



***SVENSKA FINLANDS
IDROTTSFÖRBUND
VERKSAMHETSPLAN
2024***

Allmänt

SFI följer de riktlinjer som centralorganisationen Finlands Svenska Idrott (nedan FSI) satt som mål. FSI:s plan för jämställdhet och likabehandling har implementerats i den dagliga verksamheten och SFI har utvecklat egna riktlinjer för att främja en inkluderande verksamhet som förebygger trakasserier och mobbning. SFI står för en kvalitativ idrottsverksamhet i de egna idrottsgrenarna: cykling, friidrott, kraftsport och simning. Samarbetet över grengränserna med medlemsdistrikten Nylands och Åbolands (NÅID), Österbottens (ÖID) och Ålands (ÅID) -distrikt samt med alla medlemsföreningar utvecklas ytterligare.

SFI följer FSI:s antidopningsprogram liksom det etiska programmet "Idrott för alla" och förutsätter att all verksamhet som bedrivs inom förbundets och medlemsföreningarnas regi skall vara drog- och rökfri.

MISSION – VISION – VÄRDERINGAR

SFI har som mission att på svenska:

- organisera verksamheten på förenämnda idrottsgrenars område
- arbeta och verka för en tävlingsinriktad helhetsutveckling av dessa idrotter
- väcka intresse för sund rörelse och motion samt bidra till att framstående tävlingsidrottare utvecklas till att bli ännu bättre
- understryka och kräva att idrotten utövas i enlighet med gällande tävlingsregler och på etiskt och moraliskt godtagbara grunder
- i övrigt sprida insikt om betydelsen av fysisk fostran.

Verksamhetens centrala mål är att SFI tillsammans med sin centralorganisation FSI skall fungera som intressebevakare för föreningar och enskilda utövare inom idrotten på svenska i Finland.

- Tävlingsidrott är ett meningsfullt val. Det är ett inspirerande, utmanande, givande och ett uppskattat alternativ för en motiverad idrottare
- Kunnandet inom finlandssvensk tävlingsidrott samlas över grengränserna, utvecklas och fördelas på ett systematiskt, ambitiöst och effektivt sätt
- Medlemsföreningarnas barn och unga idrottare motionerar mycket och på ett mångsidigt sätt.
Idrott och motion är en naturlig och central del i SFI-familjens vardag. SFI har etablerat ett gott grenspecifikt samarbete med motionsenheten inom FSI
- Allmänheten uppskattar SFI:s idrottsgrenar och SFI stöder idrottarens engagemang för att nå den nationella toppen

UTBILDNING

För att säkra en livskraftig, kvalitativt högklassig, regionalt balanserad och innehållsrik idrottsutbildning på svenska i förbundets regi samarbetar SFI med de övriga grenförbunden och med FSI. Den praktiska tränar- och ledarutbildningen sker i mån av möjlighet i samband med grenöverskridande lägerverksamhet.

Understöd och bidrag för självstudier och deltagande i lämpliga seminarier och tränarforum kan ansökas via SFI. Medel för studier och utbildning i idrottsfrågor kan årligen företrädesvis sökas från föreningsstödet som koordineras av centralorganisationen FSI.

TRÄNING

Det träningssystem som SFI upptog på agendan redan år 1985 under namnet "Sjutusan" har visat sig fungera utmärkt och fortsätter. Stommen i Sjutusanverksamheten är träningslägren som ordnas för de invalda Sjutusanidrottarna. Det mångåriga samarbetet med Kuortane Idrottsinstitut fortgår med betydande förmåner för SFI-grupperna.

TÄVLING

Förbundsmästerskap, i alla fyra idrotter, ordnas tillsammans med lokala medlemsföreningar. I mån av möjlighet strävar förbundet att ordna tävlingar i flera grenar vid samma tidpunkt och på samma ort och ställe.

MENTAL TRÄNING

SFI fortsätter att arbeta med mental träning för alla grenar genom Mentisgruppen. Samtliga grenar har möjlighet att använda sig av mental träning utifrån egna behov.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

SFI har en kommunikationspolicy och digitaliseringen är viktig, främst då det gäller information och utbildning.

Anmälningar till kurser, träningsläger och tävlingar görs digitalt. I förbundsmöten, styrelsemöten och motsvarande sammankomster går det att delta på distans via kommunikationslänkar. Detta medför en märkbar inbesparing i de administrativa kostnaderna.

Alla som i SFI:s namn uttalar sig offentligt i skrift, vid intervjuer och som skriver press- och andra meddelanden följer förbundets kommunikationspolicy.

Cykling

ALLMÄNT

Övergripande mål för verksamheten 2024 är att skapa förutsättningar för unga och lovande cyklister att utvecklas, stöda och koordinera träningsverksamhet över föreningsgränser samt erbjuda utbildning till medlemsföreningar.

Sjutusanlägerverksamheten utgör grunden till cyklingens elitsatsning. Till Sjutusangruppen 2023–2024 väljs cyklister enligt de kriterier som cykelrådet fastställde 2023.

SFI-mästerskapen i tempo- och landsvägscyckling arrangeras 2024 och behovet av ett SFI-mästerskap i terrängcyckling utreds.

I verksamhetsplanen ingår ett ungdomsläger. Målsättningen är att få fler barn att intressera sig för cykelsporten, dels för att skapa bredd som gynnar elitidrotten och dels för att på längre sikt skapa förutsättningar för livslång fysisk aktivitet.

Utbildningsverksamheten består av domarkurser samt tränar- och barnledarutbildning.

SFI-cyklingen följer förbundets allmänna riktlinjer för jämställdhet och likabehandling samt arbetar för en dopingfri idrott i enlighet med FSI:s antidopingprogram.

UTBILDNING

En eller två domarkurser ordnas om behov finns. Tränar- och barnledarutbildningar ordnas om behov finns. I samarbete med nationella cykelförbundet Suomen Pyöräily kan en lagledarkurs ordnas om behov finns.

TRÄNING

Sjutusanläger

Sjutusangruppen har tre träningsläger, varav ett är velodromläger i Falun.

Barn- och ungdomsläger

Ett juniorläger arrangeras hösten 2024.

TÄVLING

SFI-mästerskap

SFI-mästerskapen arrangeras på landsväg i linje- och tempolopp i de klasser som cykelrådet bestämmer. Eventuellt kan SFIM-programmet kompletteras med XCO (terrängcykling). Målet är att genomföra samtliga SFIM-tävlingar i egen regi. I undantagsfall kan mästerskapen avgöras i samband med någon annan tävling.

Tävlingar utomlands

SFI-cyklister kan ansöka om bidrag för tävlingar utomlands, enligt de kriterier som cykelrådet fastställer och inom ramen för SFI-cyklingens budget.

JÄMSTÄLLDHET OCH LIKABEHANDLING

SFI-cyklingen följer förbundets riktlinjer för jämställdhet och likabehandling. FSI:s utbildning i dessa frågor erbjuds till föreningarna; dess idrottare, tränare och ledare.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

Fältkoordinatören ansvarar i samarbete med förbundssekreteraren och sportchefen för tävlingsrapporteringen och administreringen av webbsidan och sociala media-kanaler. SFI:s nyhetsbrev skickas till SFI:s medlemsföreningar. SR håller fyra–fem möten under 2024.

Friidrott

ALLMÄNT

Friidrottsrådet (FR) värnar om möjligheterna att idrotta på svenska oberoende av boningsort. FR ser utbildning av tränare och idrottare på svenska som sin största uppgift. FR betonar toppidrottsverksamhet och vinnarkultur på sina träningsläger, sammankomster och social media, på fortbildningar och föreläsningar. FR strävar genom sin verksamhet till att öka intresset för idrott och därigenom verka för ett livslångt intresse för idrott och motion inom föreningarna. FR följer och implementerar FSI:s plan för jämställdhet och likabehandling i sin verksamhet. FR ser sig som en mångkulturell institution där tröskeln är låg att delta. FR är med och organiserar, utvecklar och förbättrar idrotts-, tränings- och tävlingsverksamhet genom samarbete med sina medlemsdistrikt (NÄID, ÖID, ÅID) och medlemsföreningar.

UTBILDNING

Utbildningen inom SFI skall vara lättillgänglig varför kurser och seminarier ordnas i samband med läger och andra sammankomster. FR utbildar tränare på svenska. SFI samarbetar med SUL och SFI:s utbildning är utarbetad i linje med SUL:s licenssystem.

Knattetränare (steg 1) ordnas i alla distrikt under 2024. En **Ungdomstränare kurs (steg 2)** startar hösten 2024 och den förnyade Elittränarutbildningen våren 2024.

Fortbildning i form av träningstillfällen betonas under 2024 samt en fortsatt uppdatering av utbildningsmaterialet. Friidrotten utbildar i Mental träning genom den Mentala träningshandboken-projektet och genom förebyggande träning på läger och sammankomster.

Friidrotten strävar till att vara aktiva i FSI:s projekt kring ätstörningar

SFI:s fysioterapeut fortsätter att cirkulera på de viktigaste evenemangen med massör på plats.

Fortbildning inom föreningarna sker som samarbetskurser med FSI, de andra grenförbunden och

VRIA. För utbildning utanför SFI kan tränarstipendier ansökas. SFI samarbetar med VRIA kring fysikalisk vård och mentalträning. SFI har kvalitativa och kvantitativa mätare för utbildningsverksamheten, som analyseras på årsbasis.

TRÄNING

För 7-tusan elit- och utmanargruppen ordnas **tre läger under året**. Det ordnas även ett **utlandsläger** i Portugal i april 2024. 7-tusan framtidsgruppens träningsverksamhet förverkligas i samarbete med distrikten (NÅID och ÖID) och **Skollägerverksamheten** är en del av SFI:s träningsystem i samarbete med Folkhälsan.

SFI betonar utvecklandet av samarbetet med distrikten i träningsverksamheten under 2024 administrerar **träningsdagar för 14–17-åringar** i samarbete med distrikten. Ett introduktionsläger till idrottsgymnasiet ordnas i samarbete Folkhälsan Utbildning Ab. SFI har kvalitativa och kvantitativa mätare för träningsverksamheten, som analyseras på årsbasis.

TÄVLING

Förbundsmästerskapen ordnas i Nedervetil 2024. Övriga tävlingar som ordnas i friidrottsrådets regi är SFIM i terräng. SFI-Elit erbjuder stipendier för internationellt tävlande och ansökan koordineras av sportchefen per 30.9.2023. SFI har kvantitativa mätare för tävlingsverksamheten, som analyseras på årsbasis.

PROJEKT

Projekt Mental träningshandbok i Mentis regi med SC som handledare.

ADMINISTRATION

Sportchefen samt förbundssekreteraren ansvarar gemensamt för tävlingsrapporteringen och administrationen av hemsidan och sociala media. FR håller 3–5 möten under 2024 varav ett fysiskt under SFIM 2024. UTU håller sina planerings- och andra möten varje höst och under lägren.

Kraftidrott

ALLMÄNT

SFI-kraftidrotten (KIR) siktar på att idrottarna fortsättningsvis ska ha framgångar på den nationella och den internationella arenan. Kraftidrotten intresserar och kraftidrotten får fler utövare. KIR vill med sin verksamhet ytterligare öka intresset för kraftsporten och aktivt verka för att skapa ett livslångt intresse för idrott och motion.

TRÄNING

Träningsverksamhet sköts i den egna föreningens regi.

TÄVLING

Två SFI-mästerskap arrangeras under 2024. Ett i bänkpress och ett i styrkelyft. SFI:s idrottare deltar i VM och EM med målsättningen att nå framgångar. För att bidra till att uppnå målsättningen kommer KIR att bevilja understöd till enskilda idrottare.

JÄMSTÄLLDHET OCH LIKABEHANDLING

SR följer förbundets riktlinjer för jämställdhet och likabehandling. SFI:s utbildning i dessa frågor erbjuds till föreningarna; dess idrottare, tränare och ledare.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

Information och statistik publiceras på SFI:s webbplats av kraftidrottsrådets ordförande i samarbete med sportchefen och förbundssekreteraren. Kraftidrottsrådet digitaliserade uppföljning av rekord fortsätter. Kraftidrottsrådet har två möten under året.

Simning

ALLMÄNT

SFI:s simråd (SR) värna om möjligheterna att idrotta på svenska. SR följer förbundets riktlinjer för jämställdhet och likabehandling och garanterar en dopingfri idrott i enlighet med gällande regler och direktiv. SR fortsätter under 2024 med Sjutusankonceptet i träningsverksamheten. Avsikten är att skapa en vinnarkultur genom träningsläger och tävlingar. SR är med och organiserar idrottsverksamhet, utvecklar och förbättrar tränings- och tävlingsverksamhet genom samarbete med SFI:s simföreningar.

UTBILDNING

Fältkoordinatormen deltar i utbildningsdagarna i Sverige, World Aquatic development conference (WADC) och delar med sig av informationen till SFI:s simtränare. Behovet av tränarutbildning på svenska utreds.

TRÄNING

Sjutusanverksamheten fortsätter och första träningslägret 2024 arrangeras i januari för utvalda i åldersgruppen 16–20 år (flickor 16–19 och pojkar 17–20). Sjutusanträningsgrupperna samlas till ett kick off-träningsläger på hösten. SFI arrangerar ett introduktionsläger på senhösten, där yngre simmare får bekanta sig med SFI:s verksamhet.

TÄVLING

SFI-mästerskapen

Förbundsmästerskapen gäller alla åldersklasser inom SFI-simningen. Ålands Simförening har åtagit sig arrangörskapet för tävlingarna, som arrangeras i Godby simhall den 3–4 februari 2024.

Simkampen

SFI deltar i den 16:e simkampen mellan Stockholms simförbund och SFI. Tävlingarna arrangeras på Ålands Idrottscenter i Godby den 7–8 september 2024. Lagen består av flickor (13–14-åringar) och pojkar (15–16-åringar).

JÄMSTÄLLDHET OCH LIKABEHANDLING

SR följer förbundets riktlinjer för jämställdhet och likabehandling. SFI:s utbildning i dessa frågor erbjuds till föreningarna; dess idrottare, tränare och ledare.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

Fältkoordinatormen ansvarar i samarbete med förbundssekreteraren och sportchefen för tävlingsrapporteringen och administreringen av webbsidan och sociala media-kanaler. SFI:s nyhetsbrev skickas till simföreningarna. SR håller fyra–fem möten under 2024.