



MARS 2024

SFIAKTUELLT



FRIIDROTT

55 medaljer i vinterns mästerskap

SFI-idrottarna hade en bra vintersäsong. Totalt blev det 55 FM-medaljer fördelade på 50 olika idrottare.

I mångkampsmästerskapet i Tammerfors blev det 3 medaljer, i seniornas inomhus-FM 14 medaljer och i juniornas inomhus-FM i Korsholm 33 medaljer. I långa kast blev det 2 medaljer i slägga i Kaustby och 3 medaljer i diskus i Kotka.

Tävlingsrapporter från alla mästerskap finns på SFI:s webbplats.

Gör antidopningsutbildningen

Idrottare, och även tränare, som ännu inte har gjort antidopningsutbildningen ska göra det. För att delta i Sjutusanverksamheten förutsätts att man idrottar utan dopning och att man har avlagt en antidopningsutbildning.

Vi rekommenderar FCEI:s utbildning "Rent spel är bäst" på webben. Ni som ska delta i landskamper eller i internationella mästerskap i år ska avlägga utbildningen "I run clean". Den krävs för att finländska friidrottsförbundet ska kunna anmäla er till tävlingarna.

WEBB: Rent spel är bäst hittar ni här: puhtaastiparas.fi/sv/login

WEBB: I run clean: europeanathletics.elearning.worldathletics.org/access/login

Anmäl er – elittränarkursen startar i höst

Starten för elittränarutbildningen har flyttats fram till hösten. Vi behöver ytterligare några deltagare för att kunna inleda utbildningen. Första kurshelgen är inplanerad till den 26–29 september.

Anmäl er gärna redan nu.

WEBB: Mer om utbildningen och anmälningslänk finns här: sfi.idrott.fi/friidrott/utbildning/elitränarutbildning

SFI-mästerskapen i terränglöpning i Vörå

SFI-mästerskapen i terränglöpning arrangeras av IF VOM lördagen den 27 april på Norrvalla i Vörå. Samtidigt avgörs också ÖID-mästerskapen.

I SFI-mästerskapen är tävlingsklasserna herrar och damer, som löper sex kilometer samt fyra kilometer för D/H17 och F/P15. Löparna från ÖID-föreningarna deltar automatiskt i både förbunds- och distriktsmästerskapen, men klasserna är slutna så att alla deltar i sin egen åldersklass. I 15-årsklasserna kan de som fyller 14 år under detta år delta.

Norrvalla kommer att stå värd för finländska terrängmästerskapen nästa år.

SFIM:s webbsidor har öppnat

Sommarens SFI-mästerskap avgörs i Nedervetil. IF Åsarna är värd för mästerskapet den 13–14 juli. SFIM:s webbsidor har öppnat, och där finns också information om boende.



WEBB: SFIM-sidorna för mästerskapet i Nedervetil finns här: sfimfriidrott.idrott.fi

Kom ihåg att svara på Sjutusanenkäten

Ni som ingår i Sjutusangruppen och ännu inte har svarat på vår enkät om verksamheten kan ännu göra det. Ni har fått länken till enkäten i er e-post och har tid att svara under mars.



Ni svarar helt anonymt och responsen är viktig för att vi ska kunna utveckla lägerverksamheten. Notera att det finns skilda svarslänkar för idrottare och tränare.



MARS 2024

SFIAKTUELLT



SIMNING

Juniorläger i Kuortane i april

Ett juniorläger ordnas för 2009/2010/2011/2012-födda simmare i Kuortane den 19–21 april. Som ansvarig tränare fungerar Sara Riska. Hon får hjälp av landslags-simmaren Fanny Teijonsalo, som håller träningar och en föreläsning.

Anmälningarna görs av respektive förenings tränare elektroniskt via länken här under. Deadline för anmälan är söndagen den 7 april.

WEBB: Mer information om lägret finns här: sfi.idrott.fi/simning/traning/startup-lager

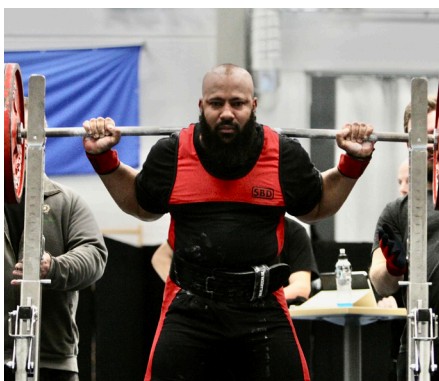
KRAFTIDROTT

Datum klara för SFI-mästerskapen

SFI-mästerskapen i bänkpress avgörs på Åland i sommar. Tävlingsarna hålls i samband med Åland Sport Week i Mariehamn lördagen den 29 juni.

Lyftare bjuds in från finska föreningar och från Sverige. Planen är att tävlingen arrangeras utomhus på torget i Mariehamn.

SFI-mästerskapen i bänkpress avgörs den 19 oktober i Jakobstad.



WEBB: Mer om SFIM i bänkpress finns här: kraftsport.nu/index.php/taevlingar/1404-2024-06-29-sfi-maesterskap-i-baenkpress-mariehamn

ALLMÄNT

Förbundets vårmöte den 23 april

SFI håller vårmöte tisdagen den 23 april klockan 17. Mötet arrangeras som hybridmöte, det finns möjlighet att delta på plats i Sportens hus i Helsingfors eller digitalt på distans.

Inbjudan med blankett för fullmakt har skickats till föreningarna. Anmälan om deltagande i mötet ska göras senast torsdagen den 18 april på e-post till mikael.nordman@idrott.fi.

Föreläsning om tävlingsmanipulation

En distansföreläsning om tävlingsmanipulation tisdagen den 16 april klockan 17.30–18.30. Under föreläsningen bekantar vi närmare oss med vad tävlingsmanipulation innebär, dess olika former och hur situationen är/har varit i Finland.

Föreläsningen riktar sig till personer med beslutsfattande roll i idrottsorganisation (förbund och föreningar), tävlingsövervakare och tävlingsarrangörer. Även andra intresserade kan delta.

Som föreläsare fungerar Johan Åminne

Utbildningen ordnas på distans och är gratis. Anmälan ska göras senast den 15 april.

WEBB: Anmälningssformulär finns här: www.lyyti.fi/reg/Forelasning_om_tavlingsmanipulation_0266

Antidopningsutbildning på distans

En gratis antidopningsutbildning hålls tisdagen 17 april klockan 17.30–19.30. På utbildningen, som ordnas på distans, får du ta del av senaste nytt och det du behöver veta om antidoping.

Föreläsningen är speciellt riktad för idrottare och tränare på alla nivåer och alla grenar, men även andra intresserade kan delta.

WEBB: Mer information och anmälan finns här: www.lyyti.fi/reg/Antidopingutbildning_8857

Föreningar – gör er årsrapport till SFI

Alla SFI:s medlemsföreningar ska göra en årsrapport. Information har skickats ut till föreningarna, och de som inte har fyllt i blanketten ska göra det senast den 30 april.

Formuläret kan även användas kontinuerligt för uppdaterande av kontaktinformation. Om föreningen har flera grenar kan ni lämna in skilda blanketter för varje gren.

WEBB: Blanketten finns här: <https://forms.gle/iWiv13y51SgLfUoR8>

Ha en skön och fin vår! Mikael och Petra