

H e r r a r

100 M

	10,44	+1,9	William	Thor	2000	Borgå Akilles	Borgå	27.7.2024
	10,46	+0,8	Viktor	Thor	2000	Borgå Akilles	Vasa	28.6.2024
17	10,62	+1,5	Axel	Nisula	2007	Malax IF	Jyväskylä	22.5.2024
22	10,82	+0,6	Ive	Ntumba	2004	Vasa IS	Vasa	28.6.2024
22	10,87	-0,2	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Seinäjäki	19.7.2024
	10,88	+1,1	Tarmo	Savola	2000	Vasa IS	Borgå	27.7.2024
	10,89	+0,1	Eljas	Aalto	1996	IF SibboV	Sibbo	17.6.2024
22	10,94	-1,6	Heikki	Kumara	2003	Vasa IS	Tammerfors	19.5.2024
17	10,95	+1,0	Nikola	Bäck	2008	Vasa IS	Helsingfors/D	29.5.2024
22	10,95	+0,6	Joonas	Jäppinen	2004	Hfors IFK	Helsingfors/D	29.5.2024
22	10,96	-0,2	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Seinäjäki	19.7.2024
	10,98	+0,7	Aleksi	Ala-Prinkkilä	1994	IF Kraft	Seinäjäki	21.8.2024
	11,01	+0,5	Viljami	Parpala	1996	GamlakIF	Seinäjäki	19.7.2024
	11,02	+1,2	Arttu	Paananen	1997	Hfors IFK	Esbo/A	19.6.2024
19	11,07	-0,9	Elliot	Schmidt	2005	Borgå Akilles	Nedervetil	14.7.2024
22	11,08	+0,6	Joonatan	Huila	2002	Vasa IS	Keuruu	21.6.2024
19	11,10	+1,0	Rasmus	Vuonoranta	2006	Esbo IF	Borgå	27.7.2024
	11,11	+1,3	Benjamin	Stendahl	1999	Borgå Akilles	Riihimäki	23.7.2024
22	11,12	+2,0	Oliver	Enqvist	2002	IF SibboV	Esbo/A	11.5.2024
22	11,12	+1,2	Rasmus	Martin	2003	IF SibboV	Borgå	27.7.2024
	11,15	-0,3	Mikael	Granqvist	1999	IF SibboV	Esbo/A	7.8.2024
17	11,16	+0,7	Kalle	Huhtala	2007	Hfors IFK	Helsingfors/D	21.8.2024
	11,17	+1,0	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Helsingfors/D	26.5.2024
19	11,17	+1,4	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Ylivieska	4.6.2024
19	11,19	+0,4	Thomas	Isaksson	2005	Borgå Akilles	Letala	24.8.2024
17	11,21	+0,3	Julius	Holmberg	2007	IF Åland	Mariehamn	16.9.2024
	11,24	-2,1	Joona	Luotonen	1996	IF SibboV	Nedervetil	14.7.2024
	11,24	+0,1	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Pedersöre	25.6.2024
	11,25	+0,2	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Seinäjäki	25.7.2024
	11,30	-0,2	Frans	Hägglom	1987	IK Falken	Seinäjäki	19.7.2024
	11,31	+1,8	Jonathan	Brace	1995	Borgå Akilles	Borgå	27.7.2024
19	11,36	+0,9	Albin	Söderman	2005	IF Drott	Nykarleby	21.5.2024
	11,38	+1,0	Oki	Vuonoranta	1983	Esbo IF	Borgå	27.7.2024
15	11,39	+1,1	Jonatan	Heikkilä	2009	Åbo IFK	Lojo	26.7.2024
	11,39	-0,5	Anton	Tallbacka	1999	Hfors IFK	Helsingfors/D	29.5.2024

Herrar 19 år

19	11,40	+1,2	Paul	Matthelié	2005	Esbo IF	Sibbo	24.7.2024
19	11,50	+1,6	Jonatan	Österholm	2006	Esbo IF	Sibbo	24.7.2024
19	11,59	+1,0	Rado	Lindberg	2005	Esbo IF	Tammerfors/H	24.8.2024
19	11,65	+0,7	Elias	Lundell	2006	Sjundeå IF	Kyrkslätt/V	7.9.2024
19	11,75	+0,3	Oliver	Nordberg	2006	IF Kraft	Seinäjäki	21.8.2024
19	11,77	0,0	Mathias	Hägglom	2006	IF Åland	Uppsala	24.8.2024

### Herrar 17 år

17	11,63	+0,1	Elias	Heinämaa	2007	IF Raseborg	Sibbo	24.7.2024
17	11,72	0,0	Kaspian	Lindholm	2008	Esbo IF	Helsingfors/D	29.5.2024
17	11,83	-0,3	Eerik	Laru	2007	Sjundeå IF	Kyrkslätt/V	25.6.2024
17	12,03	-1,7	Jesse	Kettunen	2007	Hfors IFK	Nummis	21.7.2024
17	12,05	-0,3	Alexander	Björkqvist	2008	Sjundeå IF	Kyrkslätt/V	25.6.2024
17	12,07	+0,6	Isak	Lindholm	2008	IF Fyren	Korsnä	7.8.2024
17	12,08	0,0	Theo	Gullberg	2007	Vasa IS	Helsingfors/D	8.6.2024
17	12,10	+0,1	Anton	Furu	2007	GamlakIF	Pedersöre	25.6.2024
17	12,11	+0,8	Kleandi	Islamaj	2007	IF Nyk.nejden	Jakobstad	11.6.2024
17	12,15	+1,1	William	Strandvall	2008	GamlakIF	Göteborg	6.7.2024

### Pojkar 15 år

15	11,66	-0,6	Okko	Viljanen	2009	Esbo IF	Helsingfors/Bo	16.9.2024
15	11,69	-1,1	Asmar	Hawari	2009	IF Nyk.nejden	Helsingfors/D	3.8.2024
15	11,75	+0,4	Amos	Strömvall	2010	Vasa IS	Helsingfors/D	3.8.2024
15	11,82	+1,8	Jacob	Tuuf	2009	Vasa IS	Pedersöre	27.7.2024
15	11,86	+1,8	William	Latvala	2009	Vasa IS	Pedersöre	27.7.2024
15	11,91	+0,9	Jonas	Braxen	2008	Vasa IS	Nykarleby	21.5.2024
15	12,01	+1,2	Adrian	Jakobsson	2009	Esbo IF	Helsingfors/Bo	21.8.2024
15	12,03	+1,8	Melwin	Bergman	2009	IF VOM	Pedersöre	27.7.2004
15	12,05	0,0	Eino	Viljanen	2009	Esbo IF	Helsingfors/H	29.5.2024
15	12,30	-1,1	Sebastian	Anttila	2009	Esbo IF	Tammerfors	15.6.2024
15	12,36	-1,6	Alexander	Björkén	2009	IF Åland	Mariehamn	24.7.2024
15	12,39	+0,9	Simon	Haslecker	2009	Vasa IS	Vörå	3.7.2024
15	12,43	+1,2	Winston	Ingberg	2009	IF Raseborg	Borgå	19.6.2024

### Medvind

	10,73	+3,2	Tarmo	Savola	2000	Vasa IS	Helsingfors/D	21.8.2024
22	10,74	+2,1	Ive	Ntumba	2004	Vasa IS	Toholampi	13.6.2024
22	10,85	+3,0	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Seinäjäki	21.8.2024
	11,13	+2,2	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Vörå	3.7.2024
	11,26	+3,0	Frans	Hägglom	1987	IK Falken	Seinäjäki	21.8.2024
22	11,33	+3,0	Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Seinäjäki	21.8.2024
15	11,70	+2,9	Jonas	Braxen	2008	Vasa IS	Björneborg	30.7.2024
17	12,02	+2,9	Theo	Gullberg	2007	Vasa IS	Björneborg	30.7.2024
17	12,06	+2,2	Anton	Furu	2007	GamlakIF	Vörå	3.7.2024

### 150 M

17	16,53	i	Nikola	Bäck	2008	Vasa IS	Korsholm	13.1.2024
22	16,62	i	Ive	Ntumba	2004	Vasa IS	Korsholm	13.1.2024

### 200 M

	21,08	-0,2	Eljas	Aalto	1996	IF SibboV	Esbo/A	7.8.2024
	21,53	+0,6	Viktor	Thor	2000	Borgå Akilles	Vasa	30.6.2024
	21,79	+0,4	William	Thor	2000	Borgå Akilles	Sollentuna, Sve	16.6.2024

	21,82	-0,2	Mikael	Granqvist	1999	IF SibboV	Esbo/A	7.8.2024
22	21,95	-0,2	Oliver	Enqvist	2002	IF SibboV	Esbo/A	7.8.2024
22	22,03	+0,6	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Jyväskylä	14.8.2024
22	22,10	0,0	Ive	Ntumba	2004	Vasa IS	Nedervetil	13.7.2024
	22,13	+1,1	Benjamin	Stendahl	1999	Borgå Akilles	Träskända	30.7.2024
	22,27	-1,1	Tarmo	Savola	2000	Vasa IS	Seinäjäki	21.7.2024
	22,39	+0,1	Filiph	Johansson	1997	GamlakIF	Karleby	7.6.2024
19	22,40	+1,1	Thomas	Isaksson	2005	Borgå Akilles	Riihimäki	4.8.2024
	22,47	+1,1	Viljami	Parpala	1996	GamlakIF	Kelviä	26.7.2024
19	22,48	+0,1	Albin	Söderman	2005	IF Drott	Karleby	7.6.2024
	22,52	-0,4	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Nedervetil	13.7.2024
	22,64	+1,1	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Kelviä	26.7.2024
22	22,65	+0,6	Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Jyväskylä	14.8.2024
22	22,73	-0,4	Joonatan	Huila	2002	Vasa IS	Laitila	13.7.2024
17	22,73	0,0	Kalle	Huhtala	2007	Hfors IFK	Nedervetil	13.7.2024
19	22,75	+1,1	Rasmus	Vuonoranta	2006	Esbo IF	Riihimäki	4.8.2024
17	22,79	+0,1	Julius	Holmberg	2007	IF Åland	Stockholm/S	8.9.2024
17	22,81	i	Nikola	Bäck	2008	Vasa IS	Korsholm	27.1.2024
22	22,81	i	Johan	Grönroos	2004	Sjundeå IF	Korsholm/B	25.2.2024
22	22,84	i	Rasmus	Martin	2003	IF SibboV	Korsholm/B	25.2.2024
19	22,95	+1,0	Rado	Lindberg	2005	Esbo IF	Tammerfors/H	24.8.2024
	23,00	-2,0	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Vanda/M	28.5.2024
	23,04	+1,1	Sebastian	Diaz Vargas	2000	IF Åland	Uppsala	25.8.2024
15	23,42	0,0	Romary	Pavlikov	2009	Esbo IF	Helsingfors/D	25.5.2024
	23,17	i	Jevgeni	Aleksandrov	1995	Hfors IFK	Tammerfors/Ph	18.2.2024
			utomhus	23,44/ 0,0			Esbo/A	7.8.2024

#### Herrar 19 år

19	23,32	i	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Korsholm	25.2.2024
19	23,93	+1,1	Mathias	Häggbloom	2006	IF Åland	Uppsala	25.8.2024
19	24,02	-1,3	Elias	Lundell	2006	Sjundeå IF	Tammerfors/H	24.8.2024
19	24,45	+1,2	Simon	Ekholm	2005	IF Raseborg	Pemar	6.6.2024

#### Herrar 17 år

17	23,80	+1,2	Jonas	Braxen	2008	Vasa IS	Nyslott	10.8.2024
17	23,84	+1,1	Eerik	Laru	2007	Sjundeå IF	Borgå	19.6.2024
17	24,03	+1,1	Edvin	Holmberg	2007	IF Raseborg	Borgå	19.6.2024
17	24,09	+1,2	Elias	Heinämaa	2007	IF Raseborg	Pemar	6.6.2024
17	24,60	-1,3	William	Strandvall	2008	GamlakIF	Nykarleby	19.6.2024
17	24,62	+0,4	Kaspian	Lindholm	2008	Esbo IF	Helsingfors/D	6.6.2024
17	24,64	+0,1	Anton	Furu	2007	GamlakIF	Karleby	7.6.2024
17	24,86	+1,3	Wilmer	Ingman	2007	IF Nyk.nejden	Nykarleby	19.6.2024
19	24,94	+1,0	Luca	Santos	2008	IF Åland	Mariehamn	22.7.2024

#### Pojkar 15 år

15	24,38	-1,3	Jacob	Tuuf	2009	Vasa IS	Nykarleby	19.6.2024
15	24,60	+1,6	William	Latvala	2009	Vasa IS	Vanda/M	31.8.2024
15	24,62	+0,5	Melwin	Bergman	2009	IF VOM	Janakkala	31.8.2024

#### Medvind

19	22,71	+2,5	Rasmus	Vuonoranta	2006	Esbo IF	Riihimäki	4.8.2024
	22,95	+2,2	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Sibbo	20.5.2024

22	23,45	+2,4	Johan	Grönroos	2004	Sjundeå IF	Kyrkslätt/V	11.6.2024
----	-------	------	-------	----------	------	------------	-------------	-----------

### Manuell tidtagning

17	22,5	+1,7	Julius	Holmberg	2007	IF Åland	Mariehamn	22.7.2024
	22,6	+1,7	Sebastian	Diaz Vargas	2000	IF Åland	Mariehamn	22.7.2024

### 300 M

17	36,33		Julius	Holmberg	2007	IF Åland	Tammerfors	19.5.2024
17	36,58	i	Nikola	Bäck	2008	Vasa IS	Korsholm	25.2.2024
17	36,82	i	Kalle	Huhtala	2007	Hfors IFK	Korsholm	25.2.2024

### Pojkar 15 år

15	37,35		Romary	Pavlikov	2009	Esbo IF	Helsingfors/D	4.8.2024
15	37,63		Asmar	Hawari	2009	IF Nyk.nejden	Helsingfors/D	4.8.2024
15	38,06		Jacob	Tuuf	2009	Vasa IS	Helsingfors/D	4.8.2024
15	38,39		William	Latvala	2009	Vasa IS	Helsingfors/D	4.8.2024
15	38,91		Melwin	Bergman	2009	IF VOM	Nedervetil	13.7.2024
15	38,95		Alexander	Björkén	2009	IF Åland	Uppsala	25.8.2024
15	39,17		Amos	Strömvall	2010	Vasa IS	Vasa	13.8.2024
15	40,17		Niko	Hassila	2009	IF Drott	Nedervetil	13.7.2024
15	40,24		Simon	Haslecker	2009	Vasa IS	Nedervetil	13.7.2024
15	40,51		Sebastian	Anttila	2009	Esbo IF	Nedervetil	13.7.2024
15	40,59		Vincent	Winberg	2009	IF Raseborg	Karis	13.8.2024
15	40,64		Adrian	Jakobsson	2009	Esbo IF	Karis	13.8.2024
15	40,86		Jakob	Holmberg	2009	IF Raseborg	Nedervetil	13.7.2024
15	40,92		Kasper	Dreyer	2009	IF Åland	Uppsala	25.8.2024

### 400 M

	46,93		Eljas	Aalto	1996	IF SibboV	Helsingfors/S	30.8.2024
	47,57		Benjamin	Stendahl	1999	Borgå Akilles	Helsingfors/S	30.8.2024
	48,01		Tarmo	Savola	2000	Vasa IS	Helsingfors/D	21.8.2024
	48,28		Mikael	Granqvist	1999	IF SibboV	Kangasala	15.8.2024
	48,91		Filiph	Johansson	1997	GamlakIF	Vasa	28.6.2024
22	49,41		Oliver	Enqvist	2002	IF SibboV	Vasa	28.6.2024
22	49,41		Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Seinäjäki	25.7.2024
19	49,60		Albin	Söderman	2005	IF Drott	Jakobstad	11.6.2024
	49,63		Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Ylivieska	22.8.2024
17	49,94		Julius	Holmberg	2007	IF Åland	Helsingfors/S	31.8.2024
	51,79		Sebastian	Diaz Vargas	2000	IF Åland	Mariehamn	24.7.2024
	51,93		Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Uleåborg	7.7.2024
	52,18		Jevgeni	Aleksandrov	1995	Hfors IFK	Åbo	5.6.2024
19	52,42		Thomas	Isaksson	2005	Borgå Akilles	Laitila	24.8.2024
	52,51		Anton	Kunnas	1998	IF SibboV	Nedervetil	14.7.2024
19	52,58		Paul	Matthelié	2005	Esbo IF	Nedervetil	14.7.2024
	52,75		Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Tammerfors	18.5.2024

22	53,25	Markus	Serenius	2003	Hfors IFK	Helsingfors/D	29.5.2024
17	53,40	William	Strandvall	2008	GamlakIF	Göteborg	6.7.2024
19	53,56	Oliver	Nordberg	2006	IF Kraft	Seinäjäki	19.7.2024
17	53,67	Anton	Furu	2007	GamlakIF	Kalajoki	26.5.2024
17	54,03	Kalle	Huhtala	2007	Hfors IFK	Esbo/A	19.6.2024
17	54,10	Theo	Gullberg	2007	Vasa IS	Helsingfors/S	31.8.2024
	54,11	Mats	Holmberg	1973	IF Åland	Karlstad, Sve	4.8.2024
15	54,42	Eino	Viljanen	2009	Esbo IF	Sibbo	5.6.2024

#### Herrar 19 år

19	54,53	Kasper	Biskop	2005	GamlakIF	Nedervetil	14.7.2024
19	54,97	Elias	Lundell	2006	Sjundeå IF	Esbo/A	11.5.2024
19	55,23	Eetu	Rantala	2005	Hfors IFK	Karis	1.8.2024

#### Herrar 17 år

17	54,76	Edvin	Holmberg	2007	IF Raseborg	Sibbo	24.7.2024
17	54,83	Jonas	Braxen	2008	Vasa IS	Björneborg	30.7.2024
17	55,25	Kaarlo	Sandström	2007	IF SibboV	Sibbo	5.6.2024
17	55,59	Jani	Tytärniemi	2007	GamlakIF	Kalajoki	26.5.2024
17	55,79	Elias	Heinämaa	2007	IF Raseborg	Karis	1.8.2024
17	56,25	Jens-Aarne	Kero	2007	IF Raseborg	Esbo/A	19.6.2024

### 800 M

22	1.50,97	Leonard	Markén	2003	IF VOM	Riihimäki	3.8.2024
	1.51,79	Daniel	Lundmark	1998	Hfors IFK	Jyväskylä	22.5.2024
	1.52,39	Alex	Rauhala	1997	Vasa IS	Jyväskylä	22.5.2024
	1.53,58	Joni	Virkkala	1995	GamlakIF	Jämsä	5.7.2024
22	1.54,61	Johannes	Ehrs	2002	IF VOM	Riihimäki	3.8.2024
22	1.54,76	Onni	Mäkelä	2002	GamlakIF	Riihimäki	3.8.2024
	1.55,94	Väinö	Venetjoki	2000	GamlakIF	Nedervetil	13.7.2024
22	1.57,44	Markus	Serenius	2003	Hfors IFK	Keuruu	21.6.2024
	1.58,24	Tuomas	Puputti	1997	IF Raseborg	Jämsä	5.7.2024
15	1.58,97	Alvin	Udd	2009	Åbo IFK	Nedervetil	14.7.2024
19	1.59,38	i Albin	Söderman	2005	IF Drott	Korsholm	25.2.2024
		utomhus 2.00,42				Vörå	3.7.2024
22	1.59,72	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Riihimäki	3.8.2024
19	1.59,92	Kasper	Biskop	2005	GamlakIF	Nedervetil	13.7.2024
	2.02,21	Robert	Hagström	1987	GamlakIF	Kelviå	26.7.2024
19	2.03,35	i Oliver	Nordberg	2006	IF Kraft	Korsholm	25.2.2024
		utomhus 2.03,39				Riihimäki	3.8.2024
	2.03,37	Lasse	Minkinen	1996	IF Raseborg	Helsingfors/D	26.5.2024
17	2.03,90	Kaarlo	Strandström	2007	IF SibboV	Tusby	7.6.2024
22	2.03,94	Viktor	Björkell	2002	Vasa IS	Nedervetil	13.7.2024
17	2.04,20	Julius	Holmberg	2007	IF Åland	Mariehamn	4.9.2024
17	2.04,21	Jani	Tytärniemi	2007	GamlakIF	Seinäjäki	21.7.2024
17	2.05,00	i Jens-Aarne	Kero	2007	IF Raseborg	Korsholm	24.2.2024
		utomhus 2.07,23				Pemar	6.6.2024
19	2.05,04	i Lauri	Hiisvirta	2005	Vasa IS	Korsholm	27.2.2024
19	2.05,72	Noah	Sjöblom	2006	IF Femman	Ikalis	4.9.2024

	2.06,22	Aleksi	Salmela	2000	GamlakIF	Kelviå	26.7.2024
19	2.06,70	Isak	Finskas	2006	IF Femman	Nedervetil	13.7.2024
19	2.07,31	William	Forsten	2006	Esbo IF	Nedervetil	13.7.2024
	2.07,34	Sami	Hartzell	1995	IF Åland	Mariehamn	22.7.2024
22	2.07,44	Matias	Komi	2003	IF SibboV	Sibbo	27.5.2024

#### Herrar 19 år

19	2.09,14	Axel	Österlund	2005	IF Raseborg	Nummela	2.7.2024
----	---------	------	-----------	------	-------------	---------	----------

#### Herrar 17 år

17	2.08,32	William	Strandvall	2008	IF Åsarna	Kelviå	24.8.2024
17	2.09,71	Casper	Holm	2007	IF Fyren	Närpes	5.6.2024
17	2.09,99	Wilhelm	Karlsson	2008	IF Åland	Mariehamn	4.9.2024
17	2.11,02	Elmer	Halmesmäki	2007	IF Drott	Nedervetil	13.7.2024
17	2.11,43	Melvin	Sandberg	2007	Åbo IFK	Nedervetil	13.7.2024
17	2.11,62	Anton	Furu	2007	GamlakIF	Nedervetil	13.7.2024
17	2.14,05	Hannes	Bengs	2008	IF Kraft	Närpes	5.6.2024
17	2.15,20	Jonas	Braxen	2008	Vasa IS	Vasa	13.8.2024
17	2.15,23	Joel	Tulikoura	2008	Esbo IF	Karis	13.8.2024
17	2.16,01	Arvid	Kock	2008	IK Falken	Vasa	13.8.2024
17	2.16,31	Emil	Klemets	2007	IK Falken	Vasa	13.8.2024
17	2.17,26	Aron	Åkerlund	2008	GamlakIF	Nykarleby	26.6.2024
17	2.18,18	Marckus	Östberg	2007	Sjundeå IF	Karis	13.8.2024
17	2.19,06	Markus	Ramstedt	2008	IF Fyren	Närpes	5.6.2024

#### Pojkar 15 år

15	2.08,80	Hannes	Wägar	2009	IF Nyk.nejden	Helsingfors/D	3.8.2024
15	2.09,46	Kasper	Dreyer	2009	IF Åland	Mariehamn	18.9.2024
15	2.11,27	Vincent	Winberg	2009	IF Raseborg	Tammerfors	16.6.2024
15	2.13,50	Alex	Furu	2010	GamlakIF	Helsingfors/D	3.8.2024
15	2.13,93	Andreas	Karlis	2009	Hfors IFK	Nedervetil	14.7.2024
15	2.16,94	i Elias	Åkerlund	2010	GamlakIF	Korsholm	27.1.2024
		utomhus	2.17,99			Nedervetil	14.7.2024
15	2.17,26	Melwin	Bergman	2009	IF VOM	Nedervetil	14.7.2024
15	2.18,93	Kevin	Hildén	2009	IF SibboV	Sibbo	17.6.2024
15	2.19,29	Oscar	Lundén	2009	IF Drott	Pedersöre	27.7.2024
15	2.19,59	Theo	Österberg	2010	IF VOM	Nedervetil	14.7.2024
15	2.21,19	Niko	Hassila	2009	IF Drott	Karleby	7.6.2024
15	2.21,71	i Hannes	Söderman	2009	IF Fyren	Korsholm	27.1.2024
15	2.23,11	Vidar	Halmesmäki	2010	IF Drott	Pedersöre	27.7.2024
15	2.23,43	Elton	Palmroos	2010	Nagu IF	Åbo	5.6.2024

#### 1500 M

22	3.44,14	Leonard	Markén	2003	IF VOM	Vasa	28.6.2024
	3.49,35	Joni	Virkkala	1995	GamlakIF	Lahtis	24.5.2024
	3.49,78	Alex	Rauhala	1997	Vasa IS	Åbo	29.5.2024
	3.56,57	Tuomas	Puputti	1997	IF Raseborg	Lahtis	24.5.2024
22	4.00,91	Markus	Serenius	2003	Hfors IFK	Nurmijärvi	12.6.2024
22	4.02,91	i Muhammad	Ali	2003	Hfors IFK	Korsholm	24.2.2024

		utomhus 4.06,56			Riihimäki	2.8.2024	
	4.03,80	Väinö	Venetjoki	2000	GamlakIF	Nedervetil	14.7.2024
22	4.03,97	Oscar	Nyholm	2004	Borgå Akilles	Helsingfors/D	21.8.2024
19	4.07,13	Kasper	Biskop	2005	GamlakIF	Jyväskylä	19.6.2024
22	4.09,68	Johannes	Ehrs	2002	IF VOM	Nedervetil	14.7.2024
22	4.09,96	Onni	Mäkelä	2002	GamlakIF	Riihimäki	2.8.2024
22	4.14,10	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Kauhava	20.8.2024
17	4.15,96	i Jens-Aarne	Kero	2007	IF Raseborg	Korsholm	25.2.2024
		utomhus 4.18,40			Sibbo	24.7.2024	
	4.17,02	Robert	Hagström	1987	GamlakIF	Nedervetil	14.7.2024
17	4.17,54	Jani	Tytärniemi	2007	GamlakIF	Siiinjärvi	27.7.2024
	4.18,40	Mikkel	Knif	1982	IF Drott	Sollefteå, Sve	20.7.2024

### Herrar 19 år

19	4.26,05	Axel	Österlund	2005	IF Raseborg	Åbo	29.5.2024
19	4.27,83	i Lauri	Hiisvirta	2005	Vasa IS	Tammerfors	11.2.2024
19	4.32,20	Isak	Finskas	2006	IF Femman	Nedervetil	14.7.2024
19	4.40,44	William	Forstén	2006	Esbo IF	Sibbo	24.7.2024

### Herrar 17 år

17	4.26,80	Joel	Tulikoura	2008	Esbo IF	Sibbo	24.7.2024
17	4.31,50	i Casper	Holm	2007	IF Fyren	Korsholm	25.2.2024
17	4.36,56	Elmer	Halmesmäki	2007	IF Drott	Nyslott	11.8.2024
17	4.38,07	Melvin	Sandberg	2007	Åbo IFK	Nedervetil	14.7.2024
17	4.39,60	Wilhelm	Karlsson	2008	IF Åland	Nedervetil	14.7.2024
17	4.44,88	Emil	Klemets	2007	IK Falken	Nedervetil	14.7.2024

### Pojkar 15 år

15	4.31,11	Vincent	Winberg	2009	IF Raseborg	Karis	3.9.2024
----	---------	---------	---------	------	-------------	-------	----------

## 2000 M

### Pojkar 15 år

15	5.59,25	Alvin	Udd	2009	Åbo IFK	Åbo	29.5.2024
15	6.09,10	Vincent	Winberg	2009	IF Raseborg	Helsingfors/D	4.8.2024
15	6.11,28	Emil	Anderssén	2009	IK Falken	Riihimäki	31.8.2024
15	6.19,18	Hannes	Wägar	2009	IF Nyk.nejden	Pedersöre	28.7.2024
15	6.26,14	Laith	Alhammadah	2010	IF Drott	Nedervetil	13.7.2024
15	6.30,76	Oscar	Lundén	2009	IF Drott	Helsingfors/D	4.8.2024
15	6.31,54	Robin	Köykkäri	2008	Esbo IF	Helsingfors/D	4.8.2024
15	6.34,65	Hannes	Söderman	2009	IF Fyren	Pedersöre	25.6.2024
15	6.36,70	Alex	Furu	2010	GamlakIF	Pedersöre	25.6.2024
15	6.51,30	Aron	Lindblom	2010	IF Åland	Helsingfors/D	4.8.2024
15	6.52,50	Elias	Sundberg	2010	IF Nyk.nejden	Janakkala	31.8.2024
15	6.54,01	Theo	Österberg	2010	IF VOM	Janakkala	31.8.2024
15	6.58,66	Morgan	Furu	2009	IF Åland	Mariehamn	22.7.2024
15	7.00,04	Matheo	Holm	2010	IF Drott	Nykarleby	19.6.2024

## 3000 M

	8.19,58		Joni	Virkkala	1995	GamlakIF	Åbo	5.6.2024
22	8.29,76	i	Leonard	Markén	2003	IF VOM	Korsholm	13.1.2024
	8.36,36	i	Joni	Virkkala	1995	GamlakIF	Tammerfors	18.2.2024
	8.39,45	i	Victor	Lövdahl	1991	Vasa IS	Korsholm	27.1.2024
22	8.44,87		Oscar	Nyholm	2004	Borgå Akilles	Riihimäki	23.7.2024
	8.45,63		Tuomas	Puputti	1997	IF Raseborg	Helsingfors/N	18.8.2024
	8.50,75	i	Harri	Hietämäki	1984	Vasa IS	Korsholm	27.1.2024
19	8.53,91		Kasper	Biskop	2005	GamlakIF	Åbo	5.6.2024
	9.05,63	i	Hannes	Holmback	1998	Vasa IS	Korsholm	27.1.2024
17	9.12,94		Sander	Wikblom	2008	IF Nyk.nejden	Nyslott	9.8.2024
17	9.21,40		Joona	Soininen	2008	Esbo IF	Sibbo	25.7.2024
	9.21,87	i	Christian	Grannas	1978	Vasa IS	Korsholm	13.1.2024
17	9.22,97		Jens-Aarne	Kero	2007	IF Raseborg	Helsingfors/N	18.8.2024
19	9.24,11	i	Lauri	Hiisvirta	2005	Vasa IS	Korsholm	13.1.2024
19	9.24,50		Axel	Österlund	2005	IF Raseborg	Esbo/A	19.6.2024
	9.28,87		Mikkel	Knif	1982	IF Drott	Örnsköldsvik, Sve	1.9.2024
17	9.35,33		Joel	Tulikoura	2008	Esbo IF	Sibbo	25.7.2024

#### Herrar 17 år

17	10.09,75		Melvin	Sandberg	2007	Åbo IFK	Åbo	5.6.2024
----	----------	--	--------	----------	------	---------	-----	----------

#### Pojkar 15 år

15	10.15.93		Hannes	Söderman	2009	IF Fyren	Laihela	9.9.2024
----	----------	--	--------	----------	------	----------	---------	----------

### 5000 M

22	14.29,64		Leonard	Markén	2003	IF VOM	Joensuu	20.7.2024
	14.49,87		Victor	Lövdahl	1991	Vasa IS	Jyväskylä	22.5.2024
	14.58,23		Joni	Virkkala	1995	GamlakIF	Vasa	30.6.2024
22	15.09,87		Oscar	Nyholm	2004	Borgå Akilles	Riihimäki	4.8.2024
	15.29,08		Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Göteborg/U	17.8.2024
	15.57,67		Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Nedervetil	14.7.2024
19	16.06,39		Axel	Österlund	2005	IF Raseborg	Åbo	11.6.2024
	16.06,52		Wilhelm	Stenbacka	1990	IF SibboV	Åbo	11.6.2024
	16.06,91		Mika	Sällinen	1983	GamlakIF	Norrtälje, Sve	28.8.2024
	16.09,50		Christian	Grannas	1978	Vasa IS	Uleåborg	6.7.2024
17	16.42,21		Jens-Arne	Kero	2007	IF Raseborg	Vanda/M	10.9.2024
	18.10,71		Markku	Orispää	1981	Esbo IF	Vanda/S	2.6.2024
22	18.21,48		Karl Emil	Lemström	2002	Sjundeå IF	Nedervetil	14.7.2024
	18.27,88		Niklas	Wikblom	1970	IFN Nyknejden	Uleåborg	6.7.2024

### 10000 M

	32.33,32		Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Esbo/A	19.6.2024
	32.38,66		Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Uleåborg	19.5.2024
	32.44,79		Mika	Sällinen	1983	GamlakIF	Stockholm/S	11.6.2024
	33.13,90		Christian	Grannas	1978	Vasa IS	Uleåborg	7.7.2024



	33.20,20	Sami	Hartzell	1995	IF Åland	Björneborg	9.6.2024
	34.05,24	Wilhelm	Stenbacka	1990	IF SibboV	Helsingfors/D	26.5.2024
22	37.46,47	Henrik	Ojala	2004	IF Åland	Stockholm/S	11.6.2024
	38.39,42	Markku	Orispää	1981	Esbo IF	Helsingfors/D	26.5.2024
	39.01,13	Niklas	Wikblom	1970	IFN Nyknejden	Uleåborg	7.7.2024

## 5 KM

	16.05	* Oscar	Holmström	1993	Esbo IF	Helsingfors	8.6.2024
	16.07	Sami	Hartzell	1995	IF Åland	Helsingfors	11.5.2024
	16.11	Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Helsingfors	9.11.2024
	16.17	Casper	von Pfaler	1995	Hfors IFK	Åbo	16.8.2024
	16.19	Janne	Mänkärälä	1987	Sjundeå IF	Helsingfors	9.11.2024
17	16.19	Jens-Arne	Kero	2007	IF Raseborg	Vanda	16.11.2024
	16.23	Mika	Sällinen	1983	GamlakIF	Rånäs, Sve	7.4.2024
	16.26	Mikkel	Knif	1982	IF Drott	Umeå, Sve	17.9.2024
	16.45	Sasu	Halme	1996	IF SibboV	Uleåborg	21.9.2024
	16.49	Axel	Österlund	2005	IF Raseborg	Helsingfors	11.5.2024
	17.00	Johan	Jern	1995	Hfors IFK	Helsingfors	8.6.2024
	17.11	Jani	Juutalainen	1997	IF Raseborg	Lojo	9.11.2024
	17.35	Olli	Lappalainen	1988	Borgå Akilles	Helsingfors	11.5.2024
	17.45	Aki	Kauppinen	1987	Sjundeå IF	Helsingfors	11.5.2024
	17.50	Isak	Wärnman	1999	IK Falken	Helsingfors	9.11.2024
	17.55	Jan	Bremer	1976	Borgå Akilles	Helsingfors	9.11.2024

\* mellantid under halvmaraton

## 10 KM

	32.32	* Oscar	Holmström	1993	Esbo IF	Helsingfors	8.6.2024
	33.25	Wilhelm	Stenbacka	1990	IF SibboV	Esbo	21.9.2024
	33.31	Vilho	Luokkalahti	1995	IF Raseborg	Lojo	23.3.2024
	33.44	Mika	Sällinen	1983	GamlakIF	Göteborg	18.8.2024
17	33.44	Jens-Arne	Kero	2007	IF Raseborg	Hässelby, Sve	13.10.2024
	33.49	Casper	von Pfaler	1995	Hfors IFK	Helsingfors	27.4.2024
	34.10	Janne	Mänkärälä	1987	Sjundeå IF	Vanda	16.11.2024
	34.11	Johan	Jern	1995	Hfors IFK	Vanda	12.10.2024
	34.25	Mikkel	Knif	1982	IF Drott	Kalmar	24.7.2024
22	35.25	Robin	Fransman	2024	IF SibboV	Vanda	16.11.2024
22	35.37	Teppo	Malinen	2002	IF Raseborg	Åbo	26.4.2024
	35.46	Jani	Juutilainen	1997	IF Raseborg	Åbo	16.8.2024
	36.08	Aki	Kauppinen	1987	Sjundeå IF	Helsingfors	31.8.2024
	36.30	Lennart	Söderlund	1984	Nagu IF	Åbo	26.4.2024

\* mellantid under halvmaraton

## HALVMARATON

	1.09.19	1.09.19 Oscar	Holmström	1993	Esbo IF	Helsingfors	8.6.2024
	1.12.20	Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Jyväskylä	14.9.2024
	1.13.53	1.13.53 Vilho	Luokkalahti	1995	IF Raseborg	Aten	21.4.2024

1.14.05	1.14.06	Wilhelm	Stenbacka	1990	IF SibboV	Jyväskylä	14.9.2024
1.14.18		Sami	Hartzell	1995	IF Åland	Lahtis	13.4.2024
1.14.51		Mika	Sällinen	1983	GamlakIF	Stockholm	20.4.2024
1.15.24		Janne	Mänkärälä	1987	Sjundeå IF	St Karins	19.10.2024
1.16.17	1.16.20	Casper	von Pfaler	1995	Hfors IFK	Helsingfors	8.6.2024
1.18.03	*	Fritjof	Fagerlund	1974	IF Åland	Uppsala	26.10.2024
1.18.11		Otto	Gripenberg	2001	IK Falken	Göteborg	18.5.2024
1.18.51	1.18.54	Lennart	Söderlund	1984	Nagu IF	Helsingfors	11.5.2024
1.18.53	1.18.57	Marc	Sunden	1996	IF SibboV	Helsingfors	11.5.2024
1.19.15		Mikkel	Knif	1982	IF Drott	Stockholm	7.9.2024
1.19.52		Christian	Ahlö	1977	Larsmo IF	Jakobstad	25.7.2024
1.19.53		Sasu	Halme	1996	IF SibboV	Uleåborg	25.5.2024
1.20.11		Antti	Ranta-aho	1978	Vasa IS	Seinäjäki	27.4.2024
1.20.40	1.20.48	Mikael	Männikkö	1974	Esbo IF	Helsingfors	8.6.2024
netto	brutto						
* mellantid under maraton							

## MARATON

2.24.10	2.24.13	Oscar	Holmström	1993	Esbo IF	Helsingfors	11.5.2024
2.34.46		Wilhelm	Stenbacka	1990	IF SibboV	Frankfurt	27.10.2024
2.38.19		Fritjof	Fagerlund	1974	IF Åland	Uppsala	26.10.2024
2.42.07	2.42.18	Simon	Haglund	1993	Hfors IFK	Tallinn	8.9.2024
2.45.40	2.45.49	Andreas	Eriksson	1982	IKFalken	Stockholm	1.6.2024
2.46.04		Eric	Storvall	1989	IF Åsarna	Riga	19.5.2024
2.46.35		Petteri	Rantala	1991	GamlakIF	Jyväskylä	14.9.2024
2.47.14	2.47.18	Johnny	Holm	1995	Hangö IK	Helsingfors	11.5.2024
2.48.49	2.48.55	Valtteri	Vapola	1994	Hfors IFK	Tallinn	8.9.2024
2.51.53		Tapio	Manderbacka	1981	IF Åsarna	Hamburg	28.4.2024
2.52.10		Aki	Kauppinen	1987	Sjundeå IF	Berlin	29.9.2024
2.52.37	2.52.42	Mikael	Männikkö	1974	Esbo IF	Helsingfors	11.5.2024
2.53.01	2.53.09	Jonas	Holm	1996	Esbo	Helsingfors	24.8.2024
2.53.59	2.54.02	Markku	Orispää	1981	Esbo IF	Jyväskylä	14.9.2024
2.56.32	2.56.38	Mika	Sällinen	1983	GamlakIF	Stockholm	1.6.2024
2.57.45		Pontus	Sjöblom	1995	IF Åland	Sidney, Aus	15.9.2024
2.58.44	2.58.49	Ronnie	Hyvärinen	1990	IF Raseborg	Helsingfors	11.5.2024
2.58.56		Wilhelm	Holm	1994	IK Falken	Vasa	7.9.2024
netto	brutto						

## 100 M HÄCK

### Pojkar 15 år (84 cm)

15	15,80	+1,0	Jakob	Holmberg	2009	IF Raseborg	Karis	13.8.2024
15	16,04	ok	Niko	Hassila	2009	IF Drott	Vasa	13.8.2024
15	17,70	+1,0	Sebastian	Anttila	2009	Esbo IF	Karis	13.8.2024
15	17,74	+1,0	Sisu	Koskelainen	2010	IF SibboV	Karis	13.8.2024
15	18,82	+0,7	Laith	Alhammadah	2010	IF Drott	Jakobstad	11.6.2024

### Medvind

15	17,85	+3,6	Voima	Kenttä	2009	IF SibboV	Nystad	25.8.2024
----	-------	------	-------	--------	------	-----------	--------	-----------

15	17,86	+3,0	Oscar	Lundén	2009	IF Drott	Pedersöre	28.7.2024
----	-------	------	-------	--------	------	----------	-----------	-----------

### 110 M HÄCK

22	14,46	+2,0	Matias	Komi	2003	IF SibboV	Villmanstrand	17.7.2024
22	14,63	+1,1	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Jyväskylä	19.6.2024
	14,77	0,0	Viktor	Kantele	1997	Borgå Akilles	Nurmijärvi	12.6.2024
	14,89	-0,2	Eero	Ilomäki	2001	Hfors IFK	Lahtis	6.6.2024
	15,05	-0,5	Tarmo	Savola	2000	Vasa IS	Vasa	30.6.2024
19	15,30	0,0	Elliot	Schmidt	2005	Borgå Akilles	Nurmijärvi	12.6.2024
	15,54	+1,9	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Sibbo	27.5.2024
	16,74	-1,5	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Vasa	30.6.2024

#### Medvind

22	14,43	+2,8	Matias	Komi	2003	IF SibboV	Borgå	27.7.2024
----	-------	------	--------	------	------	-----------	-------	-----------

#### Herrar 19 år (99cm)

19	14,39	+0,9	Elliot	Schmidt	2005	Borgå Akilles	Riihimäki	2.8.2024
19	14,89	+1,6	Thomas	Isaksson	2005	Borgå Akilles	Villmanstrand	17.7.2024

#### Herrar 17 år (91,4cm)

17	16,04	-1,6	Theo	Gullberg	2007	Vasa IS	Nyslott	10.8.2024
17	15,21	+0,4	Jesse	Kettunen	2007	Hfors IFK	Nyslott	10.8.2024
17	15,24	-0,5	Kaspian	Lindholm	2008	Esbo IF	Sibbo	24.7.2024

#### Medvind

17	15,05	+2,5	Jesse	Kettunen	2007	Hfors IFK	Träskända	30.7.2024
----	-------	------	-------	----------	------	-----------	-----------	-----------

### 300 M HÄCK

	37,54	i	Anton	Tallbacka	1999	Hfors IFK	Tammerfors	18.2.2024
	37,94	i	Benjamin	Stendal	1999	Borgå Akilles	Tammerfors	18.2.2024

#### Pojkar 15 år (76,2 cm)

15	44,50		Jakob	Holmberg	2009	IF Raseborg	Åbo	21.5.2024
15	45,12		Emil	Appel	2009	Malax IF	Tammerfors	14.6.2024
15	45,49		Niko	Hassila	2009	IF Drott	Helsingfors/D	2.8.2024
15	48,27		Colin	Ahlvik	2010	IK Falken	Pedersöre	27.7.2024
15	49,18		Anton	Åberg	2010	Vasa IS	Nedervetil	14.7.2024
15	50,26		Oscar	Lundén	2009	IF Drott	Nedervetil	14.7.2024

### 400 M HÄCK

	52,37		Benjamin	Stendahl	1999	Borgå Akilles	Helsingfors/S	31.8.2024
	52,94		Anton	Tallbacka	1999	Hfors IFK	Vasa	29.6.2024
22	55,24		Oliver	Enqvist	2002	IF SibboV	Helsingfors/N	18.8.2024
	62,32		Kristoffer	Sandell	1979	IK Falken	Nedervetil	13.7.2024

## 1500 M HINDER

### Pojkar 15 år (76,2 cm)

15	4.57,32	Oscar	Lundén	2009	IF Drott	Helsingfors/D	2.8.2024
15	4.59,72	Laith	Alhammadah	2010	IF Drott	Helsingfors/D	2.8.2024
15	5.19,51	Aron	Lindblom	2010	IF Åland	Nedervetil	14.7.2024
15	5.25,68	Morgan	Furu	2009	IF Åland	Nedervetil	14.7.2024
15	5.30,47	Tobias	Isaksson	2010	Borgå Akilles	Kuusankoski	17.8.2024
15	5.35,18	Kevin	Hildén	2009	IF SibboV	Nedervetil	14.7.2024
15	6.15,21	Luukas	Lindroos	2010	IF Drott	Nedervetil	14.7.2024

## 2000 M HINDER

### Herrar 17 år (84 cm)

17	6.21,35	Jens-Aarne	Kero	2007	IF Raseborg	Nyslott	10.8.2024
17	6.25,78	Jani	Tytärniemi	2007	GamlakIF	Nyslott	10.8.2024

### Herrar 17 år (91,4 cm)

17	6.52,61	Jani	Tytärniemi	2007	GamlakIF	Nedervetil	14.7.2024
----	---------	------	------------	------	----------	------------	-----------

## 3000 M HINDER

22	9.10,20	Oscar	Nyholm	2004	Borgå Akilles	Tammerfors	25.8.2024
19	9.34,38	Kasper	Biskop	2005	GamlakIF	Åbo	29.5.2024
22	10.59,51	Karl Emil	Lemström	2002	Sjundeå IF	Nedervetil	13.7.2024

## HÖJD

22	208	i	Johan	Grönroos	2004	Sjundeå IF	Korsholm	13.1.2024
			utomhus 205				Vasa	29.6.2024
	202		Richard	Östman	1992	IF VOM	Saarijärvi	23.6.2024
17	201		Alec	Isaacs	2007	Malax IF	Tammerfors	13.6.2024
	201		Anton	Grönroos	2001	Sjundeå IF	Nedervetil	13.7.2024
	196		Tarmo	Savola	2000	Vasa IS	Vasa	29.6.2024
22	195		Noor-Eldin	Mahmoud	2004	Hfors IFK	London/W Scrub	14.7.2024
17	181		Elmer	Keihänen	2008	Esbo IF	Esbo/O	29.7.2024
22	180	i	Oliver	Forsman	2004	IF Raseborg	Korsholm	24.2.2024
	178	i	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Helsingfors	27.2.2024
19	177	i	Thomas	Isaksson	2005	Borgå Akilles	Tammerfors	20.1.2024
			uromhus 172				Nastola	24.7.2024
	177		Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Tammerfors	18.5.2024
15	176		Alexander	Björkén	2009	IF Åland	Nedervetil	14.7.2024
15	176		Jacob	Tuuf	2009	Malax IF	Nedervetil	14.7.2024
17	176		Theo	Gullberg	2007	Vasa IS	Laitila	24.8.2024
15	175		Jakob	Holmberg	2009	IF Raseborg	Åbo	21.5.2024
15	175		Emil	Appel	2009	Malax IF	Tammerfors	14.6.2024
19	171	i	Simon	Ekholm	2005	IF Raseborg	Tammerfors	20.1.2024
17	171	i	Alfred	Söreskog Pero	2008	IF Åland	Örebro, Sve	23.3.2024
			utomhus 170				Huddinge, Sve	9.6.2024

15	170	Tobias	Cederholm	2010	IF Nyk.nejden	Nedervetil	10.6.2024
----	-----	--------	-----------	------	---------------	------------	-----------

### Herrar 17 år

17	160	Julius	Holmberg	2007	IF Åland	Mariehamn	22.7.2024
----	-----	--------	----------	------	----------	-----------	-----------

### Pojkar 15 år

15	163	i	Jakob	Holmberg	2009	IF Raseborg	Åbo	28.1.2024
15	152		Colin	Ahlvik	2010	IK Falken	Pedersöre	27.7.2024

## STAV

	540		Jesse	Salmi	1998	Vasa IS	Korsholm	22.8.2024
22	537		Albin	Lundberg	2002	Vasa IS	Joensuu	20.7.2024
	455		Mikael	Westö	1982	Vasa IS	Jyväskylä	19.6.2024
	450		Anton	Kunnas	1999	IF SibboV	Nedervetil	14.7.2024
22	445	i	Otto	Junnila	2003	IF SibboV	Helsingfors	3.2.2024
	440		Tarmo	Savola	2000	Vasa IS	Korsholm	6.8.2024
17	423	i	Robin	Liljeqvist	2008	IF Nyk.nejden	Tammerfors	8.3.2024
			utomhus 410				Nedervetil	13.7.2024
	415	i	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Helsingfors	28.1.2024
			utomhus 380				Vasa	30.6.2024
	400		Christian	Westö	1979	IF Femman	Nedervetil	14.7.2024
17	390		Theo	Gullberg	2007	Vasa IS	Nyslott	9.8.2024
19	365	i	Simon	Ekholm	2005	IF Raseborg	Tammerfors	21.1.2024
19	360		Thomas	Isaksson	2005	Borgå Akilles	Laitila	25.8.2024
22	350		Matti	Leväsalmi	2004	Vasa IS	Nedervetil	14.7.2024
17	347		Elmer	Keinänen	2008	Esbo IF	Borgå	1.7.2024
	340	i	Rasmus	Envall	1999	IK Falken	Korsholm	27.1.2024
15	330		Voima	Kenttä	2009	IF Raseborg	Helsingfors/D	4.8.2024
	320		Patrik	Sandell	1972	IK Falken	Keuruu	1.9.2024
12	301		Elmo	Kenttä	2012	IF Raseborg	Borgå	2.9.2024

### Pojkar 15 år

15	285		Agaton	Blomberg	2009	Esbo IF	Vanda/M	31.8.2024
15	280		Tobias	Cederholm	2010	IF Nyk.nejden	Nystad	24.8.2024
15	270		Benjamin	Blomberg	2009	Esbo IF	Borgå	10.7.2024
15	260		Elia	Sjöblom	2009	Vasa IS	Vasa	16.9.2024
15	230		Alexander	Björkén	2009	IF Åland	Mariehamn	24.7.2024
15	230		Wilhelm	Åkerman	2010	IF Nyk.nejden	Korsholm	6.8.2024
15	230		Laith	Alhammadah	2010	IF Drott	Riihimäki	31.8.2024

## LÅNGD

	739	+1,0	Tarmo	Savola	2000	Vasa IS	Uleåborg	17.8.2024
	718	i	Joona	Luotonen	1996	IF SibboV	Tammerfors	18.2.2024
			utomhus 709/+0,5				Lahtis	24.5.2024
17	688	i	Nikola	Bäck	2008	Vasa IS	Tammerfors	11.2.2024
			utomhus 649/+1,2				Åbo	11.6.2024
19	688	i	Oscar	Grannas	2005	IF Drott	Korsholm	24.2.2024
			utomhus 670/0,0				Nedervetil	13.7.2024

19	683	+0,6	Thomas	Isaksson	2005	Borgå Akilles	Nedervetil	13.7.2024
22	682	+0,7	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Nedervetil	13.7.2024
22	674	+0,8	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Jakobstad	11.6.2024
	666	+1,2	Frans	Häggbloom	1987	IK Falken	Jakobstad	11.6.2024
17	642	+1,9	Jesse	Kettunen	2007	Hfors IFK	Nummis	21.7.2024
22	639	i	Oliver	Forsman	2004	IF Raseborg	Korsholm	25.2.2024
			utomhus 596/+1,8				Åbo	11.6.2024
	635	i	Rasmus	Envall	1999	IK Falken	Kuortane	21.1.2024
	630	i	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Helsingfors	27.1.2024
17	630	+2,0	Theo	Gullberg	2007	Vasa IS	Laitila	24.8.2024
19	623	i	Simon	Ekholm	2005	IF Raseborg	Tammerfors	20.1.2024
			utomhus 611/+0,9				Salo	26.5.2024
	617	+0,8	Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Tammerfors	18.5.2024
19	616	i	Alec	Ekblom	2005	Borgå Akilles	Helsingfors	10.2.2024
			utomhus 615/-0,1				Nedervetil	13.7.2024
17	606	+1,7	Elmer	Keinänen	2008	Esbo IF	Nedervetil	13.7.2024
17	592	+2,0	Alfred	Söreskog Pero	2008	IF Åland	Nedervetil	13.7.2024
22	592	-0,1	Otto	Junnila	2003	IF SibboV	Nedervetil	13.7.2024

#### Herrar 17 år

17	576	+0,2	Julius	Holmberg	2007	IF Åland	Mariehamn	24.7.2024
17	570	+0,1	Kleandi	Islamaj	2007	IF Nyk.nejden	Vasa	13.8.2024
17	550	+1,9	Kaspian	Lindholm	2008	Esbo IF	Karis	13.8.2024

#### Pojkar 15 år

15	586	-0,6	Tobias	Cederholm	2010	IF Nyk.nejden	Nystad	24.8.2024
15	581	+1,5	Melwin	Bergman	2009	IF VOM	Nedervetil	13.7.2024
15	545	-0,9	Jacob	Tuuf	2009	Vasa IS	Pedersöre	28.7.2024
15	541	+1,6	Alexander	Björkén	2009	IF Åland	Nedervetil	13.7.2024
15	534	+1,2	Eino	Viljanen	2009	Esbo IF	Nedervetil	13.7.2024
15	525	+0,9	Andreas	Lindholm	2009	IF Åland	Mariehamn	10.5.2024
15	523	+1,5	Niko	Hassila	2009	IF Drott	Nedervetil	13.7.2024

#### Medvind

	716	+2,3	Joona	Luotonen	1996	IF SibboV	Lahtis	24.5.2024
22	678	+3,0	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Jakobstad	11.6.2024
	677	+2,3	Frans	Häggbloom	1987	IK Falken	Jakobstad	11.6.2024
17	662	+3,0	Nikola	Bäck	2008	Vasa IS	Åbo	11.6.2024
19	618	+2,3	Alec	Ekblom	2005	Borgå Akilles	Sibbo	5.6.2024
17	609	+2,3	Elmer	Keinänen	2008	Esbo IF	Nedervetil	13.7.2024
15	588	+2,2	Tobias	Cederholm	2010	IF Nyk.nejden	Nedervetil	13.7.2024
15	541	+2,9	Alexander	Björkén	2009	IF Åland	Nedervetil	13.7.2024
15	526	+2,5	Niko	Hassila	2009	IF Drott	Nedervetil	13.7.2024

### TRESTEG

22	13,99	i	Emil	Nylund	2004	IF SibboV	Tammerfors	17.2.2024
	13,49	+1,2	Daniel	Sjö Lind	1985	IF Åsarna	Göteborg/S	20.8.2024
17	13,18	+1,3	Elmer	Keinänen	2008	Esbo IF	Nyslott	11.8.2024
19	13,04	+0,3	Alec	Ekblom	2005	Borgå Akilles	Riihimäki	4.8.2024

22	12,99	i	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Korsholm	24.2.2024
	12,97	-2,2	Frans	Häggblo	1987	IK Falken	Nedervetil	14.7.2024
15	12,40	-0,4	Tobias	Cederholm	2010	IF Nyk.nejden	Helsingfors/D	4.8.2024
17	11,58	+1,0	Kaspian	Lindholm	2008	Esbo IF	Borgå	19.6.2024

#### Herrar 17 år

17	11,28	+1,6	Ville	Ekebom	2008	IF Raseborg	Sibbo	25.7.2024
17	11,12	-0,8	Kleandi	Islamaj	2007	IF Nyk.nejden	Nykarleby	19.6.2024
17	10,75	+0,9	Albert	Isaksson	2007	Borgå Akilles	Borgå	19.6.2024
17	10,32	+1,2	Lukas	Jansson	2007	IK Falken	Nykarleby	19.6.2024

#### Pojkar 15 år

15	10,77	+1,7	Benjamin	Blomberg	2009	Esbo IF	Karis	13.8.2024
15	10,67	+1,6	Andreas	Lindholm	2009	IF Åland	Uppsala	25.8.2024
15	10,38	+0,7	Oscar	Lundén	2009	IF Drott	Vasa	13.8.2024
15	10,13	+0,8	Laith	Alhammadah	2010	IF Drott	Pedersöre	27.7.2024

#### Medvind

## KULA

19	15,34		Benjamin	Holmbäck	2005	IF Åsarna	Nedervetil	13.7.2024
	15,18		Conny	Karlsson	1975	IF Raseborg	Nedervetil	13.7.2024
	14,75	i	Jonas	Solvin	1997	IK Falken	Korsholm	27.1.2024
			utomhus	14,37			Nedervetil	10.6.2024
	14,10		Jonny	Karlsson	1979	Pargas IF	Nedervetil	13.7.2024
	14,04		Tarmo	Savola	2000	Vasa IS	Vasa	29.6.2024
19	13,53		Simon	Björklöf	2005	IF Raseborg	Laihela	27.5.2024
	12,40		Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Vasa	29.6.2024
	11,64		Otto	Ylöstalo	1991	IF SibboV	Tammerfors	18.5.2024
22	11,44		Robin	Hildén	2004	IF SibboV	Nedervetil	13.7.2024
	10,70		Sebastian	Diaz Vargas	2000	IF Åland	Mariehamn	31.5.2024
	10,50		Adam	Näse	1986	IF Åsarna	Kauhajoki	7.9.2024

#### Herrar 19 år (6 kg)

19	16,04		Benjamin	Holmbäck	2005	IF Åsarna	Karleby	16.8.2024
19	15,06		Simon	Björklöf	2005	IF Raseborg	Karis	13.6.2024
19	13,00		Joel	Blomqvist	2006	IF Fyren	Nykarleby	15.9.2024
19	10,44		Samuel	Puustinen	2005	Borgå Akilles	Nykarleby	15.9.2024

#### Herrar 17 år (5 kg)

17	17,42		Alexander	Broman	2007	Vasa IS	Lojo	4.7.2024
17	15,79		Gabriel	Eklund	2007	IF Nyk.nejden	Nyslott	11.8.2024
17	14,05		Hannez	Sarin	2008	Malax IF	Malax	8.9.2024
17	13,27		Wictor	Werner	2007	IF Raseborg	Esbo/E	29.9.2024
17	12,02		Theo	Gullberg	2007	Vasa IS	Helsingfors/S	31.8.2024
17	11,86	i	Max	Nyberg	2008	IF Raseborg	Helsingfors	10.2.2024
17	11,19	i	Elmer	Keinänen	2008	Esbo IF	Helsingfors	3.2.2024
17	11,05	i	Leo	Thor	2008	Borgå Akilles	Bollnäs, Sve	6.1.2024
17	10,27		Luca	Santos	2008	IF Åland	Mariehamn	10.5.2024

**Pojkar 15 år (4 kg)**

15	12,90	Kevin	Hildén	2009	IF SibboV	Sibbo	26.8.2024
15	12,49	Adrian	Jakobsson	2009	Esbo IF	Nedervetil	14.7.2024
15	12,21	Benjamin	Eklund	2009	IF Nyk.nejden	Janakkala	31.8.2024
15	11,41	Kevin	Jansson	2010	Esbo IF	Borgå	19.6.2024
15	10,96	Tobias	Nyman	2009	IF VOM	Janakkala	31.8.2024
15	10,81	Benjamin	Blomberg	2009	Esbo IF	Grankulla	8.8.2024
15	10,79	Tobias	Cederholm	2010	IF Nyk.nejden	Seinäjäki	19.7.2024

**DISKUS**

	56,91	Frantz	Kruger	1975	Vasa IS	Vasa	28.6.2024
19	44,62	Benjamin	Holmbäck	2005	IF Åsarna	Nedervetil	14.7.2024
	41,26	Jonas	Solvin	1997	IK Falken	Laihela	27.5.2024
19	40,14	Joel	Blomqvist	2006	IF Fyren	Nedervetil	14.7.2024
	38,92	Tarmo	Savola	2000	Vasa IS	Vasa	30.6.2024
	36,97	Adam	Näse	1986	IF Åsarna	Kauhajoki	7.9.2024
	34,19	Rasmus	Envall	1999	IK Falken	Nykarleby	21.5.2024
	38,91	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Vasa	30.6.2024
22	35,64	Robin	Hildén	2004	IF SibboV	Nedervetil	14.7.2024
	35,46	Toma	Tommiska	1972	IF Åland	Nedervetil	14.7.2024
	33,76	Markus	Jansson	1978	Esbo IF	Kyrkslätt	12.9.2024
22	33,68	Lauri	Wuorenrinne	2003	IF Raseborg	Karis	22.8.2024
	33,50	Jarmo	Mäkelä	1963	IF SibboV	Nastola	11.6.2024

**Herrar 19 år (1,75 kg)**

19	50,38	Benjamin	Holmbäck	2005	IF Åsarna	Laihela	27.5.2024
19	46,25	Joel	Blomqvist	2006	IF Fyren	Laihela	27.5.2024
19	34,30	Samuel	Puustinen	2005	Borgå Akilles	Borgå	21.7.2024
19	30,32	Thomas	Isaksson	2005	Borgå Akilles	Borgå	21.7.2024
19	26,06	Simon	Björklöf	2005	IF Raseborg	Nykarleby	15.9.2024

**Herrar 17 år (1,75 kg)**

17	43,81	Hannez	Sarin	2008	Malax IF	Laihela	9.9.2024
17	42,57	Wictor	Werner	2007	IF Raseborg	Esbo/E	28.9.2024
17	42,35	Gabriel	Eklund	2007	IF Nyk.nejden	Laihela	9.9.2024

**Herrar 17 år (1,5 kg)**

17	52,74	Hannez	Sarin	2008	Malax IF	Töysä	18.8.2024
17	48,11	Gabriel	Eklund	2007	IF Nyk.nejden	Seinäjäki	19.7.2024
17	45,30	Wictor	Werner	2007	IF Raseborg	Esbo/E	4.5.2024
17	41,28	Theo	Gullberg	2007	Vasa IS	Laitila	25.8.2024
17	38,65	Max	Nyberg	2008	IF Raseborg	Nedervetil	13.7.2024
17	35,24	Alexander	Broman	2007	Vasa IS	Nykarleby	15.9.2024
17	29,22	Elmer	Keinänen	2008	Esbo IF	Nedervetil	13.7.2024

**Pojkar 15 år (1,5 kg)**

15	29,89	Kevin	Jansson	2009	Esbo IF	Esbo/E	28.9.2024
----	-------	-------	---------	------	---------	--------	-----------



### Pojkar 15 år (1 kg)

15	44,59	Oliwer	Rosbäck	2009	IF Fyren	Nedervetil	13.7.2024
15	44,20	Kevin	Jansson	2010	Esbo IF	Karis	22.8.2024
15	40,86	Kevin	Hildén	2009	IF SibboV	Nastola	24.8.2024
15	34,77	Benjamin	Blomberg	2009	Esbo IF	Kyrkslätt/V	11.6.2024
15	33,37	Agaton	Blomberg	2009	Esbo IF	Esbo/K	10.9.2024
15	31,48	Jon	Lundqvist	2010	IF Drott	Pedersöre	28.7.2024
15	30,11	Colin	Ahlvik	2010	IK Falken	Pedersöre	28.7.2024
15	28,63	Melvin	Lindqvist	2009	IK Falken	Nykarleby	15.9.2024

### SLÄGGA

	71,79	Marco	Kammer	1998	Hfors IFK	Tammerfors	25.8.2024
	71,04	Roope	Auvinen	1998	Esbo IF	Malmö	18.5.2024
	62,11	Simon	Solvin	1993	IK Falken	Uleåborg	18.6.2024
	58,25	Fredrik	Fröberg	1995	Sjundeå IF	Riihimäki	23.7.2024
19	55,25	Samuel	Puustinen	2005	Borgå Akilles	Borgå/B	17.6.2024
	50,53	Jonas	Solvin	1997	IK Falken	Nedervetil	14.7.2024
	48,56	Mika	Laiho	1973	Hfors IFK	Helsingfors/D	23.9.2024
	36,39	Oskar	Holmström	1989	Hfors IFK	Helsingfors/D	23.9.2024
22	32,71	Lauri	Wuorenrinne	2003	IF Raseborg	Karis	3.9.2024
	30,65	Adam	Näse	1986	IF Åsarna	Kauhajoki	7.9.2024

### Herrar 19 år (6 kg)

19	61,44	Samuel	Puustinen	2005	Borgå Akilles	Nykarleby	15.9.2024
19	29,40	Simon	Björklöf	2005	IF Raseborg	Nykarleby	15.9.2024

### Herrar 17 år (5 kg)

17	54,89	Jimi	Sorvari	2007	Borgå Akilles	Sibbo	24.7.2024
17	47,15	Hannez	Sarin	2008	Malax IF	Nykarleby	15.9.2024
17	43,40	Gabriel	Eklund	2007	IF Nyk.nejden	Nykarleby	15.9.2024
17	42,78	Albert	Isaksson	2007	Borgå Akilles	Borgå	6.9.2024
17	41,58	Theo	Gullberg	2007	Vasa IS	Nykarleby	15.9.2024
17	39,44	Alexander	Broman	2007	Vasa IS	Nykarleby	15.9.2024
17	36,96	Santeri	Puustinen	2008	Borgå Akilles	Nedervetil	13.7.2024
17	34,78	Max	Nyberg	2008	IF Raseborg	Nedervetil	13.7.2024

### Pojkar 15 år (4 kg)

15	60,00	Benjamin	Eklund	2009	IF Nyk.nejden	Seinäjäki	21.7.2024
15	52,91	Oliwer	Rosbäck	2009	IF Fyren	Nedervetil	13.7.2024
15	41,93	Jon	Lundqvist	2010	IF Drott	Nedervetil	13.7.2024
15	38,91	Aleksei	Vikulov	2010	Borgå Akilles	Borgå/B	17.6.2024
15	36,59	Kevin	Hildén	2009	IF SibboV	Karis	13.8.2024
15	30,45	Melvin	Lindqvist	2009	IK Falken	Vasa	13.8.2024

### SPJUT

	78,90	Jarmo	Mattila	1992	Vasa IS	Pihtipudas	7.7.2024
	65,75	Elmo	Savola	1995	Vasa IS	Lappajärvi	10.8.2024

22	61,98	Lauri	Wuorenrinne	2003	IF Raseborg	Riihimäki	4.8.2024
19	61,26	Pietari	Hanhisalo	2007	Hfors IFK	Esbo/A	14.9.2024
22	60,61	Joar	Söderholm	2002	Hfors IFK	Sibbo	2.9.2024
17	59,31	Benedict	Seppälä	2007	Hfors IFK	Saarijärvi	23.6.2024
	56,03	Tarmo	Savola	2000	Vasa IS	Vasa	30.6.2024
	53,33	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Åbo	11.6.2024
19	50,12	Vilho	Wuorenrinne	2005	IF Raseborg	Riihimäki	4.8.2024
	48,24	Adam	Näse	1986	IF Åsarna	Kauhajoki	7.9.2024
19	44,37	Joel	Blomqvist	2006	IF Fyren	Nykarleby	15.9.2024
	43,26	Sebastian	Diaz Vargas	2000	IF Åland	Mariehamn	24.7.2024
19	43,16	Simon	Björklöf	2005	IF Raseborg	Nykarleby	15.9.2024

#### Herrar 19 år

19	39,43	Thomas	Isaksson	2005	Borgå Akilles	Laitila	25.8.2024
19	38,45	Linus	Henriksson	2005	Borgå Akilles	Nedervetil	13.7.2024

#### Herrar 17 år (700 g)

17	71,17	Robin	Liljeqvist	2008	IF Nyk.nejden	Göteborg	5.7.2024
17	65,09	Pietari	Hanhisalo	2007	Hfors IFK	Pihtipudas	4.7.2024
17	64,98	Benedict	Seppälä	2007	Hfors IFK	Tammerfors	19.6.2024
17	63,92	Elmer	Keinänen	2008	Esbo IF	Karis	13.6.2024
17	50,38	Leo	Thor	2008	Borgå Akilles	Stockholm/S	18.8.2024
17	50,29	Theo	Gullberg	2007	Vasa IS	Nykarleby	15.9.2024
17	47,65	Gabriel	Eklund	2007	IF Nyk.nejden	Nykarleby	15.9.2024
17	47,20	Luca	Santos	2008	IF Åland	Uppsala	25.8.2024
17	34,29	Hannez	Sarin	2008	Malax IF	Nykarleby	15.9.2024
17	33,19	Ville	Ekebom	2008	IF Raseborg	Karis	13.6.2024

#### Pojkar 15 år (600 g)

15	45,00	Benjamin	Blomberg	2009	Esbo IF	Esbo/K	6.8.2024
15	44,78	Tobias	Cederholm	2010	IF Nyk.nejden	Nystad	24.8.2024
15	44,65	Kevin	Hildén	2009	IF SibboV	Sibbo	2.9.2024
15	40,01	Adrian	Jakobsson	2009	Esbo IF	Nedervetil	14.7.2024
15	37,95	Niko	Hassila	2009	IF Drott	Kauhava	20.8.2024
15	31,52	Anton	Karell	2010	Sjundeå IF	Sjundeå	29.8.2024
15	30,05	Melwin	Bergman	2009	IF VOM	Pedersöre	27.7.2024
15	29,99	Melvin	Lindqvist	2009	IK Falken	Nykarleby	15.9.2024
15	28,87	Jon	Lundqvist	2010	IF Drott	Pedersöre	27.7.2024
15	28,83	Lucas	Sjöblom	2010	IF Åland	Mariehamn	18.9.2024
15	28,73	Alexander	Österberg	2010	IF VOM	Nedervetil	14.7.2024
15	28,24	Laith	Ahlamadah	2010	IF Drott	Pedersöre	27.7.2024

### 5-KAMP

#### Pojkar 15 år

15	2 786	Tobias	Cederholm	2010	IF Nyk.nejden	Nystad	24.8.2024
					(12,49/-1,2 586/-0,6 280 44,78 3.14,29)		
15	1 805	Benjamin	Blomberg	2009	Esbo IF	Borgå	10.7.2024
					(18,72/+1,9 450/+0,8 270 43,14 4.07,03)		
15	1 736	Voima	Kenttä	2009	IF Raseborg	Nystad	25.8.2024
					(17,85/+3,6 426/+4,4 320 19,92 3.39,95)		

## 10-KAMP

7 603	Tarmo	Savola	2000	Vasa IS	Vasa	30.6.2024				
	(11,06/-0,5	737/-0,8	14,04	196	48,75	15,05/-0,5	38,92	420	56,03	4.45,67)
5 903	Toma	Lahtinen	1999	Hfors IFK	Vasa	30.6.2024				
	(11,88/-1,3	587/-1,1	12,40	163	54,69	16,74/-1,5	38,91	380	49,10	5.09,22)

### Herrar 19 år

19	5 800	Thomas	Isaksson	2005	Borgå Akilles	Laitila	25.8.2024			
	(11,19/+0,4	610/+2,2	9,42	167	52,42	15,27/+0,7	29,25	360	39,43	5.13,14)

### Herrar 17 år

17	6 179w	Theo	Gullberg	2007	Vasa IS	Laitila	25.8.2024			
	(12,03/+5,3	630/+2,0	11,52	176	55,47	16,25/-0,1	41,28	380	50,00	4.55,61)

## GÅNG

### 5000 M

22	20.00,94	Jonathan	Ekberg	2003	Esbo IF	Nedervetil	13.7.2024
22	20.47,36	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Nedervetil	13.7.2024
19	24.48,53	Pekka	Peltola	2006	Esbo IF	Nedervetil	13.7.2024
	25.08,2	Mikko	Ruokolainen	1981	Esbo IF	Esbo/Arena	4.2.2024

### 10 km

22	43,25	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Vasa	28.5.2024
	53.42	Mikko	Ruokolainen	1981	Esbo IF	Esbo	18.5.2024
19	54.72	Pekka	Peltola	2006	Esbo IF	Podbrady, Tje	6.4.2024

### 20 km

22	1.27.20	Jonathan	Ekberg	2003	Esbo IF	Borsky Mikulas Svk	25.5.2024
22	1.33,02	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Vasa	27.6.2024

## D a m e r

### 100 M

	11,20	+0,4	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Kuortane	22.6.2024
22	11,51	+0,3	Nora	Lindahl	2004	Hfors IFK	Sollentuna, Sve	17.8.2024
	11,75	+1,3	Sara	Wiss	1987	IF Åland	Uddevalla, Sve	28.6.2024
	11,92	-0,3	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Sibbo	17.6.2024
19	11,95	-0,2	Priscilla	Boateng	2005	IF Drott	Riihimäki	3.8.2024
19	12,07	+2,0	Elmiina	Siikala	2006	Hfors IFK	Joensuu	20.7.2024
19	12,09	+0,5	Vilma	Knutar	2006	GamlakIF	Seinäjäki	9.6.2024
	12,12	+1,4	Lotta	Lahtinen	1998	IF Raseborg	Kuortane	22.6.2024
19	12,15	+0,5	Mila	Heikkonen	2006	Hfors IFK	Sibbo	17.6.2024
	12,18	+0,7	Noora	Juslin	1999	Borgå Akilles	Helsingfors/D	29.5.2024
	12,19	+1,0	Jasmin	Showlah	1989	Hfors IFK	Borgå	27.7.2024

	12,28	+0,5	Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Sibbo	17.6.2024
22	12,31	+1,9	Milla	Lindroos	2002	IF SibboV	Helsingfors/D	21.8.2024
	12,38	0,0	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Riihimäki	23.7.2024
19	12,43	0,0	Charlotte	Kajander	2006	Hfors IFK	Helsingfors/D	29.5.2024
17	12,47	+1,8	Ella	Wallin	2008	Vasa IS	Pudasjärvi	20.6.2024
19	12,48	+1,5	Nathalie	Jakobsson	2006	Esbo IF	Helsingfors/D	26.5.2024
19	12,51	+0,5	Mathilda	Silfver	2006	IF Raseborg	Esbo/A	19.6.2024
22	12,51	0,0	Iina	Holopainen	2003	Hfors IFK	Helsingfors/D	29.5.2024
17	12,63	-0,5	Angelina	Laurén	2007	IF Åsarna	Nyslott	9.8.2024
15	12,64	+2,0	Meya	Kastrén	2009	Vasa IS	Jakobstad	11.6.2024
19	12,65	+0,5	Alexandra	Nylund	2005	Esbo IF	Helsingfors/D	21.8.2024
	12,68	+0,7	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Esbo/A	11.5.2024
19	12,69	+0,6	Vivian	Tran	2005	Hfors IFK	Riihimäki	3.8.2024
15	12,71	+1,0	Ines	Piispanen	2009	GamlakIF	Pedersöre	27.7.2024
	12,79	+1,5	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Helsingfors/D	26.5.2024
15	12,81	+0,9	Julia	Strandvall	2010	IF Åsarna	Pedersöre	27.7.2024
15	12,84	+1,0	Lumi	Koskelainen	2009	IF SibboV	Sibbo	12.5.2024
22	12,84	-0,5	Wilma	Jungar	2002	Esbo IF	Esbo/A	7.8.2024
19	12,86	+1,8	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Närpes	5.6.2024
17	12,87	+0,5	Asimoula	Karli	2008	Hfors IFK	Esbo/A	19.6.2024
17	12,87	+1,0	Fanny	Holm	2007	IF SibboV	Sibbo	24.7.2024
19	12,95	+1,2	Nea	Hassila	2005	IF Drott	Kelviå	26.7.2024
15	12,96	+0,9	Alina	Sandvik	2010	IK Falken	Pedersöre	27.7.2024
	13,00	+1,4	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Laihela	27.5.2024

#### Damer 17 år

17	13,06	+0,3	Elin	Holm	2007	IF Åsarna	Nedervetil	14.7.2024
17	13,11	+0,5	Frida	Blomfelt	2008	Esbo IF	Helsingfors/D	21.8.2024
17	13,13	+1,4	Wilma	Grannas	2008	IF Drott	Jakobstad	11.6.2024
17	13,14	+2,0	Alva	Svanbäck	2008	IF VOM	Jakobstad	11.6.2024
17	13,17	-0,1	Nellie	Lindström	2008	IF SibboV	Sibbo	24.7.2024
17	13,30	+1,2	Mathilda	Granvik	2008	Esbo IF	Sibbo	24.7.2024

#### Flickor 15 år

15	13,04	+1,0	Olivia	Härtull	2009	Larsmo IF	Pedersöre	27.7.2024
15	13,09	+2,3	Izabelle	Viitasalo	2009	IF Åsarna	Ylivieska	4.6.2024
15	13,11	+0,6	Izabelle	Viitasalo	2009	IF Åsarna	Nedervetil	14.7.2024
15	13,19	+0,9	Oona	Kiili	2010	GamlakIF	Pedersöre	27.7.2024
15	13,21	-0,4	Norah	Garnej Sandström	2009	IF Drott	Helsingfors/D	3.8.2024
15	13,23	+0,8	Matilda	Levoranta	2009	Hfors IFK	Tammerfors	15.6.2024
15	13,29	+2,3	Matilda	Ainasoja	2009	IK Falken	Vörå	3.7.2024
15	13,40	+0,6	Ellen	Andtfolk	2009	Vasa IS	Korsnäs	7.8.2024
15	13,45	+1,4	Venla	Lehto	2009	IF Drott	Jakobstad	11.6.2024
15	13,47	+0,6	Kerttu	Mörtenhumer	2009	Hfors IFK	Jämsänkoski	7.7.2024
15	13,48	-0,3	Natalie	Lindström	2010	IF SibboV	Sibbo	17.6.2024

#### Medvind

	11,19	+2,1	Lotta	Kemppinen	1998	Hfors IFK	Vasa	28.6.2024
	11,71	+3,9	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Sibbo	5.6.2024
	11,74	+3,1	Sara	Wiss	1987	IF Åland	Uddevalla, Sve	28.6.2024
19	11,91	+3,9	Elmiina	Siikala	2006	Hfors IFK	Esbo/A	19.6.2024

	12,05	+3,9	Jasmin	Showlah	1989	Hfors IFK	Esbo/A	19.6.2024
	12,10	+3,3	Noora	Juslin	1999	Borgå Akilles	Villmanstrand	4.6.2024
17	12,17	+3,3	Silja	Filenius	2007	Hfors IFK	Sibbo	26.8.2024
22	12,22	+3,3	Milla	Lindroos	2002	IF SibboV	Sibbo	26.8.2024
19	12,40	+3,4	Charlotte	Kajander	2006	Hfors IFK	Borgå	27.7.2024
19	12,71	+3,3	Ida	Finell	2005	Borgå Akilles	Sibbo	26.8.2024
15	12,73	+2,8	Lumi	Koskelainen	2009	IF SibboV	Sibbo	26.8.2024
17	12,77	+5,0	Fanny	Holm	2007	IF SibboV	Sibbo	5.6.2024
17	12,84	+2,1	Asimoula	Karli	2008	Hfors IFK	Jämsänkoski	7.7.2024
15	13,02	+2,3	Olivia	Härtull	2009	Larsmo IF	Vörå	3.7.2024
17	13,05	+2,1	Elin	Holm	2007	IF Åsarna	Jämsänkoski	7.7.2024
17	13,08	+2,8	Wilma	Grannas	2008	IF Drott	Ylivieska	4.6.2024
17	13,18	+5,0	Mathilda	Granvik	2008	Esbo IF	Sibbo	5.6.2024
17	13,29	+2,6	Nellie	Lindström	2008	IF SibboV	Borgå	19.6.2024

## 150 M

19	18,81	+0,2	Vivian	Tran	2005	Hfors IFK	Vanda/S	1.7.2024
	18,95	+1,2	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Åbo	21.5.2024
	19,09	-0,2	Lotta	Lahtinen	1998	IF Raseborg	Outokumpu	10.8.2024

### Medvind

22	18,98	+2,3	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Åbo	21.5.2024
----	-------	------	-------	--------	------	-------------	-----	-----------

## 200 M

22	22,88	+0,5	Nora	Lindahl	2004	Hfors IFK	Helsingfors/S	31.8.2024
	23,97	-0,6	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Sibbo	17.6.2024
19	24,27	+1,5	Mila	Heikkonen	2006	Hfors IFK	Nedervetil	13.7.2024
19	24,69	+1,5	Priscilla	Boateng	2005	IF Drott	Nedervetil	13.7.2024
19	24,77	+1,1	Vilma	Knutar	2006	GamlakIF	Jyväskylä	14.8.2024
19	24,87	i	Elmiina	Siikala	2006	Hfors IFK	Korsholm	25.2.2024
			utomhus	25,02/+0,7			Riihimäki	4.8.2024
	24,96	-0,6	Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Sibbo	17.6.2024
17	24,99	+0,5	Ella	Wallin	2008	Vasa IS	Nyslott	11.8.2024
17	25,14	+0,7	Silja	Filenius	2007	Hfors IFK	Nyslott	11.8.2024
	25,22	-0,3	Jonna	Berghem	1993	Hangö IK	Åbo	11.6.2024
	25,28	-0,3	Noora	Juslin	1999	Borgå Akilles	Åbo	11.6.2024
22	25,29	+1,5	Julia	Raunio	2002	Hfors IFK	Nedervetil	13.7.2024
	25,38	0,0	Lotta	Lahtinen	1998	IF Raseborg	Helsingfors/D	20.8.2024
22	25,53	i	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Korsholm	25.2.2024
			utomhus	26,11/-1,5			Vasa	28.6.2024
19	25,66	-0,3	Mathilda	Silfver	2006	IF Raseborg	Nedervetil	13.7.2024
	25,73	+0,4	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Nedervetil	13.7.2024
19	25,78	-1,1	Vivian	Tran	2005	Hfors IFK	Vichtis	20.6.2024
15	25,82	+0,2	Ines	Piispanen	2009	GamlakIF	Keuruu	21.6.2024
19	25,97	-1,8	Charlotte	Kajander	2006	Hfors IFK	Tammerfors	18.5.2024
22	26,00	-0,1	lina	Holopainen	2003	Hfors IFK	Tusby	7.6.2024

19	26,10	i	Nea	Hassila	2005	IF Drott	Korsholm	27.1.2024
		+0,3	utomhus	26,71/+0,3			Karleby	7.6.2024
17	26,25	+0,6	Angelina	Laurén	2007	IF Åsarna	Nyslott	11.8.2024
	26,27	+0,4	Eliisa	Räsänen	1996	Esbo IF	Nedervetil	13.7.2024
	26,28	-0,2	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Sibbo	17.6.2024
	26,39	0,0	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Oravais	17.6.2024
15	26,40	+1,8	Lumi	Koskelainen	2009	IF SibboV	Sibbo	13.5.2024
17	26,44	+0,9	Elin	Holm	2007	IF Åsarna	Nedervetil	13.7.2024
17	26,45	+0,9	Asimoula	Karli	2008	Hfors IFK	Nedervetil	13.7.2024

#### Damer 19 år

19	26,62	0,0	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Björneborg	8.6.2024
19	26,64	+1,8	Ida	Finell	2005	Borgå Akilles	Sibbo	13.5.2024
19	26,87	+0,5	Nathalie	Jakobsson	2006	Esbo IF	Sibbo	25.7.2024

#### Damer 17 år

17	27,11	+2,0	Henni	Piirainen	2008	Hfors IFK	Tavastehus	12.6.2024
17	27,27	+0,9	Fanny	Holm	2007	IF SibboV	Nedervetil	13.7.2024

#### Flickor 15 år

15	26,77	-1,0	Julia	Strandvall	2010	IF Åsarna	Karleby	16.8.2024
15	27,07	-1,0	Izabelle	Viitasalo	2009	IF Åsarna	Karleby	16.8.2024
15	27,39	0,0	Matilda	Levoranta	2009	Hfors IFK	Helsingfors/D	20.8.2024

#### Medvind

17	26,37	+3,2	Elin	Holm	2007	IF Åsarna	Nedervetil	13.7.2024
	25,16	+2,5	Noora	Juslin	1999	Borgå Akilles	Jämsänkoski	7.7.2024
17	26,99	+3,2	Fanny	Holm	2007	IF SibboV	Nedervetil	13.7.2024
17	27,09	+3,2	Frida	Blomfelt	2008	Esbo IF	Nedervetil	13.7.2024

### 300 M

	38,55		Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Tammerfors	19.5.2024
17	39,07		Silja	Filenius	2007	Hfors IFK	Helsingfors/D	20.8.2024

#### Flickor 15 år

15	40,48		Meya	Kastrén	2009	Vasa IS	Närpes	5.6.2024
15	41,78		Ines	Piispanen	2009	GamlakIF	Helsingfors/D	4.8.2024
15	42,28		Julia	Strandvall	2010	IF Åsarna	Göteborg	7.7.2024
15	42,38		Lumi	Koskelainen	2009	IF SibboV	Sibbo	20.5.2024
15	42,65		Izabelle	Viitasalo	2009	IF Åsarna	Helsingfors/D	4.8.2024
15	43,33		Olivia	Härtull	2009	Larsmo IF	Helsingfors/D	4.8.2024
15	43,51		Venla	Lehto	2009	IF Drott	Vasa	13.8.2024
15	43,76		Kerttu	Mörtenhumer	2009	Hfors IFK	Nedervetil	13.7.2024
15	44,13		Matilda	Levoranta	2009	Hfors IFK	Villmanstrand	9.7.2024
15	44,27		Silja	Pulkkinen	2010	IF Åsarna	Nedervetil	13.7.2024
15	44,46		Alina	Sandvik	2010	IK Falken	Nedervetil	13.7.2024
15	45,21		Unna	Harkio	2010	Hfors IFK	Helsingfors/D	20.8.2024

15	45,93	Lea	Snickars	2009	IF Kraft	Seinäjäki	21.7.2024
15	46,54	Elvira	Svanfeldt	2009	Sjundeå IF	Karis	13.8.2024
15	46,71	Natalie	Lindström	2010	IF SibboV	Karis	13.8.2024

## 400 M

	54,19	Ella	Räsänen	1994	Esbo IF	Kranj, Slo	11.5.2024
	54,34	i Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Tammerfors	17.2.2024
19	54,69	Mila	Heikkonen	2006	Hfors IFK	Riihimäki	2.8.2024
	54,73	Nea	Mattila	1999	Hfors IFK	Lahtis	24.5.2024
	54,84	Sara	Lappalainen	1911	Borgå Akilles	Borgå	27.7.2024
17	55,72	Silja	Filenius	2007	Hfors IFK	Helsingfors/S	31.8.2024
22	56,44	Julia	Raunio	2002	Hfors IFK	Nedervetil	14.7.2024
	56,46	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Lahtis	24.5.2024
	56,46	Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Lahtis	24.5.2024
	56,64	Katri	Tuorila	1992	Vasa IS	Nedervetil	14.7.2024
19	57,00	Teresa	Perttilä	2005	Hfors IFK	Vichtis	26.6.2024
19	57,04	Ida	Finell	2005	Borgå Akilles	Riihimäki	2.8.2024
	57,36	Laura	Laukka	1994	Hfors IFK	Åbo	5.6.2024
22	57,73	i Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Tammerfors	17.2.2024
		utomhus 58,40				Helsingfors/D	26.5.2024
19	58,13	i Nea	Hassila	2005	IF Drott	Korsholm	24.2.2024
		utomhus 58,61				Jämsänkoski	7.7.2024
	58,15	i Eliisa	Räsänen	1996	Esbo IF	Tammerfors	11.2.2023
19	58,17	Mathilda	Silfver	2006	IF Raseborg	Nedervetil	14.7.2024
19	59,25	Vilma	Knutar	2006	GamlakIF	Seinäjäki	9.6.2024
	59,56	Meeri	Salomaa	2001	Esbo IF	Åbo	5.6.2024
17	59,65	Winnie	Markén	2008	IF VOM	Nedervetil	14.7.2024
19	60,76	Charlotte	Kajander	2006	Hfors IFK	Åbo	8.6.2024
19	61,96	Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Pedersöre	25.6.2024
17	62,00	Henni	Piirainen	2008	Hfors IFK	Nedervetil	14.7.2024

### Damer 19 år

19	62,34	Ella	Westerlund	2005	Esbo IF	Riihimäki	2.8.2024
----	-------	------	------------	------	---------	-----------	----------

### Damer 17 år

17	62,84	Sara	Heininen	2007	Esbo IF	Esbo/A	19.6.2024
17	63,11	Saga	Johansson	2008	IF Åland	Mariehamn	24.7.2024
17	63,50	Nora	Lindblom	2008	IF Åland	Mariehamn	24.7.2024
17	64,41	Lotta	Lithen	2008	Vasa IS	Seinäjäki	25.6.2024
17	65,08	Sara	Cederholm	2008	IF Nyk.nejden	Seinäjäki	19.7.2024

## 800 M

	2.00,33	Sara	Lappalainen	1991	Borgå Akilles	Vasa	30.6.2024
22	2.08,59	Hannah	Anderson	2002	Hfors IFK	Bryssel, Bel	25.5.2024
22	2.09,89	Julia	Raunio	2002	Hfors IFK	Åbo	18.6.2024
	2.10,92	Laura	Laukka	1994	Hfors IFK	Åbo	18.6.2024

17	2.11,22	Winnie	Markén	2008	IF VOM	Banska Bystria Svk	19.7.2024
	2.12,40	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Jyväskylä	22.5.2024
	2.16,45	Meeri	Salomaa	2001	Esbo IF	Åbo	11.6.2024
	2.17,45	Sandra	Eriksson	1989	IK Falken	Nedervetil	13.7.2024
	2.18,25	Katri	Tuorila	1992	Vasa IS	Pudasjärvi	20.6.2024
15	2.20,22	Elvira	Svanfeldt	2009	Sjundeå IF	Helsingfors/D	3.8.2024
17	2.24,22	Nora	Lindblom	2008	IF Åland	Mariehamn	4.9.2024
22	2.24,39	Ella	Hulikki	2004	Vasa IS	Tammerfors/H	24.8.2024
15	2.25,61	Venla	Lehto	2009	IF Drott	Helsingfors/D	3.8.2024
17	2.25,86	Theresia	Johansson	2008	Pargas IF	St Karins	2.7.2024
	2.25,96	Annakaisa	Marjokorpi	1982	GamlakIF	Seinäjäki	21.8.2024
15	2.26,25	Tilde	Finskas	2009	Vasa IS	Vasa	13.8.2024
15	2.26,8	Dora	Narkiniemi	2010	Sjundeå IF	Sjundeå	17.9.2024
15	2.27,89	Lea	Snickars	2009	IF Kraft	Närpes	5.6.2024
13	2.28,66	Jenni	Lehtimäki	2011	IF SibboV	Borgå	21.7.2024
17	2.28,78	Henni	Piirainen	2008	Hfors IFK	Tammerfors	19.6.2024
19	2.28,93	Juill	Friberg	2006	IF Raseborg	Nedervetil	13.7.2024

#### Damer 19 år

19	2.30,48	Vilhelmina	Saukkola	2006	Hfors IFK	Vichtis	2.7.2024
19	2.30,72	i Milla	Utriainen	2005	IF Drott	Korsholm	27.1.2024
19	2.31,17	Ava	Nieminen	2006	GamlakIF	Seinäjäki	21.7.2024
19	2.31,22	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Tammerfors	19.5.2024
19	2.32,25	Aleksina	Ruso	2006	GamlakIF	Kelviå	26.7.2024
19	2.35,91	Charlotte	Kajander	2006	Hfors IFK	Laitila	25.8.2024

#### Damer 17 år

17	2.30,79	Emily	Laks	2008	IF Raseborg	Vichtis	2.7.2024
17	2.34,28	lina	Ahola	2007	IF Raseborg	Karis	13.8.2024
17	2.36,13	Sara	Heininen	2007	Esbo IF	Vichtis	2.7.2024
17	2.39,19	Matilda	Snickars	2008	IF Kraft	Närpes	5.6.2024
17	2.40,17	Linn	Österberg	2007	IF VOM	Vasa	13.8.2024

#### Flickor 15 år

15	2.31,63	Matilda	Hermans	2009	IF VOM	Helsingfors/D	3.8.2024
15	2.32,02	Celina	Nordqvist	2009	Vasa IS	Pedersöre	27.7.2024
15	2.33,14	i Malva	Björndahl	2009	Malax IF	Korsholm	13.1.2024
15	2.36,53	Oosa	Pouttu	2009	Vasa IS	Nykarleby	26.6.2024
15	2.37,05	Viivi	Fagerudd	2009	Larsmo IF	Vörå	3.7.2024
15	2.37,82	Rut	Boman	2010	IF Drott	Pedersöre	27.7.2024
15	2.38,59	Julia	Nordman	2010	Vasa IS	Nedervetil	14.7.2024
15	2.39,32	Ellinor	Forsman	2010	IF Nyk.nejden	Kalajoki	25.5.2024
15	2.39,80	Elma	Rantala	2010	Vasa IS	Korsholm	27.1.2024
15	2.39,86	Lumi	Koskelainen	2009	IF SibboV	Nystad	25.8.2024
15	2.40,44	i Silja	Pulkkinen	2010	IF Åsarna	Korsholm	27.1.2024
15	2.41,92	Alina	Sandvik	2010	IK Falken	Nykarleby	26.6.2024
15	2.42,01	Unna	Harkio	2010	Hfors IFK	Nedervetil	14.7.2024

**1000 M**



2.36,15	Sara	Lappalainen	1991	Borgå Akilles	Borgå	27.7.2024
---------	------	-------------	------	---------------	-------	-----------

### 1500 M

4.04,76	Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Tomblaine, Fra	25.5.2024
4.05,81	Sara	Lappalainen	1991	Borgå Akilles	Sollentuna, Sve	16.6.2024
22 4.21,06	Hannah	Anderson	2002	Hfors IFK	Manchester, UK	6.5.2024
17 4.34,33	Winnie	Markén	2008	IF VOM	Helsingfors/S	31.8.2024
22 4.41,66	Julia	Raunio	2002	Hfors IFK	Helsingfors/D	21.8.2024
4.44,03	Sandra	Eriksson	1989	IK Falken	Nedervetil	14.7.2024
4.45,30	i Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Tammerfors	25.2.2024
	utomhus	4.49,21			Heusden, Bel	15.6.2024
22 4.52,06	Ella	Hulkki	2004	Vasa IS	Jyväskylä	19.6.2024
17 4.55,84	Nora	Lindblom	2008	IF Åland	Uppsala, Sve	25.8.2024
4.56,13	Annakaisa	Marjokorpi	1982	GamlakIF	Helsingfors/N	18.8.2024
17 4.59,85	Theresia	Johansson	2008	Pargas IF	Åbo	29.5.2024
17 5.09,09	i lisa	Ahola	2007	IF Raseborg	Karis	3.9.2024
22 5.09,76	Berta	Lopez	2002	Vasa IS	Tammerfors	11.2.2024
15 5.18,63	Lea	Snickars	2009	IF Kraft	Korsnäs	7.8.2024
19 5.20,93	Ava	Nieminen	2006	GamlakIF	Jämsä	6.7.2024
5.24,62	Natalija	Nylund	1997	IF Drott	Tammerfors	19.6.2024
15 5.28,96	Matilda	Hermans	2009	IF VOM	Laihela	1.7.2024
19 5.29,60	Emma	Korhonen	2005	IF Femman	Nedervetil	14.7.2024
17 5.30,29	Ida	Nordqvist	2007	Vasa IS	Nedervetil	14.7.2024
17 5.32,69	Santra	Suarez	2008	IF Drott	Nedervetil	14.7.2024
17 5.35,77	Matilda	Snickars	2008	IF Kraft	Nedervetil	14.7.2024
19 5.37,04	Aleksina	Ruso	2006	GamlakIF	Jämsä	6.7.2024
17 5.48,06	Amélie	Mattsson	2008	IF Åland	Mariehamn	22.7.2024
5.50,34	Diana	Wikblom	1974	IF Nyk.nejden	Göteborg/Björland	22.8.2024
15 5.52,00	Elvira	Lindholm	2010	IF Åland	Mariehamn	31.5.2024
17 5.58,64	Ella	Erkkilä	2007	GamlakIF	Nedervetil	10.6.2024

### 1 MILE

22 4.41,73	Hannah	Anderson	2002	Hfors IFK	Loughborough UK	19.5.2024
------------	--------	----------	------	-----------	-----------------	-----------

### 2000 M

#### Flickor 15 år

15 6.54,83	Elvira	Svanfeldt	2009	Sjundeå IF	Janakkala	31.8.2024
15 7.03,92	Tilde	Finskas	2009	Vasa IS	Helsingfors/D	4.8.2024
15 7.10,45	Saga	Markén	2010	IF VOM	Nykarleby	19.6.2024
15 7.19,38	Oosa	Pouttu	2009	Vasa IS	Helsingfors/D	4.8.2024
15 7.20,22	Lea	Snickars	2009	IF Kraft	Helsingfors/D	4.8.2024
15 7.23,84	Matilda	Hermans	2009	IF VOM	Helsingfors/D	4.8.2024
15 7.31,47	Celina	Nordqvist	2009	Vasa IS	Vanda/M	31.8.2024
15 7.45,91	Minea	Hjulfors	2010	IK Falken	Riihimäki	31.8.2024
15 7.51,45	Ellinor	Forsman	2010	IF Nyk.nejden	Nykarleby	19.6.2024
15 7.54,78	Julia	Nordman	2010	Vasa IS	Helsingfors/D	4.8.2024

15	7.56,71	Rut	Boman	2010	IF Drott	Riihimäki	31.8.2024
15	7.56,74	Elma	Rantala	2010	Vasa IS	Nykarleby	21.5.2024

### 3000 M

	8.32,23	Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Oslo	30.5.2024
	9.00,43	Nina	Chydenius	1990	GamlakIF	Kuortane	22.6.2024
	9.14,87	i Sara	Lappalainen	1991	Borgå Akilles	Tammerfors	18.2.2024
22	9.33,60	Hannah	Anderson	2002	Hfors IFK	Glasgow UK	31.5.2024
	9.54,36	Cecilia	Österblad	2000	Vasa IS	Kuortane	22.6.2024
22	10.38,57	i Ella	Hulkki	2004	Vasa IS	Tammerfors	11.32.2024
		utomhus	10.48,53			Jyväskylä	15.5.2024
17	10.51,22	lina	Ahola	2007	IF Raseborg	Nyslott	9.8.2024
17	10.51,78	Theresia	Johansson	2008	Pargas IF	Åbo	5.6.2024
17	11.11,45	Nora	Lindblom	2008	IF Åland	Nyslott	9.8.2024
	11.32,06	Natalija	Nylund	1997	IF Drott	Kuortane	22.6.2024

### 5000 M

	14.44.72	Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Rom	7.6.2024
	15.26,81	Nina	Chydenius	1990	GamlakIF	Oslo	18.6.2024
	16.33,12	Sandra	Eriksson	1989	IK Falken	Uleåborg	17.8.2024
	16.48.49	Johanna	Bäcklund	1985	IF Åland	Stockholm/S	27.8.2024
	16.58,56	Cecilia	Österblad	2000	Vasa IS	Villmanstrand	17.7.2024
22	17.45,65	Ella	Hulkki	2004	Vasa IS	Riihimäki	4.8.2024
17	19.21,09	lina	Ahola	2007	IF Raseborg	Vanda/M	10.9.2024
19	20.32,76	Jill	Friberg	2006	IF Raseborg	Nedervetil	14.7.2024
	20.52,41	Diana	Wikblom	1974	IF Nyk.nejden	Göteborg	14.8.2024

### 10000 M

	32.16,85	Nina	Chydenius	1990	GamlakIF	Rom	11.6.2024
	35.54,37	Cecilia	Österblad	2000	Vasa IS	Vasa	28.6.2024

### 5 KM landsväg

15.22	*	Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Lille, Fra	16.11.2024
15.34		Nina	Chydenius	1990	GamlakIF	London	13.4.2024
16.29	*	Camilla	Richardsson	1993	Esbo IF	Barcelona Spa	11.2.2024
17.21	*	Johanna	Bäcklund	1985	IF Åland	Stockholm	31.8.2024
17.35		Cecilia	Österblad	2000	Vasa IS	Helsingfors	11.5.2024
17.56	*	Josefin	Sjölin-Kohtamäki	1985	Hfors IFK	Köpenhamn	16.9.2024
18.08		Anna	Hollingsworth	1991	Hfors IFK	Helsingfors	11.5.2024

	18.10	Jutta	Puranen	2001	Borgå Akilles	Helsingfors	11.5.2024
17	18.42	lina	Ahola	2007	IF Raseborg	Vanda	16.11.2024
	18.58	Laura	Laukka	1994	Hfors IFK	Helsingfors	11.5.2024

\* mellantid på 10 km

### 10 KM landsväg

	31.25	31.26	Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Lille, Fra	16.11.2024
	32.16	32.17	Nina	Chydenius	1990	GamlakIF	Lille, Fra	16.11.2024
	32.44	*	Camilla	Richardsson	1993	Esbo IF	Barcelona Spa	11.2.2024
	34.50		Johanna	Bäcklund	1985	IF Åland	Stockholm	31.8.2024
	35.24		Cecilia	Österblad	2000	Vasa IS	Helsingfors	31.8.2024
	35.56		Josefin	Sjölin-Kohtamäki	1985	Hfors IFK	London	14.7.2024
	37.38		Jutta	Puranen	2001	Borgå Akilles	Helsingfors	14.4.2024
	39.05	*	Maria	Söderström	1974	Hfors IFK	Helsingfors	11.5.2024
22	39.29		Ella	Hulkki	2004	Vasa IS	Jyväskylä	13.9.2024
	39.42		Riitta	Paasio	1984	Esbo IF	Vanda	12.10.2024
	41.02		Laura	Kauppinen	2000	Esbo IF	Vanda	12.10.2024
	41.23		Annakaisa	Marjokorpi	1982	GamlakIF	Helsingfors	20.10.2024

\* mellantid under ½-maraton

### HALVMARATON

	1.09.54	1.09.55	Camilla	Richardsson	1993	Esbo IF	Barcelona Spa	11.2.2024
	1.13.30	1.13.33	Nina	Chydenius	1990	GamlakIF	Barcelona, Spa	11.2.2024
	1.14.31		Johanna	Bäcklund	1985	IF Åland	Santa Pola, Spa	21.1.2024
	1.17.21		Josefin	Sjölin-Kohtamäki	1985	Hfors IFK	Köpenhamn	16.9.2024
	1.17.53		Cecilia	Österblad	2000	Vasa IS	Jyväskylä	14.9.2024
	1.21.31		Anna	Hollingsworth	1991	Hfors IFK	Helsingfors	8.6.2024
	1.23.59		Natalija	Nylund	1997	IF Drott	Paris	3.3.2024
	1.24.42	1.24.48	Maria	Söderström	1974	Hfors IFK	Helsingfors	11.5.2024
	1.28.33		Veronica	Kengo	1994	IF Nyk.nejden	Jakobstad	25.7.2024
17	1.30.02		lina	Ahola	2007	IF Raseborg	Hangö	5.10.2024
	1.30.45		Yvonne	Gunell	1974	Pargas IF	Åbo	21.9.2024
	1.34.17		Julia	Järveläinen	1992	IF Länken	Vasa	7.9.2024
	1.34.27		Ida-Marie	Cederberg	1998	Pargas IF	Åbo	17.8.2024
	1.37.03	*	Jannica	Granbacka	1986	Vasa IS	Stockholm	1.6.2024
	1.37.07	*	Emma	Storvall	1992	IF Åsarna	Helsingfors	24.8.2024
	1.39.00		Freja	Strandström	1992	Hfors IFK	Esbo	21.9.2024

### MARATON

	2.38.02		Camilla	Richardsson	1993	Esbo IF	Paris	11.8.2024
	2.40.58		Josefin	Sjölin-Kohtamäki	1985	Hfors IFK	Valencia, Spa	1.12.2024
	2.47.26	2.47.26	Johanna	Bäcklund	1985	IF Åland	Stockholm	1.6.2024
	3.04.55		Veronica	Kengo	1994	IF Nyk.nejden	Vasa	7.9.2024
	3.13.27	3.13.51	Emma	Storvall	1992	IF Åsarna	Helsingfors	24.8.2024

3.18.23		Ida-Marie	Cederberg	1998	Pargas IF	Esbo	21.9.2024
3.22.31	3.23.10	Jannica	Granbacka	1986	Vasa IS	Stockholm	1.6.2024
3.25.52		Paulina	Nord-Karlström	1986	IF Femman	Vanda	12.10.2024
3.27.57		Riitta	Paasio	1984	Esbo IF	Esbo	21.9.2024
3.29.06		Sofie	Hahtokari	1982	IF Åsarna	Esbo	21.9.2024
3.32.13		Eva-Lena	Wikström	1973	IF Drott	Jyväskylä	14.9.2024
3.34.07		Annika	Lehtonen	1982	Grankulla	Esbo	21.9.2024
3.34.22		Hanna	Ahlsved	1982	Larsmo IF	Jyväskylä	14.9.2024
netto	brutto						
		Sluttande bana					
2.43.01		Johanna	Bäcklund	1985	IF Åland	Boston USA	15.4.2024

## 80 M HÄCK

### Flickor 15 år

15	12,21	+0,4	Lumi	Koskelainen	2009	IF SibboV	Sibbo	27.5.2024
15	12,21	-0,8	Matilda	Levoranta	2009	Hfors IFK	Helsingfors/D	3.8.2024
15	12,43	+1,9	Norah	Garnej Sandström	2009	IF Drott	Pedersöre	28.7.2024
15	12,59	-0,8	Matilda	Ainasoja	2009	IK Falken	Helsingfors/D	3.8.2024
15	12,76	ok	Ellen	Andtfolk	2009	Vasa IS	Vasa	13.8.2024
15	12,84	+0,4	Ines	Piispanen	2009	GamlakIF	Kalajoki	26.5.2024
15	13,43	+1,9	Carla	Björkgren	2009	IF Drott	Pedersöre	28.7.2024
15	13,43	+0,6	Ingrid	Ahlfors	2010	Borgå Akilles	Karis	13.8.2024
15	13,55	-0,1	Alina	Sandvik	2010	IK Falken	Seinäjäki	21.7.2024
15	13,64	+1,6	Frida	Hägglom	2010	Vasa IS	Lappo	9.7.2024

### Medvind

15	11,97	+4,5	Lumi	Koskelainen	2009	IF SibboV	Nystad	25.8.2024
15	12,40	+4,0	Matilda	Ainasoja	2009	IK Falken	Kauhava	20.8.2024
15	13,16	+2,3	Julia	Strandvall	2010	IF Åsarna	Nedervetil	13.7.2024
15	13,29	+2,3	Alina	Sandvik	2010	IK Falken	Nedervetil	13.7.2024
15	13,38	+2,3	Frida	Hägglom	2010	Vasa IS	Nedervetil	13.7.2024
15	13,39	+2,3	Carla	Björkgren	2009	IF Drott	Nedervetil	13.7.2024
15	13,79	+2,3	Elizabeth	Tofts	2010	IF SibboV	Nedervetil	13.7.2024

## 100 M HÄCK

	13,26	+1,3	Annimari	Korte	1988	Hfors IFK	Helsingfors/D	26.5.2024
19	13,29	+1,8	Mila	Heikkonen	2006	Hfors IFK	Borgå	27.7.2024
	13,73	+1,8	Noora	Juslin	1999	Borgå Akilles	Esbo/A	11.5.2024
22	13,87	0,0	Iina	Holopainen	2003	Hfors IFK	Helsingfors/D	29.5.2024
19	13,98	+1,6	Charlotte	Kajander	2006	Hfors IFK	Jämsänkoski	4.7.2024
22	14,34	+0,9	Wilma	Jungar	2002	Esbo IF	Helsingfors/D	21.8.2024
	14,37	+1,8	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Esbo/A	11.5.2024
	14,44	-0,2	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Åbo	8.6.2024
19	14,56	+1,6	Elmiina	Siikala	2006	Hfors IFK	Jämsänkoski	4.7.2024
	14,66	-1,3	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Nedervetil	14.7.2024
19	14,82	+1,3	Kiia	Äikää	2006	Hfors IFK	Borgå	27.7.2024
19	15,35	-0,6	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Tammerfors	18.5.2024

22	15,48	-0,6	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Vasa	28.6.2024
19	16,03	-0,1	Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Lappo	9.7.2024

#### Medvind

	13,63	+2,2	Noora	Juslin	1999	Borgå Akilles	Esbo/A	11.5.2024
	14,25	+2,2	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Esbo/A	11.5.2024
	14,26	+3,1	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Vasa	28.6.2024
19	14,81	+2,1	Kiia	Äikää	2006	Hfors IFK	Riihimäki	23.7.2024
19	15,79	+2,1	Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Kauhava	13.7.2024

#### Damer 17 år (76,2 cm)

17	13,86	+2,0	Ella	Wllin	2008	Vasa IS	Kauhava	20.8.2024
17	14,76	-0,5	Wilma	Grannas	2008	IF Drott	Nyslott	10.8.2024
17	15,57	-1,8	Alva	Svanbäck	2008	IF VOM	Nedervetil	14.7.2024
17	15,69	+1,5	Mathilda	Granvik	2008	Esbo IF	Sibbo	24.7.2024
17	15,85	+1,6	Sara	Cederholm	2008	IF Nyk.nejden	Laitila	24.8.2024
17	16,14	+2,0	Janina	Hörhammer	2008	IF SibboV	Sibbo	27.5.2024
17	16,88	+1,9	Matilda	Pennanen	2007	Esbo IF	Träskända	30.7.2024
17	17,07	+1,0	Sara	Heinonen	2007	Esbo IF	Ikalis	21.6.2024
17	17,16	0,0	Linnea	Strandvall	2008	IK Falken	Pedersöre	25.6.2024

#### Medvind

17	13,72	+3,6	Ella	Wllin	2008	Vasa IS	Laitila	24.8.2024
17	14,69	+3,6	Wilma	Grannas	2008	IF Drott	Laitila	24.8.2024
17	15,53	+3,1	Alva	Svanbäck	2008	IF VOM	Björneborg	30.7.2024

#### Flickor 15 år

15	15,65	+0,5	Norah	Garnej Sandström	2009	IF Drott	Västerås, Sve	8.9.2024
----	-------	------	-------	------------------	------	----------	---------------	----------

### 300 M HÄCK

#### Flickor 15 år

15	46,37		Matilda	Levoranta	2009	Hfors IFK	Helsingfors/D	2.8.2024
15	48,08		Olivia	Härtull	2009	Larsmo IF	Nedervetil	14.7.2024
15	49,46		Norah	Garnej Sandström	2009	IF Drott	Pedersöre	27.7.2024
15	51,11		Alina	Sandvik	2010	IK Falken	Nedervetil	14.7.2024
15	52,05		Ingrid	Ahlfors	2010	Borgå Akilles	Borgå	26.8.2024
15	52,51		Elizabeth	Tofts	2010	IF SibboV	Orimattila	22.7.2024
15	56,81		Fanny	Finell	2009	Borgå Akilles	Borgå	26.8.2024

### 400 M HÄCK

	54,92		Viivi	Lehikoinen	1999	Hfors IFK	Rom	10.6.2024
19	57,10		Mila	Heikkonen	2006	Hfors IFK	Riihimäki	4.8.2024
	60,71		Elin	Mickos	2000	IF SibboV	Esbo/A	11.5.2024
19	61,61		Ida	Finell	2005	Borgå Akilles	Riihimäki	4.8.2024
19	64,68		Nea	Hassila	2005	IF Drott	Toholampi	13.6.2024

17	67,54	Henni	Piirainen	2008	Hfors IFK	Helsingfors/D	29.5.2024
<b>Damer 17 år</b>							
17	70,12	Sara	Heininen	2007	Esbo IF	Nurmijärvi	3.6.2024
17	71,36	Sara	Cederholm	2008	IF Nyk.nejden	Nyslott	11.8.2024

### 1500 M HINDER

15	6.06,99	Ellinor	Forsman	2010	IF Nyk.nejden	Ilmajoki	2.7.2024
----	---------	---------	---------	------	---------------	----------	----------

### 2000 M HINDER

17	7.41,25	Nora	Lindblom	2008	IF Åland	Nyslott	10.8.2024
----	---------	------	----------	------	----------	---------	-----------

### 3000 M HINDER

	11.07,35	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Vasa	29.6.2024
--	----------	-------	--------	------	---------	------	-----------

### HÖJD

	185	Elin	Pajunen	1995	Vasa IS	Joensuu	20.7.2024
19	175	Mia	Känsäkangas	2005	GamlakIF	Kalajoki	26.5.2024
19	174	Vilma	Knutar	2006	GamlakIF	Vasa	30.6.2024
19	173	i Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Tammerfors	18.2.2024
		utomhus 170				Laitila	24.8.2024
15	173	Lumi	Koskelainen	2009	IF SibboV	Nedervetil	13.7.2024
	171	i Miia	Lindholm	1988	Hfors IFK	Torun, Pol	17.3.2024
		utomhus 170				Vasa	29.6.2024
22	170	Janna	Siegfrids	2003	Vasa IS	Vasa	29.6.2024
19	164	Charlotte	Kajander	2006	Hfors IFK	Tammerfors	18.5.2024
15	162	Matilda	Ainasoja	2009	IK Falken	Kalajoki	26.5.2024
22	162	lina	Holopainen	2003	Hfors IFK	Nedervetil	14.7.2024
	161	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Vasa	28.6.2024
17	161	Matilda	Fors	2008	IF Drott	Karleby	2.7.2024
19	160	i Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Korsholm	25.2.2024
22	158	Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Vasa	28.6.2024
19	155	Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Nedervetil	10.6.2024
	152	i Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Tammerfors	18.2.2024
		utomhus 149				Tammerfors	18.5.2024
17	152	Sara	Cederholm	2008	IF Nyk.nejden	Laitila	24.8.2024
17	151	Janina	Hörhammer	2008	IF SibboV	Sibbo	17.6.2024
15	150	Ebba	Sandbacka	2009	IK Falken	Nedervetil	13.7.2024
17	148	Natalie	Ainasoja	2007	IK Falken	Vörå	3.7.2024
17	147	i Sara	Hämelin	2008	Esbo IF	Helsingfors	3.2.2024
15	147	Elin	Baarman	2010	IF Raseborg	Karis	13.6.2024
13	147	Ellen	Krook	2011	Malax IF	Vörå	3.7.2024

17	146		Wilma	Grannas	2008	IF Drott	Laitila	24.8.2024
----	-----	--	-------	---------	------	----------	---------	-----------

### Damer 17 år

17	142		Nellie	Lindström	2008	IF SibboV	Sibbo	13.5.2024
17	140	i	Nora	Lindblom	2008	IF Åland	Eckerö	21.1.2024

### Flickor 15 år

15	145		Venla	Backlund	2010	IF Nyk.nejden	Pedersöre	28.7.2024
15	143		Norah	Garnej Sandström	2009	IF Drott	Korsholm	17.8.2024
15	142		Clara	Henriksson	2009	Borgå Akilles	Nedervetil	13.7.2024
15	140		Minea	Hjulfors	2010	IK Falken	Nedervetil	10.6.2024
15	140		Adriana	Riska	2010	Larsmo IF	Pedersöre	28.7.2024
15	135		Fanny	Finell	2009	Borgå Akilles	Borgå	10.7.2024
15	132		Ingrid	Ahlfors	2010	Borgå Akilles	Borgå	10.7.2024

## STAV

	445		Saga	Andersson	2000	Esbo IF	Vasa	29.6.2024
22	431	i	Silja	Andersson	2003	Esbo IF	Tammerfors	17.2.2024
			utomhus 425				Somero	6.7.2024
15	360		Ellen	Andtfolk	2009	Vasa IS	Helsingfors/D	2.8.2024
17	355	i	Frida	Blomfelt	2008	Esbo IF	Helsingfors	27.1.2024
			utomhus 330				Sibbo	20.5.2024
19	340	i	Edith	Rikala	2006	Vasa IS	Korsholm	27.1.2024
			utomhus 330				Vasa	16.9.2024
119	300		Lumi	Kenttä	2006	IF Raseborg	Nedervetil	13.7.2024
15	300		Celina	Nordkvist	2009	Vasa IS	Vasa	16.9.2024
13	290		Jonna	Kämäräinen	2011	Esbo IF	Borgå	19.6.2024
17	290		Sarah	Isaksson	2008	Borgå Akilles	Nedervetil	14.7.2024
22	285		Felicia	Vikström	2004	Larsmo IF	Nedervetil	13.7.2024
15	284		Fanny	Finell	2009	Borgå Akilles	Borgå	7.8.024
17	275		Fanny	Holm	2007	IF SibboV	Nurmijärvi	3.6.2024
15	260		Tyra	Back	2009	IF VOM	Jakobstad	11.6.2024
15	242	i	Norah	Garnej-Sandström	2009	IF Drott	Sätra, Sve	16.3.3034
			utomhus 240				Nykarleby	19.6.2024
15	230		Alicia	Isaksson	2010	IF Nyk.nejden	Nykarleby	19.6.2024
10	230		Signe	Träskelin	2014	Malax IF	Vasa	16.9.2024
13	221		Cassandra	Degerman	2011	IF Raseborg	Karis	1.8.2024
11	220		Hilma	Kultalahti	2013	IK Falken	Nykarleby	9.6.2024
15	220		Carla	Björkgren	2009	IF Drott	Seinäjäki	19.7.2024
13	220		Wilhelmina	Lindberg	2011	IF SibboV	Riihimäki	31.8.2024

## LÄNGD

	600	+0,4	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Nedervetil	13.7.2024
17	598	+0,9	Ella	Wallin	2008	Vasa IS	Helsingfors/S	31.8.2024
	579	i	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Tammerfors	18.2.2024
			utomhus 560/+0,9			Esbo IF	Nedervetil	13.7.2024

19	574	i	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Korsholm	25.2.2024
			utomhus	552/0,0			Riihimäki	3.8.2024
15	566	i	Lumi	Koskelainen	2009	IF SibboV	Tammerfors	9.3.2024
			utomhus	546/+1,8			Kalajoki	26.5.2024
	566	-0,1	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Nedervetil	13.7.2024
17	563	+1,1	Venla	Reunanen	2007	Hfors IFK	Nedervetil	13.7.2024
	559	+1,1	Tilda	Lipasti	1998	Hfors IFK	Nedervetil	13.7.2024
19	551	0,0	Mia	Känsäkangas	2005	GamlakIF	Nedervetil	13.7.2024
22	549	0,0	Wilma	Jungar	2002	Esbo IF	Nedervetil	13.7.2024
15	545	+0,3	Julia	Strandvall	2010	IF Åsarna	Vasa	13.8.2024
19	542	-0,3	Elmiina	Siikala	2006	Hfors IFK	Nedervetil	13.7.2024
19	542	-0,1	Charlotte	Kajander	2006	Hfors IFK	Laitila	25.8.2024
19	528	i	Elin	Jakobsson	2005	IF Drott	Korsholm	27.1.2024
			utomhus	518/+0,4			Nedervetil	13.7.2024
17	527	+1,8	Wilma	Grannas	2008	IF Drott	Nedervetil	13.7.2024
	527	0,0	Sara	Wiss	1987	IF Åland	Nedervetil	13.7.2024
17	521	+1,6	Linnéa	Strandvall	2008	IK Falken	Nedervetil	13.7.2024
22	520	i	Gisela	Bergström	2004	Borgå Akilles	Helsingfors	10.2.2024
			utomhus	518/+0,4			Nedervetil	13.7.2024
22	518	+0,3	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Nedervetil	13.7.2024
17	512	+1,9	Annie	Lundén	2007	IF Drott	Nedervetil	13.7.2024
15	507	i	Frida	Häggbloom	2010	Vasa IS	Korsholm	27.1.2024
			utomhus	498/-0,7			Laihela	27.5.2024
17	504	-2,0	Natalie	Ainasoja	2007	IK Falken	Kalajoki	26.5.2024

#### Damer 19 år

19	493	i	Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Korsholm	27.1.2024
19	473	i	Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Korsholm	27.1.2024
			utomhus	470/+1,5			Kauhava	14.7.2024

#### Damer 17 år

17	491	-1,3	Linn	Bergström	2008	IF Nyk.nejden	Kalajoki	26.5.2024
17	489	+1,7	Matilda	Pennanen	2007	Esbo IF	Nyslott	9.8.2024
17	486	0,0	Ingrid	Kass	2008	Vasa IS	Oravais	17.6.2024
17	481	+0,2	Sara	Cederholm	2008	IF Nyk.nejden	Pedersöre	25.6.2024
17	480	i	Frida	Blomfelt	2008	Esbo IF	Helsingfors	10.2.2024
			utomhus	472/+0,3			Vanda/M	31.8.2024
17	480	+1,2	Nellie	Lindström	2008	IF SibboV	Sibbo	5.6.2024
17	478	+0,4	Asimoula	Karli	2008	Hfors IFK	Nyslott	9.8.2024
17	461	+1,2	Janina	Hörhammer	2008	IF SibboV	Sibbo	25.7.2024
17	457	0,0	Agnes	Berts	2008	Vasa IS	Vasa	13.8.2024

#### Flickor 15 år

15	499	i	Oona	Kiili	2010	GamlakIF	Korsholm	13.1.2024
			utomhus	490/+1,8			Helsingfors/D	3.8.2024
15	492	+1,3	Natalie	Lindström	2010	IF SibboV	Helsingfors/D	3.8.2024
15	488	i	Matilda	Ainasoja	2009	IK Falken	Himanga	4.2.2024
			utomhus	486/-1,8			Nedervetil	10.6.2024
15	474	+0,7	Norah	Garnej-Sandström	2009	IF Drott	Korsholm	17.8.2024
15	464	i	Ines	Piispanen	2009	GamlakIF	Korsholm	27.1.2024
15	463	+1,3	Alina	Sandvik	2010	IK Falken	Pedersöre	27.7.2024



15	461	-1,3	Amanda	Vesterback	2009	IF Fyren	Nedervetil	14.7.2024
15	458	+0,6	Ingrid	Ahlfors	2010	Borgå Akilles	Borgå	10.7.2024
15	458	-1,5	Selma	Staffans	2010	IF Drott	Nedervetil	14.7.2024
15	454	-1,7	Ella	Risberg	2010	IF Kraft	Närpes	5.6.2024
15	444	+1,4	Matilda	Hermans	2009	IF VOM	Pedersöre	27.7.2024
15	440	i	Maja	Sunabacka	2009	IF Drott	Kuortane	11.2.2024
15	435	+1,6	Ada	Foxell	2009	Esbo IF	Nummis	21.7.2024
15	433	+1,1	Lovisa	Öling	2009	IF VOM	Pedersöre	27.7.2024
15	430	+1,5	Ebba	Sandbacka	2009	IK Falken	Pedersöre	27.7.2024

### Medvind

17	602	+2,1	Ella	Wallin	2008	Vasa IS	Jakobstad	11.6.2024
15	589	+3,2	Lumi	Koskelainen	2009	IF SibboV	Nystad	25.8.2024
17	502	+2,2	Asimoula	Karli	2008	Hfors IFK	Nedervetil	13.7.2024
15	493	+2,1	Oona	Kiili	2010	GamlakIF	Helsingfors/D	3.8.2024
17	492	+2,2	Linn	Bergström	2008	IF Nyk.nejden	Nedervetil	13.7.2024
15	444	+2,1	Ebba	Sandbacka	2009	IK Falken	Pedersöre	27.7.2024
15	434	+2,8	Lovisa	Öling	2009	IF VOM	Kauhava	25.6.2024

## TRESTEG

	12,93	i	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Tammerfors	18.2.2024
			utomhus	12,87/-0,5			Lahtis	24.5.2024
19	12,18	+1,0	Mia	Känsäkangas	2005	GamlakIF	Riihimäki	4.8.2024
15	12,11	+1,2	Lumi	Koskelainen	2009	IF SibboV	Sibbo	27.5.2024
	12,02	i	Vilma	Knutar	2006	GamlakIF	Korsholm	24.2.2024
			utomhus	11,65/+1,0			Kelviä	26.7.2024
22	11,92	+1,6	Emma	Loo	2004	Pargas IF	Riihimäki	4.8.2024
	11,89	+1,5	Tilda	Lipasti	1998	Hfors IFK	Esbo/A	19.6.2024
17	11,61	+1,4	Adriana	Kalymialaris	2007	Hfors IFK	Nyslott	11.8.2024
	11,41	-1,9	Tiia	Gustafsson	1998	IF Raseborg	Nedervetil	14.7.2024
	11,27	+1,8	Miia	Lindholm	1988	Hfors IFK	Göteborg	20.8.2024
15	11,11	-0,5	Julia	Strandvall	2010	IF Åsarna	Karleby	16.8.2024
17	11,10	+0,4	Annie	Lundén	2007	IF Drott	Nyslott	11.8.2024
17	11,00	-0,7	Wilma	Grannas	2008	IF Drott	Nykarleby	19.6.2024
17	10,93	+1,6	Venla	Reunanen	2007	Hfors IFK	Nyslott	11.8.2024
17	10,87	+0,6	Matilda	Pennanen	2007	Esbo IF	Borgå	19.6.2024
17	10,44	+1,3	Linn	Bergström	2008	IF Nyk,nejden	Nyslott	10.8.2024
	10,40	+1,3	Irene	Helminen	2000	Hfors IFK	Riihimäki	23.7.2024
22	10,37	+2,0	Siiri	Metsälä	2002	Esbo IF	Helsingfors/D	21.8.2024

### Damer 19 år

19	10,04	0,0	Sara	Mäkelä	2006	Esbo IF	Nurmijärvi	12.6.2024
----	-------	-----	------	--------	------	---------	------------	-----------

### Damer 17 år

17	10,31	-1,0	Linnéa	Strandvall	2008	IK Falken	Nedervetil	14.7.2024
17	10,22	0,0	Nellie	Lindström	2008	IF SibboV	Sibbo	27.5.2024
17	10,15	+1,5	Natalie	Ainasoja	2007	IK Falken	Kelviä	26.7.2024
17	9,96	+1,1	Ida-Maria	Lehtimäki	2008	IF SibboV	Sibbo	27.5.2024

17	9,86	+0,8	Janina	Hörhammer	2008	IF SibboV	Sibbo	27.5.2024
17	9,78	+1,7	Agnes	Berts	2008	Vasa IS	Korsholm	22.8.2024
17	9,50	+0,3	Meyah	Thylin	2007	Larsmo IF	Jakobstad	11.6.2024

#### Flickor 15 år

15	10,05	+1,7	Matilda	Ainasoja	2009	IK Falken	Nedervetil	13.7.2024
15	10,03	0,0	Natalie	Lindström	2010	IF SibboV	Nedervetil	13.7.2024
15	10,01	+0,2	Maja	Sunabacka	2009	IF Drott	Nedervetil	13.7.2024
15	9,92	0,0	Celina	Nordkvist	2009	Vasa IS	Vasa	13.8.2024
15	9,90	+1,9	Norah	Garnej-Sandström	2009	IF Drott	Nedervetil	13.7.2024
15	9,79	+1,1	Elizabeth	Tofts	2010	IF SibboV	Orimattila	23.7.2024
15	9,72	-1,1	Oona	Kiili	2010	GamlakIF	Karleby	16.8.2024
15	9,70	0,0	Carla	Björkgren	2009	IF Drott	Vasa	13.8.2024
15	9,30	+0,1	Ebba	Sandbacka	2009	IK Falken	Vasa	13.8.2024
15	9,28	+1,7	Minea	Hjulfors	2010	IK Falken	Ylivieska	22.8.2024
15	9,24	+1,3	Ingrid	Ahlfors	2010	Borgå Akilles	Borgå	4.9.2024
15	9,17	+0,5	Ada	Foxell	2009	Esbo IF	Grankulla	15.8.2024
15	9,14	+0,7	Tilde	Finskas	2009	Vasa IS	Nedervetil	13.7.2024
15	9,06	+1,0	Lovisa	Öling	2009	IF VOM	Nedervetil	13.7.2024

#### Medvind

	13,08	+2,6	Kira	Kytölä	1993	Esbo IF	Vasa	30.6.2024
	11,62	+2,7	Miia	Lindholm	1988	Hfors IFK	Göteborg	20.8.2024
17	11,03	+3,7	Venla	Reunanen	2007	Hfors IFK	Helsingfors/D	21.8.2024
22	10,43	+2,7	Siiri	Metsälä	2002	Esbo IF	Helsingfors/D	21.8.2024
15	9,58	+2,6	Tilde	Finskas	2009	Vasa IS	Nedervetil	13.7.2024

#### KULA

	14,40	i	Linn	Sund	2001	Vasa IS	Helsingfors	3.2.2024
			utomhus	13,58			Esbo/E	19.5.2024
	14,12		Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Vasa	28.6.2024
19	13,69	i	Julia	Nystrand	2005	Esbo IF	Helsingfors	3.2.2024
			utomhus	13,11			Riihimäki	3.8.2024
	12,59	i	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Tammerfors	18.2.2024
			utomhus	12,54			Nedervetil	14.7.2024
	12,59		Andrea	Österman	1999	Hfors IFK	Nastola	24.8.2024
	11,85		Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Nastola	24.7.2024
17	10,95		Jessica	Björksten	2007	Liljendal IK	Esbo/E	19.5.2024
19	10,86		Madelen	Penttinen	2006	IF VOM	Oravais	17.6.2024
22	10,70		Saimi	Lupala	2003	IF Raseborg	Vasa	28.6.2024
	10,45		Cecilia	Österlund	1984	IF Nyk.nejden	Jyväskylä	17.2.2024
			utomhus	10,30			Göteborg/Björlanda	20.8.2024
19	10,30	i	Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Korsholm	25.2.2024
			utomhus	9,97			Kauhava	13.7.2024
19	10,04		Emilia	Liljeqvist	2006	IF Nyk.nejden	Nykarleby	15.9.2024
19	9,92	i	Charlotte	Kajander	2006	Hfors IFK	Tammerfors	20.1.2024
			utomhus	9,63			Laitila	24.8.2024
19	9,92		Emilia	Österberg	2006	IF VOM	Nedervetil	10.6.2024

**Damer 19 år**

19	9,76	i	Elizabeth utomhus 9,31	Fogde	2005	Malax IF	Tammerfors Laitila	20.1.2024 24.8.2024
19	9,16		Melina	Lundqvist	2006	Borgå Akilles	Nykarleby	15.9.2024

**Damer 17 år (4 kg)****Damer 17 år (3 kg)**

17	13,40		Jessica	Björksten	2007	Liljendal IK	Lojo	4.7.2024
17	13,25		Tilda	Åberg	2008	Vasa IS	Vanda/M	31.8.2024
17	12,10		Sara	Cederholm	2008	IF Nyk.nejden	Nykarleby	19.6.2024
17	11,16		Wilma	Grannas	2008	IF Drott	Oravais	17.6.2024
17	11,00	i	Sara utomhus 9,84	Hämelin	2008	Esbo IF	Tammerfors Borgå	8.3.2024 19.6.2024
17	10,89		Janina	Hörhammer	2008	IF SibboV	Sibbo	13.5.2024
17	10,64		Matilda	Pennanen	2007	Esbo IF	Vanda/M	31.8.2024
17	10,56		Ella	Eriksson	2007	Liljendal IK	Nedervetil	13.7.2024
17	9,49		Lydia	Backman	2008	IF Drott	Nykarleby	19.6.2024

**Flickor 15 år (3 kg)**

15	12,95		Amanda	Vesterback	2009	IF Fyren	Helsingfors/D	3.8.2024
15	12,23		Jennifer	Holmbäck	2009	IF Åsarna	Ylivieska	22.8.2024
15	12,09		Matilda	Finneman	2009	Vasa IS	Pedersöre	27.7.2024
15	11,62		Charlotte	Knape	2009	IF SibboV	Sibbo	26.8.2024
15	10,91	i	Sara utomhus 10,46	Sandström	2009	IF SibboV	Helsingfors Sibbo	2.3.2024 17.6.2024
15	10,15		Julia	Lindell	2009	IF Åsarna	Nedervetil	13.7.2024
15	9,71		Julia	Bäck	2009	IF Nyk.nejden	Malax	8.9.2024
15	9,67	i	Lumi	Koskelainen	2009	IF SibboV	Tammerfors	21.1.2024
15	9,49		Annika	Ek	2009	Sjundeå IF	Janakkala	31.8.2024
15	9,44		Signe	Skog	2009	Sjundeå IF	Kyrkslätt	5.9.2024
15	9,28		Victoria	Jung	2009	IF Raseborg	Karis	1.8.2024

**DISKUS**

	49,31		Linn	Sund	2001	Vasa IS	Seinäjäki	15.5.2024
	44,41		Matleena	Parpala	2001	Hfors IFK	Seinäjäki	21.8.2024
19	43,98		Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Vörå	3.7.2024
	43,67		Jessica	Meriheinä	1995	Liljendal IK	Nedervetil	13.7.2024
19	40,51		Julia	Nystrand	2005	Esbo IF	Lojo	6.7.2024
17	40,23		Jessica	Björksten	2007	Liljendal IK	Borgå	21.7.2024
19	38,15	i	Amelie utomhus 37,04	Bystedt	2005	IF Femman	Kotka Korsnäs	16.3.2024 11.5.2024
15	37,04		Amanda	Vesterback	2009	IF Fyren	Laihela	9.9.2024
	36,87		Andrea	Österman	1999	Hfors IFK	Nastola	24.8.2024
17	35,78		Emelie	Lindqvist	2007	IF Åland	Ljungby, Sve	11.8.2024
15	35,65		Charlotte	Knape	2009	IF SibboV	St Mårtens	29.6.2024
22	34,37		Emmy	Ollas	2002	Borgå Akilles	Nastola	30.7.2024

17	34,25	Elin	Bergman	2008	IF Kraft	Seinäjäki	19.7.2024
19	33,45	Emilia	Liljeqvist	2006	IF Nyk.nejden	Nykarleby	15.9.2024
19	31,84	Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Nedervetil	10.6.2024
	30,62	Cecilia	Österlund	1984	IF Nyk.nejden	Göteborg/Björlanda	24.8.2024
	30,46	Emilia	Österberg	2006	IF VOM	Nykarleby	26.6.2024
17	30,30	Tilda	Åberg	2008	Vasa IS	Nykarleby	15.9.2024
17	30,10	Sara	Cederholm	2008	IF Nyk.nejden	Nykarleby	15.9.2024
17	29,91	Erin	Johansson	2007	Borgå Akilles	Borgå	21.7.2024
15	29,22	Signe	Skog	2009	Sjundeå IF	Esbo/E	28.9.2024

### Damer 19 år

19	26,98	Madelen	Penttinen	2006	IF VOM	Nykarleby	15.9.2024
----	-------	---------	-----------	------	--------	-----------	-----------

### Flickor 15 år (0,75 kg)

15	46,09	Amanda	Vesterback	2009	IF Fyren	Nedervetil	14.7.2024
15	45,67	Charlotte	Knape	2009	IF SibboV	Helsingfors/D	4.8.2024
15	38,38	Wilma	Backholm	2009	IF Fyren	Seinäjäki	19.7.2024
15	38,04	Matilda	Finneman	2009	IF Kraft	Nykarleby	15.9.2024
15	34,52	Jemnnifer	Holmbäck	2009	IF Åsarna	Helsingfors/D	4.8.2024
15	32,00	Signe	Skog	2009	Sjundeå IF	Esbo/E	28.9.2024
15	26,82	Lovisa	Öling	2009	IF VOM	Jalasjärvi	14.9.2024
15	26,77	Ellen	Sarin	2010	Malax IF	Seinäjäki	19.7.2024
15	26,51	Elin	Nyfors	2010	Malax IF	Malax	23.7.2024

### VIKT (9,07 kg)

	22,44	i Sara	Killinen	2001	Esbo IF	Blacsburg, USA	12.1.2024
	14,83	Andrea	Österman	1999	Hfors IFK	Nastola	24.8.2024
22	14,19	Sara	Puustinen	2004	Borgå Akilles	Nastola	24.8.2024
	12,28	Cecilia	Österlund	1984	IF Nyk.nejden	Göteborg/Björlanda	24.8.2024

### SLÄGGA

	68,48	Sara	Killinen	2001	Esbo IF	Kuortane	22.6.2024
22	68,05	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Kangasala	8.6.2024
19	59,07	Taru	Killinen	2005	Esbo IF	Vanda/M	9.5.2024
	59,00	Andrea	Österman	1999	Hfors IFK	Vasa	29.6.2024
22	50,18	Emmanuela	Koomson	2003	IF Länken	Virdois	19.5.2024
19	48,25	Melina	Lundqvist	2006	Borgå Akilles	Helsingfors/D	1.7.2024
22	45,09	Sara	Puustinen	2004	Borgå Akilles	Nastola	30.7.2024
15	42,92	Charlotte	Knape	2009	IF SibboV	Rajamäki	14.9.2024
	41,50	Rebecca	Barck	1994	Hfors IFK	Helsingfors/D	23.9.2024
	40,85	Lena	Solvin Wiik	1986	IF Nyk.nejden	Uleåborg	5.7.2024
	36,27	Cecilia	Österlund	1984	IF Nyk.nejden	Uleåborg	5.7.2024
15	35,20	Ines	Westerlund	2009	IF Raseborg	Karis	3.9.2024
19	31,53	Emilia	Liljeqvist	2006	IF Nyk.nejden	Nykarleby	15.9.2024
15	30,95	Signe	Skog	2009	Sjundeå IF	Karis	3.9.2024

30,62	Linda	Oljemark	1986	Hfors IFK	Helsingfors/D	23.9.2024
-------	-------	----------	------	-----------	---------------	-----------

### Damer 17 år (3 kg)

17	44,37	Lydia	Backman	2008	IF Drott	Vörå	3.7.2024
17	40,47	Ella	Eriksson	2007	Liljendal IK	Nedervetil	14.7.2024
17	35,69	Elin	Bergman	2008	IF Kraft	Nedervetil	14.7.2024
17	31,82	Matilda	Pennanen	2007	Esbo IF	Nykarleby	15.9.2024
17	27,09	Sara	Cederholm	2008	IF Nyk.nejden	Nykarleby	15.9.2024
17	26,43	Tilda	Åberg	2008	Vasa IS	Nykarleby	15.9.2024

### Flickor 15 år (3 kg)

15	49,76	Charlotte	Knape	2009	IF SibboV	Orimattila	23.7.2024
15	45,69	Ines	Westerlund	2009	IF Raseborg	Vanda/S	10.10.2024
15	45,11	Matilda	Finneman	2009	Vasa IS	Vörå	3.7.2024
15	43,17	Julia	Lindell	2009	IF Åsarna	Uleåborg	18.8.2024
15	39,57	Milla	Byström	2009	IK Falken	Kaustby	4.7.2024
15	38,73	Siri	Ahlskog	2009	IF Åsarna	Pedersöre	25.6.2024
15	38,68	Signe	Skog	2009	Sjundeå IF	Vanda/S	10.10.2024
15	37,87	Julia	Bäck	2009	IF Nyk.nejden	Malax	8.9.2024
15	33,91	Agnes	Berglund	2009	IF VOM	Pedersöre	25.6.2024
15	27,42	Victoria	Jung	2009	IF Raseborg	Karis	3.9.2024
15	26,43	Ingrid	Ahlfors	2010	Borgå Akilles	Borgå/B	17.6.2024

## SPJUT

22	54,54	Emilia	Karell	2003	Sjundeå IF	Leiria, Por	9.3.2024
22	53,07	Vivian	Suominen	2003	Hfors IFK	Uleåborg	17.8.2024
	52,47	Minna	Hollanti	2001	GamlakIF	Kiuruvesi	9.6.2024
19	52,25	Cecilia	Österberg	2005	IF Femman	Vasa	28.6.2024
19	50,58	Malin	Karell	2005	Sjundeå IF	Vasa	28.6.2024
	45,57	Nita	Nupponen	1993	Hfors IFK	Uleåborg	6.7.2024
19	44,94	Emilia	Liljeqvist	2006	IF Nyk.nejden	Hartola	9.9.2024
	43,80	Amanda	Liljendal	1998	Borgå Akilles	Nedervetil	13.7.2024
19	43,23	Ida	Stoor	2005	IF Femman	Riihimäki	2.8.2024
	38,22	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Tammerfors	19.5.2024
19	36,06	Madelen	Penttinen	2006	IF VOM	Laihela	27.5.2024
	35,64	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Vasa	29.6.2024
	32,08	Andrea	Österman	1999	Hfors IFK	Nastola	24.8.2024
19	31,80	Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Kauhava	14.7.2024
22	31,43	Iina	Holopainen	2003	Hfors IFK	Nedervetil	13.7.2024
19	30,04	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Vasa	29.6.2024
19	28,22	Charlotte	Kajander	2006	Hfors IFK	Tammerfors	19.5.2024

### Damer 17 år (500 g)

17	43,27	Livia	von Wendt	2008	Hfors IFK	Vanda/M	18.5.2024
17	38,62	Sara	Cederholm	2008	IF Nyk.nejden	Nyslott	11.8.2024
17	32,38	Frida	Blomfelt	2008	Esbo IF	Nedervetil	13.7.2024
17	31,22	Isabella	Wager	2008	Hfors IFK	Helsingfors/D	29.5.2024
17	30,20	Janina	Hörhammar	2008	IF SibboV	Laitila	25.8.2024

17	29,68	Nellie	Lindström	2008	IF SibboV	Sibbo	27.5.2024
17	29,49	Tilda	Åberg	2008	Vasa IS	Nedervetil	13.7.2024
17	27,61	Linn	Bergström	2008	IF Nyk.nejden	Nedervetil	13.7.2024
17	26,75	Wilma	Grannas	2008	IF Drott	Laitila	25.8.2024
17	26,02	Ida	Lindman	2008	IF Åland	Mariehamn	24.7.2024

#### Flickor 15 år (500 g)

15	31,75	Sara	Sandström	2009	IF SibboV	Karis	13.8.2024
15	26,65	Lovisa	Öling	2009	IF VOM	Vasa	13.8.2024

#### Flickor 15 år (400 g)

15	37,53	Sara	Sandström	2009	IF SibboV	Sibbo	2.9.2024
15	31,50	Lovisa	Öling	2009	IF VOM	Laihela	1.7.2024
15	28,45	Matilda	Finneman	2009	Vasa IS	Nykarleby	15.9.2024
15	28,34	Sara	Tamminen	2010	Sjundeå IF	Lojo	26.7.2024
15	27,50	Clara	Henriksson	2009	Borgå Akilles	Borgå	10.7.2024
15	25,08	Fanny	Finell	2009	Borgå Akilles	Borgå	10.7.2024

### 5-KAMP

#### Flickor 15 år

15	2 722w	Lumi	Koskelainen	2009	IF SibboV	Nystad	25.8.2024
			(11,97/+4,5 589/+3,2 24,93 167 2.39,86				
15	2 001w	Matilda	Ainasoja	2009	IK Falken	Nystad	25.8.2024
			(12,49/+2,5 469/+2,3 22,70 152 3.00,52)				
15	1 365	Ingrid	Ahlfors	2010	Borgå Akilles	Borgå	10.7.2024
			(13,72/+2,6 458/+0,6 17,00 132 0)				
15	1 186	Fanny	Finell	2009	Borgå Akilles	Borgå	10.7.2024
			(15,43/+2,6 375/+1,9 25,08 135 0)				

### 7-KAMP

	5 330	Jessica	Rautelin	1997	Esbo IF	Vasa	28.6.2024
			(14,31/+3,1 161 12,36 25,86/-0,1 549/-0,3 35,64 2.16,38)				
	4 765	Ida	Ounaslehto	2000	Esbo IF	Tammerfors	19.5.2024
			(14,56/-1,2 149 11,49 26,84/w 549/+1,1 38,22 2.40,11)				
19	4 648	Charlotte	Kajander	2006	Hfors IFK	Tammerfors	19.5.2024
			(14,30/-0,6 164 8,89 25,97/-1,8 529/+4,5 28,22 2.38,60)				
19	4 585	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Tammerfors	19.5.2024
			(15,35/-0,6 167 9,16 26,65/-1,8 532/+2,7 27,49 2.31,22)				
19	4 143	Malin	Cederholm	2006	IF Nyk.nejden	Kauhava	14.7.2024
			(15,79/+2,1 155 9,97 27,76/+1,7 470/+1,5 31,80 2.41,32)				

#### Damer 17 år

17	4 138w	Wilma	Grannas	2008	IF Drott	Laitila	25.8.2024
			(14,69/+3,6 146 10,28 27,37/+2,1 503/+1,6 26,75 2.49,63)				
17	4 092w	Sara	Cederholm	2008	IF Nyk.nejden	Laitila	25.8.2024
			(15,85/+1,6 152 11,90 27,97/+4,6 438/+0,3 32,27 2.45,62)				

17	3 434w	Janina	Hörhammar	2008	IF SibboV	Laitila	25.8.2024	
		(16,86/+1,6	143	9,65	29,48/+4,6	421/+3,6	30,20	2.54,84)

## **GÄNG**

### **3000 M**

17	18.08,54	Santra	Suarez	2008	IF Drott	Nedervetil	13.7.2024
----	----------	--------	--------	------	----------	------------	-----------

### **5000 M**

	30.16,24	Ursula	Koivunen	1969	Esbo IF	Tallinn	12.8.2024
22	30.18,50	Chantelle	Finne	2004	IK Falken	Riihimäki	2.8.2024
22	31.48,05	Suzette	Finne	2002	IK Falken	Nedervetil	13.7.2024

### **5 km**

22	29.38	Chantelle	Finne	2004	IK Falken	Esbo	18.5.2024
----	-------	-----------	-------	------	-----------	------	-----------

### **20 km**

22	1.46.24	Heta	Veikkola	2003	Vasa IS	Antalaya, Tur	21.4.2024
----	---------	------	----------	------	---------	---------------	-----------