



FEBRUARI 2025

SFI AKTUELLT



FRIIDROTT

Bra start på säsongen

Vintern har börjat bra för SFI-friidrottarna. Det har blivit flera SFI-rekord, och två finländska rekord. IF Sibbo-Vargarnas Eljas Aalto (bilden) och IK Falkens Nathalie Blomqvist har löpt finländska rekord under inledningen av året.

SFI hade också flera idrottare med i landslaget i Nordenkampen i Kameleonten.

WEBB: Mer om vinterns tävlingar här: sfi.idrott.fi/friidrott

SFI på FM-tävlingarna inomhus

Finländska inomhusmästerskapen avgörs under två helger. Först ut är seniörerna, som tävlar i Kuortane den 22–23 februari och sedan följer juniörernas mästerskap i Helsingfors den 28 februari–2 mars.

SFI finns på plats under båda mästerskapen. I Kuortane finns massören Jenni Innilä och i Helsingfors fysioterapeuten Elias Ylöstalo. Petra Stenman och Mikael Nordman är på plats på bägge mästerskapen.

Sjutusanläger i Kuortane i mars

Vårens Sjutusanläger arrangeras den 27–30 mars i Kuortane. De idrottare som tillhör Sjutusangruppen samt deras tränare kommer att få inbjudan och anmälningslänk på e-post inom kort. Anmälan till lägret ska vara gjord senast onsdagen den 12 mars.

ÖID-friidrott ordnar träningsdag för juniorer

ÖID-friidrott ordnar sin sista träningsdag för juniorer den här säsongen lördagen den 5 april. Inbjudan och anmälningslänk skickas till föreningarna i mars.



Ungdomstränare utbildas i Österbotten

En ungdomstränarutbildning (steg 2) arrangeras i Österbotten under vårvintern. Utbildningens första närstudier är i Botniahallen i Korsholm den 21–23 mars och fortsätter i Kuortane i samband med Sjutusanlägret.

Det är ännu möjligt att anmäla sig till utbildningen genom att mejla Petra Stenman på petra.stenman@idrott.fi.

WEBB: Läs mera här: sfi.idrott.fi/friidrott/utbildning/foreningstranarutbildning

Boka träningsläger i Portugal

De idrottare som vill träna i Portugal under våren har möjlighet att boka sitt träningsläger via SFI. Vi har hotellrum, sportplan och flygtransfer att erbjuda i Monte Gordo från den 7 april till den 12 maj. Flygen till och från Portugal bokas alla själva.

Bokningarna ska vara gjorda senast den 23 februari via SFI:s webbplats.

WEBB: Läs mera här: sfi.idrott.fi/friidrott/traning/utlandslager



SIMNING

Två finländska rekord i SFI-mästerskapen

Nader Khalili (bilden), som tävlar för Vasa simsällskap, noterades för två finländska pararekord i S14-klassen då SFI-mästerskapen arrangerades i Esbovikens simhall.

Förbundsmästerskapen samlade drygt 360 simmare i Esbo. Arrangörsföreningen Cetus blev bästa förening. Cetus samlade 440 poäng mot 304 för VSS. Åbo simning var trea med 251 poäng.

WEBB: Läs mera här: sfi.idrott.fi/nader-khalili-simmande-tva-rekord-i-sfim



FEBRUARI 2025

SFI AKTUELLT

Årets bästa simmare premierades

SFI premierade förbundets bästa simmare under fjolåret i samband med SFI-mästerskapen.

Årets herrsimmare:

Davin Lindholm (HSS),

årets damsimmare: Laura

Lahtinen (HSS) (bilden),

Årets herrjunior: Ajjub Ezzat (ÅTUS), årets damjunior

Aliisa Soini (ÅTUS), årets herrparasimmare: Nader Khalili

(VSS), årets damparasimmare: Ronja Hampf (HSS) och

årets tränare: Matti Mäki (HSS).



Nästa års mästerskap i Åbo

ÅTUS arrangerar SFI-mästerskapen 2026. Förbundsmästerskapen avgörs den 7–8 mars i Åbo i samband med Super Games. Tävlingarna simmas på lång bana.



Juniorläger i Kuortane i mars

SFI ordnar ett juniorläger för simmare födda 2010–2013 i Kuortane den 28–30 mars. Varje förening kan delta med sex simmare. Anmälan är öppen och ska vara gjord senast den 16 mars. Inbjudan har skickats till föreningarna.

Lägret gästas av landslagssimmaren Ada Hakkarainen.

WEBB: Läs mera här: sfi.idrott.fi/simning/traning/startup-lager

KRAFTIDROTT

Datum för SFI-mästerskapen klara

Datumen och arrangörerna för kraftidrottens mästerskap i år är klara. SFI mästerskapen i bänkprens arrangeras i Nykarleby den 12 april och mästerskapet i styrkeflyft ordnas i Ekenäs den 4 oktober.

ALLMÄNT

SFI:s vårmöte i april

SFI håller vårmöte onsdagen den 9 april klockan 17. Mötet hålls som hybridmöte och det är möjligt att delta på plats i Sportens hus i Helsingfors eller på distans via Google Meet.

Inbjudan med anmälningslänk har skickats på e-post till föreningarna. Föredragningslistan skickas senare och bokslut samt verksamhetsberättelse läggs upp på SFI:s webbplats inför mötet.

Ansök om FSIs föreningsstöd

Ansökan om FSIs föreningstöd är öppen. Ansökan ska vara gjord senast den 31 mars via FSIs webbplats.

Föreningsstöd kan beviljas föreningar för idrottsverksamhet och -projekt som främjar idrottsverksamhet på svenska i Finland. I år prioriteras ansökningar för upprätthållandet av verksamheten och för att engagera folk i föreningsverksamheten.

WEBB: Läs mera här, och lämna in er ansökan: idrott.fi/foreningsstod

Nepsy-utbildningar under våren

FSI arrangerar mini-nepsy-utbildningar för tränare, ledare och andra inom idrotten i april.

Mini-nepsy-utbildning är en kort kostnadsfri utbildning inom neuropsykiatrisk funktionsnedsättning/variationer och psykisk ohälsa inom idrott. Genom att lära dig mer kring Nepsy och psykisk ohälsa hjälper du en ung människa att idrotta hållbart och med sin fulla potential.

Utbildningarna ordnas den 6–7 april i Kristinestad, den 13–14 april i Åbo och den 27–28 april i Helsingfors. Anmälan görs på FSIs webbplats.

WEBB: Läs mera om utbildningarna här: idrott.fi/nepsy-och-idrott

Ha en fortsatt bra vinter! Mikael och Petra