



NOVEMBER 2024

# SFI AKTUELLT



## FRIIDROTT

### **Oliver Helander tillbaka i SFI**

I december publiceras föreningsbyten i friidrott. Redan nu är det klart att Oliver Helander (bilden) återvänder till SFI och IF Raseborg.

EM-bronsmedaljören i spjut flyttar hem till Ekenäs från Vasa och byter klubb från Oulun Pyrintö till fostrarföreningen IF Raseborg.

**WEBB:** Läs mera: [sfi.idrott.fi/oliver-helander-tillbaka-i-if-raseborg](https://sfi.idrott.fi/oliver-helander-tillbaka-i-if-raseborg)



### **Nya mästerskapsregler i friidrott**

Friidrottsförbundet har uppdaterat mästerskapsreglerna. Det har gjorts många förändringar, bland annat sådana som berör 14- och 15-årsklasserna.

Arbetet med att översätta reglerna till svenska pågår, och de publiceras så fort det är klart. På SFI:s webbplats finns ett kort sammandrag över de viktigaste förändringarna.

**WEBB:** Läs mera om mästerskapsreglerna: [sfi.idrott.fi/viktigaste-punkterna-i-de-nya-masterskapsreglerna](https://sfi.idrott.fi/viktigaste-punkterna-i-de-nya-masterskapsreglerna)

### **Tidigare anmälan till Sjutusanlägret**

Följande Sjutusanläger arrangeras i Kuortane den 2–5 januari. På grund av jul- och nyårshelgerna kommer anmälningen till lägret att vara tidigare än normalt.

Alla idrottare och tränare som ingår i Sjutusangruppen kommer att få en anmälningslänk på e-post och vi hoppas att ni respekterar deadline för anmälan och gör den i tid.

### **Distriktens juniorträningsdagar fortsätter**

NÅID och ÖID (bilden) har haft träningsdagar för juniorer under hösten. Senast deltog över 30 unga friidrottare i såväl NÅID:s som ÖID:s träningsdag i Kameleonten och på Norrvalla.

Verksamheten fortsätter i båda distrikten i december. ÖID arrangerar följande träningsdag i Botniahallen lördagen den 14 december och NÅID har en träningsdag i Kameleonten söndagen den 15 december.

Förhandsanmälan krävs till båda distriktens träningsdagar.



### **Vår idrottsgymnasium presenterar sig**

Vår samgymnasium/idrottsgymnasium arrangerar digitala informationsträffar för de som är intresserade att ansöka om en studieplats till nästa höst.

Tisdagen den 10 december klockan 19–20 hålls en allmän presentation om gymnasiet och tyngdpunktsgrenarna. Onsdagen den 22 januari klockan 19–20 presenteras friidrotten, tillsammans med fotbollen.

Träffarna hålls digitalt via Teams. Länk till träffarna publiceras på gymnasiets webbplats, under aktuellt: <https://vorasamgymnasium.fi>

### **Ta kontakt om ni vill ha knattetränarkurs**

Inga datum eller platser är fastslagna för nya knattetränarutbildningar (steg 1). Om det finns behov av sådana kurser kan ni vara i kontakt med Petra Stenman ([petra.stenman@idrott.fi](mailto:petra.stenman@idrott.fi)).

Det krävs minst tio deltagare för att SFI ska kunna ordna en kurs.



NOVEMBER 2024

# SFI AKTUELLT



SIMNING

## Juniorläger i Kuortane i december

Årets andra SFI-läger för juniorer arrangeras i Kuortane den 13–15 december. Lägre är för simmare födda 2009/2010/2011/2012.

Under lägre kommer simmarna att få bekanta sig med de andra deltagarna och lära sig om SFI:s verksamhet inom simning. Decemperlägre har fokus på teknikträning samt mental träning.

Sista anmälningsdagen är söndagen den 1 december.

**WEBB:** Läs mera här: [sfi.idrott.fi/simning/traning/startup-lager](https://sfi.idrott.fi/simning/traning/startup-lager)



## Tävlingsinbjudan för SFIM publicerad

SFI-mästerskapen i simning avgörs den 25–26 januari i Esbovikens simhall med Cetus som arrangör. Mästerskapet simmas på lång bana.

Tävlingsinbjudan är publicerad på SFI:s webbplats.

**WEBB:** Tävlingsinbjudan: [sfi.idrott.fi/simning/tavling/sfi-masterskap](https://sfi.idrott.fi/simning/tavling/sfi-masterskap)

CYKEL

## Arrangör för SFI-mästerskapen sökes

SFI-mästerskapen har de två senaste åren avgjorts som en endagarstävling med tempo och linjelopp samma dag. SFI hoppas att vi kan fortsätta med mästerskapet enligt samma upplägg sommaren 2025.

Nu behövs en arrangörsförening för mästerskapet. Intresserade föreningar kan kontakta Mikael Nordman ([mikael.nordman@idrott.fi](mailto:mikael.nordman@idrott.fi)).



ALLMÄNT

## SFI:s höstmöte den 26 november

SFI:s höstmöte hålls tisdagen den 26 november klockan 17. Det finns möjlighet att delta på plats i Sportens hus i Helsingfors eller på distans.

Sista anmälningsdag är fredagen den 22 november. Inbjudan med anmälningslänk samt föredragningslista har skickats till föreningarna.

## Stöd och trygghet till ditt barn

Webbinariet "Att som förälder ge stöd och trygghet till ditt barn i idrottsföreningens aktiviteter", arrangeras av Du är inte ensam-tjänsten, Finlands Svenska Idrott, TUL och Innebandyförbundet.

Webbinariet fokuserar på föräldrarnas roll i barnets idrottsupplevelse och hur de kan stötta, lyssna och visa intresse.

Evenemanget hålls den 27 november klockan 17–18 via Microsoft Teams, och anmälan görs senast den 26 november.

**WEBB:** Mer information och anmälan finns här: <https://link.webropolsurveys.com/Participation/Public/da80c1be-926e-4d53-8c40-84bf375a6527?displayId=Fin3174856>

*Trevlig advent!/Mikael och Petra*