |
|                      | 163      | Meeri Salomaa      | Esbo IF           | 2016 | Esbo        |
|                      | 163      | Elizabeth Fogde    | Malax IF          | 2019 | Karis       |
| Stav                 | 390      | Saga Andersson     | Esbo IF           | 2015 | Nedervetil  |
| Längd                | 561w     | Iida Kalliomäki    | Sjundeå IF        | 2013 | Helsingfors |
| Tresteg              | 11.74    | Iida Kalliomäki    | Sjundeå IF        | 2013 | Helsingfors |
| Kula (3 kg)          | 13.80    | Patricia Kellgren  | Hfors IFK         | 2017 | Borgå       |
| Diskus (0,75 kg)     | 51.84    | Patricia Kellgren  | Hfors IFK         | 2018 | Jakobstad   |
| Slägga (3 kg)        | 58.32    | Julia Koivu        | IF Länken         | 2008 | Sibbo       |
| Spjut (400 g)        | 51.23    | Minna Hollanti     | Gamlakarleby IF   | 2016 | Esbo        |
| 3000 m gång          | 14,52,16 | Vera Rauhala       | Vasa IS           | 2012 | Mariehamn   |