

08.01.2024

Tervetuloa SFI-uinnin pariin!

Introleiri uudistuu! Meidän tavoitteemme on jatkuvasti kehittää toimintaamme SFI uinnissa. Viime vuosina on ollut hienoa nähdä kuinka introleirit ovat täyttyneet SFI-uimareista ympäri Suomen. Tänä vuonna panostammekin introihin tuplasti ja järjestämme leirin sekä keväällä että syksyllä 2024. Olemme myös laajentaneet introleirien ikäsarjoja. Tänä vuonna leireille ovat tervetulleita kaikki 2009-2010-2011-2012 syntyneet uimarit. Leirin aikana uimarit saavat mahdollisuuden tutustua muiden SFI seurojen uimareiden kanssa ja valmentajat pallotella ideoita ja vaihtaa kokemuksia keskenään. Kevään leiri järjestetään **Kuortaneella 19-21.4.2024.**



Meillä on myös ilo ilmoittaa saavamme kevään leirille mukaan yhden kaikkien aikojen menestyneimmistä SFI-uimareista. Fanny Teijonsalo Cetuksesta tulee nimittäin mukaan Kuortaneelle ja pitää tekniikkapajatreenejä leirin osallistujille. Fanny pitää myös luennon, jossa kertoo oman uransa eri vaiheista ja uimareilla on mahdollisuus esittää Fannylle kysymyksiä.

Toivomme saavamme mukaan uimareita ja valmentajia kaikista SFI-seuroista. Jokainen seura voi ilmoittaa leirille korkeintaan kuusi (6) uimaria ja yhden valmentajan. Mahdolliset vapaat paikat täytetään lisäuimareilla ilmoittautumisajan umpeuduttua.

Leirin hinta on 115€/henkilö (sis. täysihoidon opistolla). Matkat Kuortaneelle jokainen järjestää itse. Leiri sisältää yhteensä neljä allastreeniä, kolme oheistreeniä sekä Fannyn luennon.

Elektroninen ilmoittautuminen avataan helmikuussa. Tästä lisää myöhemmin.

Toivottavasti tapaa introleirillä! 😊

Uuden vuoden terkuin,

Sara Riska

SFI-kenttäkoordinaattori