



## **Årsberättelse för Svenska Finlands Idrottsförbund 2023**

### **1. Svenska Finlands Idrottsförbund SFI r.f.**

I enlighet med sina stadgar har SFI till uppgift att stödja idrottsföreningar i Finland som har svenskspråkig verksamhet i följande idrottsgrenar: cykling, friidrott, kraftidrott och simning.

SFI förverkligar sitt syfte genom att inom förenämnda fyra idrottsgrenar:

- organisera verksamheten
- utveckla och förbättra tävlingsverksamheten
- väcka och sprida intresse för idrottsverksamheten
- värna om moral och etik och följa uppgjorda regler för idrotten

### **2. Verksamhetsåret 2023**

SFI har under 2023 haft en omfattande verksamhet. Tränings- och tävlingsverksamheten har varit i fokus, men också kontakten till medlemsföreningarna och den externa kommunikationen har varit viktig. Förbundsmästerskap har arrangerats i friidrott, simning, cykling och kraftidrott.

Den 24 januari höll styrelsen sitt konstituerande möte, dels som fysiskt möte och dels på distans. Resten av året hölls styrelsens möten på distans.

Förbundet fortsatte arbetet med jämställdhet och likabehandling och utbildningskonceptet för friidrott har omarbetats för att följa Suomen Urheiluliittos koncept. I mentala träningsgruppens (Mentis) regi har det också satsats på att utveckla den mentala träningen, bland annat med att göra en handbok i mental träning. Förbundet följer centralorganisationens direktiv och reglementen samt de principer och riktlinjer för idrottsverksamheten som slagits fast. Detta omfattar bland annat antidopningsprogrammet, planen för likabehandling och jämställdhet samt följande av det etiska programmet Finlands Svenska Idrott utarbetat. Under verksamhetsåret har likviditeten varit under kontroll, men ökande kostnader har gjort den ekonomiska situationen utmanande.

#### **2.1. Organisation**

Verksamheten inom SFI är organiserad enligt följande:

- Förbundsstyrelsen ansvarar för verksamheten och stöder förbundssekreteraren och sportchefen i att genomföra de beslut förbundsmötet fattat. Styrelsen avtalar om villkor, representerar förbundet, förbereder förbundsmöten, utfärdar regler och styrlinjer samt övervakar att lagar, regler och planer följs. Styrelsen ser till att bokföringen är ordnad och styrelsen avger rapporter och anmälningar till handelsregister, skatteverk och så vidare. På förbundsstyrelsens bord ligger även insolvensfrågor och skadeståndsfrågor
- Förbundsstyrelsen hade tre protokollförda möten samt ett e-postmöte och arbetsutskottet möttes en gång under verksamhetsåret.
- Förbundsstyrelsen tillsätter råd för envar av SFI:s idrottsformer; cykling, kraftidrott, friidrott och simning. Råden består av ordförande och 4–6 medlemmar. Utöver grenrepresentanten och dennes suppleant i förbundsstyrelsen (väljs vartannat år på höstmötet) så väljs rådets övriga medlemmar (på förslag av grenrepresentanten), vid förbundsstyrelsens konstituerande möte i början av varje nytt kalenderår.





## 2.2. Cykling

Cykelrådet hade fyra möten under året. SFI-cyklingen har administrerats av förbundssekreterare Mikael Nordman samt av sportchef Petra Stenman. Thomas Lindberg fungerade som fältkoordinator inom cyklingen under hela året.

Noterbart är att SFI-mästerskapen igen arrangerades i egen regi för första gången sedan 2014.

Cykelrådet 2023 bestod av: Pasi Ahlroos (ordförande), Mathias Hannus (viceordförande), Mikael Snellman, Dan Liljeqvist, Christian Westermark, Kjell Carlström och Antonia Gröndahl.

SFI-cyklister tog under året FM-medaljer enligt följande:

Herrar Elit:	23	(12+5+6)
Damer Elit:	3	(1+0+2)
H-U23:	5	(4+1+0)
D-U23:	0	(0+0+0)
H-Jun:	13	(4+7+2)
D-Jun:	33	(9+12+12)
H-Master	31	(15+8+8)
D-Master	5	(2+1+2)
Sammanlagt	112	

Förening	Sammanlagt	Elit	U23	Juniorer	Master
GIF	48 (17+16+15)	(6+1+4)	(2+1+0)	(6+14+10)	(3+0+1)
IK-32	33 (13+9+11)	(0+2+4)	(0+0+0)	(5+2+1)	(8+5+6)
Akilles	22 (10+8+4)	(5+1+0)	(1+0+0)	(1+3+2)	(3+4+2)
Larsmo IF	6 (4+0+2)	(1+0+0)	(0+0+0)	(1+0+1)	(2+0+1)
TWL	3 (2+1+0)	(1+1+0)	(1+0+0)	(0+0+0)	(0+0+0)
Kraft	1 (1+0+0)	(0+0+0)	(0+0+0)	(0+0+0)	(1+0+0)
Sammanlagt	112	26	5	46	36

**Årets cyklist:** Valdyslav Makogon från GIF valdes till årets cyklist 2023.

**Borgå Energi pokal III:** 1) GIF 19, 2) Borgå Akilles 17, 3) Larsmo IF 15, 4) IK-32 1.





### **FM/ÅFM-resultat 2023:**

#### **Herrar FM-landsväg (Muhos 18.6.2023)**

1. Antti-Jussi Juntunen, Borgå Akilles
2. Oskari, Kolehmainen, Tailwind-Länken

#### **Herrar FM-tempo (Muhos 16.6.2023)**

1. Vladyslav Makogon, Gamlakarleby Idrottsförening
3. Trond Larsen, Idrottsklubben-32

#### **Herrar FM-kvarterslopp (Björneborg 12.8.2023)**

1. Oskari Kolehmainen, Tailwind-Länken

#### **Herrar FM-teamlagkörning (Björneborg 11.8.2023)**

2. Borgå Akilles (Patrik Arola, Jonathan Ewalds, Sampo Malinen, Jaakko Sillankorva)

#### **Herrar FM-bana 1 km (Helsingfors 27-30.7.2023)**

1. Severi Savukoski, Gamlakarleby Idrottsförening

#### **Herrar FM-bana 4 km (Helsingfors 27-30.7.2023)**

1. Severi Savukoski, Gamlakarleby Idrottsförening
2. Trond Larsen, Idrottsklubben-32

#### **Herrar FM-bana linjelopp (Helsingfors 27-30.7.2023)**

1. Severi Savukoski, Gamlakarleby Idrottsförening

#### **Herrar FM-bana poänglopp (Helsingfors 27-30.7.2023)**

1. Severi Savukoski, Gamlakarleby Idrottsförening

#### **Herrar FM-bana lagsprint (Helsingfors 27-30.7.2023)**

3. Idrottsklubben-32 (Juha Kettunen, Reijo Kähäri, Harri Rajaniemi)

#### **Herrar FM-rata Omnium (Helsingfors 27-30.7.2023)**

1. Severi Savukoski, Gamlakarleby Idrottsförening

#### **Herrar FM-cyclo cross (Björneborg 9.10.2022) (Årets 2023 mästerskap)**

2. Andre Haga, Gamlakarleby Idrottsförening

#### **Herrar FM-Gravel (Jyväskylä 29.7.2023)**

1. Antti-Jussi Juntunen, Borgå Akilles





2. Markus Auvinen, Idrottsklubben-32

**Herrar FM-MTB XCO (Valkeakoski 23.7.2023)**

3. Aksel Rantanen, Gamlakarleby Idrottsförening

**Herrar FM-MTB marathon (Nilsä 1.7.2023)**

1. Antti-Jussi Juntunen, Borgå Akilles

3. Andre Haga, Gamlakarleby Idrottsförening

**Herrar FM-MTB Cross-country Short Track (Valkeakoski 22.7.2023)**

1. Antti-Jussi Juntunen, Borgå Akilles

3. Andre Haga, Gamlakarleby Idrottsförening

**Herrar FM-fatbike (Sodankylä 25.2.2023)**

3. Andre Haga, Gamlakarleby Idrottsförening

**Herrar FM E-Cykling (Internet 4.3.2023)**

1. Jesper Lindahl, Borgå Akilles

**Damer FM-landsväg (Muhos 17.6.2023)**

3. Antonia Gröndahl, Idrottsklubben-32

**Damer FM-cyclo cross (Björneborg 9.10.2022) (Årets 2023 mästerskap)**

3. Minna-Maria Kangas, Idrottsklubben-32

**Damer FM E-Cykling (Internet 4.3.2023)**

1. Jenny Ek, Larsmo Idrottsförening

**HU23**

**Landsväg H-U23**

1. Oskari Kolehmainen, Tailwind-Länken

**Tempo H-U23**

1. Severi Savukoski, Gamlakarleby Idrottsförening

**Gravel H-U23**

1. Aksel Rantanen, Gamlakarleby Idrottsförening





### **MTB XCO H-U23**

2. Aksel Rantanen, Gamlakarleby Idrottsförening

### **E-Cykling H-U23**

1. Patrik Arola, Borgå Akilles

## **Juniorer**

### **HU19**

#### **Landsväg HU19**

3. Mikael Uuksulainen, Borgå Akilles

#### **Kvarterslopp HU19**

2. Mikael Uuksulainen, Borgå Akilles

### **MTB XCO HU19**

1. Petja Teppo, Gamlakarleby Idrottsförening

### **MTB marathon HU19**

1. William Sundqvist, Larsmo Idrottsförening

2. Petja Teppo, Gamlakarleby Idrottsförening

### **MTB Cross-country Short Track HU19**

2. Petja Teppo, Gamlakarleby Idrottsförening

3. William Sundqvist, Larsmo Idrottsförening

## **MU13**

### **MTB XCO HU13**

1. Jeremia Granberg, Gamlakarleby Idrottsförening

### **MTB Marathon HU13**

1. Jeremia Granberg, Gamlakarleby Idrottsförening

### **MTB Cross-country Short Track HU13**

2. Jeremia Granberg, Gamlakarleby Idrottsförening





## **MU11**

### **Tempo HU11**

2. Eddi Pietilä, Gamlakarleby Idrottsförening

### **MTB XCO HU11**

2. Eddi Pietilä, Gamlakarleby Idrottsförening

### **MTB Cross-country Short Track HU11**

2. Eddi Pietilä, Gamlakarleby Idrottsförening

## **DU19**

### **Landsväg DU19**

1. Erika Ingves, Idrottsklubben-32

### **Kvarterslopp DU19**

2. Erika Ingves, Idrottsklubben-32

### **Bana heatlopp DU19**

1. Sofia Alhonen, Idrottsklubben-32

### **MTB XCO DU19**

1. Finley Aspholm, Borgå Akilles

### **MTB Cross-country Short Track DU19**

2. Finley Aspholm, Borgå Akilles

## **DU17**

### **Kvarterslopp DU17**

3. Agnes Liljeqvist, Gamlakarleby Idrottsförening

### **Bana 500m DU17**

1. Sofia Alhonen, Idrottsklubben-32

### **Bana 2km DU17**

1. Sofia Alhonen, Idrottsklubben-32





### **MTB Marathon DU17**

3. Lotta Oja, Gamlakarleby Idrottsförening

### **MTB Cross-country Short Track DU17**

2. Agnes Liljeqvist, Gamlakarleby Idrottsförening

### **DU15**

#### **Landsväg DU15**

2. Lyyli Niinikoski, Gamlakarleby Idrottsförening

#### **Tempo DU15**

2. Olivia Kajasoja, Borgå Akilles

3. Lyyli Niinikoski, Gamlakarleby Idrottsförening

#### **Kvarterslopp DU15**

2. Lyyli Niinikoski, Gamlakarleby Idrottsförening

3. Olivia Kajasoja, Borgå Akilles

#### **Bana 500m DU15**

2. Lilja Ruotsalainen, Idrottsklubben-32

#### **Bana 2km DU15**

1. Lilja Ruotsalainen, Idrottsklubben-32

#### **MTB XCO DU15**

2. Lyyli Niinikoski, Gamlakarleby Idrottsförening

3. Iida Paavola, Gamlakarleby Idrottsförening

#### **MTB Marathon DU15**

2. Lyyli Niinikoski, Gamlakarleby Idrottsförening

3. Iida Paavola, Gamlakarleby Idrottsförening

#### **MTB Cross-country Short Track DU15**

2. Iida Paavola, Gamlakarleby Idrottsförening

3. Sanni Suomu, Gamlakarleby Idrottsförening





## **DU13**

### **Landsväg DU13**

2. Eeda Pietilä, Gamlakarleby Idrottsförening

### **Tempo DU13**

3. Eeda Pietilä, Gamlakarleby Idrottsförening

### **Kvarterslopp DU13**

3. Eeda Pietilä, Gamlakarleby Idrottsförening

### **MTB XCO DU13**

2. Eeda Pietilä, Gamlakarleby Idrottsförening

### **MTB Marathon DU13**

1. Eeda Pietilä, Gamlakarleby Idrottsförening

## **DU11**

### **MTB XCO DU11**

1. Ava Åkerman, Gamlakarleby Idrottsförening

3. Saana Suomu, Gamlakarleby Idrottsförening

### **MTB Cross-country Short Track DU11**

1. Ava Åkerman, Gamlakarleby Idrottsförening

3. Saana Suomu, Gamlakarleby Idrottsförening

### **Bana FM-Ungdoms-stafett**

3. Idrottsklubben-32/[Koiviston Isku] (Sofia Alhonen, Lilja Ruotsalainen, Nea Nevalainen)

## **Masters**

### **H30**

### **Tempo H30**

1. Magnus Fagerström, Idrottsklubben-32

3. Jonathan Ewalds, Borgå Akilles







#### **Bana 1km H30**

1. Trond Larsen, Idrottsklubben-32

#### **Bana 3km H30**

1. Trond Larsen, Idrottsklubben-32

#### **MTB XCO H30**

2. Andreas Flinck, Borgå Akilles

#### **E-Cykling H30**

1. Tero Tanninen, Idrottsklubben-32

#### **H40**

##### **Landsväg H40**

3. Stefan Kristiansson, Idrottsklubben-32

##### **Tempo H40**

3. Sami Mäkinen, Idrottsklubben-32

##### **Bana heatlopp H40**

2. Reijo Kähäri, Idrottsklubben-32
3. Juha Kettunen, Idrottsklubben-32

##### **Bana 1km H40**

3. Juha Kettunen, Idrottsklubben-32

##### **Bana 3km H40**

2. Juha Kettunen, Idrottsklubben-32

##### **Gravel H40**

1. Samuli Nieminen, Gamlakarleby Idrottsförening
3. Jukka Kaavi, Idrottsklubben-32

##### **E-Cykling H40**

1. Jukka Katajisto, Idrottsklubben-32





## H50

### Bana 500m H50

1. Harri Rajaniemi, Idrottsklubben-32

### Gravel H50

2. Kari Myyryläinen, Borgå Akilles

### MTB XCO H50

2. Roger Aspholm, Borgå Akilles
3. Markus Parkkinen, Larsmo Idrottsförening

### MTB Cross-country Short Track H50

1. Markus Parkkinen, Larsmo Idrottsförening

### E-Cykling H50

2. Harri Salminen, Idrottsklubben-32

## H55

### Landsväg H55

1. Kenneth Backlund, Larsmo Idrottsförening

### Tempo H55

1. Toni Klemola, Gamlakarleby Idrottsförening

## H60

### Landsväg H60

1. Ove Bäckmark, Borgå Akilles

### Tempo H60

1. Jan Elmgren, Idrottsklubben-32

### Bana 500m H60

1. Reijo Kähäri, Idrottsklubben-32
2. Antti Haavisto, Idrottsklubben-32





### **Bana 2km H60**

2. Antti Haavisto, Idrottsklubben-32

### **E-Cykling H60**

1. Stig-Erik Vikars. Närpes Idrottsförening Kraft

3. Keijo Murtokangas, Idrottsklubben-32

### **H65**

#### **Landsväg M65**

1. Hannu Palosaari, Gamlakarleby Idrottsförening

### **D30**

#### **Tempo D30**

3. Terhi Martikainen, Gamlakarleby Idrottsförening

### **D45**

#### **Landsväg D45**

3. Päivi Karhu, Borgå Akilles

### **D50**

#### **Landsväg D50**

1. Päivi Härkönen, Borgå Akilles

2. Kirsi Aho, Borgå Akilles

#### **Tempo D50**

1. Päivi Härkönen, Borgå Akilles





### Öppna SFI-mästerskapen i Hankmo, Korsholm, den 5 augusti 2023:

Tempoloppet och linjeloppet kördes samma dag. Samtidigt cyklades de österbottniska

regionmästerskapen och motionsloppet Tour de Hankmo. Arrangörer var Vasa IS och Jurvan Voima. Bra arrangerade tävlingar som förlöpte utan incidenter. Överdomare var Björn Palm.

SFIM-klasser var herrar elit, damer elit, flickor under 17 år, pojkar under 17 år och masters herrar 50 år.

Totalt deltog 18 SFI-cyklister.

#### SFI-föreningar som deltog (4):

Akilles Green Team	6 (antal cyklister)
Larsmo IF	6
Gamlakarleby IF	5
Idrottsklubben-32	1

#### Antal SFI-cyklister i tempo:

H-elit:	6
D-elit:	1
HU17:	0
DU17:	2
Masters H50:	0

#### Antal SFI-cyklister i linjeloppet:

H-elit:	12
D-elit:	0
HU17:	0
DU17:	2
Masters H50:	1

#### Resultat:

##### Tempo, 11 km:

##### DU17:

- 1 Liljeqvist Agnes Gamlakarleby IF 19.35,0
- 2 Alhonen Sofia Idrottsklubben -32 20.07,0

##### D-Elit:

- 1 Martikainen Terhi Gamlakarleby IF 17.28,0

##### H-Elit:

- 1 Makogon Vladyslav Gamlakarleby IF 13.19,0
- 2 Sillankorva Jaakko Akilles Green Team 13.43,0
- 3 Malinen Sampo Akilles Green Team 13.52,0
- 4 Eriksson Rasmus Larsmo IF 14.01,0
- 5 Björklund Markus Larsmo IF 14.20,0
- 6 Arola Patrik Akilles Green Team 14.48,0





### **Linjelopp:**

#### **DU17 (60 km):**

1 Liljeqvist Agnes Gamlakarleby IF 1.41.54

#### **H-Elite (120 km):**

- 1 Makogon Vladyslav Gamlakarleby IF 2.48.50
- 2 Björklund Markus Larsmo IF 2.48.51
- 3 Malinen Sampo Akilles Green Team 2.48.56
- 4 Sillankorva Jaakko Akilles Green Team 2.51.56
- 5 Backlund Kenneth Larsmo IF 3.00.53
- 6 Eriksson Rasmus Larsmo IF 3.02.00
- 7 Vainio Roope Akilles Green Team 3.02.22
- 8 Pokela Henry Gamlakarleby IF 3.03.30
- 9 Arola Patrik Akilles Green Team 3.03.30
- 10 Sundkvist William Larsmo IF 3.03.30
- 11 Lindberg Jesper Akilles Green Team 3.05.31
- 12 Liljeqvist Dan Larsmo IF 3.08.38

#### **Masters – H50 (90 km):**

1 Parkkinen Markus Larsmo IF 2.13.57

### **2.3. Friidrott**

Friidrottsrådet hade fem möten under året och utbildnings- och träningsutskottet (UTU) möttes två gånger. SFI-friidrotten administrerades av sportchef Petra Stenman och förbundssekreterare Mikael Nordman.

Friidrottsrådet 2023 bestod av: Conny Karlsson (ordförande), Susanna Åman (vice ordförande), Kim Österman (NÅID), Inger Nabb (ÖID), Lucas Mattsson (ÅID), Amanda Liljendal (aktivas representant), Fredrik Björkqvist (aktivas representant, suppleant) och Stefan Tallqvist (tränarnas representant).

Förbundssekreteraren och Sportchefen gjorde föreningsbeök i Pedersöre, Vasa, Närpes, Helsingfors och Karis under 2023.

### **Utbildning**

SFI ordnade 3 st Steg 1 tränarkurser (Barnledare) under 2023 och en kurs för föreningstränare. Totalt utbildades 40 tränare. Fortbildning hölls under 7-tusan lägren med över 40 tränare på plats på varje tillfälle. SFI utbildade i Energibrist (Jonna Skrifvars), Fokusering (Mentis) och Olympiska lyft (Karoliina Lundahl) med över 150 deltagare vid varje tillfälle. Föreningstränarmaterialet uppdaterades till att passa SUL:s tränarlicenssystem. Tränare som var kopplade till SFI kunde ansöka utbildningsstöd under 2023.

Prehab teamet var närvarande på tre läger och fysiotältet cirkulerade på fyra tävlingar. Totalt nådde Prehabteamets verksamhet över 300 idrottare.





Mentis-teamet blev beviljade ett Projektunderstöd för en Mental träningshandbok. Mentis teamet verkade under alla tre läger och under fyra tävlingar och nådde uppskattningsvis över 200 idrottare med sin verksamhet under läger och tävlingar

### Träning

Det arrangerades tre basläger under 2023 vid Kuortane idrottsinstitut med ca 200 deltagare/läger. Urhea-turen på söndagar hade 39 registrerade idrottare. SFI ordnade ett utlandsläger i Portugal i Vila Real de Santo Antonio med 42 idrottare och tränare och gemensamma samlingar för tränarna. Fyra skolläger ordnades i samarbete med Folkhälsan Utbildning på Norrvalla i Vörå. Antalet ansökningar till lägret var 56 st med friidrottare från hela Svenskfinland. SFI samarbetar med Vörå Idrottsgymnasium, ÖID och VRIA kring en tränartjänst i uthållighet i form av Fredric Portin.

### Tävling

SFIM i terräng arrangerades för första gången på över 50 år i Vörå av IF VOM 29.4 i samband med ÖIDM i terräng. SFIM i friidrott arrangerades i Åbo 7-8.7 av Åbo IFK och Pargas IF med besök av idrotts- och kulturminister Sandra Bergqvist. Frihetspriset vanns av HIFK före Vasa och HIFK. Ungdomspokalen vanns av IF Raseborg före Vasa IS och HIFK

Internationellt tävlande understöddes med stipendieförfarande där SFI elit +18 år kunde ansöka om understöd för internationella tävlingar. Gerngruppstränarna (GGT) deltog i tävlingsövervakning som stöd för idrottarna på 12 olika tävlingar under säsongen 2023.

SFI-friidrott gratulerade alla FM-medaljörer med ett Grattiskort.

SFI premierade följande idrottare och tränare 2023:

- Årets Manliga idrottare Tarmo Savola, Vasa IS
- Årets Kvinnliga Idrottare Camilla Richardsson, Esbo IF
- Årets Kvinnliga junior Nathalie Blomqvist, IK Falken
- Årets Manliga junior Albin Lundberg, Vasa IS
- Årets tränare Jukka Keskisalo
- Årets förening IF Drott
- Årets friidrottsledare Bror Engström

### Tävlingsresultat 2023

**10.12.2023 Vid EM-terräng i Bryssel Tyskland placerade sig SFI-löparna enligt följande:**

Damer 22 7 km            3.            Nathalie Blomqvist            IKFalken            27.06

**5.11.2023 Vid NM-terräng i Reykjavik, Island placerade sig SFI-löparna enligt följande:**

Damer 9 km    Nathalie Blomqvist    IKFalken    DNF lagtävling    FIN

**14.10.2023 Vid FM i maraton i Vanda, placerade sig SFI-idrottarna enligt följande:**

Herrar  
2.    Oscar Holmström    EsboIF 2.22.52





19. Andreas Eriksson IKFalken 2.46.25  
24. Robert Kengo IFNykn 3.19.17

Damer  
1. Nina Chydenius (-90) GamlakIF 2.38.33

### 9-10.9.2023 Vid stafett FM i Åbo placerade sig SFI-föreningarna enligt följande:

6 (5, 2022) guld , 2 (3) silver och 2 (4) brons

#### Herrar

##### H 4x100 m

3. BorgåAk 40,78 Viktor Thor 00, William Thor 00, Jonathan Brace 95, Elliot Schmidt 05

##### H 4x400 m

5. HIFK 3.16,11 Aleksi Sairanen 97, Daniel Lundmark 98, Evgeny Alexandrov 95, Erik Back 94

7. IFSibboV 3.18,42 Matias Tulokas 03, Mikael Granqvist 99, Matias Komi 03, Oliver Enqvist 02

##### H 4000 m (1200m + 400m + 800m + 1600m)

4. GamlakIF 10.08,45 Väinö Venetjoki 00, Kasper Biskop 05, Onni Mäkelä 02, Joni Virkkala 95

##### H 3x3000 m gång

2. EsboIF 41.22,17 Jonathan Ekberg 03, Mikko Ruokolainen 81, Pekka Peltola 06

##### H19 4x400 m

6. GamlakIF 3.35,79 Anton Furu 07, Kasper Biskop 05, Jimi Rousu 05, Miro Heikkilä 05

7. BorgåAk 3.39,20 Thomas Isaksson 05, Elliot Schmidt 05, Oscar Nyholm 04, Linus Ekholm 06

##### H19 4x100 m häck

3. BorgåAk 56,86 Elliot Schmidt 05, Henri Aspelin 06, Oscar Nyholm 04, Thomas Isaksson 05

##### H19 3x800 m

8. GamlakIF 6.19,93 Miro Heikkilä 05, Jimi Rousu 05, Anton Furu 07

##### H17 3x800 m

11. IFRaseb 6.51,46 Jens-Aarne Kero 07, Edvin Holmberg 07, Elias Heinämaa 07

##### P15 4x100 m

1. VIS 44,01 Eeli Bengs 08, Melwin Moliis 08, Jonas Braxen 08, Nikola Bäck 08

8. EsboIF 48,70 Adrian Jakobsson 09, Eino Maura 09, Sebastian Anttila 09, Eino Viljanen 09

##### P15 4x800 m

5. IFNykn 9.13,92 Sander Wikblom 08, Hannes Sundberg 08, Elias Eriksson 08, Robin Liljeqvist 08

7. IKFalken 9.20,52 Emil Anderssen 09, Tony Ahlvik 08, Alvar Asplund 08, Arvid Kock 08

11. EsboIF 9.38,75 Joel Tulikoura 08, Eino Viljanen 09, Elmer Keinänen 08, Romary Pavlikov 09

13. IFDrott 9.48,97 Kevin Westerlund 08, Jakob Jungell 09, Niko Hassila 09, Oscar Lundén 09

##### P15 4x80 m häck





8. EsboIF 50,41 Romary Pavlikov 09, Elmer Keinänen 08, Adrian Jakobsson 09, Kaspian Lindholm 08

**Damer**

D 4x100 m

1. HIFK 44,79 Lotta Kemppinen 98, Viivi Lehikoinen 99, Nea Mattila 99, Nora Lindahl 04

D 4x400 m

2. HIFK 3.41,38 lina Holopainen 03, Nea Mattila 99, Teresa Perttilä 05, Viivi Lehikoinen 99

D19 4x100 m

5. IFDrott 48,59 Elin Jakobsson 05, Tilda Höglund 04, Nea Hassila 05, Priscilla Boateng 05

D19 4x400 m

4. IFDrott 4.01,54 Priscilla Boateng 05, Jamira Suarez 05, Milla Utrainen 05, Nea Hassila 05

12. EsboIF 4.17,57 Lina Kiviaho 06, Ella Westerlund 05, Ella Paukku 04, Sara Heininen 07

D19 3x800 m

8. BorgåAk 7.24,31 Emelie Hägglund 05, Ida Finell 05, Ellen Jordas 06

D17 4x100 m

1. HIFK 47,30 Elmiina Siikala 06, Silja Filenius 07, Charlotte Kajander 06, Mila Heikkonen 06

7. HIFK 49,95 Adriana Kalymialaris 07, Henni Piirainen 08, Kiia Äikää 06, Venla Reunanen 07

D17 4x300 m

1. HIFK 2.41,13 Silja Filenius 07, Henni Piirainen 08, Elmiina Siikala 06, Mila Heikkonen 06

D17 3x800 m

9. IFRaseb 7.42,78 Mathilda Silfver 06, Emily Laks 08, Jill Friberg 06

D17 4x100 m häck

1. HIFK 57,05 Mila Heikkonen 06, Charlotte Kajander 06, Kiia Äikää 06, Elmiina Siikala 06

F15 4x100 m

1. VIS 49,70 Ingrid Kass 08, Lotta Lithen 08, Meya Kastrén 09, Ella Wallin 08

12. IFSibboV 51,73 Nellie Lindström 08, Lumi Koskelainen 09, Janina Hörhammer 08, lida-Maria Lehtimäki 08

F15 4x800 m

7. IKFalken 10.28,33 Jeanessa Finne 08, Alina Sandvik 10, Ellen Kock 08, Minea Hjulfors 10

10. IFKraft 10.39,34 Matilda Snickars 08, Malva Holmberg 09, Ines Sved 11, Lea Snickars 09

12. IFSibboV 10.44,50 Janina Hörhammer 08, Lumi Koskelainen 09, Jenni Lehtimäki 11, lida-Maria Lehtimäki 08

**2-3.9.2023 Vid Friidrottslandskampen för H/D och H/D17 i Stockholm placerade sig SFI-friidrottarna enligt följande:**

Herrar

100 m 6 William Thor (SWE) Borgå Ak 10,62







stav	4	Albin Lundberg	Vasa IS	533
diskus	4	Frantz Kruger	Vasa IS	55,90
slägga	2	Marco Kammer	HIFK	71,19

#### Damer

100 m	2	Lotta Kempainen	HIFK	11,88
200 m	4	Nora Lindahl(SWE)	HIFK	23,94
800 m	1	Sara Lappalainen	BorgåAk	2.02,03
1500 m	1	Sara Lappalainen	BorgåAk	4.09,32
	5	Nathalie Blomqvist	IKFalken	4.11,43
5000 m	2	Camilla Richardsson	EsboIF	15.15,45
	3	Nathalie Blomqvist	IKFalken	15.21,13
Höjd	5	Elin Pajunen	VasaS	181
Stav	6	Saga Andersson	EsboIF	390

#### 4x100 m

1	Pirkitta Marjanen, Aino Pulkkinen, Anniina Kortetmaa, Lotta Kempainen(HIFK) FIN			44,50
2	Ida Staafgård, Nora Lindahl(HIFK), Julia Henriksson, Filippa Sivnert SWE			44,56

#### 4x400 m

1	Milja Thureson, Jeanine Nygård(VasaS), Aino Pulkkinen, Mette Baas FIN			3.33,39
---	---	--	--	---------

#### Damer 17

100 m	3	Elmiina Siikala	HIFK	12,07
400 m	4	Silja Filenius	HIFK	56,76
100 m häck	3	Mila Heikkonen	HIFK	13,88
300 m häck	1	Mila Heikkonen	HIFK	43,11
höjd	3	Vilma Knutar	GamlakIF169	

#### 4x100 m

2.	Amelie Koivuluoma, Enni Virjonen, Elmiina Siikala (HIFK), Emmi Savenius FIN			46,49
----	---	--	--	-------

#### 4x400 m

1.	Silja Filenius(HIFK), Venla Virrantuomi, Emmi Savenius, Elle Ceder FIN			3.46,20
----	--	--	--	---------

**25.8-27.8.2023 Vid FM22 och FM19 i Tammerfors placerade sig SFI-friidrottarna enligt följande: (9 guld, 7 silver, 11 brons)**

#### Herrar 22

100m	4	Heikki Kumara	VasaS	10,77
	6	Rasmus Martin	IFSibboV	10,93
400m	6	Sebastian Nordberg	IFKraft	49,65
	8	Oliver Enqvist	IFSibboV	49,92
	9	Alfons Söderman	IFDrott	50,25
800 m	2	Leonard Markén	IFVOM	1.52,35
	7	Onni Mäkelä	GIF	1.56,55
	11	Johannes Ehres	IFVOM	1.58,50
1500 m	4	Leonard Markén	IFVOM	3.50,19
	8	Onni Mäkelä	GIF	4.04,11
	9	Muhammed Ali	HIFK	4.04,89





5000 m4	Leonard Markén	IFVOM	14.47,29
9	Jonathan Ekberg	EsboIF	17.05,10
110 m häck			
1	Matias Komi	IFSibboV	14,72
4	Matias Tulokas	IFSibboV	15,32
höjd	3 Anton Grönroos	SjundeåIF	190
stav	1 Albin Lundberg	VasaS	500
spjut	9 Lauri Wuorenrinne	IFRaseb	59,05
10	Joar Söderholm	HIFK	55,70
5000m gång	1. Jonathan Ekberg	EsboIF	20.45,60
	3.Rasmus Lerstrand	HIFK	21.11,25

### Herrar 19

100 m	5 Joonas Jäppinen	HIFK	10,98
	7 Ive Ntumba	VasaS	11,18
	8 Elliot Schmidt	BorgåAk	11,22
200 m	4 Rado Lindberg	EsboIF	22,02
	5 Joonas Jäppinen	HIFK	22,37
	6 Ive Ntumba	VasaS	22,57
	7 Lasse Lehtimäki	HIFK	22,77
400 m	4. Rado Lindberg	EsboIF	49,24
800 m	14 Kasper Biskop	GIF	2.08,00
5000 m7.	Oscar Nyholm	BorgåAk	15.46,80
3000m hinder			
	1 Oscar Nyholm	BorgåAk	9.36,12
	3 Kasper Biskop	GIF	9.42,92
	4 Miro Heikkilä	GIF	9.50,12
110 m häck			
	7 Elliot Schmidt	BorgåAk	14,24
400 m häck			
	3 Rado Lindberg	EsboIF	56,67
höjd	4 Johan Grönroos	SjundeåIF	196
längd	7 Oscar Grannas	IFDrott	651
	11 Alec Ekblom	BorgåAk	612
tresteg	1 Emil Nylund	IFSibboV	14,54
	10 Alec Ekblom	BorgåAk	12,79
	11 Simon Ekholm	IFRaseb	11,43
kula	4 Benjamin Holmbäck	IFÅsarna	14,80
	7 Robin Hilden	IFSibboV	14,48
	8 Simon Björklöf	IFRaseb	13,43
diskus	3 Benjamin Holmbäck	IFÅsarna	50,65
	6 Robin Hilden	IFSibboV	41,93
spjut	10 Vilho Wuorenrinne	IFRaseb	48,74
slägga	5 Samuel Puustinen	BorgåAk	59,15

### Damer 22

400 m	7 Saimi Lupala	IFRaseb	58,67
	16 Vilma Hakala	HIFK	61,55





800 m	2	Nathalie Blomqvist	IKFalken	2.07,78
	6	Meeri Salomaa	EsboIF	2.20,92
5000 m	1	Nathalie Blomqvist	IKFalken	15.30,25
100 m häck	4	Iina Holopainen	HIFK	13,84
400 m häck	3	Iina Holopainen	HIFK	60,68
höjd	4	Janna Siegfriids	Vasals	165
tresteg	18	Siiri Metsälä	EsboIF	9,50
kula	3	Linn Sund	Vasals	13,23
	9	Johanna Tikkala	IFKraft	11,90
diskus	5	Linn Sund	Vasals	45,91
	6	Matleena Parpala	HIFK	45,55
slägga	7	Nellinoora Maunula	HIFK	48,54
	10	Emmanuela Koomson	IFlänken	47,34
spjut	1	Emilia Karell	SjundeåIF	53,51
	2	Vivian Suominen	HIFK	51,99
<b>Damer 19</b>				
100 m	2	Priscilla Boateng	IFDrott	12,10
200 m	4	Priscilla Boateng	IFDrott	25,04
400 m	3	Ida Finell	BorgåAk	57,43
	4	Nea Hassila	IFDrott	58,63
1500 m	7	Ella Hulkki	Vasals	5.03,93
3000 m	8	Ella Hulkki	Vasals	10.34,23
	12	Andréa Nyberg	PargasIF	11.29,92
400 m häck	3	Ida Finell	BorgåAk	61,01
höjd	1	Mia Känsäkangas	GamlakIF	174
	5	Elizabeth Fogde	MalaxIF	165
längd	5	Elizabeth Fogde	MalaxIF	543
	12	Gisela Bergström	BorgåAk	505
tresteg	2	Mia Känsäkangas	GamlakIF	12,00
	9	Emma Loo	PargasIF	11,25
	11	Elin Jakobsson	IFDrott	11,15
kula	5	Julia Nystrand	EsboIF	12,60
diskus	2	Julia Nystrand	EsboIF	41,63
	4	Hanna Lindberg	IFFemman	41,53
	12	Amelie Bystedt	IFFemman	35,79
slägga	1	Charlotta Sandkulla	IFÅsarna	63,08
	3	Taru Killinen	EsboIF	54,86
	8	Sara Puustinen	BorgåAk	44,24
spjut	2	Cecilia Österberg	IFFemman	47,24
	3	Malin Karell	SjundeåIF	46,17
	5	Ida Stoor	IFFemman	41,50

**19-27.8.2023 Vid VM i friidrott i Budapest Ungern placerade sig SFI-idrottarna enligt följande:**

Herrar  
spjut 7. (Oliver Helander) (Oulun P) 83,38

Damer





1500m	11. heat 2	Nathalie Blomqvist (-01)	IK Falken	4.06,93
5000m	12. heat 2	Camilla Richardsson(-93)	EsboIF	15.13,84
10000m	15.	Camilla Richardsson(-93)	EsboIF	32.15,74
400m h	3. semifinal heat 1	Viivi Lehikoinen (-99)	HIFK	54,48
maraton	54.	Nina Chydenius (-90)	GamlakIF	2.42.36
stav	NH. i kval (420)	Saga Andersson (-00)	EsboIF	NH

**19-20.8.2023 Vid FM i mångkamp i klasserna H/D22+19+17 och P/F15+14 i Äänekoski och Saarijärvi placerade sig SFI-friidrottarna enligt följande:**

**H19 10-kamp**

3	Simon Ekholm	IFRaseb	5587
5	Thomas Isaksson	BorgåAk	5404

**H17 10-kamp**

9	Theo Gullberg	VasaS	4969
---	---------------	-------	------

**P15 5-kamp**

2	Robin Liljeqvist	IFNykn	3122
4	Elmer Keinänen	EsboIF	3027

**D19 7-kamp**

3	Elizabeth Fogde	MalaxIF	4486
---	-----------------	---------	------

**D17 7-kamp**

1	Mila Heikkonen	HIFK	5033
---	----------------	------	------

**F15 5-kamp**

1	Ella Wallin	VasaS	2822
9	Wilma Grannas	IFDrott	2234
11	Sara Cederholm	IFNykarlebyn	2164
17	Tilda Åberg	VasaS	1910
23	Janina Hörhammar	IFSibboV	1794

**F14 5-kamp**

5	Lumi Koskelainen	IFSibboV	2226
25	Matilda Ainasoja	IKFalken	1607

**7-10.8.2023 Vid EM H/D19 i friidrott i Jerusalem/Israel placerade sig SFI-idrottarna enligt följande:**

**Herrar**

**4x100m**

5. heat2	Rado Lindberg(EsboIF), Aku Kulju, Topi Huttunen, Rasmus Vehmaa	FIN	40,66
----------	--	-----	-------

**4x400m**

5.heat1	Rado Lindberg(EsboIF), Kasper Vehmaa, Konsta Uuttera, Simeon Vorselman	FIN	3.11.86
---------	--	-----	---------





Damer

200m	1.	Nora Lindahl (SVE)	HIFK	23,26
slägga	16. kval	Charlotta Sandkulla	IFÅsarna	56,82
spjut	13. kval	Cecilia Österberg	IFFemman	47,08
17. kval		Malin Karell	SjundeåIF	46,02

**11-13.8.2023 Vid FM för H/D17+16 år i Kuortane placerade sig SFI-friddrottarna enligt följande: (6 guld, 5 silver, 5 brons)**

Herrar 17

100 m

6	Zion Mnas	HIFK	11,79
7	Rasmus Vuonoranta	EsboIF	11,81
8	Elias Lundell	SjundeåIF	11,96

800 m

7	Noah Sjöblom	IFFemman	2.07,93
---	--------------	----------	---------

1500 m

10	Noah Sjöblom	IFFemman	4.25,61
11	William Forstén	EsboIF	4.39,53

3000 m

7	Florian Fritzén	IFRaseb	9.27,33
---	-----------------	---------	---------

2000 m hinder

5	William Forstén	EsboIF	6.59,85
---	-----------------	--------	---------

Tresteg

11	Vilmer Svenlin	IFDrott	11,50
----	----------------	---------	-------

Kula

5	Mikael Böckerman	EsboIF	13,64
6	Joel Blomqvist	IFFyren	13,49

Diskus

7	Joel Blomqvist	IFFyren	44,94
---	----------------	---------	-------

Spjut

6	Otto Vesterinen	IFRaseb	54,70
7	Mikael Böckerman	EsboIF	53,77

3000 m gång

2	Pekka Peltola	EsboIF	15.37,55
---	---------------	--------	----------

Herrar 16





100 m			
5	Daniel Grönvik	IFRaseb	11,91
200 m			
5	Julius Holmberg	IFÅland	23,94
6	Daniel Grönvik	IFRaseb	23,99
400 m			
4	Julius Holmberg	IFÅland	51,87
8	Edvin Holmberg	IFRaseb	56,24
800 m			
6	Jani Tytärniemi	GamlakIF	2.07,22
1500 m			
5	Jens-Aarne Kero	IFRaseb	4.16,29
9	Casper Holm	IFFyren	4.21,37
10	Jani Tytärniemi	GamlakIF	4.24,96
3000 m			
4	Jens-Aarne Kero	IFRaseb	9.11,59
9	Adam Holm	IFNykn 1	0.29,76
2000 m hinder			
3	Jens-Aarne Kero	IFRaseb	6.26,68
5	Anton Furu	GamlakIF	6.54,34
höjd			
2	Alec Isaacs	MalaxIF	192
kula			
4	Gabriel Eklund	IFNykn	13,75
6	Alexander Broman	Vasals	13,54
diskus			
7	Gabriel Eklund	IFNykn	43,87
10	Theo Gullberg	Vasals	40,73
slägga			
6	Jimi Sorvari	BorgåAk	46,25
8	Albert Isaksson	BorgåAk	41,54
spjut			
9	Pietari Hanhisalo	HIFK	57,37
Damer 17			
100 m			
1	Elmiina Siikala	HIFK	12,27
4	Vilma Knutar	GamlakIF	12,59
7	Charlotte Kajander	HIFK	12,97





#### 200 m

2	Elmiina Siikala	HIFK	25,46
3	Vilma Knutar	GamlakIF	25,75

#### 400 m

3	Matilda Silfver	IFRaseb	58,61
7	Vilma Björkskog	LarsmoIF	63,24

#### 3000 m

5	Ava Nieminen	GamlakIF	13.00,79
---	--------------	----------	----------

#### 100 m häck

1	Mila Heikkonen	HIFK	13,75
3	Charlotte Kajander	HIFK	14,60
4	Kiia Äikää	HIFK	14,81

#### 400 m häck

1	Mila Heikkonen	HIFK	1.00,97
10	Julia Franzén	IFSibboV	1.16,60

#### höjd

1	Vilma Knutar	GamlakIF	171
6	Malin Cederholm	IFNykn	145

#### stav

9	Edith Rikala	Vasals	275
---	--------------	--------	-----

#### Längd

1	Mila Heikkonen	HIFK	5,87
---	----------------	------	------

#### Kula

14	Madelen Penttinen	IFVOM	10,86
----	-------------------	-------	-------

#### Diskus

7	Malin Cederholm	IFNykn	32,77
10	Emilia Österberg	IFVOM	27,76

#### Slägga

6	Melina Lundqvist	BorgåAk	51,93
9	Josefina Kackur	LarsmoIF	44,43

#### Spjut

4	Moa Lindén	IFRaseb	45,98
7	Molly Forslund	Vasals	40,18
8	Emilia Liljeqvist	IFNykn	40,13
12	Ella Råstedt	EsboIF	37,44





Damer 16

200 m

2	Silja Filenius	HIFK	25,59
7	Angelina Laurén	IFÅsarna	26,75

400 m

1	Silja Filenius	HIFK	57,07
---	----------------	------	-------

3000 m

6	Stella Ehnström	Vasals	11.18,83
8	Ida Nordkvist	Vasals	11.53,41

2000 m hinder

8	Ida Nordkvist	Vasals	8.37,95
---	---------------	--------	---------

stav

9	Fanny Holm	IFSibboV	255
---	------------	----------	-----

längd

5	Venla Reunanen	HIFK	5,42
---	----------------	------	------

tresteg

6	Venla Reunanen	HIFK	11,18
10	Matilda Pennanen	EsboIF	9,44

kula

2	Jessica Björksten	LiljIK	13,86
12	Ella Eriksson	LiljIK	10,28

diskus

3	Jessica Björksten	LiljIK	5,66
11	Rebecca Nyberg	PargIF	28,37
12	Erin Johansson	BorgåAk	27,23

slägga

8	Denise Westerlund	IFDrott	39,53
10	Ella Eriksson	LiljIK	38,73

**4-6.8.2023 Vid FM för P/F15+14 år i Imatra placerade sig SFI-friidrottarna enligt följande: (16 guld, 7 silver, 13 brons )**

Pojkar 15

100 m

1	Nikola Bäck	Vasals	11,37
3	Jonas Braxen	Vasals	11,73

300 m

2	Jonas Braxen	Vasals	37,19
8	William Strandvall	IFÅsarna	38,78

800 m







7	William Strandvall	IFÅsarna	2.11,08
9	Joona Soininen	EsboIF	2.12,53
12	Arvid Kock	IKFalken	2.13,06

#### 2000 m

3	Sander Wikblom	IFNykn	5.52,91
5	Joona Soininen	EsboIF	6.02,40
10	Aron Åkerlund	GamlakIF	6.19,07

#### 100 m häck

5	Eeli Bengs	VasaIS	14,13
---	------------	--------	-------

#### höjd

6	Bernard Sjöblom	HIFK	1,65
---	-----------------	------	------

#### stav

2	Robin Liljeqvist	IFNykn	3,95
---	------------------	--------	------

#### längd

2	Nikola Bäck	VasaIS	6,55
9	Eeli Bengs	VasaIS	5,53

#### längd lagtävling

1	Bäck , Bengs	VasaIS	12,08
---	--------------	--------	-------

#### tresteg

3	Elmer Keinänen	EsboIF	12,60
9	Bernard Sjöblom	HIFK	11,82

#### kula

3	Hannez Sarin	MalaxIF	14,51
10	Max Nyberg	IFRaseb	12,96

#### diskus

1	Hannez Sarin	MalaxIF	59,91
8	Max Nyberg	IFRaseb	47,47

#### spjut

1	Robin Liljeqvist	IFNykn	70,06
3	Elmer Keinänen	EsboIF	65,51

#### Pojkar 14

##### 100 m

1	Jonatan Heikkilä	ÅIFK	11,68
2	Romary Pavlikov	EsboIF	11,95
3	Okko Viljanen	EsboIF	11,96
6	Asmar Hawari	IFNykn	12,44
7	Eino Viljanen	EsboIF	12,49

##### 300 m

2	Romary Pavlikov	EsboIF	38,70
---	-----------------	--------	-------





8	Asmar Hawari	IFNykn	40,93
2000 m			
9	Oscar Lundén	IFDrott	6.31,13
11	Vincent Winberg	IFRaseb	6.42,83
1500 m hinder			
5	Oscar Lundén	IFDrott	5.20,44
300 m häck			
2	Jakob Holmberg	IFRaseb	43,51
höjd			
3	Jakob Holmberg	IFRaseb	1,73
4	Emil Appel	MalaxIF	1,70
kula			
6	Kevin Hildén	IFSibboV	11,67
7	Benjamin Eklund	IFNykn	11,64
diskus			
1	Kevin Hildén	IFSibboV	41,27
slägga			
7	Benjamin Eklund	IFNykn	44,69
Flickor 15			
300 m			
3	Henni Piirainen	HIFK	42,23
800 m			
3	Winnie Markén	IFVOM	2.16,62
6	Theresia Johansson	PargasIF	2.24,33
2000 m			
1	Winnie Markén	IFVOM	6.30,24
12	Nora Lindblom	IFÅland	7.13.00
1500 m hinder			
8	Nora Lindblom	IFÅland	5.39,09
80 m häck			
1	Ella Wallin	VasaIS	11,31
300 m häck			
3	Henni Piirainen	HIFK	45,79
7	Wilma Grannas	IFDrott	47,08





8	Sara Cederholm	IFNykn	48,32
höjd			
6	Matilda Fors	IFDrott	1,53
10	Janina Hörhammer	IFSibboV	1,45
12	Sara Hämelin	EsboIF	1,45
stav			
1	Frida Blomfelt	EsboIF	3,40
9	Sarah Isaksson	BorgåAk	2,55
längd			
1	Ella Wallin	Vasals	5,76
16	Linnea Strandvall	IKFalken	4,90
längd lagtävling			
1	Wallin, Kass	Vasals	10,54
Tresteg			
5	Wilma Grannas	IFDrott	10,74
17	Linnea Strandvall	IKFalken	10,18
Kula			
4	Tilda Åberg	Vasals	12,06
Diskus			
5	Elin Bergman	IFKraft	41,00
17	Tilda Åberg	Vasals	26,53
Spjut			
5	Livia von Wendt	HIFK	43,45
10	Isabella Wager	HIFK	37,45
11	Sara Cederholm	IFNykn	37,25
15	Linn Bergström	IFNykn	31,21
Spjut lagtävling			
1	von Wendt, Wager	HIFK	79,42
3	Cederholm , Bergström	IFNykn	68,46
Flickor 14			
100 m			
3	Ines Piispanen	GamlakIF	12,73
7	Meya Kastrén	Vasals	13,01
300 m			
1	Meya Kastrén	Vasals	42,08





7	Izabelle Viitasalo	IFÅsarna	43,86
800 m			
12	Elvira Svanfeldt	SjundeåIF	2.28,99
2000 m			
12	Lea Snickars	IFKraft	7.16,37
1500 m hinder			
14	Celina Nordkvist	Vasals	6.42,00
80 m häck			
7	Matilda Levoranta	HIFK	12,57
300 m häck			
5	Matilda Levoranta	HIFK	48,50
höjd			
4	Matilda Ainasoja	IKFalken	158
stav			
6	Ellen Andtfolk	Vasals	285
7	Fanny Finell	BorgåAk	285
19	Celina Nordkvist	Vasals	245
stav lagtävling			
3	Andtfolk , Nordkvist	Vasals	530
längd			
1	Lumi Koskelainen	IFSibboV	551
11	Ines Piispanen	GamlakIF	472
13	Matilda Ainasoja	IKFalken	461
tresteg			
4	Lumi Koskelainen	IFSibboV	11,37
tresteg lagtävling			
5	Koskelainen, Anna Ingman	IFSibboV	20,34
kula			
7	Amanda Vesterback	IFFyren	10,54
14	Jennifer Holmbäck	IFÅsarna	9,57
16	Julia Lindell	IFÅsarna	9,49
kula lagtävling			
5	Holmbäck , Lindell	IFÅsarna	19,06
diskus			
1	Charlotte Knape	IFSibboV	42,25





2	Amanda Vesterback	IFFyren	41,64
8	Wilma Backholm	IFFyren	31,35
15	Jennifer Holmbäck	IFÅsarna	23,88

diskus lagtävling

1	Vesterback , Backholm	IFFyren	72,99
---	-----------------------	---------	-------

slägga

4	Charlotte Knape	IFSibboV	47,73
15	Ines Westerlund	IFRaseb	35,67

**27-30.7.2023 Vid Kalevaspelen i Lahtis placerade sig SFI-friidrottarna enligt följande: (8 guld, 1 silver, 8 brons)**

Herrar

400m	4	Erik Back (-94)	HIFK	47,81
	5	Benjamin Stendahl(-99)	BorgåAk	48,72
	7	Filiph Johansson (-97)	GamlakIF	49,24
800m	7	Daniel Lundmark(-98)	HIFK	1.52,28
1500m	4	Joni Virkkala (-95)	GamlakIF	3.50,17
	7	Leonard Markén(-03)	IFVOM	3.51,62
	10	Tuomas Puputti(-97)	IFRaseb	3.53,23
	12	Väinö Venetjoki(-00)	GamlakIF	3.54,73
5000m	7	Vilho Loukkalahti (-95)	IFRaseb	14.38,39
10000m	5	Vilho Loukkalahti (-95)	IFRaseb	30.10,65
3000m hinder	9	Oscar Nyholm(-04)	BorgåAk	9.41,47
	12	Kasper Biskop(-05)	GamlakIF	9.54,20
	15	Dennis Rehnström (-86)	IFRaseb	10.31,49
110m häck	6	Matias Komi (-03)	IFSibboV	15,09
	7	Matias Tulokas (-03)	IFSibboV	18,93
		Viktor Kantele	BorgåAk	DNS
höjd	4	Johan Grönroos (-04)	SjundeåIF	200
	7	Anton Grönroos (-01)	SjundeåIF	195
stav	3	Albin Lundberg (-02)	Vasals	515
	6	Jesse Salmi (-98)	Vasals	500
längd	9	Joona Luotonen	IFSibboV	685
tresteg	6	Emil Nylund(-04)	IFSibboV	14,23
	8	Daniel Sjölin(-85)	IFÅsarna	13,92
diskus	1	Frantz Kruger(-75)	Vasals	58,69
slägga	3	Roope Auvinen(-98)	SjundeåIF	75,26
	4	Marco Kammer(-98)	HIFK	70,47
spjut	(1)	(Oliver Helander (-97) )	(OulPy)	85,32
10-kamp	1	Tarmo Savola	Vasals	7521
	4	Otto Ylöstalo (-91)	IFSibboV	6873
20km gång	5	Rasmus Lerstrand	Vasals	1.37.54
Damer				
100m	1	Lotta Kempainen(-98)	HIFK	11,55
	6	Nea Mattila(-99)	HIFK	11,91





200m	3	Lotta Kemppinen(-98)	HIFK	23,97
	8	Nea Mattila(-99)	HIFK	24,27
400m	3	Jeanine Nygård (-91)	Vasals	54,02
800m	1	Sara Lappalainen (-91)	BorgåAk	2.04,00
1500m	1	Sara Lappalainen (-91)	BorgåAk	4.13,70
	3	Nathalie Blomqvist (-01)	IKFalken	4.15,46
5000m	1	Camilla Richardsson (-93)	EsboIF	15.23,54
	3	Nina Chydenius (-90)	GamlakIF	16.05,67
	10	Cecilia Österblad(-00)	Vasals	17.05,45
10000m	1	Camilla Richardsson (-93)	EsboIF	31.34,94
	3	Nina Chydenius (-90)	GamlakIF	33.23,17
	11	Cecilia Österblad(-00)	Vasals	35.37,72
3000m hinder	7	Sofie Lövdahl(-93)	Vasals	10.43,23
100m häck		Annamari Korte (-88)	HIFK	DNS
400m häck	1	Viivi Lehikoinen (-99)	HIFK	54,95
	7	Mathilda Kvist (-99)	Vasals	59,95
höjd	3	Elin Pajunen (-95)	Vasals	177
	5	Mia Känsäkangas (-05)	GamlakIF	172
stav	2	Saga Andersson (-00)	EsboIF	440
	4	Silja Andersson (-03)	EsboIF	420
längd	9	Kira Kytölä (-93)	EsboIF	573
	10	Nathalie Westman(-98)	GamlakIF	558
tresteg	4	Kira Kytölä (-93)	EsboIF	12,84
kula	8	Jessica Meriheinä(-95)	LiljIK	14,13
slägga	4	Charlotta Sandkulla(--04)	IF Åsarna	61,71
	8	Taru Killinen(-05)	EsboIF	58,40
	9	Andrea Österman(-99)	HIFK	57,50
spjut	7	Emilia Karell(-03)	SjundeåIF	50,93
	8	Malin Karell(-05)	SjundeåIF	50,42
	10	Vivian Suominen (-03)	HIFK	49,24
7-kamp	4	Ida Ounaslehto(-00)	EsboIF	4839
	5	Saimi Lupala (-03)	IFRaseb	4819
	14	Elizabeth Fogde(-05)	MalaxIF	3556
		Jessica Rautelin (-97)	EsboIF	DNF

#### 24-29.7.2023 Vid EYOF i friidrott i Maribor Slovenien placerade sig SFI-idrottarna enligt följande:

Herrar H17

100m	semif 2	Axel Nisula	MalaxIF	DQ
	3. heat 3	Axel Nisula	MalaxIF	10,79

Damer D17

100m	6. heat 3	Elmiina Siikala	HIFK	12.18
400m häck	4. heat 1	Mila Heikkonen	HIFK	1.00,33

#### 22-23.7.2023 Vid NM H/D19 i friidrott i Oslo placerade sig SFI-idrottarna enligt följande:

Herrar

200m	6.	Rado Lindberg (-05)	EsboIF	22.11
3000m hinder	1.	Oscar Nyholm (-04)	BorgåAk	9.13,36
höjd	3.	Johan Grönroos(-04)	SjundeåIF	195





längd	6.	Benjamin Olli (-04)	VasalS	6,66
tresteg	3.	Emil Nylund (-04)	IFSibboV	14,32
4x400m	1.	Rado Lindberg, Antti Sainio, Simeon Vorselman, Jere Haapalainen FIN 3.12,89		

Damer				
200m	5.	Priscilla Boateng (-05)	IFDrott	24,74
400m	3.	Teresa Perttilä (-05)	HIFK	55,91
höjd	4.	Mia Känsäkangas (-05)	GIF	174
kula	5.	Julia Nystrand (-05)	EsboIF	12,71
slägga	1.	Taru Killinen (-05)	EsboIF	59,35
spjut	2.	Cecilia Österberg (-05)	IFFemman	48,13
4x100m	2.	Eliisa Kallio, Noora Salmi, Priscilla Boateng, Aino Vuorjoki FIN		46,15
4x400m	3.	Linne Kallio, Minea Lindén, Sini-Minea Saarikoski, Teresa Perttilä FIN		3.47,49

**12-16.7.2023 Vid EM H/D23 i friidrott i Alberga/Esbo placerade sig SFI-idrottarna enligt följande:**

Herrar				
stav	13. kval	Albin Lundberg (-02)	VasalS	520
20km gång	15.	Jonathan Ekberg(-03)	EsboIF	1.29.53

Damer				
1500m	5.	Nathalie Blomqvist(-01)	IKFalken	4.10,74
100mh	4. heat5	Tanja Kokkonen (-02)	HIFK	13,69
stav	6.	Silja Andersson (-03)	EsboIF	430
spjut	5.	Emilia Karell (-03)	SjundeåIF	55,33

**27-28.5.2023 Vid Nordiska mästerskapen, Köpenhamn placerade sig SFI-idrottarna enligt följande:**

Herrar				
100m				
7.	William Thor (-00)	Akilles(SVE)	10,52	
3. heat 2	Viktor Thor (-00)	Akilles(SVE)	10,73	
200m				
12.	William Thor (-00)	Akilles	22,01	

Damer				
100m				
1.	Lotta Kemppinen (-98)	HIFK	11,57	
6	Nora Lindahl (-04)	HIFK(SVE)	12,06	
200m				
6. B-heat	Annimari Korte (-88)	HIFK	24,51	
1500m				
3.	Nina Chydenius (-90)	GamlakIF	15.58,01	
100m h				
1.	Annimari Korte (-88)	HIFK	13,04	
stav				
2.	Saga Andersson (-00)	EsboIF	450	





### 7.5.2023 Vid FM-terräng i Helsingfors placerade sig SFI-löparna enligt följande:

#### Herrar 10 km

6	Vilho Loukkalahti	IFRaseb	32.11
11	Konsta Puutio	GamlakIF	33,35
15	Jan Kaas	GamlakIF	34,02
16	Mika Sällinen	GamlakIF	34,06
21	Harri Hietämäki	VasaIS	34,21
25	Tobias Jern	HIFK	35,22
26	Fabian af Hällström	HIFK	35,48

#### H/D lagtävling

4	Chydenius, Puutio, Kaas	GamlakIF	29
---	-------------------------	----------	----

#### Herrar 4 km

6	Joni Virkkala	GamlakIF	12.21
14	Väinö Venetjoki	GamlakIF	12,36
15	Vilho Loukolahti	IFRaseb	12.36
27	Tuomas Puputti	IFRaseb	13.12
35	Jani Strömsholm	IFSibboV	13,35
45	Dennis Rehnström	IFRaseb	14.04
46	Aki Kauppinen	SjundeåIF	14.06

#### H22 6 km

8	Valter Joensuu	IKFalken	19,52
11	Emil Jansson	IKFalken	20.18
13	Otto Gripenberg	IKFalken	20.23
15	Jonny Donner	HIHK	20,31
20	Rasmus Lerstrand	VasaIS	21.13

#### lagtävling

3	Joensuu , Jansson , Gripenberg	IKFalken	32
---	--------------------------------	----------	----

#### H19 6 km

13	Oscar Nyholm	BorgåAk	21.11
20	Kasper Biskop	GamlakIF	21.44
21	Jimi Rousu	GamlakIF	22.11
22	Lauri Hiisivirta	VasaIS	22.16
24	Robin Fransman	IFSibboV	22.48

#### H17 4 km

13	Jens-Aarne Kero	IFRaseb	13.41
20	Isak Finskas	IFFemman	14.10
21	Casper Holm	IFFyren	14.15
28	Viktor West	IKFalken	14.31
34	Adam Holm	IFNykn	14.58
46	Lukas Jansson	IKFalken	15.33







#### P15 4 km

3	Sander Wikblom	FNykarleby	13.33
11	Kent Lindholm	LovTor	14.20
31	Arvid Kock	IKFalken	15.18
32	Hannes Söderman	IFFyren	15.19
36	Tony Ahlvik	IKFalken	15.36
38	Elias Eriksson	IFNykarleby	15.42
43	Marius Ramstedt	IFFyren	15.55
44	Emil Anderssen	IKFalken	16.03
47	Anton Lindfors	PargIF	16.23

#### lagtävling

7	Kock, Ahlvik, Anderssen	KFalken	111
---	-------------------------	---------	-----

#### Damer 10 km

3	Nina Chydenius	GamlakIF	36.12
5	Cecila Österblad	VasaS 3	7.30
10	Helena Knaapi	VasaS	39.46

#### D19 4 km

10	Liina Hyypä	GamlakIF	16.25
11	Ella Hulkki	VasaS	16.30

#### D17 4 km

19	Ida Nordkvist	VasaS	16.18
20	Stella Ehnström	VasaS	17.54
38	Ava Nieminen	GamlakIF	19.22
40	Alisa Lindfors	PargIF 2	0.03
41	Selma Määttälä	GamlakIF	20.18

#### F15 4 km

3	Winnie Markén	IFVOM	15.22
19	Tilde Finskas	VasaS	16.46
41	Celina Nordkvist	VasaS	17.43
48	Matleena Ketola	GamlakIF	18.50

#### **22.4.2023 Vid FM i landsvägsång i Villmanstrand placerade sig SFI-idrottarna enligt följande:**

##### H22 20 km

2.	Jonathan Ekberg	EsboIF	1.34.23
4.	Rasmus Lerstrand	VasaS	1.40.48

##### H17 10 km

2.	Pekka Peltola	EsboIF	57.33
----	---------------	--------	-------

#### **15.4.2023 Vid FM i landsvägslöpning i Pyttis placerade sig SFI-idrottarna enligt följande:**

Herrar halvmaraton	9. Vilho Loukkalahti	IFRaseb	1.08.13
H19 10 km landsvägslöpning	12. Kasper Biskop	GamlakIF	35.11
	16. Jimi Rousu	GamlakIF	37.01
H17 10 km landsvägslöpning	5. Jens-Aarne Kero	IFRaseb	34.57





Damer halvmaraton  
12. Helena Knaapi Vasals 1.24.16

## 2.4. Kraftidrott

Kraftidrottsrådet hade ett protokollfört möte under året. SFI-kraftidrotten administrerades av sportchef Petra Stenman och förbundssekreterare Mikael Nordman.

Kraftidrottsrådet 2023 bestod av: Johan Kidron (ordförande), Stefan Westerholm (viceordförande), Kenneth Sandvik, Robert Gleisner, Ben Olenius och Jan Mestari.

Året 2023 var väldigt händelserikt, SFI-lyftarna var välrepresenterade i FM och internationella tävlingar. På juniornivå har det varit ett kraftigt uppluft under året, vilket märks i deltagandet i till exempel FM.

Hangö Power Team har kommit bra igång med sin verksamhet efter starten 2022 och har redan flera tävlande juniorer på FM- och internationell nivå.

För SFI:s del så har det skett lite ändringar från tidigare år, vid arrangerandet av tävlingar. Under år 2023 och 2024 har lyftarna möjlighet att anmäla sig, utöver öppna klassen, även i skilda junior- och seniorklasser. Detta betyder att juniorer och seniorer nu har möjlighet att höja finländska rekord med 0,5 kilos höjning, istället för 2,5 kilo. Detta har tidigare endast varit möjligt i öppna klassen.

Under 2023 arrangerades SFI-mästerskapen i bänkprens den 15 april i Ekenäs, och SFI-mästerskapen i styrkelyft arrangerade ÅKK den 14 oktober. Klassiska varianten håller stark trend, medan utrustningstävlandet nästan har försvunnit inom SFI.

Utöver SFI-mästerskapen så var SFI-lyftarna aktiva i FM samt internationella tävlingar.

### **World Men's Juniors and Sub-Juniors Classic Championships, Cluj Napoca (Romania), 24.08-03.09.2023**

- 11) Sjuls Otto 2005 FIN -83 ÅKK SubJ
- 24) Portin Kasimir 2002 FIN -93 ÅKK J
- 13) Nordberg Aaron 2002 FIN -120 ÅKK J
- 10) Bistrom Liam 2006 FIN -93 HPT SubJ

### **IPF World Women's Classic Open Powerlifting Championships, St. Julians (Malta), 11-18.06.2023**

- 13) Lindell Stina 1988 FIN -69 ÅKK

### **World Women's Open, Sub-Junior, Junior & Masters Equipped Bench Press Championships, Sun City (South Africa), 20-27.05.2023**

- 2) Sandvik Marcela 1974 FIN ÅKK
- 4) Sandvik Kenneth 1975 FIN ÅKK





**World Men's Open, Sub-Junior, Junior & Masters Classic Bench Press Championships, Sun City (South Africa), 20-27.05.2023**

2) Olenius Ben 1981 FIN S-V M1

**European Women's Juniors and Sub-Juniors Classic Championships, Budapest (Hungary), 10-17.10.2023**

4) Saarinen Josefina 2005 -76 Kk-Eken (sub-j -76)

6) Heikkinen Nina 2003 - 76 PV (jun -76)

5) Sjuls Otto 2005 - 83 ÅKK (subjun -83)

11) Bistrom Liam 2006 -93 HPT (subjun -93)

12) Svartsjö Samuel 2004 -120 Nykk (jun -120)

**European Women's Classic Bench Press Championships, Merignac (France), 31.07-06.08.2023**

1) Lindell Stina 1988 FIN -69

**European Women's Equipped Bench Press Championships, Merignac (France), 31.07-06.08.2023**

1) Sandvik Marcela 1974 FIN -52kg

**European Men's Classic Bench Press Championships, Merignac (France), 31.07-06.08.2023**

5) Enkvist Anders 1972 (M2 -74) PV

4) Salste Jari 1965 (M2 -83) PV

1) Rajala Erkki 1962 (M3-74) PV

**European Men's Equipped Bench Press Championships, Merignac (France), 31.07-06.08.2023**

1) Sandvik Kenneth 1975 FIN (+120)

**European Men's Masters Classic Powerlifting Championships, Budapest (Hungary), 28.02-05.03.2023**

6) Grano Markus 1979 FIN (M1 -120)

**FM-tävlingar 2023**

**PomPy, Junior klassisk styrkelyft, Pomarkku 27.-29.1.2023**

5) 63,0 57,25 Siri Nybäck 2007 NyKK N18

2) 76,0 71,10 Josefina Saarinen2005 KK Eken N18

1) 76 75,52 Ellen Grönlund 2000 S-V N23

1) 84 81,80 Catja Wargh 2000 PV N23





- 2) 83,0 82,62 Otto Sjuls 2005 ÅKK M18
- 2) 93,0 90,59 Liam Biström 2006 HPT M18
- 4) 93,0 87,71 William Granit 2006 HPT M18
- 8) 93,0 88,92 Lucas Fodge 2005 ÅKK M18
- 1) 120,0 106,46 Liam Welin 2005 ÅKK M18
- 3) 74,0 66,81 Emil Högbäck 2004 ÅKK M23
- 2) 83,0 81,34 Kasimir Portin 2002 ÅKK M23
- 6) 83,0 78,21 Hector Bergman 2002 ÅKK M23
- 10) 93,0 91,31 Jesper Stenholm 2000 VIS M23
- 1) 120,0 116,27 Samuel Svartsjö 2004 NyKK M23
- 2) 120,0 110,56 Aaron Nordberg 2002 ÅKK M23
- 4) 120,0 105,06 Lukas Dimic 2003 ÅKK M23

**LIKE, Utrustnings styrkelyft Tavastehus 11.-12.2.2023**

- 2) 83 82,39 Stig-Erik Björkqvist 1960 NyKK M60

**KK Eken, klassisk bänkprens, Tammissaari 24.-26.2.2023**

- 4) 63 58,21 Siri Nybäck 2007 NyKK N18
- 1) 76 71,26 Josefina Saarinen 2005 KK Eken N18
- 2) 76 69,89 Celina Öhberg 2007 KK Eken N18
- 5) 63 59,57 Amanda Salin 2001 KK Eken N23
- 3) 76 74,50 Gea Åkerblom 1968 KK Eken N50
- 8) 63 61,86 Lina Karlström 1996 NyKK
- 1) 69 68,58 Stina Lindell 1988 ÅKK
- 1) 84 83,57 Emmeth Salo 1998 PV
- 2) 84 83,54 Malin Olofsson 1988 ÅKK
- 1) 66 64,69 Alexander Björkqvist 2008 NyKK M18
- 4) 93 86,62 Marcus Henriksson 2006 HPT M18
- 2) 74 72,53 Anders Nygård 2004 NyKK M23
- 5) 93 88,90 Clas Hellen 1942 ÅKK M70





- 3) 105 102,17 Bertel Holmlund 1951 NyKK M70  
1) 74 72,11 Erkki Rajala 1962 PV M60  
3) 83 82,09 Stig-Erik Björkqvist 1960 NyKK M60  
1) 74 73,39 Anders Enkvist 1972 PV M50  
2) 83 82,76 Jari Salste 1965 PV M50  
5) 93 91,20 Martin Salin 1966 KK Eken M50  
1) 93 91,58 Stefan Westerholm 1980 HPT M40  
4) 93 92,00 Pontus Westerlund 1981 KK Eken M40  
2) 105 104,45 Jani Syrjälä 1980 PV M40  
1) 120 119,57 Ben Olenius 1981 S-V M40  
8) 120+ 133,55 Gustav Kargus 1982 MSK M40  
2) 74 72,70 Erkki Rajala 1962 PV  
7) 83 82,45 Jan-Mikael Åkerblom 1992 KK Eken  
7) 93 84,37 Emil Lund 1997 NyKK  
6) 105 103,83 Jonas Wallen 1983 KK Eken  
4) 120 119,60 Ben Olenius 1981 S-V  
3) 120+ 167,13 Robert Gleisner 1991 NyKK

**OPT, klassisk styrkelyft, Uleåborg 17.-19.11.2023 Öppna**

- 1) 76 75,95 Ellen Grönlund 2000 S-V  
5) 83 83,00 Emil Lund 1997 NyKK  
4) 93 92,43 Rickard Byggmästar 1995 PV  
5) 120 119,71 Samuel Svartsjö 2004 NyKK  
6) 120 119,95 Daniel Holmstedt 1999 PV  
7) 120 119,46 Juan Nova Felix 1990 PV  
2) 120+ 176,26 Robert Gleisner 1991 NyKK  
4) 120+ 129,85 Ben Olenius 1981 S-V

**KaVo, klassisk styrkelyft Master, Kankaanpää 1.-3.12.2023**

- 3) 76 75,61 Monica Liljestränd-Jutila PV N50





- 7) 105 97,20 Mikael Kock MSK M40
- 2) 120+ 133,63 Gustav Kargus MSK M40
- 1) 74 73,18 Jonas Enkvist PV M50
- 2) 66 65,96 Timo Leino PV M60
- 2) 93 92,69 Henrik Winter S-V M60
- 4) 93 92,15 Pekka Ikonen S-V M60
- 6) 93 92,62 Folke Jutila PV M60

#### **Ylör, Utrustning bänkpress, 16. – 17.12.2023, Ylöjärvi**

- 4) -69 66,64 Enkvist Johanna PV
- 1) -83 81,12 Björkqvist Stig-Erik NyKK M60

#### **2.5. Simning**

Simrådet hade sex möten under året. SFI-simningen administrerades av fältkoordinator Jari Kallio (till och med 30.6) och fältkoordinator Sara Riska (från och med 1.8) samt av förbundssekreterare Mikael Nordman och sportchef Petra Stenman.

Simrådet 2023 bestod av: Hely Kilpeläinen (ordförande), Jussi Teijonsalo (viceordförande), Kjell Hansen, Peik Lindberg, Mikael Forslund och Leif Qvisén.

#### **Sjutusan 2023**

Den Sjutusangrupp som bildades hösten 2022 fortsatte lägerverksamheten 2023 med ett läger i Kuortane med 14 deltagare och ett läger på Mallorca med 19 deltagare. Hösten 2023 bildades ingen ny Sjutusangrupp på grund av för få anmälda, i stället beslöts att göra en satsning på yngre simmare.

#### **SFIM 2023**

SFI-mästerskapen kunde igen arrangeras efter en paus på grund av coronapandemin (förra SFIM arrangerades hösten 2020). SFIM arrangerades på lång bana i Vasa med Vasa Simsällskap som arrangerande förening. Totalt var 252 simmare anmälda till mästerskapet och Vasa Simsällskap var bästa förening.

#### **Simkampen 2023**

Simkampen var planerad att arrangeras i Godby på Åland i september. På grund av förbundets ekonomiska läge ställdes Simkampen in.

#### **Introduktionslägret 2023**

Introduktionslägret arrangerades den 6–8 oktober i Piispala med 33 deltagare.





### **Tävlingsverksamhet 2023**

SFI-föreningarnas simmare var framgångsrika i nationella mästerskap och även representerade i internationella tävlingar och mästerskap.

#### **SFI:s landslagssimmare 2023:**

##### **A-landslaget**

Fanny Teijonsalo Cetus

Laura Lahtinen HSS

##### **B-landslaget**

Ada Hakkarainen HSS

Aku Kaila Cetus

Anna Kotonen Cetus

Davin Lindholm HSS

Inka Vahtola Cetus

Luukas Vainio Cetus

Mihail Khanoukaev Cetus

Miikka Ruohoniemi Cetus

Niko Mäkelä HSS

Peppi Siirtola Cetus

Teea Jestoi KUS-GSS

##### **Para, A-landslaget**

Henrik Krogus HSS

Nader Khalili VUS-VSS

##### **Ungdomslandslaget**

Alex Nurminen Fernández Cetus

Aliisa Soini ÅTUS

Boris Minkovski Cetus

Daniela Lietzén ÅTUS

Ellen Kaituri ÅTUS





Emmi Nieminen Cetus  
Fia Stenman VUS-VSS  
Iida Saarikoski Cetus  
Janina Granberg Cetus  
Maria Karvonen SiWa  
Mirelle Hirsiniemi ÅTUS  
Sofie Nauklér HSS  
Wilma Sundt HSS

### **Juniorlandslaget**

Alex Stickler Cetus  
Elsa Constable ÅTUS  
Linnea Heikkilä SGR  
Luna Lauhava-Kääriäinen Cetus  
Paul Pasonen Cetus  
Pravin Perasath Cetus  
Severi Tammihovi Cetus  
Venla Holma ÅTUS

### **Ungdomslaget**

Axel Mara BS-PU  
Eetu Ääri ÅTUS  
Emil Jungner VUS-VSS  
Kalle Kemppainen Cetus  
Lucas Girod KUS-GSS  
Nilla Hagelin SiWa  
Roope Tikkanen SiWa  
Emma Herstbacka VUS-VSS  
Keneli Maranik Cetus  
Lumi Oura HSS







Viktoria Tuominen HSS

**Multinations Belgrad Serbien 1-2.4.2023**

Linnea Heikkilä SGR

Roope Liimatainen Cetus

Ilmari Nieminen Cetus

Carl-Victor Nykvist SGR

Pravin Perasath SiWa

**Junior-EM, Belgrad 4-9.7.2023**

Louna Kasvio SGR

Aliisa Soini ÅTUS

Fia Stenman VUS-VSS

Alex Nurminen Fernández Cetus

Wilma Sundt HSS

Teea Jestoi KUS-GSS

Ada Hakkarainen HSS

Ajjuub Ezzat ÅTUS

Inka Vahtola Cetus

**VM i Fukuoka 14-30.7.2023**

Laura Lahtinen HSS

**EM-23, Dublin, Irland 11-13.8.2023**

Louna Kasvio SRG

Davin Lindholm HSS

Laura Lahtinen HSS

Vilma Oura HSS

Ada Hakkarainen HSS

**Junior-VM Netanya, Israel, 4-9.9.2023**

Louna Kasvio SGR

Aliisa Soini ÅTUS





Wilma Sundt HSS

Teea Jestoi KUS-GSS

Sofie Nauklér SGR

Ajjuub Ezzat ÅTUS

Ada Hakkarainen HSS

### **VM i parasimning 31.7-6.8.2023**

Nader Khalili VUS-VSS

### **NM i parasimning**

Nathalie Örnqvist ÅSF

### **Årets simmare 2023**

Årets flicklöfte: Aliisa Soini (Åbo simning)

Årets pojklöfte: Amos Mäkilä (Simmis Grani)

Årets damsimmare: Laura Lahtinen (Helsingfors Simsällskap)

Årets herrsimmare: Davin Lindholm (Helsingfors Simsällskap)

Årets tränare: Matti Mäki (Helsingfors Simsällskap)

Årets parasimmare: Nader Khalili (Vasa Simsällskap)

### **SFI-mästarna i Vasa**

400m	Sekauinti	Ada Hakkarainen	Helsingfors Simsällskap
1500m	Vapaauinti	Amos Mäkilä	Simmis Grani
50m	Rintauinti	Teea Jestoi	Kokkolan Uimaseura
200m	Rintauinti	Aleksandr Ipatkov	Helsingfors Simsällskap
100m	Perhosuinti	Luna Lauhava-Kääriäinen	Cetus Espoo
100m	Selkäuinti	Veikka Savonen	Cetus Espoo
200m	Vapaauinti	Veera Välivainio	Vaasan Uimaseura-Vasa Simsälls
50m	Vapaauinti	Lari Tumanoff	Helsingfors Simsällskap
100m	Rintauinti	Linnea Heikkilä	Simmis Grani
100m	Vapaauinti	Pravin Perasath	Simmis Wanda ry
50m	Perhosuinti	Fia Stenman	Vaasan Uimaseura-Vasa Simsälls
200m	Perhosuinti	Aleksandr Ipatkov	Helsingfors Simsällskap
400m	Vapaauinti	Lotta Uusikartano	Åbo Simklubb
200m	Sekauinti	Veikka Savonen	Cetus Espoo
200m	Selkäuinti	Kerttu Rantanen	Åbo Simklubb
50m	Selkäuinti	Claes Fjellström	Vaasan Uimaseura-Vasa Simsälls
100m	Sekauinti	Cetus Espoo	Cetus Espoo
100m	Vapaauinti	Simmis Wanda	Simmis Wanda ry





50m	Sekauinti	Helsingfors Simsällskap	Helsingfors Simsällskap
50m	Vapaauinti	Helsingfors Simsällskap	Helsingfors Simsällskap
400m	Sekauinti	Aleksandr Ipatkov	Helsingfors Simsällskap
800m	Vapaauinti	Laura Lahtinen	Helsingfors Simsällskap
50m	Rintauinti	Claes Fjellström	Vaasan Uimaseura-Vasa Simsälls
200m	Rintauinti	Wilma Sundt	Helsingfors Simsällskap
100m	Perhosuinti	Veikka Savonen	Cetus Espoo
100m	Selkäuinti	Lumi Oura	Helsingfors Simsällskap
200m	Vapaauinti	Lari Tumanoff	Helsingfors Simsällskap
50m	Vapaauinti	Fia Stenman	Vaasan Uimaseura-Vasa Simsälls
100m	Rintauinti	Amos Korin	Åbo Simklubb
100m	Vapaauinti	Lumi Oura	Helsingfors Simsällskap
50m	Perhosuinti	Aleksandr Ipatkov	Helsingfors Simsällskap
400m	Vapaauinti	Veikka Savonen	Cetus Espoo
200m	Sekauinti	Hilma Mannersalo	Cetus Espoo
200m	Selkäuinti	Claes Fjellström	Vaasan Uimaseura-Vasa Simsälls
50m	Selkäuinti	Fia Stenman	Vaasan Uimaseura-Vasa Simsälls
100m	Sekauinti	Åbo Simklubb 1	Åbo Simklubb
100m	Vapaauinti	Cetus Espoo	Cetus Espoo
50m	Sekauinti	VUS-VSS 2	Vaasan Uimaseura-Vasa Simsälls
50m	Vapaauinti	Helsingfors Simsällskap	Helsingfors Simsällskap

### Övrigt

Simreglerna har översatts till svenska och har tillsänts Finlands simförbund för godkännande.

### 3. Finansiell ställning

Totala intäkter under året var 292 316,39 euro.

Totala kostnader under året var 340 706,05 euro.

Understöd betalades under året för enskilda idrottare, mot kostnader:

Friidrott 4 100,00 euro

Simning 500,00 euro

Kraftidrott 5 720,00 euro

Distriktsbidrag via Finlands Svenska Idrott till Österbottens Idrottsdistrikt/friidrott 2 970,00 euro

Understöd erhöles under året:

Basfinansiering via Finlands Svenska Idrott 90 000,00 euro

SFI stiftelsen 10 000,00 euro





Gloriastiftelsen 3 492,00 euro

Svenska Folkskolans Vänner 20 000,00 för mental träningshandbok. Av understödet användes under året 14 104,00 euro och resterande 5 896,00 euro överfördes för användning år 2024.

Förmögenhetsförvaltningen sköts av Aktia.

- Totala kostnader under året var 283 512,77 euro.
- Understöd betalades under året för enskilda idrottare, mot kostnader:
  - Friidrott 5 100,00 euro
  - Cykling 500,00 euro
  - Kraftidrott 4 425,00 euro
- Distriktsbidrag via Finlands Svenska Idrott till Österbottens Idrottsdistrikt/friidrott 2 970,00 euro
- Understöd erhöles under året:
  - Basfinansiering via Finlands Svenska Idrott 103 089,77 euro
  - SFI stiftelsen 15 000,00 euro
  - Solvalla stiftelsen 3 000,00 euro
  - Gloriastiftelsen 8 730,00 euro
- Förmögenhetsförvaltningen sköts av Aktia.

## 4. Organisation och förvaltning

- 4.1. Medlemmar SFI har 83 medlemsföreningar av vilka 9 föreningar har en eller flera av SFI:s fyra grenar i sin verksamhet
- 4.2. Styrelse  
Ordförande Stefan Mutanen (Tua Piironen)  
I viceordförande Inger Nabb (Pia Björkqvist)  
II viceordförande Mikael Stjärnfelt (Claes Hellström)  
Pasi Ahlroos (Mathias Hannus)  
Conny Karlsson (Sara Åhman)  
Johan Kidron (Stefan Westerholm)  
Hely Kilpeläinen (Jussi Teijonsalo)  
(suppleanterna inom parentes)
- 4.3. Personal Personalen består av sportchef och förbundssekreterare, förenämnda, erhåller sin lön och övriga förmåner av centralorganisationen FSI. Ytterligare anlitar förbundet deltidsanställda tränare och ledare samt för förbundet en skattmästare, en ekonomihanterare och fältkoordinator för simning och cykling.





#### 4.4. Revisorer

Förbundet anlitar samma revisorer som centralorganisationen, eller alltså Christer Antson (Nexia Oy) med Nexia Oy som suppleant  
Val av revisorer sker på höstens förbundsmöte med förbehållet att valet av revisorer bör vara de samma som Finlands Svenska Idrott r.f. (FSI) väljer på sitt höstmöte.

