

08.01.2024

Inbjudan till SFI – simningen!

Introläget förnyas!

Vår målsättning är att kontinuerligt utveckla verksamheten inom SFI simningen. Det har varit fint att se hur introlägen har fyllts med simmare från hela landet de senaste åren. I år kommer vi att satsa dubbelt på introlägen och ordna läger både under våren och hösten 2024. Vi har också utvidgat åldersgrupperna för introlägen. Introduktionslägret ordnas i år för 2009/2010/2011/2012 födda simmare. Under lägret kommer simmarna att få bekanta sig med de andra deltagarna och lära sig om SFIs verksamhet inom simning. Vårens läger hålls i **Kuortane 19-21.4.2024.**



Vi har även glädjen att meddela att vi kommer att få med oss en av de mest framgångsrika SFI simmarna genom tiderna till vårens läger. Fanny Teijonsalo från Cetus kommer nämligen med som gästtränare och håller träningspass med fokus på teknik under lägret. Fanny kommer även att hålla en föreläsning där hon berättar om de olika skeden av sin karriär och där simmarna får ställa frågor.

Simmare och tränare från alla SFI föreningar är välkomna med till vår verksamhet! Alla SFI-föreningar kan anmäla högst sex (6) simmare och en tränare med på läger. Om kvoten inte fylls med förenämnda anmälningar, så kan gruppen kompletteras med flera simmare som vill komma på lägret.

Deltagaravgiften är 115€/person (inkl. full pension), resorna till och från lägret står var och en för själv. Lägret innehåller totalt fyra simträningar och tre s.k. "torrträningar" samt Fannys föreläsning.

Anmälningen öppnas i februari och görs elektroniskt. Mera info om detta senare.

Hoppas att vi ses på introläget! 😊

Med vänlig hälsning,

Sara Riska