

14.02.2025

Tervetuloa SFI-uinnin pariin!

Kutsu kevään juniorileirille

On upeaa nähdä, kuinka suosittuja juniorileirimme ovat olleet – täyteen varattuja ja täynnä uimareita ympäri maata! Olemme iloisia voidessamme jatkaa nuorten uimareiden tukemista tarjoamalla heille mahdollisuuden kehittyä, tutustua uusiin ystäviin ja saada inspiraatiota monipuolisista harjoituksista.



Seuraava juniorileiri järjestetään **Kuortaneella 28.–30. maaliskuuta 2025**. Leiri on avoin **2010, 2011, 2012 ja 2013 syntyneille uimareille**. Meillä on ilo ilmoittaa, että yksi tämän hetken menestyneimmistä SFI-uimareista, **Ada Hakkarainen (HSS)**, on mukana leirillä vierailevana valmentajana. Ada vetää tekniikkapainotteisia harjoituksia ja pitää urastaan luennon, jossa uimareilla on mahdollisuus esittää kysymyksiä.

Uimarit ja valmentajat kaikista SFI-seuroista ovat lämpimästi tervetulleita! Jokainen seura voi ilmoittaa enintään **kuusi (6) uimaria ja yhden valmentajan**. Mikäli paikkoja jää vapaaksi, voidaan ottaa mukaan lisää uimareita. SFI kustantaa majoituksen ja ruokailut niille valmentajille, jotka toimivat apuvalmentajina leirillä.

Leirin osallistumismaksu on **120 €/henkilö (sisältää täysihoidon)**. Jokainen vastaa itse matkakuluistaan leirille ja takaisin. Ohjelmaan kuuluu yhteensä **neljä uintiharjoitusta, kolme kuivaharjoitusta sekä Adan luento**.

Odotamme innolla hauskaa ja monipuolista leiriviikonloppua yhdessä!

Ilmoittautuminen on avoinna ja tehdään sähköisesti Google Formsissa.

Toivottavasti nähdään juniorileirillä! 😊

Ystävällisin terveisin,

Sara Riska