



FEBRUARI 2024

SFI AKTUELLT



Joakim Träskelin

FRIIDROTT

Ny tränare i Vörå idrottsgymnasium och Vria

Joakim Träskelin arbetar sedan årsskiftet som tränare för uthållighetslöparna i Vörå idrottsgymnasium och Vasaregionens idrottsakademi. Han ansvarar också för uthållighetsgruppen i ÖID friidrotts projekt TC Botnia.

Träskelin tog över arbetet efter Fredric Portin, som fick nytt arbete. Träskelins arbete som tränare för medel- och långdistanslöparna är på halvtid. Han jobbar fortfarande också halvtid på Folkhälsan utbildning, främst med idrottens skolläger.

WEBB: Läs mer på SFI:s webbplats (klicka här om du läser digitalt): sfi.idrott.fi/joakim-traskelin-ny-tranare-for-uthallighetsloparna

Anmäl i tid till nästa Sjutusanläger

Friidrottens sista Sjutusanläger för säsongen arrangeras i Kuortane den 14–17 mars. Anmälan öppnar den 26 februari och stängs den 3 mars. Inbjudan med anmälningslänk skickas ut på e-post till idrottarna som hör till Sjutusangruppen.

Notera också att bokningen till SFI:s träningsläger i Portugal stänger den 25 februari.

Flera knattetränarkurser ordnas

En första kurs i den förnyade knattetränarutbildningen har hållits i Kameleonten i Esbo. Följande kurser ordnas i Botniahallen i Korsholm i mars och i Kisakeskus i Raseborg den 23–24 mars. I kurserna ingår också webbföreläsningar.

En kurs kommer också att arrangeras på Åland i höst.

En elittränarutbildning startar i Kuortane i samband med Sjutusanlägret i april.

WEBB: Mer information och anmälan på SFI:s webbplats (klicka här om du läser digitalt): sfi.idrott.fi/friidrott/utbildning/barnledarutbildning

SFI på plats på inomhusmästerskapen

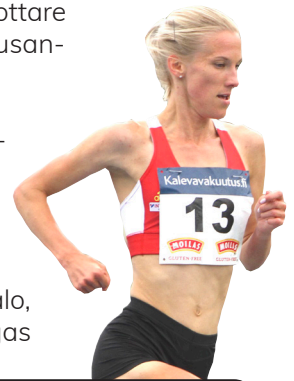
Finländska mästerskapen inomhus arrangeras på två orter i vinter. Seniorena tävlar i Tammerfors den 17–18 februari och juniorerna i Korsholm den 24–25 februari. SFI har massör på båda mästerskapen. I Tammerfors är Elias Ylöstalo på plats och i Korsholm Jenni Innilä.

Från SFI är också Petra Stenman och Mikael Nordman på plats.

Årets bästa under fjolåret valda

SFI premierade årets bästa friidrottare under 2023 i samband med Sjutusanlägret i januari.

Årets damiddrottare Camilla Richardsson (Esbo IF), årets herriddrottare Tarmo Savola (VIS), årets kvinnliga junior Nathalie Blomqvist (IK Falken), årets manliga junior Albin Lundberg (VIS), årets tränare Jukka Keskiälä, årets ledare Bror Engström (Pargas IF) och årets förening IF Drott.



Camilla Richardsson

WEBB: Mer om premieringarna finns på SFI:s webbplats (klicka här om du läser digitalt): sfi.idrott.fi/sfi-premierade-arets-basta-i-friidrott



Claes Fjellström

SIMNING

Vasa Simsällskap bäst i SFI-mästerskapen

Vasa Simsällskap blev bästa förening i SFI-mästerskapen, som arrangerades i Godby på Åland. VSS samlade 767 poäng medan tvåan Åbo Simning hade 469 poäng. Trea var Ålands Simförening.

Fem SFI-föreningar ställde upp i mästerskapet, med 110 simmare.

I samband med mästerskapet avtackades förra fältkoordinatören Jari Kallio med SFI:s förtjänsttecken.

WEBB: Mer om SFIM finns på SFI:s webbplats (klicka här om du läser digitalt): sfi.idrott.fi/vasa-simsallskap-bast-i-sfi-masterskapen



FEBRUARI 2024

SFI AKTUELLT



Fanny Teijonsalo

Läger för yngre juniorer i Kuortane

Ett träningsläger för simmare födda 2009–2012 arrangeras i Kuortane den 19–21 april. Som tränare fungerar SFI:s fältkoordinator Sara Riska och landslagssimmaren Fanny Teijonsalo.

Varje SFI-förening kan skicka sex simmare och en tränare till lägret.

Anmälningarna ska vara gjorda senast den 7 april.

WEBB: Mer information och anmälningslänk finns på SFI:s webbplats (klicka här om du läser digitalt): sfi.idrott.fi/simning/traning/startup-lager

Bästa SFI-simmarna i fjol utsedda

SFI-simningen har utsett årets bästa i olika kategorier för 2023.

Årets damsimmare Laura Lahtinen (HSS),

årets herrsimmare Davin Lindholm (HSS),

årets flicklöfte Aliisa Soini (Åbo Simning),

årets pojklöfte Amos Mäkilä (Simmis Grani), årets parasimmare Nader Khalili (VSS) och årets tränare Matti Mäki (HSS).



Davin Lindholm

CYKEL

Valdyslav Makogon årets cyklist

Valdyslav Makogon utsågs till årets cyklist i SFI i fjol. Han representerar GIF.

Borgå Energi pokal III gick till GIF som bästa förening i SFI-mästerskapen. GIF samlade 19 poäng, Borgå Akilles 17 poäng, Larsmo IF 15 poäng och IK-32 1 poäng.

Mikael Snellman och Tom Siegfriids från VIS valdes till diplomledare för sina insatser med SFI-mästerskapen.



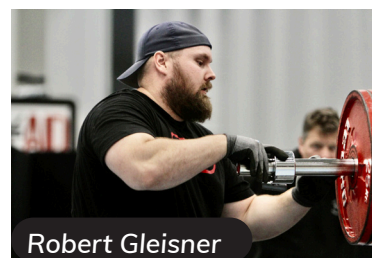
Valdyslav Makogon

KRAFTIDROTT

Framgångar i klassisk bänkpress

Finländska mästerskapen i klassisk bänkpress arrangerades i Borgnäs och 317 lyftare var anmälda. Det var det näst största antalet deltagare i en FM-tävling i bänkpress.

SFI-lyftarna hade en hel del framgångar med mästerskap och andra medaljer. Bland annat tog Robert Gleisner från Nykarleby guld.



Robert Gleisner

WEBB: Mer om FM finns på SFI:s webbplats (klicka här om du läser digitalt): sfi.idrott.fi/fm-i-klassisk-bankpress

ALLMÄNT

SFI:s vårmöte hålls i april

SFI:s vårmöte hålls den 23 april klockan 17. Det är ett hybridmöte som hålls i Sportens hus i Helsingfors med möjlighet att delta på distans via Google Meet.

Inbjudan skickas inom kort till föreningarna. På grund av ett besvärligt ekonomiskt läge kommer också den budget som slogs fast på förbundets höstmöte att behandlas på nytt på vårmötet. I övrigt behandlas de ärenden som enligt stadgarna ska tas upp på vårmötet.

Idrottsåret på tv den 18 februari

Snart avslöjas vem som får Bragdmedaljen och andra utmärkelser. Söndagen den 18 februari sänds "Det finlandssvenska idrottsåret" på Yle Fem med start klockan 20.

Snart dags att söka föreningsstöd

Inom kort öppnar ansökan för föreningsstöd. Information skickas med e-post till föreningarna då ansökan öppnar.

Där kommer det också att vara specificerat tyngdpunktsområdena för ansökningarna det här året.

Svenska Yle:s enkät om psykisk ohälsa

Svenska Yle:s sportredaktion gör ett program om psykisk ohälsa inom idrotten. Yle har gjort en enkät till idrottare, tränare och föräldrar för att samla in mera fakta om hur situationen är på idrottsfältet.

Ni får gärna fylla i enkäten. Deadline för att svara är den 12 februari.

WEBB: Enkäten hittar ni här (klicka här om ni läser digitalt): <https://forms.gle/sfVw4vyxTmjBDzkKA>

Ha en fortsatt bra vinter! Mikael och Petra