



FEBRUARI 2023

SFI AKTUELLT

FRIIDROTT

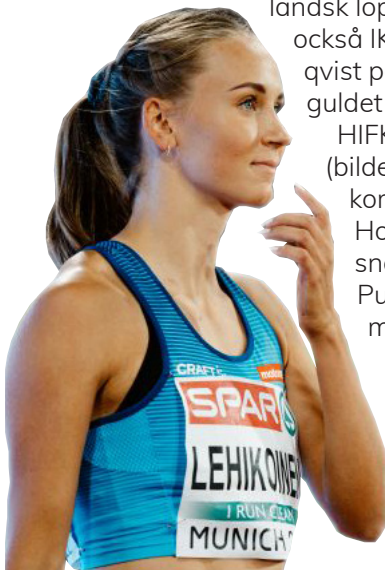
Tio FM-medaljer för SFI-friidrottarna

SFI-friidrottarna tog tio medaljer i senioreernas finländska mästerskap i Sportkvarnen.

Bland medaljörerna finns IF Sibbo-Vargarnas Elias Aalto som tog en överlägsen seger på 200 meter med 21,09. Tiden är den tredje bästa någonsin av en finländsk löpare. Överlägsen var också IK Falkens Nathalie Blomqvist på 1500 meter då hon tog guldet på 4.13,45.

HIFK:s Viivi Lehtikoinen (bilden) seger på 400 meter kom med knapp marginal. Hon var två hundradelar snabbare än JKU:s Aino Pulkkinen då hon blev mästare på 52,96.

Ett SFI-rekord noterades i Helsingfors. Esbo IF:s Saga Andersson hoppade 444 då hon blev tvåa i stavtävlingen.



WEBB: Läs mera om FM på SFI:s webbplats (läser du digitalt kan du klicka här): sfi.idrott.fi/friidrott



Nathalie Blomqvist löpte finländskt rekord

Nathalie Blomqvist (bilden) har förbättrat finländska rekordet på 1500 meter för 22-åringar två gånger i vinter. Den senaste rekordtiden kom i Nordenkampen i Karlstad.

IK Falken-löparen klockades för 4.10,70 då hon gjorde ett sololopp.

Sju SFI-friidrottare tävlade i Nordenkampen.

Viivi Lehtikoinen närmar sig finländska rekordet på 400

meter. HIFK-damen löpte 52,52 i en gala i franska Metz. Finländska rekordet 52,37 har Ella Räsänen.

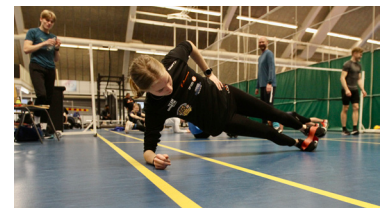
Esbo IF:s Camilla Richardsson inledde säsongen starkt på halvmaraton i Förenade Arabemiraten. Hon löpte i mål på 1.10,08.

Tiden är den nästs snabbaste som en finländskt dam har löpt, och hon missade finländska rekordet med fyra sekunder. Annemari Kiekaras rekord från 1998 är 1.10,04.

WEBB: Mera om tävlingarna finns på SFI:s webbplats (läser du digitalt kan du klicka här): sfi.idrott.fi/helgens-friidrottsoversikt-blomqvist-och-lehtikoinen-loppte-bra

Lägeranmälan öppnar den 6 mars

Följande Sjutusanläger hålls i Kuortane den 23–26 mars. Anmälan är öppen den 6–12 mars. Kom ihåg att anmäla er i tid. Vi hoppas också att de personliga tränarna kommer på lägret.



Kom också ihåg att avanmäla er om ni blir sjuka eller får förhinder efter att ni har anmält er. Annars faktureras er förening en avgift på 50 euro.

SFI på plats på junior-FM

SFI finns på plats under junioreernas finländska mästerskap i Uleåborg. Massören Jenni Innilä sköter muskelvården under mästerskapet.

Tjänsten är gratis och kan användas av samtliga idrottare som tävlar för en SFI-förening. Jenni Innilä nås på telefon 050-5473648.

Mikael Nordman kommer också att vara på plats i Uleåborg.

TVÅ FÖRENINGSTRÄFFAR I NÅID

SFI:s föreningsturné kommer till Nyland den 7–8 mars. Tisdag kväll träffas vi Helsingfors och onsdag kväll i Karis. Inbjudan med anmälningsslänkar har skickats ut tidigare.

Alla som känner sig delaktiga i SFI:s och NÅID:s friidrottsverksamhet är välkomna på träffarna.

Åboland och Åland får besök under våren.

ANMÄLAN: Helsingfors (klicka på länken om du läser digitalt): <https://forms.gle/iLMBtEH8K2J3vrEm7>

Karis (klicka på länken om du läser digitalt): <https://forms.gle/byhSmBa3X9fChWHP7>



FEBRUARI 2023

SFI AKTUELLT



SIMNING

Lyckade SFI-mästerskap i Vasa

SFI-mästerskapen gjorde comeback efter ett uppehåll på grund av coronapandemin. Det blev lyckade tävlingar i Vasa simhall i början på februari.

Vasa simsällskap var arrangör för mästerskapet som samlade drygt 250 simmare under två dagar. Bland dem Helsingfors simsällskaps Laura Lahtinen (bilden), som var VM-åtta i Melbourne i december.

WEBB: Mer om SFIM i simning finns på SFI:s webbplats (läser du digitalt kan du klicka här): sfi.idrott.fi/simning

Årets bästa simmare fick sina pris

SFI premierade simmare och tränare för deras prestationer 2022 i samband med SFI-mästerskapen i Vasa.

Laura Lahtinen, VM-finalist i Melbourne, valdes till årets dam-simmare i SFI 2022. Davin Lindholm (bilden) blev årets herrsimmare. Årets flicklöfte blev Louna Kasvio och till årets pojklöfte valdes Boris Minkovski.

Årets simtränare blev Matti Mäki. Han tränar såväl Lahtinen som Lindholm.

I samband med SFI-mästerskapen i Vasa premierades 19 diplomtränare.

Davin Lindholm har också tilldelats ett stipendium från SFI:s jubileumsfond för hans insatser under 2022.



CYKEL

SFI-mästerskap i augusti

Efter flera års paus är SFI-mästerskapen på cykel tillbaka. I augusti arrangeras mästerskapen av Vasa IS i samarbete med Jurvan Voima.

Senast SFI-mästerskapen på cykel har ordnats som en egen tävling är 2014 i Vichtis. Efter det har SFI-medaljerna delats ut i samband med andra tävlingar.

I år blir det egna förbundsmästerskap igen. Lördagen den 5 augusti arrangerar Vasa IS i samarbete med Jurvan Voima mästerskapet i Hanko i Korsholm.

Mästerskapet avgörs i såväl tempo som linjelopp, men bägge loppen cyklas samma dag. Tempoloppet körs på förmiddagen och linjeloppet på eftermiddagen.

WEBB: Mer om SFIM finns på SFI:s webbplats (läser du digitalt kan du klicka här): sfi.idrott.fi/sfi-masterskapen-pa-cykel-i-augusti

ALLMÄNT

Förbundets vårmöte i april

Svenska Finlands Idrottsförbund håller sitt vårmöte den 18 april klockan 17. Mötet hålls fysiskt i Sportens hus i Helsingfors. Inbjudan och blankett för fullmakt skickas inom kort till den e-post som föreningarna har uppgett som kontaktadress.

Kurs för barn- och ungdomsledare

En kurs för ledare för rörelsegrupper arrangeras i mars. Det är en kurs full med aktivitet för dig som jobbar eller vill jobba med barn och unga. Kursen tar upp aktiviteter som passar för olika former av ungdomsverksamhet.

Kursen förverkligas i två delar. En teoretisk kväll online med temat ledarskap och hur man på ett roligt sätt kan inkludera lekar och fysisk verksamhet i ungdomsgrupper. Innehållet i den praktiska delen är roliga traditionella och nya lekar ute och inne. Hur man anpassar området och resurserna till verksamheten.

Teoridelen hålls digitalt den 22 mars medan praktikedlarna arrangeras i Vasa den 25 mars och i Åboland den 29 mars.

Kursen är gratis, men anmälan är bindande. Anmälan ska göras före den 17 mars.

WEBB: Mer information om kursen och anmälningslänkar finns här: idrott.fi/barnochunga/ledare-for-ungdoms-aktivetsgrupper

Ansökan om föreningsstöd är öppen

Vi påminner om att ansökan om föreningsstöd är öppen och kommer att vara öppen till den 31 mars. Föreningsstöd kan beviljas föreningar för idrottsverksamhet och -projekt som främjar idrottsverksamhet på svenska i Finland.

Ha en fortsatt bra vinter! Mikael och Petra