



JANUARI 2023

# SFI AKTUELLT



## FRIIDROTT

### **Bonusläger för uthållighetslöparna**

SFI ordnar ett Sjutusanläger för uthållighetslöparna på Norrvalla i Vörå den 28–30 april. Samma helg arrangeras också SFI-mästerskapen i terränglöpning på Norrvalla.

Som ansvarig tränare på lägret fungerar Fredric Portin.

Lägret är självfinansierat, förutom om man av någon anledning inte kan delta i vårens Sjutusanläger i Kuortane. I sådana fall fungerar Norrvallalägret som ett ersättande läger enligt samma villkor som Kuortanelägret.

Lägret på Norrvalla kommer också att vara öppet för 15- och 16-åringar som inte tillhör Sjutusangruppen. För dem som inte tillhör Sjutusangruppen är lägret självfinansierat.

Mera information och anmälningslänk skickas ut under våren.

### **SFI på plats på vinterns FM-tävlingar**

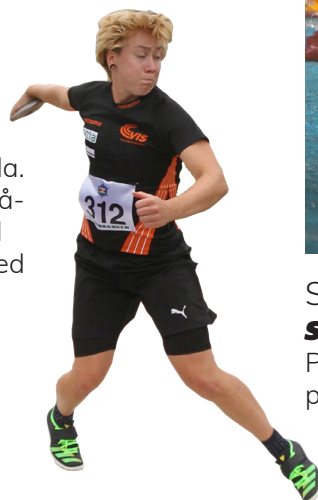
SFI är på plats på två finländska mästerskap inomhus i vinter.

På seniorernas mästerskap i Helsingfors den 18–19 februari finns Petra Stenman tillsammans med massören Lasse Juusela.

På juniorernas mästerskap i Uleåborg den 24–26 februari är Mikael Nordman på plats tillsammans med massören Jenni Innilä.

### **Sätt in tävlingarna i WA:s kalender**

Den största förändringen i friidrottens tävlingsregler 2023 är World Athletics rankingssystem



av tävlingar som tävlingsarrangörer måste känna till. För att idrottare ska få rankingspoäng eller få sitt resultat godkänt som internationell kvalgräns krävs att tävlingen är registrerad i WA:s kalender. Regeln gäller från och med 17-årsklassen och uppåt.

På SFI:s webbplats finns de senaste uppdateringarna i tävlingsreglerna. Där är också ingående beskrivet hur systemet med WA:s kalender fungerar.

**WEBB:** Läs mera på SFI:s webbplats (klicka här om du läser digitalt): [sfi.idrott.fi/tavlingsregler-2023](https://sfi.idrott.fi/tavlingsregler-2023)

## CYKEL

### **SFI-mästerskap planeras till sommaren**

För tillfället planeras ett SFI-mästerskap på cykel till sommaren. SFI-mästerskapen på cykel har inte arrangerats som en egen tävling sedan 2014.

Preliminärt är tanken att mästerskapet ska arrangeras av Vasa IS i samarbete med Jurvan Voima i Hanko i Korsholm lördagen den 5 augusti. Samtidigt med SFI-mästerskapen skulle Pohjanmaan aluemestaruuskisat samt Tour de Hanko arrangeras.

Enligt den preliminära planen kommer SFI-mästerskapet att avgöras med tempo på förmiddagen och linjelopp på eftermiddagen. Tävlingsklasserna i SFIM är damer och herrar elit samt flickor och pojkar 16 år. Eventuellt körs också en veteranklass.

SFI räknar med att ha ett definitivt beslut om mästerskapet i februari.



## SIMNING

### **SFI-mästerskap igen efter lång paus**

På helgen, den 4–5 februari, arrangeras SFI-mästerskapen i Vasa simhall. Tävlingen avgörs i klasserna pojkar och flickor 15 år samt herrar och damer.

Mästerskapet, som avgörs på lång bana, blir det första sedan hösten 2020. Efter det har corona-



JANUARI 2023

# SFI AKTUELLT

pandemin satt stopp för SFI-mästerskapen, men nu är det dags igen.

Du kan följa med mästerskapet på SFI:s Instagram och webbplats.

## KRAFTIDROTT

### **SFI-mästerskap i bänkpress i maj**

Årets första SFI-mästerskap arrangeras i maj. Lördagen den 13 maj avgörs mästerskapet i bänkpress i Ekenäs.



## ALLMÄNT

### **Ansökan om föreningsstöd öppnar**

Ansökan om föreningsstöd öppnar den 1 februari och kommer att vara öppen till den 31 mars. Föreningsstöd kan beviljas föreningar för idrottsverksamhet och -projekt som främjar idrottsverksamhet på svenska i Finland.

Tyngdpunktsområdena i år är:

- ✓ verksamhet för äldre juniorer.
- ✓ grenöverskridande, mångsidig och kvalitativ verksamhet.
- ✓ inkluderande verksamhet.



**WEBB:** Mera om föreningsstödet kan du läsa på FSI:s webbplats (klicka här om du läser digitalt): [idrott.fi/foreningsstod](http://idrott.fi/foreningsstod)

### **Föreläsning om god förvaltning i föreningen**

Torsdagen den 9 februari klockan 17.30–19.30 arrangeras en föreläsning om god förvaltning av en idrottsförening. Teman som behandlas är föreningslagen, styrelsens ansvar, förvaltningssystem och kontraktuella nätverk. Även frågor kring arbetsgivaransvar behandlas.

Föreläsningen riktar sig till personer med beslutsfattande roller i idrottsorganisationer, men även andra intresserade är välkomna att delta.

Pia Ek är föreläsare. Hon har arbetat som jurist inom idrottsjuridik och teknikbranschen i över 20 år. Ek har också varit ledamot och vice ordförande i Idrottens rättsskyddsmyndighet och ordförande för Finlands centrum för etik.

Du kan delta i föreläsningen på distans eller på plats i Helsingfors i Taitotalo (Gjuterivägen 8).

Föreläsningen, som arrangeras av FSI, är gratis.

Anmäl dig senast den 1 februari.

**ANMÄLAN:** Mera information och anmälningslänk (klicka här om du läser digitalt): [https://www.lyyti.fi/reg/God\\_forvaltning\\_inom\\_idrottsforeningen\\_5304](https://www.lyyti.fi/reg/God_forvaltning_inom_idrottsforeningen_5304)

### **Sök bidrag för studiebesök utomlands**

Nu finns det möjlighet att åka på studiebesök utomlands för att bekanta sig med verksamheten i en idrottsorganisation och på så sätt utveckla föreningens verksamhet. Finansiering kan sökas från EU:s mobilitetsprojekt för tränare och idrottspersonal. Stödet kan i första hand sökas av motions- och idrottsföreningar som vill skicka tränare, anställda och föreningsaktiva på studiebesök utomlands.

Ansökningstiden för ansökningsomgången 2023 går ut torsdagen den 23 februari klockan 13.

Tisdagen den 7 februari klockan 10–11 arrangerar Utbildningsstyrelsen ett webinarium där ansökningsförfarandet, det elektroniska ansökningsystemet och allmänt om innehållet i projektansökan går igenom. Webinariet arrangeras på finska men frågor kan ställas på svenska.

**WEBB:** Läs mera om mobilitetsprojektet (klicka här om du läser digitalt): [www.oph.fi/sv/program/ka1-mobilitet-idrottspersonal](http://www.oph.fi/sv/program/ka1-mobilitet-idrottspersonal)

### **Det finlandssvenska idrottsåret i tv**

Det finlandssvenska idrottsåret 2022 sammanfattas fredagen den 10 februari. Då sänds ett program om den finlandssvenska idrotten i fjol på YLE Teema fem klockan 18.30–19.20.

I programmet avslöjas vem som får Bragdmedaljen och de övriga finlandssvenska premieringarna för fjolårets insatser.

*Hä en bra start på det nya idrottsåret /Mikael och Petra*