

# SFI-rekord per 31.12.2024

Rekord noterade 2024 med **fet stil**

## Herrar

100 m	10,21	Tommi Hartonen-77, Helsingfors IFK	Vasa	23.6.2001
200 m	20,47	Tommi Hartonen-77, Helsingfors IFK	Sydney AUS	27.9.2000
400 m	45,86	Mikael Söderman-65, IF Drott	Helsingfors/S	27.6.1991
800 m	1.45,20	Mikael Söderman-65, IF Drott	Villmanstrand	26.7.1994
1000 m	2.22,05	Niklas Rehula-65, Esbo IF	Helsingfors/S	4.7.1985
1500 m	3.36,88	Niclas Sandells-84, IK Falken	Lapinlahti	8.7.2012
1 eng.mil	4.00,38	Niclas Sandells-84, IK Falken	Joensuu	21.8.2010
2000 m	5.14,3	Rune Holmén-45, Helsingfors IFK	Coos Bay USA	9.5.1975
3000 m	7.52,8	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF	Saarijärvi	26.6.1976
5000 m	13,18,19	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF	Stockholm SVE	5.7.1976
10000 m	28.05,72	Lasse Orimus-50, Gamlakarleby IF	Helsingfors/S	30.6.1977
1 timme	18 890 m	Bruno Holmroos-32, Ekenäs IF	Villmanstrand	12.7.1964
10 km landsväg	29.03	Janne Holmén-77 IF Åland	Porto, POR	29.12.2002
½-maraton	1.02.35	Janne Holmén -77, IF Åland	Sevilla SPA	16.12.2007
Maraton	2.10.46	Janne Holmén -77, IF Åland	Rotterdam NED	13.4.2008
110 m häck	13,64	Mikael Ylöstalo-63, IF Sibbo-Vargarna	Lojo	28.8.1988
200 m häck	23,24	Oskari Möro-93 , Esbo IF	Lahtis	7.6.2020
400 m häck	49,04	Oskari Möro-93, Esbo IF	Rio de Janeiro BRA	15.8.2016
2000 m hinder	5.28,80	Kim Bergdahl-78, Gamlakarleby IF	Barcelona SPA	9.7.2004
3000 m hinder	8.23,25	Jörgen Salo-66, IF Åsarna	Helsingfors/S	27.6.1991
Höjd	230	Oskari Frösén-76, IF Länken	Kuortane	17.6.2001
	231i	Oskari Frösén -76 IF Länken	Tallinn EST	25.2.2004
Stav	560	Jussi Autio-74, Helsingfors IFK	Somero	18.7.1999
Längd	802	Mikko Kivinen -88, Esbo IF	Jämsä	16.6.2012
Tresteg	16,95	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles	Åbo	20.8.2000
Kula	21,69	Reijo Ståhlberg-52, Esbo IF	Fresno, USA	5.5.1979
Diskus	69,97	Frantz Kruger-75, Vasa IS	Helsingborg SVE	15.9.2007
Slägga	78,83	David Söderberg-79, IF VOM	Lahtis	2.7.2003
Spjut	88,02	Oliver Helander-97, IF Raseborg	Jakobstad	7.7.2018
Tiokamp	7931	Kaj Ekman-64, Vasa IS	Vasa	24-25.8.1991
		(10,6 684 14,33 197 48,2 14,4 44,38 450 59,92 4,38,6)		
4x100 m	40,38	Esbo IF	Kotka/Karhula	12.9.2020
		(Jonathan Brace-95, Tuukka Huuskola-98, Oskari Möro-93, Roope Saarinen-94)		
1000 m stafett	1.55,64	Helsingfors IFK	Åbo	28.7.1988
		(Christopher Mosley-69, Märten Henrichson-66, Rolf Winberg-58, Tomas Back-64)		
4x400 m	3.12,06	IF Drott	Lahtis	4.7.1993
		(Janne Pajunen-68, Krister Storbacka-66, Kaj Nyman-63, Mikael Söderman-65)		
4x800 m	7.27,42	IK Falken	Tusby	9.7.2011
		(Christoffer Envall-91, Tommy Granlund-83, Mikael Bergdahl-83, Niclas Sandells-84)		
<b>4000 m stafett</b>	<b>10.02,97</b>	<b>Gamlakarleby IF</b>	<b>Esbo/Alberga</b>	<b>7.9.2024</b>
		(Väinö Venetjoki -00, Filiph Johansson-97, Onni Mäkelä -02, Joni Virkkala -95)		
4x1500 m	15.24,99	Karis IK	Torneå	21.7.1985
		(Erkki Hälikkä-55, Kim Berghäll-60, Juhani Holopainen-56, Jarmo Malmberg-62),		
3000 m gång	11.41,8	Jani Lehtinen -74, Esbo IF	Lapinlahti	27.6.1993
5000 m gång	19.49,58	Jani Lehtinen -74, Esbo IF	Lapinlahti	27.6.1993
10000 m gång	40.52,94	Jani Lehtinen -74, Esbo IF	Helsingfors/D	1.6.1993
20000 m gång	1.27.50,6	Jani Lehtinen -74, Esbo IF	Stockholm SVE	10.9.1994
10 km gång	42,51	Jani Lehtinen -74, Esbo IF	Tusby	3.4.1993
20 km gång	1.26,14	Eemeli Kiiski -91, Esbo IF	Tusby	23.4.2016
30 km gång	2.17.30	Eemeli Kiiski -91, Esbo IF	Esbo	14.6.2015
50 km gång	3.53.36	Jani Lehtinen -74, Esbo IF	Dudince SVK	24.3.1996
3x3000 m gång	37.32,02	Esbo IF	Helsingfors/D	3.7.2016
		(Mikko Ruokolainen-81, Eemeli Kiiski-91 , Elmo Koivunen-94)		

## Herrar 22 år

100 m	10,47	Viktor Thor -00, Borgå Akilles	Tammerfors	1.6.2022
-------	-------	--------------------------------	------------	----------

		Viktor Thor -00, Borgå Akilles	Sollentuna, SVE	12.6.2022
200 m	21,12	Markus Lindahl-75, Helsingfors IFK	Natchitoches USA	18.5.1996
400 m	47,40	Oskari Mörö -93 Esbo IF	Helsingfors/S	30.8.2014
800 m	1.48,51	Mathias Björkqvist-80, Kyrkslätt IF	Villmanstrand	13.8.2000
1000 m	2.22,05	Niklas Rehula-85, Esbo IF	Helsingfors/S	4.7.1985
1500 m	3.43,3	Eero Kinaret-56, Gamlakarleby IF	Kil SVE	20.8.1978
3000 m	8.01,01	Janne Holmén-77 IF Åland	Keuruu	25.6.1999
5000 m	13.43,59	Janne Holmen-77, IF Åland	Ludvika SVE	29.6.1999
10000 m	28.36,71	Janne Holmen-77, IF Åland	Seinäjäki	8.8.1999
10 km landsväg	30.05	Mårten Boström-82, Sjundeå IF	Bornholm/Hasle DA	19.7.2004
½-maraton	1.05.11	Obed Kipkurui-86, Sjundeå IF	Sjundeå	20.4.2008
Maraton	2.22.51	Mårten Boström-82, Sjundeå IF	Fukuoka JAP	5.12.2004
110 m häck	13,88	Jussi Kanervo -93 Helsingfors IFK	Jämsänkoski	27.6.2013
	13,88	Jussi Kanervo -93 Helsingfors IFK	Jacksonville USA	30.5.2014
400 m häck	49,08	Oskari Mörö -93 Esbo IF	Zürich SWI	13.8.2104
3000 m hinder	8.32,51	Jörgen Salo-66, IF Åsarna	Åbo	28.7.1988
Höjd	227	Oskari Frösén-76, IF Länken	Euraåminne	18.7.1998
Stav	545	Mikael Westö -82, IF Femman	Jyväskylä	30.6.2004
Längd	795	Kristian Bäck-96, Vasa IS	Formia ITA	15.5.2016
Tresteg	16,53	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles	El Paso USA	15.4.1995
Kula	21,26	Reijo Ståhlberg-52, Fiskars IF	Helsingfors/S	26.6.1974
Diskus	55,26	Stefan Kulla-77, IK Falken	Jalasjärvi	11.7.1999
Slägga	72,25	David Söderberg-79, IF VOM	Töysä	10.6.2001
Spjut	88,02	Oliver Helander -97 IF Raseborg	Jakobstad	7.7.2018
Tiokamp	7476	Otto Ylöstalo -91 IF Sibbo-Vargarna (11,25 711 13,28 195 51,06 15,16 34,31 460-57,59 4,29,13)	Tammerfors	11-12.7.2013
3000 m gång	11.41,8	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Lapinlahti	27.6.1993
5000 m gång	19.49,58	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Lapinlahti	27.6.1993
10000 m gång	40.52,94	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Helsingfors/D	1.6.1993
10 km gång	42.51	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Tusby	3.4.1993
20 km gång	1.27.15	Elmo Koivunen-94, Esbo IF	Fredrikstad NOR	17.9.2016

### **Herrar 19 år**

100 m	10,59	Markus Lindahl-75, Helsingfors IFK	Tusby	9.7.1994
200 m	21,21	Markus Lindahl-75, Helsingfors IFK	Tusby	10.7.1994
400 m	48,02	Roope Saarinen-94 Esbo IF	Villmanstrand	10.8.2013
800 m	1.50,0	Niklas Rehula-65, Esbo IF	Alexandria EGY	15.10.1984
1000 m	2.23,26	Niklas Rehula-65, Esbo IF	Esbo/Köklax	5.6.1984
1500 m	3.46,0	Eero Kinaret-56, Gamlakarleby IF	Aten GRE	23.8.1975
3000 m	8.18,1	Olli Koivusalo-70, Esbo IF	Parkano	12.6.1988
5000 m	14.28,8	Per-Ole Holmnäs-61, IF Drott	Vanda/Myrbacka	23.8.1980
10000 m	30.02,04	Per-Ole Holmnäs-61, IF Drott	Helsingfors/S	24.5.1979
10 km landsväg	32.21	Obed Kipgurui-86, Sjundeå IF	Tavastehus	2.4.2005
110 m h 99cm	13,61	Jussi Kanervo -93 Helsingfors IFK	Barcelona SPA	11.7.2012
400 m h 91,4cm	50,80	Oskari Mörö -93 Esbo IF	Barcelona SPA	13.7.2012
3000 m h	8.52,75	Topi Raitanen -96 Sjundeå IF	Stockholm	12.9.2015
Höjd	221	Oskari Frösén-76, IF Länken	Cagliari ITA	17.9.1994
Stav	520	Mikael Westö-82, IF Femman	Tammerfors	5.8.2000
	520	Viktor Östman -94 Vasa IS	Lahtis	25.8.2012
Längd	790	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna	Tusby	9.7.1994
Tresteg	16,04	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles	Vanda/Sandkulla	10.8.1993
Kula 6,0kg	20,12 (6,25kg)	Robert Häggblom-82, Vasa IS	Ylihärmä	9.9.2001
Diskus 1,75kg	58,28	Stefan Kulla-77, IK Falken	Karleby	24.7.1996
Slägga 6,0kg	72,73	Roope Auvinen-98, Sjundeå IF	Nurmijärvi	15.6.2017
Spjut 800g	76,28	Oliver Helander -97 IF Raseborg	Eskilstuna	16.7.2015
Tiokamp	7363	Glenn Lindqvist-76, IF Åland (11,63 662 13,68 187 50,14 15,27 42,86 460 54,34 4,32,86)	Nyiregyhaza UNG	30.7.1995
4x100 m	42,29	Helsingfors IFK (Heikki Chen-98, Pekka Sinkkonen-98, Daniel Lundmark-98, Jesse Lehtimäki-98)	Helsingfors/D	2.7.2016

1000m stafett	2.00,6	Esbo IF	Esbo/Köklax	19.1967
		(Christer Kanerva-49, Rolf Englund-49, Kaj Widbom-50, Lauri Lindström-49)		
4x400 m	3.19,35	IF Kraft	Åbo	9.7.1995
		(Rami Tuisku-77, Mikael Asp-77, Roland Asplund-76, Stefan Ivars-76)		
3x800 m	5.52,93	IF Länken	St Michel	8.7.2006
		(Andreas Lindahl-87, Frank Lindqvist-88, Anders Lindahl-87)		
4x100 m häck	55,05	Vasa IS	Helsingfors/S	16.6.1996
		(Thomas Löfgren-77, Andreas Närvä-78, Mikael Stenkull-78, Jens Wallin-77)		
3000m gång	11.40,09	Jonathan Ekberg -03 Esbo IF	Urjala	16.7.2023
5000 m gång	19.49,58	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Lapinlahti	27.6.1993
10000 m gång	40.52,94	Jani Lehtinen -74, Esbo IF	Helsingfors/D	1.6.1993
10 km gång	42.51	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Tusby	3.4.1993
20 km gång	1.27.32	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Kisa SVE	13.6.1993

### Herrar 17 år

100 m	10,60	Lauri Tuomilehto -99 Borgå Akilles	Tbilisi GEO	27.7.2015
200 m	21,61	Markus Lindahl-75, Helsingfors IFK	Vammala	16.8.1992
400 m	48,33	Christoffer Envall -91 IK Falken	Tammerfors	25.7.2008
800 m	1.53,62	Niklas Rehula-65, Esbo IF	Jakobstad	18.9.1982
1000 m	2.29,3	Niklas Rehula-65, Esbo IF	Esbo/Köklax	6.7.1982
1500 m	3.58,84	Leonard Markén-03, IF VOM	Helsingfors/D	26.8.2020
3000 m	8.28,70	Olli Koivusalo-70, Esbo IF	Ylöjärvi	19.6.1987
10 km landsväg	33.49	Jan Flaaming-89 Sjundeå IF	Vanda	9.12.2006
110 m h 91,4cm	13,83	Adrian Björkgren-03, IF Drott	Pedersöre	8.8.2020
400 m h 83,8cm	53,41	Pekka Sinkkonen -98 Helsingfors IFK	Kalajoki	23.8.2015
2000 m h	5.53,6	Kaj Backas -59 IF Åland	Borgå	5.8.1975
Höjd	216	Oskari Frösén-76, IF Länken	Caen FRA	4.7.1992
Stav	500	Mikael Westö-82, IF Femman	Kristinestad	22.8.1999
Längd	752	Kenneth Kastrén-75, IF Åsarna	Etseri	7.6.1992
Tresteg	15,27	Johan Meriluoto-74, Borgå Akilles	Stockholm SVE	4.8.1991
Kula 5,0kg	19,76	Robert Häggblom-82, Vasa IS	Bydgoszcz POL	18.7.1999
Diskus 1,75kg	59,71	Mikko Törrönen-93, IF Sibbo-Vargarna	Borgå	4.8.2010
Slägga 5,0kg	74,94	Roope Auvinen-98 Sjundeå IF	Kalajoki	21.8.2015
Spjut 700g	79,34	Oliver Helander-97 IF Raseborg	Helsingfors/S	30.8.2014
Tiokamp	7426	Otto Ylöstalo-91, IF Sibbo-Vargarna	Jyväskylä	14-15.6.2008
		(11,27 681 14,91 190 36,98 14,77 41,61 415 58,92 2,51,91)		
4x100 m	43,10	Vasa IS	Kotka/Karhula	12.9.2020
		(Nico Källberg-05, Elias Rintanen-04, Benjamin Olli-04, Ive Numba-04)		
4x300 m	2.24,39	Helsingfors IFK	Seinäjäki	5.7.2015
		(Anton Tallbacka-00, Pekka Sinkkonen-98, Daniel Lundmark98, Jesse Lehtimäki-98)		
3x800 m	6.06,52	Helsingfors IFK	Seinäjäki	4.7.2015
		(Casimir Engblom-99, Daniel Lundmark-98, Pekka Sinkkonen-98)		
4x100 m h	54,42	Borgå Akilles	Vammala	5.7.1998
		(Anders Lindgren-81, Henrik Backman-81, Andreas Ahlfors-81, Niklas Lindgren-81)		
3000m gång	13.03,49	Jonathan Ekberg-03, Esbo IF	Nådendal	11.7.2020
5000 m gång	22.18,12	Jonathan Ekberg-03, Esbo IF	Nystad	3.7.2020
10000 m gång	49.51,9	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Reso	16.7.1989
10 km gång	50.18	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Tusby	22.5.1989

### Pojkar 15 år

100 m	11,07	Lauri Tuomilehto -99 Borgå Akilles	Esbo/Alberga	14.6.2014
300 m	35,30	Isac Wedenberg-01, Borgå Akilles	Kervo	11.9.2016
<b>800 m</b>	<b>1.58,97</b>	<b>Alvin Udd -09 Åbo IFK</b>	<b>Nedervetil</b>	<b>14.7.2024</b>
2000 m	5.44,8	Kaj Backas -59, IF Åland	Åbo	4.8.1974
100 m h 84cm	13,16	Alexander Björkgren -02 IF Drott	Borgå	12.8.2017
	13,31	Eero Ilomäki-01, Helsingfors IFK	Helsingfors/D	11.8.2016
300 m h 76,2cm	39,25	Eero Ilomäki -98 Helsingfors IFK	Tavastehus	21.8.2016
1500 m hinder	4.29,38	Jan-Erik Salo -75, IF Åsarna	Kannus	7.8.1990
Höjd	203	Oskari Frösén-76, IF Länken	Viljandi EST	11.8.1991
Stav	460	Mikael Westö-82, IF Femman	Somero	27.6.1997

Längd	685	Jouko Nikula-52, Gamlakarleby IF	Skellefteå SVE	30.8.1969
Tresteg	13,71	Donatello Dallai -96 Esbo IF	Jesolo ITA	10.8.2011
Kula 4 kg	19,60	Mikko Törrönen -93, IF Sibbo-Vargarna	Esbo/E-viken	27.9.2008
Diskus 1 kg	63,13	Mikko Törrönen -93, IF Sibbo-Vargarna	Kokemäki	26.6.2008
Slägga 4 kg	66,30	Roope Auvinen -98 Sjundeå IF	Helsingfors/Boxb.	22.9.2013
Spjut 600 g	79,06	Oliver Helander -97, IF Raseborg	Vasa	18.8.2012
5-kamp	3766	Severi Mäntylä -01, Borgå Akilles (13,59, 6,52, 390 ,52,89, 3.23,77)	Helsingfors/D	22.6.2016
4x100 m	44,01	Vasa IS (Eeli Bengs -08, Melwin Moliis -08, Jonas Braxén -08, Nikola Bäclck-08)	Åbo	9.9.2023
4x800 m	8.42,32	IK Falken (Anton Lassen-02, Christian Tarvonen-01, Josef Höglund-02, Adam Wikman-01)	Helsingfors/D	3.7.2016
4x80 m häck	44,71	Helsingfors IFK (Eero Ilomäki-01, Ossian Newby-01, Akseli Salin-01, Batuhan Yildirim-01)	Helsingfors/D	2.7.2016
3000 m gång	13.59,5	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Randers DAN	20.8.1988

### Damer

100 m	11,19	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF	Warszawa POL	4.8.1973
200 m	22,39	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF	Moskva, SOV	20.8.1973
400 m	51,27	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF	Helsingfors/S	16.9.1973
800 m	1.59,41	Sara Kuivisto-91, Borgå Akilles	Tokyo, JAP	31.7.2021
<b>1000 m</b>	<b>2.36,15</b>	<b>Sara Lappalainen-91, Borgå Akilles</b>	<b>Borgå</b>	<b>27.7.2024</b>
1500 m	4.02,35	Sara Kuivisto-91, Borgå Akilles	Tokyo, JAP	4.8.2021
1 eng.mil	4.28,12	Sara Lappalainen -91 Borgå Akilles	Stirling SCO	26.8.2023
2000 m	6.23,35	Nathalie Blomqvist-01 IK Falken	Tavastehus	21.8.2016
<b>3000 m</b>	<b>8.32,23</b>	<b>Nathalie Blomqvist-01 IK Falken</b>	<b>Oslo NOR</b>	<b>30.5.2024</b>
<b>5000 m</b>	<b>14.44,72</b>	<b>Nathalie Blomqvist-01 IK Falken</b>	<b>Rom ITA</b>	<b>7.6.2024</b>
10000 m	31.12,78	Camilla Richardsson-93, Esbo IF	London, UK	20.5.2023
<b>5 km</b>	<b>15.34</b>	<b>Nina Chydenius-90 Gamlakarleby IF</b>	<b>London UK</b>	<b>13.4.2024</b>
<b>10 km</b>	<b>31.26</b>	<b>Nathalie Blomqvist-01 IK Falken</b>	<b>Lille, FRA</b>	<b>16.11.2024</b>
<b>½-maraton</b>	<b>1.09.54</b>	<b>Camilla Richardsson-93 Esbo IF</b>	<b>Barcelona, SPA</b>	<b>11.2.2024</b>
Maraton	2.24.38	Camilla Richardsson-93 Esbo IF	Valencia, SPA	3.12.2023
100 m h	12,72	Annimari Korte-88, Helsingfors IFK	Joensuu	24.7.2019
200 m häck	26,70	Annimari Korte-88, Helsingfors IFK	Oslo NOR	11.6.2020
400 m h	54,40	Viivi Lehikoinen -99, Helsingfors IFK	Huelva, SPA	6.6.2023
2000 m hinder	6.32,49	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden	Göteborg SVE	27.6.2008
3000 m hinder	9.24,70	Sandra Eriksson-89, IK Falken	Lahtis	12.7.2014
Höjd	193	Linda Sandblom-89, Hangö IK	Kuortane	25.6.2016
Stav	450	Saga Andersson-00, Esbo IF	Köpenhamn DAN	27.5.2023
Längd	658	Ragne Kytölä-65, Helsingfors IFK	Helsingfors/S	19.8.1990
Tresteg	13,81	Sanna Nygård-88, Vasa IS	Torremolinos SPA	1.7.2018
Kula	17,49	Katarina Sederholm-68, Esbo IF	Reso	16.6.1996
	17,49	Katarina Sederholm-68, Esbo IF	Elimäki	31.5.1997
Diskus	56,82	Diana Back-71, IF Helsinge-Atlas	Euraåminne	15.6.1997
<b>Slägga</b>	<b>68,48</b>	<b>Sara Killinen -01 Esbo IF</b>	<b>Kuortane</b>	<b>22.6.2024</b>
Spjut	64,03	Mikaela Ingberg-74, Vasa IS	Berlin TYS	1.9.2000
7-kamp	6 241	Tina Rättyä-68, IF Drott (13,78 172 13,58 24,55 608 48,60 2,11,01)	Helsingfors/S	8-9.8.1994
<b>4x100 m</b>	<b>44,72</b>	<b>Helsingfors IFK</b> (Jasmin Showlah-89, Lotta Kemppinen-98, Nea Mattila-99, Nora Lindahl-04)	<b>Esbo/Alberga</b>	<b>7.9.2024</b>
4x400 m	3.39,67	Helsingfors IFK (Inka Pöyry-04, Nea Mattila-99, Teresa Perttilä-05, Viivi Lehikoinen-99)	Uleåborg	12.9.2021
4x800 m	8.47,44	IK Falken (Heidi Eriksson-86, Zenitha Eriksson-92, Sandra Eriksson-89, Karin Storbacka-87)	Lahtis	5.7.2014
3000 m gång	13.14,86	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Nurmijärvi	20.7.1992
5000 m gång	22.10,51	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Jyväskylä	4.7.1992
10000 m gång	46.51,7	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Esbo/Dalsvik	15.7.1992
10 km gång	47.14	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Vanda	16.5.1992
20 km gång	1.43.53	Mikaela Löfbacka -90 Vasa IS	Esbo	14.6.2015
3x3000 m gång	43.16,7	Esbo IF (Monica Robertson-51, Sari Röman-67, Helena Åström-64)	Jyväskylä	20.7.1985

### Damer 22 år

100 m	11,19	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF	Warszawa POL	4.8.1973
200 m	22,39	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF	Moskva SOV	20.8.1973
400 m	51,27	Mona-Lisa Pursiainen-51, Gamlakarleby IF	Helsingfors/S	16.9.1973
800 m	2,02,99	Karin Storbacka-87, IK Falken	Cardiff, UK	15.8.2009
1000 m	2.51,3	Pia Lemström-62, Helsingfors IFK	St Michel	29.6.1982
1500 m	4.08,46	Nathalie Blomqvist-01, IK Falken	Stretford, UK	12.8.2023
3000 m	9.00,48	Nina Holmén-51, Helsingfors IFK	Stockholm SVE	1.9.1973
5000 m	15.21,13	Nathalie Blomqvist -01, IK Falken	Stockholm SVE	3.9.2023
10000 m	33.53,88	Camilla Richardsson-93, Vasa IS	Århus DAN	23.5.1915
10 km	37.31	Anette Björkgård-80, Gamlakarleby IF	Oulainen	24.4.1999
½-maraton	1.21.02	Camilla Richardsson-93, Vasa IS	Lissabon POR	5.10.1914
Maraton	3.06.06	Lotta Bäckström-74, IF Drott	Helsingfors	15.8.1992
<b>100 m häck</b>	<b>13,20</b>	<b>Mila Heikkonen -06, Helsingfors IFK</b>	<b>Borgå</b>	<b>27.7.2024</b>
400 m häck	55,42	Viivi Lehikoinen-99, Helsingfors IFK	Talinn, EST	10.7.2021
3000 m hinder	9.45,50	Sandra Eriksson-89, IF Nykarlebynejden	Paris FRA	9.9.2009
Höjd	187	Susanne Sundqvist-57, IF Drott	Kuortane	26.6.1976
Stav	445	Saga Andersson-00, Esbo IF	Sibbo	6.6.2022
Längd	642	Ragne Kytölä-65, Virkby Start	Stockholm SVE	23.8.1987
Tresteg	12,97	Sanna Nygård-88, Vasa IS	Jyväskylä	18.8.2012
Kula	15,34	Katarina Sederholm-68, Virkby Start	Lojo	15.5.1990
Diskus	53,30	Diana Back-71, IF Helsing-Atlas	Kouvola	12.8.1993
<b>Slägga</b>	<b>68,05</b>	<b>Charlotta Sandkulla-04, IF Åsarne</b>	<b>Kangasala</b>	<b>8.6.2024</b>
Spjut	56,43i	Emilia Karell-03, Sjundeå IF	Nastola/Pajulahti	3.3.2023
Sjukamp	5 930	Ragne Kytölä-65, Virkby Start (14,26 178 11,58 24,96 618 41,78 2,14,07)	Basel, SWI	4-5.9.1987
3000 m gång	13.14,86	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Nurmijärvi	20.7.1992
5000 m gång	22.10,51	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Jyväskylä	4.7.1992
10000 m gång	46.51,7	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Esbo/Dalsvik	15.7.1992
10 km gång	47.14	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Vanda	16.5.1992
20 km gång	1.45.48	Helena Åström-64 Esbo IF	Värnamo	10.5.1986

### Damer 19 år

100 m	11,69	Nora Lindahl -04, Helsingfors IFK	Diekirch, LUX	13.5.2023
	11,6	Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF	Pargas	27.7.1968
200 m	23,26	Nora Lindahl -04 Helsingfors IFK	Jerusalem ISR	9.8.2023
400 m	53,96	Sonja Finell-68, Vasa IS	Stockholm SVE	22.8.1987
	53,5	Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF	Bonn TYS	26.9.1970
800 m	2.06,7	Monika Rönnholm-70, IF Femman	Saarijärvi	25.6.1988
1500 m	4.15,13	Nathalie Blomqvist-01, IK Falken	Stockholm SVE	24.8.2019
3000 m	9.19,65	Nathalie Blomqvist-01, IK Falken	Bydgoszcz POL	10.8.2019
5000 m	17.37,97	Anna-Lena Snickars-66, IF Kraft	Varkaus	26.7.1985
<b>100 m häck</b>	<b>13,20</b>	<b>Mila Heikkonen -06, Helsingfors IFK</b>	<b>Borgå</b>	<b>27.7.2024</b>
400 m häck	56,49	Viivi Lehikoinen-99 Helsingfors IFK	Grosseto ITA	23.7.2017
3000 m hinder	10.00,87	Sandra Eriksson-89 IF Nykarlebynejden	Bydgoszcz POL	10.7.2008
Höjd	187	Susanne Sundqvist-57, IF Drott	Kuortane	26.6.1976
Stav	442	Saga Andersson-00 Esbo IF	Tammerfors	25.8.2017
Längd	616	Iida Kalliomäki-98 Esbo IF	Jämsä	27.6.2015
Tresteg	12,80	Sanna Nygård-88, Vasa IS	Villmanstrand	3.8.2007
Kula	14,62	Anna Öhman-76, Malax IF	Drammen NOR	31.5.1995
Diskus	51,70	Diana Back-71, IF Helsing-Atlas	Esbo/Alberga	13.6.1990
Slägga	63,08	Charlotta Sandkulla -04, IF Åsarne	Tammerfors	26.8.2023
Spjut	54,64	Vivian Suominen-03, Helsingfors IFK	Vanda/S	30.5.2021
Sjukamp	5 596	Tina Rättyä-68, IF Drott (14,59 177 11,24 26,15 590 46,32 2,25,17)	Cottbus, DDR	24-25.8.1985
4x100 m	46,46	Helsingfors IFK (Sanni Pajasmaa-99, Viivi Lehikoinen-99, Nea Mattila-99, Aino Bergqvist-01)	Tammerfors	8.7.2017

4x400 m	3,50,36	IF Nykarlebynejden (Matilda Nyholm-92, Simone Wiklund-92, Zenitha Eriksson-92, Jonna Julin-93)	Tusby	10.7.2011
3x800 m	6.56,06	Esbo IF (Jasmin Koivunen-97, Nadia Korkman-97, Jessica Rautelin-98)	Lahtis	5.7.2014
4x100 häck	57,70	Helsingfors IFK (Sanni Pajasmaa-99, Nea Mattila-99, Pinja Konttinen-00, Viivi Lehtikainen-99)	St Michel	9.9.2018
3000 m gång	13.40,5	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Vanda/Sandkulla	10.6.1991
5000 m gång	23.09,63	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Esbo/Alberga	15.6.1991
10000 m gång	51.18,1	Helena Åström-64, Esbo IF	Esbo/Dalsvik	17.8.1983
10 km gång	48.28	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Trosa SVE	14.9.1991

### **Damer 17 år**

100 m	11,92 11,6	Lotta Kemppinen -98 Helsingfors IFK Mona-Lisa Strandvall-51, Gamlakarleby IF	Eskilstuna SVE Pargas	16.7.2015 27.7.1968
200 m	24,39	Viivi Lehtikainen -99 Helsingfors IFK	Tavastehus	21.8.2016
400 m	54,94	Sonja Finell-68, Vasa IS	Tavastehus	26.7.1985
800 m	2.09,72	Anna Sandbacka-80, IF Kraft	Stockholm SVE	30.8.1997
1500 m	4.25,20	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Györ UNG	8.7.2018
3000 m	9.36,41	Nathalie Blomqvist -01, IK Falken	Lapinlahti	28.7.2018
10 km landsväg	38.18	Cecilia Österblad-00, Vasa IS	Esbo	22.4.2017
100 m h 76,2cm	13,54	Viivi Lehtikainen -99 Helsingfors IFK	Kalajoki	22.8.2015
400 m häck	57,65	Viivi Lehtikainen -99 Helsingfors IFK	Uleåborg	24.7.2016
2000 m hinder	6.53,08	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Mariehamn	23.9.2017
Höjd	181 181	Susanne Sundqvist-57, IF Drott Johanna Asplund-67, Virkby Start	Sotji SOV Esbo/Otnäs	22.9.1974 16.7.1984
Stav	442	Saga Andersson-00 Esbo IF	Jämsä	27.6.2015
Längd	616	Iida Kalliomäki-98, Sjundeå IF	Jämsä	27.6.2015
Tresteg	12,72	Iida Kalliomäki-98 Sjundeå IF	Orimattila	25.8.2013
Kula 4 kg	13,55	Marina Åstrand-64, IK Myran	Karleby	14.7.1981
Kula 3 kg	16,03	Patricia Kellgren-03, Helsingfors IFK	Esbo/Alberga	16.6.2018
Diskus 1,0kg	49,72	Patricia Kellgren-03, Helsingfors IFK	Esbo/E-viken	1.8.2020
Slägga 4 kg	56,12	Junia Koivu-93, Esbo IF	Töysä	8.5.2010
Slägga 3 kg	63,67	Charlotta Sandkulla-04, IF Åsarna	Hyvinge	7.8.2021
Spjut 600 g	53,14	Emilia Karell-03, Sjundeå IF	Åbo	14.8.2020
Spjut 500 g	57,98	Vivian Suominen-03, Helsingfors IFK	Pihtipudas	27.6.2019
7-kamp	5 596	Tina Rättyä-68, IF Drott (14,59 177 11,24 26,15 590 46,32 2,25,17)	Cottbus, DDR	24-25.8.1985
4x100 m	46,66	Helsingfors IFK (Sanni Pajasmaa-99, Viivi Lehtikainen-99, Nea Mattila-99, Aino Bergqvist-01)	Helsingfors/D	2.7.2016
4x300 m	2.40,15	Helsingfors IFK (Sanni Pajasmaa-99, Aino Bergqvist-01, Nea Mattila-99, Viivi Lehtikainen-99)	Helsingfors/D	3.7.2016
3x800 m	6.56,06	Esbo IF (Jasmin Koivunen-97, Nadia Korkman-97, Jessica Rautelin-98)	Lahtis	5.7.2014
4x100 m häck	57,05	Helsingfors IFK (Mila Heikonen -06, Charlotte Kajander -06, Kiia Äikää -06, Elmiina Siikala -06)	Åbo	10.9.2023
3000 m gång	13.51,7	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Kankaanpää	13.8.1988
5000 m gång	23.45,3	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Randers DAN	20.8.1988
5 km gång	25.25	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Östhammar/Gimo S	12.7.1987
10 km gång	55.41,3	Helena Åström-64, Esbo IF	Esbo/Dalsvik	13.9.1980

### **Flickor 15 år**

100 m	12,06	Iida Kalliomäki -98 Sjundeå IF	Åbo	18.8.2013
300 m	39,55	Nea Mattila -99 Helsingfors IFK	Imatra	31.8.2013
800 m	2.12,84	Winnie Markén -08 IF VOM	Kelviä	19.8.2023
2000 m	6.23,35	Nathalie Blomqvist-01, IK Falken	Tavastehus	21.8.2016
80 m h 76,2cm	11,31	Ella Wallin -08 Vasa IS	Imatra	5.8.2023
300 m häck	43,02	Viivi Lehtikainen -99 Helsingfors IFK	Helsingfors/D	9.8.2014
1500 m hinder	5.20,52	Jill Friberg-06, IF Raseborg	Karleby	6.8.2021
Höjd	176	Johanna Asplund -67, Virkby Start	Karleby	4.7.1982

Stav	395	Saga Andersson -00 Esbo IF	Borgå	19.7.2015
Längd	578	Tilda Lipasti -98 Helsingfors IFK	Esbo/Otnäs	24.5.2013
Tresteg	12,72	Iida Kalliomäki -98 Sjundeå IF	Orimattila	25.8.2013
Kula 3 kg	16,03	Patricia Kellgren-03, Helsingfors IFK	Esbo/Alberga	16.6.2018
Diskus 0,75 kg	55,51	Patricia Kellgren -03, Helsingfors IFK	Esbo/E-viken	23.7.2018
Slägga 3 kg	61,82	Junia Koivu -93, IF Länken	Esbo/E-viken	19.10.2008
Spjut 400 g	57,22	Emilia Karell -03, Sjundeå IF	Tavastehus	16.9.2018
5-kamp	3 028	Viivi Lehikoinen -99 Helsingfors IFK (11,56 571 30,69 163 2.20,22)	Jakobstad	7.9.2014
4x100 m	48,16	Helsingfors IFK (Riikka Mäkinen-98, Viivi Lehikoinen-99, Nea Mattila-99, Lotta Kemppinen-98)	Esbo/Alberga	7.8.2013
4x800 m	9.29,43	Helsingfors IFK (Inka Pöyry-04, Teresa Perttilä-05, Iris Engeness-03, Emma Nyström-04)	St Michel	9.9.2018
4x80 m häck	48,04	Helsingfors IFK (Kiia Aikää-06, Elinda Koivula-06, Charlotte Kajander-06, Teresa Perttilä-05)	Kotka/Karhula	12.9.2020
3000 m gång	14.14,54	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Kuusankoski	17.7.1987