

14.02.2025

Inbjudan till SFI – simningen!

Inbjudan till vårens juniorläger i simning

Det är fantastiskt att se hur populära våra juniorläger har blivit – fullbokade och fyllda med simmare från hela landet! Vi är glada att kunna fortsätta erbjuda möjligheten för unga simmare att utvecklas, träffa nya vänner och inspireras av mångsidig träning.



Följande juniorläger ordnas i Kuortane den **28-30 mars 2025**. Lägre är öppet för simmare födda **2010, 2011, 2012 och 2013**. Vi har glädjen att meddela att en av de mest framgångsrika SFI-simmarna för tillfället, **Ada Hakkarainen från HSS**, kommer att medverka som gästtränare på lägre. Ada kommer att hålla träningspass med fokus på teknik och delar med sig av sin karriär i en föreläsning där deltagarna får ställa frågor.

Simmare och tränare från alla SFI-föreningar är varmt välkomna! Varje förening kan anmäla upp till **sex (6) simmare och en tränare**. Om det finns lediga platser efter den ordinarie anmälan kan fler deltagare tas med. SFI står för kost och logi för de tränare som jobbar som hjälptränare under lägre.

Deltagaravgiften är 120 €/person (inkl. full pension), och varje deltagare står själv för resorna till och från lägre. Programmet innehåller totalt **fyra simträningar och tre torrträningar** samt Adas föreläsning.

Vi ser fram emot en lärorik och inspirerande lägerhelg tillsammans!

Anmälan är öppen och görs elektroniskt i Google forms.

Hoppas att vi ses på juniorlägre! 😊

Med vänlig hälsning,

Sara Riska