



Årsberättelse för Svenska Finlands Idrottsförbund 2022

1. Svenska Finlands Idrottsförbund SFI r.f.

I enlighet med sina stadgar har SFI till uppgift att stöda idrottsföreningar i Finland som har svensk-språkig verksamhet i följande idrottsgrenar: cykling, friidrott, kraftidrott och simsport.

SFI förverkligar sitt syfte genom att inom förenämnda fyra idrottsgrenar

- organisera verksamheten
- utveckla och förbättra tävlingsverksamheten
- väcka och sprida intresse för idrottsverksamheten
- värna om moral och etik och följa uppgjorda regler för idrotten

2. Verksamhetsåret 2022

Under 2022 har återgången till normal verksamhet efter coronapandemin krävt mycket arbete. Men under året har träningsverksamheten kunnat återupptas till normal nivå, liksom tävlingsverksamheten. Förbundsmästerskap har arrangerats i friidrott, simning och kraftidrott. En jubileumsmiddag med anledning av förbundets 110-årsjubileum hålls i samband med SFI-mästerskapen i Mariehamn.

Den 12 januari höll styrelsen sitt konstituerande möte på distans. Resten av året hölls styrelsens möten på distans eller som fysiska möten.

Förbundssekreterare Björn Almark avgick med pension den 31 augusti och den 1 september inledde Mikael Nordman sin anställning som ny förbundssekreterare.

Förbundet fortsatte arbetet med jämställdhet och likabehandling och utbildningskonceptet har förnyats och implementerats i verksamheten. Förbundet följer centralorganisationens direktiv och reglementen samt de principer och riktlinjer för idrottsverksamheten som slagits fast. Detta omfattar bland annat antidopningsprogrammet, planen för likabehandling och jämställdhet ävensom följande av det etiska programmet Finlands Svenska Idrott utarbetat. Under verksamhetsåret har likviditeten varit under kontroll trots att kostnaderna har ökat på grund av arbetet med att få verksamheten att uppnå normal nivå.

2.1. Organisation

Verksamheten inom SFI är organiserad enligt följande:

- Förbundsstyrelsen ansvarar för verksamheten och stöder förbundssekreteraren och sportchefen i att genomföra de beslut förbundsmötet fattat. Styrelsen avtalar om villkor, representerar förbundet, förbereder förbundsmöten, utfärdar regler och styrlinjer samt övervakar att lagar, regler och planer följs. Styrelsen ser till att bokföringen är ordnad och styrelsen avger rapporter och anmälningar till handelsregister, skatteverk och så vidare. På förbundsstyrelsens bord ligger även insolvensfrågor och skadeståndsfrågor
- Förbundsstyrelsen sammankom till fem protokollförda möten samt två e-postmöten och arbetsutskottet möttes fyra gånger under verksamhetsåret.
- Förbundsstyrelsen tillsätter råd för envar av SFI:s idrottsformer; cykling, kraftidrott, friidrott och simning. Råden består av ordförande och 4–6 medlemmar. Utöver grenrepresentanten och





denne suppleant i förbundsstyrelsen (väljs vartannat år på höstmötet) så väljs rådets övriga medlemmar (på förslag av grenrepresentanten, vid förbundsstyrelsens konstituerande möte i början av varje nytt kalenderår.

2.2. Cykling

Cykelrådet hade inget möte under året. SFI-cyklingen har administrerats av förbundssekreterare Björn Almark (tom 31.8) och förbundssekreterare Mikael Nordman (from 1.9) samt av sportchef Petra Stenman. SFI-cyklingen hade ingen fältkoordinator anställd under året.

Cykelsporten i SFI hade ingen egen verksamhet under året, men i slutet av 2022 påbörjades arbetet med att förbereda för en aktivare verksamhet under 2023.

Cykelrådet 2022 bestod av: Juha Aintila (ordförande), Mathias Hannus (viceordförande), Pasi Ahlroos, Kjell Carlström, Pia Sundstedt och Thomas Lindberg.

SFI-cyklister tog under året FM-medaljer enligt följande:

Herrar landsväg (Borgå 19.6.2022)

3) Antti-Jussi Juntunen, Borgå Akilles

Herrar tempo (Borgå 17.6.2022)

1) Markus Knaapi, Idrottsklubben-32

3) Markus Auvinen, Idrottsklubben-32

Herrar kvarterslopp (Jurva 9.7.2022)

1) Markus Auvinen, Idrottsklubben-32

2) Severi Savukoski, Gamlakarleby Idrottsförening

3) Axel Källberg, Tailwind-Länken

Herrar lagkörning (Jurva 8.7.2022)

1) Idrottsklubben-32 (Oskari Aalto, Markus Auvinen, Stefan Kristiansson, Trond Larsen, Tero Tanninen)

3) Gamlakarleby Idrottsförening (Vladyslav Makogon, Jarkko Niemi, Severi Savukoski)

Herrar bana heatlopp (Helsingfors 17.7.2022)

2) Oskari Kolehmainen, Tailwind-Länken

Herrar bana 4 km förföljelselopp (Helsingfors 17.7.2022)

1) Trond Larsen, Idrottsklubben-32

Herrar cyclocross (Tusby 30.10.2021) *2022 mästerskap

1) Antti-Jussi Juntunen, Borgå Akilles





Herrar MTB XCO (Kervo 24.7.2022)

3) Samuel Pökälä, Tailwind-Länken

Herrar MTB marathon (Nivala 3.9.2022)

3) Andre Haga, Gamlakarleby Idrottsförening

Herrar MTB XC Eliminator (Kervo 23.7.2022)

3) Severi Savukoski, Gamlakarleby Idrottsförening

Damer landsväg (Borgå 18.6.2022)

3) Antonia Gröndahl, Idrottsklubben-32

Damer cyclocross (Tusby 30.10.2021) *2022 mästerskap

1) Minna-Maria Kangas, Idrottsklubben-32

Damer MTB XC Eliminator (Kervo 23.7.2022)

2) Antonia Haga, Gamlakarleby Idrottsförening

Landsväg H-U23 (Borgå 19.6.2022)

1) Markus Knaapi, Idrottsklubben-32

2) Jaakko Sillankorva, Borgå Akilles

3) Axel Källberg, Tailwind-Länken

Tempo H-U23 (Borgå 17.6.2022)

1) Markus Knaapi, Idrottsklubben-32

2) Jaakko Sillankorva, Borgå Akilles

3) Leevi Kervinen, Borgå Akilles

MTB XCO H-U23 (Kervo 24.7.2022)

2) Aksel Rantanen, Borgå Akilles

Kvarterslopp H18

2) Mikael Uuksulainen, Borgå Akilles

3) Tatu Ahvenainen, Borgå Akilles

MTB XCO H18

2) Jirka Oja, Gamlakarleby Idrottsförening

3) Isak Liljeqvist, Gamlakarleby Idrottsförening





MTB Marathon H18

2) Jirka Oja, Gamlakarleby Idrottsförening

Landsväg H16

3) Ivar Källberg, Närpes Idrottsförening Kraft

Kvarterslopp H16

2) Petja Teppo, Gamlakarleby Idrottsförening

3) Ivar Källberg, Närpes Idrottsförening Kraft

Bana heatlopp H16

2). Ivar Källberg, Närpes Idrottsförening Kraft

Bana 1 km H16

1) Ivar Källberg, Närpes Idrottsförening Kraft

Bana 2 km förföljelselopp H16

1) Ivar Källberg, Närpes Idrottsförening Kraft

MTB XCO H16

2) Petja Teppo, Gamlakarleby Idrottsförening

MTB Marathon H16

2) Petja Teppo, Gamlakarleby Idrottsförening

MTB XC Eliminator H16

2) Petja Teppo, Gamlakarleby Idrottsförening

Landsväg D18

1) Erika Ingves, Idrottsklubben-32

Tempo D18

3) Erika Ingves, Idrottsklubben-32

Kvarterslopp D18

1) Erika Ingves, Idrottsklubben-32

Bana heatlopp D18

1) Wilma Aintila, Idrottsklubben-32

2) Sofia Alhonen, Idrottsklubben-32





Bana 500 m D18

- 1) Wilma Aintila, Idrottsklubben-32
- 2) Sofia Alhonen, Idrottsklubben-32

Bana 2 km förföljelselopp D18

- 1) Wilma Aintila, Idrottsklubben-32
- 2) Sofia Alhonen, Idrottsklubben-32

Cyclo cross D18 (* körd hösten 2021)

- 1) Wilma Aintila, Idrottsklubben-32

Landsväg D16

- 1) Sanni Tuukkanen, Gamlakarleby Idrottsförening
- 3) Agnes Liljeqvist, Gamlakarleby Idrottsförening

Tempo D16

- 2) Sanni Tuukkanen, Gamlakarleby Idrottsförening
- 3) Iiris Heikkinen, Gamlakarleby Idrottsförening

Kvarterslopp D16

- 1) Sanni Tuukkanen, Gamlakarleby Idrottsförening

Bana 500 m D16

- 2) Iiris Heikkinen, Gamlakarleby Idrottsförening
- 3) Sofia Alhonen, Idrottsklubben-32

Bana 2 km förföljelselopp D16

- 1) Iiris Heikkinen, Gamlakarleby Idrottsförening
- 2) Sofia Alhonen, Idrottsklubben-32

MTB XCO D16

- 1) Finley Aspholm, Borgå Akilles
- 3) Ellen Jordas, Borgå Akilles

MTB XC Eliminator D16

- 3) Ellen Jordas, Borgå Akilles





MTB Marathon M14

3) Isac Granberg, Gamlakarleby Idrottsförening

MTB XC Eliminator H14

2) Isac Granberg, Gamlakarleby Idrottsförening

MTB XCO H12

2) Jeremia Granberg, Gamlakarleby Idrottsförening

MTB XCO H10

1) Allu Käsäkangas, Gamlakarleby Idrottsförening

Landsväg D14

2) Lyyli Niinikoski, Gamlakarleby Idrottsförening

Kvarterslopp D14

3) Sandra Ingves, Idrottsklubben-32

Bana 500 m D14

2) Lilja Ruotsalainen, Idrottsklubben-32

Bana 2 km D14

2) Lilja Ruotsalainen, Idrottsklubben-32

MTB XCO D14

2) Iida Paavola, Gamlakarleby Idrottsförening

MTB Marathon D14

2) Iida Paavola, Gamlakarleby Idrottsförening

3) Sanni Suomu, Gamlakarleby Idrottsförening

MTB XC Eliminator D14

2) Lyyli Niinikoski, Gamlakarleby Idrottsförening

3) Sanni Suomu, Gamlakarleby Idrottsförening

Landsväg D10

3) Eeda Pietilä, Gamlakarleby Idrottsförening

Tempo D10

1) Eeda Pietilä, Gamlakarleby Idrottsförening





Tempo H40

3) Markus Björklund, Larsmo Idrottsförening

Bana 3 km förföljelselopp H40

3) Juha Kettunen, Idrottsklubben-32

Landsväg H45

1) Jukka Katajisto, Idrottsklubben-32

Tempo H45

3) Juha Kettunen, Idrottsklubben-32

Tempo H50

2) Timo Heiskanen, Idrottsklubben-32

Landsväg H55

3) Markku Alho, Idrottsklubben-32

Tempo H55

2) Vesa Komulainen, Borgå Akilles

Landsväg H60

3) Stig-Erik Vikars, Närpes Idrottsförening Kraft

Bana 500 m H60

1) Reijo Kähäri, Idrottsklubben-32

2) Antti Haavisto, Idrottsklubben-32

Bana 2 km H60

2) Reijo Kähäri, Idrottsklubben-32

3.) Antti Haavisto, Idrottsklubben-32

Landsväg H65

2) Jan Linde, Nykarleby Cykelklubb

Tempo D50

2) Lea Juutinen, Borgå Akilles





2.3. Friidrott

Friidrotten hade fyra protokollförda möten under 2022. SFI-friidrotten administrerades av förbundssekreterare Björn Almark (tom 31.8) och förbundssekreterare Mikael Nordman (from 1.9) samt av sportchef Petra Stenman.

Friidrottsrådet 2022 bestod av : Conny Karlsson (ordförande) , Susanna Åman (vice ordförande), Kim Österman (NÅID repr.) , Inger Nabb (ÖID repr.), Lucas Mattsson (ÅID repr.), Alex Rauhala(aktivas repr.) och Stefan Tallqvist (tränarnas repr.)

UTBILDNINGSVERSAMHET

Coronapandemin påverkade utbildningsverksamheten ännu 2022 men friidrotten lyckades ändå ordna Barnledarutbildningar i Vasa, Borgå och Pedersöre. Tre kurser blev inhyllade pga. coronarestriktioner. Friidrottens föreningsutbildning påbörjades först hösten 2022 med 9 deltagare. Yrkestränarexampen fortsatte i uthållighetsgrenar i samarbete med Folkhälsan Utbildning på Norrvalla. Det hölls domarutbildning på Åland inför SFIM i maj.

Utbildningsteamet har jobbat med en ny utbildningstrappa och nytt material, som togs i bruk hösten 2022 då den första Föreningstränarutbildningen kunde starta i ledning av Daniela Eklund.

Mentisgruppen utbildade i Mental träning under alla 7-tusan läger och under höstlägret utbildade Jonna Skrifvars i ämnet ätstörningar.

Utbildningsverksamhet understödes i form av stipendieutdelning till några SFI-tränare under 2022.

Utbildnings- och träningsutskottet höll 2 möten under 2022.

TRÄNINGSVERSAMHET

Det ordnades tre basläger under 2022. I januari delades lägerkapaciteten upp i NÅID och ÖID grupper pga koronan så att NÅID hade läger i Kuortane och ÖID hade läger i Vasa. Första normala 7-tusan lägret arrangerades i Kuortane i mars med över 150 deltagare. Höstlägret var välbesökt med 200 deltagare.

Under lägren fungerade Prehab gruppen som hjälpte idrottare med alternativ träning och under höstlägret hade vi även massör Jenni Innilä på plats med service för idrottarna under lägret.

NÅID kom igång med distriktsläger under hösten 2022 och kunde även meddela om en ny DTC Emelie Österman. På Norrvalla ordnades Skolläger i april, oktober och november med över 50 deltagare.





TÄVLINGSVERKSAMHET

SFIM i friidrott arrangerades 19-21.6 på Åland. Antal anmälda idrottare var 310 och grenutföranden 778. Internationellt stipendium förfarande där 18 idrottare tilldelades stipendium för tävling utomlands.

Under säsongen 2022 tog SFI idrottarna totalt 49 medaljer inomhus och 122 medaljer utomhus

Det blev 8 nya SFI rekord inomhus och 13 st rekord utomhus.

Våra idrottare placerade sig enligt följande i internationella mästerskap:

18-20.3.2022 i- VM i Belgrad, Serbien

60m	5. i semifinalh. 1	Lotta Kemppinen HIFK	7,18
1500m	11.	Sara Kuivisto BorgåAk	4.12,79

15-24.7.2022 Vid VM i friidrott i Eugene Oregon USA, placerade sig SFI-idrottarna enligt följande:

1500m	12. heat 3 Nathalie Blomqvist (-01) IK Falken	4.11,98
5000m	DNF heat1 Camilla Richardsson	EsboIF DNF
400mh	6. semifnal heat2 Viivi Lehikoinen (-99) HIFK	54,60
Stav	16. i kval Saga Andersson (-00)	EsboIF 435

1-6.8.2022 Vid VM H/D19 i friidrott i Cali Colombia placerade sig SFI-idrottarna enligt följande:

Herrar		
4x100m	2. heat 4 Topi Huttunen, Valtteri Louko, Niko Kangasoja, Rasmus Martin(IFSibboV)	
	FIN40,04	
Damer		
100m	5. heat 5 Nora Lindahl (04) HIFK	11,77
200m	7. semifnal heat1 Nora Lindahl (04) HIFK	23,74
stav	6. Silja Andersson (-03)EsboIF	410
spjut	8. Emilia Karell (-03) SjundeåIF	53,26
spjut	11. Vivian Suominen (-03) HIFK	51,26

15-21.8.2022 Vid EM i friidrott i München Tyskland, placerade sig SFI-idrottarna enligt följande

800m	11. i semif Sara Kuivisto (-91) BorgåAk	2.01,59
1500m	12. heat 2 Nathalie Blomqvist (-01) IK Falken	4.14,90
50000m	10. Camilla Richardsson (-93) EsboIF	15.16,71
10000m	9. Camilla Richardsson (-93) EsboIF	32.19,27
400mh	6. Viivi Lehikoinen (-99) HIFK	55,58
maraton	39. Nina Chydenius (-90) GamlakIF	2.43.00
stav	13. i kval Saga Andersson (-00)	Esbo IF 440

11.12.2022 Vid EM-terräng i Venariareale, Italien placerade sig SFI-löparna enligt följande:

Damer 22 6 km	8. Nathalie Blomqvist IKFalken	20.53
---------------	--------------------------------	-------





mixed stafett 12. Joonas Rinne, Camilla Richardsson(EsboIF), Topi Raitanen, Viola Westling FIN 19,04

4-7.7.2022 EM H/D17 i friidrott i Jerusalem , Israel

100m 8.semif heat 1 Elmiina Siikala (-06) HIFK 12,30

200m 8. heat 1, Elmiina Siikala (-06) HIFK 25,06

4. heat 2 Vivian Tran (-05) HIFK 24,74

400m 6.semif heat 2 Teresa Perttilä (-05) HIFK 55,77

400m h4.Mila Heikkonen (-06) HIFK 58,65

höjd 19. kval Vilma Knutar (-06) GamlakIF 171

spjut 4. Malin Karell (-05) SjundeåIF 50,41

svensk stafett! 6.Essi Niskala, Vivian Tran, Mila Heikkonen, Teresa Perttilä FIN 2.11,43

Nordiska mästerskap

2-13.2.2022 Hall-NM i friidrott i Uppsala

Herrar

200 m 4 Eljas Aalto IFSibboV 21,63

vikt kast 7 Roope Auvinen SjundeåIF 18,84

Damer

800 m 1 Sara Kuivisto BorgåAk 2.02,64

3000 m 3 Nathalie Blomqvist IKFalken 9.19,27

Stav 2 Saga Andersson EsboIF 439

4 Silja Andersson EsboIF 425

Tresteg 6 Kira Kytölä EsboIF 12,78

6.11.2022 NM-terräng i Kristiansand, Norge

Damer 9 km 1 Nathalie Blomqvist IKFalken 36.45

lagtävling 2 Blomqvist, Johanna Peiponen, Aino Niemi FIN

11-12.6.2022 NM i mångkamp i Seinäjoki 7-kamp

1. Amanda Liljendal (-98) BorgåA 5535

5. Jessica Rautelin (-97) EsboIF 5238

16-17.7.2022 Nordiska-Baltiska mästerskapen 20-22 år, Malmö/S, SWE

Herrar

100m 3.Viktor Thor (-00) Akilles(SVE) 10,32w

9. William Thor (-00) Akilles(SVE) 10,56w

11. Rasmus Martin (-03) IFSibboV 10,76w

16. Benjamin Olli (-04) VasalS 10,99w

200m 12. William Thor (-00) Akilles 22,01

stav 1. Albin Lundberg (-02) VasalS 526

4x100m 3. William Thor, Viktor Thor, Milo Wahlgren, Emil Johansson SVE 40,61

Damer

400m h6. Elin Mickos (-00) IFSibboV 62,26

4x400m 1. Elin Mickos, Frida Hämäläinen, Helmi Vuorimaa, Veera Perälä FIN 3.42,68





16-17.7.2022 Nordiska juniorlandskampen, Malmö/S, SWE

3000m hinder	3. Oscar Nyholm (-04) Akilles	9.36,85
höjd	5. Johan Grönroos (-04)	Sjundeå IF200
5000m gång	1. Jonathan Ekberg(-03)	Esbo IF 22.23,91
4x100m	1. Topi Huttunen, Valtteri Louko, Niko Kangasoja, Rasmus Martin(IFSibboV)	40,49
4x400m	3. Sebastian Nordberg(IFKraft), Eemil Porvari, Benjamin Lee, Samuli Takkunen	3.19,35
Damer		
100m	2. Nora Lindahl (-04) HIFK(SWE)	11,60w
200m	1. Nora Lindahl (-04) HIFK(SWE)	23,41w
höjd	6. Janna Siegfriids (-03) Vasa IS	170
stav	2. Silja Andersson (-03) Esbo IF	400
spjut	1. Emilia Karell (-03) SjundeåIF	51,17
slägga	1. Charlotta Sandkulla (-04) IF Åsarna	54,89

FM- tävlingar

FM medaljörer 2022

12.3.2022 hall-FM i diskus i Björneborg

D17	2. Hanna Lindberg	IFFemman	42,49
-----	-------------------	----------	-------

6.3.2022 Vid hall-FM i spjut i Korsholm

H19	1. Lauri Wuorenrinne	IFraseb	60,79
Damer	2. Minna Hollanti	GamlakIF	46,98
D17	2. Malin Karell	SjundeåIF	45,73
F15	1. Livia von Wendt	HIFK	41,69

6.3.2021 Vid vinter-FM i slägga i Kaustby

Herrar	3. Roope Auvinen	SjundeåIF	63,75
D19	2. Emmanuela Koomson	IFLänken	50,20
D17	3. Charlotta Sandkulla	IFÅsarna	56,00

26-27.2.2022 I-FM för H/D22+19+17år i Helsingfors tog SFI-friidrottarna 8 guld, 12 silver, 9 brons (6 , 12 , 11 2021)

Herrar 22

60 m	2	Alexander Björkgren	IFDrott	6,95
200 m	2	Max Tallqvist	BorgåAk	22,26
1500 m	3	Väinö Venetjoki	GamlakIF	4.01,26
60mh	2	Fredrik Björkqvist	IFÅsarna	8,20
höjd	2	Anton Grönroos	SjundeåIF	175
stav	1	Albin Lundberg	VasaIS	480

Herrar 19

3000 m	3	Muhammad Ali	HIFK	9.05,56
60m h	2	Adrian Björkgren	IFDrott	8,06
höjd	2	Johan Grönroos	SjundeåIF	194
stav	3	Otto Junnila	IFSibboV	430





3000g 1 Jonathan Ekberg EsboIF 22.41,08

Herrar 17

3000g 2 Pekka Peltola EsboIF 15.46,42

Damer 22

höjd 3 Emma Nyman IFKraft 163

stav 3 Saga Andersson EsboIF 430

stav 3 Sofie Westerlund VasalS 365

kula 1 Linn Sund VasalS 14,00

Damer 19

200 m 2 Nora Lindahl HIFK 24,39

60mh 1 Liina Tervo HIFK 8,55

stav 1 Silja Andersson EsboIF 415

Damer 17

60 m 2 Elmiina Siikala HIFK 7,76

300 m 1 Teresa Perttilä HIFK 39,16

3 Mila Heikkonen HIFK 39,95

800 m 1 Teresa Perttilä HIFK 2.14,90

60mh 2 Mila Heikkonen HIFK 8,59

höjd 1 Vilma Knutar GamlakIF 174

3 Elizabeth Fogde MalaxIF 169

längd 2 Mila Heikkonen HIFK 566

tresteg 2 Elinda Koivula HIFK 11,91

19-20.2.2022 Hall-FM i friidrott i Kuopio (2 guld, 6 silver, 4 brons) (3, 3, 4 2021)

Herrar

60 m 3 William Thor BorgåAk 6,78

200 m 2 Eljas Aalto IFSibboV 21,35

längd 2 Joona Luotonen IFSibboV 735

4x337m2 Pekka Sinkkonen, Simo Laine, Anton Tallbacka, Evgeny Alexandrov HIFK

2.40,60

Damer

60 m 1 Lotta Kemppinen HIFK 7,26

400 m 2 Viivi Lehikoinen HIFK 53,28

1500 m3 Sofie Lövdahl VasalS 4.33,48

3000 m2 Nathalie Blomqvist IK Falken 9.14,13

Stav 1 Saga Andersson EsboIF 418

3 Silja Andersson EsboIF 410

5-kamp 3 Jessica Rautelin EsboIF 3935

4x337m2 Elmiina Siikala, Liina Tervo, Mila Heikkonen, Teresa Perttilä HIFK 3.05,42

8.5.2022 FM-terräng i Nakkila

H19 6 km 3. Valter Joensuu IKFalken 19.42

P15 lagtävling 2. Wikblom, Sundberg, Holm IFNykarleby





Damer 10 km 1. Camilla Richardsson EsboIF 35.01
Damer 4 km 1. Nathalie Blomqvist IK Falken 13,04
F15 4 km 1. Winnie Markén IFVOM 15.06

21.5.2022 Vid FM i landsväggång i Laitila

H17 10 km 2. Pekka Peltola EsboIF 60.19

17-18.9.2022 FM i mångkamp i klasserna H/D22+19+17 och P/F15+14 Lahtis

H17 10-kamp	3	Thomas Isaksson	BorgåAk	5350
D19 7-kamp	3	Saimi Lupala	IFRaseb	4797
D17 7-kamp	1	Mila Heikkonen	HIFK	5093

4-7.8.2022 Vid Kaleva Spelen i Joensuu blev det 6 guld, 2 silver, 5 brons

400m	2.	Eljas Aalto (-96) IFSibboV	47,25	
400m häck	3.	Anton Tallbacka(-99)	HIFK	52,01
stav	3.	Albin Lundberg (-02) Vasa IS	515	
diskus	1.	Frantz Kruger(-75) Vasals	59,10	
400m	1.	Viivi Lehikoinen (-99)HIFK	53,02	
800m	1.	Sara Kuivisto (-91)BorgåAk	2.04,12	
1500m	1.	Sara Kuivisto (-91)BorgåAk	4.10,66	
	2.	Camilla Richardsson (-77)EsboIF	4.20,25	
5000m	1.	Camilla Richardsson (-77)EsboIF	15.33,35	
10000m	1.	Nina Chydenius (-90)	GamlakIF	34.08,89
stav	3.	Saga Andersson (-00) EsboIF	425	
tresteg	3.	Kira Kytölä (-93) EsboIF	13,44	
7-kamp	3.	Jessica Rautelin (-97)	Esbo IF	5292

12-14.8.2022 Vid FM för H/D17+16 år i Lempäälä blev det 7 guld, 11 silver, 13 brons

Herrar 17

200 m	2.	Rado Lindberg	EsboIF	22,93
400 m	2.	Rado Lindberg	EsboIF	50,90
2000 m hinder	3.	Miro Heikkilä	GamlakIF	6.39,02
100 m häck	3.	Elliot Schmidt	BorgåAk	14,66
Längd	3.	Oscar Grannas	IFDrott	6,39
Diskus	2.	Benjamin Holmbäck	IFÅsarna	51,94
Slägga	2.	Samuel Puustinen	BorgåAk	63,90
	3.	Filip Wikholm	IFRaseb	61,34

Herrar 16

100 m	2.	Rasmus Vuonoranta	EsboIF	11,56
3000 m gång	2.	Pekka Peltola	EsboIF	15.58,29

Damer 17

200 m	2.	Priscilla Boateng	IFDrott	25,39
	3.	Vivian Tran	HIFK	25,56
400 m	1.	Teresa Perttilä	HIFK	56,63
	3.	Nea Hassila	IFDrott	57,99





800 m	3. Ida Finell	BorgåAk	2.17,93
400 m häck	1. Teresa Perttilä	HIFK	60,79
	2. Ida Finell	BorgåAk	63,12
höjd	1. Mia Känsäkangas	GamlakIF	1,71
spjut	1. Malin Karell	SjundeåIF	56,42
	3. Cecilia Österberg	IFFemman	49,52
Damer 16			
100 m	1. Elmiina Siikala	HIFK	12,18
	3. Malja Rantonen	HIFK	12,61
200 m	3. Elmiina Siikala	HIFK	25,73
400 m	2. Mila Heikkonen	HIFK	57,03
100 m häck	1. Mila Heikkonen	HIFK	13,88
	3. Kiia Äikää	HIFK	14,80
400 m häck	1. Mila Heikkonen	HIFK	58,96
	3. Kiia Äikää	HIFK	67,91
höjd	2. Vilma Knutar	GamlakIF	1,73
spjut	2. Moa Lindén	IFRaseb	44,15
	3. Ella Råstedt	EsboIF	43,04

12-14.8.2022 Vid FM för P/F15+14 år i Nurmijärvi blev det 8 guld, 7 silver, 8 brons , 1 lagguld, 3 lagsilver , 1 lagbrons

Pojkar 15

100 m	1.	Axel Nisula	Malax IF	11,38
800 m	2.	Kaarlo Strandström	IFSibboV	2.04,17
	3.	Casper Holm	IFFyren	2.04,58
2000 m	2.	Casper Holm	IF Fyren	5.57,03
	3.	Kaarlo Strandström	IFSibboV	6.00,60
1500mh	3.	Jens-Aarne Kero	IFRaseb	4.41,76
höjd	1.	Alec Isaacs	MalaxIF	1,86

Pojkar 14

100 m	1.	Nikola Bäck	VasaS	11,80
	2.	Linus Martin	IFSibboV	11,95
300 m	3.	Linus Martin	IFSibboV	39,08
2000 m	3.	Sander Wikblom	IFNykn	6.12,64
stav	2.	Robin Liljeqvist	IFNykn	3,32
längd	1.	Nikola Bäck	VasaS	6,16
diskus	1.	Hannez Sarin	MalaxIF	50,73
spjut	1.	Robin Liljeqvist	IFNykn	59,26

Flickor 15

300 m	2.	Silja Filenius	HIFK	41,10
Längd	3.	Venla Reunanen	HIFK	5,40
Kula	3.	Jessica Björksten	LiljIK	12,76
Kula lagtävling	2.	Björksten, Eriksson	LiljIK	22,59
Diskus lagtävling	3.	Liljendal ,Johansson	BorgåAk	58,05

Flickor 14





300 m	2.	Henni Piirainen	HIFK	42,55
800 m	2.	Winnie Markén	IFVOM	2.19,84
2000 m	1.	Winnie Markén	VasaS	6.34,75
300 m häck	3.	Henni Piirainen	HIFK	45,99
stav	1.	Frida Blomfelt	EsboIF	3,08
stav lagtävling	1.	Jalkanen, Isaksson	BorgåAk	4,96
Kula lagtävling	2.	Åberg, Korhonen	VasaS	20,34
Spjut lagtävling	2.	von Wendt, Wager	HIFK	78,31

26.8-28.8.2022 Vid FM22 och FM19 i Vasa tog SFI-fröidrottarna 7 guld, 7 silver, 4 brons

Herrar 22

1500 m	2.	Väinö Venetjoki	GIF	3.53,58
110 m häck	2.	Fredrik Björkqvist	IFÅsarna	14,88
stav	1.	Albin Lundberg	VasaS	515
5000m gång	2.	Rasmus Lerstrand	HIFK	24.12,88

Herrar 19

100 m	3.	Ive Ntumba	VasaS	10,99
3000m hinder	1.	Oscar Nyholm	BorgåAk	10.08,76
110 m häck	2.	Adrian Björkgren	IFDrott	14,24
höjd	2.	Johan Grönroos	SjundeåIF	198
stav	3.	Otto Junnila	IFSibboV	450
5000m gång	1.	Jonathan Ekberg	EsboIF	23.50,30

Damer 22

400 m	3.	Elin Mickos	IFSibboV	57,59
400 m häck	2.	Elin Mickos	IFSibboV	60,68
stav	1.	Saga Andersson	EsboIF	410
spjut	2.	Minna Hollanti	GamlakIF	50,95
stav	1.	Silja Andersson	EsboIF	375
slägga	1.	Charlotta Sandkulla	IFÅsarna	53,15
spjut	1.	Emilia Karell	SjundeåIF	54,23

10-11.9.2022 Vid stafett FM i Jyväskylä tog SFI-föreningarna 5 (5, 2021) guld , 3 (4) silver och 4 (3) brons

H 4x400 m	3	BorgåAk	3.16,73	Max Tallqvist, Severi Mäntylä, Jonathan Brace, Benjamin Stendahl
H 3x3000 m gång	2	EsboIF	43.40,61	Pekka Peltola, Mikko Ruokolainen, Jonathan Ekberg
H19 3x800 m	3	HIFK	6.05,12	Markus Serenius, Muhammad Ali, Ike Melnits
H17 4x100 m	3	EsboIF	43,91	Rasmus Vuonoranta, Paul Matthelié, Jonatan Österholm, Rado Lindberg
H17 4x100 m häck	1	BorgåAk	56,77	Elliot Schmidt, Henri Aspelin, Samuel Puustinen, Thomas Isaksson
D 4x100 m	2	HIFK	45,31	





Henriikka Parpala , Viivi Lehikoinen , Nea Mattila , Nora Lindahl

D 4x400 m	1	HIFK	3.41,99	Vilma Hakala , Nea Mattila , Mila Heikkonen , Viivi Lehikoinen
D19 3x800 m	3	IFRaseb	7.19,01	Jill Friberg, Cassandra Nynäs , Saimi Lupala
D17 4x100 m	1	HIFK	47,92	Maija Rantonen, Elmiina Siikala, Charlotte Kajander, Mila Heikkonen
D17 4x300 m	2	HIFK	3.44,38	Charlotte Kajander, Henni Piirainen, Silja Filenius, Elmiina Siikala
D17 4x100 mh	1	HIFK	58,10	Henni Piirainen, Charlotte Kajander, Kiia Äikää, Elmiina Siikala
F15 4x100 m	1	HIFK	49,03	Vilma Klemetti, Silja Filenius, Venla Reunanen, Henni Piirainen

Finland - Sverige kampen 3-4.9.2022 H/D och H/D17 i Helsingfors följande:

Herrar

100 m	6	Viktor Thor (SWE)	Borgå Ak	10,68
400 m	5	Eljas Aalto	IFSibboV	48,04
diskus	3	Frantz Kruger	Vasa IS	58,08
spjut	4	Teo Takala	IFRaseb	77,39
4x100 m	2	Jean-Christian Zirignon , Viktor Thor (BorgåAk), Erik Erlandsson , Desmond Rogo SWE 39,87		
4x400 m	2	Benjamin Stendahl (BorgåAk), Tuomas Lehtonen , Eljas Aalto (IFSibboV,		

Viljami Kaasalainen FIN 3.09,89

Damer

400 m	2	Viivi Lehikoinen	HIFK	53,00
800 m	1	Sara Kuivisto	BorgåAk	2.02,70
1500 m	1	Sara Kuivisto	BorgåAk	4.14,40
400m häck	1	Viivi Lehikoinen	HIFK	56,17
	2	Nea Mattila	HIFK	56,72
Stav	NH	Saga Andersson	EsboIF	
Tresteg	5	Kira Kytölä	EsboIF	13,11
trekamp	5	Jessica Rautelin	EsboIF	2105
4x400 m	1	Aino Pulkkinen, Ronja Koskela, Viivi Lehikoinen , Mette Baas FIN 3.32,40		

Herrar 17

400 m	4	Rado Lindberg	EsboIF	51,78
3000m gång	2	Pekka Peltola	EsboIF	15.05,01
4x400 m	2	Aleksi Miikkulainen , Antti Sainio, Albin Söderman IFDrott, Riku Uusitalo 43.18,97		

Damer 17





100 m	DQ	Elmiina Siikala	HIFK	
100 m häck	1	Mila Heikkonen	HIFK	13,47
400 m häck	1	Mila Heikkonen	HIFK	58,53
	3	Teresa Perttilä	HIFK	61,72
höjd	2	Vilma Knutar	GamlakIF	166
spjut	2	Malin Karell	SjundeåIF	54,13
4x100 m	2	Elmiina Siikala (HIFK), Hilma Kinnunen , Meeri Riiali , Aino Vuorjoki		46,67
4x400 m	1	Nea Hassila(IFDrott), Emmi Savenius , Teresa Perttilä(HIFK), Mila Heikkonen(HIFK)		3.46,59

SFI-rekord 2022

Nya SFI-rekord utomhus 2022

H22	100m	10,47	Viktor Thor -00	Akilles	1.6.2022	Tammerfors
D22	1500m	4.10,25	Nathalie Blomqvist -01	IK Falken	3.6.2022	Manchester
GBR						
D22	stav	445	Saga Andersson-00	Esbo IF	6.6.2022	Sibbo
H22	100m	10,47	Viktor Thor -00	Akilles	12.6.2022	Sollentuna
D19	slägga	59,29	Charlotta Sandkulla -04	IF Åsarna	14.6.2022	Töysä
D19	100m	11,70	Nora Lindahl -04	HIFK	21.6.2022	Uppsala
D19	200m	23,74	Nora Lindahl-04	HIFK	4.8.2022	Cali/Colombia
D	10000m	32.19,27	Camilla Richardsson- 93	Esbo IF	15.8.2022	
München/GER						
D	5000m	15.16,71	Camilla Richardsson-93	Esbo IF	18.8.2022	
München/GER						
D	400m h	54,50	FR Viivi Lehikoinen-99	HIFK	18.8.2022	München/GER
D	4x100m	HIFK 48,45				
			Henriikka Parpala-98, Viivi Lehikoinen-99, Nea Mattila-99, Nora Lindahl-04		11.9	
Jyväskylä						
D	4x100m	HIFK 45,31				
			Henriikka Parpala-98, Viivi Lehikoinen-99, Nea Mattila-99, Nora Lindahl-04		11.9	
Jyväskylä						
D	10km landsväg	32.51	Nina Chydenius-90	GIF	31.12.2022	
Madrid						

Nya SFI-rekord inomhus 2022

D22	Stav	4.43	Saga Andersson-00	Esbo IF	6.2.2022	Åbo
D	Stav	4.43	Saga Andersson-00	Esbo IF	6.2.2022	Åbo
D	(eng mile)	4.29,64	Sara Kuivisto-91	Borgå Ak	17.2.2022	Lievin,FRA
D	400m	*53.28	Viivi Lehikoinen-99	HIFK	19.2.2022	Kuopio
D22/D19/D17	FR 400m	*54.14	Teresa Perttilä	HIFK	19.2.2022	Kuopio
D	1500m	4.06,14	Sara Kuivisto-91	Borgå Ak	22.2.2022	Torún, POL
D	800m	2.02,36	Sara Kuivisto-91	Borgå Ak	2.3.2022	Madrid
H	Viktkastning	18.84	Roope Auvinen	Sjundeå IF	12.2.2022	Uppsala; SWE





2.4. Kraftidrott

Kraftidrottsrådet hade inget protokollfört möte under året. SFI-kraftidrotten administrerades av förbundssekreterare Björn Almark (tom 31.8) och förbundssekreterare Mikael Nordman (from 1.9) samt av sportchef Petra Stenman.

Kraftidrottsrådet 2022 bestod av: Johan Kidron (ordförande), Stefan Westerholm (viceordförande), Kenneth Sandvik, Robert Salin, Robert Gleisner och Ben Olenius.

SFI-mästerskapen i bänkpress gick arrangerades den 20.8.2022 i Mariehamn. Eftersom Ålands idrottsdistrikt firade jämna år, stod Åland och ÅKK som värdar för mästerskapen. Klassisk bänkpress samlade 19 deltagare och med utrustning 4 deltagare.

SFI-mästerskapen i styrkelyft arrangerades den 1.10.2022 i Nykarleby och arrangör var Nykarleby kraftklubb. Tävligen genomfördes enbart med klassisk styrkelyft och hade 35 deltagarna.

Övriga händelser under var att ÅKK firade 40-årsjubileum och att en ny förening anslutit sig till SFI, Hangö PowerTeam (HPT).

Året har varit väldigt framgångsrikt. SFI-föreningarna har varit väl representerade i finländska och internationella tävlingar. Nedan finns medaljörerna i EM och VM i styrkelyft samt bänkpress, klassiskt och med utrustning. 2 guld, 4 silver och 2 brons är totala medaljsaldot från de internationella tävlingarna i bänkpress och styrkelyft.

EM Vilnius Master Klassisk Styrkelyft

Markus Granö 3:e 275-160-285 klass 120M40 (Nykk)

EM Budapest Ungern Bänkpress

Kenneth Sandvik 2:a 322,5 klass 120+kg (Åkk)

Marcela Sandvik 2:a 115 klass 57kg (Åkk)

Klassisk Bänkpress Budapest

Emmeth Salo 1:a 120kg klass 84kg (PV)

EM Klassisk Styrkelyft Skierniewice, Polen

Samuel Svartsjö (junior) 4:e 260-162,5-285 klass 120M18 (Nykk)

Daniel Holmstedt 11:e 280-175-287,5 klass 120M23 (PV)

Stina Lindell 10:e 165-112,5-175 klass 69kg (Åkk)

Ida Sjölander 8:e 170-120-185 klass 84kg (Åkk)

Ellen Grönlund (junior) 3:e 192,5-112,5-207,5 klass 76kg (S-V)

Klassisk Bänkpress VM Almaty Kazakhstan

Ben Olenius 4:e 215 Klass 120kM40 (S-V)





Emmeth Salo 1:a 130kg klass 84kg (PV)

Bänkprens Almaty

Kenneth Sandvik 2:a 322,5 klass 120+kg (Åkk)

Marcela Sandvik 4:e 107,5 klass 57kg (Åkk)

Klassisk Styrkelyft VM Sun City Sydafrika

Stina Lindell 9:e 160-100-180 klass 63kg (Åkk)

Klassisk Styrkelyft Masters VM St Johns Canada

Lars Lampinen 2:a 220-140-260 klass 120+M60

FM-tävlingarna har varit välbesökta av SFI-lyftare. Utvecklingen av lyftarna både juniorer, seniorer och i öppna klassen har varit märkbar, även nya lyftare har kommit med och tävlat under gångna året. 17 guld, 11 silver, 7 brons är resultatet av FM-tävlingarna 2022.

FM Klassisk Styrkelyft juniorer Björneborg 29-30.1.2022

Ellen Grönlund 1:a 183-105-195 klass 76kgN23 (S-V)

Nina Heikkinen 2:a 160-67,5-165 klass 76kgN23 (PV)

Katja Wargh 3:a 127,5-72,5-152,5 klass 84N23 (PV)

Anders Nygård 2:a 150-127,5-175 klass 74M18 (Nykk)

Samuel Svartsjö 1:a 240-142,5-260 klass 105M18 (Nykk)

Daniel Holmstedt 1:a 277,5-162,5-275 klass 120M23 (PV)

FM Styrkelyft Tavastehus 12-13.2.2022

Stig Björkqvist 1:a 150-130-170 klass 93M3 (Nykk)

Lars Lampinen 1:a 246-190-250 klass 120+M3(S-V)

FM Klassisk Bänkprens Uleåborg 25-27.2.2022

Kirsi Ojala 1:a 67,5 klass 57M40 (VIS)

Emmeth Salo 1:a 133,5 klass 84 (PV)

Alexander Björkqvist 1:a 65 klass 59M14 (Nykk)

Anders Nygård 1:a 130 klass 74M18 (Nykk)

Lucas Knuts 1:a 160 klass 83M23 (Nykk)

Leo Bertell 2:a 160 klass 105M23 (Nykk)





Daniel Holmstedt 3:a 170 klass 120M23 (PV)

Erkki Rajala 1:a 165 klass 74M60 (PV)

Stig-Erik Björkqvist 2:a 140 klass 93M60 8Nykk)

Anders Enkvist 2:a 125 klass 74M50 (PV)

Jari Salste 3:a 130 klass 83M50 (PV)

Jani Syrjälä 3:a 177,5 klass 105M40 (PV)

Ben Olenius 1:a 210 klass 120M40(S-V)

Ben Olenius 3.a 212,5 klass 120kg (S-V)

Robert Gleisner 2:a 232,5 klass 120+kg (Nykk)

Klassisk styrkelyft Tavastehus 18-20.3.2022

Stina Lindell 1:a 162,5-100-182,5 klass 63 (Åkk)

Ida Sjölander 2:a 157,5-107,5-180 klass 84 (Åkk)

Johan Henriksson 3:a 255-142,5-280 klass 83 (Kk Eken)

Mats Smulter 3:a 275-162,5-285 klass 93 (VIS)

Robert Gleisner 2:a 335-232,5-322,5 klass 120+kg (Nykk)

Klassisk styrkelyft Masters Uleåborg 18-20.11.2022

Markus Granö 1:a 270-160-280 klass 120M40 (Nykk)

Ben Olenius 2:a 262,5-200-262,5 klass 120+M40 (S-V)

Timo Leino 1.a 135-95-190 klass 66M60 (PV)

Lars Lampinen 2:a 225,5-155-255,5 klass 120M60 (S-V)

FM Bänkprens Tammerfors 10.12.2022

Stig-Erik Björkqvist 1:a 180 klass 83M60 (Nykk)

Bertel Holmlund 2:a 140 klass 105M70

Kenneth Sandvik 1:a 300 klass 120+





2.5. Simning

Simrådet hade fyra möten under året. SFI-simningen administrerades av fältkoordinator Jari Kallio, förbundssekreterare Björn Almark (tom 31.8) och förbundssekreterare Mikael Nordman (from 1.9) samt av sportchef Petra Stenman.

Simrådet 2022 bestod av: Hely Kilpeläinen (ordförande), Jussi Teijonsalo (viceordförande), Kjell Hansen, Peik Lindberg, Mikael Forslund och Daniel Björkstrand.

Sjutusan 2022

- Började verksamhet på nytt inom simsporten.
- Förnyande av ansökningsblankett och procedur, elitgruppen har 10 simmare och 5 utmanare.
- Det första Kuortanelägre arrangerades den 21-23.10.2022 och andra i början av januari 2023.
- Det första utlandsläger arrangeras i april 2023 efter en längre paus.

SFIM 2022

- Avbokades igen på grund av coronapandemin och ordnades i februari 2023.

Simkampen 2022

- Simkampen mellan SFI och Stockholm avgjordes den 10–11 september i Godby på Åland. Simkampen konstaterades som helhet vara lyckad. Stockholm vann. Arbetet med att göra upp direktiv för hur Simkampen ska arrangeras har inletts tillsammans med Stockholmsdistriktet. Beslöt att de föreningar/simmare som vill ha egna träningsläger i samband med Simkampen kan ha det, men SFI erbjuder endast färdiga paket vad gäller resor och logi för de dagar som gäller Simkampen. De som önskar andra alternativ ordnar dessa själva.

Introduktionslägret 2022

- Introduktionslägret i Kuortane arrangerades den 2–4 december 2022. 32 simmare och 6 tränare deltog.

TÄVLINGSVERKSAMHET

World Cup i Berlin den 21-23.10.2022

- Laura Lahtinen (Simmis) var tvåa på 200 fjäril med rekordtid och trea på 100 fjäril med rekordtid i Berlin.
- Davin Lindholm (Simmis) simmade juniorrekord på 100 bröstsim.

GP i Stockholm och Esbo den 12-13.11.2022

- Laura Lahtinen vann poängtävlingen i Sverige. Hon vann också i Esbo.
- Parasimmaren Nader Khalili vann poängtävlingen i Esbo och har simmat flera finländska rekord under hösten.
- Davin Lindholm har förbättrat finländska juniorrekorden på 50 och 100 bröstsim flera gånger under höstsäsongen.





Åldersmästerskapskvältävlingen (IKM) den 28-30.10 och finalen i Reso den 25-27.11.

- SFI föreningar fick många platser till finalen.
- Alla deltagare <https://d2t6wyhz55tig8.cloudfront.net/assets/files/25569/osallistujalista.pdf>

NM i Bergen den 10-12.12

Från SFI-föreningar deltog följande simmare:

Linnea Heikkilä, Simmis Grani	Louna Kasvio, Simmis Grani
Sofie Nauklér, Simmis Grani	Wilma Sundt, Simmis
Boris Minkovski, Cetus	Tomi Silander, Cetus
Ada Hakkarainen, Simmis	Laura Mäki, Cetus
Jenna Pulkkinen, Simmis	Vilma Ruotsalainen, Simmis
Veera Välivainio, VSS	Niki Karlsson, Simmis
Davin Lindholm, Simmis	Risto Martikainen, VUS
Niko Mäkelä, Simmis	Lari Tumanoff, Simmis
Nader Khalili, VSS	Ilmari Laitala, Cetus

FM i Vasa

FM på kort bana arrangerades i Vasa den 15-18.12.2023.

Resultat från tävlingarna: <https://livetiming.fi/results.php?cid=6935>

VM i Melbourne 2022

- Arrangerades i Melbourne, Australien den 13-18.12.2022.
- Laura Lahtinen, Simmis, deltog från SFI-föreningarna.

ÖVRIGT

Samarbetspartner

- Altaalle.com donerade t-skjortor till Simkampsdeltagarna.





3. Finansiell ställning

- Totala intäkter under året var 242 778,30 euro.
- Totala kostnader under året var 283 512,77 euro.

- Understöd betalades under året för enskilda idrottare, mot kostnader:
 - Friidrott 5 100,00 euro
 - Cykling 500,00 euro
 - Kraftidrott 4 425,00 euro

- Distriktsbidrag via Finlands Svenska Idrott till Österbottens Idrottsdistrikt/friidrott 2 970,00 euro

- Understöd erhöles under året:
 - Basfinansiering via Finlands Svenska Idrott 103 089,77 euro
 - SFI stiftelsen 15 000,00 euro
 - Solvalla stiftelsen 3 000,00 euro
 - Gloriestiftelsen 8 730,00 euro

- Förmögenhetsförvaltningen sköts av Aktia.

4. Organisation och förvaltning

- 4.1. Medlemmar SFI har 83 medlemsföreningar av vilka 9 föreningar har en eller flera av SFI:s fyra grenar i sin verksamhet
- 4.2. Styrelse Ordförande Stefan Mutanen (Tua Piironen)
I viceordförande Inger Nabb (Pia Björkqvist)
II viceordförande Mikael Stjärnfelt (Claes Hellström)
Juha Aintila (Mathias Hannus)
Conny Karlsson (Sara Åhman)
Johan Kidron (Stefan Westerholm)
Hely Kilpeläinen (Jussi Teijonsalo)
(suppleanterna inom parentes)
- 5.3. Personal Personalen består av sportchef och förbundssekreterare, förenämnda, erhåller sin lön och övriga förmåner av centralorganisationen FSI. Ytterligare anlitar förbundet deltidsanställda tränare och ledare samt för förbundet en skattmästare, en ekonomihanterare och en fältkoordinator för simning
Cyklingen hade ingen fältkoordinator under 2022
- 5.4. Revisorer Förbundet anlitar samma revisorer som centralorganisationen, eller alltså Christer Antson (Nexia Oy) med Nexia Oy som suppleant
Val av revisorer sker på höstens förbunds möte med förbehållet att valet av revisorer bör vara de samma som Finlands Svenska Idrott r.f. (FSI) väljer på sitt höstmöte.

