



SVENSKA FINLANDS IDROTTSFÖRBUND SFI r.f.

VERKSAMHETSPLAN 2023

Godkänd på höstmötet i Helsingfors 8.11.2022

Stefan Mutanen
ordförande

Mikael Nordman
sekreterare

Svenska Finlands Idrottsförbunds verksamhetsplan 2023

Förbundets styrelse ser med tillförsikt framåt och framhäver vikten av att nu, mer än någonsin, satsa på att stödja medlemsföreningarna i deras dagliga verksamhet och erbjuda dem en kvalitativ utbildning för ledare och tränare. SFI:s träningsläger och tävlingsarrangemang håller hög standard och förbundet strävar till att även höja tävlingarnas status.

SFI följer de riktlinjer som centralorganisationen Finlands Svenska Idrott (nedan FSI) satt som mål. FSI:s plan för jämställdhet och likabehandling har implementerats i den dagliga verksamheten och SFI har utvecklat egna riktlinjer för att främja en inkluderande verksamhet som förebygger trakasserier och mobbning. SFI står för en kvalitativ idrottsverksamhet i de egna idrottsgrenarna: cykling, friidrott, kraftsport och simning. Samarbetet över grengränserna med medlemsdistrikten Nylands och Åbolands (NÅID), Österbottens (ÖID) och Ålands (ÅID) -distrikt samt med alla medlemsföreningar utvecklas ytterligare.

SFI följer FSI:s antidopningsprogram liksom det etiska programmet "Idrott för alla" och förutsätter att all verksamhet som bedrivs inom förbundets och medlemsföreningarnas regi skall vara drog- och rökfri.

MISSION – VISION – VÄRDERINGAR

SFI har som mission att på svenska:

- organisera verksamheten på förenämnda idrottsgrenars område
- arbeta och verka för en tävlingsinriktad helhetsutveckling av dessa idrotter
- väcka intresse för sund rörelse och motion samt bidra till att framstående tävlingsidrottare utvecklas till att bli ännu bättre
- understryka och kräva att idrotten utövas i enlighet med gällande tävlingsregler och på etiskt och moraliskt godtagbara grunder
- i övrigt sprida insikt om betydelsen av fysisk fostran.

Verksamhetens centrala mål är att SFI tillsammans med sin centralorganisation FSI skall fungera som intressebevakare för föreningar och enskilda utövare inom idrotten på svenska i Finland.

- Tävlingsidrott är ett meningsfullt val. Det är ett inspirerande, utmanande, givande och ett uppskattat alternativ för en motiverad idrottare
- Kunskandet inom finlandssvensk tävlingsidrott samlas över grengränserna, utvecklas och fördelas på ett systematiskt, ambitiöst och effektivt sätt
- Medlemsföreningarnas barn och unga idrottare motionerar mycket och på ett mångsidigt sätt. Idrott och motion är en naturlig och central del i SFI-familjens vardag. SFI har etablerat ett gott grenspecifikt samarbete med motionsenheten inom FSI
- Allmänheten uppskattar SFI:s idrottsgrenar och SFI stöder idrottarens engagemang för att nå den nationella toppen

UTBILDNING

För att säkra en livskraftig, kvalitativt högklassig, regionalt balanserad och innehållsrik idrotts-utbildning på svenska i förbundets regi samarbetar SFI med de övriga grenförbunden och med FSI. Den praktiska tränar- och ledarutbildningen sker i mån av möjlighet i samband med grenöverskridande lägerverksamhet.

Understöd och bidrag för självstudier och deltagande i lämpliga seminarier och tränarforum kan ansökas via SFI. Medel för studier och utbildning i idrottsfrågor kan årligen företrädesvis sökas från föreningsstödet som koordineras av centralorganisationen FSI.

TRÄNING

Det träningssystem som SFI upptog på agendan redan år 1985 under namnet "Sjutusan" har visat sig fungera utmärkt och konceptet förnyas i den takt utvecklingen går framåt.

Stommen i Sjutusanverksamheten är fortfarande de uppskattade träningslägren som ordnas för de invalda Sjutusanidrottarna. Det mångåriga samarbetet med Kuortane Idrottsinstitut fortgår med betydande förmåner för SFI-grupperna.

TÄVLING

Förbundsmästerskap, i alla fyra idrotter, ordnas tillsammans med lokala medlemsföreningar. I mån av möjlighet strävar förbundet att ordna tävlingar i flera grenar vid samma tidpunkt och på samma ort och ställe.

SFI:s samarbete med Skolidrottsförbundet (SFSI) har fungerat bra och skolidrottstävlingar i SFI-grenarna friidrott och simning arrangeras i samarbete med SFI-föreningar. SFI-föreningarna hjälper gärna med tävlingsarrangemang också i landsomfattande regi i samarbete med Koululiikuntaliitto (KLL).

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

SFI har en kommunikationspolicy och i pandemins kölvatten har digitaliseringen tagit fart och vinner terräng på många områden, kanske främst då det gäller information och utbildning. Kommunikationen försnabbas och utvecklingen går framåt också i vårt förbund.

Anmälningar till kurser, träningsläger och tävlingar görs i huvudsak digitalt. I förbundsmöten, styrelsemöten och motsvarande sammankomster går det också att delta på distans via kommunikationslänkar. Detta medför en märkbar inbesparing i de administrativa kostnaderna på sikt.

Alla som i SFI:s namn uttalar sig offentligt i skrift, vid intervjuer och som skriver press- och andra meddelanden följer förbundets kommunikationspolicy.

SFI Cykling

ALLMÄNT

Övergripande mål för verksamheten 2023 är att skapa förutsättningar för unga och lovande cyklister att utvecklas, stöda och koordinera träningsverksamhet över föreningsgränser samt erbjuda utbildning till medlemsföreningar.

Sjutusan lägerverksamheten utgör grunden till cyklingens elitsatsning och siktar på att ge upplägg för unga och lovande cyklister att ta steget vidare på cykelkarriären. Till Sjutusan träningsgruppen 2022–2023 väljs begåvade cyklister födda 2001–2006. I upplägget ingår tre träningsläger med uppehåll, styrda träningspass och utbildningsaktiviteter.

Inom tävlingsverksamheten kompletteras elitsatsningen med en tävlingsresa utomlands, där valda cyklister i ålderskategorierna U17 och U19 tävlar i SFI:s representationsdräkt. Ytterligare har cykelrådet stora ambitioner på att återuppliva traditionen med förbundsmästerskapstävlingar i eget regi.

Barn och ungdom utgör målgruppen för SFI-cyklingens övriga lägerverksamhet. I verksamhetsplanen ingår tre stycken barn- och ungdomsläger som planeras och genomförs i samarbete med föreningar.

Dessa läger bygger på lek och skoj, med avsikt att lära ut grundfärdigheter i olika cykelgrenar.

Målsättningen är att få fler barn att intressera sig av cykelsporten, dels för att skapa bredd som gynnar elitidrotten och dels för att på längre sikt skapa förutsättningar för livslång fysisk aktivitet.

Utbildningsverksamheten består av domarkurser samt tränar- och barnledarutbildning. I mån av möjlighet ordnas tränar- och barnledarutbildningen i samband med barn- och ungdomsläger.

SFI-cykling följer förbundets allmänna riktlinjer för jämställdhet och likabehandling samt arbetar för en dopingfri idrott i enlighet med FSI:s antidopingprogram.

UTBILDNING

En till två domarkurser ordnas. Plats och tidpunkt slås fast senare i samarbete med medlemsföreningarna.

Tränar- och barnledarutbildning inleds i samband med läger. I samarbete med finska cykelförbundet Suomen Pyöräily kan eventuellt en lagledarkurs ordnas.

TRÄNING

Sjutusanläger

För Sjutusan träningsgruppen planeras tre läger.

Barn- och ungdomsläger

I samarbete med lokala föreningar planeras tre veckoslutsläger. Lägerupplägg för barn och unga ska stödja målsättningen att skapa större bredd i den finlandssvenska cykelsporten. I mån av möjlighet ordnas tränar- och barnledarutbildning i samband med lägren.

TÄVLING

Förbundsmästerskapstävlingar

Förbundsmästerskapstävlingar 2023 arrangeras på landsväg i linje- och tempolopp för herr- och damklass. Eventuellt kan SFIM-programmet kompletteras med XCO (terrängcykling). Målet är att genomföra samtliga SFIM-tävlingar i egen regi. I undantagsfall kan mästerskapen avgöras i samband med respektive FM-tävling.

Tävlingar utomlands

Den huvudsakliga målgruppen för SFI:s internationella tävlingsverksamhet utgörs av cyklister i ålderskategorierna U17 och U19. Cykelrådet tillsammans med föreningarna planerar för en utländsk tävlingsresa och väljer SFI:s representationslag. I särskilda fall kan deltagande i utländska tävlingar understödjas med stipendier.

SFI Friidrott

ALLMÄNT

Friidrottsrådet (FR) värnar om möjligheterna att idrotta på svenska oberoende av boningsort. FR ser som sin största uppgift att utbilda tränare och idrottare på svenska. FR stöder toppidrottsverksamhet och vinnarkultur genom träningsläger, sammankomster och via sociala media, fortbildning och föreläsningar. FR följer och implementerar FSI:s plan för jämställdhet och likabehandling i sin verksamhet och FR ser sig som en mångkulturell institution där tröskeln är låg att delta. FR är med och organiserar idrottsverksamhet, utvecklar och förbättrar tränings – och tävlingsverksamhet genom samarbete med sina medlemsdistrikt (NÅID, ÖID, ÅID) och medlemsföreningar. FR vill genom sin verksamhet öka intresset för idrott och därigenom verka även för ett livslångt intresse för idrott och motion inom föreningarna.

UTBILDNING

Utbildningen skall vara lättillgänglig varför kurser och seminarier ordnas i samband med läger och andra sammankomster. FR utbildar tränare på svenska och utbildningen sker nära moderföreningen.

Barnledarkurser (Steg 1) ordnas i samarbete med distriktet NÅID och ÖID 2 kurser/höst och vår och I ÅID en kurs i året. **En Steg 2 kurs** kommer att ordnas i Kuortane under säsongen 2022–2024.

Fortbildningen i form av **träningstillfällen på distriktsnivå betonas under 2023** samt en fortsatt **uppdatering av utbildningsmaterialet på Steg 2**. Friidrotten strävar till att vara aktiva i FSI:s projekt kring Ätstörningar och Mental träning. SFI:s fysioterapeut fortsätter att cirkulera på de viktigaste evenemangen med massör och mentaltränare på plats. **Föreningsrundan** fokuserar på föreningarnas verksamhetsmöjligheter och utbildning och rekrytering, startar under hösten 2022 och fortsätter under hela 2023. Vi betonar speciellt **rekrytering av nya tränare under 2023**. Fortbildning inom föreningarna sker som samsamarbetskurser med FSI, de andra grenförbunden och VRIA. För utbildning utanför SFI kan tränarstipendier ansökas ända fram till 30 oktober 2023. SFI samarbetar med VRIA kring fysikalisk vård och mentalträning. SFI har kvalitativa och kvantitativa mätare för utbildningsverksamheten, som analyseras på årsbasis. Mental träning och utbildning idkas på läger och det ansöks om projektbidrag för en mental träningsdagbok.

TRÄNING

För 7-tusan elit- och utmanargruppen ordnas **tre läger under året**. Det ordnas **ett utlandsläger** för elitgruppen i april/maj 2023. **Skolläggerverksamheten** är en del av SFI:s träningssystem och SFI vill verka till att det även på distriktsnivå ordnas **träningstillfällen och läger för yngre idrottare över föreningsgränserna**. **SFI betonar utvecklandet av samarbetet med distriktet i träningsverksamheten** under 2023. Ett introduktionsläger ordnas i samarbete Folkhälsan Utbildning Ab till idrottsgymnasiet för kommande studeranden. SFI har kvalitativa och kvantitativa mätare för träningsverksamheten, som analyseras på årsbasis.

TÄVLING

Förbundsmästerskapen ordnas i Åbo 2023. Vi startar också upp **SFIM i terränglöpning** som kommer att arrangeras som en pilot i Vörå vid Norrvalla. **SFI-serien upptas eventuellt igen** i en ny form. SFI elit erbjuds **stipendier för internationellt tävlande**. Ansökningarna koordineras av sportchefen och ansökningarna bör lämnas in senast 30.9.2023. SFI har kvantitativa mätare för tävlingsverksamheten, som analyseras på årsbasis.

PROJEKT

Projekt Mental träning/ Mental träningsdagbok
Projekt för förebyggande av ätstörningar

INFORMATION och KOMMUNIKATION och ADMINISTRATION

Sportchefen och förbundssekreteraren ansvarar för tävlingsrapporteringen och administreringen av hemsida och sociala media kanaler. Det görs upp en kommunikationsplan för 2023 där alla SFI:s grenar är med för att kunna koordinera övervakningen och nå fram med viktig information till föreningarna. Ett

infobrev sänds ut varje månad fr.o.m. januari 2023. FR håller 4 möten under 2023 varav ett fysiskt under SFIM 2023. UTU håller sina planerings och andra möten före och under lägren. Det hålls ett planeringsmöte i Tammerfors hösten 2023 för FR och UTU. SFI friidrott premierar sina diplomtränare och årets bästa junior- och senioridrottare och tränare under hösten 2023.

SFI Kraftidrott

ALLMÄNT

SFI Kraftidrotten (KIR) har skördat internationell framgång oavbrutet varje år under hela 2000-talet och framgångarna bara fortsätter på både den nationella och den internationella arenan. Kraftidrotten intresserar och allt fler hittar sina vägar till våra kraftidrottsföreningar. SFI:s koncept fungerar bra och några större förändringar är inte aktuella. KIR har genom sin verksamhet lyckats bra med målsättningen att öka intresset för kraftsporten och verkar aktivt för att skapa ett livslångt intresse för idrott och motion inom föreningarna. En liten boom kan skönjas i Österbotten där flera juniorer hittat glädjen i kraftsporten. Överlag kan konstateras att under senare tid också allt fler seniorer (40+) har börjat lyfta tyngder.

UTBILDNING

På domarsidan finns det ett konstant behov av utbildning. År 2019 ordnades senast domarutbildning i Kraftklubben KK Ekens regi. För utbildningen stod Marketta Salminen som troget också ställt upp som domare på SFIM. Avsikten är att ordna två domarkurser, en i södra Finland och en i Österbotten under 2023.

TRÄNING

All träningsverksamhet sköts enligt välbeprövat koncept på hemmaplan i den egna föreningens regi. Ett sommarevenemang där idrottarna skulle kunna träffas finns på planeringsstadiet.

TÄVLING

SFI:s idrottare inom kraftidrotten deltar med fokus på framgång även i fortsättningen på EM- och VM-nivå. Deltagarantalet i förbundsmästerskapen är på stadig uppgång, främst tack vare att SFIM också arrangeras utan utrustning. Intresset för att lyfta utan stödskjorta växer fortfarande stadigt. SFIM i bänkpress och styrkelyft arrangeras under 2023.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

Information och statistik publiceras på SFI:s hemsida av Kraftidrottsrådets ordförande i samarbete med sportchefen och förbundssekreteraren. Kraftidrottsrådet digitaliserar under 2023 uppföljningen av rekord. Kraftidrottsrådet sammanträder årligen till två protokollförda möten (i samband med SFIM).

SFI Simning

ALLMÄNT

I en allt mer finskspråkig miljö vill SFI:s simråd (SR) värna om möjligheterna att idrotta på svenska. SR följer förbundets riktlinjer för jämställdhet och likabehandling och garanterar en dopingfri idrott i enlighet med gällande regler och direktiv. SR kommer under 2023 att fortsätta med Sjutusankonceptet i träningsverksamheten. Avsikten är att skapa en vinnarkultur genom träningsläger och tävlingar. SR är med och organiserar idrottsverksamhet, utvecklar och förbättrar tränings- och tävlingsverksamhet genom samarbete med SFI:s simföreningar.

UTBILDNING

Fältkoordinatorn deltar i de högklassiga utbildningsseminarierna i Sverige, World Aquatic development conference (WADC) och delar med sig av informationen till SFI:s simtränare. Följande konferens ordnas i januari 2023. Det nationella regelverket sammanfattas på svenska av rådsmedlemmen Peik Lindberg. Finlands simförbund har lovat stå för kostnaderna. I samarbete med ÅSF planeras en idrottsledar- och simlinjeinstruktörutbildning. Som föreläsare och kursdragare anlitas den behörige utbildaren, simrådsmedlemmen Kjell Hansen. Utbildningen ingår som ett led i Svenska simförbundets utbildningstrappa.

TRÄNING

Sjutusanverksamheten fortsätter och första träningslägret 2023 hålls i Kuortane 6–8.1.2023 för utvalda i åldersgruppen 16–20 år (flickor 16–19 och pojkar 17–20). Sjutusanträningsgrupperna samlas till ett andra träningsläger, det så kallade "Kick off sjutusanlägret" i Kuortane på hösten. Ett utlandsläger i Spanien är planerat till 13–27.4.2023.

TÄVLING

SFIM

Förbundsmästerskapen gäller alla åldersklasser inom SFI-simningen. I tur att arrangera står Österbotten och Vasa simsällskap (VSS) har åtagit sig arrangörskapet för tävlingarna som arrangeras i Vasa simhall 4–5.2.2023. SFIM 2024 arrangeras som öppna tävlingar i Åbo, där alla registrerade simföreningar i Finland får delta.

Simkampen

SFI deltar i den 15:e simkampen mellan Stockholms simförbund och SFI. Tävlingarna arrangeras på Ålands Idrottscenter i Godby hösten 2023. Lagen består av flickor (13–14-åringar) och pojkar (15–16-åringar). Ett viktigt samarbete. Tanken är att i framtiden utvidga tävlingarna med deltagare från de övriga nordiska länderna.

JÄMSTÄLLDHET OCH LIKABEHANDLING

SR följer förbundets riktlinjer för jämställdhet och likabehandling. SFI:s utbildning i dessa frågor erbjuds till föreningarna; dess idrottare, tränare och ledare.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

Fältkoordinatorn ansvarar i samarbete med förbundssekreteraren och sportchefen för tävlingsrapporteringen och administreringen av webbsida och sociala media-kanaler. SR håller 5–6 möten under 2023. Rådets ordförande, viceordförande och fältkoordinatorn utgör simrådets ledningsgrupp som träffar sportchefen och förbundssekreteraren för 1–2 planeringsmöten under verksamhetsåret.