

TÄVLINGSREGLER FÖR SFI-MÄSTERSKAPEN

I FRIIDROTT 2023

(Regelförändringar 2023 skrivna med fet stil.)

- § 1 SFI-mästerskap i friidrott arrangeras årligen enligt följande mästerskapsprogram:
- Gemensamma 2-dagars mästerskap för seniorer (herrar och damer) och juniorer (H17, D17, P15 och F15)
 - Mästerskap i mångkamp (herrar, damer, H19, H17, D17, P15 och F15)
 - **Mästerskap i terräng (herrar, damer, H19, H17, D17, P15 och F15)**

§ 2 Grenprogrammet **för SFIM i friidrott** i de gemensamma mästerskapen för seniorer och juniorer är:

HERRAR

I-tävlingsdagen	II-tävlingsdagen
200 m	100 m
800 m	400 m
3000 m hinder (91,4 cm)	1500 m
400 m häck (91,4 cm)	5000 m
höjd	110 m häck (106,4 cm)
längd	stav
spjut (800 g)	tresteg
kula (7,26 kg)	slägga (7,26 kg)
5000m tävlingsgång	diskus (2,0 kg)

DAMER

I-tävlingsdagen	II-tävlingsdagen
200 m	100 m
800 m	400 m
3000 m hinder (76,2 cm)	1500m
400 m häck (76,2 cm)	5000m
längd	100 m häck (84,0 cm)
stav	höjd
diskus (1,0 kg)	tresteg
spjut (600 g)	kula (4,0 kg)
3000m tävlingsgång	slägga (4,0 kg)

JUNIORER H17

I-tävlingsdagen	II-tävlingsdagen
200 m	100 m
800 m	400 m
3000 m	1500 m
400 m häck (83,8 cm)	110 m häck (91,4 cm/9.14)
stav	2000 m hinder (91,4cm)
längd	höjd
diskus (1,5 kg)	tresteg
slägga (5,0 kg)	kula (5,0 kg)
4x100m P15/H17	spjut (700 g)
5000 m tävlingsgång	

JUNIORER D17

<u>I-tävlingsdagen</u>	<u>II-tävlingsdagen</u>
200 m	100 m
800 m	400 m
3000 m	1500 m
400 m häck (76,2 cm)	100 m häck (76,2 cm)
höjd	2000 m hinder (76,2 cm)
längd	stav
kula (3,0 kg)	tresteg
spjut (500 g)	diskus (1,0 kg)
4x100 m F15/D17	slägga (3,0 kg)
3000 m tävlingsgång	

JUNIORER P15

<u>I-tävlingsdagen</u>	<u>II-tävlingsdagen</u>
300 m	100 m
2000 m	800 m
100 m häck (83,8 cm)	300 m häck (76,2 cm)
stav	1500 m hinder (76,2)
längd	höjd
diskus (1,0 kg)	tresteg
slägga (4,0 kg)	kula (4,0 kg)
3000 m tävlingsgång	spjut (600 g)

JUNIORER F15

<u>I-tävlingsdagen</u>	<u>II-tävlingsdagen</u>
300 m	100 m
2000 m	800 m
80 m häck (76,2 cm)	300 m häck (76,2 cm)
höjd	1500 m hinder (76,2 cm)
tresteg	längd
kula (3,0 kg)	stav
spjut (400 g)	diskus (0,75 kg)
3000 m tävlingsgång	slägga (3,0 kg)

Juniormästerskapens grenar avgörs innan seniormästerskapens grenar inleds.

§ 3 Tävlingsklasserna i det gemensamma SFIM för seniorer och juniorer är slutna. Rätt att delta har alla aktiva idrottare (finländska eller dubbelmedborgare) som i Finland representerar en SFI-förening. Beslut om eventuella utomstående deltagare tas av endera Friidrottsrådet eller SFI friidrottens tävlingsansvariga.

Rätt att delta i klasser P/F 15 år har aktiva som innevarande år fyller 14 eller 15 år, i klasser H/D 17 år aktiva som under innevarande år fyller 16 eller 17 år, i klassen H19 (endast 10-kamp) har aktiva som under innevarande år fyller 18 eller 19 år och i klasser H/D aktiva som innevarande år fyller 18 år eller mera (H19-kampen undantagen).

Stafetterna 4x100m för P15/H17 och för F15/D17 är öppna för fyra åldersklasser (H/D17 och P/F15), skilt för pojkar och flickor. **Stafetterna löps på en i tidschemat för så många som möjligt fördelaktig tidpunkt, tex som sista gren.**

Juniormästerskapens tävlingsgrenar avgörs vardera dagen innan seniormästerskapens tävlingsgrenar inleds. Det enda undantaget är tävlingsgången, som avgörs på lämpligast möjliga tidpunkt under den första tävlingsdagen som en gemensam start.

§ 4 SFI Friidrott (Friidrottsrådet) utser jurymedlemmarna och ordförande i SFIM juryn samt en medlem från varje distrikt med ordförande från det arrangerande distriktet. Tävlingsarrangören utser övriga ledande funktionärer vid SFIM och informerar Friidrottsrådet om dessa. Arrangörsföreningen står för juryns inkvarterings och resekostnader.

§ 5 Anmälningen till mästerskapen skall ske inom utsatt tid senast sju (7) dagar före den första tävlingsdagen. I samband med anmälan bör av Friidrottsrådet fastställd anmälningsavgift, senior 12 euro, **junior 8 euro** per deltagare och start och i mångkamp 8 euro (P/F15) och 12 euro per deltagare i övriga tävlingsklasser, betalas till mästerskapsarrangören. Efteranmäling till mästerskapen tas emot senast 5 dagar före mästerskapet mot avgift som är **3 ggr** den normala anmälningsavgiften.

§ 6 I klasserna H17, D17, P15 och F15 får en deltagare anmälas i högst fyra grenar + stafett, i seniorklass i **högst sex grenar**.

§ 7 Deltagarna bör bekräfta sitt deltagande senast 60 minuter före tävlingsgrenens början enligt de instruktioner som arrangören ger.

§ 8 Alla loppsträckor från 400m och längre löps som direkta finaler i nödvändigt antal heat. **Heaten löps så, att det statistiskt sett starkaste heatet löper sist.** På sprinterdistanserna (100 m - 200 m, kort häck) löps försök och final i normal ordning.

§ 9 Alla tävlingsgrenar vid ett SFIM skall arrangeras på en och samma tävlingsarena. De långa kasten i juniorklasserna kan endast av tidtabellsmässiga skäl arrangeras på en kastplan nära huvudarenan. Detta bör framgå ur tävlingsinbjudan.

I juniorklasserna kan tävlingsschemat ändras (dvs grenar dag 1 och dag 2 byta plats) om detta leder till att alla kan kasta på innerplanen eller få åtnjuta lika kastförhållanden. Detta bör framgå ur tävlingsinbjudan.

§ 10 De internationella reglerna gäller i SFI-mästerskapen i friidrott.

§ 11 Mångkampsmästerskap arrangeras i följande grenar och klasser: 10-kamp herrar, 10-kamp H19, 10-kamp H17, 7-kamp damer, 7-kamp D17, 5-kamp P15 och 5-kamp F15.

I-dagen

Herrar + H19 + H17

100 m + längd + kula + höjd + 400 m

Damer + D17

100 m häck + höjd + kula + 200 m

P15

100 m häck + längd + spjut + stav + 1000m

II-dagen

Herrar + H19 + H17

110 m häck + diskus + stav + spjut + 1500 m

Damer + D17

längd + spjut + 800 m

F15

80 m häck + längd + spjut + höjd + 800m

Mångkampen kan arrangeras i samband med andra tävlingar tex regionmästerskap eller tillsammans med andra distrikt. Anmälningavgiften och anmälningsförfarandet kan då vara avvikande från §5.

§ 12 SFIM i terränglöpning arrangeras i följande grenar och klasser:

Herrar 6 km

Damer 6 km

H17 4 km

D17 4 km

H15 4 km

D15 4 km

§ 13 Tävlingsklasserna för seniorer och juniorer är slutna. Rätt att delta har alla aktiva (finländska eller dubbelmedborgare) som i Finland representerar en SFI-förening. Beslut om eventuella utomstående deltagare tas av endera Friidrottsrådet eller SFI friidrottens tävlingsansvariga.

Rätt att delta i klasser P/F 15 år har aktiva som innevarande år fyller 14 år , i klasser H/D 17 år aktiva som under innevarande år fyller 16 eller 17 år.

§ 14 SFI Friidrott (Friidrottsrådet) utser jurymedlemmarna för SFIM i terränglöpning i samråd med arrangören. Tävlingsjuryn består en ordförande och en representant från ett annat distrikt. Juryns ordförande fungerar samtidigt som bankontrollant. Arrangörsföreningen står för juryns inkvarterings och resekostnader.

§ 15 Anmälningen till mästerskapen skall ske inom utsatt tid senast sju (7) dagar före den första tävlingsdagen. I samband med anmälan bör av Friidrottsrådet fastställd anmälningsavgift 8 euro betalas oavsett klass. Efteranmälning till mästerskapen tas emot senast 1 dag före mästerskapet mot en avgift som är 3 ggr den normala anmälningsavgiften .

§ 16 SFI-mästerskap kan vinnas oberoende av antal deltagare.

§ 17 I samband med SFI-mästerskapen i friidrott får förbundets föreningar inte utan Friidrottsrådets tillstånd, arrangera andra friidrottstävlingar i berörda klasser.

§ 18 Ansökan om rätt att arrangera SFIM för H/D+H/D17+P/F15 bör vara Friidrottsrådet tillhanda senast den 31 oktober två år innan mästerskapen skall arrangeras.

Ansökan om rätt att arrangera mångkampsmästerskapen samt **SFIM i terränglöpning** ett år innan mästerskapen skall arrangeras.

§ 19 Arrangören för SFIM för H/D+H/D17+P/F15 åläggs att betala SFI Friidrott för SFIM medaljerna samt gravering till självkostnadspris.

§ 20 SFI Friidrottens vandringspris och deras regler

FRIHETSPRISET

- tävling mellan alla de SFI-föreningar som deltar i SFIM.
- pokalen evigt vandrande.
- placeringspoäng räknas 7, 5, 4, 3, 2, 1 för de sex bästa i varje SFIM-gren i seniorklasserna och 3, 2, 1 för de tre bästa i varje SFIM-gren i juniorklasserna (H/D 17 + P/F 15) + H19/10-kamp.
- resultatpoäng räknas i seniorklassernas alla grenar på följande sätt:
 - SM klass 15, M-klass 10 och A-klass 5
 - i juniorklassernas alla grenar A-klass 3 poäng, enligt tabellen från 2015.
 - resultatpoängen i seniorklass räknas oberoende av placering, i juniorklass endast för de tre bästa.
- placerings- och resultatpoängens summa ger slutresultatet.
- Pokalen delas ut i samband med SFI-mästerskapen

UNGDOMSPOKALEN

- tävling mellan alla de SFI-föreningar som deltar i SFIM.
- pokalen vinnas för alltid efter tre inteckningar.

- placeringspoängen räknas 7, 5, 4, 3, 2, 1 för de sex bästa i varje juniorgren vid SFIM (för tillfället klasserna D17, F15, H17, P15 + H19 10-kamp).
- resultatpoäng räknas för A-klass 5 poäng oberoende av placering.
- placerings- och resultatpoängens summa ger slutresultatet.
- Pokalen delas ut i samband med SFI-mästerskapen

SFI serien är tillsvidare på paus pga utmaningar i tävlingskalendern.