



SEPTEMBER 2024

SFI AKTUELLT



FRIIDROTT

Framgångsrik tävlingssäsong i sommar

FM-stafetterna i Esbo satte punkt för bansäsongen i friidrott. Det har varit en lyckad säsong för SFI-friidrotten med många framgångar i finländska mästerskap och många landslagsuppdrag.

Tävlingsrapporter, bland annat från stafett-FM, finns på SFI:s webbplats.

Antalet medaljer i sommarens FM-tävlingar:

Kalevaspelen	16
FM 19/22-åringar	30
FM 16/17-åringar	21
FM 14/15-åringar	23
Stafett-FM	11
FM i mångkamp (juniorer)	5

WEBB: Läs mera om sommarens tävlingar: sfi.idrott.fi/friidrott

Första Sjutusanlägret i oktober

Ansökan till Sjutusangruppena har stängts. Grupperna publiceras på SFI:s webbplats i september och idrottarnas informeras också på e-post om de har fått en plats i gruppen.

Säsongens första läger hålls i Kuortane den 24–27 oktober. Anmälan till lägret öppnar i oktober.

Notera att alla ska som har valts in i Sjutusangruppen och som kommer på läger ska anmäla sig skilt för varje läger.



Ungdomstränarkurs i NÅID i höst

En ungdomstränarkurs arrangeras i NÅID under det här året. Kursen hålls i Kameleonten den 8–10 november och den 6–8 december.

Kursen är en grundutbildning för alla ungdomstränare och är avsedd för tränare som tränar barn och juniorer i åldern 12–16 år och även lite äldre ungdomar.

Anmälan till kursen ska göras senast den 25 oktober via SFI:s webbplats.

Till våren planeras en likadan kurs i ÖID.

WEBB: Läs mera om kursen: sfi.idrott.fi/friidrott/utbildning/foreningstranarutbildning

Ta kontakt om ni vill ha knattetränarkurs

Inga datum eller platser är fastslagna för knattetränarutbildningar. Om det finns behov av sådana kurser kan ni vara i kontakt med Petra Stenman. Det krävs minst tio deltagare för att SFI ska kunna ordna en kurs.



SIMNING

Seger i Simkampen

SFI-simmarna tog en överlägsen seger i Simkampen, som avgjordes i Godby simhall, mellan Stockholms simförbund och SFI.

Slutpoängen blev 689 för SFI mot Stockholms simförbund 567.

Nästa år avgörs Simkampen den 6–7 september.

WEBB: Läs mer om Simkampen: sfi.idrott.fi/simkampen-succe-for-sfi-simmarna

Juniorläger arrangeras i Kuortane

Ett juniorläger för yngre simmare, det så kallade Introlägret, arrangeras den 13–15 december i Kuortane.

Lägret leds av fältkoordinator Sara Riska.

Mera information om lägret läggs ut på SFI:s webbplats under hösten.



SEPTEMBER 2024

SFI AKTUELLT

KRAFTIDROTT

Kraftidrottarna tog VM- och NM-medaljer

Två internationella mästerskap i styrkelyft har avgjorts i höst. Juniornas världsmästerskap arrangerades på Malta och nordiska juniormästerskapen i Danmark.

I VM tog Pietarsaaren Voimailijats Nina Heikkinen silver i knäböj.

I NM tog KK Ekens Nicole Englund guld i styrkelyft. Hennes klubbkompis Josefina Saarinen tog brons i styrkelyft.

I bänkprens tog Nykarleby kraftklubbs Siri Nybäck silver.

WEBB: Läs mera om mästerskapen: sfi.idrott.fi/kraftsport



WEBB: Läs mera: Läs mera om seminariet: idrott.fi/idrottsseminarium

ALLMÄNT

Möt idrottarna på höstens seminarium

I finländsk idrott börjar alla vägar mot eliten i en förening, och föreningen är oftast en idrottares följeslagare under hela karriären. I år fokuserar det finlandssvenska idrottsseminariet på föreningarna.

Seminariet, som arrangeras på Norrvalla i Vörå lördagen den 5 oktober, inleds med att löparna Nathalie Blomqvist och Camilla Richardsson samt längdskidåkaren Remi Lindholm berättar om deras väg mot toppen.

Bland föreläsarna finns också Jari Lämsä. Han ger en experts synvinkel på idrottsföreningarnas roll och uppgifter.

Anmälan till seminariet ska göras senast söndagen den 29 september på FSI:s webbplats.

SFI:s höstmöte i november

SFI håller höstmöte tisdagen den 26 november klockan 17. Det är ett hybridmöte med möjlighet att delta på plats i Sportens hus eller på distans.

FSI ordnar utbildning i antidopning

FSI arrangerar en antidopningsutbildning onsdagen den 5 november klockan 17.30–19.30. På distansutbildningen, som är gratis, får du information om de senaste nyheterna och det du behöver veta om antidopning.

Utbildningen hålls av Johan Åminne och Alex Rauhala på Zoom.

Anmälan ska göras senast måndagen den 4 november. En motsvarande utbildning på finska hålls onsdagen den 18 september.

WEBB: Mera information och anmälan: idrott.fi/antidopingutbildning-5-11-2024

Lär dig leda Respekt inom idrott-workshop

”Respekt inom idrott” är en workshop som främjar hållbar och trygg idrott. Fokus ligger på respektfullt bemötande och ingripande vid osakligt beteende. Deltagarna blir medvetna om exkluderande strukturer och stärker sitt engagemang.

Nu har du möjlighet att lära dig workshop-konceptet på en utbildning den 26 september klockan 17.30–19.00. Utbildningen riktar sig till tränare, ledare, föräldrar och andra som är verksamma med barn och ungdomar inom idrotten.

Utbildningen hålls på distans via Zoom och är gratis för deltagarna.

WEBB: Mer information och anmälan: https://www.lyyti.fi/reg/Respekt_inom_idrottutbildning_6776

NÅID

NÅID arrangerar träningsdagar för juniorer

NÅID Friidrott arrangerar tre dagsläger för friidrottsjuniorer födda 2007–2010. Lägren hålls i Kameleonten under tre söndagar i höst.

Träningsdagarna innehåller två träningspass (klockan 10–12 och 13–15) med en kort matpaus. NÅID Friidrott betalar hallkostnaderna och tränarna. Deltagarna ansvarar själva för transporter till och från hallen samt maten.

Idrottarna har möjlighet att delta i en löp- (skild för sprint-, medel- och långdistans), hopp- eller kastgrupp. Det första lägret är den 13 oktober och då prioriteras grundträning i de olika grengrupperna.

Anmäl dig till Emelie Österman på e-postadress emelie.osterman@outlook.com senast den 8 oktober. Meddela namn, födelseår, e-postadress, telefonnummer, förening och i vilken grupp du vill delta. Frågor om lägret kan också riktas till Emelie.

Trevlig fortsättning på hösten!/Mikael och Petra